広報みしま

町のすがた

（9月1日現在）

人口	男	3,333人（−14）
	女	3,535人（−1）
	計	6,868人（−15）
世帯数		1,565（−2）

（ ）は8月1日との比較

9

第150号
毎月15日発行
定価1部20円

昭和55年9月15日
発行 新潟県三島郡三島町役場
☎（025842）代2221
昭和53年7月4日第3種郵便物認可
印刷 長岡市㈱中越タイプ社

カメラルポ たいま工事中

南部保育所

九月十日、建設がすすめられている南部保育所で基礎コンクリートの打ち込み作業が行われた。ミキサー車からポンプ車にあけられた生コンは、パイプの中を圧送され、次々と型ワクの中に流し込まれて行く。現場の責任者に工事の進み具合を尋ねると「天候不順で予定より少し遅れがちなんだが、そんなことは理由になりませんからね」と、空をながめてタメ息。ここでも〝冷夏〟と、それに続く長雨が災いしていた。「これからピッチを上げてみなさんの期待にこたえます」。地域住民の〝熱い視線〟は、工事担当者も十分心得ているようであった。とにかく南部保育所は、着々とその姿を現わしつつある。

東西南北

「パパの餌箱」

年老いた父と、いたずら盛りの子供を持つ農夫がいました。この農夫は、年老いた父が食べ物をこぼしたり、皿を割るのを見て、木の鉢を与え、家族から離れたところで食事をさせていました。

ある日、農夫は子供が小さな板切れを集めているのを見つけました。

「お前、そんな板切れを集めてどうするつもりだ?」と不審に思った農夫が聞きました。

少年は胸を張って答えたのです。「パパが年をとったときのために、これで餌箱を作っているんだッ」。

これは有名なグリムの童話にある話です。老人問題も突き詰めて考えれば親と子の関係に外ならないのです。

現代の寓話のウラには、さらにお年寄り自身の「自分はもうどうでもいいんだから」という遠慮ないし気がねのようなものがあるのではないでしょうか。

ギリシャの諺に「家に一人も老人がいなかったら、一人借りよ」というのもあるくらいです。

敬老の日に、あえて独断と偏見を申し上げるなら、ハッスルじいちゃん、ハッスルばあちゃんとして、いい意味で君臨することこそ、我が子の老人問題を解決する唯一の方法と思うのですが、いかがでしょうか。

「偏った食事腹いっぱい」は赤信号

——食生活診断の結果から——

▽満腹するまで食べる。▽肉、魚、卵、大豆製品などをあまり食べない。▽牛乳はほとんど飲まない。▽毎日必ず甘いお菓子を食べる。

これは、四月から上岩井など六会場で栄養講習会を開催した際、お集まりいただいた主婦のみなさん百四十人を対象に行った「食生活診断」の悪い食習慣を挙げたものです。

主婦は家中で一番忙しいのですが、家族の健康のためにもう一度「食事」について考えてみてください。

これを放っておくと……

いつも満腹するまで食べるという、食べ過ぎの状態が続きますと、肥満を促し、糖尿病にもなりやすく、余った糖質は中質脂肪となって血管の中に蓄積され、動脈硬化の原因となります。

たんぱく質の不足は血管の老化を早め、やはり動脈硬化をきたし高血圧、心臓病、脳卒中などにかかりやすくなります。

バランスのとれた食事を!!

もちろん悪い面ばかりではなく、良い面も沢山ありました。

▽毎食欠食しない。▽野菜をほとんど毎日食べる。▽緑黄色野菜、果物を毎日食べる。▽油を一日一回はとる。▽こんぶ、わかめを週二、三回以上食べるなどです。

しかし、たんぱく質不足は少しづつ改善したいものです。

成人の一日の必要量は、肉うす切れ一枚、魚一切れ、卵一個、とうふ五㌢角二個です。

朝、昼、晩と、一食毎に必ずどれかを野菜と組み合わせて食べるようにしましょう。牛乳も不足しがちな栄養素をバランスよく含んでいるので、なるべく毎日飲むようにしたい食品の一つです。（次回は塩分調査についての予定）。

1日にこれだけは

今月の保健行事

対象者	内容	とき	ところ
脳卒中後遺症者	機能回復訓練	9.29 9:00〜16:00	与板保健所
		10.6 13:00〜16:00	
		10.27 9:00〜12:00	
成人病二次検診を受けた人	成人病検診結果説明会	10.27 13:00〜16:00	町体育館
成人病検診で保糖㊀の人他	糖尿病検診	10.14 8:00〜11:30	役場分館
糖尿病検診を受けた人他	〃 結果説明会	10.21 13:00〜16:00	〃
〃	糖尿病教室 1回目	10.24 13:00〜16:00	〃
食生活改善推進委員	研修会	9.22 10:00〜15:00	中学校
希望者	栄養講習会	10.5 13:00〜17:00	瓜生公民館
		10.13 13:00〜17:00	中条公民館
		10.15 10:00〜15:00	大野公民館
		10.19 10:00〜15:00	上岩井公民館
小学6年生	ジフテリア予防接種	10.7 14:00〜15:00	福祉センター
52.4〜52.9出生児	二種混合予防接種（2期）	10.16 14:00〜15:00	〃
53.4〜53.9出生児	〃（1期1回目）	〃	〃
54.7〜54.12出生児	ポリオ予防接種（追加）	10.22 14:00〜15:00	〃
55.1〜55.6出生児	〃	10.22 14:00〜15:00	〃
51.10〜52.3出生児	3歳児健診	10.8 13:30〜14:30	〃

むし歯予防と おやつ

子供にとっておやつは、必要な栄養分の補充の意味からも、活発な子供の休息や楽しみなど、情緒面からも大切なものです。しかし、魅力あるおやつも与え方によっては、むし歯をまねく大きな原因となります。

おやつは時間と量を決めて

スナック菓子などを袋ごとあげたり、子供の欲しがるままにおやつを与えてはいませんか。

午前と午後（十時と三時）というように時間を決め、適量を皿などに分けて与えましょう。

おやつは消化がよく、栄養価が高く、胃の停留時間が短かく、次の食事に影響しない食品を選んで与えましょう。

ジュース、カルピス、ファンタなどの飲物、チョコレート、キャンデー類は砂糖を多く含んでいてよくありません。なるべく牛乳やチーズ、りんご、バナナ、家でとれる果物などを与えましょう。

おやつの後はブクブクうがい

楽しいおやつの後は、歯の間に食べかすを残さないように、「ブクブクうがい」や歯みがきをさせましょう。長続きさせるコツは、大人も一緒にやること。そして、「上手にやれて、きれいになったネ」と、ほめてやることです。

子供の間食の量は、遊びとも関係があります。家の中でテレビばかり見たり、ゴロゴロしていると、つい間食に手を出します。

戸外で友達とみんなでかけ回って遊び、おやつの時間も忘れてしまうくらいに運動をさせましょう。

そして、夕食を食べ、おふろに入ったら〝バタン、キュー〟と眠れる子供にしましょう。

家庭奉仕員に吉崎の小林ハルイさん

町の老人家庭奉仕員であった滝沢タヅさんが家庭の都合で八月限りで辞められ、九月一日から吉崎の小林ハルイさんからお勧めいただいています。

ねたきり老人のご家庭を定期的に巡回し、主として介護活動をしていただくこの制度は、訪問世帯と本人から大変喜ばれています。

家庭奉仕員の巡回を希望されるご家庭はお気軽に住民課にご相談ください。

篤志感謝いたします

◇七日市の永村清一さんから社会福祉のためにと一万六千円。

◇町内のNさんから還暦の記念に、社会福祉のために役立つならばと一万一千七百八十一円。

◇町商工会青年部から二万五千百三十五円（三ページ掲載）。

それぞれ社会福祉事業基金に繰り入れさせていただきました。篤志に深く感謝申し上げます。

1984年版 県民手帳

「250円」

県勢要覧、県内各市町村の最新統計資料など県内の情報ならこの1冊ですぐ間に合う便利な県民手帳（ポケット版）をあっせんしています。頒布価格250円、お申し込みは企画調整課に。

秋の全国交通安全運動

——9月21日〜30日——

◆運動の重点

○安全運転の確保、特に無謀運転の防止
○歩行者、特に老人と子供の交通事故防止
○自転車および原動機付自転車の安全利用促進
○シートベルト、ヘルメット着用の推進

昭和55年度 国民健康保険 保険料決まる

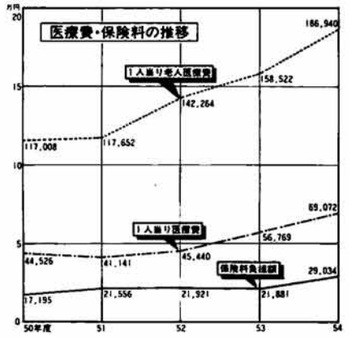
激増する医療費

保険料負担大きく増加

昭和五十五年度の国民健康保険料が決まりました。今年度から、加入者間のより公正な負担を求めるため、賦課基準も一部改正されました。

従来あった、資産割の賦課基準が廃止され、一般に「応能負担」と呼ばれている基準は所得割だけに整理されました。これは、資産割の対象が町内の資産に限られていることなどによるもので、県下各市町村の動向にも合わせたものです。

医療費はグラフで示すように年々増加しています。さらに今年度内にも医療費の引き上げが予想されており、それらに対応するため、前年度の約三十%増という大幅な負担増加を余儀なくされています。



今年度の保険料

所得割額（所得にかかる額）	$\frac{5.22}{100}$	（前年度 $\frac{3.37}{100}$）
資産割額（固定資産税にかかる額）	—	（〃 $\frac{34.00}{100}$）
均等割額（1人当りの額）	14,578円	（〃 10,636円）
平等割額（1世帯当りの額）	19,183円	（〃 14,187円）

9月期以降の保険料＝$\frac{\text{（上記の算出された年額）}-\text{（5.7月納付額）}}{4}$

※ただし9月期は端数が加算されます。

家計の工夫と同じ国保会計

みなさんの家計が、ムダな支出を押さえるため、いろいろな工夫や努力をされていると同じように国保会計もムダな支出や、少しでも支出を押さえる工夫や努力が必要です。

日ごろから運動不足や食事に気をつけ、定期的に検診を受けることや、病気の誘因となる暴飲暴食睡眠不足をさけるなど、ちょっとした心がけだけでも医療費は大きく節約できます。

病院を転々と渡り歩いたり、むやみに薬を求める乱受診も医療費急増の大きな要因です。

そのほかにもいろいろありますが、とにかく行き届いた健康管理と国保を考えた節約を、みんなで真剣に考えないと、保険料の負担は天井知らずに増え続けます。

「こんにちは」。伺います調査員。

国勢調査 昭和55年10月1日(水)

9月24日ころ、調査票がお手もとに。

調査票 折らず、曲げず、汚さず

―― 記入はえんぴつではっきりと ――

昭和五十五年の国勢調査が迫りました。今月二十四日ころから、各世帯を、後掲の調査員がそれぞれ伺い、調査票をお配りし、調査のお願いをいたします。

お店屋さんなどでは、月末になると忙しくなることでしょうから調査票が届いたら、できるだけ早めにご記入ください。

調査票は、この広報紙と同じサイズのやや厚手の紙で、図のような様式のものです。

みなさん方から記入いただいた調査票は、そのまま機械にかけて集計するため、「折らず、曲げず、汚さず」の三つの取り扱いに特にご注意ください。

さらに、記入に際しては必ず黒の鉛筆をご使用ください。鉛筆以外の筆記具で記載されたものや、折れたり、汚れてしまったものは書き直す作業が必要となります。

調査対象となる人は、十月一日午前零時を基準にして、三か月以上住んでいる人か、今後住む予定の人です。東京に下宿している大学生や、他市町村に長期滞在中の人は、そこの市なり町村で調査されることになり除きます。

あれこれ難しい注文ばかりで、「困ったもんだ」と、お感じになられるのも無理ありませんが、各項目は、一緒にお配りする「調査票の記入の仕方」をご覧いただけば、どなたでもご記入いただけます。

内容です。

そして不明の点、疑問の点は、担当の調査員、あるいは企画調整課に気軽におたずねください。

◇国勢調査員（　）は担当区域

池田嫁雄（唐崎）小方信義（町向、後谷）山田伝之丞（上村、堅西）米山昭二（堅東、馬場）原田良一（下原、上向）菊地興一（上原東、上原西）曽根晴夫（七日市一、二班）青柳泰雄（同三、四、五班）青柳芳郎（同六、七、八班）小林藤夫（石井町）小林喜一（松葉町）田口多民夫（栄町）田中忠雄（上町）東孝義（中町）小林和夫（下町）佐藤利夫（上横町、志田町）小川伊（本町、下横町）滝沢三夫（旭町と学校町の一部）西清次（学校町）柳敦（宮下町、中江町）椛澤正二（神明町、日之出町）遠藤利明（中条）西敏雄（新保）羽倉守（大野）片沼孝明（下河根川）佐藤藤博（瓜生）山後鉄男（連花寺）木戸忠雄（同）野島三雄（中永と上条の一部）田中衛（上条）小熊順一（逆谷）佐藤喜一郎（気比宮）稲垣清司（藤川）中野角一（宮沢と藤川の一部）近藤和義（病院）。

国民年金の現況届

毎年生まれ月の末日まで

国民年金の現況届の提出期限が今年の四月から変わりました。

従来は、一律に二月十五日が期限とされていましたが、四月以後は、それぞれ受給者の「生まれ月の末日」が期限です。たとえば、九月生まれの人は、九月三十日がその期限です。

この現況届は、その後の一年間の年金の支払いを決める大切な手続きです。忘れずに必ず提出してください。

用紙（ハガキ）は、期限の約一か月くらい前に社会保険庁から受給者あて郵送されますから、役場で住民登録の証明を受けて切手をはって出してください。

◇　◇

無拠出で受給されている七十歳以上の方の福祉年金証書（緑色の手帳）は、先般それぞれお返しいただきましたが、御存知のとおり、年金法が国会を通りませんので証書をお返しするのがいつもより若干遅くなります。

なお、児童扶養手当、特別児童扶養手当も同様に遅くなりますので、ご承知ください。

旧軍人の加算改定請求

大至急手続きを

次の方の旧軍人の加算年計算への算入は今月限りで時効となりますので、手続きをお急ぎください。

◉明治三十六年九月三十日以前生まれ（満七十七歳以上）の旧軍人恩給の受給者。

◉年齢に関係なく、増加恩給、傷病年金および特別傷病恩給受給者で普通恩給併給者。

◇　◇

旧軍人期間が三年以上ある方には恩給等が支給されることになっています。請求手続きはお済みでしょうか。

ただし、旧軍人期間を算入した共済組合法による年金を受給されている方には支給されません。

軍人恩給に関することは、福祉係がお取り次きしていますが、より詳しい内容についてお知りになりたいときは、新潟県民生部援護課恩給係（☎新潟三一五五二の内線三六一）に直接おたずねください。

交通事故の相談は

お気軽にどうぞ

社団法人日本損害保険協会では、交通事故に関する無料相談所を開設し、どなたでもお気軽に相談をと、呼びかけています。

平日は午前九時三十分から午後四時三十分まで。土曜日は正午までで、毎週水曜日の午後は弁護士相談日となっています。

この相談所「新潟自動車保険請求相談センター」は、新潟市本町七番町二〇二番地興和火災新潟支店ビル五階、☎新潟三五―二三三です。

作業停電のおしらせ

次のとおり作業のため停電します。

▼下河根川の一部、九月二十五日、午前九時から正午まで。

SL山車（だし） 祭り盛り上げる

カラオケNo.1は 大島幸平さん

人気を集めたSL山車

歌手の村上幸子さんはステージを降りて大サービス

カラオケ大会で第一位になった大島幸平さん

八月十六日の三島まつりは、時折り雨が降る、あいにくの天気でしたが、過ぎてみれば、記録的な長雨にたたられた異常冷夏とあってはしょうがないところ。

それでも前日の「職域対抗野球大会」、「村上幸子歌謡ショーとカラオケ大会」、当日の行事と、盛り上るふん囲気の中で予定どおり行なわれ、帰省中の懐かしい友ともたっぷり語り合える〝ふるさとの祭り〟ならではの多くの想い出を残して終りました。

