



新春座談会 2~7

「未来を生きる」

市政ニュース 8、9

法定合併協議会の設置を可決

平成15年度の財政状況報告 10、11

お知らせ 12~23

■表紙 第82回全国高校サッカー選手権大会に向けての練習 (12月9日・長岡向陵高校グラウンド)

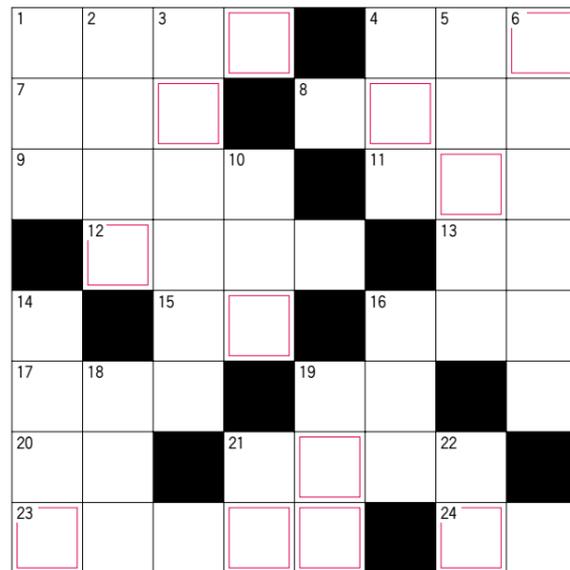
全国高校選手権に初出場する長岡向陵高校サッカー部。1月2日に川崎市の等々力陸上競技場で行われる滝川二高校 (兵庫県) との対戦に向け、練習にも熱が入ります。

よこのカギ

- 「奇巖城」や「813」の主人公アルセーヌ・ルパンはこう呼ばれます。堀口大學の名訳もありますね
- 小林虎三郎は長州の吉田寅次郎 (松蔭) と並んで「象山門下の二虎 (にこ)」と呼ばれました。一説には「○○」とも
- 綿花を主な原料とする紡績糸。早い話がもめん糸ですね
- 新年の祝いに昔は家々を訪れ、厄除けにと、怖がる子どもたちの頭をパクリ
- オール・ブラックスのウォー・クライにはいつも魂を揺さぶられます
- チベット高原に発するインドシナ半島の大河。河口地帯は世界的な米作地です
- 腹に飯粒状の卵を持つところからこの名があります。春に産卵しても美味
- スペインの画家ゴヤが描いたご婦人。着衣と裸体面の両方で有名ですね
- 私たちが「土地○○」などと言って使いますが、もともとは捜査用語だそうです
- サー・アーサー・コナン・○○○は、名探偵シャーロック・ホームズの生みの親
- 横浜の波止場から、赤い靴を履いた女の子を連れて行っちゃった人
- モクセイ科の落葉低木で、とても良い香りを放ちます。ライラックとも
- 親の、墨をする所
- シンの葉で砂糖みそや辛みそを巻き松葉で留めて油で炒る。郷土の味として家々の個性があり、酒の肴としても乙
- 商業・工業・運送業・漁業などに従事する人々に課された江戸時代の雑税です
- 株とは、相場を大きく動かす投機的な株のこと



解答のヒント!
「人は財(たから)、いきいき都市・新ながおか」
だよな。ウッキー!



応募方法: ①クロスワードの解答②住所・氏名・年齢・職業・電話番号③今月号で印象に残った記事④市政だよりが届いた日⑤市政だよりへのご意見を書いて、〒940-8501幸町2の1の1市役所秘書広報課へ、はがき、ファクスまたはEメールでお送りください。FAX 39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.niigata.jp
締め切り: 1月15日(木) (当日消印有効)
※解答図は必要ありません。
※クロスワードの正解と当選者は2月号でお知らせします。

お正月特別企画 新春ものしり クロスワード

クロスワードを解いたら、□印の文字を並べ替えて、ある言葉(12文字)をつくらせてください。正解者のうち抽選で10人の方にエコトピア寿のご招待券(5枚セット)、10人の方に図書券、10人の方に特製ボールペンを差し上げます。

たてのカギ

- 宝石や貝殻に浮彫したものの。プローチャペンダントに用いられます
- 昨年はタイガースの星野監督や横綱の武蔵丸が
- 歴史ある建物や優れたデザインの建物を表彰する長岡市○○○○賞
- 長岡野菜、車麩、身欠きにしん、ぜんまい、昆布などを醤油でじっくりと干し、空気に近い臨海工業都市。国内で初めて野鳥の聖域を創設しました
- ジャンゴで通るジャズ・ギタリスト。ルイ・マル監督の映画「ルシアン青春」では彼の曲がタイトルバックに聞く人が感心するような美しい話。立派な行いについて話
- 虎三郎は、晩年、病を得た翁という意味のこの名に改め、「小学国史」などを著しました
- ホンデユラスでも上演された「米百俵」劇。その戯曲は、作家山本有三が長岡の史実を○○○化したものです
- 市町村合併の取り組みは大詰めです。特別法の期限は平成17年3月末。これからは○○○との勝負です
- レイ・シャルルの法則に従う仮想的な気体を、○○○気体と呼びます
- 文字を素材とした造形芸術。中国や日本などで発達しました
- 囲碁や将棋のブロをこう呼びます



▲故長岡藩総督河井君碑 (御山町)

題額は黒田清隆。碑の裏面には建立に尽力した8人 (小松彰、三間正弘、大野右仲、三島億次郎、外山脩造、武昌吉、稲垣林四郎、加藤一作) の名前が刻まれています。

故長岡藩総督河井君碑 (河井継之助の碑) は、蒼柴神社拜殿前を通り、悠久山公園の自由広場を左手に見ながら郷土史料館に向う坂道の途中の右側にあります。

河井継之助は文政十年(一八二七)一月一日に長岡城下に生まれました。継之助は通称で、名を秋義といい、蒼龍窟と号しました。幕末に長岡藩の藩政改革を行ったり、北越辰辰戦争の際に軍事総督として新政府軍と戦ったりしたことで知られています。

昭和四十一年から四十三年まで新聞紙上に連載された司馬遼太郎の「峠」で一躍全国的に有名になりました。長岡では小林虎三郎、三島億二郎

とともに幕末の三傑に挙げられています。

碑は明治二十三年(一八九〇)に建立されたものです。当初は長岡城址(JR長岡駅前)にありましたが、悠久山公園の整備に合わせて、大正七年二月に長岡中学校の学生らがそりで悠久山まで運び、雪解けを待って現在の場所に立て直されました。

碑文は備中松山藩(岡山県高梁市)の山田方谷のもとで河井と同門だった三島毅が書いています。

河井の業績がびっしりと刻まれた巨大な碑の前に立つと、激動の時代を生きたその人となりについて、改めて考えてみたくになります。

※シリーズ「自然観察」は休みます。



ながおかのまち再発見 95
故長岡藩総督河井君碑



ごちそうを食べたり、友だちとにぎやかに過ごしたり、日本のお正月と同じような楽しみ方をしますね。それから、公園にいろいろな出店や郷土芸能の舞台などが出て、みんな楽しんでみます。また、旧正月には一週間から十日間くらい休みます。中国では大晦日の夜十二時に一斉に鳴らす爆竹が有名で、楽しみにしていたんですが、私が行った年からこれが規制されてしまい、残念でした（笑）。

吉川 ●私は海外のお正月というアメリカで迎えたお正月です。アメリカではクリスマスが盛大なため、お正月は宴の後という感じがしました。二日から学校がありますし、街の風情もあっさりとしていて、日本のお正月とは違いましたね。

羽賀 ●オーストラリアにいた時は、新年を迎えると同時に上がる花火に感動しました。それと日本とは季節が逆で夏であることにも。海ではサ

ーフィンをやっているんですよ。日本人としては、雪がないとお正月気分が出ないんですけどね（笑）。

オーストラリアでもクリスマスの方がにぎやかで、お正月の行事といつても特になく、大晦日にみんながカウントダウンをし、パーティをするだけです。

子どもたちは「未来市民」

吉川 ●長岡のことに話を向けたと思います。市民センター内に国際交流センター「地球広場」がオープンして二年たちましたね。

市長 ●ええ。三年前に羽賀さんから「国際交流センターは子どもと外国人との交流の場にしたい。場所はまちの中心部にぎやかな所、それも建物の一階で外からのぞいて何だろうと子どもたちに思わせるような施設でなくては」という提案をいただきました。それがイメージどおりに実現し、今はソフト面も充実してき

地球広場は人と人、人と情報との出会いをコーディネートする場です



羽賀友信 さん
長岡市国際交流センター長。長岡市教育委員。引きこもりな子どもの自立を目指す「自然塾」を主宰。沙漠家を自称。JICA国際協力サポーター第1号。その他、にいがたNGOネットワーク副理事長など多くの活動をしている。

ているなと感じます。どうですか。

羽賀 ●私が地球広場で一番大事にしていることは、子どもたちが来やすいようにするということなんです。私は子どもを「未来市民」と呼んでいきます。子どもは限りない可能性を持ち、未来に向かって力強く生きていく市民という意味です。

吉川 ●「未来市民」ですか。とてもいい言葉ですね。地球広場では中・高校生や大学生が大変活躍していますよ。

羽賀 ●はい。昨年開催したホンジュラス駐在の竹元大使を囲む夕べも、企画から司会まですべて中学生ですよ。その中学生は「将来は国連マンになりたい」と言っていました。

地球広場はイベントを通じて、通常は出会わないような人と人、人と情報が出会うようにコーディネート

する場だと思っています。

市長 ●留学生も大勢来ているようですね。

羽賀 ●いろいろな国を紹介するイベントのとき、なるべく留学生を中心に、そのまわりに市民ボランティアがいるようにしています。また、とかく当日のイベントだけに目がいきがちですが、そうではなくて、準備の段階から交流が始まると思っています。



▲メキシコウィークで（6月15日・地球広場）



▲進行役は吉川さん（写真左）に務めていただきました

新春座談会

未来を生きる

～国際社会を生きる子どもたちへの夢～

長岡市国際交流センター長で教育委員の羽賀友信さんと長岡市教育委員会主任英語指導員の吉川純子さんのお二人をお招きし、森市長と「未来を生きる」をテーマに国際化時代を生きる子どもたちに託す夢や今問われている教育について語り合っていました。

市長 ●新年明けましておめでとうございます。

羽賀・吉川 ●おめでとうございます。吉川 ●今日は、これから国際社会を生きる子どもたちに託す夢についてお二人からお話しいただきたいと思っています。

その前に、お正月ですので、海外で生活された経験から外国のお正月の風習や様子などをそれぞれご紹介いただけませんか。

市長 ●たくさんの方に経験をお持ちの羽賀さんはいかがですか。

羽賀 ●そうですね。中でもイスラエルのお正月は特徴的です。私たちが今使っているカレンダーはグレゴリオ暦というもので今年は一〇〇四年ですが、イスラエルではユダヤ暦を使っていて、今年は一七六四年になります。それから、新年を迎えるのは日本の九月ころで、お正月にはリングにハチミツをかけて食べる風習があるんですよ。

吉川 ●おもしろいですね。市長は建設省（現在の国土交通省）に勤務されていた時、中国におられたことがあるとお聞きしていますが、そちらではいかがでしたか。

市長 ●中国では旧暦でお正月を祝うことから、一月一日にはほとんど何もありませんが、旧正月には各家庭で

子どもたちには
自分を表現する大切さと
個性はみんな違うということをし
っかりと伝えたい



森市長
2期目の政策の柱として「21世紀の長岡を担う人づくり」「長岡型やる気教育」の実践を掲げる。

吉川 ●一昨年、アフガニスタンに物資を送るときも大勢の学生が協力してくれましたよね。

羽賀 ●あの取り組みは、高校生たちが学校でやろうとして先生からは学校ではできないと言われたことを、「地球広場ならできるよ」と言っサポートしたんです。それが未来志向であり、また、行政の役割とは本来、そういうものじゃないかと思うんです。

吉川 ●羽賀さんは子どもたちをサポートするときどのように声をかけていますか。

羽賀 ●何よりも、彼らが持ってきたアイデアは否定しません。「そこまでやったのは偉い。ただ、ここをもう少し膨らませてこうすると、こうなって実現できるよ」という言い方をします。そして、私の持っている人脈やネットワークをフルに活用して実際の形として実現させるわけ

す。交流しながら世界を知ることです。

市長 ●あのユニークなイベントに当日参加するだけでも楽しいけど、それをつくり上げる過程から子どもたちが地球広場の活動に随分かわっているわけですね。

自分の意見を主張し
他人を尊重する

吉川 ●市長は子どもたちと話をするとき、「互尊独尊」とか「オンリーワン」ということをよく話されますね。

市長 ●ええ。「お互いさま」という言葉がありますが、日本の文化と世界の文化を比べた場合、相手を思いやる「お互いさま」という気持ちは共通なんです、その向かう方向が逆だと思っんです。

日本では周囲を気にして自分の意見を言わず、まわりに調子を合わせ

山の緑なんです。それが自分の帰属意識であり、自分は「長岡人なんだな」と気付きます。

市長 ●そうですね。私も同じでした。中国のドライブでハードな人間関係の中で、自分の原点はどこかなと振り返ったときに浮かぶのは、やはりふるさとの景色です。それと長岡のやさしくしつとりとした人間関係がすごくいいなと思いました。

吉川 ●心がやすらぐというか。
市長 ●でも先ほど言ったように、十一年先、二十年先を考えると、子どもたちには外向きのベクトルや、相手に厳しく言われても耐える力も身につけてもらいたいと思いますね。

羽賀 ●「お互いさま」の両方の向きのはたらきをしつかり分かって、使い分けができると思いますね。
吉川 ●私もそう思います。海外に行つて人と切磋琢磨しながら歩いていくこともいいけど、戻つて来る所が

吉川純子さん
長岡市教育委員会主任英語指導員として小学校でALT（外国語指導助手）と一緒に英語を教える。また、小学校教員に対する英語活動研修の講師も務める。長岡市では現在、全小学校を合わせると年間約2,300時間の英語活動が授業の中で行われている。



一つずつ体験しながら
自分の可能性を探るチャンスが
とても大切だと思うんです

あつて、行つては帰り、帰つては行きというような人生の方が子どもたちにはいいのかなと思います。

市長・羽賀 ●それが一番いいですね。
吉川 ●やはり羽を休める場所が必要だと思っんです。

羽賀 ●そうでないと、羽がぼろぼろになつてしまいますからね（笑）。
吉川 ●その点、長岡には羽を休める豊かな自然もあるし、温かい人情もあります。十思つても一しか言わな

い忍耐強さもありますしね（笑）。
そういうところの良さも、子どもたちに忘れないでほしいと思います。

生きる夢と自立の心を持たせる

市長 ●先日、ある中学校の校長先生と話をする機会があつたのですが、「今の子どもたちには勉強しなくてもそこそこ食べていくのは困らな

てしまいがちです。ところが私がい

た中国では、お互いに自分の意見を主張し合うのですが、他人の主張にも寛大なんです。中国だけでなく、欧米でも「お互いさま」は外に拡大する方向に向いています。日本では内向きで我慢をする方向ですよね。

羽賀 ●そうですね。私も同感です。日本ではよく世間体を気にしますよね。これも基本的には同じことで、違つと減点されるということなんです。だからいじめも出やすいと思っんです。

市長 ●アメリカでは自己主張の大切さを教えるために、小学校のうちからデイベートを授業に取り入れているのではないですか。

吉川 ●そうですね。子どもも大人もそうですが、自分が思っていることがちゃんと言えないと親しくなれないというところがありますね。

市長 ●相手にプレッシャーをかけたり、不愉快な思いをさせたりしないように自己抑制するということの意味では日本はやさしい社会です。でも、たぶん今の子どもたちが大きくなつて世界に出て行き、それでは通用しないと分

ヨックを受けましたね。今の大人は子どもたちに夢を与えきれていないんじゃないかなつて。

いろいろな夢の与え方があると思っますが、何よりも子どもにも意欲を持つてもらえるような環境を大人がつくつていかなければならないと思っます。

羽賀 ●そうですね。今の大人は目標と夢を取り違えて与えているんじゃないかと思っんです。夢というのは手の届かないものの方が良くて漠然としているものだと思っんです。目標は具体的に手が届くようにしたもので、夢の実現のための道しるべだと思っんです。

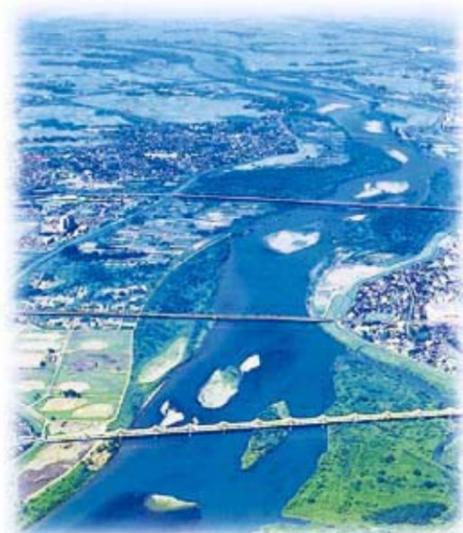
吉川 ●先日、阪之上小学校の子どもたちが米百俵の英語劇を上演しました。演じている子どもたちは英語だけでなく、自分たちの学校をつくつてくれた志ある人たちの精神も学んでいるんです。子どもたち自ら当時

かつたとき、つらい思いをすと思っんです。ですから、子どもたちには自分を表現することの大切さをしつかりと伝えたいですね。それと個性は一人ひとり違うということもね。

羽賀 ●子どもたちの未来を考えたとき、互いが違つという中で相手を尊重し、自分を主張できるということ

はとても大切なことだと思っます。
市長 ●ところで、海外にいと長岡の良さや魅力を感じることがあると思っますが。

羽賀 ●海外に何年かいると自分の中にふるさと感覚が沸いてくるんです。特にさみしかつたり、つらかつたりしたときにね。そのとき思い出すのは、あの信濃川の流れであり、悠久



▲阪之上小学校の6年生が演じた米百俵の英語劇

の時代に思いをはせ、身振りを研究しながら心を込めてせりふを言う、その姿に感動しました。

そういうことを一つずつ体験しながら自分の可能性を探るチャンスがとても大切だと思っんです。

市長 ●もう一つのキーワードは「育てる」という考え方ではなくて、自然に「育つ」にはどうしたらよいかということではないでしょうか。

羽賀さんは沙漠に子どもを連れて行つていろいろなことを体験させていますよね。

羽賀 ●はい。オーストラリアの沙漠に行きます。町から三日間かけて千数百キロを車で走り、沙漠に行くのですが、先に進むにつれて店がなくなり、町から離れていきます。それに伴い、子どもたちは今までの常識がだんだん通用しなくなつていくこ

親は手を出したくても 木の上に立って子どもを 見守ればいいんです——羽賀さん

とに気付きます。水も食料も自分で考えて確保しなければなりません。そのなかで「自立心」が出てくるのです。

自分で感じ、考えて行動を起こす。そして、その結果は自分に返ってくる。このように当たり前が壊れるしかけをつくってそこに子どもを乗せてやるわけです。教えたものはすぐにこぼれてしまいますが、自ら引き出したものは絶対に崩れないですね。

吉川●沙漠では子どもたちと、どのように接するのですか。

羽賀●必ず二段階の質問をします。

今の子どもは賢いですから、親や先生が好む答えを知っているんです。そこで「なぜそう思ったの」と、もう一度聞く。すると本音の答えでないした後が続かないんです。本音の話が出たら「ああそうか、それはおもしろいね」と言って決して批評はしません。

市長●教えられた答えと自分で考えた答えは違うということなんですよ。

豊かな時代の「米百俵の精神」をどう考えるか

吉川●長岡の教育というと、やはり「米百俵の精神」が出てきますが。

羽賀●「米百俵の精神」は未来志向ですよ。 「国づくりは人づくり」というその明確なテーマは世界に堂々と発信できる長岡の強じんな文化だと思います。

市長●そうですね。

羽賀●長岡は、いつの時代も未来を見つめてきました。未来市民である子どもたちをどのように育てるべきかという理念があると思うんです。そういう大きな展望の中で教育や国際性というものを考えていかなければならないと思いますね。

市長●「米百俵の精神」が生まれた時代、長岡は焼け野原となり、食べることも困っている状況で、何とか現状を打開しなければいけない、前に進まなければならないという強い意欲があったわけですね。

子どもたちが自ら育つ 感動体験、熱中体験ができる しくみを考えたい——森市長

羽賀●そうですね。私は子どもというのは小さな大人ではなく、子どもという一つのトータルな人格だと思っています。だから、子ども成りの判断できちんと考え、答えを出せばいいのです。でも答えには不完全なところがいつばいあるから、それをフォローしてやるんです。そうすると子どもはまた違う答えを出すわけですね。

今の教育は答えそのものを教えているけれど、答えの導き方さえ教えない、あとは子ども自身が多面的にいろいろと考えるものです。今、一番大事な生きる力というのは、あくまでも答えを出し続ける力だと思います。

吉川●そうですね。

市長●こうしたいという夢があればそれに向かって前に進もうという自立心が出てくるんですよ。そうしたら、自分でいろいろなことをするじゃないですか。羽賀さんが沙漠でやっていることも吉川さんの英語劇の話も同じだと思うんですよ。まず、

子どもたちにとって 手ごわい大人でいたい——吉川さん

ところが現在、これほどに物が豊かな時代の中で、子どもが前途に何も魅力を感じないとすると、大きなギャップがありますよね。そこをどうするかということが今の教育の課題だと思うんです。

子どもたちに前向きに努力すると何かいいことがあるということをやって悟らせるかということですね。 「米百俵の精神」はもちろん未来形なんですけど、冷静な目を持つ大切さも説いていると思うんです。目先の短絡的なことに飛びつかないで、こつこつと積み上げる努力の中から、先ものまで見通すことのできる目を、今の子どもたちには持つてほしいと思います。

自分でやりたいとか自分でやらざるを得ないという意志を確立して、教えられるのではなく、自分で考えて育っていくことですよ。それにはいろいろな方法があると思います。すべての子どもをオーストラリアに連れていくわけにもいかないしね(笑)。

今、盛んに「生きる力」ということが言われていますが、正確に言えば「生きる力がなぜ必要か」ということを子どもに教える必要ならなと思っています。生きる力があるところんなに役に立つとか、こんなに楽しいことがあるということをお教えずには。

羽賀●教える子どもへの好奇心がなくなっていく。そこで、逆に教えないという教え方もあります。好奇心に火がつくと、「これはどうなるの」



▲「家庭の役割、地域の役割、学校の役割」をテーマに開催した、いきいき教育推進懇談会シンポジウム (12月6日)

感動し、熱中する教育を

吉川●最後に市長から、これからの教育にかける夢をお話しいただけますか。

市長●「生きるということを楽しむことだ」と子どもたちが思うよう、感動体験とか熱中体験とかいうことで、大人が子どもたちに意欲を与えていけるような環境づくりを考えていきたいですね。それも大人が一方的に教えるのではなく、子ども自身が楽しいからやってみたいという気持ちになり、問題意識を持ってどんどん育っていくようなものを。

それにはいろいろなメニューがあると思います。長岡市では国際人育成事業として「世界が先生」を県内で最初に導入し、留学生を小・中学校に先生として派遣しています。わずかな触れ合いしかできないかもしれませんが、それがきっかけに子どもたちがいろいろな国とそこに暮らす人たちに興味を持つてくれればいいなと思います。さらには、将来そ

「もっともっと」ということになるわけです。

市長●前に進もうと考える力ですね。**羽賀**●今の大人は子どもに「過保護という虐待」をしていると思うんです。自分で感じて考えて行動を起こすという一連の過程を経てこそ、子どもは成長するものですが、それを取り上げると、大人がやりなさいと言ったことしかししない、できない子どもになってしまふ。

「親」という字は「木の上に立って見る」と書きますよね。まさにそうあるべきです。手を出したいけど、出さないうで見守ることです。子どもは親が見ていてくれるという安心感で前に進んでいきます。

吉川●わかりやすいたとえですね。それから、子どもはよく泣きますが、泣くということは失敗を経験した証しでもあり、とても大事なことだと思っんです。だから、子どもが泣いたときには、むやみに慰めてはいけないんじゃないかと思っいます。

子どもが自らの力で失敗から立ち上がるのをじっと見守る大人がいてこそ子どもは育ちます。また、そういう大人は子どもたちにとっては手ごわい大人だと思っんですよね。私自身、子どもたちにとって手ごわい大人でいたいと思っいます。

の国に行くために勉強しようかなと思ってくれればね。

これは子どもたちが感動体験をするささやかな一例ですが、このような体験ができる行事やプログラムを積極的に授業に取り込んでいければと思っっています。

吉川●要はきっかけづくりですよ。

羽賀●私もそれが一番大事だと思っます。

吉川●それと大事なのは、親は木の上に立って見るでしたよね(笑)。

今日はいろいろと夢のあるお話が聞けました。**市長**●今日はどうもありがとうございました。**羽賀**●吉川●ありがとうございました。



▲希望が丘小学校での「世界が先生」の授業。タイ出身の留学生からタイの民族楽器や遊びなどを紹介してもらいました(7月9日)

7市町村での法定合併協議会の設置を可決

十二月十九日の長岡市議会の十二月定例会本会議で、長岡市、栃尾市、中之島町、越路町、三島町、山古志村、小国町の七市町村で法定合併協議会を設置するための議案が可決されました。今後、七市町村では長岡地域合併協議会を設置し、平成十七年三月までの合併を目指して、協議を進めていきます。

十月七日の第九回長岡地域任意合併協議会開催後、十一月に入って見附市が合併協議会からの離脱を決めるといふ、大きな動きがありました。

見附市の離脱を受けて協議会報告書を変更

十二月八日には、これを受けて、第十回長岡地域任意合併協議会が開催されました。会合では、まず久住見附市長から住民アンケート調査の結果を踏まえ、合併の協議か

ら離脱したいとの正式な意向の表明があり、協議会として見附市の脱会を了解しました。続いて、八市町村で合併した場合としてまとめた「協議会報告書」から見附市分を除外して変更・整理をした事項が事務局から報告され、承認しました。

そして、七市町村で、法定の合併協議会を設置するための準備を進めることが確認され、事務局からは「長岡地域合併協議会規約(案)」が示されました。

この会議の詳細は、十二月十六日に新聞折り込みで配布しました「長岡地域任意合併協議会だより」でお知らせしています。

◆ ◆ 財政試算や主な行政サービスの調整方針など、七市町村での合併にかかわる主な事項を下欄に掲載しましたので、ご覧ください。法定合併協議会では、これらを踏まえてより具体的な協議が進められます。市町村合併についての問い合わせは、市町村合併推進室 ☎39・2260へどうぞ。

主な行政サービスの調整方針

・下線部分は見附市離脱による変更力所です。

項目	調整方針	調整内容
1 国民健康保険料(税)	合併後に統一	2年間不均一賦課を実施し、平成19年度からほぼ平均的(加重平均)保険料額の水準に統一
2 介護保険料	合併後に統一	平成21年度から、一律の保険料に統一
3 病院・診療所	現行どおり	現行どおり
4 福祉タクシー	合併時に統一	最高水準の長岡市の制度に統一
5 乳幼児の医療費助成	合併時に統一	助成対象範囲は、最高水準の山古志村・小国町の制度に統一。通院・入院とも6歳児(就学前)まで。ただし、入院時食療養費の助成は市町村民税非課税世帯のみ実施
6 保育料(認可保育所保育料)	合併後に統一	平成17年度から段階的に統一を進め、19年度に平均保育料の水準に統一。所得階層区分は17年度から統一
7 ごみの収集	合併後に統一	ごみの分別収集体制が、最も充実している長岡市の制度に統一
8 中小企業振興資金(普通貸付)	合併時に統一	平成20年度を目標に長岡市の制度を基盤として再編。なお、再編するまでは現行制度をそのまま実施し、制度未実施の市町村は長岡市の制度を適用
9 土地改良事業補助金(市町村単独事業)	合併時に統一	長岡市の制度に、地域特性を考慮した要綱、要領などを整備。ただし、対象事業の最小基準が特定個人財産の利益となるような要件を排除し、補助事業として適正な採択基準を策定
10 生活路線バス	現行どおり	現行どおり
11 雪対策	道路除雪の基準等	現行どおり
	消雪パイプにかかわる施策	当分の間現行どおり
12 遠距離通学児童・生徒の通学費助成	合併時に統一	合併後の補助制度は、大きな不公平が生じないよう期間をかけて見直しを実施
13 就学援助・奨励費補助事業	合併時に統一	最高水準の長岡市の制度に統一
14 消防団	合併後に統一	合併時の消防団の組織は、現行のまま7個消防団とし、意志統一、融合が図られた段階で順次統合。消防団員の報酬年額および出動費用弁償額は、長岡市消防団に統一。消防団員への支給品および賞与品などは消防団の基準などに統一するが、当分の間は現行のままとし、計画的に作業服などを更新
15 下水道使用料	合併後に統一	適当な期間を経過した後に統一
16 水道料金	合併後に統一	平成17年度以降3年から5年を目標に統一。ただし、中之島町は見附市の給水区域のため、給水体制も含め検討
17 ガス料金	合併後に統一	平成17年度以降3年から5年を目標に統一。ただし、中之島町の一部は見附市の供給区域のため、供給体制も含め検討

7市町村での合併にかかわる主な事項

合併市町村

長岡市、栃尾市、中之島町、越路町、三島町、山古志村、小国町

人口・面積

人口262,422人(平成12年「国勢調査」)
面積730.81km²(平成14年「全国都道府県市区町村別面積調」)



特例市への移行

人口30万人以上の中核市の要件は見附市の離脱で満たさなくなりますが、人口が20万人以上になり、特例市に移行することができるようになります。特例市には次のような権限が県から移譲されます。

騒音・振動・悪臭を規制する地域の指定、開発許可に関する開発審査会の設置、計量器(はかり)の定期検査・立入検査の実施など

長岡方式の地方自治

合併後も、地域住民の声を十分行政に反映させるため、長岡市以外の旧市町村単位に支所を設置し、通常の住民サービス部門のほか、地域固有の業務を行う地域振興部門を置きます。また、地域住民の立場から地域の施策やまちづくりを検討し、行政に反映させるための地域委員会(仮称)を設置します。

合併に関する基本的な事項

- ・合併の方式…長岡市への編入合併
- ・合併の期日…平成17年3月末まで
- ・新市の名称…長岡市
- ・新市の市役所の位置…長岡市内

合併特例法による主な特例項目

議会の議員の定数および任期の取り扱い、農業委員会の委員の定数および任期の取り扱い、地域審議会の取り扱いは継続協議

新市将来構想

長岡地域全体としてどう発展させていくかという観点で作成したものであることから、見附市が離脱しても全体の構想(統合ビジョンなど)には影響がありません。

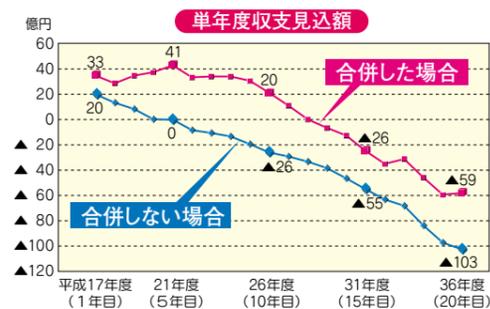
- ・統合ビジョン
人は財、いきいき都市・新ながおか
- ・四つの新市地域らしさ価値
 - 1 独創企業が生まれ育つ都市
 - 2 元気に満ちた米産地
 - 3 世代がつながる安住都市
 - 4 世界をつなぐ和らぎ交流都市

※「地域別整備・活動方針」の見附市部分は削除

財政試算

合併した場合、収支は単年度で平成28年度から赤字となります。累計では合併20年目は50億円の黒字となります。見附市の離脱により、単年度赤字になる年度は1年遅くなり、収支累計は22億円増えます。

一方、合併しない場合には、収支は単年度で20年度から(21年度は一時的に黒字)、累計で25年度から赤字となります。



▲全国作文コンクールの表彰状を手にする渡邊穂野花さん(右は渡邊さんを指導した山崎睦子教諭)

ニュース

渡邊さんが全国作文コンクールで文部科学大臣賞を受賞

阪之上小3年の渡邊穂野花さんが、全国小・中学校作文コンクールの小学校低学年の部で、最高賞の文部科学大臣賞を受賞しました。受賞作の題名は「ゴン太のいる動物園」。総合学習で調べた悠久山公園にある小動物園が題材で、メスのツキノワグマ「ゴン太」と世話をする飼育員との十三年間にわたる触れ合いを中心に記されています。十二月六日に、高円宮妃久子さまをお迎えして開かれた表彰式では、渡邊さんが受賞者を代表して作品を朗読しました。

十二月八日には受賞の功績をたたえて、教育委員会表彰が行われました。渡邊さんは「表彰してもらったことを忘れずに、これからもがんばっていききたい」と受賞の感想を話していました。

平成15年度の財政状況報告

お知らせします！

平成14年度バランスシートと行政コスト計算書

長岡市は健全な財政運営のため、民間企業で使われている財務諸表を作成しています。ここでは、14年度のバランスシート（貸借対照表）と企業の損益計算書に相当する行政コスト計算書について、市民1人当たりの数値をご紹介します。

バランスシート（市民1人当たり）

各年度末現在の資産をその調達内容（負債および正味資産）と対比させた表です。

14年度末時点の市民1人当たりの資産合計は114万7千円で、前年度末より5千円減少しましたが、将来支払わなければならない負債の額も1万1千円減少しました。

その結果、資産に占める負債の割合が前年度に比べ減少し、財政状態が少し改善されたことが分かります。

借方	13年度	14年度	貸方	13年度	14年度
資産の部	1,152	1,147	負債の部	431	420
1. 有形固定資産	1,074	1,063	1. 固定負債	401	391
(1) 道路・建物等	618	601	(1) 借入金残高(翌々年度以降の返済額)	337	327
(2) 土地	456	462	(2) 市職員全員が退職した場合の退職金総額	64	64
2. 投資等	36	40	2. 流動負債	30	29
(1) 財政援助団体等への出資金	26	26	(1) 借入金残高(翌年度の返済額)	30	29
(2) 特定目的基金等	10	14	正味資産の部	721	727
3. 流動資産	42	44	1. 国からの支出金	153	150
(1) 現金・預金	35	37	2. 県からの支出金	21	22
(2) 市税等の未収金	7	7	3. 市税等	547	555
資産合計	1,152	1,147	負債・正味資産合計	1,152	1,147

行政コスト計算書（市民1人当たり）

各年度ごとの行政サービスの実施にかかるコスト（費用）と収入の状況を表しています。

14年度にかかった市民1人当たりの費用は、前年度と同額の26万1千円でした。保育所運営費等の「対外的なコスト」は増加していますが、職員人件費等をできるだけ削減し、費用を前年度並みに抑えました。

しかし、最近の景気の動向を反映して、市税等の収入が大幅に減少しており、引き続き厳しい財政状態であることを表しています。

区分	13年度	14年度
人にかかるコスト(職員人件費等)	71	69
物にかかるコスト(物件費・減価償却費等)	79	80
対外的なコスト(他団体への補助金等)	98	100
その他のコスト(借入金の返済利子等)	13	12
コスト合計(a)	261	261
使用料・手数料等	17	20
国・県からの支出金	30	32
市税等	222	213
収入合計(b)	269	265
有形固定資産形成時の特定財源(国・県支出金)償却額(c)	6	5
差引(b+c-a)	14	9

※バランスシートと行政コスト計算書は、国の示した基準に沿って、普通会計を対象に作成したものです。

教育の充実
新たな試みとして、東中学校の校舎建て替えに向けた検討を市民主体で行っています。八月には図書のインターネット

予約・検索システムが稼働し、図書館利用が便利になりました。子育て支援
子どもの発達や虐待相談などの専用施設として六月に「長岡子ども・家庭相談センター」を健康センター隣に開設しました。また、生後五・六カ月の赤ちゃんと絵本をプレゼントし、子育てを応援する「ブックスタート」を十月から始めています。全天候型公園「こども王国」は現在、基本構想を策定中です。

在宅介護の充実
在宅痴ほう性高齢者を訪問して、介護家族の負担軽減を図る「やすらぎ支援員」の派遣事業を十月から始めました。このほかにも、在宅支援型住宅（介護サービス付き高齢者向け集合住宅）の整備費助成事業なども行っています。また、高齢者センターを「長岡モデル」のPFI手法で整備するため、現在、着工に向けて準備を進めています。



▲河井継之助史跡広場の一般公開記念式（11月19日）

環境との共生
今年度から「長岡市ごみ減量リサイクル協力店」を募集しています。すでに、三十六店舗を認定し、ごみの減量とリサイクルに取り組んでいます。十二月には、洪水時の浸水状況や避難場所などを表示した洪水ハザードマップを作成し、町内会や各施設に配布しました。

情報内容の充実に取り組んでいます。今年度は、長岡の観光や歴史を紹介する「まちめぐりミュージアム」や長岡技術科学大学の講座などを公開しています。また、中小企業経営改善支援特別融資等を創設し、中小企業の経営基盤強化を図っています。

産業の活性化
e-ネットシティながおか推進事業では、公共施設の超高速情報通信網の整備を進め、情報関連企業などと連携しながら、

歴史と文化を活用
七月に「長岡戦災資料館」がまちなか・考房内に開館。長岡空襲を語り継ぎ、平和を願う市民の活動拠点となることを目指しています。十一月には長岡一

衛生費、消防費
丁目に「河井継之助史跡広場」を整備し、周辺の歴史的街なみ形成に取り組んでいます。

総務費、土木費
七月、「長岡戦災資料館」がまちなか・考房内に開館。長岡空襲を語り継ぎ、平和を願う市民の活動拠点となることを目指しています。十一月には長岡一



▲ツール・ド・ながおかEボート大会（9月23日・妙見堰付近）

広域的な交流と連携
長岡地域の住民交流イベント「ツール・ド・ながおか」を各市町村を会場に順次開催しています。九月には長岡市でEボート大会を、十一月には三島町で九太早切大会を行いました。また、八月二日・三日には、全国の有名な花火大会開催団体が一堂に会した「全国花火サミット」を長岡市で開催。今後も大会運営の情報交換などを通して、交流を深めます。

特別会計
15.10.31現在 単位：百万円

会計名	予算額	収入済額(割合)	支出済額(割合)
国民健康保険	11,928	5,276(44.2%)	5,979(50.1%)
と畜場	470	180(38.3%)	207(44.1%)
下水道	9,586	1,810(18.9%)	4,491(46.9%)
スキー場	152	15(9.8%)	66(43.2%)
駐車場	92	50(54.6%)	28(30.7%)
老人保健	15,351	7,333(47.8%)	7,705(50.2%)
介護保険	9,869	3,980(40.3%)	4,679(47.4%)

水道事業会計
15.9.30現在 単位：百万円

区分	収入	支出	差引
収益的収支	2,290	1,802	488
資本的収支	119	865	△746

起債(市債)の状況
15.3.31現在

区分	収入	支出	差引
一般会計	680億9,650万円		
特別会計	634億3,022万円		
水道事業会計	209億622万円		
合計	1,524億3,294万円		

財産の状況
15.3.31現在

区分	面積
土地	6,772,235㎡
建物	585,243㎡

一般会計
15.10.31現在 単位：百万円

歳入(収入)

区分	収入
市税	26,471(18,360)
諸収入	13,598(204)
地方交付税	8,150(5,123)
市債	5,113(0)
国支出金	4,928(1,497)
県支出金	2,704(546)
その他	8,209(6,459)

※諸収入は主に貸付金元利収入であり、そのほとんどを年度末に受け入れます。また、市債は年度末に借り入れをします。

歳出(支出)

区分	支出
民生費	14,918(6,187)
土木費	12,108(3,577)
商工費	10,320(7,085)
公債費	7,574(4,015)
教育費	7,289(3,852)
総務費	6,694(2,751)
衛生費	4,955(2,500)
消防費	2,659(1,103)
農林水産費	1,204(355)
その他	1,452(970)



中心市街地の活性化
七月、大手通りに市民活動の拠点「まちなか・考房」がオープン。市民グループが企画・運営を行っています。また、中心市街地構造改革会議を設置し、まちなかの望ましい姿について調査・研究を実施し、年度末に提言をまとめる予定です。このほかにも、まちなか観光周遊ルートマップを完成し、宝田公園の一部を観光バス専用駐車場にするなど、まちなかへの誘客環境の整備を進めています。

特別会計
15.10.31現在 単位：百万円

会計名	予算額	収入済額(割合)	支出済額(割合)
国民健康保険	11,928	5,276(44.2%)	5,979(50.1%)
と畜場	470	180(38.3%)	207(44.1%)
下水道	9,586	1,810(18.9%)	4,491(46.9%)
スキー場	152	15(9.8%)	66(43.2%)
駐車場	92	50(54.6%)	28(30.7%)
老人保健	15,351	7,333(47.8%)	7,705(50.2%)
介護保険	9,869	3,980(40.3%)	4,679(47.4%)

水道事業会計
15.9.30現在 単位：百万円

区分	収入	支出	差引
収益的収支	2,290	1,802	488
資本的収支	119	865	△746

起債(市債)の状況
15.3.31現在

区分	収入	支出	差引
一般会計	680億9,650万円		
特別会計	634億3,022万円		
水道事業会計	209億622万円		
合計	1,524億3,294万円		

特別会計
15.10.31現在 単位：百万円

会計名	予算額	収入済額(割合)	支出済額(割合)
国民健康保険	11,928	5,276(44.2%)	5,979(50.1%)
と畜場	470	180(38.3%)	207(44.1%)
下水道	9,586	1,810(18.9%)	4,491(46.9%)
スキー場	152	15(9.8%)	66(43.2%)
駐車場	92	50(54.6%)	28(30.7%)
老人保健	15,351	7,333(47.8%)	7,705(50.2%)
介護保険	9,869	3,980(40.3%)	4,679(47.4%)

水道事業会計
15.9.30現在 単位：百万円

区分	収入	支出	差引
収益的収支	2,290	1,802	488
資本的収支	119	865	△746

起債(市債)の状況
15.3.31現在

区分	収入	支出	差引
一般会計	680億9,650万円		
特別会計	634億3,022万円		
水道事業会計	209億622万円		
合計	1,524億3,294万円		

特別会計
15.10.31現在 単位：百万円

会計名	予算額	収入済額(割合)	支出済額(割合)
国民健康保険	11,928	5,276(44.2%)	5,979(50.1%)
と畜場	470	180(38.3%)	207(44.1%)
下水道	9,586	1,810(18.9%)	4,491(46.9%)
スキー場	152	15(9.8%)	66(43.2%)
駐車場	92	50(54.6%)	28(30.7%)
老人保健	15,351	7,333(47.8%)	7,705(50.2%)
介護保険	9,869	3,980(40.3%)	4,679(47.4%)

水道事業会計
15.9.30現在 単位：百万円

区分	収入	支出	差引
収益的収支	2,290	1,802	488
資本的収支	119	865	△746

起債(市債)の状況
15.3.31現在

区分	収入	支出	差引
一般会計	680億9,650万円		
特別会計	634億3,022万円		
水道事業会計	209億622万円		
合計	1,524億3,294万円		

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
●申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

催し

勤労青少年ホーム
☎32・4429

ホーム利用対象者は、市内に居住または勤務するおむね30歳以下の人です。

お菓子づくり教室

プロのアドバイスを受けながら、おいしいケーキを作ってみませんか。

消防出初式
日時＝1月4日(日)午前11時～午後0時20分
会場と内容＝①スズラン通りにて、消防職員・消防団員のパレード、一斉放水など(大手通り交差点～関東町の交差点の間を車両交通止めにします。バスの運行ルートが変わりますので、ご注意ください。また、消防車が放水するときにサイレンを鳴らします。ご協力をお願いします)②厚生会館大ホールでの式典(正午から)
問い合わせ＝消防署 ☎36・0119



日時＝①1月23日(金)②30日(金の午後7時～8時30分(どちらか1回のみ参加可))
内容＝①簡単に作れる、いろんなフルーツの入ったロールケーキ②できたてさくさくの、いちごの入ったミルフィーユ 講師 川崎泰裕さん 定員 各24人(先着) 材料費 各1、

公園緑地課 ☎39・2220

花と緑の教室 「サギ草の育て方」

会場がサギ草を植え、自宅で育ててみましょう。
日時＝2月21日(土)午前10時～11時30分 会場 厚生会館第一小ホール 講師 市政だより「園芸教室」担当 小林正夫さん 定員 40人(先着) 参加料 1,000円 申し込み 1月21日(水)～2月17日(火)

中央図書館 ☎32・0208
lib@city.nagaokanigata.jp

映画会

日時と内容＝①1月20日(火)午後2時～4時30分「モスクワは涙を信じない」(80年ソビエト)②1月24日(土)午後2時～4時45分「ストーリー」(79年ソビエト) 会場 中央図書館講堂 定員 190人(先着)



▲「ミカ!」

読者のミカ(読書会)

日時＝1月23日(金)午後7時～8時30分 内容 島本理生著「リトル・バイ・リトル」会場 問い合わせ 互尊文庫 ☎35・7981



▲「リトル・バイ・リトル」

子どもの本を読む会

日時＝1月14日(水)午前10時～11時30分 内容 伊藤たかみ作「ミカ!」 会場

農林政策課 ☎39・2224

農業プロ養成講座

農業所得の申告に必要な収支計算書の作成方法と、それを活用した農業経営の改善方法を学ぶ講座です。
日時＝1月29日、2月12日の毎週木曜日午後7時～8時30分 会場 サラライフ長岡(長倉町) 定員 20人(抽選) 申し込み 1月22日(木)まで

①農業経営改善講座(無料)

日時＝1月27日(火)～29日(木)と2月2日(月)、3日(火)の午後6時30分～8時30分(計5回) 会場 中央公民館(テキスト代) 定員 10人(認定農業者を優先し、ほか多数の場合抽選) 申し込み 1月20日(火)まで

②ホームページ作成講座

ホームページビルダーを使って、本格的なホームページの作成方法を学びます。文字入力等のパソコンの基本操作のできる人が対象です。
日時＝1月15日②2月19日③3月18日の木曜日午前10時から 会場 上川西コミュニティセンター 参加料 1回200円 回ほ乳つこクラブ・鈴木さん ☎29・5280

長岡子育て支援センター「ほ乳つこクラブ」に参加しませんか

子育てについて、気軽にしゃべりませんか。時間は、各日も午前10時30分～正午です。期日とテーマ＝①1月19日(月)：「冬場の子育て、どうしてる?」②2月16日(月)：「予防接種、どうしてる?」(ゲスト・四葉会さん)③3月8日(月)：「自分の時間、ありますか?」 会場 ①宮内公民館②四郎丸コミュニティセンター③新町公民館 ④三尺玉ネット・高橋さん ☎39・3220

長岡市成人式は5月3日(祝)です

平成16年の長岡市成人式は、5月3日(祝)に市立劇場で開催します(午前11時開式予定)。対象者は、昭和58年4月2日～59年4月1日生まれの人です。新成人には、4月中旬に案内状を送付します。学業や就業の関係で市外に転出した人で、出席を希望する人は、青少年育成課にご連絡ください。

問い合わせ＝青少年育成課 ☎32・0581



▲昨年の成人式で

国営越後丘陵公園へ行こう! ホワイトシーズン1月2日(金)オープン

3月14日(日)まで入園料・駐車料は無料です。
◇フワフワ遊具
日時＝1月2日(金)～3月7日(日)の午前9時30分～午後4時30分
◇スノーシューコース登場!
天地人のフォリーから展望台までの園路がスノーシュー専用コースになりました。どうぞご利用ください。なお、展望台は午後3時30分閉館です。



▲ころりん

◇もちつき体験
ついたお餅は、おしるこ1杯100円で販売します。
日時＝1月3日(土)・4日(日)の午後1時から
対象と定員＝中学生以下30人(先着)
◇新春コンサート ～箏と尺八の演奏をどうぞ～
日時＝1月11日(日)①午前11時から②午後1時30分から
◇親子クラフト教室
ハープや小物などを使った簡単なクラフト教室です。期日＝1月10日(土)、12日(祝)、17日～2月1日の土・日曜日 受付時間＝午後1時～3時 参加料＝200円程度

◇スキー教室 ～初級者対象の各回完結レッスンです～
事前に管理センターへ電話でお申し込みください。
期日＝1月24日(土)、1月25日(日)、1月31日(土)、2月1日(日)、2月11日(祝)、2月14日(土)、2月15日(日) 時間＝午前の部…午前10時30分～正午、午後の部…午後1時30分～3時 定員＝各回50人 参加料＝1,500円

■「越後の里山シンポジウム」参加者募集(無料)
講演やパネルディスカッションを通して公園の里山づくりを紹介します。日時＝2月15日(日)午後1時30分から 会場＝リリックホール・コンサートホール 内容＝国際日本文化研究センター教授・安田喜憲さんの基調講演、パネルディスカッション 定員＝400人(抽選) 申し込み＝1月23日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に「越後の里山シンポジウム参加希望」、参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号(家族の場合のみ1枚で5人まで。住所、電話番号は代表者のみ)を記入し、返信の表に住所、氏名を記入して〒940-2145青葉台1の甲120の8国営越後丘陵公園事務所調査設計課 ☎47・1471へ

問い合わせ＝越後公園管理センター ☎47・8001

催し

原稿は掲載希望月の前月5日(土・日・祝日の場合はその前日)までに〒940-0850 1日)までに〒940-0850 1

催し

原稿は掲載希望月の前月5日(土・日・祝日の場合はその前日)までに〒940-0850 1日)までに〒940-0850 1
秘書広報課係へ郵送、持参、FAX 39・2272、Eメール lib@city.nagaokanigata.jpで提出してください。
なお、紙面に限りがあることや市政だよりの全世帯配布に一定の日数を要することなどから、開催日や申し込み期限が発行月の初旬のものは、掲載をお断りする場合があります。
秘書広報課 ☎39・2202

県立近代美術館(美術鑑賞講座)のお知らせ ☎28・4113

全て、会場は講堂。聴講は無料です。直接会場へどうぞ。
①木版画の100年
日時＝1月17日(土)午後2時から
②描かれた油彩画の意味
日時＝1月24日(土)午後2時から
③メモリー 亀倉雄策
日時＝1月31日(土)午後2時から
④大正期の挿絵画家たち
日時＝2月7日(土)午後2時から
⑤いけばなごも教室
対象は小・中学生です(同伴の保護者は、参観もできます)。受講は無料ですが、各回とも500円以内の花材費が必要です。
日時＝1月10日、24日、2月7日、21日、3月6日、27日の土曜日午前9時30分～11時30分 会場 中央公民館陶芸工作室 定員 各回20人(先着) 講師

小原流・水澤草波さんほか 申す回2日前までに、小原流・水澤さん ☎FAX 32・6633へ
■子育てについて、気軽にしゃべりませんか。時間は、各日も午前10時30分～正午です。期日とテーマ＝①1月19日(月)：「冬場の子育て、どうしてる?」②2月16日(月)：「予防接種、どうしてる?」(ゲスト・四葉会さん)③3月8日(月)：「自分の時間、ありますか?」 会場 ①宮内公民館②四郎丸コミュニティセンター③新町公民館 ④三尺玉ネット・高橋さん ☎39・3220
■2004防災セミナー(無料)
日時＝1月25日(日)午後1時30分～4時30分 会場 長岡造形大学講堂 定員 250人(先着)
内容 ①長岡造形大学教授・平井邦彦さんの基調講演「みんなで作ろう地域防災システム」②パネルディスカッション「今できること、しなければならぬこと」 ③国際ロータリー第2,560地区ガバナー事務局・長谷川さん ☎33・7212

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

青少年文化センターのプラネタリウムをどうぞ

12月25日(木)～1月7日(水) (12月28日(日)～1月5日(月)は休み)の冬休み期間は、高校生以下無料です。冬季プログラム「ゴンの冬物語-白い手袋-」を家族や友だち同士で、ぜひご覧ください。
時間=冬休み期間と土・日・祝日…①午前11時から②午後1時30分から③午後3時20分から、平日…午後3時20分から **料金**=大人150円、高校生120円、中学生以下70円
問い合わせ=青少年文化センター☎34・1305

まちなか花火ミュージアムの新ストーリー(番組)をどうぞ



新しいストーリーを上映開始!
 これまでの番組とあわせて、合計2本の番組を交互に上映しています。ぜひ、どうぞ。
場所=ながおか市民センター5階(大手通2) **料金**=無料
時間=午前10時～午後5時(12月30日(火)～1月2日(金)は休み)
問い合わせ=まちなか花火ミュージアム☎39・2804

ファミリー・サポート・センター 会員養成講習会(無料)

ファミリー・サポート・センターの仕事や、子どもの保育に興味がある人が対象です。資格は問いません。
時間=①午後1時30分～3時②午後2時～4時③～⑥午後1時30分～3時30分
申し込み=1月5日(月)～26日(月)にファミリー・サポート・センター事務局☎39・2860へ
定員=70人(先着)

回	期日	会場	内容等
①	2/2(月)	市民センター202会議室	センター事業のあらましと活動内容
②	6(金)		心の発達とその問題
③	12(木)	市立劇場大会議室	保育の心
④	23(月)		子どもの身体の発達と病気
⑤	27(金)		ほ乳と食事
⑥	3/5(金)		子どもの事故と防止対策

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載がないものは、平日が午前9時～午後9時、土曜・日曜・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載がないものは、無料です。市民ギャラリーは、各展示の最終日は午後3時までです。市民ギャラリー・イベント広場の利用申し込みは、随時受け付けています。

「まちの駅フォーラム」in長岡を開催します

1階のまちの情報コーナーのような全国の「まちの駅」が市民センターに大集合。活動紹介やテーマ別分科会などを通して、まちづくりについて考えます。
日時=2月13日(金)午後1時～5時45分 **会場**=地下イベント広場ほか **問い合わせ**=市民センター事務局☎39・2763

国際交流センター「地球広場」(1階)
 ☎39・2714



1 コンゴ共和国展
 アフリカのコンゴ共和国の概要や昔話などを、長岡在住のコンゴ出身者がパネルや写真などで紹介します。
期間 1月18日(日)～2月1日(日) **場所** 地球広場

市民ギャラリー(1階)

期日	内容
2/4(水) 9(月)	まちを元気に「アートしよう!」フラッグ・アート
1/21(水) 2/2(月)	長岡市人材教育B 群絵画作品展
1/14(水) 19(月)	サンライフ長岡 味創作教室 絵手紙作品展
1/7(水) 12(祝)	しゅんこうの和紙ちぎり絵展

2 日本語教師セミナーを開催します

日本語の指導技能の向上や情報交換などを目的としたセミナーを開催します。
日時 1月31日(土)午前10時～午後4時 **内容** 日本語を母国語としない子どもに対する日本語学習支援方法について **定員** 20人程度(先着) **対象** 日本語指導者および関心のある人
会場 202会議室 **講師** 新潟大学留学生センター!

1 講座「職場の人間関係をうまくする秘訣」

対人関係のトレーニングの一つとして「交流分析」があります。自分の心の仕組みを知った上で、相手の心の動きを理解して、上手に交流する手法を学びます。
日時 2月8日(日)午後1時～3時 **会場** 202会議室 **講師** 国際交流分析協会 準教授 藤田千恵さん **定員** 70人(先着) **申し込み** 1月13日(火)から(一時保育を希望する人は1月23日(金)までに要予約)

2 女性応援講座I 「フランクをプラスに!」
 子育て中だけど何かしたいあなたへ!
 足立祐子さん 申し込み 1月15日(木)までに(財)長岡市国際交流協会(地球広場内)へ

3 押花展
期間 1月30日(金)～2月3日(火) (最終日は午後3時まで) **会場** 地下イベント広場

4 「折々の花たち」外山雄・野の花水彩画展
期間 1月29日(木)～2月8日(日) (最終日は午後4時まで) **会場** 2階ロビー

5 とちお観光展
 裸押合大祭、ほだれ祭の紹介や物産品の展示など。
日時 2月1日(日)午前11時～午後3時 **会場** まちの情報コーナー

6 税の無料相談会場
 税理士会長岡支部が、所得税の還付申告書の受付や相談を無料で行います。
期間 2月5日(木)～3月15日(月) (土・日・祝日は休み) **時間** 午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時は休み) **会場** 2階201会議室

7 お絵描きタイム
 親子でできる簡単な手遊びや体操を行います。
日時 1月14日(水)、21日(水)、2月4日(水)の午前11時から(15分程度)

8 ちびっこ豆まき大会
日時 2月1日(日)午前11時～正午 **対象** 乳幼児～小学校低学年とその保護者 **申し込み** 1月30日(金)まで

9 子育て相談
 子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、一緒に考えます。
日時 1月29日(木)の午後4時から未満児の計測は、定員15人(先着)です。希望する人は、1月5日(月)～24日(土)に申し込みください。

10 ちびっこ広場(4階)
 ☎39・2775

11 ちびっこタイムスペシャル「鬼のお面を作ろう」
 カラフルな鬼のお面を作ります。
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

12 ちびっこ広場(2階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

13 ちびっこ広場(1階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

14 ちびっこ広場(地下)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

15 ちびっこ広場(2階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

16 ちびっこ広場(1階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

17 ちびっこ広場(地下)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

18 ちびっこ広場(1階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

19 ちびっこ広場(2階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

20 ちびっこ広場(地下)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

21 ちびっこ広場(1階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

22 ちびっこ広場(2階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

23 ちびっこ広場(地下)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

24 ちびっこ広場(1階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

25 ちびっこ広場(2階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

26 ちびっこ広場(地下)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

27 ちびっこ広場(1階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

28 ちびっこ広場(2階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

29 ちびっこ広場(地下)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

30 ちびっこ広場(1階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

31 ちびっこ広場(2階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

32 ちびっこ広場(地下)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

33 ちびっこ広場(1階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

34 ちびっこ広場(2階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

女性史公開講座
 異郷に散った越後・長岡の女性たち「街道筋の宿場に残る遊女の軌跡」
 越後長岡の女性の歴史を、一緒に考えてみませんか。直接会場へどうぞ。
日時 1月11日(日)午後2時～4時 **会場** 中央図書館講堂 **参加料** 500円(資料代) **古志の会** 女性史研究部会長・吉村さん ☎32・1668、FAX 32・7740

新潟一科写真部公募展(無料)
 約300点を展示します。
1月17日(土)午後2時から 作品解説を行います。
期間 1月12日(祝)～18日(日) (13日(火)は休館) **時間** 午前10時～午後6時 (18日(日)は午後3時まで) **会場** 市美術館2階(中央図書館2階) **長岡地区責任者** 仲村さん ☎34・4829

母親心理学訓練講座
日時 1月25日(日)、2月22日(日)、3月21日(日)、4月18日(日)の午前10時～午後4時 **会場** 市民センター1302会議室 **講師** 新家庭教育協会理事・高柳静江さん **内容** 子どもの脳の発達と親の影響、母親としての安心感と自信をもつには、教科の好き嫌いの原因、親子の意見対立処理法ほか **定員** 20人(先着) **参加料** 12,000円(テキスト代含む) **申し込み** やさしい目の会・早川さん ☎27・1434へ。

中心商店街 ゆう・遊まちめぐり
 長岡逸品ふあん倶楽部のガイドで「長岡逸品」の参加店をまわって、まちを楽しみましょう。
期日 2コース①1月26日(月)：「和紙でつくるバラの花」講習付きコース②1月29日(木)：「粘土でつくるプチ雑貨」講習付きコース **時間** ①午後1時～3時②午前10時～午後0時30分 **定員** 各コース8人(抽選) **参加料** ①800円②1,500円 **申し込み** 1月13日(火)～20日(火)に長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

講演会 「食品と暮らしを安全にするために」
日時 2月1日(日)午後2時～4時 **講師** 日本子孫基金・新居田真美さん **会場** 中央図書館講堂 **参加料** 800円(当日200円増) **申し込み** 「食品と暮らしの安全」講演実行委員会・高山さん ☎62・6112、FAX 63・1028

楽しい英会話教室
日時 2月13日～3月12日の毎週金曜日午後7時30分～8時30分 **会場** 長岡郵便局 **参加料** 1,000円(資料代) **講師** 山崎晴海さんほか **申し込み** 2月3日(火)(消印有効)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して〒940-0187 99長岡郵便局総務課・英会話教室係 ☎32・0200へ

血圧・体脂肪測定コーナーを開設
 1階まちの情報コーナーに血圧計と体脂肪計を設置しました。日ごろの健康チェックに気軽にご利用ください。また、隣のテレビ相談コーナーでは、健康センターの担当者と一緒に画面を通して健康相談ができます(平日の午前中のみ)。

新年おめでとう美術展
日時 1月5日(月)～18日(日) 午前10時～午後6時30分(最終日は午後3時まで) **会場** 地下イベント広場

郷土の画家「川上四郎」原画展
期間 1月3日(土)～25日(日) **会場** 1階まちの情報コーナー

わいわいわおしゃべり会
 6カ月未満の赤ちゃんを子育て中のお母さん、「わいわいルーム」(ちびっこ広場内)で思う存分おしゃべりを楽しみましょう。
日時 1月16日(金)、27日(火)

子育て相談
 子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、一緒に考えます。
日時 1月29日(木)の午後4時から未満児の計測は、定員15人(先着)です。希望する人は、1月5日(月)～24日(土)に申し込みください。

ちびっこ豆まき大会
日時 2月1日(日)午前11時～正午 **対象** 乳幼児～小学校低学年とその保護者 **申し込み** 1月30日(金)まで

ちびっこ広場(4階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

ちびっこ広場(2階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

ちびっこ広場(1階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

ちびっこ広場(地下)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

ちびっこ広場(1階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

ちびっこ広場(2階)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

ちびっこ広場(地下)
日時 1月28日(水)午前11時から(30分程度) **申し込み** 1月26日(月)まで

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



財長岡市体育協会
 会務課 ☎34・2700
 と加盟団体の催し

- ①市民インドア テニス教室(硬式)
 日時 2月10日(土) 24日の毎週火・金曜日の午後7時30分～9時30分 会場 市民体育館 定員 45人(抽選) 参加料 4,000円(初回に) 申し込み 1月24日(土)までに往復はがきの往信の裏に住所、氏名、電話番号、経験年数を記入して〒94010097山田1の4の14棚橋義孝さんへ
- ②冬季市民卓球大会
 期日 2月15日(日) 会場 市民体育館 種目 男子・女子とも ①一般・高校生②中学2年生の部③中学1年生の部、混合の部④小学5年生以上の部⑤小学4年生以下の部⑥公民館卓球教室の部⑦男子64歳以下⑧女子フリーの部 参加料(当日に) 一般700円・高校生500円・小学生350円・公民館卓球教室生500円 申し込み 1月30日(金)までに市民体育館等にある所定の用紙に記入してファクスで中

③2004デモと滑ろう in NAGAOKA
 全日本スキー連盟のトップデモンストラレーターによるレベル別グループレッスンです。
 期間 2月7日(土)(午前9時30分から) 8日(日)(午後4時まで) 会場 市民体育館 参加料 17,700円

④市民山岳スキー講習会
 コースと会場 A・Bコース：市民体育館、Cコース：三の峠 期日 2月8日(日) 申し込み 1月23日(金)までに参加料を添えて〒94010071表町4の4の4アセンドスポーツ内「デモと滑ろう」係 ☎35・2209、FAX 35・2281へ

⑤市民山岳スキー講習会
 コースと会場 A・Bコース：市民体育館、Cコース：三の峠 期日 2月8日(日) 申し込み 1月23日(金)までに参加料を添えて〒94010071表町4の4の4アセンドスポーツ内「デモと滑ろう」係 ☎35・2209、FAX 35・2281へ

⑥平成16年度市民芸術文化活動助成事業(上期)募集
 地域の、文化活動の活性化を図るため、市民の自主的な芸術文化活動を支援します。対象ジャンル=音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、映画、美術など 対象事業=文化団体の成果発表事業(定期公演は第1回および5年ごとの周年事業に限る)、鑑賞事業、指導者招へい事業などで、平成16年4月1日～9月30日に行われるもの(市民企画公募型事業に応募したものを除く) 助成金額=対象経費の2分の1の額で上限は20万円 募集期間=1月5日(月)～1月31日(土) 問い合わせ=財団事務局まで

ミニ情報

スポーツ

■高齢者も楽しめる「ファンバウンドバレーボール」初心者講習会(無料)
 当日、直接会場へどうぞ。日時と会場 ①1月19日(月)午前9時～正午：北部体育館 ②20日(火)午前9時～正午：新産体育館 ③22日(木)午前9時～正午：市民体育館 ④23日(金)午後1時～5時：南部体育館 長岡市ワンバウンドバレーボール協会・土田さん ☎33・7150

いきいきスポーツ写真コンテスト入賞作品展示会



大賞1点、奨励賞4点、佳作6点の入賞作品を展示します。みなさんどうぞご覧ください。
 ◀競技部門大賞受賞作品「アンカーゴール」姉崎 功さん(地蔵1)撮影

期 間	場 所
1月15日(木)～26日(月)	市民体育館
28日(水)～2月17日(火)	市役所1階ロビー
2月18日(水)～27日(金)	南部体育館
28日(土)～3月9日(火)	北部体育館
3月10日(水)～18日(木)	悠久山プール
19日(金)～28日(日)	市民センター

年齢・性別問わず	小学生		中学生		一般女子		壮年男子		一般男子		種別
	女子	男子	女子	男子	C(40歳以上)	B(30歳以上)	A(30歳未満)	O B(60歳以上)	第一壮年(50歳代)	成年(30歳代)	
5・6年男子3m	4年以下女子2m	5・6年男子3m	3m	5m	2km	2km	2km	3km	3km	3km	大回 転
					2km×4人						距離

