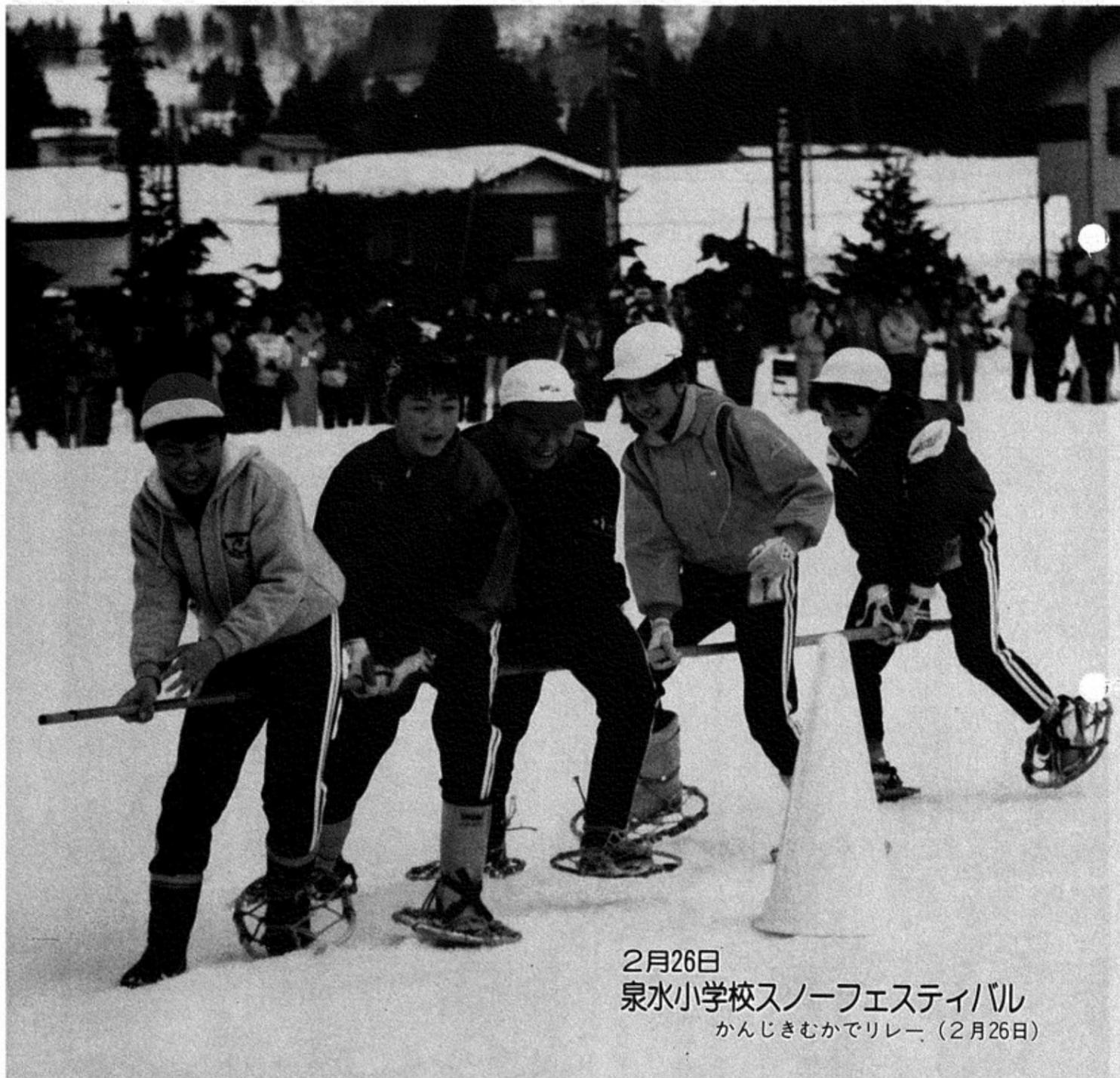


# 広報 かわぐち

No. 257  
平成7年 3月

発行 新潟県川口町長 青柳 弘  
編集 川口町役場総務課  
(〒949-75 ☎(0258)89-3111)



2月26日  
泉水小学校スノーフェスティバル  
かんじきむかでリレー (2月26日)

