

市政ニュース 2~9
**高齢者センターしなの(仮称)整備事業
始まる、第7回米百俵賞決定 ほか**
お知らせ 10~27

表紙 フォートワース市民訪問団の書道体験
(4月10日・阪之上小学校)

姉妹都市・フォートワース市の市民訪問団28人が、この日阪之上小学校を訪れ、6年生と一緒に書道に挑戦したり、子どもたちの器楽演奏を鑑賞したりして交流を深めました。一行はこのほか、長岡での滞在中、ホストファミリーとの交流や市内観光などを楽しみました。



真夏に落葉し枝だけになるため別名ナツボウス。高さ50cmほどの低木で、株立ちするのでこんもりとまとまって見える。春に黄色の花をつけ、7月ころには果実が赤く熟す。

庭木にするジンチョウゲの仲間、幹はしなやかで強い。その丈夫さをあらわす別名がオニシバリ、つまり鬼をも縛れるほどの強さにたとえられる。

他の植物との光をめぐる競争をさせて、林床が明るい冬季に葉を茂らせ、暗くなる夏季には休眠してしまう。

ネイチャー・Pスコープ 5月 自然観察 192



ハムシ科は国内から600種ほどが知られる大きな科であるが、カメの甲らに似た体型を示す種は少ない。この類の幼虫は葉の間の柔らかい部分だけを食し、タマバエやチビタマムシの幼虫とあわせ潜葉虫と呼ばれる。ミミズののった跡のように緑色の抜け殻の残った葉は、潜葉虫の食害した跡。長岡ではアザミに見られるアオカメノコハムシと共に広く生息する。

ナニワズ

ミドリカメノコハムシ

シリーズ 環境アウカルト 13

~よりよい環境を将来世代へと引き継ぐために~

長岡市では、今後5年間の環境施策の方針を定めるため、このほど、環境基本計画を改訂しました。今月は、この環境基本計画についてお知らせします。

環境にやさしい取り組みを「環境配慮事項」として掲載

今回の改訂の特徴は、市民、事業者、行政のそれぞれが、環境に配慮するために日ごろから取り組むべきことを、およそ150の「環境配慮事項」として具体的に示したことです。

例えば、市民のみなさんに積極的に取り組んでほしいこととしては、次のような事項があります。

- ・冷・暖房は、適温に保つ
 - ・太陽熱などの自然エネルギーや雨水を活用する
 - ・使い捨て商品を利用しない
 - ・イベントの際はごみを持ち帰る
 - ・消雪用地下水は、無駄にくみ上げない
 - ・街路樹や公園などの緑を大切に
- 他に、約40の配慮事項があります

配慮事項の中には「照明やテレビは、こまめに消す」といった、

問い合わせ = 環境政策課 ☎24・0528

だれもがすぐに実践できるものから「太陽熱などの自然エネルギーや雨水を活用する」など、コストを伴うものまで、約50の取り組みがあります。

事業者も自主的な取り組みを!

同時に、計画では、事業者のみなさんにも、環境保全に取り組んでもらおうと「社内での環境教育」や「環境にやさしい商品の開発」「敷地内の緑化」など、70におよぶ配慮事項を掲げています。また、市が、率先して取り組むべきこととして紙の使用量の削減など約50の事項を掲載しています。



家庭や職場、学校で、ぜひこの取り組みを!

新しい環境基本計画は、6月上旬から市役所1階の市民情報ラウンジや図書館、環境政策課、長岡市ホームページでご覧いただけます。みなさんも、この環境配慮事項に、家庭や事業所で、ぜひ取り組んでみてください。

物見の松の碑は、大通り(県道宮本・大島線)を長岡方向から進むと関原町二丁目の道路脇(右側)にあります。碑は明治四十年(一九〇七)に関原の近藤助太郎(元村長)が建立しました。物見の松とは、かつてここにあった巨木の松のことをいいます。

見の松と名づけられました。翌日、新政府軍は本大島村(大島本町ほか)に進み、十九日には、そこから増水した信濃川を渡河する奇襲攻撃で長岡城を落城させました。碑の篆額は山県有朋が寄せ、碑文には物見の松と呼ばれるようになった由来が記されています。



物見の松の碑(関原町2丁目)
樹齢250年ともいわれた松は、道をおおうようにそそり立っていました。しかし、残念なことに昭和34年(1959)交通障害と暴風雨などによる倒木の恐れがあることから伐採されました。



ながおかのまち再発見
物見の松の碑 87

県内初 PFIの事業手法を採用し、平成16年12月にオープン(予定)

「高齢者センターしなの(仮称)」「整備事業がスタート

長岡市では、PFIの手法(民間の資金やノウハウを活用して公共施設をつくる方法)で新しい福祉施設を整備します。このたび、事業の実施について優先的に交渉する事業者を選定しました。PFIの手法による公共施設の整備は、PFI法施行後では、県内で初の取り組みです。
選定事業者から提案された整備計画の内容をご紹介します。

市では、昨年九月に事業者の募集を行い、応募のあった五者のうち三者が第一次審査を通過しました。その後、第二次審査で、「マイステルジャパングループ」(下表参照)を選定。今後、具体的な内容について優先的に交渉することになりました。

提案された施設の内容は

建設地は大手大橋東詰の市有地。約三千六百平方メートルの敷地に五階建て、延床面積約五千九百平方メートルの建物です。PFIの手法でつくる高齢者センターと民間事業者が独自につくる付帯施設で構成されます。

提案では、一階には地域交流スペースのほか、配食事業を含むデイサービスセンター、診療所などが入ります。二階は高齢者センターで、百十畳の大広間をはじめ、和室、多機能浴場(打たせ湯、歩行浴場、露天風呂)、研修室などがあります。そして、三階から五階まではケアハウス(軽費老人ホーム)となっています。

建設費と管理運営費を分割して支払い、二十年後にはセンター施設の譲渡を受けます。計画によると、高齢者センターにかかる建設費と二十年間の管理運営費は、市が建設し、運営も直営で行う場合と比べ、約一%(二億七千万円)の節減が可能とされています。

全国に誇る「長岡モデル」

今回の選定では、高齢者センター部分だけでなく、民間事業者がつくる付帯施設の提案内容についても審査したことが大きな特徴です。
また、市民の声を反映させる運営協議会を設置するほか、

マイステルジャパングループの構成員

法人名	本拠地	法人名	本拠地
(株)マイステルジャパン	長岡市	(株)本間組	新潟市
(社)長岡福祉協会	長岡市	日鐵リース(株)	東京都
新日本製鐵(株)	東京都	環境をサポートする(株)きらめき	新潟市
(株)高田建築設計事務所	長岡市	(株)ハリマビシステム	横浜市
大川トランススタイル(株)	新潟市		

事業者が意欲的に取り組めるようなくみをつくるなど、質の高いサービスを提供するための新たな事業システムを生み出しました。
事業者の選定にあたった審査委員会の植田和男委員長(日本PFI協会専務理事)は、「このことは、『長岡モデル』として、今後、全国のPFI事業を導く模範になるでしょう」と話しています。

第4回長岡地域任意合併協議会を開催

議員の定数・任期、地域審議会の設置は引き続き協議します

任意合併協議会の第四回会合が四月十一日に開催されました。議員の定数・任期の取り扱いや地域審議会の設置、町名・字名の取り扱いなど、合併に関する基本的な事項について協議が行われました。

将来構想の策定に住民の声を

会議では、まず、第二回新市将来構想策定小委員会(四月八日開催)の協議内容が報告され、構想に住民の声を十分反映させるために実施する「地域アンケート調査」や「有識者ヒアリング」、「まちづくりワークショップ(参加型検討会)」の進め方などについて説明がありました。
これらの結果は五月末までにとりまとめることにしています。

議員の定数・任期は合併方式と合わせて検討

続いて行われた協議議員の定数・任期についての協議で

は、八市町村議会合併連絡会(八市町村の正・副議長、合併関係の委員会の正・副委員長で構成)から、「それぞれの市町村の事情もあり、合意点はまだ見えない。合併方式が決まらなないと、この議論は深められない」との報告がありました。

その後、各委員から、活発に意見が出されましたが、この議題は、新設合併が長岡市への編入合併かという合併の方式とも関係することから、合併方式の検討と合わせて、次回以降、協議していくことになりました。

また、市町村間で税率等に違いがある地方税の取り扱いについては、合併後五年間を限度として経過措置を講じな

ら課税を行い、その後、統一することで合意されました。さらに、各市町村の一般職員の身分については、すべての職員を新市に引き継ぐこと、一部事務組合の取り扱いについては、住民生活への影響や事務事業の効率性等を考慮して調整することで合意されました。

地域審議会の設置も次回検討

合併後も地域住民の声を施策に反映させ、きめ細かな行政サービスを実現できるように合併前の市町村単位ごとに設置する「地域審議会」については、地域自治のあり方に関する国の中間報告がまとまるのを待って、具体的に協議す

重複町名は住民の意向を尊重して調整

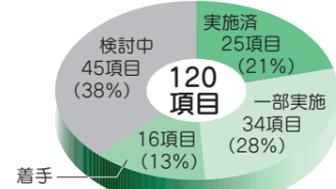
町名・字名については、その由来を考慮し、また、住民の意向を尊重しながら、重複する町名等が生じないよう、調整することが確認されました。

その後、下水道使用料や水道料金など、合併する際に調整が必要な項目についての意見交換がなされたほか、今年度の協議会の事業計画案と予算案が承認されました。
会議の詳しい内容については、市政だよりと一緒に配布される



今回も大勢の方が傍聴されました

平成14年度末現在の
行財政改善推進計画の取り組み状況



市では、「市民が主役の行政運営」と「行政のスリム化・効率化」を基本として、平成十四年三月に「第二次長岡市行財政改善推進計画」を策定しました。

この計画は、平成十四～十七年度に、市が取り組む行財政改善の具体的な内容を百二十項目定めたものです。

平成十四年度は、サービスの向上や経費等の節減を中心に取り組み、この結果、合わせて五十九項目（全体の四九

％）について改善を実施することができました（左図参照）。主な取り組み内容は、下欄のとおりです。

今後も行財政改善を推進

ここ数年、市税や地方交付税など、市の財政を支える収入（歳入）が大きく減少しています。

この厳しい財政状況の中でも、必要なサービスを行うていくためには、さらなる改善が必要です。

今後も引き続き、さまざまな行財政改善に積極的に取り組んでいきますので、市民のみなさんのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、計画の取り組み状況は、市役所一階市民情報ラウンジや市のホームページでご覧いただけます。

お問い合わせは、行政管理課 ☎39・2208へどうぞ。

平成14年度行財政改善の主な取り組み内容

福祉総合相談窓口の開設

さまざまな福祉サービスの内容を分かりやすく説明する窓口として、1月から市役所1階に「福祉総合相談窓口」を開設。これまで複数の課で行っていた定型な手続きは、この窓口でも行えるようにしました。

児童、生徒のための相談窓口の開設

子どものさまざまな問題に対応するための相談窓口として、4月に「子どもふれあいサポートコール」を設置し、子育てや教育の支援体制を強化しました。

各種手続きの簡素化

児童手当現況届など51種類の市の申請・届け出を、12月から郵送やファクスなどでも手続きができるようにしました。



福祉総合相談窓口（市役所1階市民課隣り）

借入金（市債残高）の縮減

新たな借入れをできるだけ抑制し、市債残高を平成13年度末から約19億円減らしました。

職員給与の引き下げ

民間企業の給与の実態等を考慮し、職員の昇給を段階的に55歳で停止することとしました。

職員数の削減

業務の委託や事業の見直しなどを進め、平成14年度当初の職員数から26人削減しました。

既存施設の活用による児童館の開設

既存の学校施設等を活用し、コストを最小限に抑え、下川西、石坂、山谷沢、前川、深沢、才津の各地区に新たに児童館を整備しました。

未利用市有地の売却促進

未利用の市有地を17区画売却し、収入を約9億5,000万円確保しました。

メール版市政だよりの発行

市のお知らせやイベント情報などを掲載したメールマガジンの配信を2月から開始し、市政の情報発信機能を充実しました。

積極的な行財政改善を実施中

行財政改善推進計画の取り組み状況を報告



昨年、表町公民館で実施した井戸端会議で

「私たちが健康で生き生きとした毎日を送るためには、体の健康とともに、生きがいをもち続けたり、気の合う仲間と交流したりという心の健康も欠かせません。市民のみなさん一人ひとりの健康づくりを応援するため、市では、地域や関係機関と連携し、「このほど、」ながおかヘルシープラン21」基本計画を策定しました。その概要をご紹介します。

まず、計画の策定にあたり、市内の各地域で計四十回の「井戸端会議」を開催。市民のみなさんから健康なまちづくりについて話し合ってもらったことから始めました。話し合いの中で、「健康づくり」は、生き生きと暮らしていくための「手段」であり、私たちが取り巻く生活環境がいろいろと健康づくりに関わっていることが見えてきました。

これを基にして、市民代表などで構成する策定部会や委員会を検討し、基本計画を策定しました。

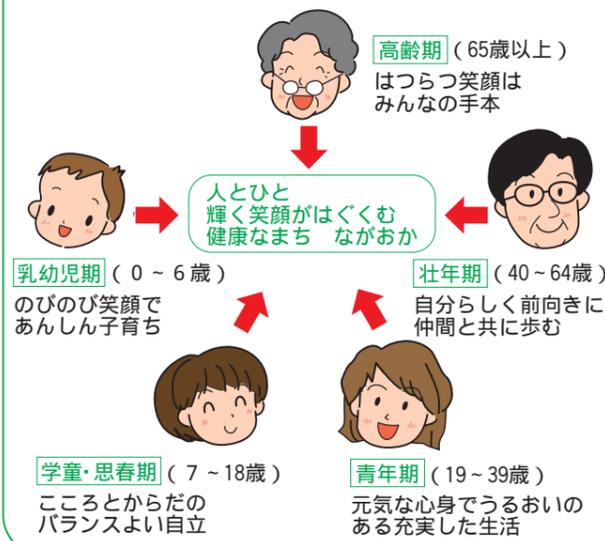
計画では、子どもからお年寄りまで各世代別の「ありたい姿（目指す健康の姿）」（下図参照）を掲げています。さらに、この「ありたい姿」を実現するためには、どのような行動や生活をすればいいのか、その具体的な目標を示しています。

計画期間は、平成十五～二十四年度の十年間です。

市は、この計画を基に、地域、関係機関と連携を取りながら、健康づくりを支援していきます。

基本計画の概要は、健康センター、市役所一階市民情報ラウンジなどでご覧いただけます。

ながおかヘルシープラン21
～「ありたい姿（目指す健康の姿）」とは～



アクションプランを策定

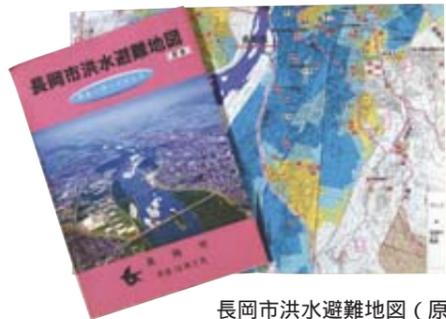
今年十月ころまでに、具体的な健康づくりの取り組みや計画の達成度の指針となる数値目標などをまとめたアクションプラン（行動計画）を策定します。

そこで、市民のみなさんの積極的な参加によってアクションプランづくりを進めるため、地域の健康づくりについて考える「井戸端会議」を、六月から各地区で開催します。市では、こうしてまとめたアクションプランに基づいて平成十六年度から本格的な健康づくり事業を始めます。

お問い合わせは、健康課 ☎32・5000へどうぞ。

みんな健康づくりを進めよう

ながおかヘルシープラン21基本計画を策定



長岡市洪水避難地図（原案）

あなたの備えは大丈夫？

【平常時の心得】

- 天気予報や気象情報に気をつける。
- 非常食や持ち出すものなどを準備しておく。

非常食には調理の手間がかからず、水もあまり使用しないレトルト食品や缶詰などを選んでください。



また、懐中電灯やラジオ、乾電池も忘れずに用意しておきましょう。

- 大雨や台風に備えて、家のまわりを点検したり、整備したりしておく。

家のまわりに吹き飛ばされそうなものはないか、雨戸や雨どいは傷んでいないか確認しておきましょう。また、家の前の排水溝が詰まっているかなどの確認も必要です。

- 避難場所や避難路を確認しておく。

自分の地区の避難所はどこなのか、そこに安全に行くためにはどういう経路で行けばいいのかを確認しておきましょう。



- 一人暮らしの高齢者には気配りを。

自分の家族や住まいだけでなく、地域全体にも目を向けましょう。特に一人暮らしの高齢者や病人には普段から気配りが必要です。

【洪水時の地下施設は危険です】

地下施設は閉鎖的な空間で、外の様子がわかりにくく、万が一、水が流れ込み始めると、流れてくる水に逆らって避難することが困難です。

中心市街地では、不特定多数の利用がある地下施設として、JR長岡駅大手口駅前の地下道や大手通り地下駐車場などがあります。

異常に気付いた時、避難の呼びかけがあった時には、すぐ地上に移動しましょう。



国・県・市では、大雨で河川の堤防が破れて洪水とならないよう治水対策を進めてきました。しかし、これは一朝一夕に実現しません。また、局地的な豪雨が多発するという気象傾向から、全体的な洪水時の対応策が必要となっています。

防が破れて洪水が起きたことはありませんが、昭和三十六年六月の梅雨前線による集中豪雨の際には、蔵王地区と水梨地区で堤防が欠損し、付近の住民が避難しました。

え、洪水避難地図を作成し、洪水が発生した場合の地区ごとの危険度や、避難する際に必要な情報をあらかじめ市民のみなさんに提供して、洪水時の対応に役立ててもらいたいと考えています。

術科学大学教授）を設置しました。委員会では、長岡市洪水避難計画の策定基本方針の決定と洪水ハザードマップ原案の作成を進め、このたび市に報告書が提出されました。

市では提出された洪水ハザードマップ原案を市民のみなさんから有効に利用してもらうため、長岡市防災会議でその内容と活用方法を検討してもらいます。

洪水避難計画の策定基本方針が まとまりました

洪水ハザードマップ（洪水避難地図）の原案が完成



節水分で新しい消雪パイプの設置を

長岡市地下水対策協議会が 地下水の適正利用を市に提言

冬の晴れた日に雪のない道路で、地下水を流し続ける消雪パイプ。そんな風景を見たことはありませんか。

このたび長岡市は、学識経験者や関係行政機関で構成される長岡市地下水対策協議会から「地下水の適正利用のための提言」を受けました。

この提言は市が平成十三、十四年度に実施した地下水揚水量調査を踏まえたもので、市が取り組むべき地下水対策の方向を示したものです。

地下水の総使用量は
現状の範囲内に抑制

提言では、現在の地下水の利用は無駄が多いという実態から、今後も地下水を貴重な資源として上手に利用し、併せて地盤沈下を起こさないためにも、全体の使用量を現状の範囲内に抑えることが必要

であるとしています。

そのため、消雪パイプの地下水の適正利用の具体的な基準を定めた節水要綱を策定し、

市民、町内会、事業者など利用者に一層の節水を求めていること、市の管理する消雪パイプについては、率先して散水量を適正に絞り、老朽化したものを節水型のものに順次切り替えていくことを求めて

います。

新しい消雪パイプの設置には柔軟な対応を

市は今まで地盤沈下防止のために、市道などに新しい消雪パイプを設置することを原則として自粛してきました。提言ではこれを見直す方向も示されています。

適正利用のための
取り組みを進めます

市では今回の提言に示された節水対策に取り組みとともに、地下水節水型消雪制御システムの開発（左欄参照）を進めるなど、適正利用のための新たな取り組みを開始します。

地下水節水型消雪制御システムの実験結果を報告します

地下水節水型消雪制御システムは、降雪の強度をきめこまかくチェックすることで揚水量を制御し、消雪のために必要な水量のみを散水するものです。

市は平成14年度に長岡技術科学大学にシステム開発を委託し、今冬の実験結果がまとまりました。

約60%の地下水を節約できました

実験システムを設置したのは、市道中島4丁目地内（総延長404m）。比較のために在来型消雪パイプに隣接する同一路線の中島6丁目（総延長520m）にも装置を設置しました。



実験結果からは次の2つのことがわかりました。節水型消雪パイプの総揚水量は、従来型に比べて約40%であること。節水型消雪パイプの揚水ポンプの総使用電力量は、在来型より小さく省エネルギー型であること。

市では平成15年度の冬も引き続き実験を委託し、システムの有効性と効率化の検証を行い、実用化に向けた取り組みを進めます。

Aゼロ判の地図（縦二一八・九cm×横八四・一cmの画面）で、信濃川、太田川、柿川、

稲葉川の破堤による洪水という最悪の状況を想定し、その際の水深と避難場所を表記しています。また、平常時の心得や避難時に必要な情報なども載せています。

米百俵デー市民の集い (入場無料)

日時 = 6月15日(日)午後1時30分～4時30分
 会場 = リリックホール・コンサートホール
 内容 = 第7回米百俵賞贈呈式
 選評...半藤一利さん(作家)
 講演会



煙正憲さん
 -8501長岡市役所庶務課へ(電話でも可。
 当日は手話通訳、要約筆記あり)

問い合わせ 庶務課 ☎ 39・2203

演題...「ムツゴロウ、大いに語る!」、講師...作家・畑正憲さん
 申し込み = はがきに「市民の集い」参加希望、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、5月6日(火)～26日(月)に〒940

今回は、米百俵賞の意義に広がりを持たせ、人類の将来のためにという新しい観点で受賞者を選考しました。

人生そのものが米百俵的な生き方と評価

高橋一馬さんは「飢餓ペルト」と呼ばれ、慢性的な食糧不足に陥っているアフリカ・サヘル地域で食糧自給を目指し、十年間に三十万本以上の苗木を生産・植林しています。米百俵賞選考委員長の半藤一利さんは「高橋さんは若いときに志を立てて、その目標に向かって活動している人です。まさに人生そのものが米百俵的な生き方でありま

三月二十四日、米百俵賞選考委員会が開かれ、第七回米百俵賞受賞者に千葉県在住の高橋一馬さん(緑のサヘル代表理事)が決まりました。

高橋一馬さんは「飢餓ペルト」と呼ばれ、慢性的な食糧不足に陥っているアフリカ・サヘル地域で食糧自給を目指し、十年間に三十万本以上の苗木を生産・植林しています。米百俵賞選考委員長の半藤一利さんは「高橋さんは若いときに志を立てて、その目標に向かって活動している人です。まさに人生そのものが米百俵的な生き方でありま

第七回米百俵賞の受賞者に高橋一馬さんが決定

人類の将来のためにという新しい観点で



アフリカ・サヘル地域で地元の人たちと一緒に農作業をする高橋一馬さん(写真中央)

そこが賞を贈る一番の決め手になりました」と選考の理由を説明しています。

特別賞を近藤亨さんへ

また今回、ネパール王国の秘境ムスタンで農業技術の指導や学校・病院建設などのボランティア活動に長年尽くされてきた、同国在住の近藤亨さんに米百俵賞特別賞を贈ることも決まりました。

米百俵の話題から ホンジュラス共和国で『米百俵』を上演

3月19日(水)、中米にあるホンジュラス共和国の文化大臣ミレージャ・バトレス・メヒアさんが森市長を表敬訪問した際、今年の6月に同国で『米百俵』を上演することを明らかにしました。



森市長と談笑するホンジュラス共和国のバトレス・メヒア文化大臣(左)

バトレス・メヒア文化大臣は米百俵の話に感動し、文化省おかげの劇団による上演を決意。自ら長岡市米百俵財団発行の英語版『米百俵』の『One Hundred Sacks of Rice』をもとにスペイン語訳を作成し、上演の実現に努めてきました。

「米百俵という教育を大切にしたい」と話す大臣に、森市長も「米百俵を上演されると聞き、大変興奮しています。長岡で生まれた米百俵の話が世界に広がることは、非常に喜ばしいことですね」とこたえました。

表参道・新潟館ネスパスで「米百俵の世界」展を開催

4月9日(水)から15日(火)まで表参道・新潟館ネスパス(東京都渋谷区神宮前)で、「米百俵の世界～米百俵を生んだ風土とその精神～」が開催されました。

国漢学校の流れをくむ長岡高校の同窓生有志により設立された特定非営利活動法人「米百俵スクールプロジェクト」が、首都圏の人たちに本当の「米百俵」を知ってもらおうと企画したものです。

連日、座談会、講演会、ビデオ上映などの催しが実施されたほか、米百俵と小林虎三郎ゆかりの資料やパネルの展示、カンボジアにおける米百俵スクールプロジェクトの活動紹介、米百俵関連商品、長岡市の物産の販売も行われました。

7日間の期間中に約2,500人を超える入館者がネスパスを訪れ、「米百俵の世界」展は大盛況でした。



作家・原山建郎さんと稲川明雄中央図書館長によるオープニング対談「米百俵と私」(4月9日)



長岡巾着 一般に流通しているなすに比べ、ややつぶれた球形でへたの部分に浅いしわが入るのが特徴。皮はやや固めで実の質はしっかり詰まっているので蒸す、煮る、揚げるなどの加熱料理に最適な品種です。「盆だてがんにナスの皮の雑炊」と長岡甚句にも登場するなど古くから長岡地域で親しまれてきました。

▶長岡野菜ブランド協会の認定マーク商品に貼付し、長岡野菜のPRに使っています。

みなさんは、長岡野菜を食べたことがありますか。長岡巾着(なす)、なしなす、おもいのほか(食用菊)、体菜土垂れ(里芋)、ゆづこづ、糸瓜、だるまれんこん、ズイキ、肴豆(枝豆)、かぐら



長岡野菜ブランド協会が発足

長岡野菜の生産拡大に取り組みます

なんばん。

この十一品目が長岡野菜としてこれまで認定されているものです。どの野菜も昔から長岡地域で作られ、人びとに親しまれ、食べられていたが、最近は見かけることが少なくなりました。

長岡野菜ブランド協会の取り組みを支援

今、全国で伝統的な郷土料理や食材といった地元の多様な食文化を守り育てようという運動への関心が高まっています。

そんななか四月三日、長岡野菜の種子の保存や生産と消費の拡大に積極的に取り組もうと「長岡野菜ブランド協会」が設立されました。

この協会は、これまで長岡野菜の認定や料理教室の開催といった普及活動を行ってき



「おもいのほか」の種の保存に向けた苗の植え付け(4月11日・ふるさと体験農業センター)

苗は昨年、新潟県農業総合研究所園芸研究センターから原苗を譲り受け、大積高鳥町、才津町の農家で育成したものです。今年は約40戸の農家が栽培を予定しています。

収穫期は10月下旬から11月上旬です。白根市を中心に栽培されているカキノモトに比べ、花色が淡く、独特のほのかな甘みと歯ごたえが楽しめます。

た長岡野菜研究会を母体に結成されたものです。生産者や農業団体、消費者、流通業者などで構成され、長岡市もアドバイザーとして活動に参加していきます。

市では今年、ふるさと体験農業センターで、長岡巾着、なしなす、おもいのほかを栽培し、種の保存や展示を行います。

ふるさと体験農業センターで長岡野菜を栽培

また、市民のみなさんがこれらの長岡野菜に親しんでもらうための方法も検討していきます。

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで
申し込んでください。先着順で受け付けます。

公園緑地課 ☎39・2230
FAX 39・2270

催し

サンライフ長岡・趣味創作教室焼物教室（陶芸）
期 日 = 6月～11月の 第1・第3水曜日 第2・第4水曜日
第2・第4金曜日（8月は休み、全10回）
時 間 = 午後6時30分～8時
会 場 = サンライフ長岡
定 員 = 各10人
参加料 = 4,000円
申し込み = 5月7日(水)～11日(日)にサンライフ長岡 ☎36・7200へ



花と緑の教室
「庭木に関する基礎知識」
土や肥料、病害虫について学びませんか。
日時 5月24日(土)午後1時～3時 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所
前講師 長岡市公園緑地協会 定員 50人
参加料 無料 持ち物 軍手 申し込み 5月19日(月)まで
「コンテナガーデン寄せ植えの楽しみ方」
プランターに草花や低木をアレンジして育てる楽しみを味わいませんか。
日時 5月25日(日)午後1時～3時 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所
前講師 長岡市公園緑地協会 定員 50人
参加料 無料 持ち物 軍手 申し込み 5月19日(月)まで

花いっぱいフェア2003～咲かそう花を育てよう緑を～ 5月24日(土)、25日(日)

【メイン会場】千秋が原ふるさとの森
各コーナーへの参加申し込みは、当日それぞれの会場で受け付けます(先着順)。参加料の記載がないものは、参加無料です。
24日(土)の催し
市民の花のプランターづくり
市制97周年に合わせ、97個のタイヤプランターを作ります。
会場 = コミュニティモール南端
開場式
会場 = コミュニティモール
24日(土)・25日(日)の催し
花と緑の教室
事前申し込みが必要です。内容や会場など、詳しくは、今月の公園緑地課からのお知らせをご覧ください。
花いっぱい活動紹介コーナー
会場 = スカイウェー
花いっぱい運動2003交流会
会場 = ハイブ長岡2階D・E会議室
市民バザール
会場 = アトリウム前噴水脇
花苗や園芸用品などの交換・即売会です。
花と緑の相談コーナー 会場 = 事務局テント脇
庭造り提案コーナー 会場 = コミュニティモール
手づくりガーデニンググッズコーナー 会場 = 緑の広場
ドライフラワーのアレンジメント 会場 = 緑の広場
小さなカゴにドライフラワーを飾ります。



千秋が原ふるさとの森・花の広場

定員 = 各回30人 参加料 = 250円
エッグボマダーづくり 会場 = 緑の広場
卵の殻を使ったおしゃれなハーブ入れを作ります。
定員 = 30人 参加料 = 100円
押し花を使った小物づくり 会場 = 緑の広場
使用済み牛乳パックを押し花で飾り、はがき入れなどの小物を作ります。
定員 = 30人 参加料 = 200円
手作り木製グッズ・土づくり体験コーナー
会場 = 緑の広場 参加料 = プランターづくり...500円、土づくり・花苗...300円
花の名前当てクイズ 受付 = 事務局テント
花の音楽会 会場 = 野外音楽堂
花かおる茶会
期日と内容 = 24日(土)...ハーブティー・クッキーなど
会場 = 緑の広場 参加料 = 200円 25日(日)...長岡技術科学大学茶道部による立礼式茶会 会場 = せせらぎ周辺
参加料 = 350円
花のパズルゲーム・紙芝居コーナー 会場 = 緑の広場
グリーンマーケット 会場 = コミュニティ広場
青空レストラン 会場 = コミュニティ広場

【サテライト会場】桂小学校・山本地区 25日(日)花植え
山本地区のみなさんが主体となり、地域の方々が育てた花苗を花壇とプランターに植えます。

問い合わせ = 花いっぱいフェア開催協議会事務局
(公園緑地課内) ☎39・2230

「ゆめ農園」農業体験参加者募集
農家のみなさんと一緒に、農業体験をしてみませんか。
ご家族、友人などお誘い合わせのうえどうぞ。
体験日 = 5月24日(土)、7月31日(木)、11月15日(土)
体験内容 = トウモロコシ、枝豆、里いも、大根の栽培
場所 = ゆめ農園(ロングライフセンター隣り)
定員 = 30人(多数の場合抽選)
参加料 = 2,000円 申し込み = 5月19日(月)までに農林政策課 ☎39・2224へ

30分～3時 会場 千秋が原ふるさとの森緑の広場
講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん
定員 30人 参加料 2,000円 持ち物 空の500ミリリットルペットボトル(土入れ用)、事務用はさみ 申し込み 5月19日(月)まで
「庭木のせん定」
日時 6月7日(土)午前10時～11時30分 集合 千秋が原ふるさとの森管理事務所
講師 (社)長岡市公園緑地協会 定員 70人
参加料 無料 持ち物 軍手、せん定はさみ 申し込み 5月30日(金)まで

青少年文化センター ☎34・1305
星空をみる会(無料)
直接会場へどうぞ(雨天、曇天の場合は中止)。
日時 5月9日(金)・6月6日(金)午後7時～8時30分
会場 青少年文化センター
親子焼物のつどい
日時 5月18日(日)・6月8日(日)午後1時30分～3時30分
会場 青少年文化センター
対象 小学4年生、高校生または親子 定員 15人
材料費 粘土1kg 400円 申し込み 5月15日(木)まで

マザーグース広場(無料)
ボランテアによる、英語のわらべ歌や遊び歌、外国の行事などを紹介します。
ゲームなどを通して友だちづくりも行います。
日時 6月8日(日)午前10時～11時 会場 青少年文化センター
対象 小学生または親子 定員 20人 申し込み 6月1日(日)まで
プランタリウムは、5月26日(月)～30日(金)まで夏番組に入れ替えのためお休みします。
5月31日(土)から「夏の星座とビッグ・パンから人間まで」を放映します。

住または勤務するおおむね30歳以下の人です。
着物着付け教室
日時 5月16日～7月25日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分(うち1回は6月12日(木)、7月11日(金)は休み、計10回) 定員 25人
受講料 800円 講師 篠田由紀子さん 申し込み 5月14日(水)までに受講料を添えてホームへ
楽しい教養講座(受講生追加募集)
期間 6月～9月 時間 午後6時～8時(料理は午後6時30分～8時30分)
申し込み 5月30日(金)まで
に、4カ月分の受講料と利用者協議会費400円を添えてホームへ

初心者パソコン講習6月受講生募集

会場 = 各講座とも中央公民館406教室
受講料 = 2,000円(テキスト代別)
申し込み = 5月19日(月)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏にコースNO、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0072 柳原町2の1長岡市中央公民館へ(はがき1枚につき1コース。申し込み多数の場合は、抽選)



パソコン入門講座～スイッチから(4回コース)

パソコンの基本操作、インターネット操作、メールの送受信を学びます。

コースNO.	期 日	時 間	定員
B08	6/23(月)、24(火)、25(水)、26(木)	9:30～12:00	20人
B09	6/23(月)、24(火)、25(水)、26(木)	13:30～16:00	20人

ワープロはじめて講座(4回コース)

ワープロソフト(ワード)の簡単な操作を学びます。

コースNO.	期 日	時 間	定員
W06	6/2(月)、3(火)、4(水)、5(木)	9:30～12:00	20人
W07	6/2(月)、3(火)、4(水)、5(木)	13:30～16:00	20人

問い合わせ = 中央公民館 ☎32・0437

勤労青少年ホーム ☎32・4429
利用対象者は、市内に居

ペン毛筆	茶 道	花 道	料 理	講 座
水曜日コース	木曜日コース 小川流(煎茶)	金曜日コース 池坊 草月流 木曜日コース 成月流 水曜日コース 池坊	月曜日コース 草月流	コース
6,000円	6,000円	12,700円	10,000円	受講料
15人	5人	各15人程度	5人	定員

協議会 ☎32・3716へ
フォーダクス初心者講習会
日時 5月13日～27日の毎週火曜日午後7時15分～8時 会場 神田小学校体育館 参加料 500円(初回に) 持ち物 動きやすい服装・室内運動靴
石坂さん ☎28・1674
小・中学生の子を持つ親の集い(無料)
日時 5月18日(日)午前10時～11時30分 会場 市立劇場 内容 体験発表 園地実践倫理宏正会・山田恵子さん ☎25・3285
生活講習会受講生募集
よい家庭生活のために衣・食・住と家計について学びませんか。
期日 5月21日(水) 6月18日(水) 7月16日(水) 時間 午前10時10分～午後2時30分 受講料 1,200円(各1回) そのほか、各回とも調理実習に使う材料費が必要) 託児 1回200円(要お子さんの弁当) 会場 長岡友の家(稲葉町字南田の8 ☎24・1815) 園長 岡友の会・棚橋さん ☎34・0754
歯の衛生週間記念イベント
日時 6月8日(日)午前10時～午後3時 会場 健康センター
内容 歯科健診、相談、ブラッシング指導、フッ素塗布(5歳児まで。要申し込み) 参加料 無料 申し込み(土)必着で、往復はがきの往信の裏に住所、氏名、希望時間(午前または午後)を、返信の表に住所、氏名を記入して〒940-0865 四郎丸町232の1長岡歯科医師会 ☎32・1430へ

催し

車椅子フォークダンス体験会
車椅子の人も、そでない人も楽しめます。
参加は無料です。
日時 5月5日(祝)午前9時30分～午後4時30分 場所 ながおか市民センターイベント広場
園車椅子社交ダンス普及会・堀川誠さん ☎090・4122・5795
美術鑑賞講座(無料)
日時 5月10日(土)午後2時から
テーマ 宮田宏平(その人と作品) 講師 講芸課長・小見秀男さん 場所 講堂 園立近代美術館 ☎28・4111
16ミリ映写機操作講習会
日時 5月13日(火)午後2時～4時30分 会場 教育センター(三和2) 定員 20人 申し込み 5月1日(木)～12日(月)に教育センター内・長岡地域視聴覚ライブラリー

情報

三二情報欄には、市民のみなさんなどから寄せられた情報を「催し」「スポーツ」「健康」「募集」「くらし」の項目に分けて掲載しています。
掲載を希望する人は、掲載希望月の前月5日(土)・日・祝日の場合はその前日)までに原稿を〒940-8501長岡市役所秘書広報課係へ郵送、持参、FAX 39・2272、Eメール 3i-prd@city.nagaoka.niigata.jpのいずれかで提出してください。
園秘書広報課 ☎39・2202

申し込み 園問い合わせ

INFORMATION

国営越後丘陵公園へ行こう！

4月29日(みどりの日) 5月25日(日)は、春の都市緑化推進運動にちなみ入園無料。また、5月5日(子どもの日)は、15歳未満の入園料が無料(いずれも駐車料は有料)。



『スプリングフェア 03』5月5日(祝)まで開催中！

- 約13万本のチューリップが5月初旬まで園内で楽しめます。
- ハーブドライフラワーアレンジ** (4月29日(祝)、5月5日(祝))
時間 = 午前11時から 午後2時から 定員 = 各回20人
料金 = 500円
- チューリップのブーケづくり** (5月3日(祝))
時間 = 午後1時30分～2時30分 定員 = 20人 料金 = 500円
- ふれあい動物園** (5月3日(祝)～5日(祝))
- ポニーに乗ろう** (5月3日(祝)～5日(祝)) 料金 = 100円
- 「ビッグストリートオルガン」演奏** (5月3日(祝)～5日(祝))
- 銀粘土アクセサリー** (5月3日(祝)～5日(祝))
- ディスクゴルフ体験教室** (5月5日(祝))

バードウィーク展 期間 = 5月7日(水)～11日(日)
愛鳥週間にちなみ、バードカービング約80点やパネル展示などを行います。

山野草展 期間 = 5月17日(土)、18日(日)
イワチドリなどの山野草の寄せ植えを展示いたします。

ばらまつり 「ばら園」5月24日(土)オープン！
期間 = 5月25日(日)～6月8日(日)(見ごろ: 5月中旬～6月上旬)
ばらの豊かな香りに包まれて、ごゆっくりお過ごしください。

「香りのカード」プレゼント
日時 = 期間中の土・日曜日の午前9時30分から(先着100人)
講演会「ばらの香り」

日時 = 6月1日(日)午後1時～3時
講師 = (株)資生堂香料開発室・蓬田勝之さん
「ばら講習会」(指導: 新潟ばら会)

日時 = 6月8日(日)午前10時～正午(受付は午前9時30分から)
押し花展示&教室(教室は土・日曜日のみ)
期間 = 5月25日(日)～6月8日(日)(要材料費)

アメリカンフラワー展示&教室(教室は土・日曜日のみ)
期間 = 5月25日(日)～6月1日(日)(要材料費)
たまごで作るポプリ玉 (5月25日(日))
時間 = 午後1時～4時 料金 = 100円

俳句でハイク パラを愛でながら俳句作りに挑戦！
日時 = 6月8日(日)午後1～3時(受付は午後0時30分から)
定員 = 25人 料金 = 材料費

森の音楽会 5月25日(日)午後1時30分～3時
音の出るものを持ち寄ってみんなで楽しく歌いましょう！
フレッシュハーブティーコーナー

園内で穫れた無農薬ハーブをバラの香る庭で楽しみませんか？
日時 = 6月8日(日)午後2時～4時 定員 = 50人 料金 = 200円
問い合わせ = 越後公園管理センター ☎47・8001

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載がないものは、平日が午前9時～午後9時、土曜・日曜・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のない催しは、すべて無料です。市民ギャラリー・イベント広場の利用申し込みは随時受け付けています。

お知らせ

障害者送迎車両の一時駐車場所として、市民センター裏側の(株)丸大の業務用スペース(空いている場合に限り)を「をご利用ください。」

市民ギャラリー(1階)
最終日は、午後3時まで。

サークル絵手紙展
期間 = 5月7日(水)～12日(月)

和紙ちぎり絵展
期間 = 5月14日(水)～19日(月)

パッチワークキルト展
期間 = 5月21日(水)～26日(月)

デコパージュ一人展
期間 = 5月28日(水)～6月2日(月)

ウィルながおか(2階)
☎39・2746
☎39・2747
FAX 39・2747
wil@city.nagaoka.niigata.jp

交流サロン
「ウィルでおしゃべり！」

最近の話題や気になることについて、お話や新聞記事を通じて、気軽におしゃべりしてみませんか。
5月のテーマは「結婚～理想と現実～」です。
日時 = 5月7日(月)の第2・第4火曜日の午前10時～正午

会場「ウィルながおか」定員20人 申し込み5月12日(月)までに住所・氏名・電話番号・を電話、ファックスまたはメールで

障害者ラザ(1階)

身体障害者相談コーナー
ピアカウンセラーが相談に応じます(秘密厳守)。

日時 = 5月21日(水)～6月4日(水)午後1時30分～4時 問い合わせ「長岡市障害者生活支援センター」☎47・2208、FAX 47・2206

国際交流センター「地球広場」(1階)
☎39・2714

友好都市「トリアー」国際マラソン大会 参加者募集

大会期日 = 6月29日(日)(全日程は1週間程度) 種別 = 10キロメートルマラソン、ハーフマラソン 費用 = 20万円程度 申し込み = 5月12日(月)までに(長岡市国際交流協会事務局 ☎39・2714)

イメージング・タイラン
T20003(無料)

ほほ笑みの国・タイの魅力の数々を紹介します。
期間 = 4月28日(月)～5月11日(日)

「メインイベント」
日時 = 5月5日(祝)午前11時～

午後4時 内容「海・山・古都に都会、さまざまなタイの素顔に触れるイベントです。」

消費生活センター(3階)
☎32・0022

「自分に似合う色を見つけよう」

日時 = 5月28日(水)午後1時30分～3時 会場 = 202会議室 講師 = 和田富美さん(カラーコーディネーター) 定員 = 30人 持ち物「お気に入りのスカーフ・普段お使いの化粧品 申し込み「電話で

ちびっこ広場(4階)
☎39・2775

イベント(交流会など)開催時は、利用できない場合があります。

子育て講座
「転入ママ・新米ママ・マタニティママ講座」
子育て支援グループ「三尺玉ネット」のみさんが、子育て情報を提供します。保育あります。

日時 = 5月23日(金)午前10時30分から 申し込み = 5月17日(土)まで

「絵本を楽しもう！」
読み聞かせを通して、親子で絵本を楽しんでみませんか。
日時 = 5月27日(火)午前11時

ら(30分程度)
親子でできる簡単な手遊びや体操を行います。

ちびっこタイム

日時 = 5月14日(水)、21日(水)、28日(水)、6月4日(水)の午前11時から(15分程度)

相談窓口

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。



期日	内容	担当
5/15(木)	幼児期の食事	栄養士
5/22(木)	乳児期の健康	保健師
5/29(木)	歯の健康	歯科衛生士
6/5(木)	家庭内での困りごと	家庭児童相談員

ちびっこ広場では、保育士が子育てに関する相談を随時受け付けています。

その他の催し

日新流中越華道展
日時 = 5月10日(土)正午～午後6時30分、11日(日)午前9時～午後5時 会場 = 地下イベント広場

中央公民館 ☎32・0437
FAX 32・0561
chu-kou@city.nagaoka.niigata.jp

ながおか市民大学

デジタルビデオ編集講座
映像を通してさまざまなことを学習するとともに、実際にビデオの編集作業を行って作品を完成させます。

日時 = 6月10日(火)、24日(火)午後7時～8時30分 会場 = 長岡造形大学 講師 = 長岡造形大学専任講師・真壁友さん、非常勤講師・中島崇さん 定員 = 8組(24人)

ながおか市民大学
会計の基礎知識
簿記入門
家計簿と会社の会計の違い

受講料 = 1,500円 持ち物 = ビデオカメラ・テープ 申し込み = 5月27日(火)必着で、往復はがきの往信の裏に「デジタルビデオ編集講座」希望、住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して940 0072 柳原町2の1長岡市中央公民館へ(はがき1枚につき1人、多数の場合は抽選)

いなどを考えながら、簿記の基礎を学習します。

日商簿記3級の取得にも役立ちます。
日時 = 6月17日～11月4日の毎週火曜日午後7時～8時30分(7月29日～9月23日は休み) 会場 = 長岡大学 講師 = 長岡大学専任講師・梅津亮子さん 定員 = 40人 受講料 = 5,000円 (ほかにテキスト・ワークブック代が必要)

さわやか大学
社会問題、市民生活、一般教養などに関する諸テーマ

マで幅広く学び合い、現代社会に生きる私たちのあり方を考えましょう。
日時 = 5月19日～10月27日の月曜日午前10時～正午(計19回。テーマによって変更の可能性あり) 会場 = 中央公民館ほか(2回は館外学習) 内容 = 新潟の風景を語る、江戸時代の長岡と庶民の暮らし、経済問題、子供の学力と学校週5日制、新聞を通して見た社会、山本五十六の教育観など 定員 = 90人 受講料 = 2,000円 申し込み = 5月8日(木)から

三三三 情報

☎申し込み 問い合わせ

「きつ音を語り合おう」にいがた方言会・ながおか例会
人前で話す練習や情報交換をしながら、きつ音を改善していく会です。直接会場へどうぞ。
日時 = 5月18日(日)午後1時30分～4時30分 会場 = ながおか市民センター204会議室 参加料 = 無料 園田さん ☎025・266・5741(午後6時～10時)

講演会「病院が変わるボランティアが変える」(無料)
日時 = 5月21日(水)午後6時～7時30分 会場 = パストラル長岡講師 = 渡邊一雄さん 長岡中央総合病院地域保険福祉センター課長・片桐ひろ子さん ☎35・3700

講演会「7カ国語で話そう」
参加無料。託児もありません。
日時 = 5月24日(土)午前10時～正午、25日(日)午後2時～4時 会場 = ハイブ長岡 園言語交流研究所ヒップファミリークラブ 坂井さん ☎63・4356

さつまいも栽培体験会
ボマト倶楽部(長岡周辺地域の若手農業者クラブ)と一緒にさつまいもの定植や中間管理をしてみませんか。
日時 = 6月8日(日)午前9時から(雨天決行) 会場 = 関原西部丘陵ボマト倶楽部(国道8号「高頭町入口」交差点近く) 参加料 = 無料 園三古農業改良普及センター・野村さん ☎35・3050

こせ 警女唄公演

女唄葛の葉会のみなさんです。
お問い合わせは、警女唄ネットワーク・家田さん ☎35・9538(正午～午後7時)へどうぞ。
警女の祭り 妙音講
日時 = 5月10日(土)午後1時30分から 会場 = 唯敬寺(草生津3) 内容 = 飯坂小唄、警女万歳ほか 参加料 = 500円(小・中学生は無料)

春の警女公演
日時 = 5月25日(日)午後1時30分から 会場 = アトリウム長岡(弓町1) 内容 = 岩室、石童丸ほか 参加料 = 1,000円(当日200円増)

映画「猟奇的な彼女」上映会
日時 = 5月17日(土) 午後0時20分から 午後2時40分から 午後5時から 午後7時30分から 会場 = 市立劇場 入場料 = 一般・学生1,400円、ペア2,400円(一般・学生とも)、当日は一般1,700円、学生1,500円。小学生・シニア(60歳以上)・障害者・療育手帳をお持ちの人・介助の人・外国籍の人1,000円 園市民映画館をつくる会 ☎33・1231(月・金曜日の夜)または長岡商工会議所 ☎32・4500(平日の昼)

森山良子
チャリティーコンサート
日時 = 5月26日(月)午後6時30分から 会場 = 市立劇場 入場料 = 5,000円(チャリティー料含む) 園国際ソープミスト 長岡・高木さん ☎37・1919

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

中央公民館 ☎32・0437
FAX 32・0561
chu-kou@city.nagaoka.niigata.jp

親子サークル体験会
参加は無料です。お問い合わせは、新日本婦人の会・田口さん ☎34・7635 へどうぞ。
赤ちゃんとお母さん一緒に遊びましょう

親子でリズム遊び
日時 5月20日(火)午前10時～11時30分
会場 四郎丸コミュニティセンター
対象 1～3歳の赤ちゃんとお母さん



開園時間 = 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)
入園料 = 大人300円、子ども200円
5月、6月のイベント
全散策路ハイキングと豚汁の会
日時 = 5月10日(土)午前9時集合
春の探鳥会
日時 = 5月11日(日)午前5時集合、8時解散
ホテルの夕べ
期間 = 6月7日(土)～29日(日)
時間 = 午後6時50分開門、7時10分説明開始
問い合わせ = 雪国植物園 ☎・FAX 46・0030

雪国植物園へどうぞ

親子サークル体験会
日時 5月21日(月)～7月23日(水) 水曜日午前10時～正午(計10回) 会場 中央公民館ほか
内容を「ストレスをためないで育児をするには、対人関係で変わる親の子育て態度、感じる心や思いやる心が育つ親の関わり方」とは、ほか 対象 幼児期の子どもの保護者 幼児期の家庭教育について学びたい人 定員 50人(は若干名) 参加料 1、000円(初回に) 申し込み 5月8日(木)から(幼児保育あり。対象はおおむね1歳以上で、定員は30人。おやつ代など500円が必要。要予約)

うるおいライフ「ライフコース」
日常をより豊かにするために、新しい知識や生き方を学びましょう(計8回)。
日時 5月27日(土)～7月15日(日)の毎週火曜日午前10時～11時30分
6月3日(日)～7月22日(日)の毎週火曜日午後7時～8時30分
会場 中央公民館 テーマ 心の健康、マナー(葬祭編)、グリーンインテリア、フィットネス、インテリア、フィットネス

体験ボランティア(希望者のみ)など 定員 30人
参加料 1,000円 申し込み 5月12日(月)から
「魅力ある文章の書き方」講座
文章を書くコツをあなたも身につけてみませんか。
日時 6月3日(日)～7月1日の毎週火曜日午後7時～8時30分
会場 中央公民館 講師 敬和学園大学・松本ますみさん 定員 20人
参加料 無料(要教材費) 申し込み 5月12日(月)から

生涯学習課 ☎32・5110
ib@nscs-net.ne.jp

まちな先生公開講座
デジタルでアルバムづくりにチャレンジ
期日 5月27日(火)、28日(水)
定員 15人 集合 27日午前9時30分にハイブ長岡噴水前広場(小雨決行)
講師 監持栄一さん 持ち

期日	時間	内容
5/28(水)	午前9時30分～午後5時	デジタル撮影会(ハイブ長岡周辺)
5/27(火)	午前10時～午後2時	各自で中央公民館へ移動後、アルバムづくり講座

文書資料室 ☎36・7832

長岡市史双書を読む会
日時 5月20日、6月3日、6月17日、7月1日、7月15日、8月12日、8月26日、9月2日、9月16日、10月7日
午後1時30分～3時30分
会場 互尊文庫 持ち物 長岡市史双書 35冊
『長岡懐旧雑誌』 参加料 無料 申し込み 5月13日(火)までにはがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒940 0065 坂之上町3の1の20互尊文庫内

文書資料室へ(電話も可)

商業振興課 ☎39・2228

自由広場ながおか・ホコ天へどうぞ
日時 5月5日(祝)、6月15日(日)、7月12日(土)、9月13日(日)、10月4日(土)、11月3日(祝)
午前11時30分～午後4時30分(季節により開催時間が変更になる場合があります)
会場 大手通2丁目、オープンカフェ、ストリートパフォーマンス、

物 3,000円(教材費、テキスト代含む。初日に)申し込み 5月16日(金)必着
申し込み 5月16日(金)必着

中央図書館 ☎32・0658

読者のつどい(読書会) すべて無料です。直接会場へどうぞ。
日時 5月23日(金)午後7時～8時30分
会場 互尊文庫 内容 山本周五郎著「さぶ」 参加料 無料 問い合わせ 互尊文庫 ☎35・7981

映画会(無料)
日時と内容 5月13日(火) 午後2時～午後3時25分: 「武器よさらば」(33年アメリカ) 5月18日(日) 午後2時～午後2時55分: 「終(80年日本) 会場 講堂

子どもわんぱく広場のほか、各種イベントを実施する予定です。問い合わせ 長岡市商店街連合会事務局 ☎32・7002 または商業振興課へ

(フリーマーケット) 自由広場ながおか・ホコ天で開かれるフリーマーケットの出店者を募集します。

日時 午前11時～午後3時
場所 大手通1丁目、2丁目(アーケード下) 出店料 1マス(2m x 2m)

エコ・ブックカフェ
本を有効活用してもらいために、図書館で不用になった本を無料で譲りします。
日時 5月24日(土)午前9時30分～午後2時
会場 美術センター(中央図書館2階) 冊数 1人20冊まで(袋は各自で用意ください)
お問い合わせ 駐車場が大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。また、本はそのつど追加します。午後からのご来場をおすすめします。

読み聞かせボランティア養成講座(無料)

ボランテアで読み聞かせをやってみよう、楽しく学んでみませんか。
日時 6月5日(土)～7月3日(日)の毎週木曜日午後2時～4時
会場 中央図書館 テーマ 今、なぜ赤ちゃんから絵本なのか?、読み聞かせとは?、本を選ぶ、プログラムを考えるほか 対象 読み聞かせ未経験者または初心者 定員 先着40人 申し込み 5月25日(日)まで(一時保育あります。申し込み時にお申し出ください) 講座修了生には、図書館で実施する出張読み聞かせ等に参加していただく機会があります。

500円 申し込み 各開催日の直前の金曜日午後3時まで
長岡市商店街連合会事務局 ☎32・7002 へ(当日は、午前10時～11時まで大手通十字路フジヤマ果実店前本部で受付。先着100マスで締め切り)



昨年のホコ天で

親子サークル体験会
参加は無料です。お問い合わせは、新日本婦人の会・田口さん ☎34・7635 へどうぞ。
赤ちゃんとお母さん一緒に遊びましょう
日時 5月14日(水)、21日(水)の午前11時～正午
会場 阪之上公民館 対象 3カ月～1歳の赤ちゃんとお母さん

消費者協会消費者月間行事「くらしを見直すぞ」 地域の産物を大切に
日時 5月15日(木)午前11時30分～午後3時
会場 市民センター・イベント広場
内容 地域の農産物や加工品、リサイクル製品の展示・即売 消費生活センター ☎32・0022 中心商店街 ゆう・遊まちめぐり

長岡逸品ふあん倶楽部のガイドで「一店逸品」の参加店をまわって、まちを楽しみましょう。
期日とコース 5月24日(土)「お店の顔」あねさまコース(昼食付) (お店で頑張っている女性たちと魅力ある品々を紹介いたします) 5月27日(火)「春のナイトコース」(食事付) (アフターファイブも楽しめるお店をご紹介します) 時間 午前10時～午後1時 午後6時30分

長岡子育てライオン三尺玉ネット「しゃべり場」(無料)
子育てについて、日ごろ思っていることなど、気軽におしゃべりしませんか。お子さま連れもOKです。
日時 5月26日(月)午前10時30分～正午
会場 富貴公民館 テーマ よその子育て、うちの子育て 三尺玉ネット・高橋さん ☎39・3220

長岡市民囲碁大会
日時 6月1日(日)午前9時から
会場 ながおか市民センター・イベント広場 参加料 一般 2,000円、女性・少年少女 1,000円
5月25日(日)までに日本棋院長岡支部・小方隆さん ☎35・4305 へ 長岡囲碁連盟・星勲さん ☎35・4522

都市計画史講演会「長岡駅周辺の商業発達史とミナトヨコハマ再活性化実例報告」(無料)
地域の魅力とは何か、を考えます。
日時 6月7日(土)午後2時～4時
会場 ながおか市民センター12階会議室
テーマと講師 「写真でみる大手通りの今昔」古志の会 広報部長・永井勲さん、横濱野毛地区の再活性化報告 野毛地区街づくり会理事・松本純さん 古志の会代表・亀川純一さん ☎32・1049

ながおかのまち再発見ツアーへ参加しませんか(無料)

ながおかのまち再発見ツアーは、「長岡を知ろうキャンペーン」の一つで、地域の歴史や文化を探访するツアーです。

【企画募集ツアー】

団体・グループのみなさんが巡りたいコースを企画してください。そのコースにマイクロバスとガイドを用意します(悠久山や中心市街地などを巡るバスを使わない企画もOK)。期間 = 6月～8月(平日、休日問わず。休日の場合、市施設が見学できない場合あり) 回数 = 5回(25人乗りマイクロバスを使用。市政だより7月号で9月～11月の5回を募集します) 対象 = 市内に居住または勤務、通学する15～25人の団体・グループ
申し込み = 5月23日(金)までに市役所1階市民情報ラウンジ、4階秘書広報課広報係、ながおか市民センターまちの情報コーナー、科学博物館、郷土史料館、各図書館、各地区公民館に設置の応募要項(長岡市ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、〒940-8501長岡市役所秘書広報課広報係へ郵送または持参(申し込み多数の場合抽選し、5月27日(火)までに連絡します。ツアーの前に団体・グループの代表者と事前の打ち合わせを行います)

【モデルコースツアー 虎三郎と北越戊辰戦争史跡巡りコース】

個人を対象としたツアーです。米百俵の故事にかかわる史跡を巡るとともに、それが生まれる背景となった北越戊辰戦争の史跡を訪れます。

日時 = 5月29日(木)・6月5日(木)午前10時～午後4時30分(受付は午前9時30分から)

コース = 阪之上小学校伝統館 興国寺 米百俵の群像 千秋が原ふるさとの森(昼食) 榎峠古戦場跡 浦柄神社 慈眼寺 司馬遼太郎「峠」の碑
集合・解散 = 市役所東口
定員 = 各回25人
持ち物 = 筆記用具、昼食、飲み物、敷物
申し込み = 5月16日(金)必着で、往復はがきの往信の裏に「モデルコースツアー」、希望期日、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-8501長岡市役所秘書広報課広報係へ(はがき1枚につき1人。申し込み多数の場合は抽選。結果は20日(火)に発送)



昨年のツアーで

天候によりルートなどが一部変更になる場合があります。

問い合わせ 秘書広報課広報係 ☎39・2202、FAX 39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.niigata.jp

申し込み 問い合わせ

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

藤橋歴史の広場臨時開館のお知らせ

藤橋歴史の広場（ふじはし歴史館、遺構展示館、縄文の家など）は、ゴールデンウィーク期間中（4月26日～5月5日）休まず開館します。入場無料ですので、どうぞご来場ください。
開館時間＝午前9時～午後5時
バス案内＝JR長岡駅大手口発「技大前」行き（終点下車）または「長岡 塚山 小国線」（富岡下車）
問い合わせ＝科学博物館 ☎32・0546



倍賞千恵子さん

宝くじ文化公演 倍賞千恵子文化講演会（無料）

日時＝6月14日(土)午後6時30分から 会場＝リリックホール・シアター テーマ＝「歌うこと、演じること、そして生きること」 申し込み＝5月29日(木)必着で、往復はがきに住所・氏名・電話番号・文化講演会希望と記入し〒940-8501幸町2の1の1市役所国際文化課へ（申し込みは、1人につき1枚で、多数の場合は抽選）
問い合わせ＝国際文化課 ☎39・2251

長岡アーチェリー協会

初心者アーチェリー教室

日時＝6月3日～24日の毎週火曜日
午後7時30分～9時30分
会場＝南部体育館グリーンフロア
参加料＝2,500円（初回に）
申し込み＝南部体育館 ☎39・3600

お国自慢バスツアーに参加しませんか

市町村合併構成市町村を巡るお国自慢バスツアーに参加しませんか。合併に関係する7市町村のことをもっと知っていただくために、各市町村自慢のコースを設定しました。みなさんのお越しをお待ちしております。
日時＝5月25日(日)午前9時～午後5時
集合・解散＝長岡市役所 定員＝各43名
参加料金は、1,500円（大人、小人同一・昼食代含む）

<自慢コースその1>

大竹邸記念館（中之島町）
大平森林公園（見附市） 道の駅R290とちお・おりなす（昼食・竹細工体験・栃尾市）
山古志闘牛大会（山古志村）



山古志闘牛大会で

<自慢コースその2>

郷土資料館（三島町）（昼食・越路町）三波春夫顕彰碑／長谷川邸（越路町）紙の美術博物館（小国町）
山古志闘牛大会（山古志村）
申し込み＝5月15日(木)必着で、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-8501長岡市役所市町村合併推進室へ（はがき1枚につき1人。多数の場合は抽選し、結果は16日(金)に発送）
各コースの内容は天候等で変更となる場合があります。参加者には、40分程度、市町村合併の動きについて説明を聞いていただきます。
参加者には、終了後、簡単なアンケートをお願いします。

問い合わせ＝市町村合併推進室 ☎39・2260 FAX39・2254
Eメール gnagaoka@city.nagaoka.niigata.jp

財長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

マリンバコンサート リリック楽器シリーズ 市民企画公募型事業

日時＝6月3日(火)午後7時から
会場＝リリックホール・コンサートホール
料金＝全席自由一般2,500円、学生1,500円
仲道郁代ピアノリサイタル
～ユニオンツールクラシックプログラム～



種谷睦子さん

日時＝6月20日(金)午後7時から 会場＝リリックホール・コンサートホール 料金＝全席自由一般3,000円、学生1,500円

リリック能楽鑑賞会

日時＝7月5日(土)午後2時30分から 会場＝リリックホール・シアター
料金＝全席指定一般席5,000円、学生席3,000円
学生席の販売は、リリックホールのみとなります。

NHK交響楽団演奏会長岡公演

日時＝7月16日(水)午後7時から 会場＝市立劇場 料金＝全席指定S席6,500円、A席5,000円、B席3,500円、学生席2,000円

三善晃プロデュース

第6回響き合うピアノリリック“響き”シリーズ

オーディション＝7月13日(日) レッスン＝9月14日(日) 公演＝10月12日(日) 会場＝リリックホール 応募資格＝15歳～35歳（申込締切日現在）
参加料＝5,000円 申し込み＝6月10日(火)までに所定の申込書で

中澤桂プロデュース 第3回 響き合う歌声 リリック“響き”シリーズ

オーディション＝10月4日(土) レッスン＝10月5日(日) 公演＝10月11日(土) 会場＝リリックホール・コンサートホール 応募資格＝おおむね18歳～35歳
参加料＝5,000円 申し込み＝8月20日(水)までに所定の申込書で

「近藤信子のわらべうたであそばんか～」受講生募集

市民企画公募型事業

日時＝5月18日(日)、7月12日(土)の午後2時～4時 対象＝高校生以上
定員＝100人（先着順） 受講料＝2,000円（全2回分） 会場＝リリックホール・第1スタジオ

「リリック俳優体験ワークショップ」受講生募集

講師＝文学座所属俳優・佐藤淳さん 日時＝6月7日(土)～29日(日)の間の計8回（土曜日は午後6時30分～9時30分、日曜日は午後1時～4時）
対象＝高校生以上 定員＝20人（応募者多数の場合は抽選）
受講料＝一般4,500円、高校生2,500円 会場＝リリックホール 応募締切＝5月23日(金)まで

春の自然を楽しむ会

新緑に包まれた山をめぐって、植物、野鳥、昆虫、地層を観察します。
日時＝5月11日(日)午前9時～午後2時（雨天決行）
観察地＝竹之高地町周辺 集合＝太田小学校竹之高地冬季分校前 対象＝小学生

信濃川バードウォッチング

日時＝5月17日(土)午前6時～9時（雨天決行）
観察地＝信濃川左岸（長生橋、長岡大橋） 集合＝信濃川河川公園入口（長生橋西詰下流側） 対象＝小学生

野鳥集会和探鳥会

日時＝5月17日(土)午後7時～9時 会場＝栃尾市道院・ロッジ道院（自己負担で宿泊できます）
内容＝野鳥の会会員による野鳥の話やスライド上映
（探鳥会） 守門岳山ろくの栃尾市道院周辺で行います。

縄文時代と同じ方法で土器をつくり、焼いてみます。

日時＝5月25日(日)午前10時～午後4時（雨天決行）
会場＝深才連絡所（上富岡2）

（土器焼き）

日時＝6月8日(日)午前10時～午後4時（雨天決行）
会場＝藤橋歴史の広場駐車場脇

下流側

対象＝小学生、一般 参加料＝50円 持ち物＝筆記用具、雨具、双眼鏡など 申し込み＝5月22日(木)まで

「総合学習」相談会

「総合的な学習の時間」の活動の中で疑問に思っていること、学習の進め方、調査方法、まとめ方などについて学芸員がアドバイスをします。児童・生徒だけでなく、指導にあたっていらっしゃる先生や保護者からの相談もお受けします。申し込みは不要です。
日時＝6月1日(日)午前9時～午後4時 会場＝中央公園

道草かんさつ会

「葉のほんもの図鑑」タンポポやクロバリーなど道ばたの草を使って自分だけの植物図鑑を作ります。
日時＝6月8日(日)午前9時30分～正午（雨天中止）
会場＝藤橋歴史の広場 対象＝小学生、一般 参加料＝50円 持ち物＝筆記用具、雨具 申し込み＝6月5日(木)まで

野鳥相を調べる会

日時＝5月25日(日)午前6時～9時（雨天決行）
観察地＝信濃川 集合＝信濃川河川公園入口（長生橋西詰）

野外博物館地質コース

浦瀬町で100～200

科学博物館臨時休館のお知らせ

5月18日(日)は害虫駆除のため臨時休館します。

財長岡市体育協会

（市民体育部） ☎34・2700
と加盟団体の催し

長岡市シングルテニス大会

期日と種目＝6月22日(日)：男子B・C、6月29日(日)：男子A、35歳以上、45歳以上、55歳以上、女子A・B・C、40歳以上、50歳以上、小学生男子・女子、中学生男子・女子 参加料＝3,000円（協会員は1,500円）
会場＝希望が丘テニス場 申し込み＝6月1日(日)までに所定の申込用紙で希望が丘テニス場・石原さん ☎ FAX 29・1489へ

リトリック研修会

リトリックに興味のある人であれば、男女は問いません。研修会の日時や会費の詳細については、お問い合わせください。
期日＝5月25日(日)～来年3月末までの計7回（第1回は、5月25日(日)午前10時から）
会場＝川崎小学校ほか 申し込み＝5月17日(土)までに長尾さん ☎ FAX 39・0457

スポーツ

スクエアダンス講習会
カントリーウエスタンの軽快な音楽に合わせて動くアメリカンダンスです。
日時＝5月24日～9月27日の毎週土曜午後7時～9時 会場＝中央公民館（予定）参加費＝3,000円 申し込み＝山崎さん ☎ FAX 2919

三二一情報

長岡市民約大会
日時＝6月1日(日)午前6時集合
会場＝長岡ニュータウン市民釣場 対象魚＝へら鮒（小・中学生は自由） 参加料＝大人1,500円、小・中学生700円
申し込み＝5月18日(日)までに市内の釣具店にある所定の用紙に記入し各釣具店へ 長岡市釣魚連盟事務局・三浦さん ☎ 33・2881
チャリティーコンサート
「ロシア少年少女合唱団」
「アマールの虹」
モスクワ合唱コンクール等で優勝しているコモサモリスク第4学校の子どもたちが、ロシアと日本の唄を歌います。
日時＝6月10日(火)午後6時30分から 会場＝リリックホール
入場料＝2,000円 申し込み＝国際ソロプチミスト長岡 みづほ・近藤さん ☎ 46・4673
フェミニストカウンセリング
集中実践講座「わたし」を大切に生きるためにパート4
日時＝6月8日、29日までの毎週日曜日と7月12日(土)の午後1時30分～4時30分、7月13日(日)の午前10時～午後1時（計6回）
会場＝ウイルナガoka 講師＝フェミニストカウンセラー・井上摩耶子さんほか 内容＝フェミニストカウンセリングとは、セクシュアリティ、暴力（セクハラ・DV）、アドボカシー（代弁・擁護）ほか 対象と定員＝女性30人 受講料＝8,000円
申し込み＝5月30日(金)までに、女のスペース

三二一情報

長岡市民約大会
日時＝6月1日(日)午前6時集合
会場＝長岡ニュータウン市民釣場 対象魚＝へら鮒（小・中学生は自由） 参加料＝大人1,500円、小・中学生700円
申し込み＝5月18日(日)までに市内の釣具店にある所定の用紙に記入し各釣具店へ 長岡市釣魚連盟事務局・三浦さん ☎ 33・2881
チャリティーコンサート
「ロシア少年少女合唱団」
「アマールの虹」
モスクワ合唱コンクール等で優勝しているコモサモリスク第4学校の子どもたちが、ロシアと日本の唄を歌います。
日時＝6月10日(火)午後6時30分から 会場＝リリックホール
入場料＝2,000円 申し込み＝国際ソロプチミスト長岡 みづほ・近藤さん ☎ 46・4673
フェミニストカウンセリング
集中実践講座「わたし」を大切に生きるためにパート4
日時＝6月8日、29日までの毎週日曜日と7月12日(土)の午後1時30分～4時30分、7月13日(日)の午前10時～午後1時（計6回）
会場＝ウイルナガoka 講師＝フェミニストカウンセラー・井上摩耶子さんほか 内容＝フェミニストカウンセリングとは、セクシュアリティ、暴力（セクハラ・DV）、アドボカシー（代弁・擁護）ほか 対象と定員＝女性30人 受講料＝8,000円
申し込み＝5月30日(金)までに、女のスペース

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

第36回長岡市招待親善高校野球大会

試合日程や対戦組み合わせについては、市民体育館 ☎34・2700までお問い合わせください。
期日 = 6月7日(土)、8日(日) 招待校 = 習志野高等学校、日本大学第三高等学校 会場 = 悠久山野球場 入場券 = 大人500円、高校生100円、中学生以下無料

学校開放案内

～学校の施設を利用して気軽にスポーツを楽しみませんか～

屋内体育館開放

種目	開放校	曜日	時間
バドミントン	東北中学校	金	19:30～21:30
	長岡高校	木	19:30～21:30
バレーボール	長岡農業高校	月	19:00～21:00
バスケットボール	東北中学校	火	19:00～21:00
	長岡大手高校	木	19:00～21:00

期間 = 平成16年3月末まで
(バレーボールは12月8日まで)
申し込み = 各開放校の管理指導員へ(当日、体育館にいます)
その他 = ボール等の用具は各自で用意してください
大会等により利用できないことがあります
長岡高校大体育館は7月中旬から改修工事のため利用できなくなります。

テニスコート開放(コート4面)

種目	開放校	曜日	時間
ソフトテニス	東中学校	水	19:00～21:00
テニス		木	19:00～21:00

期間 = 10月末まで(テニスは5月1日～10月16日まで)
申し込み = 直接テニスコートで(初心者への指導あり)

夜間照明付グラウンド開放

期間 = 10月31日まで
開放校 = 北中、宮内中、大島中、関原中
種目 = 軟式野球、ソフトボール、サッカーなど
時間 = 午後7時～9時
利用料 = 1回2時間6,000円(申し込みの際にお支払いください。)
申し込み = 利用日の前月20日の午前10時に市民体育館で抽選会を行います(20日が土・日・祝日の場合は、次の平日)。
抽選会後の申し込みの受付は先着順となります(申込先 = 市民体育館)。

問い合わせ = スポーツ振興課 ☎32・6117

プール監視員募集

勤務場所 = 悠久山プール 希望が丘プール 業務内容 = プール救命、監視、プール管理業務 募集人数 = 各30人 雇用期間 = 7月1日(火)～9月15日(祝) 7月1日(火)～9月7日(日) 賃金 = 日額5,540円 対象 = 高校生以上で200m以上泳げる人 申し込み = 5月20日(火)から市民体育館と悠久山プールで配布する所定の用紙に必要事項を記入のうえ市民体育館 ☎34・2700へ

悠久山 水泳教室 追加募集

会場 = 悠久山屋内温水プール 持ち物 = 水着、水泳用ゴーグル(アクアビクス参加者には水泳帽を用意します) 申し込み = 5月19日(月)までに悠久山プール ☎35・6368へ参加料を添えて

コース	曜日	時間	期間	回数	定員	対象	参加料(円)	内容
アクアビクス	火B	13:45～14:30	5/20～7/15	9回	20人	一般成人、またはおむね60歳以上の初心者	4,500円	音楽に合わせて体力づくりに必要な水中運動(水中エアロビクス)の基本動作
	水B		5/21～7/16	7回	20人		3,500円	
	木B		5/22～7/17	8回	20人		4,000円	
シンクロ	木	18:00～19:30	5/22～7/17	8回	20人	小学生	4,000円	シンクロナイズドスイミングの基本動作

市民マラソン大会
日時 = 6月7日(土)午後3時スタート(雨天決行) 集合 = 陸上競技場2階建てプレハブ旧管理棟 コース = 信濃川堤防マラソンコース 種目 = 高校男子・一般男子A:10キロメートル、一般男子B:一般女子:5キロメートル 参加料 = 500円 申し込み = 5月30日(金)までに参加料を添えて市民体育館へ

初心者合気道教室
日時 = 5月22日(土)7月24日の毎週木曜日午後7時～9時(計10回) 会場 = 市民体育館 対象 = 高校生以上 参加料 = 3,000円(初回に) 持ち物 = 運動のできる服装(柔道着・空手着可) 定員 = 30人 申し込み = 市民体育館へ

女子ソフトボール教室
日時 = 5月22日(土)午後1時30分～午後4時(雨天の場合26日(月)) 会場 = 信濃川河川公園自由広場 対象 = 高校生以上 参加料 = 1,000円(保険料込み) 持ち物 = 運動のできる服装(柔道着・空手着可) 申し込み = 5月9日(金)までに長岡市老人クラブ連合会事務局 ☎37・0300へ

【中学生クラブ(男子)】
今年から活動を開始する新しいクラブです。長岡市選抜チームの育成を目指します。
北クラブ(中越高校会場) 毎週水曜日午後6時30分～8時と週末 中越高校 中学1～3年生男子 年2,000円
南クラブ(農業高校会場) 毎週月曜日午後7時～9時 長岡農業高校 中学1～3年生男子 年2,000円 農業高校・高加茂さん ☎37・2266
西クラブ(向陵高校会場) 毎週火・木曜日午後7時～9時 長岡向陵高校 中学1～3年生男子 年2,000円 向陵高校・石川賢さん ☎29・1300
初回練習日は、5月20日(火) 申し込み・問い合わせ 会場 対象 会費 申し込み・問い合わせ 長岡ソフトテニス 毎週月・木曜日午後7時～9時 市民体育館・希望が丘テニスコート 小学1～5年生の男女 2,000円(年額) 堀清一郎さん ☎090・2337・571

市民テニス教室
日時 = 6月3日(土)20日の毎週火・金曜日午後7時～9時 会場 = 希望が丘テニスコート 定員 = 45人 参加料 = 4,000円 申し込み = 往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入し、5月20日(火)までに〒940-0097山田1の4の14 棚橋義孝さんへ(多数の場合は抽選)

第50回記念市民体育祭 ソフトテニス大会
クラス = 小学生、中学生、高校生(各男女)、一般:男子・女子A・女子B(初心者)、シニア男子(55歳以上) 日時 = 5月25日(日)午前9時から(雨天の場合中止) 会場 = 希望が丘テニスコート 参加料 = 一般・シニア男子1組2,000円、中・高校生一組1,000円(当日に小学生は無料) 申し込み = 必ず郵送がファクスで、5月15日(木)までに長岡市ソ

ソフトテニス連盟・丸山進さん ☎940・2046 雲出町1347 ☎・FAX 46・5935 または市民体育館へ
金曜日テニスレッスン
日時 = 5月2日からの毎週金曜日午前10時～正午(大会等で休みの場合もあり) 会場 = 希望が丘テニスコート 参加料 = 1回1,000円 定員 = 10人 申し込み = 当日会場にて 問い合わせ = 希望が丘テニスコート・石原さん ☎29・1489

長岡ゴルフ協会主催 ゴルフ教室
定員は、各コースとも10人。また、ジュニアの対象者は小学生・高校生です。
【日曜教室】
期日 = 6月1日(日)22日の毎週日曜日 コースと時間 = ジュニア初心者:午前9時～10時 ジュニア経験者:午前11時～正午 レディース:午後2時～3時10分 一般A:午後6時30分～7時40分 一般B:午後8時～9時10分 参加料 =

三二一 情報 申し込み 問い合わせ

鋸山清掃登山に 参加しませんか
日時 = 6月1日(日)午前8時～午後4時 集合 = 栖吉登山口 持ち物 = ビニール袋 申し込み = 5月30日(金)までに長岡勤労者山岳会・大室さん ☎34・5801へ
春の市民サイクリング
日時 = 6月1日(日)午前9時～午後4時(小雨決行) 行き先 = 小千谷市白山運動公園 集合 = 午前9時に中央公民館前(柳原町) コース = 中央公民館～小千谷市白山運動公園の往復(45キロメートル) 対象 = 小学生以上(一般向き普通車・ミニサイクリング車での参加も可) 定員 = 先着50人 参加料 = 1人500円(保険料等) 当日に(申し込み) 申し込み = 5月20日(火)までに長岡市サイクリング協会 ☎92・6184へ(開催の有無については、当日の午前6時30分以降に、長岡市サイクリング協会へ電話で問い合わせしてください)

【スポーツ少年団】
バレーボールクラブ
練習日時 会場 対象 会費 申し込み・問い合わせ その他
ヴァイクトリー・キッズ
毎週水・土曜日夕方 旭岡中(水)・豊田小(土) 小学2～5年生男女 年6,000円 風間さん ☎37・0179
大島ジュニア
毎週火・木・土曜日夕方 大島小学校 小学1～6年生男女 年6,000円 岡田さん ☎27・1606
中島ジュニア
毎週火・土曜日夕方 旭岡中 小学3年生～6年生 女子 年6,000円 小川さん ☎33・4089

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

<情報公開制度>
市では「長岡市情報公開条例」に基づき、市政に関する情報を公開しています。市民ならだれでも情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、その情報のすべてを公開することを原則としていますが、個人に関する情報などが含まれている場合には、その部分を公開できないこともあります。このような場合には、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。市役所1階の市民の声なんでも窓口および2階の情報公開コーナーで、公開についての相談や請求を受け付けています。

平成14年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況(件)					不服申立て
		公開	部分公開	非公開	情報不存在	本人取下げ	
市長部局	34	21	12		1		
教育委員会	14	7	4		3		
市議会	2	2					
農業委員会	3	1	1			1	
選挙管理委員会	3	2			1		
監査委員	2				2		
消防本部	1				1		
固定資産評価審査委員会	2				2		
公平委員会	2				2		
合計	63	33	17		12	1	

「情報不存在」とは、公開請求された情報が存在しなかったことをいいます。

<個人情報保護制度>

市では、「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。個人情報を取り扱う業務として、条例に基づき登録されている業務の数は、3月31日現在で531件、そのうち平成14年度中に新たに登録された業務は16件です。この業務の登録の内容は、市役所2階の情報公開コーナーで閲覧することができます。

平成14年度の個人情報(自己情報)の開示請求の件数等

実施機関	請求等の件数	処理状況(件)				
		開示	部分開示	非開示	情報不存在	本人取下げ
市長部局	38	30			7	1

「部分開示」とは、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切な部分を除いて開示することをいいます。「情報不存在」とは、開示請求された情報が存在しなかったことをいいます。

問い合わせ = 庶務課 ☎ 39・2203

市からのお知らせ
BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時28分ころから90秒間
エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」
(長岡ケーブルテレビ)
毎週月曜日の午後6時から4分間
FMながおか「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後5時15分～22分
長岡市ホームページアドレス
http://www.city.nagaoka.niigata.jp
メールマガジン「米百俵メール」のお申し込みもこちらからどうぞ。

募集

長岡市社会福祉協議会
正規職員募集
採用予定日：平成15年8月1日
職種と人数：介護職員2人程度、職務内容：次のいずれかの業務
ホームヘルパー、介護支援専門員、在宅介護支援センター相談員、受験資格：昭和28年4月2日以降に生まれた人で、申し込み時に介護支援専門員の資格と介護福祉士・社会福祉士・看護師・准

看護師のいずれかの資格を有し、普通自動車運転免許を有する人
試験：6月7日(土)、2次試験：6月下旬 申し込み：5月12日(月)～27日(火)に申込書を〒940-0093水道町3の5の30長岡市社会福祉協議会 ☎ 33・6000へ。試験案内および申込書は社会福祉協議会とホームヘルパー室(市役所幸町分室)にあります。

国民年金の種別が変わったときは届け出を
国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての人が加入することになっており、次の3種類に分けられています。
第1号被保険者：自営業者、自由業者、学生、無職の人
第2号被保険者：厚生年金や共済組合に加入している人

第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者
就職・退職・結婚などにより国民年金の種別が変わった場合は、種別変更の届け出が必要です。第3号被保険者に種別変更する場合は、配偶者の勤務先に届け出をします。
届け出をしないと将来受け取る年金が減額されたり、受給権を失ったりすることがありますのでご注意ください。
問い合わせ：市民課 ☎ 39・2250

長岡市精神障害者家族会
誤りや失敗も受け入れられ、戸惑い、不安も家族共通の体験として語り合うことのできるつどいを開催しています。直接会場へどうぞ。
日時：5月16日(金)・6月22日(日) 午前10時～正午 会場：社会福祉センター(水道町3) 介護保険課内精神障害者家族会事務局 ☎ 39・2245

障害者福祉サービスの支援費制度が始まりました

4月1日から、身体障害者(児)および知的障害者(児)の福祉サービスが変わり、利用者自らがサービスを選択し、事業者・施設と対等な立場で契約してサービスを利用する支援費制度が始まりました。支援費制度のサービスを利用したい人は福祉相談課(市役所1階 番窓口)へ申請してください。

支援費制度の対象となるサービス

支援費の種類	身体障害者	知的障害者	障害児
居宅サービス(居宅生活支援)	ホームヘルプサービス	ホームヘルプサービス	ホームヘルプサービス
	デイサービス	デイサービス	デイサービス
	ショートステイ	ショートステイ	ショートステイ
施設サービス(施設訓練等支援)	更生施設	更生施設	
	療護施設	授産施設	
	授産施設	通勤寮	
		国立こころのぞみの園	

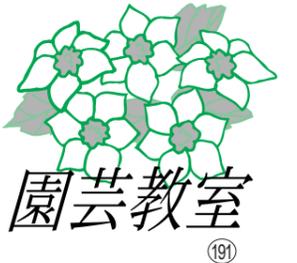
ホームヘルプサービスには、ガイドヘルプサービスも含まれます。

支援費制度利用の流れ

市や障害者生活支援センター等でサービス利用に関する相談・情報収集をします。必要なサービスを選択し、市へ支援費の支給申請を行います(市は利用者聞き取り調査を行い、支援費の支給と利用者負担額を決定)。支給が決定されたら受給者証が交付されます(支給期間、支給量、障害程度区分等が記載されています)。サービス提供事業者を受給者証を提示して、サービス内容をよく確認のうえ契約します。契約した事業者のサービスを利用します。サービス利用後、利用者負担額を直接事業者に支払います(事業者は支援費を市に請求。市は審査し、事業者に利用者負担額を差し引いた支援費を支払います)。

介護保険制度・精神保健福祉サービスの対象者は、原則として引き続き従来の制度を利用します。詳しい内容については、お問い合わせください。

問い合わせ = 福祉相談課 ☎ 39・2218 FAX 32・0160



雄大な花穂が個性的なルピナス
平成4年、秋篠宮ご夫妻をお迎えして、第35回全日本花いっぱい長岡大会が開催された千秋が原ふるさとの森。毎年5月には、ここをメイン会場に花いっぱいフェアを開催しています。今月は、その会場で最も目を引く、ルピナスの紹介です。

育て方のポイント
雄大で彩りも華やかな長い花穂は、広い庭や大きな花壇に映えます。小さな花壇なら後方に植えるとういでしょう。鉢植えなら6号鉢以上で育てたいものです。(場所)日当たりと排水のよいところが好みます。酸性土を嫌うので、石灰や草木灰などを施し、深く耕して根を張らせるようにします。

所に30～40cm間隔で1カ所に2、3粒ずつまきます。覆土は1cmほどにし、発芽後の成長を見て1株に間引きします。予定地にすくまけない場合は、ポットにまいてあまり大きくならないうちに根土を崩さないようにして定植します。普通は秋まきで、8月下旬から9月上旬にまきます。しかし、発芽適温は摂氏15度～20度と低いので、日よけなどをして涼しくしてやります。

成肥料の追肥を忘れないようにしましょう。(花穂の切り戻し)花穂が枯れ始めてきたら、花茎を切り戻して側枝を伸ばします。すると、一番花より花は小さくなりますが、二番花を楽しむことができます。

ルピナスという名は、ラテン語でオオカミを意味します。この植物が生育旺盛で、土地を選ばずよく育つので、土地を荒らすと思われたことから名付けられたようです。日本では、藤の花房が直立したように花穂をつける姿から、昇藤の別名で古くから親しまれてきました。

花色は赤、桃、紫、白、黄などとても豊富です。主な品種
・黄花儿ピナス：草丈が40～60cmになる極早生の暖地向きで、切り花として2月ころから出荷されています。葉の形から、ハウチマメの和名でも呼ばれています。
・ラッセル・ルピナス：北

米原産ですが、英国の育種家ラッセル氏の改良で作られた品種です。雄大な花穂で、草丈は90～120cmにもなる耐寒性の宿根系です。播種期が遅れると翌年に咲かない株が出るので注意が必要です。
・ラッセル・ミナレット：ラッセル種を改良し、さらに花立ちがよく草丈も40～

(タネまき)種子が硬いので、一晩水に浸した方が発芽がそるいります。直根性で移植を嫌うので、目的の場



ルピナス(昨年の花いっぱいフェアで、千秋が原ふるさとの森)

園芸相談……毎週木曜日午前9時～午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて

住宅建設の融資制度をご利用ください

平成15年度中に自らの居住用として市内に住宅の建設等を完了する人で、次のすべての条件を満たす人が対象です。
前年1年間の所得金額が年返済基準額の5倍以上、かつ1,000万円以下
ほかに市の住宅融資制度を利用していない 市税を滞納していない
申し込み = 市内の取り扱い金融機関へ

種類	限度額	利率(年)	返済期間
一般住宅・落雪式屋根住宅新築	700万円	一般2.6%、落雪1.6%	25年以内の元均等月賦償還
耐雪住宅・融雪式屋根住宅新築	1,000万円	1.6%	
リフォーム資金	400万円	一般2.6%融雪耐震1.6%	
高齢者・障害者向けバリアフリー住宅整備資金(新設)	400万円	1.6%	
宅地購入資金	700万円	2.6%	

多世代住宅に対する300万円の加算融資制度もあります(宅地購入は除く)
また、高齢者・障害者向けバリアフリー住宅整備資金を新設したこと
に伴い、従来の高齢者・障害者住宅整備資金貸付制度は廃止しました。

問い合わせ = 建築住宅課 ☎ 39・2229

ご利用ください！中小企業融資制度

市内の各金融機関にお申し込みください。なお、制度によっては取り扱いをしない金融機関がありますので詳しくはお問い合わせください。

制度名	種類	限度額	利率(年)	返済期間	問い合わせ
経営改善支援特別融資 (平成16年3月31日まで)		3,000万円	5年以内2.2% 5年超2.4% 信用保証付は 5年以内1.7% 5年超1.9%	9年以内 (据置1年以内を含む)	商業振興課 ☎ 39・2228
連鎖倒産防止対策資金		倒産企業との債権額の範囲内で 3,000万円	1.9% (信用保証付は 1.7%)	9年以内 (据置2年以内を含む)	
中心市街地産業集積 促進資金		1,000万円	2.3% (信用保証付は 1.8%)	7年以内 (据置1年以内を含む)	
中小企業 振興資金	普通貸付	2,000万円	2.4% (信用保証付は 1.9%)	運転資金 6年以内 設備資金 7年以内 (据置1年以内を含む)	
	組合貸付	5,000万円 (返済期間が1年未満 の運転資金は2億円)	2.4% (返済期間が1年 未満の運転資金 は1.5%)	運転資金 4年以内 設備資金 5年以内 (据置3カ月以内を含む)	
	小口貸付	750万円	2.0%	運転資金 5年以内 設備資金 6年以内 (据置6カ月以内を含む)	
	創業貸付	1,000万円	2.4% (信用保証付は 2.2%)	運転資金 5年以内 設備資金 7年以内 (据置1年以内を含む)	
中小企業 高度化資金	普通貸付	3,000万円	2.4%	10年以内 (据置6カ月以内を含む)	
	組合貸付	所要資金の3分の2以内で 4,000万円	2.4%	7年以内 (据置6カ月以内を含む)	
		所要資金から県の高 度化資金貸付決定額 を控除した額の3分の 1以内の額	2.4%	15年以内 (据置3年以内を含む)	
	特別貸付(中小 流通業店舗等活 性化資金)	5,000万円	2.1% (信用保証付は 1.6%)	10年以内 (据置1年以内を含む)	
新技術新製 品開発資金	市内の事業所で、(財)信濃川テクノポリス 開発機構の債務保証 を受けたもの	2,500万円	1.7%	8年以内 (据置1年以内を含む)	工業振興課 ☎ 39・2222
設備資金	(財)にいがた産業創造 機構の設備の借入れ をし、市長の認定を 受けたもの	4,000万円 (1年以上5年未満) (創業者は6,000万円)	1.9%	8年以内 (据置1年以内を含む)	

春の全国交通安全運動 5月11日(日)～20日(火)

「春一番 安全一番 無事故が一番」

- 子どもと高齢者の歩行中・自転車乗用中の交通事故を防止しましょう。
- シートベルトとチャイルドシートの着用を徹底しましょう。
- 交差点ではしっかりと安全確認をしましょう。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。



特別土地保有税は課税が停止されました
平成15年度税制改正により、4月からは保有分・取得分のいずれも新たな課税はされないこととなりました。なお、現在徴収猶予を受けている納税義務については、今回の改正に伴い免除されるものではありませんのでご注意ください。
問い合わせ ☎ 資産税課 ☎ 39・2213

水洗便所改造資金融資

対象 排水設備やトイレの改造工事(し尿浄化槽の廃止を含む)をする人で、次のすべての条件を備えている人
建物の所有者またはその同意を得ている借家人等である
下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金、市税、国民健康保険料を滞納していない
独立した生計を営み償還能力がある
限度額 一般住宅80万円、共同住宅等150万円
利率 年2.0%
返済 融資を受けた翌月から36カ月以内
融資時期 工事後完了後
申し込み 市内の取り扱い金融機関へ
問い合わせ ☎ 下水道管理課 ☎ 39・2235



子どもサポート相談会
子どもの不登校で悩んでいる人はご相談ください。精神医療センター、少年センター、教育センター相談室、長岡フレンドリールーム、訪問相談の職員が相談に応じます(秘密厳守)。相談料は無料です。直接会場へどうぞ。

日時 5月21日(水)午後2時～4時30分
会場 教育センター 問い合わせ ☎ 学校教育課 ☎ 39・2239

甲種防火管理講習会
期日 6月10日(火)・11日(水)
会場 市立劇場 定員 150人
テキスト代 3,250円
申し込み 5月19日(月)～6月6日(金)に、6カ月以内にとつた顔写真(縦4cm×横3cm)1枚を消防本部、各出張所、分遣所へ

持参 問い合わせ ☎ 消防本部予防課 ☎ 35・2190

春季消防演習
市内の消防団員と消防職員が連携して総合消防演習を行います(雨天時は東中学校体育館で式典のみ実施)。消防車のエンジン音などでご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。
日時 5月25日(日)午前5時40分～8時30分
場所 寺島町周辺 中島4丁目周

辺 東中学校周辺
放水訓練、救助訓練、車両部隊分列行進ほか
問い合わせ ☎ 消防署警備係 ☎ 35・2193

5月は水防月間です
水害から身を守るためには、一人ひとりが水害に対して関心を持つことが大切です。また、日ごろから天気予報や注意報に関心を持ちましょう。
担当 ☎ 河川課 ☎ 39・2233

平成16年10月から ごみ収集が変わります！～説明会を開催～

問い合わせ = 環境業務課 ☎ 24・2837

平成16年10月の実施に向け、長岡市廃棄物減量等推進審議会で承認された、ごみ収集に関する変更案「ながおかのごみ改革案」の説明会を行います。主な内容は、家庭ごみの有料化、プラスチック容器包装材の分別収集、粗大ごみのコール収集(電話予約による戸別収集)についてです。
下記のいずれかの会場へ直接お越しください(市政だより4月号と一緒に配付した長岡市ごみ情報誌「ながおかのごみ改革vol.3」があればお持ちください)。時間 = 午後7時30分から1時間程度

期日	会場	期日	会場
6/2(月)	大湯沢公民館(村松町)	6/12(木)	黒条公民館
	希望が丘地区福祉センター		表町公民館
3(火)	中島公民館	13(金)	深沢町公民館
	宮内公民館		山本公民館
4(水)	六日市公民館	16(月)	大横公民館
	四郎丸コミュニティセンター		川崎公民館
5(木)	太田公民館	17(火)	神田公民館
	豊田公民館		深才公民館
6(金)	福戸公民館	18(水)	富尊公民館
	十日町コミュニティセンター		関原公民館
9(月)	日越コミュニティセンター	19(木)	上川西コミュニティセンター
	宮内地区福祉センター		阪之上公民館
10(火)	山通コミュニティセンター	20(金)	宮本公民館
	前島町集落開発センター		才津小学校体育館
11(水)	新町公民館	21(土)	新組公民館
	滝谷1丁目集落開発センター		青葉台コミュニティセンター
11(水)	桂小学校体育館	22(日)	下川西公民館
	健康センター		川崎地区福祉センター
			王寺川公民館
			大島公民館

国・県・市 中小企業大学校・商工会議所・商工団体のための派遣研修助成制度をご利用ください
(財)長岡市米百俵財団では、中小企業で働く人や農業をしている人が、派遣研修に参加する場合に自己負担の一部を助成しています。
対象研修 次の団体が行う4日間以上の研修(農業研修は海外派遣研修のみ)



精神障害者研修会(無料)
精神障害という病気について考えてみませんか。
日時 6月8日(日)午後1時～3時
会場 高齢者センター1階
内容 精神病を理解するための講演、障害者による体験発表など
岡新潟県精神障害者中越会・曾根さん ☎ 0257・

82・3070
(財)キリン福祉財団
リフレックシオ旅行会(無料)
寝たきりなど重い症状の高齢者を在宅で介護している人が対象です(過去に参加したことがある人は除く)。旅行中のショートステイ等の代替介護料は自己負担になります。
行き先 六日町温泉 期日 10月28日(火)～29日(水) 定員 4人
5月8日(木)から長岡市福祉協議会 ☎ 33・6000へ

情報

申し込み 問い合わせ

長岡地区2004大卒等就職ゼミナール(無料)
平成16年3月の大学等卒業予定者が対象です。直接会場へどうぞ。
面接会への参加企業も募集しています。人材の採用予定がある企業はぜひご連絡ください。
日時 5月21日(水)午後1時30分～4時
会場 ハイブ長岡 内容 参加企業との個別面談
お問い合わせ ☎ 32・118

社会保険実務セミナー
日時 6月8日(日)・15日(日)・22日(日) 6月4日(水)・11日(水)・18日(水)の午前9時～午後4時
会場 ポリテクセンター新潟(住吉3) 内容 社会保険制度の基本構造、算定基礎届の実務、公的年金のしくみ(計算演習)、健康保険の給付など
受講料 4,000円(テキスト代含む)
持ち物 電卓、筆記用具
6月3日(火)までにポリテクセンター新潟開発援助課 ☎ 37・0450へ
精神障害者研修会(無料)
精神障害という病気について考えてみませんか。
日時 6月8日(日)午後1時～3時
会場 高齢者センター1階
内容 精神病を理解するための講演、障害者による体験発表など
岡新潟県精神障害者中越会・曾根さん ☎ 0257・