

くらし

11 月カレンダー

今月号の主な内容：
 P1: ぐらしのカレンダー／長岡市長選挙・長岡市議会議員補欠選挙
 P2: 駅伝大会結果／藤田市男講演会／測量調査の実施について(下水道) ほか
 P3: 高齢者のインフルエンザ予防接種／要援護世帯に除雪費を助成します ほか
 P4: まちかどニュース／越路地域の人口

1	木	・第 51 回 越路文化展 3 日まで (9:00~16:00 越路総合福祉センター)
2	金	
3	祝	・越路茶会 →茶席券は事前購入が必要です。 (10:00~16:00 もみじ園巴ヶ丘山荘) ・第 10 回越路新そばまつり (10:00~14:00 もみじ園駐車場) 文化の日
4	日	
5	月	
6	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
7	水	
8	木	立冬
9	金	・出前ミニ図書館 (10:00~14:30 白山保育園)
10	土	・もみじ園茶席 (10:00~18:00 11 日まで もみじ園)
11	日	長岡市長選挙投票日 長岡市議会議員補欠選挙投票日
12	月	
13	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
14	水	
15	木	・出前ミニ図書館 (10:00~14:30 塚山保育園)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)

21	水	・行政相談 (9:00~12:00 越路支所)
22	木	
23	祝	勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
28	水	
29	木	
30	金	

12 月カレンダー

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	・ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
5	水	
6	木	
7	金	大雪
8	土	
9	日	・藤田市男講演会 (13:30~ 朝日酒造) →2 ページへ
10	月	

巡回バス(雪ぼたる号)バス運休日
 11 月 3 日(祝)、4 日(日)、11 日(日)、
 18 日(日)、23 日(祝)、25 日(日)、
 12 月 2 日(日)、9 日(日)

長岡市長選挙 長岡市議会議員補欠選挙

投票日
11月11日(日)

私たち長岡市民に一番身近な選挙です。
 棄権することなく投票しましょう。



- 投票日:平成 19 年 11 月 11 日(日)
午前 7 時から午後 8 時まで
(B2(仲島)、B12(菅沼)投票区は午後 4 時まで)
- 投票所:越路地域内 12 箇所
※ 入場券に投票所と投票時間が記載してあります。お確かめの上、おでかけください。

投票日に都合がつかず投票所に行けない方は、**期日前投票**ができます。

- 期 間:11 月 5 日(月)~11 月 10 日(土)
午前 8 時 30 分~午後 8 時
- 投票所:市役所 1 階市民ホール
厚生会館第 1 小ホール、各支所
(市内いずれの期日前投票所でも投票ができます。)
- 持ち物:投票所入場券





第14回こしじ秋まつり (10月7日 越路支所周辺)



↑ 農産物販売会場にて

↑ 芝生広場のにぎわい

← ↑ 1万人鍋は肉・野菜・きのこがたっぷり入っておいしさ満点!! 出来上がるころには会場に長い行列ができました



↑ 越路産そばの早食い大会



↑ 今年は一段と盛り上がったソーラン踊り

第50回越路地域市民駅伝大会

(10月7日 越路地域)



↑ 声援を受けながらタスキをリレー



↑ 50回大会を記念して東洋大学陸上競技部の皆さんも越路地域を駆け抜けました。

↑ 45チームが一斉にスタート。この10分後に東洋大学陸上競技部がスタートしました。

駅伝の結果は2ページをご覧ください。

浦で防犯診断

(10月17日 浦)



↑ 地域の防犯意識を高めようと、浦下地域の161世帯を1軒ずつ訪問し、外出前の戸締りの徹底を呼びかけました。

にいがた狼煙プロジェクト

(10月20日 榊形山自然公園)



県内100ヶ所から狼煙があがるプロジェクト。越路地域は榊形山から挑戦しました。

越路地域の人口

(平成19年10月1日 現在)

		世帯数/人数	前月比
世帯数		4, 272	+1
人口総数		14, 253	-18
内訳	男	6, 901	-17
	女	7, 352	-1



「支所からのお知らせ」カラー版は長岡市ホームページからご覧いただけます。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>



第50回 越路地域市民駅伝大会結果

順位	チーム名	種目	タイム
1	東洋大学陸上競技部	特別出場	1:13:44
2	サラダボウル	一般	1:30:53
3	YONEX A	一般	1:30:54
4	カズヤ	中学男子	1:31:57
5	朝日酒造 A	一般	1:36:28
6	塚中OB	一般	1:36:41
7	越路3年	中学男子	1:37:50
8	岩塚製菓	一般	1:39:37
9	Basketball. B	中学男子	1:40:10
10	前田選抜	一般	1:40:28
11	浦ガマンズ	壮年	1:41:12
12	前田壮年	壮年	1:41:26
13	岩田	一般	1:43:59
14	YONEX B	一般	1:44:58
15	東谷公民館	壮年	1:45:44
16	白山ランナーズ	壮年	1:46:04
17	来迎寺元町	一般	1:46:37
18	花ざかりの女バス	中学女子	1:46:54
19	いづか	一般	1:47:34
20	みのわ Llatte	一般	1:47:55
21	帝石オイランナーズ	一般	1:47:56
22	来迎寺中央	壮年	1:48:25
23	越路中バドミントン部A	中学男子	1:48:45

