



気分はそば打ち名人♪

三島そば打ち体験交流会の様子(2月2日)はじめてのそば打ち体験で、おいしいおそばが打てるか挑戦中です。夢中で目線はカメラよりそばに…将来はそば打ち職人さんかな？

みしま書き初め大会特選



みんなの力作が集まりました

第58回「みしま書き初め大会」がみしま会館で開催され、地域内の児童生徒やサークルの会員の作品約500点を展示しました。特選受賞者の表彰式では、審査員の先生から「どの作品も素晴らしかった」との講評がありました。(1月22日)



特選受賞者(写真右から)

脇野町小学校	三年	荒川七海	さん
脇野町小学校	四年	吉川さくら	さん
脇野町小学校	五年	上村莞奈	さん
日吉小学校	六年	斎藤遥香	さん
三島中学校	一年	古井丸快人	さん
三島中学校	二年	八木遥	さん
三島中学校	三年	櫻川典	さん



ん～おいしい♪

三島そば打ち体験交流会がみしま会館で行われ、参加者が地元の“父ちゃん”にコツを教わりながら、そば打ちに挑戦しました。自分で打ったそばは格別！(2月2日)

その腕前は・・・

カッコいいスキーウェア姿が揃った「みしま親子スキーの集い」。みんなプロスキーヤーのようですが、はたしてその腕前はいかに。どきどきの初スキーとなりました。(2月3日)



「越後みしま竹あかり街道」 都市景観賞を受賞

「長岡市都市景観賞」は長岡の魅力な景観を守り、育て、つくることに貢献している建物やまちなみ、活動を表彰するものです。平成15年度に始まり3年に1回行われます。

4回目の今回は、市民の皆さんから推薦された260件の中から6件が選ばれ、「まちなみ部門」に、三島ライトアップ実行委員会の「越後みしま竹あかり街道」の活動が選ばれました。

「越後みしま 竹あかり街道」は、「越後長岡百景」に選ばれている脇野町の本町通り

をライトアップ。里山保全のために伐採した竹を利用し、制作した竹灯籠の灯りが風情あるまちなみを創出しています。また、これらの活動には、地元小・中学生を含む約200人のボランティアが参加。地域の活性化に寄与したことが評価され、晴れの受賞となりました。(1月29日)



雪と笑顔キラキラ

冬の晴れ間、みしま中央保育園ではのびのびルームのみんなが雪遊びを楽しみました。次は何でしょうか？(2月1日)



力あわせて鬼退治

みしま北保育園で行われた豆まき会。手づくりのお面とマスを身につけて、自分の心の中にある“泣き虫鬼”や“わがまま鬼”を追い払いました！(2月1日)

冬をたのしむ！

晴天に恵まれた日吉小学校ウインターフェスタ。雪つみゲームは白熱の試合展開に。そーっと、でも急いで！(2月1日)





日時＝5月19日(日)午前10時スタート
 場所＝三島体育センター
 参加費＝一般(高校生以上)・夫婦親子ペア3,000円※三島地域在住・在学の小・中学生は無料
 申込＝大会募集要項の振込取扱票で申し込み(手数料120円)※三島地域の小・中学生は各学校へ申し込み
 種目＝17種目

第29回みしま西山連峰登山マラソン大会参加者募集中

距離	ハーフマラソン	11 km	5 km	3 km	2 km
種目	① 男子 18歳～39歳以下 (高校生不可)	⑤ 男子 高校生～39歳以下	⑨ 一般男子	⑪ 中学生男子	⑬ 小学生男子 5・6年生
	② 男子 40歳～59歳以下	⑥ 男子 40歳～59歳以下	⑩ 一般女子	⑫ 中学生女子	⑭ 小学生女子 5・6年生
	③ 男子 60歳以上	⑦ 男子 60歳以上			⑮ 小学生男子 1～4年生
	④ 一般女子 (高校生不可)	⑧ 一般女子 (高校生以上)			⑯ 小学生女子 1～4年生
					⑰ 夫婦親子ペア

