

# ながおか 市政だより

1998  
**8**  
No.528



**より早く、よりの確に!**

火災や水害、地震が起きたとき、災害防除、人命救助、避難誘導、救急救助に活躍する消防団。長岡市では、約1,400人の消防団員が日々訓練を行い、災害に備えています。  
(写真は7月5日の小型ポンプ操法競技会で)



林のふちや日当たりのよいやぶ、草地、土手などにふつうに見られるつる性の多年草。草の中央が赤く、ヤイト(お灸)のあとのように見えることから、別名ヤイトバナともいう。その他に、サオトメカズラ(早乙女葛)という可憐な別名もある。しかし、匂いからくる印象がよほど強烈なのだろう。屁糞葛という気の毒な名前が一番よく使われる。花や葉をそっとかいても、その匂いは分からない。興味のある人はぜひ葉をもんでみてほしい。

**NAGAOKA**  
ナガオカ ネイチャー スコープ  
136



国内に産する4種のカブトムシの中では最も分布の広い種であるが、いずれの地域でも個体数は少なく、観察は容易ではない。長岡では悠久山などの低山帯で見られ、灯火にきたものが観察されるケースが多い。体長2cmほどの小型種で、一見カブトムシの類には見えないが、オスは短いながら角を頭部に備える。

ヘクソカズラ

コカブトムシ

## 生活の中に運動を④ ~職場での健康・体力づくりを紹介します~



「うに動けない。運動不足だなあ」とこぼすなど、ふだん運動することの少ない私たちにとって、体力の低下を実感する良い機会になりました。これ以後、社員の運動に対する意識も高くなり、今年のわくわく大運動会はよりパワーアップした形で参加できそうです」(長部圭介さん)



社内でのミニテニス大会  
(平成9年12月6日)

運動前には必ず準備体操を

楽しいレクリエーションもけがをしてしまっただいなし。関節を十分に回し、ストレッチ体操をしてから運動を始めましょう。



特に足首(写真右)や大腿部(写真左)、アキレス腱は傷めやすいところなので、時間をかけて入念に。

わくわく大運動会は9月20日(日)市営陸上競技場で

私たちが、長岡の縄文時代のイメージとしてすぐに思い浮かべるのは、なんといっても火焰土器ではないでしょうか。火焰土器は、昭和十一年の大みそかに関原町の馬高の丘で、近藤篤三郎さんによって発見されました。その後、多くの遺跡で類似の土器が見つかっていますが、これらは一般に「火焰型土器」と呼ばれており、近藤さんが発見した「火焰土器」とは区別されています。千手緑地にある火焰土器の像は、「火焰土器」を題材として制作されたものです。

馬高遺跡は、平成十二年開館予定の県立歴史民俗文化館(仮称)と合わせ、市民が生きた歴史を学べる場、縄文ソーンとして整備が進められます。



火焰土器の像(千手2)

廣



ながおかのまち再発見 ③  
火焰土器の像



平和像へ花をささげる  
(昨年の市民の集いで)

**広島と平和像と私**  
附属中三年 白井 恵

「みんな、腕の皮がすっかりはけていました」  
平田さんの話はショックだった。彼女の話は、あの原爆資料館に展示されてあった人形の様子そのものだったからだ。原爆投下直後の様子を再現したというその人形の、ぼろぼろな皮膚や赤黒くなった傷口を見たとき、私は気分が悪くなってしまったが、これが大きなものではなく、当時だれもが目にした光景だったなんて。。。

これは平和学習のため修学旅行に行った広島の、「むつみ園」という老人ホームのことだ。むつみ園に行

つたのは被爆者の方からお話を伺うためである。そこで私は平田さんと出会った。平田さんは私に原爆が落ちた後のまちの様子をはじめ、いろいろなことを話してくださった。そして最後に、もう戦争なんて二度と起こしてほしくないですと言われ、私の手を強く握り締められた。私は、過去にいろいろな経験を経験された平田さんのことを思い、反射的に、これからは二度と戦争なんて起こしませんよ！と大それたことを言ってしまった。当時の被害者の方々の大変さを学び、長岡に帰ってきた私は、長岡も昔戦争で大きな被害を受けたことを思い出した。そして平和像の存在が記憶によみがえった。平和像とは空襲によって尊い命を奪われた大勢の子どもたちの霊を慰め、平和を希求し守り抜くために造られた像なのだそう。像には三人の人がいて、真ん

中の少女が両手を広げ両端の幼い子どもを守っているような格好をしている。私はもう一度平和像を見に行くべきだと思った。私が幼稚園のとき、像はその幼稚園の裏の明治公園にあり、よく遊んだが、現在は「平和の森公園」へ移動していた。平和の森公園は長岡市の市制施行九十周年の記念として、平和希求の声を発信するために作られたものである。とてもきれいな公園で、私は「いつの間にかこんなものができていたのか」と驚いてしまった。

幼稚園の記憶よりも一回り小さく見えた平和像を見ながら私は、もうあの戦争の時から五十年以上もたってまぢもすっかり変わったのに、人々の平和への願いはまったく変わらないんだなあ。それだけ平和というのは大切なものなんだなあ」としみ

じみ思った。  
広島で何気なくしたあの平田さんとの約束は、守ることのできるものであり、また守らなくてはならないものだったのだ。

戦争が遠い昔に感じられるようになった今、日本は安定してきたが、真の平和をつくるのはこれからののだと思う。私は今まで「日本は戦争で痛い目にあつたのだから、もう戦争なんてすることはないだろう」と漠然とした考えを持っていた。しかし今回のいろいろな体験が私に、これからの日本を動かすのは私たちなのだから、私たち一人ひとりが平和を大切にすることを忘れてはならないのだ」という自覚を与えてくれた。「これから生きる私たちには平和を築き上げていく義務があるのだから。」

**非核平和都市宣言  
市民の集い**

《平和の誓い・平和祈願祭》

日時 = 8月1日(土)午前9時から  
会場 = 平和の森公園(本町3)  
内容 = 黙とう(非核平和・悠久の鐘)宣言文朗読、広島で学んだこと、献花、折り鶴の依託ほか

**非核平和関連行事  
(8月1日(土))**

戦災殉難者慰霊祭

時間 = 午前6時から  
会場 = 平湯公園(表町1)

早朝墓前供養

時間 = 午前7時から  
会場 = 昌福寺(四郎丸4)

市民におくる映画の集い

時間 = 午前10時~11時25分  
会場 = 表町公民館(表町小学校内)

内容 = 「かんからさんしん」  
非核平和都市祈願燈籠流し

時間 = 午後7時から  
場所 = 柿川(一之橋付近)

7月31日(金)午後6時30分から、平和の森公園で「平和の森コンサート」が行われます。おそろいでご来場ください(無料)。お問い合わせは実行委員会・藤田さん 28・2101へ。

# 平和への祈りをこめて



◀東北中三年 栗林 由莉子



◀宮内中三年 小林 香里



東北中三年 小林 久慧

昭和二十年八月一日の夜、長岡市は焼夷弾爆撃を受け、学童三百人余りを含む市民千四百六十人以上の尊い命が失われました。  
あれから五十三年、長岡市はめざましい発展を遂げています。しかし、空襲の犠牲となった多くの人々や遺族の悲しみ、そして復興のための努力を、決して忘れてはいけません。

**広島平和祈念式に  
中学生を派遣**

- 戦争の悲惨さ、平和の大切さを肌で感じ取ってもらおうと、今年も八月六日の広島平和祈念式に、平和に関する作品の入賞者十人と学校代表九人を派遣します。平和に関する作品の入賞作を紹介します。作文は入賞作のうちの一つで、このほかの入賞作は次のとおりです。
- 「平和の森公園で想ったこと」 東中三年 町田 祥子
  - 「戦争に関心を持とう」 岡南中二年 細貝恵美子
  - 「本当の平和を願って」 西中三年 田村 葉子
  - 「私の中の平和は」 青葉台中三年 茂岱亜矢子

**平和へのメッセージ・長岡戦災資料展**

8月1日(土)~20日(木)(8月10日(月)は休館)



長岡空襲前の住宅地図

昨年一部を展示し好評だった、「1945・長岡戦災焼失図」の全体を展示するほか、「長岡空襲前の住宅地図」9点、科学博物館所蔵の戦災関連資料など、約70点を展示します。長岡空襲の前後で、長岡の町並みはどのように変わったのかをご覧ください。

併せて長岡市と同じ昭和20年8月1日から2日未明にかけて空襲にあった八王子市、富山市、水戸市の戦災関連資料も展示しています。



▶1945・長岡戦災焼失図

会場 = 厚生会館中ホール  
時間 = 午前9時~午後5時  
入場料 = 無料

問い合わせ = 科学博物館 32・0546

新しい時代に誓う 非核都市  
宮内中一年 高野 悠  
育てていこう やさしい心  
東中三年 安田 俊介  
創っていこう 「平和の心」

# ご案内

## 開園時間

1/2~3/31、11/1~12/30 午前9時30分~午後4時30分  
 4/1~6/30、9/1~10/31 午前9時30分~午後5時  
 7/1~8/31 午前9時30分~午後7時

## 休園日

毎週月曜日(月曜日が休日にあたる時は、直後の平日)と12/31、1/1。ただし、1/2~7、4/27~5/5、7/21~8/31、12/25~30の月曜日は開園します。冬期は降雪等の状況により休園することがあります。

## 入園料

7/30~8/2は無料。通常は大人400円、子ども80円

## 駐車料金

・大型車 1,020円 ・普通車 310円 ・二輪車 100円  
 障害者手帳および療育手帳の交付を受けている人は、手帳を持参すると、入園料・駐車料が無料(入園料は、付き添いの方1人分も)。

## 公園の施設をご利用ください!

野外ステージ、暖の館の多目的ホールを市民活動の発表や学習の場として使ってみませんか。

## ボランティア募集!

公園内の草花の手入れや森づくりを行うボランティアを募集しています!一緒に公園づくりをしてみませんか?



