



飯塚児童館（十楽寺）です。

## 訓練場所は

でのリハビリで、訓練開始前には医師が血圧測定など、診断を行い、理学療法士や保健婦、看護婦によって訓練を始めます。



▲ 乗る人も後押しする人も懸命に



◆ あります



▶自宅訓練にと家族が付き添う

## 訓練は



### ▲ 血压測定

徒歩または自家用車等で家族が付き添うこと

訓練場所への

往復は



症状を一人づつ聞く

越路町における六十五歳以上のお年寄りは、昭和五十九年四月現在人口の十三・九%を占め、全国平均の九・九%を大きく上回っています。

厚生省の人口問題研究所の  
発表によると、戦後のベビー  
ブームに生まれた昭和二十二  
年から二十四年生まれの人が  
六十五歳になる、一九一五年

自宅でできる

# スタート



### 訓練開始前の握力診断

には総人口の二十二%を突破し、国民五人に一人のお年寄りになると予測しています。



#### ▲ 理学療法士による症状診断

病気や負傷などによつて、心身の機能が低下している在宅の障害者を対象に、機能回復訓練（リハビリ）を行います。このリハビリは、医療終了後も続けてリハビリの必要な人に對してで、心身の機能回復を図るための訓練を重ね、日常生活における自立への手助けをするものです。

また、この教室では同じハンディを持つ者同志、互いに励まし合い、仲間づくりの場の手伝いもしております。

① 医療終了後も引き続き、リハビリを行う必要のある人。  
② 身体機能や精神機能に支障があるにもかかわらず、必要なリハビリを受けることができない人。  
③ 老化などによる心身機能が低下している人。  
等で主治医がリハビリの必要を認めた場合に限られます。

町内のリハビリ対象者は現在70人程ですが、岩塚地区に32人47%と最も多くおられます。人口比では、飯島、不動沢、飯塚の部落順に在宅の障害者が多くおられます。

対象者は  
四十歳以上の人で

！ねたきりに  
　　ならない　自分  
！ねたきりを  
　　つくらない　地域  
　　ねたきりに

## ねたきり 老人をつくらないために

古くて、いらなくなつた消火器をそのままゴミ捨て場に捨てたり、道ばたに放置したりすることは絶対にしないでください。古くなつても圧力容器には変わりありません。廃棄するときは、必ず購入した店や町の消防団員に相談し、そのアドバイスに従ってください。事故を起こした例が沢山あります。

## 消火器を捨てる時は取扱いにご注意を!



みんなの  
点検の結果、廃棄と判定された消火器を備えて置かないようにしてください。

### 文芸欄

みんなの  
六月の課題「けち」  
金持ちは金があつても出し惜しみ

バーゲンで買った雨傘雨がもる  
木村 鶴美(長岡市)

配給で育った親父の手弁当  
大島一軒家(十日町市)

母なれば一寸けちつて貯金する  
本田 菊水(長岡市)

選者の句

判らない自分のことのけちっぽさ  
大野 玄老(長岡市)  
しみつたれと他人に云われりや腹が立つ  
牧口 信子(柏崎市)  
けちつた財産逝つてしまえば國のもの  
鈴木 理咲(越路町)  
けちとけち隣り合わせで折り合わず  
酒井 拓水  
西巻しげを  
けちんばも二代目からは笛がつき  
(石原 草庵)

