



レディースグラウンドゴルフ  
ホール・イン・ワンゲーム  
(10月10日 スポーツフェスティバル)

好評!! キャンパス川口温泉	2
柏江市長さん来町	3
農林水産振興まつりルポ	4 ~ 5
町の話題から	6

生涯学習コーナー	7 ~ 8
各種大会結果から	9
お知らせコーナー	10 ~ 14

おもな内容

今月の健康ライフ

## パート I 高血压を予防するために ①

## 食生活改善推進委員おすすめの

## ささ身のチーズ巻き



＜1人分カロリー130キロカロリー 食塩量0.9グラム＞

●材料（4人分）

鶏ささ身	8本	さやいんげん	8本
塩	小さじ $\frac{1}{2}$ 強	にんじん	(5センチ長さ5ミリ角)8本
酒	大きじ1	チーズ	…(5センチ長さ5ミリ角)8本
こしょう	少々	油	少々

## ●作り方

- ①さやいんげんはゆでる。チーズは5センチ長さ5ミリ角に切る。にんじんは5センチ長さの5ミリ角に切ってゆでる。
  - ②ささ身は厚みを中央から両端に向けて観音開きにし、塩、油、こしょうをふる。
  - ③ささ身の中央にさやいんげん、にんじん、チーズを置き、端から巻く。アルミ箔に油を塗り、ささ身を包み端をひねる。
  - ④フライパンを熱し、③を入れ、ころがしながら10分程焼く。冷めてから食べやすく切る。

9条 家庭で使う味噌、しょうゆ、塩について一定の量を使い切る日数を1日でも長くするよう心がけましょう。

10条 天然だし（煮干し、かつお節、こんぶ等）で  
とっただしをきかせて素材の持つうま味を生  
かしましょう

●お問い合わせは次の食生活改善推進委員に

岡村 英子さん (中新田) ☎ 89-3054  
丸山 久子さん (牛ヶ島) ☎ 89-3831

## 人口の動き

東( )内は前回からの増減

男	3,033人	(-1)
女	3,166人	(+1)
人口計	6,199人	(±0)
世帯数	1,546世帯	(-2)

お わ び

本誌10月号に掲載した町固定資産評価審査委員の選任に関する記事中「大淵寅英さん」の年齢が「59歳」とあるは「69歳」の誤りでした。

また、「私の生涯学習」欄で、「保科栄子さん」とあるは「平沢栄子さん」の誤りでした。訂正して深くおわびいたします。

**あとがき** 今年の秋は好天が続き昼夜の  
寒暖の差が大きく紅葉は一際  
鮮やかです▼実りの秋も柿の  
実は少ないようだ。柿は多くが隔年  
結果といい一年おきに収穫量が増減  
します。今はあまり食べなくなつた  
とはいへ「枝もたわわに…」は秋の  
風物詩。実りは来年に期待したい▼  
一雨ごとに寒さが身にしみる時季。  
炬燵やストーブを出した家庭も多い  
かもしません。昔は戌の日に炬燵  
を出しました。なぜか「戌の日に出  
すと火事にならない」との俗信があ  
るようです。（歳時記などでは亥の  
日とある）▼これから火災が多発す  
る季節。石油ストーブなどの取り扱  
いに注意が必要ですが、電気製品の  
ブリグをコンセントに差したままで、  
ほゞりがたまり水分がつくと、電気  
ガシヨートし火事の原因になります。  
冷蔵庫などの後ろも掃除を忘れない  
ように……。

▼町職員を前にあいさつをする矢野市長さん（中央）



10月8日、9日、柏江市長矢野裕さんが就任後初めて当町を視察されました。矢野市長さんは、今年7月の柏江市長選挙に当選、第19代の首長に就任され、市政の推進に努めています。市長さんの来町は、今回が

四回目。これまで市議会議員時代に過去三度当町を訪れており、今回、高木市議会議長さんや同市幹部職員の皆さんとともに来町しました。

市長さんは、町職員を前に、「来年は川口町の町制施行40周年の節目の年と同時に、ふるさと友好10周年を迎えます。この機会に現状のままでなく何か新しい交流の仕方を考えたいと思います。」

