



るるるん

# 支所からのお知らせ

2014年  
(平成26年)

# こしじ

## 10月号

103

### 祝 敬老会

9月13日、越路地域敬老会が越路体育館で行われました。式には、昭和15年4月1日以前に生まれた人、2,339人(男性855人、女性1,484人)のうち、746人が参加しました。笑顔いっぱいの会場を、白山保育園と来迎寺保育園の子どもたちが、かわいい踊りで盛り上げ、その後の「越路民謡協会」と「みゆきさん」のステージで、楽しい時間はあっという間に過ぎました。いつまでも元気でいてください。





(9月10日、30日)



**食事と運動で  
丈夫な体に!**

保健センターで、骨美人教室  
(骨粗しょう症予防健康教室)  
が行われました。骨は加齢ととも  
に減少します。簡易測定器で  
自分の骨密度を知り、様々な表  
情を浮かべる参加者たち。その  
後の栄養講座と運動実技は、熱  
心に取り組んでいました。いつ  
たん減った骨量を増やすのは困  
難ですので、早い時期から予防  
しましょう。



## 越後長岡・暮らし文化の祭典2014

越後長岡の全11地域の宝が大集合! 美味しい特産品や伝統芸能の祭典、伝統工芸など各地域の自慢の宝を体験できます。特別企画は「11地域ご当地キャラ全員集合!」、毎年好評の「のっけてっ井」、長岡15の酒蔵による「利き酒チャレンジ」など。子どもから大人まで、誰もが楽しめる企画が盛りだくさんとなっていますので、家族揃っておいでください。

日時 10月18日(土) 午前10時から午後4時

会場 アオーレ長岡(ナカドマ・ホワイエ・市民交流ホールA)

問合せ 越後長岡・暮らし文化の祭典実行委員会事務局(長岡市地域振興戦略部内)  
長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト7F 39-2260



みんな来てね  
待ってるよ!

### 光の祭典

#### ~恵みの「光」を感じる旅~

国際石油開発帝石(株)、石油資源開発(株)の鉱場の光や宝徳山稲荷大社の「神幸祭」のろうそくの炎など、越路原を中心とした越路地域の産業や文化が織りなす「光」を、ガイドの解説や美味しい食事を交えながら、観光バスで案内します。

日時 11月2日(日)

午後4時30分から9時10分

参加料 1人1,500円(夕食・お土産付き)

#### 申込み・問合せ

光の祭典実行委員会事務局((株)コバックス内)  
92-6715

ホームページで昨年の様子をご覧になれます。

<http://www.koshiji-navi.jp/events/hikarinosaiten.html>



## 新潟県中越大震災10周年 合同追悼式

平成16年10月23日に発生した新潟県中越大震災から10年の節目を迎え、犠牲者に哀悼の意を捧げるとともに、復旧・復興へのご支援に感謝し、震災の経験と教訓を発信するために、県及び関係6市による合同追悼式を執り行います。当日は、黙とう及び献花などを行います。

日時 10月23日(木) 午後1時から

会場 アオーレ長岡 アリーナ

当日の一般参加は、事前受付不要です。

なお、専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用してください。

問合せ 長岡市地域振興戦略部 39-2515

## 復興の集いにおける 花火打上げ

中越大震災10周年復興の集い実行委員会では、震災で犠牲になられた人への追悼と全国からの支援に対する感謝の想いを込めて、長岡と各支所地域の11箇所で花火を打ち上げます。

日時 10月23日(木) 午後5時56分

場所 越路原(来迎寺)

内容 白菊3発(尺玉)

問合せ 長岡市地域振興戦略部 39-2515  
地域振興課 92-5902

# 第58回越路文化展を

## 開催します

日時 11月1日(土)から3日(月・祝)

午前9時から午後4時

(3日のみ午後3時30分まで)

会場 福祉センター

内容 越路美術展(絵画、陶芸、書道、写真の部)、越路文化協会加盟団体による作品展(各流派いけ花展、盆栽展)、公民館活動による作品展(花アレンジ展、手芸展、俳句展)、児童画廊、小学校クラブ活動作品、押し花作品展 など

作品受付 10月17日(金)から22日(水) 午前9時から午後5時

(福祉センターで受付)

問合せ 地域振興課教育支援係

92 5910

# 行政に関する相談は

## 行政相談委員へ

10月20日から26日は行政相談週間です。

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談に応じ、行政に反映させる目的で設置した制度です。

越路支所では、次のとおり行政相談を行っています。相談は無料で、秘密は堅く守られます。どうぞご利用ください。

日時 毎月21日

(土日のときは翌月曜、祝日のときは翌日)

午前9時から正午

会場 越路支所

問合せ 市民生活課福祉係

92 5906

10月の行政相談 10月21日(火)

# 夏のクリーン作戦にご協力ありがとうございました

台風接近により、8月10日(日)に越路地域全体でのクリーン作戦は中止になりましたが、8月末までに各町内会及び企業の皆様から実施していただき、越路地域が「ごみが落ちていない美しい故郷」に甦りました。

これからも、美しい故郷をごみから守っていきましょう!