## 言葉の履歴書 「足を洗う」

ましくない仕事と縁を切って、新しくスタートする時などに使われています。

この「足を洗う」の語源には諸説ありますが、農耕民族の日本人にとっては、田や畑での農作業のあと、泥にまみれて汚くなつた足を洗う行為と結びつく言葉だったのでしょう。

田植えや稻刈りのあとの休養を「足洗い」といっ

た「足を洗って出直す」という表現は、それまでの好

ましくない仕事と縁を切って、新しくスタートする時などに使われています。

この「足を洗う」の語源には諸説ありますが、農耕民族の日本人にとっては、田や畑での農作業のあと、泥にまみれて汚くなつた足を洗う行為と結びつく言葉だったのでしょう。

田植えや稻刈りのあとの休養を「足洗い」といっ

六月七日越路小学校児童八百人が待つグランドに、県警ヘリコプターが旋回しながら着陸。交通安全の大切さを知つていただこうと、はるばる新潟から訪れました。

機長さんは、いつも空からみなさんやお父さん、おじいさん達の交通のしかたを見て、きまりどうり守つてくれないお友達やおじいさんがいます。



## 交通安全 二つの願い

みんなで交通のきまりを守り、交通事故にあわないよう、危ないことをしないようにと三つお願いをお話してくれました。



## 一・二十五歳には再確認を！

老齢年金を受けるには、最低二十五年間の保険料を納めることができます。ですから今、三十五歳になつている人で国民年金に入つていない人が入ついても保険料を納められない人は、年金が受けられるか受けられないか、瀬戸際に立つてことになります。

このような人が年金を受けるためには、これから「国民年金だけで二十五年、国民年金以外の公的年金制度では二

十年」の期間を満たすか「国民年金と他の公的年金制度を通算して二十五年」を満たさなくてはなりません。いずれにしても老齢年金を受けるためには、もう後がない年齢なのです。

三十五歳は年金のまがりかどです。もう一度あなたの年金権をチェックしましょう。

また新しく村入りをした人がお披露めに酒食をふるまう風習も「足洗い」と呼ばれました。

婚礼の時に花嫁が婚家の入り口で足を洗ったり、あるいは、そのまねをした地方があるのも同様の民俗でしょう。

仏教との関連では、インドの僧がはだしで托鉢に歩いたあと、寺に帰つて足を洗つてから説教したのが、「足を洗う」の起りとする説もあります。

寺院のそばには、創建者の高僧が足を洗つたと伝えられる「足洗い」の池や井戸がよくあります。

## 夏の交通事故を防ごう

梅雨明けとともに、一年で最も交通事故の多い季節を迎えました。このため、今年も七月二十一日から八月二十日までの「一ヶ月間夏の交通事故防止運動」が行われます。



**わたしたちも  
交通ルールを守ります**

酒を飲んだら車を運転しない、させない。

自転車乗り教室  
(塙山小学校で)

◀ 交通ルール親が示す子の手本  
(来迎寺保育所で)

○越路町税条例の一部を改正する条件（専決処分）  
この条例は地方税法の一部改正が、三月三十日に公布されたことによる改正です。



(定例会)

- 越路町郷土資料館新築工事  
請負工事の議決  
七千四百五十万円で株植  
木組長岡支店と契約  
○中野島コミュニティセンタ  
ー新築工事請負契約の議決  
七千五百万円で株大石組  
と契約

○越路町水道給水条例の一部  
を改正する条例

(臨時會)

- 昭和六十年第一回越路町議会臨時会が去る六月十二日に開会、建設工事請負契約締結に関する一件の議決が行われ、同月二十日には、第二回越路町議会定例会が開会され同月二十五日十五件の議案を全て終了し閉会しました。臨時会・定例会に於て議決された主なものを報告します。

議会だより

水道工事施行に伴う設計  
手数料の引き上げ

- 教育振興にと  
永井嘉紀（来迎寺）さん  
260万円余寄付

教育振興の充実にと越路中学校へ1,027千円、少年少女のスポーツ振興に町公民館へ剣道用具一式(30組1,600千円)の御寄付をいただきました。厚く御礼申しあげます。

教育振興の充実にと越路中学校へ1,027千円、少年少女のスポーツ振興に町公民館へ剣道用具一式(30組1,600千円)の御寄付をいただきました。厚く御礼申しあげます。

## 子供を「つきあい上手」にするための四つのポイント

- 積極性を身につけさせよう  
幼児期には人間としての知識や能力を急速に獲得していくきます。こうした時期にこそ体を動かす遊びを通して、積極性を身につける必要があります。積極性が、多くの友人関係をつくるうえで、より効果的だからです。