暖の館

変更になりました...先月号でお知らせした開園記念行事のうち、「谷山浩子さんの弾き語り」の開始時間が午後5時に変更になりました。

お問い合わせは...越後公園管理センター 47・8001

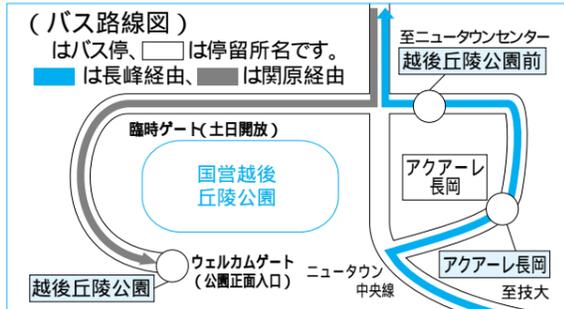
## バスのご案内

関原経由ニュータウン線(駅大手口6番線)  
 公園正面のウェルカムゲートまで乗り入れます。

- ・運行: 7/30~11/20の開園日
- ・バス停: 越後丘陵公園
- ・料金: 大人400円 子ども200円
- 長峰経由ニュータウン線(駅大手口7番線)
- ・バス停: 越後丘陵公園前(アクアール長岡北側)
- ・料金: 大人350円 子ども180円

**【注意】** 土・日は臨時ゲートから入場できますが、平日は臨時ゲートを閉鎖します。平日は、関原経由のバスをご利用ください。

- 関原経由(JR長岡駅から約40分)
- (長岡駅発) 8:30、10:20、11:20、13:20、14:20、16:00、17:00、18:25
- (越後丘陵公園発) 9:15、11:10、12:10、14:10、15:10、17:00、17:45、19:15
- 印は、7/30~8/31のみ運行となります。
- 長峰経由(JR長岡駅から約30分)
- (長岡駅発) 9:35、12:35、15:35、16:35
- (越後丘陵公園前発) 10:22、13:22、16:22、17:22、18:34

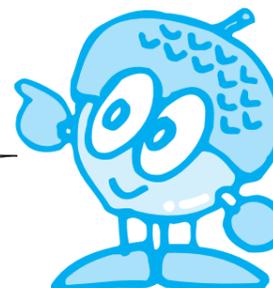


お問い合わせは...  
 越後交通本社営業所(バス関連のみ) 27・1060

園内のシンボルのひとつ、野焼きのモニュメント。後ろに見える石段は、フォリーの丘に続きます。



ぼくが  
 公園内を  
 案内するよ!



マスコットキャラクター:ころりん

みんなで行こう!

# 国営越後丘陵公園

## 越の池「音楽噴水」

六種類の噴水が織りなすダイナミックな水しぶきとオリジナル音楽が一体となったショーが二時間おきに見られるよ。時間によって音楽や水の出方が変わるから、何回でも楽しめるんだ。夜はライトアップされてきれいだよ。



中に入って水遊びもできるよ

## 暖の館

ここは、公園の情報発信基地。園内の施設案内やイベント情報を教えてくれるところだよ。喫茶・軽食コーナーもあるから、広い園内を歩いて疲れたら、寄ってみて。館内では、一年中花や緑を楽しむことができるし、園芸教室も開かれるんだよ。

## 植栽迷路「火焰」

ユキツバキやキンメツゲを使って、長岡のシンボル・火焰土器を型どった国内最大級の迷路だよ。



迷路の中心部では、花々がお出迎え

## 天・地・人のフォリー

四百三十段の石段を登ると、ユニークな建築物・フォリー「公園の顔」の意があるよ。ここから見える景色は公園の自慢のひとつなんだ。



木製トリム遊具の頂上では、ぼくが待っているよ。

## 長岡市中小企業制度融資

### 〔長岡市中小企業振興資金〕

普通貸付...市内で1年以上営業している中小企業者  
 融資の限度額=2,000万円以内  
 貸付利率=年2.5%(信用保証付は年2.0%)  
 返済期間=運転資金6年以内、設備資金7年以内  
 (据え置き1年以内を含む)  
 小口貸付...市内で1年以上営業している小規模企業者  
 融資の限度額=750万円以内  
 貸付利率=年2.0%(信用保証付)  
 返済期間=運転資金5年以内、設備資金6年以内  
 (据え置き6カ月以内を含む)

### 〔長岡市中小企業高度化資金〕

普通貸付...市内で1年以上営業している中小企業者  
 融資の限度額=3,000万円以内  
 貸付利率=年2.5%  
 返済期間=10年以内(据え置き6カ月以内を含む)  
 申し込み=、は北越銀行、大光銀行、長岡信用金庫、長岡信用組合、第四銀行、新潟中央銀行、新潟県信用組合、あさひ銀行、富山第一銀行、商工組合中央金庫の各市内本支店、は商業振興課または長岡商工会議所へ  
 問い合わせ...商業振興課 39・2228

## 市の融資制度をご利用ください

長岡市では、中小企業を経営されているみなさんが、必要な資金を低金利で借り入れできるよ、長岡市中小企業制度融資を行っています。利用者の目的に合わせて、いくつかの制度がありますが、特に利用の多い長岡市中小企業振興資金・普通貸付については、今年三月十日から借り入れ限度額を、千五百万円から二千万円に増額。運転資金の返済期間を五年から六年に延長。据え置き期間を、半年から一年に延長。など、利用しやすいように融資条件を拡充しました。ほかに、新しく営業を始める時や店舗を改装する時に利用できる制度があるほか、併用して借りられる場合もありますので、商業振興課39・2228または取扱金融機関へ気軽に相談ください。

### 長岡・夏の大イベント

## 「縄文の火まつり」

### 公園内が、縄文時代にタイムスリップ!

火焰土器をイメージしたかがり火、100人の悠久太鼓と長岡甚句の大会唱の中、大民踊流しを行います。  
 日時=8月8日(土)午後5時から  
 出演者=大塚文雄(民謡歌手)、悠久太鼓連盟、市内民謡団体

### 国際交流ステージ

日時=7月30日(木)午後2時から  
 出演=むつみ会、国際ソロプチミスト長岡、長岡少年少女合唱団

### 市民芸能発表会

日時=8月9日(日)午後1時から  
 出演=親沢町手踊り保存会、大積芸能保存会、長岡女声さつき、関原民踊保存会、深沢町河内御子爺保存会

### 花と緑 in 長岡パネル展(8/8(土)・9(日))

長岡の巨木や花いっぱいフェアのパネル、花やおもちゃを氷に閉じ込めた氷柱などの展示があります。他の行事については、7月号をご覧ください。



## コンテナ花壇

園内にはたくさんさんの花壇があるんだ。学校、企業、サークルのみなさんが植えてくれた自信作ばかり。

七月九日には、才津小学校の環境委員会(五・六年生十人)のみなさんが、先生と一緒に花壇の花植えをしてくれました。ポイントは、赤いサルビアを使って型どった才津小学校の「オ」の字。デザインや植える花は、みんなで話し合って決めただって。才津小学校のみなさんは、「すごく広い公園でびっくり」



オープンしたら、家族と一緒に花壇を見にきたいです。って言うてくれて、ぼくはすごくうれしかったよ。まだまだ、たくさん魅力がある国営越後丘陵公園。開園記念行事もいろいろあるから、絶対遊びにきてね。

9月6日

# 長岡に地震発生!



長岡市は九月六日に、市役所ほか市内三地区で、大規模な地震が発生したことを想定した防災訓練を実施します。

この訓練は、災害が起きた時、速やかに避難や救助活動ができるよう行われるもので、自主防災組織を中心とした地域のみなさん、市、消防団、医療機関、ボランティアなど約三千人が参加します。

今年度は、被害の状況を確認するためのヘリコプターが出動するほか、衛星通信を使う

また、小千谷市、越路町との災害時応援協定による物資輸送訓練や、日赤病院で傷病者救護訓練を行うなど、関係団体との連携による訓練も実施します。

市内の自主防災会は102組織。今年で三回目となる防災訓練ですが、毎年、会場には自主防災会が活動している地区が指定されています。自主防災会は、七月一日現在で市内に百一組織あり、昨年七月に比べ、数は倍増しています。

七月五日(日)、小型ポンプ操法競技会決勝大会が左近町の市グラウンドで開かれ、長岡市消防団・第十八分団(下川西地区)が見事優勝しました。

小型ポンプ操法 決勝大会で 長岡市代表決まる



◀ 関原地区自主防災会長の外川圭一さん

## 防災訓練に参加します!

昨年、関原地区全町内会で自主防災会を結成しました。ある時、「地区公民館の避難ばしごにのぼったことのある人が1人もいない。阪神・淡路大震災の教訓があるのに、今のままで大丈夫だろうか...」という話が出たのが結成のきっかけです。

これまででは、消防団による見回りや公民館だよりでの広報など地道な活動でしたが、今回の訓練を体験することによって、住民の防災意識が高まり、今後の活動につながればと思います。

## 各会場の訓練内容

9月6日(日) 午前8時~10時30分

会場	内容
上組小学校	拠点避難所および救護所開設訓練、給水車による給水訓練、初期消火訓練、倒壊家屋救出訓練、煙体験訓練、県消防防災航空隊の拡声広報、仮設郵便局の開設(スペースポスト号)
関原小学校	拠点避難所および救護所開設訓練、給水車による給水訓練、初期消火訓練、倒壊家屋救出訓練、起震車による地震体験、長岡赤十字奉仕団の炊き出し訓練・応急手当訓練
大島西公園	避難訓練、初期消火訓練、給水訓練、応急手当訓練

会場周辺では、救急車・消防車などがサイレンを鳴らします。事故・火災と間違わないでください。また、周辺の道路では、交通規制をする場合がありますので、ご協力をお願いします。

県大会には、ベストな状態で望みたいと思います。次の目標に向けての決意を語ってくれました。

▶ 表彰を受ける第十八分団のみなさん



## 障害者の社会生活を支援する...

# ハート・カーを運行します

九月一日から、車いすのまま乗車できる、スロープ付き軽自動車「ハート・カー」の運行が始まります。

車いすで日常生活を送っている人や歩行が困難な人の社会参加を支援するために購入したもので、長岡市社会福祉協議会とボランティアが管理・運営にあたります。

### 多くの人のご利用を...

「講演会や催し物に参加したい」「ショッピングに出かけたい」など、ハート・カーを利用したい人は、あらかじめ利用者登録をしておき、外出したい日時を電話予約すれば、運転ボランティアが自宅と目的地の間を送迎してくれます。

行き先は、県内ならどこでもかまいませんが、ガソリン代、高速

料金、駐車料金などの実費は、利用者の負担となります。ハート・カーの運行を支えるボランティア

ハート・カーの運行にはボランティアの存在が欠かせません。ボランティアは、登録した人の都合に合わせて、社会福祉協議会が調整してくれるので無理なく活動できます。やってみたい人は社会福祉協議会に、ぜひ登録をください。

これまで、大勢の運転ボランティアが自分たちの車で、



ハート・カーに描かれているのは、ともじ運動のマスコット・キャラクター「はっくん」です。

## ハート・カー運転ボランティアに参加しませんか!

「運転ボランティアを始めてから、3年くらいになります。病院に通院している方を送迎するのが主な活動ですが、利用者の方に喜んでいただき、自分の住む地域の仲間やボランティア仲間が増え、ボランティアを始めて良かったと思っています。」

もちろん、ハート・カーの運転ボランティアにも登録しました。ハート・カーは車いすごと乗車できるので、とても便利ですね。車いすの人が出かけるのは、健康者が思っている以上に大変ですから喜ばれると思います。仲間と一緒に出かけたい...という人のために、今後、大型車なども導入されるといいですね。時間のある方、一緒に運転ボランティアをしてみませんか?」

### ハート・カー運転ボランティア研修会

運転ボランティアとして登録した人を対象に、研修会を開催します。今後も、随時行う予定です。  
日時 = 8月9日(日) 午後2時~4時30分  
会場 = 社会福祉センター  
問い合わせ = 社会福祉協議会 33・6000



運転ボランティアとして活動している岸兵角さん(前田3)

障害者の外出を手助けしてきませんが、車を持っていない人はボランティアができません。たり、個人の車だと思つたりつかう」といった利用者の声もありました。

市では、専用の車ができたことで、障害のある人に気軽に利用してもらうこと、ボランティア活動をする人が増えることを期待しています。

また、ハート・カーの運行

については今後、利用者ボランティアで自主的に運営できるように、体制づくりをしていきます。

利用者とボランティアの心と心、ハートをつなぐかけ橋になれば...と名付けられた「ハート・カー」。利用したい人、運転ボランティアとして活動したい人は、社会福祉協議会 33・6000へお問い合わせください。



これが、浄化センターにきたばかりの水。黄色く濁っている。説明してくれているのが、中央浄化センター長の長部さんだ。



僕は山谷沢小学校の四年生。今年の春、僕の家下水道が通ったんだ。それまで「ぼつとん便所」だったのが水洗になって、とっても気持ちがいい。今日は、岡南南部浄化センターを見学に行く日。前に妙見浄水場を見学して、家に水が来るまでを勉強してきた。今度は、家から出ていく水のゆくえを探ってみるんだ。

# 水のゆくえ 下水道のお話

学校から歩いて五分、田んぼの真ん中に岡南南部浄化センターはある。

そこで僕たちに下水道や浄化センターの役割をお話してくれたのは、長岡中央浄化センター長、長部さん。とっても親切に教えてくれたんだ。

まず、そのときのようすから紹介しよう。みんなよく来てくれました。この施設は、平成八年四月から動きはじめ、今年で三年目を迎えています。施設を案内する前に、下水道のことをちょっとお話しします。

下水道の役割は大きく分けて二つあります。ひとつ

ではきれいにしきれないんだ。だから、私たちは下水道という施設を作って、汚れた水をきれいにしてから川に返そうと努力しているんです。

みんなの家から出される汚れた水は、この浄化センターできれいになって、浄土川、太田川を通じて信濃川に戻っている。下流の人たちのためにもなるし、海のためにも、地球のためにも大切なことなんだよ。

## 下水道のしくみ

下水道のしくみは、下の図のようなものなんだ。みんなの家や工場が使われた水が下水管を通って浄化センターにやってくる。その水をまず、スクリーンという網みたいなものに通して、大きなゴミを取り除き、次に、微生物のたくさんいるところに送り、汚れを食べさせるんだ。微生物が汚れを食べつくし、きれいな水になったら消毒して、川に返してあげるんだよ。

## 微生物のはたらき

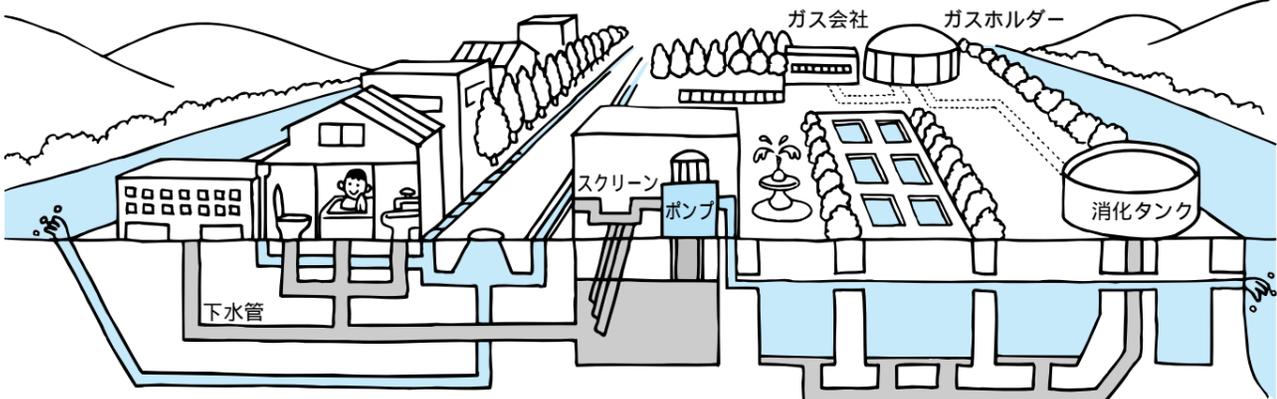
微生物のはたらきを説明しよう。みんなは、川に入ったことがあるかな。僕たちは、みんな「ハイ」といって手を上げた。

石ころに触れるとぬるぬるしている。それが微生物なんだ。ミリの百分の一にもならない小さなものだけど、この微生物が、水の中の

## [汚れた水を処理するしくみ]

見学したい人は  
長岡中央浄化センター(寿3) ☎24・1646へ  
相談しよう

長岡中央浄化センターを例に、図にしてみました。  
岡南南部浄化センターも処理のしくみは、ほぼ同じです。



長岡中央浄化センターには、下水を処理する施設と下水を処理したあとに出る泥(汚泥という)を処理する汚泥処理施設があります。

### 下水処理のながれ

**沈砂池**  
ここをゆっくりと流れる間に下水の土砂が沈みます。大きなゴミはスクリーンで取り除かれます。

**最初沈殿池**  
ポンプで送られた下水は、さらにゆっくりと流れ、沈みやすい汚れが底に沈み、汚れは半分になります。

### エアレーションタンク

最初沈殿池を通り、汚れが半分になった下水に、微生物を大量に含む泥(活性汚泥という)を混ぜ、大量の空気を送ります。すると、微生物が活発に汚れ(有機物)を食べ、沈みやすい泥に変わります。

**最終沈殿池**  
この池をゆっくりと流れる間に、汚泥は沈みます。うわ水はきれいな処理水になります。

**消毒そう**  
処理水を消毒し、河川へ返します。

### 泥処理のながれ

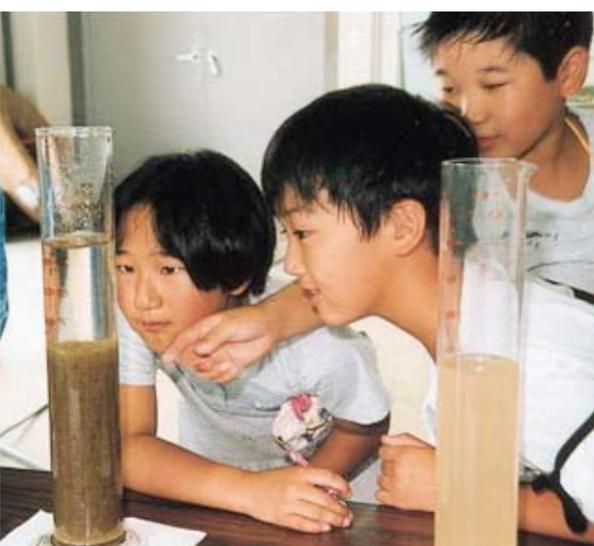
**消化タンク**  
有機物でいっぱいになった泥は、ここで温められて、メタンガスに変わり、半分に減ります。

**ガスホルダー**  
メタンガスを貯えま

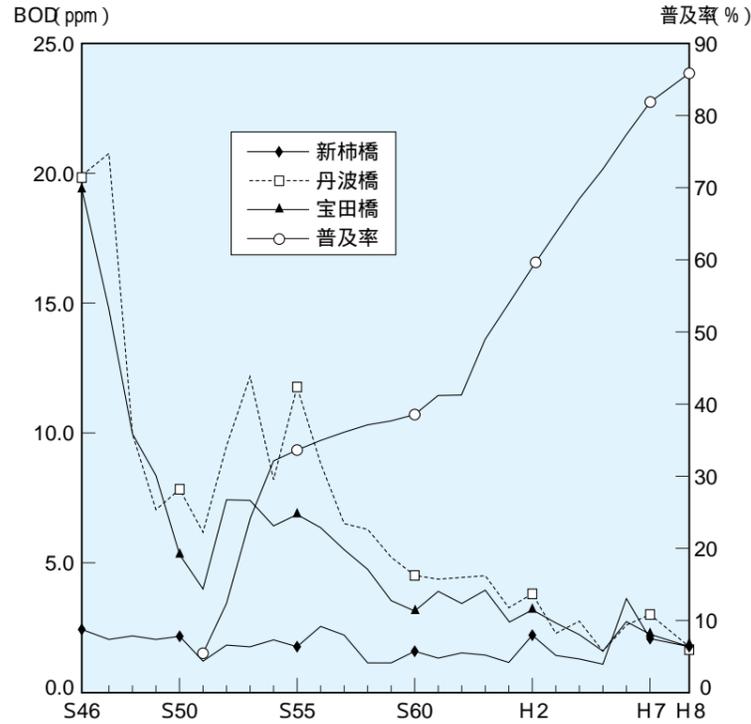
長岡市では、このメタンガスを都市ガスの原料に供給しようという画期的な計画が進んでいます。

はトイレが水洗式になったということです。これまでのトイレは、ためておいてくみ取っていましたね。水洗にしてからは、においもしないし、八工も出にくくなって、住みやすくなったでしょう。もう一つが、川が汚れなくなるってことです。お風呂に入ったたり、洗濯や料理で使ったりすると水が汚れるよね。下水道がないと、汚れたままの水を川に流してしまうことになるんだ。すると、下流の人たちはその汚れたままの水を水道に使わなければならない。もちろん、川には自分できれいにするという自然の力があるけど、私たちが家から汚れた水がともいっばい出るので、川の力だけ

汚れを食べた微生物が、静かに沈んでいく。上にきれいな水が現れる



[ 下水道の普及率と柿川の水質 ]



**BOD**  
生物化学的酸素要求量のこと。河川の水の汚れを表す指標のひとつです。数値が低いほど、水がきれいであることを示します。

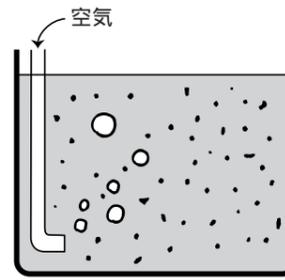
水質は環境部調べ  
普及率は、下水道管理課調べ

「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」

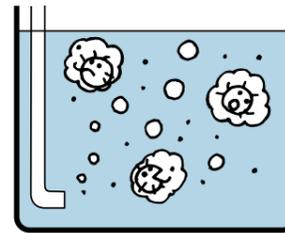
**上下水道を同時に工事**

長岡市が下水道の建設を始めたのは、今から七十年以上も前の大正十三年（一九二四年）八月五日。水道の工事と同時に進めて、二年後の昭和二年に完成した。全国で七番目、県内では初めてのことだったんだぞ。下水道の普及率は平成九年度末で八十九パーセント。今年度中には、九十一パーセントに伸びる予定なんだ。これは、十人中九人が使えるってことで、全国平均の二人に一人と比べ、すごい普及率だ。

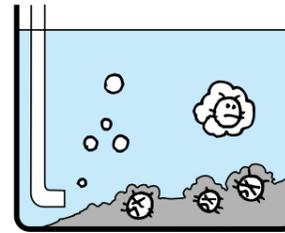
[ 微生物のはたらき ]



バクテリアや原生動物のような微生物が大量にいる泥（活性汚泥）を下水に混ぜる。黒い点々が小さな汚れ（有機物）。



大量に空気を送ると微生物は活発に汚れを食べはじめ、どんどん増える。下水もまた、どんどんきれいになっていく。



微生物は、しだいに汚れ（有機物）のかたまりとなる。かたまりは、大きく重くなって、底に沈んでいく。うえには、きれいな水が残る。

[ 岡南南部浄化センターで ]



「みそ汁」のような泥。この泥の中に数えきれないほどの微生物がいて、汚れを食べしてくれる。◀微生物を顕微鏡でのぞく

「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」

**水生生物を調べよう**

上のグラフを見てもらえ。川がきれいになっているのが分かるだろう。

僕は、信濃川から家にやって来た水がまた、信濃川へ戻ることを勉強した。学校の近くにある川でも、信濃川につながる川はみんなきれいなのだろうか。グラフを見て僕は、それを探ってみたくなった。お父さんに相談すると、水生生物を調べることで川のきれいさが分かることを教えてくれた（調べ方は次のページに出ている）。

「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」

**使用料の安さは早くはじめたから**

長岡市の下水道使用料は、全国平均から見るとかなり安くしている。早くから作り始め、普及率が高く、利用する人の数が多いことがその理由だ。

「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」

**授業参観で発表**

「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」

「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」  
「僕が、お父さんと一緒に、下水道の普及率を調べた。お父さんが、お父さんに話したら、いろいろと調べて教えてくれた。」



◀山谷沢小学校4年生のクラス（7月7日）授業参観の日、「水のゆくえ」について、学習したことを発表する。

- 質問1 長岡市が下水道の建設を始めた時代はいつ？  
A 平成 B 昭和 C 大正 D 明治
- 質問2 長岡市の下水道普及率は？  
A 69% B 79% C 89% D 99%

# 水生生物調査結果

学校名 長岡市立栖吉小学校 調査河川名 栖吉川  
調査年月日 1998.7.8 天候 くもり

調査地点	上流 地蔵岩橋付近	中流 南陽橋付近	下流 黒金橋付近						
水温( )	18.5	25.5	23.7						
きれいな水	1.ウズムシ類								
	2.サワガニ								
	3.ブコ類								
	4.カワゲラ類								
	5.ナガレトビケラ類 ヤマトビケラ類								
	6.ヒラタカゲロウ類								
	7.ヘビトンボ類								
少しよごれた水	8.5以外のトビケラ類								
	9.6,11以外のカゲロウ類								
きたない水	10.ヒラタドROMシ類								
	11.サホコカゲロウ類								
	12.ヒル類								
大変きたない水	13.ミズムシ								
	14.サカマキガイ								
	15.セスジユスリカ								
	16.イトミミズ類								
水質階級の判定	水質階級								
	1.出現した指標生物の種類数(+)	20	5	32	13	8	5	4	2
	2.最も数が多かった指標生物の種類数( )	6	1	8	3	1	2	2	0
	3.合計(1+2)	26	6	40	16	9	7	6	2
その地点の水質階級								~	

## 記入のし方

見つけた指標生物の欄にそれぞれ 印をつける。  
最も数が多かったものは を黒く塗りつぶす。

## 水質の判定のし方

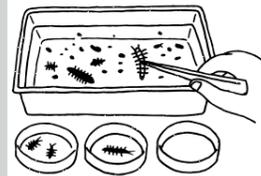
「水質階級の判定」の1の欄に、 と の数を各水質階級ごとに記入する。2の欄に、 の数を各水質階級ごとに記入する。3の欄に、1欄と2欄の合計を記入する。合計の最も多いのが、その地点の水質階級です。  
上の表は、栖吉小学校の調査結果です。上流と中流は「きれいな水」、下流は「少しよごれた水」という判定が出ています。記入や判定の参考にしてください。

水生生物の調査の仕方は、分かった？僕はとも  
だちと相談して、さっそく調査に出かけることに  
した。約束どおり、お父さんといっしょにね。  
下水道のおかげで、きつと「きれいな水」に住む生  
き物がたくさん見つかるはずだ。  
みんなもぜひ、出かけてね。もし、調査のことで分  
からないことがあったら、長岡保健所の環境課  
4937に相談しよう。



栖吉川南陽橋付近で

# 水生生物を調べよう



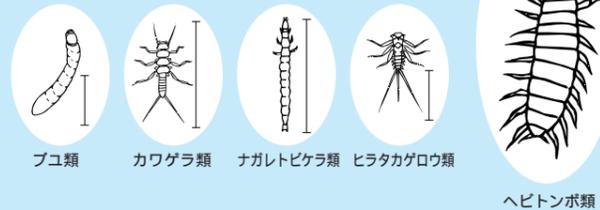
## 注意

必ず大人の人といっしょに行こう  
帽子、長靴を忘れずに  
急な流れ、深いところは危ない

## 栖吉川で見つかった指標生物

( [ ] は実際の大きさのめやすです )

### きれいな水( )の指標生物



### きれいな水( ) よごれた水( )の 共通指標生物

### 少しよごれた水 ( )の指標生物

### きたない水 ( )の指標生物



川の水のきれいさは、  
水に住む生き物を調べれば  
分かるんだって。  
栖吉小学校四年生のみん  
な、七月八日に栖吉川を  
調べたんだ。  
その様子を紹介するから、  
参考にしてくね。



大きな石はゆっくりと底を浮かせよう。網を下流側に置いておけば、流れによって虫が網の中に集まる。石をどかして、川底を足でかき混ぜてもいい。動かした石は静かにもどそう。

## 生物の採り方



小さい虫はルーペで見てね。



ゆっくりと石を持ち上げて、底を上にする。さっと逃げるもの、ゆっくりと動くもの、じっとしているものもあるよ。油断するな！手でさわると、かみつくものもあるぞ。

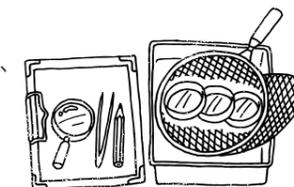
小さな石は手に持って、底にくっついている虫をピンセットでパットに移そう。そおっただ。

網に集まった虫をピンセットでパットに移す。いろいろな大きさの生物がいるので、見落とさないように、何人かで網の中をよく見よう。



## 調査する場所の選び方

川は大きくても小さくてもよい。水深が30cm前後で、流れが早く、川底に石ころの多いところを選ぼう。雨が降ったばかりの川は増水したり、虫が流されたりしているので、やめましょう。3~5人で調査しよう。



虫は流れの早いところいっぱいいるんだ。だけど、あまり早いところは流されるから、行かないこと！白く波立つところが、早瀬。

長岡ロングライフセンターで  
**長岡大花火を鑑賞しませんか**

日 時 = 8月2日(日)・3日(月)午後6時～花火終了時  
入館料 = 一般350円、高校生300円  
65歳以上・小中学生200円  
問い合わせ = 長岡ロングライフセンター 46・5002



市からのお知らせ

B・S・Nラジオ「長岡市だより」  
毎週月～金曜日の  
午後2時45分から2分間  
長岡ケーブルテレビ  
「長岡市のお知らせ」  
毎週月曜日の午後6時7分から4分間  
長岡市ホームページアドレス  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122  
特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



**中央公民館 32 0437**  
ながおか女性セミナー  
(ステップアップ編)  
日時 8月29日(土)・9月29日(火)午後7時～9時(計5回)、初回のみ午後1時30分～3時30分) 会場 中央公民館  
内容 女性と家事労働、無償労働(アンペイドワーク)って? 新潟の女性像を考える、ミニコミ作りを通して、ほか 講師 朝日新聞社会学部次長・竹信三恵子さん、「マイマイ族」編集発行人・鈴木

最新マルチメディア 体験講座(無料)  
マルチメディア(3D・バーチャルリアリティ)を体験し、将来の活用方法の可能性を探ります。  
日時 9月19日(土)午後1時30分～3時30分 会場 長岡技術科学大学マルチメディアセンター 定員 30人 申し込み 8月10日(月)から  
女性ライフスクール  
《着付けコース》  
日時 9月17日・10月29日の毎週木曜日(計7回)午後7時～8時30分(初回は6時30分から) 会場 中央公民館和室 内容 着付け、定員 40人 参加料 2,000円 申し込み 8月19日(水)から  
《フラワーコース》  
日時 9月28日・10月19日の

美和子さんほか 定員 60人 参加料 1,000円(初回に) 申し込み 8月5日(水)から  
親子子育てセミナー (思春期コース)  
日時 9月2日(水)・11月4日(水)午前10時～正午(計10回) 会場 中央公民館(1回は館外学習) 内容 親子関係を見直そう、保健室の窓から、思春期の子の心をキャッチしようほか 対象 小学校高学年～高校生の保護者 定員 50人 参加料 1,000円(初回に) 申し込み 8月5日(水)から  
親子七宝焼のついで  
日時 9月6日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学4年生～高校生または親子 定員 15人 内容 ベンダント、ブローチづくりなど 材料費 300円、1,100円 申し込み 9月3日(木)まで  
原色押花  
日時 9月13日(日)、27日(日)午後1時30分～3時30分(両日とも参加が原則) 対象 小学3年生～高校生または親子 定員 20人 持ち物 押花にする花 申し込み 9月6日(日)まで  
温水プール  
8月31日(月)～9月19日(土)は、補修工事のため、お休みします。  
プラネタリウム  
9月1日(火)・4日(金)・8日(日)・11日(水)は、秋番組の入れ替えと修理のため、お休みします。

子ども映画劇場  
日時 8月16日(日)午後2時20分～2時50分 内容 アニメ「ふしぎなメルモ(チッチャイナ国のとりこ)」  
星空をみる会  
日時 8月19日(水)・20日(木) 9月9日(水)・10日(木)のいずれも最初に晴れた日の午後7時～8時30分  
パソコン教室  
日時 8月18日(火)・23日(日)午前10時～11時30分(計6回) 対象 小学5年生～中学生ま

たは親子 定員 10人(親子は2人で1台) 参加料 1,000円 申し込み 8月9日(日)・16日(日)に参加料を添えて、直接センターへ  
たごづくり  
三角立体たごをつくらう  
日時 8月23日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学3年生～中学生または親子 定員 20人 材料費 1,000円 申し込み 8月16日(日)まで  
親子七宝焼のついで  
日時 9月6日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学4年生～高校生または親子 定員 15人 内容 ベンダント、ブローチづくりなど 材料費 300円、1,100円 申し込み 9月3日(木)まで  
原色押花  
日時 9月13日(日)、27日(日)午後1時30分～3時30分(両日とも参加が原則) 対象 小学3年生～高校生または親子 定員 20人 持ち物 押花にする花 申し込み 9月6日(日)まで  
温水プール  
8月31日(月)～9月19日(土)は、補修工事のため、お休みします。  
プラネタリウム  
9月1日(火)・4日(金)・8日(日)・11日(水)は、秋番組の入れ替えと修理のため、お休みします。

ながおか市民大学 後期講座受講生募集

市内4つの高等教育機関の先生方が専門的な知識やさまざまな情報を分かりやすく解説する「ながおか市民大学」。いよいよ、後期講座が始まります。あなたも受講してみませんか。

講座名	内容	期日と回数	時間	会場	講師	定員	受講料	申し込み
専門コース	中日文化交流史	漢字文化圏の中国と日本。その共通点と相違点を明確にし、現在の中国を考えます。	9/3～11/19 木曜日 計12回	19:00～20:30	中央公民館	長岡短期大学 李助教	40人	5,000円
	国際化・情報化社会の諸相	インターネットの普及等により、国際化・情報化する社会の現状と行く末について考えます。	9/9～11/4 水曜日 計8回		長岡短期大学	長岡短期大学 中村助教ほか	4,000円	
	クルマ社会と地球温暖化	地球温暖化の現状をとらえ、21世紀のクルマ社会を考えます。電気自動車についても解説します。	9/10～10/15 木曜日 計6回		長岡技術科学大学	長岡技術科学大学・小池助教ほか	3,000円	
	まちづくりとデザイン	阪神・淡路大震災から3年半。木造住宅の耐震性など改めて防災について考えます。	9/18～10/16 金曜日 計4回		長岡造形大学	長岡造形大学 平井教授ほか	2,000円	
	暮らしとデザイン	家や店などのインテリア空間を創り出す要素を解説します。	10/19～11/9 月曜日 計4回		長岡造形大学	長岡造形大学 森助教ほか	2,000円	
	長岡の歴史資料を読み解く	長岡と関わりが深い、主に原始から中世までの歴史資料を読み解きます。	10/14～11/11 水曜日 計5回		中央公民館	科学博物館 小熊学芸員・広井学芸員	25人	
一般教養コース	初心者韓国語講座	環日本海交流が拡大する中、お隣の国、韓国のことを学びましょう。	9/1～12/1 火曜日 計12回	19:00～21:00	長岡短期大学	長岡短期大学 高橋助教	30人	5,000円 テキスト代 1,995円
	初心者ドイツ語講座	発音から簡単な日常会話まで、楽しくドイツ語に挑戦してみましょ	9/2,7,9,14,16 月・水曜日 計5回	18:30～20:30	長岡市視聴覚センター	視聴覚センター 種村視聴覚教育主事、柳沢指導主事	20人	4,000円
	パソコン初級講座	初心者を対象。基本操作から、文書作成、印刷出力を行います。ワープロソフトは「太郎」のVer.8を使用します。	9/2,7,9,14,16 月・水曜日 計5回	18:30～20:30	長岡市視聴覚センター	視聴覚センター 種村視聴覚教育主事、柳沢指導主事	20人	4,000円

申し込み = 「パソコン初級講座」希望者は、往復はがきの往信の裏に「パソコン初級講座」住所・氏名 電話番号、返信の表に住所・氏名を記入して、〒940-0072 柳原町2の1 長岡市中央公民館「ながおか市民大学」事務局 32・0437 へ(1人につき1枚) 申し込み多数の場合は抽選  
対象 = 18歳以上  
募集要項 = 市役所1階案内所、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、中央図書館、厚生会館、市民体育館、ハイブ長岡、市立劇場、長岡リリックホールに備えています  
受講料 = 初回にお持ちください

日銀新潟支店とヨークルト工場を見学します。  
日時 9月10日(木)午前8時40分～午後4時 集合 午前8時30分に消費生活センター 定員 34人 参加料 1,600円(昼食代ほか) 申し込み 往復はがきの往信の裏に「動く消費者教室希望」・住所・氏名・電話番号を、返信の表に郵便番号・住所・氏名  
動く消費者教室  
日銀新潟支店とヨークルト工場を見学します。  
日時 9月10日(木)午前8時40分～午後4時 集合 午前8時30分に消費生活センター 定員 34人 参加料 1,600円(昼食代ほか) 申し込み 往復はがきの往信の裏に「動く消費者教室希望」・住所・氏名・電話番号を、返信の表に郵便番号・住所・氏名

消費生活センター 32 0022  
フリーマーケット  
出店者募集  
くらしと環境を考える「地球にやさしい生活展」にフリーマーケットを出店しませんか。  
日時 10月3日(土)または4日(日)午前10時～午後4時 場所 厚生会館 出店料 500円 出店数 1日15組 申し込み 9月11日(金)まで(多数の場合は抽選)  
中央図書館 32 0658  
読者のついで  
日時 8月28日(金)午後7時～



長岡東山・山本山県立自然公園内にある八方台。遠くには佐渡が島や越後三山、夜になると長岡のまちがダイヤモンドのようにきらめく夜景が眼下に望めます。宿泊はもちろん、休憩もできます。料金についてはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ  
八方台休暇センター 52・2750

情報

招き猫フラッグアート展作品募集  
展示期間 9月12日(土)～10月18日(日) 場所 セントラル通り 申し込み セントラル通り商店街・小松屋で配布する無地のフラッグに、福を呼ぶ招き猫をテーマにデザインして、8月31日(月)までに小松屋・小松さん 33・1888へ提出  
ぼだい樹コンサート(無料)  
日時 9月5日(土)午後2時30分 会場 リリックホール 内容 落葉松、フォーレ・レクイエムなど 問い合わせ 反町さん 33・1448  
小川流煎茶会員募集  
日時 毎週水曜日 会場 中央公民館 会費 月3,000円 申し込み 長楽会・近藤さん 33・3844  
日本物理学会シンポジウム「分子は生きている」(無料)  
日時 8月22日(土)午後1時～4時 会場 長岡技術科学大学 講師 長岡技術科学大学教授・曾田邦嗣さん、三井幸雄さん、福田雅夫さん 定員 200人 問い合わせ 新潟大学理学部日本物理学会新潟支部 025・262・6149  
長岡技大吹奏楽部演奏会(無料)  
日時 9月13日(日)午後2時から 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 問い合わせ 熊谷昌浩さん 27・8510  
文化講演会(無料)  
日時 8月22日(土)午後2時30分～4時30分 会場 アトリウム長岡 講師 中央大学教授・笹原昭五さん、渥美東洋さん 問い合わせ 諸橋さん 35・8020

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 8月1日(土)～9月30日(水) 特別展「河井継之助展」

郷土史料館では、開館30周年、北越戊辰戦争130周年を迎えるにあたり、幕末の激動期を生きた河井継之助の資料約30点を特別展示します(月曜・祝祭日の翌日は休館。ただし、8月3日(月)は開館します)。主な展示資料=旅日記「塵壺」、書幅、手紙、軍扇など

河井継之助

問い合わせ=郷土史料館 35・0185



科学博物館 32・0546

雪氷観察会  
ペットボトルの中に雪をつくらう

日時 8月9日(日)午前9時30分～正午、午後2時～4時30分の2回実施 会場 長岡雪氷防災実験研究所 対象 小学生(小学生は保護者同伴) 定員 各回30人 参加料 100円 材料費 800円 持ち物 筆記用具、防寒着、手袋、カッターナイフ、はさみ 申し込み 8月6日(木)まで

木の葉の葉脈標本をつくる会

様々な木の葉の美しい葉脈部分を残し、染色して標本を作ります。

日時 9月6日(日)午後1時30分～4時 会場 中央公民館陶芸工作室 対象 小学生、一般 参加料 150円

日時 8月23日(日)午前5時～8時(雨天決行) 観察地 桂町・桜峠 集合 桂小学校前 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も申し込み 8月20日(木)まで

植物標本の名前を調べる会

夏休みに採集した、名前のわからない植物を調べます。

日時 8月26日(水)午前9時～午後4時 会場 中央公民館402教室

昆虫標本の名前を調べる会

夏休みに採集した、名前のわからない昆虫を調べます。

日時 8月30日(日)午前9時～午後4時 会場 中央公民館302教室

8月3日(月)は開館します。

ふるさと体験農業センター 34・5360

ミルキードリンクづくり

日時 8月26日(水)午前10時～正午 定員 20人 参加料 300円 持ち物 エプロン 申し込み 8月11日(火)午前9時から

公園緑地課 39・2230

花と緑の教室

テーマ「秋まき草花(ヒオラデージーなど)の種まきと育て方」

日時 8月22日(土)午後2時～3時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所

講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員 50人 参加料 1,000円 申し込み 8月19日(水)まで

生涯学習・体育課 32・5110

生涯学習フェア  
ボランティア募集!

絵・工作・パソコンなどの説明員として、生涯学習フェア「生涯学習広場」で、お手伝いをしませんか?

日時 9月26日(土)午前10時～午後5時、27日(日)午前9時～午後6時 会場 ハイブ長岡 申し込み 8月31日(月)まで

しなの川音楽祭  
交響曲第2番「風」第1楽章～ふるさと～  
トークショー「ふるさと」を創った男～高野辰之(無料)

作家・新井満さんと作家・猪瀬直樹さんによる対談。

日時 9月19日(土)午後5時30分～8時 会場 リリックホール・コンサートホール 申し込み 8月31日(月)までに、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、往復はがきで

しなの川美術展(無料)

日時 9月1日(火)～7日(月)午前10時～午後6時 会場 長岡商工会議所1階美術文化ホール

スタッフを募集します

企画運営、プログラム制作、会場設営など音楽祭を手伝ってくれるスタッフを募集します(月に2～3回程度会合があります)。対象=高校生以上

他にもイベント多数あり。詳しくは9月号でお知らせします。

申し込み・問い合わせ  
〒940-0065 坂之上町2の1の1 長岡商工会議所内しなの川音楽祭実行委員会事務局 32・4500、ファクス34・4500

ドイツ語会話講習会

日時 8月29日(土)午後3時～7時、30日(日)午前10時～午後3時 会場 中央公民館 受講料 3,000円 申し込み 8月15日(土)までに長岡市独協会事務局 33・1188へ

長岡第九合唱団員募集

公演日 11月28日(土) 練習日時 毎週水曜日午後6時30分～ 練習場所 市立劇場 参加費 15,000円 申し込み 8月10日(月)までに長岡第九合唱団事務局(ツモリレコード内) 33・4186へ

長岡市学校吹奏楽フェスティバル

日時 8月30日(日)午後1時から 会場 リリックホール・コンサートホール 入場料 500円

中学生のための公開講座

受講料 各3,200円 申し込み 長岡工業高等学校教務係 34・9331

新しい、不思議な物質との出会い

日時 8月3日(日)・4日(火)午前9時～午後4時 定員 20人

インターネットで世界一周の旅

日時 8月24日(月)・25日(火)午前9時30分～午後4時30分 定員 25人

チャリティコンサート

日時 9月9日(水)午後6時30分～8時30分 会場 市立劇場 出演 D I V A、谷川俊太郎 入場料 2,000円(全席自由) 問い合わせ

新鴻いのちの電話後援会長岡支部事務局・小師さん 31・1507

長岡短期大学からのお知らせ

定員 各30人 講師 長岡短大経営情報学科講師 鯉江康正さん

「地域経済分析セミナー」

日時 9月22日(土)10月の毎週火曜日午後6時30分～8時30分 受講料 18,000円 申し込み 長岡短大地域研究センター・久保さん 39・1600

《パソコン公開講座》

日時 9月14日、10月7日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分 受講料 6,000円 申し込み 8月31日(月)・9月4日(金)に、長岡短大生涯学習センター 39・1903へ

夏休み宿題相談日(8月23日)

夏休みに採集した、名前のわからない植物や昆虫を調べるほか、園内で昆虫やメダカなどを採取できます。

時間 午前10時～午後3時 問い合わせ 雪国植物園 46・0030

短期初心者シンクロナイズ

日時 8月10日(月)・12日(水)午後3時～4時30分 会場 悠久山プール 参加料 1,000円 申し込み はがきで〒940-0856 美沢2の37の17佐藤テリ子さん 36・7660

ナイトウォーク

日時 8月22日(土)午後8時～23日(日)午前10時(小雨決行) 行き先 石地海岸 定員 150人(小学生以下は保護者同伴) 参加料 中学生以上2,000円 小学生以下1,500円(当日徴収) 集合 厚生会館前 持ち物 雨具、夜食、水筒、懐中電灯 申し込み 8月14日(金)までに生涯学習・体育課 32・5110へ 問い合わせ 長岡市ウォーキングクラブ・鳥越さん 33・5181

人口と世帯数 住民基本台帳登録数10.7.1(前月比)

190,822人 (+135)	93,954人 (+66)	96,868人 (+69)	63,463世帯 (+100)
-----------------	---------------	---------------	-----------------

**スポーツ**

生涯学習・体育課 32・5110

わくわく大運動会 98 参加者募集中!

どなたでも参加できる運動会です。会社や職場、業種等組合でチームをつくと企業対抗戦にも参加できます。

日時 9月20日(日)午前9時～午後3時30分 会場 陸上競技場 種目 9種メドレーリレー、ミニ鉄人レース、400mリレー、コマシヤル合戦、紅白うら合戦など 申し込み 申込用紙に記入して8月25日(火)まで 各チームの代表者会議を9月2日(水)午後7時から開きます。

みな集まれ歩行者天国  
長岡ふれあい大広場

大手通2丁目を歩行者天国にして、フリーマーケットなど楽しいイベントを開きます。

日時 9～12月の第1日曜日 午前11時30分～午後4時30分 問い合わせ=商業振興課 39・2222 または中心商店街活性化委員会 32・7002へ

長岡駅 北越銀行 本店 大手通二 長岡商工会議所

11:00～17:00 車両通行止区域 (地下駐車場は利用できます)

高齢者ベタンク講習会 兼親善大会

日時 9月3日(水)午後1時～4時 会場 河川公園自由広場 対象 おおむね55歳以上(なるべく3人1組で) 参加料 1人100円 申し込み 8月31日(月)まで

生きがいゲートボール大会

日時 10月13日(火)午前9時～午後3時30分(雨天の場合は翌日。翌日も雨天のときは中止) 会場 河川公園自由広場 対象 おおむね55歳以上 参加料 1チーム(4人)1,000円 申し込み 8月28日(金)までに参加料を添えて

長岡まつりとお盆期間中の体育・レクリエーション施設の閉館時間について

8月1日(土)・3日(月)、13日(木)16日(日)は、体育館やプール、テニスコートなどの施設は午後5時に閉館します(8月2、3日、希望が丘プールは午後4時まで)。ご協力をお願いします。

市民体育祭

ゲートボール大会

日時 9月12日(土)午前8時から 会場 河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカー場) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月16日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん 37・5928へ

市民体育祭陸上競技大会

日時 9月15日(祝)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(土)までに参加料を添えて

市民体育祭テニス大会

日時 9月15日(祝)、20日(日)、23日(祝)午前8時から(ジュニアは23日) 会場 希望が丘テニス場 クラス 男子ダブルス: 一般A・B・C、ベテラン35歳以上・45歳以上・55歳以上、女子ダブルス: 一般A・B・C、ベテラン40歳以上・50歳以上、ジュニアシングル: 小・中学生 参加料 一般・大学生: 1組2,000円、高校生: 1組1,500円、小・中学生: 1人800円 申し込み 8月31日(月)までに参加料を添えて、希望が丘テニス場 29・1082へ

市民体育祭軟式野球大会

日時 9月20日、10月10日の日曜日と祝日、午前8時30分から 会場 河川公園、スポーツ広場野球場 クラス 一般の部、壮年の部(40歳以上) 参加料 1チーム5,000円 申し込み 9月3日(木)までに参加料を添えて 抽選会 9月8日(火)午後6時30分から市民体育館小アリーナで

市民体育祭太極拳講習会

日時 9月27日(日)午前10時から 会場 市民体育館第1、2武道場 内容 連巧、簡化太極拳24式の基本講習・発表 参加料 500円 申し込み 9月15日(土)までに参加料を添えて

市民体育祭

ゲートボール大会

日時 9月12日(土)午前8時から 会場 河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカー場) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月16日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん 37・5928へ

市民体育祭陸上競技大会

日時 9月15日(祝)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(土)までに参加料を添えて

市民体育祭

ゲートボール大会

日時 9月12日(土)午前8時から 会場 河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカー場) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月16日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん 37・5928へ

市民体育祭陸上競技大会

日時 9月15日(祝)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(土)までに参加料を添えて

市民体育祭

ゲートボール大会

日時 9月12日(土)午前8時から 会場 河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカー場) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月16日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん 37・5928へ

市民体育祭陸上競技大会

日時 9月15日(祝)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(土)までに参加料を添えて

市民体育祭

ゲートボール大会

日時 9月12日(土)午前8時から 会場 河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカー場) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月16日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん 37・5928へ

市民体育祭陸上競技大会

日時 9月15日(祝)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(土)までに参加料を添えて

市民体育祭

ゲートボール大会

日時 9月12日(土)午前8時から 会場 河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカー場) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月16日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん 37・5928へ

市民体育祭陸上競技大会

日時 9月15日(祝)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(土)までに参加料を添えて

市民体育祭

ゲートボール大会

日時 9月12日(土)午前8時から 会場 河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカー場) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月16日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん 37・5928へ

市民体育祭陸上競技大会

日時 9月15日(祝)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(土)までに参加料を添えて



昨年のわくわく大運動会で

生涯学習・体育課 32・5110

わくわく大運動会 98 参加者募集中!

