

みしま

3

vol.87

僕も私もおおきくなったね

みしま中央保育園で5歳児の親子を対象に実施された「命の話」。助産師さんが紙芝居や赤ちゃん人形を使って、子どもたちに命の大切さを語りかけました。最後は子どもたちが歌をプレゼント。子どもの成長した姿に、お母さんの目には涙が浮かんでいました。(3月6日)



①子どもたちも挑戦！
②好タイムを出したペアへ地酒のプレゼント③ハチマキが似合う！④丸太と台座を提供していただいた「クアロア牧場」の皆さんと⑤観客からの大きな声援も⑥海外でも大人気の「みしまる太くん」



常夏のハワイで発信！ 三島の丸太切りをPR！！

PICKUP

● 3月8(土)、9日(日) 全日本丸太早切選手権大会実行委員会

ホノルル市との姉妹都市締結3年目を記念して、市民訪問団がホノルルフェスティバルに訪れました。三島からは全日本丸太早切選手権大会実行委員会が、丸太早切り体験会を開催。2日間で計155人が挑戦し、30秒を切る好タイムを出す人も。「とても楽しかった！来年もきてほしい！」と嬉しい言葉をいただきました。

今回の様子は、4月5日(土)の午後6時からNST「スマイルスタジアム」の中で放送される予定です。皆さんぜひご覧ください！
問合せ＝全日本丸太早切選手権大会実行委員会事務局(産業建設課内) ☎42・2249

事業名	実施団体
蓮花寺の大杉 二世育成事業	蓮花寺町内会
ボランティア交流事業	三島地区社会福祉協議会
陸前高田に花火と笑顔を届けようプロジェクト	脇野町小学校
盆踊りでつなく、ふるさとコミュニティ育成事業	上岩井町内会
オールみしまで取り組む三島発信プロジェクト	みしま観光推進協議会
のびのびみしまっ子育成事業	日吉小学校
みしま西山連峰登山マラソン大会 第30回記念大会 おもてなし企画事業	みしま西山連峰登山マラソン大会実行委員会

三島を元気にする 7事業をご紹介します！

PICKUP

● 三島地域ふるさと創生基金実行委員会

平成26年度ふるさと創生基金事業の実施事業が決定しました。三島地域を元気にしたい団体から様々な事業案が出され、左欄の7事業が実施されます。詳細は別途配布の「みしま夢づくり」をご覧ください。各事業とも多くの皆さんのご参加をお待ちしています。
問合せ＝地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242



「三島地区スポーツ少年団交流会・カローリング大会」が開催され、11チームが和気あいあいとゲームを楽しみました。優勝にはチーム「モモ神」が輝きました！(於：みしま会館)



「美(み)しまの美水で蕎麦と大吟醸」が開催され、参加者は蕎麦と大吟醸の豊かな香りを楽しみました。利き蕎麦大会も盛り上がり、大満足な1日となりました。(於：みしま会館)



「あかりをつけましょ、ぼんぼりに♪」かわいい歌声に「ひなまつり会」に招かれた祖父母の皆さんは満面の笑顔。手づくりの雛人形も上手にできました。(於：みしま北保育園)

● 2月23日(日) 三島地区スポーツ少年団
狙いを決めて…それっ！

● 3月1日(土) みしま観光推進協議会
おいしい香りが盛りだくさん！

● 3月3日(月) みしま北保育園
ボウの雛人形、かわいいでしょ？



逆谷で2月に行われる除厄・招福の行事「だんご投げ」。この日は行事に備え地域の人や造形大生がお団子を準備しました。これからも続いてほしい伝統行事ですね。(於：寛益寺)



晴天に恵まれた「みしま親子スキーの集い」。ちびっ子スキーヤーも絶好のスキー日和におおはしゃぎ！「おねえちゃんたちよりじょうずになるもん！」(於：妙高杉ノ原スキー場)

● 2月14日(金) 逆谷の文化と伝統を守る会
福がやってきましたように

● 2月22日(土) 三島公民館
ちびっ子スキーヤー奮闘中

●犬の登録と狂犬病予防注射
をお願いします

狂犬病予防法により、犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。生後91日以上の子犬を新たに飼われた方は、登録の続きを行ってください。狂犬病予防注射は、毎年1回必ず受けてください。

