

広報 かわぐち

No. 285
平成9年

7月

発行 新潟県川口町長 青柳 弘
編集 川口町役場総務課
(〒949-75 (0258)89-3111)



魚のつかみ取り（牛ヶ島）

- 末広荘建設に着手 2~3
- 今、子供たちが危ない 4~5
- 幼児医療費助成制度改正 6
- 地区館だより 7

- 各種大会開催される 8
- 国民年金Q & A 9
- いきいきギャラリー 11
- お知らせコーナー 12~14

おもな内容

元気ですか？かわぐちっこ ③

堀沢麻莉ちゃん (川口7・3歳2か月)

進治さん・久江さん 長女

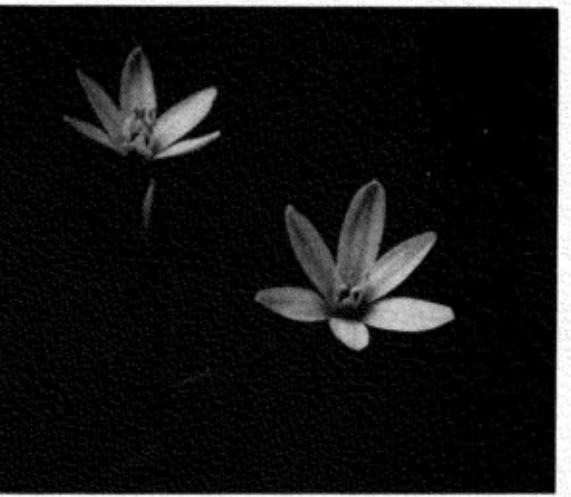


「ギューティーハニーハーブもん、クレヨンが得意なおちやめな麻莉です。いつも妹の美緒やおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、おしゃややお外で遊んでいるよ。」
「美緒ちゃん」といふときは、面倒見のいいお姉ちゃんになります。

川口町の山野草

ホソバノアマナ (ユリ科)

③



人口の動き (平成9年6月20日現在)

	※ ()内は前回からの増減	
男	3,003人	(-2)
女	3,153人	(+2)
人口計	6,156人	(±0)
世帯数	1,555戸	(+2)



6月8日牛ヶ島の河川敷で行われた魚のつかみ取りの一コマ。泳ぎ回るイワナやニジマスなど700匹の魚たちをびしょぬれで追い回す子供たち。炭火焼きもあり約百人が初夏の休日を楽しみました。

広報 かわぐち 7月号

発行／川口町(代表者 川口町長 青柳弘) 編集／川口町役場総務課 印刷／御山勝堂

最近、自筆で文書を書くことが少なくなった。原稿書きもほとんどワープロで済ませてしまう。「ワープロばかり使っていると漢字を忘れる」とよく聞く話。脳活性化する手の働きがあるからになっているようだ▼電話やファックスで簡単によく聞かれる「手紙を出す。歌手のさだまさしさら自筆の手紙をいただいたときは嬉しい。自分も時々覚えての絵手紙を出す。歌詞が歌詞だけに、知人が返すことができる。それも手書きで手紙を書いている時はその人にだけ向かっている。書いている間は時間もプレゼントしている」と語っている▼手紙は何度も読み返すことができる。それも手書きの人の書いている時の心の状態まで伝わってくるという。▼墨は磨られて紙ににじむ「手紙は書かれて人ににじむ」— 絵手紙を作成する小池邦夫さんの言葉である。

あとがき

昨年11月に着工、順調に工事が進められているキャンパス川口温泉施設がまもなく完成し、来月オープンします。成分が濃く体への効きめ抜群で、同時に百人、一日六百人の入浴が可能で、町の活性化に大きな起爆剤になることが期待されます。

完成記念に
エコーやがきを
発売!!