おもな内容

広げよう進めよう生涯学習……………	2～3	町の話から……………	8
平成7年度税制改正……………	4	俳句教室……………	9
シートベルト着用の推進……………	5	お知らせコーナー……………	10～12
明るい家庭づくり作文コンクール……………	6～7		

## 町図書館 こんな本が入りました

★登校拒否からの回復と進路 西川一義著・法政出版刊  
悩んでおられるお父さん、お母さん、集まりましょう。  
そして支え合いましょう。  
わが子の成長を信じて、辛抱強く、子どもとともに悩み歩みましょう。  
子どもが自分の力で厚い冬の雪を押し破り、春の大地に芽吹く日は必ず来る！その日のために

★死体農場 バトリシア・コーンウェル著・講談社刊  
(新刊読者寄贈書) 相原真理子訳  
衝撃的なデビューから5年、いまや「表紙にコーンウェルの名前のある本はたちまちベストセラーになり、批評家と読者から絶賛されることはほぼ間違いない」と言われる実力と人気のあるコーンウェルの5作目の本書「死体農場」は推理小説の傑作である。

～その他の新着紹介～  
○飼猫ボタ子の生活と意見・曾野綾子著  
○夢宮殿・橋本治著  
○夢について・吉本ばなな著

人口の動き  
(平成7年2月20日現在)

男	3,086人
女	3,210人
計	6,296人
世帯数	1,547戸

## 健康づくりは食生活から

### 高脂血症予防の食生活 ②

食生活改善推進員おすすめの

## 糸こんにやくと野菜の中華風和え



1人当たりカロリー 85kcal

### ●材料 (4人分)

糸こんにやく…2袋	タレ しょうゆ…大さじ3 酢……………大さじ1½ 砂糖……………小さじ2 白ごま(いり)…大さじ1 ごま油……………2～3滴 たかのつめ……………½本
きゅうり……………3本	
セロリ……………1本	
ボンレスハム…4枚	
ブチトマト…4個	
パセリ……………1枝	

### ●作り方

- ①糸こんにやくは塩ゆでし、水洗いして5～6センチの長さに切る。
- ②きゅうりとハムはせん切りにする。  
セロリは筋をとって斜めに切る。  
ブチトマトは半分に切る。
- ③いりごまはすって、調味料と小口切りたかのつめを合わせてタレを作る。
- ④器の中央に①のこんにやくをおき、まわりにきゅうり、セロリ、ハムを並べ、ブチトマトとパセリを飾り、タレを別に添える。

### ●食生活改善のヒント

(成人病予防のための食生活指針より)

- 1、いろいろ食べて成人病予防  
・主食、主菜、副菜をそろえて目標は1日30食品  
・いろいろ食べても食べ過ぎないように

### ●お問い合わせは次の食生活改善推進員に

山下 昌子さん(荒屋) ☎89-3560  
新宮 禮さん(新敷) ☎89-2130

参加してみませんか  
これからの健康料理教室

3月8日(水) 9時～12時 牛ヶ島集落センター  
10日(金) " 和南津集落センター  
16日(木) " 小和北会館

# 広げよう進めよう生涯学習

## 生涯学習センター利用者二万人に

昨年5月にオープンした生涯学習センターは、生涯学習と教養文化の拠点として、さまざまな活動に利用され、その利用者は約二万人に達し、オープン以来生涯学習に対する意識が高まっています。

生涯学習センターは、町民のさまざまな学習活動やグループ活動、会議、イベントなどに利用され、その利用者は延べ一万九千三百人を超えています。

すか。

## いつでも誰でもできる生涯学習

生涯学習と聞いて何か固く考えてはいませんか。

このうち、各種教室や講座グループ活動などの利用者は延約六百五十回、九千三百人を超え、全利用者の約五割を占め、図書館などの利用も大幅に増加しています。物質的、経済的な豊かさが達成されつつある中で、家庭や地域における精神的な面での生活の質の向上が求められています。皆さんも自分でできることから始めてみてはいかがですか。