は人間としての  
を急速に獲得し  
こうした時期  
あります。積極  
の友人関係をつ  
より効果的だ  
の与えすぎは  
考え方の

○演説性を

- ## 子供を「つきあい上手」にするための四つのポイント

# 友達づきあいを 考える



子供の

最近の子供たちを取り巻く生活環境は、以前に比べて変わっていますが、友人関係——子供のつきあい——においても、さまざまな面で変化しているといわれます。

子供の数が減り、兄弟も少なく、近所の子供同士があまり遊ばなくなっここと、テレビを見たり、独りでゲーム遊びをすることが多くなったことなどのさまざまな理由が考えられます。最近の小・中学生の“いじめ”的問題も、子供のつきあいの変化によるところが大きいのではないでしょか。

子供のころの友達づきあいは、その後の人間形成の基礎となる重要な事柄です。保護者の方も地域の皆さんも「子供のことだから……」と無関心でいることなく、どうすれば子供たちが健全な友達づきあいができるようになるか、考えてみましょう。

しかし、保護者の手から友達とのつきあいへと行動範囲を広げた子供は、やがて遊びやけんかなどの経験を通して、自分を主張したり、相手の主張を受け入れたりすることを学んでいきます。同時に、大人になつてからの人間関係の基礎や守るべき社会の習慣を身につけていくのです。

「友達づきあい」に影響する家庭のしつけ

## “友達づきあい”に影響する家庭の

どれだけ多く積んできたか、などによる影響のほうが大きいのではないでしょか。

人間形成の基礎となる子供の「友達づくり」——保護者の方は、その重要性を理解し、子供の健全な成長の後押しをしてほしいものです。

## 相手の身になつて 考えることの大きさ

他人をいたわる心、やさしい気持ちをもつこと——子供に限らず大人にとつても、円滑な人間関係を築く基本といえます。

一般に、だれでも人間関係などで、イヤなことやつらい

手本を示そう

では、他人をいたわる心、やさしい気持ちをもたせるには、ふだんどういうことに気をつければいいのでしょうか。まず大切なことは、子供にとって一番身近な存在である家族が、お互いにいたわり合つて暮らすことです。そして、他人に対して常にやさしい気持ちを抱き、お互いがいたわり合いながら生活している姿を見せることがあります。

また、子供に動物や小鳥などを飼わせたり、植物を育てさせたりするのも一つの方法です。

家族が子供に  
手本を示そう

な子供は、自分の気持ちを友達にうまく伝えることができず、孤立してしまったり、活発な友達の言いなりになってしまことがあります。一方、自己中心的で他人の気持ちに気を配ることのできない子供は、友達に対して独善的な振舞いをしがちです。

このようにつきあい方の上手・下手は、子供一人一人の資質によることもあります。

しかし、それともまして家庭

目に遭い、心の痛みを感じることがあります。大人なら相手の立場に立つて物事を考えられるので、相手の心の痛みを察して、いたわってあげたいという、やさしい気持ちをもつことができます。しかし、子供の場合は、年齢や成長の度合いにもよりますが、『相手の身になつて考える』のは、なかなか難しいようです。それなりの『学習と経験』が必要なのです。

# みんなのスポーツ

## クラブ紹介

町柔道連盟

幾多の名選手を送り出し一時代を画しましたが、高度成長と共に生活環境の変化に伴い、いつしかその活動も低下してしまいました。

しかし、昨今の青少年の社会的現状を見るにつけ、柔道のもつ精神が見なおされてきており町柔道連盟も、社会的要請にこたえるべく数年前か

の輪を広げ、かつての隆盛をとりもどしたいと思っております。熱血あふれる青年層の参加を強く希望しておりますので、柔道をしてみたいくらいの方の御連絡をお待ちしております。(稻川)