- 発売日 7月16日
- 単価 1枚45円
- 発売枚数 5万枚

発売地域は、当町をはじめ新潟市、長岡市を中心とする地域の郵便局などで発売されます。どうぞご利用ください。



「川口まつり」

日程変更のお知らせ

例年7月の最終土曜日、日曜日に行われています。
完成は来年3月、総事業費は約二億九千万円。

これは、今年が「町制施行四十周年」、東京都狛江市との「ふるさと友好都市提携十周年」に当たるため9月19日に「記念式典」と「総合竣工式」を行い、この日程に「川口まつり」をあわせて、盛大に実施するため変更するものです。

町民の皆さんのご協力をお願いいたします。

9月19日 (金)
20日 (土)

キャンバス川口温泉 来月待望のオープン

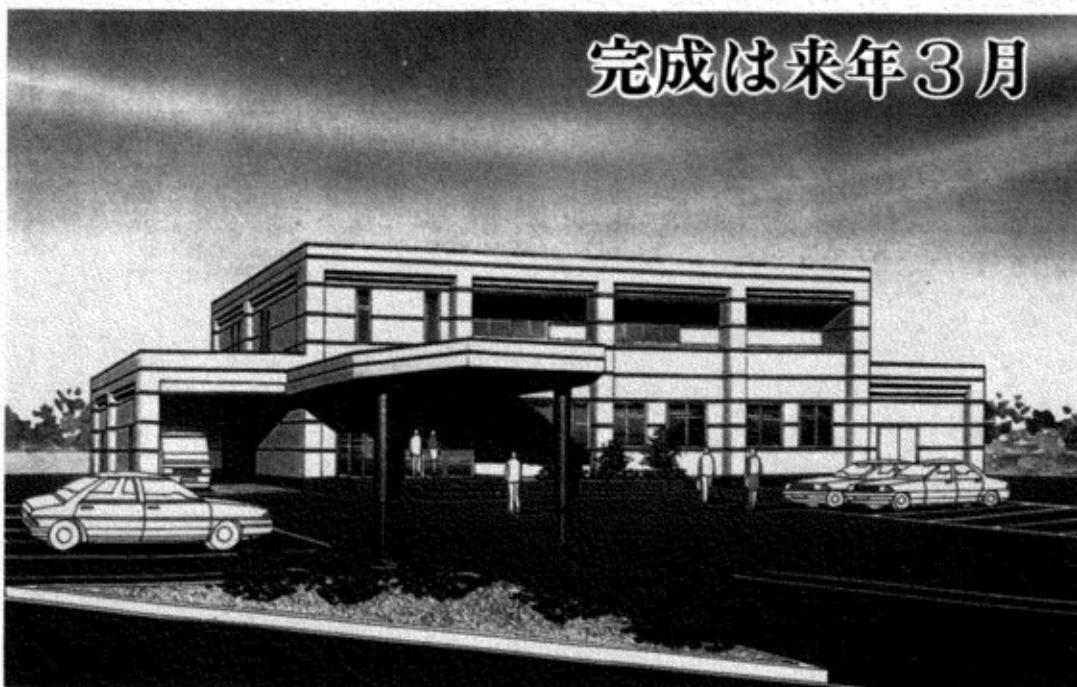


設置するほか、極力内部の段差解消を図るなど、高齢者や障害者にとって利用しやすい施設になるよう配慮しています。

なお、施設の完成時には、町社会福祉協議会や心配ごと、人権など各種相談事業も移転され、これまで以上に地域福祉活動やボランティア活動の拠点として活用されるとともに、さまざまなサークルや集会など、高齢者や地域住民のコミュニティ活動などにも幅広く利用され