締切＝3月22日(金)(当日消印有効)
 問合せ＝地域振興課教育支援係 ☎42・2242

バレーに懸ける情熱を語る。荒木田裕子 講演会

1976 モントリオール五輪女子バレー金メダリスト
 2012 ロンドン五輪女子バレー選手団長
 2020 東京五輪招致委員会理事



日時＝3月16日(土) 午前10時30分～
 場所＝みしま会館
 講演＝全日本女子のメダル獲得まで
 定員＝先着200名
 申込＝地域振興課教育支援係
 ☎42・2242
 締切＝2月22日(金)
 ※詳細は2月1日配布のチラシをご覧ください

健康

●あなたの健康相談室
 保健師や栄養士が、健診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。気軽に申し込みください。
 日時 3月25日(月)午後1時30分～3時30分
 場所 三島保健センター
 参加費 無料
 内容 個別相談
 申込 市民生活課保健係 ☎42・2246
 締切 3月21日(木)

催しもの

寒い日もみんなでワイワイあそんじゃおう
 ●ちびっこ集まれ！すくすく広場「お楽しみ会」
 すくすく広場は、三島地域の母子保健推進員と、1歳くらいのお子さんがいるご家族の子育ての情報交換の場です。あなたも子育ての悩みを解消しませんか？今回は、お子さんの写真入りオリジナルカードを作ります。
 日時 3月22日(金)午前9時30分～11時30分
 ※受付後、写真撮影
 場所 三島保健センター
 対象 乳児とその保護者
 参加費 無料
 定員 先着15組
 申込 三島地域母子保健推進員事務局(市民生活課保健係内) ☎42・2246
 締切 3月15日(金)



水・そば・酒 三島の旨いを堪能する

●食べにこんなかね！「美し
 まの美水で「そば」と「酒」」
 酒蔵の仕込み水と三島産のそば粉でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。ご夫婦、ご友人と素敵な休日を楽しみませんか？
 日時 3月2日(土)午前9時～午後3時
 場所 三島会館
 内容 そば打ち体験、落語、食事会、引きそば大会など
 定員 10組(1組2～4人)
 ※応募者多数の場合は抽選
 参加費 1人3,500円
 持物 エプロン、タオル
 申込 三島観光推進協議会事務局(産業建設課内) ☎42・2249
 締切 2月19日(火)



▲酒蔵の仕込み水はまさに「美水」

募集

三島支所で
一緒に働きませんか？

●臨時職員を募集します

募集人数 1名

雇用期間 平成25年4月

1日～9月30日

仕事内容 一般事務(主に
窓口・電話対応、パソコンに
よる資料作成・コピー及び
文書整理等)

賃金 日額6,180円

勤務時間 午前8時30分

午後5時15分(うち休憩
60分)

休日 原則として土曜日・

日曜日・祝日・年末年始

有給休暇 雇用期間1か

月につき1日の割合で付与

応募手続 市販の履歴書

(顔写真を貼付)を下記提

出先に持参もしくは郵送

※ハローワーク長岡・ワーク

プラザでも手続き可能

締切 2月28日(木)(期間厳

守)

採用試験 次のおり採

用試験を実施し、成績上位

者1名を採用

(日時)平成25年3月7日

(木)午前9時30分

(場所)長岡市三島支所3

階301会議室

(内容)①面接(1人約10
分)②パソコン試験(ワード
文書・エクセル表作成)

応募資格 ①心身ともに
健康な方で、学歴・性別は
問いません。②市の臨時職
員(一般事務)として通算5
年間勤務経歴のある人は応
募できません。

その他 ①社会保険及び
雇用保険に加入します。②
賃金以外の手当(交通費な
ど)の支給はありません。③
雇用期間の更新はありません。

提出先

〒940-2392
長岡市上岩井1261番地1

長岡市三島支所
地域振興課総務係
(担当:名塚)

