



広報 越路

1993

5/1

No.338

発行/越路町役場(新潟県三島郡越路町) TEL (0258) 92-3111 印刷/大川印刷株式会社



入学

桜の芽もほころぶ4月5日(月)町内各小・中学校で入学式が行われました。今年の新入生は小学生171名、中学生201名でした。

写真は、越路小学校1年生

町の人口

住民基本台帳人口(3月末日現在)

		前月比
世帯数	3,492	+1
人口	14,623	-51
内 男	7,104	-28
内 女	7,519	-23

お知らせ

5月 広報カレンダー

1 土	メーデー 役場閉庁日	18 火	心配ごと相談 (1:30~4:00 役場) 国民年金相談 (9:00~4:00 役場)
2 日	八十八夜	19 水	ツベルクリン反応 (1:40~2:30福祉センター)
3 月	憲法記念日	20 木	
4 火	国民の休日	21 金	BCG接種 (1:40~2:30福祉センター) 行政相談 (10:00~2:00 役場) 小満
5 水	こどもの日 端午の節句 立夏	22 土	役場閉庁日
6 木		23 日	
7 金		24 月	
8 土	役場閉庁日	25 火	心配ごと相談 (1:30~4:00 役場)
9 日	母の日	26 水	
10 月		27 木	
11 火	心配ごと相談 (1:30~4:00 役場)	28 金	
12 水	ツベルクリン反応 (1:40~2:30岩塚農協) 看護の日	29 土	役場閉庁日
13 木		30 日	
14 金	BCG接種 (1:40~2:30岩塚農協)	31 月	軽自動車税 全期納期限
15 土	役場閉庁日	6/1 火	日本脳炎予防接種 (1:40~2:30岩塚保育所) (1:40~2:30塚山保育所)
16 日		2 水	乳児健診 (1:40~2:30岩塚農協)
17 月	犬・ねこひきとり (10:30~11:00 役場)	4 金	乳児健診 (1:40~2:30福祉センター)

※氏名は常用漢字を使用していますので、戸籍上の字体と異なる場合があります。

端午の節句



日本には、中国から渡来して今なお受け継がれている風習が数多くあります。男の子の祭り、端午の節句もその一つです。端午とは、初めの午の意。五月は旧暦で午の月に当たり、五月(午)と五が重なるこの日をおめでたい日としてきたのです。中国では、三月三日、七月七日、九月九日のように数字が重なるのはめでたいとされ、古来さまざまな行事が行われています。こいのぼりを揚げる習慣が始まったのは、江戸時代のなごるといわれます。端午の節句の日、男の子のいる武家の家で、コイを描いた家紋入りののぼり旗などを揚げていたのが発展したものです。黄河の上流域に龍門という滝があり、ここを登ったコイは龍になることができます。この中国の故事にちなみ、子供の立身出世を願う思いを込めてコイを描くようになったといふことです。

限りなき

技術の粋を求めて

第三十七回目を迎えた町杜氏組合主催の清酒品評会が四月二日町役場において行われました。



昨年の十月から十一月にかけて、十四府県へ蔵元入りした五十五名の杜氏が厳しい寒さの中で酒造りに励まれました。

特に技術の粋を求めて造り出した吟醸酒百三十五点を持ち寄り酒造りの技を競いました。審査会場は、厳肅な雰囲気の中にも終日芳醇な香りにつつまれ、いづれも優秀がつけがたく審査員からは高い評価をいただきました。

- 一位 美の川越の雄町 (新潟県)
- 二位 青山重雄(来迎寺) 越の鶴 (新潟県)
- 三位 忠愛 (栃木県) 宮川信男(神谷)
- 四位 虹の宴 (埼玉県) 金子秀雄(岩田)
- 五位 深山菊 (岐阜県) 内山毅(来迎寺)

行政相談員に 山崎さんが委嘱される



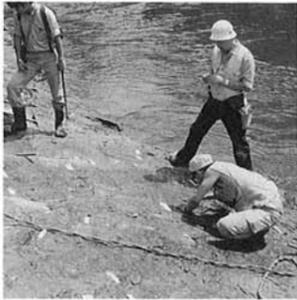
四月一日付けで山崎正也さん(61歳)が総務庁長官から行政相談員に委嘱されました。行政相談員は、国の仕事、特殊法人の仕事、国から委任されたり補助を受けて県や町が行っている仕事について、困ったこと、知りたいことなど、町民の良き相談相手となって、解決のため努力していただきます。

行政相談は、毎月二十一日午前十時から午後二時まで越路町役場で開催しています。越路町役場 九二一三一一一 自宅 九二一四〇五三

「越路の大地」(A5版950ページ)

5月末発刊予定!!

昨年10年間の幕を閉じた「大地から学ぶ越路町のおいたち」が、皆様のご要望にお応えして、このたび1冊の本になります。これは、今まで発刊された「大地から学ぶ越路町のおいたち」Part I～Xまでを項目別に再構成した全950ページにも及ぶ集大成版です。



発刊は5月末の予定ですが、ご希望の方には1冊3,000円でお分けしたいと思います。これを機会に、改めて大地から「越路町のおいたち」を学び直してみませんか?