“末広荘”建設に着手

完成は来年3月

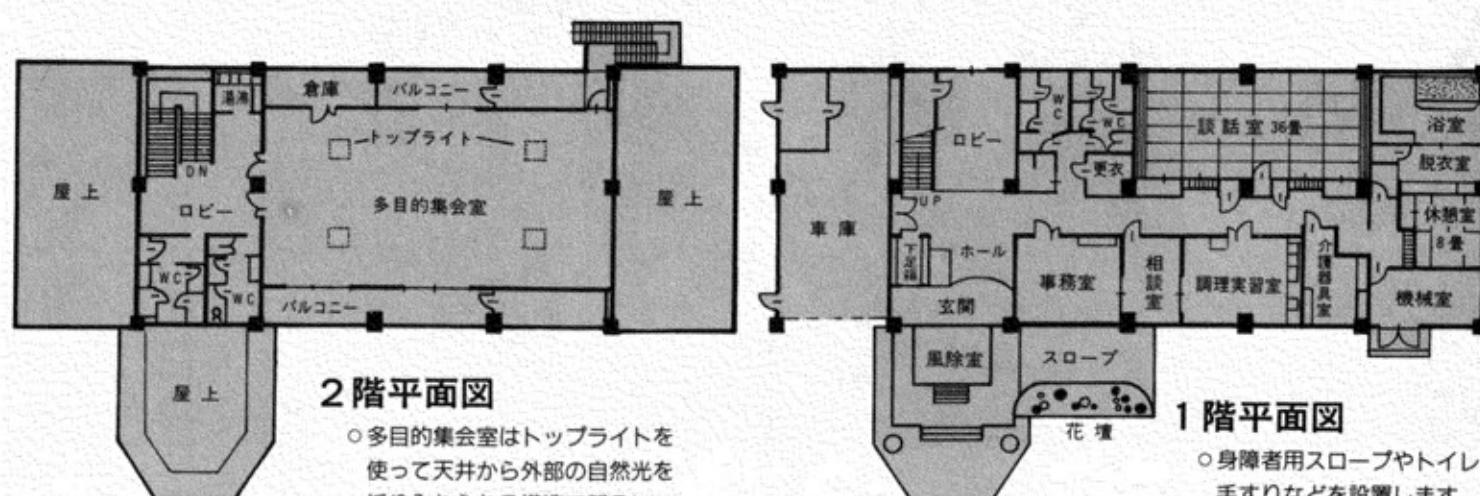


末広荘は、昭和53年に旧東部保育所を改造し利用されてきたもので、老朽化が進み、建て替えが強く望まれていました。

このため、県営住宅「あけぼの団地」前（東芝照明プレシジョン㈱隣地）に新たな用地を確保、新築するもので、敷地は約二三〇〇平方メートルと広く、建築部分のほかゲートボールコート一面とゆったりとした駐車場も確保されます。

建物は、鉄筋コンクリート造り二階建て、延面積七二五平方メートルで、一階に事務室、相談室、和室（三六畳）、調理実習室、浴室などを、二階に多目的集会室を配置、冷暖房設備も完備され、活動内容に応じて機能的に使えるようになります。

また、人にやさしい福祉社会の実現を目指す「新潟県福祉のまちづくり条例」に基づき、身障者用スロープや手すり及び身障者トイレ、洋式トイレなどを



2階平面図

- 多目的集会室はトップライトを使って天井から外部の自然光を取り入れられる構造で明るい。
- トイレ（和・洋式）、給湯室を設置し利用しやすくなります。

1階平面図

- 身障者用スロープやトイレ、手すりなどを設置します。
- 休憩室は入浴後に利用できます。

ゲートボール場併設

高齢者のふれあいの場として長い間親しまれてきた老人憩の家「末広荘」の移転、新築工事が始まりました。



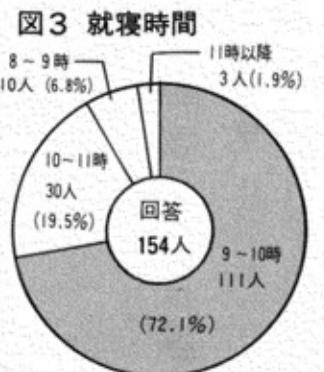
川口中学校JRC委員長
岡村さやかさん

ボランティア活動 クリーン作戦で 町をきれいに

川口中学校生徒会では、当校の伝統行事として受け継がれている「町内クリーン作戦」を、5月30日に実施しました。事前に割りふられた場所にケループ単位でゴミ拾いにまわる地道な活動です。実際にまわってみると、ゴミなんかないと思われる場所にもあきビンやあきカン、タバコの吸い殻などが、たくさん投げ捨てられていて驚きました。

緑豊かな川口町にも「こんなにゴミが投げ捨てられているたり、平気でゴミを捨てる人がいるのか」ととても残念な気持ちになりました。

しかし、全校生徒が一生懸命取り組んだことで、少しでも町がきれいになつたと思うとやりがいがありました。この活動を通して、私達みんながゴミを道端などに投げ捨てないように心がけることが、



就寝時間は、図3のとおり9時以降が最も多い。しかも10時以降は2割を超え、最近指摘される「よいっぱり」の傾向にあるといえます。

よいっぱりは、夜食の習慣につながり、カロリーの取り過ぎからいすれは肥満の原因になることが心配されます。

なお、起床時間が朝6時。

よいっぱり

就寝時間は、図3のとおり9時以降が最も多い。しかも10時以降は2割を超え、最近指摘される「よいっぱり」の傾向にあるといえます。

よいっぱりは、夜食の習慣につながり、カロリーの取り過ぎからいすれは肥満の原因になることが心配されます。

なお、起床時間が朝6時。

食生活の気になる傾向

生活習慣病予防の基本は食生活にあります。現状はどうなっているのでしょうか。

- 野菜類が少ない
- おやつに甘いもの（アイス・ヨーグルトなど）や市販のコーヒー・牛乳・乳酸飲料、ジュースなどが多い
- 朝食が「ご飯にぶりかけ」「菓子パンのみ」「パンと牛乳」など子供の食べやすいメニューが多く、結果として野

8時までが9割以上を占めていることを考えると、十分な睡眠時間を確保するためにも早く寝る習慣をつけることが大切です。

食事で気になる習慣

図1を見ると、おやつの回数は「3回」と「欲しがると欲しがるとき」が多い。おやつの回数や量、内容などが食事に影響を与えているのでしょうか。

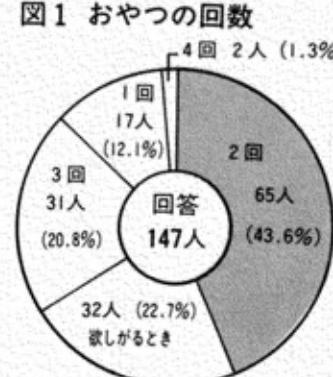
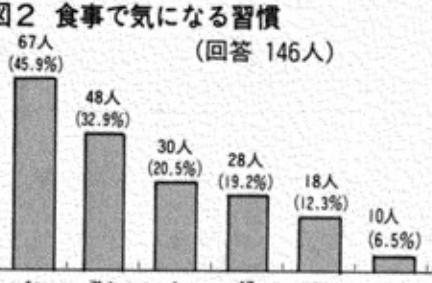


図2のように、「むら食い」「遊びながら食べる」「少食」「好き嫌い」など気になる回答が多い。おやつの回数や量、内容などが食事に影響を与えていているのでしょうか。



「ジュースを飲みながら食事をする」—こんな子供の姿に思い当たりませんか？

「好きなものしか食べない」「おやつや夜食のとり過ぎ」「よいっぱり」「外で遊ばない」……。食生活や生活習慣の乱れは、知らず知らずのうちに子供たちが危ない！

子供の食生活と 生活習慣を考える

—子供と食事アンケート結果から—

ちに子供たちの健康をむしばんでいます。

町では、昨年度スタートし

たヘルシーライフ事業で、保育園児を対象にしたアンケートを実施し、子供たちの食事と生活リズムがどのようになっているのかその実態を調査しました。

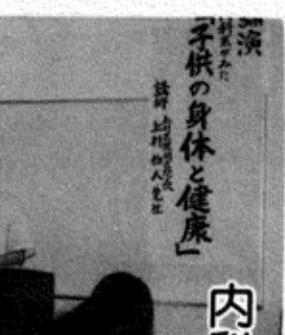
その結果をもとに、現在の子供たちの食事と生活習慣から将来の健康について考えてみませんか。

