

第8回米百俵賞決定 学校の2学期制を検討しますほか

お知らせ……………10～27

■表紙 水道公園で遊ぶ昭和保育園の子どもたち

4月1日に旧中島浄水場跡地(水道町3)にオープンした水道公園。水道タンクやポンプ棟などの歴史ある建物を保存しながら、芝生広場や木製遊具などを備えた憩いの場となっています。みなさん、どうぞご利用ください。



長岡

市政だより

5 2004
No.597



山野の湿り気のある場所で見られる多年草。高さ50～80cmほどの茎を伸ばし、初夏に花を咲かせる。名前を見ると大根と関係がありそうだが、ダイコンソウはバラ科、大根はアブラナ科でグループが異なる。花の姿を見てもダイコンソウは黄色い5枚の花弁を持ち、大根は白色からうすく桃色がかった4枚の花弁を持つ。実は、根から出ている葉が大根の葉とよく似た形をしている、というのが名前の由来である。

5月 ナチュラルスコープ 自然観察 ②③

お問い合わせは
科学博物館 ☎32・0546 へ



シロチョウ科に属するチョウで、熱帯にも広く分布する。寒さの関係からか、北海道には生息しないが、成虫の耐寒性は強く、秋に羽化した個体は、そのまま冬を越す。長岡周辺では、一年に3回世代を繰り返すが、夏に出現するものは、写真にあるように、羽の先にある黒紋が発達し、季節型と呼ばれる変異を示す。夏には吸水のため、多くの個体が水たまりに群がるのが観察される。

ダイコンソウ

キテヨウ

シリーズ 合併町村紹介 ③

越路町 ～地域の個性と特産品～

シリーズの3回目・4回目は越路町の紹介です。

豊かな自然に恵まれた歴史あるまち

越路町は新潟平野の南西端に位置し、町の東部を流れる信濃川と中央部を貫流する浜海川に挟まれた三角州を中心に発達した町です。町の人口は14,459人(4月1日現在)で、今年(4月1日現在)は町制施行から50年目に当たります。

越路町には縄文時代の遺跡が点在するなどその歴史は古く、大和時代や奈良時代には越国(こしのくに)や越後国古志郡に属していたといわれています。越路町という町名は、「越(こし)の国に通じる路(みち)」というこの地域の古名にちなんでつけられたものです。

緑の山並みと水田、そしてホタルの飛び交う清流が織り成す四季の景観は美しく、樹形山自然公園など多くの場所で豊かな自然を満喫できます。

全国そして世界に発信される越路町の特産品

越路町は、国内一流の製造業が立地する町でもあります。越路の自然がはぐくむ米を素材に多彩なおいしさを創り出す「米菓」、越後三大杜氏の里として全国有数の日本酒を仕込む「酒造」、世界で多くの選手や競技を支える「スポーツ用品」という3つの全国的・世界的企業が本社や生産拠点を構えます。

農業の分野では、有機堆肥を使った環境にやさしい高付加価値の米づくりに早くから取り組み、減農薬・減化学肥料の特別栽培コシヒカリ「越路の華」を全国に出荷しています。

また、国内最大規模の埋蔵量と産出量を誇る越路原の天然ガス田からは、パイプラインで首都圏にもガスを供給し、クリーンエネルギーの産出地として日本の経済を支えています。



問い合わせ＝越路町役場 ☎92・3111

<http://www.town.koshiji.niigata.jp>

市町村合併については長岡市市町村合併推進室 ☎39・2260 へ

今年三月七日に長岡商工会議所は、創立百周年を迎えました。前身の長岡商業会議所が設立されたのは、明治三十八年(一九〇五)三月で、事務所を坂之上町一丁目の鉱業会議所内に置き、初代会頭は渡辺藤吉(宝田石油株式会社専務取締役)が務めました。長岡商工会議所では、来年三月まで、過去百年の長岡経済人の気質を次世代に継承する「温故知新」をテーマに据え、長岡産業・都市ビジョンの推進や記念誌の発行、長岡歴史人物館(仮称)の設立のほか、今年十月九日に開催予定の記念式典や記念花火の打ち上げなど二十四項目の記念事業を展開します。

同会議所のある建物は、もと大光銀行(旧大光相互銀行)が建設した文化会館で、当初一階には長岡現代美術館があり、二階は長岡現代美術館として、昭和三十九年(一九六四)に開館した長岡現代美術館は国内で初めて現代と銘打った、県下初の本格的な美術館でした。モダン・アートを収集し、国内外の現代画家の登竜門と称された長岡現代美術館を制定。公開の場で審査を行い、入賞作を選定する方法が全国的に注目されました(昭和五十四年に閉館)。今も外壁を飾る斎藤義重作の斬新な作品から、かつて中心市街地にあった美術館の面影を確かにしのぶことができます。



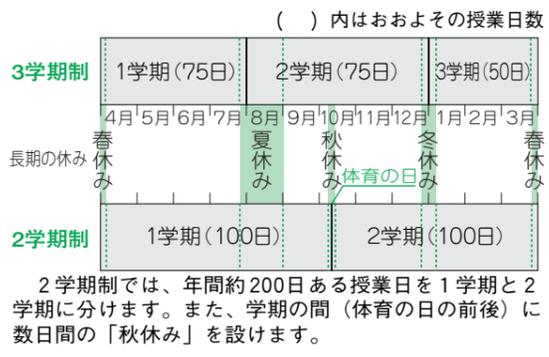
▲長岡商工会議所(旧長岡現代美術館・坂之上町2丁目)

建物の正面右の外壁にある銅板のレリーフは造形作家・斎藤義重(1904—2001)の作品「大智浄光」です。斎藤義重は、二科会の九室会や美術文化協会の創立メンバーであり、日本の戦後美術の偉大な前衛作家として知られています。



ながおかのまち再発見 99
長岡商工会議所(旧長岡現代美術館)

図1 一般的な2学期制と3学期制の比較



長岡市は今年度、市立の小学校・中学校・養護学校における「2学期制」の具体的な検討を始めています。新たに発足させた「2学期制検討委員会」で、その導入の可否や長期休業の弾力的な運用などについて検討し、その結果をもとに2学期制を導入するかどうかを決定します。

学校の2学期制を検討します

「ゆとり」の中で特色ある学校づくりを目指して

平成十四年度にスタートした学校の完全週五日制のもとで、各学校は地域や家庭と連携しながら、子どもたちの自ら学び自ら考える力の育成に取り組んでいます。

一方、週五日制によって授業時間が減少し、学力低下の不安や先生が子どもと向き合う時間が十分にとれないといった問題も指摘されています。こうしたことを背景に全国の学校で今、2学期制を導入する動きが広がっています。

2学期制とは一般的に、11月中旬を境として一年間の課程を二つの学期に分けるものです(図1)。

このねらいは、一つの学期を長期化することで子どもたちの学校生活に時間的・精神的なゆとりを生み出し、それを学習活動や学校行事などに生かしながら特色ある学校づくりを進めることです。

また、「長期的な視点で子どもたちに向き合い、きめ細かな指導ができる」「授業時間が増え、基礎・基本の定着を図ることができる」などの効果もあり、夏休みなどの長期休業の弾力的な運用と合わせることで、より柔軟な教育課程が実現できます(下欄参照)。

市は、2学期制の導入について広く意見を聴くため、「2学期制検討委員会」(保護者、社会教育関係者、校長、教諭、教職員組合関係者、教育行政関係者など十五人で構成)を設置しました。

