

東北地方から関西地方の山地に自生。花期は夏で、観賞はもちろん食用、薬草として利用される。球根はすりおろし、酢を混ぜ、打ち身、ねんごに湿布する。花は種油につけてやけどに塗る。昭和61年、市の推奨の花に選ばれた。花ことばは、純潔、飾らぬ美、荘厳。



## 7月 自然観察 ②

イシタキなどの方言があるように、セキレイの仲間によく水辺で尾を上下に振っている。白黒のスキットとした色合いのハクセキレイは、かつて県内では繁殖していなかった北国のセキレイであるが、今では普通に見られるようになった。繁殖地を次第に南へと広げている鳥である。



## フォートワースから こんにちは! 17

### 学校養子縁組

学校教育の目的のひとつは、次の世代を担う若者たちが、実社会で活躍するための準備をすることである。そこで、実社会についての生きた学習を進めようと、企業と小・中学校との養子縁組プログラムをスタートさせた。

このプログラムは、企業が、任意の小・中学校と養子縁組を結び、その学校に専門分野のエキスパートを送って指導するとともに、企業に子供たちを招いて見学や実習を行うというものである。

1982年に7社の企業で始められた養子縁組も1988年には107社、養子縁組数は112、これに携わるボランティアは、3,300人になっている。1989年中には、希望するすべての学校と養子縁組が行えることを目標としている。

次に、実例を少しばかり紹介しよう。

#### ①南西部ベル電話会社/ウィリアム・ジェームス中学校

会社が職員を派遣して通信事業を教え、グループに分かれて会社の見学や実習を行う。また、コンピュータと通信・情報の関連について実地教育を行い、学期ごとに成績優秀な生徒に奨学金を与える。

#### ②ロンスター・ガス会社/メリー・ルイス・フィリップス小学校

企業側から40人の奉仕者が派遣され、美術指導、書き方、読書、さらに、目の不自由な子供や、語学の遅れた(英語を母国語としない国からの移民の)子供の指導、博物館・動物園への引率教育、ピクニックなど、学校教師の手の届きかねる分野での協力をする。

#### ③テキサス・アメリカン銀行/ポリテクニク高校

一般の生徒を対象にしたものと、銀行業務に特に興味をもつ生徒だけによる特別グループがあり、初歩的な一般業務からコンピュータを使用した高度な内容までを指導する。また、生徒たちによる模擬銀行をつくり、銀行業務の実習を行う。

#### ④フォートワース・スター・テレグラム新聞社/ハーバード・ハイツ小学校

新聞社から10人の指導員と2人の家庭教師を派遣して、70組のペンフレンドを組織し、新聞の社会に関わる使命、影響力、運営の実体を学ばせる。また、学校新聞の発行も指導しており、ペンフレンドを通じて子供たちの表現力、作文の力も大きく向上している。



フォートワース日系人会 名誉会長 山縣 慶さん

## 市長随想

<43>

### 梅雨どき

庭の紫陽花が咲きはじめました。

六月の梅雨の季節を彩る花です。雨に咲く花としての印象が強いのですが、雨に濡れた風情は、花の色の艶も増し、美しさがひとときわづらえるようです。

青紫色の紫陽花の花には、アザミなどの他の花とちがって強烈な自己主張がなく、梅雨どきの雨と重なって眺めるせいか、しっとりとした内にももる花といった感じもします。

この時期は、紫陽花の花の美しさに似ず、湿度が上がると、うつつうしくなっています。日本は雨の多いせいでしょうか、テレビのドラマを見ていると、やたらと雨の場面が多いように思います。その年の雨量の大半が梅雨期に降るといわれています。

芭蕉が最上川の船下りをしたのは、六月の梅雨どきでした。ふだんはゆったりと流れている最上川ですが、五月

雨をあつめて早し最上川と詠っているところをみると、梅雨の長雨でかなり増水していたのでしよう。また、この雨は米づくりにとっては宝の雨なのですが、時には大洪水を引き起こすことがあります。梅雨どきの手紙には「気候不順のとき」が決まり文句みたいになっています。梅雨の降り方もさまざまで、冷雨がしとしと降り続く「小糖雨」に濡れた紫陽花の風情があるかと思えば、雷光雷鳴を伴うこともあります。雷鳴は梅雨明けの兆しという諺もあります。

この時期には、また、山開き、海開きが方々で相つぎます。そして、夏へと移っていくのです。梅雨が明けると賑やかな長岡まつりが待っています。

日清味三郎



あつ、アオカミキリだ!

いま満開のクリの花には、ウラナミアカシジミ、ウラギンヒョウモン、ヒメハナムグリなどの昆虫が集まっています。また、緑色に輝くアオカミキリもいて、こどもたちは大喜び。科学博物館の「昆虫相をしらべる会」は、大積の赤池周辺で月一回開かれています。虫が好きなこども、集まれー!



# 対話集會はじまる

市民参加の対話集會

今年度第一回の「市民と市長の対話集會」が、六月七日、オープンまもない教育センターで開催されました。

出席したのは、小中学校の女性教員でつくる「女教員会」のみなさん十七人。この日のテーマ「教育」は、かんたんには解決できないたくさんさんの問題をかかえています。それだけに意見交換には熱が入り、対話は予定時間をオーバーして二時間半におよびました。

長岡市は、「市民参加」をまちづくりの基本にしています。「市民と市長の対話集會」は、市民参加を進めるために昭和五十九年にスタート。これまでに約百十

回、六千六百人の人たちが参加しました。今後も多くの市民のみなさんと対話を進めていく方針です。ことは、特に、各種団体やサークルのみなさんと、テーマを設けた対話集會を積極的に開催します。また、地域での対話集會は、いままでも一度も開催していない地域を優先的に行うことにしています。

団体、サークル、地域のみなさんの中で、こうしたテーマで市長とまちづくりについて語り合ってみたい、というご希望がありましたら、広報課までご連絡ください。

(市役所広報課 ☎35-1111 二二内線四一八、四一九)



**田代修一さん**  
油絵2点を市に寄贈

土合五丁目の画家田代修一さんから、油絵二点が市に寄贈されました。田代さんは、長いあいだ長岡高校で絵を教えながら、一水会会員として制作に打ち込んでこられました。このたび、八十歳になったのを記念に、多くの市民のかたに自分の絵を見てもらいたいと、寄贈されたものです。

二点のうち、百号の大作「妙高山」は体育館ロビーに飾ってあります。

## 「子供は、てては、ぐくむまて、づくり」

第一回対話集會のテーマは——  
(次に当日の対話のようすを、一部ご紹介しします)

**先生** 小学低学年か保育所の子供に外国人と接する機会を与えたい。中学生以上になると恥ずかしがってだめなんです。市長 それはいい考えですね。やはり言葉は体でおぼえるのが一番でしょう。

フォートワース市の人と会って、いつも通訳を通してばかりじゃ悪いかなと思って、直接話しかけようとする。ロシア語が出てくるんですよ。戦争でシベリアで捕虜になって、時おぼえたロシア語が、いまもふと出てくるんです。体でおぼえたものは、なかなか忘れないものです。

**先生** 登校拒否や障害児の問題は、教師だけでは解決できません。この教育センターの相談員、市の相談員、教師が協力して対応したらいいかな。市長 わたしはつねづね「総合福祉」ということを言っています。これは、福祉施設をつくるだけが福祉ではないということなんです。

たとえば道路や公共施設は、障害児やお年寄りのことをかんがえて設計する。こういう教育センターが完成したら、これを福祉にどう生かしていくか工夫する。こうして、市役所全体が福祉行政をしている、というようにしたい。

退職された能力のある人を活用したりすれば、対応できると思います。

**先生** 部活放課後の部活動は、非行防止と子供の能力を伸ばすために行われていますが、実際はうまくいっていない面もあります。

たとえば、選手になれない子の問題とか、その競技の専門でない教師では指導がむずかしいとか、教師の負担が大きすぎるとか……。地域で放課後の子供たちの面倒をみるようにできないものでしょうか。

**市長** 長岡市でも、スポーツ少年団の育成には力を入れているんです。王寺川地区は卓球ですばらしい成績をあげています。いま各地域にコミュニティセンターを体育館を併設してつくっています。こうして場所を整備し、また指導者を育てていけば、部活にかわるものができる

かも知れませんね。

**先生** 情緒障害児は、コミュニケーションセンターなどで子供同士と一緒に遊ばせたりして、地域の中で育てることがたいせつだと思います。

**市長** そうなんです。親としては、障害者扱いしてほしくないという気持ち強い。やはり健康者の思いやりが大事です。



そのためにも去年からはじめて「ともしび運動」をもちあげ、子供に弱い人をいたわる教育をしていく必要があります。

それと、市立の養護学校をつくる検討にはいりました。長岡の子供は、長岡が責任を持って育てなくてはなりません。

**先生** ことしから市内の特殊学級に、介護のかたをつけていただきます。母親のような気持ちで世話をしてくださるので、担当の先生もゆとりができ、教室がほんとうに明るくなります。

**市長** みなさん、いろいろ悩みを持たれたながらも懸命にがんばっていただいているのが、よく分かります。

お話しいただいた中にはすぐに実現できないものもありますが、市政に生かせるものは生かしていきたいと思えます。

## 藤橋遺跡

### 「ふるさと歴史の広場」に選定!

藤橋遺跡(西津町)が、文化庁の新しい事業「ふるさと歴史の広場」に選定されました。

「ふるさと歴史の広場」

は、日本で代表的な史跡を、ふるさとの歴史や伝統的な文化と触れ合う場として整備するもの。平成三年度までの三か年事業で、出土品展示コーナー、竪穴式・高床式の復元住居、展望施設などを整備します。

国指定の藤橋遺跡は、縄文時代後期から晩期(二千年三百年から三千五百年前)の集落跡です。住居跡や土器、石器、ヒスイの玉類などが発見されています。ヒスイの玉つくりをしていた集落は全国的にも例が少な

く、藤橋は広い地域の中心集落だったといわれています。

長岡市は、昭和五十九年からこの遺跡を整備してきましたが、このたび文化庁の事業に選定されたことで整備がいちだんと進むことになりました。将来は、火焔土器の馬高・三十稲場遺跡や、国営公園と遊歩道で

結び予定です。





健康センター

# 「健康」

## じょうずに つきあっていますか？

健康でいたいと願う気持ちはだれも同じ。でも、いつも健康を心がけた生活をしているとは限りません。ついつい、「病気になるたら医者にかかればいいさ」くらいに思ってしまうことって、ありませんか？

もつと自然に、楽しみながら健康づくりをしたい。その手助けをしているのが健康センターです。いま、そこでどんな活動をしているのか、センターの施設の活用や地域ぐるみの「健康づくり」のようすを取材してみました。



センター1階窓口での相談

オープンして二年目に入った健康センターを訪ねると、予防接種にきた親子連れや健康診査を受ける人たちが、たいへんにぎわっていました。センターができて専用の健診室なども整い、保健業務もいっそう充実したわけです。でも、ここで行われている

のは、そうした業務ばかりではありません。調理実習室や機能訓練室もあって、幅広く健康づくりのためのいろいろな活動に利用されています。

### 多彩な施設の活用

そんな活動の一つが三階の調理実習室で行われるというので、おじゃましました。千手地区の健康料理教室です。

これは、地区の食生活改善推進員の皆さんを中心に年に三回行っているもの。この日は、参加者が五人ずつ五つのグループに分かれて、にぎやかに調理台に向かっていました。

「健康センターで開くようになってからは参加する人も急が増えました。毎月開いて



▲3歳児健診と一緒に婦人健診をするようになって、受診率も上がりました  
▶じょうずにみがける？健診のときは、歯みがきも練習（歯みがきコーナーで）



◀千手地区の健康料理教室。まず健康な体づくりから、というわけで、料理を始める前に体操で体をほぐします



▼さあ、作りましょ。今回は、レバーを使った夏バテ防止の献立



ほしいという声も上がるほどなんです。料理を通じて地域の人どうしが知り合いになれるのもいいですね」と食生活改善推進員の諸我スミ子さん。一階の機能訓練室では、リハビリ（機能回復）の自主訓練の会が開かれていました。病気で体が不自由になった人たちが、リハビリの訓練に一生懸命です。

「世の中お金も大事かも知れないけど、体が利かなけりやねえ」と笑う六十代の女性は、麻痺した右半身が、ここへ通い始めてから少しずつ動くようになったとうれしそうに話していました。

センターには一般の健康相談を行うための部屋もあります。そこでは毎月専門医による健康相談室などを開設しているほか、電話による相談も常時受け付けています。休日急患診療所も、いざというときの頼みの綱として、ずいぶん利用されています。

### 地域に広がる健康づくり

こうした施設の活用に加え、いま健康センターでは、健康

づくりモデル地区の指定、健康づくり推進委員の養成、健康教室などを通して、地域の健康づくりを進めています。また、健康への関心をさらに広げるため、秋には、市民総参加による「健康まつり」を開催する計画です。

私たちひとりひとりが自分の心や体とうまくつき合うことからはじまる健康づくり。それがやがてまちの健康づくり、地域づくりに広がります。健康センターは生活の様々な面から、そのお手伝いをしています。

それでは、いま、地域でどんな活動が行われているのか、そのようすをご紹介します。

▼「あなたの健康相談室」での歯の健康相談。このほか、心と体の健康法、栄養と食事などの相談日もあります



▼休日急患診療所での診療。診療時間は、内科、小児科、外科が午前9時から午後6時まで、歯科が午前9時から午後4時まで



▲リハビリの自主訓練風景。月1、2回ずつ1年間にわたって、互いに励まし合い、仲間づくりをしながら訓練を続けています

# 健康づくりは 明るいまちづくり



▲みそ汁の塩分測定。自分の家のみそ汁を持参して塩分を測ってもらいます。みそ汁のちょうどよい食塩濃度は、0.8%~1.0%とか。「大丈夫、ちょうどいいですよ。このまま続けてください」と言われてひと安心



「いいにおいがしてきたねー」浦瀬の推進員

## 推進委員が健康づくりのお手伝いをします

健康センターでは、地域での健康づくりに意欲をもっている人を「健康づくり推進委員」として養成しています。推進委員には食生活改善推進員と母子保健推進員がいて、各地域の担当保健婦と協力しながら様々な普及活動をしています。

浦瀬地区の食生活改善推進員は現在六人。健康増進指導が行われたこの日、推進員は出席者より一時間早く集まりました。献立は「さやいんげんの辛味いため」など三品。自分の家でとれる夏野菜をふんだんに使った料理です。

「推進員だなんて初めはおこがましい気がしましたが、いろいろな機会に自己紹介して顔を覚えてもらいました。私自身がみなさんの見本にならないといけませんから、うす味にもすっきり慣れました」と、高橋トミさん。



## 大積地区では、白樺保育所に子供を送ってくるお母さんやおばあちゃんを対象に健康教室が開かれました。

この春保育所を併設したコミュニティセンターがオープンしたのを機会に、健康づくり推進委員八人が計画したものです。栃倉栄子推進委員は「大積地区は広いので、子供の送り迎えに時間のかかる人もいます。土曜日は半日保育なので、送ってきただけのまま公民館に残ってもらい、子供を待ちがてらお話を聞いてもらおうと思ったんです」と話していました。