今年の出色は、上岩井の児童公園に設営された「お祭り広場」。花火が始まるころからまた降り出した雨にもかかわらず、片手に雨がさ、片手にビール・ジョッキという珍妙な花火見物客は、ユーモラスであるとともに祭りの原点を感じさせる一コマでした。

同会場で、協賛事業として行われた町商工青年部主催（小林秀夫部長）の「チャリティバザール」も、多くの賛同者が得られ、その益金二万五千百三十五円が町社会福祉協議会に寄せられ、〝愛の祭り〟への試みとして好感がもたれています。

野球大会、カラオケ大会の成績は次のとおりでした。

◇職域対抗野球大会　優勝役場、準優勝諸業、三位建業部、日吉農協。

◇カラオケ大会（上位入賞者）

大島幸平（脇野町）中村良信（上岩井）中村浩作（七日市）松村郁夫（吉崎）柳吉茂（鳥越）小川敦子（同）。

町史編さん室 ＞23＜

飢人への御救米代金

長谷川一夫

与板町郷土史料館所蔵の「関守」（天明四年）正月の項に、次のようなことが記載されている。

灰下村飢人の状況視察に与板藩の役人久木、佐藤、桜居の三名が赴いた（正月十九日）。そして同村の飢人へ一人当り四百六十六文一分、合計八両三分、二か月分の御救米代金を支給した。

支給された者とその家族の人数は、惣次郎（七人）、丑兵衛（四人）、佐兵衛母（一人）、次郎右衛門（五人）、数右衛門（三人）、権右衛門（四人）、藤兵衛（四人）、壱郎助（二人）、権兵衛（四人）、重右衛門（三人）、与次右衛門（七人）、与四兵衛（五人）、次郎七（二人）、六左衛門（四人）、惣太郎（四人）、三左衛門（四人）、李兵衛母（三人）、五左衛門（六人）、兵左衛門（六人）、松之助（四人）、浅左衛門（五人）、六蔵（四人）、次郎左衛門女子志つ（一人）吉左衛門（四人）、四兵衛（九人）、七十郎（二人）。合計家数二十六軒、人数は百七十人になる。

同月十七日には中村でも飢人見分があり、家数八軒の人数十五人に対し、御救米代金一両一歩（一人当り四百七十五文）が同様に支給されている。

飢饉は、単一年度で発生することはまれで、不作、凶作の連続の結果発生する。またその原因も干ばつ、冷害、虫害、洪水などで、それが複合的に現れることもある。

この記事は与板領内の二か村についてであるが、これだけの被害が生じたということは、この近郷にかなりの被害をもたらしたと考えられる。町史編さんの過程で天明期の飢饉の発生状況や被害、その救済対策などが具体的に解明されることを期待したい。

よみがえるお盆行事 蓮花寺で『百八燈』

神社の長い石段の両側にともされた二百本を超えるろうそくの燈が訪れた人を幻想の世界に誘い込む。村の人たちでさえ久し振りの光景に思わず「わあ―すごい」、「きれいだ」と、口にするほどそれはすばらしい。

八月十四日の夜、蓮花寺で行われたこの「ひやくはっとう」。先祖の供養と秋の豊作を祈るお盆行事ということで、十年くらい前までは毎年行われていたものだという。

「このすばらしい行事を、ぜひ子供たちに見せたい」と、地元の河内龍二さんらPTAの父母が協力して復活させたものです。

当日は、村中の子供たちが、家族と一緒に、小さな燈に照らし出された長い石段を昇って境内に次々と集まり、お参りをしたあと花火遊びなどで楽しい夏の夜のひとときを過しました。

不起訴処分に不服

検察審査会の活用を

「交通事故、詐欺などで被害を受けたのに検察官が犯人を裁判にかけなかったのはふにおちない」。

こんな不満のある人のために検察審査会制度があります。審査会は、民間人を代表し、住民としての健全な良識に従って検察官の不起訴処分を調べなおしてくれる、民主的な国の機関です。

相談や、審査の申し立てに費用は一切かかりません。お気軽にご相談ください。

長岡検察審査会事務局は、長岡市信濃二丁目六番一号、裁判所内☎長岡五五―三四一です。