この委員会では、2学期制の課題や導入の可否のほか、現在は期間などが一律に定められている長期休業の弾力的な運用と有効活用のかたななどについて議論します。

また、四月から自主的に2学期制を試行している宮内小学校、南中学校、東北中学校の三校の取り組みも、委員会での議論に生かします。

2学期制と長期休業の弾力的運用

2学期制で期待される効果

- **ゆとりの中で充実した学校生活を送ることができる**
児童生徒は、長い期間でのゆとりのある学校生活や学びの連続性が可能になる。
- **一人ひとりに応じたきめ細かな指導が可能**
一つの学期が長くなることで、児童生徒一人ひとりの学習の達成度や生活の様子などをじっくりと見つめることができ、きめ細かな指導ができる。
- **授業時間数の増加と指導の充実**
始業式・終業式や長期休業前後の短縮授業などが少なくなることで、授業時間数を今より10~30時間程度多く確保でき、指導の充実と基礎・基本の定着を図ることができる。
- **学校改革の推進**
教職員の意識改革や学校改革の契機になる。
- **長期休業の弾力的運用**
● 現在、一律に定められている長期休業日の日数、開始日・終了日を、年間の総休業日数の上限を定めた上で校長の裁量によって設定できるようにすることで、より柔軟な教育課程の実現と特色ある学校づくりを進めるものです。

また、四月から自主的に2学期制を試行している宮内小学校、南中学校、東北中学校の三校の取り組みも、委員会での議論に生かします。

お問い合せは、学校教育課 ☎39・2239へどうぞ。



▲川崎の森

選考委員長の作家・半藤一利さんは、「子どもは地域の自然と一緒に育っていくものであり、その将来を見据えて早くから『学校の森』づくりを

「学校の森」が子どもの豊かな感性をほぐす

山之内さんは、市立川崎小

その木々が大きく育ち「森」になった今、川崎小学校の「川崎の森」は、子どもたちの学びや遊びの空間にとどまらず、地域の人たちがここで祭りを催すなど、子どもと地域とをつなぐ大切な交流の場にもなっています。

山之内さんは、平成三年に実践した先見性と功績はすばらしい」と選考の理由を説明しています。

大きく広がる学校の森づくり

第8回米百俵賞は 山之内義一郎さんに

「学校の森」づくりを提唱



▲山之内義一郎さん

米百俵の話題から

長岡の新しいおみやげにぜひどうぞ 「米百俵ネクタイ」を発売しました

長岡の誇る「米百俵」の故事にちなんだ新しいネクタイが誕生！米俵を一面に散りばめたこのネクタイは、長岡らしいおみやげ品を作ろうとそのアイデアを募集した「長岡おみやげデザインコンペティション」(平成12~14年度に開催)で最優秀賞となった作品をもとにデザインし、商品化したものです。

おみやげ品として、また、ご自身で身につけて、「米百俵の精神」のPRにぜひお使いください。

価格=1本2,800円(税込み)
販売場所=長岡観光・コンベンション協会(市役所大手通分室内)、ながおか市民センター、サクメモスリン(大手通2)、大和長岡店(大手通2)、県立歴史博物館「ミュージアムショップ縄文」
問い合わせ=長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187

▲色は紺とえんじの2種類です

米百俵デー市民の集い (入場無料)

日時=6月15日(火)午後2時~4時30分
会場=リリックホール・コンサートホール
内容=①第8回米百俵賞贈呈式
選評…半藤一利さん(作家)
②感謝状贈呈式
講演師…一龍齋貞花さんへ贈呈
③講演会
演題…「日本人の忘れもの」
講師…作家・五木寛之さん

申し込み=はがきに「市民の集い」参加希望、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、5月6日(木)~31日(月)に〒940-8501長岡市役所庶務課へ(電話でも可、受付は先着。当日は手話通訳あり)

問い合わせ=庶務課 ☎39・2203

▲五木寛之さん

来年3月末までの合併を目指し協議が進んでいます

第3回長岡地域合併協議会を開催

農業委員会の委員の身分が合意されました

第三回長岡地域合併協議会が四月十三日に開催されました。

会議では、農地の所有権移転や農地転用の審査などを行う農業委員会の委員の定数と任期について協議されました。

その結果、六つの農業委員会を一つに統合するほか、委員のうち、選挙で選ばれる委員（現在、六市町村合計で九



▲大勢の人が会議を傍聴しました（長岡グランドホテル）。

十人）は六十八人に削減し、編入される町村の委員の任期は、今の長岡市の委員の残任期間である来年七月までとする

ことで合意。また、来年七月以降は、新市を七つの選挙区に分けて定員四十人で選挙することとまりました。

各種事務事業の取り扱いについては、乳幼児医療費の助成対象を、六市町村の中で現在、最も高い水準にある越路町、山古志村、小国町の制度に統一して、通院、入院とも

六歳児（就学前）まで引き上げることなど、百五十四事業の調整方針案が新たに承認されました。

長岡方式の地域自治組織をつくります

合併後、長岡市以外の五町村それぞれに置く「地域自治組織」については、①支所を設置して、住民票の発行など

の住民サービスに関わる業務や、その地域固有の伝統や文化に関わる業務などを行うほか、支所に予算の要求と執行の権限を持たせる②地域振興に関する提案などを行う「地域委員会」を設ける③「ふるさと創生基金（仮称）」や「地域振興事業補助金（仮称）」を創設することなどを柱とする

「長岡方式」の仕組みの素案が示されました。

協議会では、これをもとに、次回以降、具体的な内容について検討していくことにしています。

◆ 会議の詳しい内容は、市政だより五月号と一緒に配布した協議会だよりをご覧ください。

◆ 次回は、五月七日(金)午後四時から長岡グランドホテルで行われます。



これ一冊であなたも長岡通！長岡歴史事典ができました

長岡のまちの歴史、文化、伝統とともに、その背景にある先人の営みや思想に触れることのできる「長岡歴史事典」がこのほど完成しました。

この事典の刊行は、「歴史と文化を活かしたまちづくり」を進めるため、平成13年度から始めた「長岡を知ろうキャンペーン」の一事業として取り組んだもので、調査、執筆、編集作業に2年余りを費やしました。

事典では、長岡市とその近隣の歴史的事件、社会組織、人物、地名、文化財、刊行物、寺社、史跡、石碑などを多数の写真を交えながら幅広く紹介しています。また、伝統的な民俗芸能や伝承、祭礼、行事、わらべ歌なども収録しており、親しみの持てる内容となっています。

これら収録内容を大・中・小の3つの項目に分け、長岡の歴史にとって重要とみられるものを大項目として29、それに準ずるものを中項目として約160、そして、そのほか約2,000の事柄を小項目として載せています。

この事典は、既刊の「ふるさと長岡のあゆみ」(昭和61年8月発行)と「ふるさと長岡の人びと」(平成10年3月発行)の姉妹編として、長岡の歴史や伝統に生き続ける先人の生活、地域の知恵を掘り起こし、学び取っていくための手がかりとなると思います。

「長岡歴史事典」はB5判で456ページ。市では2,500部発行し、1冊3,000円(税込み)で5月10日から、中央図書館、文書資料室のほか、市内の書店で販売します。

お問い合わせは、中央図書館 ☎ 32・0658 へどうぞ。



▲表紙は2代目片山翠谷（かたやますいこく）が描いた「木材を古志郡蔵王河原へ曳出すの図」です。

千秋が原南側部分の土地所有企業と進出企業に要請

新潟までショッピングセンターまで出かかなくとも済むまちづくりを

長岡市は、千秋が原南側部分の開発にあたり、土地所有企業（室町産業株式会社と長鐵工業株式会社）および当該地区への進出予定企業（ユニー株式会社と東映株式会社）に対して、市民のみなさんから喜んでいただけるものとなるよう、次の要請をいたしました。

開発にあたっての具体的な事項を要請

長岡市が国に事前協議をしてきた千秋が原南側部分の土地利用計画の変更について、三月下旬に国土交通省から「支障がない」との回答がありました。

これを受けて、市では、土地所有企業および当該地区への進出予定企業に対して、開発に関する具体的な事項を文書で要請しました。進出予定企業とは、ユニー株式会社（ショッピングセンター）と東映株式会社（ネマコンプレックスと呼ばれる複合型映画館）の二社です。市民のみなさんの間には、

より質の高いショッピングセンターやアミューズメント施設など家族がそろって一日中楽しめるまちに対する極めて高いニーズがあります。それは、買い物や娯楽のため新潟まで行かなければならないという現実があることから明らかです。

千秋が原南側部分の開発が、市民のみなさんのこうした願いを実現し、みなさんから喜んでいただける開発となるよう、要請したものです（要請内容は下欄をご覧ください）。

今回の要請に対して企業側から受諾を得た後、長岡市として土地利用計画の変更協議に同意します。

千秋が原南側部分の開発及び事業実施に関する要請（概要）

■具体的な土地利用及び事業実施について

(1) 豊かさや潤いを感じられる空間

- ・ショッピングセンターについては、長岡赤十字病院への騒音及びグレア(まぶしさ)を考慮した施設の配置を行い、病院側の道路沿いには緩衝帯となる植栽を行う。
- ・長岡市緑の基本計画に基づき、各施設敷地内には植栽等による十分な緑化エリアを設ける。
- ・ショッピングセンター内には、冬期間においても子どもたちが自由に遊べるスペースを設置する。
- ・ショッピングセンター内には文化施設を設置する。

(2) 信濃川や北側部分など周辺との調和

- ・長岡市都市景観条例の趣旨を踏まえ、建築物等のデザインや高さなど、景観に対して十分な配慮を行う。
- ・ショッピングセンター及びアミューズメント施設については、隣接する千秋が原北側部分の雰囲気と調和した、品格のあるグレードの高い仕様とする。

(3) 人々が集い楽しめる交流の場

- ・世代や性別を超え、家族そろって一日中過ごすことのできる施設群とする。
- ・ショッピングセンターは、豊かな空間を取り入れたショッピングモールを中心とする。
- ・ショッピングセンターで扱う商品は、ブランド品やアウトレット商品など魅力あるものを主体とする。
- ・ショッピングセンターは、障害者や高齢者が安全かつ快適に買物ができる高度な配慮を行う。

(4) ユニバーサルデザインへの対応

- ・地区内の道路及び施設については、バリアフリー化を徹底する。
- ・福祉の自動車練習パークについては、障害者福祉を实践する本格的な教習所とする。
- ・温泉テーマパークについては、医療的な側面を重視したものとする。

(5) 地元商店への配慮

- ・ショッピングセンターには、地元の商店等がテナントとして優先的に出店できるスペースを確保する。

■長岡市との協議について

今回の土地利用計画に基づく開発及び施設整備等を実施する場合には、あらかじめ市と協議を行い、調整を図っていただきたい。



▲赤線で囲った場所が千秋が原南側部分です。

※要請内容は概要です。全文は市のホームページをご覧ください。

だれもが安心して暮らせる長岡のまちに

バリアフリーのまちづくりを進めよう

長岡市は、障害のあるなしに関わらず、すべての人に優しいバリアフリー（障壁のない）のまちづくりを進めています。

現在、長岡市が進めている取り組みを紹介します。



▲福祉マップ編集委員のみなさんは、実際に町を歩いて確認しながら、「バリアフリーでいいマップ」に掲載するお店の抽出や現地調査を行いました。

バリアフリーでいいマップを作成

「あのお店で食事をしたんだけど、入り口が狭かったような気がするなあ」とか「洋服選びに出かけてみたいんだけど、あそこの店の入口って段差がなかったかなあ」といった車いす利用者の声を聞いたことはありませんか。

市は、車いすを利用しての人にもっと町の中に出かけてもらうと「バリアフリーでいいマップ」を作成しました。

今回作成したマップは、長岡駅周辺、市役所・宮内周辺、川崎周辺、古正寺周辺の四種類。各地域の公共施設や飲食店、衣料品店などさまざまなお店の入り口の幅や段差、スロープの有無、車いす用トイレの設置状況などの情報をまとめた携帯用の地図です。公募で選ばれた「福祉マップ

語句の説明

◆バリアフリーとは◆

障害のある人が社会生活をしていく上で障壁（バリア）となるものを除去することです。一般的には次の4つのバリア（障壁）があるといわれています。

1. 物理的なバリア（障壁）
知られているのは、段差があって車いすが通れないこと。調味料の容器が同じで視覚ではその中身を区別できないことなども。
2. 制度的なバリア（障壁）
障害の有無によって「〇〇お断り」などのように社会参加が制限されること。
3. 情報・文化面でのバリア（障壁）
イベントで手話や筆記などの通訳がなく、情報を入手するチャンスが平等でないこと。
4. 意識上のバリア（障壁）
認識不足のため、点字ブロックの上に物を置きっぱなしにしてしまうこと。差別心や無理解など。

お問い合わせは、福祉総務課 ☎ 39・2217 へどうぞ。



▲古正寺周辺を紹介したマップ

すこやか・ともしびまつりなどを通して、すべての人が共に暮らせる社会を

長岡市は、障害のある人もない人も、仲間として共に生きることができるまちを目指しています。

今年で十三回目を迎える「すこやか・ともしびまつり」は、市民の福祉と健康の祭典です。福祉や健康づくりに関心のあるグループが活動紹介やさまざまなイベントを実施します。また、同時開催の「ふれ愛コンサート」は、障害の有無に関わらず、参加者全員が歌と踊りを楽しめるコンサートです。

このほか市では、今年から新たにみんなでスポーツを楽しむ「ふれ愛スポーツの集い」や、ふれ愛ダンスフェスティバル、スポーツ教室など、さまざまな催しを随時開催します。

今年のすこやか・ともしびまつりは、十月九日(土)、十日(日)の両日に開催する予定です（十日(日)は、ふれ愛コンサートも開催）。

お問い合わせは、福祉総務課 ☎ 39・2217 または福祉相談課 ☎ 39・2218 へ。

高齢者がいつまでも自宅で暮らすためのバリアフリー

① 高齢者向け優良賃貸住宅

いくつになっても施設でなく自宅で暮らしたいというみなさんのために、中心市街地に高齢者向け優良賃貸住宅ウエルマンション朝日(旧ケアマンション朝日・本町一)を整備しました。