詳しくは、町教育委員会までお問い合わせください。☎92-4655

「越路の大地」内容

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 第1章 越路の大地・そのあらまし | 第6章 越路町民の祖先とその生活 |
| 第2章 越路の大地・その地形と地質 | 第7章 動く大地・越路町とその周辺地域の地殻変動 |
| 第3章 渋海川・信濃川の石ころと東山の火山活動 | 第8章 越路町周辺の自然環境と防災 |
| 第4章 燃える大地・石油・ガスのふるさとをたずねて | 第9章 野外観察に学ぶ越路町のおいたち |
| 第5章 渋海川の足跡化石が語る自然環境 | 第10章 越路町と新潟県の地学的位置<資料> |
| | 第11章 越路講座のおいたちと10年のあゆみ |

越路町職員人事異動

(四月一日付)

総務課 参事(小国町越路町水道企業団出向) 堀井隼隆

自衛官

募集中

防衛庁では、自衛官(二等陸士、二等海士、二等空士)を次のとおり募集しています。▽応募資格 採用予定月の一日現在で満十八歳以上、二十七歳未満の日本国籍を有する者。

- ▽受付期間 年間を通じて行っています。
- ▽試験日 受付時に連絡します。
- ▽試験科目 筆記試験、口述試験、身体検査、適正検査
- ※詳しくは、役場総務課または相談員におたずねください。



山車・大太鼓購入(岩田)



平成四年度自治宝くじ助成事業補助金により購入されました。地域の活性化が図られることを目的としています。



こしじの植物 エゾタンポポ

黄色の花をつけるタンポポは私たちの身近なところに生える春の植物のひとつです。しかし、意外にも夏から秋にかけて私たちの町でもタンポポの花を見かけることができます。かつては確かにタンポポ(在来種)は、春咲く植物であったのです。秋まで花を見れるタンポポは狂い咲きではなく、セイヨウタンポポという種類のものです。かつて春を彩った在来のエゾタンポポにかわってこのヨーロッパ原産のセイヨウタンポポが繁殖し、私たちの町でも両方のタンポポが普通に見られるようになりました。



はエゾタンポポという種類のタンポポです。セイヨウタンポポは病害虫に強く、花粉なしで実をつくり、このようなたくましい生活力で在来のエゾタンポポを圧倒して、一般的に開発のすすんだ地域に繁茂しています。

タンポポの名の由来のひとつに民俗学者の柳田国男先生は「鼓を打つときのタン・ポンポン」という音から、あの茎の両端を細かく裂いて水につけると、反り返り放射状にひろがった両端がちょうど鼓の形になったからだ」とする説があります。タンポポの花を用いた子どもの遊びで、鼓の形をつくったことにこの花の名前が付いたものとする説です。

越路町の在来のタンポポ

国民金融公庫から 融資制度のご案内

◎経営改善貸付

融資金種	運転資金 設備資金
融資金額	五〇〇万円以内のほか 別枠一〇〇万円以内
返済期間	四年以内 六年以内
利率	年四・六五％ (平成五年四月一日現在)

経営改善貸付は、商工会議所・商工会の推薦により無担保・無保証人で融資が受けられる制度です。別枠の融資取扱期間は平成五年九月末日までです。◎国の教育ローン

融資金種	専修学校・高校・短大・大学・高専等
融資金額	一五〇万円以内
返済期間	八年以内
利率	年五・二〇％ (平成五年四月一日現在)

国の教育ローンは、高校・短大・大学などに入学または在学する方の保護者等を対象に、学生一人当たり一五〇万円を限度として融資する制度です。返済期間には、据置期間(在学期間以内で最長四年)

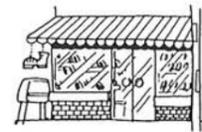
◎国の事業ローン
が含まれます。

融資金種	運転資金 設備資金
融資金額	四、〇〇〇万円以内のほか 別枠一、〇〇〇万円以内
返済期間	五年以内 十年以内
利率	年四・九〇％ (平成五年四月一日現在)

別枠の融資取扱期間は平成五年九月末日までです。◎経営多角化ローン

融資金種	設備資金
融資金額	六、〇〇〇万円以内のほか 別枠三、〇〇〇万円以内
返済期間	二〇年以内
利率	年四・九％ 年五・二〇％

別枠の融資取扱期間は平成五年九月末日までです。◎問合せ先
国民金融公庫長岡支店
(☎36-4360)



新規学校卒業生 求人申込説明会が 開催されます

平成六年三月新規学校卒業生を対象とする求人申込み説明会を、次の日程により開催いたします。

なお、高等学校卒業生を対象とする求人情報第一報の締切は、「六月三十日」となりますので採用計画のある事業所は、早め(六月二十日)から求人受理開始)に求人の申込みをしてください。

- 一 期日・場所
五月二十四日
長岡商工会議所
 - 五月二十五日
長岡新産管理センター
 - 五月二十六日
栃尾市文化センター
 - 五月二十七日
寺泊町商工会
 - 二 時間
午後一時三十分から
- ※四会場のどこでも説明は受けられます。
三 問い合わせ先
長岡公共職業安定所
学卒担当
☎32-1181

新潟県育児休業ローン

育児休業者生活資金貸付金(育児休業ローン)は、「育児休業法」が平成四年四月にスタートしたことに伴い、育児休業制度の定着を図るために、育児休業の取得促進を目的としたローン制度です。

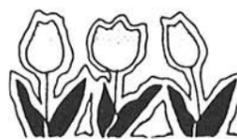
- ◎利用できる方
□次の項目の全てに該当する方
・一才に満たない子供を養育するために、育児休業を取得する勤労者
・県内に居住または勤務されている方
・同一勤務先に一年以上勤務されている方