と来町の目的を話され、青柳町長や町の幹部職員と会談、これからも両市町の交流を積極的に推進していくことを確認しました。

会談後、キヤンバス川口及び新潟県中山間地農業技術センターをはじめ、東芝ブレシジョン㈱、ユキワ精工㈱、信越工業㈱の企業三社や、えきつけ、錦鯉の生産施設など町内十ヵ所を視察、見学されました。

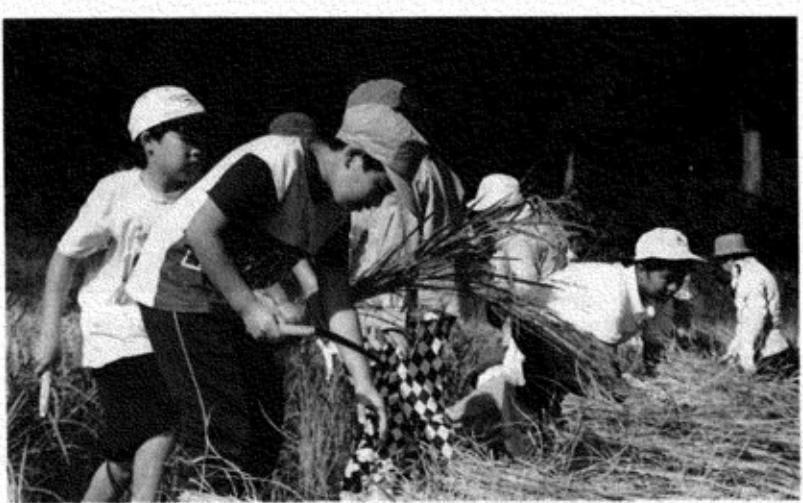
## ふるさと友好都市 柏江市 矢野市長さん来町



▲(農)牛ヶ島第一きのココーポレーションを視察、保科松生さんから説明を受ける。

市民交流の面では、ふるさと体験ツアーや田植え・稲刈り、市消防団や少年野球の合宿、川口まつりへの友好みこしの参加などを通じて多数の柏江市民の皆さんが当町を訪れています。当町からも柏江市民まつりやほうづき市に参加し、女みこしの参加や物産展の開催などをを行っており、幅広い分野で交流が続けられています。

川口町と柏江市は、昭和62年7月「ふるさと友好都市」を提携し、これまで柏江市の木イチヨウや川口町の木サクランボの記念植樹（昭和62年）、「災害時における相互援助に関する協定」の締結（昭和63年）交流のシンボルとしてキヤンバス川口内に「友好の碑」の建立（平成3年）が行われました。市町の友好を深めています。



▲41人がふるさと体験ツアーで来町（竹田・渡辺徳雄さん所有田にて）



10月10日オープンしたキヤンバス川口温泉が好評で、連日町内外の利用者で賑っています。オープン初日から17日間の利用者は合計で約二千人。このうち町外者が約三割を占め

平日は八百人、休日になると親子連れなど約二百人の利用者が訪れています。

二階の休息室でゆったりくつろぎながら一日二、三回温泉に入り、ほかほか気分で帰るお年寄りや、夕方仕事帰り次号では、近く着工される温泉施設の概要をお知らせする予定です。

喜んでいます。

次号では、近く着工される温泉施設の概要をお知らせする予定です。



## 私の生涯学習

### 仕事と学習

宮 正明さん  
(荒谷)



私は、コンピュータ関連の仕事をしています。この職業は毎日が勉強だと思います。

今、コンピュータの技術の進歩はとても早く、いくら勉強してもきりが無く大変です。でも、最近ではそんな仕事にやりがいを感じています。今まで学生の頃を含めても、これほど勉強をしたことはありませんでした。今は仕事をすること、考えることに夢中になれるのです。私は本当は勉強することが好きではありませんでした。大体の人がそうだと思います。勉強が嫌だったので、高校も普通科は避け、電子科を選びました。それが正解だったみたいです。きっと私に合った道だったんでしょう。その後、コンピュータ関連の専門学校に入り、今に至っています。先にも述べましたが、本当にこの仕事は大変です。ですから楽しいといったらそれはうそになります。3ヶ月や6ヶ月で次々と新しいものが出でています。当然それをすべて習得するのは不可能です。だから私は、ひとつの分野に集中するようにしています。広く浅く習得するという方法もありますが、何かひとつは誰にも負けたくないというものが欲しいのです。今もそれに向かっている途中です。