日時と会場 4月9日(水) 午前10時～10時20分・鳥越集落センター ②午前10時50分～11時30分・三島体育センター
※市内の会場でも登録と予防注射ができます。市政日より4

月号をご覧ください。

持物 狂犬病予防注射票交付申請書、料金、印鑑(新規に登録する場合のみ)

料金 ①登録済みの犬は3、100円 ②新規登録の犬は6、100円(お釣り不要に願います)
問合せ 市民生活課環境係 ☎42・2246

●新しい本が届きました

支所1階の図書コーナーに図書4冊を入荷しました。貸出はコミセン事務局までどうぞ。
①新潟清酒ものしりブック改訂版(新潟日報事業社)



〈平成26年度・米百俵号巡回日程表〉 三島に移動図書館がやってくる!

米百俵号は、市が行う移動図書館です。図書館から遠い地域の方々に、バスを使って本や様々なサービスをお届けしています。

◎巡回場所と時間

- ①みしま北保育園(9:30～10:00)
- ②みしま南保育園(10:30～11:30)
- ③脇野町小学校(13:00～14:00)
- ④三島体育センター(14:20～15:00)

◎巡回日程(三島地域)

- 4月22日(火) 5月20日(火) 6月24日(火)
- 7月15日(火) 9月2日(火) 9月22日(月)
- 10月9日(木) 10月27日(月) 11月25日(火)
- 12月16日(火) 1月27日(火) 3月10日(火)

◎ご注意ください

天候の悪化や道路状況により、巡回中止や巡回時間が前後する場合があります。ご了承ください。

◎問合せは長岡市立中央図書館 ☎32・0658へ

〈平成26年度・あなたの健康相談室日程表〉 心、カラダ、健康相談はこちらへ

保健師や栄養士が、生活習慣病や心、子育てなど健康に関する相談に個別に応じます。ひとりで悩まず、まずは気軽にご相談ください。

◎会場と時間

三島保健センター(13:30～15:30)

◎相談日程

- 平成26年
4月28日(月) 5月26日(月) 6月23日(月)
- 7月28日(月) 8月25日(月) 9月29日(月)
- 10月27日(月) 11月17日(月) 12月15日(月)
- 平成27年
1月26日(月) 2月23日(月) 3月23日(月)

◎利用方法

相談は予約制です。各相談日の一週間前までに下記の問合せ先へお申し込みください。

◎料金は無料です

◎問合せは市民生活課保健係 ☎42・2246へ



健診と生活習慣の改善で 自分と家族の健康を守りましょう。

日本人の毎年の死亡原因は約3分の2が、生活習慣病やがんです。市では、健診による早期発見と、生活習慣の改善を進めています。

◎生活習慣病とは

生活習慣の積み重ねによって発症、進行すると考えられている病気です。糖尿病、脳卒中、心臓病、高血圧、肥満、大腸がんなど、多岐に渡ります。

◎特に注意したい病気

市では、市民の健康(検)診結果や医療費などを分析し、高血圧、糖尿病、大腸がんを重点課題としています。

①高血圧：脳梗塞や心筋梗塞の死亡率は、全国や県に比べて高い水準です。それらの疾患の原因である高血圧症者も多い傾向にあります。
②糖尿病：健診を受けた6割以上が糖尿病の疑いあり。放置すると重篤な合併症の危険性も高まります。進行すると、透

生活習慣病簡易チェック☑

- 食事が偏っている
- 味付けは濃い方が好き
- 普段とくに運動はしていない
- 近距離でも移動は車で
- 煙草がやめられない
- お酒は飲みただけ飲む
- 睡眠不足が続いている
- 40歳以上である

→チェックの多い人は一度健診を!

