



支所からのお知らせ

2016年
(平成28年)

こしじ

11月号

No.128

スタート！タスキを繋げ！



7連覇☆今年も中学生が強い！



《第59回越路地域市民駅伝大会 結果》

	種目別 順位	総合 順位	チーム名	総合タイム (時間:分:秒)
一般	1	2	YONEX A	1:31:48
	2	3	前田一般	1:32:35
	3	4	元町・A	1:37:43
壮年	1	7	白山ランナーズ	1:41:05
	2	9	前田壮年	1:43:25
	3	23	中央町内 B	1:50:16
中学男子	1	総合優勝	龍タント・タートルズ	1:30:56
	2	8	越中野球部	1:42:09
	3	11	男バス	1:44:31
中学女子	1	18	越路中女子バスケ部	1:48:03
	2	22	越路中女子バレーボール部	1:48:56
	3	28	越中女バド	1:53:42

今年の越路地域市民駅伝大会には総勢48チームが参加しました。時折雨が降る中、24.8kmの8区間(壮年、女子は12区間)を力走しタスキを繋ぎました。皆様からのご協力・温かいご声援ありがとうございました。(10月9日)

第23回こしじ秋まつり

雨にも負けない元気なステージと、飲食・物産等の各種ブースで、秋まつりを盛り上げてくれました。足元が悪い中、ご来場された皆様ありがとうございました。(10月9日越路支所芝生広場)



走った後は格別♪



越路中学校吹奏学部の演奏



るんるんも出演!



リズムに乗ったヒップホップダンス



一万名なべ品切れ間近



本条白山の若翔会



みんなで輪になって民謡流し 越路盆唄



大人気のほたるもちまき



こしじ保育園児の元気なよさこい



ヘリコプター遊覧

越路公民館図書室の開館時間延長
越路総合福祉センターにある越路公民館図書室の開館時間を延長します。
なお、延長する曜日が福祉センターの休館日や図書整理期間中は延長を行いません。
延長する曜日・時間 水・木・金の午後7時まで
延長開始日 11月9日(水)から
問合せ 地域振興課教育支援係 ☎92-5910



また、長岡市老人クラブ連合会主催のゲートボール大会では、市内の強豪11チームが集まる中、越路地区から出場の明老会(浦下)が見事優勝に輝きました。(10月14日)



越路河川公園で中越グラウンドゴルフ大会が開催され、各地区から総勢110名の参加がありました。越路地区からは6月の予選会を突破した上位30名が中越大会に参加。皆さん上位で健闘しました。(10月4日)



老人クラブ 各種大会で大健闘!

四季のフォトコンテスト2016

もみじ園で四季を通じて撮影した自然、風景、イベント、人物等のフォトコンテストを開催中です。あなたの撮った、とっておきのもみじ園を教えてください！ 応募締切は**11月30日(水) 必着**です。

詳しくは、越路地域の宝磨き上げ事業実行委員会事務局（越路支所地域振興課内 ☎92・5902）または、最寄りの新潟フジカラー取扱店まで。



その煙！その臭い！近所迷惑になっていませんか？

ごみ等の野外焼却は法律で禁止されています！



「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、基準に合った焼却炉を使わずに、ごみや枝葉などを焼却することは、一部の例外を除き禁止されています。違反者は、5年以下の懲役又は、1,000万円以下の罰金に課せられることがあります。

稲刈後の稲わらやもみ殻の焼却は止め、秋すき込みや堆肥にして土づくりを行いましょう。



問合せ

市民生活課環境係 ☎92-5908
産業建設課農林係 ☎92-5909

家庭から出るごみは燃やさずに分別してごみステーションに出しましょう!!

越路地区将棋大会

毎年恒例の将棋大会を開催します。将棋が好きな方、挑戦してみませんか！

日時 11月12日(土)

午前9時～午後4時

場所 福祉センター

参加料 無料

主催 越路将棋連盟

問合せ 地域振興課

☎92・5910



子育てミニサークル

助産師さんに聞く、おっぱいとママのケア

日時 11月8日(火)

午前10時～正午

場所 保健センター

内容 助産師によるママの体調管理の話、母乳相談、ふれあいあそび、母推による「ままのまかフェ」、体重測定

対象者 生後3か月から1歳未満の赤ちゃん

と保護者

持ち物 水分補給用の飲み物、母子手帳

※前日までに申し込みください。



市民生活課保健係からのお知らせ

申込み・問合せ ☎92・5011(平日のみ受付)

はじめよう！介護予防 ～認知症を予防する(後編)～

健康な脳を保つ秘訣は、「健康的なからだ」と「脳を使う」生活です。

毎日の暮らしで心がけてみませんか？

- 高血圧や糖尿病のコントロールをし、血管性の認知症を防ぎましょう。
- ウォーキングをし、脳の血流をよくしましょう。
- 書類の記入やお金の管理などを人任せにせず、自分で行いましょう。
- 新しいことに挑戦しましょう。毎日同じ生活では、脳の機能が衰えます。
- 人との交流は脳を活発にします。家に閉じこもらず、積極的に外に出かけましょう。
- 計画を立てて行動してみましよう。ツアーではない自分だけの旅行はいかがですか？
- 魚を焼きながら煮物をつくるなど、ふたつ以上のことを同時に行ってみましよう。
- 日記をつけましよう。「いつ、どこで、何をした」という出来事の記憶力が鍛えられます。

❖ご本人、ご家族の「物忘れ」等が気になる方は、お気軽に保健師までご相談ください。



2016年 11月



1	火	越路文化展 (9:00~16:00 福祉センター) ★ もみじの茶屋オープン (10:00~18:00) ★ もみじ園ライトアップ (夕暮れ~21:00) } 11月20日まで
2	水	越路文化展 (9:00~16:00 福祉センター)
3	木	文化の日 ★ 巴ヶ丘茶会 (9:00~16:00 巴ヶ丘山荘、松籟閣) 越路文化展 (9:00~15:30 福祉センター)
4	金	★ ちよい呑み処「せいこん」 (18:00~20:00 もみじ園表門駐車場) ★ 巴ヶ丘山荘一般開放 (13:00~18:00 巴ヶ丘山荘)
5	土	★ 高橋九郎翁生誕 165周年記念事業 ・展示会 (13:00~18:00 巴ヶ丘山荘) ★ ちよい呑み処「せいこん」 (18:00~20:00 もみじ園表門駐車場)
6	日	★ 高橋九郎翁生誕 165周年記念事業 ・講演会 (13:00~14:00 巴ヶ丘山荘) ・パネルディスカッション (14:30~16:00 巴ヶ丘山荘) ・展示会 (16:00~18:00 巴ヶ丘山荘) ★ 巴ヶ丘山荘一般開放 (16:00~18:00 巴ヶ丘山荘)
7	月	米百俵号 岩塚保育園 (9:30~10:10)
8	火	子育てミニサークル (10:00~正午 保健センター)
9	水	るんるん親子教室 (10:00~11:30 保健センター) 花草会 (10:00~13:00 保健センター)
10	木	
11	金	米百俵号 こしじ保育園 (9:30~10:30) " うらら長岡 (10:40~11:10) " 飯塚区事務所 (11:30~11:50) ★ ちよい呑み処「せいこん」 (18:00~20:00 もみじ園表門駐車場)
12	土	★ 和楽器演奏会 (13:00~15:00 巴ヶ丘山荘) ★ 巴ヶ丘山荘一般開放 (15:00~18:00 巴ヶ丘山荘) ★ 高橋九郎翁生誕 165周年記念事業 ・展示会 (15:00~18:00 巴ヶ丘山荘) ★ ちよい呑み処「せいこん」 (18:00~20:00 もみじ園表門駐車場)
13	日	★ 巴ヶ丘山荘一般開放 (13:00~18:00 巴ヶ丘山荘)
14	月	米百俵号 白山保育園 (9:30~10:30) 命の話 (10:30~11:00 のびのび)
15	火	
16	水	
17	木	米百俵号 来迎寺保育園 (9:20~9:50) " 十楽寺分館 (10:10~10:30) " 塚山保育園 (10:50~11:20) 幸齢者教室閉講式 (10:00~11:30 福祉センター)
18	金	
19	土	
20	日	★ 越路中学校吹奏楽部アウトドアコンサート (13:00~14:00 もみじ園) ★ もみじの茶屋最終日 (10:00~18:00) ★ もみじ園ライトアップ最終日 (夕暮れ~21:00)
21	月	行政相談 (9:00~正午 越路支所)
22	火	
23	水	勤労感謝の日
24	木	花草会 (10:00~15:00 保健センター)
25	金	保育園の2歳児と一緒に遊ぼう (10:00~10:45 のびのび)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	いきいきレディース講座 (10:00~11:30 福祉センター) 3歳児健診 (受付 13:00~13:45 保健センター)

もみじまつり開催中!

もみじ園では、毎週いろいろなイベントが行われます。(左記カレンダー参照) ぜひ皆様でお出かけください。

★もみじ園ライトアップ

10月29日(土)~11月20日(日)

夕暮れ~午後9時

★もみじの茶屋(期間限定オープン)

10月29日(土)~11月20日(日)

午前10時~午後6時

天候及び都合により閉店する場合があります。その際は、ご容赦ください。

★越後三大紅葉ライトアップ

スタンプラリー

10月29日(土)~11月23日(水・祝)

紅葉ライトアップが楽しめる「長岡市もみじ園」「柏崎市松雲山荘」「弥彦村もみじ谷」の3箇所です。期間中、会場に設置されている3箇所分のスタンプを集めて応募すると、抽選で豪華な賞品が当たります。

問合せ 越路観光協会

越路町商工会

☎92-2247

産業建設課商工観光係

☎92-5903



巡回バス雪ばたる号 平成28年11月の運休日

3日(木・祝)、6日(日)、13日(日)、20日(日)、23日(水・祝)、27日(日)

越路地域の人口(平成28年10月1日現在)

世帯数	4,679世帯(+21)	
人口総数	13,985人(-7)	
内訳	男	6,743人(-10)
	女	7,242人(+3)

()内は前月比

出生数(平成28年9月)

男	4人
女	1人



支所からのお知らせ かしじ11月号

編集・発行: 越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地

☎92-5902 FAX92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。