

広報

おしま



12

vol.96

待てないよ～♪アツアツのもち米をパクリ！！

日吉小学校で行われた5年生親子のもちつき会の様子。お米作りでお世話になった農家の方からもち米をいただき、もちつきに挑戦！おいしいおもちを農家の方と一緒に味わいました。写真は我慢できず、炊きたてのもち米を頬張る姿をパチリ！（11月28日）



●ほっぺが落ちちゃいそう!/?/11月21日
母子保健推進員が「すすく広場～離乳食講座～」を開催しました。お母さん手作りの離乳食に赤ちゃんも大満足。「もっと!もっと!」と食欲がとまりませんでした♪(みしま会館)



●振り込め詐欺にご注意を! /12月4日
北越銀行三島支店が、強盗訓練と振り込め詐欺訓練を実施しました。与板警察署も参加し、本番さながらの訓練を行いました。不審な電話には詐欺を疑いましょう!(北越銀行三島支店)



●三島地域連携フォーラム開催/11月15日
PTAと青少年育成会議が合同で講演会を開催しました。大阪大学大学院の小野田教授は、子どものために地域・保護者・教職員が結びつくことが大事だと話されました。(みしま会館)



●これからボクたち晴れ舞台! /12月6日
みしま南保育園の生活発表会。アナと雪の女王やヒップホップを保護者の前で練習の成果を披露しました。動物に扮したきりん組も、これから張り切って発表です!(みしま南保育園)



●大きく育て!三島の大杉! /11月16日
蓮花寺町内会が大杉の苗植えと看板づくりを行いました。種から育てた苗を、樹木医の指導のもと大切に植えました。大杉の案内看板は丸太で作成、大杉公園に設置します。(大杉公園)

●第六十回「みしま書初め大会」

日吉小学校・脇野町小学校の児童(3年生以上)と三島中学校の全生徒の書道作品を約500点展示します。児童・生徒の力作をぜひご覧ください。

日時 11月24日(土)～26日(月)午前8時30分～午後8時30分

会場 11みしま会館

表彰式 11月23日(金)午後4時からみしま会館

問合せ 11地域振興課教育支援係 ☎42・2242



●骨いきいき健康教室

65歳以上の約50%が骨粗しょう症だと言われています。この機会に骨密度を

測ってみませんか? 簡易測定器による骨密度測定と結果説明のほか、栄養教室や運動実技を行います。

日時 11月23日(金)午前9時～11時

会場 11三島保健センター

持物 11運動できる服、飲み物、タオルなど

参加費 11無料 定員 1130人

対象 1130歳～70歳の方

申込 111月16日(金)までに市民生活課保健係 ☎42・2246まで

●農業委員会委員選挙人名簿登録申請を忘れずに

農地基本台帳上で経営(耕作)面積が10アール以上ある農家世帯に「選挙人名簿登録申請書」を郵送しています。申請書に記入し返信用封筒で産業建設課へ提出してください。

対象 11平成27年1月1日現在市内に住所があり、平成27年3月31日現在20歳以上(平成7年4月1日までに出生)で、次の①～③のいずれかに該当する人

①10アール以上の農地の耕作に従事する経営主

②①の経営主と同居し、年間概ね60日以上耕作に従事する親族・配偶者

③10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員・社員・株主で、年間概ね60日以上耕作に従事

締切 11月10日(土)必着

問合せ 11産業建設課農林係 ☎42・2249

●引き取りは年内に! 忘れ物を処分します

みしま会館と三島体育セ

ンターでは、年末に忘れ物および忘れ傘の一斉処分を行います。お気づきの方は、各施設まで引き取りにきてください。

問合せ 11みしま会館 ☎42・2222、三島体育センター ☎42・2756

●町内会などに除雪道具を貸し出します

共助による除雪作業の支援を目的として、除雪用具を無料で貸し出します。対象 11町内会、ボランティア団体、PTAなど



三島産のお米が健闘!
長岡うまい米コンテスト2014

市内で作られた米の食味を競う「長岡うまい米コンテスト」が今年も開催され、総数313点の中から、チームの個人部門の合計点数で争われる団体部門で、脇野町農家組合(樺澤俊雄さん・写真左)が優秀賞(ベスト3)を獲得しました。個人部門でも小熊昭三さん(気比宮・写真右)のコシヒカリBLが、金賞(ベスト16)を獲得しました。強豪ひしめくコンテストで、今年も“みしま米”の健闘が光りました。



貸出物品 11スコップ(角・丸型)、スノーダンプ(クマ武鉄製)
台数 11各5台ずつ
問合せ 11地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242

年末年始の三島地域内の施設業務

● 12月27日(土)～1月4日(日)は、三島支所の業務を休みます

※休業期間中の出生・死亡・婚姻届等の戸籍届出は、支所の警備員室にお届けください

施設名	問合せ	12/27	12/28	12/29～30	12月31日～1月2日 休み	1/3	1/4	
三島支所	42-2221	休み	休み	休み		12月31日～1月2日 休み	休み	休み
みしまコミュニティセンター	42-2525	通常						
みしま交流センター	42-2223	休館中					休館中	
みしま会館 三島郷土資料館	42-2222	通常	休み	休み			休み	休み
三島体育センター	42-2756		通常					
みしま体育館	41-2133		通常	9:00～17:00			9:00～17:00	通常

年末年始の市の業務案内

● 次の窓口は年末年始も業務を行いますので、どうぞご利用ください

● 詳細は、各施設にお問い合わせください

施設名	問合せ	取扱業務	12/27～30	12月31日～1月2日 休み	1/3～4	
本庁／市役所総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階)	39-7510					
市役所総合ガイド		市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談				
市役所なんでも窓口		町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売				
証明書発行窓口		住民票・戸籍・印鑑登録証明・税関係証明など各種証明書の交付				
住所変更・戸籍届出窓口		転入・転出など各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など	9:00～17:00			9:00～17:00
パスポート窓口		パスポートの申請・交付				
健康保険・年金窓口		国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金				
福祉窓口		児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など				
市営住宅窓口		市営住宅の手続き・相談				
税金窓口		市民税・固定資産税・軽自動車税など				
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内)	39-7200	○住民票、戸籍など各種証明書の交付 ○税に関する各種証明書の交付	10:00～		10:00～	
西サービスセンター (リバーサイド千秋内)	29-6172	○印鑑の登録(17:00まで) ○パスポートの申請・交付(18:30まで)	19:00		19:00	

防ごう！！冬[❄]の事故！

● 飲酒運転を絶対に「しない・させない」

年末年始は飲酒の機会が増えます。飲酒運転は運転者はもちろん、同乗者やアルコール提供者も罰せられます。飲酒運転を「しない・させない」環境づくりを徹底しましょう。

- ① 車でお店に行かない
- ② ハンドルキーパーを決めておく
- ③ 公共交通機関を利用する

積雪で路面状況が悪化したり歩道を歩けない歩行者が車道を通行したりします。ドライバーは雪道に合った安全運転を心がけましょう。

● 「除雪作業中の事故」にご注意ください

「1人でしない」「無理しない」「落雪・転落気をつけて」を合言葉に、注意して除雪を行いましょう。

- ① 2人以上で作業する。やむをえず1人の場合は家族や隣近所に声を掛けておく
- ② 流雪溝や水路等の危険箇所を確認する
- ③ 梯子から転落しないよう、しっかり固定する
- ④ ヘルメットや滑りにくい長靴を着用する
- ⑤ 除雪機に詰まった雪は、必ずエンジンを止めてから除去する
- ⑥ 軒下では、屋根からの落雪に注意する
- ⑦ 無理をせず、こまめに休憩する

● 「灯油の取り扱い」にご注意ください

冬期はホームタンクからの灯油の流出事故が増えます。河川に流れ出ると水質汚染の原因になります。

- ① 小分け中はその場を離れない
- ② タンクのバルブを完全に締めたか確認する
- ③ タンクの配管やホースなどが破損していないか日頃から点検する
- ④ 万一漏れた場合は、すぐに元栓を締め、新聞紙やタオルで外部へ流出しないよう応急処置をしてから、与板消防署(☎72・0110)または市民生活課環境係(☎42・2246)へ連絡してください。