今の仕事こそ、生涯学習だと思います。毎日何かを考え何かを調べています。これは非常に大切なことだと思います。ずっと続けていきたいとも思います。だからプライベートな時間は、コンピュータ関連のことは考えないようにしています。

また、適度に体を動かすよりも心がけています。バドミントンのサークルに入っていますが、こちらも楽しく続けています。遊びと仕事をバランスよく行うことで長続きさせられるんじゃないでしょうか。今は充実した毎日を送っています。

### 仕事と学習

宮 正明さん  
(荒谷)

私は、コンピュータ関連の仕事をしています。この職業は毎日が勉強だと思います。

今、コンピュータの技術の進歩はとても早く、いくら勉強してもきりが無く大変です。でも、最近ではそんな仕事にやりがいを感じているのです。今まで学生の頃を含めても、これほど勉強をしたことはありませんでした。今は仕事をすること、考えることに夢中になれるのです。私は本当は勉強することが好きではありませんでした。大体の人がそうだと思います。勉強が嫌だったので、高校も普通科は避け、電子科を選びました。それが正解だったみたいです。きっと私に合った道だったんでしょう。その後、コンピュータ関連の専門学校に入り、今に至っています。先にも述べましたが、本当にこの仕事は大変です。ですから楽しいといったらそれはうそになります。3ヶ月や6ヶ月で次々と新しいものが出でています。当然それをすべて習得するのは不可能です。だから私は、ひとつの分野に集中するようにしています。広く浅く習得するという方法もありますが、何かひとつは誰にも負けたくないというものが欲しいのです。今もそれに向かっている途中です。

今の仕事こそ、生涯学習だと思います。毎日何かを考え何かを調べています。これは非常に大切なことだと思います。ずっと続けていきたいとも思います。だからプライベートな時間は、コンピュータ関連のことは考えないようにしています。

また、適度に体を動かすよりも心がけています。バドミントンのサークルに入っていますが、こちらも楽しく続けています。遊びと仕事をバランスよく行うことで長続きさせられるんじゃないでしょうか。今は充実した毎日を送っています。

## これから 生涯学習講座

(申込み・問い合わせは  
教育委員会へ)



### 男のフッキング教室

生涯学習社会です。男性も

積極的に自慢の料理にチャレ

ンジしませんか。包丁づかい

や簡単な料理のあれこれを教

えます。(5回シリーズで開

催します)

- 日程、内容
- ▽第1回 開講式／料理用具の使用法／簡単な料理・野菜／簡単な料理・野菜編
- 11月23日(土) 19時30分

- 会場
- 対象者
- 参加者
- 申込み
- その他

- 会場 生涯学習センター
- 対象者 一般男性
- 参加者 1回 1,000円
- 申込み 11月15日まで 町栄養士が指導します。
- その他 11月15日まで 町栄養士が指導します。

- ▽第3回 酒のつまみ
- 1月25日(土) 19時30分
- ▽第4回 簡単な料理・野菜
- 2月8日(土) 19時30分
- ▽第5回 惣菜一品・おふくろの味／閉講式
- 3月8日(土) 19時30分

### 学校5日制対策事業 親子のふれあい交流

年賀はがきづくり

たんぽとブランシングで紙

版画を作ります。

11月9日(土) 14時 生涯学習センター

入場無料です。お気軽にご覧ください。

11月30日(土) 19時30分 生涯学習センター

第4回 東京国際映画祭最優秀芸術貢献賞受賞作品

樋口可南子主演「四万十川」

12月7日(土) 15時 外国アニメ映画

「雪の女王」・「ファザーリー」

クリスマス」・「雪国から

らのたより」

### 名作映画鑑賞会

入場無料です。お気軽にご覧ください。

11月30日(土) 19時30分 生涯学習センター

第4回 東京国際映画祭最優

秀芸術貢献賞受賞作品

樋口可南子主演「四万十川」

12月7日(土) 15時 外国アニメ映画

「雪の女王」・「ファザーリー」

クリスマス」・「雪国から

らのたより」

## 町の話題から

## PHOTO TOPICS

### 体育の日 スポーツの秋を満喫

10月10日、体育の日恒例のスポーツ健康フェスティバルがキャンバス川口で行われました。ゴルフ、レディースグランドゴルフ、ストリートバスケットなどおなじみの種目のほか、今年は親子ウォークラリー、スパークリングベースボールなど新種目も加わり、さわやかな秋晴れの下約三百人がスポーツの秋を満喫しました。