期 間	保護者スキー教室		ジュニアスキー教室				市民スキー教室		教室	
	日 曜	土 曜	初級	上級日曜	上級土曜	日 曜	土 曜	水曜レディス		月 曜
1/26, 29, 2/2, 5, 9, 12 (計6回)	ジュニア教室と同じ		1/17, 24, 31, 2/7 (計4回)	1/18, 25, 2/1, 8 (計4回)	1/17, 24, 31, 2/7 (計4回)	1/18, 25, 2/1, 8 (計4回)	1/17, 24, 31, 2/7 (計4回)	1/21, 28, 2/4, 18 (計4回)	1/19, 26, 2/2, 9 (計4回)	期 間
14:00～16:00	10:00～12:00	13:30～16:00	10:00～15:30	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	時 間
おおむね50歳以上	ジュニア教室参加児童の保護者	小3～中学生	ジュニアバジスタ2級(または同等級)以上の小・中学生	小学生	18歳以上の女性	18歳以上の男女	18歳以上の男女	18歳以上の男女	18歳以上の男女	対 象
40人	各コース20人	20人	各コース20人	各コース100人	各コース50人	各コース50人	各コース50人	各コース50人	各コース50人	定 員
8,000円	7,000円	10,000円	10,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	参 加 料
		ボール専用レッスン		レベル別レッスン						内 容

区分	スキーリフト(各リフト共通)				区 分	種 類	金 額
	ナイター	1日(2単位)	午後(1単位)	午前(1単位)			
毎週土曜日	毎週土・日曜日および祝日						
7時30分～午後6時	3時30分～午後10時	午後1時30分～午後3時	午前10時～正午	1回券	2000円		
1,500円	4,000円	2,500円	2,500円	11回券	20,000円		
				4時間券	2,000円		
				1日券	3,100円		
				ヘアード	5,000円		
				ナイター	1,500円		

区分	開校日	時 間	料 金
ナイター	毎週土曜日	7時30分～午後6時	1,500円
1日(2単位)	毎週土・日曜日および祝日	3時30分～午後10時	4,000円
午後(1単位)		午後1時30分～午後3時	2,500円
午前(1単位)		午前10時～正午	2,500円

●初級者ナイター スノーボード教室
 S A J スノーボードインストラクターによるレッスンです。レンタルボードが必要な人はお問い合わせください。期日 ①1月23日(金)、24日(土) ②1月30日(金)、31日(土) 時間 午後7時～8時30分 ①②とも2日間1コース(会場 市民体育館) 対象 15歳以上の初心者、なお15歳未満の場合は保護者同伴で 定員 各20人(先着) 料金 4,000円(リフト代、傷害保険料含む) 申し込み 1月5日(月)から市民体育館 ☎34・2225へ



●駐車場料金
 普通車 800円 大型車 3,100円(年末年始を除く平日とナイターは無料)

●貸しスキー料金
 一セット 3,000円

●公認長岡スキー学校
 毎月第3日曜日は「スキ子」の午後5時。ナイター営業は毎週金・土曜日の午後9時までです。第2、3リフトはスノーボードでの乗車ができます。

●各料金はリフト代込みです。また、レッスン回数券5枚綴り10,000円もあります。S A J の指導員、スタッフが指導します。S A J 技能検定を1月25日(日)、2月1日(日)、11日(祝)、22日(日)、29日(日)に、レッスンと検定がセットになった「検定特設コース」を2月21日(土)、22日(日)に行います。

楽々快適ファミリーゲレンデ 長岡市営スキー場のご案内 (☎34・2225)

⑤市民体育祭スキー大会

今年度の市民体育祭は50回記念大会となります。優勝者・優勝チームへは記念のワッペンをさし上げます。また、参加者全員に豚汁とスポーツドリンクのサービスがあります。期日 2月15日(日) 会場 市民体育館 参加料 大回 転：高校生以上1,000円、中学生以下・ビギナーズ500円、距離：高校生以上1,000円、中学生以下500円、ビギナーズ200円、リレー(1チーム)1,000円 申し込み 1月30日(金)までに参加料を添えて市民体育館へ(先着)

⑥長岡スキー協会 スキー教室

今シーズンから、ジュニアポール教室を始めます。会場 市民体育館 内容 レベル別レッスン 申し込み 1月6日(火)午前9時～12日(祝)に参加料を添えて市民体育館へ(先着)

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数15.12.1 (前月比)

192,298人 (+108)	94,465人 (+45)	97,833人 (+63)	67,261世帯 (+68)
-----------------	---------------	---------------	----------------

『長岡の文化財』を刊行

重要文化財・馬高遺跡出土品や水道タンクなど、長岡市の指定文化財と登録有形文化財をまとめた『長岡の文化財』を刊行しました(A4判・64ページ)。どうぞご利用ください。
頒布価格=1,000円 頒布場所=科学博物館 ☎32・0546、郷土史料館 ☎35・0185

長岡の文化財



長岡市

健康課
☎32・5000
FAX 39・5222
kenkou@city.nagaokanigata.jp

1 パパママサークル(無料)

妊婦・配偶者同士の交流や情報交換の場として、お気軽にどうぞ。
対象 初回妊婦と配偶者
時間 午後6時30分～8時30分
会場 健康センター1
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、1回目は動きやすい服装で 申し込み 2月3日(火)まで

期日	内容	担当
2/6(金)	リラックス体操 講話「夫婦と子どもを産み育てるために大切なこと」 先輩パパママからの先言	助産師 心理相談員
13(金)	沐浴(もみぐい)	卒業生 助産師

2 高齢者センターみやうちの機能訓練室をご利用ください(無料)

①足腰お達者クラブ
体力の低下が気になる人などに機能訓練室を開放しています。器具の利用や軽体操で自主的に訓練ができます。直接会場へどうぞ。
日時 毎週月・水・土曜日 午後1時30分～3時30分(1

実施場所	実施日
立川総合病院 ☎33・3111	月・土曜日 (第1・3土曜日除く)の午前
長岡中央 総合病院 ☎35・3700	病院にお問い合わせください
長岡赤十字病院 ☎28・3600	月・金曜日 の午前

7 子宮がん検診(個別検診)

子宮がん検診は医療機関で受けられます。今年度まだ受けていない人はぜひ受診してください。
対象 30歳以上の人
内容 子宮頸部のみまたは頸部・体部の細胞診 期間 2月28日(土)まで 負担金 子宮頸部のみ 1,700円、頸部・体部 2,500円(70歳以上は無料。受診後、納付書を郵送しますので指定金融機関で納めてください) 申し込み 実施医療機関を健康カレンダーで確認のうえ電話で各医療機関へ

8 風しんの予防接種はお済みですか

風しんは、妊娠初期に感染すると出生児に難聴、白内障、心疾患などの影響が出るのが心配されます。過去に風しんまたはMM

初心者パソコン講習2月受講生募集

①ワープロはじめて講座(4回コース)

初心者を対象とした文章作成講座です。ワープロソフト(ワード)の簡単な操作を学びます。

コースNo	期日	時間	定員
W40	2/2(月)、3(火)、4(水)、5(木)	13:30~16:00	20人

②わくわく!インターネット講座(4回コース)

電子メールをもう少し上手に使いこなしたい人のための講座です。

コースNo	期日	時間	定員
M41	2/16(月)、17(火)、18(水)、19(木)	9:30~12:00	20人

③パソコン入門講座~スイッチから(4回コース)

初心者を対象としたパソコンの基本操作(インターネット操作、メールの送受信を含む)を学びます。

コースNo	期日	時間	定員
B42	2/16(月)、17(火)、18(水)、19(木)	13:30~16:00	20人

④表計算入門講座(4回コース)

初心者を対象とした表計算ソフト入門講座です。表計算ソフト(エクセル)の基本的な操作を学びます。

コースNo	期日	時間	定員
E43	2/23(月)、24(火)、25(水)、26(木)	9:30~12:00	20人

会場=中央公民館406教室
受講料=各2,000円(テキスト代別)
申し込み=1月16日(金)必着で、往復はがきの往信の裏に希望のコースNo、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0072柳原町2の1長岡市中央公民館へ(申し込み多数の場合は抽選)

問い合わせ=中央公民館 ☎32・0437

冬の火災予防
雪や冬囲いにより家の出入り口がふさがれていると火災のとき避難ができません。避難口は2カ所以上確保しましょう。



長岡市ゲストハウス 坂井邸をご利用ください
和室や会議室があり、静かなたたずまいの庭園を見ながらの会合や食事会などに利用できます。酒類の持ち込みは可能ですが、酒宴を主とするものや営利を目的とする会合などでの利用はできません。
休館日 毎週月曜日、年末



▲坂井邸外観

プロパンガスを使用している家庭では、雪下ろしのとき、ガスボンベのホースを傷めたり、風呂釜などの給排気口をふさがないように注意しましょう。
担当 消防本部予防課 ☎35・2190

年始(12月29日)～1月3日利用時間 午前8時30分～午後5時 利用料 無料
駐車場 8台収容可 申し込み 利用日の1カ月前から用地管財課 ☎39・2211へ(休館日の利用や利用時間の延長についてはご相談ください)

1月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日急患診療所(西千手2の5の1健康センター内)
1月1日～3日の受付時間は午前10時～11時30分、午後1時～2時30分となります。ご注意ください。

休日急患診療所	診療科目	受付時間
☎35-8255 FAX35-8266	内科(小児科) 外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
☎33-9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

(2)夜間等の当番病院

①平日

月曜日・木曜日	立川総合病院 (☎33・3111)
火曜日・金曜日	長岡赤十字病院 (☎28・3600)
水曜日・土曜日	長岡中央総合病院 (☎35・3700)

②休日

1日(祝)・4日(日)・18日(日)	長岡赤十字病院 (☎28・3600)
2日(金)・11日(日)・25日(日)	長岡中央総合病院 (☎35・3700)
3日(土)・12日(祝)	立川総合病院 (☎33・3111)

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。

5 ヘルスアップ教室

コレステロールや中性脂肪が多い、太りすぎが気になるという人が対象です。動きやすい服装でどうぞ。
日時 1月19日(月)午前9時30分～午後2時30分 会場 健康センター 内容 保健師・栄養士の講義、調理実習、運動実技など 持ち物 健康診査の結果、エプロン、健康手帳 参加料 500円 定員 40人(先

6 乳がんマンモグラフィ併用検診(個別検診)

視触診とマンモグラフィ(乳房X線撮影)を併用した乳がん検診を実施いたします。併用検診はごく小さながんも見つけることができます。今年度まだ乳がん検診を受けていない人はぜひ受診してください。
対象 50歳以上の人および50歳未満で乳がんのハイリスク(乳がんの既往歴がある、または2親等以内の乳がんの家族歴がある)の人
期間 2月28日(土)まで 負担金 1,400円(70歳以

健康
☎22・7830(当日のみ)

心の健康電話相談(相談無料)
人間関係の悩みや、心に心配ごとがある人はご相談ください。
日時 1月31日(土)午前9時～午後5時
☎新潟県臨床心理士会
長岡カウンセリングルーム・澤さん ☎39・9634
精神障害者研修会(無料)
精神障害という病気について考えてみませんか。
日時 2月1日(日)午後1時30分～3時30分 会場 高齢者センター1 けさじろ(今朝白2) 内容 講演「心の病気と医療の進歩」、障害者の方の体験発表 講師 県立精神医療センター・中垣内正和さん 新潟県精神障害者中越会・曾根さん ☎0257・82・3070

7 女性のための相談 支援者養成実践講座

女性のための相談に関わっている人、関わっていききたい人のための実践的講座です。
日時 1月11日(日)・25日(日)、2月8日(日)・22日(日)・28日(土)午後1時30分～4時30分(最終日は3時30分まで) 会場 ウィルナがおか(ながおか市民センター12階) 講師 藤ミエニストカウんセラ・海渡捷子さんほか
対象と定員 女性20人(先着) 受講料 3,000円(学

