



## 入学おめでとうございます



4月8日、越路地域の2つの小学校で入学式が行われ、越路西小学校では、キラキラ輝く新1年生27人を迎えました。これからの学校生活にドキドキ、ワクワクしている表情が、とても可愛らしかったです。(越路西小学校)



## 『未来への懸け橋』～タイムカプセル設置事業～

4月19日、越路橋を愛する会では、8年前に設置したタイムカプセルを開封しました。850通の手紙は、傷むことなくきれいに保存されていて、参加者たちもビックリ！今年10月には、タイムカプセル第2弾を行う予定です。(越路河川公園)

クレーンで石を動かし、土の中からタイムカプセルを掘り出しました。手紙は、それぞれに郵便局から配達されます。



# 越路地域委員の 皆さんを紹介します



委員長

清水 昭夫  
西谷



副委員長

馬場 享  
来迎寺

行政と住民が一体となり、地域の個性を活かしたまちづくりを進めていくために設置された越路地域委員会は、11年目を迎えました。4月17日には、今年度初めての委員会が開催され、委員長に清水昭夫委員、副委員長に馬場享委員が互選されました。住民自治の実現に向け、地域住民と行政が一体となって「まちづくり」を推進していきます。



氏名（敬称略）  
地区名

任期：平成27年4月1日から  
平成29年3月31日まで



佐藤 澄夫  
釜ヶ島



小森 匠  
神谷



小川 幸雄  
篠花



吉原 茂  
来迎寺



丸山 喜代次  
飯塚



小林 保  
浦



平澤 聡  
朝日



齊藤 政人  
越路中沢



金子 由美子  
浦



番場 裕子  
越路中沢



西脇 恵美子  
来迎寺



高橋 英寛  
不動沢

## 住民の安心を守る！

来迎寺元町町内会では、2年程前に町内で起きた事故を機に、子どもたちと高齢者の安心安全のため、事故防止に取り組んできました。歩道の狭い道路の交通安全対策として、各関係機関に安全整備を要望したところ、この度『片側グリーンベルト』を設置することができました。今後さらに、元町地内の一部と前田地内に30km制限の『ゾーン30』を設け、住民の安全強化に努めていく予定です。



## 越路交番に着任しました

富井勝己（とみいかつき）です。

この春から、越路交番で勤務しています。地域住民の安心安全な暮らしを守るという使命を全うするため、日々職務に励んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



# 越路地区体育協会

## 賛助会費の募集

会費 個人一口 1,000円以上

法人及び団体一口 10,000円以上

### 納入方法

現金の場合は、地域振興課教育支援係に直接持参ください。

振り込みの場合は、北越銀行来迎寺支店に振り込みください。

(普通口座) 93609 越路体協賛

助会計代表 岡村政幸オカムササキ

問合せ 越路地区体育協会事務局(地域振興課教育支援係内) 92 5910

# 市民生活課保健係

## からのお知らせ

申込み・問合せ

92 5011 (平日のみ受付)

## がん検診は

## 無料クーポンでお得!

### 対象者

大腸がん 40・45・50・55・60歳

(男性女性両方)

乳がん 40歳(女性のみ)

平成27年4月1日時点の年齢で、対象の人には、5月中旬から下旬頃に無料クーポンを送付します。クーポン券は、市が行つて検診のみに利用できます。受診する人は、事前に申し込みください。受診の際は、クーポン券を必ず持参してください。この機会に、自分の健康を手エックしましょう。

# 後期高齢者歯科検診が始まります(無料)

### 対象者

75歳(昭和14年4月1日から

昭和15年3月31日生まれ)

実施年度の前年度中に75歳に到達した人

80歳(昭和10年4月1日から

昭和11年3月31日生まれ)

### 内容

口腔内検査(口腔機能検査含む)

対象の人には、5月下旬頃に後期高齢者歯科検診受診券を送付します。市指定の歯科医療機関に事前に申し込み、受診してください。

## パパママサークル

出産を間近に控えた妊婦さん、おしやべりしながら、出産・子育ての準備をしませんか?

