

みんな、おいでよ!

開園1周年を迎える国営越後丘陵公園。この夏は、楽しいイベントが盛りだくさんです。遠く越後三山が見渡せる展望台もオープンし、さらに魅力が加わります(7月10日・フォリーの丘で)。

自然はともだち……………25
 私たちこのまちの「ファン」です……………65
 市政ニュース……………1015
 介護保険のお知らせ②……………28

展望台▶

ながおか
市政だより

1999
8
 No.540

介護保険のお知らせ

「介護サービス計画」とは?

体の不自由な高齢者が介護を必要と認定された場合、その高齢者のために「介護サービス計画」を立てます。計画づくりは居宅介護支援事業者に依頼するのが一般的ですが、自分で計画を作ることができます。

介護サービス計画とは、利用する居宅介護サービスの種類、日程、費用額、事業者などを記入した計画書で、高齢者本人の心身の状況や家族の希望を考慮して作成します。



居宅介護支援事業者が
 介護サービス計画を作成するまで

状態の把握
 利用者本人や家族に面会し、心身の状況や環境を把握し、問題点を分析します。施設希望者には施設を紹介します。

居宅サービス事業者情報の提供
 利用者に居宅サービス事業者の情報を提供します。利用者はこの情報をもとに介護サービス事業者を選択します。

介護サービス計画の原案の作成
 把握された課題をもとに、計画の原案を作成します。

サービス担当者との連絡・調整
 介護サービス計画を作成する介護支援専門員を中心に、サービスの担当者や利用者本人、家族も参加し、意見交換をします。必要であれば原案を修正します。

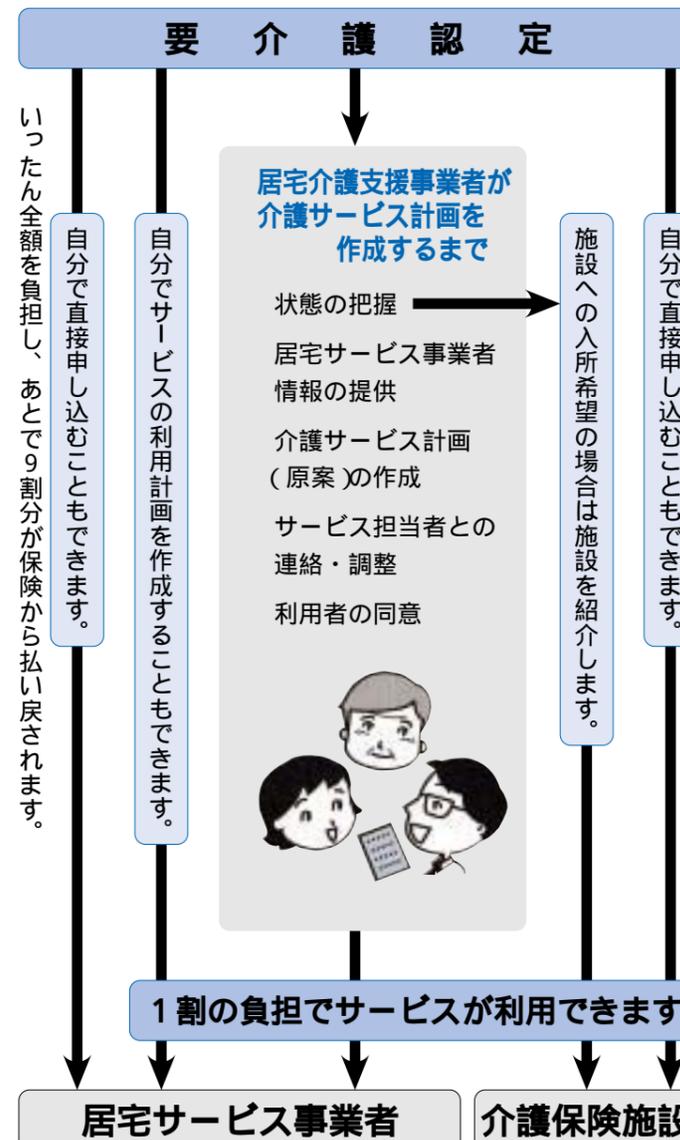
利用者の同意
 作成した介護サービス計画の内容を利用者本人、家族に説明し、利用者の希望に合っているか確認してもらい、計画を決定します。

介護サービス計画の例

「要介護3」で、通所サービスを多く利用したい人の場合の1週間のサービス計画の例です。このほかに短期入所の利用と、車いす・特殊寝台・マットレスの貸与もあります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通所介護 または 通所リハビリ	訪問介護	通所介護 または 通所リハビリ	訪問看護	通所介護 または 通所リハビリ	訪問介護	
午後	訪問介護 (巡回型)	訪問介護 (巡回型)	訪問介護 (巡回型)	訪問介護 (巡回型)	訪問介護 (巡回型)	訪問介護 (巡回型)	訪問介護 (巡回型)

次回は、「要介護認定の申請手続」についてお知らせします。



介護保険についてのお問い合わせは...
 介護保険課 ☎39・2245

夏休み特集
親子で自然に
親しもう

森のちちやき 川のうたごえ

自然はともだち

私たちは川崎小学校の四年生。私たちの学校のまわりには自然の宝物がいっぱいあります。今月号では、私たちと自然との楽しいふれあいのようすをご紹介します。



4年1組の川瀬麻衣さん
川崎の森は花がいっぱいできれいです。
夏休みにはドクダミ茶をつくってみたい

森はともだち

校門を入ると右手に『川崎の森』があります。

私たちが入学したときには、すでにあった森です。くわしくは知りませんが、私たちと一緒に成長して欲しいという先生や地域の人たちの願いでできたのが、この川崎の森だということです。

一年生のときから毎日のように私たちを出迎えてくれる川崎の森は、いまだに私たちの大切な友達です。きっと一緒に大きくなっているんだと思います。

川崎の森は学習の森

四年生になったこの春、みんな自分の観察する木や草を決めて、継続的に観察

しています。

今では、一年生から六年生までの児童全員で取り組んでいます。先生もお父さん、お母さんも加わっています。

今年六月二十二日に行いました。目標はホタルの飛び交う栖吉川です。

そのホタルを今年、学校のだれかが捕まえたってという話を聞きましたが、私たちが見ていると、みんな早く見られるといいなあと思います。



川崎の森は注目の森

数日後、家でお母さんが話してくれました。

「テレビで見たでしょ。川崎の森に韓国の学校の先生方がいらっちゃったって。韓国でも学校に森を作ろうとしていて、そのお手本が川崎の森なんだって。

インターネットでも紹介しているから、ぜひ見てねって私、友達に教えちゃったわ」

なんだか自慢しているようなお母さん。私も友達をほめられたようで、うれしかった。

ホタルの飛び交う 栖吉川をめざして

私たちの学校では「栖吉川クリーン作戦」といって、毎年一回、栖吉川の清掃をしています。

なんでも、八年前の三年生が川をきれいにしようって呼びかけて始めたのだ



川崎の森の前に集まる4年1組のみなさん

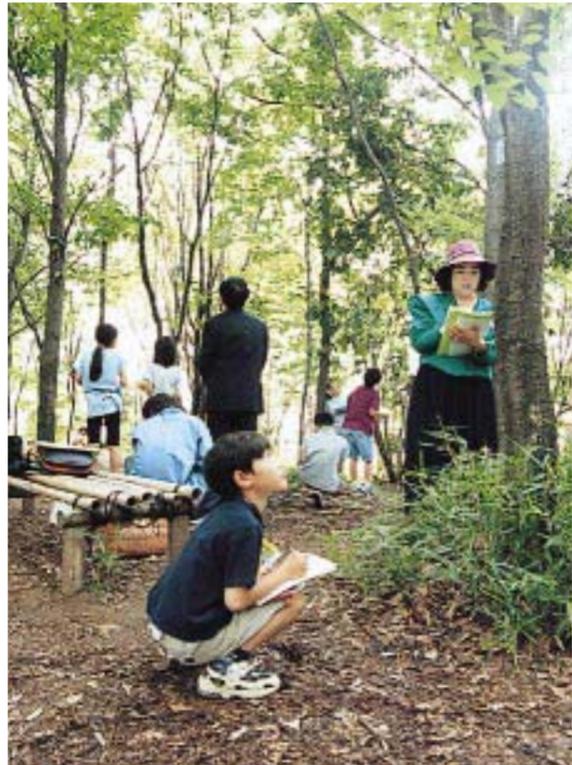
川崎の森 面積650㎡
植栽されているのは、学校を中心に半径10kmの範囲に育成している草木で、現在83種の樹木、66種の草花が確認されている
昭和63年春に児童と教職員、保護者や地域住民の手で作られ、守られている。

6月25日(金) くもり
「ヒメアオキ」を見る。春の葉っぱはがっつくも、春は枝はあれてなかったけど、今の様子だ。
木の枝があらわしている

春に調べたときよりも、くきの長さが長くなっていた。葉っぱの長さは8センチ7ミリだ
「ナツハゼ」
大雑見、赤い実があった 6ミリ 赤い葉もあまりなくなっていました
枝の太さは、1センチ1ミリになった
あたらしい枝の高さはあまりのびていない。色はなんだが赤っぽい

しています。また、観察したことをカベ新聞にまとめています。

この日は、理科の授業で観察しました。



韓国教育訪問団のみなさんが川崎の森を訪ね、子どもたちと一緒に観察(6月25日)
「学校の森づくりを実現させていることに感動しました」と韓国国民大学教授の全瑛宇(チュン・ヨンウ)さん

川崎小学校ホームページ
<http://www.kome100.ne.jp/kawasaki-es/>



分からないことは、
科学博物館 ☎32・0
546に聞こう。
何でも教えてくれるよ。

記録すること(例)
時間 気象条件(温度、
天候など) 場所、木の
種類、木の高さ、太さ
採れたムシの形や木の
葉っぱの形をスケッチし
ておくのも大切。



観察記録をつけよう

珍しいものを見つけたときだけでなく、
採集したときのことを記録しておこう。
生き物の生活(生態)が分かれば、どう
したら保護できるかが分かるんだ。
自然を守るためにも、記録してね。

自然観察のすすめ 昆虫採集も楽しいよ!

この夏休みにみんなも昆虫を採集して、大いに自然と友達になってみませんか。
昆虫採集は、山へ登ったり河原を歩いたり草原に入ったりする。長そで長ズボンでしっかり装備しよう。また、夜に観察することも、川に入って水生昆虫を調べることもある。かならず大人の人と一緒に行動しよう。



オニグルミ

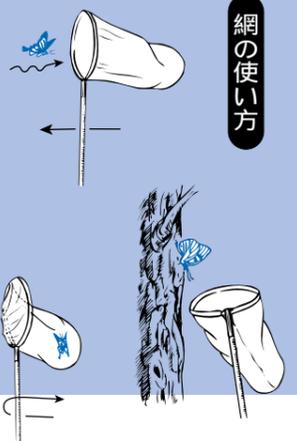


みんなできれいにした川で みんなで楽しみました

7月8日(木) 晴れ
朝、グラウンドの柱に黄色い旗が上がりました。『山なみ大集会』を実行するという合図です。これまで雨で赤い旗しか見られずにいました。待ち遠しかった。
山なみ大集会は、みんなで清掃した栖吉川でみんなで遊んで楽しもう、ということ。五、六年生が中心になって計画し

夏の山なみ大集会(7月8日)
「みんなできれいにした川でみんなで遊ぼう」と栖吉川クリーン作戦の実施後に開かれます。5回目の今年は、「プカプカグッズで遊ぼう」がテーマ。ペットボトルで作った乗り物で遊んでいました。
4年生の桃井佳奈さんと金沢直人くんのお母さんは、「川あり森ありの、良い環境の学校でうれしい」と子どもたちの姿を見ながら話していました。「しらけず冷やかさず、共感を持って人の話を聞ける子どもが多い」という声もありました。

飛んでいる昆虫を採るには、昆虫の頭の方からねらうのが良い。木の幹にとまっているチョウは、下からネットを近づけて、飛び立つ瞬間をねらう。採れたらネットをひとひねり



網の使い方

蝶道を見つけよう

蝶道はチョウが繰り返し通る道のこと。空が見渡せる小高い丘に通じている。待ち伏せすれば、出える可能性が高くなる。『チョウが寄ってきて、汗で湿ったシャツにとまったら』という話があるように蝶道に座っていれば、塩分を吸いにくるチョウに会えることもある。

ポイント1 蝶の通り道を知ろう

アゲハの類は飛ぶ力が強く、捕まえるのは難しいものですが、蝶道が分かれば待ち伏せして採ることができます。
先月号の『自然観察』で紹介したジャコウアゲハは逆にゆっくりと飛びます。信濃川の河原で見つけてみよう。

アオスジアゲハ
市街地にある幼稚園の水たまりで最近、観察された。暖地系のこのアゲハは3年くらい前までは、長岡では見られませんでした。温暖化が進んでいるのかな?



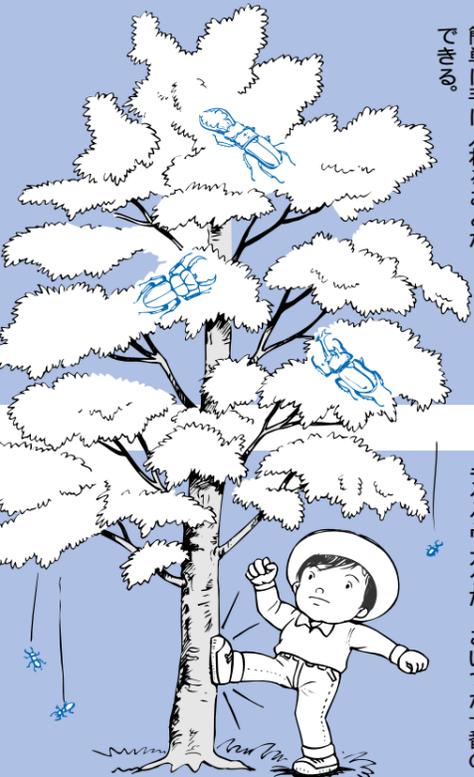
コナラ(ドングリの木)

ポイント2 エチゴエゾゼミを見つけよう

夏といえばゼミ。長岡には、東山が唯一の産地といっている珍しいゼミがいる。その名をエチゴエゾゼミという。
全国各地からこのゼミを目当てにやってくる採集家もいるほどだ。
エチゴエゾゼミを見つければ、友達に大いに自慢できるよ。

11月まで観察できるぞ

ふつうのエゾゼミは体が黒色。エチゴエゾゼミは体がアメ色で、羽が透き通っている。観察は八月初旬からできる。十一月の雪の降る直前に観察された記録がある。
もし、頭を下にしているときに出会ったら、思い切り木の幹をけつとばしてみよう。
運がよければ地面に落ちてくるから、簡単に手に入れることができる。



信濃川の河原に出掛けるときは、ツツガムシに注意!

見回りは夜と早朝

日没後一時間くらいたってから見回そう。
ラジオ体操の行き帰りに見回るのもよい。
人気者はヒラタクワガタ
信濃川沿いにあるヤナギの木にはクワガタ類がいっぱい止まっている。
幹をけつとばすと、まず、コクワガタ、ノギリクワガタなんか落ちてくる。
最後までしぶとくくっついてるのがヒラタクワガタだ。こいつが一番の人気者。

ポイント3 ワナを仕掛けよう

カブトムシやクワガタムシが集まる樹液が夏は少ない。樹液の代わりにエサを作っておびき寄せよう。
エサはバナナなどにお酒をかけて、一晩おいておけばよい。それをストックングに入れて、枝の高いところにかけておこう。エサはお父さんに作ってもらうと良い。



ヤナギ

てくれたものです。
今年は、ペットボトルで作ったプカプカグッズを使って遊びました。
良い天気でした。水は少し冷たかったけど、楽しめました。
夏休み中も続けて観察します
夏休みがやってきます。学校が休みでも森や川はいつでも私たちを待っていてくれます。

私たちは、夏休みになって川崎の森の観察を続けようと思っています。
春からずっと観察していて気づいたことや分からないことがあると、中央図書館に行つて調べたこともあります。
また、川崎の森だけではなく、家のまわりの植物にも興味をわいてきて、学校の行き帰りに観察するようにもなりました。
夏休みには、もっと植物のことを調べて、植物新聞を作って、みんなに見てもらいたいです。
私たちの夏休みの自由課題は、これで決まりです。
みんなは、どんなことを考えているのかな?



6年生が1年生と一緒に行動異年齢交流の場にもなっています

身近な自然と積極的に かかわる子どもに

森や川と親しむ川崎小学校の子どもたちの様子は、いかがだったでしょうか。
体験活動の大切さは、「自然と直に接することで、学んだことが確実に身につきます。体験の場を得ながら子どもたちは、ものごとを自分で考え、解決する力をつけていきます」という同校校長の山岸幸俊さんの話からも分かります。
川崎小学校をはじめ市内の小学校では、子どもたちの生きる力、生きる喜びにつながる体験活動の場をこれからも充実していきます。

~夏休みは親子で自然に親しもう~

自然はいつも、子どもたちの大切なともだちです。子どもたちが楽しみにしている夏休みは、その自然と親しむ絶好の機会です。
子どもたちには、身近な自然と積極的にかかわってほしいものです。
この夏は、親子で野や山へ積極的に出掛けてみてはいかがでしょうか。

科学博物館の人から、昆虫採集のポイントを次のページで少し紹介してもらいました。
まだ、決めてないっていう人は、ぜひ、参考してください。



私たちこのまちの "ファン"です

～タウンサポートレディースが活動を開始！～

「よく知らないけど、いいお店がなさそう...」「入りにくそうなお店が多くなってちよっと...」
 中心商店街をこんなふうに感じている人もいるのではないのでしょうか。
 でも実際に訪ねてみると、いろんな楽しいことや面白いものが発見できるかもしれないですね。
 タウンサポートレディースは、そんな知られざる個店の魅力、気づかなかった品物・サービスを多くの人たちに紹介し、中心商店街のファンづくりを進めていく集まりです。

「逸品のマップはお店の番号の入れ方をもう少し工夫すれば、もっと利用しやすくなると思うわ」といった、一店逸品運動に対する意見がぎっしょく出ていました。

中心市街地を訪れる人が減っている

説明会のあと街・個店探索に出かけた一行ですが、その様子をお伝える前に、現在の中心市街地の状況を数字が

個店を散策（7月6日）
 この店では長岡新逸品として「ミニ花輪（造花をセンズよくあしらったもの）」を販売しています。
 「こんなお店があるなんて知らなかった」（高木敬子さん・新潟市・写真左から3番目）、「以前に娘と来たことがあったけど、そのときより品物が増えてる」（反町久美与さん・写真左）と、みなさん興奮気味。

長岡市では中心市街地が活気ある場所になってほしいと、一店逸品運動や歩行者天国などを支援してきました。

このたび、活性化の取り組みをさらに進めるため、八人からタウンサポートレディースになってもらいました。七月六日に開かれた最初の集まりの様子をご紹介します。

さっそくアイデアが飛び出した

「今まで知らなかった、宝

物探しをする様なワクワクした体験が出来ると思って、「楽しいショッピングのお手伝いできたなら」見たいお店、入りたいお店がとってほしい」と集まった女性八人。この日は顔合わせを兼ねた説明会のあと、街と個店を探索しました。

説明会では、「新逸品の『こめコロ』おやつ感覚のライス入りコロケ」を食べたことがあるけど、長岡まつりで花火を見ながら、『こめコロ』

第1回「タウンサポートレディース」運営委員会（7月6日）





川上真理さん(中島6)

小さいころからずっと表町に住んでいました。今は大手通りを歩いてても人が、昔は中心部に人があふれていたんですよ。そんなまちにしたいですね。

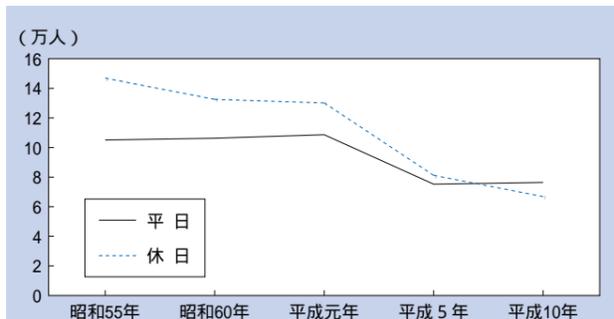


図1 歩行者通行量の推移 (長岡商工会議所：長岡市中心市街地歩行者通行量調査から)

ら見てみましょう。二十八・六%。これは昨年度、買い物でどれくらい中心市街地が利用されたかという数字です(新潟県広域商圏動向調査から)。平成元年度は五十七・五%で、ここ十年のうちに買物に訪れる割合は、半分になっただけです。歩行者通行量も大きく落ち込んでいます。十年前は約十三万人だった休日の出人(主要調査地点の合計)が、昨年度は、約六万六千人となっています(図1参照)。二つの数字からは、厳しい現実がうかがえます。

一方、平成九年に実施した消費者アンケートでは、たくさんの人たちから長岡市の顔、象徴となる空間、にぎわいの場所などとして、中心市街地の活性化を期待する声が寄せられています。中心市街地の活性化は、多くの市民の願いといえます。

一人よりも大勢でいこう

午後一時「さあ、行き

知っていますか！ 一店逸品運動

大勢の人が見逃しているものを発見する運動が「一店逸品運動」です。この運動では品物だけでなく、すぐれたサービスも逸品と考えています。例えば洋服を買って雑談しているとコーヒーが出てきたり、買った包丁は持っていけばいつでも研いでもくれたり、そんなことも対象です。また、長岡の名物を考えながら新逸品の開発にも取り組んでいます。



佐藤愛子さん
長岡新逸品としてお酒の情報が満載の「愛子のお酒愛してBOOK」を製作。

「一店逸品運動には、昨年7月から参加しています。お店を巡ったときには、自分でいいと思って、他の人はそうでなかったり、その逆もあって、大勢だと情報が2倍3倍にもなるんだと実感しました。私自身も含め、お店の人だけでは気づかないことも多く、生活者の声を聞くことは大切なことだと思っています。今回の試みは大変おもしろいと思います。どんなアイデアが出てくるか期待しています」(佐藤愛子さん)

ね」と、今後の活動に対するみなさんの意欲が伝わってきました。



吉川純子さん(錦2)

「楽しい商品に全員が感激し、楽しかった。こんどはゆくり見たい」大勢で行くことで、発見できることがあるってわかった」店の人とのやりとりも買物の楽しみなのよ

二年間、一店逸品運動に参加しています。そのなかで、七十店を巡りましたが、今でも十六店ほどを利用しています。中心部の店で買物するようになって私自身のライフスタイルが変わりました。それによって今までと違った楽しみも増えた気がしています。



西村亮子さん(写真中央・長峰町) 清水恵子さん(写真右・上除町)

目標は商店街のファンづくり

会ではこれから二月月一回程度、集まりを開いていきます。具体的には、たくさんのお店街の店を巡ることから始めます。そして新しい発見や魅力の向上についての意見交換をします。

また、一般の参加者を募集して、実験的な中心商店街のツアーを実施したり、新逸品のアイデアを考えたりもします。来年三月には、一店逸品フェアと連携してお買い物ツアーを企画し、中心商店街のファンの輪をどんどん広げていければと考えています。

ことを見つけて、私たちに提案してくれるのか楽しみにしています。みなさんも家族や友人と、今まで入ったことのないお店に寄ったり、ちょっとした路地裏を歩いたりしてみませんか。きっと、そこには新しい発見があるはずです。



野口智子さん(コーディネーター・ゆとり研究所所長)
平成9年から中心商店街の一店逸品運動を指導。今回のタウンサポートレディースの活動のまとめ役を務める。

今日いったお店は、よく前を通るのに一度も入ったことがありませんでした。でも欲しいものがたくさん見つけれました。知らないことって多いんですね(西村さん)。本当にそうね。意外と私たちが知らないだけかもしれないわね(清水さん)。

タウンサポートレディースの活動は始まったばかり。でも参加者の新しい発見やアイデアは、間違いなく中心商店街の魅力の向上に生かされていくことでしょう。どんな

店巡りは楽しかったです。いろいろなかわいいものが予想外にあっつて、それと店の中と店の外の感じの違いにはびっくりしました。



小澤久子さん(写真中央・宮開3) 仲元いづみさん(写真右・福住2)

どれも買いたくなっちゃう!



反町久美与さん(天神町)

親子で会話しながら見れたらいいなあ、と思いました。今日のお店では季節感を味わえてよかったです。あんなお店がもっとあつたらいいですね。

みなさんへ次回までに中心部でなにか一つ発見してきてください、と宿題を出しました。いろいろアドバイスしながら、これから一緒にお店を巡っているような発見をしていきたいですね。その成果を私たちが周りの人たちに伝えていくことで、商店街のファンづくりの輪は広がっていくと思っています。

ミニ
スリ

小型ポンプ操法競技会で 第16分団が優勝

優勝した第十六分団



7月4日(日)、消防団小型ポンプ操法競技会決勝大会が市役所本庁前で開かれ、長岡市消防団・第16分団(川西方面隊)が見事優勝しました。第16分団は、一昨年も優勝し、その年の県大会でも優勝。昨年は横浜市で開かれた全国大会に出場しました。指揮者を務めた多田晃さんは「日曜日を除く毎日、午前5時から練習を積み重ねてきました。小雨の降る中での決勝大会でしたが、練習通りうまくできました。長岡勢の県大会3連覇に向けて、がんばりたい」と、8月8日に神林村で開かれる県大会での優勝へ向けて、決意を語ってくれました。

昨年の防災訓練(関原小学校で)



9月5日に
震度6弱の地震が発生!

地震防災訓練を行います

震度6弱の地震が起きると、どんな状況になるのでしょうか。長岡市は9月5日に、市役所のほか3カ所で地震防災訓練を実施します。訓練には、自主防災会のほか市、消防団、医療機関、ボランティアなど約3,500人が参加します。地震は突然やってきます。あなたは大丈夫?

九月五日、午前八時に震度六弱の地震が発生——

この想定で、長岡市は防災訓練を実施します。被害の状況を確認するため、ヘリコプターが出動するほか、ボランティア団体による炊き出し訓練や応急手当訓練も行われます。

また当日は、衛星通信を使って仮設郵便局から預金を引き出したり、停電したと想定して、電力緊急送電用特殊車両から電力を送る実演を行うなど、関係団体との連携による訓練も行います。

みなさんも
参加、見学しませんか

当日は、大規模地震の揺れを体験できる起震車や火災の煙を再現する煙体験ハウスなども用意します。

市では、地域のみなさんはもとより、大勢の市民のみなさんの参加、見学をお待ちしています。地震防災訓練の間、会場と内容は、下表のとおりです。

お問い合わせは防災課 ☎ 39・2206へどうぞ。

市政だより英語版 「こんにちは、ながおか」

第1000号の発行へ

市政だよりの英語版「こんにちは、ながおか」が、今月号の発行で第1000号を迎えます。

この「こんにちは、ながおか」は、長岡で生活しているのに、情報が乏しい「いろいろな催しに参加したいが、いつどこであるのか、よく分からない」などといった、市内に在住する外国人からの声に応じるため、平成三年五月から発行を始めました。

きめ細かな
生活情報が満載

発行日は毎月十日前後で、内容は主に市政だよりから抜粋した記事のほか、市内の行事、観光案内、日本での生活で役に立つこと、困ったときの相談先など多彩です。

エッセイや俳句などの寄稿も掲載し、読者と密着した紙面づくりを心掛けています。

防災訓練に参加します



日越新町
自主防災会長・佐藤暁さん

私たちの自主防災会は、昨年結成しましたが、以前から町内で防災訓練をやってきました。今年5月に行った訓練では、避難誘導、初期消火などのほか、「地震が起きれば、

まず食料」と、長岡市赤十字奉仕団のみなさんから参加いただき、『ハイゼックス袋』を使った炊き出しを行いました。酒やコーヒー、ジュースなどを水の代わりに使ってみたのですが、酒以外は良好でした。



煮炊きに強い『ハイゼックス袋』を使って炊き出しを実験しました(5月23日)

9月5日の防災訓練では、日ごろの訓練の成果を発揮し、住民の防災意識をより高めていきたいと思えます。

各会場の訓練内容

9月5日(日)午前8時~10時30分

会場	内容
日越小学校	拠点避難所および救護所開設訓練、給水車による給水訓練、初期消火訓練、倒壊家屋救出訓練、煙体験訓練、県消防防災航空隊の拡声広報
北中学校	拠点避難所および救護所開設訓練、給水車による給水訓練、初期消火訓練、倒壊家屋救出訓練、起震車による地震体験、長岡市赤十字奉仕団の炊き出し訓練、赤十字安全奉仕団長岡市分団の応急手当訓練、仮設郵便局の開設
中央図書館	避難訓練、初期消火訓練、給水訓練、応急手当訓練

会場周辺では、救急車・消防車などがサイレンを鳴らします。事故・火災と間違わないでください。また、周辺の道路では、交通規制をする場合がありますので、ご協力をお願いします。

読者の温かい声援に
支えられて

「日本語独特の表現を、無理のない英文にすることに苦労します。また最近、新語や造語が次々に登場して、適切な訳語に悩むことが多くなりました」と翻訳・発行する担当職員。

「毎月送っていただき、ありがと。ホームシックになると、読むと元気が出てきます」などと、読者からの便りも数多く寄せられています。

市役所の窓口などに
置いてあります

「こんにちは、ながおか」は、希望する外国人に郵送しているほか、市役所窓口、市

創刊時からの大ファンです



ポール・エドワーズさん(福住2) カナダから長岡に来て13年になります。今では、だいたい日本語を話せますが漢字が多い文章はちょっと苦手で……。「KONNICHWA NAGAOKA」は、私たち外国人にとって大切な情報誌です。先月号には、日本にしかなく、分かりづらい「梅雨」の説明が書かれてあり、よく理解できました。「役に立つ日本語」や行事案内は必ず、最初に読みます。長岡の歴史に興味があり、「ながおかのまち再発見」のコーナーも楽しみにしています。



KONNICHWA NAGAOKA 毎月600部発行しています

内のホテルや大学にも置いてあります。勉強、仕事などで長岡に住んでいる外国人から愛読されているほか、長岡を離れた後も、引き続き読みたいと希望する人にも郵送しています。お問い合わせは国際文化課 ☎ 39・2207へどうぞ。

長岡市都市景観条例(素案)の骨子

1 都市景観基本計画を策定します

長岡らしい良好な都市景観の将来像を明らかにするとともに、眺望景観、地域景観などの景観種別ごとに特性と課題を整理し、基本方針、対象および本条例に基づく施策の方向を定めます。

2 都市景観形成地区を指定します

特に長岡らしい良好な都市景観を形成する必要のある地区や、市民自らが景観の形成に取り組んでいる地区を「都市景観形成地区」として指定します。

建築物などの事前届出制度を設け、景観誘導を行うとともに、積極的な景観整備を推進します。

3 都市景観形成のために守るべき指針を示します

都市景観に大きな影響を及ぼす一定規模以上の建築物、工作物、広告物や開発などの行為について、良好な都市景観の形成のため遵守すべき指針を定め、これらの行為の事前届出制度により景観誘導を行います。

4 都市景観重要建築物等を指定します

良好な都市景観の形成に重要な役割を果たしている建築物、工作物、樹木などを

「都市景観重要建築物等」と指定し、現状を変更するときは、あらかじめ届け出を求め、指導し、支援することで、保全を図ります。

5 都市景観協定を認定します

一定の地区の良好な都市景観の形成のため、地区の住民自らが建築物や広告物などのルールを定め、それを協定として締結したものを「都市景観協定」として認定し、支援することにより地区景観の向上を図ります。

6 都市景観形成を目的とする市民活動を支援します

都市景観形成の主体は市民であるという基本的な考えのもと、良好な都市景観形成のため、都市景観形成地区の指定や都市景観協定の締結などを目的として組織された団体を「都市景観形成市民団体」として認定し、その活動を支援します。

また、これらの活動や建築物などで特に良好な都市景観の形成に寄与したものを表彰することにより、広く市民意識の啓発を図ります。

7 都市景観審議会を設置します

市長から諮問された良好な都市景観の形成に関する重要事項を審議します。



「都市景観100選」に選ばれた千秋が原地区

条例の策定にあなただの声を

長岡市は、良好な都市景観を形成するため、「長岡市都市景観条例(仮称)」の策定に向けて現在、準備を進めています。
この条例は、長岡らしい都市景観の将来像と、その実現のために私たちが守るべきルールを定めるものです。策定にあたっては、市民のみなさんの意見を十分に取り入れながら、今年度中に条例案をまとめる予定です。

都市景観とは、都市を形づくる自然や道路、公園、建築物など目に見えるものとともに、文化や歴史などの要素も含めたものを言います。

私たちの住む長岡には、豊かな水と緑があり、また戦災に耐えた歴史的な建物も残っています。

これらの景観を守りながら、長岡らしいまちづくりを進めていくには、都市景観の将来像をきちんと定め、計画的にその将来像を実現するための制度が必要です。

まちづくりの主役は市民のみなさんです

市では、これまでにシンポルロードや平和の森公園の整備などさまざまな都市景観の整備に取り組んできました。平成九年には、豊かでうるお

心を持ち、都市景観づくりを身近なものとして考え、取り組んでいただきたいと思います。

景観条例の取り組みの説明会を下表のとおり開きますので、景観条例や長岡の景観について、みなさんの意見を積極的に寄せください。みなさんの参加をお待ちしています。

いのある自然景観と未来を感じさせる都市施設とがうまく調和した空間、千秋が原地区が、「都市景観大賞」を受賞しています。

良好な都市景観を保ち創造するには、市だけの取り組みでは限りがあります。美しいまちづくりを進めていくにはルールが必要であり、それを定めるのは、まちづくりの主役である市民や事業者のみなさんです。

策定に向けて説明会を開きます

長岡市は、これからも良好な都市景観の形成に積極的に取り組みます。

良好な都市景観は、市民のみなさんの財産です。この財産を守るために、市民一人ひとりが長岡のまちづくりに関

お問い合わせは都市政策課
☎39・2225へご連絡。

都市景観条例取り組み説明会

期日	8 / 26(木)	8 / 27(金)
時間	午後2時 ～4時	午後6時30分 ～8時30分
会場	厚生会館 第1小ホール	中央図書館 講堂

ご利用ください!

「ながおか大手口 人・まち・元気!マップ」ができました

このマップは、市の市民参加モデル事業の一つ、市民と企業と行政が協働し活動している「人・まち・元気!フォーラム・ワークショップ」が企画、制作したものです。

協賛各店、JR長岡駅観光案内所、高速自動車道のサービスエリアとパーキングエリア、駅周辺ホテルなどに置き、中心商店街を訪れる人たちに無料で配布します。8月2日(月)には、ワークショップの参加者が活動のPRをかねて長岡駅前で配ります。



「ながおか大手口 人・まち・元気!マップ」
215店舗の協賛で制作。JR長岡駅大手口から西側の中心市街地を掲載。大きさはB3判で、ポケットに収まるサイズに折り畳み、裏面にお店の紹介も収録。

問い合わせ=人・まち・元気!フォーラム・ワークショップ事務局
(都市整備課内) ☎39・2226

非核平和都市宣言市民の集い
《平和の誓い・平和祈願祭》

日時 = 8月1日(日)午前9時から
会場 = 平和の森公園(本町3)
内容 = 黙とう(非核平和・悠久の鐘)、宣言文朗読、献花、被爆体験のお話(山城光明さん)、折り鶴の依託ほか

非核平和関連行事(8月1日(日))

戦災殉難者慰霊祭

時間 = 午前6時から 会場 = 平湯公園(表町1)

早朝墓前供養

時間 = 午前7時から 会場 = 昌福寺(四郎丸4)

市民におくる映画の集い

時間 = 午前10時~11時40分 会場 = 表町公民館(表町小学校内) 内容 = 「はだしのゲン」

非核平和都市祈願燈籠流し

時間 = 午後7時から 場所 = 柿川(一之橋付近)



昨年の燈籠流し

戦争を知って
岡南中学校二年 岸 直美

私が「戦争」という言葉を初めて聞いたのは、小学校中学年のころでした。その時は戦争がこんなに悲惨なものだったとは思っていませんでした。

戦後五十年の年に、長岡の戦争についての展示会がありました。私は戦争について知ることには、私のためにいい経験になると思いい、見に行きました。しかし、私は会場に入ったとたん息をのみました。戦時中使っていたものや写真をパネルで掲示してあったり、防空壕を再現したものなどいろいろな資料が展示されていました。じっくり見れば見るほど当時の様子が目につかなくなります。

私が見たものの中で、一番印象的だったものは、空襲で背中やけをいし、着物の袖もようまで焼きついでしまった女性の写真です。私は、この女性はどんな気持ちでいたのだろうかと思うと、せつなくてしかたありませんでした。そして、この展示会全体を通して思ったことは、罪もない人々が、なぜこんな目にあわなくてはいけないのかということです。私は、このことについて今も疑問に思っています。

戦争について調べていくうちに、私の祖父と祖母も戦争体験者ということがわかりました。祖父は、兵隊だったそうですが、戦地には行かずにすんだそうです。祖母は、らっかさんといっ、今で言うパラシュートを作る工場に勤めていたそうです。仕事中でも敵の

飛行機が偵察に飛んできて、そのたびに爆弾を落とされるのではないかと恐怖の連続だったそうです。

当時は、食料や衣服もほとんど戦地へ持っていけなかったため、今のような裕福な生活はできなかったそうです。それでも、今ここにあり、ただで生活をしていける祖父や祖母達はすごいと思います。

八月一日は、祖父や祖母にとって、きっと忘れることのできない日だと思います。私は、長岡の戦争についてより詳しく知るために、実際にこの戦争を体験した人達に話をきかせてもらいました。その中で、祖母が話してくれたことを紹介します。祖母は、その時は小千谷の工場にいたそうですが、空襲警報がなり、真っ暗な空を敵の飛行機が工場の屋根すれすれを低空飛行しながら、長岡へ向かって飛んでいったそうです。しばらくしてから、長岡を見ると、そこだけ昼間のように明るく、一面、火の海になっているのがはつきり見えたそうです。そして、「こわかった」と何度か言っていました。

私は、たくさんの人に戦争について教えてもらいましたが、みなさんとても真剣に話してくれているのです。それは、私達に自分達と同じようなあやまちをくり返してほしくないという心から願ってくれているからではないかと、私は思います。戦争を体験した者だから言えること。それを次の世代に受け継ぐこととして、戦争に関心をもち、身近なものとして考えていきたいと思っています。

願いをこめて 広げよう
未来へは 残すな無くせ

真の平和と自由の輪
核兵器
東中三年 今村 清香
東中三年 角屋 太一

標語の部

「伝えゆく」と
「今、戦争に関心を持って」
「私にできること」
「夏の思い出の約束」

東中三年 吉田 愉吏
岡南中三年 高野 裕子
東中二年 渡辺 愛子
東中三年 沼田 葵

作文の部(五作品のうち一つを紹介します)

百二十五機ものB29が、長岡市に焼夷弾を投下
昭和二十年(一九四五年)八月一日の夜、長岡市は一時四十分もの間、断続的に空襲を受け、学童三百人余りを含む市民千四百六十人余りの尊い生命が失われました。
あの悪夢のようなできごとから五十四年。長岡市では、戦争の悲惨さを風化させまいと毎年、市内の中学生から平和に関する作品を募集しています。

戦争の悲惨さを
風化させまい

平和に関する入賞作品を紹介



昨年の「非核平和都市宣言市民の集い」(平和の森公園で)

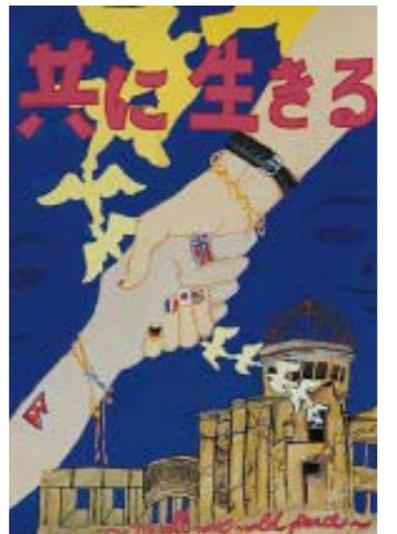
ポスターの部



東北中3年 大面 幸子



東北中3年 茨木 弥生



宮内中3年 捧 和美

広島平和祈念式に
中学生を派遣します

戦争の悲惨さ、平和の大切さを肌で感じてもらうと、今年も8月6日の広島平和祈念式に、平和に関する作品の入賞者10人と中学校代表8人を派遣します。

長岡ロングライフセンターで 長岡大花火を鑑賞しませんか

日時＝8月2日(月)・3日(火)午後6時～花火終了時
入館料＝一般350円、高校生300円
65歳以上・小中学生200円
問い合わせ＝長岡ロングライフセンター ☎46・5002



▲今年の市民花火は
尺玉93連発です

●木の葉の葉脈標本をつくる会
日時 8月22日(日)午後1時30分～4時 会場 中央公民館
陶芸工作室 対象 小学生
一般 定員 30人 参加料 150円
持ち物 筆記用具
エプロン 申し込み 8月19日(木)まで
科学博物館、郷土史料館は8月2日(月)も休まず開館します。

●野鳥相を調べる会
日時 8月22日(日)午前6時～8時(雨天決行) 観察地 栖吉町不動滝 集合 栖吉バス停(終点) 対象 小学生
一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申し込み 8月19日(木)まで
●雪氷観察会
人工的に雪の結晶をつくる実験などを行います。
日時 8月10日(火)午後2時～4時30分 会場 長岡雪氷防災実験研究所(栖吉町) 対象 小学生(一般(小学生は保護者同伴) 定員 30人 参加料 100円 材料費 800円
持ち物 筆記用具、防寒着、手袋、カッターナイフ 申し込み 8月8日(日)まで

ながおか市民大学～後期受講生募集

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡短期大学、長岡工業高等専門学校等の先生が講師を務め、専門的な知識やさまざまな情報をわかりやすく解説します。後期開設講座は次のとおりです。4学連携講座は9月号でお知らせします。

講座名	講座概要	回数	期日	時間	会場	講師	定員	受講料	申込方法と期限
生活の中のバイオテクノロジー	生物の持つ巧妙な仕組み～バイオテクノロジー～が、生活の中にどう生かされているかを楽しく解説します。	6回	10/1～19の火・金曜日	18:30～20:00	長岡技術科学大学	長岡技術科学大学 森川康教授、福田雅夫教授、山元皓二教授、山田良平教授ほか	40人	3,000円	電話で
暮らしとデザイン～デザインを読む	生活の中でのデザインについて語ります。	4回	9/22～10/13の水曜日	19:00～20:30	長岡造形大学	長岡造形大学 松丸武教授、鎌田豊成教授、和田裕教授、神田昭夫教授	40人	2,000円	電話で
まちづくりとデザイン～生活とまちづくり	理想的な生活を営むためのまちづくりを科学的側面から考えてみます。	3回	10/20～11/10の水曜日(11/3は除く)	19:00～20:30	長岡造形大学	長岡造形大学 新海俊一講師、菅原浩助教授、平井邦彦教授	40人	2,000円	電話で
21世紀の経済・社会～四つの視点から	歴史を振り返りつつ、政治、経済、情報、地域の4つの視点から21世紀を考察します。	4回	10/18～11/8の月曜日	19:00～20:30	長岡短期大学	長岡短期大学 中村敏男教授、中村治仁助教授、高橋治道教授、岡野宏昭教授	40人	2,000円	電話で
イギリス文学散歩	イギリスとアイルランドの文学作品に、さまざまな角度からアプローチします。	4回	10/21～11/11の木曜日	19:00～20:30	長岡短期大学	長岡短期大学 中村敏男教授、佐藤和代助教授、関義夫専任講師	40人	2,000円	電話で
中国の小説・日本の小説	中日小説史をたどって、題材やジャンルの変遷を比較紹介します。また、名作を見て両国の小説の異同などを探ります。	12回	9/6～11/29の月曜日(10/11は除く)	19:00～20:30	中央公民館	長岡短期大学 侯為客員助教授	40人	5,000円	電話で
長岡の自然とその保護	長岡に生息する植物、昆虫、野鳥と、自然保護に大きく関与する生態学の基礎を学びます。	6回	9/2～10/14の木曜日(9/23は除く)	19:00～20:30	中央公民館	科学博物館 山屋茂人学芸員、加藤正明学芸員、高橋千草学芸員、渡辺史館長	20人	3,000円	電話で
パソコン初級講座③	初心者を対象に、基本操作から、文書作成、印刷出力を行います。ワープロソフトは「太郎」のVer. 8を使用。	5回	9/6(月)、8(水)、13(月)、16(木)、20(月)	18:30～20:30	教育センター	視聴覚センター 白井貞一視聴覚教育主事、柳沢学指導主事	20人	4,000円	往復はがきで8/23(月)必着
初心者韓国語講座	環日本海交流が活発になり、韓国語に接する機会も増えてきました。お隣の国、韓国の言葉を学びましょう。	12回	9/7～11/30の火曜日(11/23を除く)	19:00～21:00	長岡短期大学	長岡短期大学 高橋哲郎助教授	30人	5,000円	電話で
初心者ドイツ語講座	未知の言葉を学ぶことは新しい世界の発見です。初歩のドイツ語の旅に出掛けましょう。	12回	9/7～11/30の火曜日(11/23を除く)	19:00～21:00	中央公民館	日本歯科大学 芳野昇教授	30人	5,000円(ほかにテキスト代)	電話で

申し込み 電話で申し込む講座は、生涯学習・体育課(中央公民館) ☎32・0437へ。
往復はがきで申し込む講座は、往信の裏に希望する講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0072柳原町2の1生涯学習・体育課(中央公民館)内ながおか市民大学事務局へ(1枚につき1人、申し込み多数の場合は抽選)。

●詳しい「開設講座のご案内」は、次のところにあります。
市役所1階案内所、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、中央図書館、互尊文庫、西地域図書館、南地域図書館、厚生会館、市民体育館、北部体育館、南部体育館、ハイブ長岡、リリックホールほか

雪国植物園 夏休み宿題子供相談日

この日に限り、園内で昆虫やメダカの採集ができるほか、専門家の相談指導が受けられます。
日時＝8月22日(日)午前10時～午後2時
会場＝展示室
入場料＝大人300円
小・中学生200円
問い合わせ＝雪国植物園 ☎46・0030



●古文書解読講座
日時 9月9日～11月11日の第2・第4木曜日(計5回) 午後7時から 会場 中央公民館 資料代 1,000円 問い合わせ 文書資料室 ☎367832
●レーザーディスプレイによる映画会(無料)
日時と内容 ①8月19日(火)午後6時30分～8時45分「仮面の男」(98・アメリカ) ②8月20日(金)午後2時～3時40分「ドラえもん・のび太の海底鬼岩」

中央図書館 ☎32・0658

催し



INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1 ☎35・1122
●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

●「ふれ愛」コンサート in ながおか「ボランティア募集」
9月23日(祝)にハイブ長岡で開催する「ふれ愛コンサート」の運営にボランティアとして参加してみませんか。
対象 高校生以上 申し込み 8月27日(金)まで
●公園緑地課 ☎39・2230
●花と緑の教室
テーマ 秋まき草花(ヒオラ、プリムラ・マラコイデスなど)の育て方 日時 8月21日(土) 午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさと森管理事務所 講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員 30人 材料費 1,000円 申し込み 8月18日(水)まで
●青少年文化センター ☎34・1305
●パソコン教室
日時 8月17日(火)～22日(日) 午後10時～11時30分(計6回) 対象 小学生5年生～中学生 定員 10人 参加料 1,000円 申し込み 8月8日(日) 15日(日)に参加料を添えて、直接センターへ
●星空をみる会
日時 8月18日(水)・19日(木) 最初に晴れた日の午後7時～8時30分
●親子七宝焼のつとめ
日時 9月5日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学生4年生～高校生または親子 定員 15人 内容 1ペンダント・ブローチづくりなど 材料費 300円～1,100円 申し込み 9月2日(木)まで
●原色押し花
日時 9月12日(日)・26日(日) 午後1時30分～3時30分(両日とも参加してください) 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 20人 材料費 300円

●福祉相談課 ☎39・2218 FAX 32・0160
●映画「まじめで悪いか」無料鑑賞会
全国小・中学校作文コンクールで文部大臣奨励賞を受賞した南中学校3年の高橋一さんの作文「梅雨明け」が、「まじめで悪いか」というタイトルで映画化されました。中学生の揺れ動く心境を梅雨にたとえ、自分自身の心の成長を描いた感動作です。ぜひ、ご覧ください。
日時＝8月7日(土)①午前9時から ②午前10時30分から(1回約30分)
会場＝教育センター(三和2)
定員＝各200人
駐車場＝教育センターまたは市役所駐車場をご利用ください。
申し込み＝視聴覚センター ☎33・2022

●子ども映画劇場
日時 8月22日(日)午後2時20分から 内容 アニメ「アリのキリギリス」(12分)
温水プール
9月1日(水)～18日(土)は、補修工事のためお休みします。
プラネタリウム
8月31日(火)～9月4日(土)は、秋番組の入れ替えのためお休みします。
●夏休み自然観察・標本相談会
夏休みに採集した名前のわからない岩石や化石、植物、昆虫を調べます。岩石のでき方や生き物の生態も学びます。都合のいい時間にどうぞ。

●科学博物館 ☎32・0546
●親子のペットボトルロケット実験に参加しませんか(無料)
日時 9月25日(土)午後1時30分～4時 会場 長岡工業高等専門学校 対象 小学生と保護者 定員 25組 申し込み 長岡工業高等専門学校 生涯学習課 ☎34・9331
●新潟のいのちの電話チャリティコンサート
日時 9月7日(火)午後6時30分～8時30分 会場 リリックホール・コンサートホール 出演 佃一夫、チュー・デ・メヒコ 入場料(前売) 2,500円(当日5,000円増) 問い合わせ 新潟のいのちの電話後援会長岡支部事務局・小師さん ☎31・1507
●午後のお楽楽
日時 8月29日(日)午後1時から 会場 リリックホール・コンサートホール 出演 表町小、東北中、東中、宮内中、長岡高、長岡商業高 入場料 500円 問い合わせ 長岡柏ライオンズクラブ ☎33・5200
●ホームヘルパー養成研修(3級課程)受講者募集
期間 10月2日(土)～12月18日(土) 1回 会場 長岡西病院(三ツ郷屋町) 定員 20人 受講料 10,000円(テキスト代含む) 申し込み 8月27日(金)まで、往復はがきの往信の裏に「ホームヘルパー3級課程養成研修受講希望」、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-2135 深沢町2278の8 長岡医療福祉の里ボランティア連合会 ☎47・2233 (多数の場合は抽選)

情報

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

しなの川音楽祭 交響曲第2番「風」第2楽章 ～レインボーストリーム～



■しなの川美術展・柳沢京子切り絵展(無料)
日時=9月1日(水)～7日(火)午前10時～午後6時
会場=長岡商工会議所1階美術文化ホール

■ポントボックスライブ(ジャズ)
日時=9月11日(土)午後7時から
会場=リリックホール・シアター
入場料=3,500円



▲ポントボックス

■しなの川ソシアルダンス
フェスタ'99
日時=9月12日(日)午後2時～6時
会場=厚生会館大ホール
参加料=2,500円

■スタッフを募集します
企画運営、プログラム制作、会場設営など音楽祭を手伝ってくれるスタッフを募集します。高校生以上が対象です(月に2、3回の会合があります)。※他にもイベント多数あり。詳しくは9月号でお知らせします。
申し込み・問い合わせ
長岡商工会議所内しなの川音楽祭実行委員会
事務局 ☎32-4500、FAX34-4500

(財)長岡市芸術文化振興財団 ガイド ☎29-7711

●新津演劇研究会公演「赤鬼」(野田秀樹作)
日時=8月28日(土)・29日(日)午後7時30分から
会場=リリックホール・野外ポケットステージ
料金=一般1,000円 高校生以下700円
(当日各300円増)

●リリックホール・プロデュース公演
安田雅弘演出作品「夏の夜の夢」(仮題)
日時=9月24日(金)～26日(日)午後7時から
会場=リリックホール・野外ポケットステージ
料金=500円(当日200円増)

●NHK交響楽団演奏会
日時=9月30日(木)午後6時30分から
会場=市立劇場
料金=S席6,500円、A席5,000円、B席3,500円
学生席2,000円(当日各500円増)

※11月27日(出)の能・狂言公演のチケットは完売しました。

消費生活センター ☎32-0022

フリーマーケット 出店者募集

くらしと環境を考える「地球にやさしい生活展」にフリーマーケットを出店しませんか。

日時=10月2日(土)または3日(日)午前10時～午後3時30分
場所=厚生会館 出店料=500円 出店数=1日15組
申し込み=9月10日(金)まで(多数の場合は抽選)

動く消費者教室

村上堆朱工芸館と佐藤食品の工場を見学します。
日時=9月2日(木)午前9時～午後4時 集合=午前8時45分に消費生活センター 定員

中央公民館 ☎32-0437

親も育つ子育てセミナー (思春期コース)

日時=8月25日(木)・10月27日(木)午前10時～正午(計10回)
会場=中央公民館(1回は館外学習) 内容=子どもから見た親のイメージ・信頼できる「大人のモデル」になるには、親の

女性ライフスクール (着付けコース)

日時=9月22日(木)と9月30日(木)の毎週木曜日(計7回)午後7時～8時30分
会場=中央公民館和室 内容=袴の着付けと結び 定員=25人 参加料=2,000円(初回に)

ながおか女性セミナー

日時=9月20日・11月1日の毎週月曜日(10月11日、18日を除く計5回)午前10時～正午
会場=中央公民館405教室

ふるさと体験農業センター ☎34-5360

ミルクドリンク

日時=8月25日(木)午前10時～正午 定員=20人 参加料=300円 持ち物=エプロン
申し込み=8月10日(火)午前9時から



スポーツ



生涯学習・体育課 ☎32-5110

●生きがい
ゲートボール大会
日時=10月21日(木)午前9時～午後3時30分(雨天の場合は翌日。翌日も雨天の場合は中止)
会場=河川公園自由広場
対象=11歳以上(4人1組、100円) 申し込み=8月27日(金)までに参加料を添えて

長岡まつりとお盆期間中の体育・レクリエーション施設の閉館時間について

8月1日(日)・3日(火)、13日(金)・16日(月)は、体育館やプール、テニス場などの施設は午後5時に閉館(場)します(8月2日、3日、希望が丘プールは午後4時まで)。ご協力をお願いします。

市民体育祭 軟式野球大会

日時=9月19日・10月11日の日曜日と祝日、午前8時30分から
会場=河川公園、スポーツ広場野球場 クラス=一般の部、壮年の部(40歳以上と女子) 参加料=1チーム5,000円 申し込み=9月2日(木)までに参加料を添えて
抽選会=9月7日(火)午後6時30分から市民体育館小アリーナで

エアロビクマラソン 参加者募集

日時=9月22日(木)午後7時～9時
会場=市民体育館大アリーナ 参加料=500円
定員=100人 持ち物=動きやすい服装、内履きの運動靴など 申し込み=8月25日(水)～9月10日(金)まで

市民体育祭 テニス大会

日時=9月15日(祝)、19日(日)、23日(木)午前8時から(ジュニアは23日) 会場=希望が丘テニス場 クラス=男子ダブルス:一般A・B・C、ベテラン35歳以上・45歳以上・55歳以上、女子ダブルス:一般A・B・C、ベテラン40歳以上・50歳以上、ジュニアシン

市民体育祭 陸上競技大会(兼長岡選手権陸上競技大会)

日時=9月15日(祝)午前8時20分から 会場=陸上競技場
対象=小学4年生以上 種目=100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料(1種目)=一般700円、高校生500円、中学生300円、小

初心者アーチェリー教室

日時=9月1日・29日の毎週水曜日(15日を除く計4回)午後7時30分～9時30分
会場=南部体育館グリーンフロア
対象=18歳以上(高校生は除く) 定員=20人 参加料=2,500円(初回に) 持ち物=運動のできる服装、外履きの運動靴 申し込み=南部体育館 ☎39-3600

情報

■友情列車ひまわり号(臨時電車)参加者募集
期日=9月26日(日) 行き先=村上市(サーモンパーク) 参加料(昼食代交通費含む)=大人5,000円、中学生以上3,500円、小学生3,000円 定員=250人 問い合わせ=事務局・久保さん ☎34-0517

■長岡交響楽団
オーケストラセミナー
オーケストラ演奏のしかたを指導します。
日時=9月・平成12年8月の毎月第2金曜日午後6時30分～9時30分
会場=リリックホール・スタジオまたは市立劇場小ホール 講師=長岡交響楽団音楽監督・堤俊作さんほか
対象=楽器を持っていない経験者(高校生以上)で、継続して参加できる人 参加料=1回3,000円 申し込み=8月20日(金)までに参加申込書を〒940-0062大手通1の4の14ツモリレコード・津森茂美さん ☎33-4186

■長岡造形大学「地域文化特講」
一般開放の受講生募集(無料)
地元の著名な7人が交代で講師を務め、講義をします。
日時=9月16日(木)、30日(木)、10月14日(木)、28日(木)、11月4日(木)、18日(木)
12月2日(木)午後4時20分～5時50分
テーマと講師=「江戸からくりと十酒杯」長岡市資料館館長・内山弘弘さん、「川は音楽だ」信濃川学の手すめ」しなの川音楽祭実行委員会代表・中島太郎さんほか 定員=50人 申し込み=8月31日(火)までに(当日消印有効、往復はがきに「地域文化特講受講希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別、年齢を

■先人の恩恵にふれる
悠久山の散策(パート1)
蒼栄神社を見学し、招魂社、旧長岡藩主の墓碑を巡ります。
日時=9月3日(金)午前9時30分～11時40分 集合=悠久山蒼栄神社参集殿前 案内人=郷土史家・吉沢俊夫さん、蒼栄神社宮司・永井康雄さんほか2人 資料代=100円 申し込み=8月20日(金)までに、はがきに「悠久山の散策参加希望」、住所、氏名を記入し、〒940-0827悠久町707悠久山蒼栄神社事務所内・悠久山をよくする会 ☎33-1769(ファクス34-4838も可)

■県立新潟女子短期大学
公開講座(無料)
日時=9月18日(土)午後1時～4時30分
テーマ=「映像で読むアジア」(中国映画「子供たちの王様」をめぐって) 講師=後藤岩谷さんほか 会場=県立近代美術館 定員=100人 申し込み=9月13日(日)必着で、往復はがきの往信の裏に「公開講座参加希望」、住所、氏名、電話番号、年齢を返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒950-8680新潟市海老ヶ瀬4-7-1県立新潟女子短期大学公開講座係 ☎025-270-11302

■ハイウェイみで!みで!99
高速道路の管理現場を公開します
日時=8月22日(日)午前10時～午後3時(公開場所) J長岡管理事務所(長岡IC) 対象=市内の小中学生と家族 内容=交通モニター、気象モニター等のコントロール室の公開、パトカーの試乗、除雪車の展示ほか 申し込み=8月13日(金)までにJ長岡管理事務所 ☎46-5751

わくわく大運動会'99 参加者募集!

どなたでも気軽に参加できる運動会です。会社や職場、業種等組合でチームをつくと企業対抗戦にも参加できます。

個人種目、企業対抗種目とも入賞者に豪華賞品を用意します。
日時=9月19日(日)午前9時～午後4時
(雨天の場合は10月17日(日)に延期)

会場=陸上競技場
種目=ミニ鉄人レース、親子障害物競争、ビーチフラッグス、腕相撲、リレー、紅白うら合戦、企業コマースナル合戦、ちびっこコーナーなど
申し込み=申込用紙に記入して8月27日(金)までに生涯学習・体育課へ
※各チームの代表者会議を9月3日(金)午後7時から行います。



▲昨年のわくわく大運動会

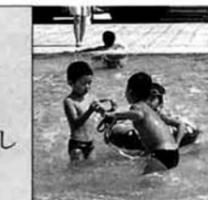
問い合わせ=生涯学習・体育課 ☎32-5110

悠久山・希望が丘プール 8月29日(日)は無料開放感謝デー

みなさんそろって、夏休み最後の日曜日をお楽しみください。

営業時間=午前9時30分～午後5時
(悠久山屋内プールは午後8時30分まで)

問い合わせ=生涯学習・体育課 ☎32-5110



▲夏はやっぱりプールが一番!

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

スポーツ教室のご案内

〈初回に持参するもの〉

- ・参加料 ・運動のできる服装 ・内履きの運動靴 ・タオル
- ・顔写真1枚(縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入)

南 部 体 育 館

曲新町564の3

教室名	親子体育教室		婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビックダンスクラブ
	火曜日コース	木曜日コース			
対 象	3・4歳児と保護者(おじいちゃん・おばあちゃん大歓迎)		女 性	おおむね55歳以上の男女	どなたでも
定 員	30 組	30 組	30 人	30 人	30 人
期 間	9月21日～12月7日 毎週火曜日	9月16日～12月2日 毎週木曜日	9月6日～来年3月末の 毎週月曜日	9月1日～来年3月末の 毎週水曜日	9月3日～来年3月末の 毎週金曜日
時 間	10:30～11:30		10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:00
内 容	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操 ・各種ゲーム		・各種スポーツ・ゲーム ・エアロビックな運動	・健康体操 ・各種軽スポーツ・ゲーム	・エアロビックダンス ・ストレッチ体操
参加料	5,000円(体育館使用料込み)		9,000円(体育館使用料込み)		
申し込み	8月19日(木)午前9時から電話で南部体育館☎39・3600へ				

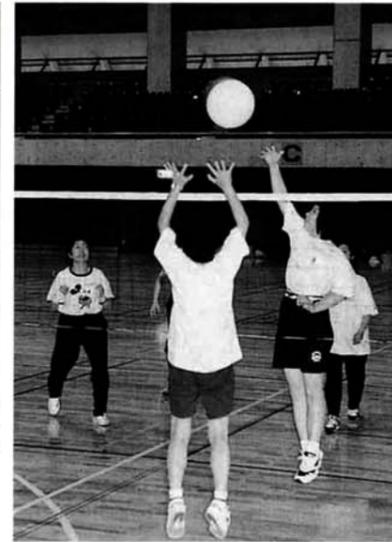
※大会などのため、日程を変更する場合があります。
※1人1コースで申し込んでください。

厚 生 会 館

大手通1の4の10

▼レディス金曜日コースで
(7月9日・市民体育館)

クラブ名	若返りクラブ	青年スポーツクラブ	婦人スポーツクラブ	市民スポーツクラブ
対 象	おおむね55歳以上の男女	青年男女	女 性	成年男女
定 員	15 人	20 人	20 人	20 人
期 間	9月1日～来年3月末の 毎週水曜日		9月2日～来年3月末の 毎週木曜日	
時 間	13:30～15:15	19:00～21:00	10:00～12:00	18:30～20:30
内 容	～体かづくりと仲間づくり、楽しみながらの健康づくり～ 各種軽スポーツ・ゲーム、ストレッチ体操、 ソフトバレーボール、ミニテニス、バドミントン、卓球など			
参加料	9,000円			
申し込み	8月19日(木)午前9時から電話で市民体育館☎34・2700へ			



北 部 体 育 館

東蔵王2の2の72

クラブ名	北部スポーツクラブ			
	婦人コース	マスターズコース	一般コース	親子ふれあいコース
対 象	女 性	おおむね55歳以上の男女	一 般	3・4歳児と保護者
定 員	20 人	20 人	20 人	20 組
期 間	9月1日～来年3月末の 毎週水曜日			9月22日～12月8日の 毎週水曜日
時 間	10:00～11:30	13:30～15:00	19:00～20:30	15:30～16:30
内 容	～体かづくりと仲間づくり、楽しみながらの健康づくり～各種スポーツ、ゲームなど			親と子のスキンシップ 各種リズム体操
参加料	9,000円			5,000円
申し込み	8月19日(木)から電話で北部体育館☎24・6116へ			

市 民 体 育 館

学校町1の2の1

教室名	親子体育教室		幼年体育教室			スポーツクラブ		
	ひよこ		つばさ			マスターズ	レディス	
	火曜日コース	木曜日コース	水曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	金曜日コース
対 象	平成5年4月2日～7年4月1日に 生まれた子どもと保護者		小学1～3年生			おおむね55歳以上の男女	女 性	
定 員	15組	15組	10人	5人	15人	60人	30人	50人
期 間	9/28～12/7 毎週火曜日	9/30～12/2 毎週木曜日	9/22～12/1 毎週水曜日	9/30～12/2 毎週木曜日	9/24～12/3 毎週金曜日	9/2～ 来年3月末 毎週木曜日	9/7～ 来年3月末 毎週火曜日	9/3～ 来年3月末 毎週金曜日
時 間	16:00～17:00		16:00～17:00			13:30～15:00	10:00～11:30	
内 容	親と子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなど、発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム運動など。		・器具を使った基礎運動 ・集団あそび ・各種スポーツ・ゲーム			・各種体操 ・各種軽スポーツ・ゲーム (ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ミニテニス)		
参加料	5,000円(体育館使用料込み)		4,000円(体育館使用料込み)			9,000円(体育館使用料込み)		
申し込み	8月19日(木)午前9時から電話で市民体育館☎34・2700へ							



▲親子体育教室で(7月9日・市民体育館)

願受付 8月15日(日)まで 資料請求
・問い合わせ 放送大学新潟学習センター ☎025・228・2651 ☎951・8122 新潟市旭町通2番町746

■女性サッカー教室(無料)
小学生以上ならどなたでもOK。
当日、直接会場へどうぞ。
日時 9月5日(日)11月28日の毎週日曜日 午前8時～9時30分 会場 リンツスポーツ広場 持ち物 運動のできる服装 問い合わせ 長岡市サッカー協会事務局 ☎37・0301

■長岡シティマラソン大会
日時 10月3日(日)午前9時から 会場 陸上競技場ほか 種目 2km、3km、5km、10km 参加料 一般2,000円、小・中・高校生1,000円 申し込み 9月10日(金)までに参加料を添えて市民体育館へ 問い合わせ 長岡市ジョギングクラブ五十嵐正末さん ☎28・1414

■「塩の道」市民ハイキング
期日 9月5日(日)(小雨決行) 行き先 糸魚川方面 集合 午前7時に厚生会館裏 対象 中学生以上で5時間の山歩きに対応できる人 参加料 6,000円(交通費、保険料) 定員 40人 持ち物 昼食、水筒、雨具 申し込み 8月20日(金)までに参加料を添えて生涯学習・体育課へ 問い合わせ 長岡ハイキングクラブ・内山武夫さん ☎33・8083

■初心者シンクロナイズドダンス教室
日時 8月24日(火)・25日(水)午後2時～3時30分 会場 悠久山屋外25mプール 参加料 1,000円 対象 小・中学生、女性 申し込み 8月15日(日)までに住所、氏名、電話番号、年齢を記入し 940-0856 美沢2の37の17 佐藤テル子さん ☎367605へ

■初心者スペイン語会話教室
日時 毎週火曜日 午前10時～11時 会場 中央公民館 参加料 1回300円 問い合わせ 寺井敦子さん ☎27・1654

■長岡市音楽協会の会員募集
9月から新しい組織に生まれ変わります。個人加入も可能になります。音楽を愛する人やグループのお申し込みをお待ちしています(新しい名称も募集中)。
問い合わせ 国際文化課内長岡市音楽協会事務局 ☎39・2251

■地域計量分析実践講座
日時 9月21日(土)・10月26日の毎週火曜日(計6回) 午後6時30分～8時30分 会場 長岡短期大学 講師 長岡短期大学助教授 鯉江康正さん 定員 30人 内容 回帰分析の基礎と実際ほか 受講料 18,000円 申し込み 長岡短期大学地域研究センター ☎39・1600

■講演会「タイオキシン問題と私たちの生活」(無料)
日時 8月22日(日)午後2時から 講師 医学博士・河辺昌子さん 会場 中央図書館講堂 問い合わせ 自然といのちの明日を考える会・星野さん ☎34・0355

■放送大学学生募集(第2学期・10月授業開始)
テレビ、ラジオを利用して学ぶ正規の大学です。入学試験はなく、18歳以上(選科・科目履修生は15歳以上)ならだれでも入学できます。募集学生 全科履修生(卒業をめざす)、選科履修生(1年間在学する)、科目履修生(半年間在学する) 出

情報

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



●児童扶養手当の請求はお早めに

児童扶養手当は、主に母子家庭（父が重度障害者の場合を含む）の母などが請求できる手当です。ただし、受給資格が生じてから5年間請求しなかった場合は、請求する権利がなくなり（昭和60年7月31日以前に理由が生じている人は、5年間経過していても請求できます）。

人口と世帯数	住民基本台帳登録数11.7.1(前月比)
190,980人 (+52)	94,002人 (+28)
96,978人 (+24)	63,982世帯 (+58)

対象は昭和56年4月2日以降に生まれた①⑦のいづれかに該当する児童（障害がある場合は20歳未満）を養育している母または養育者で、母子ともに公的年金の支給がない人①父母が離婚②父が死亡③父が重度の障害者④父が生死不明⑤父から1年以上遺棄されている⑥父が1年以上拘禁されている⑦母が未婚で出生手当月額（所得による制限あり）Ⅱ児童1人：42,370円または28,350円、児童2人：47,370円または33,350円、3人目からは児童1人につき3,000円加算 問い合わせⅡ福祉相談課☎39・2224

●特別児童扶養手当を「存じ」ですか

2218
精神または身体に一定の障害を持つ子ども（20歳未満）を養育している人に、特別児童扶養手当が支給されます（所得による制限あり）。

●全国消費実態調査にご協力を

9月～11月の3か月間にわたり、全国消費実態調査が実施されます。この調査は、国民の生活実態を家計の所得、消費、資産の三面から総合的に把握する方法により約130世帯が選ばれます。選ばれた世帯には、8月中旬に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。問い合わせⅡ庶務課☎39・2248

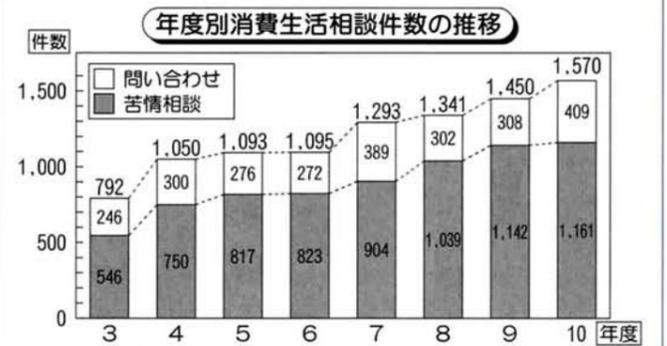


平成11年9月、10月、11月 全国消費実態調査

くらしの情報 No.15

平成10年度の消費生活相談の概要がまとまりました

相談受付件数の合計は、1,570件でした。前年度の1,450件と比べ120件、8.3%増加しました。平成3年度以降、相談件数は増え続け、10年度は3年度と比較して、ほぼ2倍になっています。



販売方法等で相談が多かったのは、次のとおりです。

1位	店舗購入	535件
2位	訪問販売	271件
3位	通信販売	200件
4位	電話勧誘	181件

また、相談内容別で多かったのは、次のとおりです。

1位	ビデオ、学習教材など	262件
2位	サラ金、多重債務など	210件
3位	資格取得、講座など	161件
4位	掃除機等家事用品など	104件

問い合わせは消費生活センター☎32・0022へ

9月からの新しい 国民健康保険証は藤色です

いま使用している国民健康保険証（クリーム色）の有効期限は8月31日(火)までです。新しい保険証（藤色）は、8月25日ころ郵送します。保険証が届かない世帯はご連絡ください。問い合わせ＝国保医療課☎39・2220

とベーションシクローズ（薄ぼら色）の2色（料金別途で社名などを入れることができます）サイズⅡ縦137cm、横81cm 価格Ⅱ430円 頒布時期Ⅱ11月下旬 申し込みⅡ8月25日(火)までに庶務課☎39・2224

●悪質点検業者にご注意を！

最近、悪質な点検業者が事業所・店舗などに設置されている消火器を不適切に点検したり、不当に高い手数料を請求したりして、トラブルが発生しています。消火器の点検をする際は、

ふだんから依頼している業者かどうか確認するようにしましょう。問い合わせⅡ消防本部予防課☎35・2190



●8月30日(月)～9月5日(日)は建築物防災週間

期間中に不特定多数が利用する店舗やホテルなどの建築物の防災査察をし、建築物が適正に維持管理されているか

●年金受給者のみなさんへ

転居や転入で住所が変わったときは、「住所変更」の届出が必要で、また、年金を受けている人が亡くなったときは、「年金受給権者死亡届」を提出してください。届け出が遅れると年金が過払いとなり、返納を求められることがあります。問い合わせⅡ市民課☎39・2250

●2000年版県民手帳 予約受け付け中

新潟県や市町村の概要など、最新の統計資料から文化・レジャー情報まで、暮らしに役立つ情報を満載しました。表紙Ⅱグリーン（薄柳色）

●救急講習会（無料）

心肺蘇生法を中心とした3時間の普通救命講習会です。講習を終了した人には、「普通救命講習終了証」を交付します。日時Ⅱ9月12日(日)午前9時～正午 会場Ⅱ黒条公民館 定員Ⅱ50人 問い合わせⅡ消防署救急係☎35・2193

●招き猫アート展作品募集

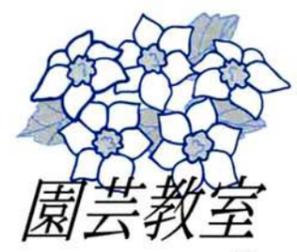
セントラル通りと各店の店頭に展示する、招き猫のフラッグアートとオブジェを募集します（賞品多数）。展示期間Ⅱ9月11日(土)～10月11日(月) 申し込みⅡ小松さん☎33・1888へ 8月31日(火)までに提出

●あなだが使用している受水槽は衛生的ですか？

次のとおり点検し、安全な飲料水を利用しましょう。①受水槽・高置水槽の清掃と水質検査（年1回以上）②定期的な残留塩素の測定③受水槽・高置水槽の定期的な点検（週1回）④施設所有者・

●人権啓発に関する作品募集

作文、標語などを募集します。募集期間Ⅱ9月10日(金)まで 問い合わせⅡ県福祉保健部人権啓発室☎025・285・5511



園芸教室

鮮やかな黄色の花びらが放射状に広がり、まんまるくそろうっているその様子が、小さな車を思わせることから、「小車」の名がつけられました。日本の北から南まで、湿った野原や川岸などに生えるキク科の多年草で、細い根茎を出して繁殖します。茎は直立して、高さ30～60cmほどになります。その後、

夏の間は近くなると、「育てやすくて、一度植えると毎年夏の間は咲き、切り花としても利用できると、よく相談を受けたい」と、よく相談を受けたい。野に咲く花で、夏から秋にかけて黄色い花をつける。今月はオグルマを紹介しよう。

育て方

露地植え (場所) 日当たりと風通しのよい、肥沃な土地で湿った場所を好みます。 日当たりや風通しが悪いと、草丈が伸びて形が乱れ、花つきも悪くなります。 (肥料) 栽培されているのをあまり見られないのは、花が



▲オグルマ

つぎにくい性質があるからです。自生地では花のついでに株をほとんど見ることができません。それで栽培されているのではありません。そこで、春の芽出しのころ、マグアンプKなどのチン素分の少なめの肥料を与えてやると、花つきがよくなり、夏の暑さにもめげず美しい花を咲かせてくれます。 花後、10～11月ころに、お札肥も与えてやりましょう。 (摘芯) 形よく低く咲かせるためには、6月上旬ころに草丈の伸びているものを、摘芯をしてやりましょう。 (増やし方) 暑さや寒さに強く、一般には早春から秋に株分けで増やします。 花を早めに摘み取ると、脇枝が出ます。それを短く切つ

てさし床にさすと、苗ができてきます。この苗を育てるのもよいです。 (植え替え) 植え替えをしないと、下葉が枯れやすいため、早春から花後に毎年植え替えをします。その時は根を重いきり切り捨て、新しい根を出させるようにします。 (用土) 赤玉土と鹿沼土、それに等量の腐葉土を混入して、保水性をよくしてやりましょう。 (肥料) 元肥として、土10

に4gほどのマグアンプKを混入し、月2～3回はハイポネックスなどの液肥を水がわりに与えてやりましょう。 肥培しただいで花つきがよく なります。 (場所) 日当たりと風通しのよい所で、棚の上などで育てましょう。 (水やり) 水が大好きです。表土が乾きかけたら、たっぷり与えます。 (病害虫) 特に病害虫の心配はありません。 つぼみがつくころにアブラムシがつくことがあります。 早期に防除してやりましょう。 ◆夏の切り花にもよい野の花 オグルマ。市販されている苗や種が見られないのは残念です。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

市からのお知らせ
 BSNラジオ「長岡市だより」
 毎週月～金曜日の午後2時45分から2分間
 長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」
 毎週月曜日の午後6時から4分間
 FMながおか「長岡市からのお知らせ」
 毎週月～金曜日午前8時10分～17分、午後4時40分～47分
 長岡市ホームページアドレス
 http://www.city.nagaoka.niigata.jp

※は基本検診と同時実施

10(金)	8(水)	7(火)	6(月)	9/1(水)	31(火)	30(月)	27(金)	26(木)	25(水)	24(火)	23(月)	20(金)	19(木)	8/18(水)	8/17(火)	8/16(月)	8/15(日)
※中島公民館	※健康センター	※四部丸公民館	※健康センター	※市民体育館	※健康センター	※豊田小学校	阪之上小学校	※上組小学校	柳原分庁舎	※神田公民館	南中学校	成願寺町平	長岡短期大学	柿町集落センター	鉢伏町2公民館	柗吉活性化センター	柗吉活性化センター
中島公民館		四部丸公民館		同上	同上	同上	職業能力開発促進センター	横尾町公民館	同上	神田公民館	長岡高校	J.A.柗吉支所	柗吉活性化センター	柗吉活性化センター	柗吉活性化センター	柗吉活性化センター	柗吉活性化センター

●あなたの健康相談室
 肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症等の食事、からだや心の心配ごと、健康に関することの相談に応じます。
 前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。

●胸部レントゲン検診(無料)
 結核が増加しています。検診を受けましょう。直接会場へどうぞ。
 対象：19歳以上 時間：午前9時45分～11時30分、午後1時15分～3時

日時：9月14日(火)午後1時30分～3時30分 会場：健康センター 内容：栄養士・保健婦による食事相談と指導 申し込み：前日まで

事業主のみなさんへ

償却資産の所有状況を調査します

長岡市内に償却資産を持っている事業主は、毎年1月1日現在の状況を1月31日までに自主申告することになっています。長岡市では、以前から申告している事業主との公平をはかるため、これまで申告のなかった事業主を対象に、資産の使用(所有)状況の一斉調査を実施します。

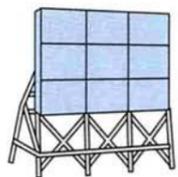
8月31日(火)までに申告書類を対象事業主に送りますので、償却資産をお持ちの事業主は申告してください。なお、申告漏れが確認された場合、過去の不足税額を追徴するほか、不足税額に対する延滞金を加算して徴収します。

償却資産とは…

会社や個人で工場や商店などを経営している人が、土地と家屋以外で、事業のために用いることができる機械、器具、備品などの有形固定資産です。次のようなものが、調査(課税)対象となります。

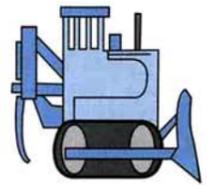
①構築物

井戸、庭園、舗装路面、門、フェンス、側溝、広告塔、アーケードなど



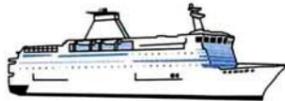
②機械、装置

ミシン、モーター、プレス機、ブルドーザー、走行クレーンなど



③船舶

一般船舶、ボート、モーターボート、漁船など



④航空機

飛行機、ヘリコプター、グライダー



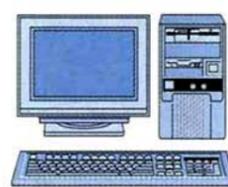
⑤車両、運搬具

フォークリフト、台車、構内運搬具(自動車税、軽自動車税の対象になるものは除く)



⑥工具、器具、備品

コピー機、パソコン、エアコン、冷蔵庫、作業用工具、陳列ケースなど



償却資産は、申告書が送付されないから申告しなくてもよい、というものではありません。償却資産を所有しているのに期限までに書類が送付されなかった場合は、ご連絡ください。

問い合わせ＝資産税課 ☎39-2213



●市民献血(全血献血)
 9/8(水) 栄養相談 9時～11時30分
 8/25(火) 心の健康 10時～12時
 9/8(水) 栄養相談 10時～12時
 8/25(火) 心の健康 10時～12時

●ヘルスアップ教室
 肥満度20%以上、または高脂血症(血液中のコレステロール・中性脂肪が多い)の人

●女性健康診査(無料)
 家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和35年4月2日～57年4月1日生まれの人が対象です。
 日時：8月25日(水)・26日(木)午後1時30分～3時 会場：健康センター 内容：血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込み：会場

●肺がん検診
 3日間連続で採たんをする検査です。
 対象：次のいずれかに該当する人①50歳以上でたばこの喫煙本数×喫煙年数が600以上の人②40歳以上で6ヵ月以内に血たんのあった人③40歳以上で石綿・重クロム酸等を取り扱う業務に従事したことがある人 申し込み：胸部レントゲン検診のときに 料金：700円(70歳以上は無料)

●糖尿病食事グループ相談
 「糖尿病のため食事に注意するにはどうすればいいか」「カロリーといわれてもわからない」という人のために、糖尿病と上手につき合う食事のポイントを紹介いたします。

健康

健康課(健康センター内) ☎32-5000

12(日)	11(土)	9/4(土)	8/25(火)	8/24(月)	8/23(日)
ハイブ長岡	ジャスコ長岡店	ダイエー長岡店	心の健康	栄養相談	栄養相談
午後1時～4時	午前10時～正午	午後0時30分～4時	10時～12時	9時～11時30分	9時～11時30分

を対象に、ヘルスアップ教室を開催します。
 日時：9月2日(木)午前9時30分～午後2時30分 会場：健康センター 内容：体脂肪測定、運動指導、調理実習、講義「内臓脂肪撃退!血液をさらさらキレイに保つために」 定員：40人 参加料：500円 申し込み：8月30日(月)まで

採用予定日：平成12年4月1日
 職種と人員：事務員1人、準事務員1人、生活相談員10人、看護婦(主)・准看護婦(主)15人、介護職員33人、准介護職員20人、施設管理職員1人、作業療法士2人、理学療法士2人、栄養士1人、その他介護・調理・清掃・運転パート職員若干名 試験日：9月5日(日) 申し込み：8月1日(日)～27日(金) 問い合わせ：特別養護老人ホームみしま園 ☎42-3131 看護婦(主)、介護職員、パート職員などは、中高年の人でも高齢者福祉に関心があれば受検できます。

■社会福祉法人長岡三古老人福祉会職員募集
 問い合わせ＝長岡警察署 ☎38-0110

長岡市勤労者福祉サービスセンター シンボルマークと愛称が決定!

中小企業で働く人の福利厚生を充実するため、平成6年4月に設立された勤長岡市勤労者福祉サービスセンターが、5周年を迎えました。これを記念して募集したシンボルマークとその愛称には、合わせて101点、35人のみなさんから応募があり、次の作品が選ばれました。

(愛称) ナッキー (シンボルマーク) 木村 恵美子さん (学校町2) (愛称) 渡辺 厚子さん (南蒲原郡中之島町)



あなたの会社も加入しませんか。詳しくは勤長岡市勤労者福祉サービスセンター ☎37-5656へ。

地域振興券の交付期限と使用期限は 9月20日(月)までです! お早めに!

振興券交付対象者で未受領の人には、5月中旬に交付申請案内状を郵送していますが、まだ申請していない人は早めに手続きをお願いします。 交付時間＝午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く) 交付場所＝地域振興券担当室(市役所3階) 持参するもの＝地域振興券交付申請書(郵送済み)、

印鑑、本人であることを証明するもの(運転免許証、健康保険証など)。 代理人の場合は、地域振興券交付申請書の申請代理人欄に記入・押印し、代理人本人であることを証明するものを持参)

地域振興券は、使用期限が過ぎると無効になります。振興券の交付を受けた人は、使用期限内にご利用ください。

問い合わせ＝地域振興券担当室 ☎39-2253