(浦)鳥島新一(塚野山)白井藤夫(岩田)白井岳郎(来迎寺)赤山好子(神谷)駒村智子(来迎寺)白井貴子(西野)西沢浩子(不動沢)の十五名です。

◇体育指導員の活用手続きは  
町民のみなさんが各地区で  
スポーツクラブをつくつたり、  
大会を開いてスポーツを楽し

## 7月分有線放送計画予定表

月・日	曜	タイトル	内 容	放 送 者
7・1	月	普及所だより	今月の福作管理	普 及 所
3	水	役場だより		役 場
4	木	生 活 の 窓	歯槽繕補について	中央総合病院
5	金	学校だより	夏を迎えた東谷	東 谷 小 学 校
6	土	週間ニュース	今月のスポーツ計画から	有 故
8	月	育 農 だ より	夏野菜の作り方について	普 及 所
10	水	役場だより	体育指導員をご存知ですか	役 場
11	木	暮 し の 窓	野菜を食べよう	普 及 所
12	金	マイク訪問	シルバーベンビーツアードにおけるゲートボール大会優勝チーム	有 故
13	土	週間ニュース	ニュース、音楽	有 故
15	月	育 農 だ より	出穂期以後の福作管理	来迎寺 育 農
17	水	農 協 だ より	農協祭りのご案内	岩 塚 農 協
18	木	学校だより	校内行事の中から	越 路 小 学 校
19	金	防 灾 だ より	水難事故防止について	役 場 防 灾
20	土	週間ニュース	ニュース、音楽	有 故
22	月	普及所だより	実肥について	普 及 所
24	水	役場だより		役 場
26	金	有 放 広 場	農協祭り	有 故
27	土	ふるさと探訪	岩田の歴史を訪ねて	有 故
29	月	普及所だより	出穂期の福作管理	普 及 所
31	水	役場だより		役 場

町教育委員会

## 体育指導員を ご存知ですか

◇体育指導員とは  
昭和三十六年にできた「スポーツ振興法」に基づいて、  
教育委員会に設置されています。

◇どんな事をやるのか  
町のスポーツ振興のため住民に実技指導、スポーツに関する助言等を行うもので、次のことを行っています。

- 体育行事の企画立案
- 行事の運営
- 実技の指導
- スポーツクラブ結成の指

もうという場合には、体育指導員がお手いをいたします。  
みなさんの近くにある学校は、地区の方々のスポーツの場として開放しておりますし、指導員の派遣費は必要ありません。せんので気軽に御相談ください。  
スポーツは若者だけのものではありません。幼児からお年寄りまで、みんなのものです。さあ明日の町づくり、健康づくりに向ってみんなで運動しましょう。

テレホンサービス	
—ダイヤルしましょう—	
☎(0252) 67-7000	☎33-7000
7月分予定表	
○消費生活相談事例	○冷蔵庫を過信しないで
.....1日～5日	.....15日～20日
○清涼飲料の飲み過ぎに注意	○石油製品の価格動向
.....5日～10日	.....20日～25日
○消費生活相談事例	○夏の省エネルギー
.....10日～15日	.....25日～31日



▲1市2町水防訓練（6・16浦）

▶球形ガスホルダー起工式（六・一四）  
（今のホルダーの倍二、〇〇〇m<sup>3</sup>）



カメラルボ



## ▼成人病一般健康診査（5・24岩野）



▲あなたも参加しませんか！婦人体育教室（6・4町体）



豪雪であつたにもかかわらず多収が見込まれる麦転作



## 各地で忠魂祭が行われました





## 三波 春夫氏に 「越路町名誉町民」の称号を贈る

浪曲界から演歌の舞台に立られ、チャンチキオケサを初め越路盆唄、大新湯音頭、五輪音頭等数々のヒット曲で名声を高め郷土を全国に紹介された、郷土が誇る大歌手三波春夫氏に、六月二十五日の町議会定例会議で、名誉町民の称号を贈ることが決議されました。



三波さんから贈られたピアノ開き  
(57.11.19 塚中)



塚中体育館竣工式で郷土入りした三波さん  
( 57.11.19 塚中)