町では、昨年度スタートしたヘルシーライフ事業で、保育園児を対象にしたアンケートを実施し、子供たちの食事と生活リズムがどのようになっているのかその実態を調査しました。

成長期にある子供たちにとってはおやつも食事の一部として考えたいもの。「子供が食べたいもの」ではなく、栄養を考えて親が「子供に食べさせたいもの」を選んでやることが大切です。

きにやる」が合わせて4割以上を占め、回数が多くなっています。その内容は市販の菓子類、ジュース類が多く、子供が食べたいものを与えてしまった傾向にあります。

成長期にある子供たちにとってはおやつも食事の一部として考えたいもの。「子供が食べたいもの」を選んでやることが大切です。



内科医からみた
子供の身体と健康

小出町 上村伯人先生

上村伯人先生



▲ 6月10日 講演会で

以上になる30年後には、米国よりも日本の方が心臓病の発症率が高くなると予想されています。

どうしてこんなことになってしまったのでしょうか？

原因ははつきりしています。成人病は生活習慣病と呼ばれるように誤った生活習慣が原因です。すなわち食生活の乱れ（好きなものを、好きなときに好きだけ食べられる）と運動不足（体を動かす機会が少なく、動かす必要もない）と夜型生活習慣（夜食の習慣、睡眠不足）の三つが代表的です。

今、日本は世界で一番の长寿を誇っていますが、私達の子供達が、いや私達自身も今平均寿命を維持できる保証はありません。

何故なら昔には考えられなかった子供や若者の成人病はありません。

何故なら昔には考えられなかった子供や若者の成人病はありません。

その結果、子供・若年層のコレステロール値はすでに日本人の方が米国人よりも高くなっています。実際、子供の肥満傾向は倍増し、コレステロール値は 10 mg/dl も増えています。

その結果、子供・若年層のコレステロール値はすでに日本人の方が米国人よりも高くなっています。実際、子供の肥満傾向は倍増し、コレステロール値は 10 mg/dl も増えています。

学校でも学問偏重教育がいつまでも続いているため、子供たちも親も先生たちでさえも健康づくりに必要な栄養・運動の教育を受けていません。

学校でも学問偏重教育がいつまでも続いているため、子供たちも親も先生たちでさえも健康づくりに必要な栄養・運動の教育を受けていません。

とにかく、今、必要なことは皆で正しい健康教育を受け必要です。太ってきた子供に甘いものを我慢させ、親や兄弟、友達が食べてていたので

はストレスが増えるだけでいい結果は出ません。また、ラーメンスタイルの形成は乳幼児期から始っていて、味の嗜好も幼児期に決まります。

ジュースやアイスクリームで甘い味にならされた子供に途中からやめろというのは無理取り組まなければならぬ問題です。

：ほら、お母さん、あなたのあげたジュースとケーキが子供の血糖値を上げ、コレステロールを上げ、脂肪細胞を増やしているんですよ……

ム等健康に悪いもののコマーシャルは子供の頃から毎日毎日頭に植え付けられます。野菜や魚やお米のコマーシャルはほとんど見かけません。

学校でも学問偏重教育がいつまでも続いているため、子供たちも親も先生たちでさえも健康づくりに必要な栄養・運動の教育を受けていません。

とにかく、今、必要なことは皆で正しい健康教育を受け必要です。太ってきた子供に甘いものを我慢させ、親や兄弟、友達が食べてていたので

はストレスが増えるだけでいい結果は出ません。また、ラーメンスタイルの形成は乳幼児期から始っていて、味の嗜好も幼児期に決まります。

：ほら、お母さん、あなたのあげたジュースとケーキが子供の血糖値を上げ、コレステロールを上げ、脂肪細胞を増やしているんですよ……



幼稚医療費助成制度 改正されました

広報かわぐち 9. 7. 1 (6)