- ◎融資条件
・融資金額
十万円以上百万円以内
(育児休業期間が、三ヶ月以下の方は最高五十万円)
- ・融資金率
三・八〇％(固定金利)
- ・融資期間
六年以内(最長一年の据置期間含む)

※据置期間は復職日まで。ただし、子供の満一才の誕生日が限度となります。



- ・返済方法
十二回・二十四回・三十六回・四十八回・六十回の元利均等毎月返済(ボーナス併用返済可)
 - ・保証人
原則として不要、保証協会の保証付(保証料ろうきん負担)
 - ・担保 不要
- ◎問合せ先
新潟県商工労働部労政課
☎025-285-5511
長岡労政事務所
☎38-2547



住民票・印鑑証明等 手数料が 改正されます

平成五年六月一日から次のように手数料が改正されることになりました。

区 分	件 数	改正後の金額 円
印鑑に関する証明	1件につき	300
印鑑登録証交付手数料	〃	200
身分に関する証明	〃	300
営業又は業務に関する証明	〃	300
町税又は諸収入に関する証明	〃	300
土地に関する証明	1筆につき	300
但し1筆を増すごとに加算する		30
建物に関する証明	1棟ごとに	300
公簿又は公文図面の謄本又は抄本の交付	1件につき	300
公簿又は公文図面の閲覧	〃	300
住民票、戸籍の附票の写しの交付	〃	300
但し住民票は5人まで		300
6人以上1人増すごとに		300
住民票の閲覧	1世帯につき	300
外国人登録済証明	1件につき	300
浄化槽清掃業許可証の交付	〃	6,000
浄化槽清掃業許可証の再交付	〃	1,200
その他前各号に類する事項	〃	200



労働保険料の 申告・納付はお早めに

平成五年度の労働保険料の申告、納付期限は五月十七日までです。期限内に、正しく申告・納付されるようお願いいたします。

また、労働保険事務組合に事務を委託されている事業主の方は、事務組合が指定する日までに手続きを完了してください。

- 問い合わせ先
新潟県雇用保険課
☎025-285-5511
内線2859
 - 新潟県労働基準局
☎025-266-4162
- または、最寄りの公共職業安定所、労働基準監督署へおたずねください。

山野菜(薬草)そして 健康を愛される皆さんへ

私たちは野菜をよく食べますが、野菜のほとんどが薬草といってもいいでしょう。日本古来の食品は主菜と副菜との区別のはっきりしないものが多く、又、その野菜が薬草であるといわれても、どんな薬効があるのかよく分からない場合が多い。増血剤にはニンジン、消化促進にはゴボウ・コンニャク等。又、山野を歩く時、足元に生えているヨモギはあまり見向きもされないが、ゼンソク、健胃によく、貧血・腰痛にも有効です。ボケは疲労回復によいといった

ように、私たちの周りには健康に必要な植物が沢山あります。このまま捨てて置くのも勿体ないような気がします。皆様の中で山野菜(薬草)に関心をお持ちの方がおられましたら、一緒に山野を歩いたり、又、先進地を見学したりして、栽培方法や利用法を研究し、少しでも自分自身のために、又、社会のために役立てば幸いと考えています。関心をお持ちの方多数お集まり下さることを願っています。

連絡先 岩田 鷲頭好明
☎92-3408

新任教職員です よろしく お願いします

平成5年4月1日付の異動で町内小・中学校へ着任された新任先生方を紹介します。

越路小学校

かしこく・やさしく・たくましく……子供たち・先生方とともに目指して励みます。よろしくお願ひ申し上げます。



教頭 金子 周一

この度、長岡市立宮本小学校より転入してまいりました。教職14年目、精一杯がんばります。宜しくお願ひします。



教諭 布川 妙子

素晴らしい子供たち、素敵な町との出会いを嬉しく思っています。『いつも笑顔で』をモットーにがんばります。



教諭 福原 律子

越路小学校という素晴らしい環境のもとで仕事ができることをうれしく思います。よろしくお願ひします。



教諭 小澤 浩一

不動沢に父の実家があり、昔、よく遊びに来ていた越路町に赴任でき、喜んでいきます。どうぞ宜しくお願ひします。



教諭 宮崎 裕子

希望と意欲に燃えて私の教師生活がスタート。社会人の仲間入りをしたんだと、少々不安でもあります。



教諭 五十嵐 真人

自然が多い上、温かい方ばかりの素敵な「越路町」に通うことができ、うれしく思います。よろしくお願ひします。



教諭 上山 めぐみ

「蜚の町」といわれる越路町に、新採として勤めることができ、とてもうれしく思います。よろしくお願ひします。



教諭 春本 なぎさ

給食の先進校越路小学校に勤務でき喜んでいきます。子ども達の心身の健康づくりの一端を担えるようがんばります。



教諭 栄 養士 元波 美和子

関原町から通っています。初めての小学校勤務ですが、元気で明るい子供達に囲まれてうれしく思っています。



主査 清水 朝子

岩塚小学校

十日町市立東下組小学校より参りました。生まれも育ちも南魚人。早く岩塚に溶け込み子ども達の為、頑張ります。



教頭 阿部 琴治

三年間、町教育委員会でお世話になりました。三年のプランク少々きついです。気持ちを新たにがんばります。



教諭 関 誠也

塚山小学校

歴史と伝統のある、教育と文化の町、越路町に勤務できることを喜んでおります。よろしくお願ひいたします。



校長 荒木 耀子

柏崎市立枇杷島小学校からまいりました。子供達を大切にする塚山小の一員として全力をつくしたいと思います。



教諭 大橋 キヨ子

素直で元気な子供達と一緒に学んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



講師 永井 千恵子

越路中学校

地元で勤務させていただきました。子どもたちを第一に考えてがんばります。よろしくお願ひします。



教頭 丸山 武士

自然環境に恵まれた、この越路中にこの春から御世話になります。柏崎出身ですが、宜しくお願ひします。



教諭 福田 正史

長い歴史に育まれ、豊かな自然に恵まれた素晴らしい越路町に生まれまして喜んでおります。



教諭 井上 恵

隣の塚山中学校から転動しました。同じ町内ですが、心機一転頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



教諭 岩坂 茂

豊かな自然の中で、素直な生徒たちと、学習・生活できることをうれしく思ひます。よろしくお願ひします。



教諭 鷺尾 一美

豊かな自然、理解ある地域の方々、素直で明るい生徒達と、素晴らしい環境の中でがんばりたいと思ひます。



教諭 渡辺 健実

池にうかぶ小さな光の数々。蛍をみた思ひ出がこの町にあります。この素敵な環境の中で悔いなくすごしたいです。



教諭 籙本 綾子

自然いっぱい越路町で勤務できることになり大変嬉しく思ひます。精一杯、頑張ります。宜しくお願ひします。



教諭 横井 満

このたび新採用としてまいりました。地域の皆様には何かとお世話になることと思ひます。宜しくお願ひ致します。



教諭 岡崎 里美

塚山中学校

明るく素直な生徒と自然に恵まれた塚山。次代を担う生徒のため、全力を尽して教育にあたりたいと思ひます。



校長 羽鳥 邦彦

自然の豊かな塚山の地で、のびのびと授業に部活動にがんばります。よろしくお願ひします。



教諭 網島 浩



健康診断は 生活習慣の軌道修正

健康診断は成人病の早期発見など、からだの異常の有無を発見する目的で行われますが、それとは別に、検査結果に応じて生活習慣を軌道修正する、よい機会でもあります。

検査結果に一喜一憂するのではなく、その後の健康維持のために、あるいは症状の悪化を防ぐために、自分にあった生活法を知ることが大切です。

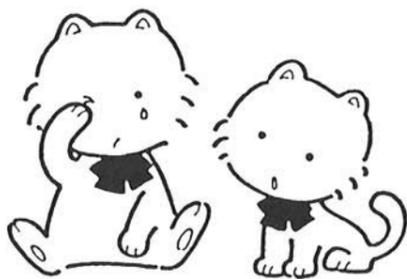
年に一度の定期健診で、自分の健康状態を把握し、健康生活を心がけましょう。

●健康診断は受けっぱなしでは意味がない！



日 時 5月17日(月)
午前10時30分～11時
越路町役場駐車場
成犬等は一頭につき
一、四〇〇円
生後九十日以内の子
犬・子猫は十頭まで
一、四〇〇円
（収入証紙で納入）
申込 5月14日まで電話で

飼えなくなった
犬・猫
引き取ります



住民課保健衛生係へ
申し込みください。
☎ 92-3108

保健衛生だより

結核、肺がん検診（レントゲン）

◎5月24、25、26、27、28の5日間は、基本健康診査と同時実施です。

実施月日	受付時間	会場
5月24日(月)	9:00～11:00	中野島コミュニティセンター
〃	1:30～2:30	石津農業者トレーニングセンター
25日(火)	9:00～2:30	越路町勤労者会館（十楽寺）
26日(水)	〃	越路勤労者体育センター（浦）
27日(木)	〃	総合福祉センター
28日(金)	9:30～2:30	塚山コミュニティセンター

基本健康診査

40歳以上の住民の方を対象に実施します。

◎5月24、25、26、27、28の5日間は結核・肺がん検診と同時実施です。

実施月日	受付時間	会場
5月24日(月)	9:00～10:30	中野島コミュニティセンター
〃	1:30～2:30	石津農業者トレーニングセンター
25日(火)	9:00～2:30	越路町勤労者会館（十楽寺）
26日(水)	〃	越路勤労者体育センター（浦）
27日(木)	〃	総合福祉センター
28日(金)	〃	塚山コミュニティセンター
31日(月)	〃	岩田婦人研修センター

胃がん、大腸がん検診

回覧で検診申込みのとりまとめを行い、申込者には後日受診日の通知をさしあげます。(検診は6～8月の予定)

大腸がん検診は当日及び前日の便を提出するだけで済みます。

子宮がん、乳がん検診

30歳以上の女性を対象に実施します。

実施月日	受付時間	会場
5月7日(金)	9:15～10:30	白山集会所
12日(水)	〃	浦区事務所
14日(金)	〃	白山集会所
21日(金)	〃	浦区事務所
6月23日(水)	〃	不動沢構造改善センター
25日(金)	〃	石津農業者トレーニングセンター
28日(月)	〃	越路町勤労者会館（十楽寺）
7月2日(金)	〃	岩田婦人研修センター

該 当 区 分

障害の区分	障害の級別
視覚障害	1級から3級までの各級及び4級の1、2級及び3級
聴覚障害	3級
平衡機能障害	1級、2級の1及び2級の2
上肢不自由	1級から6級までの各級
下肢不自由	1級から3級までの各級及び5級
体幹不自由	1級及び2級（一上肢のみに運動機能障害があるものを除く。）
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	1級から6級までの各級
上肢機能	1級及び3級
移動機能	1級及び3級
心臓機能障害	1級及び3級
じん臓機能障害	1級及び3級
呼吸器機能障害	1級及び3級
ぼうこう又は直腸の機能障害	1級及び3級
小腸の機能障害	1級及び3級

身体障害者の皆さんへ 自動車税の減免申請をお忘れなく

障害をもつ方、又生活を一にされる家族の方が所有する自動車等について税額を減免することにより、障害者が障害を克服し健全な人と同様に、社会生活を営むことができるように税制上の配慮がなされております。

○減免の範囲
①身体障害者所有の自動車
②年齢十八歳未満の身体障害者及び精神障害者にあつては、その者と生計を一にする者が所有する自動車
これらの方々が専ら通学・通院若しくは生業のために使用、運転するものが減免されます。ただし一人で二種類の自動車等の減免を受けることはできません。

税だより

○減免申請手続
①普通自動車については、長岡財務事務所へ
②軽自動車等については、町税務課へ左記書類等を持参の上申請してください。
日 時 五月二十五日まで
書類等 身体障害者手帳（療育手帳又は患者票等）・運転免許証・軽自動車税納税通知書・認印
詳しくは税務課資産税係へ。
☎ 92-3111

3月末決算法人の
消費税の
申告と納税は
5月31日(月)まで

○消費税の確定申告と納税は正しくお早めに
3月決算法人のうち消費税の課税事業者に該当する法人は、平成5年5月31日が消費税の申告と納税の期限です。必ず期限内に所轄の税務署へ申告書を提出されたい。納税を済ませてください。

○消費税の課税事業者に該当する法人とは
消費税の確定申告が必要な法人は、次の法人です。
①前々事業年度（3月末決算）法人の場合、平成2年4月

国税専門官募集
人事院・国税局では「国税専門官」として活躍したいという希望に燃えた人を募集しています。
受験要領は次のとおりです。
受験資格
昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生れの人
試験内容
大学卒業程度
申込期間
5月6日(木)～5月17日(月)

1日～平成3年3月31日)の課税売上高が3千万円を超える法人。
②消費税課税事業者選択届出書を提出している法人。
○確定申告書の提出が遅れると
確定申告書の提出が遅れると無申告加算税がかかります。
○納税が遅れると
納税が遅れますと、平成5年6月1日から同年7月31日までの間は7・3%、8月2日以降は14・6%の割合で延滞税がかかります。
詳しくは、最寄りの税務署・税務相談室へお訪ねください。
長岡税務署 35-2070
税務相談室 33-5252

5月以降
納期日一覧表

町県民税	固定資産税	国保料
1月 第1期 31日(月)	2月 第1期 28日(月)	2月 第1期 28日(月)
4月 第1期 30日(火)	5月 第1期 27日(火)	5月 第1期 27日(火)
7月 第1期 31日(金)	8月 第1期 28日(金)	8月 第1期 28日(金)
10月 第1期 31日(月)	11月 第1期 28日(月)	11月 第1期 28日(月)
1月 第2期 31日(月)	2月 第2期 28日(月)	2月 第2期 28日(月)
4月 第2期 30日(火)	5月 第2期 27日(火)	5月 第2期 27日(火)
7月 第2期 31日(金)	8月 第2期 28日(金)	8月 第2期 28日(金)
10月 第2期 31日(月)	11月 第2期 28日(月)	11月 第2期 28日(月)

5月31日(月)は
軽自動車税の
納期限です。

試験日
6月19日(土)～6月20日(日)
試験場
新潟市・高崎市・松本市・大宮市
採用予定数
全国で約600名
申込・問い合わせ先
〒102 東京都千代田区九段南1-11-15
関東信越国税局
人事第二課試験研修係
☎ 03-3221-3911
内線 2066

お知らせ

長岡保健所総合相談

健康について、栄養について、介護の仕方などお気軽に相談ください。専門家がお答えします。

- 相談日 毎週木曜日
○場所 長岡保健所
○受付時間 午前9時から11時まで
午後1時から4時まで
ただし、エイズ相談：毎週木曜
午後1時半から3時まで
健康診断：第1・3木曜日
午前9時半から10時まで

- 相談内容
赤ちゃんやお母さんのこと・思春期の悩み
成人病について・ほけについて
お年寄りの介護について・心の悩み
感染症や結核のこと・難病について
栄養のこと・薬について・エイズ相談と採血
健康診断（進学、就職の際の診断書作成に限り
ます）
その他健康に関すること
※ 詳しいことは、長岡保健所(☎33-4930)にお問
い合わせください。

～看護の心をみんなの心に～

「ながおか看護
フェスティバル'93」

「看護の日」の記念事業として下記の内容を計画
しています。若者からお年寄りまで多数の御参加を
お待ちしております。

- 日時 5月15日(土)
午前11時から午後3時まで
会場 長岡市厚生会館大ホール
(長岡市大手通1-4-10)
内容 乳幼児の救急法看護実演指導<家庭で役立つ
誤飲、やけどなど toss のときの看護法>
成人の在宅での看護実演指導<からだの不
自由でも寝たきりを防ぐ方法>
栄養展示コーナー<普通の食事ができない
方の工夫>
体力測定<コンピュータで体力チェック>
個別相談<健康、介護、栄養、看護進路>
看護物品の展示 等
主催 新潟県長岡保健所(☎33-4930)
日本看護協会長岡地区支部
共催 新潟県栄養士会長岡支部

私の看病記

郷 恵子 (53歳・朝日)

私の家は三世代七人が同居
しており、二人の孫の世話と
農業に追われ忙しい毎日でした。お正月を間近に控えた十
二月二十一日、今迄病気がし
らずでも元気があった主人が
突然病に倒れ、七ヶ月間の闘
病生活の末、五十八才の若さ
でこの世を去って逝ってしま
いました。

「これでは私が先に参ってし
まう、しっかりしなくては」
と思い、常に気持ちを明るく
持ち、最初は何も出来なくて
看護婦さんたちに頼るしかな
い私でしたが、日が経つにつ
れ見よう見まねで、身体拭き・
シーツの取り替え・尿の取り
替え・排便・痰の吸引等、何
か一人で行えるようになり
ました。

二ヶ月過ぎた頃から主人の
容態も大分落ち着き、今迄生
命を維持する為に取りつけて
あった器具も一つずつ外せる
ようになり、私としても家の
事が気がかりでしたので、家
から通いながら看病するよう
にしました。ところが、看病
する事はいやではないのです
が、朝病院に行くのがとても
切なく、涙が出てくるのです。
また、夜になって主人を置いて
病室を出る時「おやすみ」
を言うと、意識がないはずの
主人でも何かわかるらしく、
熱が出てきたり痰が上がって
きたりでもとも離れ難く夜中
になつてしまふ事も度々でし
た。たとえ意識がない病人で
も、一緒に病室と闘うような
気持ちで看病してやると、気
持ちは伝わり私の言う事が解
るのだと思ひ、夜一人残して
帰るのが可哀想でしかたがあ
りませんでした。



病院での四ヶ月半の間いろ
いろな病人や看護についてい
られる人達と知り合いとても
勉強させられ勇気づけられま
した。入院当初、口癖のよう
にいつも「早く家に帰りたい」
と言っていた主人の言葉を思
い出し、主治医に相談し訪問
看護婦さんの方々にいろいろ
るな話を伺い「私でも何と
か家で看病出来る」と思い、
暖かくなる五月の初めに家に
連れて帰る決心をしました。
退院の日、病院から家まで
の車の中、一生懸命話しかけ
景色の説明をしてやると主人
も外に目を向け、何やらわか
る様子でした。家に連れて帰
り「やれやれ」と思ったのも
つかの間、家の事・病人の世
話と孫の守りをしながら、お
ばあちゃんとの二人三脚の生
活が始まりました。病院と違
い何から何迄私がやってあげ
なくてはなりません。身体拭
きや排尿排便の世話の他、三
食の流動食・投薬・検温・そ
れに夜中でも痰を吸引してや
らなければならず、熱が出た
時など寝る暇がありませんで
した。吸引する痰に少しです
が細菌が混じっているとわか
れ、小さい孫が入りしても
影響がないように常に消毒を
し、孫があまり部屋に入らな
いようにと気の休まる事がな
く、何も言えない主人に文句
を言ったり涙したりの毎日で
した。一ヶ月が無事過ぎ、二ヶ
月が過ぎた頃から痰の中の細
菌もかなり少なくなり、私も
大分慣れ余裕が持てるようにな
りました。それまでの間、
病院の訪問看護婦さんの方々
や町の保健婦さんのお力やお
話がとても力強く、看護に來
て頂いたり電話で心配事の相
談にのってもらったり、本当
に助かりました。又、友達を
初め大勢の方達の励ましの言



看護の日 5月12日
看護週間 5月9日～15日

わたしたち一人一人が「看護の心」を
日本はいまや世界有数の長
寿国となりました。21世紀の
初めには、国民の4人に1人
は65歳以上のお年寄りとい
う「超高齢社会」を迎えます。
病院や診療所はもとより、日
常生活のさまざまな場面で看
護のあり方が改められ、問わ
れようとしています。
もし突然、あなたが看護を
しなければならなくなったら
...そんなときどうしたらいい
か考えてみましょう。
家庭の看護が
これからもっと増える
いままでは、国民の健康は
医者がリードして守るのだと
いう考え方が一般的でした。
ところがお年寄りの患者が増
えているため、病む人々を心

骨髄バンク推進シンポジウムin長岡
とき 5月15日(土)
午後1時30分～
午後3時30分
ところ 長岡市立劇場
小ホール
対象者 制限なし(入場無料)
身ともにサポートする職業
|看護婦の存在が、改めて見
直されています。なぜこのよ
うな変化が起ってきたのでし
うか。
それは日本の家族構成の変
化に一因があります。高齢社
会になった割には、家族の数
が極端に減ってしまったので、
老いて死を迎えるまでの過程
で医療関係、特に看護婦さん
のお世話になる度合が本当に
大きくなってきたためです。
また、家庭でも看護を必要
とする人が増えています。
看護の心とは、相手の苦し
みや悩みを肌で感じ、なんと
かしてあげたいと思う気持ち
です。つまり、思いやりの心
です。



葉に心暖まる思いでした。
主人も一ヶ月が過ぎたあた
りから、ここが自分の家だと
いう事が判ってきたのか、孫
達の声に反応したり、私の顔
をじっとみたり、辛そうな顔
をして涙を流したりと少しず
つ表情が戻ってきたかの様に
思えました。私も家での看病
に慣れた頃から、今迄神経に
張りつめてきた疲れが出てき
た事を感じてくれたらしく、
暑くなる前の七月半ばにこの
世を去って逝ってしまいました。
「もう少し何とかしてや
りたかった」と悔いが残りま
したが、それでも七ヶ月間家
族や兄弟みんなで精一杯看病
することができた事を喜んで
おります。
最後に同じ病人を持つ皆様
には私の気持ちが良く解って
頂けると幸いです。どうか頑
張って暖かい心で看病なさっ
て下さい。私は今、家族に囲
まれて幸せいっぱい毎日です。

町の企業紹介

マスガタ食品株式会社



会社の概要

創業 昭和35年5月
 資本金 2,000万円
 事業内容 食鳥処理加工販売
 健康食品の開発販売
 産業廃棄物の収集及び処理
 有機質肥料の開発販売

従業員数 25名(男13名・女12名)
 代表取締役 郷 芳久
 住所 越路町大字 飯塚2749番地1
 電話 92-2211



小野塚圭子さん
49歳(来迎寺)

頑張っています

鮮度の高い鶏肉を供給
 我社は、消費者に鮮度の高い鶏肉を供給するため早朝処理加工を行い出荷しています。新潟県内の生鳥処理場は数社しかなく、平成四年四月に国において制度化された食鳥検査制度の小規模処理場の認定工場として我社は許可を得ております。
 鶏肉は、高蛋白質で低カロリーで血液や羽毛、不可食内臓等はすべて有効利用を図っています。
 衛生管理では、従業員全員が常に取り扱いに注意を払い、設備においては室内殺菌用蛍光灯を設置、容器の洗浄には

人体に無害で排水処理後は下水道の水アカを除去し分解する洗剤を使用するなど清潔な環境づくりに配慮しています。また、鮮度の高い安全な食鳥肉を早く食卓まで供給するため流通経路の合理化を図っております。食生活を改善することにより子供たちの健康増進や成人病の予防のための各種健康食品の開発・販売をはじめ、化学肥料や農薬を使用しない有機農法、無農薬栽培確立のための研究や開発にも取り組んでおり、更にやがて訪れる高齢者社会の中で、人々が心身共に健康で働くことのできる環境づくりの手法も併せ指導しています。

今までは食鳥処理は自主検査でありましたが四月から国の検査制度がスタートし、私達は食鳥処理衛生管理者の国家試験を取得しました。
 今後、消費者のニーズに合った衛生管理に努め鮮度の高い安全な鶏肉をスピーディに食卓に届くように心掛けてまいります。
 また、従業員の高齢化にともない健康管理においても会社全体で取り組み明るい職場づくりに励んでおります。

研修コース	期間
工程・作業改善の基礎知識	3月4日
改善の仕方(J・M)	12月28日
パソコンソフトの基礎	14月15日・17日・18日
パソコン図形ソフト入門	23日15・17・22日
表計算(基礎)マール	1月14日
表計算(基礎)マール(板取り)	1月14日
BASIC初級(B)	7月15日
BASIC中級(A)	7月14日
電子素子の基礎	1月14日
デジタル回路設計	2月17日
マイコン制御のイン	14月24日
マイコン制御のイン	7月18日
空調設備技術(1)	但し金土日は休
空調設備技術(2)	但し水土日は休
NC旋盤(加工作業)	5月6日
透視図法(簡略図法)	2月4日
透視図法(簡略図法)	2月6日
POP(広告)	2月25日
POP(広告)	10月13日
棚材加工(1)	4月22日・24日・15日・17日・3月17日
棚材加工(2)	2月28日
棚材加工(3)(製作)	2月25日
建築大工入門	23日27日
頭巾塗装(1)	但し土日は休
頭巾塗装(2)	11月12日
建築板金(内外装)	25日26日
建築板金(内外装)	26日27日
第3種電気主任技術者試験準備講習	21日17日・18日
第3種電気主任技術者試験準備講習	21日17日・18日
検定講習	19日20日
検定講習	21日22日

技能開発セミナー
 六月研修コース
 。申込・問い合わせ先
 〒940長岡市住吉三一一
 ☎三七〇四五〇

越路の巨木



桜(来迎寺)

樹高 14.7m
 樹幹周 4.0m

明治29年頃来迎寺の巴ヶ丘に高九の別荘が建てられた。別荘には数10本に及ぶソメイヨシノ桜が植えられ、今は古木となったが毎年みごとな花を咲かせ、見る人を楽しませてくれる。春の花見には、桜の木にボンボリが飾られ露店が並び多くの見物人がにぎわった往時が忍ばれる。

趣味と私

米山 秀雄さん

(塚野山・八十歳)



山水画に取り組む

若いころ東京へ出て畳職人の奉公をしてみました。畳の入替は親方と一緒に、宮内庁などお座敷にも行くことがあり、部屋に飾られてある有

名画家の絵画や掛軸などを見てもらう機会も多くあり、絵画に興味を持ったのもこの頃だと思えます。よく暇をみつけては美術館や文化展なども見て歩くのも楽しみの一つでした。
 また、以前から長谷川邸で所蔵の古文書や絵画、掛軸などの「虫干し」をしていましたが、手伝いにたのまれ、国宝級の物も一つ一つ開いて見せてもらうことができ、自分でもこのような絵が描けたらなあと思っていました。
 家業の畳業を息子に任せてから暇もでき、好きな絵に取り組んでいます。

こしじ

川文芸

越路川柳会



カタクリの花

山茶花も竹に囲まれ雪を待つ
 孫の守り孫の疑問に悩まされ
 愛想よいホンコン風邪に見染められ
 沢庵を噛める音にも老いの音
 安売りのチラシ求人陰になり
 浅雪の曙明るく深呼吸
 悩むのもボケ防止だと独り言
 手造りの味軍配は母に上げ
 敗者泣く勝者微笑む春の風
 用済みの絵馬は故郷の山を恋う
 一人居の暮らして馴れて髪洗う
 間違ひへ背中を小突く影法師
 無口でも筋の通った父の肩
 六地藏の頭布で若返り
 美しいいじめと思う花粉症

藤井 誠
 高野 城平
 白井 良子
 西沢 ミツ
 酒井 タケ
 佐藤 和代
 白井 勝一
 高橋 撰
 藤塚 修次
 松井 時雄
 佐藤 金弥
 神保 久晴
 高橋 恒吉
 井口 義篤
 安藤 一

越路川柳会では会員を募集しています。川柳を始めたい方はぜひ入会してください。若い人・老人を問いません。
 連絡先 ☎九二一三〇八〇 不動沢 高橋撰まで

MY・TOWN

スポーツ

いい日!
いい汗!
いい笑顔!

申し込み・問い合わせは
町教育委員会へ
☎92-4655

～各種大会や
教室のご案内～

5月のスポーツ

大会・教室	とき	ところ	対象者	内容	参加費	申し込み	問い合わせ先
第6回 春季バレーボール大会 (協会主催)	16日(日)	町民体育館	協会加盟チーム	女性3名以上含	2,000円	役場内 協会 佐藤(92-4655)	
春季テニス大会 (協会主催)	23日(日)	河川公園	協会会員	硬式シングルス	無料	ヨネックス(株)内 協会 勝田(94-2121)	
第17回 春季野球大会 (連盟主催)	23日(日)	河川野球場 他	連盟加盟チーム	Aクラス Bクラス	3,000円 2,000円	役場内 連盟 内山(92-3111)	
初心者テニス教室 (ナイター)	25日(火)～7月9日(金) 毎週火・金曜日 PM7:30～9:30	河川公園	18才以上の町民 もしくは、町内の 職場に勤務	初心者向けに指 導	2,000円 (保険料 含)	18日まで	教育委員会 (92-4655)
少年野球教室	29日(土)～7月17日(土) まで毎週土曜日 PM4:00～6:00	河川野球場	小学3・4年生 (5・6年生で 特に希望される 方)	基礎からの指導	無料	21日まで 左記へ	〃 〃

第15回記念町民登山

(五頭連峰) 菱ヶ岳



- 期 日 5月30日(日)
- 対 象 18才以上
- 定 員 60名
- 参 加 費 1,500円(保険料、他諸費用)
- 申 込 込 5月12日(水)まで役場教育委員会に参加費を添えて申し込んでください。
- 問 合 問 合 教育委員会社会教育係 (☎92-4655)



昨年八海山登山の1コマ

※行程等詳細につきましては後日パンフレットを作成してお知らせいたします。

公民館だより

公民館は、住民のために教育、学術及び文化に関する各種の事業を行い、住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与することが目的です。

★成人式に139名が出席★

四月四日(日曜日)越路町総合福祉センターを会場に平成五年度の成人式が行われました。今年度の成人者は昭和四十七年四月二日から昭和四十八年四月一日に生まれた方で、当町では男性が百十名、女性が七十二名、合計百八十二名の該当者がありました。

式典は午前十時より始まり、式辞・記念品目録贈呈・来賓祝辞等の後、最後に成人者を代表し塚野山の相崎浩子さんが謝辞を述べられ式典を終了しました。

▶式典後の祝賀会(会場:魚豊)



長い冬から解放され、春の装いが鮮やかに彩られる中、私達百三十九名は成人式を迎えました。町を挙げてこのように盛大な成人式を催して戴きましたこと誠にありがたく思います。又、町長様はじめご臨席の皆様より暖かいご祝辞を戴きまして心より感謝申し上げます。この感激を胸に刻み今日より一人の大人として新たな出発を迎えます。私達は生まれてから今日まで何らかの形で周りの人達から護られて参りました。一番身近な両親をはじめとし、学校、地域、そして職場の方々。多くの人達が未熟な私達を導いて下さいました。こんな私達も二十歳を迎え、これからは成人として大きな社会へと旅立つ感激で私達の胸も高鳴っております。今の社会はあまりにも広く未知の世界です。心は大変勇ましく、待ち受ける風や嵐、社会の荒波は覚悟の上とは言え、まだまだ世間知らずの私達です。時に闇に迷うような事がありましたら、今一度皆様より灯台の光となり私達をお導き下さい。心片隅には多少の不安があるのも確かです。しかし私達は本日ここに盛大に出発を祝って下さいました皆様方のご期待に添えますよう、一人一人が一生懸命歩んで行く決意です。どうぞ今後とも宜しくお願い申し上げます。本日は皆様本当にありがとうございました。

謝 辞

平成五年四月四日
成人代表 相崎 浩子



ながおか ウーマン・カレッジ'93

女性学講座 揺れ動く社会と女性

- ☆期 日 平成5年6月12日(土)～11月6日(土) 毎回土曜日
- ☆時 間 午後1時30分～4時30分 1回3時間
- ☆会 場 長岡短期大学(長岡市御山町80)
- ☆対 象 者 18歳以上で女性学の専門的学習をする方で、原則として全回を通して出席することとします。(受講規定を満たした場合は修了証を出します)
- ☆申 込 方法 平成5年6月10日(木)までに新潟県生涯学習推進センターまで官製往復はがきで。
〒950 新潟市女池2066番地 ☎025-284-6110
- ☆問 合 せ 新潟県生涯学習推進センター又は県教育庁中越教育事務所社会教育課(☎0258-38-2652)へ