

今年も山古志アルパカ村から脇野町小学校にかわいらしいアルパカの親子がやってきました。4歳のショコラとその赤ちゃんのクリーム。赤ちゃんの名前は子どもたちみんなで考えました。

これから半年間、1年生が協力し合って新しい仲間のお世話を担当します。地域の皆さんもぜひショコラとクリームに会いに行ってみてください！

2019

10月

vol.150

◇ 要援護世帯に除雪費を助成します

高齢者、母子、障害者世帯などで次の全てに該当する世帯が対象です。**※事前に登録が必要です。**

- 対象世帯 ①自力で除雪することが困難な世帯
②今年度、世帯全員の市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯
③親族（別居も含む）から労力または経済的援助が受けられない世帯

■申 込 令和元年12月18日（水）までに地区の民生委員・児童委員へ

■問 合 せ 市民生活課 ☎42・2246

◇秋の火災予防運動 11月9日(土)～15日(金)

「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」を全国統一標語に秋の火災予防運動が実施されます。暖房器具を使う機会が多くなる季節です。安全に使用して火事に注意しましょう。

- ・暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない
- ・給油時は火を消し、タンクキャップはしっかり閉める
- ・外出時や就寝前は、必ず火を消す

■問合せ 与板消防署予防係 ☎72・2572

◇ 三島JVC 応援ありがとうございました！

「全日本バレーボール小学生大会 全国大会」に出場した三島JVCの選手たちが全国大会の結果報告の為、支所長を訪れました。

惜しくも全国大会の舞台で初勝利を収めることは出来ませんでした。全国大会から学んだ教訓を生かし、今後も練習に励んでほしいと思います。選手の皆さんお疲れさまでした。また、地域の皆様、多くのご声援ありがとうございました。



◇ 児童クラブへの入会について

保護者の就労などで、昼間留守家庭の小学生を対象に、児童クラブを開設しています。

入会を希望する場合は手続きをしてください。手続きのご案内及び申請書等の用紙は、脇野町児童クラブ（みしま交流センター内）、日吉児童クラブ（日吉小学校隣接）、みしまコミュニティセンターに用意してあります。

新4年生以上の方は児童クラブにご相談ください。

申込者数が定員を超えた場合は低学年を優先し、児童・家庭状況等により入会の可否を決定します。

■受付期間 ①脇野町児童クラブ
令和元年12月2日（月）～21日（土）

【平 日】午後2時～午後5時30分

【土曜日】午前9時30分～午前11時30分

②日吉児童クラブ

令和元年12月7日（土）及び12月14日（土）

午前9時30分～11時30分

■問合せ 日吉児童クラブ ☎080・8816・5953

脇野町児童クラブ ☎080・2180・4321

みしまコミュニティセンター ☎42・2525

◇ 糖尿病予防講演会のお知らせ

長岡市の特定健診を受けた7割近くの方が、糖尿病の疑い及び予備軍という結果でした。糖尿病は自覚症状なく進行するため、放置すれば気づいた時には重症化していて、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす原因になります。糖尿病発症予防について、一緒に学びましょう。

■日 時 令和元年10月31日（木）
午後1時45分～午後3時30分
（受付は午後1時30分～）

■会 場 三島支所3階 301会議室

■講 師 江陽高田医院 院長 高田 琢磨 氏

■内 容 「糖尿病予防」についての講話

■参加料 無料

■定 員 先着60名（要申込）

■締 切 令和元年10月28日（月）

■問合せ 市民生活課 保健担当 ☎42・2246



当日、健診結果（※血糖値またはHbA1cが分かるもの）を持ってきた方にはプレゼントがあります！

三島の和算家が奉納した算額を展示

三島地域には和算を学ぶ人が多かったといわれており、根立寺観音堂と七日市の諏訪神社の算額は貴重な文化財です。地域の宝磨き上げ事業により三島の和算家が県内に奉納した算額を復元し、三島郷土資料館にて展示しています。ぜひご覧ください。



和算 江戸時代に日本独自に発達した数学のこと

算額 江戸時代に額や絵馬に和算の問題や解法を記して、神社などに奉納したもの



みしま会館内
「三島郷土資料館」にて展示中！
＜料金＞
大人300円 小・中学生150円

■ 問合せ：地域振興課 ☎42・2242

◇全国市区選挙管理委員会連合会表彰を受賞



小方久男さん（鳥越）は、長岡市選挙管理委員として長年在職された功績により、このたび全国表彰を受賞されました。おめでとうございます。

◇交通安全功労者表彰を受賞



片桐正直さん（鳥越）は、長年地域社会における交通安全の確保及び交通安全思想の普及に取り組んでこられた功績により、このたび交通安全功労者表彰を受賞されました。おめでとうございます。

◇人権擁護委員を紹介します

法務大臣から委嘱され、いじめ、虐待、差別などの問題及び、家庭内や親族間、近隣間のトラブルなど、人権問題にお応えしています。お困りの方はお気軽にご相談ください。

佐藤 忠弘（気比宮） 河内 純一（脇野町）

■ 任期 令和元年10月1日から令和4年9月30日まで

■ 問合せ 市民生活課 42・2246

おいしく減塩！食推さんと一緒に

「ながおか減塩うまみランチ」を作しましょう♪

長岡市内の小中学校で、毎月1回提供されている減塩献立「ながおか減塩うまみランチ」を作りながら、手軽にできる減塩のポイントを学んでみませんか？

簡単な味覚チェックもあります。「濃い味派？」「薄味派？」を知るチャンスです！

- 日 時 令和元年10月28日（月）午前10時から午後1時まで
- 会 場 みしま会館 1階 和室・調理室
- 内 容 味覚チェック、減塩のお話、減塩献立の調理
- 参加費 300円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具など
- 定 員 12名（先着）
- 締 切 令和元年10月23日（水）
- 申 込 市民生活課 ☎42・2246



＼愛称は「食推さん」／

食生活推進委員は『食』を通して、楽しく学びながら地域の皆さまが健康でいられるように活動しています。



第47回 みしま産業まつり

みしま会館・三島支所駐車場ほか

11/3
(祝)
10時~15時

食べて美味しい♡遊んで楽しい!
イベントが盛りだくさんです!
ぜひ皆さんで遊びにきてください♪



くじ引きで当たりが出たら1杯無料
三島まるごと元気鍋



ショベルカーでヨーヨー釣り

採れたて新鮮をお届け!
「農産物品評即売会」



問合せ
三島産業まつり実行委員会
(三島支所産業建設課内)
☎42・2249

◇自主防災会研修会のお知らせ

三島地域の自主防災会組織の活性化と地域防災力の充実に向け、自主防災会役員や地域の方を対象とした講演会を開催します。

- 日 時 令和元年11月4日(月・振休)
午後1時30分~午後3時30分
- 会 場 三島支所3階 301会議室
- 講 師 東北大学災害科学国際研究所
准教授 佐藤 翔輔 氏
- 演 題 「自主防災組織の育成・活性化について
考える(仮題)」
- 定 員 先着80名(要申込・参加費無料)
- 締 切 令和元年10月17日(木)
- 問合せ 地域振興課 ☎42・2242

◇三島まつりへのご協力ありがとうございました

第63回三島まつりにつきまして、地域住民の皆様から温かいご支援とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

市民大花火では、総額1,530,777円ものご寄付を賜り、ご協賛いただきました皆様に心より感謝とお礼を申し上げます。

三島まつり実行委員会 会長 小方 久男

くらしのカレンダー

10月	
5	土 みしま・元気!運動会(みしま体育館)
17	木 1歳6か月児健診(13:00~三島保健センター) ※対象=H30年2月・3月生まれ
23	水 オレンジカフェinみしま (14:00~長岡市デイサービスセンターみしま)
26	土 越後みしま竹あかり街道 (16:00~21:00脇野町本町通り)
27	日 三島地域混合バレーボール大会 (8:50~三島体育センター、三島中学校)
28	月 食推の料理教室 「減塩うまみランチを作しましょう」
29	火 赤ちゃん相談(9:00~三島保健センター) ※対象=H31年4月生まれ
31	木 糖尿病予防講演会 (13:30~三島支所301会議室)

11月	
3	祝 第47回 みしま産業まつり
4	月 自主防災会研修会 (13:30~三島支所301会議室)
5	火 行政相談(9:00~三島支所)
10	日 三島地域ソフトバレーボール大会 (9:00~三島中学校体育館)
15	金 赤ちゃん相談(9:00~三島保健センター) ※対象=R元年5月生まれ
23	土 三島逆谷入試合格祈願祭 (10:00~逆谷農業構造改善センター)
27	水 オレンジカフェinみしま (14:00~長岡市デイサービスセンターみしま)
28	木 3歳児健診(13:00~三島保健センター) ※対象=H28年6月・7月生まれ

三島地域の人口(9月1日現在) ※ () 前月比

世帯数	人口	男	女
2,404人(+1)	6,714人(-18)	3,260人(-9)	3,454人(-9)

納期限を
守りましょう!

- 10月31日(木)**
 ○市・県民税3期
 ○国民健康保険料4期
 ○後期高齢者医療保険料7期
 ○介護保険料7期
- 12月2日(月)**
 ○国民健康保険料5期
 ○後期高齢者医療保険料8期
 ○介護保険料8期