

妊 娠 届 出 書

※太枠内をご記入ください。(長岡市外に住民票がある方は、住所地の市区町村へお問い合わせください。)

妊婦の氏名 (生年月日)	昭和・平成 年 月 日(満 歳)	個人番号(マイナンバー)	
職業又は勤務先	TEL ()	妊婦の連絡先	()
夫(パートナー)の氏名	(職業)	同居	夫・子供(人)・夫の父母・父母・()
住所(住民票のあるところ)	長岡市		
診断を受けた医療機関名 (医師名)	医療機関:	分娩予定日	年 月 日(妊娠 週)
	医師:	単胎・多胎	単胎・双胎・品胎以上(胎)
出産予定医療機関名	同上・異()	転居予定	なし・あり(市内・市外):時期()
性病に関する健康診断(梅毒等)	受けていない・受けた	結核に関する健康診断(レントゲン等)	受けていない・受けた
伴 走 型 相 談 支 援 用 ア ン ケ ー ト	妊娠回数(今回の妊娠を含む)	回	これまでの分娩回数
	これまでの妊娠・分娩の状況	年 月 状況	出生児の体重
	1	年 月 出産・流産・中絶・死産	g(週)
	2	年 月 出産・流産・中絶・死産	g(週)
	3	年 月 出産・流産・中絶・死産	g(週)
4	年 月 出産・流産・中絶・死産	g(週)	
妊娠がわかったときの気持ちはいかがでしたか。(複数回答)	うれしかった・驚いた・楽しみ・戸惑った・困った・心配が多い 不安が強い・特になんとも思わなかった・その他()		
妊娠・出産・育児について相談する人はいますか。	いる(誰:)・いない		
妊娠・出産・育児・家事等に協力してくれる人がいますか。	いる(誰: 夫・父母・夫の父母・()・いない)		
出産前後、里帰りをしますか。	里帰りする(県 市)・里帰りしない・未定		
これまでににかかった病気はありますか。	なし・あり(甲状腺疾患・心疾患・腎疾患・精神疾患・その他())		
今までに心療内科・精神科などに受診したことはありますか。	なし・あり(いつ:) どんなことで:		
あなたは、たばこを吸いますか。	吸わない・妊娠してやめた・現在も吸う(1日 本)		
夫・家族は、たばこを吸いますか。	吸わない・妊娠がわかってやめた・現在も吸う(1日 本くらい)		
あなたは、酒類を飲みますか。	飲まない・妊娠してやめた・現在も飲む(1日量)		
妊娠中や出産後の心配なことは何ですか。(複数回答)	妊娠出産について・お腹の赤ちゃんのこと・育児の仕方・仕事のこと・妊娠出産の制度 保育園等の入園・出産費用や生活費など経済的なこと・健康状態(本人・家族) 夫婦(パートナー)関係・家族関係・上の子の子育て・その他()		
○ 上記のとおり届け出ます。 ○ 妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援に必要となる場合には、市区町村、医療機関、相談支援関係機関等が把握した情報(妊娠状況や妊婦健康診査受診状況、伴走型相談支援等で活用するアンケート結果やマタニティセルフプランの内容等)について、必要に応じて相互に提供し、共有することに同意します。			
長岡市長様		年 月 日	
届出者(妊婦)氏名 _____			

母子健康手帳番号	面談者: 妊婦・夫(パートナー)・父母・夫の父母・()	番号確認: □マイナンバーカード □通知カード □その他()
	妊婦との面談: 済・未 → 面談時期: 方法:	本人確認: □マイナンバーカード □運転免許証 □その他()
(交付・面談担当)	妊婦のための支援給付説明: 済・未 申請書配布: 済・未 → 希望なし・その他()	妊婦以外: □運転免許証 □その他()

医療費助成説明: 済・未 申請: 済・未 → 後日、本人が提出



妊娠おめでとございます！



～妊娠届・母子健康手帳の交付・妊婦面談について～

母子健康手帳と妊婦健診受診票等をお渡し、長岡市の子育てサービス等の情報提供や相談・面談を行います。できるだけ妊婦ご本人さんが下記窓口にお越しください。ご家族も一緒にどうぞ。

※ 面談に30分程度かかります。お待たせする場合があります。

<交付窓口・問い合わせ>

長岡市教育委員会 こども家庭センター

幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内) 電話 0258(36)3790

受付時間：月～金曜（祝祭日を除く）8時30分～17時15分【予約不要】

さいわいプラザ以外の交付窓口は
予約が必要です

予約可能な日時や場所は、
QRコードから予約をお願いします。

<問い合わせ>

○長岡・三島・中之島・山古志地域 ☎0258(36)3790 (こども家庭センター)

○越路・小国・川口地域 ☎0258(92)5011 (南部地域事務所内)

○和島・寺泊・与板地域 ☎0258(74)3116 (北部地域事務所内)

○栃尾地域 ☎0258(52)5836 (栃尾地域事務所内)



<持ち物>・妊娠届出書(この用紙の表面を記入)

- ・妊婦の保険証 または資格確認書、資格情報のお知らせなど
- ・妊婦の個人番号確認書類(マイナンバーカードまたは「通知カード」※)

※通知カードの場合、本人確認書類として下記①または②をお持ちください。

①写真付き証明書(運転免許証、在留カード、障害者手帳など)いずれか1つ

②保険証、写真無の身分証明書・社員証・学生証などいずれか2つ

<内容>・妊娠届書の受理 ・母子健康手帳の交付 ・妊産婦医療費助成の手続き

- ・妊婦健診、妊婦歯科健診、産婦健診受診票の交付
- ・妊婦に合わせた長岡市の子育てサービス等の情報提供、相談
- ・マタニティセルフプラン(子育てガイド)の作成 ・妊婦のための支援給付の説明 等

※ 母子手帳交付時に妊婦本人との面談を行っています。体調不良等で妊婦本人の来所が難しい場合はご相談ください。
(妊婦以外の方のみで来られる場合、上記持ち物とその方を証明する書類、免許証等が必要です)

※ 妊娠届出は電子申請が可能です。(https://app.oss.myna.go.jp/Application/search 参照)
電子申請後、母子健康手帳の交付を行いますので上記窓口にお越しください。

☆個人番号(マイナンバー)について

平成28年1月から個人番号(マイナンバー)の利用が開始され、妊娠届出書に「妊婦本人の個人番号(マイナンバー)」の記載が義務付けられました。妊娠届出において収集された個人番号は、災害時の被災者台帳の作成に利用されます。妊娠届出時に、窓口で「個人番号の確認」を行います。