



# 4月にスタートする第一次新長岡発展計画

## 30万都市を展望したまちづくり

いよいよ四月からスタートする第二次新長岡発展計画。1月号では、計画で重視的に取り組む事業をまとめた「新世紀ながおか創成プラン」を中心にご紹介しました。今月は、計画の基本的な考え方をご紹介しましょう。

広域化の進展と地方分権の流れを見据え、広域行政に積極的に取り組みます。将来は、「広域連合」と「長岡交流都市圏」の形成をめざします。

きたるべき二十一世紀、長岡を取り巻く環境はどのようにになっているでしょうか。それに対して、長岡はどのように変化していくべきなのでしょうか。

都市を取り巻く環境変化の一つとして、人の行動圏が広域化していくことが指摘されています。

近年、長岡の人口増加率が上昇し、昼間人口も増加傾向にあることをふまえ、長岡の将来の目標人口を25～30万人とします。

都市の実体を示す指標として、人口はもっとも基本的なものです。人口の増減は、都市の活力や魅力を端的に表しているといつていいでしょう。現在、長岡の人口は十九万四百七十人（昨年の国勢調査速報値）。ようやく二十万人という大台に手が届くところにきました。平成四年以降、自然増に新たに社会増が加わって増加率が上昇し、特に川西地区では、昭和五十年以後約五〇%の人口増加をみています。

このままの推移でいくと、十年後の人口は約二十一万人と推計されます。このときの昼間人口は二十三万一千人。今後、長岡の拠点性が増して周辺市町村との交流がもっと盛んになり、昼間人口がさらに増加する可能性はかなり高いと考えられます。

もちろん人口は、ただ増えればいい、多ければいい、と

### 長岡の進むべき方向を定める「5つの都市像」

①災害に強くうるおいのある快適都市

では、具体的にはどのようなまちづくりをしていくことになるのでしょうか。

基本構想では、次の五つの都市像によって、長岡市の進むべき方向を示しています。

（1）教育・芸術・文化の振興、

（2）スポーツ・レクリエーション

（3）歴史的・文化的遺産の継承と活用などによって、文化の香り高いまちづくりをします。

（4）健やかで心のかよいあう

「ゆとり、うるおい、やすらぎ」が感じられる都市空間をつくり、下水道・公園・道路といった生活環境整備を進めます。雪や災害に強いまちになります。

（5）「ともしひ運動」を進めて

福社「ミニユーニティづくりをめ

そこで、第一次新長岡発展

計画では、

# 災害に強いまちづくりをめざして

## 市史編さん事業の集大成 長岡市史(通史編)上・下巻 予約受け付け中



▲明治18年「北越雪中実景」片山一郎氏藏  
長岡では夏、氷室から雪を切り出して、各地へ売りに行く様子がみられた

### 長岡市史～通史編

上巻 A5判変型910ページ  
図版520点(カラー160点)

#### 自然編

長岡の自然環境

#### 原始編

旧石器時代の長岡、縄文時代の長岡、弥生時代の長岡、古墳時代の長岡

#### 古代・中世編

古志郡の成立、古志の莊園、藏王堂の戦い、古志長尾氏の世界、中世びとのくらしと信仰、一統への道

#### 近世編

長岡藩のなりたち、長岡町と町民たち、村人の世界、文化とくらし、維新の激動

下巻 A5判変型1,020ページ  
図版335点(カラー60点)

#### 近代編

ランプに火をともして、近代長岡の出発、石油に沸く長岡、長岡市の成立、大正デモクラシーのうねり、十五年戦争と長岡

#### 現代編

戦災からの復興と民主化、高度経済成長と共に、豊かな市民社会へ

頒布価格 各巻3,800円

予約方法 市内書店、市史編さん室  
(市役所柳原分庁舎3階)  
で予約受け付け中

問い合わせ 市史編さん室  
☎36・7832

▶1月17日の震災対策訓練で、日浦市長は、「長岡藩の藩はである『常在戦場』の心構えを忘れない、市民の生命や財産を守るために、防災体制の徹底に努めてほしい」と市職員に呼びかけました。

のみなさんにも主防災組織についてのアンケートを行い、以下のグラフのような結果が出ました。

みなさんの中内や家庭でも、ぜひ一度自主防災組織の結成について話し合ってみてください。なお、問2でアまたはイと回答した町内会に対し、地区説明会を三・四月に開催

市制八十周年(昭和六十一年)を機に開始された市史編さん事業の集大成ともいえる、通史編上・下巻が刊行されます。

通史編は①読みやすく、わかりやすい②郷土色豊かな内容③長岡に暮らした人たちの姿を描き出すことを方針として、編集が進められてきました。上巻が自然・原始・

古代・中世・近世の五編、下巻が近代・現代の一編で構成され、図版、写真をふんだんに使用しています。

日本史や世界史を勉強しても、自分の住んでいる身近な歴史はなかなかわからないものです。みなさんがふるさとの歴史を知るうえで、ぜひお薦めしたい本です。



阪神・淡路大震災が発生して1年。地震は、わたくしたち長岡市民にも大きな教訓を与えてくれました。長岡市では現在、3月をめどに地域防災計画の見直しを行っています。今回は、市の災害対策の動きをいくつか紹介しよう。

#### 市職員を対象に 震災対策訓練を実施

阪神・淡路大震災が発生してからちょうど二年たった先月十七日、市の部課長級職員七十人を対象に、震災対策訓練が行われました。

これは、災害対策の中心となる市職員の、指揮命令系統の早期確立と、情報の収集・伝達を主体とした訓練で、職員への防災意識の啓発も兼ねたものです。

今回は、非常参集訓練と無線通信訓練の二つを実施。非常参集訓練は、午前六時五十分まで。

市内では百二十三の無線局と交信でき、今回の訓練では長岡市だけです。

市内では百二十三の無線局と交信でき、今回の訓練では長岡市だけです。

市内では、市街地および住宅密集地で震災による被害の拡大が予想される地域に、飲料水を供給します。

西側駐車場の地下に設置しました。長岡市でも、昨年十一月に開催された町内会長会議で、この防災組織についての意識が全国各地で生まれ、育ちます。

阪神・淡路大震災の教訓として、「自分たちのまちは自分たちで守る」いう「自主防災組織」についての意識があります。

す。これで、一人一日三リットル、二日分の飲料水が約一万六千七百人分確保されます。この防火水槽は、ふだん水道管とつながっていて、水槽内で市役所に参加しました。無線通信訓練では、災害時の通信手段の主たるものとして整備を進めている地域防災無線を使用。この無線は、災害対策の中心となる市と市内の防災関係機関、および生活関連機関相互の防災通信網を作るもの。

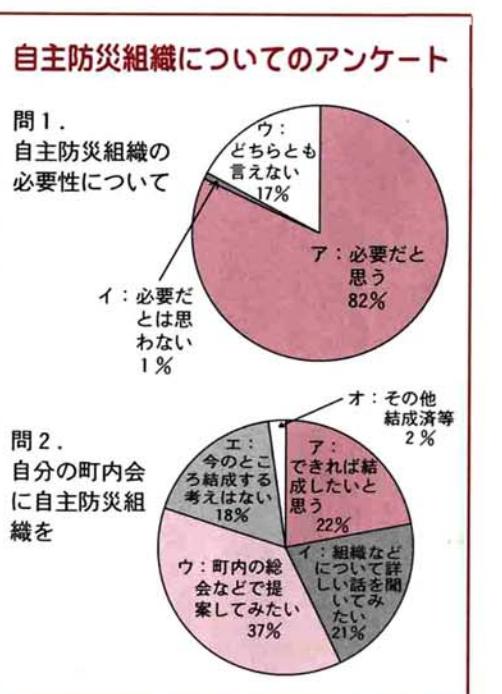


#### 100トンの飲料水兼用 防火水槽を新設

T.T.からは駅前、大手通りなど、市内の被害状況が静止画で電送されました。

す。今後は大島地区、さらに厚生会館跡地に設置する予定です。

#### 自分たちのまちは 自分たちで守る







## INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 高齢者趣味の教室

期日 = 4月10日(水)～来年3月12日(木) (各コース計30回) 対象 = 市内在住の60歳以上の人 参加料 = 1講座2,000円 (初回に教材費は別) 申し込み = 往復はがきの往信の裏に①住所・氏名・電話番号②希望の講座名③初めて参加の人は「初めて」、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、2月29日(木)までに〒940柳原町2の1中央公民館☎32・0437へはがき1枚につき1講座。定員を超えた場合は、講座間の調整や抽選を行い、3月11日(月)までに結果を通知します。

曜日	コース	定員	会場	時間
月	紙人形	① 40	勤労青少年ホーム	10:00
	絵画	① 45	中央公民館	12:00
	茶道	① 40	"	"
	焼物	① 30	"	"
	謡	① 25	"	"
火	紙人形	② 40	勤労青少年ホーム	13:30
	絵画	② 45	中央公民館	15:30
	茶道	② 40	"	"
	焼物	② 30	"	"
木	民踊	① 400	厚生会館	10:00
	書道	① 100	中央公民館	12:00
	焼物	③ 30	"	"
	リボンフラワー	45	"	"
	謡	② 25	"	"
金	民踊	② 400	厚生会館	13:30
	書道	② 100	中央公民館	15:30
	焼物	④ 30	"	"
	盆栽	① 75	"	"
	細工	80	勤労青少年ホーム	10:00
	茶道	③ 30	"	"
	吟詩	① 50	中央公民館	12:00
	盆栽	⑤ 25	"	"
	詩吟	② 80	勤労青少年ホーム	13:30
	盆詩	② 50	中央公民館	15:30
	書道	③ 100	中央公民館	10:00
	俳句	① 55	"	"
	俳句	② 55	"	12:00
	俳句	③ 55	"	13:30～15:30

\*各講座の①～⑤の表示は、日時が異なるだけで内容は同じ。  
謡②、詩吟①②、盆栽②は重複して申し込み可。「2講座目」とはがきに明記してください。

中国語講座受講生募集  
二二情報

中国の留学生を講師に、定期的に開催しています。初心者も大歓迎!  
一緒に楽しく学びましょう。  
日時：毎週月曜日（祝日は除く）午後6時30分～8時  
会場：中央公民館  
参加料：月3,000円  
申し込み：鈴木力さん☎39・5060、  
午後5時～8時、会場：中央公民館  
参加料：月3,000円  
申し込み：鈴木力さん☎39・5060、

## バッハを歌う合唱団募集

今年秋の公演（黒岩英臣さん指揮）に向け、大曲「クリスマス・オラトリオ」に取り組みます。  
練習日時：日曜日の午後または火曜日の夜  
場所：表町カトリック教会  
はがき：会費：月4,000円（学生は半額）問い合わせ：畠田さん（長岡メサイア協会事務局）☎36・

中央公民館	☎32・0437	期日：3月11日(月)～13日(水)の2泊3日
年年の家	2泊3日	会場：国立能登青
対象：高校生	会場：県立近	年生登青
年6,000円	能登青	申込
①老人ホーム訪問	青	申込
②仲間づくりレクリエーション	能登青	申込
③金沢市内見学など	青	申込
④2月16日(金)まで	能登青	申込
⑤月曜日休館。ただし2月12日(月)は開館し、2月13日(火)を休館。	能登青	申込
＊入館料は一般1,000円、高校・大学生700[500]円、小・中学生500[300]円（内には前売り券）	能登青	申込

## ドイツ現代美術へのプロローグ 1890～1920

～Expressionist Sculpture～  
2/9(金)～3/24(日)  
9:00～17:00



▲ヴィルヘルム・レームブルック『ひざまずく女』

## 表現主義彫刻

県立近代美術館  
☎28・4111

日時：3月12日(火)午後6時30分～8時	会場：県立近代美術館
会場：長岡グラン	集合：午前9時
定員：30人	参加料：1,000円
講師：ピーター・フランクルさん（数学者・ジャグラ）	申し込み：前日まで
申込	申込

日時：2月28日(水)午前10時～午後3時	会場：農業センター
会場：農業センター	申込
申込	申込
申込	申込
申込	申込

日時：2月24日(土)午後1時～3時	会場：講堂
会場：講堂	定員：180人
定員：180人	参加料：無料
講師：岩淵達治さん（学習院大学教授）	申込
申込	申込

日時：2月24日(土)午後1時～3時	会場：講堂
会場：講堂	定員：180人
定員：180人	参加料：無料
講師：岩淵達治さん（学習院大学教授）	申込
申込	申込

4月11日(月)～13日(水)の2泊3日

## 酒のこころと食のものがたり

2/24(土)・25(日)ハイブ長岡で開催!  
越後地酒シンポジウムinながおか

## ■地酒シンポジウム／25日 13:30～15:30

●コーディネーター…中島太郎さん(やまなか食品工業㈱代表取締役社長) ●出演…渡辺文雄さん(俳優・エッセイスト)、中野三樹太郎さん(日本酒造杜氏組合連合会会長)、行形和也さん(日本料理「行形亭」主人) 参加料…無料 定員…500人 申し込み…往復

酒蔵見学のようす。えちご長岡地酒塾で参加できます。

内容…地酒の飲みくらべ・越後の食バイキング・杜氏、料亭女将と交流 参加料…3,000円(チケットは長岡観光・コンベンション協会へ)

## ■地酒＆食講座／24日 17:30～19:00

内容…地酒の飲みくらべ・越後の食バイキング・杜氏、料亭女将と交流 参加料…3,000円(チケットは長岡観光・コンベンション協会へ)

## ■新酒試飲会／25日 12:00～17:00

内容…新酒の試飲・郷土食のつまみ・蔵人による利き酒の指導、各銘柄の説明など 参加料…1,000円(当日会場で受付)

## ■22歳元地酒即売会／25日 12:00～17:00

内容…シンポジウム開催記念新酒セット販売・蔵元お薦め銘柄地酒販売

◆えちご長岡地酒塾に参加しませんか 2月24・25日の1泊2日で、長岡地域13市町村の冬の魅力を満喫する交流体験プランです(13コースあり)。近いに知らない隣のまちを、この機会に訪れてみてはいかがですか。参加料は7,800～9,800円。詳しくはお問い合わせください。コース一例: レンコンフルコース(中之島町)、六角風呂づくりコース(見附市)、漁師料理教室コース(出雲崎町)

問い合わせは、長岡観光・コンベンション協会〒940坂之上町1の2の6☎32-1187、FAX31-1777、商業観光課☎39-2221

## 長岡地方拠点都市シンポジウム

「ゆとりと豊かさを実感できる社会の実現に向かって」  
～地方分権と地域づくり～

日時…2月21日(木)午後1時30分～4時30分  
会場…ホテルつるや(見附市本町4の3)☎62-6511  
定員…250人

内容…○記念講演「地方分権と広域行政」

講師：恒末制治さん

(埼玉総合研究機構理事長・元島根県知事)

○パネルディスカッション

「個性ある地域づくりを目指して」

コーディネーター：篠田昭さん(新潟日報編集委員)

パネリスト：多賀秀敏さん(新潟大学教授)、原田誠司さん(長岡短大教授)、橋本英俊さん(ネット13会員)、村田軍司さん(秩父広域町村圏組合振興課長)

