

3月12日 川口中学校卒業式



平成9年度町の予算	2～5
県事務の一部が移譲される	6
住宅の増改築を支援	7
下水道工事にご協力ください	8
人事異動	10

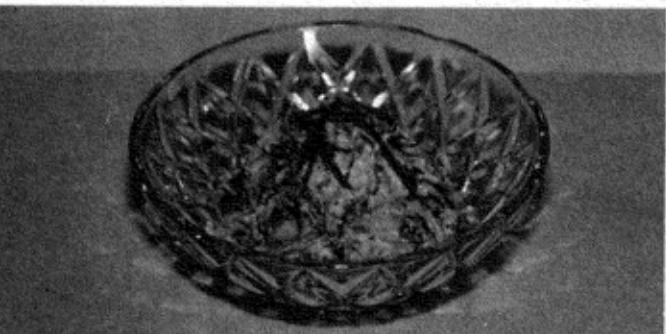
まちの話題から.....	11
スポーツ教室・サークル活動紹介	12~13
図書館・図書室が広域的に	14

今月の健康ライフ

パートII 貧血を予防するために ①

生活改善推進委員 おすすめの

ひじきの白和え



<1人分カロリー 119キロカロリー 食塩量0.7グラム>

●材 料 (4人分)

ハジキ(乾燥) 15 g にんじん 50 g

やえんどう.....20g

煮汁	だし汁…… $\frac{1}{2}$ カップ 砂糖……大さじ1 しょうゆ…小さじ1 塩……少々	和え衣	もめん豆腐…半丁 いりごま(白)…大さじ1 $\frac{1}{3}$ 砂糖……大さじ1 塩……少々
----	---	-----	---

●作り方

- ③ひじきは水でもどし、水気を切る。
 - ④にんじんはせん切り、さやえんどうはゆでてせん切りにする。
 - ⑤煮汁とひじきとにんじんを煮ておく。
 - ⑥豆腐は鍋にくずし入れ、水をひたひたに加えて火にかけ、煮立ったらふきんに包んで水気をしほる。
 - ⑦ごますり鉢ですり、豆腐をすり混ぜ砂糖と塩で味をつける。
 - ⑧⑨の衣で③とさやえんどう

人口の動き (平成9年3月20日現在)

()内は前回からの増減

常住人口	3,018人	(+ 6)
暫住人口	3,162人	(+ 9)
人口計	6,180人	(+ 15)
戸帶數	1,553戸	(+ 10)



旅立ちの季節。3月12日川口中学校卒業式。高橋校長から一人一人に卒業証書が手渡されました。門出を見送る先生や保護者、在校生たち、そして笑顔と涙。46名の若人が思い出の学び舎を後にしました。

あとがき 今年の春は暖かい。桜の花
だよりも早く10日早いとい
う。23日石垣島の海開きの
翌日、こちらでは春のなまう雪で
白と黒のモノトーンの景色に逆戻
り。改めて日本列島が南北に長い
ことを感じてしまいました▼「人
間の発想は有限でその記憶の量と
質によって左右される」と言つた
人がいます。さまざまな情報から
知識を得て体験を積むことで、記
憶は無限に作り上げられます▼体
験するとは、何かにかかわりあう
こと。でもそれは簡単そうでなか
なが難しい。今はできるだけかか
わらない方がいいという考え方の
方が多いですが、かかわりを持
つことは、さまざまな人と出会い、
新たなコミュニケーションが生ま
れる楽しさがあり、発想をも豊かに
してくれます▼4月は入園、入学
や就職などで、そんな新しい出会い

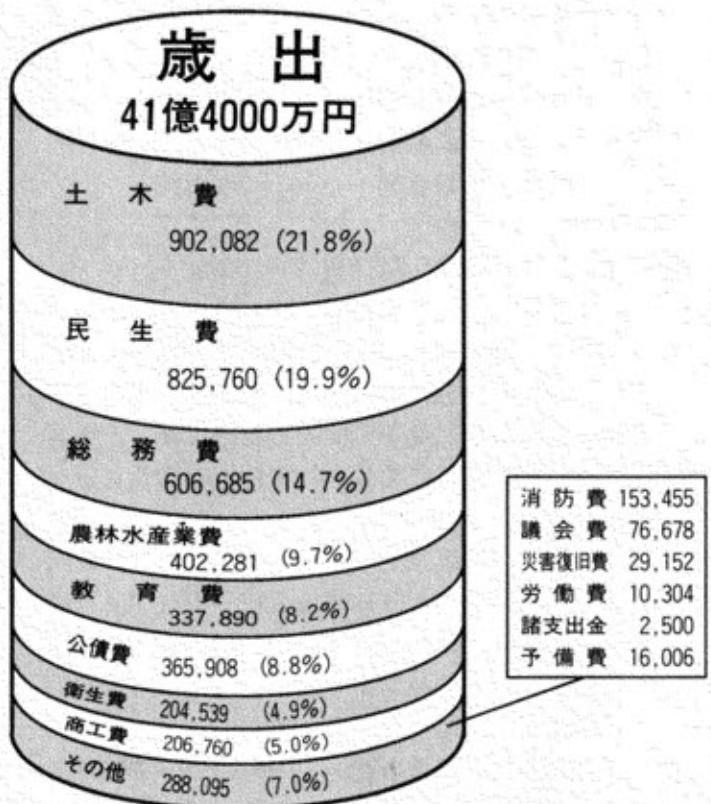
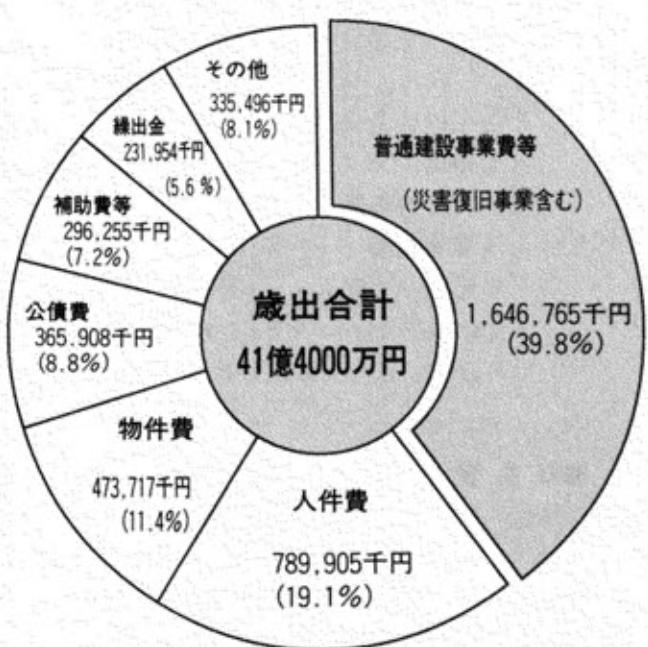
平成9年度 総額 62億

町の予算 9300万円

会計別予算

一般会計	41億4,000万円
国民健康保険	3億1,500万円
老人保健	6億8,400万円
簡易水道事業	2億 500万円
下水道事業	7億2,200万円
ガス (収益的収支)	1億6,300万円
事業 (資本的収支)	6,400万円
計	62億9,300万円

一般会計歳出予算 性質別構成



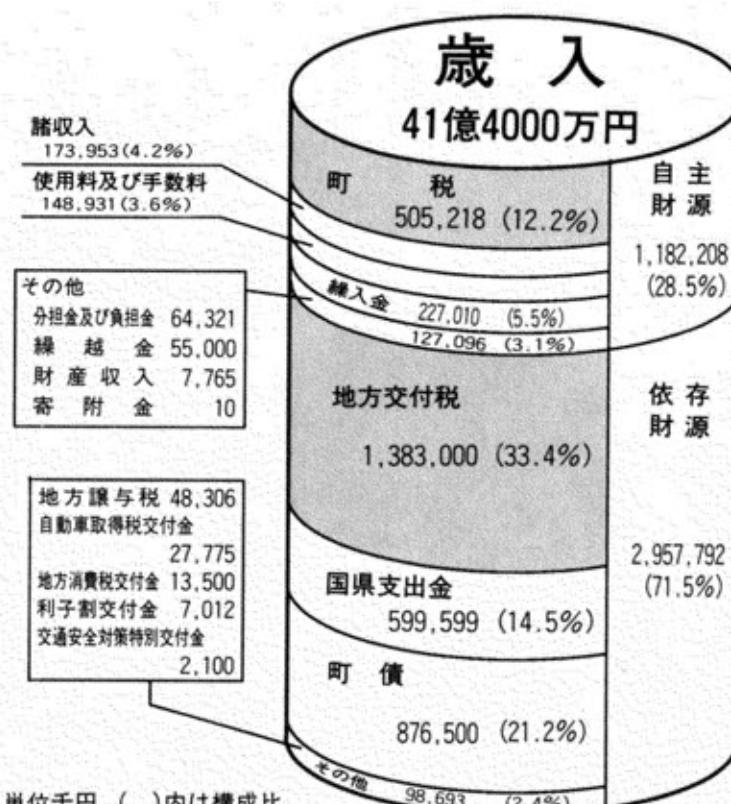
は、特別減税の廃止と、県から市町村への税源移譲による個人住民税所得割とたばこ消費税の増額が見込まれ、五・七%増の五億五二二万円となりました。

また、補助事業主体に普通建設事業費が大幅に増加したこと、「国県支出金」は八・五%増の五億九、九六〇万円になりました。

建設事業費が大幅に増加したこと、「町債(町の借金)」も八七%増えた八億七、六五〇万円となりましたが、過疎債、辺地債など後年度に交付税の見かえりがある優良債を選択して借り入れを予定しています。

歳出では、

「使用料及び手数料」では、温泉施設の使用料など一億四、八九三万円が見込まれるものの、超低金利が続き、基金利子など他の収入に多くを見込めず、歳入全体では引き続き厳しい状況にあります。



一般会計予算は、四一億四、〇〇〇万円で前年度より一五%、五億四、〇〇〇万円の増加となりました。これを歳入、歳出別に見ると

一般会計 四一億四〇〇〇万円 温泉施設、町営住宅などの建設 農免農道、川口橋架換の促進に

歳入では、

最も大きなウエートを占める「地方交付税」が、過疎対策、下水道事業など元利償還金の算入により五・二%増の一三億八、三〇〇万円。「町税」

平成9年度予算が町議会3月定例会で可決、成立しました。今年度の予算は、一般会計、特別会計を合わせて総額六一億九、三〇〇万円。前年度より九・一%、金額にして五億二、四〇〇万円増の積極型予算となりました。その予算の概要をお知らせします。

長引く不況による税収の落ち込みと、国の財源難による補助、負担率の引下げが恒久化され、厳しい財政運営を余儀なくされています。町では「人間性豊かな調和のとれた活力のある町づくり」

を進めるために、限られた財源を最大限に活用し、健全財政を堅持しながら次の重点施策に基づいて、必要な社会観本の整備と福祉の増進を図るために、重点的な予算の配分に努めました。

④教育・文化の向上
⑤福祉の充実と健康の増進

- ①心のふれあうコミュニケーションの形成推進
- ②豊かさと安らぎをもたらす定住条件整備の促進
- ③産業基盤整備の促進と振興対策の確立

人間性豊かな 調和のとれた湯湯かい町づくりに

平成9年度

特別会計

■下水道事業……7億2200万円(0.3%増)

平成8年3月から東川口、西川口地区で供用開始された公共下水道は、上川、津山、西倉地区など第2期工事に入ります。今年度は、牛ヶ島、貝ノ沢地区で管渠を布設面整備が拡大されます。

○特定環境保全公共下水道事業

5億6065万円

・管渠布設工事(牛ヶ島、貝ノ沢)

・調査設計委託(中山、武道窪、相川)

■簡易水道事業……2億500万円(32.1%減)

今年度は、給水量の増加が見込まれる西倉簡易水道の取水量の増加を図るために水資源調査を実施するほか、下水道事業に伴う移設を主体に新設、改良工事を行います。

○西倉簡易水道水源調査 972万円

○新設、改良工事 3,331万円

■ガス事業 収益的収支……1億6300万円

資本的収支……6400万円

(支出予算額: 5.8%減)

球形ホルダーの開放検査を実施し、保安対策を強化するほか、下水道事業に伴う移設を主体に新設、改良工事を行います。

○球形ホルダー開放検査 2,888万円

○新設、改良工事 5,119万円

■国民健康保険……3億1500万円(0.9%減)