日時 5月15日(金)

午後6時45分から8時45分  
(受付は午後6時30分から)

### 場所

保健センター

内容 沐浴練習、パパの妊婦疑似体験、子育てのお話など

### 対象者

妊婦さんとその家族

### 定員

12組

### 持ち物

母子手帳、筆記用具、バスタオル1枚、(あれば)沐浴布1枚、濡れたタオルを入れる袋、父と子のメモリアルカード

前日までに申し込みください。

# 子育てミニサークル

子育てフリートーク

日時 5月19日(火)

午前10時から11時30分

### 場所

保健センター

内容 子育てフリートーク、ふれあいあそび、体重測定など

対象者 生後3か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者

持ち物 水分補給用の飲み物、母子手帳

前日までに申し込みください。

## こころの相談会

日時 5月20日(水)

午後2時から4時

### 場所

越路支所

担当者 高橋元恵 臨床心理士

参加料 無料

申込み 5月18日(月)まで

# 多世代健康づくりセミナー

「食べて」「歩いて」「楽しんで」「タニタの秘訣伝授します!」

日時 6月13日(土) 午前10時から正午

(受付9時30分から)

6回コース

### 場所

越路支所

内容 タニタ監修の栄養・運動講座など

対象者 越路地域在住で18歳以上の人

定員 先着30人

参加料 無料

参加条件として、ながおかタニタ健康クラブへの加入(入会金3,000円)が必要です。

申込み 5月11日(月)から29日(金)まで

で、電話で申し込みください。(定員になりしだい締切)詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。

# 越路地域食生活改善推進委員養成教室受講者募集

食生活を中心とした健康づくりを、地域の人たちと一緒に進めているボランティア団体です。修了後は、地域で食推として一緒に活動しましょう。

### 期日・場所・内容

7月 1日(水) 福祉センター 調理の基本

7月 15日(水) 福祉センター 年代別の食育

7月 29日(水) さいわいプラザ 医師講話

9月 2日(水) 福祉センター 生活習慣病予防の食事

9月 18日(金) 長岡市民体育館 運動実技・学校給食について

10月 8日(木) 福祉センター 修了式

時間 午前9時30分から午後3時

参加料 無料

持ち物 エプロン・三角巾・米

申込み 5月29日(金)まで

# 2015年 5月



1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日 越路地域成人式(10:00~越路体育館)
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	米百俵号 来迎寺保育園(11:00~11:40)
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	米百俵号 白山保育園(9:30~10:30)
15	金	パパママサークル(18:45~20:45 保健センター)
16	土	
17	日	
18	月	米百俵号 こしじ保育園(9:30~10:30)
19	火	胃・大腸がん検診(午前・石津トレーニングセンター) 子育てミニサークル(10:00~11:30 保健センター)
20	水	こころの相談会(14:00~16:00 越路支所)
21	木	行政相談(9:00~12:00 越路支所) 幸齢者教室開講式(9:40~15:00 福祉センター)
22	金	胃・大腸がん検診(午前・飯塚集会所) 米百俵号 岩塚保育園(9:30~10:15) " 塚山保育園(10:45~11:15) " 飯塚区事務所(13:20~13:40) " 十楽寺分館(13:50~14:10)
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	胃・大腸がん検診 (午前・不動沢構造改善センター、岩田公民館)
27	水	るんるん親子教室(10:00~13:00 市内公園) 3歳児健診(受付13:00~13:45 保健センター) ウィルながおか出前相談室(予約制・福祉センター)
28	木	
29	金	胃・大腸がん検診(午前・塚野山集落開発センター)
30	土	
31	日	

資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。(3日(日・祝)はお休み)

## 春の全国交通安全運動

運動期間 5月11日(月)から20日(水)まで

交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(水)

スローガン 『春風に ゆとりをのせて 安全運転』

## 草笛を吹いて トトロを呼ぼう!

~第19回「草笛に集う会」~

新緑に彩られた巴ヶ丘自然公園で、身近な自然に親しみながら、季節の草笛の材料を探します。出会った素材ごとに、草笛に挑戦してみませんか。大人から子どもまで楽しめます。皆さん、お気軽に参加ください。

日時 6月14日(日)

午後1時から3時まで

場所 巴ヶ丘自然公園(トイレ前集合)

対象 大人から子どもまで約30人

(小学生低学年以下は保護者同伴)

参加料 無料

申込方法

参加を希望する「全員の氏名、連絡先、大人か子どもか」を6月5日(金)までに、下記の申し込み先へ知らせてください。

申込み・問合せ

草や木と遊ぶ会事務局 平澤さん

92-2144(午後6時から9時)

FAX 025-3333-0290

E-mail look\_at3@agate.plala.or.jp

詳細は、問い合わせてください。

### 巡回バス雪ばたる号 5月の運休日

3日(日・祝)	4日(月・祝)
5日(火・祝)	6日(水・振休)
10日(日)	17日(日)
24日(日)	31日(日)

### 越路地域の人口(平成27年4月1日現在)

世帯数	4,675世帯(+8)
人口総数	14,241人(-35)
内訳	男 6,851人(-16)
	女 7,390人(-19)

( )内は前月比

### 出生数(平成27年3月)

男	6人
女	3人



支所からのお知らせ こしじ5月号

編集・発行: 越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地

92-5902 FAX 92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp