

ながおか 市政だより

1989

11

No.423

編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 (☎0258-35-1122) 平成元年11月1日発行



わあ きもちいい!

秋を見つけようと、外に飛び出してきた柿小学校の一年生です。土手でススキや花をつんでいるうちに、清流に誘われて水の中に入ってしまいました。すこし冷たいけれど、カワニナや小さな魚がいっぱいいて、みんなとっても楽しそうです。柿川がこんなにきれいだとは、ちょっと意外な気がしませんか?

柿町の新柿川にて

冬の黒々とした田の中に、じっとして
いるこの鳥を見つける人はそういない。
日本には秋に渡ってくる冬鳥で、くち
ばしは目立つて長いが、体全体は茶色の
地味なシギである。ただ飛び立つときに
「ジェッ」と鳴くのが特徴で、鳴かずば
撃たれまいの狩猟鳥でもある。



NAGAOKA
ナガオカ
ネイチャースコープ
自然観察

11月

キシメジ科の灰褐色のきのこ。最盛期を過ぎた晩秋から初冬にかけ雑木林、スギ林などに発生する。傘は径6~15cm、柄は6cmほど。一か所に大量に生えるのでたくさん採集できることが多い。

きのこの時期を過ぎているので珍重され、油炒め、煮物などの料理によく合う。



芭蕉は晩秋の佳句が多いようですね。「この道や行く人々に秋の暮」と秋の夕暮れをうまくよんでいます。

四季それぞれに夕暮れの落ちついた風情はよいものです。芭蕉は、この句によくじみ出ていると思います。

芭蕉は、この秋の夕日

のさす書院で、そこはかとな

く書き綴つたのではないでし

ょうか。

秋は、また、楓や銀杏に代
表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

春の桜とともに越後路を

彩る主役です。桜の瞬間的な

満開にくらべて、紅と黄の紅葉は錦と呼ぶにふさわしく、

よ。

秋は、また、楓や銀杏に代

表される燃えるような紅葉の美しさが人の心を引きつけます。

柿川

柿川はドブリ——ひとりよがりいわれた言葉です。それなりにこととフタをしてしまえ、という意見もないわけではありません。一方、柿川クリーン作戦をはじめとして、柿川をよみがえらせようと一生懸命の市民もたくさんいます。事実、最近は柿川もすいぶんきれいになった、という声をよく耳にします。

私たちにとって、柿川はほんとうになくてもいい川なのでしょうか? それとも、かけがえのない大切な川なのでしょうか? このことを、柿川を実際に歩きながら考えてみたいと思います。リボン一役は、市政モニターの前川文子さんです。



前川文子さん

ゆたかな自然に恵まれた 柿川源流

◆車道の終点の近くで見つけたサワガニ。
下の柿川からい上がってきたものか
▼上流のダム。土砂の流失を防いでいる

主婦。長岡市の婦人スポーツクラブに参加するかたわら、子供劇場やボランティア活動にも積極的に参加。趣味はバドミントンと紙粘土人形づくり。平成元年度の長岡市市政モニター。

まず、柿川の上流を訪ねてみましょう。案内は科学博物館の西山館長補佐です。柿川の源流までたどるのはとても無理なので、そのふんいきが味わえるところまで行つてみることにします。

柿町の本村を奥まで行くと、柿川に市郎右工門橋がかっています。橋を渡つて左に行けば白山神社がありまます。ピクニックには絶好の場所です。柿川をたどるには橋を渡つたら右に行きます。川の音を右手にききながら二キロほど行くと、車道の終点にたどり着きます。

ここから先は、身長より高い草をかきわけて行くことになります。右側の谷底にときどき柿川が見えるはすです。しばらく進むと道は急に下つて柿川を横切り、対岸（上流に向かつて右側）に渡ります。

前川「ここまで来ると、すっかり渓流のふんいきですね」

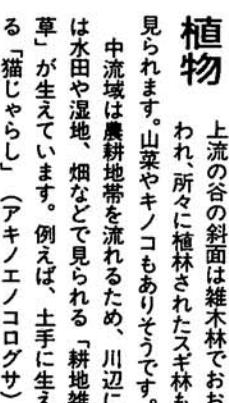
西山「たぶんイワナもいますよ」

前川「このあたりの植物の特徴は?」

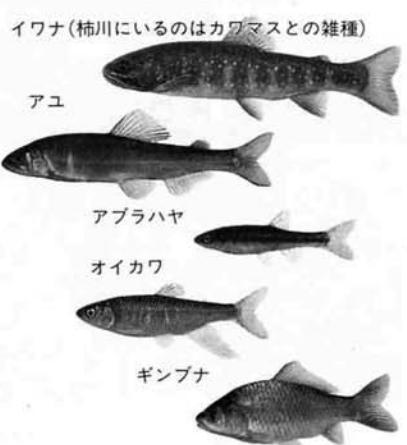
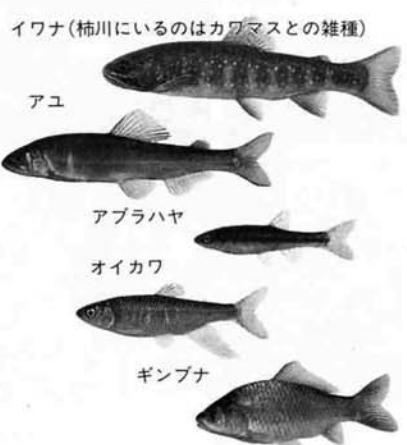
西山「数百年前まではブナの自然林でした。それが炭焼きや薪の材料として切られてしまい、ドングリのなるコナラ、ミズナラなどの雜木林になったのです。

急斜面は崖くずれやなだれがあるので、高木は生育できず、タニウツギなどの低木やイネの仲間の草しか育ちません。そのかわり人の手が加わらないので、この自然植生はいつまでも保たれます」

こうして自然ゆたかな環境に恵まれ、清流として生まれた柿川は、このあとどう変わっていくのでしょうか? その足どりを、信濃川への河口までたどって確かめてみましょう。



▼上流では植物観察も楽しい



②柿川の自然

植物 上流の谷の斜面は雜木林でおおわれ、所々に植林されたスギ林も見られます。山菜やキノコもありそうです。

中流域は農耕地帯を流れるため、川辺には水田や湿地、畑などで見られる「耕地雜草」が生えています。例えば、土手に生える「猫じやらし」(アキノエノコログサ)

魚 柿川で観察されている魚は十六種。上流部には、水のきれいな渓流を好みます。下流域(市街地)に生えているのは、雜草としてじやま者扱いされることが多い「人里植物」が主です。この雜草も、まちのほりや騒音を抑え、虫たちのすみかになることを考へると、じやま者とはいえない面があります。古い歴史を持つ川岸に茂った緑は、私たちに安らぎを与えてくれます。

柿川は多くの生き物にとっては大切な生活場です。柿川にはどんな植物や動物がいるのでしょうか?

新柿川と分かれる水門から下流では、アブラハヤは姿を消し、代わってウグイやオイカワといった魚が多くなります。さらに下流になると、フナやニゴイなどのほか、どこから逃げ出したのかナイル川原産のテラビアがつれることがあるそうです。

新柿川と分かれる水門から下流では、アブラハヤは姿を消し、代わってウグイやオイカワといった魚が多くなります。さらに下流になると、フナやニゴイなどのほか、どこから逃げ出したのかナイル川原産のテラビアがつれることがあるそうです。

柿川にはアユがいる。

少し戻って市郎右工門橋の上で。西山「このあたりの水は十分きれいです。このまま信濃川につながっていれば、アユもどんどん上ってくるんでしょうが……」

前川「どうしてそうならないのですか?」

その疑問に答えるため、西山さんは前川さんを柿小学校の近くにある「新柿川」の分流点に案内しました。

西山「柿川の本流はここで新柿川と名前を変えるんです。柿川は、わきの水門で取水して小さな水路になります」

前川「新柿川(柿川の本流)はどこへ行くんですか?」

西山「栖吉川です。柿川の水はほとんど栖吉川に流れています。一部の水がとなりの水路(柿川)に流れ、東大新江、土合川などと合流して市街地を流れるわけです」

前川「そうすると、あのかれいな源流の水は、柿川をほとんど流れていませんですか?このまま市内に流れて行けば、子供たちも遊べるいい水辺になるのに……。残念ですね」

西山「でも、新柿川のおかげで下流の市街地から洪水がなくなつたんです。」

前川さん、このあたりにはアユもいるんですよ。たぶん信濃川から栖吉川を通して上ってきたものでしょう。ただ、渓流としての柿川は、ここで終わりです」

西山「でも、新柿川のおかげで下流の市街地から洪水がなくなつたんです。」

前川さん、このあたりにはアユもいるんですよ。たぶん信濃川から栖吉川を通して上ってきたものでしょう。ただ、渓流としての柿川は、ここで終わりです」



▼水門の上で



▼市郎右工門橋

▲新柿川。正面が水門

鳥

柿川流域に見られる鳥は、全部で六十種以上ですが、そのうち実際に柿川でえさをとつたりする鳥は半分の三十種あります。

付近にはオオヨシキリやコアジサシ、カツコウなど意外に多くの鳥が訪れます。また、コバルトブルーのカワセミ、それにキセキレイなどが水辺でえさをとつています。中流域では褐色のカワガラスや鮮やかな

数は少ないですが、カワセミも見ることができます。河口付近には、まだ自然の岸辺があり、えさになる魚も豊富なのでしょう。

昆蟲

流域で観察される昆虫は六百三十種あまりにのぼります。その中のほんのさわりを紹介すると……。

まず早春には、青色のルリンジミ、ミヤマセセリ、ギフチヨウなどのチヨウのかれんな姿が見られます。夏に入ると、トンボ、カミキリムシ、カブトムシ、クワガタムシといったおなじみの虫たちが目白押し。一般に珍しいとされるムカシヤンマも上流で見つけることができます。

秋、稻刈りが終わるころにはアカトンボが飛んでいます。一口に「アカトンボ」といっても、柿川にはノシメトンボやアキアカネなど八種類ものアカトンボがいます。

そして、ほとんどの昆虫が眠る冬。例外的に野外で活動するユキムシの一種セッケイカワゲラは産卵生態が不明な虫です。興味のある人はその解説に挑戦してみてはいかが?

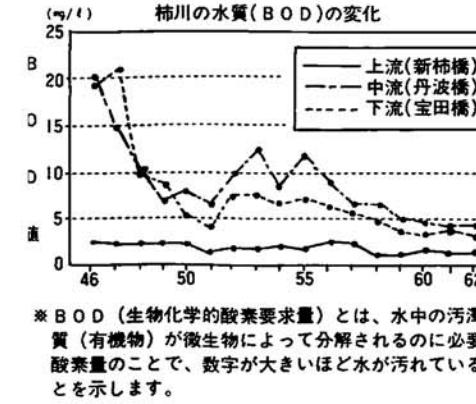


▼カワトンボ(初夏)
◀セッケイカワゲラ(冬期)
▼ウスバシロチョウ(初夏)

▲蝶

③柿川の水質

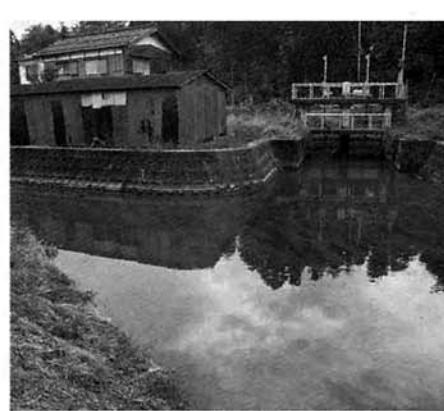
柿川はまちの中心部をぬうように流れているので、都市下水などが流入し、汚染されやすい川です。特に中・下流域は土合川や赤川を通じて周辺の住宅地からの生活排水が流れ込み、一時はトブ川に近いほど汚濁が進みました。しかし、昭和四十八年二月から周辺の公共下水道の整備が進んだことで、水質もすいぶんよくなつてきました。



* BOD (生物化学的酸素要求量)とは、水中の汚濁物質(有機物)が微生物によって分解されるのに必要な酸素量のことで、数字が大きいほど水が汚れていることを示します。



►コサギ
▼ハクセキレイ
▼オオヨシキリ
▲カワセミ



▶東大新江(右側)との合流点

ことしもクリーン作戦が展開された柿川

日を変えて、中流からさらに下つてみました。きょうは、途中までは記者が案内係です。

新柿川と別れた柿川は、すぐに東大新江と合流します。このあたりが、柿川が山間部から平野部へ出るところです。さらに下ると土合川と合流します。川面をのぞき込んだ前川さんは、「くさいですね」と顔をしかめました。ドブのにおいでです。水はそれほど汚いとも見えないのですが、ヘドロがたまつるのでしようか。

中央高校の裏は、柿川の下を福島江がくぐっているという、めずらしいところです。これをサイホン式といいます。めずらしいところです。これをサイホン式といふことです。さらに行くと、二つの川は水門で接しています。冬は雪捨てのために、福島江から柿川に水を流しているそです。冬は雪捨てのために、福島江から柿川に水を流しているそです。一年中そしたらどうでしょう

(前川さん)。

いまは何の役にも立つていないような柿川も、ひとたび大雪となれば大活躍します。ここから少し下流へ歩いても、それはすぐにわかります。柿川に屋根雪を落とすによるまちづくりの気運を盛り上げることをめざしているわけです。長岡まつりの灯籠流しや鯉の稚魚の放流もその一環です。ことしも川ぞいの町内のはか、市内の高校や大学の学生さんたちが三百人も参加してくれました。この運動が長岡のまち全体のクリーン作戦に広がつてほしいと思います。そのためにも、市民のみなさんからもっとと参加してもらいたいし、柿川を利用するアイデアなんかも持ち寄つてもらいたいですね。

長岡青年会議所 北原 和夫さん(三八)