町では、安心して子どもを生み育てる環境整備の一環として、昨年8月1日から、1歳児を対象とした医療費の助成を行ってきましたが、今年度から対象年齢の引上げや所得制限の緩和を行い、制度のより一層の充実を図つてまいりました。ただし、所得の状況によっては、対象とならない世帯があります。

◎制度の主な内容と改正点

対象者 1歳児のみから1歳児及び2歳児とし、対象年齢を拡大しました。

補助対象 入院医療費のみ

所得制限 児童手当法の所得制限額に準じるものとし、これまでより緩和されました。

実施時期 平成9年4月1日にさかのぼつて適用します。

助成額 病院等で支払った額から1日につき760円（食事療養費）を除いた額が支払われます。

*詳しくは、社会保健課にお問い合わせください。
助成します。

田麦山地区で アルプホルンづくり



長さ3メートル余りの木製の楽器アルプホルン。本場スイスのアルプスと牧歌的な雰囲気を思い起こさせてくれます。

アルプホルンを 吹いてみませんか

スギの間伐材を使ってアルプホルンを作ろう！平沢校長（田麦山小）の呼びかけに保護者ら有志が集まり田麦山地区に「アルプホルンを作る会」（涌井勉会長）が発足しました。

材料は地域の人にお願いして近くの山林から根元の曲がったスギを伐採し調達、5月中旬から田麦山小学校で製作が始まりました。カンナやチエーンソー

を使って外形作りから内面の削り出しと徐々に形も整いメンバーや心も弾みます。

7月下旬の学校キャンプの日には、子供たちにも吹かせてあげようと、製作に熱が入ってきています。

昨年田麦山小学校に赴任された平沢校長先生は非常に趣味多才な方で、その中の一つがアルプホルン製作でした。昨年からう話があり、4月に皆さんに呼びかけたところ、予想を上回る参加者が集まり二十三名の会員でスタートしました。

今年中に一人一本の完成を目指していましたが、町から9月に行われる町制施行四十周年記念式典でアルプホルンの演奏をやってほしいという話があり、週一回の作業日を二回に増やし

月行われる町制施行四十周年記念式典でアルプホルンの演奏

学校へ顔を出してみませんか。汗をかいた後のビールは最高ですよ。（会長 涌井 勉）

平成10年度採用 川口町職員募集

町では、平成10年4月採用予定の職員を次のとおり募集します。

■採用職種

一般行政職（一般事務）

応募資格

○日本国籍を有しない者

○禁治産者及び準禁治産者

○禁固以上の刑に処せられ、

その執行を終えるまで又は執行を受けることがなくなるまでの者

▽短大卒 昭和49年4月2日から53年4月1日までに生まれた者

▽高校卒 51年4月2日から55年4月1日までに生まれた者

▽平成10年3月31日

※資格は、平成10年3月31日

■採用予定人員 若干名

●採用予定年月日 平成10年4月1日

●試験日時及び会場 午前9時 川口町役場（一般教養試験及び作文）

●申込先 役場総務課（公89-3111）

●受付期間 8月1日（金）～8月29日（金）

平成10年4月供用開始予定の資源化施設と最終処分場の名称とシンボルマークを公募し、名称は31件、シンボルマークは24件の応募があり、応募作品の中から、次の方の作品が採用されました。

●名称／俵山よしのさん（小千谷市木津町）

●名称／クリーンスポット大原（大原町）

名称とシンボルマークが決定
— 小千谷地域広域事務組合 —



▲シンボルマーク



魚のつかみ取り物語

上川地域の皆さん
ニジマス・イワナ
上川地区公民館

主演
助演
企画

地区館だより

魚のつかみ取り物語

入梅を目前にしたこの時期としては、想像もできなかつた青空が信濃川河川敷での「魚のつかみ取り大会」を迎えてくれました。

数年前まで地域の親睦を目的として開催されてきた「運動会」が、時の流れと共にその役割を終え、誰でも気軽に参加できるイベントへ姿を変えました。一昨年は「ハイキング」、昨年は「気球の体験試乗会」といざれも好評だっただけに、今年は何をやろうかと4月から役員一同知恵を絞ついたところ、「川で遊びたい。」と誰かの一聲。思えば日本の大河「信濃川」や全国でも珍しい「渡し舟」を日常意識することはあるでしょう。楽しみながら自分達の住む地域・自然をもっと知ってほしいという話があり、

興味のある方は一度田麦山小学校へ顔を出してみませんか。汗をかいた後のビールは最高であります。（会長 涌井 勉）

今年中に一人一本の完成を目指していましたが、町から9月に行われる町制施行四十周年記念式典でアルプホルンの演奏をやってほしいという話があり、週一回の作業日を二回に増やし



四百名が疾走

一田麦山ロードレース

グラウンドゴルフで 中越大会開催される

熱戦

6月8日第12回田麦山ロードレース（田麦山スポーツ振興会主催）が行われました。レースには、県内各地の健脚自慢が集合、老若男女四百人近い選手が3キロ、8キロ、15キロのコースを駆け抜け、沿道で盛んな声援を送られていました。

毎年レースを通じて参加者が相互の親睦も深まっていますが、今年は訪れた人たちに田麦山の良さを知つてもらおうと、地元の皆さん山菜料理でもなし、レース後の交流会でも親睦を深めています。



国民年金Q&A



国民年金を請求したいが……

A 私は国民年金保険料を納めた期間があります。今年65歳になりますが、国民年金を請求するにどうのような手続きが必要ですか？

昭和61年4月以降すでに特別支給の老齢厚生年金を受けている方は、65歳の誕生日に社会保険業務センターから「国民年金請求書」が送られてきますので、その月の末日までに市町村長の証明を受け返送すれば、国民年金分が上乗せされます。

A 国民年金、厚生年金とも請

Q 私は国民年金保険料を納めた期間があります。今年65歳になりますが、国民年金を請求するにどうのような手続きが必要ですか？

昭和61年4月以降すでに特別支給の老齢厚生年金を受けている方は、65歳の誕生日に社会保険業務センターから「国民年金請求書」が送られてきますので、その月の末日までに市町村長の証明を受け返送すれば、国民年金分が上乗せされます。

会社員の妻は 何もしないで年金が もらえる？

Q 夫は何度か職場が変わりましたが、厚生年金に加入しています。金に加入しています。サラリーマンの妻は国民年金保険料を納めなくとも年金がもらえると聞きました。このまま何もしなくていいのでしょうか？

あなたの場合、このままで将来、年金が受けられなくなるおそれがあります。それは、第3号被保険者であることを役場に届け出でなければなりません。夫の職場が変わった場合も必ず届け出るようにしてください。

国民年金に 加入したくないが：

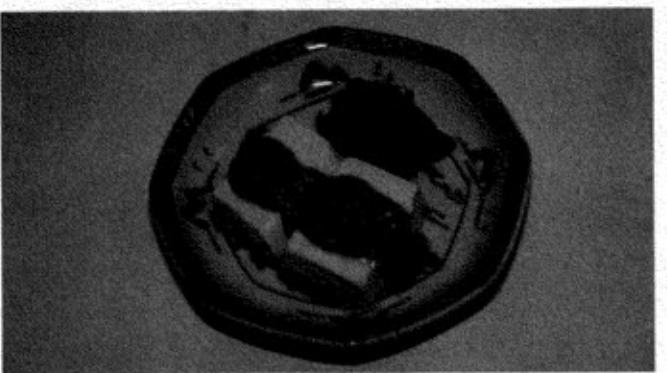
Q 個人年金は、みんなによる助け合いの制度ですから、自分の意思や個人年金の有無に関係なく、やがて年金の実質価値が目減りしないよう毎年物価ストライドを行ない、更に5年ごとに賃金の上昇や生活水準の向上を反映させるよう年金の改定を行っています。