年々被保険者数が減少する一方で、医療費の上昇が見込まれ、国保事業の運営は厳しい。被保険者の疾病予防対策に一日人間ドックの助成事業を実施します。

なお、医療費の増加は5%を見込んでいますが、保険料は据置き、被保険者の負担の軽減を図ります。

○一日人間ドック助成 519万円

■老人保健……6億8400万円(16.3%増)

高齢化の進行により老人医療給付対象者数の増加と医療費の上昇が著しく、予算規模は年々大きくなっています。そのため、医療費の適正化と住民の健康づくりに努め医療費の節減に努めています。

■教育費……3億3789万円(7.8%減)

平成7年度から進めている川口中学校大規模改修では、体育館改修を実施するとともに、同校にパーソナルコンピュータを導入し、施設、設備の充実を図ります。

- 川口中学校大規模改修 1億815万円
- パーソナルコンピュータ整備(川口中) 560万円
- いきいきスクールプロジェクト(泉州、田麦山、木沢) 160万円
- いきいきスクールステップアップ(川口小、川口中) 257万円
- 社会教育、生涯学習推進 887万円
- スポーツ、体力づくり推進 498万円



■農林水産業費 4億228万円(10.6%増)

県営事業として進められている、牛ヶ島地区の農免農道整備事業は、今年度は用地取得に着手、事業の推進が図られます。

また、上川地区の用水施設及び和南津地区のほ場、用水路、集落道など、農業生産基盤の整備が推進され、林道関係では、上川線の開設、下夕島線の舗装などが実施されます。

- 県営事業負担金(農免農道、担い手育成基盤整備他) 2,893万円
- 上川用水施設整備(中山間地域総合整備事業) 1億1,510万円
- 和南津地区農村総合整備事業(谷内ほ場整備、下夕島用水路、八郎場集落道) 2,244万円
- 林道事業(上川線開設、舗装及び下夕島線舗装) 3,365万円
- 生産調整対策(とも補償事業負担金、地域間調整推進事業補助金) 545万円



■商工費……2億676万円(22.6%増)

7月完成予定の温泉施設の管理運営費を計上。商工業の振興を図るために、地方産業育成資金、商工組合中央金庫など制度資金の活用や、町商工農業不況対策緊急経営支援資金などの有効利用を進めます。

- 地方産業育成資金、商工組合中央金庫、町商工協同組合、町商工農業不況対策緊急経営支援資金貸付金 4,594万円
- 町商工会補助金 150万円
- 川口まつり協賛会補助金 450万円

主な事業

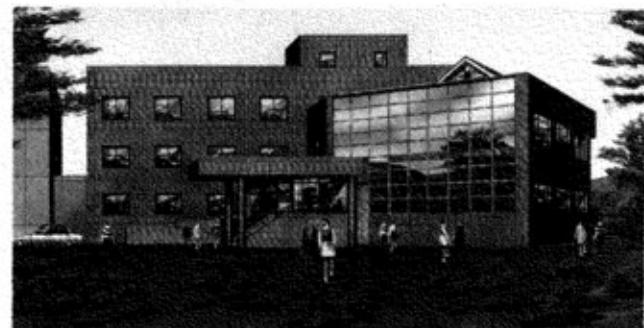
* ()内数値は前年度予算額比較

■総務費……6億669万円(23.4%増)

昨年度着手したキャンパス川口温泉施設。今年7月のオープンを目指して急ピッチで建設工事が進められます。

また、町制施行40周年と泊江市とのふるさと友好都市提携10周年を迎え、式典など記念事業が計画されています。

- 町制40周年記念事業 1,635万円
- 温泉施設建設事業 2億6,618万円
- 交通安全施設整備 220万円



キャンパス川口温泉施設
(完成予想図)

■民生費……8億2576万円(76.6%増)

老朽化の著しい老人憩の家(末広荘)を改築、新たに鉄筋コンクリート造2階建の建物を建設します。

また、ぬくもり荘に隣接して在宅介護支援センターを建設、今秋から業務を開始し在宅福祉の充実を図るほか、堀之内町に開設される特別養護老人ホームの建設負担金などを計上しました。

- 老人憩の家建設 2億9,227万円
- 特別養護老人ホーム建設負担金 1,801万円
- 在宅介護支援センター建設 2,953万円
- 在宅介護支援センター運営 1,129万円
- 高齢者生活福祉センター運営 3,114万円
- 老人家庭奉仕員事業 855万円
- 老人短期保護事業 505万円
- 補助具給付事業 150万円
- 町単独福祉対策(父子手当、介護者手当など) 486万円
- 高齢者・障害者向け住宅整備費補助金 300万円



老人憩の家(末広荘)
老朽化が著しく改築される

■消防費……1億5346万円(2.9%増)

防火水槽の設置や第5分団に小型動力ポンプ付積載車を整備、非常備消防の充実を図ります。

- 小千谷地域広域事務組合負担金(消防分) 1億1,495万円
- 防火水槽(40m³ × 2基) 720万円
- 小型動力ポンプ付積載車(1台) 490万円

■土木費……9億208万円(12.1%増)

大島団地2号棟の建設に着手し年内の完成を目指します。

架換ルートが決定した川口橋架換関連事業では、東川口、川岸地区の住宅用地造成が本格化、事業が一層促進されます。

克雪対策では、流雪溝の整備、除雪機械の購入、克雪住宅の建設費を補助するなど雪に強い町づくりを推進します。

○町営住宅建設(大島団地2号棟) 3億7,796万円

○住宅用地造成(東川口1,600m²、川岸18,000m²) 1億2,808万円

○克雪対策事業

- ・流雪溝整備 1,395万円
- ・除雪ドーザ購入 2,170万円
- ・克雪住宅普及促進事業費補助金 1,100万円

○町道改良(改良8、舗装2路線) 5,350万円

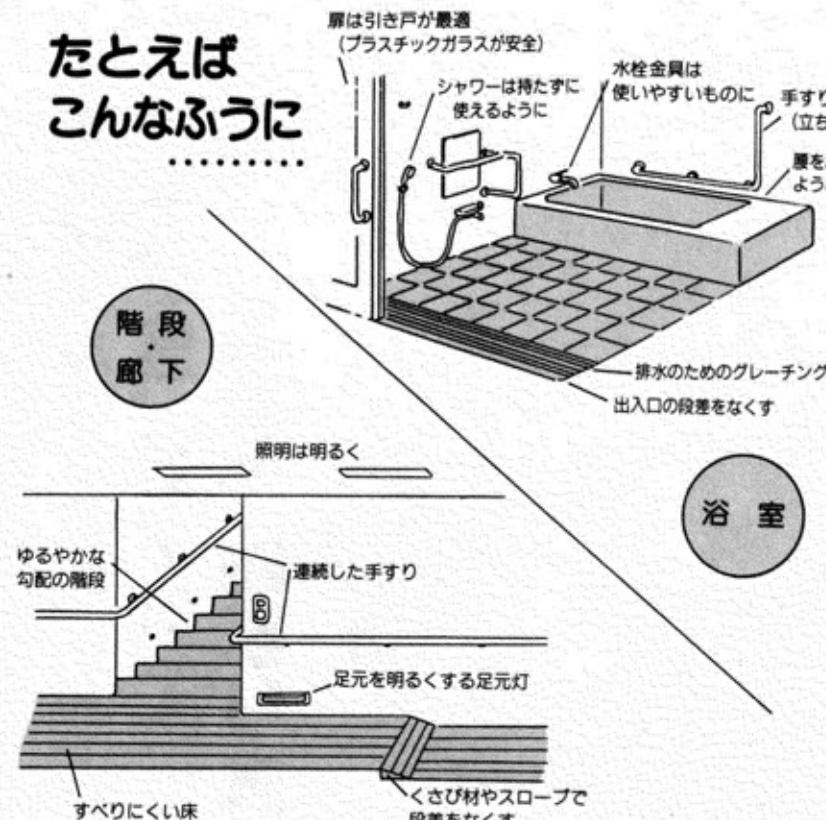
■衛生費……2億454万円(1.5%減)

住民の健康づくりを推進するため、各種がん検診や食生活改善指導など、成人病予防対策を実施します。また、小千谷市内に開設される老人保健施設補助金を計上しました。

環境衛生関係では、公共下水道の供用開始にあわせて、計画区域外の普及を図るために、合併処理浄化槽の整備を進めます。

- 成人病予防対策(基本健康診査、胃がん、子宮がん、肺がん、大腸がん) 1,856万円
- 老人保健施設補助金(水仙の家、春風堂) 436万円
- 小千谷地域広域事務組合負担金(リサイクルプラザ建設分含む) 8,506万円
- 合併処理浄化槽整備費補助 430万円

たとえば
こんなふうに



安心して暮らせる住宅の
増改築を支援します

高齢者・障害者向け住宅整備補助事業スタート

町では、平成9年度から新たに、高齢者や障害者が安心して暮らせるように住宅の増改築を行った場合に、その費用の一部を補助することになりました。

自立した生活を
支える
バリアフリー住宅に

若くて元気なときはちょっとした段差や急な階段も平気ですが、高齢者や障害者にとっては、とたんにそれらが危険で生活しにくいものに変わってしまいます。こうした高齢者や障害者と健常者との間のバリア（障壁）を取り払うような住宅——つまり廊下や階段に手すりを付けたり段差をなくしたり、居室やトイレ、浴室などを高齢者や障害者に適した住宅に改造することで、住み慣れた家での自立した生活を支え、介

高齢者・障害者住宅整備資金

申込み受け付けしています

国民年金積立金の還元融資を受けて、低利で次の資金を貸し付け（最高二五〇万円まで）ます。

貸付条件など詳しくは地域福祉課へお問い合わせください。

▽高齢者住宅整備資金
60歳以上の高齢者と同居し

▽障害者住宅整備資金
4級・身体障害児含みます

等をする人

▽障害者住宅整備資金
身体障害者手帳（1級から4級）

その他の世帯
二分の一
全額補助率

世帯区分
生活保護世帯
世帯区分

③療育手帳「A」所持者のいる世帯
②身体障害者（1、2級）のいる世帯
①対象工事……次の改造等を

■対象者……次のいずれかに該当する世帯で、年間収入の合計が六〇〇万円以下の世帯を対象とします。

①65歳以上で寝たきりの高齢者（対象工事費が一〇〇万円を除く）

②補助金の額……△補助基準額……一〇〇万円（対象工事費が一〇〇万円を下回った場合はその全額）

△補助率……次の区分に応じ補助します。

人にやさしい町づくりに

安心して暮らせる住宅の 増改築を支援します

町では、平成9年度から新たに、高齢者や障害者が安心して暮らせるように住宅の増改築を行った場合に、その費用の一部を補助することになりました。

自立した生活を
支える
バリアフリー住宅に

護者の負担を軽減することができます。
制度のあらましは次のとおりですが、詳しくは社会保健課にお問い合わせください。

◇

■対象者……次のいずれかに該当する世帯で、年間収入の合計が六〇〇万円以下の世帯を対象とします。

①65歳以上で寝たきりの高齢者（対象工事費が一〇〇万円を除く）

②補助金の額……△補助基準額……一〇〇万円（対象工事費が一〇〇万円を下回った場合はその全額）

△補助率……次の区分に応じ補助します。

地方分権の推進に向けて

地方分権とは、国や県に集中する許認可等の権限と財源を市町村に移し、「地域のことは地域の実情に応じて地域で決められるようにして」とするものです。

昨年12月、国の地方分権推進委員会から、地方分権実現のための具体的な改革について提言がなされ、「国と地方の役割分担の見直し」「機関委任事務制度の廃止」が勧告されました。

今回の権限委譲は、住民サービスをより円滑によりきめ細かく対応できるようにし、

住民サービスの
窓口が身近に

地方分権を進める一步とするため、県が独自に市町村との

これまで新潟県が行っていた事務の一部が、4月から市町村へ委譲され、住民生活に身近な許可や届出は、市町村がその手続きを行うことになりました。

事務を見直し、権限の委譲を行います。その事務と担当課は次のとおりです。今回県から市町村に委譲される事務は、三八事務一一一項目になりますが、当町にはこの内、一九事務九六項目が委譲され、いろいろな手続きがスムーズに行われるよう

なります。
その事務と担当課は次のとおりです。詳しくは担当課にお問い合わせください。

移譲された事務と担当課

◇ 民生行政に関する事務

事務名	担当課
1 身体障害児への補助具の交付等	社会保健課
2 育成医療等に関する費用徴収	社会保健課
3 身体障害児、精神薄弱者への日常生活用具の給付	社会保健課
4 精神薄弱者への日常生活用具の給付等	社会保健課

