

三島支所からのお知らせ

2009 10月号

本紙のカラー版は、市ホームページでご覧になれます。http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/osirase/misima/osirase.html

催し 第37回みしま産業まつりを開催

チェンソーアート・カービングショーを今年も開催！4年連続世界チャンピオンの城所ケイジさんをお迎えします。当日製作した作品は、その場で競売。何ができるかお楽しみに！

また、三島産秋野菜の即売会、みしままるごと元気鍋、建設機械の試乗体験、ウルトラマンマックスショーなど、イベントが盛りだくさん！ぜひご来場ください。

日時 11月3日（火・祝）午前9時～午後3時
会場 みしま会館・三島支所駐車場
問合せ みしま産業まつり実行委員会事務局
（三島支所産業課商工観光係）☎42-2249



催し 第38回三島地域駅伝大会を開催

地域のみなさんからの熱いご声援をお願いします！コース図などの詳細は、後日ご案内します。

日時 11月3日（火・祝）午前10時スタート
会場 みしま会館前（スタート・ゴール）
コース（概略）

みしま会館⇒大野（JA越後さんとう中部中央支店前）⇒藤川（藤川農村公園前）⇒三島上条（みしま北保育園前）※小学生区間⇒逆谷（寛益寺前）⇒中永（第一中永橋）⇒【蓮花寺バス停経由】⇒三島上条（上条公民館前）⇒脇野町（ヤマカ時計電器店前）⇒七日市（七日市入口バス停前）⇒鳥越（みのり橋）※小学生区間⇒鳥越（鳥越北集会所前）⇒みしま会館
種目 一般の部・地域選抜の部（2部門）
問合せ 地域振興課教育支援係☎42-2242

第4回地域委員会を傍聴しませんか

日時 10月30日（金）午前9時～
場所 三島支所大会議室
議題 都市計画マスタープランについて ほか
問合せ 地域振興課地域振興・防災係☎42-2242

講座 ふるさとセミナー(11月)の講座案内

■年賀状を毛筆で書きましょう（無料）

年に一度でも、気持ちも新たに筆を持ちませんか。
日時 11月6日、13日、20日、27日
（毎週金曜日）午前10時～正午
※13日のみ午後1時30分～3時30分
会場 みしま会館
講師 櫻川さゆりさん（まちの先生）
持ち物 習字道具
定員 15人（先着順）



■正月飾りを作ってみませんか？

自作の袴紙を飾ってみませんか。
日時 11月25日（水）、27日（金）
午後1時30分～3時30分
会場 みしま会館
講師 上野伸雄さん（まちの先生）
参加料 100円
定員 20人（先着順）



各講座の申込み・問合せ

みしま会館☎42-2222 / fax42-2248

くらし 古くなった消火器にご注意を

古くなった消火器の破裂事故が発生しています。家庭や職場の消火器に腐食や変形がないか確認してください。

問合せ 与板消防署☎72-2572



献血にご協力ください

日時 10月23日（金）
会場と時間
■三島保健センター＝午前9時30分～正午
■三島病院＝午後1時30分～4時
問合せ 市民生活課保健係☎42-2246



全国のトップ選手が三島に集結！地域がおもてなし！

トキめき新潟国体(少年女子バレーボール) 10月2日~5日



新潟県チームが健闘

気迫のこもったプレーに、場内から大歓声が沸き起こりました。

↑地域の小学生が応援 「どの選手も頑張れ！」日吉、脇野町の両小学校の児童が、熱い声援を送りました。

講座

すくすく広場『離乳食講座』(無料)

「すくすく広場」は、子育てについての不安を語り合ったり、情報交換をする場です。今回は、離乳食講座を企画しました。



日時 11月20日(金) 午前10時~11時30分
(受付=午前9時30分~10時)

会場 三島保健センター2階 母子健診室

内容 離乳食の進め方と月齢に合った食べさせ方の体験、離乳食の調理実習

対象 1歳未満の乳児とその保護者

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、ティッシュ

講師 小林裕美子さん(管理栄養士)

申込み 11月13日(金)までに市民生活課保健係

問合せ 三島地域母子保健推進員事務局
(市民生活課保健係) ☎42-2246

健康

精神保健福祉相談会(無料)

医師による個別の相談会です。本人だけでなく、家族からの相談もお受けします(予約制)。ちょっとした気になることでも、お気軽にご相談ください。

日時 11月9日(月) 午後2時~3時30分

会場 与板保健センター(三島、与板、寺泊、和島地域、出雲崎町の人が対象です)