☎0258・42・2242



くらし

●交通災害共済加入のお 知らせ

交通災害共済は、加入者
の皆さんが交通事故に遭っ
た場合に、見舞金を受け取
ることができる制度です。

万一の交通事故に備えて、
ご家族でのご加入をお勧め
します。

加入方法 区長または町
内会長から配布される加
入申込書に年会費を添え
て、次のどちらかの方法で
お申し込みください。

①区長・町内会長に提出す
る

②各金融機関(ゆうちょ銀
行は除く)に直接申し込む
申込期間 平成25年3月
29日まで

※期間を過ぎて申請したと
きは、加入日の翌日が共済
期間開始日となります

共済期間 平成25年4月
1日～平成26年3月31日

内容 交通事故等により
怪我をされた場合、7日以
上の通院から見舞金をお
支払いします。

年会費 1人500円

問合せ 地域振興課総務
係 ☎42・2242

雪道にご注意! 命を守るのはあなたです

●地域内で死亡交通事故
が発生しました

冬期間は雪による視界不
良などから、車と歩行者の
事故が増加します。運転者
は歩行者の近くを通過する
際は必ず徐行し、歩行者を
守る運転に努めましょう。
急ブレーキ急ハンドルはス
リップの原因となるので避
けましょう。

歩行者は転倒しないよう
細心の注意を払い、積雪が

公民館図書に 新しい本が増えました!

●図書名●

拉致と決断
ソロモンの偽証 1部
ソロモンの偽証 2部
ソロモンの偽証 3部
禁断の魔術
聞く力
僕の死に方

●著者名●

蓮池薫
宮部みゆき
宮部みゆき
宮部みゆき
東野圭吾
阿川佐和子
金子哲郎

公民館図書は、みしまコミュニ
ティセンター(支所1階)にあります。
貸出をご希望の方は、コミセン事
務局にお申し出ください。
問合せ=地域振興課教育
支援係 ☎42・2242



あつてもできるだけだけ歩道を
歩きましょう。夜間に外出
する際は、明るい色の服装
や反射材を身につけましょ
う。
運転者・歩行者両方が安
全に十分気をつけて、交通
事故を未然に防ぎましょう。

子どもの接し方に
悩んではいませんか？

●平成24年度「子育て講演
会」生きる力の火種のと
うとさ」講演録冊子を販
売します

昨年10月に開催した児
童思春期精神科医・服部祥
子先生の講演内容を、三島
地域青少年育成会議が冊
子にまとめました。子ども
との接し方の参考になる本
です。ぜひご一読ください。

規格B5判全50ページ
価格1部500円

申込 地域振興課の窓口
で、現金を添えてお申し込
みください。

問合せ 地域振興課教育
支援係 ☎42・2242



くらしのカレンダー

※カレンダーの表記が、支所より発行日から翌発行日までに変更しました。

2月		
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	三島そば打ち体験交流会:蓮花寺保全会 (9:30~13:00 みしま会館)
24	日	ココロを軽くする講演会&茶話会 (14:00~16:00 みしま交流センター)
25	月	あなたの健康相談室 (13:30~15:30 三島保健センター)
26	火	
27	水	赤ちゃん相談 (9:00~ 三島保健センター) ※対象=平成24年7、8月生まれ
28	木	
3月		
1	金	

2	土	食べにこんかね!「美しまの美水で“そば”と“酒”」(9:00~15:00 みしま会館)
3	日	ひなまつり
4	月	三島中学校卒業証書授与式(9:15~11:05)
5	火	行政相談 (9:00~12:00 三島支所) 精神保健福祉相談会 (14:00~15:30 与板支所)
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	地域委員会全体会 (14:30~17:00 アオーレ長岡)
14	木	ホワイトデー
15	金	みしま支所からのお知らせ(3月号)発行
16	土	荒木田裕子氏 講演会 (10:00~12:00 みしま会館) 定住自立圏バレーボール指導者講習会 (14:15~16:00 みしま体育館)

三島地域の人口 (2月1日現在) ※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,308世帯 (±0)	7,240人 (-2)	3,490人 (-3)	3,750人 (+1)