▲ウエルマンション朝日

ウエルマンション朝日は、玄関からトイレまですべての床の段差を取り除き、さらに必要などころには手すりを取り付けられている高齢者に優しいマンションです。

入居者のみなさんからは、中心市街地は、どこかに出かけるにも交通の便がよい上、歩いて買い物や通院ができる

など日常生活も便利と大変好評です。

お問い合わせは、建築住宅課 ☎ 39・2229 へ。

② 在宅支援型住宅

さらに、新しいタイプの高齢者向け住宅として、在宅支援型住宅の整備にも取り組んでいます。

在宅支援型住宅は、在宅で介護ができるよう、段差をなくし、エレベータを設置する

などしたバリアフリー構造のアパートです。すぐ近くにデイサービスセンターを備え、いつでも介護サービスが受けられる仕組みを併せ持つところが特徴です。

現在、市内には「ユニバーサルハイツ永田(永田二)」と「ゆーこーぼ鈴(前田三)」の二つがあります。

お問い合わせは、福祉総務課 ☎ 39・2217 へどうぞ。



▲笠原千代乃さん(写真左)は、在宅支援型住宅に住みながら、隣のデイサービスセンターを週3回利用しています(右はデイサービスセンター職員の田中さん)。

交通バリアフリーでだれもが歩きやすい歩道を

長岡市交通バリアフリー基本構想に基づき、市が管理する長岡駅周辺の歩道などについて、整備計画を定め、平成二十二年を目途に計画的に整備していきます。

詳しい内容は、市役所1階市民情報ラウンジや市民センターなどのほか、市のホームページでもご覧いただけます。

お問い合わせは、道路管理課 ☎ 39・2232 へ。

地下水を有効活用

冬の積雪期でも、市民のみなさんが安心・安全に通学・通学や施設の利用ができるよう、市は、地下水保全条例を改正しました。

市民のみなさんと一緒に地下水の節水ルールを守ることで、地下水の保全に努め、節水した地下水の一部を有効活用して、必要などころには新しい消雪パイプを敷設していきます。

お問い合わせは、環境政策課 ☎ 24・0528 へ。

食生活や運動など7つの事例を紹介した冊子も配布

ヘルシープランで健康づくりを始めよう

赤ちゃんからお年寄りまですべての市民が、家庭や地域で、いつまでもいきいきと自分らしく、そして健康で暮らすことを目指す「ながおかヘルシープラン21」。市は、平成十四年度の基本計画策定に続き、十五年度には、市民や関係団体と一緒に、具体的な行動計画を策定しました。この行動計画に基づき、今年度から、健康づくりのための取り組みが本格的に始まっています。



▲今年度から「子育て支援井戸端会議」を開催します。これは、昨年度の「離乳食母と子のつどい」(写真)に参加したお母さんの「このつどいは、同じ悩みや不安を持つ仲間の情報交換の場でもあるのよねえ。ご近所や町内でもこういう場があればいいんだけど…」という声に応じて実施するものです。

この行動計画は、初めに「市民のみなさん一人ひとりが計画を進める主体です」とうたっているのが特徴です。

主役は市民のみなさんです

健康づくりは、市民のみなさん一人ひとりが主役となつて、自らの健康に関心を持ち、普段から健康に関する取り組みを継続して行うことから始まります。個人はもちろん、家族や友だちと一緒に、そしてさらには地域ぐるみで取り組むことで、より大きな効果が生まれます。

市は、これに対して、適切

な情報や場所等の提供を行うとともに、関係機関や団体との連携を進めるなど、各種環境を整備します。

健康づくりのための多様な事業を全地域で展開

市と関係機関・団体では、行動計画に基づき、これまで行ってきた基本健康診査や各種検診、相談事業に加え、新たに次の事業を実施し、みなさんの健康づくりの取り組みを支援します。

「地区健康づくり会議(旧健康づくり井戸端会議)」は、参加者に健康づくりについて考えてもらう中で、自らの健康についても見直してもらうために実施します。また、地域の中で安心して子育てができるようにと、「子育て支援井戸端会議」を実施します。これらは、いずれも地区コミュニティセンター(全三十一カ所)が会場です。

地域に広がる健康づくりの取り組みを紹介 関原地区の「あいさつ運動」

関原コミュニティセンターの健康づくり推進委員会では、この春から、健康づくりの第一歩は日々のあいさつからと、地区全体であいさつ運動に取り組んでいます。家庭、学校、地域であいさつを交わすことで、朝起きてから夜寝るまで、一日中お腹の底から大きな声を出すことを心がけるようになり、体と心の健康増進にも効果があると好評です。



▲地域と小・中学校が「あいさつ」をテーマに共同で取り組んだ地域連携フォーラムで

地区全体でこの運動を実施するにあたっては、町内会、婦人会、子供会だけでなく、関原小学校や関原中学校とも連携しながら、およそ3カ月をかけて準備しました。そのかいがあって、最近では、これまであいさつの少なかった小・中学生と地区の保護者やお年寄りの間から「おはよう」「こんにちは」の声が聞かれるようになりつつあり、今後の運動に期待が集まっています。

このほか、高齢者のための「新ハッピー体操」をポラントピア「転ばん隊」と共に普及したり、働き盛りの年代のみなさんを対象にした糖尿病予防教室を各地区で開催したりと、メニューも豊富です。ぜひ、みなさんもご自分のできることから、健康づくりを始めみてください。

た冊子を今月の市政だよりと一緒に配布しました。「からだ」「たばこ」「運動」「食生活」「ころ・ストレス」「環境」「地域」など、みなさんの関心の高い七つの分野の取り組みを漫画入りで紹介しています。どうぞご覧ください。

お問い合わせは、健康課 ☎ 32・5000へどうぞ。

計画全体の65%の改善を実施しました

進めよう！行財政改善

市は、平成十四年度に「市民が主役の行政運営」と「行政のスリム化・効率化」を基本とする「第二次長岡市行財政改善推進計画」を策定しました。

この計画では、平成十四年度から十七年度までに、市が取り組むべき行財政改善の具体的な内容として百二十項目を掲げています。

平成十五年度も、前年度と

同様、サービスの向上と経費の削減を中心に取り組まれました。その結果、平成十五年度末現在で、七十八項目(全体の六十五%)について改善が進みました。

平成十五年度の主な取り組み内容は左欄のとおりです。

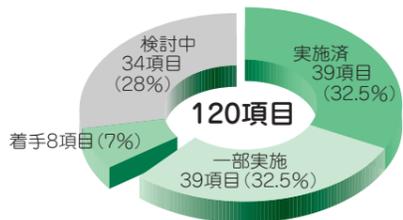
引き続き改善に努めます

長引く景気の低迷から、市税や地方交付税など、市の財

政を支える収入が減少しています。この厳しい財政状況の中でも、必要なサービスを提供できるように、今年度も引き続き、行財政改善に取り組んでいきます。

計画の取り組み状況は、市役所一階市民情報ラウンジや市のホームページでご覧いただけます。お問い合わせは、行財政管理課 ☎ 39・2208へどうぞ。

行財政改善推進計画の取り組み状況 (平成15年度末現在)



ミニニュース

恵和保育園が第15回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞

花と緑の愛護に著しい功績のあった団体を表彰する第15回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を、恵和保育園が受賞しました。

恵和保育園では、「花いっぱい」の恵和のわ(こどものわ、保護者のわ、地域のわ)を合言葉に、園内の庭の花植えや水やりだけでなく、生ごみの堆肥化、隣接する公園や悠久山公園などの草取り、ごみ拾いなどの環境美化活動にも積極的に取り組んでいます。

このたびの受賞は、これらの活動が地域の緑化と緑地の保全のうえで、模範になるものとして高く評価されたものです。園長の三条公子さんは、「幼児期の思い出が豊かになるよう、取り組んできたいろいろな野外保育活動が評価され、うれしいです」と喜びを語っています。



▲隣接する公園で、花に水やりをする園児たち(4月9日)

平成15年度の主な取り組み内容

●図書館インターネット検索システムを導入
インターネットを利用して、ご家庭からも図書館の検索や予約ができるシステムを昨年8月に導入しました。このシステムを使った平成15年度の子約件数は9,765件でした。

●市民課の窓口業務時間を延長

住民異動が多く、窓口が混雑する時期に、市民課窓口の業務時間を延長しました。今春は3月29日から4月2日まで実施し、午後5時以降の窓口利用件数は238件でした。



▲窓口が混雑する時期は、記載台を増設し、フロアマネージャーが市民のみなさんをご案内しました(市役所1階市民課前)。

●各種手続きを簡素化

簡易な申請や届け出は、郵送やファクスでも手続きができるよう見直しを進めました。現在、600種類を超える申請や届け出が郵送やファクスでできます。

●既存施設を活用して児童館を開設

既存の学校施設等を活用することにより、経費を最小限に抑えながら、これまで児童館がなかった地区に児童館を整備しました。

●運動施設の利用期間を見直し

陸上競技場などの冬期間の閉鎖期間を見直し、降雪状況に応じて柔軟に利用できるようにしました。

●職員人件費の節減

事務事業の見直しや業務の委託化などをさらに進め、平成15年度当初の職員数から31人削減しました。

●未利用市有地の売却で収入を確保

未利用の市有地を19区画売却し、約2億3千万円の収入を確保しました。

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

開催し

公園緑地課
☎3939・2230
FAX 3939・2270

①花の広場で花植えをしませんか

直接会場へどうぞ。
日時 5月8日(土)・6月5日(土)午後1時30分～2時30分
会場 千秋が原ふるさと森の広場 持ち物 移植ごて 問い合わせ(当日) 29・5757

②花と緑の教室

①庭木に関する基礎知識
土や肥料、病害虫について学びませんか。
日時 5月22日(土)午後1時30分～3時
会場 千秋が原ふるさと森管理事務所

「メイン会場」
千秋が原ふるさと森各コーナーへの参加申し込みは、当日それぞれの会場で受け付けます(先着)。参加料の記載のないものは、無料です。

花いっぱいフェア2004
咲かそう花を育てよう緑を
5月22日(土)・23日(日)

「22日(土)」市民の花のプランターづくり

市制98周年に合わせ、98個のタイヤプランターを作ります。
会場 コミュニティモール南端
開場式
会場 コミュニティモール

「22日(土)・23日(日)」花と緑の教室

事前申し込みが必要ですが、内容や会場など、詳しくは上記の公園緑地課からのお知らせをご覧ください。

花いっぱい運動 2004交流会

会場 ハイブ長岡2階A・B会議室

●市民バザール

花苗や園芸用品などの交換・即売会です。
会場 アトリウム前噴水脇
●花と緑の相談コーナー
会場 事務局テント脇
●庭づくり提案コーナー
会場 コミュニティモール

●ドライフラワーのアレンジメント

小さなカゴにドライフラワーを飾ります。
会場 緑の広場 定員 各回30人 参加料 500円

●おもしろいひょうたんづくり

ひょうたんに千代紙をはったり、絵を描いたりします。
会場 緑の広場 定員 各回20人 参加料 200円

●手づくり体験コーナー

会場 緑の広場 参加料 プランターづくり700円、土づくりと花苗300円

●花の写真教室

花の広場の花々をテーマに撮影技術を学びます。
会場 花の広場
●花の名前当てクイズ
受付 事務局テント

●花の音楽会

会場 野外音楽堂
●花かおる茶会
期日と内容 22日(土)：ハプティイ・クッキーなど
会場 緑の広場 参加料 200円
●23日(日)：長岡技術科学大学茶道部による野点
会場 せせらぎ周辺
参加料 350円

●花のパズルゲーム・紙芝居コーナー

会場 緑の広場
●グリーンマーケット
会場 コミュニティ広場
●青空レストラン
会場 コミュニティ広場

「サテライト会場」

大積小学校とその周辺23日(日)
地域をあげて取り組んでいる花を育てる活動を体験発表などで紹介します。
みなさん、ぜひお越しください(当日、地域で育てた白つじと花苗のプレゼントあり)。

問い合わせ 花いっぱいフェア開催協議会事務局(公園緑地課内) ☎39・2230



▲昨年のフェアで

催し
長岡甚句講習会・予選会
9月26日(日)に決勝大会(市立劇場)を開催します。
期日・会場 講習会：5月9日(日) サンライフ長岡、予選会：5月23日(日) (リックホール)
長岡市民謡連盟事務局・酒井さん ☎34・4635
消費者協会長岡支部(消費生活センター内) ☎32・0022からのお知らせ
①消費者の月特別行事(消費啓発の展示、地場産物即売とチャリティバザー)
日時 5月12日(水)午後0時30分～3時
会場 厚生会館第1小ホール
②中古衣料品即売会
家庭で眠っている衣料品(下着類除く)を格安で販売します。提供受付 6月10日(木)午前10時～午後3時・11日(金)午前10時～正午 販売 6月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後3時
会場 厚生会館中ホール
長岡郷土史講演会(無料)「上桑城と上杉定正」
日時 5月15日(土)午後1時30分
会場 厚生会館第1小ホール
講師 上桑城研究家・茨木武夫さん 長岡郷土史研究会事務局 ☎36・7832
わくわく科学教室「イカの科学(生活と体のしくみ)」
小学校高学年以上が対象です。
日時 5月15日(土)午後2時～5

エコ・ブックカフェ

図書館で不用になった本を有効活用してもらおうため、無料でお譲りします。
駐車場が大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。
日時 5月16日(日)午前9時30分～午後2時
会場 美術センター(中央図書館2階) 内容 一般書、児童書の小説、実用書、雑誌、絵本 冊数 1人20冊まで(袋は各自で用意) 問い合わせ 中央図書館 ☎32・0658



前講師 長岡市公園緑地協会会員 定員 50人(先着) 参加料 無料 持ち物 軍手 申し込み 5月18日(火)まで
②コケ玉づくりの楽しみ方
日時 5月23日(日)午後1時30分～3時
会場 千秋が原ふるさと森の広場
講師 小林正夫緑花推進指導員 定員 30人(先着) 参加料 1,000円 持ち物 事務用はさみ、ピンセット 申し込み 5月18日(火)まで
③庭木のせん定
日時 6月5日(土)午前10時～11時30分
会場 千秋が原ふるさと森管理事務所
前講師 長岡市公園緑地協会会員 定員 70人(先着)

参加料 無料 持ち物 軍手、せん定はさみ 申し込み 5月6日(木)～28日(金)
④さし木と取り木の仕方
日時 6月12日(土)午前10時～11時30分
会場 北地域図書館東側ビル1階ハウス
講師 小林正夫緑花推進指導員 定員 30人(先着) 参加料 1,000円 持ち物 イチゴ空パック、たまご空パック、カッターナイフ 申し込み 5月12日(水)～6月4日(金)
⑤コケ玉づくりの楽しみ方
日時 7月3日(土)午前10時～11時30分
会場 北地域図書館東側ビル1階ハウス
講師 小林正夫緑花推進指導員 定員 30人(先着)

参加料 1,000円 持ち物 事務用はさみ、ピンセット 申し込み 6月3日(木)～25日(金)

中央図書館 ☎32・0658

子どもの本を読む会

日時 5月12日(水)午前10時～11時30分
内容 片山健作「タンゲくん」
会場 中央図書館講座室1
参加料 無料 申し込み 直接、会場で

読者のついで(読書会)

日時 5月28日(金)午後7時～8時30分
内容 池澤夏樹著「ステイル・ライフ」
会場 問い合わせ 互尊文庫 ☎35・7981
参加料 無料 申し込み 直接、会場で

