

## 三島支所からのお知らせ

2008 12月号

### ！「振り込め詐欺」にご注意ください

長岡市内で、市町村職員や家族等を名乗る「振り込め詐欺」の前兆と見られる不審電話が増えていきます。また、今後は「定額給付金」をかたった振り込め詐欺等の犯罪の発生が予想されます。

被害に遭わないために「すぐに振り込まない」「ひとりで振り込まない」ことに注意し、遠慮せずに警察に相談しましょう。また、被害にあったときは、すぐに警察に届け出てください。

問合せ 与板警察署 ☎72-0110  
長岡市消費生活センター ☎32-0022  
地域振興課地域振興・防災係  
☎42-2221 (内線 325) / FAX42-3534

### 第3回地域委員会を傍聴しませんか

日時 12月19日(金) 午後3時から  
場所 三島支所大会議室  
議題 平成21年度三島地域ふるさと創生基金事業について ほか

問合せ 地域振興課地域振興・防災係  
☎42-2221 (内線 322) / FAX42-3534

### 農業委員会委員選挙人名簿 登載申請書の提出をお忘れなく



該当する農家世帯に対し、12月中旬に登載申請書を郵送します。内容を確認し、所定の事項を記載の上、同封の返信用封筒で1月10日必着で返送してください。

#### 対象者(選挙人となる人)

平成21年1月1日現在、長岡市内に住所を有する20歳以上(平成元年4月1日までに生まれた人)で次の①～③のいずれかに該当する人

- ① 農業経営主として10アール以上[※]の農地の耕作に従事する人
- ② ①の人と同居している親族及び配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事する人
- ③ 10アール以上[※]の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員及び株主で年間おおむね60日以上耕作に従事する人

[※]農地基本台帳上の経営(=耕作)面積

問合せ 10アール以上の経営面積があるのに登載申請書が届いていない等の場合には、産業課農林係 ☎42-2221 (内線 224) / FAX42-2154 へ。

### こころの健康相談会(無料)

“うつ病”や“認知症”などの個別相談を実施します。秘密は厳守されますので、次のようなことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

- 悩みごとや心配ごとが頭から離れない
- 夜よく眠れない ○身体の調子が悪い
- 物忘れが気になる ○お酒の飲み方が気になる

日時 1月16日(金) 午後1時30分～3時30分  
場所 三島保健センター

担当臨床心理士 齋藤 静さん(三島病院)  
申込み 1月14日(水)までに、下記問い合わせ先へ電話でお申し込みください(先着順)。

問合せ 保健福祉課保健係  
☎42-2221 (内線 232) / FAX42-2154

### 中学1年生・高校3年生のみなさんも はしか(麻しん)・風しんの 予防接種を受けましょう

本年4月から5年間は、1歳・小学校入学前に加えて、中学1年生・高校3年生相当の年齢の人も、はしか・風しん(混合ワクチン)の予防接種の対象となります。



該当する人は、流行期を迎えないうちに子ども家庭課から届いた予診票を持参して、病院・医院で早めに予防接種(無料)を受けましょう。

1回しか接種していない10代20代のみなさんも、2回目の接種を受けると95%以上の人が免疫をつくることができます。

問合せ 子ども家庭課 ☎39-2300



## 道路除雪作業についてのお願い

### 路上駐車は絶対にしないで！

路上駐車があると、除雪作業の妨げになります。また、視界の悪い夜間や吹雪の中での作業で、重大事故につながるおそれもあります。

### 除雪車には近寄らないで！

除雪車は、前進と後進を繰り返して作業することがあります。とても危険ですので近寄らないでください。特に幼児や児童などが除雪機械の近くで遊ばないよう十分注意してください。

### 玄関先の雪処理にご協力を！

機械除雪では、住宅の出入口をふさぐことなく除雪するのは技術的に困難です。玄関や車庫前に残った雪は、皆様それぞれで処理してください。

### 垂れ下がり樹木等の処理にご協力を！

降雪で樹木などが道路上に垂れ下がることがあります。交通の支障となるものについては、処理をお願いします。また、沿道の樹木、垣根等は雪囲いなどで補強し、赤旗等の目印をしてください。

### 道路上には雪を出さないで！

玄関前や庭先の雪を道路上に放置すると、歩行者や車両の通行の妨げになり交通事故のもととなります。降雪前後を問わず、道路には雪を出さないでください。

### 早朝・夜間除雪にご理解を！

除雪作業は朝の通勤・通学路等を確保するため、早朝や夜間の作業が多くなります。騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

### 消雪パイプ運転休止時間

消雪パイプは第2融雪電力で契約しています。このため、運転休止時間がありますのでご了承ください。 ※消雪パイプ運転休止時間＝14:00～15:00／16:00～17:00

国道・県道の除雪についての問合せ 与板維持管理事務所 維持管理課 ☎72-3185

市道の除雪についての問合せ 三島支所建設課 ☎42-2221 (内線 212～216) / FAX42-2154

## まちのNEWS

### 七日市老人会がしめ縄づくり

七日市老人会が神社に飾るしめ縄づくりに精を出しました。材料の稲わらは今年の稲刈りの際に地区でとれたものを使用。1本でも太いのに、それを3本編んでいきます。編んだり、引っ張ったり、叩いたり、みんなで力を合わせて完成！

(七日市公民館／10月30日)



### 自分で打ったそばは最高!

“とっておきの長岡「まちめぐり事業」として行われたそば打ちに、地域内外から20人が参加しました。

材料のそば粉には、参加者が自分たちで種をまき、刈り取ったものを使用。その分、打つときの真剣さや食べたときの感動が表情から伝わってきました。(大杉会館／12月6日)



三島分室からのお知らせ

問合せ ☎ 42-2221 FAX 42-3534

Eメール msm-kyoiku@city.nagaoka.lg.jp



ふるさとセミナー1月の講座案内

《はじめての手話》

手話を使って、多くの人とコミュニケーションを深めてみませんか？

日時 1月26日  
2月2日・9日・16日・23日  
3月9日  
月曜日午前10時～11時30分

会場 みしま会館

講師 長岡市手話サークル会員

定員 15人（先着順）

申込み期限 1月21日（水）

その他 無料

申込み・問合せ

みしま会館（担当：三島公民館）

☎42-2222/FAX42-2248



「みしま里山観察の会」会員募集

みしまの里山を一緒に歩き、自然観察を楽しみませんか？

活動日時 毎月第3土曜日  
午前9時～正午

対象者 健康に自信がある方（年齢不問）

会費 年2,400円（傷害保険代等）

申込み

月～金の午前9時～午後5時の間に、みしま会館に備付の申込書に会費を添えて。

申込み期限 2月27日（金）

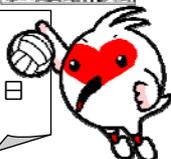
申込み・問合せ

みしま会館（担当：三島公民館）

☎42-2222/FAX42-2248



- 三島地域開催競技  
少年女子バレーボール
- 期間 平成21年10月2日～5日
- 会場 みしま体育館



「生きがい講座」講座生募集

生活の余暇時間を仲間たちと一緒に楽しく過ごしませんか？

入会希望などは各講座の世話人まで。

世話人の電話番号は、みしま会館（☎42-2222）にお問い合わせください。

講座名	講師名（敬称略）	会員数
みしま書道クラブ	櫻川 さゆり	27人
民謡講座	小林 ミイ 片桐 ノリエ	27人
料理講座	星野 紀子	5人
社交ダンス講座	西巻 良幸	12人
盆栽講座	内藤 吾作	21人
焼物講座	大平 悟	14人
手芸講座	畑 八重子	11人

申込み・問合せ

みしま会館（担当：三島公民館）

☎42-2222/FAX42-2248

三島公民館図書室から新刊入荷のお知らせ

話題の本など新刊が続々と入荷。

本の借用は、三島体育センターまで。



書名等	著者名等
チーム・バチスタの栄光	海堂尊
西の魔女が死んだ	梨木香歩
新潟もの知り地理ブック	新潟もの知り地理ブック編集委員会
夫婦の格式	橋田寿賀子
聖女の救済	東野圭吾
探偵ガリレオ	東野圭吾
予知夢	東野圭吾
家族っていいなあ Part 2	藤田市男
夢をかなえるゾウ	水野敬也
知りたいトコだけ！つかみ取り「裁判員」の超ツボ！ 図解	吉田繁実
葉っぱのフレディ いのちの旅	レオ・バスカーリア

問合せ 三島体育センター（担当：三島公民館）

☎42-2756/FAX42-2053

## 年末年始の業務についてお知らせします

三島地域内の窓口・施設等の年末年始の業務状況などについては、次のとおりです。



### ■三島地域内の窓口・施設

窓口・施設名	電話番号	休業・休館日	窓口・施設名	電話番号	休業・休館日
三島支所 市民生活課・保健福祉課	42-2221	12月31日～1月4日 (下記をご覧ください)	みしま会館	42-2222	12月28日～1月4日
三島支所の 上記以外の課	42-2221	12月29日～1月4日	三島郷土資料館	42-2222	12月28日～1月5日
みしま交流センター	42-2223	12月29日～1月3日	みしま体育館	41-2133	12月31日～1月2日 ※12月29日、30日、 1月3日は9:00～ 17:00まで開館。
三島体育センター (三島公民館)	42-2756	12月29日～1月3日			

### ■支所窓口の業務案内[問合せ 市民生活課・保健福祉課 ☎42-2221/FAX42-2154]

窓口名	取り扱う業務	29日(月) 30日(火)	31日(水)～ 1月4日(日)
三島支所市民生活課	<ul style="list-style-type: none"> <li>住民票・戸籍等の証明書の交付、各種届出書の受理、パスポート発給</li> <li>国民健康保険・年金・医療費助成の各種申請</li> <li>税に関する証明書の交付</li> </ul>	8:30～17:30	休み
三島支所保健福祉課	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護保険料の収納、受給資格証明書等の証明書の交付、要介護認定等の申請書の受付</li> <li>障害者福祉、児童扶養手当の交付</li> <li>母子健康手帳の交付、健康相談</li> </ul>		

### ■年末年始のごみ収集・し尿の受付業務[問合せ 市民生活課 ☎42-2221(内線 242・254)/FAX42-2154]

業務名	29日(月)	30日(火)	31日(水)～4日(日)	5日(月)
ごみ収集	燃やすごみ	プラスチック 容器包装材	収集はお休みします	燃やすごみ
<ul style="list-style-type: none"> <li>●収集しない期間は、ごみステーションにごみや資源物を出さないでください。</li> <li>●12月28日(日)から1月4日(日)まで、粗大ごみ収集の申込受付をお休みします。</li> <li>●1月、2月は枝葉・草の収集をお休みします。</li> </ul>				
し尿受付	平常どおり	受付、くみ取りはお休みします		平常どおり
<ul style="list-style-type: none"> <li>●年内のくみ取りを希望する場合には12月24日(水)までにお申し込みください。</li> <li>●申込先：(有)あけぼの清掃社 ☎42-2560</li> </ul>				

### ■鳥越クリーンセンターの業務について

[問合せ 市民生活課 ☎42-2221(内線 242・254)/FAX42-2154]

大掃除などで出る大量のごみは、12月31日(水)正午まで「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ(処理券シールを貼ったもの)」を受け入れます。前日までに同センター ☎47-1100 に電話でのお申し込みが必要です。



## インディアカサークル会員募集

「インディアカ」は羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。初心者・経験者は問いません。家族で参加できますので、気軽に遊びに来てください。

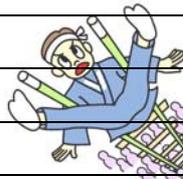
練習日時 毎週日曜日 午後7～8時30分 練習場所 三島中学校体育館  
 問合せ サークル代表・小熊美穂子さん ☎42-3259



## くらしのカレンダー(1月)



1	木	元日
2	金	
3	土	・平成21年 賀詞交歓会 (14:00 会館やまご)
4	日	・平成21年 三島方面隊消防出初式 (10:00～11:00 三島体育センター・三島支所駐車場)
5	月	小寒 官庁仕事始め
6	火	・行政相談 (9:00～12:00 みしま交流センター)
7	水	七草
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	鏡開き
12	月	成人の日
13	火	
14	水	・ヘルスアップ教室 (9:30～13:00 三島保健センター)
15	木	
16	金	・こころの健康相談会 (13:30～15:30 三島保健センター)
17	土	土用入り
18	日	
19	月	
20	火	大寒 ・米百俵号巡回 (9:30 みしま北保育園) (10:30 みしま南保育園) ・特定保健指導 (13:30 三島保健センター)



21	水	・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター) ※1回目対象＝H20年5、6月生まれ ※2回目対象＝H20年3、4月生まれ
22	木	・あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
23	金	・みしま書き初め大会作品展示 ・みしま書道クラブ作品展 ・みしま絵画サークル新春色紙展 (いずれも 29 日まで みしま会館)
24	土	
25	日	
26	月	文化財防火デー ・ふるさとセミナー「はじめての手話①」 (10:00 みしま会館)
27	火	国旗制定記念日 ・ヘルスアップ教室 (9:30～11:45 みしま交流センター)
28	水	・米百俵号巡回 (10:40 三島体育センター)
29	木	・3歳児健診 (13:00 三島保健センター) ※対象＝H17年8、9月生まれ ・みしま書き初め大会表彰式 (15:30 みしま会館)
30	金	
31	土	



### 三島地域の世帯数と人口 (12月1日現在)

			
世帯数	人口	男	女
2,208 世帯 (+4)	7,406 人 (+10)	3,560 人 (+11)	3,846 人 (-1)
※( )内は前月比			

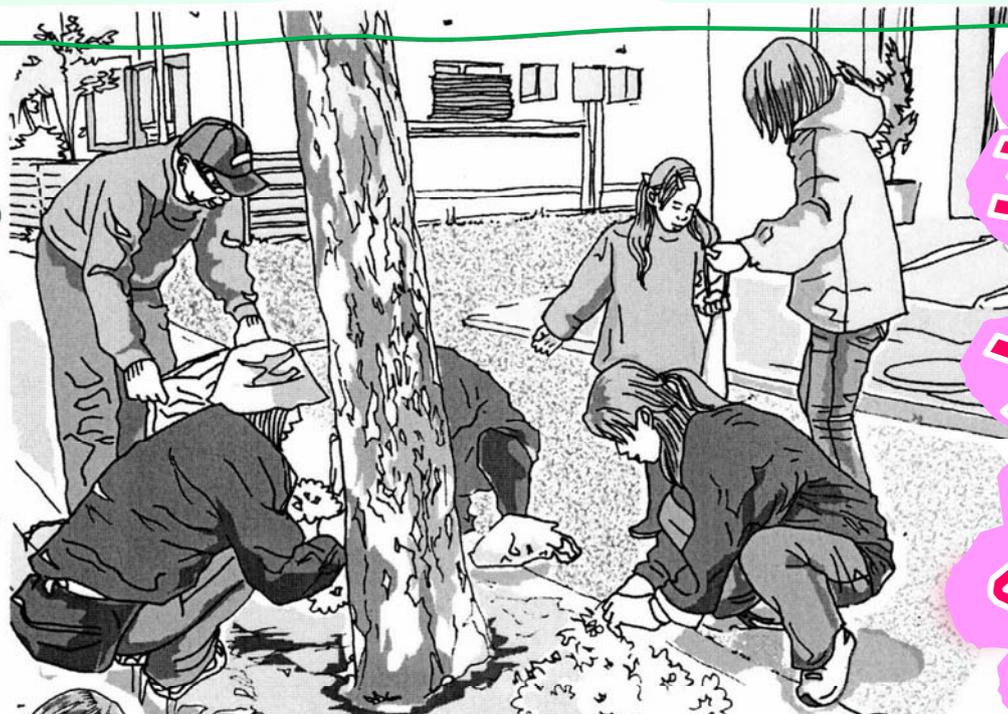
編集・発行：長岡市三島支所地域振興課  
 〒940-2392 長岡市上岩井 1261 番地 1  
 電話：0258-42-2221 / FAX：0258-42-3534 / メール：msm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「三島支所からのお知らせ」のカラー版は、インターネットでご覧になれます。  
 アドレス：<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/o-misima/>



# コミセンめぐり

## vol.2



花いっぱい運動  
七ツクリン作単

大きく  
なあれ



小学生は  
かわいい  
お世話役  
あちこちで  
水やりを  
しています。

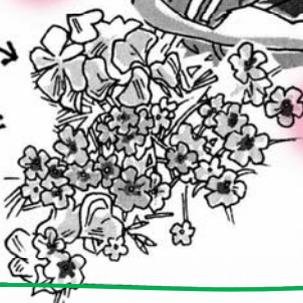
草取り！

ペゴニアは、  
花を摘んで、  
大きく育てる！

子どもたちも、良く  
矢口っています。

元気いっぱい  
上川西  
いつもにぎやかです

コミセン裏で  
培養している  
カタバシの花  
ピンク色の  
小さな花です



スタッフの皆様

やさしい心で花を育てる  
花いっぱい運動♪上川西コミセン

上川西地区は、11町内からなる約5600世帯、人口14800人の地域。世帯も人口も三島地域のおよそ倍の地域です。

5月に行われた花いっぱい運動は、『造形大前から蔵王橋までの街路樹の下に花を植えよう！』という活動。花植えの後に町内単位で行われる花の手入れを含めると、延べ500人の方が参加しています。

草取りや清掃には、自主的にたくさんの方が参加し、子どもたちも当たり前のように花の世話をしています。コミセンとしては珍しく、市の花いっぱいコンクールにも参加。毎年様々な賞を受賞しています。

「上川西は、声を掛けると人が人を呼び、大きな輪ができていく。そんな地域です！」地域の雰囲気同様、パツと明るい主事さん。「コミセンは、地域の皆さんの活動のきっかけ作りをするところかな。皆で楽しめる新しいことを、地域の方と一緒に考えています。」

花と笑顔がいっぱいの上川西コミセン。お邪魔した当日も賑やかな声であふれていて、こちらまでパワーをもらった気がしました。