

新年、あいさつ

三島町長 遠藤鐵四郎

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。

皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、皆様には昨年はどのような年であつたでしょうか。長期に及ぶ経済不況下で、相次いで発生した悪質・凶悪な犯罪、特に青少年の凶悪な犯行は目に余るものがあります。

更に少子社会にあっての幼児虐待・ネグレクト（養育放棄）問題など、暗いニュースの連続でありました。

また、国が進める三位一体の財政改革がスタートし、年金を含め国民の負担増が懸念されております。

国際的には、米国を中心としての経済不況、イラク問題、テロ対策、北朝鮮による拉致問題および核問題など、いずれも解決の糸

進してまいりました。昭和59年からの「公共下水道事業」が平成14年度に完了し、平成10年度からの「ふるさと林道整備事業」も14年度に完了いたしました。皆関道橋架換および取付道路改良工事も、地権者のご理解とご協力をいただき、今年度で用地買収を終了し、来年度からは旧橋撤去を始め、いよいよ本体工事着手の運びとなります。また、同時施行の黒川改修工事に伴う築橋架換工事は本年6月に、みしま大橋は本年3月、上岩井地区の街路事業も平成16年度にそれぞれ完了の予定であります。そのほかに、はなみずき団地造成工事も概成し、日吉平場10号線改

囲が見えないまでの越年であります。昨年は、このような厳しい社会情勢下ではありましたが、三島町は町民皆様の深いご理解とご協力をいただき、町政をスマーズに運営することができました。ここに改めて深く感謝を申し上げます。

これまで、町は多くの大事業を推進してまいりました。昭和59年から地域の情報通信事業につきましては、昨年度に役場や学校など公共施設のネットワークの構築と、ホームページによる行政情報を中心に、さまざまな情報提供を行ってまいりました。また、本年度は、町全地域を対象にケーブルテレビ施設事業や、旧天津地区の携帯電話難聴地域解消のため、移動通信用鉄塔整備事業を施工中であり平成15年度末に完了の予定であります。

平成16年度は、これまでの継続事業の推進を図るとともに、保育施設の建設と、長岡市へのアクセス道としての、幹線道路建設に向けて努力がなされました。

三島町議会におきましては、先般12月22日の定例会において、法定協議会参加が議決されました。今後は、新市の将来に向けた建設計画の策定と、継続協議となつている諸課題の協議・調整を行います。特例法の期限である平成17年3月末までの合併に向けて、町民・議会・行政が一体協議・調整を行います。

12月22日の定例会において、法定協議会参加が議決されました。今後は、新市の将来に向けた建設計画の策定と、継続協議となつている諸課題の協議・調整を行います。特例法の期限である平成17年3月末までの合併に向けて、町民・議会・行政が一体協議・調整を行います。

終わりになりましたが、本年も町政の運営につきまして、町民皆様のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のますますのご健康とご多幸を祈念申し上げ新年のごあいさつといたします。

三島町議会において、法定協議会参加が議決されました。今後は、新市の将来に向けた建設計画の策定と、継続協議となつている諸課題の協議・調整を行います。特例法の期限である平成17年3月末までの合併に向けて、町民・議会・行政が一体協議・調整を行います。

終わりになりましたが、本年も町政の運営につきまして、町民皆様のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のますますのご健康とご多幸を祈念申し上げ新年のごあいさつといたします。



まちのNEWS

このコーナーでは、町政の動きや町の行事・話題を紹介します。あなたの身近なところに話題がありましたら、役場広報担当へ連絡ください。

士氣おう盛に消防団出初式

新年恒例の町消防団出初式が、1月4日、町体育館で実施されました。

式典では、遠藤町長が「町民の尊い生命と貴重な財産を火災などから守るために、一層の努力をお願いします」とあいさつ。士氣おう盛な団員を

開団の後、体育館前駐車場において一斉放水が行われ、今年一年の無火災、無災害が祈願されました。



新年賀詞交換会

新年賀詞交換会が1月3日、みしま中央会館で開催され、大字や各種団体、町内事業所などから総勢150人余りが参加し、遠藤町長から年の年頭のあいさつに続き、大桃町議会議長のあいさつの後、特別功労者の小林太左衛門さん（上岩井）の乾杯により懇親会が始まりました。

出席者はお互いに杯を酌み交わしながら、和やかな雰囲気の中、新年の門出を祝いました。



一年間
お世話をになります
大字区長さん

※敬称略

鳥 越	奈良場
七 日 市	青 柳 正
上 岩 井	小 林 正
脇 野 町	藤 澤 田 五
吉 崎	片 桐 田 己
新 保	松 田 政 巴
中 条	大 田 中 伸
大 田	池 田 正 伸
中 永	難 波 正 伸
上 条	難 波 正 伸
下 沢	新 保 義 宏
宮 川	西 原 和 夫
澤 山	原 和 夫
逆 谷	佐 喜 雄
氣 比 宮	
宮 沢	
藤 川	
中 永	
蓮 花 寺	
瓜 生	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉 崎	
脇 野 町	
新 保	
中 条	
大 田	
中 永	
上 条	
下 沢	
河 根 川	
吉	

『ヨーロッパに学ぶ

(高齢者対策・資源と人間のリサイクル対策、そしてITによる地域振興)』

三島町総務課財政係長 遠藤正敏

ドイツ

民間委託による
環境と雇用対策



11月14日から25日まで(財)新潟県市町村振興協会主催の海外行政視察研修に市町村職員等15名の一員として参加させていただきました。

視察先のイギリス、フランス、ドイツの中でも、とりわけドイツについては、徹底した分別収集によるリサイクル等「環境先進国」というイメージが強く、また、イギリスというと、第二次世界大戦期において、ヨーロッパの十数カ国が亡命政府や反ナチ組織を受け入れ、彼らの生活を保障しただけでなく、武器や反攻基地も提供したということをある本で読んだ記憶があったため、「なんて懐の深い国なのだ」という想いを胸に日本を発ちました。

施設では、手作業によって一台一台部品を解体していました。ドイツといえば「環境先進国」と思い、最先端の技術で処理している施設の視察っていましたが、汚れる作業や細かく単純な人海戦術の作業に一瞬驚いてしました。ドイツの施設の目的は、電化製品のリサイクルというより「人間の再生」が大きな目的で、失業対策事業として、強制的に職業訓練を受けている人たちが多く、処理工程の熟練とともに資格取得でステップアップする自立のための「資源と人間のリサイクルセンター」がありました。

ドイツでの最大の関心事は、失業率10%ということで、日本の失業率5.5%で過去最悪といつてますが、今後の不良債権処理が進めば、さらに100万人の失業者が出てくることが予想されているにもかかわらず、お粗末な雇用保険制度とその維持さえあやしい状態で嘆かわしい限りであると思います。こうしたドイツのような雇用創出の取り組みが、日本でも絶対必要だと感じました。

ゴミの回収については、家庭毎に排出する量によりコンテナの大きさを決め、処理料金（3人家族で5千円程度）を負担し、ビンの回収ボックスや衣類の回収ボックスが市内いたるところに設置され、リサイクルシステムが確立されています。このことに感心しました。ゴミ回収車はコンテナを持ち上げてひっくり返す装置があり、作業員が重いゴミを持ち上げて腰を痛め



リサイクル作業の様子

単純な人海戦術の作業でした。(雇用対策のため、機械しかできないところは機械を使うが、それ以外はわざと人間がする。)

る心配もありません。

ここでは、資源と人間のリサイクルの理想的な姿を見ることができ、今後の市町村合併もふまえ新市としての環境と雇用対策の指針として参考となりました。

公的介護保険制度と 入所型老人医療専用 リハビリ施設

ここ「フーフエラント・ハウス

ス」は、世話付き住宅（40世帯）、老人クリニック（入所型の老年医療専用リハ施設36床）、高齢者ケアホーム（170人定員）、介護福祉士養成機関から構成されており、こうした施設サービスに加え、

在宅高齢者向けにレストランの利用やデイサービス、外来セラピー、介護相談所、配食サービス、訪問看護、福祉用具の貸貸なども提供しています。

大きな特徴としては、老人クリニックを併設している点で、このクリニックは要介護と認定される前の高齢者専用の入所型リハビリ施設であり医療保険が適用されることです。ここは病院を退院した後、ここにいったん入所し、平均一ヶ月ほどの運動、作業、言語、精神など各種の療法サービスを受け、退所後は6割が自宅に戻り、残りはケアホームなどに入所するそうであり、利用者のほとんどが80歳以上だそうです。

