



くらし

今月号の主な内容:

- P1: ぐらしのカレンダー／越路地域市民駅伝大会／献血にご協力を
- P2: 秋色の里山を散策しよう／とっておきの長岡まちめぐり／にいがた狼煙プロジェクト ほか
- P3: 糖尿病予防教室／越路地区精神保健福祉相談会／頭いきいき教室参加のご案内
- P4: まちかどニュース／越路地域の人口

10月カレンダー

1	月	・第3回越路地域委員会 (13:00～ 越路支所大会議室)
2	火	・赤ちゃん相談 (受付時間 9:00～9:30 越路保健センター) ・ふれあい福祉総合相談 (13:00～16:00 越路総合福祉センター)
3	水	・米百俵号2号車巡回 (10:00～11:30 岩塚保育園)
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	・ 第14回こしじ秋まつり (10:00～ 越路支所周辺) ・ 第50回越路地域市民駅伝大会
8	祝	体育の日
9	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00～16:00 越路総合福祉センター)
10	水	・結核・肺がん検診(巡回地区・時間は9月号参照)
11	木	・結核・肺がん検診(巡回地区・時間は9月号参照) ・米百俵号1号車巡回 (10:00～11:30 こしじ保育園)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	・健康相談日(13:00～16:00 越路保健センター)
16	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00～16:00 越路総合福祉センター)
17	水	・献血(9:30～11:30 越路支所)
18	木	
19	金	・ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種 (受付時間 13:30～14:00 越路保健センター)
20	土	・にいがた狼煙プロジェクト(10:30頃 榊形城跡)

21	日	・秋の里山を探検しよう(9:30～ かたくりの森) 土用入り
22	月	・行政相談(9:00～12:00 越路支所)
23	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00～16:00 越路総合福祉センター) ・米百俵号2号車巡回 (10:00～11:30 岩塚保育園)
24	水	
25	木	
26	金	・糖尿病予防教室 (9:30～11:30 越路保健センター)
27	土	・越路防災ひろばワークショップ (10:00～12:00 越路総合福祉センター)
28	日	
29	月	
30	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00～16:00 越路総合福祉センター)
31	水	

11月カレンダー

1	木	・第51回 越路文化展 3日まで (9:00～16:00 越路総合福祉センター)
2	金	
3	祝	・越路茶会 →茶席券は事前購入が必要です。 (10:00～16:00 もみじ園巴ヶ丘山荘) ・第10回越路新そばまつり (10:00～14:00 もみじ園駐車場) 文化の日
4	日	
5	月	
6	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00～16:00 越路総合福祉センター)
7	水	
8	木	立冬
9	金	・出前ミニ図書館 (10:00～14:30 白山保育園)
10	土	・もみじ園茶席 (11日まで もみじ園)



巡回バス(雪ぼたる号)バス運休日

10月7日(日)、8日(祝)、14日(日)、21日(日)、
28日(日)、11月3日(祝)、4日(日)

第50回 越路地域市民駅伝大会 開催

■ 日 時：10月7日(日) 午前10時
小坂鷲之島橋 スタート

越路地域 24.7kmを45チームが力走します。
沿道からのご声援をお願いします。



箱根駅伝の常連

東洋大学陸上競技部と一緒に走ります。

一番身近な人助け「愛の献血」

- 日 時 10月17日(水)
午前9時30分～午前11時30分
- 会 場 越路支所
- 持ち物 献血カードまたは手帳をお持ちの場合は持参してください。
- その他 ぜひ「400ml献血」にご協力をお願いします。
- 問合せ 越路保健センター 電話 92-5011



交通事故 9月だけで6件発生 うち越路1件

9月21日、越路地域（来迎寺）で車による死亡事故が発生。長岡市内では先月だけで6件の交通死亡事故が発生しました。（9月27日現在）

交通事故は夕暮れ時と道路を横断時に多く発生しています。

- ・運転するとき・・・対向車がない時等はライトを上向きに
夕暮れ時は早めのライト点灯
- ・道路を歩くとき・・・道路を横断するときにはしっかりと左右を確認
どの方向からも見えるように反射材をつけましょう。



