

あししま

心に響いた 15年の歩み！

日吉地区の吹奏楽経験者で結成されたザ・スターフェスティバルバンドが結成15周年を記念して、長岡リリックホールで初めての演奏会を開催しました。日吉小学校全校生徒との歌や楽器によるコラボレーションも実現するなど15年の節目にふさわしい心に響く演奏会でした。（8月30日）



写真で振り返る

みんなで創る

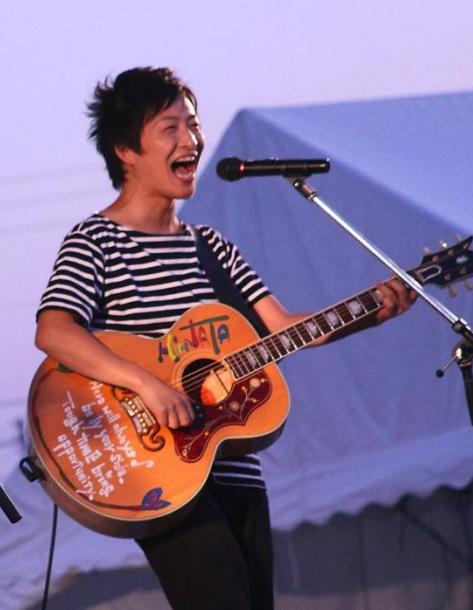
三島まつり

～笑顔の輪をつなぐ～

三島まつりが8月15日(土)、16日(日)に開催されました。15日(土)は、長岡市出身のひなたによるミニライブが行われ、夏の夕暮れにふさわしい爽やかな歌声を届けてくれました。その他、保育園児や小中学生による演奏もオープニングにふさわしく、元気いっぱい！盆踊り大会&仮装コスプレコンテストもリニューアルされた櫓の下で笑顔の輪が広がっていました。

16日(日)は、皆さんお待ちかねの全日本丸太早切選手権大会！暑さに負けず、気迫あふれる熱戦が繰り広げられました。夜には、勇壮なみこし渡御の掛け声が会場を沸かせ、大花火大会でファイナレを迎えました。

今年は、天候に恵まれ、地域の皆さんの演奏や踊りで、大いに盛り上がった三島まつりとなりました。市民大花火には総額1,644,831円のご寄付をいただき、ありがとうございました。







●アートに学ぶ地域づくり／8月27日

みしま観光協会が十日町市で視察研修会を開催しました。3年に1度行われる世界最大級の国際芸術祭「大地の芸術祭」のアート作品や美人林など見学し、芸術による地域の魅力づくりについて学びました。（十日町市）



●ようこそ！三島へ／8月28日

三島地域委員会が中之島地域委員会の皆さんをお招きして、初めての交流会を開催しました。最初に意見交換を行った後、蓮花寺の大杉や大杉公園などを見学し、三島の魅力を堪能していただきました。（三島地域）



●今日のおかずに長岡野菜！／8月24日

長岡グランドホテルのシェフを講師にお招きして長岡野菜の料理講座が開催されました。プロの方から下処理の大切さを学び、巾着ナスを使った和風春巻きなど長岡野菜をたっぷり使った3品を作りました。（みしま会館）

百歳 おめでとうございます



小林 ヨキさん（上岩井）



小林 スガさん（吉崎）



原 ハナさん（脇野町）

今年度、百歳を迎えられる方を三島支所長が訪問し、内閣総理大臣・新潟県知事・長岡市長からのお祝い状と記念品をお贈りしました。三島地域出身の方は3名、長岡市全域では78名の方が百歳を迎えられます。これからもお体に気をつけて、いつまでもお元気でお過ごしください。

（9月14日）

●健康料理教室

食生活改善推進委員の皆さんと一緒に食と健康について、調理実習を交えて楽しく学びませんか。

日時 9月28日(月)午前10時～午後1時30分

会場 しみしま会館

内容 ①健康の話 ②調理実習(さんまのかば焼き風煮物・おろし煮なます) ③座談会

持物 米1合、エプロン、三角巾、筆記用具

参加費 無料

定員 15名(先着順)

申込 9月24日(木)までに市民生活課保健係 ☎42・2246へ

●オープンデイサービス

長岡市デイサービスセンターみしまを見学しませんか。

日時 10月17日(土)午前10時30分～午後3時30分

※時間内は、入退場自由

会場 長岡市デイサービスセンターみしま

内容 介護保険・認知症講座、自宅でできる介護予防体操、福祉用具・オムツの展示、昼食、施設見学

参加費 無料

※昼食を希望する方のみ500円
申込 昼食を希望する方のみ9月30日(水)までに長岡市デイサービスセンターみしま ☎42・3600へ

●長岡市総合防災訓練を実施します

長岡市総合防災訓練を三島支所を主会場に実施します。

日時 10月18日(日)午前8時～11時30分

会場 三島支所、しみしま会館ほか

参加地区 上岩井、吉崎、脇野町
※会場周辺において、交通規制を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242