この施設の組織は、それぞれの各部門の専門スタッフ（医師・療法士・介助士・一般職合わせて62名）が4交代制で約90台のコンピュータにより連絡を取り合い、入居者の情報を共有することにより迅速に対応ができるよう工夫しています。

部屋はプライバシーの関係でほとんどが個室であり、家具等の持ち込みは自由なため、個性ある部屋に飾られています。施設内にはチャペルもあり、入所者は毎日お祈りを欠かさずにされています。



食堂での風景
とても施設の食堂とは思えません。

施設利用は月2800～3900ユーロかかり、その内訳は介護保険・所得・年金・自治体扶助で構成されていますが、高齢者の数も年々増加傾向にあるため自治体負担が増えている現状であります。介護度は3段階で1が20%、2が45%、3が35%となっており、このホームの75%がアルツハイマーの状態であり、平均



ゴミ回収用のコンテナ
市内のいたるところに設置されています。

11月21日撮影

11月21日撮影

年齢が86歳で男性が20%、女性が80%の構成になっています。

施設を訪問してみて、総合的なケアがなされ、入所者の皆さんがとても明るい印象を感じました。が、多分日々のケアには、言えないような苦労があるものと推察しました。

また、一般の人も一緒に食事のできるシステム（実際に、この食堂でメインメニューが3種類あるバイキング方式の昼食をいたしました。）は、大変よいことで、変な隔たりがなくごく自然な団らんのように見え、日本でも是非導入してほしいと思いました。

あり、変な隔たりがなくごく自然な団らんのように見え、日本でも是非導入してほしいと思いました。（たまに、変な隔たりがなくごく自然な団らんのように見え、日本でも是非導入してほしいと思いました。）は、大変よいことで、変な隔たりがなくごく自然な団らんのように見え、日本でも是非導入してほしいと思いました。

イギリス

障害者やお年寄りにも
やさしい商店街
「ショッピングモビリティ」



新凱旋門から見て、はるか前方に凱旋門が直線で見える

から、その試みが始まっています。

ここでは、ハード面では出入り口の自動ドア化、段差解消、サインボードの設置などを施し、ソフト面では電動カートや車いすの貸し出し、ボランティア・スタッフの常駐化などをしています。

当日は、土曜日ということもあり、クリスマスの買い物客で混み合っていました。その中にはごく自然に、車いすの老夫婦もゆったりとした時間を過ごしていました。老後も夫婦二人で仲むつまじくショッピングというと日本では理想的に見えるかもしれません

が、ここイギリスではイギリス独特の個人主義の伝統が大きく影響しており、この個人主義の延長線上に、プライバシーの尊重という大人の人間関係が構築されているため、孫と一緒に外出かけといつ



段差の解消

この地区は、3つのコミューン（地方自治体）にまたがっており、古くから交通の要所であり産業の中心でもありました。パリの区域拡大の影響により、中小工場や老朽化した住宅が混在する環境の悪い区域に変貌していきました。

当時の写真を見ても、バラック建ての家屋が密集し、ゴミがいたる所にはんらんする様は、およそ花のパリとは縁遠いもので、これが現在のデファンス地区とは想像できないものがありました。



ショッピングモールの中の歩行者天国
老夫婦二人ゆったりとした時間のなかでショッピング

フランス

フランス的な
都市再開発

私たちが訪れた「デファンス地区」は近代的な高層ビルや芸術的な建造物が立ち並ぶ未来都市を想像させるオフィス街でした。

最後に、紙面の都合上、視察した全てを報告できませんが、もっと人と人とのコミュニケーションを大切にした施策展開が必要だと痛感しました。

くいですが、今後の長岡駅周辺の再開発を考える上で大いに学ぶ点があるように感じました。特に、ただ開発するだけでなく、パリ人の持つ歴史や景観そして人を大切にすることだわりには感心しました。

「人と人との
コミュニケーション」と
「ITによる地域振興

ジョワントビル・ル・ポン市は、

画像に関する職が360もある映画の街であつたため、1995年、国が進めるITによる地域振興にすぐ飛び付き、デジタル雇用室を設置し、その後、ハイテク関連の施設を実施してきました。