国民年金に加入し保険料を納めたうえで、余裕があれば個人年金にも加入して、老後を豊かにすることを考えています。

今月の健康ライフ

貧血を予防するために④

豆腐のごまみそかけ



<1人分カロリー145キロカロリー 食塩量0.7グラム 鉄分3.5グラム>

●お問い合わせは次の食生活改善推進委員に

真島ヒロさん（相川口）☎ 89-2886
山下昌子さん（荒屋）☎ 89-3560

●材 料（2人分）

豆腐	半丁 $\frac{2}{3}$ パック	Ⓐ	みそ	小さじ2
だし	適宜		砂糖	小さじ2
ごま	大さじ $1\frac{1}{3}$		酒	小さじ2
こまつ菜	80g		だし	小さじ2

●作り方

- ①絹豆腐は奴に切ってだしで温める。
- ②ごまは炒ってすり鉢ですり、Ⓐを加えてよくすり混ぜる。
- ③こまつ菜はゆでて3cm長さに切る。
- ④器に①を盛って③を添え、②のごまみそをかける。

●食事で貧血を予防しましょう!!

貧血予防の食事のポイントは、血液をつくる栄養素（タンパク質、鉄）とその栄養の吸収を促進せる栄養素（ビタミンC、B12、B6、葉酸）を毎日の食事に取り込むことです。

保育園で 交通安全劇

このほど町の婦人交通指導員が四保育園を訪問、交通安全操や寸劇「しんちゃんの自転車のり」などを披露、交通安全教室を開きました。寸劇は子供たちに交通事故の怖さをわかりやすく伝えるため今年初めて取り組んだオリジナル版。自転車のりを楽しんでいるしんちゃんが車と衝突し転倒、おまわりさんに



川口地域バーレーボール大会

（6／22 川口中学校）	
△一般の部（参加6チーム）	優勝 カージナルス
3位 優勝 優勝	59ERS
優勝 排友会	カージナルス
△決勝 優勝	59ERS
役場 2-1	エアーシステム

父ちゃん グラウンドゴルフ大会

（6／15 キヤンバス川口）	
△団体の部	1位 東川口地区館1
3位	2位 田麦山地区館
3位	3位 西川口地区館A
△個人の部	1位 森山和雄（田麦山）
2位	2位 関克（東川口）
3位	3位 広井利昭（相川）
△決勝 部ファイターズ	10-1 和南津野田少年野球団
若獅子 11-8	西川口少年野球クラブ
△準決勝 部ファイターズ	10-1 和南津野田少年野球団
若獅子 19-0	西川口少年野球クラブ

■公民館長杯野球大会

（5／12～6／9、キヤンバス川口野球場）

優勝 前原B
準優勝 貝ノ沢A
3位 大形
敢闘賞 西川口3

■町長杯親善少年野球大会

（6／22 キヤンバス川口野球場）

優勝 前原B
参加14チーム
3位 大形
準優勝 貝ノ沢A
3位 大形
敢闘賞 西川口3

各種大会結果

■町民ゲートボール大会

（6／18 すばいく川口）

参加14チーム

優勝 前原B
準優勝 貝ノ沢A
3位 大形
敢闘賞 西川口3

で第9回新潟県スポーツエフティバル・グラウンドゴルフ中越大会が行われました。

当町の開催に、近隣市町で開催される県大会出場をかけて熱の入ったプレーを繰り広げました。町内からは東部スターズ（東川口地区館）が出場、健闘しました。

なお、今大会では、三十名の町公認グラウンドゴルフ審判員の皆さんから大会運営に協力していただきました。

の町公認グラウンドゴルフ審判員の皆さんから大会運営に協力していただきました。

■公民館長杯野球大会

（5／12～6／9、キヤンバス川口野球場）

優勝 前原B
準優勝 貝ノ沢A
3位 大形
敢闘賞 西川口3

■町長杯親善少年野球大会

（6／22 キヤンバス川口野球場）

優勝 前原B
参加14チーム
3位 大形
準優勝 貝ノ沢A
3位 大形
敢闘賞 西川口3

■町民ゲートボール大会

（6／18 すばいく川口）

参加14チーム

優勝 前原B
準優勝 貝ノ沢A
3位 大形
敢闘賞 西川口3