●行政相談会

相続などで困っていることがあります。したら、気軽ににご相談ください。

日時 10月25日(日)午前10時～午後4時

会場 しみしま会館

相談機関 新潟県行政書士会中越支部

相談料 無料

申込 不要
問合せ 市民生活課福祉係 ☎42・2246

●介護研修会「みしま家の認知症介護」

日時 10月30日(金)午後1時30分～3時30分

会場 しみまコミュニケーションセンター

内容 寸劇・交流会
講師 劇団みしま

参加費 無料

定員 16名(先着順)

申込 市民生活課福祉係 ☎42・2246へ

●秋の全国交通安全運動

9月21日(月)から9月30日(日)まで、「夕暮れはゆとりの心と早めのライト」をスローガンに秋の交通安全運動が実施されます。

▼運動の重点

- ①子供と高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシート

の正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

⑤横断歩行者の保護

●9月30日(水)は、「交通事故死者口を目指す日」

一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践し、交通事故をなくしましょう。

●国勢調査が始まります！

国勢調査は、5年に一度、日本に住んでいるすべての人、世帯を対象とした調査です。9月中旬から調査員が直接お宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242

●9月は新潟県自殺対策推進月間です

新潟県は、自殺率が全国ワースト上位に位置しています。仕事や健康のことなど、一人で悩まず、まずは相談しましょう。

相談先 新潟県こころの相談ダイヤル(24時間開設) ☎0570・7833・025

●投票受付中！ゆるキャラグランプリ2015

全日本丸太早切選手権大会のマスコットキャラクター「みしままる太くん」がゆるキャラグランプリ2015にエントリー中です。みんな応援しよう！

【投票方法】

- ①PC・タブレット・スマートフォンから公式サイトにアクセス
- ②ID登録(初回のみ)
- ③発行されたIDでログイン
- ④1日1回投票ができます

【投票締切】

11月16日(月)午後6時

ゆるキャラグランプリ
公式サイトはこちら♪

<http://www.yurugp.jp/>



三島まつりフォトコンテスト
応募作品展示中！

三島まつりフォトコンテストの全応募作品を展示中です。力作をどうぞご覧ください！

展示場所：三島支所1階ロビー

展示期間：9月30日(水)まで

優秀作品は、みしま産業まつりで展示、みしま観光協会HPにも掲載します。



三島まつり野球大会結果報告

三島地域内外の14チームが熱戦を繰り広げました。

●8月15日(土) 準決勝・決勝

- ★優勝★ SNIPES
- ★準優勝★ どすこい酒造
- ★3位★ 与板アミューズ Pridears



長岡市長選挙

期日前投票所の投票立会人を募集します

大事な投票、忘れずに!



◆長岡市長選挙 投票日 11月8日(日)

市民の皆さんの政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

- 事務内容：期日前投票所が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い
- 募集人数：各期日前投票所1日につき2人（申込者多数の場合は抽選で決定）
- 期 日：11月2日（月）～11月7日（土）の希望する日（複数日可）
- 時 間：午前8時30分～午後8時
※リバーサイド千秋期日前投票所は、午前9時～午後8時
- 会 場：市内13カ所の期日前投票所（アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋及び各支所期日前投票所）のうちの希望する1カ所
- 対 象：長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人
- 報 酬：1日9,500円（食費、交通費は自己負担）
※リバーサイド千秋期日前投票所は、1日9,100円
※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます
- 申 込：10月15日（木）までに、所定の申込書を三島支所地域振興課または選挙管理委員会へ提出してください
※郵送・FAX・メール可（申込書は、市ホームページ、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります）
- その他：申込者全員に結果をお知らせします
- 問 合 せ：三島支所地域振興課 ☎42・2242（FAX）42・3534
選挙管理委員会 ☎39・2241（FAX）39・2277

くらしのカレンダー（9月20日～10月18日）

9月	
20 日	
21 月	敬老の日 秋の全国交通安全運動（30日まで）
22 火	国民の休日
23 水	秋分の日
24 木	◆申込締切日：あなたの健康相談室 申込＝市民生活課保健係 ☎42・2246へ
25 金	
26 土	多世代健康づくりセミナー①（9:30～みしま体育館）
27 日	三島地域体育祭（8:30～脇野町小学校グラウンド）
28 月	・健康料理教室（10:00～みしま会館） ・あなたの健康相談室（13:30～三島保健センター）
29 火	
30 水	
10月	
1 木	
2 金	
3 土	みしま文化協会「芸能・美術祭」 （美術祭：9:00～17:00三島体育センター） （芸能祭：13:00～15:30三島体育センター）

4 日	・秋季消防演習（8:00～三島支所駐車場） ・みしま文化協会「芸能・美術祭」 （美術祭：9:00～15:00三島体育センター）
5 月	
6 火	行政相談（9:00～三島支所）
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	
11 日	
12 月	体育の日
13 火	
14 水	
15 木	
16 金	
17 土	多世代健康づくりセミナー②（9:30～みしま会館）
18 日	長岡市総合防災訓練（8:00～三島支所ほか）

三島地域の人口（9月1日現在）※（）前月比			
世帯数	人口	男	女
2,325(+1)	7,023(+1)	3,389(-3)	3,634(+4)