現在、3つのマルチメディアセンターを設置し、15歳～25歳の若者向けにデジタルイメージのワー

クショップ（インストラクター常駐）を設置し利用してもらっています。実際、5年前に利用していた若者が、現在、自主制作の映画を作成し始め世界に羽ばたき始めた。

フランスでは日本と比べてPCの値段が3～4倍もするというよううに高価な物であるため、まだまだ家庭に普及しているという状況ではないそうで、移動用マルチメディア・スペース15台を設置し、各施設に移動して子供達から利用してもらっているそうです。（こ

の移動用マルチメディア・スペースは1台に13台のPCをADS Lに接続することができます。生きる機器であり、日本の移動各施設に移動して子供達から利用してもらっているそうです。（こ

の移動用マルチメディア・スペースは1台に13台のPCをADS Lに接続することができます。生きる機器であり、日本の移動各施設に移動して子供達から利用してもらっているそうです。（こ

日本では子供達がテレビゲームのためオタク化していますが、こちらでは子供達が一か所に集まつてコミュニケーションをしながらPCに慣れ親しんでいるため、逆にITのネットワークがうまくかみあつておらず、ITによる振興としては理想的な姿でないかと思いました。三島町でも

我々市町村における都市開発とは、比較にならない規模のものであるため、直ちに参考とはなりに



移動用マルチメディアスペース
これにPCが13台接続される



各公共施設でITを利用した

楽しく運動、目指せ上達！～ソフトバレーボール教室・バドミントン教室～



11月4日～12月9日までの全6回にわたり、ニュースポーツの一つ「ソフトバレーボール教室」を開催しました。ボールが普通のバレーボールよりも柔らかく大きいため、ボーラーに慣れるまでかなり苦労されてしまいましたが、それでも回を重ねることでボールにも慣れ、ゲームを行うまでになりました。

また、11月27日～12月25日までの全5回にわたり、「バドミントン教室」を開催しました。昨年度、初心者を対象に行いましたが、今回は、初心者とレベルアップの2コースを設定して行いました。初心者の方は、ラケットの握り方から振り方、打ち方など、きめ細やかな指導を受けられ、レベルアップの方については、より実践的な指導を受けていました。



11月4日～12月9日までの全6回にわたり、ニュースポーツの一つ「ソフトバレーボール教室」を開催しました。ボールが普通のバレーボールよりも柔らかく大きいため、ボーラーに慣れるまでかなり苦労されてしまいましたが、それでも回を重ねることでボールにも慣れ、ゲームを行うまでになりました。

寒くとも元気いっぱい！



わくわくルーム・日吉児童クラブ

肌寒い季節となりましたが、三島町体育馆で開かれている「わくわくルーム」と鳥越集落センターの「児童クラブ」からは子供たちの元気な声が聞こえています。子供たちは各種工作やバドミントンなどの運動を友だちと一緒に楽しんでいます。また、児童クラブではクリスマスにはホットケーキを自分で焼き、ちよつとしたパートナー気分も味わっています。

生涯学習の参考に「ラ・ラ・ネット」をご活用ください！

学習機会情報、施設情報、指導者情報など生涯学習に役立つ情報が満載です。是非ご利用ください。

ホームページ
アドレスは…
<http://www.lalanet.gr.jp/>



◎生涯学習に関するお問合せ、ご相談は右記までお気軽にどうぞ。

三島町教育委員会 社会教育係
電話 0258-42-2221 / FAX 0258-42-3534
メールアドレス kyoikuiinkai@town.mishima.niigata.jp

生涯学習サロン



12月7(日)

一足早いクリスマス

～クリスマスケーキづくりにチャレンジ～

12月7日、恒例（？）となりました「ウイークリエンド夢事業・クリスマスケーキづくり」にチャレンジ」を脇野町小学校を会場に実施いたしました。当日の参加者は小学生の親子を中心約200名、途中つまみ食いをしたながら、フルで美味しいケーキを作られていたよう



楽しみながらパソコンと格闘 ～日吉小学校パソコン教室～

11月25日から3回シリーズで日吉小学校パソコン教室を開催されました。鳥越・七日市地区を対象にした今回の教室には同地区から10人が参加。参加者は、年賀状の住所録作成や宛名、裏面のデザイン、印刷など一通りを学びました。講師には、日吉小学校の木内教諭の他3人のアシスタントが担当。講師陣の丁寧な指導のもと、参加者は楽しみながら真剣にパソコンと格闘しているようです。