どなたでも参加できる運動会です。会社や職場、業種等組合でチームをつくと企業対抗戦にも参加できます。

日時 9月20日(日)午前9時～午後3時30分 会場 陸上競技場 種目 9種メドレーリレー、ミニ鉄人レース、400mリレー、コマシヤル合戦、紅白うら合戦など 申し込み 申込用紙に記入して8月25日(火)まで 各チームの代表者会議を9月2日(水)午後7時から開きます。

高齢者ベタンク講習会 兼親善大会

日時 9月3日(水)午後1時～4時 会場 河川公園自由広場 対象 おおむね55歳以上(なるべく3人1組で) 参加料 1人100円 申し込み 8月31日(月)まで

生きがいゲートボール大会

日時 10月13日(火)午前9時～午後3時30分(雨天の場合は翌日。翌日も雨天のときは中止) 会場 河川公園自由広場 対象 おおむね55歳以上 参加料 1チーム(4人)1,000円 申し込み 8月28日(金)までに参加料を添えて

長岡まつりとお盆期間中の体育・レクリエーション施設の閉館時間について

8月1日(土)・3日(月)、13日(木)16日(日)は、体育館やプール、テニスコートなどの施設は午後5時に閉館します(8月2、3日、希望が丘プールは午後4時まで)。ご協力をお願いします。

市民体育祭

ゲートボール大会

日時 9月12日(土)午前8時から 会場 河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカー場) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月16日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん 37・5928へ

市民体育祭陸上競技大会

日時 9月15日(祝)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(土)までに参加料を添えて

市民体育祭

ゲートボール大会

日時 9月12日(土)午前8時から 会場 河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカー場) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月16日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん 37・5928へ

市民体育祭陸上競技大会

日時 9月15日(祝)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(土)までに参加料を添えて

市民体育祭

ゲートボール大会

日時 9月12日(土)午前8時から 会場 河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカー場) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月16日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん 37・5928へ

市民体育祭陸上競技大会

日時 9月15日(祝)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(土)までに参加料を添えて

ふれ愛コンサート in ながおか  
**ボランティア募集**



9月23日(祝)にハイブ長岡で開催する「ふれ愛コンサート」の運営にボランティアとして参加してみませんか。  
対象 = 高校生以上  
申し込み = 8月31日(月)までに福祉総務課内「ふれ愛コンサート事務局」  
39・2217、FAX32・0160へ



多くのボランティアにも支えられ、今年で6回目を迎えます(昨年のコンサートから)

対象「自ら居住するために長岡市内に住宅の建設などをする人で、前年1年間の所得金額が年返済額の5倍以上で、100万円以下の人(建設着工または売買契約は申込日以降であること)」

ご利用ください  
住宅建設融資(第2回)  
ごみ回収  
ごみの分別  
徹底し、資源リサイクルとごみの減量に努めましょう。  
問い合わせ「環境業務課」24・2837



種別	一般住宅		新築	増築	限度額
	購入	新築			
融雪式屋根住宅	500万円	600万円	800万円	400万円	400万円
融雪式屋根住宅	500万円	600万円	800万円	400万円	400万円
融雪式屋根住宅	500万円	600万円	800万円	400万円	400万円

種別	一般住宅		新築	増築	限度額
	購入	新築			
融雪式屋根住宅	500万円	600万円	800万円	400万円	400万円
融雪式屋根住宅	500万円	600万円	800万円	400万円	400万円
融雪式屋根住宅	500万円	600万円	800万円	400万円	400万円

返済「20年以内元元均等月賦償還(ボーナス併用可)です。ただし、融雪式屋根住宅改良は10年以内、受け付け「8月3日(月)31日(月)申し込み多数の場合抽選」ただし融雪式屋根住宅改良資金(200万円限度)は年間随時受け付け取扱金融機関「北越・第四・大光・新潟中央・あさひ・富山第一の各銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、新潟県労働金庫、長岡市農業協同組合、なお、勤労者住宅建設資

種別	利率
一般住宅	年2.8%
融雪式屋根住宅	年2.0%
融雪式屋根住宅	年2.0%
融雪式屋根住宅	年2.0%

金融資は新潟県労働金庫のみ問い合わせ「取扱金融機関または建築住宅課」39・2229  
建築・住宅相談窓口を開設します(無料)  
建築住宅課の職員があなたの相談にお答えします。車で来場の人に、1時間の長岡市共通駐車券を差し上げます(先着20人)。  
日時「8月29日(土)・30日(日)午前10時〜午後4時 会場「厚生会館東側玄関ホール」内容「木造住宅の簡易耐震診断(自宅の間取り図やスケッチをお持ちください)、助成金や融資制度についての相談、これから家を建てる人へのアドバイス、ビデオ上映 問い合わせ「建築住宅課」39・2229  
見本市などの出展に対する小間料を補助します  
受注の促進、販路の拡大をめざす、中小企業が見本市などに出席する際の小間料の一部を補助します。お気軽にご利用ください。  
対象者「市内に事業所があり1年以上営業している中小企業者など 対象事業「主に製造業に関する事業 補助経費「平成10年度に開催される見本市などへの出展小間料補助額」小間料の2分の1以内(8万円上限) 申し込み「8月3日(月)31日(月)に工業振興課 39・2222へ

「ホツといひ話」作品募集  
内容「献血にまつわる楽しい話など(400字以内) 賞「大賞1人(10万円分の旅行券)ほか 応募方法「8月20日(木)までに、住所・氏名(フリガナ)・性別・年齢・職業・学校名・学年・電話番号・作品タイトルを記入のうえ、〒951-8620新潟市西堀通3番町新潟日報社広告部「ホツといひ話」係 025・378・9335へ 問い合わせ「新潟県赤十字血液センター」025・230・1703

行方不明の人を捜す相談所(無料) 巡回相談所: 日時「8月4日(火)午前9時〜午後5時 会場「長岡警察署 特別相談所」日時「8月12日(水)午前9時〜午後5時 会場「新潟市中央公民館」025・223・7070  
相談・問い合わせ「長岡警察署 38・0110  
社会福祉法人 長岡三古老人福祉会の職員募集  
採用予定日「平成10年9月1日 職種と人員」介護職員若干名 受験資格「介護福祉士および同等以上の能力を有する人 勤務地「特別養護老人ホーム横山けやき苑(横山町) 申し込み「7月25日(中)8月10日(月)に横山けやき苑 29・2500へ(試験日は後日連絡)  
友情列車ひまわり号(臨時電車)参加者募集  
ほくほく線に乗って十日町市を訪ねます。  
期日「9月27日(日) 参加費(昼食代含む)「大人4,500円、中学生以上3,500円、小学生3,000円 定員「250人 問い合わせ「事務局・久保さん」34・0517  
「ホツといひ話」作品募集

長岡シティマラソン大会  
日時「10月4日(日)午前9時から 会場「陸上競技場ほか 種目「2km、3km、5km、10km 参加料「一般2,000円、小・中・高校生1,000円 申し込み「9月5日(土)までに参加料を添えて市民体育館へ 問い合わせ「長岡市ジョギングクラブ五十嵐正末さん」28・1414  
女性初心者サッカー教室  
日時「9月6日から毎週日曜日午前8時〜9時30分 会場「河川公園サッカー場」申し込み「8月20日(木)までにはがきで〒940-0061城内町3の3の10長岡市サッカー協会・柏木義雄さん 37・0301へ

スポーツ教室のご案内

北部体育館

教室名	北部スポーツクラブ 親子ふれあいコース
対象	3・4歳児と保護者
定員	21組
期間	9月16日~12月2日の毎週水曜日
時間	15:30~16:30
内容	親子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなど、発達段階に応じた基礎運動、リズム体操など。
参加料	4,000円
申し込み	8月11日(火)午前9時から 電話で北部体育館 24・6116へ



7月10日・親子体育教室「めばえ」で

初回に持参するもの  
・参加料・運動できる服装・内履きの運動靴・タオル  
・体育館使用料(市民体育館、南部体育館のみ)..  
大人1回券150円(65歳以上100円)、小学生50円、半年会員券4,000円、年間会員券6,500円、3ヵ月会員券2,400円  
・顔写真1枚 縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入)  
・連絡用封筒10枚(親子・幼年体育教室を除くすべて)..  
住所・氏名を記入して80円切手を貼ったもの

市民体育館

教室名	親子体育教室		幼年体育教室		スポーツクラブ				
	めばえ	ひよこ	つばさ	マスターズ	レディース	マスターズ	レディース		
	水曜日コース	金曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	水曜日コース	金曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	金曜日コース
対象	平成6年4月2日~8年4月1日に生まれた子どもとその保護者		小学1~3年生		おおむね55歳以上の男女			女性	
定員	若干名		10組	若干名	20人	30人	20人	20人	55人
期間	9/16~12/2 毎週水曜日	9/25~12/4 毎週金曜日	9/22~12/1 毎週火曜日	9/24~12/3 毎週木曜日	9/16~12/2 毎週水曜日	9/25~12/4 毎週金曜日	9/3~来年3/18 毎週木曜日	9/1~来年3/16 毎週火曜日	9/4~来年3/19 毎週金曜日
時間	10:30~11:30		16:00~17:00		16:00~17:00		13:30~15:00	10:00~11:30	
内容	親子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなど、発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。		器具を使った基礎運動・集団あそび・各種スポーツ・ゲーム		各種体操・各種軽スポーツ・ゲーム(ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ミニテニス)				
参加料	4,000円(体育館使用料は別)		3,000円(体育館使用料は別)		7,000円(体育館使用料は別)				
申し込み	8月11日(火)午前8時30分から電話で市民体育館 34・2700へ								

南部体育館

教室名	親子体育教室		婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビックダンスクラブ
	火曜日コース	木曜日コース			
対象	3・4歳児と保護者(おじいちゃん・おばあちゃん大歓迎)		女性	おおむね55歳以上の男女	どなたでも
定員	30組	30組	50人	30人	30人
期間	9月1日~12月22日 毎週火曜日	9月3日~12月10日 毎週木曜日	9月7日~来年3月15日 毎週月曜日	9月2日~来年3月17日 毎週水曜日	9月4日~来年3月19日 毎週金曜日
時間	10:30~11:30		10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:00
内容	親子のスキンシップ体操・リズム体操		各種スポーツ・ゲーム・エアロビックな運動	健康体操・各種スポーツ・ゲーム	エアロビックダンス・ストレッチ体操
参加料	4,000円(体育館使用料は別)		7,000円(体育館使用料は別)		
申し込み	8月18日(火)午前9時から電話で南部体育館 39・3600へ				

長岡シティマラソン大会  
日時「10月4日(日)午前9時から 会場「陸上競技場ほか 種目「2km、3km、5km、10km 参加料「一般2,000円、小・中・高校生1,000円 申し込み「9月5日(土)までに参加料を添えて市民体育館へ 問い合わせ「長岡市ジョギングクラブ五十嵐正末さん」28・1414  
女性初心者サッカー教室  
日時「9月6日から毎週日曜日午前8時〜9時30分 会場「河川公園サッカー場」申し込み「8月20日(木)までにはがきで〒940-0061城内町3の3の10長岡市サッカー協会・柏木義雄さん 37・0301へ

表装同好会会員募集  
日時「毎週第2・4火曜日午後7時~9時 会場「中央公民館」定員「15人 申し込み「8月20日(木)までに宮下さん 46・4103へ  
英会話教室受講生募集  
日時「親子の部:水曜日午後1時~2時、婦人の部:木曜日午後1時~2時、4~7歳の部:水曜日午後4時~5時、8~12歳の部:金曜日午後5時~6時 会場「長岡技術科学大学 受講料」月4,000円 申し込み「犬飼さん 46・7298  
銀山平ハイキング  
期日「9月6日(日)(小雨決行) 集合「午前7時20分に厚生会館裏 参加料「4,000円 持ち物「昼食、水筒、雨具 定員「40人 申し込み「8月20日(木)までに参加料を添えて生涯学習・体育課へ 問い合わせ「長岡ハイキングクラブ・田中栄弘さん 34・5595  
長岡シティマラソン大会  
日時「10月4日(日)午前9時から 会場「陸上競技場ほか 種目「2km、3km、5km、10km 参加料「一般2,000円、小・中・高校生1,000円 申し込み「9月5日(土)までに参加料を添えて市民体育館へ 問い合わせ「長岡市ジョギングクラブ五十嵐正末さん」28・1414  
女性初心者サッカー教室  
日時「9月6日から毎週日曜日午前8時〜9時30分 会場「河川公園サッカー場」申し込み「8月20日(木)までにはがきで〒940-0061城内町3の3の10長岡市サッカー協会・柏木義雄さん 37・0301へ

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 長岡市表彰候補者の推薦を受け付けます

11月3日文化の日に行われる「長岡市表彰」の表彰候補者の推薦を受け付けています。表彰の対象は、長岡市の自治体、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、勤労、農林水産業、土木事業、教育、体育、科学技術、芸術、文化、交通安全、防犯、防災活動に尽くされ、功績の著しい人または団体、市民の模範として表彰するにふさわしい行い（奉仕、慰問など）をされた人または団体、締め切りは8月24日（月）問合わせは「庶務課」39・222

## 99年版県民手帳 予約受け付け中

新潟県や市町村の概要などの最新統計資料から文化・レジャー情報まで、暮らしに役立つ情報を満載しました。

## 生ごみ処理器を あっせんします

生ごみ処理器を使えば、環境にやさしく生ごみを処理できるうえ、たい肥としても有効利用できます。ぜひ、生ごみの減量にチャレンジしてみてください！

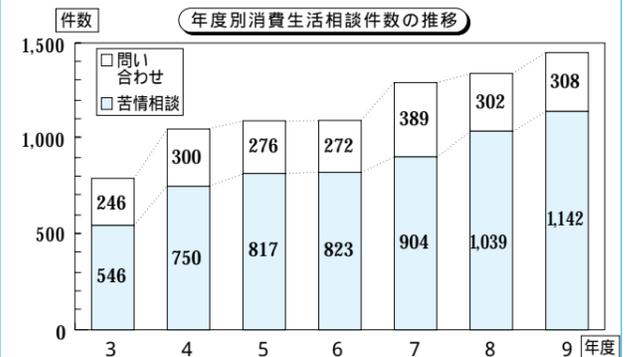
容量	あっせん価格	市補助金	個人負担金
130ℓ	5,600円	2,800円	2,800円
150ℓ	6,500円	3,000円	3,500円
190ℓ	6,200円	3,000円	3,200円
240ℓ	8,700円	3,000円	5,700円

申し込み 環境業務課 ☎24・2837

## くらしの情報 4

### 平成9年度の消費生活相談の概要がまとまりました

相談受付合計件数は、1,450件でした。前年度1,341件と比べ109件、8.1%増加しました。平成3年度以降、相談件数は増え続け、平成3年度件数の792件を100とすると、平成9年度の指数は183で、大きな伸びを示しています。



販売方法等で相談が多かったのは、次のとおりです。

- 1位 店舗購入 491件
  - 2位 訪問販売等 265件
  - 3位 通信販売 157件
  - 4位 電話勧誘 148件
- また、相談内容別で多かったのは、次のとおりです。
- 1位 学習教材、ビデオ教材など 238件
  - 2位 多重債務、サラ金など 170件
  - 3位 資格取得、講座など 145件

問い合わせは 消費生活センター 32・0022へ

## ◆平成10年度第1次宅地分譲のご案内◆

丘陵公園都市・長岡ニュータウン～人口2,400人の街に住みませんか～  
分譲地 = 24画地(青葉台5丁目ほか)  
面積 = 243.18㎡(約74坪)～511.57㎡(約155坪)  
価格 = 1,100万円台～(最多価格帯: 1,500万円台・7画地)  
募集期間 = 8月7日(金)～17日(月)  
問い合わせ = ちいき公園 47・1500 都市政策課 39・2225  
▶ニュータウンにオープンした総合案内所



土・日もやってるよ!

## ミニ情報

明るい選挙啓発ポスター作品募集  
明るい選挙をすすめることをテーマに、自由に表現してください。楽しいポスターを待っています。  
応募資格 小・中・高校生 大きさ 45cm×30cm 55cm×40cm(材料は自由) 応募方法 作品の裏右下に都道府県名・学校名・学年・氏名(ふりがな)・性別を記入のうえ、9月4日(金)までに各学校もしくは選挙管理委員会事務局 39・2241へ  
放送大学学生募集 (第2学期・10月授業開始)  
テレビ・ラジオを利用して学ぶ正

## 介護保険制度の説明会を開きます

市では、平成12年4月から始まる介護保険が、どのような制度なのか知ってもらうため、各地区の福祉会、社会福祉協議会ごとに説明会を開きます(今後の説明会の日程は、随時、市政だよりなどでお知らせします)。みなさん、近くで開催の際は、ぜひお出かけください。



期日	会場	時間
8/8(土)	宮本公民館	19:30～21:00
20(木)	大積公民館	15:00～16:00
9/3(木)	豊田公民館	13:30～15:00
5(土)	希望が丘公民館	13:00～14:00

宮内地区福祉センターでの説明会(6月20日)

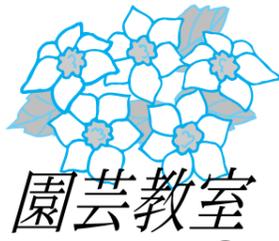
問い合わせ 介護保険準備室 ☎39・2245

旨を話してください。  
なお、8月中旬に保険料の納付書(5・6期分)を郵送します。納期限までに忘れずに納めましょう。  
問い合わせ「保険課」39・220  
児童扶養手当の請求は  
お早めに  
児童扶養手当は、主に母子家庭(父が重度障害者の場合を含む)の母などが請求できる手当です。ただし、受給資格が生じてから5年間請求しなかった場合は、請求する権利がなくなり(昭和60年

7月31日以前に理由が生じている人は、5年間経過していても請求できます。  
対象「昭和55年4月2日以降に生まれた」のいずれかに該当する児童(障害がある場合は20歳未満)を養育している母または養育者で、母子とも公的年金の支給がない人 父母が離婚 父が死亡 父が重度の障害者 父が生死不明 父から1年以上遺棄されている 父が1年以上拘禁されている 母が未婚で出生手当月額(所得による制限あり)「児童1人: 4,213円 円または2,819円、児童

2人: 4,713円または3,190円、3人目からは児童1人につき3,000円加算  
問い合わせ「福祉総務課」39・2217  
特別児童扶養手当を  
ご存じですか  
精神または身体に一定の障害をもつ子ども(20歳未満)を養育している人に、特別児童扶養手当が支給されます(所得による制限あり)。  
手当月額「1級(重度) 51,250円 2級(中度) 34,130円 問い合わせ「介護福祉課」39・2218

規の大学です。入学試験はなく、18歳以上ならだれでも入学できます。1科目だけでもOKです。  
募集学生 全科履修生(卒業を目指す)、選科履修生(1年間在学する)、科目履修生(6カ月間在学する)  
出願受付 8月15日(土)まで 資料請求 問い合わせ「放送大学新潟学習センター」0255・2228・2651 (〒951 8122 新潟市旭町通2番町746)  
赤十字家庭看護法、  
男性のための介護教室(無料)  
日時 8月27日(木)午後1時～4時  
会場 長岡赤十字看護専門学校 定員 30人 内容 介護の心遣い、体の移動 申し込み 日赤長岡市地区事務局(福祉総務課内) 39・2217



## 園芸教室

(134)

月見草は、北米の南部から南米にかけて自生しており、草丈30cmほどで、花径が4、5cmの白い花を夕方に開花。やがて淡い紅色に花色を変えながら、夜更けとともに静かに花びらを閉じて、一夜限りの短い命を終えます。  
日本には、嘉永年間(1848～54年)に渡来して、栽培されたようですが、寒さ

## 夏の夜に開くロマンの花 月見草と待宵草

夏の夕日が沈み、涼風が吹き始めるころになると、月見草の白い4弁の花が開きはじめます。このきれいな花には、なぜか夏の夜を夢心地に誘う不思議な力さえ感じます。  
ところが、いつしか月見草といえ、黄色い花の咲く待宵草を思い浮かべる人が多くなったようです。今月は、月見草と待宵草の紹介です。

私たちはいづつか、月見草と月見草といえ、黄色い花の咲く待宵草を思い浮かべる人が多くなったようです。今月は、月見草と待宵草の紹介です。

空地、荒地や道端などに野生化している大形の待宵草です。大待宵草に比べると、ずっと花が小さく、花径は2、3cmです。おしべはめしべと同じ長さで、花弁より短いという違いがあります。  
落ちたタネの多くは、秋に発芽して越冬します。群生地が年々少なくなつて夕暮れに、野生味のある花姿

を楽しむ機会がなくなつてい るのには寂しさを感じます。  
栽培のポイント(月見草)  
(タネまき) 発芽適温は20前後なので、春になったらビートパンに水をたっぷり吸収させ、その上にタネをまきます。覆土はしません。発芽まではタネが乾かないように、時々霧をかけてやりませう。  
暖かい窓辺などにおいて発芽を待ちませう。  
(植え替え) 直根性ですから、何回もの植え替えは好みません。  
本葉が3、4枚のころ、ポットや鉢、プランターなどに植えませう。

園芸相談... 毎週木曜日午前9時～午後4時、厚生会館わき市民サービスコーナーにて

オオマツヨイグサ  
江戸時代に渡来した帰化植物です。草丈が1.5mにもなる大形の待宵草という意味

オオマツヨイグサ  
江戸時代に渡来した帰化植物です。草丈が1.5mにもなる大形の待宵草という意味

オオマツヨイグサ  
江戸時代に渡来した帰化植物です。草丈が1.5mにもなる大形の待宵草という意味



月見草