安全運転を呼びかけました。
（9月21日 飯塚）

高齢者交通事故防止運動を実施中。（10月1日から11月30日まで）



まちづくり協議会の名称決まる 越路・まちみらい工房 （9月4日 越路支所）

これまでまちづくり協議会の設立に向けて準備を進めてきた準備委員会が、いよいよ協議会を設立しました。名称は「越路・まちみらい工房」。この名称は委員が持ち寄ったアイデアをもとに検討したもので、新たなまちづくりを創造していく会の目的と、誰もが気軽に参加でき、親しみを持ってもらえるようにという願いが込められています。

今後は9月から始まった越路防災ひろばの整備にむけたワークショップに加わり、防災ひろばの活用方法などについて検討していく予定です。

第13回ふるさと越路会秋まつり

（9月9日 ANAインターコンチネンタルホテル東京）

ふるさと越路会は越路出身の首都圏在住者を中心に平成7年に結成されました。（会員は関東を中心におよそ800人）これまでも越路地域の小学校新入学生に贈呈品を贈るなどふるさととの交流を深めています。

秋まつりには会員ら165人が集まり、ふるさとのお話に花を咲かせていました。



全員で輪になって踊る越路盆唄。

おしらせ

当日会場では中越沖地震の募金が行われ、110,040円が長岡市に寄付されました。

長寿をお祝い 越路地域敬老会

（9月15日越路体育館） 今年は100歳が7人、米寿68人。



↑毎年大人気。保育園のお遊戯。

←踊り終わると子どもたちには大きな拍手が送られました。

敬老会への出席が元気の秘訣？
今年は 対象者 2,466 人のうち
1,017 人が出席しました。

越路地域の人口

（平成19年8月1日 現在）

		世帯数／人数	前月比
世帯数		4, 271	+2
人口総数		14, 271	-11
内訳	男	6, 918	+1
	女	7, 353	-12

「支所からのお知らせ」カラー版は長岡市ホームページからご覧いただけます。



前より前へ！長岡
人が元々元気なまち

<http://www.cityv.nagaoka.niigata.jp/>



募 集 中

「秋色の里山を探検しよう」

秋の里山をのんびり散歩しませんか

- 期 日 平成19年10月21日(日)
- 集 合 長谷川邸駐車場 9時30分
- 場 所 菅沼「かたくりの森」
- 参加費 大人子ども 一律100円
* 傷害共済掛金等(当日持参)
- 申込み 10月18日(木)までに
平澤 聡さんへ
昼間 090-1436-1492
夜間 92-2144(自宅 午後7:00~9:00)
FAX 92-5238
e-mail:look_at3@agate.plala.or.jp
- 共 催 : 会草や木と遊ぶ会、新潟県自然観察指導員の会



イ ベ ント

越後長岡・暮らし文化の祭典 楽しい、おいしい、誇らしい。 ふるさとの宝、再発見



開催日	参加地域
10月7日	中之島、栃尾
10月14日	山古志、和島
10月21日	越路、三島 小国、与板
10月28日	長岡
11月4日	寺泊

- 日 時 10月7日~11月4日 毎週日曜日
午前11時~午後3時
- 会 場 厚生会館前広場(雨天決行)
- 内 容 市内各地域の特産品販売、体験・実演コーナーや伝統芸能を披露！
- ・ 越路地域では、
ミニ万人なべの無料提供
そば打ちの実演・越路野菜やひねりもちの販売
郷土芸能
浦の「あめや踊り」と
飯塚の「巫女爺と手踊り」を披露
- 是非、日曜日には厚生会館前広場にお越しください。
- 問合せ 地域自治振興室 電話 39・2260