順位	チーム名	種目	タイム
24	塚山らんなーず	オープン	1:49:06
25	ジミーズ	中学男子	1:49:27
26	SWIMINI リターンズ	中学女子	1:49:37
27	中谷	一般	1:50:34
28	朝日酒造 B	壮年	1:52:21
29	十楽寺ふるさと会	壮年	1:52:28
30	浦中RC A	一般	1:53:21
31	越後さんとう農業協同組合 A	一般	1:53:39
32	神谷兄会	一般	1:53:40
33	孫の代まで来友	一般	1:54:49
34	こしじの里	一般	1:55:23
35	越路中バドミントン部Z	中学男子	1:56:03
36	W e Love Tennis	中学女子	1:56:49
37	South U.・R・A	一般	1:57:04
38	なかや O-35	壮年	1:58:32
39	浦中RC B	壮年	1:59:12
40	越中男子ソフトテニス部	中学男子	1:59:53
41	前田一般	一般	2:01:15
42	つかやマザーズ	一般女子	2:01:57
43	白山エスカルゴ	壮年	2:05:26
44	越路支所チーム	一般	2:07:39
45	越後さんとう農協協同組合B	一般	2:21:02

沿道からの温かいご声援をありがとうございました。
(駅伝の様子はまちかどニュースへ)

イベント

21st ウィルながおかフォーラム 分科会2
藤田市男講演会

あなたは大切な人だから
～「家族っていいなあ」的護身術～

- 日時 平成19年12月9日(日)
午後1時30分から3時30分
- 会場 朝日酒造株式会社2階会議室
- 参加料 無料
- 一時保育 無料・要予約(6ヶ月～小学校低学年まで)
- 申込み 12月1日までに
長岡市男女平等推進センターウィルながおかまで
電話:39-2746 FAX:39-2747
E-mail:will@city.nagaoka.lg.jp



お知らせ

中越大震災 国の生活再建支援金

居住関係経費(その他)の申請は
平成19年11月22日(木)までです。

- 担当: 地域振興課 地域振興・防災係
電話 92-5901

下水道台帳図の修正に伴う
測量調査の実施について

- 日時 = 平成19年11月から12月(予定)
- 会場 = 越路地域全域(順次実施)
- 内容 = 下水道台帳図の修正を行うため、現地測量調査を実施します。
測量調査は長岡市が委託した業者が行います。その際に、皆様方の敷地内に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力のほどお願いいたします。
- 問合せ = 建設課管理係 電話 92-5904

浦地区、塚野山地区の皆様へ

就業構造基本調査にご協力いただき大変ありがとうございました。 ■ 地域振興課 電話 92-5901

越路保健センター・保健福祉課

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施しています

- 対象者 = ① 接種日において、長岡市に住民登録のある満65歳以上の方
② 同じく満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳＝それぞれ1級レベル）
※②の対象者は確認が必要ですので、事前に越路保健センターへお尋ねください
 - 接種期間 = 平成19年10月1日～平成20年3月31日
※早めに（11月末までに）接種されるのが、より効果的です
 - 接種回数 = 期間内において同一人につき、1回となります。
 - 料 金 = 1,050円（医療機関でお支払いください。生活保護世帯の方は免除されます。）
 - 持参するもの = 健康保険証（お持ちの方は、健康手帳、医療受給者証）
 - 実施場所 = 市内の実施委託医療機関（希望する医療機関にお問い合わせのうえ予約してください）
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|-------------|
| 越路地域内で
接種できる医療機関 | 岩塚診療所
こしじ医院 | 白山診療所
長谷川医院 | 横田内科・消化器科医院 |
|---------------------|----------------|----------------|-------------|
- その他＝接種にあたっては、医療機関に備えてある「接種上の注意事項」を確認し、「予診票」にご記入のうえ、医師の問診等を受けてください。
 - 問合せ = 越路保健センター 電話 92-5901

母子保健推進員による スマイルママさんの会 (10月17日 越路総合福祉センター)



脱メタボ 健康料理教室

(10月17日 越路総合福祉センター)



越路地域でも増えているメタボリックシンドローム。正しい知識を身につけてもらおうと食生活推進委員が講習会を開催し、23名が参加しました。

調理実習では油を使わない調理に挑戦。試食では「味付けはこのくらいでいいんだね。」「里芋のサラダは珍しいね。」と新たな発見も。この講習会は他に4地区で行っています。



全部食べても
550kcal

<この日のメニュー>

鯖のきこ胡麻風味煮
里芋、レンコン、ブロッコリーのサラダ
小松菜のおろしあえ
ごはん、お茶

要援護世帯に除雪費を助成します。

- 対象 : 高齢者世帯・母子世帯・障害者世帯で、次のすべてに該当する世帯(被生活保護世帯は除く)
- ① 自力で除雪することが困難な世帯
 - ② 助成を受けようとする年度における世帯員全員の市民税が非課税である世帯
 - ③ 親族から労力または経済的な援助が受けられない世帯



■ 対象世帯の登録 :

助成を受けようとする世帯は、事前に登録が必要です。
地区民生委員・児童委員を通じて **12月25日(火)まで**に申請してください。

* 詳しい助成内容については、お問合せください。

■ 申込み・問合せ : 地区担当の民生委員・児童委員

または 越路支所保健福祉課福祉係 電話 92-5906

日頃、いろいろな福祉サービスに疑問や要望がありましたら、お気軽に保健福祉課までご連絡ください。
■越路支所保健福祉課 電話92-5906