内容は主に子供の歯の健康についてで、青柳保健婦の話聞いた後、推進委員が作った蒸しケーキを試食しました。



一緒に勉強しました。関矢美奈子ちゃん

## 「健康」 じょうずにつきあっていますか？

▼健康センターには7人の看護婦がいます。仕事は家庭への訪問指導。ねたきりの人の看護を实地指導するほか、健康管理を必要とする人に食事や日常生活の指導もしています



▲「看病する方もストレスがたまります。みなさんのグチを聞くのも私たちの仕事です。で遠慮なくどうぞ」大竹保健婦



家庭看護教室で、シーツの替え方

## 老後にそなえて看護の勉強

山通地区で家庭看護教室が開かれました。病人やお年寄りのからだの特徴、心の変化を理解し、気持ちの良い看護をするための勉強会です。

シーツの替え方や浴衣の着替えさせ方などの実習になると、早く要領を飲み込もうと汗だく。でも、まだ実際に病人を抱えているわけではないので余裕が見られます。男性も何人が出席していて「着替えをしてやるのも大変だけど、してもらおうほうにならねよう、からだに気をつけなければ」と話していました。

## モデル地区つてなにや

健康センターでは、健康づくりを進めるために「モデル地区」を作りました。これは、それぞれの地域でそこに合った健康づくりの方法を考えてもらい、健康センターは保健婦の派遣などでそのお手伝いをしようというものです。

お仕着せで、健康診査を受けろとか健康教室に出てくださいとか言われても、ひとに

勧められたことって、なかなかおつづなうものですよ。でも、みんな自分の健康は気になっていないはず。たとえ同じことでも、自分たちで計画したことだったら実行できると思いませんか。

モデル地区は現在八地区。それぞれの地区に健康づくり推進委員会を設置し、この委員会を中心に、いろいろな行事を計画、実行しています。

太田地区では蓬平町永泉寺の放送施設を利用して、昨年七月から毎朝「ラジオ体操」の放送を流しています。

千手地区ではモデル地区になってから、健康教室や、学校の文化祭に合わせた健康展を開催しています。先月は谷川岳へハイキングに出かけました。そのつど参加者も増え、推進委員も驚いています。

一昨年から始まったモデル地区事業。皆さんの積極的な健康づくりを期待しています。

健康に関することや施設の利用について、何でもお気軽にご相談ください。

健康センター ☎32-5000



「おばあちゃん子は虫歯が多いなんて言われないう、おやつは時間を決めてあげましょう」青柳保健婦



「なるほどねえ」



◀「甘みをおさえ、カルシウムたっぷりの牛乳を使った蒸しケーキは子供のおやつに最適です。簡単だからぜひ作ってみて」丸山恵美子推進委員



▲蓬平町の朝のラジオ体操。毎朝6時半になると、お寺から流れるラジオに合わせて、畑で、庭で、台所で…町中で体操が始まります



▲千手地区の健康づくり親善ハイキング

「健康についての関心が高まると同時に、公民館活動も活発になりました。理屈じゃなく、その集まりが楽しいものでなければいけませんね」千手地区健康づくり推進委員の岸洋治さん



# 夏のもよおしガイド

※特に記載のない場合は、電話でお申込みください。

体育・レクリエーション課 ☎(35)1122 内線5311・5333

★ナイター水泳教室  
日時 7月15日(土)18日(火)計4回、午後7時～8時30分  
会場 悠久山プール  
ジュニアコース 小学1年生以上、定員100人、参加料1,200円(初回に一般コース18歳以上、定員80人、参加料1,500円(初回に))  
申込み 7月13日(木)まで  
★市民体育祭ボウリング大会  
日時 7月23日(日)午前9時  
会場 松電長岡中央ボウル  
個人戦(男女混合)  
Aクラス：アベレージ

130以上の入  
Bクラス：アベレージ  
130未満の人  
参加料 1,000円(3ゲーム)  
申込み 7月18日(木)までに参加料を添えて市ボウリング連盟(松電長岡中央ボウル内)☎3615573へ  
★初心者タイピング教室  
期日 7月24日(月)27日(木)まで計4回  
時間 午後5時～6時  
会場 悠久山プール  
対象 小学生以上  
参加料 1,000円(入場料別、初回徴収)  
申込み 7月10日(月)から

★一日民謡教室  
日時 7月25日(火)午後6時30分～8時30分  
会場 厚生会館大ホール  
参加料 300円(当日徴収)  
持ち物 室内用運動靴  
申込み 当日会場  
★モーニングテニス(優式)シングルストーナメント  
期日 8月7日(月)から開始  
時間 午前5時30分～7時  
会場 希望が丘テニス場  
対象 市民又は市内に勤務する人、及びテニス協会会員  
参加料 長岡市テニス協会会員1,000円、一般2,000円

000円  
申込み 7月21日(金)まで参加料を添えて  
★第36回市民体育祭水泳大会兼第27回学童水泳記録会  
日時 8月8日(火)：小学生、一般の部  
8月28日(月)：中学生、高校生の部  
午前8時15分  
会場 悠久山プール  
参加料 無料  
申込み 一覧表と個表を添えて、7月15日(土)までに(小学校の部は、四郎丸小学校内、小学校体育連盟事務局へ)

兼非核平和都市宣言記念大会  
日時 7月31日(月)  
午後5時30分：開会式  
午後6時：スタート  
集合 市営陸上競技場  
コース 全長9km  
一区(2.2km) 長岡大橋左岸  
二区(2.2km) 長岡大橋右岸  
三区(1.7km) 大手大橋右岸  
四区(2.9km) 陸上競技場  
対象 高校生以上、1チーム4人(補員2人まで)  
参加料 1チーム1,000円  
申込み 7月20日(木)までに参加料を添えて

## 夏だ！ プールだ！ 悠久山・希望が丘プールで泳ごう！！

期 間	悠久山プール	希望が丘プール
7月1日～20日 8月1日～3日、13日 8月21日～9月15日	午前9時30分～ 午後5時	
7月21日～8月20日 (8月1日～3日、 13日は除く)	ナイター 午後8時30分まで	ナイター 午後6時30分まで

※ナイターは天候などにより時間変更します。  
※7月12・13日、21～23日、27～29日、8月8日、18日、28日、9月8・9日は水泳大会のため悠久山プールは休みます。

利用料金	区 分	個人		団体(30人以上)
		1日(1回)	2時間まで	1時間超すごとに
おとな	小学生	300円	150円	80円
	高校生	200円	70円	50円
	中学生以下	100円	30円	10円

◎問い合わせ (悠久山プール ☎35-6368  
希望が丘プール ☎28-1775)

## 厚生会館スポーツクラブ追加募集

会 場	厚 生 会 館	市 民 体 育 会 館	
コース	幼年体育教室	青年スポーツ教室	市民スポーツ倶楽部
対象	小学2・3年生	青年男女	成年男女
定員	50人	50人	50人
期 間	7月19日(木)～来年3月末まで毎週水曜日	7月20日(木)～来年3月末まで毎週水曜日	7月20日(木)～来年3月末まで毎週水曜日
時 間	16:00～17:15	18:30～20:30	18:30～20:30
内 容	基礎体力づくりと仲間づくりをめざす リズム運動・各種ゲームなど	トレーニングの理論と 実践・各種スポーツゲーム	健康体操・トレーニング ダンス・各種スポーツゲーム
申込み	19時 16:00～17:00	19時 18:00～19:00	20時 18:00～19:00
申込み 時必要 :もの	●参加費4,500円 ●連絡用封筒10枚 (あて名を記入し、62円切手をはったもの)	●写真(免許証用大)	

いよいよ8月からオープン  
大島中学校  
ナイターグラウンド  
受付開始 7月20日(木)  
受付場所 午前10時から  
市民体育館

★北部ジュニアスポーツクラブ  
追加募集(空手・バドミントン)  
期間 毎週水曜日で1年間  
時間 空手：午後5時30分～7時、バドミントン：午後5時45分～7時  
会場 北部体育館  
対象 小学3年～中学生  
会費 空手：月3000円、バドミントン：年間4500円  
申込み 7月12日(木)午後5時から現地(用意するもの)：参加料、顔写真3cm×2.5cm1枚、切手をはり表書きをした封筒10枚)

## 科学博物館

☎(35)0184

★野鳥相をしらべる会  
日時 7月23日(日)午前8時～正午(雨天決行)  
観察地 ニュータウン周辺  
集合 ニュータウンセンタービル前 午前8時  
対象 小学生以上  
持ち物 双眼鏡、筆記用具、水筒、帽子、雨具  
申込み 7月20日(木)まで  
★親子の夏の植物観察会  
日時 7月23日(日)午前9時30分～午後2時(雨天決行)  
観察地 成願寺町周辺  
集合 成願寺バス停 午前9時30分  
対象 小学生以上  
持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子、雨具

申込み 7月20日(木)まで  
★昆虫標本づくり教室  
対象 小学生とその父兄  
採集 7月30日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)  
日時 7月30日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)  
採集地 悠久山周辺  
集合 泉翠池わき 午前10時  
持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子  
日時 7月31日(月)午前10時～正午  
会場 中央公民館302教室  
持ち物 筆記用具

申込み 7月27日(木)まで  
※30日が中止でも31日の標本づくりを行います。採集した昆虫を持参のこと。  
★昆虫相をしらべる会  
日時 8月8日(火)午前9時20分～午後3時20分(雨天中止)  
観察地 大積赤池周辺  
集合 長岡駅大手口バス停5番線 午前9時20分  
対象 小学生以上  
持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子、雨具  
申込み 8月4日(金)まで  
※30日は休まず開館します

## 中央公民館

☎(32)0437

★民謡(長岡甚句)講習会  
(大花火音頭)  
日時 7月13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)の計5回  
午後7時～8時30分  
会場 中央公民館(和室)  
ただし25日は厚生会館  
定員 50人  
参加料 1,000円  
申込み 7月12日(木)まで

★婦人講座「ふるさとめぐり」  
見附市を訪ねる  
日時 7月27日(木)午前9時50分～午後4時(雨天決行)  
行き先 見附市大平公園ほか  
集合 午前9時50分駅東口(ニューオータニ玄関前)  
持ち物 バス代1,600円、資料代300円、昼食  
定員 80人  
申込み 7月10日(月)～17日(月)

★特別展「長岡と越後の画人たち」  
江戸時代から明治にかけて、ふるさと長岡とその周辺で活躍した画人たち。  
その多くは歴史の中に埋もれていますが、みな時代の文化を懸命に担った人々です。その未発表作品を中心に、絵画展を開催します。  
今回は作品のほかに、手紙や遺品など、画家の人物像を明らかにする資料も展示する予定です。たとえば女性画家水沢南芳の下絵、スケッチなどによって、制作過程を見ることが出来ます。  
展示画家 狩野伊教、辰巳教、片山翠谷、草生鉄、蕉、竹内蘆風、水沢南芳、田中卓峰、鈴木牧



親子の夏の植物観察会  
日時 7月23日(日)午後1時30分～3時30分  
対象 小学3年～高校生又は親子  
定員 30人  
材料費 800円  
内容 ビーズでつくるマスク、人形などをつくり家庭用オーブンで焼く  
申込み 7月20日(木)まで  
★子ども映画劇場  
日時 7月26日(木)午後1時30分  
「星の王子様」  
「つるのおんがえし」  
8月5日(日)午後1時30分  
「ゲゲゲの鬼太郎」

★親子の手芸のつどい  
日時 7月23日(日)午後1時30分～3時30分  
対象 小学3年～高校生又は親子  
定員 30人  
材料費 500円～800円  
申込み 7月25日(火)まで  
★星空を見る会  
日時 8月8日(火)～9日(水)の最初に晴れた夜  
午後7時～8時30分

★樹脂陶芸のつどい  
日時 7月30日(日)午後1時30分～3時30分  
対象 小学3年～高校生又は親子  
定員 30人  
材料費 500円～800円  
申込み 7月25日(火)まで



水沢南芳の作品

中央図書館 ☎(32)0658

★ 子どもの本を読む会  
日時 7月11日(火)  
午前10時～11時30分  
会場 講座室2  
内容 あまのきみこ著「車のいろは空のいろ」

★ ビデオコンサート  
日時 7月18日(火)  
午後6時30分～9時  
会場 講座室  
内容 ウェルディ作曲歌劇「オテロ」(全曲)  
定員 190人

★ 日本文学講座  
「王朝文学論」「月」と「眺め」と「垣間見」と  
期間 7月19日(水)～8月9日(木)まで5回連続  
時間 午後6時30分～8時  
講師 石坂妙子(新潟大学教育学部助教授)

★ 「眺め」の世界  
日時 7月11日(火)  
午後10時～11時30分  
会場 講座室1  
内容 講義室1  
定員 40人(先着順)  
参加料 テキスト代500円  
申込み 電話で(初回徴収)

★ レーザーディスクによる  
小学生対象 7月21日(金)午後4時～5時50分「SF新世紀 レンズマン」  
8月4日(金)午後2時～3時50分「MOMO」  
一般対象 7月21日(金)午後6時30分～8時40分「戦場のメリークリスマス」  
7月28日(金)午後2時～4時20分「ロミオとジュリエット」

★ 「ヨロツバ名曲めぐり」  
日時 7月25日(火)  
午後6時30分～8時  
会場 講座室  
内容 「NHK名曲アルバム」から15曲を演奏  
対象 主に小・中学生、親子  
定員 190人

★ 子どもをついで  
「チビツ子タイムスペシャル」  
日時 7月26日(水)  
午後2時～3時30分  
会場 講座室  
講師 あすばん会のみなさん  
内容 むかしばなしと指あそびほか  
定員 190人

★ 読者のついで  
日時 7月28日(金)  
午後7時～9時  
会場 講座室2  
内容 田辺聖子著「おせいさんの落語」を話題にして

★ 子ども縁障図書館  
8月1日(火)午前9時～正午  
十日町諏訪神社  
8月2日(水)午前9時～正午  
芹川町野神社  
内容 紙芝居、図書貸出しなど

サンライフ長岡 ☎(36)7200

★ 健康相談(無料)  
期日 7月21日(金)、8月8日(火)  
時間 午後6時30分～8時  
内容 嘱託医師による健康相談及び健康管理指導を実施を行います。トレーニング教室参加者以外の方も自由に受診できます。

★ 高齢者職業相談室の相談日  
日 7月1日(火)から次のように変更します。  
相談日 毎週火曜日～土曜日  
時間 午前9時～午後4時

小山良修展



7月22日(土)～8月6日(日) (月曜日は休館)  
午前10時～午後6時  
(土・日曜は午後5時まで)

会場 長岡市美術センター(中央図書館2階)  
入場料 一般 300円 中学・高校生 100円

講演会  
日時 7月22日(土) 午後2時～3時30分  
会場 講座室  
講師 小林新治(前新潟県美術博物館館長)  
演題 「日本人の美意識」  
定員 190人(当日整理券配付)

★ 市民と民俗を勉強する会  
日時 7月27日(木)  
午後7時～9時  
会場 講座室2  
内容 研究テーマのまとめ

★ 昔の長岡  
日時 7月28日(金)  
午後2時～3時30分  
会場 講座室1  
講師 吉沢俊夫(長岡郷土史研究会会長)  
内容 花火と子どものあそび  
持ち物 筆記用具  
定員 40人  
申込み 電話または直接

市立劇場 ガイド ☎(33)2211



「89 モーツァルトのタペ」  
ベルリン・カメラータ  
ムジカ合奏団演奏会

10/24(水) PM6:30開演  
A指定席 4,000円 B指定席 3,500円  
指揮:シェリコ・ストラウカ  
協演:神谷郁代(ピアノ) 7月22日発売

高橋真梨子  
コンサート

10/26(木) PM6:30開演  
A 4,000円 B 3,500円  
7月22日発売

10/2(月) PM6:30開演  
A指定席 2,600円 B指定席 2,100円  
前売券好評発売中!

長岡まつり大花火大会

有料観覧席のご案内

●市営陸上競技場メインスタンド  
●8月2・3日午後5時開場  
料金 大人(中学生以上)1,000円  
子供(3歳以上)500円  
～7月14日(金)から発売～  
発売場所 市役所1階案内所及び4階商業観光課  
問い合わせ 商業観光課 内線443



市では、建設省と合同で、長岡まつり花火大会の前に、信濃川堤防沿いの空きカンなどのごみ拾いを行います。  
日時 7月18日(火) 午前9時～11時

消費生活センター ☎(32)22002  
★ VSLの講座  
テーマ 「家庭での金銭教育」  
「現代っ子とおこづかい」  
日時 7月20日(木)  
午前10時～11時30分  
会場 けさじろ荘(今朝白1)  
講師 長岡市社会教育指導員 井上 暁さん  
定員 50人(申込順)

勤労青少年ホーム ☎(32)4429  
★ サマーダンスパーティー  
日時 7月15日(土)  
午後6時30分～9時  
会場 三越タクシー5階  
パーティー券 前売1,000円  
当日1,200円  
★ 青涼祭  
テーマ 「見つけよう明日を」  
日時 7月16日(日)  
午前10時～午後5時  
会場 勤労青少年ホーム

高校生ボランティア・リーダー研修会参加者募集  
期日・会場  
前期 7/16(日)中央公民館  
実践 7/21(金)～23(日)池の平スポーツハウス  
後期 8/18(金)～20(日)国立磐梯青年の家(福島県)  
対象 高校生30人(実践研修は希望者のみ)  
参加料 前期後期5,000円  
実践研修 無料(ただし交通費は別)  
申込み 7/14(金)まで社会教育課 内線511へ

オミニブライア・サマースクール 参加者募集  
期日・対象  
第1回 7/21(金)～23(日) (高校生中心)  
第2回 7/24(月)～26(水) (高校生以上と一般)  
会場 いずれも長岡福祉協会「地域交流ホーム」(深沢町)  
定員 各回とも20人  
参加料 1,000円(当日徴収)  
申込み 7/14(金)までに福祉課 内線235へ



マルチング

暑くなると、土の温度が上がって、乾燥したり、雨や灌水のときに土がはね上がり、葉が汚れて病気になることがあります。

これを防ぐためには、わらや枯れ草、落ち葉、腐葉土、ピートモスなどを植物の株元に

夏到来!  
マルチングや花がら摘みの効用  
7月の主な作業

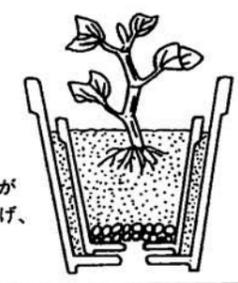
本格的な真夏の太陽が照りつけ始めました。私たちが、植物を寒さから守ろうとする気配りは強く働きますが、暑さについては意外おろそかになるものです。今月は、花壇やプランター、鉢などの植物が、酷暑をのりきるための方法について紹介しましょう。

に敷き詰めます。これを「マルチング」といい、この季節にはとても効果のあるものです。また、鉢物では、鉢土の温度の急激な変化による根の傷みや土の乾燥を防ぐために、二重鉢が効果的です。栽培している鉢を、それよりふたまわり大きい鉢に入れ、鉢と鉢

花がら摘み  
植物の中には、花が咲いた後にたくさんタネを結実させる種類が多くあります。タネは子孫を残すためにた

7月の主な作業  
○中耕(根を傷めないように、表面の土を浅く耕すこと)  
長雨や灌水で、表土が硬くなるので、ときには株間を中耕して、水や酸素の吸収がよくなるようにしてやります。  
○遅まき(播種期を遅くすると草丈の低いものができる)ハボタン、コスモス、マリゴールド、ジニアなど。秋の花は、夜の冷え込みのために花色は特に美しく、開花期間も長く楽しむことができます。

二重鉢  
鉢と鉢の間の土が温度変化をやわらげ、乾燥を防ぐ



園芸についての質問をお寄せください。小林先生がこの欄でお答えします。はがきて広報課へお送りください。

# 商業統計調査結果

(昭和63年6月1日現在)

区分	63年結果	60年との比較
商店数	3,955店	96店(2.5%増)
従業者数	23,378人	886人(3.9%増)
年間商品販売額	9,106億円	626億円(7.4%増)

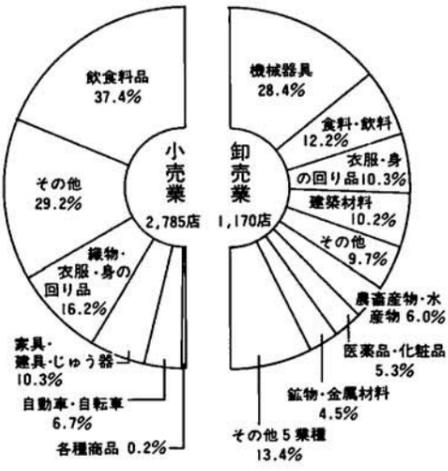
▶商店数 卸売業は、1,170店で71店(6.5%)、小売業は、2,785店で25店(0.9%)それぞれ増加しました。

▶従業者数 卸売業は、11,028人で44人(0.4%)、小売業は、12,350人で842人(7.3%)それぞれ増加しました。

▶年間商品販売額 卸売業は、6,954億8,997万円で327億3,133万円(4.9%)、小売業は、2,151億2,544万円で298億8,567万円(16.1%)それぞれ増加しました。

※この結果は市独自の集計であり、後日通産省から公表される数値と異なる場合があります。

## 業種別商店数構成比



# お知らせ

〒940 長岡市幸町2丁目1番1号  
市役所 ☎35-1122

### 国民年金

#### 障害基礎年金の現況届の提出をお忘れなく

国民年金の障害基礎年金(旧障害福祉年金)を受けているみなさん、7月20日までに、「障害基礎年金受給権者現況届」を忘れずに提出してください。(該当の方にはすでに用紙を送付済みです)

これは8月分からの1年間の年金支給額を決定するための大切な届けです。また、一緒に診断書の提出を求められている人は、現況届に添えて提出しましょう。

なお、国民年金以外の公的年金を受けるようになった場合は必ずそれぞれの年金証書と印章を持参して手続をしてください。

提出先 保険年金課国民年金係 ☎内線二二二一〜二二三

### 子ども発達相談室

小学校に入学前のお子さんの成長や発達について、気軽にご相談ください。

日時 7月12日(水)、19日(水)、26日(水)

午前9時〜15時

会場 社会福祉センター  
相談員 心理判定員、児童指導員、保育士、保健婦など

お問い合わせ 家庭児童相談室 (福祉課内 ☎内線三三七)



### 私立幼稚園の就園奨励制度

幼稚園にかよっているお子さんがいて、次に該当する方に、保育料を補助する制度があります。

対象幼児 4歳児及び5歳児 (平成元年4月1日現在)

補助額と所得条件

補助額(年額)	所得条件(平成元年度市民税額)
10万8千円以内	市民税非課税世帯(生活保護世帯を含む)
8万4千2百円以内	市民税所得割額非課税世帯(均等割額のみの世帯)
4万8千7百円以内	市民税所得割額が9万9千円以下の世帯

お問い合わせ 学校教育課 係 ☎内線五一四



## ロングライフセンターで花火を見よう

(臨時開館)

●8月2日・3日の午後6時から花火終了まで

●入館料 一般 250円、65歳以上 150円

※詳しくは、ロングライフセンター ☎46-5002へ

## マイホームの建設に 住宅建設融資第2回募集

種類・限度額	種別		限度額
	種別	限度額	
一般住宅	新築	400万円	
	増築	400万円	
耐雪住宅	新築	800万円	
	増築	800万円	
融雪式屋根住宅	新築	600万円	
	増築	600万円	
住宅購入	新築	500万円	
	中古	500万円	

住宅建設等特別融資・勤労者住宅建設融資  
受付7月17日〜8月18日

### 勤労者住宅建設融資

返済 20年以内元利均等月賦償還(ボーナス併用も可能)。ただし融雪式屋根住宅改良は10年以内

受付窓口 北越銀行、第四銀行、大光相互銀行、新潟中央銀行、協和銀行、新潟第一銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、長岡信用組合、労働金庫、市内各農業協同組合

ただし、勤労者住宅建設融資は労働金庫のみ

※長岡ニュータウン住宅建設特別融資及び融雪式屋根住宅改良資金(200万円限度)は、年間随時受け付けます。

問い合わせ 取扱金融機関、建築住宅課 ☎内線三二二六

### 地区計画内の工事は届出をお忘れなく

土合地区(地図参照)の地区計画が、五月二十六日に都市計画決定されました。

地区計画は、地区の特性を生かして、都市環境の整備と保全を図るための制度で、土合地区については、道路の幅と位置及び敷地面積の最低限度が定められています。

届出は三十日前までに、今後、この地区で田を宅地に変更したり、建物を建てる場合には、工事着手の三十日前までに所定の届出書を市に提出し、審査を受けてください。

問い合わせ 都市計画課 係 ☎内線三三一、三三八



### 市街化区域及び市街化調整区域の見直し

長岡市の市街化区域と市街化調整区域の線引きの見直しを、今年度から平成三年度をめどに進めます。

見直し作業にあたっては、市街化の動向や、土地所有者の意向等に留意しながら進めます。ご協力をお願いします。

対象経費 ハンドガイド式小型除雪機、搭乗式の小型除雪車及びこれらと同等の機能を有する除雪装置(アタッチメント)の購入費

補助率 六〇%

補助限度額 二百万円

問い合わせ 申込み 係 ☎内線四五五、四五六

### ★夏休み ヤングテレホン相談

☎三七四五 ☎三六四三

小・中・高校生のみなさん、ひとりで悩まないで、話してみませんか(秘密は守ります)

7月20日(水)〜8月31日(木) 10時〜5時(土・日は休み)

★少年相談

子どものことで心配なときは早目にご相談ください。

月〜金 9時〜5時  
土 9時〜正午

長岡市少年センター (五尊文庫内 ☎三二一三七四五)

### スイカの皮はよく水を切って!!

水分の多いごみをそのまま出しますと悪臭がしてみんなの迷惑になります。

○スイカの皮は一晩置き、よく水を切って、新聞紙に包んでからポリ袋に入れて出してください。

○庭のある方は、埋めて堆肥として利用してください。

空地の管理を適切に

住宅地などの空地が草やぶのまま放置されますと、蚊やハエなどが発生します。土地の所有者は草をとるなど管理を十分に行ってください。

### 人口と世帯数

183,817人 (+109)

90,319人 (+82)

93,498人 (+27)

55,071人 (+107)

### 長岡市の財政状況をお知らせします

長岡市の昭和六十三年年度の決算(見込み)がまとまりました。この内容は、これから監査委員の審査を経て、市議会が承認を得ることになっています。

昭和六十三年年度も福祉の充実や生活、教育環境の整備など、市民生活に密着した事業を進めながら、健全財政を堅持し、効率的な財政運営に努めました。

その結果、一般会計は八億三、八二二万円の黒字となりました。

昭和63年度会計別決算 (見込み) (単位:万円)			
会計名	歳入	歳出	差引
一般会計	4,758,540	4,674,718	83,822
国民健康保険事業	668,801	640,393	28,408
と畜場事業	32,655	32,655	0
下水道事業	799,026	799,010	16
簡易水道事業	6,593	6,592	1
卸売市場事業	9,889	9,889	0
郷土史料館事業	2,677	2,677	0
八方台体験センター事業	1,634	1,634	0
スキー場事業	11,655	11,655	0
土地造成事業	16,019	16,018	1
駐車場事業	34,597	34,597	0
老人保健事業	692,082	695,027	△ 2,945
農業集落排水事業	27,441	27,441	0
合計	7,061,609	6,952,306	109,303
水道事業会計	収入	支出	差引
収益的収支	367,231	362,403	4,828
資本的収支	52,995	123,010	△ 70,015

### 歳入

475億8,540万円 (47.7%)

- 市税 227億37万円 (47.7%)
- 地方交付税 39億9,068万円 (8.4%)
- 国庫 40億4,838万円 (8.5%)
- 市債 43億104万円 (9.0%)
- その他 125億4,493万円 (26.4%)

### 歳出

467億4,718万円 (47.7%)

- 土木費 105億4,819万円 (22.6%)
- 教育費 82億9,238万円 (17.7%)
- 公債費 43億1,978万円 (9.2%)
- 民生費 59億7,450万円 (12.8%)
- 総務費 68億3,288万円 (14.6%)
- その他 107億7,945万円 (23.1%)

不正大麻・けし撲滅運動  
— 9月30日まで —

健康課 ☎32-5000



## 第2回長岡車いすバスケットボール選手権大会

7/22(土) 正午～17:00  
7/23(日) 9:00～17:00  
会場：市民体育館 入場無料

千葉・福島・群馬・長野・富山・新潟から7チーム参加

**● 16ミリ映写機操作講習会**  
日時 7月23日(日)  
午前9時～午後5時  
会場 教育センター  
定員 24人(申込順)  
申込み 7月10日(月)から  
問い合わせ 長岡地域視聴覚  
ライブラリー協議会  
(教育センター ☎33-  
21011)

**● 外国人の日本語スピーチコンテスト**  
外国から来られている皆さん、長岡の印象を自由に話してください。発表後、交流会を開きます。お互いの文化について語り合いたいです。  
日時 9月3日(日)午後1時  
会場 商工会議所ホール  
応募資格 長岡市にお住まいの在日6年以内の外国人  
発表内容 「長岡見たまま聞きたま」 時間は一人5分、人数10人  
応募方法 7月30日(金)までに「むつみ会」山下教子 ☎46-2577、木村嶺子 ☎46-21019へ  
※入賞者3名に賞状と賞金、全員に記念品を贈ります。

**● 基礎労働講座(無料)**  
日時 7月20日(休)13:00～15:30  
21日(休)9:30～15:30  
内容 労働判例、経済、余暇  
申込み 7月17日(月)までに長岡労働事務所 ☎38-2547又は長岡商工会議所 ☎32-14500へ

**● 基本健診**  
高血圧、心臓病、動脈硬化症、貧血、糖尿病、肝臓病などの検査です。40歳を過ぎたら毎年受けましょう。  
対象 40歳から69歳までの人  
負担金 600円

月日	会場	受付時間
7/20	新組連所	9:45～11:30
7/21	新組連所	9:45～11:30
7/22	新組連所	9:45～11:30
7/23	新組連所	9:45～11:30
7/24	新組連所	9:45～11:30
7/25	新組連所	9:45～11:30
7/26	新組連所	9:45～11:30
7/27	新組連所	9:45～11:30
7/28	新組連所	9:45～11:30
7/29	新組連所	9:45～11:30
7/30	新組連所	9:45～11:30

**● 胃がん検診**  
対象 40歳以上の方  
負担金 500円  
申込み 電話で健康課へ  
受付時間 午前9時30分～10時30分

**● は乳がん検診も行います。**

月日	会場	受付時間
7/20	宮内地区農協	8:30～11:00
7/21	大積支所	8:30～11:00
7/22	大積支所	8:30～11:00
7/23	大積支所	8:30～11:00
7/24	大積支所	8:30～11:00
7/25	大積支所	8:30～11:00
7/26	大積支所	8:30～11:00
7/27	大積支所	8:30～11:00
7/28	大積支所	8:30～11:00
7/29	大積支所	8:30～11:00
7/30	大積支所	8:30～11:00

**● 胃がん検診**  
対象 40歳以上の方  
負担金 500円  
申込み 電話で健康課へ  
受付時間 午前9時30分～10時30分

**● は乳がん検診も行います。**

月日	会場	受付時間
7/20	宮内地区農協	8:30～11:00
7/21	大積支所	8:30～11:00
7/22	大積支所	8:30～11:00
7/23	大積支所	8:30～11:00
7/24	大積支所	8:30～11:00
7/25	大積支所	8:30～11:00
7/26	大積支所	8:30～11:00
7/27	大積支所	8:30～11:00
7/28	大積支所	8:30～11:00
7/29	大積支所	8:30～11:00
7/30	大積支所	8:30～11:00

**● 集団英語講座**  
日時 7月13日～11月30日  
週木曜日午後6時～7時15分  
会場 大光相互銀行本店4階  
対象 中・高校生、一般  
内容 高校1年程度のリーディング、旅行英会話等  
受講料 1,000円  
申込み 朝日本マネジメントアカデミー高木まで ☎33-14346

**● 初心者のためのパソコン講座**  
日時 7月21日(金)～30日(日)  
土曜:14:30～17:30  
日曜:9:00～正午  
月曜:18:30～21:30  
会場 長岡工業高校  
対象 18歳以上、学生は除く  
費用 2,000円(教材費)  
申込み はがきに、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を記入のうえ7月15日までに、幸町二一七-七〇長岡工業

**● 泉中小企業振興公社移動相談会**  
日時 7月12日(水)午後1時～4時  
会場 長岡商工会議所  
内容 受発注、下請取引、各種金融相談等  
問い合わせ 企業振興課 ☎内線四四八又は長岡商工会議所 ☎32-14500へ

**● 長岡工専・公開講座**  
申込み 長岡工専学生課 ☎32-16435  
定員40人 申込順  
会場 長岡工専  
受講料 4,120円

**● ステレオ写真のすすめ**  
日時 7/23(日)、29(土)30(日)  
時間 土曜:13:00～16:00  
日曜:9:30～16:00  
対象 小学校高学年以上  
申込み 7月14日(金)前  
会場 長岡市立劇場  
出演 志ん朝、小益、円蔵、小三治、あす歌ほか  
当日券 2,800円  
前売券 2,300円  
市内ブレイクガイド及び(幼)青年会議所で発売中  
※この収益金はすべて「米百俵基金」にあてられます。

**● 2歳児歯科保健相談**  
対象 62年6月生まれの幼児  
日時 7月27日(木) 午後1時30分～2時30分  
会場 健康センター  
内容 歯の健診、ブラッシング指導、おやつ等の育児相談  
持ち物 使用している歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込み 前日までに電話で ☎21-1111

**● ツベルクリン反応検査・BCC接種**  
対象 元年3月31日以前に生まれ、今まで未接種の4歳未満児の乳幼児  
日時 7月30日(日)  
会場 健康センター  
対象 昭和64年1月2日から平成元年2月1日生まれの乳児  
日時 7月25日(火)  
会場 健康センター  
内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経細胞腫検査セットの配布  
持ち物 母子健康手帳

**● 2歳児歯科保健相談**  
対象 62年6月生まれの幼児  
日時 7月27日(木) 午後1時30分～2時30分  
会場 健康センター  
内容 歯の健診、ブラッシング指導、おやつ等の育児相談  
持ち物 使用している歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込み 前日までに電話で ☎21-1111

**● ツベルクリン反応検査・BCC接種**  
対象 元年3月31日以前に生まれ、今まで未接種の4歳未満児の乳幼児  
日時 7月30日(日)  
会場 健康センター  
対象 昭和64年1月2日から平成元年2月1日生まれの乳児  
日時 7月25日(火)  
会場 健康センター  
内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経細胞腫検査セットの配布  
持ち物 母子健康手帳

**● 水の上安全法救助員養成講習会**  
日時 7月23日(日)～30日(日)  
日曜:9:00～17:00  
月曜:18:30～21:00  
会場 23日はドルフィンズスイミングクラブ、他は悠久山プール  
参加資格 18歳以上で次の泳力以上の人  
クロール、平泳ぎ100m、横泳ぎ25m、立泳ぎ1分、1つの泳ぎで500m 潜行15m、飛込み1m  
参加費 2,800円  
定員 20人 申込順  
申込み 7月20日(木)までに福祉課 ☎内線三三二一へ

**● 消防本部の電話が変わります**  
新しい番号 35-119  
(変更前35-119)  
8月1日からテレホンサービス ☎33-119  
火災の状況や休日夜間当番病院、消防の講習会などを案内します。  
— 119番で火災の問い合わせはしないでください。

**● 正しく使って楽しい花火**  
○水パケツを用意して  
○風の強い日はやめて  
○人や家に向けないで  
○大人火をくぐると危険!  
○大人火をくぐると危険!  
○火が消えても筒をのぞいてはいけません

**● 水の上安全法救助員養成講習会**  
日時 7月23日(日)～30日(日)  
日曜:9:00～17:00  
月曜:18:30～21:00  
会場 23日はドルフィンズスイミングクラブ、他は悠久山プール  
参加資格 18歳以上で次の泳力以上の人  
クロール、平泳ぎ100m、横泳ぎ25m、立泳ぎ1分、1つの泳ぎで500m 潜行15m、飛込み1m  
参加費 2,800円  
定員 20人 申込順  
申込み 7月20日(木)までに福祉課 ☎内線三三二一へ

**● 消防本部の電話が変わります**  
新しい番号 35-119  
(変更前35-119)  
8月1日からテレホンサービス ☎33-119  
火災の状況や休日夜間当番病院、消防の講習会などを案内します。  
— 119番で火災の問い合わせはしないでください。

**● 正しく使って楽しい花火**  
○水パケツを用意して  
○風の強い日はやめて  
○人や家に向けないで  
○大人火をくぐると危険!  
○大人火をくぐると危険!  
○火が消えても筒をのぞいてはいけません

**● 泉中小企業振興公社移動相談会**  
日時 7月12日(水)午後1時～4時  
会場 長岡商工会議所  
内容 受発注、下請取引、各種金融相談等  
問い合わせ 企業振興課 ☎内線四四八又は長岡商工会議所 ☎32-14500へ

**● 長岡工専・公開講座**  
申込み 長岡工専学生課 ☎32-16435  
定員40人 申込順  
会場 長岡工専  
受講料 4,120円

**● ステレオ写真のすすめ**  
日時 7/23(日)、29(土)30(日)  
時間 土曜:13:00～16:00  
日曜:9:30～16:00  
対象 小学校高学年以上  
申込み 7月14日(金)前  
会場 長岡市立劇場  
出演 志ん朝、小益、円蔵、小三治、あす歌ほか  
当日券 2,800円  
前売券 2,300円  
市内ブレイクガイド及び(幼)青年会議所で発売中  
※この収益金はすべて「米百俵基金」にあてられます。

**● 2歳児歯科保健相談**  
対象 62年6月生まれの幼児  
日時 7月27日(木) 午後1時30分～2時30分  
会場 健康センター  
内容 歯の健診、ブラッシング指導、おやつ等の育児相談  
持ち物 使用している歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込み 前日までに電話で ☎21-1111

**● ツベルクリン反応検査・BCC接種**  
対象 元年3月31日以前に生まれ、今まで未接種の4歳未満児の乳幼児  
日時 7月30日(日)  
会場 健康センター  
対象 昭和64年1月2日から平成元年2月1日生まれの乳児  
日時 7月25日(火)  
会場 健康センター  
内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経細胞腫検査セットの配布  
持ち物 母子健康手帳

**● 水の上安全法救助員養成講習会**  
日時 7月23日(日)～30日(日)  
日曜:9:00～17:00  
月曜:18:30～21:00  
会場 23日はドルフィンズスイミングクラブ、他は悠久山プール  
参加資格 18歳以上で次の泳力以上の人  
クロール、平泳ぎ100m、横泳ぎ25m、立泳ぎ1分、1つの泳ぎで500m 潜行15m、飛込み1m  
参加費 2,800円  
定員 20人 申込順  
申込み 7月20日(木)までに福祉課 ☎内線三三二一へ

**● 消防本部の電話が変わります**  
新しい番号 35-119  
(変更前35-119)  
8月1日からテレホンサービス ☎33-119  
火災の状況や休日夜間当番病院、消防の講習会などを案内します。  
— 119番で火災の問い合わせはしないでください。

**● 正しく使って楽しい花火**  
○水パケツを用意して  
○風の強い日はやめて  
○人や家に向けないで  
○大人火をくぐると危険!  
○大人火をくぐると危険!  
○火が消えても筒をのぞいてはいけません

**● 水の上安全法救助員養成講習会**  
日時 7月23日(日)～30日(日)  
日曜:9:00～17:00  
月曜:18:30～21:00  
会場 23日はドルフィンズスイミングクラブ、他は悠久山プール  
参加資格 18歳以上で次の泳力以上の人  
クロール、平泳ぎ100m、横泳ぎ25m、立泳ぎ1分、1つの泳ぎで500m 潜行15m、飛込み1m  
参加費 2,800円  
定員 20人 申込順  
申込み 7月20日(木)までに福祉課 ☎内線三三二一へ

**● 消防本部の電話が変わります**  
新しい番号 35-119  
(変更前35-119)  
8月1日からテレホンサービス ☎33-119  
火災の状況や休日夜間当番病院、消防の講習会などを案内します。  
— 119番で火災の問い合わせはしないでください。

**● 正しく使って楽しい花火**  
○水パケツを用意して  
○風の強い日はやめて  
○人や家に向けないで  
○大人火をくぐると危険!  
○大人火をくぐると危険!  
○火が消えても筒をのぞいてはいけません

**● 水の上安全法救助員養成講習会**  
日時 7月23日(日)～30日(日)  
日曜:9:00～17:00  
月曜:18:30～21:00  
会場 23日はドルフィンズスイミングクラブ、他は悠久山プール  
参加資格 18歳以上で次の泳力以上の人  
クロール、平泳ぎ100m、横泳ぎ25m、立泳ぎ1分、1つの泳ぎで500m 潜行15m、飛込み1m  
参加費 2,800円  
定員 20人 申込順  
申込み 7月20日(木)までに福祉課 ☎内線三三二一へ

**● 消防本部の電話が変わります**  
新しい番号 35-119  
(変更前35-119)  
8月1日からテレホンサービス ☎33-119  
火災の状況や休日夜間当番病院、消防の講習会などを案内します。  
— 119番で火災の問い合わせはしないでください。

**● 正しく使って楽しい花火**  
○水パケツを用意して  
○風の強い日はやめて  
○人や家に向けないで  
○大人火をくぐると危険!  
○大人火をくぐると危険!  
○火が消えても筒をのぞいてはいけません

**● 泉中小企業振興公社移動相談会**  
日時 7月12日(水)午後1時～4時  
会場 長岡商工会議所  
内容 受発注、下請取引、各種金融相談等  
問い合わせ 企業振興課 ☎内線四四八又は長岡商工会議所 ☎32-14500へ

**● 長岡工専・公開講座**  
申込み 長岡工専学生課 ☎32-16435  
定員40人 申込順  
会場 長岡工専  
受講料 4,120円

**● ステレオ写真のすすめ**  
日時 7/23(日)、29(土)30(日)  
時間 土曜:13:00～16:00  
日曜:9:30～16:00  
対象 小学校高学年以上  
申込み 7月14日(金)前  
会場 長岡市立劇場  
出演 志ん朝、小益、円蔵、小三治、あす歌ほか  
当日券 2,800円  
前売券 2,300円  
市内ブレイクガイド及び(幼)青年会議所で発売中  
※この収益金はすべて「米百俵基金」にあてられます。

**● 2歳児歯科保健相談**  
対象 62年6月生まれの幼児  
日時 7月27日(木) 午後1時30分～2時30分  
会場 健康センター  
内容 歯の健診、ブラッシング指導、おやつ等の育児相談  
持ち物 使用している歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込み 前日までに電話で ☎21-1111

**● ツベルクリン反応検査・BCC接種**  
対象 元年3月31日以前に生まれ、今まで未接種の4歳未満児の乳幼児  
日時 7月30日(日)  
会場 健康センター  
対象 昭和64年1月2日から平成元年2月1日生まれの乳児  
日時 7月25日(火)  
会場 健康センター  
内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経細胞腫検査セットの配布  
持ち物 母子健康手帳

**● 水の上安全法救助員養成講習会**  
日時 7月23日(日)～30日(日)  
日曜:9:00～17:00  
月曜:18:30～21:00  
会場 23日はドルフィンズスイミングクラブ、他は悠久山プール  
参加資格 18歳以上で次の泳力以上の人  
クロール、平泳ぎ100m、横泳ぎ25m、立泳ぎ1分、1つの泳ぎで500m 潜行15m、飛込み1m  
参加費 2,800円  
定員 20人 申込順  
申込み 7月20日(木)までに福祉課 ☎内線三三二一へ

**● 消防本部の電話が変わります**  
新しい番号 35-119  
(変更前35-119)  
8月1日からテレホンサービス ☎33-119  
火災の状況や休日夜間当番病院、消防の講習会などを案内します。  
— 119番で火災の問い合わせはしないでください。

**● 正しく使って楽しい花火**  
○水パケツを用意して  
○風の強い日はやめて  
○人や家に向けないで  
○大人火をくぐると危険!  
○大人火をくぐると危険!  
○火が消えても筒をのぞいてはいけません

**● 水の上安全法救助員養成講習会**  
日時 7月23日(日)～30日(日)  
日曜:9:00～17:00  
月曜:18:30～21:00  
会場 23日はドルフィンズスイミングクラブ、他は悠久山プール  
参加資格 18歳以上で次の泳力以上の人  
クロール、平泳ぎ100m、横泳ぎ25m、立泳ぎ1分、1つの泳ぎで500m 潜行15m、飛込み1m  
参加費 2,800円  
定員 20人 申込順  
申込み 7月20日(木)までに福祉課 ☎内線三三二一へ

**● 消防本部の電話が変わります**  
新しい番号 35-119  
(変更前35-119)  
8月1日からテレホンサービス ☎33-119  
火災の状況や休日夜間当番病院、消防の講習会などを案内します。  
— 119番で火災の問い合わせはしないでください。

**● 正しく使って楽しい花火**  
○水パケツを用意して  
○風の強い日はやめて  
○人や家に向けないで  
○大人火をくぐると危険!  
○大人火をくぐると危険!  
○火が消えても筒をのぞいてはいけません

**● 水の上安全法救助員養成講習会**  
日時 7月23日(日)～30日(日)  
日曜:9:00～17:00  
月曜:18:30～21:00  
会場 23日はドルフィンズスイミングクラブ、他は悠久山プール  
参加資格 18歳以上で次の泳力以上の人  
クロール、平泳ぎ100m、横泳ぎ25m、立泳ぎ1分、1つの泳ぎで500m 潜行15m、飛込み1m  
参加費 2,800円  
定員 20人 申込順  
申込み 7月20日(木)までに福祉課 ☎内線三三二一へ

**● 消防本部の電話が変わります**  
新しい番号 35-119  
(変更前35-119)  
8月1日からテレホンサービス ☎33-119  
火災の状況や休日夜間当番病院、消防の講習会などを案内します。  
— 119番で火災の問い合わせはしないでください。

**● 正しく使って楽しい花火**  
○水パケツを用意して  
○風の強い日はやめて  
○人や家に向けないで  
○大人火をくぐると危険!  
○大人火をくぐると危険!  
○火が消えても筒をのぞいてはいけません

## 長岡の文化財(2)

県指定有形文化財 彫刻  
木喰上人作 観音像32軀並びに自刻像1軀  
木喰上人が文化元年(1804)、二度目の越後巡錫のとき、宝生寺に立ち寄り境内のいちょうの巨木を切ってつくったもので、上人が87歳のときの作といわれています。



(昭和42年3月25日指定) 白鳥町 宝生寺 所蔵