「柿川クリーン作戦」を始めて七年目になります。これは、柿川をきれいにすることをきっかけにして、市民にによるまちづくりの気運を盛り上げることをめざしているわけです。長岡まつりの灯籠流しや鯉の稚魚の放流もその一環です。ことしも川ぞいの町内のはか、市内の高校や大学の学生さんたちが三百人も参加してくれました。この運動が長岡のまち全体のクリーン作戦に広がつてほしいと思います。そのためにも、市民のみなさんからもっとと参加してもらいたいし、柿川を利用するアイデアなんかも持ち寄つてもらいたいですね。

さて、このあたりから下流は柿川の歴史散歩となります。案内は科学博物館館長の鈴木さんにお願いしました。



前川「先生、柿川の水はきれいになつていていますか?」

長岡技術科学大学教授 早川 典生さん



高畠 桜井 森義さん(七)

柿川の水質について

インタビュー

長岡技術科学大学教授

「柿川の水質について」

前川「先生、柿川の水はきれいになつていていますか?」

早川「かなりよくなつてきているように思っています。ところで、川のきれいさには二つあるのです。中身のきれいさ(有機物質の濃度=BOD値)と、見た目のきれいさ(ごり具合=SS値)です。柿川は将来、有機物質については信濃川くらいにはきれいになるでしょう。にぎりはこれ以上よくなるとは思えません」

早川「柿川をにぎりのないきれいな水にするには、どうしたらいののでしょうか?」

早川「まず、市民のあいだから、きれいな川がほしいという声があがらなければなりません。これが一番大切なことです。技術的なことをいえば、水洗化を進めるとともに、きれいな水を入れることです。柿川に落としている源流の水をもつと柿川に流すか、福島江によって信濃川の水を入れればいいでしょう。この場合、水利権



▲前川さんから質問をうける早川先生

前川「柿川をにぎりのないきれいな水にするには、どうしたらいののでしょうか?」

早川「柿川には重金属物質はないので大丈夫でしょう。味の方は保証しませんが、人人がいっぱいいますが、つった魚、食べても大丈夫でしょうか?」

早川「柿川には重金属物質はないので大丈夫でしょう。味の方は保証しませんが、人人がいっぱいいますが、つった魚、食べても大丈夫でしょうか?」

早川「柿川には重金属物質はないので大丈夫でしょう。味の方は保証しませんが、人人がいっぱいいますが、つった魚、食べても大丈夫でしょうか?」

花・心のやすらぎ

学校、会社、地域で育てる花園

四季を通して美しい花が咲くまち、うるおいとやすらぎのあるまち。そんな花いっぱいのまちを目指して花を育てる子どもたち、グループなどがあります。花を育てることはやさしい心、思いやりの心も育ちます。学校から、会社から、地域からそんな楽しい話題をお届けしましょう。



自慢はサルビアのトレーニングコース
(宮内中学校)

▲「花であふれる美しい環境をつくろう」を合言葉に、グラウンドの周囲500mのトレーニングコースには、いま、サルビアの真っ赤な花がみごとに咲きそろいました。全校生徒、先生、父兄で一本ずつ植えた1,200本の花がコースを走る生徒の顔を赤く染めています。中庭では環境委員が育てるベゴニア、テランセラ、マリーゴールド、ケイトウなど、いろいろな花がいっぱい!

宮内中学校は、このほど新潟県花いっぱいコンクールの最優秀賞を受けました。



学校の周りもきれいに
(富曾亀小学校)



もっと広がれサルビア街道 (中沢4丁目町内会)

▲悠久山通りには、いま、500本のサルビアの鮮やかな花が咲きみだれ、歩行者やドライバーの目を楽しませてくれています。

国道17号から中沢三差路までの両側の花を管理しているのは中沢4丁目町内会のみなさん。ここを「サルビア街道」と呼んで大切に育てています。老人会の協力もあり、このほど新潟県花と緑のまちコンクールにみごと入賞を果たしました。

「こんな街道がもっと全市に広がれば…」と町内会長の佐野幸平さんは話していました。



花は心の健康 (日本精機)
◆日本精機青年学級のみなさんがこの夏から花壇づくりを始めました。東蔵王工場の入口約100mにハボタンを植え、毎日の仕事のあと47人の会員が交代で世話をしています。指導をされているのは人事部健康カウンセラーの桑原秀夫さん。「美しい花を育てることは心の健康につながります。そんなやさしい心が良い製品を生み出すものになっているんですね」と話していました。



宇宙博物館(スペースネオトピア) 有力な候補地に長岡市

日本で初めての本格的な宇宙博物館(スペースネオトピア)の建設地として、長岡市が有力な候補地に選ばれました。

この構想は、佐藤工業宇宙 NASA(アメリカ航空宇宙

局)と協力して計画を進めているもので、去る八月に関係者が市を訪問し、「建設用地としては長岡市が最適である」と発表しました。

宇宙博物館は、長岡ニュータウンの基本方針である多機能複合型のまちづくりにふさわしいものです。そこで市では、長岡ニュータウン東住区が適当であるとして、県や地域振興整備公団と協議しながら誘致を進めてきました。

宇宙遊泳も体験できます
構想では、青少年の教育体験を中心としたスペースエリア、スポーツ施設、ホテル、アスレチックエリ

「国営越後丘陵公園」建設に向けてスタート

長岡ニュータウンに建設予定の国営公園は、名前も「国営越後丘陵公園」と決まり、このほど建設省の工事事務所が、長岡ニュータウンセンター二階に開設され、いよいよ本格的な建設に向けて事業がスタートすることになりました。

この国営越後丘陵公園は、

「天に学び、地に遊び、人と集う、越の里」を基本テーマに、長岡ニュータウン中央地区南住区を中心とした約四百ヘクタールを、①健康②野生③文化の三つのゾーンに分け

ここには、ガラスの屋根で覆われた公園「インナーパーク」や雪を科学し、雪国の生

活と知恵を学び、体験できる「雪の館」、冒險の森、学習の径など、長岡ニュータウンの恵まれた自然環境を生かしたいろいろな施設が考えられています。

建設省では、今年度中に整備基本計画を策定し、来年度には工事に着手することにしています。

ペース・スクールなどが計画されています。
事業費はおよそ一千億円。平成三年ころ着工し、完成後は年間五百万人の来場者が見込まれています。

第三セクターの設置を検討する市では建設地が決まり次第、具体的な事業計画を見ながら

関連する道路の整備などを進めることにしています。また、佐藤工業㈱では県、市が加わった第三セクターで事業を行いたいとしています。市としても、この構想が青少年の教育体験施設を中心とした施設であることから、今後、第三セクターの設置について検討していくことにしています。

平成2年度 保育所児童の入所案内



*特に記載のない場合は、電話でお申込みください。

期日 11月14日(火)

受付 午

●胃がん検診
70歳以上の方、健診はお済みですか?お送りしてある受診券で無料で受けられます。忘れずに受けましょ。

受診期間 11月15日(木)まで

●施設健診
会場 市内の病・医院
対象 昭和63年10月生まれの乳児
対象 幼児 日時 11月30日(木)午後1時30分~2時30分
会場 健康センター
実施医療機関 母子健康手帳

●MMR(麻疹、おたふくかぜ、風しん)予防接種
会場 市内のMMR予防接種

対象 昭和63年6月生まれの乳児
対象 幼児 日時 11月30日(木)午後1時30分~2時30分
会場 健康センター
実施医療機関 持ち物

●2歳児歯科保健相談
会場 健康センター
対象 幼児 日時 11月30日(木)午後1時30分~2時30分
会場 健康センター
実施医療機関 母子健康手帳

●赤ちゃん相談
会場 健康センター
対象 平成元年5月2日~6月1日生まれの乳児
対象 幼児 日時 11月22日(木)午前9時30分~11時
会場 健康センター
実施医療機関 健康センター

●子宮がん検診
会場 市立病院
対象 市内の産婦人科病・医院で
対象 年齢 30歳以上の人
支払額 1,000円
支払額 400円
受付時間 10時30分~10時30分
会場 会場

●精神保健相談(無料)
会場 長岡保健所
対象 日時 12月12日(火)午後2時~3時
会場 会場
内容 3時~会場で
担当 会場担当
●市民献血
会場 市立病院
日時 12月12日(火)午後2時~3時
会場 会場
内容 3時~会場で
担当 会場担当
●休日急患診療所
会場 内科・小児科・外科
日時 12月12日(火)午後4時~午後4時
会場 会場
内容 12月12日(火)午後4時~午後4時
担当 会場担当

●糖尿病予防教室
会場 社会福祉センター
日時 毎週水曜日午前9時~午後1時
会場 会場
内容 ①子どもの成長や発達などについて、お母さんが不安に思っていることや悩んでいることの相談に応じるとともに、親子遊びの指導やことばの指導を行っています。お気軽にご相談ください。
実施内容 ①子どもの成長や発達などについての相談に対する助言、指導
②小児科医師、心理判断員による子どもの発達診断
③親子関係を豊かにする親子遊びや

●サンライフ長岡健康講話
会場 サンラーニング大手、2日(土)・フレッシュマートツチダ要町店、3日(日)・厚生会館、12月1日(金)・ショッピングモール、12月2日(土)・ダイエー長岡店、12月3日(日)・ショッピングモール、12月4日(月)・厚生会館、12月5日(火)・厚生会館、12月6日(水)・厚生会館、12月7日(木)・厚生会館、12月8日(金)・厚生会館、12月9日(土)・厚生会館、12月10日(日)・厚生会館、12月11日(月)・厚生会館、12月12日(火)・厚生会館、12月13日(水)・厚生会館、12月14日(木)・厚生会館、12月15日(金)・厚生会館、12月16日(土)・厚生会館、12月17日(日)・厚生会館、12月18日(月)・厚生会館、12月19日(火)・厚生会館、12月20日(水)・厚生会館、12月21日(木)・厚生会館、12月22日(金)・厚生会館、12月23日(土)・厚生会館、12月24日(日)・厚生会館、12月25日(月)・厚生会館、12月26日(火)・厚生会館、12月27日(水)・厚生会館、12月28日(木)・厚生会館、12月29日(金)・厚生会館、12月30日(土)・厚生会館、12月31日(日)・厚生会館、12月1日(月)・厚生会館、12月2日(火)・厚生会館、12月3日(水)・厚生会館、12月4日(木)・厚生会館、12月5日(金)・厚生会館、12月6日(土)・厚生会館、12月7日(日)・厚生会館、12月8日(月)・厚生会館、12月9日(火)・厚生会館、12月10日(水)・厚生会館、12月11日(木)・厚生会館、12月12日(金)・厚生会館、12月13日(土)・厚生会館、12月14日(日)・厚生会館、12月15日(月)・厚生会館、12月16日(火)・厚生会館、12月17日(水)・厚生会館、12月18日(木)・厚生会館、12月19日(金)・厚生会館、12月20日(土)・厚生会館、12月21日(日)・厚生会館、12月22日(月)・厚生会館、12月23日(火)・厚生会館、12月24日(水)・厚生会館、12月25日(木)・厚生会館、12月26日(金)・厚生会館、12月27日(土)・厚生会館、12月28日(日)・厚生会館、12月29日(月)・厚生会館、12月30日(火)・厚生会館、12月31日(水)・厚生会館、12月1日(木)・厚生会館、12月2日(金)・厚生会館、12月3日(土)・厚生会館、12月4日(日)・厚生会館、12月5日(月)・厚生会館、12月6日(火)・厚生会館、12月7日(水)・厚生会館、12月8日(木)・厚生会館、12月9日(金)・厚生会館、12月10日(土)・厚生会館、12月11日(日)・厚生会館、12月12日(月)・厚生会館、12月13日(火)・厚生会館、12月14日(水)・厚生会館、12月15日(木)・厚生会館、12月16日(金)・厚生会館、12月17日(土)・厚生会館、12月18日(日)・厚生会館、12月19日(月)・厚生会館、12月20日(火)・厚生会館、12月21日(水)・厚生会館、12月22日(木)・厚生会館、12月23日(金)・厚生会館、12月24日(土)・厚生会館、12月25日(日)・厚生会館、12月26日(月)・厚生会館、12月27日(火)・厚生会館、12月28日(水)・厚生会館、12月29日(木)・厚生会館、12月30日(金)・厚生会館、12月31日(土)・厚生会館、12月1日(日)・厚生会館、12月2日(月)・厚生会館、12月3日(火)・厚生会館、12月4日(水)・厚生会館、12月5日(木)・厚生会館、12月6日(金)・厚生会館、12月7日(土)・厚生会館、12月8日(日)・厚生会館、12月9日(月)・厚生会館、12月10日(火)・厚生会館、12月11日(水)・厚生会館、12月12日(木)・厚生会館、12月13日(金)・厚生会館、12月14日(土)・厚生会館、12月15日(日)・厚生会館、12月16日(月)・厚生会館、12月17日(火)・厚生会館、12月18日(水)・厚生会館、12月19日(木)・厚生会館、12月20日(金)・厚生会館、12月21日(土)・厚生会館、12月22日(日)・厚生会館、12月23日(月)・厚生会館、12月24日(火)・厚生会館、12月25日(水)・厚生会館、12月26日(木)・厚生会館、12月27日(金)・厚生会館、12月28日(土)・厚生会館、12月29日(日)・厚生会館、12月30日(月)・厚生会館、12月31日(火)・厚生会館、12月1日(水)・厚生会館、12月2日(木)・厚生会館、12月3日(金)・厚生会館、12月4日(土)・厚生会館、12月5日(日)・厚生会館、12月6日(月)・厚生会館、12月7日(火)・厚生会館、12月8日(水)・厚生会館、12月9日(木)・厚生会館、12月10日(金)・厚生会館、12月11日(土)・厚生会館、12月12日(日)・厚生会館、12月13日(月)・厚生会館、12月14日(火)・厚生会館、12月15日(水)・厚生会館、12月16日(木)・厚生会館、12月17日(金)・厚生会館、12月18日(土)・厚生会館、12月19日(日)・厚生会館、12月20日(月)・厚生会館、12月21日(火)・厚生会館、12月22日(水)・厚生会館、12月23日(木)・厚生会館、12月24日(金)・厚生会館、12月25日(土)・厚生会館、12月26日(日)・厚生会館、12月27日(月)・厚生会館、12月28日(火)・厚生会館、12月29日(水)・厚生会館、12月30日(木)・厚生会館、12月31日(金)・厚生会館、12月1日(土)・厚生会館、12月2日(日)・厚生会館、12月3日(月)・厚生会館、12月4日(火)・厚生会館、12月5日(水)・厚生会館、12月6日(木)・厚生会館、12月7日(金)・厚生会館、12月8日(土)・厚生会館、12月9日(日)・厚生会館、12月10日(月)・厚生会館、12月11日(火)・厚生会館、12月12日(水)・厚生会館、12月13日(木)・厚生会館、12月14日(金)・厚生会館、12月15日(土)・厚生会館、12月16日(日)・厚生会館、12月17日(月)・厚生会館、12月18日(火)・厚生会館、12月19日(水)・厚生会館、12月20日(木)・厚生会館、12月21日(金)・厚生会館、12月22日(土)・厚生会館、12月23日(日)・厚生会館、12月24日(月)・厚生会館、12月25日(火)・厚生会館、12月26日(水)・厚生会館、12月27日(木)・厚生会館、12月28日(金)・厚生会館、12月29日(土)・厚生会館、12月30日(日)・厚生会館、12月31日(月)・厚生会館、12月1日(火)・厚生会館、12月2日(水)・厚生会館、12月3日(木)・厚生会館、12月4日(金)・厚生会館、12月5日(土)・厚生会館、12月6日(日)・厚生会館、12月7日(月)・厚生会館、12月8日(火)・厚生会館、12月9日(水)・厚生会館、12月10日(木)・厚生会館、12月11日(金)・厚生会館、12月12日(土)・厚生会館、12月13日(日)・厚生会館、12月14日(月)・厚生会館、12月15日(火)・厚生会館、12月16日(水)・厚生会館、12月17日(木)・厚生会館、12月18日(金)・厚生会館、12月19日(土)・厚生会館、12月20日(日)・厚生会館、12月21日(月)・厚生会館、12月22日(火)・厚生会館、12月23日(水)・厚生会館、12月24日(木)・厚生会館、12月25日(金)・厚生会館、12月26日(土)・厚生会館、12月27日(日)・厚生会館、12月28日(月)・厚生会館、12月29日(火)・厚生会館、12月30日(水)・厚生会館、12月31日(木)・厚生会館、12月1日(金)・厚生会館、12月2日(土)・厚生会館、12月3日(日)・厚生会館、12月4日(月)・厚生会館、12月5日(火)・厚生会館、12月6日(水)・厚生会館、12月7日(木)・厚生会館、12月8日(金)・厚生会館、12月9日(土)・厚生会館、12月10日(日)・厚生会館、12月11日(月)・厚生会館、12月12日(火)・厚生会館、12月13日(水)・厚生会館、12月14日(木)・厚生会館、12月15日(金)・厚生会館、12月16日(土)・厚生会館、12月17日(日)・厚生会館、12月18日(月)・厚生会館、12月19日(火)・厚生会館、12月20日(水)・厚生会館、12月21日(木)・厚生会館、12月22日(金)・厚生会館、12月23日(土)・厚生会館、12月24日(日)・厚生会館、12月25日(月)・厚生会館、12月26日(火)・厚生会館、12月27日(水)・厚生会館、12月28日(木)・厚生会館、12月29日(金)・厚生会館、12月30日(土)・厚生会館、12月31日(日)・厚生会館、12月1日(月)・厚生会館、12月2日(火)・厚生会館、12月3日(水)・厚生会館、12月4日(木)・厚生会館、12月5日(金)・厚生会館、12月6日(土)・厚生会館、12月7日(日)・厚生会館、12月8日(月)・厚生会館、12月9日(火)・厚生会館、12月10日(水)・厚生会館、12月11日(木)・厚生会館、12月12日(金)・厚生会館、12月13日(土)・厚生会館、12月14日(日)・厚生会館、12月15日(月)・厚生会館、12月16日(火)・厚生会館、12月17日(水)・厚生会館、12月18日(木)・厚生会館、12月19日(金)・厚生会館、12月20日(土)・厚生会館、12月21日(日)・厚生会館、12月22日(月)・厚生会館、12月23日(火)・厚生会館、12月24日(水)・厚生会館、12月25日(木)・厚生会館、12月26日(金)・厚生会館、12月27日(土)・厚生会館、12月28日(日