対象者 「物忘れ」「気分の落ち込み」「お酒の飲みすぎ」など相談のある人

担当医師 精神医療センター医師 田中弘さん

申込み 11月2日(月)までに市民生活課保健係

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

このたびのトキめき新潟国体(少年女子バレーボール競技会)では、競技ボランティアやおもてなし事業などで地域の大家勢の皆様からご協力をいただき、おかげさまで無事終了することができました。大変ありがとうございました。

トキめき新潟国体三島地域協力会/長岡市三島支所



華麗な踊りや優雅な舞でおもてなし文化・芸能団体やサークル、保育園児や小学生などが演舞を披露。国体を盛り上げました。



↑真心こもった豚汁でおもてなし 食生活改善推進委員協議会と三島町商工会女性部のみなさんによる豚汁サービス。10月3日と4日で合計2000食を用意し、全国から訪れた方々に振る舞いました。



↑“おもしろカボチャ”がおもてなし 上岩井おもしろかぼちゃ愛好会が国体に合わせて展示会を開催。巨大な「おばけカボチャ」や色とりどりの「おかめカボチャ」など1000点が並びました。

健康

あなたの健康相談室(無料)

保健師が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

日時 11月26日(木)午後1時30分～3時30分

会場 三島保健センター

持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

申込み 11月20日(金)までに市民生活課保健係

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

暮らし

テレビデジタル化助成金のお知らせ

2011年7月24日で放送が終了するアナログテレビのデジタル化に際して、下記の条件を満たせば国の助成金を受けられます(内容によっては助成対象にならない場合もあります。)

助成の対象

①受信障害対策施設(ビル陰等)をデジタル化対応に改修、またはケーブルテレビに切り替える場合(締切=2009年12月28日)

※難視聴解消対策として、すでにケーブルテレビに加入している場合は対象外です。

②集合住宅のアナログ共同受信施設をデジタル化対応に改修、またはケーブルテレビに切り替える場合(締切=2010年1月15日)

助成金の支給額(1世帯あたり)

①改修経費の世帯負担額が3.5万円以下の場合、助成はありません。

②改修経費の世帯負担額が3.5万円を超え7万円までは、3.5万円を越えた差額部分を助成。

③改修経費が7万円を越えた場合は総額の二分之一を助成。

問合せ 総務省新潟県テレビ受信者支援センター(デジサポ新潟)助成金申請担当 ☎025-285-6226



くらしのカレンダー(11月)



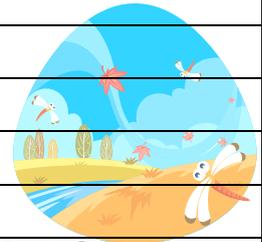
1	日	計量記念日
2	月	
3	火	文化の日 ・第37回みしま産業まつり (9:00 みしま会館ほか) ・第38回三島地域駅伝大会 (10:00 みしま会館前スタート)
4	水	
5	木	
6	金	・ふるさとセミナー「年賀状を毛筆で①」 (10:00 みしま会館) ・ストレス予防講演会 ← (13:30 みしま交流センター)
7	土	立冬
8	日	
9	月	119 番の日 秋の全国火災予防運動
10	火	技能の日 ・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター) ※1回目対象=H21年3、4月生まれ ※2回目対象=H21年1、2月生まれ
11	水	
12	木	・3歳児健診 (13:00 三島保健センター) ※対象 H18年6、7月生まれ
13	金	・ふるさとセミナー「年賀状を毛筆で②」 (13:30 みしま会館) ・特定保健指導 (13:30 みしま会館)
14	土	
15	日	七五三

ストレス予防講演会

ストレスと上手に付き合う方法や、あなたの悩みを解決する方法を学びませんか(無料)。

- 講話 「ストレスを防ぐために今日からできること」
- 講師 オフィス・エヌ 南雲陽子先生
- 問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	・すくすく広場 (9:30 三島保健センター) ・ふるさとセミナー「年賀状を毛筆で③」 (10:00 みしま会館)
21	土	
22	日	小雪
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	・ふるさとセミナー「正月飾り①」 (13:30 みしま会館)
26	木	・あなたの健康相談室 (13:30 三島保健センター)
27	金	・ふるさとセミナー「年賀状を毛筆で④」 (10:00 みしま会館) ・ふるさとセミナー「正月飾り②」 (13:30 みしま会館)
28	土	
29	日	
30	月	・子宮がん・乳がん検診 (9:00 三島保健センター)
31	火	



～消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子～ 秋の火災予防運動

これから冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。給油はストーブの火を消してから、火の取り扱いには十分に注意し、火事を出さないようにしましょう。



期間 11月9日(月)～11月15日(日)
問合せ 与板消防署 ☎72-2572

三島地域の世帯数と人口(10月1日現在)

世帯数	人口	男	女
2,241 世帯 (+5)	7,351 人 (-19)	3,540 人 (-8)	3,811 人 (-11)

※()内は前月比