◎年1回の健診を習慣に
市でも生活習慣病の健診を行っています。日程など詳しい情報は、4月1日発行の健康カレンダーをご覧ください。生活習慣病は自覚症状があまりない病気。年1回の健診で身体の状態を確認しましょう。
問合せ 市民生活課保健係 ☎42・2246



②人生はニャンとかなる!(水野敬也)
③わたしが正義について語るなら(やなせたかし)
④加工食品の危険度調べました(渡辺雄三)
問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42・2242

●春の行楽、マナーも連れて

4月6日(日)から15日(火)にかけて「春風に・のせようマナー」と「思いやり」をスローガンに、春の全国交通安全運動が実施されます。また3月は「シートベルト・チャイルドシート着用強化月間」です。全座席でのシートベルト着用を習慣付けましょう。

重点項目

- ◎子どもと高齢者の交通事故防止
- ◎自転車安全利用の推進
- ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎飲酒運転の根絶
- ◎横断歩行者の保護

問合せ 地域振興課総務係 ☎42・2242

●空気乾燥中：ご注意ください
4月1日(火)から7日(月)にかけて「消すまでは・心の警報・ONのまま」を全国統一標語に、春の火災予防運動が実施されます。春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の扱いには注意しましょう。

重点項目

- ◎煙草の火は確実に消す
- ◎コンロを使用する際は、その場を離れない
- ◎住宅用の火災警報器や消火器を設置する
- ◎寝具やカーテンには防炎品を使用する
- ◎助け合えるよう隣近で協力的体制をつくる

問合せ 与板消防署予防係 ☎72・2572

●平成26年度コミュニケーション事業
申請団体を募集します

地域を活性化する事業に対し50万円を限度に支援します。
募集期間 4月1日(火)～4月25日(金)

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242

有森裕子講演会

開催日：2014年 **5月17日** (土)

時間：午後2時～3時30分 (受付午後1時～)

会場：みしま体育館 アリーナ

テーマ：「よろこびを力に・・・」

◆バルセロナオリンピック・アトランタオリンピックの女子マラソンメダリスト、有森裕子さんが三島にやってきます！学生時代や選手時代の苦労話のほか、夢を実現するために大切なことなどを語ります。ご家族でぜひお越しください。

お会いできるのを
楽しみにしています



有森裕子さん
越後長岡応援団

**入場
無料**

- ▶ 申込・問合せは、みしま西山連峰マラソン大会事務局 (地域振興課内) ☎42・2242まで
- ▶ 【締切】4月25日 (金) までにお電話ください

くらしのカレンダー (3月24日～4月18日)

3月		
24	月	あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター) 日吉小学校卒業式 (9:30～10:45) 脇野町小学校卒業式 (9:30～10:40)
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	
4月		
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	三島中学校入学式 (14:00～14:50)
8	火	行政相談 (9:00～12:00 三島支所) 日吉小学校入学式 (10:00～10:30) 脇野町小学校入学式 (10:00～10:45)
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	赤ちゃん相談 (9:00～ 三島保健センター) ※対象 = H25年9月・10月生まれ ◆みしま支所からのお知らせ (4月号) 発行◆

お気軽に
ご利用ください

◆行政相談のご案内◆

行政に関する苦情や困りごとなどの相談に応じます。秘密は固く守ります。

日時：毎月第1火曜日の9:00～12:00

※4月・休日の場合は第2火曜日

会場：支所1階会議室 料金：無料

問合せ：市民生活課福祉係 ☎42・2246

ながおか土砂災害 Dメール



安心を持ち歩きましょう

市では新たに「ながおか土砂災害Dメール」の運用を始めます。これは土砂災害が発生する恐れのある地区を対象に、登録されたメールアドレスへ緊急連絡 (急激な降雨・土砂災害・避難情報等) を配信するものです。

◎登録方法

①土砂災害の危険性の高い地域…配布済みの【登録用】ながおかDメール登録票を4月18日 (金) までに各町内会区長へご提出ください。

②土砂災害の危険性が低い地域 (吉川地区) …登録を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

◎ポイント

- ①登録した地区の情報だけを受信できる
- ②地区外や市外在住者も受信ができる (一人暮らしの高齢者なども、メールを受信した地区外の家族から連絡が受けられるから安心!)

◎問合せ

地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242

三島地域の人口 (3月1日現在) ※ () 前月比

世帯数	人口	男	女
2,309 (±0)	7,155 (-5)	3,448 (-2)	3,707 (-3)