

ながおか 市政だより

熱い夏に燃えました!

全国の強豪が集まった、全日本中学校バレーボール選手権大会。旭岡中(写真奥)対愛知・高橋中の息をのむ熱戦に、観客もくぎづけでした。(8月22日・市民体育館で、関連記事は9ページ)

1999

9

No.541

市政ニュース……………2~9
レクリエーションのすすめ……………10~13
介護保険のお知らせ③……………26、27

身近なことから
考えてみませんか

地球にやさしい生活展

~ごみの減量・リサイクルを実践しよう~

10月2日(土) 午前10時~午後4時
3日(日) 午前10時~午後3時30分 会場=厚生会館

会場には駐車場がありません。循環バス等の路線バスをご利用ください。

【大ホール】

○小修理コーナー

(3日のみ)

網戸の張り替え講習会、低価格で包丁とぎと傘直しをします。

○環境を学ぶコーナー

環境保全についての展示、身近な自然観察ほか

○清掃ポスター展示

小学校4年生を対象とした清掃ポスター約550点を展示

○粗大ごみリサイクルコーナー

粗大ごみとして出た自転車、家具等を修理し、希望者に安く提供(チャリティー)。希望者が多数の場合は、抽選となります。

抽選時間=自転車…2日:午前11時、午後1時

3日:午前11時

家具類…2日:午後2時

3日:午後1時

○ごみの減量、リサイクルコーナー

ごみの出し方や空き缶、空きびん等のリサイクルについてパネルを展示

○生ごみ処理コーナー

電動生ごみ処理機やEM菌による処理方法を紹介

○贈答品交換即売会

家庭で眠っている贈答品を格安で販売

○フリーマーケット

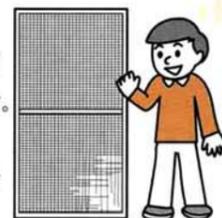
掘り出し物を見つけましょう

○生活設計コーナー

貯蓄や生活設計についてアドバイス

○消費生活センターの情報・啓発コーナー

生活に役立つ情報の提供、ペットボトルの再生衣料品の展示ほか



破れた網戸の張り替え方を教えます。

○手作り実演・体験コーナー

不用品を利用したおもちゃづくりほか

時間=午前10時30分~正午、午後1時30分~3時

○水道コーナー

パッキン取り換え講習、きき水(3日のみ)、水道よろず相談、パソコンゲームほか

○下水道コーナー

下水道のしくみ等についてパネル等で紹介

○ラリークイズ、ゲームコーナーなど

【中ホール】

○子ども向け環境映画の上映(無料)

内容と時間=「モスラⅢ」…10月2日午後2時、3日午前10時45分、午後1時45分、「アンパンマン」…10月2日午後1時30分、3日午前10時15分、午後1時15分

【正面玄関】

○空き缶プレスカーの実演と空き缶、牛乳パックの回収

○電気自動車・天然ガス自動車の展示・試乗

●柿川清掃・錦鯉放流(無料)

日時=10月2日(出)午前9時から 場所=柿川(一之橋付近)
問い合わせ=柿川に錦鯉を泳がす会 ☎24・8153

●環境保全講演会(無料)

日時=10月6日(水)午後6時30分から 会場=ホテルニューオータニ長岡NCホール テーマ=「気になる環境ホルモンの影響」 講師=横浜市立大学教授・井口泰泉さん 定員=400人 申し込み=環境政策課 ☎39・2227

●寿事業所ごみ焼却施設を見学しませんか(無料)

日時=10月2日(出)午後2時から、3日(回)午前10時30分から
集合=厚生会館前(会場まではバスで送迎します)
申し込み=10月1日(金)までに環境施設課 ☎24・2838へ



問い合わせ=環境業務課 ☎24・2837、環境政策課 ☎39・2227、消費生活センター ☎32・0022

編集・発行/長岡市広報課 〒940-8501 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122 FAX0258・39・2272 ■平成11年9月1日発行

70 古紙配合率70%再生紙を使用しています

1 介護保険対象サービスの概要

(1) 居宅サービス

訪問介護 (ホームヘルプサービス)



24時間ケアサービス体制を整え、きめの細かい対応をします。

短期入所(ショートステイ)



国の利用基準では、要支援が6カ月に1週、要介護度5で6カ月に6週。長岡の利用状況はそれらを平均すると1カ月に1週のため、基準どおりでは利用水準が低下します。他のサービスを組み合わせるとして、上乘せします。

訪問看護



現行の医療保険制度から移行。医療、保健、福祉が連携してサービスをします。

訪問入浴介護

移動入浴車で訪問し、入浴や洗髪サービスを提供します。

痴呆対応型共同生活介護(グループホーム)

痴呆性の高齢者が専門スタッフのケアを受けながら共同生活を送ります。

居宅療養管理指導

医師・歯科医師が居宅を訪問。療養に必要な指導をして、在宅生活を支援します。

居宅介護サービス計画(ケアプラン)

介護支援専門員が利用者の相談に応じ、介護サービス計画を作成します。

通所介護・通所リハビリテーション



介護サービスが中心のデイサービスとリハビリが目的のデイケア。供給体制は整う見込みです。

訪問リハビリテーション



在宅での継続したリハビリを提供します。

特定施設入所者生活介護(ケアハウス)

福祉用具貸与・給付

居宅介護住宅改修費

(2) 施設サービス

平成16年度までに特別養護老人ホーム1カ所の増設、老人保健施設の増床を予定。

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

常に介護が必要で、居宅では困難なとき、入所して介護サービスを受けます。



介護療養型医療施設(療養型病床群)

長期間にわたり、療養や介護が必要なときに利用します。



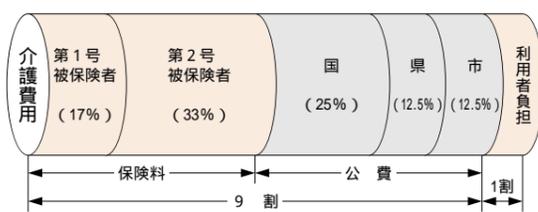
介護老人保健施設(老人保健施設)

家庭に戻れるよう、リハビリを中心とした医療ケアと介護を受けることができます。

2 保険料の見込み

(介護報酬単価未定のため、国の試算手順により算定。決定後、再計算します)

第1号被保険者(65歳以上)の保険料基準額月額 3,319円(ショートステイの上乗せをしない場合 2,785円)



注:()は利用者負担を除いた部分のそれぞれの負担割合です。

3 介護保険対象外サービスの概要

(1) 在宅福祉サービス

緊急通報装置 自動消火器 寝具丸洗い マッサージ施術費助成 介護手当
住宅改良(リフォーム)ヘルパー派遣 住宅改修費助成
高齢者向けモデル住宅(住宅相談) 車イス貸与
配食サービス(民間サービス事業者等の活用を検討)

(2) 在宅保健サービス

機能訓練 訪問指導

充実したサービスの提供へ

介護保険事業計画案まとまる

保険料の見込みも試算

介護保険制度で受けられるサービスは？その水準は？
そして保険料は？
八月十一日に開かれた「長岡市老人保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会」で長岡市の介護保険事業計画案が示され、検討されました。
今月号の市政だよりでは、委員会での検討の様子を紹介しています。

地域で支え合う体制づくりへ



委員長の高藤純さん

介護保険は、長岡市が進める“ともに生きる社会づくり”を前進させるものだと思います。そのためにも、福祉コミュニティ意識の醸成については、もっと議論が必要ではないでしょうか。ボランティア活動への意識をどのように高めるかということが計画案にもっと出てきて良いと思います。

あと2回開かれる委員会では、まず、保険料のこと。介護保険サービスを受けられない人々への対策やサービスのこと。そして、地域で支え合う体制づくりのことなどを中心に議論していきたいと考えています。

ショートステイを 上乘せします

委員会に示された介護保険事業計画案は、左ページに示すとおりです。

長岡市の示した介護保険対象サービスは、訪問介護、訪問看護などの居宅サービスや施設サービスといったサービスをすべて盛り込んでいます。なお、居宅サービスのうちショートステイについては、サービスを上乘せしています。上乘せとは、国が示す利用基準を上回るサービスを提供するもので、長岡市は国が示す基準のおよそ二倍のサービスを提供する考えです。

保険料は

3,319円と試算

第一号被保険者(六十五歳以上)が支払う保険料の基準月額額は、三三一九円と試算されました。

これは、ショートステイの上乗せ分およそ五〇〇円を含む必要となる予想されることから、長岡市独自のホームヘルパー派遣制度の創設を委員会に提案。委員会は、サービスの実施主体や料金、実施の形態などを検討するよう、市に求めました。

むもので、上乘せをしないと二七八五円になります(いずれも介護報酬単価が未定のため、国の示す方法で算出したもの)。
委員会では、上乘せは必要なので、一定程度の保険料負担はやむを得ないと思う」という意見が出ています。

介護保険対象外 サービスも充実

介護保険対象外サービスには、在宅保健サービスとして機能訓練と訪問指導を、在宅福祉サービスとして寝具丸洗い事業、マッサージ施術費助成事業、介護手当など、十の事業を盛り込んでいます。

このうち介護手当については、これまで委員会で出された意見をもとに、おむつ購入費用の助成分を加算。現行の支給年額六万円を九万円にする案が示されています。

さらに検討を進めます

市は委員会の検討を踏まえ、九月定例市議会に報告し、意見を求め、さらに二回の委員会で検討を加えて最終案としてまとめ、三月定例市議会に報告する予定です。

長岡デザイン・シンポジウム
秋山孝講演会・ポスター展(無料)

秋山孝 記念講演会

期日 9月18日(土)
会場 長岡造形大学円形講義室
申し込み はがきかファクスで9月16日(木)までに〒940-8501幸町2の1の1市役所国際文化課内長岡デザインフェア99実行委員会事務局 ☎39・2251、FAX39・2280へ

第1部: 基調講演「信濃川が育む自然とデザイン」

時間 午後2時~3時
講師 多摩美術大学助教授・秋山孝さん

第2部: てい談(信濃川トーク)

「川・縄文とアートのかかわり」

時間 午後3時10分~4時40分
てい談者 グラフィックデザイナー・秋山孝さん
日本野鳥の会囀託専門員・松田道生さん
長岡市立科学博物館館長・渡辺央さん

秋山孝 ポスターの世界展・エコロジーとユーモア

期間 9月14日(火)~19日(日)
会場 県立近代美術館2階ギャラリー

あきやま・たかし

1952年長岡市出身。長岡商業高校卒業後、多摩美術大学でポスターデザインを学び、81年東京芸術大学大学院修了。

鳥とエコロジーをモチーフに、ユーモアと風刺のきいた作品を多く発表している。

今年の「しなの川音楽祭」のポスターも秋山さんのデザイン



思い思いに描いたイラストや、新聞や雑誌を切り貼りしたものをコンピュータに取り込んでポスターに、「自由につくれておもしろい」と、子どもたちは興味津々(七月三十一日・青葉台小学校体育館で)



今年も開催します

長岡デザインフェア
99



今年で六年目を迎える長岡市のデザインフェア。
デザインを身近に感じてもらうと、今年も数々のワークショップやイベントを開催します。

小学生がデザインに挑戦!

七月三十一日、青葉台小学校六年生が、ポスターづくりにも挑戦しました。これは、未来のデザインシティ長岡を担う子どもたちにデザインを学んでもらおうと企画したもので、青葉台小で秋に開催される音楽祭のポスターを、コンピュータを使いながらデザインするというものです。当日はプロのデザイナーや長岡造



子どもたちがつくったポスターは力作ぞろい。もしかしたら将来はデザイナーに!?

「石彫の道」で彫刻体験
釜沢町の南蛮山登山道に、「石彫の道」と呼ばれる所があります。昔から石材として利用されてきた「釜沢石」を彫刻作品として残そうと、ここで市内外の美術教師たちが二十年ほど前から制作に取り組んでいます。

今年も八月十六日~十九日にメンバーが制作を行い、デザインフェアの関連事業として彫刻教室も開催しました。教室には小学生も参加。暑さに負けず、熱心に作品を造っていました。

デザインを身近に感じよう

市民参加プロジェクトとして昨年から行っ



制作に取り組む飯塚清さん。「5年をかけて今年、ようやく完成します」(8月17日・「石彫の道」で)



長岡市の認証マーク

長岡市有機農産物等栽培認証委員会（敬称略）

菊池久寿郎	学識経験者・新潟県農業総合研究所基礎研究部長
八尾板恒雄	学識経験者・農学博士
近藤博	消費者
木内美知子	消費者・F & Mながおか市民会議副代表
大橋操	消費者団体・新潟県消費者協会長岡支部副支部長
今井和江	生産者
小野喜範	生産者
木村豊	生産者・JA青年部委員長
長部茂	生産者団体・長岡市農協営農課長
金子剛	生産者団体・中越農業共済組合農産課長

長岡東西道路

信濃川にふさわしい橋は？

信濃川橋りょうの景観検討へ

七月一六日、「長岡東西道路信濃川橋りょう景観検討委員会」が発足。信濃川に新たに架けられる橋の形式やデザインについての検討がはじまりました。

長さ1270メートル

長岡東西道路は、新潟県が国道四〇四号道路改築事業として整備するもので、整備区間はおよそ三キロメートル。

信濃川に新たに架けられる橋は、そのうち約一二七〇メートルを占め、信濃川にかかる橋としては、最も長いものになります。

自然と調和する橋に

信濃川橋りょう景観検討委員会は、信濃川の景観に調和する橋をかけるために、地元住民のみなさんの意見を取り入れようと、新潟県が設置したものです。

初回の会合では、道路の性



信濃川に新しい橋がかかります
点線が橋のかかる位置

長岡東西道路信濃川橋りょう景観検討委員会

長井正嗣	長岡技術科学大学教授
後藤哲男	長岡造形大学教授
伊藤肇栄	長岡観光・コンベンション協会理事
小柳喜實	長岡・柏崎圏域インフラックス研究会事務局長
木内定一	長岡東西道路整備推進期成同盟会副会長
五味由紀子	長岡まつり企画推進委員会委員
津野正敏	長岡東西道路整備推進期成同盟会副会長
中島太郎	信濃川ファンクラブ副会長
中村えつ	長岡市美術協会会員
和田富美	デザインフォーラム研究委員会委員
安部友則	北陸地方建設局信濃川工事事務所長
寺本邦一	北陸地方建設局長岡国道工事事務所長
島原利昭	新潟県土木部道路建設課長
藤原俊雄	新潟県長岡土木事務所長
会田洋	長岡市都市整備部長

（敬称略 は委員長）

一口メモ 信濃川にかかる橋の長さ
現在もっとも長い橋は、長岡大橋で1,078m
長生橋は850m、大手大橋は878m、蔵王橋は808m

環境にやさしい農業を応援

有機農産物等栽培認証委員会が活動を始めました

消費者に安全な農産物を提供しようと有機農業に取り組む生産者を応援するため、長岡市は有機農産物等栽培認証事業を始めました。

市長が認めます

有機農産物等とは農林水産省が示す栽培方法（ガイドライン）で栽培された農産物のこと、農薬や化学肥料を三年以上使っていない土壌で

栽培する（有機農産物）、六ヶ月以上使っていない土壌で栽培する（転換期間中有機農産物）、農薬や化学肥料を減らして栽培する（特別栽培農産物）など厳しい条件があります。

この事業は、農産物の生産過程や生産施設などを検査し、こうしたガイドラインが守られていることを市長が認め、表示しようというものです。

認証にあたり、適正な検査審査を実施するため設置した有機農産物等栽培認証委員会は、八月十八日に第一回委員会を開催。検査・審査の基準や方法を確認し、初めての認証に備えました。

市は、米の収穫後速やかに委員会を開催します。九月中旬には、市の認証農産物が初めて誕生することになります。

審査を実施するため設置した有機農産物等栽培認証委員会は、八月十八日に第一回委員会を開催。検査・審査の基準や方法を確認し、初めての認証に備えました。

市は、米の収穫後速やかに委員会を開催します。九月中旬には、市の認証農産物が初めて誕生することになります。

早期開通をめざして

長岡東西道路は、地域高規格道路として四車線で整備されるもので、信濃川を挟んだ東西市街地の交通円滑化、長岡圏域の連携強化などに大きな役割を果たすことが期待されています。

このため新潟県では、二車線での早期開通をめざし、事業を進めています。長岡市は事業が円滑に進み今年度中に地元との協議を終え、用地取得を始められるよう努力していきます。

メモ

「懐旧雑誌」「海岱日録」など

江戸時代の人々のくらしを生き生きと伝える資料が文書資料室へ

藩政時代の長岡の姿を後世に残そうと武士や町人の生活の様子などを記録した「懐旧雑誌」の原本と思われる冊子が見つかり、これまで知られていなかった絵図十数点を含んでいることが文書資料室の調査で分かりました。

この冊子は、長岡市出身の相沢富士雄さん（愛知県岩倉市在住）の「長岡市の役に立てて」という意向から長岡市が管理することになった総数およそ四五〇点の資料の中に

あったもの。資料にはこのほか、北組の割元と小林又兵衛（虎三郎の実父）が伊勢参りに出掛けたときの様子を絵と文で記録した「海岱日録」などの資料も含まれています。文書資料室では、「文書や地図だけでは分からないことが絵図では良く分かり、当時の生活の様子が分かって興味深い」と話しています。

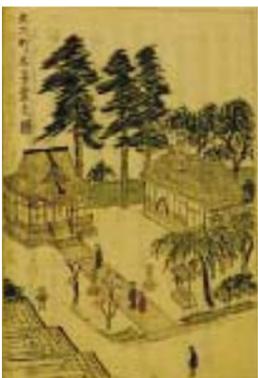
閲覧は、互尊文庫内の文書資料室 ☎ 36・7832 でどうぞ。



宮原杭違より悠久山辺遠望之雪景

「懐旧雑誌」上中下3冊

旧長岡藩士・小川当知（生没年不詳）が明治12年に発刊したものの。これまで、北方文化博物館所蔵のものしか知られていなかった。



大工町太子堂之図

「海岱日録」(海と山の記録の意味か?)

嘉永元年3月から6月にかけての旅日記。

帰着のときには、組頭や家族、村人が総出で出迎え、一同を引き連れて北御蔵へあいさつしたという記述があり、当時の習慣が分かって興味深い。

絵は、六日町から草生津へ向かう船の様子を描いている。日録では、6月6日朝六日町を出発、その日の夕方に草生津へ到着したと記録している。



上田坂戸城古跡

ながおか・この夏の中学生

雨がなかなか降らず、真夏日が2週間以上も続いた今年の新潟県内の夏。猛暑の中、さまざまな所で活躍し、「暑い夏」を過ごした中学生たちがいます。長岡の中学生たちのこの夏を、振り返ってみましょう。

果物屋での箱作り



8 / 3

祭りのあと...

8月2日・3日に行われた長岡まつり大花火大会。その翌朝、会場に残されたごみを集めようと、中学生などのボランティア延べ千八百人が集まりました。六十五万人の見物客が残したごみは、二日間で約三十五トン。生徒たちは、「今日もきれいな会場で花火を見てもらいたい」と、散らかったごみの収集や資源ごみの分別に熱心に取り組みました。



「燃やさないごみ」の袋からびんと缶を分別する栖吉中学校の生徒たち（信濃川河畔で）

8 / 7

中心市街地で商業を体験！

地元の人たちとのふれあいがらさまざまなことを学んでもらおうと、中心市街地で行われた「子どもインターンシップ事業」。

東中学校の二年生三十九人が、中心街の花屋や果物屋など十六店で、約一時間働きました。とまどいながらも「がんばってお手伝いしたい」と一生懸命に商品の陳列や掃除、接客などに取り組んだ生徒たちに、「きびきびした動作で感心した」とお店の人の評判も上々でした。



広島平和記念公園で原爆ドームを背に

8 / 22・23

全中バレーで、長岡勢健闘！

八月二十一日・二十四日、市民体育館など四会場で熱戦が繰り広げられた全日本中学校バレーボール選手権大会。

長岡市から参加した江陽中（男子）は惜しくも予選で敗退しましたが、旭岡中（女子）は決勝リーグまで進みました。両校とも強豪相手に大健闘。さわやかな汗を流しました。



優秀選手賞十一人に選ばれた、石坂江里子さん（左から二番目）

8 / 6

中学生代表、広島へ

「私は、今もなお原爆の後遺症に苦しんでいる人たちが、平和祈念式で泣き崩れてしまったお年寄りを目の前にして、もし核保有国が今後も核実験を続けるなら、このような現実を訴え続けなければいけないと思いました」（関原中学校三年・丸山奈都子さん）

広島平和祈念式に参加した中学生十八人は、戦争の悲惨さ、平和の大切さを実感していました。



約一分間に勝負をかけた第十六分団

小型ポンプ操法 県大会で 長岡市代表が 三年連続優勝！

八月八日、岩船郡神林村の総合グラウンドで小型ポンプ操法の県大会が開催され、長岡市消防団代表の第十六分団（大島・希望が丘地区）が、見事優勝しました。

長岡市代表の優勝は三年連続で、これは県下でも例のない快挙です。

小型ポンプ操法は消火活動の基本となる動作で、迅速さ・確実さ・安全性が要求されるもの。ふだんからの厳しい練習の成果を発揮し、きびきびとした動きを披露した十六分団が、県内各地区を勝ち抜いてきた精鋭十八チームの頂点に立ったものです。



第16分団・多田晃さん（北山4）

県大会本番では、長岡は順番が最後だったことと、すでに2連覇しているということで周囲の注目も大きく、プレッシャーもあったのですが、全員の勝とうという強い思いが、それをはねのけました。

災害時は地域での助け合いが欠かせません。若い人たちにも、どんどん消防団の活動に参加してほしいと思います。

進めています！ 大慶市との交流

中国の選手との練習に励む池津結美さん（右）



青少年卓球チーム、大慶で初の交流！

大慶卓球訓練センターには、中国全土から優秀な選手が...

滞在二日目からお互いに会話を交わし、どんな話でも話した。長岡市と大慶市の選手たち。青少年から始まった両市の交流は、今後ますます発展していくに違いありません。

また、現地で誕生日を迎えたメンバーが、大慶の選手たちから突然ケーキと歌をプレゼントされるなど、熱烈的な歓迎を受けました。

今年一月に「友好関係の発展についての同意書」を交わした中国の大慶市と長岡市との間で、この夏、いくつかの友好交流が行われました。

経済界代表と懇談

大慶市の馬曉林副市長や企業の代表からなる公式訪問団一行五人が、八月三日～六日長岡を訪れました。

三日の夜は長岡大花火を楽しみ、四日には長岡の経済界代表者と懇談。両市の経済状況や企業活動などについて、活発な話し合いが行われました。



大慶市側からは、長岡の企業や製品について熱心な質問が出されました（8月4日・長岡グランドホテルで）



おはよう市民マラソン
みんなで走る「こと」って楽しい！

毎週日曜日の午前6時～7時に実施。コースは陸上競技場～長岡大橋～長生橋～陸上競技場の7キロメートル(写真は8月15日)。「今日の参加者は約30人。みなさん自分のペースを守って楽しく走ります」(長岡ジョギングクラブ・佐々木康三さん)



楽しく、体を動かそう！ レクリエーションの すすめ



ソフトバレーボール
スパイクが決まったときはうれしい

地域対抗スポーツ大会で(3月7日・豊田小学校)32地区から2,407人が参加。綱引きや大縄跳びなど6種目で熱戦が繰り広げられました。



タンゴ
そのステップは優雅

長岡市アマチュアダンス連盟の長岡市初心者教室(8月18日・厚生会館)「4カ月間で一通り音楽に合わせて踊れるようになることを目標にしています。初歩のステップの練習が中心で、今は前半がタンゴ、後半がジャイブです。参加者は30代～70代の約100人。男性も大勢参加しています。この教室にはいつでも参加できます(月会費1,000円必要)。興味のある人はぜひ、どうぞ。」(長岡市アマチュアダンス連盟副会長・小林義夫さん)
参加者のみなさんも「別の日に仲間とステップの確認をしているんだ」「毎回参加しないと置いていかれる気がして」と本当に一生懸命でした。

レクリエーションという言葉葉を、聞いたことがない人はいないでしょう。
『新明解国語辞典』では、レクリエーションを「仕事・勉強の疲れをほぐし、あすの活動への活力を導くための休養と娯楽」と説明しています。部屋の窓から鳥や景色を見るといったちょっとしたことも、レクリエーションといえるでしょう。

また、このような心の安らぎだけでなく、対人関係や健康、自己実現、地域との結びつき、ライフスタイルとして、
人生の大切な課題として取り組めるものでもあります。いつてみれば、その人なりのレクリエーションがあり、いろいろな楽しみ方があります。

格好の場所といえます。
大勢で楽しみたい
おはよう市民ウォーキングやおはよう市民マラソン、市民ハイキングなどに参加し、大勢の人たちと一緒に時間を過ごすことは楽しいものです。長岡市レクリエーション協会(次のページの表参照)では、その活動を通じて、さまざまなレクリエーションの機会を提供しています。たとえばこれからだと、長岡シティマラソン大会(十月三日)、レクリエーションフェスタ99

読書や食欲の秋というけど、秋は体を動かして、家族や友人たちと楽しく遊べるレクリエーションの季節でもあります。「ふだん、仕事が忙しくて」「めんどくさそうだから」と敬遠していた人も、ちょっと重い腰を上げて挑戦してみませんか。今月は、歩くことからニュースポーツまで、体を動かして楽しめるレクリエーションを紹介します。



パラグライダー体験教室
ずっと大空を飛びたかった

市営スキー場で体験教室は毎週土・日曜日と祝日に開催(要予約)。パラグライダーは、1日コース8,000円。2日コース12,000円。マウンテンボードは、1回3,000円。両方とも問い合わせ・申し込みは本田昇さん ☎36・4716へどうぞ。



マウンテンボード体験教室
大地を滑り降りるって気持ちいい！



ゲートボール
チーム一丸で勝利をめざす

生きがいゲートボール親善大会で(河川公園自由広場)
今年は10月21日(木)に開催します。



ダンス
大勢でやるって楽しい

大島マスターズスポーツクラブで(大島公民館)
「毎週金曜日の午後1時30分～3時に活動しています。
今日(8月20日)はちょっと少ないですが、いつも40～
50人くらいが参加しています。今年で10年目を迎え、も
うすっかり地域に定着しています」(大島マスターズス
ポーツクラブ代表・細山利雄さん)



カラーリング

得点をとれたときが最高!

上川西公民館のニュースポーツの集いで(2月10日)
「今年も9月から開催します。グラウンドゴルフやカラーリングを予定し
ています。広くニュースポーツを普及していきたいと思っています」(上
川西体育協会副会長・川崎千恵子さん)
カラーリングは氷上でするカーリングを屋内で楽しめるようにと、日本
で新しく生まれた競技です。ジェットローラをポイントゾーンめがけて投
球し、ぶつけ合いながら得点を競います。

わんぱく共和国 in 八方台で
(8月6日～8日)
小学4年生～中学3年生の19人が参加。テント
張り、飯ごう炊飯、キャンプファイヤー、宝
探しなど、東山の自然のなかで思いっきり遊び
ました。
写真のゲーム「震源地はどこだ」はジェスチ
ャーの発信元を当てるものです。



ゲーム「震源地はどこだ」

この夏一番の思い出になりました



インディアカ
一度やったらやみつきよ!

インディアカの練習(8月17日・北部体育館)
バドミントンのコートを使い、大きな羽根を打ち合う。
ルールはバレーボールとほとんど同じ。
「メンバーは16人。毎週火曜日の午前中に練習しています。
インディアカを始めたのは、10年くらい前からです。なか
なかハードで奥の深いスポーツです。でも、羽根がやわら
かく、打っても痛くなく、ルールもわかりやすいので、初
心者も取り組みやすい競技ですね。ぜひ、愛好者を増やし
て市内大会が開ければと思っています」(NSCインディ
アカチーム代表・岩瀬好美さん)

長岡市レクリエーション協会一覧

加盟団体名	主な活動内容
長岡ハイキングクラブ	ハイキングや登山の企画・引率
長岡市サイクリング協会	おはようサイクリングの実施
長岡市フォークダンス連合	初心者講習会や交流パーティの開催やサークルの指導
長岡市ウォーキングクラブ	おはよう市民ウォーキングやナイトウォークの開催
長岡市ジョギングクラブ	おはよう市民マラソンや長岡シティマラソン大会の開催
長岡キャンプカウンセラー協会	わんぱく共和国の開催や子ども会や学校のキャンプ指導
長岡観光民謡会	長岡まつり民謡流し体験講座の指導
長岡オリエンテーリングクラブ	オリエンテーリング大会への参加や講習会、大会の企画・開催
長岡レクリエーション指導者クラブ	レクリエーション教室での指導やスポーツイベントの企画・開催
長岡市社交ダンス連絡協議会	初心者講習会や交流パーティーの開催やサークルの指導
パラエイトクラブ	パラグライダー初心者教室や長岡まつりでデモフライトの実施
バルーン・チーム・イーハトーヴ	熱気球のチーム。おぢや風船一揆や風船一揆の陣・長岡への参加
レディースレクリエーション学苑	様々なイベントへの協力や高齢者のスポーツ活動のサポート

レクリエーション協会についてのお問い合わせは協会事務局
(生涯学習・体育課内) ☎32・5110へどうぞ。

課へお問い合わせください。
ニュースポーツのすすめ
世代や障害を越えて、楽しめるレクリエーションに
ニュースポーツがあります。
一般に広く行われているソ
フトバレーやゲートボールが
そうです。このほかにも、グ
ラウンドゴルフ、ベタンク、
インディアカ、カラーリング
など、たくさんの種目があり
ます。

ニュースポーツは、各地域
の体育指導委員のみなさんが
中心となって普及活動を進め
ています。町内会や子ども会
老人会でのイベントにもって
こいのものです。
自分のやりたいレクリエー
ションを見つけて、続けてい
くには、積極的に体験教室な
どに参加してみることが大切
です。パラグライダーやマウ
ンテンボードの体験教室は、
毎週土・日曜日と祝日に実施

しています。
また、十月九日には国営越
後丘陵公園で、遊びの楽しさ
が見えるレクリエーション
フェスタ99も開催します。
このフェスタは、長岡市レク
リエーション協会によるたの
しい催しがいっぱいです。
ぜひ、みなさん、この秋は
レクリエーションで楽しく体
を動かしてみてください。
レクリエーションについて
のご相談は、生涯学習・体育
課 ☎32・5110へどうぞ。

(十月九日)、東山連峰縦走
大会(十月十日)、など催し
が盛りだくさんです。
また、各体育館で実施して
いるスポーツクラブに参加す
るのもお勧めです。
歩いたり、走ったりは
ちょっと、という人は、
フォークダンスや社交ダンス
はいかがですか。初心者教室
もあり、気軽に参加できます。
ソシアルダンスパーティー
(九月二十五日)、長岡市民
フォークダンスフェスティバ

ル(十月二日)、ソシアルダ
ンスのつどい(十一月七日)
をのぞいてみてください。
地元の催しに参加しよう
長く続けていくには、気の
合う仲間と一緒にすることが
大切です。地域の公民館の活
動や学校開放の種目に参加し
たり、町内会や子ども会、老
人会が行うスポーツ・レクリ
エーション行事に参加したり
するのがよいでしょう。

また、大島・川崎・十日
町・神田・関原の五地区には
マスターズスポーツクラブが
あります。このクラブは、公
民館を会場に近所の仲間が集
まって、レクリエーション・
ゲーム、健康体操やフォーク
ダンス、グラウンドゴルフな
どをしています。六月には、
各クラブ対抗のグラウンドゴ
ルフ交流大会を開きました。
市では、地域のマスターズ
クラブの開設を手伝っていま
す。お気軽に生涯学習・体育

レクリエーションフェスタ '99

みんな国営越後丘陵公園に集まれ!
思いっきり遊んじゃおう

日 時 = 平成11年10月9日(土)
午前10時～午後3時(雨天中止)
会 場 = 国営越後丘陵公園
参加料 = 大人300円、小中学生150円(参加賞・保険代)
入園は無料、駐車料金(310円)は別途必要
持ち物 = 昼食、水筒、タオル、雨具
コース = サイクリング オリエンテーリング 越後丘陵パ
イントラリー 公園自然探勝ウォーキング
42.195kmみんなでチャレンジリレー 親子なかよし
広場 パラグライダー体験 マウンテンボード体験
フリー参加として熱気球体験、芝そりあそび、ニュースポ
ーツ、凧づくり、運動適性テストも実施。お楽しみ抽選会も
あります(一部有料のものもあります)。
申し込み = ~ から希望のコースを選んで、10月1日(金)ま
でに生涯学習・体育課 ☎32・5110へ

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

催し



消費生活センター
☎32・0022

●VUJCS講座(無料)
「VPSU健康管理」

日時 9月22日(水)午後1時30分～3時
会場 厚生会館第2小ホール
講師 新潟県薬事衛生指導員・中島達雄さん
定員 40人

●家庭用はかり等の無料検査

直接会場へどうぞ。
日時 9月27日(月)午前10時～午後3時
会場 消費生活センター
対象 家庭用はかり

●鳴く虫の観察会
日時 9月19日(日)午前10時40分～午後3時30分(雨天中止)
観察地 東山ファミリアランド
集合 東山ファミリアランドA駐車場
対象 小学生以下
参加料 50円
持ち物 採集用具、昼食、水筒、帽子、雨具
申し込み 9月16日(木)まで

●秋の植物観察会

日時 9月23日(祝)午前10時～午後2時(小雨決行)
観察地 悠久山 集合 泉翠池と瓢箪池の間の駐車場
対象 小学生以下
参加料 50円
持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子、雨具
申し込み 9月20日(月)まで

●野鳥相を調べる会

日時 9月26日(日)午前8時～11時(雨天決行)
観察地 栖吉町不動滝 集合 栖吉バス停(終点)
対象 小学生以下
参加料 50円
持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡など
申し込み 9月23日(祝)まで

●キノコを調べる会

日時 9月9日(土)午前10時～午後3時
会場 市役所幸町分室第2会議室
定員 30人
参加料 3,000円
申し込み 9月16日(木)まで

分 午後2時(小雨決行)
観察地 東山ファミリアランド
集合 東山ファミリアランドC駐車場
対象 小学生以下
参加料 50円
持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子、雨具
申し込み 10月7日(木)まで

●キノコの展示会

長岡市周辺で採れるさまざまなキノコについて、展示・解説します。また、名前のおからないキノコを会場でご覧いただけます。
日時 10月10日(祝)午前9時～午後4時
会場 科学博物館展示室

公園緑地課 ☎39・2230

●花と緑の教室

講師は、市政だより園芸教室担当の小林正夫さんが務めます。

しなの川音楽祭 交響曲第2番「風」第2楽章 レインボーストリーム

■信濃川ネイチャーEボード探検隊

日時 9月19日(日)午後1時～4時30分
会場 信濃川河畔(妙見堰～大手大橋)
参加料 1人500円

■西村由紀江
ピアノコンサート

日時 9月23日(祝)午後3時から
会場 リリックホール・コンサートホール
入場料 2,000円(全席自由)

■東儀秀樹
雅楽コンサート

日時 9月29日(水)
午後7時から
会場 リリックホール・コンサートホール
入場料 4,000円(全席自由)



▲東儀秀樹さん

■しなの川アートロード
(いずれも入場無料)

時間=午前10時～午後6時 会場=長岡商工会議所1階美術文化ホール

- ①小幡武代 七宝作品展
期間=9月8日(水)～13日(月)
- ②鈴木周之輔 版画展
期間=9月15日(祝)～20日(月)
- ③第10回しなの川絵画コンクール作品展
期間=9月23日(祝)～30日(木)

申し込み・問い合わせ
長岡商工会議所内
しなの川音楽祭実行委員会事務局
☎32・4500、FAX34・4500

①秋植え球根の植え方育て方
日時 9月25日(土)午前10時～11時30分
会場 ハイブ長岡2階D.E会議室
定員 40人
参加料 1,000円
申し込み 9月22日(水)まで

②初心者基礎講座
日時 9月28日～11月2日の毎週火曜日(計6回) 午後2時～3時30分
会場 市役所幸町分室第2会議室
定員 30人
参加料 3,000円
申し込み 9月16日(木)まで

往復はがきの往信の裏に「初心者基礎講座」参加希望・住所・氏名・電話番号を、返信の表に住所・氏名を記入して、〒940-8501幸町2の1の1市役所公園緑地課(郵送) (申込多数の場合は抽選、1人につき1枚)

ながおか市民大学～4学連携講座 「長岡学のすすめ～長岡再発見の旅」受講生募集

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡短期大学、長岡工業高等専門学校が連携して開催します。

期 日	学 習 内 容 と 担 当 講 師
10/16(土)	「長岡人気質を考えるーその歴史の変遷と将来ー」 〈講師〉 稲川明雄・中央図書館長
10/23(土)	「長岡の人と町ーその歴史の変遷と将来ー」 〈コーディネーター〉 稲川明雄・中央図書館長 〈パネラーとテーマ〉 長岡技術科学大学助教授・中出文平さん「長岡のまちづくり」、長岡造形大学助教授・伊藤正敏さん「長岡のまちと雁木」、長岡短期大学助教授・秋谷紀男さん「長岡の企業と企業家精神」、長岡工業高等専門学校名誉教授・池田光知さん「長岡の人々と良寛との出会い」

会場=中央公民館大ホール 時間=午後2時～4時 定員=60人 受講料=1,000円

申し込み=生涯学習・体育課(中央公民館) ☎32・0437

越後長岡キャラクターデザインを募集します

長岡のお土産品等に使う、キャラクターデザインを募集します。越後「長岡」のイメージに合うもので、親しみと愛着の持てるデザインをお待ちしています。

応募締切 10月10日(祝)(当日消印有効)
応募規定 ①A4判の白紙用紙を使用②画材・色彩は自由③応募点数の制限なし④作品は自作のもので、未発表のもの⑤入賞作品の著作権は長岡観光・コンベンション協会に帰属(作品は返却しません)⑥使用の際、補正・修正する場合あり
賞(賞品) 大賞…1点(10万円)、優秀賞…2点(3万円)、入選…10点(記念品)
発表 審査会終了後、入賞者へ通知
応募方法 キャラクター名、作品説明(100字以内)、住所、氏名、年齢、性別、職業、勤務先(学校名)、電話番号を明記した自作の応募用紙(官製はがき程度のサイズ)を作品の裏面に貼り、〒940-0066東坂之上町1の2の6長岡東京生命館内長岡観光・コンベンション協会へ郵送または持参で

問い合わせ=長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187

(助)長岡市芸術文化振興財団 ガイド ☎29・7711

●リリック野外劇 夏の夜の夢 一恋は人の上に人をつくらずー

市民が主役!現代風にアレンジされた、歌あり踊りありのシェイクスピア劇をお楽しみください。
日時=9月24日(金)～26日(日)午後7時から
会場=リリックホール・野外特設ステージ 構成・演出=安田雅弘さん(劇団山の事事情社主宰)
料金=500円(初日以降に購入の場合200円増)

●NHK交響楽団演奏会

日時=9月30日(木)午後6時30分から
会場=市立劇場
曲目=リムスキー・コルサコフ/交響組曲「シェエラザード」作品35ほか
料金=S席6,500円、A席5,000円、B席3,500円、学生席2,000円(当日各500円増)

情報

■長岡地域広域行政組合からの
お知らせ(☎37・6067)

①えちご長岡塾
期日 10月10日(祝)11日(月)(1泊2日) コース 天領まつり・良寛ゆかりの地と酒蔵めぐり 定員 40人
参加料 12,000円
申し込み 9月30日までにえちご長岡塾実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221へ(多数の場合抽選)

②地域探訪ツアー
期日 10月15日(金)～17日(日) 定員 各コース40人
参加料 各2,000円(昼食代、入館料含む) 申し込み 9月30日(祝)必着ではがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、バスの乗降場所(長岡駅東口から市立劇場)を記入し、〒940-0084幸町2の1の1長岡地域広域行政組合へ(多数の場合抽選)

期日	コース名
17日(日)	山古志村・川口町コース 「伝説・闘牛」と「ヤナ場」 見附市・越路町コース 「フラッシュ」(越後の名産) 小千谷市・三島町コース 「ちぢみの里」(トクノル) 出雲崎町・和島村コース 「1日・まるごと良寛」 長岡市・小国町コース 「長岡新名所」(紙の芸術) 「染め体験」と「板の歴史」 中之島町・長岡市コース 「ジャンボおにぎり」(長岡新名所)
16日(土)	「長岡新名所」(紙の芸術) 「染め体験」と「板の歴史」 中之島町・長岡市コース 「ジャンボおにぎり」(長岡新名所)
10月15日(金)	「長岡新名所」(紙の芸術) 「染め体験」と「板の歴史」 中之島町・長岡市コース 「ジャンボおにぎり」(長岡新名所)

③マルチメディアセミナー(無料)
日時 9月23日(祝)午後1時30分～4時
会場 栃尾市産業交流ミュージアム・おりなす(栃尾市宮沢)
内容 福島敦子さんの講演、パソコン体験コーナーほか 定員 400人

(入場整理券は企画課にあります)
■長岡造形大学特別公開講座
日時 10月10日(祝)午後1時30分～3時
会場 長岡造形大学大講義室
内容 長岡造形大学客員教授・手銭正道さんの講演「旅と動機」 定員 250人
受講料 無料
申し込み 10月1日(金)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「特別公開講座受講希望」を記入して、〒940-0208宮岡町197長岡造形大学教務課 ☎21・3331へ

■長岡短期大学の公開講座
①江戸における商人生活 期日 9月30日～10月14日の毎週木曜日
②やさしい英会話レッスン 期日 10月1日～11月26日の毎週金曜日
③近代日本の実業家・経営者群像 期日 10月15日～29日の毎週金曜日
④パソコン公開講座(初級) 期日 9月27日～10月20日の毎週月・水曜日

時間 午後6時30分～8時30分 定員 各30人
受講料 ①③④2,000円 ②5,000円④6,000円
申し込み はがきかアクセスで 〒940-0082 8御山町80の8長岡短大生涯学習センター ☎39・9566へ

■外国人による日本語スピーチコンテスト
日時 9月12日(日)午後1時～4時
会場 長岡商工会議所2階ホール
入場料 無料(交流会は500円)
問い合わせ むつみ会・小林美和子さん ☎36・0114

■親子の紙飛行機実験(無料)
日時 10月9日(土)午後1時30分～4時
対象 小学生と保護者 定員 25組
会場 問い合わせ 長岡工業高等専門学校学生課教務係 ☎34・9331

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

青少年文化センター

☎34-1305

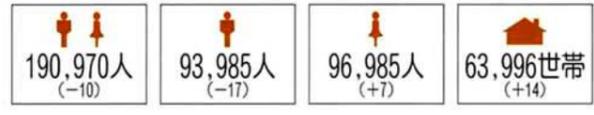
●秋季将棋大会

参加人数により対局方法を決定します。
日時 10月10日(例)午前9時30分から 対象 小学生 申し込み 10月3日(例)まで

●楽しい教室(後期) 会員募集

日時 10月2月の土曜日の午後または日曜日の午前(計10回) 定員 各20人(焼物は15人) 申し込み 9月12日(例) 19日(例)に会費を添えて直接センターへ

人口と世帯数 住民基本台帳登録数11.8.1(前月比)



教室名	対象	会費
絵と工作	小	1,200円
絵とデザイン	小2・3	1,000円
焼物		1,500円
書道		1,000円
理科工作	小3以上	2,000円
星空		3,000円
模型工作		1,000円
電子工作	小5以上	1,000円

●秋の名月と星空をみる会
日時 9月22日(例)・23日(例)の最初に晴れた日の午後7時〜8時30分
温水プールは、9月1日(例)〜18日(出)、補修工事のためお休みします。

ふれ愛コンサート in ながおか

障害のある人もない人も、みんなが楽しめる手づくりのコンサートです。

日時 9月23日(例)午後2時から
会場 ハイブ長岡2階けやき
出演 「秋だ 祭りだ ワイワイ太鼓」
…養護学校中学部・高等部
「タイ見タイ舞踊PART2」
…クーシヴィライ・パイラヤと仲間たち
「いつも心で歌って演奏しています」
…栖吉小学校吹奏楽部
「幼い頃、母と一緒に唄ったあの歌…」…大橋多恵(オペラ音楽)
「広げようふれ愛の輪、かけよう虹のかけ橋」…虹のメッセージ(障害者が日ごろの思いをつづった詩に曲をつけました)



▲昨年のコンサートで

問い合わせ 福祉相談課内「ふれ愛コンサート実行委員会」 ☎39-2218、FAX32-0160

入場整理券(無料)が必要です。市役所案内所、市民サービスコーナー、厚生会館、社会福祉センター、ジャスコ長岡店3階パレット長岡でどうぞ。

国営越後丘陵公園からのお知らせ

●国営越後丘陵公園展(9月30日(例)まで)
開園から1年間を通しての園内のようすを写真展示で紹介。会場=暖の館展示室

●マンスリー・ディスクゴルフ体験教室
フライングディスク、フリスビーを使って行うスポーツです。バスケットに入るまでの投数を競います(雨天中止)。
日時=毎月第2日曜日午前10時〜午後4時30分
会場=緑の千畳敷

●公園をフィールドにして、何かやってみませんか!〜夢プラン大募集〜
国営公園では「公園でやってみよう」を募集します。個人・団体を問わず、誰でも応募できます。応募規定=国営公園で「やってみよう」ならなんでも可。入賞したプランについては、原則として応募者から実施していただきます。賞品=最優秀賞…1人(10万円旅行券)、優秀賞…2人(5万円旅行券)、特別賞…2人(1万円旅行券) 審査=プラン内容の一次審査(9月下旬〜10月上旬)と、実施した様子の二次審査(来年9月)の2回実施 応募方法=「夢プラン'99応募用紙」に記入し、〒940-2043宮本東方町中山1921の2越後公園管理センター「夢プラン係」へ郵送またはファクス47-8002で 応募締切=9月20日(例) (必着) 発表=9月下旬以降、郵送でお知らせします。

問い合わせ=越後公園管理センター ☎47-8001

●レーザーディスクによる映画会(無料)
日時と内容 ①9月14日(例)午後2時〜4時45分「忠臣蔵」
②9月16日(例)午後6時

●初心者マルチメディア体験講座(無料)
日時 10月5日〜11月2日の毎週火曜日午後7時〜8時30分
会場 中央公民館音楽室

●桂米朝・小米朝親子会(無料)
日時 10月22日(例)午後1時〜5時(2回公演)
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール

●農業ふれあいまつり
収穫の喜びを家族みんなで満喫しませんか。
日時 9月26日(例)午前10時〜午後4時(雨天決行) 場所 二ふるさと体験農業センター、ファミリールランドポニー広場、自然観察林 内容 稲刈り、いもほり、もちつき大会、親子木工教室など(市営スキー場では「子どもまつり」を実施。夏スキー、RCカー体験などができます)

●読者のこころ
日時 9月24日(例)午後7時〜8時30分 内容 松本清張「霧の旗」 会場 講座室1

●初心者アコースティックギター教室
日時 10月5日〜11月2日の毎週火曜日午後7時〜8時30分
会場 中央公民館音楽室

●読者のこころ
日時 9月24日(例)午後7時〜8時30分 内容 松本清張「霧の旗」 会場 講座室1

●読者のこころ
日時 9月24日(例)午後7時〜8時30分 内容 松本清張「霧の旗」 会場 講座室1

●読者のこころ
日時 9月24日(例)午後7時〜8時30分 内容 松本清張「霧の旗」 会場 講座室1

勤労青少年ホームからのお知らせ ☎32-4429

●楽しいクラブ
初心者大歓迎です。いつでも入部を受け付けています。希望者はホーム事務室へどうぞ。

曜日	月	火	水	木	金	土	随時
クラブ	美術・パソコン	社交ダンス	バドミントン	空手	社交ダンス	空手・美術	卓球・茶道
							バレーボール
							テニス
							バスケットボール

●楽しい教養講座
期間=10月〜3月 時間=午後6時〜8時(料理のみ午後6時30分〜8時30分) 教材費=花道17,000円、料理14,000円、茶道、ペン・毛筆8,000円 申し込み=9月13日(例)〜30日(例)(教材費、利用者協会費400円を持参)

講座	定員	コースと内容
料理	各24人	月・火・水・木曜日(4コース) 包丁さばきから、材料の生かし方などを学びます。
花道	各30人	草月流 月・木曜日(2コース) 池坊 火・金曜日(2コース) 成月流 水曜日(1コース) 生け花の基本、素材の生かし方、季節感と飾り付けの調和を学びます。
茶道	各15人	宗廟流 月・火曜日(2コース) 煎茶(小川流) 木曜日(1コース) 茶の湯の道具からお点前、招かれたときの心得を学びます。
ペン・毛筆	35人	火曜日(1コース) 手軽にできるペン・毛筆講座です。筆さばきを学びます。



●ホーム文化祭
楽しいアトラクションやバザー、フリーマーケットなど、いろいろな催しが盛りだくさん! 子ども向けのゲームや賞品も多数用意して、みなさんをお待ちしています。
日時=9月26日(例)午前10時〜午後4時30分 内容=花道、ペン・毛筆講座の展示発表会、茶道講座・クラブ員による茶席、ヨーヨーつり、大ビンゴ大会、バザーなど

●ハート・ナビゲーション(悩みごと相談)
職業生活、恋愛・結婚、人間関係…。人間だれでも、時には悩みごともありますよね。勤労青少年ホームでは、こんな悩みをもつ人の相談に応じています(1人当たり1時間程度)。相談は無料。秘密は固く守ります。相談日時=毎週水曜日午後6時〜9時(第5水曜日は除く) カウンセラー=(例)日本産業カウンセラー協会新潟分会・中村容子さん

●小川流煎茶会
日時 10月15日(例)午後1時30分〜6時 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 問い合わせ 長岡商工会議所 ☎32-4500

●市民参加型公園づくり
日時 10月22日(例)午後2時30分〜5時 会場 長岡造形大学 問い合わせ 長岡造形大学 ☎22-1547

●シンポジウムのご案内(無料)
日時 9月19日(例)午前10時から 会場 問い合わせ 志志の里ファーム ☎22-1547

●ハーフ栽培講習会(無料)
日時 9月19日(例)午前10時から 会場 問い合わせ 志志の里ファーム ☎22-1547

●長岡技術科学大学「技大祭実行委員会」
飲食物の販売はできません。
日時 9月25日(例)午後10時〜午後5時 定員 40組 申し込みはがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、人数を記入して、〒940-1218 長岡技術科学大学「技大祭実行委員会」へ

●贈答品交換即売会
家庭で眠っている贈答品を格安で販売し、15パーセントを手数料としていただきます。
出品受付 9月30日(例) 10月1日(例) 午前10時〜午後3時 厚生会館第1小ホール 即売日時 10月2日(例) 3日(例) 午前10時〜午後3時 会場 厚生会館大ホール 問い合わせ 消費生活センター内消費者協会長岡支部事務局 ☎39-5050

情報

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

10月から 長岡地域13市町村間で 公共施設が利用できます



▲8月22日・越路町河川公園で

運動施設

市町村名	施設名	問い合わせ
小千谷市	小千谷市総合体育館	小千谷市社会体育課 ☎83・0077
小千谷市	小千谷市民プール	同上 ☎82・9137
小千谷市	白山運動公園	同上 ☎82・9137
小千谷市	千谷運動公園	小千谷市社会体育課 ☎83・0077
小千谷市	片貝スポーツ広場	小千谷市片貝支所 ☎84・2026
南部市	南部スポーツ広場	小千谷市岩沢連絡所 ☎86・2002
見附市	見附運動公園(野球場)	見附市社会体育課 ☎62・3661
見附市	見附市総合体育館	同上 ☎52・5571
中之島町	中之島町北体育館	中之島町教育委員会 ☎66・1310
中之島町	中之島町野球場	同上
中之島町	中之島町テニスコート	同上
越路町	越路町市民体育館	越路町教育委員会 ☎92・5910
越路町	越路町野球場	同上
越路町	越路町農村運動広場(野球場・庭球場)	越路町勤労者体育センター ☎92・6910

長岡地域13市町村の公共施設の相互利用が、10月1日から始まります。これにより、長岡市民も他市町村の運動施設や文化施設などを、他の市町村の住民と同じ条件で使うことができます。利用できる施設は次のとおりです。どうぞ、ご利用ください。



長岡市体育協会

(市民体育館内) ☎34・2700

●市民体育祭卓球大会

日時 9月23日(例)午前9時から
会場 市民体育館
種目 男子・女子シングルス・ダブルス・混合ダブルスと対象A：上級者、B：中級者、C：初級者、D：中学2年生以下、E：中学1年生以下、F：小学生混合 参加料 一般700円、高校生500円、中学生以下350円 申し込み 参加料を添えて9月13日(月)までに長岡市卓球協会事務局・三浦さん(パストラル長岡) ☎35・1300、☎36・7085 または市民体育館へ

●市民体育祭弓道大会

日時 10月10日(例)午前10時から
会場 市民体育館弓道場
種目 12射(立射、的中制)個人戦のみ 種目と参加料 一般・大学生：300円、高校生：200円、初心者教室：無料 申し込み 10月6日(木)までに弓道連盟・白井さん ☎37・3670

●初心者ゴルフ教室

期日 9月24日、10月15日の毎週金曜日(計4回) 会場 長岡南ゴルフガーデン 持ち物 運動のできる服装、ゴルフバッグ 参加料 各コース

コース	対象	時間	定員
A 体験コース	初心者	午前9時～10時50分	10人
B 技術上達コース	経験者	午前11時～午後0時20分	10人

●エアロビクス

日時 10月6日、11月10日の祝日を除く毎週水曜日(計5回) 午後7時～9時 会場 市民体育館 対象 心身障害者とボランティア 指導 長岡市テニス協会 持ち物 内ばき、タオル、硬式用テニスラケット(ラケット、スポーツ用車いすは貸し出しもします) 申し込み 9月27日(月)まで

●学校開放

バドミントン教室(後期) 中島小コース 9月13日、12月6日の祝日を除く毎週月曜日 長岡高校コース 9月16日、12月9日の祝日を除く毎週木曜日 時間 午後7時30分～9時30分 対象 高校生以上 定員 各50人 参加料 3,000円(初回に) 申し込み 直接会場へ

●WJBLリーグ長岡大会

日時 10月3日(例)午後1時から
会場 市民体育館 チーム 第1試合：三菱電機×三井生命 第2試合：Jエナジー×デンソー 入場料 指定席2,000円、一般・高校自由席1,500円、小・中学生自由席1,000円(当日各500円増)、通し券4,000円(12月12日の日本リーグ長岡大会との両日通用指定席券)

●ハンドボール大会

期日 9月23日(例) 会場 北部体育館 参加料 1チーム1,000円 申し込み 9月18日(木)までに参加料を添えて中越高校・寺崎さん ☎24・0203

●ちびっこテニス教室

日時 9月24日、11月12日の毎週金曜日(計8回) 午後5時～6時 会場 南部体育館 対象 5～8歳 定員 20人 参加料 5,000円(初回に) 申し込み 南部体育館 ☎39・3600

●福祉相談課

7200(別途) 1ス5,000円(ボール代は別途) 福祉相談課 ☎39・2218 FAX 32・0160

●映画鑑賞会のご案内(無料)

日時 9月11日(出)午前11時～午後2時(2回上映) 内容 「巴里の屋根の下」 会場 問い合わせ 県立近代美術館 ☎28・4111

●東山連綿縦走大会

期日 10月10日(雨天決行) 集合 午前8時に栖吉町バス停(終点) コース 栖吉・地蔵岩・コハ清水・萱崎・花立峠・錦山・大入峠・八方台(解散)の5時間 対象 中学生以上で健康と脚力に自信がある人 定員 100人 参加料 500円(当日に) 持ち物 昼食、水筒、タオル、雨具 申し込み 9月24日(例)までに生涯学習・体育課 ☎32・5110へ 問い合わせ 長岡ハイキングクラブ・内山さん ☎33・8083

●悠久スライミングクラブ

日時 10月10日、12月19日の毎週日曜日 午後1時～3時 会場 青少年文化センター 対象 小学1～4年生 定員 70人 参加料 5,000円 申し込み 10月9日(出)正午から青少年文化センターで(多数の場合午後0時15分から抽選) 問い合わせ 長岡市水泳協会事務局(スポーツ吉岡内) ☎33・3442

●合気道ジュニア教室

日時 10月7日、11月18日の毎週木曜日 午後7時～9時 会場 市民体育館 対象 中・高校生 定員 30人 参加料 3,000円(初回に) 申し込み 問い合わせ 長岡市合気会・大野さん ☎36・2659

●ダンベル健康体操クラブ

日時 毎週金曜日 午後7時30分～8時30分 会場 南部体育館 会費 1月1,000円 持ち物 運動のできる服装、内ばき、タオル、1kgのダンベル 問い合わせ 佐野さん ☎33・5970

●雇用・労働フォーラム(無料)

日時 9月20日(例)午後2時から
会場 長岡商工会議所3階ホール テーマ 従業員の事故等に関するトラブル防止策 講師 弁護士 青木孝さん 申し込み 長岡労政事務所 ☎38・2547、☎38・2548

●在宅介護者の集い

期日 11月4日(例)・5日(例) 会場 刈谷田川ニューホテル(栃尾市) 対象 家庭で寝たきりの老人、痴呆性老人、重度心身障害児・者の介護にあたりたい人 定員 12人 内容 懇談会ほか 参加料 5,000円 申し込み 9月6日(例)～10月20日(例)に社会福祉協議会 ☎33・6000へ

●不動産フェア

日時 9月19日(例)午前10時～午後4時 会場 ハイブ長岡 内容 不動産物件パネル展示と税理士等による無料相談 問い合わせ 新潟県宅建協会長岡支部 ☎36・8756

集会施設・文化施設

施設名	問い合わせ
小千谷市民会館	同上 ☎82・9111
小千谷市総合産業会館サンプラザ	同上 ☎83・4800
見附市文化ホールアルカディア	同上 ☎63・5321
栃尾市市民会館	同上 ☎52・1031
栃尾市文化センター	同上 ☎51・1331
栃尾市産業交流センター	同上 ☎66・1310
中之島町市民文化センター	同上

市町村名	施設名	問い合わせ
三島町	三島町体育館	三島町体育館 ☎42・2756
三島町	三島町運動広場(テニスコート・グートボール場)	同上
三島町	三島町スポーツ広場(野球場)	同上
板町	与板町市民体育館	与板町教育委員会 ☎72・3945
板町	与板町スポーツ広場	同上
和島	和島村民野球場	和島村教育委員会 ☎74・3111
和島	和島村民運動広場	同上 ☎78・4700
出雲崎	出雲崎市民体育館	出雲崎町中央公民館 ☎78・2250
出雲崎	出雲崎市民野球場	同上
出雲崎	出雲崎市民プール	出雲崎町市民体育館 ☎78・4700
山古志	山古志村民体育館	同上 ☎59・2339
山古志	山古志村民運動広場	あまやち会館 ☎59・3788
川口	川口町運動公園(キャンパス川口)	キャンパス川口管理事務所 ☎89・4171
小国	小国町運動公園(野球場・テニスコート・緩(グラウンド))	小国町教育委員会 ☎95・5911

情報

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

くらし



在宅寝たきり者等への訪問歯科健診

歯科保健サービスを受けることが困難な在宅寝たきり者や重度障害者に、歯科医師等が家庭訪問をして、無料で歯科健診と治療の相談を行います(ただし、治療には医療費がかかります)。
寝たきりのため何年も健診を受けていない人や入れ歯が合わない、口臭がひどい等でお悩みの人はご相談ください。問い合わせ〓介護保険課39・2245

敬老会を地区単位で開催します

75歳以上のみなさん(大正14年4月1日以前に生まれた人)を対象に敬老会を開催します。昨年度まで一部地区は厚生会館にお招きしていましたが、今年度からすべて各地区単位での開催となります。それぞれお住まいの地区の福祉会・福祉協議会からご案内しますので、ぜひお出かけください(地区により開催日は異なります)。
問い合わせ〓介護保険課39・2245

戦没者等の遺族に特別弔慰金が支給されます

満州事変(昭和6年9月18日)以降の戦没者等の遺族で、平成7年4月1日から平成11年3月31日までの間に公務扶助料や遺族年金等の受給者が死亡などにより失権し、平成11年4月1日現在において公務扶助料、遺族年金等を受給する人がいない場合に支給されます。
支給対象者〓次の順序で最も順位が先の1人に支給 第1順位:弔慰金受給権者 第2順位:戦没者の子 第3順位:戦没者の①父母②孫③祖父④兄弟姉妹 第4順位:戦没者死亡時まで引き続く1年以上、生計を共にしていた3親等内の親族 支給内容〓24万円(6年償還の記名国債で支給) 請求期限〓平成14年3月31日まで 問い合わせ〓福祉総務課39・2217

児童手当の請求はお済みですか?

3歳未満の児童を養育している人には、児童手当が支給されます(所得制限あり)。手当を受給していない人は早め手続きをしてください(公務員は勤務先で)。なお、他の市町村から転入した人は、前に受給していた場合でも改めて手続きが必要です。
また、平成11年5月以前に認定をされなかった人でも、受給資格が生じる場合があります。

町内公民館建設補助金の希望町内を募集します

平成12年度に町内公民館の建設等を計画し、市の補助金を希望する町内会は、所定の書類を申し込んでください。対象〓①町内公民館の新築、増築または購入(ただし、事業費が100万円以上の場合に限る) ②既存公民館の高齢者、障害者ための改造事業費30万円以上) 申し込み〓10月29日(金)までに生涯学習・体育課32・5110へ

自治宝くじコミュニティ助成事業の希望町内を募集します

自治総合センターでは、宝くじ事業収入を財源として、コミュニティ組織が行うコミュニティ活動に必要な施設または設備の整備に対し、助成をしています。
平成12年度に助成を希望する町内会等は、9月22日(木)までに生涯学習・体育課32・5110へお申し込みください。申し込み多数の場合は、9月30日(木)午後7時からの抽選会で1団体を決定します。



▲今年度の助成対象の子どもみこし

障害者就職促進会

就職を希望する人と採用したい事業所の合同面接選考会です。
日時〓9月20日(月)午後1時30分〜4時
会場〓ハイブ長岡2階けやきの間 問い合わせ〓長岡公共職業安定所32・1181、34・4844

長岡市三古立寺泊老人ホーム職員募集

採用予定日〓平成12年4月1日 職種と人数〓父母(父)1人 受験資格〓昭和35年4月2日〜56年4月1日生まれの介護福祉士の資格を有する人または取得見込みの人 試験日〓10月20日(金) 申し込み〓9月4日(月)〜15日(金)に受験申込書を〒940402502三島郡寺泊町大字金山432寺泊老人ホーム☎75・2038へ

不動産の無料相談会

日時〓10月1日(金)午後1時〜4時
会場〓市役所4階401会議室 対象〓不動産の賃貸や価格決定でお困りの方 問い合わせ〓(株)日本不動産鑑定協会新潟県支部☎025・2225・2873

計画外流通米の届け出

生産者が消費者や販売業者などに計画外流通米(直接販売する米)を販売するときは、食糧法により、食糧事務所にあらかじめ届け出をすることが義務づけられています。該当する人は届け出用紙を食糧事務所に提出してください。問い合わせ〓新潟食糧事務所長岡支所☎27・2011

稲わらを燃やさないで

まもなく、稲刈りの季節です。毎年、この時期になると稲わらやもみ殻を焼却することによる煙公害が発生しています。稲わら、もみ殻は燃やさず、土に戻し、環境にやさしい農業を進めましょう。

問い合わせ=農林振興課☎39・2223

新しい農業委員をご紹介します

長岡市農業委員会委員一般選挙が7月11日に行われ、農業団体、市議会から推薦された委員と合わせて33人の新しい農業委員が決まりました。また、7月21日の第1回農業委員会総会で、新役員が決まりました。
新しい委員と役員は、次の方々です(敬称略)。

◎新役員
会長 荒木 茂
会長職務代理者 横山益郎

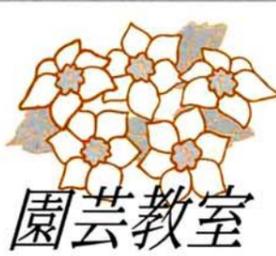
農地課長	松川武司
同職務代理者	白井六衛
農政部長	佐山茂男
同職務代理者	家老俊男
運営委員	安藤富雄
運営委員	藤澤了

富留亀	花垣英巳	新保3
山本	林 清治	浦瀬町
黒条	加藤尚登	桂町
新組	松川武司	下々条町
上川西	藤澤了	黒津町
上川西	小黒和明	新組町
下川西	大塚博久	横山町
下川西	土岡勝己	古正寺町
福戸	佐藤和夫	三之宮町
王寺川	清水英雄	福道町
深才	高橋英夫	寺宝町
日越	石橋徳次	藤橋1
日越	長谷川秀秋	堺町

原	荒木 茂	関原町1
宮本	廣川幸太郎	
大積	杉本輝榮	大積町1

◎選任による委員(5人)
(上段は推薦団体)
農業協同組合 橋本正市 片田町
農業共済組合 若月榮吉 芹川町
市議会 横山益郎 宮下町
近藤唯一 渡沢町

問い合わせ〓農業委員会事務局☎39・2243



園芸教室

葉鶏頭は、中国から渡来したヒユ科の春まき一年草です。一般の草花と異なって、鑑賞する部分は花ではなくて、茎の上部に美しく発色する葉(着色葉)です。
鑑賞植物として秋を彩り、庭先にはなくてはならないもの一つとして、古くから親しまれてきました。

主な品種

- ・トリカラー・パーフェクタ
- ・三色葉で早生種。多く発生する分枝にも発色がよい。
- ・イルミネーション
- ・着色葉が桃紅色で中心が濃黄色。発色が早く鑑賞期間が長い。
- ・シヨウジョウ(狸々)
- ・葉は広く、着色葉が鮮紅紅

育て方のポイント

- ・色で、光沢が美しい早生種。
- ・ヤナギバケイトウ
- ・着色葉が鮮紅色、また、橙赤色で葉が細長く波状になる。
- ・ヒモゲイトウ
- ・ひも状の花穂が面白く、ドライフラワーにもなる。

育てる場所

- ・日当たりがよく、特に西日が当たる暖かい所を選びます。土は排水がよく腐植質の多い壤土がよい、やせ地ではよく育ちません。
- ・(肥料) 1㎡に堆肥2kg、化成肥料50〜60gを元肥として

追肥

- ・高湿のために、一般的には5月の連休を過ぎてからの播種がよいでしょう。
- ・花壇に直接まくか、床まきにして幼苗を移植するか、移植を好まないののでポットまきにする方法があります。
- ・花壇にまく場合は、30〜40cmの株張りになるので、十分な株間をつままきにします。
- ・発芽・生長につれて早めに間引いてやりやります。
- ・床まきは、本葉1〜2枚で重ならないように間引きして3〜5枚で定植します。
- ・(育てる場所) 日当たりがよく、特に西日が当たる暖かい所を選びます。土は排水がよく腐植質の多い壤土がよい、やせ地ではよく育ちません。
- ・(肥料) 1㎡に堆肥2kg、化成肥料50〜60gを元肥として

病害の予防

- ・発生しやすいので連作を避け、タチガレン剤などで防除しましょう。
- ・アブラムシ、ヨトウムシ、ハダニなどは殺虫剤や殺ダニ剤などを散布してやります。
- ・(試してみませんか) 葉鶏頭の着色葉は、5月に播種しても、おおよそ8月ごろに色づきます。
- ・それで、8月ごろに播種します。すると、発芽後も着色葉が出てきます。
- ・また、秋に夜間電灯照明として、播種・栽培を続けると、着色葉は現れません。
- ・このことから、葉鶏頭の着色葉は、昼間の時間が短くなることに関係していることがわかります。
- ・そこで、人工的に短日処理をすることで、着色葉の発生を早くしたり、遅くしたりすることができるといえます。
- ・例: 5月に播種し、梅雨のころに段ボール箱などで午後4時から翌朝8時ごろまで覆ってやると、夏花壇の好材料になるでしょう。
- ・また、秋に草丈を低くして、花壇やプランターで楽しみたいときは、7〜8月に播種し、苗のときに夜間3〜4時間の電灯照明を施します。そうすると、着色葉の発生を防ぐことができ、葉の数を増やすことができます。その後、葉数が増えたときに自然の状態に戻せば、着色葉が発生します。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

●国民健康保険料・国民年金保険料は、便利に口座振替で納付できます。国民健康保険料の納付は、毎月、金融機関へ出向く手間がなく、納め忘れの心配もありません。

●国民健康保険に加入していない人は、国民健康保険料・国民年金保険料を、市役所窓口で納付してください。

●国民健康保険料・国民年金保険料の納付は、市役所窓口で納付してください。

●国民健康保険料・国民年金保険料の納付は、市役所窓口で納付してください。

●高額の医療費を「貯金」で済ませようか？

●国民健康保険に加入していない人は、国民健康保険料・国民年金保険料を、市役所窓口で納付してください。

●国民健康保険料・国民年金保険料の納付は、市役所窓口で納付してください。

●国民健康保険料・国民年金保険料の納付は、市役所窓口で納付してください。

地域振興券は使用期限の9月20日(月)までにお使いください！

利用率 89.4%(8月13日現在)

地域振興券は、使用期限が過ぎると無効になります。忘れずにお使いください。

●平成12年度小学校入学予定者の健康診断

●教育相談の会(無料)

●学校給食調理業務の委託業者を募集します

●平成10年度長岡市地域産業技術開発事業(フロンティアチャレンジ)補助金成果発表会

●平成10年度長岡市地域産業技術開発事業(フロンティアチャレンジ)補助金成果発表会

問い合わせ=地域振興券担当室☎39・2253

自転車駐輪場を 利用しましょう

長岡駅大手口周辺の歩道上には、多いときには約4,000台もの自転車が止められています。歩道上に長時間、駐車されている自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりでなく、火災などの災害時に避難や防災活動の妨げにもなります。通勤や通学で自転車を利用しているみなさんは、歩道上への駐車はやめ、下記の自転車駐輪場を利用しましょう。



問い合わせ=都市政策課☎39・2225

くらしの情報 No.16

折り込みチラシを見て ミシンの修理を頼んだが...

Q: 新聞の折り込みチラシで「格安で足踏みミシンを電動にします」とあったので頼んだら、「このミシンは直せないで新しいミシンを買わなければ」と言われ、高額なミシンの購入の契約をさせられた。契約して8日間以内に解約を申し出たのに解約できないと言われ、キャンセル料を請求されて困っている。



A: 修理をするために来た業者が、新しいミシンを勧めるのは訪問販売であると考えられます。訪問販売は、契約してから8日間以内であればクーリング・オフ(契約の無条件解除)ができます。相談を受けたセンターが、業者に無条件で解約に応じるよう交渉したところ、了承されました。

購入の契約をするときには、その商品の性能や価格を店頭販売のものと比較したりして、納得してから契約するようにしましょう。

問い合わせは消費生活センター☎32-0022へ

9月21日(火)~30日(木)は 秋の全国交通安全運動です

「夕暮れは ライトをつけて 気をつけて」

夕暮れが早くなる時期です。ドライバーはより慎重な運転を心掛けましょう。歩行者は明るい色の服装や反射材を身につけ、事故防止に努めましょう。

担当=防災課☎39・2206

●防火管理講習(甲種)

●木造住宅の耐震診断費を助成します

●マタニティサークル

●市民献血(全血献血)

●秋季消防演習

●教育相談の会(無料)

●学校給食調理業務の委託業者を募集します

●平成10年度長岡市地域産業技術開発事業(フロンティアチャレンジ)補助金成果発表会

●平成10年度長岡市地域産業技術開発事業(フロンティアチャレンジ)補助金成果発表会

●木造住宅の耐震診断費を助成します

●マタニティサークル

●市民献血(全血献血)

●マタニティサークル

●市民献血(全血献血)

●市民献血(全血献血)

●マタニティサークル

●市民献血(全血献血)

▲「万が一に備え」、耐震診断を行った新保さん宅(美沢2)。結果を受け、外壁等の補強工事をしました。

17(日)	10(祝)	9(土)	10/2(土)	期日	会場	時間
ハイブ長岡	市民体育館	長岡市市民体育館	ダイエー長岡店	9/7(木)	栄養士 運動指導員	10時~11時
				9/17(金)	医師 保健師	10時~11時
				9/24(金)	助産婦 保健師	10時~11時

●マタニティサークル

●市民献血(全血献血)



健康課(健康センター内) ☎32・5000

情報

●注意ください!

●司法書士と社会福祉士によるシール110番(相談電話)☎25・2269・5083(3)

●保育士と養育士によるシール110番(相談電話)☎25・2269・5083(3)

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

9月は全国健康増進普及月間です 全国統一標語 「健康な21世紀をひらこう」

● **あなたの健康相談室**
肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症等の食事、からだや心の心配ごと、健康に関することの相談に応じます。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。会場は健康センター。時間：午後1時15分～3時

期日	内容	担当
10/6(水)	栄養相談	保健師
9/29(水)	心の健康	精神保健福祉相談員

● **女性健康診査(無料)**
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和35年4月2日～57年4月1日生まれの人が対象です。日時：9月29日(水)・30日(木)午後1時30分～3時。会場：健康センター。内容：血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査。申し込みは会場です。

● **子宮がん・乳がん検診**
市内の医療機関(子宮がん検診：産婦人科、乳がん検診：外科)で直接受診してください。

● **胃がん・大腸がん検診**
対象：40歳以上。料金：胃900円、大腸500円(70歳以上は無料)。申し込みは電話です。

● **4か月児・10か月児健康診査(無料)**
平成11年からこれまでの3・9か月児健康診査が4・10か月児になりました。10月の対象は4か月児健康診査：平成11年6月生まれ、10か月児健康診査：平成10年12月生まれ。日時：母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医、病院で受けてください。持ち物：受診票(母子保健ガイドブックについています)、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)。

● **肺がん検診**
3日間連続で採たんをする検査です。対象：50歳以上でたばこの喫煙本数×喫煙年数が600以上の人。J歳以上で6カ月以上は無料。申し込みは電話です。時間：午前中

期日	会場	定員	申込先
8(金)	JA 王寺川支所	50	同上 ☎271006
7(木)	JA 才津支所	同上	同上 ☎462533
10/1(金)	川崎小学校	100	健康課 ☎325000
29(水)	健康センター		
27(月)	川崎東小学校		
16(水)	健康センター		
9/13(月)	北部体育館		

● **胸部レントゲン検診(無料)**
直接会場へどうぞ。対象：19歳以上。時間：午前9時45分～11時30分、午後1時15分～3時。

期日	午前	午後
9/13(月)	北部体育館	北部体育館
14(火)	新町小学校	同上
20(月)	健康センター	健康センター
24(金)	もみの木工務(東新町1)	社会福祉センター
27(月)	川崎東小学校	立正佼成会(東神田2)
28(火)	金峯神社	同上
10/1(金)	川崎小学校	川崎小学校
4(月)	川崎公民館	川崎公民館

● **糖尿病教室(前期)**
賢く食べて楽しく動こう。対象：糖尿病の人、糖尿病の疑いがあると言われた人と希望者。定員：40人。日時：10月8日(月)、15日(金)、22日(金)、平成12年2月8日(火)午前9時30分～午後2時30分(計4回)。会場：健康センター。内容：医師・栄養士の講義、調理実習。

● **骨粗しょう症予防検診**
対象：40～50歳の女性。期日：11月8日(月)、9日(火)、10日(水)(10日は午前のみ)。受付時間：午前8時45分～11時、午後1時15分～3時30分。会場：健康センター。定員：500人。料金：500円。申し込み：9月13日(月)から健康センター ☎325000。

● **講演会「安全なたべもの・体に優しいたべもの」**
日時：9月21日(火)午後10時～正午。会場：けさる庄(今朝白1)202号室。講師：日本小児アレルギー学会 橋本安一さん。参加料：1,000円。定員：30人。申し込み：9月18日(土)までにグローバルプロジェクト ☎339018。

● **講演会「安全なたべもの・体に優しいたべもの」**
日時：10月2日(土)午後1時30分～4時。会場：ホテルニューオータニ長岡。内容：長岡市医師会・高木正人さんの講演「糖尿病と合併症」、栄養士会・中村シゲミさんの講演「糖尿病と食事、運動実践」、血糖測定ほか。問い合わせ：長岡市医師会 ☎321900。

● **講演会「安全なたべもの・体に優しいたべもの」**
日時：9月21日(火)午後10時～正午。会場：けさる庄(今朝白1)202号室。講師：日本小児アレルギー学会 橋本安一さん。参加料：1,000円。定員：30人。申し込み：9月18日(土)までにグローバルプロジェクト ☎339018。

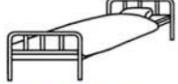
● **講演会「安全なたべもの・体に優しいたべもの」**
日時：10月2日(土)午後1時30分～4時。会場：ホテルニューオータニ長岡。内容：長岡市医師会・高木正人さんの講演「糖尿病と合併症」、栄養士会・中村シゲミさんの講演「糖尿病と食事、運動実践」、血糖測定ほか。問い合わせ：長岡市医師会 ☎321900。

市政モニター通信 ⑤

～介護用ベッドの利用について～

(市政モニター・岡村春美さん)

寝たきりの人を家で介護することになった場合、専用のベッドを市から借りることができれば、介護者の負担が軽減されると思います。介護用ベッドについての長岡市の対応を聞かせてください。



現行の制度でも、介護保険制度導入後でも、利用できます

(回答：介護保険課)
長岡市は現在、寝たきりの人に対するベッドの貸出(レンタル)と給付を行っています。最寄りの在宅介護支援センターや市の介護保険課にご相談ください。

利用料は、生計中心者の前年所得税額により7段階に区分されています(最高で給付が117,450円、レンタルが月額10,800円)。平成12年4月からは介護保険制度に移行

しますので、平成11年度の利用者は、平成12年3月31日まで現行制度で利用できます。

引き続き介護保険制度でベッドの貸出を受けるには、要介護認定という手続きが必要です。今月号の26～27ページ「要介護認定がはじまります」をご覧ください。

認定されればその期間中、ベッドは「福祉用具の貸与」というサービスで利用できます。

利用はレンタルで行うことになり、レンタル料の1割が自己負担となります。レンタル料は現段階では決まっていますので、決まり次第、市政日より等でお知らせします。



岡村春美さん

市政へのご意見は「市長への手紙」でお寄せください。市役所1階案内所、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、各図書館に置いてある「市長への手紙」のはがきをご利用ください。



ツチグサ

夏から秋、主にマツ林や山中の道端などに普通に見られるキノコ。はじめは黒褐色の丈夫な外皮に包まれているが、秋になり成熟すると外皮を裂開して地上に姿を現す。写真のとおり、外皮を星形に開くのが特徴。欧米ではその姿から「地の星(earth star)」と呼ばれているらしい。わが国では、裂開前後の形がクリの実に似ているため「土栗」、また、柿の実にも見えることから「土柿」などと呼ばれる。

NAGAOKA ナガオカ ナイチャー スコープ

9月自然観察 ⑭



オオセンチコガネ

顕著な地理的な色彩変異が知られる種で、奈良公園周辺には青藍色に輝くルリセンチコガネ、山形や京都の一部から知られるミドリセンチコガネ、北海道日高山脈に産する金緑色に輝く集団などは本種の代表的な変異型である。長岡に産するものは金赤色で大型の個体が多く、極めて美しい。動物の糞に集まる食糞性コガネムシの仲間、9月中旬には東山・西山の高所で飛んでいるのが観察される。



▲まいまいひめ(表町1)

マイマイはかたつむりの学名で、民謡では「だいら」、童謡では「でんでん虫」と歌われています。まいまいひめの名前は市内の小学5・6年生から募集し、その中から決められました。

ながおかのまち再発見 ④ まいまいひめ

いま長岡のまち並みで、長岡城が出来たころの面影は、表町の古い建ち(クラック型の交差点)に見ることが出来ます。江戸時代には、進入してくる敵を防ぐため、古い建ち「や」かぎのてが、まちの各所にありました。

明治になると、防火対策や道路の改良で、これらは徐々に姿を消して行きました。大手通りは、大正十三年(一九二四)の夏に今のような直線になりました。

唯一残った表町の古い建ちも、戦後の復興計画案では、大手通りをそのまま延ばすことと解消することになっていきました。換地計画のうえで技術的にうまく処理できなかったため、長岡市史双書No.7「戦災都市の復興」から「実現しませんでした。昭和三十三年七月、この古い建ちの一角に建立されたまいまいひめの像は、白セメントで出来ていて、新潟相互銀行今の新潟中央銀行が寄贈したものです。作者は平和像の制作者でもある長岡市出身の彫刻家の廣井吉之助。台は噴水になっていて、周囲は花々で飾られていました。現在、国道三五五号(表町1)は拡張工事が行われ、まいまいひめは、同じ場所でも変わらぬ姿で、その美しい姿を私たちに見せてくれることでしょう。

10月1日から

要介護認定の申請が はじまります

長岡市では、来年4月の介護保険制度のスタートに向け、10月1日から要介護認定を受けるための申請を受け付けます。介護保険制度のサービスを利用するには、介護が必要な状態であるという認定(要介護認定)を受ける必要があります。今月は、その要介護認定の申請の方法についてご説明します。



だれが申請するの？

要介護認定の申請は、介護が必要となったときに、その本人または家族が行います。在宅介護支援センターなどの居宅介護支援事業者や特別養護老人ホームなどの介護保険施設に、本人に代わって申請するよう依頼することもできます。特別養護老人ホームや老人保健施設



設などに入所している人は、その施設が本人に代わって申請をします。なお、現在、在宅サービスを利用している人や施設入所者には、個別に認定申請書をお送りします。申請する場所は、市役所二階の介護保険課が市内十力所の在宅介護支援センターです(表1)。

申請は、十月一日から随時受け付けます。しかし、申請が遅くなったり、一度に集中したりすると、その後に行う訪問調査や認定も遅れ、介護サービスの来年四月からの利用ができなくなる恐れがあります。そのためでは、介護サービスの利用を希望する人に、申請の受付期限を設けました(表2)。

申請すること 次は訪問調査です

申請書が提出されると、その受付順に訪問調査を実施します。これは身体の状態を確認するもので、調査には市が委託した施設の介護支援専門員がうかがいます。その後、介護認定審査会で「介護が必要かどうか」「どのくらい介護が必要か」を審査・判定し、訪問調査

の三〜四週間後に認定の結果を通知します。そこで「介護が必要」と認められた人が、来年四月一日からの介護保険サービスを受けられることとなります。認定は6カ月ごとに見直します。要介護認定の有効期間は、原則として六カ月です。期間が満了するこ

とに更新の手続きが必要です。ただし、十月〜来年三月に申請した人の初回の更新時期は、その申請順に来年六月末〜十一月末となります。これは、更新手続きが一度に集中して、再認定が遅れることによりサービスの提供が滞らないようにするためです。なお、更新時期は、判定の結果通知と一緒にお知らせします。今回は、訪問調査の調査項目など

介護保険についての
お問い合わせは：
介護保険課 ☎ 39・2245



要介護認定のしかたについてお知らせします。

表2 介護サービス利用希望者の申請受付

(1) 在宅者 下記の期限までに申請してください。

申請受付期限	10月15日(金)	10月15日(金)	11月15日(月)	12月15日(水)
お住まいの小学校区	阪新四富 之新丸手 上町丸手 上町丸手	中表黒新 島町条組 桂柿 川内島津 前宮大才 深福希望が丘	神浦栖上 石太六山 日谷日関 上川	田瀬吉組 坂田市沢 越原西 川
訪問調査月(予定)	10月	11月	12月	1月
結果通知月(予定)	訪問調査の3〜4週間後に通知します			

申請が混み合うと、予定よりも遅れることがあります。期限までに申請できない人は、上の表にかかわらず随時受け付けます。できるだけ早めに申請してください。

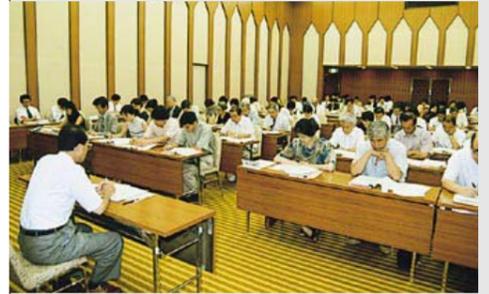
(2) 施設入所者

申請月	10月	1月
入所施設	特別養護老人ホーム	老人保健施設 介護療養型医療施設
訪問調査月(予定)	10月	2月
結果通知月(予定)	訪問調査の3〜4週間後に通知します。	

施設に入所している人は、その施設が本人に代わって申請します。

介護認定審査会が発足

10月からの認定審査の開始に先立ち、8月12日に140人の審査会委員に委嘱状が交付され、「長岡市・山古志村介護認定審査会」(山古志村と共同設置)が発足しました。



委嘱状交付後の研修会で(8月12日)

医療・保健・福祉の学識経験者で構成する審査会は、訪問調査の結果と医師の意見書を基に、要介護度の判定にあたります。市では、委員の研修会を重ね、審査の公正、公平性の確保に努めます。

表1 申請はこちらで(申請受付場所)

名称	所在地	電話番号
長岡市役所(2階) 介護保険課	幸町2の1の1	39・2245
在宅介護支援センター	表町3の2の13	37・1330
"	加津保町1695の2	44・7337
"	町田町540	39・8030
"	三ツ郷屋町383の1	29・6622
"	横山町1592の1	29・7005
"	福住2の1の5	37・1225
"	深沢町2278の8	46・6623
"	大字日越337	47・8523
"	新保町1399の3	25・3354
"	今朝白2の8の18	37・5440

申請書は上記の場所に備えてあります。