

むし歯予防妊娠中から

一歳半ころまでのポイント

「むし歯にならない丈夫な歯を持つた子供に育てたい」。それには妊娠中のお母さんの心掛け、栄養が決めて、といつたら驚かれるかも知れません。

赤ちゃんの小っちゃん歯はなんと、妊娠中のお母さんのお腹の中でもう作られはじめます。歯ができる土台のアゴの骨は妊娠六週ころにできはじめ、この骨

の中に「乳歯の芽」ができ、妊娠三十週(七ヶ月)には乳歯のもとがほぼ完了します。そして「永久歯の芽」も三~四ヶ月ころには準備されます。

良い歯を作る栄養というと、一般に「カルシニュウム」と考えられます。ですが、単にカルシニュウムやリンを十分に摂るだけでなく、歯の土台のもとを作るたんばく質などの各栄養をバランス良く摂取することが大切です。

赤ちゃんは母乳が一番生まれてからは、「一歳半くらいまでが歯がうすく、やわらかい」といっており、またが歯になり易い時期で、むし歯予防の第二のポイントです。

①赤ちゃんは出来るだけ母乳で育てましょう。母乳はミルクよりも理想的で、赤ちゃんを抵抗力のある健康に丈夫に育て、むし歯にならない強い歯質を作ります。

②ミルクや離乳食のあとに湯

ましを飲ませましょう。水分補給とともに、口や歯の清掃をかねて

ミルクや離乳食などを食べた後

中を清潔にする習慣ができます。

③乳歯が一本でもはえ始めたら

ミルクや離乳食などを食べた後

に口の中をすつきさせ、常に口の中を清潔にする習慣ができます。

④哺乳瓶でグラグラ飲ませる

ラシでみがいてあげましょう。歯

の汚れを取りむし歯の細菌をよせつけません。小さな時から始めれば嫌がりませんし、先々も歯みがきをする習慣になります。

なお、各債券ごとに買い上げ価格が異なっています。申し込

み方法等詳しいことは福祉におたずねください。

①第六回特別給付金国庫債券

い号、ろ号、は号各三十万円と十

五万円券。五十六年五月十五日償

還の賦札から連続した賦札がすべ

て残っているもの。(い号は六枚、

ろ号は七枚、は号は九枚)申し込

み期限五十六年五月十四日まで。

②「第二回同」い号、ろ号各二

十万円券。五十六年六月十五日償

還の賦札から連続した賦札がすべ

て残っているもの。申し込み期限

は五十六年六月十三日。

③「第三回同」い号、十二万円

券。以下②と同じ。

◇戦傷病者等の妻に交付されてい

る債券

「第八回特別給付金国庫債券」

い号五万円券およびろ号二万五千

円券。五十六年五月十五日償還の

賦札から連続した賦札がすべて残

されています。

対象者は、生活保護世帯ある

いはこれに準する生活困窮者など

に限られています。

◇戦傷病者等の妻に交付されてい

る債券

「第六回特別給付金国庫債券」

い号、ろ号、は号各三十万円と十

五万円券。五十六年五月十五日償

還の賦札から連続した賦札がすべ

て残っているもの。申し込み期限

は五十六年六月十三日。

町のすがた
(8月1日現在)
人口 男 3,347人 (+2)
女 3,536人 (0)
計 6,883人 (+2)
世帯数 1,567 (-1)
()は7月1日との比較



第149号
毎月15日発行
定価1部20円
昭和55年8月15日
発行 新潟県三島郡三島町役場
(025842) 2221
昭和53年7月4日第3種郵便物認可
印刷 長岡市篠中越タイプ社

創立30周年の でっかい贈り物

—三中プール開き(8月7日)—



異常天候の続いた今年の夏でした
たが、プールの完成を持っていた
かのようにこの日は、カラッと晴
れ上りました。
しゆん工式の中で、生徒代表の
山田保弘君(三年)が「創立三十
周年でのでっかい贈り物、大切に有
効に使います」と喜びの言葉。(写
真下右) テープカット(写真中)
に続き、長岡高校水泳部員によ
る模範泳法(写真上) 全校生徒によ
る泳ぎ初め。(写真下左) づ
る開きを終えました。(二ページに
開通記事)