8 若年求職者対象キャリア応援セミナー(無料)

生2,500円) 1月10日(土)までに、NPO法人女のスペース・ながおか ☎ FAX 38・0456(昼)・☎ FAX 32・4374(夜)へ
日時 1月28日(水)～30日(金)午前10時～午後3時30分 会場 2ポリテクセンター新潟(住吉3) 定員 30人(先着) 内容 キヤリア形成の必要性と進め方、ビジネスマナー講習など 雇用・能力開発機構新潟センター ☎025・2440・0531
恩給欠格者・引揚者のみなさんへ
独立行政法人平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者、引揚者のみなさんに慰藉の念を示すため、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。
請求書類は、福祉総務課(市役所2階)にありますので該当される方はご請求ください。
☎独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎0120・234・933
3、福祉総務課 ☎39・2217

「市民活動情報サイト」を開設しました

長岡圏域の市民活動やNPOが開催するイベント情報を、毎週木曜日にメールマガジンで配信するサイトを開設しました。イベント情報を発信したい団体やメールマガジンの会員になりたい人は、<http://www.nponagook.com>にアクセスしてください。(携帯電話からも可)。
☎県長岡地域振興事務所地域振興課 ☎38・25507

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

NAGAOKA 国際バーチャル花火コンテスト 作品募集

あなたが花火のデザイナー！すてきな作品をお寄せください。どなたでも応募できます。

募集作品＝パソコンで作成した30秒以内の「オリジナルスターマイン」（応募は1人1点限り）

応募方法＝下記の主催者ホームページにアクセスして作品を制作し、データを送信してください。

募集期間＝2月15日(日)まで 結果発表＝3月上旬

表彰＝優秀作品に賞状と賞金（最優秀賞1点20万円、優秀賞2点5万円ほか）

主催者ホームページ
http://vr-fireworks.city.nagaoka.niigata.jp

問い合わせ＝観光課内実行委員会事務局 ☎39・2221

募集

図書館司書（非常勤嘱託員）募集

募集人数 1人程度（社会保険等に加入） 雇用期間 平成16年4月1日～17年3月（原則として1年） 応募資格 司書の資格を有し、または平成16年3月末までに有する見込みで、市立図書館に通勤可能な人 報酬 月額14万円 勤務時間 土・日・祝日を含む交替勤務（1日8時間勤務、月16日程度、早番・遅番あり） 試験日 2月19日(木)

緑花推進指導員（非常勤嘱託員）募集

募集人数 1人（社会保険等に加入） 雇用期間 平成16年4月1日～17年3月（原則として1年） 応募資格 財団法人緑地管理財団の緑・花文化士1級など草花に関する資格を有する人 または教職員経験者で草花の専門分野に精通している人で、市役所とながおか市市民センターに通勤可能な人

転倒予防事業の従事者を募集します

① 転倒予防事業従事者 募集人数 20人程度 職務内容 高齢者対象の転倒予防事業の運動指導など（今年度中に研修会を実施予定） 応募資格 大学もしくは短期大学、専門学校などで専門的に体育を学んだ人、または健康運動指導士あるいは健康運動実践指導士の資格がある人 勤務時間 月4～8回で午前または午後の2時間程度（賃金等については健康課にお問い合わせください） 申し込み 1月19日(月)～30日(金)に所定の申込書を健康課（西千手2・健康センター内 ☎32・5000）へ

転倒予防事業サポーター（ボランティア）募集

募集人数 40人程度 職務内容 転倒予防事業の運動指導の補助など（今年度中に研修会を実施予定） 応募資格 転倒予防に関心があり、体を動かすことが好きな人 従事時間 月2～4回で午前または午後の2時間程度 申し込み 1月19日(月)～30日(金)に健康課 ☎32・5000へ

BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時28分ころから90秒間

エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」
(長岡ケーブルテレビ)
毎週月曜日の午後4時48分から3分間

FMながおか「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後5時15分～22分

長岡市ホームページアドレス
http://www.city.nagaoka.niigata.jp
メールマガジン「米百俵メール」のお申し込みはこちらからどうぞ。

市からのお知らせ

報酬 月額13万円程度 勤務時間 土・日曜日を含む週30時間以内 試験日 2月13日(金) 申し込み 1月13日(火)～2月6日(金)に市販の履歴書を公園緑地課（市役所3階 ☎39・2230）へ持参

●(財)長岡市国際交流協会 臨時職員募集

募集人数 2人（社会保険等に加入） 雇用期間 平成16年4月1日～17年3月（原則として1年） 職務内容 姉妹都市などの交流事業の企画・実施に関する業務等 応募資格 昭和59年4月1日以前に生まれ、語学力（英検2級程度で英語での日常会話ができる）を有し、パソコンで資料等が作成できる人 勤務場所 長岡市国際交流協会事務局（ながおか市民センター1階長岡市国際交流センター内） 報酬 月額14万円（賞与あり） 勤務時間 原則として月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分 試験日 1月31日(土) 申し込み 1月7日(水)～14日(水)の午前9時～午後4時に、長岡市国際交流センターにある申込書を、国際交流協会事務局 ☎39・2714へ本人が持参。申し込み時に簡単な面接を行います。

●企業情報ホームページ 掲載企業募集！

長岡の「ものづくり技術」を紹介する企業情報ホームページ「Tech Nagaoka（テクノナガオカ）」に情報を掲載しませんか。

これは、企業が持つ「ものづくり技術」をインターネットで情報発信することによって新たな販路の開拓などにつながるよう、鉄工・鋳物関連企業の情報を掲載して開設したものです。このたび、その対象企業を木工建具やアパレルなどを含む製造業全般に広げました。掲載は無料です。技術や製品をPRしたい企業のみなさんは、ぜひご利用ください。

対象企業 市内の木工建具、仏壇、菓子、清酒、醤油味、贈、アパレル、印刷などの製造業全般（鉄工・鋳物・電気機械も引き続き募集中です） ホームページ http://tech.city.nagaoka.niigata.jp/（掲載原稿の様式もダウンロードできます） 問い合わせ 工業振興課 ☎39・2222



▲企業情報ホームページ「テクノナガオカ」

がんばれながおか！起業応援セミナー 受講生募集

市では、起業や独立を考えている方を対象に、そのノウハウが取得できるセミナーを開催します。参加者のみなさんには、後日、起業に関する疑問や悩みにおこたえする相談会を開催し、起業に向けた取り組みをサポートします。

①「起業はそんなに難しくない！」（2回コース）

日時	テーマ	内容
2/3(火) 19:00~21:00	さあ会社を起こそう！	創業に関するさまざまな支援制度を活用し、起業を実現する方法をアドバイスします。
2/10(火) 19:00~21:00	起業経験者体験談 パネルディスカッション	起業体験者がさまざまな苦労や成功の体験談を披露します。

②事業計画作成講座（3回コース）

日時	テーマ	内容
2/17(火) 19:00~21:00	事業計画の作り方	特別な様式の事業計画の作成方法を説明します。
2/21(土) 13:00~17:00	事業計画の作成演習	簡単、効果的な事業計画の作成方法を伝授します。
2/28(土) 13:00~17:00	作成した事業計画の発表、講評と意見交換	計画の問題点や課題など講評や意見交換を通して計画の完成度を高めます。

会場＝いがた起業・創業サポートセンター（城内町3）
受講料＝無料
申し込み＝①は1月28日(水)、②は2月10日(火)までに所定の申込書を〒940-8501長岡市役所商業振興課（市役所4階）へ持参、郵送またはファクスで
問い合わせ＝商業振興課 ☎39・2228、FAX 36・7385

第8回「米百俵賞」候補者募集



▲小林虎三郎

（財）長岡市米百俵財団では「米百俵賞」の候補者を募集しています。「米百俵賞」は郷土の先覚者・小林虎三郎の遺徳をしのび、人材育成の大切さを表す「米百俵」の精神を継承、発展させるため、人材育成に著しい功績をあげた個人または団体を表彰するものです。対象は、教育、文化、福祉、スポーツ、産業などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体现する個人または団体です。自薦・他薦を問いません。推薦のあった個人、団体の中から、財団の設置する選考委員会で受賞者を決定します。選考結果は3月に発表し、6月15日の「米百俵デー」で表彰します。推薦は、長岡市のホームページ http://www.city.nagaoka.niigata.jp からでもできます。募集期間＝1月16日(金)まで 賞＝表彰楯、副賞100万円 問い合わせ＝庶務課内(財)長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203

2月14日(土)・15日(日)ハイフ長岡周辺で開催

2004年 長岡雪しか祭り イベント参加者募集

60秒の夢主張「テスト Dream Speech 2004」

次の中からテーマを1つ選び、2月15日(日)の雪しか祭り「雪の特設ステージ」で発表してみませんか。

テーマ ①ながおかの夢 ②私の大切なもの ③こんな長岡大好き 賞 夢の大賞1人、長岡市長賞1人、優秀賞2人、参加賞（各賞とも副賞あり） 申し込み 主張の要旨を200字以内にとり、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別を記入し、1月30日(金)までに〒940-0065 坂之上町2の1の1長岡商工会議所内「長岡雪しか祭り Dream Speech 2004」係へ郵送またはFAX 34・4500で。小学生、中学生、高校生、20歳未満、20～50歳代、60歳以上の各年代から3人ずつ、事前審査で当日の参加者を決定。問い合わせ 長岡雪しか祭り Dream Speech 2004事務局 ☎32・33



▲みなさん、すてきなだるまを作ってみませんか（昨年の雪しか祭りで）

募集

◆けいせつソフトボールクラブ 女子選手募集

ソフトボールを楽しみたい人、国体を目指したい人など、一緒に活動しませんか。

活動日時 毎週土・日曜日 午前6時～8時 対象 中学生・高校生（保護者の承諾要、大学生一般 年会費 10,000円（保険料含む） 同クラブ・高橋さん ☎33・5142

◆長岡表具同好会 会員募集

日時 2月6日(金)からの毎月第1・3金曜日午後1時30分～4時 会場 中央公民館 年会費 3,000円（別に材料費必要） 同会・佐藤さん ☎36・2455

◆新潟県勤労者福祉厚生財団 奨学生募集

応募資格 次のすべての条件を満たす人 ①新潟県内に住民登録がある人の子で4年制大学に進学または在学する人 ②交通事故や病気などで親を亡くした人 ③進学後の学資の支払いが困難であると認められる人 募集人数 若干名 奨学金 月額2万円 返還 卒業または貸与の終了した翌月から8年以内（年12万円以上、無利息） 1月30日(金)までに所定の願書で 新潟県勤労者福祉厚生財団（新潟県労働金庫内） ☎025・228・3411

4500

◆ながおか100だるま大会

大賞作品には10万円相当の旅行券、ファミリー・子ども会部門では2作品に5万円相当の旅行券を呈呈します。

部門と日時 ①一般・企業部門：2月14日(土)午前10時～午後2時 ②ファミリー・子ども会部門：2月15日(日)午前10時～午後2時 場所 雪しか祭り会場 申し込み 1チーム3人以上で、2月5日(木)までに長岡観光・コンベンション協会内ながおか100だるま大会実行委員会事務局 ☎32・1187、FAX 31・1777へ

雪しか祭りのイベント内容は、市政だより2月号でお知らせします。