手作りの楽しさ、すばらしさ ～陶芸教室～



長岡市宮本町にある木火窯の今千春さん指導による4シリーズの陶芸教室が先ごろ開催され、4日間で延べ20人が参加しました。最初は粘土をこねたり、ひもづくりなどをしていました。その後、素焼きや色付け、上絵を塗つた後、本焼きをして完成。参加者は出来上がった作品を手取り、手作りの楽しさ、すばらしさを実感しているようでした。

が参加しました。最初は粘土をこねたり、ひもづくりなどをしていました。その後、素焼きや色付け、上絵を塗つた後、本焼きをして完成。参加者は出来上がった作品を手取り、手作りの楽しさ、すばらしさを実感しているようでした。

シリーズ
たばこ⑧

「遅すぎる禁煙」はない。タイミングを大切に

禁煙の効果

* 禁煙は続ければ続けるほど
効果が出てきます。

たばこ
は多くの
がんに関
係してい
る、周り
の人々の
健康も害
している
。そ
れが事実
とわかつ
てもなか
なか実行
できない
のが禁煙

たばこ
は多くの
がんに関
係してい
る、周り
の人々の
健康も害
している
。そ
れが事実
とわかつ
てもなか
なか実行
できない
のが禁煙

たばこ
は多くの
がんに関
係してい
る、周り
の人々の
健康も害
している
。そ
れが事実
とわかつ
てもなか
なか実行
できない
のが禁煙

です。「いまさらやめて
も…」そんな考えも浮
かんできます。

しかし、たばこをやめ
ると、まず血圧値や肺の
動きなどが回復し始めま
す。数カ月後には、心臓
や運動機能も改善してき
ます。(図1)

ます。禁煙5年後には肺
がんによる死亡率が喫煙
者の半分になります。10年後
には10分の1にまで低下
し、もともとたばこを吸
わなかつた人のレベルま
で近づくことがわかつて
います。(図1)

禁煙の効果

20分	血圧が正常になる
8時間	血液中の酸素濃度が正常になる
24時間	心筋梗塞のリスクが減る
48時間	味覚、嗅覚が回復し始める
2週間~3ヶ月	循環機能が改善。歩行が楽になる
1~9ヶ月	咳、疲労、息切れが改善する
5年	肺がんのリスクが半分に減る
10年	肺がんのリスクが非喫煙者と 同程度になる

図1 禁煙を始めてから時間ごとに得られる効果
(米国肺協会資料より)

禁煙の始め方

始めるきっかけを見つけて
禁煙を「宣言」しましよう。

禁煙を成功させるため
には、その始め方が大切
です。まず「いいきっかけ
を」見つけることから
始めましょう。

たとえば、子どもを持
つことを決めた、体力が
落ちてきたと実感した、
社内が禁煙になった…。
そんな時が絶好のタイミ
ングです。(図2) 機会を
つかんで、禁煙を始めた
ときのきっかけを記録して
おきましょう。



図2 禁煙を始めるきっかけ

一月俳句（紅葉吟社）

◎本欄の洋書古びぬクリスマス

原 遊子

鈴なりの赤き柿打つ玉霰

忘年会上座下座のゆずり合い

九、山むつ

中村遊雲

丁寧に大根の肌洗い

稲垣和江

小林杏子

百年の家の障子を貼りにけり

安達欽吾

大根の白さ太さを競り洗う

棚橋比呂志

背を伸ばし腰を叩いて大根洗う

桜井草子

独り言癖となりたる冬ごもり

難波千代女

スーパーに片手袋の落し物

大滝菁風

手袋をはめし右手できょうなら

中村遊雲

忘年会上座下座のゆずり合い

九、山むつ

中村遊雲

丁寧に大根の肌洗い

稲垣和江

小林杏子

百年の家の障子を貼りにけり

安達欽吾

大根の白さ太さを競り洗う

棚橋比呂志

背を伸ばし腰を叩いて大根洗う

桜井草子

独り言癖となりたる冬ごもり

難波千代女

スーパーに片手袋の落し物

大滝菁風

手袋をはめし右手できょうなら

中村遊雲

忘年会上座下座のゆずり合い

九、山むつ

中村遊雲

丁寧に大根の肌洗い

稲垣和江

小林杏子

国民健康保険税の納め忘れはありませんか？

理由もなく国民健康保険税の未納付が続く世帯は、被保険者証を一時お返しいただく場合もあります。

未納のある世帯主の方は早めに納めましょう。

国民年金の届出を忘れずに

住所が変わったり、結婚して配偶者の扶養になつたり、加入している医療保険証が変わった場合は役場町民課まで届け出をお願いします。

最近、「社会保険事務所」の名前を名乗つて家族の勤務先の電話番号を聞かせて欲しいとか、電話があるようですが、「おかしいな？」と思つたときは電話を切つて役場または社会保険事務所にご連絡ください。