年末年始のごみ収集

- 12月31日(水)～1月4日(日)は「ごみ収集」を休みます

この期間は、ごみを出さないでください。

- 12月29日(月)と1月5日(月)は「特別収集」を行います

年内最終と新年最初の「生ごみ」の収集日は、「燃やすごみ」も収集します。※各指定袋に入れてください

ごみは必ず午前8時30分までに出してください。なお、冬期間は降雪などの影響で、収集の経路や時間が変わることがあります。ごみステーションの除雪などの管理は利用者で協力して行ってください。

- 「鳥越クリーンセンターへの直接持ち込み」は12月31日(水)が年内最終です

引っ越しなどで多量のごみが出た場合に限り、年内は12月31日正午まで「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ(処理券シールを貼ったもの)」を受け入れます。(事業系のごみは「燃やすごみ」のみ)※前日までに鳥越クリーンセンター(☎47・1100)へお電話ください。

- 「粗大ごみ(事前申込制)収集」は12月30日(火)が年内最終です

事前に申込専用電話(☎25・0053)へお申込みください。

- 「資源物拠点回収」は12月28日(日)が年内最終、1月10日(土)が新年最初です

1月3日(土)、4日(日)は休みます。

- 1月・2月は「枝葉・草収集」を休みます

- 1月～3月は「古着・古布収集」を休みます

し尿のくみ取り

- 12月27日(土)～1月4日(日)は「し尿のくみ取り」の受付・収集を休みます

積雪により、くみ取り作業に支障となるような場合は、くみ取り口付近の除雪や、くみ取り車両の駐車場所の確保にご協力ください。詳しくは(有)あけぼの清掃社(☎42・2560)へお問い合わせください。

問合せ

- 「年末年始のごみ収集」「し尿のくみ取り」に関することは、市民生活課環境係(☎42・2246)までお問い合わせください。

みしま情報かわらばん

母子の健康を守る「母推さん」

母推（母子保健推進員）さんは、市から委嘱されて、三島地域の母子の健康や子育て支援活動を行っています。気軽に「母推さん」と声をかけてくださいね！

●訪問活動

妊娠7～8か月の妊婦さんと生後4か月頃の赤ちゃんが対象です。保健師と連携して、妊婦さんの心配ごとや子育ての困りごとなどの相談を受けています。

●子育て支援地区活動

三島保健センターを会場に、年6回「すくすく広場」を開催しています。

◆すくすく広場ってなあに？

1才頃までのお子さんと保護者の方の集まりです。今年は7月にリラックス体操、11月に離乳食講座を開催しました。子育て中のパパさんママさん「すくすく広場」へ遊びに来てくださいね！日程は、支所からのお知らせ「くらしのカレンダー」でご案内しています。



●その他の活動

11月の三島地域のパパママサークルに、子育ての先輩として参加しました。

●問合せ

長岡市母子保健推進員協議会事務局（市民生活課保健係内） ☎42・2246

くらしのカレンダー（12月22日～1月23日）

12月		
22	月	
23	火	天皇誕生日
24	水	クリスマス・イブ
25	木	クリスマス
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	大晦日
1月		
1	木	元旦
2	金	
3	土	三島地域賀詞交換会（14：00～ 会館やまご）
4	日	長岡市消防団三島方面隊出初式（10：00～ みしま会館・三島支所駐車場）
5	月	長岡市新年賀詞交換会（11：30～12：15 アオーレ長岡）
6	火	行政相談（9：00～12：00 三島支所）
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	3歳児健診（13：00～ 三島保健センター）※対象＝H23年8月・9月生まれ
15	木	
16	金	すくすく広場（9：30～11：30 三島保健センター）
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	★申込締切日：あなたの健康相談室 ※相談日は1月26日（月）（13：30～15：30 三島保健センター）です。申し込みはこの日までに市民生活課 ☎42・2246へ
23	金	骨いきいき健康教室（9：00～11：00 三島保健センター） みしま書初め大会・表彰式（16：00～ みしま会館） ◆みしま支所からのお知らせ1月号発行◆
24	土	みしま書初め大会・作品展示（～26日まで）（8：30～20：30 みしま会館）



三島地域の人口（12月1日現在）※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,319(+8)	7,104(+9)	3,438(+7)	3,666(+2)