文書資料室 ☎36・7832

長岡市史双書を読む会

日時 5月18日(火)、6月1日(火)、15日(火)、7月6日(火)、20日(火)、8月10日(火)、24日(火)、9月7日(火)、21日(火)、10月5日(火)の午後1時30分～3時30分
会場 互尊文庫 持ち物 長岡市史双書 No.36 「三島億二郎日記(2)」
参加料 無料 定員 40人(先着) 申し込み 5月

趣味創作教室参加者募集

「焼物教室(陶芸)」
日時 6月～11月の①第1・第3水曜日②第2・第4水曜日③第2・第4金曜日
(8月は休み、計10回) 午後6時30分～8時
参加料 4,000円 定員 10人(先着)

サンライフ長岡 ☎36・7200

「実用書道」

日時 6月～10月の水曜日(8月は休み、計12回) 午後1時30分～3時
参加料 2,000円 定員 20人(先着)

教育センター ☎32・3716

16mm映写機操作講習会

日時 6月1日(火)午後2時～4時30分
会場 教育センター 定員 20人(先着) 申し込み 5月24日(月)～28日(金)に教育センター内・長岡地域視聴覚ライブラリー1協議会 ☎32・3716へ

時 会場 サンライフ長岡 講師 長岡たのしい授業サークルのメンバー 定員 20人(先着) 参加料 500円(高校生以下300円) 五十嵐さん ☎63・4266(電話は午後7時30分～9時30分)

ワーキングマザーの会

仕事や家事や育児について話し合ったり、講演を聞いたりします(毎月第2・第4金曜日)。
日時 5月14日(金)・28日(金)午後6時30分～8時30分
会場 川崎コミュニティセンター 参加料 1回100円 持ち物 弁当 当 小池さん ☎090・2754・0740

県立近代美術館美術鑑賞講座「黒田清輝の女性像をめぐって(無料)」

直接会場へどうぞ
日時 5月15日(土)午後2時から
講師 同館主任学芸員・澤田佳三さん 会場 県立近代美術館 ☎28・4111

おやこサークル大集合(無料)

期日 ①川東地区：5月17日(月) ②川西地区：5月22日(土) 時間 午前11時～午後3時
会場 ①健康センター ②大島コミュニティセンター ③直接会場へ
長岡子育てライン三尺玉ネット ☎090・9428・5869

生活講習会

日時 5月20日(木)、6月3日(木)・17日(木)午前10時～午後2時
会場 長岡友の会(稲葉町) 託児あり1回100円、子どもの弁当持参で 参加料 1回1,200円(材料費別) 太田さん ☎28・0138

読み聞かせボランティア養成講座

ボランティアで読み聞かせをやってみたい人、いっしょにはじめませんか?ブックスタートや読み聞かせについて基礎から学びます。
講座修了後、図書館が実施するおはなし会やブックスタートにおはなしボランティアとして参加していただく機会があります。

回	日時	テーマ	講師
1	6/3(木)	赤ちゃんから絵本①ブックスタートって、なあに?	NPOブックスタート理事・佐藤いづみさん
2	10(木)	赤ちゃんから絵本②絵本が結ぶ家族のきずな	すずらん文庫主宰・日本図書館協会評議員・渡辺順子さん
3	17(木)	赤ちゃんから絵本③絵本のもつ力 選び方・楽しみ方	JPIC読書アドバイザー・安富ゆかりさん
4	24(木)	読み聞かせとおはなし会①読み聞かせとは?	JPIC読書アドバイザー・佐藤あけみさん
5	7/1(木)	読み聞かせとおはなし会②おはなし会をするには	センス・オブ・ワンダー主宰・中山佳奈恵さん
6	8(木)	乳幼児サービスとわらべうた わらべうたとは何か? 図書館の現場で	

時間=午後2時～4時 会場=中央図書館講堂
受講料=無料 対象=未経験者(6回連続で受講できる人) 定員=190人(多数の場合抽選)
申し込み=5月23日(日)までに各図書館または電話で中央図書館へ(一時保育をご希望の方は申し込み時にお申し出ください)
問い合わせ=中央図書館 ☎32・0658

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

青少年文化センター ☎34・1305

①子どもの日無料開放
大人は有料です。
期日 5月5日(祝) 温水プール 午前10時～午後5時 (一人2時間以内) プラネタリウム 午前11時、午後1時30分、3時20分：番組「春の星座と巨男の星」(45分)

②子ども映画劇場(無料)

直接会場へどうぞ。
日時 5月5日(祝)午後2時20分～3時10分 内容 動画パレード「ねずみのお嫁入り つぶつぶ法師 りこなな山羊」、まんが世界名作童話「シンデレラ姫 赤ずきんちゃん」

③星をみる会(無料)

直接会場へどうぞ(雨天、曇天の場合は中止)。
日時 5月7日(金)・14日(金)・6月4日(金)・11日(金)午後7時～8時30分 会場 青少年文化センター1

④親子焼物のついで

日時 5月16日(日)・6月6日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学3年生～高校生またはその親子 定員 15人(先着) 会場 青少年文化センター1 材料費 粘土1kg 400円 申し込み 5月7日(金)から

申込み 5月13日(木)まで
プラネタリウムは、5月24日(月)・31日(月)、夏番組に入れ替えのためお休みします。6月1日(火)から「天に届いた竹の子」を放映します。

中央公民館 ☎32・0437
FAX 32・0561
chu-kou@city.nagokanagi.gata.jp

①ながおか市民大学 講座募集開始

全15講座で開講します。開設講座についてはパンフレットをご覧ください(市政だよりでも順次紹介)。パンフレットは、中央公民館・生涯学習相談室(柳原分庁舎内)、市民センター1階、市民情報ラウンジ(市役所1階)、各図書館、各地区コミュニティセンターほかでどうぞ。

①会計の基礎知識

簿記の基礎を学習します。日商簿記3級の取得にも役立ちます。
日時 6月15日～10月26日 毎週火曜日(8月3日)

農林政策課 ☎39・2224

①「市民参加の米つくり」 田植え体験(無料)

おいしい米の産地「長岡」の米づくりを体験しませんか。田植え機の試乗や、昔ながらの手植えも体験できます。
日時 5月15日(土)午前9時～正午 会場 鉢伏町・小野喜範さん(認定農業者)のほ場 内容 田植え機の試乗体験ほか(作業後に美味しい長岡産コシヒカリのおにぎりの試食) 持ち物 作業のできる服装、長靴 定員 親子・グループ20組



▲よさこい踊り(ハイブ長岡)

「ゆめ農園」農業体験参加者募集
農家のみなさんと一緒に、農業体験をしてみませんか。
日時 5月23日(日)午前10時～午後1時(雨天決行) 会場 ふるさと体験農業センター1 内容 田植え体験(手植え)、いも苗植え体験 持ち物 長靴、軍手 参加料 無料 問い合わせ 34・5360

(先着) 申し込み 5月10日(月)まで

②田植えまつり

直接、会場へどうぞ。
日時 5月23日(日)午前10時～午後1時(雨天決行) 会場 ふるさと体験農業センター1 内容 田植え体験(手植え)、いも苗植え体験 持ち物 長靴、軍手 参加料 無料 問い合わせ 34・5360

③「ゆめ農園」農業体験参加者募集

農家のみなさんと一緒に、農業体験をしてみませんか。
日時 5月23日(日)午前10時～午後1時(雨天決行) 会場 ふるさと体験農業センター1 内容 田植え体験(手植え)、いも苗植え体験 持ち物 長靴、軍手 参加料 無料 問い合わせ 34・5360

日時 5月24日～11月1日の月曜日午前10時～正午計19回(会場 中央公民館ほか(3回は館外学習) 内容 新たな介護の仕組み、私が出会った輝く人たち、日本の社会と経済の動向、学校の2学期制とその問題点など 定員 96人(先着) 参加料 2,000円 申し込み 5月10日(月)から電話

③うるおいライフ 「ライフコース」

日常をより豊かにするため、女性の生き方や生活情報を楽しく学びませんか。
日時 ①昼コース：5月25日(火)～7月13日(火)午前10時～11時30分(計8回) ②夜コース：5月25日(火)～6月22日(火)午後7時～8時30分(計5回) いずれも毎週火曜日 会場 中央公民館 内容 はじめまして(仲間づくり)、ふるさと長岡、女性の健康づくり、絵手紙など 講師 立川厚太郎さん、脇屋雄介さん、谷雅子さんほか 定員 ①30人 ②20人(先着) 参加料 500円 申し込み 5月7日(金)から

④やさしい よさこい講座

あなたも「よさこい踊り」を体験してみませんか。
日時 6月1日～7月6日

ミニ情報 申込み お問い合わせ

■新潟県啄木祭
日時 5月16日(日)午前10時～午後3時30分 会場 中央図書館 講座室 内容 午前：講演(啄木の生涯と短歌) 長岡技術科学大学助教授・若林敦さん、午後：日本海社・田中要さん助言による記念歌会 参加料 500円(資料代) 日本海社・星野さん ☎34・0355

■草月流いけばな春美会展

日時 5月20日(木)～25日(火)午前10時～午後6時 会場 大和長岡店6階ホール 入場料 無料 岡押耳さん ☎33・1062

■デフ・パペットシアター・ひとみ「泣き虫桃太郎」公演

ファミリー人形劇場です。
日時 5月21日(金)午後2時から(昼の部)、午後7時から(夜の部) 入場料 大人2,000円、高校生以下1,500円(当日500円増)、聾学校、特殊学級団体一人500円(昼の部のみ) 会場 リリックホール(保育室あり、予約必要) 岡長岡デフ・パペットの会事務局・村山さん ☎33・5458

■イワドリと春の山野草展

日時 5月22日(土)・23日(日)午前9時30分～午後5時 会場 国営公園暖の館内多目的ホール 岡門谷さん ☎35・6880

■長岡良寛の会記念講演会「書簡家良寛・津八(じゅうはち)」

日時 5月22日(土)午後2時～4時 会場 ながおか市民センター1 講師 書道家・長坂吉和さん

入場料 無料 岡長岡良寛の会・池田さん ☎27・2216

■リトミック研修会

日時 5月23日(日)午前10時～午後1時 会場 東部保育園(四郎丸3) 講師 国立音楽大学講師・馬淵明彦さん 対象 高校生以上 参加料 3,000円 岡権藤さん ☎090・7734・5956

■ハンセン病ハネル展と 証言を聞く会

直接会場へどうぞ。
日時 5月22日(土)午後2時から 会場 願興寺(関原町1)本堂 講師 東日本退所者の会代表・柴田良平さんほか 参加料 カンパ制 願興寺 ☎46・2316

■杉こたちコンサート 「ごすべらないとinがんこうじ

直接会場へどうぞ。
日時 5月23日(日)午後7時30分 会場 願興寺境内(雨天の場合本堂) 入場料 カンパ制 願興寺 ☎46・2316

■講演会(無料) 「皆の夢ふくらむ学校づくり」

日時 5月25日(火)午後2時30分～4時 会場 長岡グラウンドホテル 講師 東洋大学教授・長澤悟さん ☎5月20日(木)までに長岡市建築設計協同組合 ☎32・8992へ

■文化講演会(無料) 「河井継之助と米百俵の心」

日時 5月28日(金)午後5時20分～6時10分 会場 リリックホール・シアター1 講師 中央図書館長・稲川明雄さん ☎長岡技術科学大学環境生物化学研究室 ☎47・9635

初心者パソコン講習6・7月受講生募集

①～⑤の講座の中から1人1講座のみ応募できます。
会場 = 各講座とも中央公民館406教室
受講料 = ①～③各2,000円、④⑤各4,000円(いずれもテキスト代は別)

申し込み = 5月17日(月)(必着)までに、往復はがきの往信の裏にご希望のコースNO.(1人1講座のみ)、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-0072柳原町2の1中央公民館へ(多数の場合は抽選)

①「パソコン入門講座～スイッチから」(4日間コース)
初心者を対象としたパソコンの基本操作(インターネット操作、メールの送受信を含む)を学びます。

NO.	期 日	時 間	定員
B09	6/8(火)、9(水)、10(木)、11(金)	9:30～12:00	20人
B14	7/6(火)、7(水)、8(木)、9(金)	13:30～16:00	20人

②「ワープロはじめて講座」(4日間コース)

初心者を対象としたワープロ文書を作成する講座です。ワープロソフト(Word)を使った簡単な操作を学びます。

NO.	期 日	時 間	定員
W10	6/8(火)、9(水)、10(木)、11(金)	13:30～16:00	20人
W13	7/6(火)、7(水)、8(木)、9(金)	9:30～12:00	20人

③「表計算入門講座」(4日間コース)

初心者を対象とした表計算ソフトを利用した講座です。Excelの基本的な操作を学びます。

NO.	期 日	時 間	定員
E12	6/29(火)、30(水)、7/1(木)、2(金)	13:30～16:00	20人

④「ワープロ・カメさんコース」(8日間コース)

60歳以上の人を対象としたワープロソフトの基本操作を学ぶ講座です。「ワープロはじめて講座」の内容を8回に分けてゆっくりと学びます。

NO.	期 日	時 間	定員
K11	6/14(月)、15(火)、17(木)、18(金) 21(月)、22(火)、24(木)、25(金)	9:30～12:00	20人

⑤ワープロ実践講座(毎週火曜日・8回コース)

ワープロソフト(Word)を使った文書作成の基礎と応用を学ぶ講座です。

NO.	期 日	時 間	定員
S08	6/1(火)、8(火)、15(火)、22(火) 29(火)、7/6(火)、13(火)、20(火)	18:30～21:00	20人

問い合わせ = 中央公民館 ☎32・0437

雪国植物園 ☎46・0000
☎303かひのぞいせ
開園時間 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで) 入園料 大人300円、子ども200円
■春の探鳥会
日時 5月16日(日)午前5時～8時
■ホタルの夕べ
午後6時50分～開門し、7時10分から生態説明を行います。
期間 6月7日(月)～30日(水)

までの毎週火曜日(6月15日を除く)午前9時30分～11時(計5回) 会場 厚生会館中ホール 講師 祭りや倶楽部代表・池田純子さん 対象 40歳以上のよさこい初心者 定員 30人(先着) 持ち物 運動着など動きやすい服装(更衣室あり) 参加料 1,500円(鳴子代含む) 申し込み 5月7日(金)から

おもしろい米の産地「長岡」の米づくりを体験しませんか。田植え機の試乗や、昔ながらの手植えも体験できます。
日時 5月15日(土)午前9時～正午 会場 鉢伏町・小野喜範さん(認定農業者)のほ場 内容 田植え機の試乗体験ほか(作業後に美味しい長岡産コシヒカリのおにぎりの試食) 持ち物 作業のできる服装、長靴 定員 親子・グループ20組