)・厚生会館、12月29日(月)・厚生会館、12月30日(火)・厚生会館、12月31日(水)・厚生会館、12月1日(木)・厚生会館、12月2日(金)・厚生会館、12月3日(土)・厚生会館、12月4日(日)・厚生会館、12月5日(月)・厚生会館、12月6日(火)・厚生会館、12月7日(水)・厚生会館、12月8日(木)・厚生会館、12月9日(金)・厚生会館、12月10日(土)・厚生会館、12月11日(日)・厚生会館、12月12日(月)・厚生会館、12月13日(火)・厚生会館、12月14日(水)・厚生会館、12月15日(木)・厚生会館、12月16日(金)・厚生会館、12月17日(土)・厚生会館、12月18日(日)・厚生会館、12月19日(月)・厚生会館、12月20日(火)・厚生会館、12月21日(水)・厚生会館、12月22日(木)・厚生会館、12月23日(金)・厚生会館、12月24日(土)・厚生会館、12月25日(日)・厚生会館、12月26日(月)・厚生会館、12月27日(火)・厚生会館、12月28日(水)・厚生会館、12月29日(木)・厚生会館、12月30日(金)・厚生会館、12月31日(土)・厚生会館、12月1日(日)・厚生会館、12月2日(月)・厚生会館、12月3日(火)・厚生会館、12月4日(水)・厚生会館、12月5日(木)・厚生会館、12月6日(金)・厚生会館、12月7日(土)・厚生会館、12月8日(日)・厚生会館、12月9日(月)・厚生会館、12月10日(火)・厚生会館、12月11日(水)・厚生会館、12月12日(木)・厚生会館、12月13日(金)・厚生会館、12月14日(土)・厚生会館、12月15日(日)・厚生会館、12月16日(月)・厚生会館、12月17日(火)・厚生会館、12月18日(水)・厚生会館、12月19日(木)・厚生会館、12月20日(金)・厚生会館、12月21日(土)・厚生会館、12月22日(日)・厚生会館、12月23日(月)・厚生会館、12月24日(火)・厚生会館、12月25日(水)・厚生会館、12月26日(木)・厚生会館、12月27日(金)・厚生会館、12月28日(土)・厚生会館、12月29日(日)・厚生会館、12月30日(月)・厚生会館、12月31日(火)・厚生会館、12月1日(水)・厚生会館、12月2日(木)・厚生会館、12月3日(金)・厚生会館、12月4日(土)・厚生会館、12月5日(日)・厚生会館、12月6日(月)・厚生会館、12月7日(火)・厚生会館、12月8日(水)・厚生会館、12月9日(木)・厚生会館、12月10日(金)・厚生会館、12月11日(土)・厚生会館、12月12日(日)・厚生会館、12月13日(月)・厚生会館、12月14日(火)・厚生会館、12月15日(水)・厚生会館、12月16日(木)・厚生会館、12月17日(金)・厚生会館、12月18日(土)・厚生会館、12月19日(日)・厚生会館、12月20日(月)・厚生会館、12月21日(火)・厚生会館、12月22日(水)・厚生会館、12月23日(木)・厚生会館、12月24日(金)・厚生会館、12月25日(土)・厚生会館、12月26日(日)・厚生会館、12月27日(月)・厚生会館、12月28日(火)・厚生会館、12月29日(水)・厚生会館、12月30日(木)・厚生会館、12月31日(金)・厚生会館、12月1日(土)・厚生会館、12月2日(日)・厚生会館、12月3日(月)・厚生会館、12月4日(火)・厚生会館、12月5日(水)・厚生会館、12月6日(木)・厚生会館、12月7日(金)・厚生会館、12月8日(土)・厚生会館、12月9日(日)・厚生会館、12月10日(月)・厚生会館、12月11日(火)・厚生会館、12月12日(水)・厚生会館、12月13日(木)・厚生会館、12月14日(金)・厚生会館、12月15日(土)・厚生会館、12月16日(日)・厚生会館、12月17日(月)・厚生会館、12月18日(火)・厚生会館、12月19日(水)・厚生会館、12月20日(木)・厚生会館、12月21日(金)・厚生会館、12月22日(土)・厚生会館、12月23日(日)・厚生会館、12月24日(月)・厚生会館、12月25日(火)・厚生会館、12月26日(水)・厚生会館、12月27日(木)・厚生会館、12月28日(金)・厚生会館、12月29日(土)・厚生会館、12月30日(日)・厚生会館、12月31日(月)・厚生会館、12月1日(火)・厚生会館、12月2日(水)・厚生会館、12月3日(木)・厚生会館、12月4日(金)・厚生会館、12月5日(土)・厚生会館、12月6日(日)・厚生会館、12月7日(月)・厚生会館、12月8日(火)・厚生会館、12月9日(水)・厚生会館、12月10日(木)・厚生会館、12月11日(金)・厚生会館、12月12日(土)・厚生会館、12月13日(日)・厚生会館