### 消防太鼓を結成

小千谷地域消防署  
川口出張所職員



このほど小千谷地域消防署川口出張所の職員による消防太鼓が結成され、生涯学習センターで東川口保育園児に披露されました。

曲は全三部で構成され、一部は住民の平和を、二部は災害時の出動と一般住民の協力を、三部は鎮火信号と祭り太鼓をイメージ、半鐘や拍子木と太鼓を組み合わせ、随所に消防らしさを取り入れたユニークなもの。

消防太鼓は、今月14日に小千谷市で開かれる消防フェスティバルに出演が予定され、今は本番に向けて猛練習中。本番では、東川口保育園児も拍子木を打ちながら共演し盛り上げてくれる予定です。

最後に、川上清一さん(西倉)の指揮で「赤とんぼ」を全員で合唱、秋の夜のひとときを過ごしました。演奏は、多彩な音楽活動に取り組んでいる長岡交響楽団のメンバーの皆さん。クラシック演奏の後は、奏者の佐々木将公さんや川田亮子さんによるバイオリンやチエロの演奏体験。一般的の希望者や子供達も、初めて触れる弦楽器に緊張した表情で挑戦していました。

演奏は、多彩な音楽活動に取り組んでいる長岡交響楽団のメンバーの皆さん。クラシック演奏の後は、奏者の佐々木将公さんや川田亮子さんによるバイオリンやチエロの演奏体験。一般的の希望者や子供達も、初めて触れる弦楽器に緊張した表情で挑戦していました。

演奏は、多彩な音楽活動に取り組んでいる長岡交響楽団のメンバーの皆さん。クラシック演奏の後は、奏者の佐々木将公さんや川田亮子さんによるバイオリンやチエロの演奏体験。一般的の希望者や子供達も、初めて触れる弦楽器に緊張した表情で挑戦していました。

### ミニ・コンサートで生の音楽を堪能



## 第31回町内小学校親善運動会

(9/25 川口小学校グランド)

男女各7種目の競技が行われ、各選手は自己記録の更新を目指して駆け抜け、男子1500メートル走に大会新記録が生まれました。

(各種目2位まで、※は大全新記録、敬称略)

■100メートル走	
5年男 ①中林直紀(川口)	②小林 満(川口)
女 ①山田恵理(川口)	②山崎直美(泉 水)
6年男 ①覚張高志(川口)	②覚張 翼(川口)
女 ①星野ひとみ(川口)	②星野桂子(川口)

■80メートルハーダル	
5年男 ①真島 弘樹 (川 口)	②藤木 拓朗 (川 口)
女 ①江畠直美 (泉 水)	②関 尚美 (川 口)
6年男 ①丸山 亮 (泉 水)	②阿部圭太 (川 口)
女 ①宮 真理子 (泉 水)	②喜多村 唯 (川 口)

■800メートル走  
5年女 ①江晶直美(泉 水) ②鈴木かずみ(泉 水)  
6年女 ①江島多恵子(泉 水) ②星野桂子(川 日)

■1500メートル走
5年男 ①中林直紀(川口) ②井出倫博(泉水)
6年男 ①佐藤明大(川口) ②森山隆史(泉水) (※5分02秒)

#### ■吉川暢路さん

五年間 ①井出倫博(島主) ②當張満介(川口)

5年男 ①井山薦博(泉水)  
女 ①宮井優香(田麦山)  
6年男 ①覚張高志(川口)  
女 ①覚張真美(川口)  
②兎坂洋介(川口)  
②宮 明香(泉水)  
②星野智久(川口)  
②星野ひとみ(川口)

■走り高跳び	
5年男 ①小林 満 (川 口)	②岡村洋輔 (川 口)
女 ①山田恵理 (川 口)	②喜多村舞子 (川 口)
6年男 ①闇 雅尚 (川 口)	②丸山 亮 (東水)
女 ①久保田真衣 (川 口)	②今井理沙 (川 口)

女 ①江畠多恵子 (泉 水)	②大瀬明見 (田麦山)
■400メートルリレー	
5年男 ①川 口 A	②川 口 B
女 ①川 口 A	②泉 水 A
6年男 ①川 口 A	②川 口 B