生涯学習は、生活や職業能力の向上、自己の充実を目指して、できるだけ自分にあっ

た手段や方法により自発的に行うものですが、学校や社会の中で行われる意図的、組織的な学習活動だけでなく、さまざまな趣味やスポーツ、文化、レクリエーション活動やボランティア活動などを通して行われるものです。一人ひとりが生涯にわたって、いつでも、どこでも、誰でも行うことができ、実際に



ふるさと川口塾「きこの見分け方の学習」

行われている活動、それが生涯学習といえます。

## なぜ今生涯学習が必要なのか

必要なのか

町では「心ふれあうコミュニケーションの形成推進」と「教育・文化の向上」を重点施策に掲げてその推進に努めているほか、キャンパス川口の整備をはじめとした各種の定住条件整備事業を推進し、生活環境を大きく変化してきました。また、急速な高齢化の進行に加え、情報化、国際化が進み高い職業能力が求められることや週休二日制の導入による余暇時間の増加など、社会の急激な変化に対応するためにも個人が主体的に、自発的に学習していくことが日常生活に、欠くことができな

さらに、4月から月2回の学校週5日制が始まり、児童生徒にとっては、図書館や資料館、美術館などの施設の活用を通して自主的に学ぶ力をつけることが求められています。これからは、ただ社会の変化に対応した知識や技術を身につけるためだけでなく、学習することによって新たな発見をし、学ぶことの喜びを感じることも大切なのです。また仲間同士で互いに学び合い教え合う中で心のつながりが



太極拳教室

自然に養われ、豊かな人間関係の形成にもつながります。そのような意味においても心豊かに生活し、家庭や地域を活性化するためにも、まさに生涯学習が必要になっていくのではないのでしょうか。

## これからの生涯学習は

現在は、より広域的な学習機会の提供が求められているとともに、人生の各時期における学習や各人が有する知識経験を生かした「生涯学習ボランティア」の重要性が高ま

っています。町では、より充実した生涯学習を進めるために、長岡広域圏内の関係機関、団体と連携した信濃川文化推進事業をはじめ、小千谷市、津南町と連携したモデル広域学習圏事業や新たに生涯学習ボランティア養成講座の開設などの計画を進めています。具体的な内容は、現在計画を進めている平成7年度の各種講座などとあわせ、今後その都度お知らせしますので、気軽にご参加ください。



▲広域的な学習機会の提供として開かれた信濃川文化推進事業「サマーコンサート」(昨年7月)

私がエアロビクスを始めたのは、十数年前町のエアロビクス教室が始まり、当時ブームだったこともあって、自分の健康とストレス解消のために参加したことがきっかけとなりました。グループの名前は「トロイカの会」。毎週木曜日の夜に生涯学習センターの一階研修室で行っています。会員は二十代から四十代までの女性十八

## 私の生涯学習



岡村比佐枝さん(岩出原)

名です。古いセンターのときは暖房設備が無く冬期間は休んでいましたが、昨年新しくセンターが完成し

たので今年から冬期間も活動できるようになりました。冷暖房など施設が良くなって鏡やビデオも整備され、町内だけでなく小千谷市や長岡市からの参加者も増えてとても喜んでいきます。健康やストレス解消のためだけでなく、このエアロビクスを通して、町外や町内の若い人たちとコミュニケーションできることが一番の楽しみです。

主婦として週に何日も家を

空けることができないので、これまで週一回のエアロビクスを続けてきたことが、結果として自分の生涯学習になっているのかなと思います。参加者が少なくなると、会の運営に困ってしまったときもありましたが、今思うと続けてきてよかったと思っています。これからは若い人たちがリーダーとなって頑張りたいと思います。



英会話教室

# 平成7年度税制改正

## 個人住民税の減税が実施されます

平成7年度税制改正により平成6年度に引き続き、個人住民税(町・県民税)の減税が4月1日(一部は1月1日から実施済)から実施されます。

今回の改正では、特別減税の実施と合わせて、税率の緩和や控除額の引き上げなどの制度改正による減税が実施されます。主な改正内容についてお知らせします。

### 個人住民税の特別減税

平成6年度に引続き、一年限りの措置として、平成7年

平成7年6月分を徴収しないで、特別減税を控除した後の年税額を、7月から翌年5月までの11ヶ月で徴収する方法で行います。

〔特別減税の実施方法〕

▽給与所得者など

平成7年6月分を徴収しないで、特別減税を控除した後の年税額を、7月から翌年5月までの11ヶ月で徴収する方法で行います。

▽事業所得者

公的年金受給者など

平成7年6月分(第1期)の納付において、特別減税分を差し引きます。



### その他の個人住民税の減税

#### ◎税率の緩和

所得割の税率を適用する課税所得額がそれぞれ引き上げられ、税率適用区分が次表のとおり緩和されました。

区分	税率	適用課税所得	
		改正前	改正後
町民税	3%	160万円以下	→ 200万円以下
	8%	160万円超	→ 200万円超
	11%	550万円超	→ 700万円超
県民税	2%	550万円以下	→ 700万円以下
	4%	550万円超	→ 700万円超

#### ◎人的控除額の引上げ

基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの人的控除額が次表のとおり引き上げられました。

区分	改正前	改正後
基礎控除	31万円	→ 33万円
配偶者控除 (老人控除配偶者)	31万円 (36万円→38万円)	→ 33万円 (38万円→40万円)
配偶者特別控除	31万円	→ 33万円
扶養控除 (老人扶養親族)	31万円 (36万円→38万円)	→ 33万円 (38万円→40万円)
扶養控除 (同居老人扶養親族)	43万円	→ 45万円
扶養控除 (特定扶養親族)	39万円	→ 41万円

#### ◎退職所得の減税

(1月1日より実施)

源泉分離課税される退職所得についても税率が緩和されました。新しい税率は、平成7年1月1日以降に受給した退職所得に適用されます。

#### お問い合わせ先

住民税は 役場 財政課へ ☎89-3111  
所得税は 小千谷税務署へ ☎83-2090

### 平成7年分の所得税も減税されます

#### 所得税の特別減税

平成7年分の所得税においても、特別減税が行われます。特別減税額は、平成7年分の所得税額の15%相当額(5万円が限度)で、減税は、平成6年と同様の方法で実施されます。

#### その他の所得税の減税

・税率の適用区分の緩和  
・基礎控除額など人的控除額の引き上げ  
・給与所得控除額の引き上げ  
・配偶者または扶養控除の対象となる所得要件の緩和  
・公的年金の控除額の引き上げ  
・白色専従者控除額の引き上げなどが実施されます。

# 〇・〇一秒の衝撃からあなたを守る「命綱」

## シートベルト着用を推進

「交通事故? わたしは大丈夫!」とよつと近くまでだからと、シートベルトをしないで車を運転している人が多いのではないだろうか。ところが、自動車乗車中の事故で亡くなっている人の七〇%以上は、シートベルトを着用していなかった人たちです。また、運転をはじめてか

らほんのわずかの時間に事故に遭っているのです。この人たちが、もしシートベルトをしていれば、約四割が助かったというデータさえあります。いざというときに、あなたの命を救ってくれるシートベルトの効果—あなたは本当に知っていますか。

実際の交通事故や実験の結果からみて、運転席と助手席で同じようにシートベルトをしていないにもかかわらず、受ける衝撃やけがの程度が違う場合があります。これは、車内形状の違いにより、シートベルトの効果を正しく着用しているか、していないかの違いがあります。せっかくシートベルトを着用していても、窮屈だとか面倒だという理由で誤った使い方をしていると死を招く結果になります。

### シートベルトの誤った使い方

このケースでは、たみみだけ体が前に動いてからベルトがロックされるため、衝撃により肋骨やろつ骨の骨折、肺の損傷など、致命的なけがをもたらす場合があります。

車が衝突したとたん、体に前方に潜り込み、ひざは前方の構造物にぶつかり、おなかや背骨に圧迫される恐れがあります。特に、ひざには体の荷重がかかり、大たい部骨折の危険もあります。



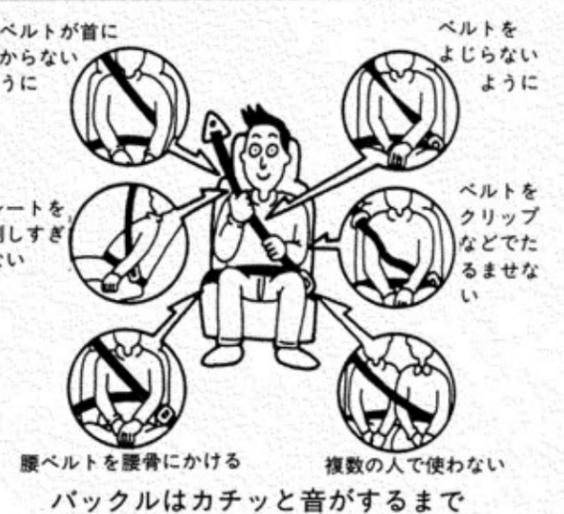
### 衝撃力とシートベルト



車が固定壁に衝突したときに受ける衝撃は、時速四十キロメートルで車を運転していた場合約六メートルの高さから落ちたのと同じくらいだといわれています。この衝撃力は、体重の約三十倍。六十キログラムの人で約一・八トンにもなります。人間が耐えることのできる衝撃力は、両腕で五十キログラム、両足で百キログラム、これを衝突速度にすると、わずが時速七キロメートルです。これ以上のスピードで衝突した場合は、いくら腕力に自信がある人でも、耐えることはできないのです。人間が受ける衝撃は、ハンドルやフロントガラス、インストルメントパネルなどに、頭や体をぶつける二次衝突によって起きます。衝突すれば車は停止しますが(一次衝突)、人間は慣性で前方に移動してしまっからです。この間わずか〇・〇二秒、人間のまばたきでさえ〇・二秒かかりますのでどうすることもできません。シートベルトはこの衝撃を〇・〇一秒で感じ、二次衝突を防いでくれます。

交通事故の衝撃から体を守るためには、シートベルトを正しく着用することが一番です。そのため、シートベルトは取り付け金具やベルト本体など、全体に約三トンの重さがかかっても耐えられるように設計されています。これは、小型の乗用車が三台ぶらさがってももちこたえることができる強度です。しかし、正しくシートベルトを装着してなければ、その効果は発揮されません。〇・〇二秒の衝撃から、体を守ってくれるシートベルト—正しく着用することが、交通安全の第一条件です。

### シートベルト着用のポイント



肩ベルトが首にかからないように  
ベルトをよじらないように  
ベルトをブツブツでたたくような音にならない  
シートを倒さない  
腰ベルトを腰骨にかける  
複数の人で使わない  
バックルはカチッと音がするまで

明るい家庭づくり作文コンクール

特別賞に井出幸香さん (泉水小5年)

このほど、町教育委員会と教員協議会が主催した平成6年度「明るい家庭づくり作文コンクール」の審査が行われ、特別賞に泉水小学校5年井出幸香さんが選ばれたほか、優秀賞6点が選ばれました。

このコンクールは、家庭のできごとや様子などを題材にした作文を通して、家庭のあ

父の入院

泉水小5年 井出幸香

家族みんながそろって健康に生活できるということは何とすばらしいことなのだろう。私は去年の夏休み、今まで考えもしなかったことを考えることができた。



それは、八月八日のことだった。ルルルル、ルルルル……。 「はい井出です。一ええ。わかりました。」電話を切つて突然あわて出した兄を見て、私はとても不思議に思った。私は兄にどうしたのかと聞いてみた。何と父が仕事中に現場から落ちたというのだ。

連絡しなかったのである。私たちはよほど重傷なのだと思つてすごく心配になった。そして兄と二人で家で待ちながら、いつもは何も思わなかったが、家族が一人でも欠けるということがとても悲しくさびしいものだとつくづく思った。

私たちが父に最初に会つたのは、父が入院して一週間がたった日のことだ。病院で父と会つたときは、あまりにもいつもとちがう雰囲気だった。私は、大変びっくりした。父はベッドの上でうつぶせになり、今にもはきそうな顔をして苦しんでいた。母もずっとねていなかったような顔をしていた。今にも泣き出しそうだった。私は、父や母に何もしてあげられない自分がとても情けなかった。

私はこの様子を見て、こんな重いケガだと退院するまで、随分時間がかかるかもしれないと思つた。そして夏休み中、父や母がいない生活が続くのかと思つた。またさびしくなつた。しかし、こう思い直した。私ができることは、自分のことは自分でできちんとするとうぐらいのことだ。だから、兄や弟と協力して頑張ろうと……。

井出 幸香(泉水小5年) 優秀賞

- わたしのうちはパーマや 原田 愛里(川口小1年)
○くらげにひっぱられたお父さん 桜井 茜(田麦山小2年)
○みんなで楽しんだ百人一首 黒島 彩恵(川口小3年)
○水不足で一生懸命水を運んだ 小林 祥江(木沢小3年)
○私の家の大黒柱 中林さなえ(川口小5年)
○あいさつと家族 喜多村祐美(川口中1年)

うと思つたが、会社の電話番号がわからず連絡できなかった。私たちがとてもあせつた。そしてどうすればいいのかわからなくなつた。母に早く帰ってきてほしいと願うばかりだった。夕方になってやっと母が帰ってきた。私たちが父のけがのことを伝えようと、とてもおどろいていた。

父が入院してから二週間が過ぎた。そのころから、ようやく母は家にちよくちよくもどつて来るようになった。父の具合もだいぶよくなつてきていると母から聞いて、とてもほつとした。祖母、兄、私、弟の四人での生活もあともう少しだ、頑張ろうと思つていた。

入院してから三週間ほどたつたある日、母からとてもうれしいニュースを聞いた。なんと父が八月二十八日に退院できるというのだ。それは、私が予想したよりもとても早い退院だった。家族みんなでバンザイして喜び合いたいほどうれしかった。

二十八日になって私と母で父を迎えに行った。病院につくともう父は自分で荷物をまとめていた。そして、私たちに「迎えに来るのが遅い！」とブツブツ文句を言つていた。たぶん父もこの日を持ち望んでいたのだろう。そんな父の姿を見て、私たちがただでなく、入院していた父も家族みんなと早く暮らしたいと思つていたのでとてもよくわかつた。私はそんな父の姿を見て、何だかとてもうれしくなつた。そして、これだけ文句が言えれば、ケガはすっかり治つた

子どもたちの「基本的生活習慣標語」の募集 入選作品決まる

町の教員協議会と町PTA 入選作品は次のとおりです。町の子供たちに期待する基本的生活習慣について、保護者からアンケートをとり、それを分析し、町全体で取り組むべき点を子供たちと保護者から標語で募集しました。

募集標語入選作品

- △あいさつの部▽
児童生徒 ・ あいさつは 心のこもった おくりもの (川口小 星野桂子)
・ 友達と あいさつすると 気持ちいいね (木沢小 小林祥江)
・ 心の輪 あいさつ一つで できるもの (川口中 内山ゆり子)
父 母 ・ あいさつは 言葉と笑顔を 自分から (泉水小 江島正行)
・ あいさつに 笑顔をそえて 今日までさわやか (田麦山小 森山秋廣)
・ やさしい笑顔とあいさつで 心も町も はずみずみ (川口中 星野和枝)
△言葉づかいの部▽
児童生徒 ・ よい言葉 心と心を つなぐもの (川口小 原田えりか)
・ やさしい言葉で 自分の心を つたえよう (田麦山小 石坂雪江)
父 母 ・ 姿だけ おしゃれしないで 言葉にも (川口小 関さとみ)
・ 言葉づかいは 君の心を 写しだす (川口中 内藤一雄)
△時間の部▽
児童生徒 ・ かえるじかん やくそくするよ おかあさん (泉水小 宮 隆貴)
・ 約束の 時間守つて 皆笑顔 (川口中 菅張昌利)
父 母 ・ 信頼は 時間を守る 心から (川口中 森山 崇)
△人も自分も大切にの部▽
児童生徒 ・ ともだち大すき なかよくします (川口小 小山ひとし)
・ 川口町 みんなでつなごう 心の和 (泉水小 宮恵理子)
父 母 ・ 思いやり うけてもあげても うれしいね (川口小 小林末吉)

今年の4月から学校が 第2土曜日に加え 第4土曜日にも休業となります

今年の4月から、月2回の学校週5日制が実施されます。これにより、第2土曜日に加え第4土曜日にも休業日となります。対象となるのは、幼稚園、小学校、中学校、高等学校及び盲・聾・養護学校の各学校です。この学校週5日制の実施について、ご理解いただくため保護者の皆さんの不安や疑問にお答えします。
Q この制度の目的は？
A 学校週5日制は、学校家庭及び地域社会の教育全体の豊かな人間形成を図ることを目的としています。激しい変化が予想されるこれからの社会においては、子供が自ら考え、判断し、行動する力を身につけさせる教育が大切だからです。
Q うちの子供は、休みが増えて遊んでばかりいますがこれでは意味がないのでは？
A 子供の成長に遊びは欠かせません。なぜなら、子供たちは遊びを通して、さまざまなことを発見し、作りだし体験を重ねるからです。
Q 塾通いをする子供が多くならないかと心配です。
A 月1回の週5日制実施時にもこうした心配はありましたが、文部省の「幼児・児童・生徒の学校外活動実態調査」によると、塾通いが増えたという事実はありません。増えた休みを子供たちには有意義に使ってほしいと考えています。



### 第2回 町内小学校クロスカントリー大会結果

2月3日、小学生の親善クロスカントリー大会が田山小学校周辺で行われ、川口・泉水・田山小学校の5、6年生120名余りが参加。時折り雪が降る中、個人、リレー2種目に熱戦を展開、父や友達の声援を受けながら力走しました。

#### ■個人の部

- ▽5年男子(3km)
  - ①小西大輝(川口)
  - ②古田島裕幸(同)
  - ③小林由(同)
- ▽6年男子(3km)
  - ①星野正人(川口)
  - ②関翔太(同)
  - ③山田秀樹(同)
- ▽5年女子(2.5km)
  - ①関恵梨子(川口)
  - ②関華奈子(同)
  - ③平沢瑞穂(泉水)
- ▽6年女子(2.5km)
  - ①川上恵(川口)
  - ②原田めぐみ(同)
  - ③岡村さやか(同)
  - ③宮香織(泉水)

#### ■リレーの部(優勝チームのみ)

- ▽5年男子 川口小A
- ▽6年男子 川口小A
- ▽5年女子 川口小A
- ▽6年女子 泉水小A



### 4月から飼い犬の登録制度が変わります

毎年一回の登録が生連一回に

平成7年4月1日以降に一回登録を済ませば、以後は登録をする必要がなくなります。ただし、飼い犬が死亡したときや飼い主の住所が変わったときなどは、町を経由して保健所に届け出が必要です。▽今まで毎年登録した方も4月から実施される新制度でも最初の登録が必要です。▽犬の登録は生涯一回となり

### 固定資産課税台帳 縦覧期間は4月です

例年3月に固定資産課税台帳を縦覧していましたが、平成7年度は現在国会審議中の税制改正により、課税標準額が一部変更になりますので、縦覧期間が4月に延期されます。詳しくは、4月号でお知らせします。

### 軽自動車の廃車・名義変更 手続きは早めに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に対して課税されます。バイク、軽4輪などを廃車したり売買したときは、早め手続きを済ませましょう。廃車や名義変更の手続きをしないと、すでに廃車又は他人の物となった車の税金を自分で納めなければなりません。◎手続きは、役場財政課(125cc以下)又は販売店など(125ccを超えるもの)で済ませてください。

ますが、狂犬病の予防注射は年一回受ける必要があります。▽犬の鑑札と狂犬病予防注射票は必ず犬の首輪につけてください。 ※詳しくは、小出保健所まで(☎02579-21145)

### いきいき介護教室

寝たきりやボケのお年寄りを紹介されている方や、介護の知識を学びたいと思っっている方を対象に介護教室を行います。お気軽に参加してください。

### 交通事故相談所 開設しています

新潟県では、交通事故被害者を救済するため、次のとおり交通事故相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

常設相談所 長岡総合庁舎 (☎38-2665)

#### 移動相談所

- ▽十日町市役所 毎月第2月曜日 (☎0257-5713)
- ▽小出町役場 毎月第2火曜日 (☎02579-21111)
- ▽六日町役場 毎月第4火曜日 (☎0257-73660)

