



支所からのお知らせ

2014年
(平成26年)

こしじ

2月号

95

地域で守る長谷川邸

1月26日、長谷川邸で消防訓練が行われました。地元住民や消防署員、消防団員ら約100人が参加し、初期消火や放水作業の訓練をお互いに確認しながら取り組みました。火災予防には、住民の力が必要です。

健康な脳を保つ

白山集会所で『白山はつらつ教室』の1回目(全4回)が行われました。支所保健師から介護予防や越路地域の高齢者の状況について説明を受けた後、脳の健康診断を実施しました。参加者は、真剣に話しを聞き、取り組んでいました。(1月17日)



イクメン増加中!

『こじじイクメン応援講座』が福祉センターで行われました。11組の夫婦が参加し、「親子ふれあい遊び」と「人生を楽しむためのコミュニケーションのコツ」について学びました。家族とのコミュニケーションを大切に、日々の育児をママだけでなく、パパが積極的に参加し、楽しんでもらうような内容でした。今後、越路地域のパパたちのイクメンぶりに期待します。(1月18日)



食べて!学んで!

児童交流会館で小学生を対象に『米&米粉クッキング教室』が行われました。参加者は、子供16人と大人11人。オリジナルおにぎり、米粉マラーカオ、米粉の白ごまプランジエをつくしの会(JAサークル)の皆さんの補助で調理しました。包丁は使わず、材料を混ぜたり、カップに入れたり、小さい子供でもお手伝いができる内容でした。その他、食育クイズや食育紙芝居などもあり、楽しい時間を過ごしました。(1月25日)



どれも美味しかった
おなかいっぱい

越路支所申告相談会 2月の日程(土・日・祝日は除く)

事前申告相談会 2月3日(月)から2月14日(金)

申告相談会 2月17日(月)から3月17日(月)

相談会場・受付時間 越路支所1階101号室・午前8時30分から午後4時30分

問合せ 市民生活課税務係 92-5907

3月の日程は、「支所からのお知らせ3月号」に掲載

| 事前申告相談会 | | 申告相談会 | |
|----------|-------------------------|----------|--------------------|
| 月日 | 地区名 | 月日 | 地区名 |
| 2月3日(月) | 千谷沢・塚野山・東谷 | 2月17日(月) | 千谷沢・塚野山 |
| 2月4日(火) | 西谷・不動沢 | 2月18日(火) | 西谷・東谷 |
| 2月5日(水) | 岩田・中島・十楽寺 | 2月19日(水) | 不動沢 |
| 2月6日(木) | 飯塚・沢下条・朝日 | 2月20日(木) | 岩田 |
| 2月7日(金) | 来迎寺(白山1~6丁目・白山緑ヶ丘・雇用促進) | 2月21日(金) | 飯塚 |
| | | 2月24日(月) | 十楽寺・中島・沢下条 |
| 2月10日(月) | 来迎寺(本条・前田・中央・元町) | 2月25日(火) | 朝日・来迎寺(雇用促進・白山緑ヶ丘) |
| 2月12日(水) | 越路中沢・西野・飯島・篠花・越路中島・神谷 | | 2月26日(水) |
| 2月13日(木) | 浦 | 2月27日(木) | 来迎寺(白山2~3丁目) |
| 2月14日(金) | 釜ヶ島・仲島・岩野 | 2月28日(金) | 来迎寺(白山4丁目) |

注意

下記については、支所で申告ができませんので、**長岡税務署**でお願いします。
青色申告・営業所得・譲渡所得・住宅ローン控除・雑損控除に関するもの
農業所得で、領収書がなく収支計算できないが確定申告が必要なもの