女①川 口 A ②泉 水 A

## 各種大会結果

►木道を歩き、尾瀬を散策する  
参加者の皆さん（町教委撮影）



が主催、講師の魚沼理科センターの職員など十九名が参加されし、尾瀬の自然観察会が行なれました。

10月8日(火)、  
町教育委員会

## 尾瀬湿原を観察



中林京子さん  
(川口3)

の前に広かる湿原は一面のクサモミジで黄金色に染まつていました。川口町では、杉が多いこともあり、まだ秋は始まつたばかりでしたが、尾瀬はすでに晩秋の趣でした。

税が生きている

11月11日～17日は  
学を知る週間です

ふれぬことはない。そこで国税庁では、古い國の歴史とにて税の意義を役割を正しく理解していく。

※税に関するお問い合わせは  
役場財政課又は小千谷税務署  
まで(☎ 83-2090)

A black and white illustration of three children walking towards a large, multi-story school building. A girl in the center carries a backpack, and a boy on the right carries a briefcase.

● 優勝	和南津中山野田少年
● 優勝	西川口少年球友クラブ
● 優勝	野球団
● 川口地域バレー ボール 大会	
● 夜間リーグ戦	(10/2~10/11)
● 川口中学校	
△ 一般(6チーム)	
△ 優勝 排友会	
△ 優勝 ペガサス	
△ 3位 フィフティナイーブ	
△ 女子(4チーム)	
△ 優勝 東小千谷スポーツ愛好会	
△ 優勝 ワン・ツーラスト	
△ 3位 川口町商工会	

個人戦で争われた北魚沼郡・小千谷市柔道選手権大会で、川口柔道会の各選手は、三種目に優勝するなど次のとおり好成績を収めました。

△小学生の部／低学年＝3位 関なつみ（2年）／中学年＝3位 関拓真（4年）／高学年＝1位 優勝 関涼也（6年）、準優勝 古田島朋英（6年）

▽中学生の部＝優勝 堀沢洋之（3年）、準優勝 渡辺純吾（3年）

▽女子の部（中、高、一般）＝3位 角張涼子（3年）

▽一般の部＝優勝 加藤浩之（川口中教員）





**町図書館から**

(休館日一月曜・祝日)

**大人の修学旅行** 並みの旅行書には厭きてしまった貴方にどうぞ。  
(馬渕公介著)

**化身** (上・下)  
(渡辺淳一著)

恋愛小説の頂点に到達した渡辺文学の代表的な名作。自立した女が目指す眞の幸福とは。女が男から旅立つ日とは。

**まんがことわざ** パッとひらいてことわざがよくわかる。  
**なんでも事典** かんたん! 楽しい!  
一小学生から 中学生むきー 覚えやすい!

**烈炎に舞う** (上・下)

(落合信彦著)  
自らの力を信じ、運命の嘲笑に耐えながら男たちは戦い続けた。決して輝きを失わずに……。  
果てなくグローバル!  
限りなくエキサイティング!

**すらすら書ける作文・小論文**

(板垣英憲著)  
これであなたも文章の達人  
大学の入試からビジネス文書まで文章の苦手な人に福音。

**旅行でしゃべる英会話**  
(マイケル・ブラウン著)

ホントはこんなにカンタンだった!  
通じる旅行英会話 イッパツ公開

**美しい写真風景の撮り方**  
(夏梅陸夫著)

ご利用ください。

◆構成及び放映時間  
▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル  
ヨークランコク 三元衛

◆音楽 羽田健太郎  
◆制作放映 TNN  
◆キヤスター 別所哲也、麻木久仁子

つかいぞ! 新潟」を企画しました。次のとおり3部作で放送します。ご覧ください。

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

県では、大型テレビ番組「つかいぞ! 新潟」を企画しました。次のとおり3部作で放送します。ご覧ください。

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

新潟県が初めて企画した

大型テレビ番組「でつかいぞ! 新潟」

▽大交流・世界の仲間たちと、

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11月28日(木) 19時  
19時54分/新潟リニューアル

▽第2部 12月12日(木) 19時  
19時54分/感動ヒューマンドキュメント「ネバールの大地に生きて」

▽第3部 1月9日(木) 19時  
19時54分/ふれあいビデオレターハ「21世紀の主役 新潟の子供たちはいま」

星生中継 「ここにも新潟がある」

▽第1部 11