申し込み…企画課☎39-2204

## ●子ども映画劇場

日時：2月18日(日)午後2時～20分  
定員：20人  
申込

内容：怪獣映画「ゴジラ」  
申込

## ●親子七宝焼のつどい

日時：3月3日(日)午後1時～30分  
定員：20人  
申込

内容：怪獣映画「怪獣大戦」  
申込

## ●JAZZ&amp;ROCK CONCERT

日時：2月25日(日)午後2時～2時30分  
会場：市立劇場  
申込

内容：JAZZ&ROCK CONCERT  
申込

## ●贈答品交換即売会

日時：3月1日(金)午後1時～3時  
会場：厚生会館第1小ホール  
申込

内容：贈答品等を格安で販売し、売上金の9割をお返しします  
申込

## ●「仕事と介護」セミナー（無料）

日時：3月2日(土)午後1時～3時  
会場：厚生会館第1小ホール  
申込

内容：講演、「カリガリ博士」上映  
申込

## ●「メトロボリス」上映

日時：3月3日(日)午後1時～3時  
会場：厚生会館第1小ホール  
申込

内容：講演、「メトロボリス」上映  
申込

## ●「カラガリ博士」上映

日時：3月4日(月)午後1時～3時<br



## INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数8.1.1(前月比)

	189,032人 (+20)
	93,059人 (-13)
	95,973人 (+33)

	60,908世帯 (+34)
--	-------------------

## 市民健康づくり講演会

健康一番!  
まずは歩くことから始めましょう

▲増田明美さん

日時 2月16日(金)午後6時30分~8時  
(開場午後6時)

会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール  
講師 増田明美さん(スポーツライター)  
定員 400人  
参加料 無料

※入場券を健康センターで配布します。問い合わせは、健康課☎32・5000までどうぞ。

## 健康

●市民献血(全血献血)

冬期間は、血液が不足します。  
ご協力をお願いします。  
時間 午前10時~午後4時

●乳がん・子宮がん検診

女性のための検診です。お友達を誘って、みんなで受けましょう。  
市内の医療機関で直接受診してください。

●赤ちゃん相談

1日生まれの乳児 内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞検査セットの配布 持ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

●女性健康診査(無料)

前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。  
会場 健康センター 時間 午後1時30分~2時45分

●あなたの健康相談室

申込み 会場でどの検査を受ける機会のない、18歳~39歳の人が対象です。

3/6(水)	21(水)	2/14(水)	期日
糖尿病の食事	栄養と食事一般	耳と鼻の相談	心の健康
保健婦	栄養士	保健婦	保健師
36・7200	36・7200	36・7200	36・7200

## サンライフ長岡

●健康相談(無料)

日時 2月16日(金)~21日(木)午後6時30分~8時 内容 営業相談および託児による健康管理指導診察

※トレーニング室を利用しない人も受診できます。

やさしい  
あなた  
の  
心から  
ともしびは  
やさしい  
あなた  
の  
心から  
ともしびマーク

8020をめざして

●歯列不正について

歯列不正という言葉は耳新しくかもしれません。歯並びが乱れて上下の歯がうまく噛み合わない状態のことです、よく知られているものに、出っ歯、八重歯、乱ぐい歯などがあります。また上の前歯が下の前歯より内側にはえているために正しく咬み合わない状態を反対咬合といいます。これら歯並びの悪い原因を考えると、遺伝によるもの以外は後天的なものといえます。多くは乳歯から永久歯への生えかわりの時期に問題があります。指しゃぶりや舌で前歯を押し込む癖など、影響で顎の発育が悪かったり、歯並びが悪くなる場合もあります。