また、実在する「日本国民年金協会」を名乗り年金過払い額返還請求書兼警告書という文書で年金を払いすぎているので返還しない、返還しない場合、訴訟を起こすという内容のものが他県で出回っています。このような文書が届いたときも役場または社会保険事務所にご連絡ください。

国民健康保険税の納め忘れはありませんか？

理由もなく国民健康保険税の未納付が続く世帯は、被保険者証を一時お返しいただく場合もあります。

未納のある世帯主の方は早めに納めましょう。

町民課 生活環境係からのお知らせ

国民年金の届出は

お済みですか？

みなさんがお医者にかかる時の保険証に変更はありませんか？

職場の健康保険に加入されたり、やめたりしたときは、国民健康保険への手続きが必要となりますが、次のものを用意して役場町民課までおいでになり手続きをお願いします。

● 加入するとき

- ・ 職場等の健康保険をやめた証明書
- ・ 国民年金手帳
- ・ 国民健康保険と職場の健康保険の両方の保険証

ごみステーションから資源ごみを持ち出さないで！

ステーションに出されている資源ごみについて町の財産でありこれを資源化したお金をもとにして、ごみ処理施設の運営費の一部としています。

これを持ち出すということは町の財産を持ち出すことになり、結果的に町民の方々に對してこの財産の不足分の負担をもし、ステーションから持ち出している者を見かけた場合、役場町民課まで連絡をお願いします。

司法書士による相続登記の無料相談月間

新潟県司法書士会では、毎年2月の1ヶ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記についての県内一斉無料相談キャ

ンペーンを実施しています。この機会にお近くの司法書士事務所にお気軽にご相談ください。

また、毎週水曜日午後1時30分から午後4時まで、次の電話番号にて、電話相談にも応じていますのでご利用ください。

「司法書士テレホン相談」

Tel 025-228-1589
不明な点はお問い合わせください。

▼問い合わせ先
新潟県司法書士会

新潟市古町通13番町5160番地
TEL 025-228-1589

CALENDAR



くらしのサロン

月	日	曜日	行 事	場 所	時 間
1	18	日	第49回書き初め展・色紙展(～25日)	町体育館	
			脇野町小学校 オープンスクール パネルディスカッション	脇野町小学校	15:00～16:30
19	月		脇野町小学校代休	脇野町小学校	
20	火		心配ごと相談	みしま中央会館	13:30～15:30
			日吉小学校家庭教育学級 (学級懇談会)	日吉小学校	14:10～15:00
21	水		お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00～12:00
23	金		お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00～12:00
24	土		雪上運動会	脇野町小学校 グラウンド	9:00～
27	火		心配ごと相談	みしま中央会館	13:30～15:30
28	水		お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00～12:00
30	金		お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00～12:00
31	土		親子スキーのつどい (～2月1日)	マウンテンパーク 津南	
2	2	月	国民健康保険税 下水道使用料	口座振替日	
3	火		心配ごと相談	みしま中央会館	13:30～15:30
			お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00～12:00
4	水		女性セミナー ゴミ減量化学習会 及び施設見学	三島町役場・ 長岡市	13:00～17:00
5	木		日吉小学校全校 スキーフェスタ	越後長岡丘陵公園	
6	金		お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00～12:00
10	火		心配ごと相談	みしま中央会館	13:30～15:30
12	木		日吉小学校 雪国自然体験教室 (5・6年生)		
			お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00～12:00
13	金		脇野町小学校 スキー教室		
17	火		心配ごと相談	みしま中央会館	13:30～15:30
18	水		女性セミナー 朱鷺メッセ	新潟市	8:30～17:30
			お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00～12:00
19	木		日吉小学校・ 脇野町小学校 新1年生体験入学	両小学校	
20	金		お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00～12:00

