

Kawaguchi 9

かわぐち支所からのお知らせ

2019.9.1
第111号

川口祭合戦に我ら参上。



こころの相談会（長岡保健所主催）

■日時 9月6日（金）

午後2時から予約制

■会場 川口公民館

■内容 精神科医による個別相談

（相談は無料、秘密は固く守られます。）

■定員 先着3名

■申込み 9月2日（月）まで

■問合せ 市民生活課保健班

☎ 89・3112

長岡保健所

☎ 33・4931

赤ちゃん相談・1歳6カ月児健診・3歳児健診対象の方に、個人通知されます。

・日時 是、カレンダーををご覧ください。

・会場 是、越路保健センター以外に、さいわいプラザ等の会場でも受けられます。

・変更を希望される方は、ご連絡ください。

※赤ちゃん相談は、川口会場でも受けられます。

すので希望される方はご連絡ください。

■問合せ 市民生活課保健班

☎ 89・3112

健診結果説明会を開催します

※以前に健診を受け、結果が手元にある方はご都合の良いときにお越しください。

■日時・会場

① 9月12日（木） 木沢会館よろみ

午後1時30分から

② 9月27日（金） 川口公民館

午前9時30分から

■内容 保健師、栄養士、運動指導員による保健指導

■持物 健診結果票、健康手帳、筆記用具、眼鏡等

■問合せ 市民生活課保健班

☎ 89・3112

糖尿病予防教室

「運動と栄養講座」を開催します

誰でも参加可能、年齢制限はありません。

栄養士による栄養講座、運動指導士による運動指導、食生活改善推進委員によるラン

チ付き！興味のある方はぜひご参加ください。

■日時 9月18日（水）午前10時から

予約制です。

■会場 川口公民館

■参加費 500円

■申込み・問合せ 9月12日（木）までに

市民生活課保健班へ ☎ 89・3112

■総合健診（半日ミッドック）最終日！

健診カレンダーでご確認いただき、希望される健診項目を選んで申込みください。

■日時 10月2日（水）午前中

（時間は、申込み者に通知します。）

■会場 川口公民館

■申込み 9月26日（木）までお申し込みください。

■申込み 健康課地域健康づくり班南地域担当（越路支所内）

☎ 92・5011

☎ 89・3112

市民生活課保健班

☎ 89・3112

特定保健指導

お一人お一人に合った生活改善の実践方法をアドバイスします。

■日時 10月11日（金）

午前9時30分から

予約制です。

■会場 末広荘

■申込み・問合せ 10月4日（金）までに

市民生活課保健班へ

☎ 89・3112

介護研修会・交流会

■日時 9月26日（木）

午前10時から午後2時

■会場 包括支援センターかわぐち

■内容 是、あなたのハート弱っていませんか？

自身の不安や苛立ちと付き合う方法を教えます。

■対象 在宅で介護を行っている方・介護に

関心のある方

■定員 先着15人

■参加料 無料

■申込み 9月20日（金）まで

■問合せ 市民生活課福祉班

☎ 89・3112



信濃川発電所からのお知らせ

1 水難事故防止

信濃川では上流の宮中取水ダム、浅河原調整池（十日町市）、山本調整池・山本第二調整池（小千谷市）からやむを得ず水を流すことがあります。

水を流すときは、サイレン、スピーカーで放送しますので、早く安全な場所に逃げてください。なお、サイレン、スピーカーが聞こえなくても増水してきたら、早く逃げてください。また、各調整池には、水難事故防止のため、立ち入らないようご注意をお願いいたします。

2 傷害事故防止

発電所、変電所及び送電線等には強い電気が通っています。危険ですから近よらないでください。また、昆虫採集などで電柱や鉄塔に登りますと感電しますので、絶対に登らないようお願いいたします。

<問合せ>東日本旅客鉄道株式会社信濃川発電所 ☎0258-82-2702



子育ての駅
かわぐち

すこやか



9月の行事

4日(水)…ままのまカフェ

9日(月)…米百表号

10日(火)…消防訓練

25日(水)…9月生まれのお誕生会・発育測定

★ アンパンマン教室（親子教室）

6日・13日・20日・27日

・午前10時15分～11時15分です。

・時間前にご来館ください。

☆ 9月4日（水曜日）

「ままのまカフェ」午前10時～11時

長岡中央図書館の方による絵本のお話や読み聞かせがあります。

☆ 9月10日(火曜日)

「消防訓練」午前10時30分～11時30分

消防士の方のご指導のもと、避難訓練を行います。

消防車や救急車の見学もできますよ！

いざという時のために、安全に避難するための注意点など皆さんと一緒に確認しましょう。

お誘い合わせてご参加ください。



10月の行事

2日(水)…ままのまカフェ

8日(火)…すこやか運動会

21日(月)…米百表号

22日(火)…10月生まれのお誕生会・発育測定

25日(金)…おにぎりピクニック

31日(木)…みんなでハロウィン

★ アンパンマン教室（親子教室）

4日・11日・18日

・午前10時15分～11時15分です。

・時間前にご来館ください。

11月の前半の行事

1日(金)…アンパンマン教室

5日(火)…運動遊び

6日(水)…次代の親育成事業

(川口中学校三年生との触れ合い)

8日(金)…アンパンマン教室

12日(火)…お店屋さんごっこ・ままのまカフェ

15日(金)…アンパンマン教室

毎週金曜日、無料バスが運行しています。

★ 行き → 午前10時 川口支所玄関前発

★ 帰り → 午前11時30分 すこやか発

※ 10月25日(金)は運行時間が異なりますので、お問い合わせください。

[問合せ] 子育ての駅かわぐち「すこやか」

☎ 89-3555

し尿くみ取り手数料が改定されます。

令和元年 10月1日から、し尿くみ取り手数料を次のとおり改定します。

なお、改定にあたっては、市民生活への影響を考慮し、令和元年 10月1日と令和2年4月1日の2回に分けて改定します。皆様のご理解をお願いいたします。

常設トイレ (家庭 事業所等)	現 行	令和元年 10月1日 から	令和2年 4月1日 から
200リットル以下	1,400円	1,560円	1,720円
200リットルを超える場合、10リットルごとの加算額	70円	78円	86円
仮設トイレ	現 行	令和元年 10月1日 から	令和2年 4月1日 から
200リットル以下	2,400円	2,560円	2,720円
200リットルを超える場合、10リットルごとの加算額	70円	78円	86円

<問合せ> 環境業務課 ☎ 24-2837
市民生活課 ☎ 89-3112

資源物の拠点回収を行います。

川口地域で今年最後の資源物の拠点回収を実施します。

皆様のご協力をお願いします。

■日時：11月3日(日曜日)
午前9時～正午

■場所：支所脇車庫
(のぼり旗が目印)

■品目：リユースびん、古着・古布、食器類、小型家電、びん・缶、ペットボトル、古紙類、使用済天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスペーパー

■出せないもの

割れたびん、汚れた衣類、はんてん(綿入り)、ふとん、割れたセトモノ、木製・プラスチック製の食器、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、除湿機、洗剤の箱など

※詳しくは、後日回覧するチラシ、または保存版 長岡市ごみと資源物の分け方と出し方の24・25ページでご確認ください。

<問合せ>市民生活課

☎ 89-3112

←のぼり旗が目印



9月の行事

3	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
6	金	こころの相談会〔川口公民館〕
9	月	米百俵号〈移動図書館〉〔すこやか、和南津集会所、牛ヶ島会館〕
10	火	赤ちゃん相談〔越路保健センター〕
12	木	健康結果説明会〔木沢会館よろみ〕
15	日	越後長岡ツアーデーマーチ(川口コース)
15	日	よってげてえふれあい市〔よってげ亭前〕
17	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
18	水	糖尿病予防教室〔川口公民館〕
18	水	米百俵号〈移動図書館〉〔東川口保育園、小高集会所、川口小学校〕
22	日	食の一揆 汁々合戦〔あぐりの里〕
25	水	1歳6カ月児健診〔越路保健センター〕
27	金	健康結果説明会〔川口公民館〕

10月の行事

1	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
2	水	総合健診〔川口公民館〕
11	金	特定保健指導〔末広荘〕
13	日	川口地区錦鯉品評会〔ふれあい交流館(相川サンウッド)〕
15	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
16	水	米百俵号〈移動図書館〉〔東川口保育園、小高集会所、川口小学校〕
20	日	川口秋まつり〔東川口本町通り〕
20	日	よってげてえふれあい市〔よってげ亭前〕
21	月	米百俵号〈移動図書館〉〔すこやか、和南津集会所、牛ヶ島会館〕
29	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
30	水	3歳児健診〔越路保健センター〕

川口地域の世帯・人口(8.1現在)

※()内は前号比

世帯数	人口	男	女
1,510世帯 (-3)	4,301人 (-13)	2,087人 (-6)	2,214人 (-7)

10月20日は秋まつり