◇ 保健衛生に関する事務

事務名	担当課
5 墓地、納骨堂、火葬場の経営等の許可	社会保健課
6 有害鳥獣の捕獲許可	社会保健課
7 飼養のための鳥獣捕獲許可	社会保健課
8 鳥獣飼養許可	社会保健課
9 ヤマドリの販売許可	社会保健課
10 公共の場所における動物の死体発見の通報受理	社会保健課

◇ 都市計画・建設行政に関する事務

事務名	担当課
11 都市計画決定のための試掘等の許可	木木木木
12 都市計画施設区域内の建築等の許可等	木木木木
13 土地区画整理区域内の建築等の許可等	木木木木
14 路外駐車場設置の届出受理、立入検査、是正命令等	木木木木
15 法定外公共物の管理者の承認	木木木木
16 国有地管理者の同意	木木木木
17 市町村道の用に供されている国有地の境界確定等	木木木木
18 市町村道指定の河川に供されている国有地の境界確定等	木木木木
19 普通河川等における土木工事の許可等	木木木木

4月1日から 県事務の一部が移譲されました

春です 検診が始まります

4月23日(木)の木沢、峠地区の胃検診を皮切りに平成9年度の各種検診がスタートします。

- 4月23日(木) 木沢・峠
- 4月24日(木) 荒谷・牛ヶ島
- 4月25日(金) 牛ヶ首・木沢
- 4月30日(水) 貝ノ沢・相川

(詳しくは、保健衛生関係行事日程「お知らせ」をご覧ください)

都合の悪い場合は、別の地区で受けられますので、役場社会保健課にご連絡ください。

まだ申し込んでいない場合でも受診できますので、事前にご連絡ください。

(当日でも受診できます。)

問い合わせ先

社会保健課保健婦まで
☎ 89-3111

交通事故 連続五〇〇日! “ゼロ”

これからも家庭、地域、職場を挙げて悲惨な交通事故の防止に努めましょう。

当町の交通事故は、平成7年11月14日（国道17号東川口地内で発生）以来、死亡事故発生はなく、3月28日在で死亡事故ゼロ、連続五〇〇日となりました。

重油流出事故義援金の おれに柏崎市長が来町

3月21日、西川柏崎市長が来町、町から同市に対する重油流出事故災害義援金のお礼に役場を訪れました。

西川市長は、青柳町長と会談、「川口町の皆さん的心温まるご支援により、私たちには大きな勇気を得ることができます。今なお回収困難な箇所が少なからずありますが、一日も早く、清く美しい日本海を取り戻せるよう全力を挙げ、懸命に取り組みたい。」と感謝の言葉を述べていました。

この義援金は、青柳町長が「私たちの海を守ろう！」とていてる柏崎、西山、出雲崎、寺泊の海岸が重油の漂着で汚染され、地元の皆さんは毎日その回収のため頑張っています。この身近な私たちの海を

少しでも救うために、皆さんと一緒にできる限り手を差し伸べようではありませんか。」と町民の皆さんに呼びかけた

もので、当時、漂着した重油の回収に懸命な柏崎市をはじめ、西山町、出雲崎町、寺泊町の4市町を支援するために各市町を訪れていました。

なお、柏崎市以外の3町からもそれぞれ支援に対する感謝状が届いています。

（文中敬称略しました）

幼児の行動特性



自宅近くでの安心から、つい自宅近くでの安心から、つい

くと周りのものが目に入らなくなる

転がったり、道路の反対側から声をかけられたりすると、車に注意を向けずに走り出します。

◎どんなところでも遊び場にし物の陰などで遊びがち

子どもは、車の陰などで遊び傾向があり危険だと思いません。

大人のまねをする



◎ひとつのことに気持ちが向くと周囲のものが目に入らなくなる

遊んでいたボールが通路へ転がったり、道路の反対側から声をかけられたりすると、車に注意を向けずに走り出します。

◎どんなところでも遊び場にし物の陰などで遊びがち

子どもは、車の陰などで遊び傾向があり危険だと思いません。

◎自宅付近が多い

自宅から一〇〇メートル以内で半数近く発生しています。

◎道路への「飛び出し」が半分以上

外で遊ぶ機会も増え、行動範囲も広がります。そのため子ども一特に6歳以下の幼児の交通事故が増える時期でもあります。

子どもを交通事故から守るために、親やドライバーは、子どもの交通事故の特徴や行動特性を理解し注意する必要があります。

子どもを交通事故から守りよう!!