詳しくは、1月に配布した「申告相談案内チラシ」(緑色A4版)をご覧ください。

市民生活課保健係からのお知らせ

申込み・問合せ（平日のみ）

92 5011 受付

子育てミニサークル

～冬も赤ちゃんと

～元気に過ごそう～

日時 2月18日（火）

午前10時から11時30分

会場 福祉センター

内容 赤ちゃんにフィットネス、子育て相談、絵本の読み聞かせ、体重測定 など

対象者 生後3か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者

持ち物 水分補給用の飲み物、母子手帳

会場 福祉センター

パパママサークル

出産を控えた妊婦さんは、不安や産まれてくる赤ちゃんに出会える期待でいっぱいですが、おしゃべりしながら、出産や子育ての準備をしませんか？

日時 2月21日（金）

午後7時から9時

（受付・午後6時45分から）

会場 保健センター

内容 沐浴練習、パパの妊婦疑似体験、助産師・保健師による子育てのお話 など

対象者 妊婦さんとその家族

定員 12組

持ち物 母子手帳、筆記用具、バスタオル1枚、（あれば）沐浴布1枚、濡れたタオルを入れる袋、父と子のメモリアルカード

認知症介護者のつどい

『ひまわり会』研修会

日時 3月11日（火）

午後1時30分から3時

会場 福祉センター

内容 講和「認知症の人は、どうしてこんな行動をとるのでしょうか」認知症を理解し、上手に介護するために」

講師 三島病院臨床心理士

齋藤 静さん

参加費 無料

前日までに申し込みください。

いのちの総合相談会

日時 2月25日（火）

午前9時30分から午後0時30分

会場 健康センター（西千手2 5 1）

定員 6人

申込み・問合せ 2月20日（木）まで

福祉保健部健康課

32 5000

無料法律相談

日時 2月27日（木）

午前10時から正午

（1件30分程度）

会場 越路町商工会館

対象者 商工業者 など

相談員 新潟県商工会連合会

申込み 越路町商工会 嘱託弁護士

除雪作業は、「1人でしない」、「無理しない」、「落雪・転落気をつけて」



1人でしない

作業は二人以上で行う



無理しない

自分の体調をみながら行う



除雪作業お疲れ様です！
天候、道具、屋根の形状、敷地条件などをふまえ安全管理を行い、特に屋根の雪下ろしには十分注意するようにお願いします。

落雪・転落気をつけて

安全な服装



はしごはしっかり固定



足場はいつも注意





2014年 2月

今月は
米百俵号お休み

| | | |
|----|---|--|
| 1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | 事前申告相談会（東谷・塚野山・小坂・菅沼） |
| 4 | 火 | 赤ちゃん相談（受付9:00~9:30 保健センター） 事前申告相談会（不動沢・西谷） |
| 5 | 水 | 事前申告相談会（十楽寺・中島・岩田） |
| 6 | 木 | 事前申告相談会（朝日・沢下条・飯塚） |
| 7 | 金 | 事前申告相談会（白山1~6丁目・白山緑ヶ丘・雇用促進） |
| 8 | 土 | 2014 スノーフェスティバル in 越路 （10:00~ 成出運動広場） |
| 9 | 日 | 地域交流スポーツ大会 ・ラージボール卓球（栃尾体育館） ・綱引き（三島体育センター） |
| 10 | 月 | 事前申告相談会（元町・中央・前田・本条） |
| 11 | 火 | 建国記念の日 |
| 12 | 水 | 事前申告相談会 （神谷・越路中島・篠花・飯島・西野・越路中沢） |
| 13 | 木 | 事前申告相談会（浦） |
| 14 | 金 | 事前申告相談会（岩野・仲島・釜ヶ島） |
| 15 | 土 | |
| 16 | 日 | 地域交流スポーツ大会 ・男女混合バレーボール（中之島・与板・南部体育館） ・バドミントン（みしま・三島中学校体育館） |
| 17 | 月 | 申告相談会（塚野山・小坂・菅沼） |
| 18 | 火 | 子育てミニサークル（10:00~11:30 福祉センター） 申告相談会（東谷・西谷） |
| 19 | 水 | るんるん親子教室（10:00~11:30 福祉センター） 申告相談会（不動沢） |
| 20 | 木 | 申告相談会（岩田） |
| 21 | 金 | パパママサークル（19:00~21:00 保健センター） 行政相談（9:00~12:00 越路支所） 申告相談会（飯塚） |
| 22 | 土 | |
| 23 | 日 | |
| 24 | 月 | 申告相談会（沢下条・十楽寺・中島） |
| 25 | 火 | いきいきレディース講座（10:00~11:30 福祉センター） いのちの総合相談会（9:30~12:30 健康センター（西千手）） 申告相談会（白山緑ヶ丘・雇用促進・朝日） |
| 26 | 水 | 3歳児健診（受付13:00~13:45 保健センター） ウィルながおか出前相談室（予約制・福祉センター） 申告相談会（白山1丁目） |
| 27 | 木 | 無料法律相談（10:00~12:00 越路町商工会館） 申告相談会（白山2~3丁目） |
| 28 | 金 | 申告相談会（白山4丁目） |

資源物拠点（越路支所）回収日は、毎週土・日曜日です。

| | |
|------------------|--------|
| 巡回バス雪ぼたる号 2月の運休日 | |
| 2日(日) | 9日(日) |
| 11日(火・祝) | 16日(日) |
| 23日(日) | |

交通災害共済の会員を募集しています！

共済期間

（3月中に加入手続きをした場合）
平成26年4月1日から
平成27年3月31日まで



手続きに必要なもの

加入申込書 会費（1人500円）

申込み

加入申込書を記入し、会費を添えて、
いずれかの方法で申し込みください。

町内会

越路支所または市役所

金融機関（ゆうちょ銀行を除く）

問合せ 地域振興課地域振興・防災係

92-5902

対象となる交通災害

・自転車、オートバイ、自動車などの道路上で交通に伴う衝突、転落、接触などによる人身事故

・電車、モノレールなど鉄道線路で交通に起因した事故（人の死傷が伴うもの）

・身体障害者用車いすで道路上の交通に伴う衝突、転落、接触などによる人身事故（自損事故の場合は、身体障害者手帳の交付を受けた者が運転していた場合）

詳しくは、問い合わせてください。

現在会員の皆様へ

見舞金の請求期限は、事故から1年です。請求漏れがないように注意してください。

越路地域の人口（平成26年1月1日現在）

| | | |
|------|-------------|-------------|
| 世帯数 | 4,652世帯(+5) | |
| 人口総数 | 14,443人(-5) | |
| 内訳 | 男 | 6,945人(-10) |
| | 女 | 7,498人(+5) |

()内は前月比

出生数（平成25年12月）

| | |
|---|----|
| 男 | 3人 |
| 女 | 9人 |



支所からのお知らせ こしじ2月号

編集・発行：越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地

92-5902 FAX 92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp