

## 三島支所からのお知らせ

2009 8月号

本紙のカラー版は、市ホームページでご覧になれます。<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/osirase/misima/osirase.html>



**↑コミセンの夏休み施設開放** 小学校4年生から6年生を対象とする、みしま会館の施設開放。長岡技科大の学生による工作教室と、グラウンドゴルフ協会によるグラウンドゴルフ教室が行われました。(8月6日)

**参加者をおもてなし ～愛・天地人ウォーク** 三島支所をスタート・ゴールするウォーキングイベントに、県内外から450人が参加。三島新保のみなさんが、「愛」のこもった豚汁をふるまい、大好評でした。(7月25日) ↓



**←逆谷コンサート2009** 「逆谷の文化と伝統を守る会」によるコンサート。地域内外から160人が来場し、ピアノや箏築(ひちりき)などの美しい音色に酔いしれました。(8月8日)



### 小学生バレーボール講習会

女子バレーボールチーム「東レアローズ」による講習会が、みしま体育館で開催。三島ジュニアバレーボールクラブの子どもたちも参加し、V・プレミアリーグの選手から指導を受けました。(7月19日) ↑ →



**第2回地域委員会**

日時 5月28日(木)午前9時30分～11時25分  
 会場 三島支所3階 大会議室  
 議題 ・平成21年度長岡市地域コミュニティ補助金について  
 ・分科会の設置について

**概要**

長岡市地域コミュニティ事業補助金について、申請者である三島ライトアップ実行委員会によるプレゼンテーションが行われ、事業補助が承認されました(内容は下記のとおり)。また、地域委員会に分科会を置くことについて協議され、2つの分科会を設置することになりました。

**第3回地域委員会**

日時 7月16日(木)午後1時30分～3時45分  
 会場 三島支所3階 大会議室  
 議題 ・長岡市都市計画マスタープランについて  
 ・地域懇談会の実施について  
 ・地域委員会交流会の実施について  
 ・先進地視察研修の実施について

**概要**

都市計画マスタープランについて、安心・安全な地域づくりなどの観点から質疑が行われました。また、地域の各種団体との意見交換の実施や、他の地域委員会との交流、先進地視察の日程について検討しました。

**平成21年度長岡市地域コミュニティ事業(三島ライトアップ実行委員会)**

**事業①** 「みんなでホテルをそーっと見に行こう」事業(みしまコミセンまつり前夜祭/6月)

⇒上岩井・蓮花寺地内の市道500mに竹灯ろうを並べ、ホテルの観賞イベントを行う。

**事業②** 「みんなで風鈴付き竹提灯ちようちんを作ってみよう！」事業(みしまコミセンまつり/6月)

⇒コミセンまつりの体験ブースを設けるとともに、活動のパネル展を行う。

**事業③** 「みんなで造る創作竹灯ろう」事業(三島まつり/8月)

⇒廃油によるエコキャンドルなどを利用し、三島まつり会場に3,000個の竹灯ろうを並べる。

**選挙** **みんなで投票!明るい選挙 衆議院議員総選挙のお知らせ**

問合せ 地域振興課総務係 ☎42-2242  
 選挙管理委員会事務局 ☎39-2241

衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査が次の日程で行われます。

公示日	8月18日(火)
投票日	8月30日(日)



**■期日前投票について**

期間 8月19日(水)～8月29日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

投票場所 これまでは、市内のいずれの期日前投票所でも投票ができましたが、衆議院議員総選挙に限り、ご自分の該当する小選挙区内の期日前投票所で投票することになります。

小選挙区	期日前投票所
新潟県第2区	<b>三島支所 1階ホール</b> (越路支所、小国支所、和島支所、寺泊支所、与板支所でも行われます。)

持ち物 投票所入場券(8月18日(火)までにハガキでお届けします。)

**■開票について**

投票日の午後9時15分から即日開票します

開票区	開票所
長岡市第2区	三島体育センター体育場 (吉崎526番地)

**健康** **精神保健福祉相談会(無料)**

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

医師による個別の相談会です。本人だけでなく、家族からの相談もお受けします。

日時 9月7日(月)午後2時～3時30分

会場 与板保健センター(三島、与板、寺泊、和島地域、出雲崎町の人が対象です)

対象者 「物忘れ」「気分の落ち込み」「お酒の飲みすぎ」など相談のある人

担当医師 精神医療センター医師 田中弘さん

申込み 8月31日(月)までに市民生活課保健係へ。

## 国体プランターオーナーのみなさんへ 苗の切り戻しと追肥の時期です

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

オーナーの皆さんから植えてもらったベゴニアとサルビアは、元気に育っていますか。10月2日からのトキめき新潟国体本番には、立派な花を咲かせてお迎えるよう、**切り戻しと追肥の作業**を行いましょ。

作業の方法を長岡市緑花推進指導員の小林正夫さんにお聞きしましたので、ご紹介します。



▲小林緑花推進指導員

### ■作業の方法

#### ① 花摘み

咲いている花を手でいねいに摘み取ります。



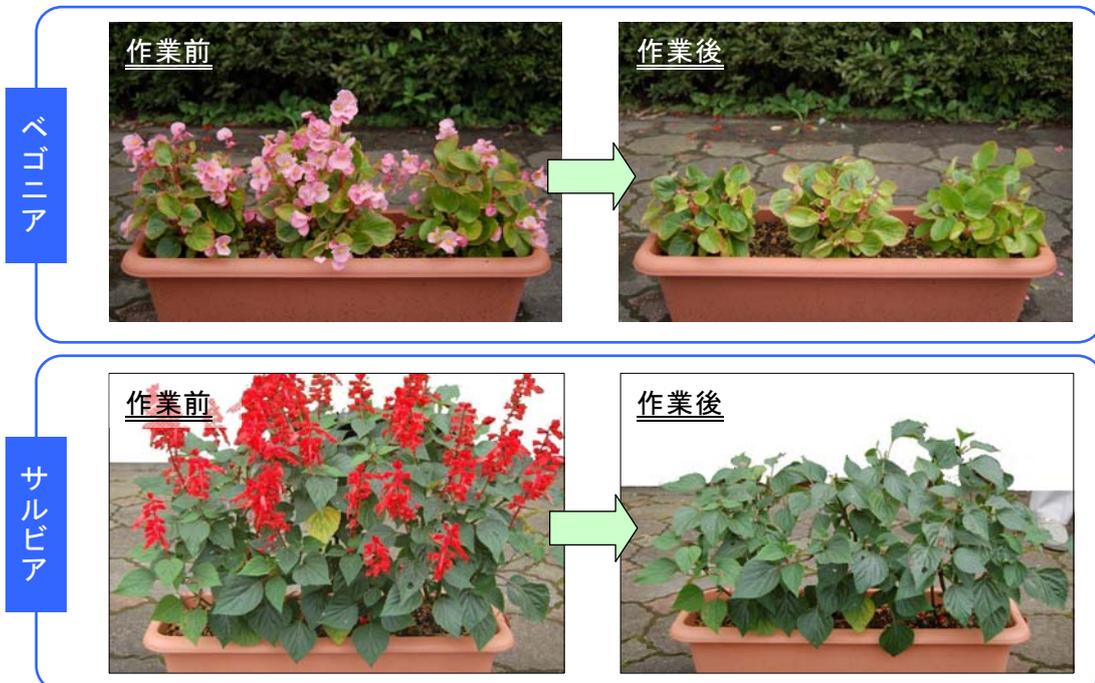
#### ② 切り戻し

全体が平らになるように、わき芽の1cmくらい上を刈り込みます。



#### ③ 追肥

一株に5粒ずつ（1プランターに15粒）肥料を与えます。



### ■作業の時期 8月20日から25日までの間

※詳しい作業の方法は、三島支所1階のコミュニティセンターに掲示します。

プランターの国体会場周辺への設置作業は、9月26日（土）、27日（日）を予定しています（詳細は後日お知らせします）。

**講座** ふるさとセミナー(9月)の講座案内

問合せ・申込み

みしま会館 ☎42-2222 / fax42-2248

**■夏の疲れに“薬膳料理”はいかが？**

体を元気にするための材料とは、どんなもの？

日時 9月2日(水)

午後1時30分～4時30分

会場 三島保健センター2階

講師 廣橋義和さん(まちの先生)

参加料 1,500円

持ち物 持ち帰り用タッパー、筆記用具、エプロン、髪を覆うもの

定員 12人(先着順)



**■復習「覚えてますか？パソコン操作」(無料)**

あの時は一生懸命やったはずが、今は???

期日 9月11日、18日、25日(いずれも金曜日)

時間 午前10時～11時30分

会場 みしま会館

講師 遠山社会教育指導員

参加条件 ①ノートパソコンを持参できる人  
②パソコンの操作経験がある人

内容 ワード、エクセル(インターネット、プリントアウトはできません。)

定員 10人(先着順)



**くらし** 地上デジタル放送を見るための簡易チューナー給付などについて



問合せ 総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送が見られない世帯(具体的にはNHK受信料全額免除世帯が対象)に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。

支援開始は平成21年秋以降を予定しています。具体的な申込み先、受付開始時期は、準備が整い次第改めてお知らせします。

※支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続き等をお願いします。

※支援は現物給付です。ご自身が購入したチューナー、アンテナ等の費用の精算はできません。

**催し** 与板消防署救急フェア

問合せ 与板消防署救急係 ☎72-2572

日時 9月19日(土) 午後1時30分～5時

会場 与板十五夜まつり「おまつり広場」  
(与板町与板/国道403号上)

内容 心肺蘇生法の体験、AEDの使用  
方法、高規格救急車の展示など



**くらしのカレンダー(9月)**



1	火	二百十日・防災の日 ・行政相談 (9:00～12:00 みしま交流センター)
2	水	・ふるさとセミナー「薬膳料理」 (13:30 三島保健センター)
3	木	・3歳児健診(13:00 三島保健センター) ※対象H18年4、5月生まれ
9	水	救急の日 ・ポリオ予防接種(13:45 三島保健センター) ※1回目対象=H21年1、2月生まれ ※2回目対象=H20年11、12月生まれ
11	金	・ふるさとセミナー「パソコン操作」 (10:00 みしま会館)
12	土	・三島地域敬老会(10:00 みしま体育館)
18	金	・すくすく広場(9:30 三島保健センター) ・ふるさとセミナー「パソコン操作」 (10:00 みしま会館)

20	日	・町内一斉クリーン作戦(8:00 各町内)
24	木	・結核予防週間
25	金	・ふるさとセミナー「パソコン操作」 (10:00 みしま会館)
26	土	・国体プラントナー搬入日
27	日	・国体プラントナー搬入日
29	火	・あなたの健康相談室 (13:30 三島保健センター)

**三島地域の世帯数と人口(8月1日現在)**

世帯数	人口	男	女
2,238 世帯 (+5)	7,382 人 (+7)	3,547 人 (+2)	3,835 人 (+5)

※( )内は前月比