4月6日～15日 春の全国交通安全運動



4月は、新入学・新入園の月です。期待に胸をふくらませる子どもたち。暖かくなり

外で遊ぶ機会も増え、行動範

囲も広がります。そのため子

ども一特に6歳以下の幼児の

交通事故が増える時期でもあ

ります。

子どもを交通事故から守る

ために、親やドライバーは、

子どもの交通事故の特徴や行

動特性を理解し注意する必要

があります。

幼児の 交通事故の特徴

◎道路への「飛び出し」が半

分以上

幼児の交通事故の原因の大

半は「飛び出し」。遊びに夢中

になり、友達や親を探したり

するとき、子どもは交通の状

況に無関心になります。

◎自宅付近が多い

自宅から一〇〇メートル以

内で半数近く発生しています。

交通ルール 親が手本 防ぐ事故

当町の公共下水道は、平成8年3月、東川口、西川口地区で供用を開始、平成8年度末の供用開始区域内人口は、三、五一四人、下水道普及率は五六・九%（田麦山地区農業集落排水処理区域含む）となります。今後は上川、津山、西倉地区などを整備が進んでい工事に入ります。

交通規制に ご協力ください

今年度は、牛ヶ島、貝ノ沢地区で管渠布設工事が行われます。

工事はまもなく始まります。が、工事期間中は交通止めや片側交互通行などによりご迷惑をおかけしますが、ご協力ををお願いします。

※工事現場を通行するときは十分に注意してください。



私の生涯学習

ジャパンーズ 英語を話したい
堂々と話す 江畠 弘明さん
(牛ヶ島)



学生の頃から数え切れない挫折を繰り返してきた英会話の練習が、この二年間何とか続いている。

高い金を出して買った教材は粗大ゴミと貸し、毎週届く「TIME」は一ページも開かれないまま部屋の片すみに押しやられた。FENにVOA、BBCとラジオをいくら聞いてもチンパンカンパン。こんな語学センスのない自分も、ルーベンという偉大な先生と出会えたのが幸いした。

それは、海外青年協力隊でケニアへ行き、ナイロビで三週間スワヒリ語を習った時の型にこだわらず気楽にやってくる英語には、訛(なまり)がある。さまざまな地域の色が出ていて、それでも会話は成り立つていて、英語は一種類でないことがよく分かった。このようすに進化した言葉が各地で使われているなら、とりあえず

日本では、英語を努めて使う必要もないし、流暢に操ることも難しいが、スペイン語と並んで世界の共通語に成長しているこの言葉とは、これからも親しんでいきたいものだ。

ふるさと川口塾 自然コース
受講者募集します

キクザキイチゲ(別名キクザキイチリンソウ)
淡紫色又は白色の3~4cmの花を咲かせる。
この辺では茶椀花ともいう。

申込期限 4月18日(金)までに
教育委員会へ

①5月3日(土) 開講式。春の山野草を 生涯学習センター

②6月15日(日) ふるさとの森を訪ねる。(野外学習)

③8月下旬 ふるさとの森を訪ねる。(野外学習)

④10月上旬 食用、薬用、健康茶に 生涯学習センター

⑤11月下旬 緑の環境を考える 生涯学習センター

参加費 無料

日時、内容及び集合場所

①9時30分~10時15分

②10時~11時

③11時~12時

④1時~2時

⑤2時~3時

⑥3時~4時

⑦4時~5時

⑧5時~6時

⑨6時~7時

⑩7時~8時

⑪8時~9時

⑫9時~10時

⑬10時~11時

⑭11時~12時

⑮12時~1時

⑯1時~2時

⑰2時~3時

⑱3時~4時

⑲4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

⑳3時~4時

⑳4時~5時

⑳5時~6時

⑳6時~7時

⑳7時~8時

⑳8時~9時

⑳9時~10時

⑳10時~11時

⑳11時~12時

⑳12時~1時

⑳1時~2時

⑳2時~3時