集められたごみの量は次のとおりです。

可燃・不燃ごみ	1,650 k g
枝葉・草	1,050 k g
土砂 (町内道路側溝の泥上げ分)	6,730 k g
処理困難物 (タイヤ、テレビ等)	60 k g
合計	9,490 k g

10月11日(土) 12日(日)の資源物拠点回収(越路支所敷地内)は、「こしじ秋まつり」のためお休みです。

担当 市民生活課環境係 92 - 5908

# 市民生活課保健係からのお知らせ

申込み・問合せ 92 5011(平日のみ受付)

## おなかすつきり教室

おなか周りが気になる人、健診結果を改善したい人は、ぜひ参加してください。

会場 保健センター

対象 体重の増えや、おなか周りが気になる人はどなたでも

参加料 500円程度(食事材料費)

その他 5回全ての参加

申込み 10月7日(火)まで

## 糖尿病予防教室

糖尿病を予防することで、アルツハイマー型認知症になるリスクを減らすことができますと言われていています。糖尿病予防の基本を学ぶことで、他の生活習慣病予防にも活かされます。

会場 保健センター

対象 血糖値・HbA1cの値が高めの人

参加料 500円程度(食事材料費)

その他 4回全ての参加

申込み 10月9日(木)まで

日時	内容
10月 8日(水) 9:30~11:30	ミニ講話 ~メタボとは?おなかすつきりのコツ~
11月 6日(木) 9:30~11:30	食事について(適正体重・カロリー) 運動実技(実際に動いてみよう)
12月10日(水) 9:30~13:30	実際に食べてみよう(バランス食の試食) 運動実技
1月14日(水) 9:30~11:30	おやつとアルコールについて
3月11日(水) 9:30~11:30	半年間の振り返り

日時	内容
10月10日(金) 9:30~11:30	糖尿病を知ろう 血糖値コントロールは自分次第
11月14日(金) 9:30~11:30	食事・運動のキホンを知ろう 栄養士・運動指導士による話、運動実技
12月12日(金) 9:30~13:30	実際に食べてみよう 工夫すれば意外と食べられる食事
1月16日(金) 9:30~11:30	おやつについて 間食のカロリーや食べ方の工夫



# 2014年10月



## 絵てがみ展

**日時** 9月3日から11月25日まで  
午前9時から午後4時30分

**会場** 昔話とほたるの館（塚野山）  
94-2015

**出品者** 恥書会



1	水	るんるん親子教室（10：00～13：30 越後丘陵公園） 米百俵号 来迎寺保育園（11：00～11：30）
2	木	結核・肺がん検診 幸齢者教室（10：00～15：00 福祉センター 他）
3	金	結核・肺がん検診
4	土	
5	日	
6	月	米百俵号 岩塚保育園（9：45～10：15） " 塚山保育園（11：00～11：30） " 十楽寺分館（14：40～15：10）
7	火	赤ちゃん相談（受付9：00～保健センター） 米百俵号 こしじ保育園（9：30～10：30）
8	水	いきいきレディース講座（9：15～15：45 栃尾地域） おなかすっきり教室（9：30～11：30 保健センター）
9	木	
10	金	糖尿病予防教室（9：30～11：30 保健センター） 米百俵号 白山保育園（9：30～10：30）
11	土	
12	日	こしじ秋まつり（10：00～15：30 越路支所） 越路地域市民駅伝大会（10：00 小坂鷲之島橋スタート）
13	月	体育の日
14	火	子育てミニサークル（10：00～11：30 保健センター）
15	水	老化予防の料理教室（受付9：30～福祉センター）
16	木	幸齢者教室（10：00～15：00 福祉センター 他）
17	金	子宮・乳がん検診（午前 保健センター） パパママサークル（受付18：30～保健センター） 米百俵号 来迎寺保育園（11：00～11：30） 大地の会地学講座（19：00～20：30 福祉センター）
18	土	越後長岡・暮らし文化の祭典2014 （10：00～16：00 アオーレ長岡）
19	日	ふるさと越路会総会・秋まつり（12：30～東京）
20	月	
21	火	行政相談（9：00～12：00 越路支所）
22	水	米百俵号 岩塚保育園（9：45～10：15） " 塚山保育園（11：00～11：30） " 十楽寺分館（14：40～15：10）
23	木	新潟県中越大震災10周年合同追悼式 （13：00～アオーレ長岡） 復興の集いにおける花火打上げ（17：56 越路原） 米百俵号 こしじ保育園（9：30～10：30）
24	金	大地の会地学講座閉講式（19：00～21：00 福祉センター）
25	土	
26	日	岩塚地区防災訓練（9：30～越路西小学校）
27	月	
28	火	介護研修会・交流会（10：00～12：40 福祉センター） 米百俵号 白山保育園（9：30～10：30）
29	水	1歳6か月児健診（受付13：00～保健センター） ウィルながおか出前相談室（予約制・保健センター）
30	木	
31	金	

資源物拠点（越路支所）回収日は、毎週土・日曜日です。  
（11日（土）、12日（日）は「こしじ秋まつり」のためお休み）

## もみじ園

～新しいトイレが完成予定～

市民の皆様からの要望で、もみじ園隣の  
駐車場に、公衆用トイレを建設中です。紅  
葉シーズンに向け、工事を急ピッチで進め  
ており、10月下旬に完成予定です。



### 巡回バス雪ぼたる号 10月の運休日

5日（日） 12日（日） 13日（月・祝）  
19日（日） 26日（日）

### 越路地域の人口（平成26年9月1日現在）

世帯数	4,668世帯（+6）
人口総数	14,358人（+5）
内訳	男 6,897人（-5）
	女 7,461人（+10）

（ ）内は前月比

### 出生数（平成26年8月）

男	3人
女	3人



支所からのお知らせ こしじ10月号  
編集・発行：越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地

92-5902 FAX92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp