



市政ニュース ..... 2~5

**任意合併協議会での協議が終了  
始まっています！市民参加の学校  
づくりほか**

特集 ..... 6~9

**長岡産のおいしい米と野菜を食べよう！**

お知らせ ..... 10~23

■表紙 米百俵まつり「越後長岡時代行列」(10月4日)

今年2回目を迎えた「米百俵まつり」。大手通りなどを会場に、和太鼓演奏や餅つき大会、俵投げ大会、米百俵リレーなど、さまざまな催しが行われました。約4万6,000人が長岡の秋を彩るまつりを満喫。午後4時30分にスタートしたメインイベントの時代行列では、約500人が武者装束などを身にまとい、歴史絵巻を繰り広げました(写真は、山本帯刀隊に扮した長岡技術科学大学生のみなさん)。



ユリ科のつる植物で、長岡の山野でふつうに見ることができる。春に芽吹きを山菜にするシオデの仲間であるが、茎は冬にも枯れず、シオデのように毎年春に新芽を伸ばさないので、こちらは利用されない。鳥や小動物の冬の食糧になるのか、葉が枯れて落ちたあとに赤い実が残る。茎には鋭いとげがあり、これが猿をも捕らえる、というのが名前の由来。

## 11月 ナチュラルスコープ 自然観察 ⑬

お問い合わせは  
科学博物館 ☎ 32・0546 へ



体長1cmほどの小形のカミキリムシ。黒地に鮮やかな黄色の紋をもつ種で、クルミの枯れ枝に産卵のために集まるのが観察される。良く似たオニグルミノキモンカミキリは同じくクルミで見られるが、こちらは黄色の紋がはっきりと地色と区別できない。県内の低山帯には普通に見られる種であるが、長岡では今年に入って、浦瀬町から初めて採集された。

サルトリイバラ

キモンカミキリ

## シリーズ 環境アラカルト ⑱

### ～あなたもエコライフを始めませんか-太陽光発電編-～

今月は、自宅を「地球にやさしい太陽光発電所」と呼んでいる高野孝雄さん(水道町5)のエコライフをご紹介します。

高野さんは、自宅の屋根を雪の積もらない自然落雪型に替えたのを機に、環境のためにと約270万円をかけて少し大きめの太陽光発電パネルを設置して、平成13年8月から太陽光発電を始めています。

### 電気代が年間約2万円に

発電した電気は、自宅の日中の電気使用量を上回るため、余った分を電力会社に売却。夜間に必要な電気は通常どおり購入しているため、差し引きした分が実際の電気使用量(料金)となります。

太陽光発電を始めてからは、年間およそ14万円だった電気料が2万円ほどで済むようになり、電気



▲「毎日、天気が気になるようになりました」と話す高野さんと太陽光パネルを載せた自宅

料の8割以上が太陽光発電でまかなわれています。

### 地球温暖化の防止にも貢献

また、太陽光発電の生活に切り替えたことで、県内の平均世帯から発生する二酸化炭素の7カ月分も削減できました。

さらに、高野さんは温暖化の防止に少しでも役立てばと、自己所有の棚田に約2,000本の杉を植林し、年4回の下草刈りに汗を流しています。



▲大きく育ってきた杉の苗木

「いつも発電量や使用量を確認するのが楽しみで、省エネの取り組みも自然と習慣になりました。それに太陽光発電や植林を通じて、環境のさまざまなことに目が向くようになりました」と高野さん。冬に向かい、毎日の空模様を気かけながらもエコライフが楽しくて仕方がないといった様子でした。

### 太陽光発電を始めませんか

太陽光発電機を設置する方には、国が補助しています。詳しくは環境政策課へお問い合わせください。

問い合わせ＝環境政策課 ☎ 24・0528

左近の大土手は、長岡市役所の西側を走る県道山田・中湯線と太田川堤防との間にあります。江戸時代、長岡城下は三、四年ごとに洪水の被害を受けました。春の雪解け水、梅雨どきの長雨、台風の大雨などで、中小の川は増水し、信濃川(大川)があふれ、大きな被害が出ました。特に左近村の土手は、信濃川の水が突き当たって切れ、何度も長岡城下に水が流れ込みました。天明五年(一七八二)五月の洪水では土手が切れ、山田町、横町、大工町などを中心に死者百三十人、流失家屋百二十軒の被害が出ました。このため、長岡藩はそれま



▲左近の大土手(左近町ほか)

大土手の西側には、複数の古めかしい土手を見ることができます。中土手、西土手、かすがい土手などと呼ばれるもので、幾度となく行われた洪水対策の跡を残しています。

での土手の外側に左近村から太子堂まで大土手を築くこととし、同年に完成しました。当初はもっと低く、昭和十三年(一九三八)のかさ上げによって今の姿になりました。左近の大土手は長岡甚句で「お前だか左近の土手で、背中ほんこにして、豆の草取りやる」と歌われています。これは大土手を造る際に周辺の田畑の土を利用したため、耕作できなくなった農民に長岡藩が「一年だけ土手に豆を植えてもよい」と許可したことによってです。左近の大土手は、信濃川と長岡の人びとの暮らしとの深い関わりを伝える貴重な史跡です。

ながあかのまち再発見 ⑬

左近の大土手





▲2回目の検討会の校舎見学で（10月11日）見学後、参加者からは「広い敷地を生かす建物の効率的な配置と立体的な活用を」「歴史的名ものは残してほしい」「バリアフリーに配慮した設計に」といった意見が出されました。

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

**新しい東中づくり検討会**

だれでも自由に参加できます（学区外の方も大歓迎）。直接会場へどうぞ。

会場＝東中学校3階大会議室  
[テーマ別検討会]

①子どもたちの生活の場としての学校  
日時＝11月11日(火)午後7時～9時

②子どもたちの学習の場としての学校  
日時＝11月17日(月)・12月8日(月)午後7時～9時

③地域住民の交流の場としての学校  
日時＝1月17日(土)・2月8日(日)午後2時～4時  
[検討の要点をまとめよう]  
日時＝2月22日(日)午後2時～4時  
問い合わせ＝教育総務課 ☎39・2238



▲昭和36年に建てられた東中学校の現校舎

**米百俵の話題から**

阪之上小学校の児童が米百俵の英語劇を上演

「We need education for a new Nagaoka. (これからの長岡には教育が必要なんだ!)」。

コミュニケーション能力の育成のため積極的に英語活動に取り組んでいる阪之上小学校で、十月十九日、創立百三十周年記念式典が行われ、六年生四十四人が「米百俵」の英語劇を上演しました。

配役も自分たちで決めたいという子どもたちは、昼休みにも進んで演技の練習をするほどの熱の入れようで、本番ではその成果を見事に発揮し、約二十分の劇をいきいきとした英語で演じ切りました。

そして最後に「私たちは米百俵の心を大切に未来へ引き継いでいきます」と大勢の観客を前に力強く誓いました。

▲米を分けると詰め寄る藩士を説得する虎三郎

# 始まる！市民参加の学校づくり

## 東中学校の校舎建て替えに向け

老朽化した東中学校の校舎の建て替えに向け、市民が主体となって新しい学校のあり方や施設について考える「新しい東中づくり検討会」がスタートしました。

これは、学校を生徒の学びと生活の場としてより良いものに、また住民の活動の場として地域に開かれた学校にすることを目指した、学校づくりの新しい試みです。

市民参加の学校づくり。現在の学校の良いところ、不便なところを生徒の説明を聞きながら実際に見て歩きました。

それらを踏まえて十月二十日からは、「子どもたちの生活の場としての学校」というテーマでの検討をスタートし、子どもたちの日常の居場所や屋内・外の生活環境などについて熱心に話し合いました。

一方、学校で学び生活する子どもたちの声を検討に反映させるため、アンケートで新しい学校への要望や夢を聞いたほか、より教育効果の高い校舎とするために、先生や市の関係課もそれぞれの立場から検討しています。

今後は、下記のテーマで検討を進め、

## 施設を使う人が考えること活用される学校に

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

「新しい東中づくり検討会」は、建て替える新しい東中学校を「どんな学校にするか」という学校像を、学校とともに地域の人たちからも考えて

# 子どもをばぐくむ特色ある教育

## 太田小・中学校の



▲小学校の体験学習の一つ「和紙づくり」



▲複数の先生が指導するチームティーチングの授業（中学校の数学の授業で）

小・中学校が連携して、特色ある教育に取り組んでいる太田小学校と太田中学校。長岡市では同校で、その教育を希望する児童・生徒が学区外から通学できるオープンスクールを実施しています。

来年度から、その名称を「太田スモール&グレイトスクール」小中連携学区開放校」とし、教育の特色をより明確に打ち出します。

太田小学校と太田中学校では、校舎の併設と児童・生徒が少人数であることの特徴を生かし、小中九年間の中で子どもたちの確かな学力と豊かな心を育てる教育に取り組んでいます。

平成十二年度から実施している同校のオープンスクールでは、これまでに二十一人の児童・生徒が学区外から入学し、太田地区の子どもたちと一緒に学んでいます。

児童・生徒の一人ひとりにきめの細かい指導を

今年度の太田小学校の児童数は二十二人、中学校の生徒数は十八人。一学級十人以下の編成で、一人ひとりに目が

## 小学校と中学校が連携し質の高い授業を展開

太田小学校では、子どもたちの学習への関心を高めようと、中学校の先生が専門性を生かして指導する授業も行っています。芸術性を養う音楽や図工の時間を中心に、来年度はさらに国語や社会、算数、理科などの教科にも広がります。

**太田スモール&グレイトスクール 平成16年度 児童・生徒募集**

対象＝太田小・中学校の教育活動に賛同し、かつ1年間以上の通学ができて、原則として路線バスを利用して通学できる児童・生徒

募集学年＝小学校・中学校の各学年  
通学開始＝平成16年4月から  
募集期間＝11月10日(月)～12月19日(金)  
学校見学会＝11月17日(月)

①説明会…午前10時40分から1時間程度  
②授業参観…午前8時45分から

詳しくは、学校教育課（市役所5階）と市立の各小・中学校にある募集案内をご覧ください。各校の概要は下記のホームページでどうぞ。

太田小学校 <http://www.kome100.ne.jp/ohta-es/>  
太田中学校 <http://www.kome100.ne.jp/ohta-jhs/>

問い合わせ＝学校教育課 ☎39・2239

※太田スモール&グレイトスクールとは…小規模ではあるが、子どもたちがいきいきと活動している素晴らしい学校という意味です。

**学区外から太田小・中学校に通う子どもたちの声**

「和紙づくりや自然体験学習などほかの学校ではできない、いろいろなことが体験できて楽しいです」(小学6年生)

「少人数で先生が身近なので授業がわかりやすいです。セミナー学習では、いろいろな分野で活躍している人の話を聞くことができ、進路を考える上でも役立ちます」(中学3年生)

また太田小・中の両校で、さまざまな分野の専門家を招いて学ぶセミナー学習では、大学の教授による算数・数学の授業や手作り尺八と箏の演奏、短歌・俳句づくり、太田地区の資源を生かした自然体験学習などにも挑戦。ほかに小中の合同行事や地域との交流など、多くの体験やふれあいを通して、自ら学び考える力と豊かな心をはぐくむ質の高い教育を目指しています。

市では、この特色ある教育に取り組む太田小学校と太田中学校に、来年度から通学する児童・生徒を募集します。

この学校で学んでみたいという人は、ぜひ学校見学会へお越しください。



▲着豆の選別（10月1日）  
ベルトコンベアーで流れてくる枝豆を一つ一つ見て、出荷できない一つ豆や虫食いのものを取り除きます。



▲洗い（10月1日）  
この後、枝豆を5kgずつ袋詰めにし、鮮度を保つため出荷まで、冷水に漬けておきます。

一生懸命に作業してくれて驚きました

市などの支援を受け、今年、地区の青年部と仲間5人で、福戸地区野菜出荷組合を立ち上げました。

着豆は福戸地区の伝統的な作物です。以前から子どもたちに着豆を知ってもらいたいと思っていたので、今回のような機会を持ててありがたかったです。

収穫作業ではみんな真面目に選別などをしてくれて、大変感心しました。ぜひ、来年以降も続けたいですね。



▲福戸地区野菜出荷組合長・中村文和さん

食べ物を大切にする心は、子どもたちからではなくて、子どもたちが地元特産の着豆作りを知ってもらい、収穫の喜びと旬のおいしさを実感してもらおうという取り組み

子どもたちに地元特産の着豆作りを知ってもらい、収穫の喜びと旬のおいしさを実感してもらおうという取り組み

子どもたちが地元特産の着豆作りを知ってもらい、収穫の喜びと旬のおいしさを実感してもらおうという取り組み

子どもたちが地元特産の着豆作りを知ってもらい、収穫の喜びと旬のおいしさを実感してもらおうという取り組み

子どもたちが地元特産の着豆作りを知ってもらい、収穫の喜びと旬のおいしさを実感してもらおうという取り組み

着豆の収穫から出荷までを体験

そのために長岡市では、小学校での野菜作り体験や学校給食への食材納入、長岡野菜料理教室、市民参加の米作りなどに取り組んできました。

そのために長岡市では、小学校での野菜作り体験や学校給食への食材納入、長岡野菜料理教室、市民参加の米作りなどに取り組んできました。

そのために長岡市では、小学校での野菜作り体験や学校給食への食材納入、長岡野菜料理教室、市民参加の米作りなどに取り組んできました。

そのために長岡市では、小学校での野菜作り体験や学校給食への食材納入、長岡野菜料理教室、市民参加の米作りなどに取り組んできました。

そのために長岡市では、小学校での野菜作り体験や学校給食への食材納入、長岡野菜料理教室、市民参加の米作りなどに取り組んできました。



▲長岡巾着なすの収穫と料理体験で（8月17日・ふるさと体験農業センター）  
収穫した長岡巾着（きんちゃく）なすなどを使って、巾着なすとかぐらなばんのあんかけ、なしなすの即席漬などを作りました。



地産地消のすすめ

長岡産の美味しい米と野菜を食べよう！

土垂れ（里芋）、着豆（枝豆）、おもいのほか（食用菊）、だるまれんこん、体菜など、秋はお米とともに長岡産の野菜がおいしい季節です。

地産地消（地元生産—地元消費）は、地元でできた農産物を旬の時期に地元で食べることが自然だという発想から、できるだけ生産者と消費者の距離を近づけていこうという取り組みです。

地産地消を進めていくことで、消費者は新鮮で安心できる農産物を食べることができます。そして地元農産物の需要が増えると農家の経営も安定します。

◀「地産地消」交流給食試食会（10月2日・桂小学校ランチルーム）  
この日の給食には、地元産のインゲン（ごま和え）とカボチャ（みそ汁）が使われました。



▲北越戊辰戦争の際に河井継之助が使ったガトリング砲の銃口をイメージし、地元の米などで作った「ガトリング巻」  
長岡市飲食業組合連合会が長岡の新しい名物として考案。米百俵まつりでデビューしました。



▲認定農業者らが参加した米百俵の儀（10月4日・米百俵まつり）  
当日は、市民参加の米作りとして実施してきた現代版米百俵物語で収穫した新米を米百俵チャリティに提供。  
また、この取り組みを通じて得られた収益は、米百俵まつり実行委員会を通じて、人材育成などに活用される予定です。



▶長岡野菜料理教室（9月20日・健康センター）  
長岡野菜を使ってフランス料理作りに挑戦しました。



▲米コメ講座で（8月6日・王番田町）安全でおいしい米作りについて、実際に現地で認証検査などの説明を受けました。



▲認証マーク

市では来年度以降も、地元産の農産物の学校給食への直接提供を、できる地域から広げていきたいと考えています。  
**市民参加の米作りで現代版「米百俵」を**  
新潟県は米の出荷量が全国第一位の県です。そして長岡市は県内の市町村の中で米の出荷量が一番多い地域です。米作りは長岡の農業の中心であり、米百俵の故事にみられるようにまちづくりや人づくりを考える上でも重要な意味を持っています。

そこで市では今年、農家の協力を得て、現代版米百俵物語と題して市民参加の米作り（米コメ講座）を実施しました。市民のみなさんから田植えから稲刈りまで一年間を通じて、米作りに参加してもらおうというもので、機械化された今の農業の実際を体験してもらいました（収穫した米は米百俵まつりの米百俵チャリティに出品）。  
**安全な農産物を提供するため認証事業を実施**  
生産者が安全な農産物を消費者に提供することは、お互いの信頼づくりの基本です。そのため市では、平成十一年度から環境や健康に配慮した安全で安心できる農産物の生産を進めるため、特別栽培農産物認証事業を行っています。これは作物の栽培過程や生産施設を検査・確認して、生産者が米や野菜を栽培する際に、農林水産省で定めたガイドラインに従っていたことを認証するものです。  
認証は長岡市特別栽培農産

### あなたもチャレンジしてみませんか！

▲長岡野菜料理教室の講師・猪俣春夫さん（日赤町1・寿司割烹かどふじ）

### 長岡米とおもいのほかを使った菊花巻き

◆材料（1人分）  
酢めし80g、のり1枚、おもいのほか100g、たくあん20g、ごま適量、かつおぶし適量

#### 【作り方】

- ①まきすの上のにりをしき、その上のにりしろを作らないで、酢めしをしく。
- ②軽く湯どうししたおもいのほかをその上にしく。
- ③広げたぬれフキンのうえに②を裏返しにして置き、のりを上にする。
- ④たくあんを刻み、ごま、かつおぶしをまぶして、それを③の上に中央一列に並べる。
- ⑤④を手前から巻いて、6つに切って完成。

おもいのほかはうすいピンク色の食用菊です。思いのほかおいしいことからこの名前が付きまして。食用菊のなかでこれほどの食味を持つものはなく、シャキシャキ感が酢めしと合います。長岡野菜料理教室については10ページ参照。



物認証委員会が公正かつ客観的にを行い、認証を受けた農産物の袋（包装）には認証マークが張られます（左写真参照）。  
**今年28件の特別栽培農産物を認証**  
今年の認証件数は特別栽培米が二十二件、特別栽培の野菜が三件、特別栽培米の精米が三件の計二十八件でした。栽培面積は、昨年の四十四・六ヘクタールから五十三・六ヘクタールへと広がっており、意欲的な生産者が増えて

直売所で買うことができます。市では、これからも長岡産の米と野菜を積極的に食べてもらうために、料理教室を開催したり、伝統料理や創作料理などの献立を紹介したりしていきたいと考えています。みなさん、新鮮でおいしい地元産の米と野菜をもっと食べてみませんか。  
長岡産の米と野菜についてのお問い合わせは、農林振興課 ☎ 39・2223、農林政策課 ☎ 39・2224 へどうぞ。

### 長岡産の米と野菜をもっと食べよう！

長岡産の米は米屋や農協で、野菜はスーパーマーケットや



▲栄養士・村山里江子さん

子どもたちは地元の野菜を「おいしい」と言って食べています。調理師さんも、ニンジンや枝豆などは新鮮で香りがあるととてもおいしいと話しています。地元で取れた野菜の香りや味がよいことは、子どもたちも感じているのではないのでしょうか。給食の食材にこの地区で取れた野菜を使うことは、9月から試験的に実施しています。継続していきたいですね。



▲給食（10月23日・浦瀬小学校）この日の給食には、地元産のカボチャ（サラダ）と白菜（スープ）が使われました。

### 子どもたちに旬のおいしい野菜を食べてほしい！

—浦瀬小学校の取り組みを取材しました—

最初に土田さんら地元の野菜生産農家のグループに旬のお勧め野菜のリストを提出していただきます。それを栄養士の村山さんに渡して、献立の中に地元の野菜を入れてもらうようお願いしています。今後は生産者と栄養士が定期的に打ち合わせを行って、お互いにもっと顔が見えるようにしていきたいですね。まず、できることからやっていくことが大切だと思います。



▲山本地区水曜市会長・土田和美さん



▲JA越後ながおか営農課・横山丈浩さん



作りみそを学校給食で使っています。十月二日には、桂小学校で地域と結びついた食生活について考えようと、地元の野菜生産農家と児童らの交流給食会が開かれました。

### 子どもたちのことを思うとやりがいがあります

四人の生産者が参加し、子どもたちと一緒に地元で取れたインゲンとカボチャを使った給食を食べた後、児童の代表から野菜作りについて質問を受けました。児童「野菜作りは楽しいですか？」

生産者「畑では「大きくなってね」などと野菜と色々な話をしています。楽しいですよ」  
児童「育てやすい野菜と育てにくい野菜はありますか？」  
生産者「特にありませんが、天候によります。今年のような天候だと葉つ葉類は虫が付いて大変です。昔は虫が恐かったけど、今は大切な野菜だと思つて平気で手をとれるよ

うになったんですよ（笑）」最後に子どもたちにも「おいしかったですか？」という質問をすると全員から「とってもおいしかった」との答えが返ってきました。

生産者の一人の川辺静江さんは「計画を立てて野菜を納めることは大変です。大きさもそろえなければなりませんから、なかなか厳しく、できないかなと思つたこともありましたが、でもおいしいと食べてくれる子どもたちのことを思うとやりがいがあります。インゲンはおいしいものを食べさせたくつて、雨が降つてたけど朝もいで（取つて）きたんですよ」と話していました。



▲地元の野菜生産農家と児童らの交流給食会で質問に答える生産者のみなさん（10月2日・桂小学校ランチルーム）



# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、メールで申し込んでください。

## 勤労青少年ホーム

☎32・4429

ホーム利用対象者は、市内に居住または勤務するおむね30歳以下の入居者です。

### 1 楽しい教養講座 受講生追加募集

期間 12月～3月 時間 午後6時～8時(料理は午後6時30分～8時30分) 受講料 料理10,000円、花道14,200円、茶道・ペン毛筆6,000円(その他に利用者協議会費400円が必要) 申し込み 11月28日(金)までに勤労青少年ホームへ持参

30分(計4回) 会場 誠PCコーピング・千歳トレーニングセンター(千歳3太陽ビル3階) 対象 エクセルの基本操作がわかる人 定員 15人(先着) 受講料 2,500円 申し込み 11月10日(月)～25日(火)に勤労青少年ホームへ

### 3 ホーム文化祭(冬迎祭)

アトラクションやバザー、フリーマーケット、子ども向けゲームなど、いろいろな催しが盛りだくさん。お誘い合わせのうえどうぞ。 日時 11月16日(日)午前10時～午後4時30分

### 工業振興課 ☎39・2222

### 産学交流フェア in にいがた(入場無料)

地域の企業と大学等の連携を目的とした交流会です。長岡市フロンティアチャレンジおよび産学共同研究の成果発表会も開催します。直接会場へどうぞ。 日時 11月12日(水)午前10時～午後4時30分 会場 11月12日(水)午前10時～午後4時30分 会場 11月12日(水)午前10時～午後4時30分

### ふるさと体験農業センター ☎34・5360

### 香りのハーブリース作り

日時 11月30日(日)午前9時～11時 会場 11月30日(日)午前9時～11時 会場 11月30日(日)午前9時～11時

### 青少年文化センター ☎34・1305

### 1 鉄道模型運転会(無料)

長岡鉄道模型クラブのみなさんが模範運転します。 日時 11月29日(土)午後1時～4時、30日(日)午前10時～午後3時

### 2 プラネタリウム

11月23日(祝)まで秋番組「大航海時代」を放映しています。ぜひご覧ください。 11月24日(休)～28日(金)は、冬番組に入れ替えのためお休みします。 11月29日(土)からは「ゴンの冬物語―白い手袋―」を放映します。

## 情報

☎申し込み 問い合わせ

### 天文講座 星希さんほ教室

宇宙のことを、スライド・工作などを通して身近に感じよう。 日時 11月14日～来年3月26日までの毎月第2・4金曜日午後7時30分～9時 会場 中央公民館ほか 対象 16歳以上で宇宙や自然に興味のある人 定員 30人(先着・最少実施人数10人) 参加料 3,000円(他に材料費の実費が必要) 11月12日(水)までに星空フアクトリー・太田さん ☎32・1508

### 税と文化講演会「夢の実現」

夢はかなうつきつかなう? 北原流ツキの10カ条(無料) 日時 11月14日(金)午後2時～3時30分 会場 ホテルニューオーリタニ長岡NCホール 講師 北原流ツキのおもちゃコレクター・北原照久さん 定員 450人(先着) 長岡法人会 ☎35・0328

### 長岡発「元氣になろうよ!映画祭」

日時 11月15日(土)午前9時30分～午後8時30分、16日(日)午前10時～午後5時30分 会場 中央図書館講堂 内容 15日:長岡市在住の映画監督・小林茂さんのトークと映画上映など、16日:佐藤真監督のドキュメント映画「花子」の上映と井戸端会議など 参加料 大人1,000円(当日1,300円)、中学生以下500円(当日700円) 同映画祭実行委員会・長谷川さん ☎29・6144

## 雪国植物園 ☎46・0030 からのお知らせ

今年は、11月16日(日)午後4時で閉園します。晩秋の園内散策にぜひお出かけください。 開園時間=午前9時～午後4時30分 入園料=大人300円、子ども200円

■秋の探鳥会にどうぞ 日時=11月16日(日) 午前8時～10時30分 集合場所=東口受付 参加料=無料



講座	コース	定員
調理	月、水曜の2コース	各10人
	月曜コース 草月流	
花道	火曜コース 池坊	15人
	水曜コース 成月流	
茶道	金曜コース 池坊	各
	木曜コース 小川流	5人
ペン毛筆	水曜コース	15人

### 2 パソコン教室 (エクセル中級)

グラフ作成機能や関数を使用した表計算機能を、わかりやすく解説します。 日時 12月9日～18日の火・木曜日の午後7時～9時

### 1 リリック舞台技術体験 ワークショップ

舞台技術のプロから照明や音響の基礎を教える、最後にステージを使って実習します。 内容と期日 11月12日(祝)・1月18日(土)・1月31日(土)・2月7日(土)・2月8日(日)(計5回) 時間 午後1時～5時(最終回のみ午前9時～午後6時) 会場 リリックホール・シアター

### 2 リリック演劇祭シアター コーピング2003

県内の8つのアマチュア劇団と、金沢の劇団のゲスト公演を行います。 期日 11月22日(土)～24日(休) 会場 リリックホール・シアター、第1スタジオ 入場料(全席自由) 3日間通し券2,500円、1公演券1,000円(ほかにもチケット割引システムあり。お問い合わせください)

## (財)長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットおよび整理券は、リリックホール、市立劇場および市内各プレイガイドで取り扱っています。

### 3 第2回リリックホール コーラスフェスティバル

日時 12月7日(日)午後1時30分から 会場 リリック

### 4 長岡市立劇場 開館30周年記念事業 爆笑!吉本オンステージ

日時 12月7日(日)①午後1時から②午後4時30分から 会場 市立劇場 出演 西川きよし、大平サブローほか 入場料(全席指定) A席4,500円、B席3,500円

### 5 ジュニア・リリック コンサート2003

日時 12月21日(日)午後1時から 会場 リリックホール・コンサートホール ※入場は無料ですが整理券が必要です。

### 6 クリスマス 親子招待コンサート

仲道郁代&仲道祐子デュオ・リサイタル・ユニオンツールクラシックプログラム(無料) 日時 12月23日(祝)午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 対象 小学生・高校生とその保護者 定員 500人 申し込み 11月28日(金)必着で往復はがきの往信の裏に「仲道郁代&仲道祐子デュオ・リサイタル希望」、代

### 7 リリックあそびの国 2004 実行委員募集

子どもたちを対象とした「リリックあそびの国」の表者の住所、氏名、電話番号、希望者全員の氏名(保護者含む、子どもの場合は学校名・学年も)を記入し、返信の表に代表者のあて名を記入して、〒940-12101寺島町315長岡リリックホールへ ※はがき1枚につき5人まで(うち保護者は2人まで)、多数の場合は抽選。

### 長岡市立劇場開館30周年記念特別事業

#### チョン・ミョンフン指揮 東京フィルハーモニー交響楽団 第九特別演奏会

日時=12月27日(土)午後6時から 会場=市立劇場 出演=指揮チョン・ミョンフン、東京フィルハーモニー交響楽団、東京オペラシンガーズと公募で集まった合唱団 入場料(全席指定)=S席9,000円、A席7,000円、B席5,000円、学生席3,000円(当日各500円増)

#### ■青少年を招待します

定員=50人(抽選) 対象=小学4年生～高校生(小学生は保護者同伴) 申し込み=11月27日(木)必着で、はがきに第九演奏会希望、住所、氏名(小学生は保護者も)、学年、電話番号を記入して〒940-2101寺島町315長岡リリックホールへ(はがき1枚につき1人)



▲公募で集まった101人の合唱団のみならず本番に向けて特訓中です。どうぞご期待ください。(10月17日の練習で)

### ■にいがた子どもサポーター 長岡講演会「伝えたい想い、伝わらないうつ向き」

相談の現場だからこその聴くことができる「こどもたちの声」を紹介いたします。 日時 11月16日(日)午後1時～4時 内容 第一部:長岡少年サポートセンター長・高森美紀子さんの講演、第二部:チャイルドライン(子どもの悩み電話相談)の活動報告 会場 阪之上小学校体育館 申し込みがたこどもサポーター事務局・河合さん ☎256・94・5444

### ■親子でジュニアダンススクールに参加しませんか(無料)

日時 毎月第2・3・4土曜日 午前9時30分～11時 会場 日越コミュニティセンター 対象 中学生以下の子どもの保護者 定員 60人 日本ポルリズムダンス連盟・鈴木さん ☎35・2266

### ■学校給食と子どもの健康を考えるシンポジウム2003

日時 11月30日(日)午後1時15分～4時 会場 ホテルニューオーリタニ長岡NCホール 内容 志茂田景樹さんの講演「食が育む豊かな感性」、トークセッション「子どもの食事で悩んでいませんか」など 参加料 一般1,500円(当日1,800円)、学生1,000円(当日1,500円) 保育 1人500円(11月20日(木)までに) 同会・鈴木さん ☎090・2754・8235へ

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



## 市民センターで、まちの周遊自転車「まちチャリ米百俵号」の貸し出しを始めました!

ながおか市民センター1階・まちの情報コーナーでは、みなさんのご要望に応え、リサイクル自転車の無料貸出を始めました。まちなかの観光や探訪、散策などに気軽にご利用ください。貸出回数=3台 貸出時間=午前9時30分~午後4時30分 必要な物=運転免許証、保険証などの身分証明書 申し込み=まちの情報コーナー ☎39・2761

# ながおか市民センターの催し ☎39・2766

時間の記載がないものは、平日が午前9時~午後9時、土曜・日曜・祝日が午前9時~午後6時30分です。金額の記載がないものは、無料です。市民ギャラリーは、各展示の最終日は午後3時までです。市民ギャラリー・イベント広場の利用申し込みは、随時受け付けています。

### 市民ギャラリー(1階)

- ①長岡市社会福祉協議会 身体障害者デイサービス 事業作品展
- ②「絵画」 期間 11月12日(水)~18日(火)
- ③「書道」 期間 11月19日(水)~25日(火)
- ④「折り紙」 期間 11月26日(水)~12月1日(月)

### ② 草月流春美会街角展

期間 12月3日(水)~8日(月)

### 国際交流センター 「地球広場」(1階)

☎39・2714



▲アジアとヨーロッパの2つの大陸にまたがる都市イスタンブールの市街地

### 「イベント」

- 日時 12月6日(土)午後2時~5時 会場 地球広場(メイン) まちなか・考房(サテライト会場) 内容 トライト会場 内容 トライト会場
- ①世界の音・香・味 国際フェスタその2 地球のいろいろな国のあんなこと・こんなことをパネルで紹介します。 期間 11月1日(土)~15日(土)
- ②地球広場「トルコ特集」 1999年のトルコ・マルマラ地震の被災地の子どもたちが描いた絵を展示します。

### 交流サロン・ウィルでおしゃべり2「仕事のしかた・生活のしかた」

雇用問題について、気軽におしゃべりしませんか。男性も大歓迎です。

期日	テーマ
11/18(火)	今ときの職場を語る、不安の中の雇用
12/2(水)	これからの生き方を考える、エンディングの視点から

日時 12月13日(土)午後1時30分~4時 会場 地球広場、まちなか・考房(サテライト会場) 内容 トライト会場

### 冬に備えて 女性クルマ点検教室(無料)

日時 11月17日(月)午後1時30分~4時 場所 新潟県自動車整備振興会長岡支所(撰田屋町) 内容 スタッドルスタイヤの点検とタイヤ交換方法、雪道の運転、トラブル対処法ほか 定員 女性30人(先着) 新新潟県自動車整備振興会長岡支所 ☎22・1112

### 長岡西病院 「すこやか祭」(無料)

日時 11月16日(日)午前10時~午後3時30分 会場 長岡西病院 1・2階 内容 健康チェック、市民の作品展示、ステーション、模擬店など 実行委員会 小林さん ☎27・8500

### 消費生活センター(3階)

### ② お絵描きタイム

市民センターに集まった画材を使用して、親子でお絵描きを楽しみませんか。 日時 11月12日(水)、19日(水)、26日(水)、12月3日(水)のちびっこタイム終了後30分程度

### ちびっこ広場(4階)

### ③ わいわいおしゃべり会

6カ月未満の赤ちゃんを子育て中のお母さん、「わいわいルーム」(ちびっこ広場内)で思う存分おしゃべりを楽しみましょう。 日時 11月14日(金)、25日(火)の午前11時から1時間程度

### ④ 寄ついでくお年寄りと遊ぼう!

日時 11月18日(火)午前11時から(30分程度)

### ⑤ 親子で映画会「日本昔話」

日時 11月29日(土)午前11時~午後0時30分 会場 地下イベント広場 対象 3歳~小学校低学年とその保護者 申し込み 11月27日(木)まで

### ⑥ ちびっこタイムスペシャル「楽しんで作ろう〜リース作り〜」

日時 12月10日(水)午前11時から(30分程度) 対象 乳幼児とその保護者 申し込み 12月5日(金)まで

### ⑦ 子育て相談

期間	内容	担当
11/13(木)	歯の健康	歯科衛生士
20(水)	子育て	主任児童委員
27(水)	お母さんの悩みに聞きます	先輩ママ
12/4(水)	家庭内での困りごと	家庭児童相談員

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、一緒に考えます。

### その他の催し

①市立東中学校3年生総合的な学習の時間発表会 「多様な人々との交流」 地域のさまざまな施設や事業所を訪問して行ったインタビューや交流活動をもとに人権、福祉、職業へのこだわりについて学び「自らの生き方」について話し合います。 日時 11月11日(火)午後2時30分~4時 会場 地下イベント広場 問い合わせ 東中学校 ☎32・2131

②なじらネットミーティング「地域づくり・楽しい町づくりを一緒に考えましょう」 長岡地域広域市町村圏域内の、まちづくりをテーマに活動しているさまざまな団体の活動を紹介するパネルの展示や「おもしろまじめ」をテーマにしたまちづくりに関するステージ発表などを行います。 日時 11月16日(日)午前10時~午後3時30分 会場 地下イベント広場 問い合わせ 長岡地域広域行政組合 ☎37・6067 ※パネル展示は11月5日(水)から1階まちの情報コーナーで開催しています。

③ファミリー・サポート・センター交流会(無料) センターの活動に興味や関心のある方なら、どなたでも参加できます(保育あり)。 日時 12月3日(水)午前10時~午後0時30分 会場 市立劇場大会議室 内容 第一部:講演「地域で広げよう子育ての輪」、第二部:親子で一緒に楽しめるミニ・コンサート「音楽だヨ!全員集合!」 定員 100人(先着) 申し込み 11月11日(火)~28日(金)にファミリー・サポート・センター事務局 ☎39・2860、FAX 39・2861へ

④「子どもに夢を自然絵本作家から伝えたいこと」 日時 11月23日(祝)午後1時30分~4時 講師 長岡市出身の自然絵本作家・松岡達英さん 会場 宮内公民館 定員 150人(先着) 参加料 500円 長岡・教育ネットワーク・向後さん ☎36・0995

⑤「日本初演」フランク・フォン・スッペ「レクイエム」演奏会 日時 11月24日(祝)午後2時から 会場 リリックホール 出演 指揮:船橋洋介、管弦楽:フィリハーモニア・エテルナ、合唱:長岡市民合唱団ほか 料金 1,500円(全席自由) 長岡市民合唱団・長尾さん ☎09・4668・2909

⑥「ここまでわかった!?おぼろの謎と映像と音でよみがえる民謡の検証」(無料) 日時 11月24日(祝)午後2時~4時 会場 中央図書館2階講堂 定員 190人(先着) 古志の会・亀川さん ☎32・1049、FAX 39・1827

## 中心商店街ゆう・遊まちめぐり

長岡逸品ふあん倶楽部のガイドで「長岡逸品」の参加店をまわって、まちを楽しみましょう。

### 期日とコース

- ①11月25日(火)「おしゃれネイルとカラーセラピーの講習付きコース(昼食付)」(お店めぐりの後、ネイルアートかカラーセラピーの講習付き)
- ②11月29日(土)「河井継之助御膳コース(昼食付)」(新逸品の「河井継之助御膳」をご賞味ください)

時間=午前10時~午後1時(①②とも) 定員=各コース8人(抽選) 参加料=①800円②1,500円 申し込み=11月10日(月)~18日(火)に長岡市商店街振興組合 ☎32・7002へ 問い合わせ=商業振興課 ☎39・2228



▲(10月22日のちびっこタイムで)

親子でできる簡単な手遊びや体操を行います。 日時 11月12日(水)、19日(水)、26日(水)、12月3日(水)の午前11時から(15分程度)

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、一緒に考えます。

地域のさまざまな施設や事業所を訪問して行ったインタビューや交流活動をもとに人権、福祉、職業へのこだわりについて学び「自らの生き方」について話し合います。

日時 11月23日(祝)午後1時~5時 会場 厚生会館中ホール 団体 創月会・墨月会・長月会・清月会 創月会・金内さん ☎34・6759

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、メールで申し込んでください。



**長岡市体育協会**  
（代表理事）☎34・2700  
と加盟団体の催し

今年度の市民体育祭は50回記念大会となります。優勝者・チームには記念ワッペンを差し上げます。また①③では、優勝チームに記念品を差し上げます。

### 1 市民体育祭 バレーボール大会

日時 11月30日(日)午前8時30分から 会場 市民体育館  
種別 9人制一般男・女  
参加料 1チーム2、000円 申し込み 11月19日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ

### 2 市民体育祭体操大会

記念イベントとして、大会終了後、市体協協会丸山久美さんの女子新規規定講習会兼演技会を開催します。  
日時 12月6日(土)午前9時から 会場 市民体育館  
種目 自由演技と①小学生の部：タンブリング(マット)、跳び箱②中学生の部：(男子)ゆか、跳馬、鉄棒、(女子)跳馬、平均台、ゆか③高校生：一般の部：(男子)ゆか、あん馬、吊

### 3 市民体育祭 バスケケットボール大会

日時 12月19日(金)・20日(土)午後6時から、21日(日)午前8時から 会場 市民体育館  
種別 一般男・女  
参加料 1チーム3、500円 申し込み 12月8日(月)までに参加料を添えて市民体育館へ

### 4 ジュニア 冬季テニス教室(硬式)

期間 12月3日(月)～5日(水) 2日(日) 小学2年～5年生：毎週水曜日午後5時～6時40分②小学6年生～中学生：毎週火曜日午後7時～9時 会場 南部体育館  
定員 各若干名(抽選) 参加料 10,000円(初回に) 申し込み 11月18日(火)必着で、往復はがきの往信の裏に①希望コース②氏名③住所④電話番号⑤保護者氏名⑥学校名・学年⑦性別⑧テニス歴を記入し、返信の表に返信先のあて名を

記入の上、〒940-1103 曲新町564の3 南部体育館 ☎39・3600へ

### 5 子どもフィットネス 無料体験会

キッズエアロを中心とした肥満予防(改善)と運動不足解消プログラムの体験会です。直接会場へどうぞ。  
日時 対象 11月10日(月)、17日(月)午後6時～7時：年中・年長児、11月7日～28日の毎週金曜日午後6時～7時：小学生 会場 北部体育館 問い合わせ 市民体育館 トネスサークル・結城さん ☎31・5236

### 6 いきいきスポーツ写真 コンテスト作品募集

市民のスポーツ場面を撮影した作品を募集しています。気軽にご応募ください。応募サイズ 2L判以上のプリント(1人5点以内)  
部門 ①ほのぼのファミリー部門・わが地域だいたいすき部門・学校スポーツ部門・競技スポーツ部門・ヒューマンスポーツ部門(他の部門に属さないもの) 賞と副賞 ①大賞1点5万円、奨励賞5点 各部門1点 各1万円ほか 応募方法 11月30日(日)必着で市民・南部・北部体育館、悠久山プールへ ※応募作品は返却しません。作品の使用権は(財)長岡市体

育協会に帰属します。また作品の一部を協会発行の刊行物に掲載します。

### 7 長岡ソフトテニス ジュニア教室生徒募集

日時 毎週木曜日午後6時30分～8時30分 会場 市民体育館 参加料 11月、12月 申し込み 11月13日(木)までに長岡ソフトテニス連盟・掘さん ☎46・2581へ(13日(木)午後6時30分から市民体育館で説明会を開催します)

### 8 県民ゆめづくり事業 「ゆめづくり講演会」

サッカー元日本代表・井原正巳さんを講師に招き、講演会と小学生対象のサッカー教室を行います。申し込みは不要です。当日直接会場へどうぞ。  
日時 11月14日(金)午後6時30分～8時30分 会場 市民体育館大アリーナ 内容 ①講演会(午後6時30分から) ②小学生対象サッカー教室(午後7時15分から) 参加料 無料 持ち物 サッカー教室に参加希望の小学生のみ、サッカーのできる服装、ボール、室内シューズ 問い合わせ 長岡市サッカー協会事務局・柏木さん ☎37・0301



### ミニ情報

■手話入門講座(無料) 高校生と一緒に手話を学んでみませんか。日時 11月28日(金)・12月12日(金) 午前9時55分～午後0時30分 会場 中越高等学校大講義室 内容 手話による基本的なあいさつ、自己紹介ほか 講師 手話通訳士およびろうあ者 11月21日(金)までに中越高等学校・諸橋さん ☎24・0203、FAX 24・0205へ

■長岡郷土史講演会「渡辺廉吉と城泉太郎―長岡藩の学問と教育を探る―」(無料) 直接会場へどうぞ。日時 11月29日(土)午後2時から 会場 厚生会館第1小ホール 講師 國學院大学名誉教授・小林宏さん 長岡郷土史研究会事務局 ☎36・7832

■若年求職者対象 キャリア応援セミナー(無料) 日時 12月3日(水)～5日(金)午前10時～午後3時30分 会場 ポリティクスセンター新潟(住吉3) 定員 30人(先着) 内容 キュリア形成の必要性やビジネスマナーなど 雇用・能力開発機構 ☎025・240・0531

■映画「北京ウアイオリン」上映会 日時 12月5日(金)①午後2時30分から②午後5時から③午後7時30分から 会場 市立劇場 料金 一般・学生1,400円(当日は一般1,700円、学生1,500円)、ペア2,400円(一

## 高齢者のインフルエンザ予防接種を早めに受けましょう

インフルエンザは、気温が低くなる初冬から春先にかけて流行します。初期症状は熱とせきが出ます。高齢者がかかると悪化して肺炎を引き起こすことや、命にかかわることもある危険な病気です。流行する前にぜひ、予防接種を受けておきましょう。予防接種を希望する人は、医療機関で予約してください。

問い合わせ＝健康課 ☎32・5000



**健康課**  
☎32・5000  
FAX 39・5222  
kenkou@city.nagakanig.ata.jp

### 1 市民街頭献血(全血献血)

会場・実施時間等が変更になることがあります。事前に確認してください。

期日	会場	時間
1/10(土)	ジャスコ長岡店	午前10時～正午 午後1時～4時
14(日)	JR長岡駅(大手口)	午前10時～正午 午後1時～4時
12/6(土)	ダイエー長岡店	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時

長岡きたまち献血ルーム ☎29・2350では、毎日献血ができます(受付は午前9時30分～午後5時)。

### 2 ヘルスアップ教室

コレステロールや中性脂肪が多い、太りすぎが気になるという人はぜひどうぞ。日時 11月14日(金)午前9時30分～午後2時30分(受付は午前9時から) 会場 健康センター 内容 保健師・栄養士の講義、調理実習、運動実技など 参加料 調理実習費500円 持ち物 健康診断の結果、健康手帳(持っている人)、エ

ロン、運動しやすい服装 申し込み 11月12日(水)までに電話で

### 3 あなたの健康相談室

期日	相談内容	担当
12/3(水)	栄養や健康に関すること	栄養士 保健師
11/19(水)	心の健康	保健師

会場 健康センター 時間 午後1時15分～3時 定員 各日4人(先着) 申し込み 前日までに電話で

### 4 糖尿病教室

日時 12月1日(月)・8日(月)・16日(火)、2月9日(月)午前9時30分～午後2時30分(初回のみ午後3時まで。計4回) 会場 健康センター 内容 医師・栄養士の講義、調理実習、運動、グループワークなど 対象 糖尿病または境界型糖尿病と言われた人およびその家族 定員 40人(先着) 参加料 調理実習費1,500円 持ち物 健康手帳、エプロン 申し込み 11月17日(月)まで

### 5 寝たきりの人の 結核検診(無料)

申し込みをした人に、たんを入れる容器をお送りします。提出日の朝、採取したものを提出してください。

## 11月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35-8255 FAX 35-8266	内科(小児科) 外科 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33-9644	歯科 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

(2)夜間等の当番病院

①平日

月曜日・木曜日	長岡中央総合病院 (☎35・3700)
火曜日・金曜日	立川総合病院 (☎33・3111)
水曜日・土曜日	長岡赤十字病院 (☎28・3600)

②休日

2日(日)・16日(日)・30日(日)	立川総合病院 (☎33・3111)
3日(祝)・23日(祝)	長岡赤十字病院 (☎28・3600)
9日(日)・24日(休)	長岡中央総合病院 (☎35・3700)

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。

①足腰お達者クラブ 体力の低下が気になる人に機能訓練室を開放しています。直接会場へどうぞ。日時 毎週月・水・土曜日 午後1時30分～3時30分(11月3日(祝)・24日(休)休み)

②運動指導 運動指導員による簡単な体力チェックや運動指導を行います(予約制)。日時 12月4日(木)午後1時30分～3時30分 定員 7人(先着) 申し込み 健康課へ電話で

③足腰健康相談室 肩や腰の痛みを和らげる運動や、痲痺の予防などについて理学療法士・保健師が相談に応じます(予約制)。日時 11月27日(木)午後1時30分～3時30分 定員 3人(先着) 申し込み 健康課へ電話で



■虹の会公開講座 日時 12月7日(日)午後1時～4時 会場 阪之上公民館 内容 体験発表およびグループワーク「子育てを通しての自分探し」不登校・ひきこもり・摂食障害の体験を通して、参加料 300円 虹の会・小川さん ☎080・50077・3448 (午後7時～10時)

■長岡高校「地域の声を聞く」地域のみなさんの声をお聞かせください。日時 12月4日(木)午後2時から 会場 長岡高校会議室 長岡高校 ☎34・4540

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、メールで申し込んでください。

## 手続き・制

**●児童扶養手当の額が改定されました**

10月分の児童扶養手当から金額が改定されました。改定後の額は次のとおりです。12月の振込額は、8・9月分(旧手当額)、10・11月分(新手当額)の合計です。

対象	月額
① 児童1人	42,000円 (一部支給は、41,990円)
② 児童2人	50,000円加算
③ 児童3人	②の金額に一人につき3,000円加算

ためには、事前に登録する必要があります。地区の民生委員・児童委員を通じて12月26日(金)までに申請してください。

問い合わせ 地区の民生委員・児童委員または福祉課 ☎39・2217

対象	月額
① 児童1人	42,000円 (一部支給は、41,990円)
② 児童2人	50,000円加算
③ 児童3人	②の金額に一人につき3,000円加算

※手当額は所得による制限があります。

問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

**●所得の少ない世帯に除雪費を助成します**

高齢者、母子、障害者世帯等で、除雪をする労力がなく、所得が一定の基準に満たない世帯に対し、除雪費を助成します。

なお、同居・別居にかかわらず、親族、近親者の援助が得られる世帯は対象になりません。助成を受ける

**●旧軍人軍属およびその遺族のみなさまへ**

このたび、恩給受給者の死亡手続きをする場合、失権届等の提出が不要になり、電話での届け出になりました。恩給を受給している方

## 個人情報保護条例が改正されました

市議会9月定例会において、個人情報保護条例が改正されました。主な改正内容は、次のとおりです。

①罰則の強化(平成16年1月1日から適用)

行為	改正前	改正後
市職員が正当な理由なく個人の秘密を他人に漏らした場合	1年以下の懲役または3万円以下の罰金	2年以下の懲役または100万円以下の罰金
市職員が個人の秘密には当たらない個人情報を条例に反して提供・盗用や収集した場合		1年以下の懲役または50万円以下の罰金

※市から業務の委託を受けた事業者にも、同様の罰則が適用されます。

②個人情報の利用停止の請求の追加(10月1日から適用)

市民が自己の個人情報をコントロールできる権利として、自己情報の開示、訂正、削除等の請求に加えて、利用の停止の請求ができるようになりました。

問い合わせ 庶務課 ☎39・2203

## 年賀状用画像を募集します

市ホームページで提供する年賀状用画像を一般公募します。写真や絵画、書など、公開・無償提供が可能な作品をご応募ください。

**募集内容**＝①自然や歴史、祭りなど、長岡をイメージする写真、イラスト、絵画など  
②年賀状にふさわしい書  
③その他年賀状に適する画像

**応募素材**＝デジタルカメラで撮影、画像ソフトで作成またはスキャナで取り込んだデジタル画像ファイル(JPEG、GIF、BMP形式)

**応募方法**＝11月30日(日)までに市ホームページの「年賀状画像募集」アイコンからリンクする応募ホームページに必要事項を記入のうえ、応募の画像ファイルを添付し送信してください

**画像公開**＝11月17日(月)から随時公開

問い合わせ 情報政策課 ☎39・2205

## 健康

「集まる」語り合う」ことから支え合いが始まります。お気軽にご参加ください。直接会場へどうぞ。

**●精神障害者「家族のつどい」**

日時 11月16日(日)午前10時～正午  
会場 社会福祉センター(水道町3) 介護保険課内精神障害者家族会事務局 ☎39・2245

**●精神保健福祉相談会(無料)**

日時 11月17日(月)午後2時～3時30分  
内容 精神科医師による精神一般相談(予約制)  
会場 長岡健康福祉環境事務所地域保健課 ☎33・4931

**●母子保健推進員協議会の催し**

各催しの対象者は、1歳未満児とその保護者、妊婦です。

①母と子のつどい  
「赤ちゃんとのコミュニケーション」(無料)  
日時 11月21日(金)午前10時～正午  
会場 健康センター 内容 講義と情報交換 講師 助産師・平沢幸恵さん 11月10日(月)から健康課 ☎32・5000へ(希望者には保育サービスあり。先着25人、申し込み時に受け付け)

②離乳食講習会(無料)  
日時 11月27日(木)午前10時～正午  
内容 離乳食の試食、子育て情報交換 定員 20組(先着)持ち物 親子のスプーンと食器



▲トリアー市で開催されたユーロスポーツ青少年キャンプで(8月11日)  
ドイツ、オランダなど5カ国の青少年のみなさんが参加し、カヌーやビーチバレーなどさまざまなスポーツにチャレンジ。長岡市からも4人が参加し、交流を深めました。

12月1日(月)に(財)長岡市国際交流協会

## 募集

### ●第1回青少年海外体験ドイツ派遣参加者募集

農家民宿でのホームステイや、ドイツの青少年とのスポーツ交流を通して、幅広い国際感覚を養います。

期間 来年3月27日(土)～4月5日(月)(10日間) 訪問先 友好都市トリアー市、ケンブテン市、ミュンヘン市など  
内容 酪農農家民宿での農場体験、地元青少年とのスポーツ交流、古城見学、サッカー観戦など

対象 小学生以上小学生4年生以下は保護者同伴で) 定員 40人(先着、最少催行人員20人) 参加料 小・中学生25万円、高校生以上30万円(予定) 事前研修会 初回は12月17日(水)午後6時30分から市民体育館会議室(数回実施) 申し込み 11月10日(月)～12月1日(月)に(財)長岡市国際交流協会

が亡くなられた場合は、総務省人事・恩給局 ☎03・5273・1400へご連絡ください。

問い合わせ 福祉総務課 ☎39・2217

事務局 ☎39・2714へ

**●ちびっこ広場 保育士(臨時職員)募集**

募集人員 1人 雇用期間 12月1日～来年3月31日(更新する場合あり) 職務内容 ちびっこ広場の運営および相談業務など 勤務日 土・日・祝日を含む月21日程度 勤務時間 1日8時間 賃金 日額6,710円(社会保険・雇用保険に加入) 応募資格 昭和33年4月1日以降に生まれ、保育士資格を有する人 試験日 11月20日(木) 申し込み 11月5日(水)～17日(月)に、申込書を児童福祉課へ持参(申込書はながおか市

民センター「ちびっこ広場」、児童福祉課にあります) 問い合わせ 児童福祉課 ☎39・2219、ハローワーク長岡 ☎32・1181

用材徴収事務、施設の維持管理 勤務時間 午前9時～午後5時45分 休日 日およびおむね週平均2日(勤務表により指定) 賃金 日額5,920円(社会保険・雇用保険に加入) 応募資格 昭和23年4月2日～43年4月1日に生まれ、普通自動車免許を有する人 試験日 11月19日(水) 申し込み 11月17日(月)までにハローワーク長岡の紹介状と所定の申込書を(財)長岡市体育協会に本人が持参(申込書はハローワーク長岡、市民体育館などにあります) 問い合わせ (財)長岡市体育協会事務局(市民体育館内) ☎34・2700

## 女性の登用状況

～長岡市の女性の委員比率は26.8%～

男女が対等に、かつ、自立して暮らせる「男女共同参画社会」づくりを進めるためには、あらゆる分野に男女がともに参画していくことが大切です。

長岡市では、審議会等に参画する女性の割合が平成17年度には30%に達することを目標に女性の登用を推進していますが、平成15年度は、その割合が前年の28.8%より2ポイント減の26.8%となりました。

今後も、委員公募枠の拡充等により、女性登用率の向上に努めます。

担当 企画課女性政策班 ☎39・2204

審議会・委員会等の状況(過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む数	女性委員を含む比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
平成11年	37	30	81.1%	581	139	23.9%
平成12年	41	35	85.4%	745	200	26.8%
平成13年	43	37	86.0%	688	180	26.2%
平成14年	42	38	90.5%	671	193	28.8%
平成15年	43	38	88.4%	683	183	26.8%

議会・行政委員会等の状況(平成15年4月1日現在)

	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
市議会議員※	33	1	3.0%
教育委員	5	2	40.0%
選挙管理委員	4	0	0.0%
監査委員	3	0	0.0%
公平委員	3	0	0.0%
農業委員※	33	0	0.0%
固定資産評価審査委員	3	1	33.3%

※は選挙によるもの(農業委員は33人中28人が選挙による)

## 募集

### ●日本語教師アシスタントボランティア募集

校で、日本語教師のアシスタントをしてみませんか。

対象 20～60歳代 説明会 11月22日(土)午後4時からながおか市民センター1201会議室(予約不要。資料代300円) 問い合わせ NPO法人日豪人物及び文化交流協議会 ☎042・580・1271

### ●中国語教室会員募集

中国語を2～3年習ったことのある人が対象の学習会です。

日時 毎週月曜日午後7時～8時30分 会場 中央公民館 講師 孫艾華さん 会費 11月3,000円 12月1,100円 申込先 南悠友会・竹田さん ☎35・6118

会場 11月10日(月)から栖吉公民館 ☎35・9835へ

**●骨髄バンクにご協力ください**

日本では、毎年約6,000人が白血病や重症再生不良性貧血などの血液疾患を発症しています。骨髄移植はこれらの疾患に有効な治療法です。

移植をするには、患者と骨髄提供者(ドナー)の白血球の型が一致しなければなりません。この確率は大変低いですが、多くのドナーを募る必要があります。患者に生きる希望を与えるのは、あなたのやさしさと勇気による「ドナー登録」です。

対象 20～50歳の健康な人 問い合わせ 骨髄移植推進財団 ☎0120・445・445

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

## 募 集

**日赤社費募集へのご協力ありがとうございました**

平成15年度の社費募集総額は2,029万円となりました。たくさんの方のご協力に感謝します。社費は、国内外への災害救助活動や救援物資交付、災害死亡者弔慰金、救急法の講習会など、長岡市地区をはじめ国際赤十字事業を行う活動資金となります。問い合わせは福祉総務課内日本赤十字社新潟県支部長岡市地区事務局 ☎39・2217

## ごみ収集車の中での火災が多発!

最近、収集したごみが原因で、ごみ収集車内から火災が発生するという危険な事故が多発しています。ごみに出したライターや卓上コンロ用ガスボンベ、スプレー缶などが収集車の中で押しつぶされ、中に残っていたガスが噴出し、摩擦などで発生した火花が引火して火災になったものです。ライターやスプレー缶などを出すときは、次のルールを守りましょう。

- ・中身は全部使い切る。
- ・ボンベや缶に穴を開けてからごみに出す。
- ・問い合わせは環境業務課 ☎24・28337

## 悪質な架空請求が急増!みなさんご注意を



最近、消費生活センターに「当社はあなたの未納債権を譲渡委任された債権回収業者です。あなたの債権を強制一括請求します。大至急ご連絡ください」というような債権回収や、インターネット有料サイト利用料の請求の電話や封書、はがきが届いたという相談が多くなっています。これは、強引な架空の債権請求で相手を脅し、お金をだまし取るというもので、折り返し本人から連絡をもらい、個人情報も獲得し悪用します。業者の連絡先電話番号が携帯電話の場合、悪質な業者という可能性が高いので、安易に相手に連絡を取ったり、自分の住所や勤務先などの個人情報を教えたりするのは危険です。絶対にやめましょう。身に覚えのない請求は無視し、絶対に支払わないでください。

## 秋の火災予防運動 11月9日(日)〜15日(土)

「その油断 火から炎へ 災いへ」

これから冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。ストーブの周囲には燃えやすい物を置かないなど、取り扱いに注意して火事を出さないようにしましょう。

〔11月9日は119番の日〕  
火事・救急・救助の通報は、落ち着いてはつきりと伝えましょう。

〔古い消火器を回収します〕  
11月9日(日)〜22日(土)、老朽化した消火器を有料(1

## 自転車・バイクを冬期間預かります

長岡駅東口自転車駐車場(地上・地下)では、冬期間、自転車とバイク(50cc以下)をお預かりします。ご利用ください。

期間 11月1日〜来年4月30日 料金(申請期間中) 自転車3,000円、バイク4,500円 申し込み・搬入期間中に直接駐車場

**おかしいなと思ったらご相談を**

不当な請求、訪問・通信販売、電話勧誘でのトラブル、商品の品質やサービスへの疑問などのご相談はこちらへ。

**消費生活センター ☎32・0022**  
(ながおか市民センター3階)

相談時間=月〜金曜日の午前9時30分〜午後4時

## ミニ情報

申し込み 問い合わせ

## 募 集

**ホストファミリー募集**

A F S年間留学生(高校生)の受け入れ家庭を募集中です。留学生を家族の一員として迎え、異文化体験をしてみませんか。受入期間 17年3月下旬〜17年2月上旬の約1ヵ月間 11月30日(日)までにA F S長岡支部・須藤さん ☎35・4222へ

**高齢者向け優良賃貸住宅「ケアマンション朝日」入居者募集**

緊急時の対応など、高齢者が安心して生活できる環境を整備した民間の賃貸住宅で、家賃の一部を国と市が補助します。所在地 本町1の2の7 入居資格 60歳以上の単身者またはどちらかが60歳以上の夫婦 入居開始日 17年3月中旬予定 家賃 月額27,000円〜95,000円(管理費・共益費別) 南(角)新工務店 ☎32・0338 (常時受け付け)

## VINU

**平成16年家計簿を販売します**

販売開始日 11月25日(火) 価格 1冊400円 販売冊数 100冊 販売場所 消費生活センター内新潟県消費者協会 長岡支部事務局 ☎32・0022

**農業チャレンジ 就業相談(無料)**

相談日時 11月10日(月)〜14日(金) 午前8時30分〜午後7時(予約)

**各種支援制度 説明会&個別相談会(無料)**

新事業展開、雇用の拡大・維持、能力開発等に取り組んでいる製造業事業主への支援制度説明会と個別相談会を開催します。相談日時 11月19日(水)午後1時30分〜2時30分(説明会)、午後2時45分〜4時(個別相談会) 会場 ハイブ長岡2階会議室 定員 78人(先着) 11月10日(月)から新潟労働局職業対策課 ☎025・2334・5838へ

対象 農業をやりたい人、就農予定・研修希望者など 会場 三古農業改良普及センター(長倉町) ☎35・2334

**BSNラジオ「長岡市だより」**  
毎週月〜金曜日の午後2時28分ころから90秒間

**エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」**  
(長岡ケーブルテレビ)  
毎週月曜日の午後4時48分から3分間

**FMながおか「長岡市からのお知らせ」**  
毎週月〜金曜日午前7時45分〜52分、午後5時15分〜22分

**長岡市ホームページアドレス**  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp  
メールマガジン「米百俵メール」のお申し込みはこちらからどうぞ。

## 市からのお知らせ

へ 問い合わせ 東口自転車駐車場 ☎34・1678、東口地下自転車駐車場 ☎38・2075、大手口駐車場 ☎33・2345

## 使わなくなったチャイルドシートはありますか

市では、チャイルドシートが不要になった人と必要な人のために「再利用品展示コーナー」を設け、チャイルドシートの再利用を進めています。価格は、提供者が示す希望価格を基に交渉で決まります。

## 長岡技大eラーニングスタート

「eネットシティながおか」の新しいメニューと

不要になったチャイルドシートがありましたら、ぜひ提供してください。持参場所 チャイルドシート再利用品展示コーナー(学校町3の11の19放置自転車保管庫内) 開設時間 午前9時〜午後4時(毎週水・金曜日・祝日は休み) 問い合わせ 展示コーナー ☎37・6717

## 懐かしさのある素朴な野草 タデ



近ごろは、野外で遊ぶ子どもたちの姿をあまり見かけなくなりました。幼いころ、道端やあぜに咲いているタデの花を赤飯(アカマンマ)に見立てて、ままごこ遊びをしたという思い出がある人も多いことでしょう。今月は、草木が紅葉し始めるころ、素朴な花を咲かせるタデをご紹介します。

## 「蓼食う虫も好き好き」ということわざがあります

これは、辛いタデを好んで食べる虫もいるように、人の好みはさまざまで一概に言えないことの例えです。このように、タデは食べると辛いとされていますが、実際に辛みがあるのは、ヤナギタデという品種だけです。ほかのタデは、辛みがなく

も呼ばれる一年草です。奈良時代以前から香辛料として使われていたようです。冠水しても水中で発芽し、葉は光合成します。そのため、水辺や休耕田などに多く群生しています。

葉は辛いため、細かく刻み、薄く切ったキュウリとすりゴマを入れ、冷たいみそ汁「冷やし汁」にすることもあります。

## 主な品種

(ヤナギタデ) 葉が柳の葉に似ているところから、別名「ホントタデ」「マタデ」ともあります。

## 育て方のポイント

(種まき) ヒメイスタデは一年草なので、晩秋に砂床や赤玉土に取りまきするか、翌春4月ころまきます。苗が混み合っているときは間引きをして、しっかりとした苗を育てます。

(定植) 本葉が4、5枚になったら、3〜4号鉢に3、4株を移植します。用土は、鹿沼土5、赤玉土3、腐葉土2の混合土にします。(場所と水やり) 日当た

## しい花を付け、紅葉が美しく鉢植えなどにされます

藍染めに使われるアイもタデの仲間です。

(種まき) ヒメイスタデは一年草なので、晩秋に砂床や赤玉土に取りまきするか、翌春4月ころまきます。苗が混み合っているときは間引きをして、しっかりとした苗を育てます。



▲群生するヤナギタデ

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

## 小・中学校の校舎を無料開放しています どうぞご利用ください

市立小・中学校の校舎を、地域のみなさんの生涯学習や地域活動の場として無料で開放しています。地域のサークル活動や子ども会、老人会、町内の会議など、さまざまな活動にぜひ、ご利用ください。

対象＝構成員の半数以上が使用する学校の校区に居住（通勤、通学を含む）する人からなる団体・個人（営利目的の使用は不可）

使用できる教室＝図書室、音楽室、家庭科室、図工室、会議室、体育館など（学校により異なります）

使用時間＝平日…午後5時～9時30分、土・日・祝日とその他の休校日（長期休業期間など）…午前9時（原則）～午後9時30分

申し込み＝教育総務課で使用者登録をし、使用したい学校に使用許可申請書を提出（体育館の場合は、直接学校に申し込み）

問い合わせ 教育総務課 ☎ 39・2238



▲小学校の体育館を利用し、演奏会に向けて練習をする「楽しい室内楽」のみなさん（10月4日・関原小学校）「今日は、合奏の練習に音楽室と体育館を借りました。子どもたちは、使い慣れた学校でのびのびと練習ができるのでとてもいいですね。ぜひまた、利用したいと思います」(代表者の小堺聡子さん)

## 長岡戦災資料館の展示替えをしました(入場無料)

長岡戦災資料館は、長岡空襲を語り継ぐための拠点として7月に大手通りに開館しました。多くのみなさんから長岡空襲について理解を深めていただけるよう、展示品を随時入れ替えることとしており、このたび、入れ替えを行い、内容を充実しました。ぜひ、お越しください。

変更内容①新規寄贈資料の紹介コーナーを設置②被災前住宅図の全国民学校区分(9校区)を展示③各コーナーに案内表示を設置④



▲総合学習で戦災資料館を訪れた東中2年生のみなさん（10月17日）

## 犬・猫を飼う人は マナーを守って

「犬の飼い主のみなさんへ」犬を飼うときには、必ず登録をしてください。犬を飼ったら、毎年1回、狂犬病の予防注射を受け、一度飼った犬は絶対に捨てないでください。また、むやみにほえたり、人にかみついたりしないよう、つなや鎖でつないで飼うようにしましょう。散歩

## 猫の飼い主のみなさんへ

猫を飼うときには、周囲の人に迷惑をかけないようにしてあげてください。また、猫を捨てるのは絶対にやめましょう。繁殖を望まない場合は、避妊や去勢をして野良猫を増やさないようにしましょう。自分の飼っている猫の消息が把握できるよう、連絡先を書いた首輪などの目印を付けましょう。

# 長岡市表彰 晴れの受賞者

長岡市表彰式は11月3日(文化の日)、市役所で行います。受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた次の方々です(敬称略)。

### 〔長岡市市政功労者顕彰等に関する条例により表彰される方〕

- ▼多年にわたり市議会議員として尽くされた功績  
土田九二男(浦瀬町)  
細山 隆朋(中島4)

### 〔長岡市表彰条例により表彰される方〕

- ▼第10回世界水泳選手権バルセロナ大会出場をはじめ各種の大会で活躍された功績  
中村 真衣(宮栄1)

- ▼第57回高知よさこい国民体育大会夏季大会競泳に出場し優勝された功績  
近藤ゆかり(宮内1)

- ▼多年にわたり献血を続けられた功績  
小幡 則裕(東宮内町)  
加藤 數馬(永田4)  
佐藤 穂高(中島3)  
志賀 純一(高見1)  
高橋 紀子(東新町1)  
外山 聡一(下山3)  
林 晴美(大山3)

- 目黒 秀二(東栄3)  
柳澤 正純(三ツ郷屋1)

- ▼多年にわたり教育委員会委員として尽くされた功績  
吉澤 昭宣(旭町2)

- ▼多年にわたり監査委員として尽くされた功績  
北村 敏雄(宮内2)

- ▼多年にわたり情報公開・個人情報保護審議会委員として尽くされた功績  
金田 善尚(日赤町3)

- ▼多年にわたり表彰審査会委員として尽くされた功績  
田村 巖(学校町2)

- ▼多年にわたり町内会長として尽くされた功績  
小黒 又司(豊詰町)  
長谷川 剛(下山5)

- ▼多年にわたり町内会役員として尽くされた功績  
高木 忠夫(城内町2)  
瀧田 勉(青葉台2)

- ▼多年にわたり少年補導員として尽くされた功績  
池津 雅實(王番田町)  
野本 正夫(小曾根町)  
山口 春枝(松葉1)

- ▼多年にわたり統計調査員として尽くされた功績  
小川眞知子(新町1)  
小熊 令子(下柳1)

- ▼多年にわたり民生委員・児童委員として尽くされた功績  
金井 助弘(幸町1)  
渡邊 昭一(中島6)

- ▼多年にわたり市民委員・児童委員として尽くされた功績  
太田 修(関原町1)  
金子 典子(今朝白1)  
土田九二男(浦瀬町)

- ▼多年にわたり学校医として尽くされた功績  
杉山 弘道(南七日町)

- ▼多年にわたり学校歯科医として尽くされた功績  
荒川 ヨシ(三ツ郷屋町)

- 松井 進一(中島7)

- ▼多年にわたり保育園医として尽くされた功績  
三上 英夫(宮原3)

- ▼多年にわたり柿が丘学園医として尽くされた功績  
荒川 英(干場2)

- ▼多年にわたり母子保健推進員として尽くされた功績  
猪俣喜代江(中島3)

- ▼多年にわたり食生活改善推進委員として尽くされた功績  
五十嵐久子(宮内6)  
倉内フジエ(百束町)  
倉内ヨシノ(百束町)  
近藤美智子(中沢1)

- ▼多年にわたり体育指導委員として尽くされた功績  
安井 清市(亀貝町)

- ▼多年にわたり消防団員として尽くされた功績  
北住 隆雄(宮原3)  
小山 安栄(関原町1)  
外川義太郎(関原町3)

- ▼多年にわたり福祉施設で奉仕活動が続けられた功績  
青木 昭治(学校町2)  
荒川 ヨシ(三ツ郷屋町)

### 〔長岡市地域社会貢献者褒賞規則により表彰される方〕

- ▼多年にわたり福祉施設で奉仕活動が続けられた功績  
青木 昭治(学校町2)  
荒川 ヨシ(三ツ郷屋町)

多額の金品等の寄付により、感謝状を贈呈した方々を二紹介しします(敬称略)。

- 井田 重智・房子(栖吉町)  
林 ミヤ(左近2)  
長岡西口ターリクラブ  
KDDI(株)(東京都千代田区)

## 情報

■申し込み  
■問い合わせ

## WJWC

■法務総合相談所開設(無料)  
法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にどうぞ。  
相談日時 12月3日(水)午前10時～午後3時  
会場 ながおか市民センター2階会議室  
相談内容 家庭内のもめごと、相続、土地、金銭上の問題、いじめ問題など  
■断酒例会・酒害相談  
飲酒問題で悩んでいる人や酒害で困っているご家族はお気軽にお問い合わせください。  
相談日時 毎月第1日曜日の午後1時30分～3時30分、毎月第2・4木曜日の午後7時～9時  
会場 社会福祉センター(水道町3) 長岡断酒新生会事務局・山崎さん ☎ 27・6538

■大手大橋の塗り替えが緑色系の色に決定!  
大手大橋の塗り替えの色を市民のみなさんと専門家のご意見を基に、地元町内会長や長岡市都市景観アドバイザーなどで検討し、自然や河川空間、長生橋、花火大会と調和する「みずみずしく安らぎのあるイメージ」の色として緑色系の色に決まりました。工事は9月から着工しており、平成17年度までに完了する予定です。

- 長岡土木事務所維持管理課 ☎ 38・2623
- 永村 清(上除町)
- 柳田 久代(宮内2)
- ▼多年にわたり手話ボランティア・要約筆記ボランティア活動を続けられた功績  
大平 トヨ(撰田屋5)
- ▼多年にわたり環境美化活動を続けられた功績  
岩坂 惣太(鉢伏町)  
鷲尾惣三郎(中沢4)
- ▼多年にわたりスポーツ少年団の指導を続けられた功績  
池津 文雄(王番田町)
- ▼多年にわたり米作りの体験学習指導を続けられた功績  
池田傳榮智(下柳1)
- ▼多年にわたり図書館ボランティア活動を続けられた功績  
渡貫 ハツ(中潟町)