なお、祝日に当たった場合は変更になります。

### ご協力ください 成分献血

日時 3月6日(月) 10時~15時 (12時~13時までは採血を休みます) 場所 生涯学習センター 対象者 満16歳から64歳までの健康な方 ※希望者は、社会福祉課までご連絡ください。

### 日時 3月11日(土)

13時30分~15時30分

会場 生涯学習センター

内容 「家庭でできるリハビリテーション」：脳卒中片マヒの場合

講師 県立小出病院理学療法士 飯塚真由美先生

※希望する方は、ぬくもり荘(☎89-3117)までご連絡ください。



### NTTから 電話切替工事のお知らせ

NTTでは市内局番「89」の利用者の電話について、今までより便利に利用できるよう新しい設備の工事を行っています。その切り替え工事のため

#### 3月7日(火)午後11時から

数分間電話が使えなくなりまので、ご協力ください。なお、緊急の場合は、川口電話交換所で緊急通話用の電話をご利用できます。 ※お問い合わせは、NTT長岡支店まで(☎116番)

### 人生80年代 健やかに...楽しく 無料健康相談

日時及び会場

▽3月16日(木) 13時30分~15時

小出町中央公民館

▽3月24日(金) 13時30分~15時

小千谷総合病院

#### 相談内容

▽血圧、動脈硬化、糖尿病など

どでお困りの方  
▽健康診断の結果が気になって悩んでいる方  
▽成人病の予防は...何から始めたら良いか?  
※医師が親切にご相談に応じます。

お問い合わせ先

南・北魚沼・小千谷市地域産業保健センター(☎0257-73-2921)

※プライバシーは守られます

お気軽にご相談ください。

### 統一地方選挙のお知らせ

今年は統一地方選挙が行われ、新潟県議会議員一般選挙、川口町議会議員一般選挙が次の日程で行われます。

選挙の種類	告示日	投票日
新潟県議会議員 一般選挙	3月31日(金)	4月9日(日)
川口町議会議員 一般選挙	4月18日(火)	4月23日(日)

なお、次のとおり、川口町議会議員一般選挙立候補予定者説明会を開催します。

●日時 3月28日(火) 午後1時30分~

●場所 役場3階第1会議室

●内容 立候補届、選挙運動に関する事など

※出席者は、1候補者につき3人以内としてください。

●問い合わせ先 川口町選挙管理委員会 (☎89-3111)

### 交通事故の遺児・被害者の皆さんに 育成資金の貸付けと介護料のお知らせ

自動車事故対策センターでは、交通遺児などへの育成資金の貸付け(無利子)や交通事故による重度障害者に対する介護料の支給を行っています。

#### 「育成資金の貸付」

対象者 自動車事故で保護者の死亡や重度の後遺障害などでお困りのご家族の中学卒業までの遺児等。 貸付額 一時金(申込み時)一四万六千円、月額一万八千円、支度金(小・中学校入学時)四万一千円

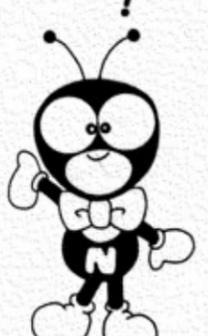
#### 「介護料の支給」

対象者 自動車事故により頭部又は脊髄に損傷を受け、常時介護を必要とする重度の後遺障害者 介護料 月額四千元(自宅で看護婦や家政婦など以外の者が介護する場合は2千円) ※詳しくは、自動車事故対策センター新潟主管支所(☎025-283-1141)まで

### 春は異動の季節です

### 国民年金の手続きを忘れず！

3月、4月は就職や退職、異動など異動の多い時期です。転勤など異動の多い時期です。異動によって国民年金の加入の種類が変わったり、住所を変更した時は、国民年金の手続きが必要です。手続きを忘れてしまうと将来不利になることがありますので、速やかに届け出るようにしましょう。



手続きは 早めに

- ▼こんなときには届け出を!!
- ▼会社などに就職(職場の年金に加入)したとき
- ▼会社などを退職したとき
- ▼住所、氏名が変わったとき
- ▼配偶者の扶養になったとき
- ▼配偶者の扶養からはずれたとき
- ▼第3号被保険者の配偶者が会社などを変ったとき

※詳しくは、社会福祉課国民年金係まで