では、歯並びが悪いと、どのように不都合が起こるのでしょうか。食べ物をよく咀嚼する必要があります。歯並びが悪いと、このよう



することができない、歯磨きがうまくできない、見た目を気にし快活に笑えない、将来頸筋症の原因となる、不潔になりやすくなるなど、いろいろ困ったことが出てきます。

①第一段階: 前歯の生えかわる およそ6~7歳のころから開始するもので、永久歯の咬み合わせが正しくなるようになります。そこで矯正治療に関心を持つの方のために、治療の段階を簡単にまとめるところです。

②第二段階: すべての歯が永久歯に生えかかる、小学校高学年から、場合によっては高校生くらいになってから始めるもので、その人に最も適した歯列を完成させる治療。

第一段階の治療を行えば、

第二段階の治療が必要なくなる場合もありますし、乳歯の歯並びは正しくとも永久歯では歯並びが悪くなる場合もあります。

治療期間は2~3年で終わる人もいれば、10年以上かかる人もいます。

歯並びが悪いと、このよう

に様々な不都合が起こります

ので、早期に歯科医に相談す

るようお薦めします。

(長岡市歯科医師会)



## 長岡造形大学 入学試験案内(後期募集)

募集人員=30人(産業デザイン学科18人、環境デザイン学科12人) 試験科目=国語I・II(古文・漢文を除く)、数学I・II(確率・統計、電子計算機と流れ図を除く)、英語I・II、実技(鉛筆デッサン)の4科目から1科目を選択 試験日=3月12日(火) 試験会場=長岡造形大学、代々木ゼミナール新潟校(新潟市)、一橋学院早慶外語(東京) 合格発表=3月15日(金) 出願期間=2月26日(月)~3月6日(水) 入学手続期間=3月15日(金)~3月22日(金)

\*募集要項の請求や詳しい内容についての問い合わせは、長岡造形大学入試事務室☎21・3331へ

●保険の種類が変わったら手続きをお忘れなく

職場の健康保険を脱退したときは、国民健康保険に加入する手続きが、また職場の健康保険に入れたときは、国保を脱退する手続きが必要です。

問い合わせ 保険年金課☎39・2250

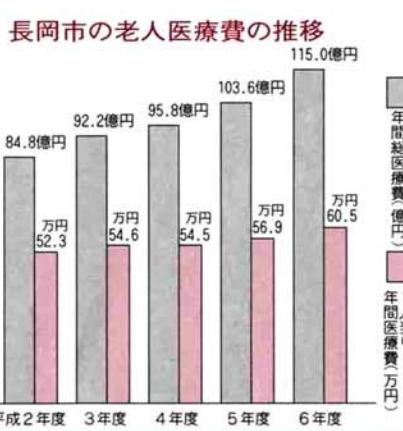
職場の健康保険の資格を失ったのに、国保の加入手続きをしないでいると、未届けの期間についても、国保の保険料を納めていたことになります。また、国保の資格が無くなつたのに、そのまま保険証を使用していると、その間に市が負担したことになります。

問い合わせ 保険年金課☎39・2220

長岡市の老人医療費は、下のグラフのように年々増加しています。病気の種類別では、高血圧などの循環系のものが多く、消化器系、筋肉や骨、目の病気がこれに続いています。こうした病気にならないように、健康を守ることがなにより大切です。日ごろから家族ぐるみで、健康づくりを心がけましょう。

高齢福祉課☎39・2218

※老人保健は、70歳以上および一定の障害のある65歳以上の人の対象にした医療制度です。この老人医療費は、みなさんが一部負担しているほか、各種健康保険の加入者が納めている保険料と、国・県・市によって負担されています。



## 二二情報

協議会主催 「母と子のつどい」

長岡市母子保健推進員

子育てについて一緒に考え、楽しんで遊びましょう。日時 2月26日(月)午前10時~正午 会場 健康センター 対象 3歳児と保護者 内容 講話(二瓶武子さん・新潟保育専門学校講師)ほか 定員 50組 申し込み 2月13日(火)から健康課☎32・5000へ