介護予防

月	日	曜日	行 事	場 所	時 間
1	19	月	上条 つくし会	上条公民館	9:00～
		火	新保 なかよしクラブ	新保集落センター	9:30～
			いきいき広場	デイサービス センター2階	9:00～15:00
	21	水	逆谷 ほたるの会	逆谷集落センター	9:00～
	23	金	上岩井 ふれあい会	上岩井集落センター	9:00～
	27	火	いきいき広場	デイサービス センター2階	9:00～15:00
	31	土	脇野町 花好き会	みしま交流センター	9:30～
2	3	火	いきいき広場	デイサービス センター2階	9:00～15:00
	4	水	逆谷 ほたるの会	逆谷集落センター	9:00～
	6	金	瓜生 くつろぎ会	瓜生集落センター	9:00～
	10	火	いきいき広場	デイサービス センター2階	9:00～15:00
	16	月	鳥越 いきいき教室	鳥越南集落所	9:00～
	17	火	上条 つくし会	上条公民館	9:00～
	18	水	新保 なかよしクラブ	新保集落センター	9:30～
	19	木	いきいき広場	デイサービス センター2階	9:00～15:00
	20	金	脇野町 花好き会	脇野町公民館	9:30～
			気比宮 あすなろ会	気比宮センター	9:00～
			藤宮 藤宮会	藤宮集落センター	9:00～
			下河根川 さつき会	下河根川 集落センター	9:00～

保 健

月	日	曜日	行 事	場 所	時 間
1	22	木	にこにこクラブ	みしま中央会館	9:30～11:00
	28	水	お誕生歯科健診 2歳児歯科健診	保健センター	受付13:15～13:25 受付13:35～13:45
2	2	月	乳児健診	保健センター	受付13:15～13:30
	4	水	2歳6か月児歯科健診 3歳6か月児歯科健診	保健センター	受付13:15～13:25 受付13:35～13:45
	5	木	ひよこクラブ	みしま中央会館	9:30～11:00
	12	木	子育てママの集い	保健センター	9:30～11:00
	18	水	乳児相談	保健センター	受付9:00～9:20
	19	木	にこにこクラブ	みしま中央会館	9:30～11:00

日曜・祝日当番医

電話で確認してから受診してください

月	日	曜日	内科・外科	歯 科
1	18	日	長岡赤十字病院	休日急患歯科診療所
	25	日	長岡中央総合病院	場所:長岡健康センター 受付時間
2	1	月	立川総合病院	9:00～11:30
	8	日	長岡赤十字病院	13:00～15:30
	15	日	長岡中央総合病院	



平成15年1月1日現在

ゼロ
交通死亡事故

は連続851日です。

ご芳志ありがとうございます

○11月 小林喜一様より(上岩井)	4,836円
三島町赤十字奉仕団様より	50,000円
○12月 佐藤三夫様より(脇野町)	13,200円
クリーン諫訪様より(吉崎)	10,000円
利再来の和様より(上岩井)	5,000円
三島町グランドゴルフ協会様より	7,900円
新保グランドゴルフクラブ様より	17,900円
匿名の方より	20,000円

暮らしと電気

冬季に風雪、樹木折損や落雷により断線した電線を見つけたり、屋根の雪下ろしで電線に接近・接触する恐れのある場合は、絶対に電線に触れないで下記までご連絡ください。(24時間受付)

▼連絡先 東北電力長岡営業所
TEL 35-1860

公共施設を大切に

12月19日朝、中央公園の東屋の一部が焼け焦げていたのが、散歩をしていた方により発見されました。

焼け焦げていたのは中央公園の東屋の床、柱、椅子の一部でした。

常識を逸したこの行為に対し、町では被害届けを警察に出しました。公共施設における心ない行動は厳に慎んでください。



へんしゅうのまど

新年あけましておめでとうございます。本年も『広報みしま』ともどもご支援とご協力をよろしくお願いいたします。
お正月、初詣に出かけました。おみくじは未吉でした。
家族の健康や、商売繁盛、交通安全など、さまざまなものだなあと感じました。(そんなことを思つたためか
今年も取材で皆様にご迷惑をおかけすることがあると思いますが何卒よろしくお願ひいたします。
（燕）

かれた賽銭箱の中には、硬貨に混じって千円札もちらほら。見るに白布が敷いてあります。
今年も取材で皆様にご迷惑をおかけすることがあると思いますが、2004年は昨年よりもさらに良い年にしました。申しき程度のお賽銭を投げ入れ参拝。お正月、初詣に出かけました。