

森市長の市政報告(8).....2
夏休みは親子で時間旅行
～県立歴史博物館が開館～.....4～7
県立歴史博物館かわらばん(4).....24

■表紙 水遊び
(7月9日・千秋が輝くまど)



クマツツ科の低木。夏にピンク色を帯びる白色の花を咲かせる。筒状の花冠(はなびら)からおしべ・めしべが長く突き出した独特の形をした花である。
秋に熟す果実は青色で、赤色の萼(がく)とのコントラストが美しい。
クサギの名は、葉に悪臭があることからつけられた名であるが、これを悪臭と感じるかそうでないかは、人により差があり、なかにはよい香りと感じる人もいるようである。

NAGAOKA

ナガオカ ナイチャー スコープ

8月自然観察 160



クワガタムシ科の大型種。新潟県では平野部から低山帯に広く分布すると考えられるが、採集された個体は少ない。
長岡では今までに少なくとも3匹が確認されたが、多産地は知られない。
典型的な夜間活動種で、特に真夜中に活動のピークがあるとされ、そのため観察しにくい種といわれる。
成虫は長命で、飼育下では7年生きたという報告がある。

クサギ
オオクワガタ

県立歴史博物館 かわらばん 4



～開館記念イベントのご案内～

県立歴史博物館では、開館記念イベント(無料)を開催します。どうぞご参加ください。

1. 開館記念イベント1「君も1日縄文人-縄文人になってみよう-」

縄文人が利用していた道具を作り、それを使って縄文人の生活を体験してみましょう。また、木や石や草を利用して笛を作り、その笛を演奏して縄文人になりきってみましょう。二つの体験をとおして自然と共生していた縄文人について考えてみる体験型イベントです。

日時 = 8月6日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
会場 = 県立歴史博物館エコサークル
対象 = 小学生および一般

2. シンポジウム「縄文造形の心に迫る」

日本のデザインの源流には「縄文デザイン」と「弥生デザイン」があります。現在につながる合理的・実用的な「弥生デザイン」に対して、「縄文デザイン」は非常に独創的です。現代デザイン研究者と縄文文化の研究者が、それぞれの視点から語り合います。

日時 = 8月19日(土)午後1時～3時
会場 = 厚生会館中ホール
パネリスト = 長岡造形大学学長・豊口協さん、美術評論家・笹山央さん、県立歴史博物館館長・小林達雄さん

3. 開館記念イベント2「縄文の森-縄文の音と踊り-」

縄文人のエネルギーを、音や踊りで体感できるイベントです。創作舞踊と音楽で縄文人の感性を表現します。

日時 = 9月17日(日)午後5時～7時
会場 = 県立歴史博物館エコサークル
出演者 = 舞踏家・メグミ・大場さんほか



縄文の踊りのイメージ

問い合わせ = 県立歴史博物館イベント担当 ☎ 47・6134

県道長岡・見附・三条線を
見附方向へ進み、桂町で右折
して、山道をしばらく進むと
東山油田の坑道掘の跡があり
ます。
東山油田は長岡市の東部か
ら三条市の南部にかけ、山地
に沿って分布する産油地の総
称です。
産油の最盛期は明治二十八
年(一八九五)～四十一年でし
た。特に三十五年～四十一年
は産油量も五万キロリットル
以上となり、長岡のまちには
石油景気がおき、人びとは石
油から大きな恵みを得ました。
しかしその後、産油量は急
速に減り、昭和に入ると衰退
の一途をたどりました。
この時期に日本で初めての少
ない坑道掘が昭和十五年一九
四〇)から桂澤村(桂町・加津
保町ほか)で取り込まれまし
た。坑道掘とは、油層中に採
油坑道を開削し、側壁から浸
み出す原油を採取するもので
す。
坑道の延長は一万メートル
を超え、アジア・太平洋戦争
末期には海軍燃料廠浦瀨鉱業
所として採掘を続けました。
戦後は民間会社が採油し、二
十三年には年間採油量六千五
百キロリットルに達しました。
坑道掘は産油量の減少など
から、三十七年に廃坑になり
ました。その後も自然に浸み
出してくる原油の採集は続け
られましたが、現在はその役
目を終え、閉鎖されています。
坑道掘の跡に建つ敢闘の像
は、この地の栄枯盛衰を私た
ちに語りかけているようです。



敢闘の像(桂町)

高さ1mあまりのコンクリート製の敢闘の像は、彫刻家・洋画家の中村直人氏が昭和19年(1944)に制作したものです。東山油田で働く鉱夫のひたむきな姿をあらわしています。残念なことに風雪などのため傷みも目立ちます。
ハイブ長岡の産業展示室前にあるブロンズ製の敢闘の像は、この像から型取りしたもので、平成3年に長岡商工会議所が有志を募り建立しました。



ながおかのまち再発見 55
東山油田(ひがしやまのぶら)の敢闘の像

外郭団体の効率的経営のために

経営改善を求めます

長岡市の外郭団体（いわゆる第三セクター）の経営状況を調査し、必要に応じて改善策を講じていくこととしました。もちろん、市民のみなさんにその情報を公開します。外郭団体には、次の二つの種類があります。

市が主体的に設立した団体（市の業務の分担を目的として設立）
市が資本金の一部を出資した株式会社（地域振興等の観点から出資）

長岡市は効率的な行政運営や地域振興のために、財団を設立したり、民間企業に出資したりしています。今月は、こうした外郭団体（第三セクター）の効率的な運営を進めるために設置した外郭団体等経営改善委員会について、森市長が報告します。



森市長の市政報告(8)

夏季は軽装、ノーネクタイで過ごします
省エネのため、市役所の冷房は28度の設定です。
職員は9月末日まで軽装、ノーネクタイで執務します。
ご理解をお願いします。

担当 人事課
☎39・2201

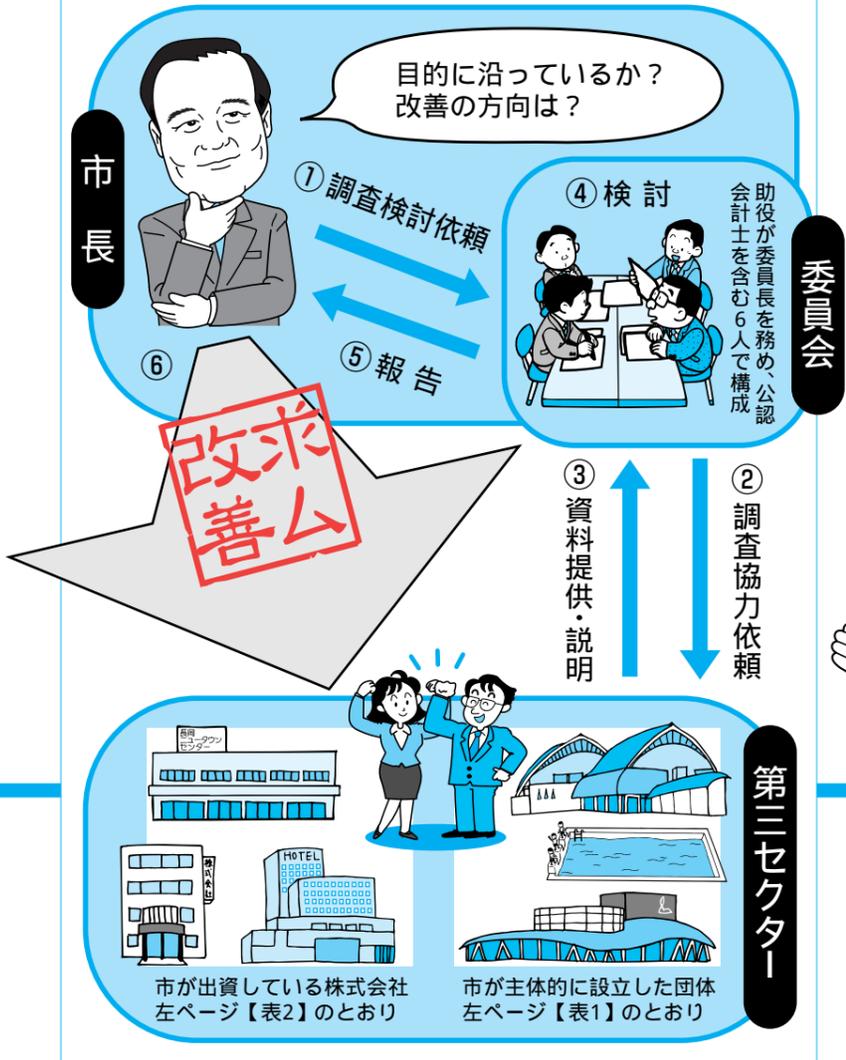
市が主体的に設立した団体

運営が効率的かチェック

表1にあげた団体は、長岡市が本来自ら行うべき業務を一部分担させることを目的として設立されたものです。その業務を市が直接行うより、外郭団体で行った方が民間のノウハウを活用することが期待でき、より効率的な業務の実施が可能であると判断したわけです。チェックする観点は次の二つがあると考えています。効率的な業務実施という設立時の

委員会のしごと

各法人の経営計画や経営実態、経営上の問題点などを調査、研究します。市長は委員会の報告を参考に、各法人に対して改善等の実行を求めます。



市が出資している株式会社
左ページ【表2】のとおり

市が主体的に設立した団体
左ページ【表1】のとおり

【表1】

名称	出資額 (出資割合)	委託や補助で実施している 主な業務等
(財)長岡市芸術文化振興財団	1億円 (100.0%)	●芸術文化活動の支援 ●芸術文化の鑑賞の機会提供 ●リリックホール・市立劇場の管理運営
(財)長岡市国際交流協会	3億35万円 (100.0%)	●海外の姉妹都市等との交流 ●市民レベルの交流活動の支援 ●市在住外国人との交流
(財)長岡市企業公社	5,000万円 (100.0%)	●市営スキー場、八方台休暇センター、市営駐車場等の管理運営
長岡観光・コンベンション協会	任意団体のため 出資金なし	●コンベンションの誘致、支援 ●観光客の誘致 ●長岡の広報、宣伝
(財)長岡市勤労者福祉サービスセンター	1億円 (98.0%)	●中小企業勤労者の生活安定、健康増進、自己啓発、余暇活動等の支援事業
(財)長岡市体育協会	1億円 (100.0%)	●市民の体力と競技力の向上 ●指導者育成、各種大会、講習会の実施 ●体育施設の管理運営
(社)長岡市社会福祉協議会	0円	●地域福祉、在宅福祉活動、ボランティア育成等 ●共同募金等の募金活動 ●老人福祉センター等の管理運営
(財)長岡市米百俵財団	6億5万5千円 (82.3%)	●奨学金の貸付 ●米百俵精神の啓発・普及活動
(財)長岡産業交流会館	6,850万円 (68.5%)	●展示会、シンポジウム、イベント等の開催、誘致、産業技術情報の提供 ●ハイブ長岡の管理運営
(財)信濃川テクノポリス開発機構	8億1,800万円 (33.1%)	●研究開発の融資、債務保証 ●先端技術の研究開発、技術指導
(財)長岡市環境衛生公社	3,200万円 (100.0%)	●し尿収集、運搬 ●公衆便所の清掃 ●道路の清掃
長岡地域土地開発公社	1,500万円 (68.0%)	●公有地の先行取得、造成

2 市が出資している株式会社

民間資本を中心として設立された法人。地域振興等の必要から市が資本参加したもの

【表2】

名称	出資額 (出資割合)	出資等の目的
長岡都市ホテル資産保有(株)	1億8,900万円 (25.2%)	長岡グランドホテルの資産保有会社とその100%出資の経営会社の設立に出資。地域振興を目的とする。
長岡ニュータウン・センター(株)	3億4,000万円 (34.0%)	ニュータウンセンターの設置に出資。ニュータウンの利便性の向上と住環境の維持改善を目的とする。
(株)スペースネオトピア	2億2,500万円 (5.6%)	テーマパークの建設による地域振興を目的に出資。会社は社会経済情勢の変化で土地分譲事業に目的を変更。企業誘致による地域振興を目的とする。
長岡移動電話システム(株)	1,500万円 (6.5%)	通信サービスの向上を目的に出資。コミュニティFM局の地域密着型の情報提供による地域振興を目的とする。
(株)長岡ケーブルテレビ	3,600万円 (2.2%)	有線テレビ局に出資。地域密着型情報提供と情報通信(インターネット)の活用による地域振興を目的とする。
越後ステーション開発(株)	500万円 (2.4%)	長岡駅ビルの管理会社に出資。駅周辺の発展に寄与することを目的とする。
(株)エスエーエヌ	200万円 (20.0%)	リサイクルプラザの運転管理業務を受託する会社の設立に出資。障害者等の雇用確保を目的とする。
(株)鉄索会館	40万円 (0.4%)	市営スキー場の開設の際に出資。全国のリフト事業を営む法人等が出資。
(株)新潟ふるさと村	130万円 (0.4%)	県内の観光、物産振興の目的で県内の市町村とともに出資。
(株)レーザー応用工学センター	5,000万円 (4.8%)	長岡市に設置されることから出資。施設の活用と技術の定着を目的とする。
(株)新潟ソフトウェアセンター	1,000万円 (1.0%)	市内企業の高度化支援のために出資。人材の育成、効率的プログラムの開発などを目的とする。
(株)新潟放送	171万円	県内初の商業放送局に公共性が高いことから、県内の市町村とともに出資
日石三菱(株)	349万7千円	互尊文庫の設立費、維持費として寄贈されたもの。
石油資源開発(株)	1,667万6千円	石油開発公団の事業分離の際に、債権を株式で引き受けたもの。

ねらいが現在も有効かどうか
ねらいどおりの効率的運営がなされているかどうか
なお、県や他の市町村と協力して設立した信濃川テクノポリス機構については、市としての関与が適当かどうかといった観点から検討します。

市が出資した株式会社

2つの観点からチェック

関係があるため、出資することとした株式会社です。業務自体は民間業務で、基本的には市の業務ではありません。したがって、長岡市としては、直接経営改善を求めるという立場にはありませんので、次の二つの観点からチェックすることになります。市が資本参加する行政上の目的が薄れていないかどうか
将来、経営上の問題で長岡市に負担が生じる可能性がないかどうか

委員会は8月から検討
結論は来年3月までに公表
調査は、この八月から専門的知識を有する公認会計士を加えた外郭団体等経営改善委員会（委員長は助役）が行います。
来年三月までに結論を出し、市民のみなさんにその内容を公表します。中間段階でも、経営状況に関する内容ははじめとする調査経過については、その都度公表する方針です。

実物大の歴史を、見て・体験して学べる

夏休みは親子で時間旅行

県立歴史博物館が8月1日開館

5月号からシリーズ「県立歴史博物館かわらばん」でお伝えしているとおおり、県立歴史博物館が関原町によいよオープンします。

今月号では、県立歴史博物館の常設展示室から、いくつかの展示物をご紹介します。

夏休みに、遊園地や温泉への旅行もいけれど、縄文時代と新潟県の歴史を、体験しながら学べる、県立歴史博物館への時間旅行もプランのひとつにはいかがでしょうか。

初めは、時間旅行の最初の目的地「縄文人の世界」へ出発しましょう。



常設展示室には、エントランスホールからエスカレーターで下へ降りてゆきます。時間旅行にふさわしくタイムマシンの搭乗口への通路のようです。

縄文人の世界

約一万二千年前から約二千年前までの間続いた縄文時代。土器の製作と定住生活に特徴づけられるこの時代、人々はどうな生活をしていたので



縄文人は、貴重な栄養素である動物性タンパク質を得るために、真冬でも、野山に生息する獣を狩っていました。獣のものと思われる毛皮に身を包み、縄文犬を引き連れ、狩りに成功したニホンジカを解体しているようすが再現されています。

縄文時代から、犬は人間のそばにいたこともわかります。

しょうか。縄文展示室では、縄文人が四季の移り変わりに対応しながら暮らしていたようすを、実物大の復元で見て感じるができます。それでは、縄文人の生活を一緒に体験してみましょう。



春の採集

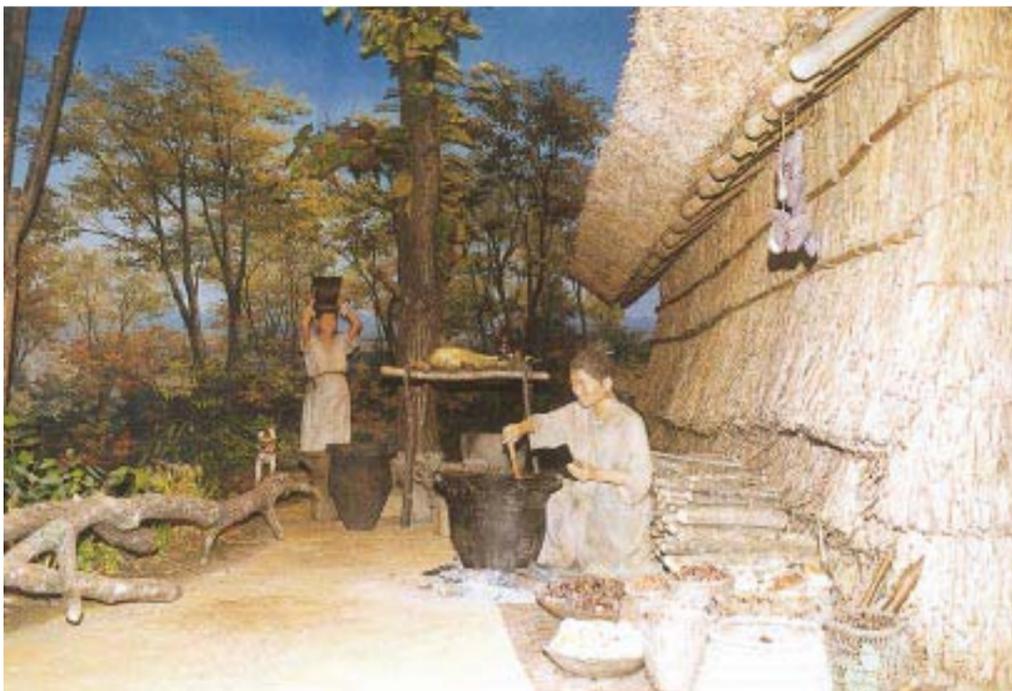
縄文人は、長い年月の中で、食べられるものと食べられないものを見分ける知識と、道具を使って木の実や山菜などの食品を加工する技術をもっていました。

秋の広場

晩秋の縄文人の村のようすが再現されています。

冬に備えてみんなが忙しく働いています。また、この縄文の実物大復元の中では、この秋の広場が一番大きく、大木や、木に登る子どもなども目を引きま

す。男性も女性も、これから迎える厳しい冬に備えて忙しく働いています。



縄文文化を探る

縄文人の四季の生活を体験したあとは、縄文文化を示すさまざまな資料のある「縄文文化」のコーナーを訪ねてみましょう。生活や文化、そして縄文時代の人々の身体的特徴に関する資料をみることもできます。お勧めは「火焰土器の世界」です。県内で出土



した、大小さまざまな火焰土器群をみるができます。土器は器として使われたほかに、社会的、宗教的な理由からも利用されることがありました。その多様な造形やデザインに、縄文人のセンスの良さをみるができます。

縄文時代の人々は、どんな思いで、これらの土器をつかったのでしょうか。

夏の海

縄文人は、漁労活動を行った人々でもありました。貝塚が作られるようになったのも、縄文時代になってからです。

魚を捕るための道具を当時から使っていたことや、干したり煮たりと器用に調理していたようすが再現されています。

また、海で骨折したのではないかとと思われる人が治療されているようすも見るができます。



▶ 火焰型土器 縄文時代の火焰型土器群

訓練内容

時間 = 8月27日(日)午前8時30分～11時30分
会場 = 千秋が原特設会場(長岡赤十字病院西側)

〔県下消防本部集結訓練関係〕

県下消防本部応援部隊集結訓練、高層建物火災消火・救助訓練、高速自動車道多重追突事故救助・救急訓練、危険物火災消火訓練、倒壊ビル救助訓練、延焼防止線設定訓練など

〔自主防災会・町内会参加訓練関係〕

避難訓練、初期消火訓練、炊き出し訓練、臨時救護所開設訓練、倒壊家屋救出訓練など

〔ライフライン・その他訓練関係〕

緊急電源設定訓練、架橋訓練、水道管復旧訓練、ガス配管復旧訓練、電力線復旧訓練、電話線復旧訓練、道路啓開訓練、河川越水訓練など

お願い

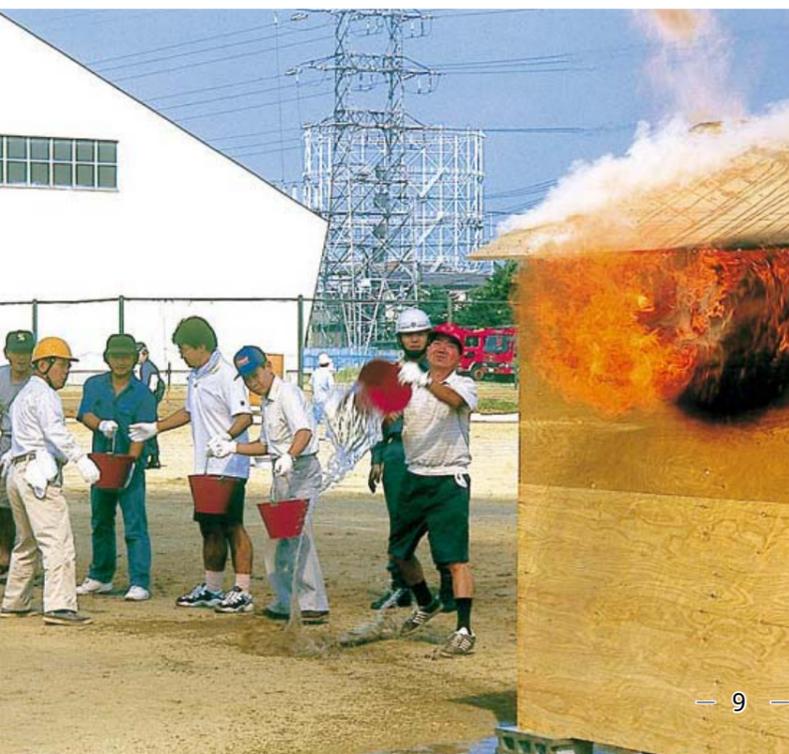
会場周辺では消防車、救急車などがサイレンを鳴らすなど、大きな音があります。事故・火災と間違わないでください。

周辺の道路では、交通規制をする場合があります。ご協力をお願いします。

◀会場案内図



昨年の訓練で(初期消火訓練・北中学校)



震度六弱の地震が発生!!

見て・聞いて・体験してください

総合防災訓練を実施

八月二十七日、午前八時に発生した震度六弱の地震により市内各所に大きな被害が生じている。関係機関は連携し、応急対策にあたる。長岡市はこの想定で八月二十七日(日)、千秋が原特設会場において、総合防災訓練を実施します。訓練には、地元の自主防災会・町内会など市民のみならずをはじめ、市、県下消防本部、消防団、医療機関、ライフライン関係機関などが参加します。災害は忘れたころにやってくるといえます。家庭や職場で災害への備えはできていますか。いざという時のために日ごろから災害に備えましょう。

今年千秋が原特設会場で総合防災訓練を行います。訓練では、被害状況の把握のため、ヘリコプターが出勤するほか、関係機関・ボランティア団体の協力による炊き出し訓練や応急救護訓練、ライフライン関係機関(ガス・電気・電話など)による、復旧訓練などを実施します。また、県下の消防本部が多数応援に駆け付け、地元消防団などと連携し、消火・救出・救護訓練を展開します。

見て、聞いて体験してください
地震の揺れを実際に体験できる「起震車」や火災の煙を再現する「煙体験ハウス」を用意するなど、今回の訓練は「見て・聞いて・体験する」ことができるものです。ぜひ、みなさんお誘い合わせのうえ、参加・見学してください。
お問い合わせは、防災課 ☎ 39・2206へどうぞ。

長岡東西道路の完成に向けて

信濃川橋りょうのデザインが連続アーチに決定

このたび、長岡東西道路の要である信濃川橋りょうのデザインが決まりました。現在、要町(県道長岡・中之島・見附線)と西津町の約三キロメートルを一般国道四〇四号として新潟県が整備を進めており、いよいよ用地取得が始まります。

新しい橋は、イメージ図のように流水部が連続アーチ形となります。

自然景観と調和することやリズムカルで連続性があること、橋上の空間が開放的であること、維持管理しやすく経済的という点を考慮し、いくつかの案の中から選ばれました。

デザインは、長岡東西道路信濃川橋りょう景観検討委員会(委員長・長岡技術科学大学教授・長井正嗣さん)で、昨年度から検討を進め、決定しました。

いよいよ用地取得に着手します

七月十四日、大手通二丁目にチャレンジショップ「リード・ブロー」がオープンしました。この事業は商店経営をめざす若者らに一年間ミニ店舗を提供して、商売のノウハウを体得してもらい、その後、本格的に中心市街地の空き店舗に出店してもらおうという試みです。



チャレンジショップ「リード・ブロー」の位置図(大手通2の4の3大手ビル1階)

市などが協力しながら、事業に取り組んでいます。個性派ぞろいの5店舗

出店者は、二十五人の応募者の中から書類・面接審査で選ばれた若者五人。どれも個性的な店舗ばかりです。商店街に新風を吹き込む魅力的なお店に育ってほしいものです。

空き店舗を利用して中心市街地を活性化！ チャレンジショップが オープンしました

空き店舗を利用して中心市街地を活性化！



オープン当日のチャレンジショップ「リード・ブロー」で、輸入ブランド・アメリカンカジュアルを扱う猪俣雄大さんは「オリジナル商品が売ります。たくさんの方に来たら買ってほしい(写真左)と抱負を語っています。今日はこのために小千谷から来ました。お店はどれもかなりいい。また、来たいです(写真右から楠木夏子さん・北原慶さん)と、お客さんの反応も上々でした。



インテリア雑貨などを扱うお店を出した赤澤紀子さん「開店前に歩行者天国でチラシを配ったのですが、若い人たちの反応が良く、開店日が待ち遠しかった。がんばって続けていきたい」と意欲いっぱい。



写真上：戦前の長岡赤十字病院
写真下：旧長岡赤十字病院本館の表玄関内側廊
縦2m×横0.75mの扉6枚と縦0.5m×横0.7mの天窓2枚を科学博物館が収集・保存しました。旧長岡赤十字病院は長岡空襲でほぼ全焼。一部焼失を免れた扉などに、空襲の熱風による黒い変色といった傷あとが残っていました。

長岡空襲で焼け野原となった中心市街地(殿町から表町方面をのぞむ)
投下された焼い弾は約16万発を超え、市街地の約80%が全・半焼しました。

非核平和都市宣言市民の集い (平和の誓い・平和祈願祭)

日時 = 8月1日(火)午前9時から
会場 = 平和の森公園(本町3)
内容 = 黙とう(非核平和・悠久の鐘)、宣言文朗読、献花、長岡空襲の話(五十嵐榮作さん)、折り鶴の依託ほか



昨年の非核平和都市宣言市民の集いで

非核平和関連行事(8月1日(火))

戦災殉難者慰霊祭
時間 = 午前6時から
会場 = 平潟公園(表町1)
早朝墓前供養
時間 = 午前7時から
会場 = 昌福寺(四郎丸4)
市民におくる映画の集い
時間 = 午前10時~11時45分
会場 = 表町公民館(表町小学校内)
内容 = 「うしろの正面だあれ」
非核平和都市祈願燈籠流し
時間 = 午後7時30分から
場所 = 柿川(一之橋付近)
燈籠流しセレモニーを午後6時50分から大手通りで行います。

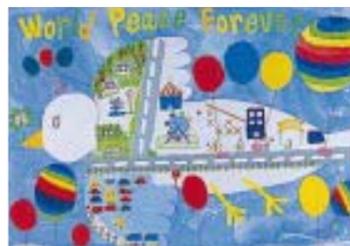


昨年の非核平和都市祈願燈籠流しで

平和作品入賞者一覧 (敬称略)

- 〔作文の部〕
菊入 麻衣子(東中3)
林 明奈(山本中3)
遠藤 美緒(北中2)
酒井 縁(東北中2)
郡司 稔也(東中3)
- 〔ポスターの部〕
藍沢 直実(東北中2)
恩田 梨紗(南中3)
百々 陽菜(西中1)
- 〔標語の部〕
白井 直樹(東中3)
江口 景子(南中1)

平和作品は長岡市ホームページでもご覧いただけます(<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>)



「World Peace Forever」(恩田梨紗さんの作品)

八月一日というみなさんは何を思い浮かべますか。華やかな民踊流しや勇壮な神輿など、多くの人は長岡まつりの前夜祭を挙げることでしょう。長岡まつりは、初め復興祭といいました。昭和二十年(一九四五)八月一日の長岡空襲で亡くなった、約千五百人の戦災殉難者のめい福を折り、復興への努力の思いから、出された祭りでした。そして、自立心を原動力とする多くの先人らの努力によって、復興を成し遂げました。今年も、八月一日午前九時から平和の森公園で、「非核平和都市宣言市民の集い」を開

八月二日(水)~十一日(金)、市役所一階に平和に関する入賞作品(左表参照)と戦災資料を展示します。展示する戦災資料には、このたび科学博物館が収集・保存した、旧長岡赤十字病院本館の表玄関内側扉もあります。また、長岡空襲の資料は科学博物館、県立歴史博物館(関原一)で常設展示しています。

催します(左ページ参照)。黙とう、宣言文朗読、献花だけでなく、長岡空襲の話を通して、平和への思いを一つにします。大勢のみなさんの参加をお待ちしています。また、戦争の悲惨さ、平和の大切さを中学生のみなさんから自分なりに感じてもらおうと、八月六日の広島平和祈念式に、平和に関する作品の入賞者十人と中学校代表九人を派遣します。二十世紀最後の八月一日、平和への誓いを新たにしてください。

平和への誓いを新たに

平和に関する入賞作品と戦災資料を展示

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



公園緑地課 ☎39・20300

花と緑の教室

テーマ「秋まき草花の育て方」
日時 8月19日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさと森管理事務所前 講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員 40人 参加料 1,000円 申し込み 8月16日(水)まで

科学博物館 ☎32・0546

昆虫おもしろ教室(無料)
展示中のオオクワガタやカ

試掘調査が進む三十稲場遺跡



史跡「馬高・三十稲場遺跡」発掘調査見学会(無料)

火焰土器が出土した遺跡の発掘調査の様子や出土品を見学します。
日時 8月26日(土) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時(小雨決行)
集合 史跡「馬高・三十稲場遺跡」駐車場(関原町1)
対象 小学生～一般

問い合わせ 科学博物館 ☎32・0546



今年の市民花火は尺玉94連発です

長岡ロングライフセンターで花火を鑑賞しませんか

日時 8月2日(水)・3日(木)午後6時から花火終了時
入館料 = 一般350円、高校生300円、65歳以上・小学生200円

問い合わせ 長岡ロングライフセンター ☎46・5002

- ふるさと体験農業センター** ☎34・50600
参加は自由です。直接、センターへどうぞ。
日時 8月11日(金)・12日(土)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分
親子七宝焼のこい
- 青少年文化センター** ☎34・13055
星空をみる会
参加は自由です。直接、センターへどうぞ。
日時 8月11日(金)・12日(土)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分
親子七宝焼のこい
- プラネタリウム**
7月25日(火)・8月31日(木)まで、高校生以下の入場料は無料です。
9月4日(月)・8日(金)は、秋番組の入れ替えのためお休みします。
9月1日(金)・11日(月)は、補修工事のためお休みします。

ながおか市民大学～後期受講生募集

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡短期大学、長岡工業高等専門学校等の先生が講師を務め、専門的な知識やさまざまな情報をわかりやすく解説します。

講座名	講座概要	回数	期日	時間	会場	講師	定員	受講料	申込方法と期限
4学連携講座 長岡学のすすめ Part 2～長岡再発見の旅	21世紀を見据えながら、長岡のパラエティク豊かな財産を新たな眼でとらえます。	2	10/14(土)、21(土)	14:00～16:00	中央図書館	しなの川音楽祭実行委員会委員・中島太郎さんほか	60人	1,000円	電話で
信濃川の歴史と自然	長岡をはぐくむ信濃川の自然と、それに関わる人々の生活を総合的に解説します。	7	9/7～10/19の毎週木曜日	19:00～20:30	中央公民館	科学博物館 渡辺央館長ほか	40人	3,000円 ほかにテキスト代500円	電話で
暮らしとデザイン～デザインを読む②	生活の中にある、身近なデザインについて考えます。	4	10/4～25の毎週水曜日	19:00～20:30	長岡造形大学	長岡造形大学 小林誠教授ほか	40人	2,000円	電話で
まちづくりとデザイン～21世紀とまちづくり	理想的な生活を営むためのまちづくりを科学的な側面から考えます。	4	11/1～22の毎週水曜日	19:00～20:30	長岡造形大学	長岡造形大学 曾宇泰子教授ほか	40人	2,000円	電話で
中国の文化・日本の文化～「贈り物」の比較文化	贈り物に適すもの、適さないものという観点から両国の文化を比較しつつ、中国人の習慣を紹介します。	12	9/4～11/27の毎週月曜日(10/9は除く)	19:00～20:30	中央公民館	長岡短期大学 李宗惠客員教授	40人	5,000円	電話で
現代社会と家族～少子化時代の子育てと親子関係	現代の子育てや親子関係、さらにこれから求められる子育て支援等について考えます。	4	9/19～10/10の毎週火曜日	19:00～20:30	長岡短期大学	長岡短期大学 松信ひろみ専任講師	40人	2,000円	電話で
パソコン初級講座③	初心者を対象に基本操作から始め、文書の作成、印刷出力を行います。使用するワープロソフトは「太郎Ver. 8」です。	5	9/4(月)、6(水)、8(金)、11(月)、13(水)	18:30～20:30	教育センター	視聴覚センター 白井貞一視聴覚教育主事ほか	20人	4,000円	往復はがきで8/21(月)必着
ドイツ語会話	初歩のドイツ語会話の旅に出かけましょう。	12	9/6～11/22の毎週水曜日	19:00～21:00	中央公民館	日本歯科大学 芳野昇教授	30人	5,000円 ほかにテキスト代1,890円	電話で

申し込み 電話で申し込む講座は、生涯学習・体育課(中央公民館) ☎32・0437へ。
パソコン初級講座は、往復はがきの往信の裏に「パソコン初級講座 希望」、住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0072 柳原町2の1 生涯学習・体育課(中央公民館)内ながおか市民大学事務局へ(申し込み多数の場合は抽選)。
詳しい「開設講座のご案内」は、次のところにあります。
市役所1階市民情報ラウンジ、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、中央図書館、互尊文庫、各地域図書館、リリックホール、厚生会館、市民体育館ほか

ブトムシで昆虫の生態を学びます。
日時 8月12日(土)午前10時～正午 会場 科学博物館展示室 対象 小学生～一般 申し込み 8月10日(木)まで

夏休み科学実験教室
低温室の中で氷の実験や結晶の観察をします。午後1時に集合すれば、人工雪をつくる実験もできます。
日時 8月11日(金)午後2時～3時30分 会場 長岡雪氷防災実験研究所(栖吉町) 対象 小・中学生(小学生は保護者同伴) 定員 30人 参加料 100円 持ち物 防寒着、手袋、筆記用具 申し込み 8月9日(水)まで

野鳥相を調べる会
日時 8月27日(日)午前6時～10時(雨天決行) 観察地 親沢町周辺 集合 親沢バス停 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申し込み 8月24日(木)まで

夏休み生物・岩石の名前を調べる会
夏休みに採集した名前わからない岩石や化石、植物、昆虫を調べます。岩石のでき方や生き物の生態も学びます。都合のいい時間どうぞ。
日時 8月27日(日)午前10時～午後3時 会場 中央公民館 工作室(岩石・化石・植物) 同302教室(昆虫)

財長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7711

夢の鏡の向う側
「ハラダ タカシ オンド・マルトノの世界」
日時 9月29日(金)午後7時から 会場 = リリックホール・コンサートホール 出演 = ハラダタカシ(オンド・マルトノ) 須川展也(サクソフォン) 長澤真澄(ハーブ) 三宅進(チェロ) 櫻澤弘子(ピアノ) 料金(全席自由) = 一般3,000円、学生1,500円(当日500円増) 曲目 = ハラダタカシ/九月の旅ほか
高校生のためのシェイクスピア演劇ワークショップ発表会「から騒ぎ」
英語で上演します(日本語字幕つき)。
日時 9月2日(土)午後7時から
会場 = リリックホール・シアター 入場料 = 無料
「俳優養成プログラム」参加者募集
発声・柔軟などの基礎訓練や古典作品・劇作家の研究などを行い、最後には作品を発表します。
演出 = 劇団山の事情社主宰・安田雅弘さん 公演日 = 平成13年1月13日(土)・14日(日) 会場 = リリックホール・第1スタジオ 練習 = 10月7日(土)から(15回程度) 申し込み = 電話で ガイダンス = 9月2日(土)午後2時から



オンド・マルトノを演奏するハラダタカシさん

特別講演会(無料)
「地球のすばらしい生き物たち」
日時 9月3日(日)午後2時～4時 会場 中央公民館大ホール 講師 野生物理研究家・千石正一さん 定員 130人 申し込み 8月30日(水)まで

映画会(無料)
日時と内容 8月11日(金)午後2時～3時35分「フライト オブドラゴン」 8月18日(金)午後2時～3時20分「孫悟空の妖怪退治」 8月19日(土)午後6時～8時「HANAB」

中央図書館 ☎32・0658

読者のついで
日時 8月25日(金)午後7時～8時30分 会場 互尊文庫 内容 萩原朔太郎詩集「月に吠える」

古文書解説講座
日時 9月14日(土)・11月9日(日)の第2・第4木曜日(計5回) 午後7時から 会場 中央公民館 資料代 1,000円 問い合わせ 文書資料室 ☎36・7832

オープンキャンパス
当日は午前9時30分に長岡駅大手口から無料臨時バスが出ます。
日時 8月26日(土)午前10時～午後3時 内容 プレ講義、デザイン教室、入試見学ツアー、入試参考作品展示、個別相談など 申し込み、問い合わせ 入試事務室へ
「地域文化特講」一般開放(無料)
日時 9月28日、10月12日、26日、11月9日、16日、30日、12月7日の各木曜日午後4時20分～5時50分 講師と内容 カマキリの産卵と積雪量の関係の研究家・酒井與喜夫さん「動物の生態行動と気象予報」、杉本誠子と「武士の娘」ほか 定員 50人 申し込み 往復はがきに「地域文化特講受講希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別、年齢を記入し、9月14日(木)までに(当日消印有効) 〒940-2088 富岡町197 長岡造形大学教務課へ

ミニ情報

長岡アジア映画祭
期間 9月7日(木)～10日(日) 会場 リリックホール・シアター 上映作品 手紙(韓国)、追憶の上海(中国)、ナイフ(ベトナム)、こどものそら(日本)ほか 前売り券 11回券8,000円、3回券2,000円、フリー券4,000円
10日のジェネックス・コップ(香港)上映時に俳優・仲村トオルさんのトークを開催します(要整理券)。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ 市民映画館をつくる会 ☎33・1231(月・木・金曜日の夜間)

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

国営越後丘陵公園

8月のイベント

遊びにきてね!



この夏、赤・白・黄色のひまわりの丘が初登場!

場所=花の丘 数量=26,000本 品種=フロリスタン(茶褐色) ムーンシャドウ(最も白に近い黄色) 風炎(黄色)ほか

サマーナイトプレゼント

日時=8月12日(土)~20日(日)午前9時30分~午後9時

●展望台から長岡の夜景を見よう

期間中、暖の館から展望台へシャトルバスを運行

●公園をイルミネーションライトアップ

植栽迷路などのライトアップで異空間を演出

●ライトアップ音楽噴水 光と音と水のトリプル競演

●夏の夜の子供の夢映画会 芝生広場での野外映画会

『ライオンキング』... 8月18日(金)午後7時から

『ドラえもん のび太の太陽王伝説』... 8月19日(土)

午後7時から

●野外ミニライブ(土・日曜日のみ)

太鼓演奏、バンド演奏、民族楽器演奏

●水の彫刻実演 8月20日(日)午後3時から

期間中、グループ全員(2人以上)が“浴衣”で

来園すると素敵なプレゼントあり。花火の遊び場も

オープン!(期間中のみ)

問い合わせ=越後公園管理センター

☎47・8001

「ふれ愛コンサート in ながおか」ボランティア募集

9月23日(祝)にハイブ長岡で開催する「ふれ愛コンサート」の運営にボランティアとして参加してみませんか。対象=高校生以上 申し込み=8月25日(金)まで

問い合わせ=福祉相談課 ☎39・2218

FAX 32・0160

親も育つ子育てセミナー(思春期コース) 日時:9月6日(土)11月29日(日) 毎週水曜日(11月1日を除く) 計12回(午前10時~正午) 会場:中央公民館(1回は館外学習) 内容:思春期の親子の心の変化、教育をめぐる諸問題、補導を通してみる子どもたちほか 対象:小・中・高学年、高校生の保護者

消費生活センター ☎32・0022

フリーマーケット 出店者募集 くらしと環境を考える「地球にやさしい生活展」にフリーマーケットを出店しませんか。 日時:9月30日(土)または10月1日(日)午前10時~午後3時30分 場所:厚生会館 出店料:500円 出店数:1日15組 申し込み:8月31日(木)必着、はがきに出店希望日、住所、氏名、電話番号、おまな出店品を記入し、〒940-0062 大手通1の4の10 消費生活センターへ(多数の場合は抽選)

生涯学習・体育課 ☎32・5110



生きがいゲートボール 親善大会 日時:9月21日(木)午前9時~午後3時30分(雨天の場合は中止) 会場:信濃川河川公園自由広場 対象:おおむね55歳以上(審判ができる人を含む1チーム4人) 参加料:1チーム1,000円(当日に) 申し込み:8月28日(月)までに所定の申込書を生涯学習・体育課(FAX 32・0561)または市老人クラブ連合会(水道町3の5の30 FAX 33・6004)へ 抽選会:9月8日(金)午後2時から厚生会館中ホールで

長岡まつりとお盆期間中の体育・レクリエーション施設の閉館時間について 8月1日(火)~3日(木)、13日(日)は、体育館やプール、テニスコートなどの施設を午後5時(8月2日・3日の希望が丘プールは午後4時)に閉館(場)します。ご協力をお願いします。



グラウンド・ゴルフ

日時:9月6日(水)午前9時から 会場:信濃川河川公園自由広場・サッカー場 参加資格:1チーム4~6人(同じ小学校区に住む55歳以上の人で編成、同じ校区から何チームでも可) 競技方法:団体対抗戦(チームの上位4人の合計打数で競う) 参加料:1人100円(当日に) 申し込み:8月25日(金)までに各地区(校区)公民館へ(申込書は各公民館にあります)

悠久山野球場供用中止のお知らせ 野球場の拡張・改修工事のため、8月9日(水)から今年度の利用ができなくなります。来年度は5月1日(火)から一般の利用を開始する予定です。ご協力をお願いします。

8月27日(日)は悠久山・希望が丘プール無料開放感謝デー みなさんそろって、夏休みの最後の日曜日をお楽しみください。 営業時間:午前9時30分~午後5時(悠久山屋内温水プールは午後8時30分まで)

美術鑑賞講座(無料) 日時:8月26日(土)午後2時から 講師:京都国立近代美術館学芸課長・島田康寛さん 定員:180人

地域企業と長岡技術科学大学との交流フェア2000 新技術・新製品開発を産学共同で進めるための技術交流会です。 日時:8月19日(土)午後1時~5時 会場:長岡技術科学大学セコムホール 参加料:無料 問い合わせ:長岡技術科学大学教授・高橋勲さん ☎47・9515

川柳会員募集 身の回りのものすべてが句材となる川柳。あなたも始めてみませんか。 活動日時:毎月第2日曜日午後1時30分から 会場:けさじろ荘 会費:年3,000円 問い合わせ:中村さん ☎46・2885

長岡市美術協会展 期日:8月17日(木)~27日(日) (21日(月)は休み) 時間:午前10時~午後6時(27日は午後4時) 会場:美術センター(中央図書館2階) 問い合わせ:国際文化課内美術協会事務局 ☎39・2251

長岡・市民憲法講座 日時:8月26日(土)午後1時30分~3時30分 会場:中央図書館2階講堂 資料代:1,000円 申し込み:高橋さん ☎27・5493

新潟県高齢者大学公開講座 テーマ:「森と親しむ」自然との共生をめざして 日時:9月28日(日) 10月26日(日) 毎週木曜日午後1時30分~3時30分(10月19日は野外研修のため午後10時~午後2時) 会場:パストラール長岡(今朝白2) 定員:50人 受講料:3,000円 申し込み:8月31日(木)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、フリガナ、電話番号、年齢、性別を記入して、〒950-0994 新潟市上所2の2

フランス語サークル会員募集 カナダ人の講師を迎えて初級者向けのフランス語を学びます。 日時:8月22日(日)からの毎週火曜日午後7時~9時 会場:中央公民館 会費:月5,000円程度 問い合わせ:丸山政俊さん ☎90・1116・9949(昼間)

「走れひまわり号野尻湖へ」参加者募集 13年目の今年はバスの旅です。 期日:9月17日(日) 参加料(昼食代バス代などを含む):大人4,500円、学生3,500円 定員:250人 問い合わせ:事務局・久保さん ☎34・0517

ハイウェイみてみて!2000 高速道路の管理現場を公開します。 日時:8月27日(日)午後0時30分~5時 会場:JH長岡管理事務所、新潟交通管理室(黒崎町)、山谷PA(会場間はバスで移動) 対象:市内の小学生的の親子 内容:交通管理室・施設制御室の見学、記念植樹ほか 定員:50人 申し込み:8月11日(金)までにJH長岡管理事務所 ☎46・5751へ

雪国植物園 夏休み宿題子供相談日

この日に限り、園内でセミ、チョウ、トンボ、バッタなどの昆虫やメダカの採集ができるほか、専門家の相談指導が受けられます。 日時:8月20日(日)午前10時~午後2時 会場:東口展示室 入場料:大人300円、小・中学生200円 問い合わせ:雪国植物園 ☎46・0030

親も育つ子育てセミナー(思春期コース) 日時:9月6日(土)11月29日(日) 毎週水曜日(11月1日を除く) 計12回(午前10時~正午) 会場:中央公民館(1回は館外学習) 内容:思春期の親子の心の変化、教育をめぐる諸問題、補導を通してみる子どもたちほか 対象:小・中・高学年、高校生の保護者

私のキャリアアップ戦略(無料) 働く女性が力をつけるための講座です(1回目の公開講座のみの受講も可)。 会場:けさじろ荘 202 会議室(今朝白1・8月26日は中央公民館大ホール) 定員=40人(100人) 申し込み=8月18日(金)までに、氏名、住所、電話番号、保育の希望の有無を電話☎39・2280へ

回	日時	内容	講師
1	8/26(土) 午後1時30分~	公開講座「自分のキャリアは自分で創る - キャリア 競争力時代を生き抜くために -」	慶應義塾大学教授 花田光世さん
2	9/5(火) 午後7時~	管理職になる際のハードルを越えよう	新潟市民芸術文化会館切代支配人 大河内芳子さん
3	9/12(火) 午後7時~	ライフデザインとキャリア指向性	(株)ティックス 企業教育事業部 専任講師 朝日由香さん
4	9/22(金) 午後7時~	キャリア開発要件と目標設定	

長岡おとこ塾~男のしあわせって何だろう~ 対象=働き盛りの男性 会場=中央公民館(9月16日は四郎丸公民館) 定員=30人 参加料=1,000円(料理教室の材料費) 申し込み=はがきで、〒940-2104 大島新町4の乙41の1、F&Mながおか市民会議・大橋良之さんへ(FAX 28・0435も可)

回	日時	内容	講師
1	8/21(月) 午後7時~9時	講演 「男の居場所を考える」	新潟日報社(株) 野沢達雄さん
2	8/28(月) 午後7時~9時	グループ討議 「男らしさ・女らしさってなに?」	
3	9/4(月) 午後7時~9時	講演 「男女がともに暮らしやすい社会へ」	新潟県立女子短期大学教授 石川伊織さん
4	9/16(土) 午後3時~7時	料理教室	

問い合わせ=企画課女性政策班 ☎39・2204

しなの川音楽祭 交響曲第2番「風」第3楽章~たびびと~

講座「信濃川」第16話 ~しなの川自然体験長岡分校~(無料) 第1部 川遊び、カヌー体験、工作教室など 第2部 講座「信濃川」~信濃川が教える自然の素晴らしさ 日時=9月2日(土)午後1時30分~9時 会場=信濃川右岸(大手大橋付近) 対象=小学生とその家族

しなの川アートロード(入場無料) しなの川美術展 9月1日(金)~6日(水) 黒田紀子 和紙で描くちぎり絵展 9月8日(金)~13日(水)

時間=午前10時~午後6時 会場=長岡商工会議所1階美術文化ホール

幻奏の刻~琵琶とギターと能で綴るさくら幻想~

日時=9月20日(水)午後7時~9時 会場=リリックホール・コンサートホール 出演=荒井姿水(琵琶)、松井彬(能)、斎藤敏雄(ギター) 入場料=4,000円 幽玄の世界をお楽しみください

ボランティアスタッフ(高校生以上)も募集中!他にもイベント多数あり。詳しくは9月号でお知らせします。

申し込み・問い合わせ 長岡商工会議所内しなの川音楽祭実行委員会事務局 ☎32・4500、FAX34・4500

ミニ情報

ハイウェイみてみて!2000 高速道路の管理現場を公開します。 日時:8月27日(日)午後0時30分~5時 会場:JH長岡管理事務所、新潟交通管理室(黒崎町)、山谷PA(会場間はバスで移動) 対象:市内の小学生的の親子 内容:交通管理室・施設制御室の見学、記念植樹ほか 定員:50人 申し込み:8月11日(金)までにJH長岡管理事務所 ☎46・5751へ

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



鈴木大地さん

公開講座「オリンピックと私」
 ~『長岡の人材教育』体育系指導者研修会~
 講師=ソウルオリンピック100m背泳ぎ金メダリスト
 鈴木大地さん
 日時=9月4日(月)午後7時から 対象=高校生以上
 会場=教育センター大研修室(三和2) 定員=100人
 申し込み=8月28日(月)までに電話で
 駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。
 問い合わせ 市民体育館 ☎34・2700

（財）長岡市体育協会
 (市民体育館内) ☎34・2700

エアロビクスフェスタ 参加者募集

90分間のエアロビクスレッスンを受けてみませんか。体力に自身がある人はもちろん、初心者も大歓迎！
 日時 9月13日(水)午後7時~8時30分(午後9時解散)
 会場 市民体育館大アリーナ
 参加料 500円 定員 100人 持ち物 動きやすい服装、内履きの運動靴、タオル
 申し込み 8月7日(月)~9月8日(金)まで

エアロビクスダンスクラブ 会員募集

期日 9月6日~来年3月28日の毎週水曜日 時間 Aコース:午後7時~8時、Bコース:午後8時~9時 会場 市民体育館小アリーナ 募集人数 Aコース20人、Bコース10人 参加料 7,000円
 申し込み 8月14日(月)~25日(金)の午前9時~午後5時に電話で



いい汗かいて、ストレス解消！

悠久山水泳教室 シルバークロス追加募集

体力づくりや健康づくりのための正しい泳ぎ方を学びます。
 対象 おおむね60歳以上の初心者と中級者 募集人数 各コース20人 会場 申し込み 8月7日(月)午前9時30分~8時30分(午後9時解散) 申し込み 8月7日(月)午前9時30分~8時30分(午後9時解散) 申し込み 8月7日(月)午前9時30分~8時30分(午後9時解散) 申し込み 8月7日(月)午前9時30分~8時30分(午後9時解散)

曜日	時間	参加料
金B	午後1時30分~2時30分	6,000円
金A	午後0時30分~1時30分	6,000円
月B	午後1時30分~2時30分	6,500円
月A	午後0時30分~1時30分	6,500円

市民体育祭テニス大会

日時 9月3日(日)、9日(土)、10日(日) 午前8時から 会場 希望が丘テニス場 クラス 男子ダブルス:一般A・B・C、ベテラン35歳以上・45歳以上・55歳以上、女子ダブルス:一般A・B・C、ベテラン40歳以上・50歳以上、ジュニアシングルス:小・中学生
 参加料 一般・大学生:1組1,200円、高校生:1組1,500円、小・中学生:1人800円 申し込み 8月12日(土)までに参加料を添えて、希望が丘テニス場 ☎29・1082へ

市民体育祭軟式野球大会

日時 9月10日(日)~10月15日(日) 会場 祝日午前8時30分から 会場 信濃川河川公園スポーツ広場 野球場 クラス 一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料 1チーム5,000円 申し込み 8月24日(木)までに参加料を添えて、抽選会 8月29日(火)午後6時30分から市民体育館小アリーナで

市民体育祭弓道大会
 日時 9月10日(日)午前10時から 会場 市民体育館弓道場 種別 一般の部、高校の部、初心者教室の部 参加料 一般300円、高校生200円(初心者教室の部は無料)
 申し込み 9月1日(金)までに

市民体育館弓道場へ(電話での申し込みはできません)

市民体育祭
 ゲートボール大会
 日時 9月13日(水)午前8時から 会場 信濃川河川公園自由広場(雨天の場合は河川公園サッカースタジアム) 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月22日(火)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん ☎37・5928へ

市民体育祭太極拳講習会

日時 9月17日(日)午前10時から 会場 市民体育館武道場 内容 中級・初心者用太極拳 初級長拳 参加料 500円
 (中学生以下は無料)
 申し込み 9月16日(土)までに電話で



市民体育祭陸上競技大会

日時 9月17日(日)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料(1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月19日(土)までに参加料を添えて(小・中・高等学校は8月16日(水)まで)

ミニ情報

サイエンススクール
 「高専夢工房」参加者募集
 内容 小さな頭脳PICマイコンでメカトロ遊びをしよう。ガラス職人とオレンジ香料・カラーキャンディづくりにチャレンジ！ 日時 8月19日(土)~20日(日)午前9時~午後3時 会場 長岡工業高等専門学校 対象 小学5年生~中学生 小学4年生~中学生 定員 とも各日15人 参加料 無料(当日、昼食代500円必要) 申し込み 所定の申込書に必要事項を記入し、8月10日(木)までに〒940-8532 西片貝町888長岡工業高等専門学校 学生課係 ☎34・9331へ

サッカークラブ員募集

サッカークラブ員募集
 サッカーをするだけでなく、サッカーの話をしたり、考えたり、だれでもサッカーを楽しめるクラブです。対象 12歳以上(経験、年齢、性別他クラブの所属の有無は問いません) 活動日時 毎月第1・3日曜日午前9時~正午 会場 リッツスポーツ広場(川崎町) 会費 実費(ライソンの石灰代など) 問い合わせ 金澤さん ☎36・5470

「守門岳」市民ハイキング
 期日 9月10日(日)(小雨決行) 行き先 守門岳(1,537m) 集合 午前6時30分(市民体育館裏) 対象 高校生以上で登り4時間、下り3時間の山歩きに対応できる人 参加料 5,000円(事前準備会の時に) 定員 40人 持ち物 昼食、水筒、雨具 申し込み 8月25日(金)までに生涯学習・体育課 ☎32・5110へ 問い合わせ 長岡ハイキングクラブ 内山武夫さん ☎33・8083へ

スポーツ教室のご案内

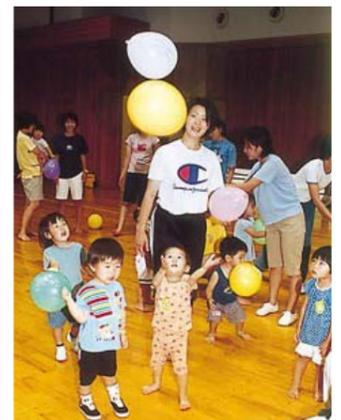
クラブ名	青年クラブ	婦人クラブ	市民クラブ
対象	青年男女	女性	成年男女
定員	30人	20人	30人
期間	9月6日~来年3月28日 毎週水曜日	9月7日~来年3月29日 毎週木曜日	
時間	19:00~21:00	10:00~12:00	18:30~20:30
内容	体力づくりと仲間づくり、楽しみながらの健康づくり・各種スポーツ、ゲームなど		
参加料	5,000円×2回払(一括も可)合計10,000円		
申し込み	8月7日(月)午前9時から電話で市民体育館 ☎34・2700へ		

初回に持参するもの
 ・参加料 ・運動のできる服装 ・内履きの運動靴
 ・タオル ・顔写真1枚(縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入)
 ・印鑑(親子体育教室・幼年体育教室・親子ふれあい教室) 大会などのため、日程を変更する場合があります。

教室名	親子体育教室			幼年体育教室		スポーツクラブ	
	めばえ	ひよこ	つばさ	マスターズ	レディース		
対象	平成9年4月2日~10年4月1日に生まれた子どもとその保護者			平成6年4月2日~9年4月1日に生まれた子どもとその保護者		小学1~3年生	
定員	30組	10組	20組	10組	10組	10人	10人
期間	9月19日~12月19日 毎週火曜日	9月20日~12月20日 毎週水曜日	9月22日~12月22日 毎週金曜日	9月19日~12月19日 毎週火曜日	9月21日~12月21日 毎週木曜日	9月20日~12月20日 毎週水曜日	9月21日~12月21日 毎週木曜日
時間	13:30~14:30	10:30~11:30	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	13:30~15:00	10:00~11:30
内容	親子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなど、発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。			・器具を使った基礎運動 ・集団遊び ・各種スポーツ、ゲーム		・各種体操 ・各種スポーツ、ゲーム(ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ミニテニス)	
参加料	5,000円(体育館使用料込み)			4,000円(体育館使用料込み)		5,000円×2回払(一括も可)合計10,000円(体育館使用料込み)	
申し込み	8月21日(月)午前9時から電話で市民体育館 ☎34・2700へ						

教室名	親子体育教室		婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビクスダンスクラブ
	火曜日コース	木曜日コース			
対象	平成9年4月2日~10年4月1日に生まれた子どもと保護者		女性	おおむね55歳以上の男女	どなたでも
定員	15組	25組	15人	15人	15人
期間	9月19日~12月5日 毎週火曜日	9月28日~12月7日 毎週木曜日	9月4日~来年3月19日 毎週月曜日	9月6日~来年3月14日 毎週水曜日	9月1日~来年3月16日 毎週金曜日
時間	10:30~11:30		10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:00
内容	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操 ・各種ゲーム		・各種スポーツ ・ゲーム ・エアロビクスな運動	・各種体操 ・各種スポーツ、ゲーム(ミニテニス、ソフトバレーボール)	・エアロビクスダンス ・ストレッチ体操
参加料	5,000円(体育館使用料込み)		5,000円×2回払(一括も可)合計10,000円(体育館使用料込み)		
申し込み	8月21日(月)午前9時から電話で南部体育館 ☎39・3600へ				

教室名	北部スポーツクラブ			
	婦人コース	マスターズコース	一般コース	親子ふれあいコース
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	一般	平成9年4月2日~10年4月1日に生まれた子どもとその保護者
定員	30人	30人	30人	30組
期間	9月6日~来年3月28日 毎週水曜日			9月21日~12月21日 毎週木曜日
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	19:00~20:30	10:30~11:30
内容	・各種体操 ・各種スポーツ(ソフトバレーボール・卓球・バドミントン・ミニテニス・バレーボールなど)			親子のスキンシップ。発達段階に応じた基礎運動。リズム体操など。
参加料	5,000円×2回払(一括も可)合計10,000円(体育館使用料込み)			5,000円(体育館使用料込み)
申し込み	8月7日(月)午前9時から電話で北部体育館 ☎24・6116へ			



親子体育教室で(7月12日・市民体育館)

大手通1の4の10

学校町1の2の1

曲新町564の3

東蔵王2の2の72

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



長岡市だよりは広報広聴課・目黒がお伝えしています。

市からのお知らせ

BSNラジオ「長岡市だより」

毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間

長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」

毎週月曜日の午後6時から4分間

FMながおか「長岡市からのお知らせ」

毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後4時40分～47分

長岡市ホームページアドレス

http://www.city.nagaoka.niigata.jp



健康課（健康センター内）
☎32-5000

健康

糖尿病食事グループ相談
糖尿病と上手に付き合う食事のポイントを紹介し、食事のポイントを紹介します。
日時：8月28日(月)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～1時30分) 会場：健康センター 内容：栄養士・保健婦による食事相談と指導 申し込み：前日



予防接種のお知らせ
秋以降に延期していましたが、ポリオワクチン予防接種を、ワクチンの品質・安全性に問題は無いことが確認されましたので、9月から当初の計画どおり実施します。
なお、実施を見合わせていた対象者には、個別に日程をお知らせします。
基本健康診査(集団健診) 対象者：50歳以上でたばこを長い間吸っている人(1日の喫煙本数×喫煙年数)600以上) 40歳以上で6カ月以内に血痰のあった人 40歳以上で石綿・重クロム酸等を取り扱う業務に従事したことがある人 負担金7000円(70歳以上無料)

女性健康診査(無料)
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和36年4月2日～58年4月1日生まれの人が対象です。
日時：8月30日(水)・31日(木)午後1時30分～2時30分 会場：健康センター 内容：血圧測定、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込み：会場



あなたの健康相談室
肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症等の食事、からだや心の心配ごと、健康に関するごとの相談に応じます。
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
日時：午後1時15分～3時 会場：健康センター

期日	会場	受付時間
8/22(火)	上組小学校	9:45～11:30
24(木)	栖吉公民館	13:15～15:00
25(金)	豊田小学校	
28(月)	市民体育館	
29(火)	中島公民館	
9/1(金)	社会福祉センター	
4(月)	健康センター	
5(火)	四郎丸公民館	
6(水)	神田公民館	
7(木)	新町公民館	
8(金)	北部体育館	
11(月)	川崎東小学校	
12(火)	川崎公民館	
18(月)	健康センター	
19(火)	川崎小学校	

結核・肺がん検診
胸部レントゲン検査
直接会場へおいでください。
対象：19歳以上の人 時間：午前9時45分～11時30分、午後1時15分～3時

期日	会場	午前	午後
8/22(火)	上組小学校	横濱町公民館	
23(水)	柳原分庁舎	柳原分庁舎	
24(木)	高町公民館	栖吉公民館	
25(金)	豊田小学校	豊田小学校	
28(月)	市民体育館	市民体育館	
29(火)	中島公民館	中島公民館	
9/1(金)	もみの木工房	社会福祉センター	
4(月)	健康センター		
5(火)	四郎丸公民館	四郎丸公民館	
6(水)	神田公民館	神田公民館	
7(木)	新町小学校	新町小学校	
8(金)	北部体育館	北部体育館	
11(月)	川崎東小学校	立正佼成会	
12(火)	川崎公民館	川崎公民館	
18(月)	健康センター	健康センター	
19(火)	川崎小学校	川崎小学校	
20(水)	阪之上小学校	職業能力開発促進センター	
21(木)	新町地区福祉センター	新町地区福祉センター	

だれでも参加できる点字通信講座
点字を全く知らない人を対象に、点字をマスターするところまで指導します。
期間：9月1日から1年間 受講料：12,800円 申し込み：8月25日(金)までに108,0014東京都港区芝4の7の6尾家ビル1階市川点字図書館通信部 ☎ FAX 03-5439-6772へ
行方不明者を探す相談所(無料)
日時：8月7日(月)午前9時～午後5時 会場：問い合わせ「長岡警察署 ☎38-0110」
ホームヘルパー養成研修(3級課程)受講者募集
期間：10月7日(土)～12月23日(土)(毎週1回主に土曜) 会場：長岡看護福祉専門学校(深沢町) 定員：30人 受講料：10,000円(参加費)3,400円(テキスト代) 申し込み：8月19日(土)まで、往復はがきの往信の裏に「ホームヘルパー3級課程養成研修受講希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-2135 深沢町2278の8長岡医療福祉の里ボランティア連合会 ☎47-22333へ(多数の場合は抽選) 入権啓発に関する作品募集
作文、標語などを募集します。
募集期間：9月15日(金)まで 問い合わせ：県福祉保健部福祉保健課入権啓発室 ☎025-280-5181
介護支援専門員実務研修受講試験
日時：11月12日(日)午前10時～正午 受験資格：保健・福祉・医療に関する国家資格等を持ち、その業務で5年以上の従事経験がある人 申し込み：9月1日(金)～20日(水)に指定の受験願書を郵送または直接持参で、〒950-8570 県庁高齡福祉保健課介護保険室 ☎025-285-5511へ
(仮称)社会福祉法人信濃川令終会職員募集
採用予定日：平成13年4月1日 職種と人員：事務員3人、生活指導員3人、看護婦5人、栄養士1人、理学療法士1人、介護職員39人、介護支援専門員2人 試験日：9月17日(日) (一般教養、作文)、10月1日(日) (面接) 申し込み：8月1日(日)～15日(火) 問い合わせ：信濃川令終会建設準備室 ☎47-8181

ミニ情報

人口と世帯数 住民基本台帳登録数12.7.1(前月比)

191,112人 (+25)	93,987人 (+18)	97,125人 (+7)	64,747世帯 (+47)
----------------	---------------	--------------	----------------

1(受診券)、保険証(全血献血)
市民献血(全血献血)
実施時間の変更になることがあります。事前に健康課に確認してください。
長岡きたまち献血ルームでは毎日献血ができます。
バス案内：JR長岡駅6番タミナル発に乗り三ツ郷屋停留所下車、徒歩5分長岡インター(方向) 受付時間：午前9時30分～午後5時(成分献血は予約必要) ☎29-2350 子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
9/2(土)	ダイエー長岡店	午前10時～11時30分、午後0時30分～4時
8/3(木)	長岡まつりわんぱくおまつり広場	正午～午後3時
3(日)	ハイブ長岡	午前10時～正午
9(土)	ジャスコ長岡店	午後1時～4時

胃がん・大腸がん検診
市内の医療機関でも受診できます。医療機関に確認の上、直接受診してください。
料金：子宮頸部が1,700円、子宮頸部・体部が2,500円、乳がん7000円(検診受診後、納付書により指定金融機関等に納めてください)
胃がん・大腸がん検診

期日	会場	定員	申込先
8/24(木)	JA宮内支所	同上	☎35-1631
25(金)	豊田小学校	100	健康課 ☎32-5000
28(月)	市民体育館	50	健康課 ☎33-1000
28(月)	川崎公民館	50	JA川崎支所 ☎33-1000
9/4(月)	健康センター	100	健康課 ☎32-5000
5(火)	四郎丸公民館	100	
8(金)	北部体育館	50	
11(月)	川崎東小学校	50	
18(月)	健康センター	100	
19(火)	川崎小学校	50	
20(水)	健康センター	50	

「ふれあい看護体験2000」に参加しませんか(無料)
1日看護婦(士)体験希望者を募集しています。
対象：社会人 申し込み：9月1日(金)まで、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、白衣のサイズを記入し、〒951-8133 新潟市川岸町2の11新潟県看護協会ふれあい看護体験係 ☎025-265-1225へ

長岡市女性の健康相談 無料

専門の知識を持った相談員(保健婦、助産婦、思春期相談員)が、からだのことや心配ごとの相談に応じます。思春期や性に関する悩みをお持ちの人、どなたでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。男性もご相談ください。
相談日：毎月第2・4土曜日午後1時～4時(祝祭日の場合は休み)
相談方法：電話相談
相談専用番号 ☎39-9357 (相談日以外は通じません)
面接相談
事前に ☎39-2204 へ予約してください。
相談場所：長岡市けさじろ荘 (今朝白1の10の27)
問い合わせ：企画課女性政策班 ☎39-2204

65歳以上の人の基本健康診査(個別健診)
対象：昭和11年4月1日以前生まれの人 健診機関：市内の医療機関(内科等) 負担金：無料 期間：平成13年2月28日(水)まで 持ち物：基本健康診査個人記録票(シルバ)

3回とも参加して、交流を深めてください。1回目は動きやすい服装でどうぞ。
対象：初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場：健康センター 時間：午後1時15分～4時 持ち物：母子健康手帳、筆記用具 申し込み：前日

「ふれあい看護体験2000」に参加しませんか(無料)
1日看護婦(士)体験希望者を募集しています。
対象：社会人 申し込み：9月1日(金)まで、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、白衣のサイズを記入し、〒951-8133 新潟市川岸町2の11新潟県看護協会ふれあい看護体験係 ☎025-265-1225へ

期日	定員	病院名
10/4(水)	5	長岡中央総合病院
5(木)	5	悠遊健康村病院
6(金)	4	県立療養所悠久荘
8(日)	5	吉田病院
18(水)	4	長岡療育園
27(金)	10	長岡保養園