とっておきの長岡まちめぐり

ガイド付日帰りバスツアー

「戌辰の役 長岡城奪還の道」を開催します。

- 日 時 : 10月20日(土)
午前9時30分~午後4時30分
- 集合場所 : 長岡駅東口
- 内 容 : 北越戌辰戦争のなかでもっとも激しい戦いであった長岡城攻防戦の足跡を栃尾の視点から巡ります。
- コース : 河井継之助記念館、森立峠、富川家跡、善昌寺、瑞雲寺、羽黒神社、八町沖 ほか
- 定 員 : 先着40人
- 参加料 : 3,000円(昼食代含む)
- 申込み開始 : 10月1日(月)から電話またははがき、FAX、Eメールに郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入して栃尾観光協会へ
- 申込み先
〒940-0233 栃尾宮沢1764 栃尾観光協会
電話 51-1195 FAX 51-1190
Eメール info@tochiokankou.jp
- 問合せ
栃尾観光協会 電話 51-1195
栃尾支所商工観光課 電話 52-5827



のろしで県内をリレー
のろし

にいがた狼煙プロジェクト

越路では榊形城跡で行います。

10月20日(土)、新潟県の「震災復興・観光振興」を祈念し、県内各地の山城・砦跡等約80ヶ所で狼煙のリレーを行う「にいがた狼煙プロジェクト」が行われます。

越路地域では、飯塚の榊形城跡(榊形山自然公園)で狼煙を上げますのでぜひご覧ください。

- 日 時 平成19年10月20日(土)
午前10時30分頃
- 場 所 榊形城跡(榊形山自然公園)
- 問合せ 産業課 電話92-5903



ガス事業の民営化検討委員会が開催されました。

3回目のガス事業民営化検討委員会が9月21日(金)に開催され、ガス事業の関係団体(管工事業者・ガス事業者・労働者)の代表より意見申述が行われました。

また、長岡市ガス事業の経営状況等について事務局より説明があり、委員による検討が行われました。



- 問合せ 水道局業務課 ☎ 34-1412

糖尿病予防教室のご案内

■ 対象者 =

- ・基本健康診査で、血糖値・HbA1cが要指導bになった方
- ・血糖値・HbA1cが年々高くなって来た方
- ※ 今までこの教室に参加された方、すでに医療機関で治療中の方は除きます。

■ 日程 =

	期 日	時 間
1	10月26日(金)	9:30~11:30 ※11月30日は14:30まで
2	11月30日(金) ※	
3	12月21日(金)	
4	1月25日(金)	
5	2月 8日(金)	

■ 内 容 = 糖尿病ってどんな病気？

糖尿病にならないための、食事・運動の基礎知識

※ 効果をみるために、血液検査も行います。

■ 料 金 = 血液検査料、材料費を負担していただきます。(1,300円程度)

■ その他 = 5回全ての参加をお願いいたします。

■ 申込み = 越路保健センター(92-5011)



越路地区精神保健福祉相談会のご案内

医師による個別の相談会です。ご希望のある方は、越路支所保健福祉課までご連絡ください。
(予約制です)

■ 日 時 = 平成19年11月13日(火) 午後2時30分~4時30分

■ 会 場 = 越路保健センター 2階研修室

■ 対象者 = 「認知症」や「うつ」、「アルコール依存」などの相談のある方

※ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしています。

※ちょっとした気になることでも、お気軽にご相談ください。

<相談例>



- ・ 最近、物忘れが増えた気がする。
- ・ お酒の飲み方が気になる。
- ・ 気分が落ち込む。

など

■ 料 金 = 無 料

■ 担当医師 = 柏崎厚生病院 松田 ひろし 医師

■ 申し込み = 越路保健センター (92-5011)

頭いきいき教室(認知症予防教室)参加のご案内

■ 日 時 = 平成19年10月10日(水)~平成20年3月21日(金)

毎週水曜日(一部変更あり)計 20回

■ 会 場 = 越路保健センター

■ 内 容 = 『旅行の計画づくり』

認知症の予防には、なる前に落ちる脳の機能を鍛えることが有効です。

“旅行の計画づくり”を通して、楽しく認知症に強い脳をつくる教室です。

計画した旅行は実施します。

■ 参加料 = 実費徴収

■ 定 員 = 20名

■ 申込み = 参加希望の方は越路保健センターまでお申し込みください。詳しい日程をお送りします。

■ 問合せ = 越路保健センター TEL92-5011

記憶力・計画力
注意分割力...



日頃、いろいろな福祉サービスに疑問や要望がありましたら、お気軽に保健福祉課までご連絡ください。

■越路支所保健福祉課 電話92-5906