増え続ける少年非行

年々少年非行が増え続けてい
ます。昭和五十四年の、成人を
含めた全刑法犯三十六万八千人
のうち、その約四割に相当する
十四万三千人が、十四歳以上二
十歳未満の少年という若いうべき
状態で、戦後最悪の記録となっ
ています。

かつては、経済的に恵まれな
い家庭の代名詞のようにいわれ
た少年非行ですが、このころで
はむしろ何不自由ない恵まれた
家庭で、しかも甘やかされて育
てられた子供が非行に傾いてい
くケースが増えていました。

また、一方では、親の自信の
なさ、子供に対する無関心や放
任、さらには乱れた家庭のふん
団気も、子供を非行に追いやる
原因となっています。

これら幾つかの原因のなかで
も、親の自信のなさが一番だと
する専門家の次の指摘は、十分
考えさせられます。

「教育方法が変った。今の子
供は何を考えているかわからな
い……と、あれこれ心配ばかり
して、ただオロオロする親が
多い」。

子供たちが親の温かい心を切
望し、親の日常態度を見ながら
成長するパターンは、昔と本質
的に何も変わっていない。親子
の関係にもっとも強い自信
を持つて望むことが一番大切な
ことだというのです。

広報みしま



授乳・
離乳食のあとは
湯をましを
のませま
しよう



ガイド

●国庫債券の買上償還
戦傷病者等の妻、あるいは戦没
者等の遺族に対して交付されてい
る国庫債券のうち次のものについ
て買い上げ償還が実施されています。
対象者は、生活保護世帯ある
いはこれに準する生活困窮者など
に限られています。

●戦没者等の遺族に交付されてい
る債券
十六年五月十四日まで。
●戦没者等の遺族に交付されてい
る債券
ついてるもの。申し込み期限は五
月五日まで。

●行政書士試験
受付期間 八月十八日から九
月五日まで。
●試験日 十月五日(日)
●調整課におたずねください。
●受付場所 与板土木事務所建
築係。
●その他 詳しいことは与板土
木事務所(☎与板3181)におたずねください。

機関紙普及で
小川敏栄委員会に表彰状
全国農業会議所は毎年、農業委
員会系統機関紙「全国農業新聞」
の普及、購読者拡張に努力した農
業委員会と、個人委員を表彰して
います。さきほど町農業委員会(小
熊孫一会长)と小川敏栄委員(蓮
花寺)が、昨年度のこれらの活動
が立派だったと表彰を受けました。
同紙は農政の動きなどを中心に
農業に関する情報が掲載(週刊)
されているものの、町農業委員会
では今後もこの普及、宣伝に力を
入れたいとしています。

今月の保健行事



対象者	内容	とき	ところ
脳卒中後遺症者	機能回復訓練	8.25 9:00~12:00	与板保健所
"	"	9.12 13:00~16:00	"
"	"	9.29 9:00~12:00	"
一般住民	結核検診	日程表のとおり	
大正5.4~昭和15.3生の方	成人病検診	日程表のとおり	
16歳~64歳の健康な人	献血	8.18 9:30~15:00	福祉センター
母子愛育会々員	打ち合わせ会	8.29 13:30~15:30	役修室
食生活改善推進委員	研修会	9.22 10:00~15:00	三中学校
中学3年女子	風疹予防接種	9.16 14:00~15:00	"
生後2か月~12か月児	乳児健診	9.11 12:30~13:30	福祉センター

会場	期日	時間	会場	期日	時間
日吉小学校	8/22	9:30~15:00	中部農協本所	8/20	13:30~15:30
三島町体育館	9/24	9:00~15:00	下河根川公民館	8/19	11:00~12:00
	9/25	"	瓜生公民館	8/19	9:15~10:00
総合福祉センター	8/18	9:00~15:00	藤宮集落センター	8/21	13:30~15:30
新保公民館	8/21	9:30~10:30	蓮花寺公民館	8/19	14:00~15:30

結核と成人病検診のお知らせ
お元気でいらっしゃいますか。健康は何よりの財産です。家じゅうそろって年に一回は検診を受け自分たちの健康を確かめましょう。特に身内に脳卒中の方がおられる方や、塩っぱいものが好きな方は受けられるようおすすめします。今年は表のとおり結核検診(一般住民と成人病検診(大正五年四月から昭和十五年三月生れ)を同一会場で実施します)。

