



森市長の市政報告..... 2、3

千秋が原利用計画で開発者に要請

市政ニュース..... 4~7

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を見直します
障害者プラザがオープン ほか

特集..... 8、9

米百俵まつり

お知らせ..... 10~23

■表紙 米百俵まつりの越後長岡時代行列（10月5日）
秋のまつりの一つとして今年初めて開催された米百俵まつり。時代行列のほか、米百俵リレーや新米でのもちつきなども行われ、大手通りは大勢の人でにぎわいました（写真は初代長岡藩主・牧野忠成公にふんする牧野忠昌さんと姫君役の鈴木泉さん。関連記事8、9ページ）。



ナス科の、つる性多年生植物。全草にやわらかい毛が生える。夏から秋にかけて咲く花は、白色でナスの花に似ており、実は赤く熟す。実は、水分が多く、直径1cmほどで、ヒヨドリが好んで食べることがヒヨドリジョウゴ（上戸）の名の由来とされる。ただし、人間には有毒なので、注意が必要である。日本全国に分布し、人里近くや丘陵地で見ることができる。（写真の黄葉はイチヨウの葉）

ネイチャー・スコープ
11月 **自然観察** ⑱



アキアカネを一回り小型にしたアカトンボで、ムユタアカネやヒメアカネと似た種である。オスの顔が蒼白なのが特徴の一つで、和名はおしるいを塗った舞妓になぞらえて付けられた。かつては平野部を中心に比較的普通に見られた種であるが、今は信濃川河川敷や蒲瀬町周辺にわずかに見られるだけで、コノシメトンボなどとともに顕著な衰退を示す種である。

ヒヨドリジョウゴ

マイコアカネ

シリーズ **環境アラカルト** ⑧

環境に関する情報を公開します - 「環境に関する年次報告書」 -

「環境に関する年次報告書」は、長岡市の環境の現状と、環境保全のための取り組み状況をまとめたものです。今月は、11月上旬に発行する平成14年版「環境に関する年次報告書」についてお知らせします。

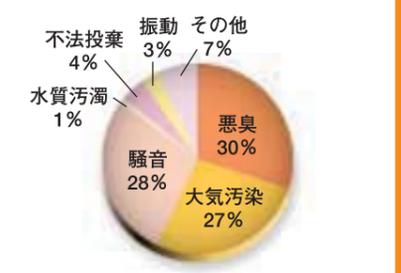
長岡の環境の現状を紹介

「環境に関する年次報告書」の第1章では、長岡市の環境の状況を大気、水質、地盤、騒音・振動、廃棄物などの項目で紹介しています。また、長岡の地形や地質、植物、動物などの現状も分かりやすくまとめて掲載しています。

環境に関する苦情や相談の状況も掲載

この報告書には平成13年度に市に寄せられた、環境に関する苦情や相談の状況も掲載しています。平成13年度に受理した苦情件数は74件。内容は、悪臭、大気汚染、騒音に関するものが8割以上を占めました。また、苦情や相談は、産業活動によるものから、家庭用焼却炉の煙や悪臭、近隣騒音など、市民生活によるものへと変わってきているのが特徴です。

平成13年度の苦情および相談の状況



良好な環境の保全と創造のための市の施策を掲載

第2章では、平成8年に策定した「長岡市環境基本計画」に基づく市の施策とその実施状況を掲載しています。市は、各施策の実施を通して「良好な環境の将来の世代への継承」を目指しています。

ご意見をお寄せください

平成14年版「環境に関する年次報告書」は、11月上旬から市役所1階情報ラウンジのほか、市民センターや図書館、公民館などでご覧いただけます。ぜひ、内容についてご意見をお寄せください。

担当＝環境政策課 ☎24・0528

寺社の境内、つじや路傍などに建つ石仏、小さな石仏は稚拙な彫りで、いかめしさや厳しさはありませんが、刻まれた像のさまざまな表情は、不思議と私たちの心を和ませてくれます。写真は四ツ屋町の天満神社境内に建つ庚申塔です。庚申塔はそこに庚申信仰があったことを示します。庚申とは干支の一つ「庚申」の日に青面金剛などを祀って徹夜する行事をいい、その夜に眠ると体の中にある三尸虫が罪を上帝に告げる（命を縮める）という信仰からきています。庚申は主に講によって行われていました。市域には百基を超える庚申塔が確認されています。その多くは江戸時代の後期に建てられたものです。刻まれている像は青面金剛です。一般的には忿怒相をした一面六臂で、上部に日月、下部に鶏と猿が刻まれ、天の邪鬼を踏みつけている像もあります。四ツ屋町の庚申塔の青面金剛は、腰巻きをした半裸の女人像（シヨケラ）をぶら下げられています。この意味はよくわかっていませんが、庚申のときは同衾（男女が同じ夜具の中に一緒に寝ること）を禁じていたことなどに関係があるようです。庚申信仰を知らないといえ、びつくりする姿といえます。



庚申塔
（四ツ屋町・天満神社境内）
塔の高さは78センチで、明治45年3月14日の建立です。四ツ屋町では昭和40年ころまで講が続けられていたといわれています。

ながおかのまち再発見 ⑧2
庚申塔

千秋が原南側部分の土地利用計画変更協議

みなさんのご意見を踏まえ

開発者に要請を行いました



森市長の市政報告

「市長への手紙」の専用はがきは市役所1階の市民情報ラウンジのほか、ながおか市民センター、各地区公民館、図書館、体育館、高齢者センター、社会福祉センターなどに備えてあります。長岡市ホームページの「市長への手紙」コーナーもご利用ください。
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

市では、千秋が原南側部分の変更計画について、より市民全体の利益になるように計画の一部変更などを開発者に要請しました。
今月は、この計画変更協議の経過と市としてのまちづくりへの取り組み方針について、森市長が報告します。

時間をかけて幅広くご意見をお聴きしました

千秋が原南側地区の土地利用変更計画については、六月十九日に計画変更の協議書が市に提出されて以来、市政だよりや市のホームページを通じて内容を公表し、幅広くご意見をお聴きしてきました。

まず、市民の代表や学識経験者からなる「千秋が原南側地区導入施設検討委員会」を設置し、市民の立場から計画について検討していただき、ご意見をいただきました（その内容は市政だより九月号でお知らせしました）。

市議会においても、二回の議員協議会と九月定例会の本会議および委

員会で、様々な角度から十分に議論をいただきました。

また、長岡商工会議所をはじめとする関係団体からも、それぞれの立場や視点から貴重なご意見やご要望をいただきました。

市民のみなさんから個々に寄せられたご意見も百五十件にのぼりました（十月十五日現在）。

その内訳は、計画に賛成のご意見が九十七件、反対のご意見が十五件、その他のご意見が三十八件となっています。

以上のような議論や検討が約四カ月にわたって行われ、この問題についてのご意見を十分にいただくことができました。

開発者に対して要請し、国に協議書を提出しました

そこで、これらのご意見やご要望を十分踏まえ、今回の計画がより市民全体の利益になるように、開発者である室町産業(株)と長興工業(株)に対して必要な変更要請を十月十七日に行い、開発者から要請に対し全面的に対応する旨の回答をいただきました（市が要請した内容は左ページをご覧ください）。

これを受けて、市では計画に同意することを前提として、国に協議書を提出しました。

今後、国との協議が整った場合は、開発に伴う都市計画上の手続きを進めることといたします。

市のまちづくりに対する取り組み方針について

一方、今回の計画変更協議を契機に、長岡市のまちづくりに関する議論が深められたことは、大変意義深いことだと思えます。

これまでの議論によって、中心市街地と千秋が原・古正寺地区を都心地域と副心地域として位置づけた都市構造の考え方がいかに重要であるかということ、あらためて再確認し、様々な課題を整理することができました。

市では、今後のまちづくりへの対応として、次の点を積極的に推進していきます。

中心市街地の活性化対策を市の最

- (2)信濃川や北側部分など周辺との調和
 - ・長岡市都市景観条例の趣旨を踏まえ、建築物等のデザインや高さなど、景観に対する十分な配慮を行うこと。
 - ・ショッピングセンター及びアミューズメント施設については、隣接する千秋が原北側部分の雰囲気と調和した、品格のあるグレードの高い仕様とすること。
- (3)人々が集い楽しめる交流の場
 - ・ショッピングセンターは、豊かな空間を取り入れたショッピングモールを中心とすること。
 - ・ショッピングセンターで扱う商品は、ブランド品やアウトレット商品など魅力あるものを主体とすること。
 - ・ショッピングセンターは、障害者や高齢者が安全かつ快適に買物ができる高度な配慮を行うこと。
- (4)ユニバーサルデザインへの対応
 - ・地区内の道路及び施設については、バリアフリー化を徹底すること。
 - ・福祉の自動車練習パークについては障害者福祉を实践する本格的な教習所とすること。
 - ・温泉テーマパークについては、医療的な側面を重視したものとすること。
- (5)地元商店への配慮
 - ・ショッピングセンターには、地元の商店等がテナントとして優先的に出店できるスペースを確保すること。

3 関連公共施設整備計画について

- ・公園用地と市への提供土地が一体的に利用できるよう、公園の位置を変更すること。
- ・提供土地にアクセスする道路は、交通渋滞緩和及び提供土地の有効活用を図るため幅員16mに拡幅整備すること。
- ・歩道や駐車場の整備は、車椅子の利用者をはじめとする障害者、高齢者にやさしいものとする。

重要課題として取り組むこととし、具体的な施策を平成十五年度予算に盛り込みます。
都市計画マスタープランを見直し、まちづくりの現状との整合性を図ります。
まちづくり条例に関する検討を早期に開始します。
中心市街地（都心地域）と千秋が原・古正寺地区（副心地域）を結ぶシャトルバスの運行について検討します。
都心地域と副心地域の連携強化と交通渋滞の緩和を図るため、大手大橋の四車線化を県に対して引き続き要望します。

長岡市全体の発展をめざして

千秋が原地区は、まちづくりにとって極めて重要な地区です。特に、市町村合併を含め、今後のまちづくりや地域経済の広域化という大きな視点から見れば、中心市街地と一体となった長岡地域の核として発展することがますます期待されます。

私は、これからの都市間競争に打ち勝ち、活力を生み出すまちづくりをめざして、今回の変更協議に対応するとともに、市として必要な取り組みを積極的に進めていきたいと考えています。

千秋が原南側部分の利用計画の一部変更協議に対する要請

1 土地利用ゾーニングについて

(1)土地利用のキーワード

土地利用については、次に示す「キーワード」をランドコンセプトとしていただきたい。
・精神的な豊かさという意味からの「ゆとり」、「やすらぎ」、「潤い」、「文化」、「教養」、「教育」
・周囲との調和を保つ意味からの「品格」、「風格」、「潤い」、「景観」
・人々の交流という意味からの「人と人がふれあえる場所」、「楽しい待ち合わせの場所」、「あらゆる世代の人々が集う場所」
・福祉社会に対応する意味からの「バリアフリー」

(2)都市計画法上の手続き

要望された市街化区域への編入等の都市計画法上の手続きについては、長岡市都市計画マスタープランの見直し後に行うので、承知していただきたい。

2 ゾーン別土地利用計画について

(1)豊かさや潤いを感じられる空間

- ・ショッピングセンターについては、長岡赤十字病院への騒音及びグレア（まぶしさ）を考慮した施設の配置を行うとともに、病院側の道路沿いには、緩衝帯となる植栽を行うこと。
- ・長岡市緑の基本計画に基づき、各施設敷地内には植栽等による十分な緑化エリアを設けること。
- ・ショッピングセンター内には文化施設を設置すること。

▶信濃川をはさんで、大手大橋で直結されている千秋が原南側部分（赤線の内側）と中心市街地（写真右側）



▶食事サービスの後、一緒に歌を歌う高齢者のみなさん（10月24日・宮内地区福祉センター）



在宅介護の充実に向けて

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を見直します

長岡市は平成十二年に策定した「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」について、市民代表、福祉や医療・保健関係者などからなる高齢者保健福祉推進会議で見直しを行っています。その内容は高齢者の健康づくり・介護予防を進めるとともに、在宅介護重視を目指すものとなっています。市では見直し案の説明会を開催し（五ページ参照）、市民のみなさんの意見をうかがい、次期計画（平成十五年度～十九年度）をまとめることにしています。

高齢者保健福祉の現状と課題

長岡市では、他の市町村と比べて要介護者の認定率（高齢者数に対する要介護認定者の割合）が高いという特徴があります。今後も高齢者数の増加にともない（図1）、要介護者は年々増加し、認定率も上がると推計されています（図2）。

また、在宅介護よりも施設介護の利用を希望する人が多という傾向も特徴として見

図1 高齢者数の現況と見込み

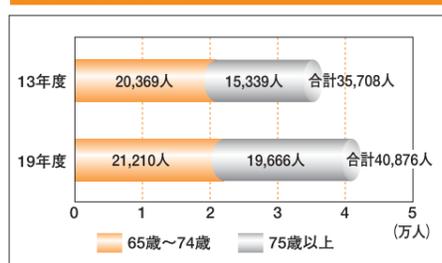
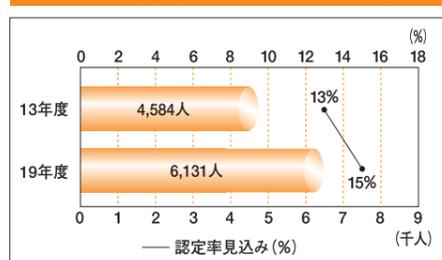


図2 要介護者数の現況と見込み



られます。この理由は「住み慣れた自宅で介護を受けたい」と思っているため、在宅介護に不安が

あることから施設介護を頼りがちになるためなどと考えられます。そのため、今まで以上に健

康づくりや介護予防を進め、要介護者の割合をできるだけ少なくするとともに、在宅介護を充実させて安心して在宅生活を送れるようにする必要があります。

計画の見直しでは、これらの現状を踏まえ、「健康づくり・介護予防の推進」と「在宅介護重視」を計画の大きな柱として積極的に進めていく方向が示されています。主な内容は次のとおりです。

計画の見直しでは、これらの現状を踏まえ、「健康づくり・介護予防の推進」と「在宅介護重視」を計画の大きな柱として積極的に進めていく方向が示されています。主な内容は次のとおりです。

健康づくり・介護予防を推進

まず、大切なことはより多くの高齢者が健康で暮らしていけるようにすることです。

見直しでは、次の二つの取り組みが示されています。「ながおかヘルシープラン」を策定し、健康づくりを推進します。

痴呆予防教室や転倒骨折予防教室、生きがい型デイサービスなどを拡充し、介護予防を推進します。

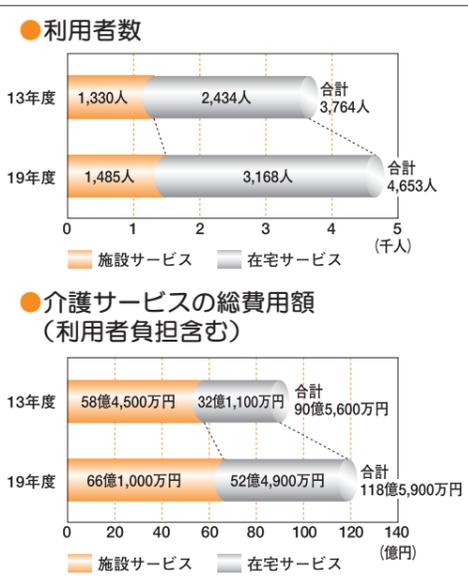
在宅介護重視に転換

もう一つの柱は、在宅介護を重視したサービスに転換することです。見直しでは、次の五つの取り組みが示されています。

ケアマネージャーなどの資質の向上を図ります。

在宅介護重視の視点で適切

図3 サービスの利用状況と見込み



高齢者福祉サービスと介護保険料に関する説明会を開催

ご都合のよい日に直接会場にお越しください。

期日	時間	会場
11月12日(火)	14:00 ～15:30	高齢者センターみやうち
13日(水)		長岡勤労者体育センター
14日(木)		高齢者センターふそき
18日(月)		関原公民館
19日(火)	10:00 ～11:30	高齢者センターまきやま
26日(火)		高齢者センターけさじろ
	14:00 ～15:30	高齢者センターけさじろ

関原公民館と高齢者センターけさじろは駐車場がありません。車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ 福祉総務課 ☎39・2217

なケアプランやサービスが提供できるようにします。

介護サービス付住宅を整備します。

在宅介護では不安があるが、施設に入所するまでもない人のために、食事サービスや見守りなどの介護サービスを提案する高齢者向け住宅を整備し、入居者が住み慣れた地域で安心して暮らせるようにします。

グループホーム（痴呆対応型）をさらに整備します。

今後も痴呆性高齢者が増加することが予想されるため、痴呆性高齢者の介護がしやすいグループホームの整備を推進します。

施設入所基準を策定します。入所待ちをしている人のなかには、施設に入所するまでもないケースも見受けられます。本当に施設介護が必要な人が入所できるように、介護の必要性の程度や家族の状況などを考慮した施設入所基準を策定します。

在宅介護サービスの一層の充実を図ります。在宅で安心して生活できるように、訪問介護や訪問看護などの介護サービスを充実させます。

また、介護保険事業以外の高齢者福祉施策として実施している住宅改修費の助成や家族介護支援短期入所事業など

の拡充を行い、在宅介護を支援します。

保険料の改定も大きな課題です

以上のような見直しを行い、介護予防の充実や在宅重視の施策が市民のみなさんの協力のもとに積極的に推進されたとともに、必要なサービス量と費用が増えることが見込まれます（図3）。

その結果、保険料は現在の月額二千九百八十四円が月額三千八百円程度になると試算されます。

これはあくまで現時点での試算ですが、ある程度の増額は避けられない状況にあります。必要なサービスを維持しながら、できるだけ保険料を低く抑えることも見直しの大きな課題です。

市では今後、高齢者福祉サービスと介護保険料に関して各地区で説明会を開催し、市民のみなさんにご意見をうかがい、それらを踏まえたくえで計画をまとめたいと考えています。

ながおか市民センター1階に

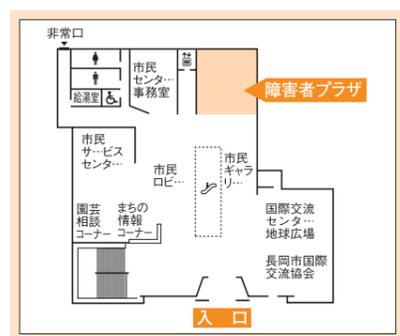
障害者プラザがオープン



で実施していましたが、一階に移ったことでより気軽に参加できるようになりました。また、障害のある人と健康者が交流できるよう、市民ギャラリーとして使用するほか、デイサービス以外の時間を交流の場として開放します。視覚障害者用ブロックの増設、階段への点字シールの取り付けなどバリアフリー対策も行いました。

なお、一階にあった観光課と長岡観光・コンベンション協会は五階に、四階にあった

市民センター1階には、四階のちびっこ広場を拡充し、託児室、子育て相談室を設けるほか、子育てサークルの打ち合わせや活動場所としても利用できる会議室を作ります。ますます利用しやすくなつた市民センターにみなさんぜひ、お越しください。



市民センター1階の平面図

身体障害者デイサービス(無料)
・主に月・金
1日の部...午前10時～午後2時30分
午後の部...午後1時30分～3時

知的障害者デイサービス(無料)
・土曜日午前11時～午後3時
詳しくはお問い合わせください。
福祉相談課 ☎39・2218

一般の人とも交流できる施設です

障害者プラザでは、主に身体障害者や知的障害者のデイサービスなどが行われます。これは四月から二階の会議室

リリックホールが芸術普及活動を実施

小中学校出前コンサートを開いています

(財)長岡市芸術文化振興財団では、たぐいまる芸術普及活動の一環として小中学校出前コンサートを実施しています。これは演奏家がホールを飛び出し、その息づかいがじかに感じられる学校の音楽室などを会場にコンサートを行うものです。より身近に芸術文化に触れてもらい、想像力豊かな子どもたちを育てること

が目的です。

文化庁の芸術拠点形成事業にも採択

今年度、リリックホールの行う小中学校出前コンサートを含む九つの自主事業は、文化庁の芸術拠点形成事業の対象にもなっています。この事業は文化庁が自ら企画・制作する能力を持つホールを支援するもので、リリックホールの活動が高く評価さ

子どもたちに生の感動を

今年度のコンサートは和楽器、プラス・アンサンブル、声楽、室内楽の四分野で、市内十三校を会場に実施しています。演奏家は演奏だけでなく、楽器の仕組みや自らの音楽体験などを話しながら、子どもたちから興味を持ってもらえるようにコンサートを進めています。



和楽器コンサート(10月11日・堤岡中学校音楽室)「先入観を持たずにいろいろな音楽を聞いてほしい」と話す篠笛奏者の狩野泰一さん。生徒たちも篠笛や津軽三味線、和太鼓など、初めて間近に聞く和楽器の音色に魅せられたようです。

姉妹都市締結15周年

森市長がフォートワース市を公式訪問

10月6日～13日、森市長を団長とする訪問団が姉妹都市フォートワース市を訪れました。一行は、国際交流関係者との懇談や市議会表敬訪問、文化・教育施設の視察などを行いました。



フォートワース市議会であいさつする森市長(10月8日)

これまでの15年間、両市の間で約3,000人が交流事業に参加してきましたが、今回の訪問で、今後も引き続き友好関係を発展させていくことが確認されました。

動き始めた市町村合併

その10 第6回首長会議について(最終回)

十月二十五日に三島町で開かれた長岡地域市町村合併研究会首長会議では、これまでの約一年間の検討内容をまとめる最終報告について話し合いました(内容は市政だより十二月号でお知らせします)。

今後、八つの市町村は、この報告を受けて、合併に向けた次の段階の任意協議会に参加するかどうかの判断をします。

長岡市では、研究会の状況や合併特例法の期限を考慮し、各市町村の首長、議員、学識経験者などからなる任意協議会を年内に設置したいと考えています。そして、具体的なビジョン策定や住

合併コールセンターを開設

民への影響が大きい制度をどうするかなどの調整を行い、合併市のより具体的な形を市民のみなさんにお伝えしていきます。

市では、合併に関する質問・意見などに迅速、かつ的確に対応するため合併コールセンターを市町村合併推進室内に開設しました。みなさん、お気軽にご利用ください。

合併コールセンター
☎39・2260、39・2227、FAX39・2280、Eメール gagaoka@city.nagaoka.nigata.jp

市町村合併シンポジウム(無料)

直接会場にどうぞ。
日時 = 11月30日(土)午後2時～5時
会場 = リリックホール・シアター
内容 = 基調講演

テーマ...「新しいまちづくりをめざして」、講師...中央大学教授・佐々木信夫さん

パネルディスカッション
テーマ...「市町村合併で描く夢」、コーディネーター...佐々木信夫さん、パネリスト...総務省行政体制整備室長、関係市町村長、関係市町村議会議長、長岡商工会議所

問い合わせ = 市町村合併推進室 ☎39・2260、39・2227

e-ネットシティながおか早分かり

VODとテレビ会議システムで健康づくりを推進!

みなさんは普段、健康づくりのためにどんなことをしていますか。「e-ネットシティながおか」では、地域に密着した健康づくりを積極的に進めるため、来年二月から次の三つの取り組みを実施します。

一つ目はVOD(インターネット)でいつでもビデオ映像が視聴できる仕組み(を使った情報提供です。今年度の内容は、健康づくり講演会「転ばないための体づくり」・「ウォーキング実践講習会」・離乳食についての講話「ハッピー体操高齢者のための運動不足解消体操」・妊婦リラクソ体操・妊婦の栄養・沐浴指導

お産の準備、歯磨き指導、親子遊び⑩予防接種の受け方指導を予定しています。二つ目は、テレビ会議システムを使った情報交換の実験です。健康センターの担当者が、コミュニケーションセンターに集まった地区の親子サークル、高齢者サークルなどのみなさんに健康・栄養に関する講習・指導や健康相談・健康教育を行います。

また、このシステムを使い、健康・栄養に関する講習や指導をコミュニケーションセンターにライブ中継もします。

三つ目は、テレビ会議システムを使った相談の実験です。市民センターに設けるテレビ会議システムの装置を使い、健康センターの担当者や対話形式で健康に関する問い合わせや相談を行います。実験を行います。



歯磨き指導(稲川恵子さんと由くん)乳幼児歯科健診での歯科衛生士の指導を、15分間のビデオにまとめて紹介します。

三つ目は、テレビ会議システムを使った相談の実験です。市民センターに設けるテレビ会議システムの装置を使い、健康センターの担当者や対話形式で健康に関する問い合わせや相談を行います。実験を行います。

ほかにも楽しいイベントがいっぱい

米百俵まつり  ダイジェスト



「米百俵リレー」で巻町と交流

三根山藩（巻町）から長岡藩へ百俵の救援米が送られたという史実に基づき、巻町と長岡市の有志ランナー100人が、巻から長岡までの42.8キロメートル（全14区間）をリレーで走り継ぎました。

午後5時、100人の思いをつないだ最終区間のランナー9人が、大勢の人が待ち受ける大手通りにゴール。

ステージでは、巻高校2年の小嶋はるなさんが、巻町長からの親書を読み上げて森市長へ手渡し、「米百俵」ゆかりの二つのまちの友好は、さらに深まりました。



「収穫の秋」に感謝する米百俵ホコ天

大手通りとその周辺は、当日歩行者天国となり、餅つき大会や俵投げ大会、楽器の演奏、踊りの発表会、囲碁大会などのさまざまなイベントが開催されました。



「江戸村」も出現

訪れた人をなつかしい時代へと誘う「江戸村」が出現。茶店、そば屋などが出店したほか、チンドン屋、大道芸などで会場はにぎわいました。



米百俵競書大会

「米百俵競書大会」には、市内外の小中学生580人が参加。市民センター地下イベント広場で、作品展示と表彰式が行われました。



和太鼓の競演

米百俵まつりでは、長岡市の悠久太鼓と、見附市や川口町など周辺市町村の太鼓団体の競演も行われました。



戯曲『米百俵』の一場面

刀隊、本陣隊などの総勢五百人が大手通りに集結、「いざ出陣」の号令のもと、西軍との戦いへ出陣して行きました。引き続き、戦争に敗れた長岡へ、三根山藩から救援米が送られる「米百俵の儀」が行われ、そのあと山本有三の戯曲『米百俵』の一場面が演じられました。

さらに、時代は明治から現代へと進み「米百俵の精神」を現代に引き継ぎ、日本や世

界で活躍した、三島億二郎、岸宇吉、斎藤博、小原直ら、郷土の先人十五人がその功績とともに紹介されました。

「米百俵まつり」を秋を代表する祭りに



郷土の先人たちとともに「米百俵宣言」を読み上げる森市長



▶ 虎千代・虎御前役に親子で参加した福原弘さんと啓介さん（中沢4）



時代行列第1部で堀直奇として行進する廣川義昭さん



馬上の小林典子さんは牧野忠訓公の姫君として行列に参加

「長岡の歴史」に触れる時代行列第一部

第一部「戦国時代」江戸時代」では、公募で選ばれた十五人のみなさんが、虎御前・虎千代（幼少時の上杉謙信）母子や、最初に長岡に城を築いた堀直奇など戦国時代から江戸時代までの長岡ゆかりの人物にふんじて行進しました。

「米百俵の精神」を未来へ伝える時代行列第二部

第一部は「戊辰戦争と長岡」をテーマに行われました。この日の朝、市内各地を出発した河井継之助隊、山本帯

十月五日、長岡の秋に新しいイベント、米百俵まつりが誕生しました。米百俵まつりは、「収穫の秋」を楽しむとともに、長岡が世界に誇る「米百俵の精神」を学ぼうと、市民のみなさんが発案・企画し、手づくりで実現させた祭りです。大手通りとその周辺を会場に開催された米百俵まつりには、約五万人の市民や観光客が訪れ、「参加して楽しむ人」「見て楽しむ人」それぞれに秋の一日を満喫していました。今月は、この米百俵まつりのようすを「越後長岡時代行列」を中心に伝えたい。

「米百俵まつり」を秋を代表する祭りに

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

催し

公園緑地課

☎39・2230
FAX 39・2270

花と緑の教室

シャコバサボテンの育て方その2、冬越しの仕方

日時 11月16日(土)午前10時
11時30分 会場 厚生会館第1小ホール 講師 関矢哲男さん 定員 70人
持ち物 筆記用具 参加料 無料 申し込み 11月13日(水)まで

シクラメンの育て方

日時 12月7日(土)午前10時
11時30分 会場 厚生会館第1小ホール 講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員 50人
持ち物 筆記用具 参加料 無料 申し込み 11月13日(水)まで

加料 1,000円 申し込み 11月29日(金)まで

農林政策課

☎39・2224

大根の収穫体験

日時 11月17日(日)午前9時
から 会場 ゆめ農園(長岡ロングライフセンター隣)
定員 30人 料金 大根1本50円 申し込み 11月13日(水)まで

心算と体験農業センター

☎34・5360

コンニャク作り

日時 11月27日(水)午前9時
正午 会場 ぶるさと体験農業センター 参加料 200円 申し込み 11月11日(月)午前9時から



上(10時)下(10時) 田舎で、おこわがおいしくでき、みんな満足そうと、おこわ、五目おこわ、まんじゅうづくりで、

環境政策課 ☎24・0528

kanakyoo@city.nagaoka.niigata.jp

市民エコセミナー(無料) できること、みつけよう 環境を守る活動をしてい

ふれ愛ダンスフェスティバル(無料)

日時 12月8日(日)午後1時30分～4時
(ボランティアは午後0時45分集合)
会場 阪之上小学校アリーナ(体育館)
内容 ふれ愛ダンス、レクリエーション、手話ソングなど(内履きをお持ちください)
対象 心身障害児・者および運営を手伝ってくれるボランティア
申し込み 11月25日(月)までに福祉相談課 ☎39・2218、FAX 32・0160へ



昨年のふれ愛ダンスフェスティバル

ボランティアとして参加すると、(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格の単位が取得できます。
12月3日(火)～9日(月)は障害者週間、12月9日(月)は障害者の日です。

発表会です。直接どうぞ。

日時 11月10日(日)午前11時30分から 会場 市立劇場大ホール

高齢者趣味の教室

いきいき作品展(無料)

教室参加者の力作をぜひご覧ください。

日時 11月16日(土)～18日(月) 午前9時～午後5時(18日は正午まで) 会場 厚生会館大ホール 展示内容 和紙人形、絵画、焼物、書道、編み物、リボンクラフト、盆栽、藤工藝、俳句ほか

芸術発表会(無料)

教室参加者が練習成果を発表します。

日時 11月10日(日)午前11時30分から 会場 市立劇場大ホール

発表会です。直接どうぞ。

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

ミニ情報欄には、市民のみなどから寄せられた情報を「催し」「スポーツ」「健康」「募集」「くらし」の項目に分けて掲載しています。掲載を希望する人は、お問い合わせください。

問 秘書広報課 ☎39・2202

催し

長岡市中学校

美術部作品展(無料)
日時 11月9日(土)正午～午後5時、10日(日)午前9時～午後4時
会場 県立近代美術館2階県民ギャラリー 問 長岡悠久ライオンズクラブ ☎33・5200

創立100周年記念

長工祭
日時 11月9日(土)午後1時30分～3時10分、10日(日)午前9時30分～午後3時 内容 実習公開作品展示、体験コーナーなど
会場 長岡工業高校 ☎35・1976

長岡西病院すこやか祭

日時 11月10日(日)午前10時～午後3時30分 内容 アルビレックス新潟コーチによるサッカー教室(事前申し込み必要)、各種ステージ、健康チェックコーナー、作品展示、野菜・果物の即売、模擬店など 会場 長岡西病院 ☎27・8500

おむすびの祈り

「地球交響曲」上映会と佐藤初女講演会
期日 11月10日(日) 時間 上映

午後0時30分から、講演会午後3時～4時30分 会場 リリックホール・シアター 料金 一般1,500円、学生1,000円(当日200円増)

チケットはリリックホール、市立劇場ほかで、問おむすびえんむすび委員会 ☎25・8250

税と文化講演会(無料)

直接会場へどうぞ。
日時 11月12日(火)午後1時～3時30分 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 内容 食の第一人者・小泉武夫さんとNHKアナウンサー・桜井洋子さんの対談ほか 問 長岡法人会 ☎35・0328

だるま会総合作品展(無料)

日時 11月14日(木)～17日(日)午前9時30分～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで) 会場 長岡市美術館2階(中央図書館2階) 展示 書、絵画、彫塑、写真、工芸、拓本、表具、短歌、俳句など 問 江口勇さん ☎24・1733

趣味の作品展(無料)

日時 11月15日(金)～17日(日)午前10時～午後6時 会場 長岡商工会議所1階美術ホール 問 長岡市シルバー人材センター ☎35・2380

親子の建築講座(無料)

折り紙建築でビッグスワンを作ろう
日時 11月16日(土)午前9時30分～11時30分 会場 長岡造形大学 対象 小学生以上 定員 60人 申 問 新潟県建築士会長岡支部 ☎32・8992、FAX 37・4611

日時 11月23日(祝)午後1時～4時 会場 厚生会館大ホール 発表内容 民謡、詩吟、謡、フォークダンス、大正琴、合唱
日時 11月23日(祝)午後1時～4時 会場 厚生会館大ホール 発表内容 民謡、詩吟、謡、フォークダンス、大正琴、合唱
日時 11月23日(祝)午後1時～4時 会場 厚生会館大ホール 発表内容 民謡、詩吟、謡、フォークダンス、大正琴、合唱

信濃川火焰街道連携協議会設立記念 縄文シンポジウム2002 in長岡 甦れ、火焰のクニ～縄文人の技と心に迫る～
縄文芸術の極致と絶賛される火焰型土器を生み出した縄文文化に多角的な視点から迫ります。
日時 11月16日(土)午後2時～5時
会場 県立歴史博物館講堂
定員 150人

基調講演
時間 午後2時15分～3時15分
演題 越後、新潟、火焰のクニ
講師 県立歴史博物館館長・小林達雄さん
パネルディスカッション
時間 午後3時30分～5時
テーマ 縄文人の技・知恵・心
パネリスト 俳優・苅谷俊介さんほか
参加料 無料
ただし、午後5時30分からの情報交換会(希望者のみ)は4,000円です。
申し込み 企画課 ☎39・2204へ



苅谷俊介さん

科学博物館講演会(無料)
日時 12月1日(日)午後2時～4時
会場 中央公民館大ホール
演題 「県の木ユキツバキ」への魅力にとりつかれて
講師 前新潟大学教授・石沢進さん
科学博物館学芸員の研究成果報告もあります。直接会場へどうぞ。
問い合わせ 科学博物館 ☎32・0546



ユキツバキは、多雪地域のブナ林で見られる代表的な低木です。

③ レディースセミナー
いろいろな場面で要求される...
日時 11月23日(祝)午後1時～4時 会場 厚生会館大ホール 発表内容 民謡、詩吟、謡、フォークダンス、大正琴、合唱

④ まちの先生公開講座①
切り紙で正月のはかま紙を作ってみませんか
日時 12月12日(木)午後7時～8時30分 会場 中央公民館工作室 定員 25人 受講料 500円(材料費) 申し込み 11月11日(月)～29日(日) 午前10時

① 越冬昆虫を調べる会
日時 11月17日(日)午前10時

② 野鳥相を調べる会
日時 11月24日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 柿町周辺 集合 柿バス停前 対象 小学生～一般 持ち物 筆記用具、観音鏡、昼食 参加料 50円 申し込み 11月21日(木)まで

③ 越後、新潟、火焰のクニ
日時 11月16日(土)午後2時～5時
会場 県立歴史博物館講堂
定員 150人

人口と世帯数 住民基本台帳登録数14.10.1(前月比)

192,011人 (+58)	94,384人 (+31)	97,627人 (+27)	66,408世帯 (+57)
----------------	---------------	---------------	----------------

日時 11月23日(祝)午後1時～4時 会場 厚生会館大ホール 発表内容 民謡、詩吟、謡、フォークダンス、大正琴、合唱

日時 12月5日(土)～2月20日(日) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分(計10回) 会場 中央公民館405教室 内容 リーダーとしての心構え、上手な話し方、会議の進め方、実践者に学ぶなど 参加料 1,000円 申し込み 11月11日(月)から

日時 11月17日(日)午前10時

日時 11月24日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 柿町周辺 集合 柿バス停前 対象 小学生～一般 持ち物 筆記用具、観音鏡、昼食 参加料 50円 申し込み 11月21日(木)まで

日時 11月16日(土)午後1時30分～3時10分、10日(日)午前9時30分～午後3時 内容 実習公開作品展示、体験コーナーなど 会場 長岡工業高校 ☎35・1976

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

青少年文化センター

☎34・1305

- ① 子どもパソコン教室
スカナー、デジタルカメラで写真を取り込み、「思い出アルバム」を作ります。
日時 11月16日(土)・17日(日)・23日(祝)・24日(日) 午前10時～11時30分(計4回) 会場 青少年文化センター
対象 小学生4年生～中学生
定員 10人 参加料 1,000円 持ち物 思い出の写真6枚、筆記用具 申し込み 11月10日(日)まで

② ひもで作るクリスマスリース

日時 12月1日(日) 午後1時30分～3時30分 会場 青少年文化センター 対象 小学生・高校生または親子
定員 30人 参加料 1,500円(材料費) 申し込み 11月23日(祝)まで
温水プールは、11月10日(日)、室内水泳記録大会のためお休みします。
プラナリウムは、11月25日(月)・29日(金)、冬番組に入れ替えのためお休みします。11月30日(土)からは「冬

の星座と太陽系の仲間たち

を放映します。

中央図書館 ☎32・0658

lib@nccs-net.ne.jp

- ① 子どもの本を読む会(無料)
直接会場へどうぞ。
日時 11月13日(水) 午前10時～11時30分 会場 中央図書館 講座室1 内容 長野ヒデ子著「デパートいきタリ」
- ② 映画会(無料)
直接会場へどうぞ。
日時と内容 11月19日(火)

午後2時～4時10分:「素晴らしき哉、人生」(46年アメリカ) 11月23日(祝) 午後2時～4時:「ならず者」(46年アメリカ) 12月7日(土) 午後2時～3時30分:「チャンピオン」(32年アメリカ) 会場 中央図書館 講座室 定員 各19人



- ③ 読者のついでい(無料)
直接会場へどうぞ。
日時 11月22日(金) 午後7時～8時30分 会場 互尊文庫 内容 重松清著「ピタミンF」

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載がないものは、平日・土曜日が午前9時～午後9時、日曜・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載がない催しはすべて無料です。市民ギャラリーは、各展示の最終日は午後3時までです。

市民ギャラリー(1階)

- ① サンライフ長岡 趣味創作教室作品展
期間 11月6日(水)～11日(月) 展示 七宝、盆栽、焼物
- ② 身体障害者デイサービス 事業絵画展
期間 11月13日(水)～18日(月)
- ③ 身体障害者デイサービス 事業書道展
期間 11月20日(水)～25日(月)

④ かざりひょうたんの展示

期間 11月27日(水)～12月2日(日)

⑤ 長岡おみやげデザインコンペティション

入賞作品展
期間 12月4日(水)～9日(月)



一般部門優秀賞「あったか、雪ダルマてぶくろ」

男女平等推進センター

「ウィルながおか」(2階) ☎39・2746

- パソコン講習会(ワードでチラシをつくらう！)
日時 12月3日(火)～6日(金) 午前9時30分～正午 会場 301会議室 内容 ワードの基本操作からチラシの作成まで 対象 パソコンの基本操作と文字入力のできる人 定員 20人 参加料 800円(テキスト)

ト代) 申し込み 11月15日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に「ウィルながおかパソコン講習会希望」住所氏名 年齢 電話番号 講習会で習いたいことを記入し、〒940-0062 大手通2の2の6 ウィルながおかへ(はがき1枚につき1人。申し込み多数の場合は抽選)



消費生活センター(3階)

☎32・0022

- ぐらしの講座 家計簿で家計を見直してみませんか
日時 11月28日(木) 午後1時30分～3時 会場 202会議室 定員 30人 講師 金融広報アドバイザー・菊野恵子さん

ちびっこ広場(4階)

☎39・2775

12月1日(日)から開放時間を変更します(乳幼児一時預かりの受け入れ時間も変更)。
平日・土曜日: 午前9時～午後6時30分
日曜・祝日: 午前9時～午後5時30分

ウィルながおか子育て講座 ～笑って子育て～ (無料)

期日	講座名	講師	時間	会場	定員
11/17(日)	手づくり劇「ゲキ白!子育て」	上越市育児グループ連絡会・マミーズ・ネット	午後1時30分～3時30分	地下イベント広場	150人
11/30(土)	育児は育自～子どもからの自立～	元国立市公民館職員・伊藤雅子さん	午後2時～4時	202会議室	60人
12/11(水)	子どもは大事、自分も大事～これからの私を考えよう～	新潟県家庭裁判所調停員・小田雅子さん	午後2時～4時	202会議室	60人

一時保育があります。1週間前までに申し込んでください(料金は、子ども1人につき300円)

☆クリスマス・スペシャルイベント



～笑って子育て・クリスマス～
日時 12月21日(土) 午後2時～4時 会場 地下イベント広場 定員 親子30組(申し込み多数の場合は抽選) 参加料 300円
申し込み ウィルながおか ☎39・2746、FAX 39・2747、Eメール will@city.nagaoka.niigata.jp

① 相談窓口

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。

期日	内容	担当
11/14(木)	乳児期の健康	保健師
21(木)	幼児期の日常生活	保育士
28(木)	お母さんの悩み聞きます	先輩ママ
12/5(木)	家庭内での困りごと	家庭児童相談員

時間 午前10時30分～11時30分

ちびっこ広場では、保育士が子育てに関する相談を随時受け付けています。

② ちびっこタイム

親子でできる簡単な手遊びや体操を行います。
日時 11月13日(水)・20日(水)・27日(水)、12月4日(水)の午前10時45分から(15分程度)

③ 子育て講座

絵本を楽しもう
絵本の読み聞かせを通じて、親子で絵本の楽しさをじっくり味わってみませんか。
日時 11月19日(火) 午前11時から



④ サンタさんへのメッセージ

親子でカラフルなメッセージカードを作ろう

日時 12月2日(月) 午前11時から 申し込み 11月27日(水)まで

その他の催し

- ① 長岡逸品紹介パネル展示
期間 11月2日(土)～17日(日) 会場 2階ロビー
- ② 花いっぱいコンクール作品展
期間 11月19日(火)～12月1日(日) 会場 1・2階ロビー
- ③ クリスマスアレンジ展示
期間 12月6日(金)～8日(日) 会場 2階ロビー 内容 クリスマスのブーケやキャンドルを使ったフラワールンジ作品など
- ④ 身体障害者相談コーナー
秘密は厳守します。

相談日	相談員
11/17(水)	長岡市障害者生活支援センター職員
11/20(水)	ピアカウンセラー

- 聴覚障害者のための初心者IT講習会
日時 11月20日(水)・21日(木) 午前10時～午後5時(計2回) 会場 長岡市社会福祉センター研修室 定員 10人 参加料 400円(テキスト代) 申し込み 11月12日(火)までに新潟県聴覚障害者情報センター ☎025・381・8112、FAX 025・381・8116へ
- 日本産業力ウンセラ協会 公開講座(無料)
日時 11月20日(水) 午後1時30分～3時30分 11月21日(木) 午前10時～午後4時30分 会場 長岡商工会議所 NSG学生総合プラザSTEP 内容 企業における人材活性化と産業力ウンセラの活用 講師 板井裕さん 申し込み 日本産業力ウンセラ協会 関東支部新潟事務所 ☎025・290・3883
- 講演会「ふるさと自然との調和するまちづくり」(無料) 直接会場へどうぞ。
日時 11月23日(祝) 午後1時30分～3時 会場 ながおか市民センター 2階会議室 問 小日向孝さん ☎23・1317
- 高齢者グループリビング オープン記念ミニコンサート
日時 11月24日(日) 午後6時～9時30分 内容 畠山徳雄さんのギター演奏 会場 3,500円(食事代込み) 会場 申NPO ぽつとHot House(堀金1) ☎36・8198

ミニ情報

申し込み 問 問い合わせ

- 彫刻展(無料)
日時 11月16日(土)～12月15日(日) 午前10時～午後7時 会場 キヤリリーヴィエール・ヴィウアン(小沢町) 問 峰村哲也さん ☎27・2695
- 県立近代美術館 ☎28・4111 からのお知らせ
10月から、土・日・祝日の小学生の入場料が無料です。各講座の会場は講堂です。直接どうぞ。
- 美術史連続講座 仏教彫刻の名品(無料)
日時 11月16日(土) 午後2時から 美術鑑賞講座(無料)
日時 11月30日(土) 午後2時から

日時と内容 11月30日(土) 午後2時から:「油彩画の表現」素材と技法から辿る、12月7日(土) 午後2時から:「パリの情景」印象派の見た芸術の都

日時 11月17日(日) 午後7時から 会場 長岡グランドホテル 内容 ピアノトリオ&ギター演奏 参加料 8,000円(前売り) 問 日本パーテナー協会 中越支部・福田さん ☎36・5690

日時 11月20日(水)～25日(月) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 会場 東北電力ら

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

勤労青少年ホーム
☎32・4429
FAX 37・5661

ホーム利用対象者は、市内に居住または勤務するおむね30歳以下の人です。

① ホームページ作成教室
日時 11月13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・27日(水)・午後7時～9時(計5回)
会場 勤労青少年ホーム
対象 市内に居住または勤務する30歳以下の人で、基本的なパソコン操作ができる人 定員 20人 参加料 800円
(テキスト代) 申し込み 11月12日(火)まで



② コミュニケーション講座
上手な断り方、意見の述べ方など、普段の生活にも大切なコミュニケーションの仕方を楽しく学びます。最終日は、楽しいパーティーがあります。
日時 11月18日(月)・25日(月)・12月2日(月)・16日(月)の午後7時～8時30分、21日(土)午後3時～5時(計5回)
定員 20人 講師 八戸ナビゲーションカウンセラー・中村容子さん 受講料 500円(飲み物代)
申し込み 11月15日(金)まで

③ 楽しい教養講座
受講生追加募集
男性も大歓迎です。

講座	コース	定員
調理	月曜コース	各10人
茶道	月曜コース	各5人
花道	木曜コース	各10人
水曜コース	池坊	各10人
火曜コース	池坊	各10人
木曜コース	池坊	各10人
水曜コース	池坊	各10人
水曜コース	池坊	各10人

期間 12月3月 時間 午後6時～8時(料理のみ) 午後6時30分～8時30分
教材費 料理10,000円
花道14,200円 茶道・ペン毛筆6,000円 申し込み 11月29日(金)までに教材費(4カ月分)と利用者協議会費400円を持参

④ ホーム文化祭(収穫祭)
楽しいアトラクションやバザー、フリーマーケットなど、いろいろな催しが盛りだくさん。子ども向けのゲームや商品も多数用意しています。
日時 11月10日(日)午前10時～午後4時30分 内容 花道・ペン毛筆教室の展示発表、茶道教室クラブ員によるお茶席、料理教室受講生によるバザー、餅つき大会

(財)長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

■オーケストラ・リベラ・クラシカ

日時 = 11月27日(水)午後6時30分
から 会場 = リリックホール・コンサートホール 料金 = 一般4,000円、学生2,000円(全席自由)



オーケストラ・リベラ・クラシカ

■第九2002
市民から公募したメンバーからなるオーケストラと合唱団が、長岡の年末を彩ります。

日時 = 12月8日(日)午後4時から 会場 = 市立劇場 料金 = 一般2,000円、学生1,500円(全席自由)

■リリックホール・コーラスフェスティバル

地元のアマチュアコーラスグループが、日ごろの練習成果を披露します。

日時 = 12月15日(日)午後2時から 会場 = リリックホール・コンサートホール 料金 = 無料(要入場整理券)

☆参加者募集(事前申し込み必要)

① リリック戯曲ワークショップ
日時 = 12月15日(日)、1月19日(日)、2月16日(日)、3月16日(日)の午後1時～4時(計4回) 講師 = 鍾下辰男さん
対象 = 高校生以上 参加料 = 2,000円

② リリック舞台技術体験ワークショップ
内容と日時 = 舞台照明編... 1月18日(土)・25日(土)、2月9日(日)・15日(土) 舞台音響編... 2月22日(土)、3月1日(土)・8日(土)・9日(日)の午後1時～5時(計各4回) 対象 = 高校生以上 参加料 = 各1,450円(保険料込み)

③ リリック俳優体験ワークショップ
期日 = 1月25日(土)・26日(日)、2月1日(土)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)(計8回) 時間 = 土曜日...午後6時30分～9時30分、日曜日...午後1時～4時 講師 = 文学座所属演出家・松本祐子さん 対象 = 高校生以上 参加料 = 3,450円(保険料込み)

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

■ 心くらむアートふあつとにいがたフェスティバル(新潟県障害者芸術文化祭)(無料)
日時と内容 11月26日(火)～12月1日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)：美術展
11月27日(水)午後1時～4時：各種ステージ 会場 県立近代美術館2階ギャラリー
ハイブ長岡2階特別会議室(けやき) 間新潟県福祉保健部福祉課 育成係 ☎025・280・5212

■ ティスカッション(無料)
知事と語るむらおこし・まちづくり
日時 11月26日(火)午後1時30分～4時 会場 中央図書館講堂
11月18日(月)までに長岡地域振興事務所地域振興課 ☎38・2507(保育あり、申し込み時に予約、手話通訳あり)

■ 講演会(無料)
田村文四郎、覚張治平と田村文吉の企業家群像
直接会場へどうぞ。
日時 11月30日(土)午後2時～4時 会場 厚生会館第2小ホール
講師 長岡大学専任講師・松本和明さん 間長岡郷土史研究会事務局 ☎36・7832

■ 講演会&パネルドイスカッション「おいしさの秘密」健康も味覚も食習慣から(無料)
日時 12月1日(日)午前10時～午後0時30分 会場 中央図書館
講師 京都大学大学院教授・伏木亨さん 定員 190人 申

■ 中心商店街
ゆう・遊まぢめぐり
新しい店も加わりました。長岡逸品ファンクラブと一緒にまぢを楽しみましょう。
日時 12月3日(火)・5日(木)の午前10時～午後1時30分 コース 逸品ランチとおしゃれコーデイネート(昼食付き) 定員 各日8人 参加料 500円
11月15日(金)までに長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

■ 緑の講演会(無料)
日時 12月7日(土)午後2時から 会場 長岡商工会議所 演題 千年の森「みんなのできるふるさとの森」講師 横浜国立大学名誉教授・宮脇昭さん 申小日向孝さん ☎23・1317

■ 新潟県学校保健学会
ワークショップ&講演会
無料です。直接会場へどうぞ。
日時 12月11日(水)午後0時50分～4時20分 会場 アトリウム
長岡 内容 子どもたちのすこやかな心を育てるコミュニケーションづくりを考える 講師 聖籠町教育委員会教育長・手島勇平さん 間長岡高校・福嶋さん ☎32・9448

■ 中国茶を楽しむ会
日時 12月14日(土)午後1時～3時 会場 ながおか市民センター
2022会議室 定員 50人 参加料 2,000円 申込み キップ ☎ FAX 47・8338



昨年のホーム文化祭餅つき大会

国際文化課 ☎39・2207

● 日中国交正常化30周年記念
上海音楽学院弦楽四重奏団コンサート
上海音楽学院は、中国で最も歴史と伝統のある音楽教育専門大学です。国際コ

ンクールや演奏会に参加し高い評価を受けている若手教員と学生で結成された四重奏団の、卓越した技術による演奏をお聴きください。
期日 11月16日(土) 時間 午後6時から 会場 リリックホール 内容 モーツァルト作曲「弦楽四重奏曲第23番へ長調」、バルトーク作曲「弦楽四重奏曲 第6番(第3楽章及び第4楽章)」、中国作品「二泉映月」ほか
(予定) チケット 全席自由1,500円(当日500円増) チケット販売 市内プレイガイド、リリックホール、市役所国際文化課、国際交流センター、地球広場 問い合わせ 国際文化課または長岡大学 ☎39・1600へ



長岡市民音楽祭(無料)

Jazz & Brass! ~小粋な共演できました~

プロのジャズバンドと地元ブラスバンド、ジャズバンドの共演で、胸踊るステージが展開されます。

日時 = 11月24日(日)午後2時から
会場 = リリックホール・コンサートホール
内容 = 「スピニング・ホイール」、「ソー・ホワット」、「ラテン・セレブレーション」、「スペイン」ほか



榊原光裕さん

出演 = 榊原光裕クインテット、楽器の動物園ウキンドバンド長岡、ブルーノート・ジャズ・オーケストラ、佐藤晶子さん、池田聡子さん

入場整理券が必要です。市役所1階案内所、4階国際文化課、リリックホール、市立劇場、ながおか市民センター、各図書館、中央公民館、厚生会館、市内の一部レコード店、楽器店でどうぞ。

問い合わせ 国際文化課 ☎39・2251

国営越後丘陵公園へ行こう!

問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・8001



ころりん

みんな、遊びに来てね。待ってるよ!

① サタデーガイド(無料)
公園の旬をご案内します。
日時 11月9日(土)午前10時～正午 集合 花と緑の館インフォメーション

② ティスカッション
体験教室(無料)
日時 11月10日(日)午前10時～午後3時

③ フレッシュハーブティーコーナー
日時 11月10日(日)午後1時30分～3時30分 参加料 200円

④ 親子で作るクリスマスカード
日時 11月17日(日)午前11時～午後1時・2時・3時 対

⑤ クリスマスリース作り
日時 11月23日(祝)・24日(日) 午後1時～3時 定員 30人 参加料 800円

⑥ ばら講習会(無料)
日時 11月24日(日)午前10時～正午 受付 15分前から 暖の館で 内容 講習と実地作業 定員 30人

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

市からのお知らせ
BSNラジオ「長岡市だより」
 毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間
エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」
 (長岡ケーブルテレビ)
 毎週月曜日の午後6時から4分間
F Mながおか「長岡市からのお知らせ」
 毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後5時15分～22分
長岡市ホームページアドレス
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



「虫歯のない、いい歯ですね!」
長崎海琉ちゃんとお母さんの靖子さん(10月17日・3歳児健診の歯科診察で)

健康
健康課 ☎32・5000
 ①「ウォーキングマップ」をご利用ください
 日常の健康づくりに役立ててもらうため、市では市民のみなさんからお勧めのウォーキングコースを募集し、ウォーキングマップにまとめました。
 マップには、信濃川や悠久山周辺を散策するコースや長岡の自然や歴史を楽しむながら歩くコースなど、市内各地の魅力的なコースの地図と所要時間、歩数などを紹介しています。
 11月中旬に各地区公民館などにマップを配布しますのでご利用ください。

④ 糖尿病教室
 糖尿病と上手に付きあう
 時間 午後1時30分～4時
 参加料 無料 持ち物 筆記用具 申し込み 12月6日(金)までに健康課へ

20(金)	12/13(金)	期日	会場	内容と講師
市民小	健康センター	12/13(金)	健康センター	「更年期のからだの変化」小林医院院長・小林眞紀子さん
育ナ	「更年期のからだの変化」田宮病院医師・湯野川淑子さん			

② あなたの健康相談室
 からだや心の心配ごと、栄養や健康に関するごとの相談に応じます。
 前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
会場 健康センター **時間** 午後1時15分～3時

12/4(水)	11/20(水)	期日	相談内容	担当
栄養や健康に関すること	心の健康	12/4(水)	保健師	保健師
保健師	栄養士			

11月の急患診療体制
 診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
 (1)休日急患診療所(西千手2の5の1健康センター内)

診療科目	受付時間
内科(小児科)	午前9時～11時30分
外科	午後1時～5時30分
休日急患診療所 ☎35・8255	
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。
 (2)夜間等の当番病院

平日	月曜日・木曜日	長岡赤十字病院 ☎28・3600
	火曜日・金曜日	長岡中央総合病院 ☎35・3700
	水曜日・土曜日	立川総合病院 ☎33・3111
休日	3日(祝)・17日(日)	立川総合病院 ☎33・3111
	4日(休)・23日(祝)	長岡赤十字病院 ☎28・3600
	10日(日)・24日(日)	長岡中央総合病院 ☎35・3700

健康
精神保健福祉相談会(無料)
 日時 11月11日(月)、12月9日(月) 午後2時～3時30分
 内容 精神科医師による精神一般相談(予約制) **会場** 申長岡健康福祉環境事務所地域保健課 ☎33・4931

スポーツ
気功太極拳を体験してみませんか
 日時 11月12日(火)・19日(火) 午後2時～3時30分 **会場** 四郎丸公民館 **講師** 円秀敏さん **参加料** 1回500円 申長岡 ☎33・5255
スポーツ吹矢を体験してみませんか
 日時 毎月第2・4金曜日 午後6時30分～8時30分 **会場** 中央公民館工作部 **参加料** 半年分3,000円(材料費実費) 申シリウス版画の会・山田さん ☎46・2977

植樹に参加しませんか
 長い間親しまれた八方台休暇センターの跡地に植樹をします。参加は無料です。直接どうぞ。
日時 11月17日(日)午前10時から **場所** 八方台休暇センター **持ち物** スコップ、軍手

ダブルス卓球大会
日時 12月15日(日)午前9時から **会場** 南部体育館
種別 一般男女、高校生男子・女子、中学生男子・女子 **参加料** 一般1,000円、高校生700円、小学生500円 **申し込み** 12月2日(月)までに、中学生の部は南中学校 ☎32・15

冬季中学生テニス教室(硬式)
日時 12月3日～3月25日(12月24日を除く)の毎週火曜日午後7時～9時30分
会場 南部体育館 **対象** 小学6年生以上 **定員** 20人程度 **参加料** 10,000円(初回に) **申し込み** 11月9日(土)から南部体育館 ☎39・3600へ **問い合わせ** 長岡市テニス協会

中・高年のためのトレーニングレッスン
 体力テストの結果に基づきアドバイスします。団体や他の年齢層の申し込みなどはご相談ください。
日時 毎週火・木曜日の午前10時～正午 午後7時～9時 **会場** 市民体育館 トレーニング室 **対象** 中学生以上 **定員** 各回4人 **持ち物** 運動のできる服装、内履き、施設利用料 **申し込み** 希望日の2日前までに市民体育館へ

市民天体観望会(無料)
日時 12月13日(金)午後7時～9時(雨天中止) **会場** 教育センター4階特別研修室 **内容** 土星、おうし座のかに星雲(M1)ほかの観望 **定員** 15人(未成年者は保護者同伴) **持ち物** 防寒着、手袋 **申し込み** 12月2日(月)～12日(木)に

市民体育祭
バスケットボール大会
日時 12月6日(金)・7日(土) 午後6時から、8日(日)午前8時30分から **会場** 市民体育館 **種別** 9人制一般男・女 **参加料** 1チーム2,000円 **申し込み** 11月20日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ

生涯スポーツシンポジウム2002
「子どもたちを育てるスポーツ環境づくり」(無料)
日時 11月16日(土)午後1時45分から
会場 リリックホール
内容 基調講演「家庭、地域、学校で育てる子どもたちのスポーツ」(講師は、福島大学助教授・黒須充さん)
 学校教育・地域スポーツ・保護者などによるシンポジウム「子どもたちを育てるスポーツ環境づくりを考える」
対象 少年期スポーツ活動指導者、生涯スポーツ推進に携わっている指導者・リーダー、子どもたちのスポーツ活動に興味があり長岡地域にお住まいの人
定員 400人
申し込み 11月11日(月)までに、(財)長岡市体育協会事務局 ☎34・2700、FAX34・2808、Eメール n-taikyo@nct9.ne.jpへ

歌の集い
日時 毎月第2・4金曜日 午後1時30分から(初回11月11日)

ベビーマッサージ&子育てミニ講座
日時 12月13日(金)、1月10日(金) 2月14日(金)の午前10時～正午
会場 阪之上公民館和室 **内容** Ⅱベビーマッサージ指導、ママの背中マッサージ、ミニ講座など
対象 生後2カ月～1歳8ヶ月までの定員 各回親子10組 **参加料** 1回1,800円 **持ち物** バスタオル、タオル、防水シート、オイル用小皿 申長岡子育てライン三尺玉ネット・高橋さん ☎39・3220
日独親善「友好都市トリアー」第九合唱の旅
ベーターベンの故郷、ドイツで地元の市民合唱団と合同での第九演奏会に参加できます。
コースと期日 6日間: 1月2日(木)～7日(火) 8日間: 1月2日(木)～9日(木) **行き先** ドイツ・トリアー市、ボン市ほか
料金 198,000円 218,000円 **定員** 100人
 申阪急交通社横浜支店 ☎045・329・8911
小物作りをしませんか
日時 毎月第2月曜日 午後1時30分～4時 **会場** ながおか市民センター 地下イベント広場
参加料 毎回100円(お茶代) **持ち物** 針箱 間平石さん ☎33・3579

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

健康

～生活習慣病にならないために
毎日の生活を見直しましょう～

- たばこは吸わない・吸わせない・ポイ捨てしない
- 食べ過ぎ・食べなさ過ぎ・どちらも病気のもと
- バランス、リズムを大切に、主食・主菜・副菜がそろった食生活
- 食塩・動物性脂肪を控えめに
- 日ごろの運動が病気・老化・寝たきりを防ぐ
(「健康にいがた21」10か条より抜粋)

① 足腰お達者クラブ

体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人などに機能訓練室を開放しています。看護師による健康チェックのほか、第1・第3水曜日は、運動指導員による簡単な体力チェックを行っています。直接会場へどうぞ。

日時 毎週月・水・土曜日 午後1時～3時30分(11月4日(休)・23日(祝)は休み)

会場 高齢者センターみやうち

② 足腰健康相談室

肩や腰の痛みを和らげる方法や寝たきり予防などについて、理学療法士、保健師が個別に相談に応じます(要予約)。

日時 11月14日(木)・28日(木) 午後1時30分～3時30分

会場 高齢者センターみやうち 申し込み 介護保険課 ☎39・2245

募集

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは、地域での子育てを支援する相互援助の会員組織です。

保育園の保育開始前・終了後や、保護者が買い物や急用でお子さんを預けたい時などに利用できます(利用には会員登録が必要)。

募集会員 依頼会員(育児の援助を受けた人)

提供会員(育児の援助を行いたい人) 両方会員(育児の援助を受けたり、援助をされたりする人) 申し込み 会員(は保護者)の写真(縦3cm、横2.5cm) 2枚と印鑑をファミリー・サポート・センター事務局(ながおか市民センターちびっこ広場内)へ持参 受付時に簡単な面接を行います。

ファミリー・サポート・センターの利用の流れ



います。また、提供会員・両方会員は入会後、講習会があります。

問い合わせ ファミリー・サポート・センター事務局 ☎39・22860、FAX 39・2861

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

健康

- 新潟県言語聴覚士会 失語症講座 直接会場へどうぞ。 日時 11月9日(土)午後1時30分～3時 会場 社会福祉センター(水道町3) 講師 燕芳炎 病院言語聴覚士・坂井道子さん 参加料 500円 新潟潟市信楽園病院言語室・朝妻さん ☎25・267・1251
- いきいき呼吸教室 コースと日時 Aコース: 11月11日(月)午後6時～8時 Bコース: 11月25日(月)・29日(金)午後1時30分～3時30分 対象 睡眠時無呼吸症候群の人(睡眠時にいびきをかく人)、肺気腫、気管支ぜんそく、慢性気管支炎等と診断された人で医師から禁煙を指示され禁煙したい人など 内容 講義・いびきをかく人要注意! など 肺機能検査、健康チェック、講義、実技など 参加料 無料 500円(保険代含む) 定員 40人 15人
- 会場 長岡中央総合病院 申し込みは当日の午前中まで、11月20日(水)までに長岡健康福祉環境事務所医薬予防課 ☎33・4932へ
- 長岡市精神障害者家族会 心に病を持つ人の家族と精神保健・福祉に理解のある人の会です。研修や学習を通して、病気とその対応について学びます。直接会場へどうぞ。
- 日時 11月22日(金)、12月13日(金) 午前10時～正午 会場 社会福祉センター 介護保険課内精神障害者家族会事務局 ☎39・2245
- 市民セミナー「アディクシオン(依存症)を考える」 直接会場へどうぞ。 日時 11月24日(日)午前10時～午後3時30分 会場 中央図書館 講義 内容 体験発表「依存症からの回復」私の物語、埼玉県戸田病院精神科医・森岡洋さんの講演「依存症の理解と回復」 参加料 500円 問 NPO法人新潟マツク ☎32・9291

手続き・制度

● 心身障害者おむつ手当

10月1日現在、市内に住所のある65歳未満の在宅障害者で、次の条件に該当し、常時おむつを使用している人におむつ手当を支給します。

条件 特別児童扶養手当(1級)の対象児童 障害児福祉手当の受給資格者 特別障害者手当の受給資格者

その他長岡市長が特に認めた者(ただし、「家族介護用品等購入手当支給事業」対象者と補装具として紙おむつの交付を受けた人は除きます。なお、二分脊椎障害または乳児期以前に発現した脳原性運動機能障害の身体障害者手帳を持つ人は、補装具として紙おむつを支給する制度があります)

支給額 15,000円 支給時期 12月下旬 申請期限 11月20日(水) 申請・問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

支援費制度地区説明会を開催します

平成15年4月からスタートする障害者福祉の「支援費制度」の制度説明会を開催します。当日は、支給申請の受付もします。直接会場へどうぞ。

期 日	時 間	会 場
11/9(土)	10:00～12:00	高齢者センターふそき 桐樹園地域交流ホーム
	13:30～15:30	高齢者センターみやうち 上川西コミュニティセンター
11/10(日)	13:30～15:30	社会福祉センター
11/13(水)	19:00～21:00	市役所3階中会議室

社会福祉センターの駐車場は限りがあります。申請に必要なもの = 身体障害者手帳または療育手帳、印鑑

問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218



長岡デザインフェア2002を開催

「みんなで作るデザインフェア」を合い言葉に、10月5日(土)、6日(日)の2日間、長岡造形大学をメイン会場に、「長岡デザインフェア2002」が開催されました。

「あなたも家具デザイナー」優秀賞が決定

デザインフェアでは、オーダーメイド木家具の産地長岡ならではの催し「あなたも家具デザイナー」コンペティションも行われました。「あなたも家具デザイナー」は「あつたらしいこんな家具」をテーマにオ



あなたも家具デザイナーの表彰式で

リジナル家具のデザインを募集したものです。

この日表彰された優秀賞受賞者5人には、長岡木工家具協同組合のみなさんがそのデザインを基に製作した家具が贈られました。

「長岡おみやげデザインコンペティション」最優秀賞が決定!

デザインフェア2日目に

は「長岡おみやげデザインコンペティション」の表彰が行われました。

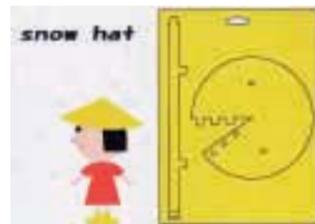
長岡おみやげデザインコンペティションは「長岡の冬を、明るく、楽しくするおみやげ品」をテーマに、長岡にふさわしいおみやげのデザインを公募したものです。3回目の今年は、小学生部門230点、一般部門107点の合計337件の応募がありました。

審査の結果、小中学生の部の最優秀賞には、山代絵里奈さん(栖吉町)の作品「ボカボカひざかけ」が選ばれました。

一般の部では山田英嗣さん(古正寺町)の作品「Snow hat」(雪の日に被る傘)が最優秀賞に選ばれました。

審査委員長からは「今回は、プロと同じように、使う人の五感を研究してデザインされているものばかりで、非常にレベルが高いと思いました」と講評がありました。

おみやげデザインコンペティションの入賞作品は、今後、商品として実用化できるかどうか検討されます。入賞作品は、12月4日(水)～9日(月)、ながおか市民センター1階ギャラリーで、昨年、最優秀賞を受賞し、製品化された「ネクタイ花火柄」とともに展示されます。ぜひ一度ご覧ください。



一般部門最優秀賞 「Snow hat」(雪の日に被る傘)



「ボカボカひざかけ」

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

観光ボランティアガイドをご利用ください

長岡市を訪れる観光客や市民からの依頼を受け、市内の観光史跡などをご案内するのが観光ボランティアガイドです。

現在、「長岡観光ボランティアガイドの会」では33人がガイドとして活躍中で、米百俵や戊辰戦争、火焔土器などに関わる史跡などをご案内しながら、長岡の歴史や自然、文化についてお話ししています。

みなさんも友達同士で、また、子ども会や老人会などの地域活動で、観光ボランティアガイドと一緒に市内を巡ってみませんか。

ガイド料金=半日3,000円
申し込み 長岡観光・コンベンション協会
☎32・1187、FAX31・1777



「ながおかのまち再発見ツアー」の講師としても活躍中です！

～長岡市の女性の委員比率は28.8%～

男女がともに対等で、かつ、かけがえのないパートナーとしてそれぞれが自立して暮らせる「男女共同参画社会」づくりを進めるためには、あらゆる分野に男女がともに参画していくことが大切です。

長岡市では、審議会等に参画する女性の割合が平成14年度は前年より2.6%増え、28.8%となりました。

今後は、委員公募枠の拡充等、さらに男女共同参画によるまちづくりを進めます。

担当=企画課女性政策班 ☎39・2204

審議会・委員会等の状況(過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む数	女性委員を含む比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
平成10年	38	30	78.9%	608	137	22.5%
平成11年	37	30	81.1%	581	139	23.9%
平成12年	41	35	85.4%	745	200	26.8%
平成13年	43	37	86.0%	688	180	26.2%
平成14年	42	38	90.5%	671	193	28.8%

議会・行政委員会等の状況(平成14年4月1日現在)

	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
市議会議員	33	1	3.0%
教育委員	5	2	40.0%
選挙管理委員	4	0	0%
監査委員	3	0	0%
公平委員	3	0	0%
農業委員	32	0	0%
固定資産評価審査委員	3	0	0%

は選挙によるもの(農業委員は32人中28人が選挙による)

手続き・制度

低所得の世帯に除雪費を助成します

高齢者、母子、障害者世帯等で、除雪をする労力がなく、一定の基準未満の所得である世帯に対し、除雪費を助成します。

なお、同居・別居にかかわらず、親族、近親者の援助が得られる世帯は対象になりません。助成を受けるためには、事前に登録する必要があります。地区の民生委員・児童委員を通じて12月27日(金)までに申請して

ユニバーサル文庫をご利用ください

図書館のユニバーサル文庫では、図書を朗読したCDとカセットテープを貸し出ししています。このたび、字幕付きビデオテープ、音楽CD、落語のCDとカセットテープを文庫に追加しました。現在、文庫には計790



ください。問い合わせ：地区の民生委員・児童委員または福祉総務課 ☎39・2217へ

消す心 置いてください

「消す心 置いてください」火のそばに。秋の火災予防運動 11月9日～15日

古い消火器を回収します

火災予防運動期間中、老朽化した消火器を有料(1本1,000円)で回収します。

の専門業者に持ち込んでください。詳しくは、町内回覧文書をご覧ください。



火事・救急・救助は119 11月9日は119番の日です

問い合わせ：消防本部予防課 ☎35・2190

暴利のヤミ金融にご注意ください

電柱の張り紙やダイレクタメールなどで、「低利です

にせ税務職員にご注意を！

最近、税務職員を装い、

家族の勤務先や取引銀行などを問い合わせたり、現金などを持ち去る事件がありました。このような被害に遭わないよう注意してください。

税金の納付以外の目的で、現金や貴金属をお預かりすることはありません。不審な点があるときは、その場で次のところにお問い合わせください。

- ・税務職員が納税者の自宅に向いて調査等を行う場合は、身分証明書や徴税吏員証を携帯し提示しますので、所属・氏名等を確認してください。
- ・徴収担当の職員が、税金の納付のために納税者から現金を受領する場合には、必ず領収書を交付します。



ユリオプスデージーをご存知ですか

晩秋の風と共に去り行く絢爛たる紅葉の姿が、一抹の無常感を誘う季節となりました。このころ園芸店では、初冬の鉢花の賑わいの中で、ひときわ目を引くマーガレットに似た鮮黄色の鉢花を見ることがあります。

育て方のポイント

(場所)露地栽培では、八重桜の散るころ日当たりのよい場所に腐葉土や堆肥など有機質のものをすき込み、水はけのよい用土にして植えます。

半日陰に置き乾かさないうようにしておく、4週間ほどで発根します。

ンPKなどの緩効性化成肥料を土10に3gほど混入し、後に1カ月に1回ほど追肥をします。花壇では定植のとき、1mに緩効性化成肥料を250gほど元肥として施し、その後2カ月に1回追肥をします。

さし芽のときは、ウィルス病にかかった株は避け健全な株を選びます。

ユリオプスデージーは、キク科の多年草として扱われていますが、南アフリカ原産の小低木です。日本には昭和47年(一九七二)にアメリカから渡来した比較的新しい花で、和名もありません。

各葉節から花柄を出して、菊状の一重の花が初冬から咲き始めます。初夏のころまで咲くので長期楽しめることができますが、長く咲かせるためにはこまめに花柄摘みをしてやる必要があります。

半耐寒性の植物ですから関東以西では戸外で冬越しができません。しかし近年は、暖冬化のためか、寒風の当たらない日当たりのよい庭で冬越しをして、1mほどの大株になった壮観な姿を見ることがあります。

鉢物は、15～30cmほどで矮化剤を散布して仕立てた後、山砂や赤玉土などを

花壇用は薬剤を散布せずそのまま育てます。

上げのときに例えばマグア

ユリオプスデージー



ミニ情報

申し込み 問い合わせ

健康

母と子のついで 赤ちゃん編(無料) 日時 12月2日(月)午前10時～正午 会場 健康センター 対象 1歳未満児と保護者 内容 講演「ストレスをためない育児」、子育て交流会 講師 佐渡看護専門学校非常勤講師・斉藤良子さん 定員 50組 申し込み 11月8日 金から健康課内母子保健推進員 協議会事務局 ☎32・5000へ

募集

知的障害者通所授産施設 ワークセンター(仮称)利用者募集 開所日 平成15年4月1日 住所 蔵王1の6の17 定員 30人 問桜花園・木下さん ☎47・5525

新潟大学教育人間科学部 附属長岡小学校児童募集 募集人数 1年生80人、2～5年生若干名 対象 市内または近隣市町村で通学に適切な範囲(片道おおむね1時間以内)に保護者と居住している児童 募集要項・願書の請求は11月1日(金)～15日(金)の平日、出願は11月5日(火)～15日(金)の平日の午前9時～午後4時に直接、附属長岡校園事務部窓口 ☎32・4956へ(郵送不可)

訪問介護員(ホームヘルパー) 3級課程養成研修受講者募集 期日 講義・実技:12月10日(火)

11日(水)・13日(金)・17日(火)・19日(木)・20日(金)・25日(水)・26日(木) 実習:平成15年1月1日～2月の1日 会場 1バスストラル長岡ほか 定員 30人 対象 全日程に参加できる人 受講料 23,000円(テキスト代含む) 申し込み 11月21日(木)までに往復はがきの往信の裏に「訪問介護員3級課程養成研修希望」と住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、受講の動機を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-18550今朝白2の7の25JA越後ながおか組 福祉課 ☎35・1304へ(多数の場合抽選)

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。



●し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、作業が遅れがちになります。降雪が重なる、作業も困難になります。降雪前の早い時期のくみ取りにご協力ください。特に大型便槽は11月中に済ませてください。
申し込み環境業務課 ☎24・9310

●犬・猫を飼う人はマナーを守って

犬の飼い主のみなさんへ
犬を新しく飼うときには必ず登録をしてください。犬を飼ったら、毎年1回、狂犬病の予防注射を受け、一度飼った犬は絶対に捨てないでください。
また、人にかみつきたりふん・尿で道路や民家の塀庭を汚したりして迷惑をかけるないように、つなや鎖でつないで飼うようにしましょう。散歩の時には、責任を持ってフンの後始末をしてください。



猫の飼い主のみなさんへ

猫を飼うときには、周囲の人に迷惑をかけるないように自宅用便をするようにつけてください。
また、猫を捨てるのは絶対にやめましょう。繁殖を望まない場合は、避妊や去勢をして野良猫を増やさないようにしましょう。
自分の飼っている猫の消息が把握できるように、連絡先を書いた首輪などの目印をつけてください。
問い合わせ環境業務課 ☎24・2837



●自転車・バイクを冬期間預かります

長岡駅東口自転車駐車場(地上・地下)では、冬期間、自転車とバイク(50cc以下)をお預かりします。ご利用ください。
期間 11月1日～来年4月30日
料金 自転車3,000円、バイク4,500円
申し込み・搬入期間中に直接駐車場へ、問い合わせ 東口自転車駐車場 ☎34・1678、東口地下自転車駐車場 ☎38・2075、大手口自転車駐車場 ☎33・2345

一斉ノーマイカーデーに2,700人が参加

9月20日、市内の企業など多くの皆さんの参加を得て、一斉ノーマイカーデーを実施しました。当日は、2,708人がマイカーを使用せずに通勤。この分の自動車の台数を減らしたことで、おおむね1日に226世帯が排出する量の二酸化炭素を削減できたことになりました。
また、この日の信濃川3橋りょう(長生橋、大手大橋、長岡大橋)の交通量は、当日と同じ平日の晴れの日と比較して491台(4.0%)減少しました。
市では今後も、より多くの人から、環境にやさしい身近な行動としてノーマイカーデーに参加してもらえるよう取り組みを進めます。
担当 = 都市政策課 ☎39・2225、環境政策課 ☎24・0528



通勤時間帯に渋滞する長生橋(西詰)

長岡工業高校ロボット部が「アイデアロボット競技大会」の全国大会に出場

10月13日、高校生「アイデアロボット競技大会」の県大会が厚生会館で開かれ、長岡工業高校が2位、3位(2台)、5位を獲得し、出場した4台のロボット全てが全国大会出場の切符を手にしました。この競技大会は、高校生が自分たちの手で作ったロボットを使って競技を行いながら、そのアイデアと技術を競うものです。今年の競技は「サッカー」。相手コートに配置された2つのゴールへ、大・小2種類のボールをいかにたくさん蹴り込むかで勝敗を競いました。
長岡工業高校のロボットは、安定した動きと正確なシュートで次々と勝利を重ね、そのレベルの高さには、会場のあちこちから、ため息が漏れるほどでした。全国大会は、11月2日、3日に岩手県で開催されます。
◀「全力を尽くして、ぜひ全国大会で優勝したいです」と話す、準優勝ロボット『Pemiltic・F』の操作者、瀧澤信介さん(写真左から2番目)と西野昌也さん(写真左・決勝戦で)



長岡市表彰

晴れの受賞者

長岡市表彰式は11月3日(文化の日)、市役所で行います。受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた次の方々と団体です(敬称略)。

〔長岡市表彰条例により表彰される方〕

- 第39回技能五輪全国大会配管部門で厚生労働大臣賞を受賞された功績
馬場 義秀(新組町)
- 第3回ウイルチェアラグビー世界選手権に出場された功績
室橋 卓朗(前島町)
- 多年にわたり献血を続けられた功績
五十嵐 正(三ツ郷屋2)
井原 恵(川崎町)
大崎 国平(蓮濁1)
山後麻貴湖(三ツ郷屋町)
諏訪部正喜(呉服町2)
竹村 純男(青葉台4)
土田 剛(浦瀬町)
中川 孝(青葉台5)
中川ヨシエ(左近町)
- 多年にわたり農業委員会委員として尽くされた功績
佐山 茂男(藤橋1)
杉本 輝榮(大積町1)

- 廣川幸太郎(宮本東方町)
- 多年にわたり公立学校通学区審議会委員として尽くされた功績
新井 淳夫(宮原3)
- 多年にわたり情報公開・個人情報保護審議会委員として尽くされた功績
中山 信一(稽古町)
- 多年にわたり町内会長として尽くされた功績
今井 清(宮内3)
川口 次郎(関東町)
佐藤 弘(今朝白2)
村山 康英(御山町)
若井 勉(曲新町2)
- 多年にわたり町内会役員として尽くされた功績
高木 春夫(愛宕3)
- 多年にわたり統計調査員として尽くされた功績
戸田 芳子(東宮内町)
長谷川由美子(大島新町3)

- 平澤 京子(宮内3)
- 松澤多美子(中島2)
- 水内トミ子(新保2)
- 矢野カズ江(宮原1)
- 多年にわたり民生委員として尽くされた功績
鈴木 映子(福島町)
- 多年にわたり保護司として尽くされた功績
加藤美智子(北園町)
萩野美滋江(緑町1)
- 多年にわたり学校医として尽くされた功績
野村 権衛(長町1)
- 多年にわたり学校歯科医として尽くされた功績
(神保 陸郎(錦3))
(関 敏雄(山田1))
(長束 長雄(大島本町4))
- 多年にわたり学校薬剤師として尽くされた功績
小林裕美子(石内1)
- 多年にわたり消防団員と

〔長岡市地域社会貢献者褒賞規則により表彰される方〕

- 多年にわたり双葉寮に慰問活動を続けられた功績
長岡鉄工業青年研究会(坂之上町2)
- 多年にわたりこぶし園に奉仕活動を続けられた功績
田淵キンヤ(江陽2)
- 多年にわたり環境美化活動を続けられた功績
長部 傳(三和1)

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

募集

■ホストファミリー募集
AFS年間留学生(高校生)の受け入れ家庭を募集中です。留学生を家族の一員として迎え、ともに異文化体験をしてみませんか。
受入期間 平成15年3月下旬～16年2月上旬の約11カ月間
問 AFS長岡支部・須藤さん ☎35・4222
FAX 35・4222

MUNO

- パートタイム労働ガイダンス(無料)
日時 11月19日(火)午前10時～正午
会場 ながおか市民センター301会議室 内容 801ワーク長岡管内の求人、求職、就業の現状と役に立つ制度や法律、保険、税金の話 定員 40人 申込 ながおか市民センターパートバンクまたはハローワーク長岡の窓口へ 問 長岡パートバンク ☎34・8010
- 平成15年家計簿を販売します
期日 11月26日(火)から 価格 400円 販売部数 100冊
販売場所 問消費生活センター内消費者協会長岡支部事務局 ☎32・0022
- 法務総合相談所開設
法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。
日時 12月3日(火)午前10時～午後3時 場所 ながおか市民センター202会議室 相談内容 家庭内のもめごと、相続、土地、金銭上の問題など 相談料 無料 問新潟地方法務局長岡支局 ☎33・6901
- 長岡高校「地域の声を聞く会」
長岡高校では、学区・地域の皆さんの声に応え、開かれた学校づくりを進めるため、地域の声を聞く会を開催します。どなたでも参加できます。
日時 12月6日(金)午後2時から 会場 長岡高校会議室 申長岡高校 ☎32・0072、FAX 33・0650
- パートタイム労働相談月間
11月は県のパートタイム労働相談月間です。パートタイムの賃金・解雇・労働条件に関する悩みごとなど、お気軽にご相談ください。相談は無料。秘密は厳守されます。
相談時間 月曜日(金曜日(休日を除く))の午前8時30分～午後5時15分 問長岡労政事務所 ☎37・6110
- 新潟県最低賃金のお知らせ
9月30日から新潟県最低賃金が、これまでの「日額」と「時間額」から「時間額」のみになりました。なお、金額は変更ありません。
時間額 641円 問長岡労働基準監督署 ☎33・8711
- 高齢者とその家族のよろず相談(無料)
☎025・285・4165

新潟県高齢者総合相談センターが、お年寄りやその家族が抱える悩みごとの相談に応じます。相談時間 月曜日(金曜日)午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)