直接、会場へどうぞ。
日時 5月23日(日)午前10時～午後1時(雨天決行) 会場 ふるさと体験農業センター1 内容 田植え体験(手植え)、いも苗植え体験 持ち物 長靴、軍手 参加料 無料 問い合わせ 34・5360

ご家族、ご友人などお誘い合わせの上どうぞ。
なお、5月6日(木)午前9時からふるさと体験農業センターで、苗づくりのための種まきを行います。
体験希望者は直接どうぞ。
体験日 5月22日(土)、7月31日(土)、11月13日(土) 体験内容 トウモロコシ、枝豆、里いも、大根などの栽培 場所 ゆめ農園(ロングライフセンター1隣) 定員 30人(多数の場合抽選) 参加料 2,000円 申し込み 5月17日(月)まで



INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

科学博物館 ☎32・0546
FAX 36・7691
kshaku@city.nagaokaniji.gata.jp

科学博物館臨時休館のお知らせ

5月16日(日)は、害虫駆除のため臨時休館します。

①春の自然を楽しむ会

新緑に包まれた山を巡って、植物、野鳥、昆虫、地層を観察します。
日時 5月9日(日)午前9時～午後2時(雨天決行) 観察地 竹之高地町周辺 集合 太田小学校竹之高地町冬季分校前 対象 小学生 一般 参加料 1100円 持ち物 採集・観察用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申し込み 5月6日(木)まで

②信濃川バードウォッチング

河川敷を歩きながら野鳥を観察します。
日時 5月15日(土)午前6時～9時(雨天決行) 観察地 信濃川左岸(長生橋) 長岡大橋 集合 信濃川河川公園入口(長生橋西詰下流側) 対象 小学生 一般 参加料 50円 持ち物 観察用具、筆記用具

③野鳥集会和探鳥会

申し込み 5月12日(木)まで
日時 5月15日(土)午後7時～9時 会場 越路町西谷西谷温泉「中盛館」自己負担(宿泊可) 内容 野鳥の会会員による野鳥の話やスライド上映

④縄文土器をつくる会

縄文時代と同じ方法で土器をつくり、焼いてみます。
日時 5月23日(日)午前10時～午後4時(雨天決行) 会場 深才コミュニティセンター(上富岡2)

⑤野鳥相を調べる会

長岡野鳥の会会員のみならずと一緒に歩きながら、浦瀬町周辺の野鳥を観察します。
日時 5月23日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観察地 浦瀬町 集合 旧Aコープ山本店駐車場(浦瀬町交差点から東へ約100mの左手) 対象 小学生 一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡など 申し込み 5月20日(木)まで

⑥野外博物館地質コース

長岡東山の代表的な石材「釜沢石」のふるさとを訪ねます。
日時 5月23日(日)午前9時30分～正午(雨天の場合は5月30日(日)に延期) 集合場所 村松町の「広道」バス停前 観察地 村松町・釜沢町 対象 小学生 一般(小学生は保護者同伴) 参加料 50円 持ち物 筆記用具、水筒、雨具 申し込み 5月20日(木)まで

⑦植物観察会「ブナの森を楽しむ」

長岡に残るブナの森とブナの巨木を訪ねる会です。
日時 6月6日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 会場 鷲巣町定正院ブナ林

国際文化課 ☎39・2221

日時 6月12日(土)～20日(日) (月曜日休館) 午前9時～午後5時 会場 内容 美術センター(中央図書館2階)：日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道、県立近代美術館ギャラリー：写真 入場料 一般 450円 (前売り 400円)、大学生・高校生 200円 中学生以下無料 問い合わせ 国際文化課または新潟日報社長岡支社総務部 ☎34・9600

「新潟県美術展覧会」長岡展

日時 6月12日(土)～20日(日) (月曜日休館) 午前9時～午後5時 会場 内容 美術センター(中央図書館2階)：日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道、県立近代美術館ギャラリー：写真 入場料 一般 450円 (前売り 400円)、大学生・高校生 200円 中学生以下無料 問い合わせ 国際文化課または新潟日報社長岡支社総務部 ☎34・9600

商業振興課 ☎39・2222

自由広場ながおか・ホコ天へどうぞ

日時 5月5日(祝)、6月6日(日)、7月10日(土)、9月11日(土)、10月2日(土)、11月3日(祝)の午前11時30分～午後4時30分(季節により開催時間変更になる場合があります)

ミニ情報

■上映会「ジョゼと虎と魚たち」
日時 5月29日(土)午後0時30分から、2時50分から、5時10分から、7時30分から 会場 市立劇場大ホール 入場料(前売り) 一般・学生 1,400円 (当日 一般 1,700円、学生 1,500円)、ペア(一般・学生) 2,400円、小学生・シニア(60歳以上)・障害者、療育手帳をお持ちの人、介助の人、外国籍の人 1,000円 市民映画館をつくる会 ☎ FAX 33・1231 (月・水・金曜日の夜)

長岡市民囲碁大会

段級の近い人と対局(5回戦)。優勝者には賞状・賞品を贈呈。
日時 5月30日(日)午前9時から 会場 ながおか市民センター1地下イベント広場 参加料 2,000円(女性、高校生以下1,000円) 5月23日(日)までに日本棋院長岡支部・小方さん ☎ FAX 35・4305 長岡囲碁連盟・星さん ☎ FAX 35・4522

長岡地区更生保護女性会結成50周年記念講演会(無料)

「社会とつながる心」
日時 6月1日(火)午前11時30分～午後0時30分 会場 アトリウム長岡 講師 前長岡警察署長・甲野勝機さん ☎ 5月15日(土)までに古田島さん ☎ 32・1229へ

シンセサイザー演奏会

日時 6月5日(土)午後7時30分 会場 蓮光寺(成願寺町) 参加料 カンパ制 園蓮

昭和の車展示会(無料)

展示希望者も無料で受付中。
日時 6月6日(日)午前11時30分～午後4時(午前11時から駅前周辺をパレード) 会場 大手通2丁目(駅前歩行者天国内) 岡高野さん ☎ 39・2763



▲縄文の家

市民写生会

一緒に街を描いてみましょう。美術協会が手ほどきをします。
日時 5月16日(日)午前9時～午後5時 場所 中心市街地 集合 ながおか市民センター 持ち物 写生用具、画用紙 参加料 500円 対象 中学生以上 定員 70人 (多数の場合抽選) 申し込み 5月10日(月)までに市民センター地球広場1階(市内画材店に備え付けの用紙に記入し、地球広場窓口へ) 展示 作品は5月22日(土)～29日(土)、市民センター地下イベント広場に展示(希望者のみ) 問い合わせ 長岡市美術協会事務局(国際文化課内) ☎ 39・2251

フリーマーケット

「自由広場ながおか・ホコ天」で開かれるフリーマーケットの出店者を募集します。
時間 午前11時～午後3時 場所 大手通1丁目、2丁目(アーケード下) 出店料 1マス(2m×2m) 500円 申し込み 各開催日の直前の金曜日午後3時までに長岡市商店街連合会事務局 ☎ 32・7002へ (当日は、午前10時～11時 大手通十字路フジヤマ果実店前本部で受け付け。先着100マスで締め切り)

ながおかのまち再発見ツアー参加者募集

歴史や文化に関わる史跡や市の施設などを巡って、長岡を再発見してみませんか。

【企画募集ツアー前期(無料)】

巡りたいコースを企画してください。そのコースにマイクロバスとガイドを用意します。
期間 = 6月～8月(平日、休日問わず。休日の場合、市施設が見学できない場合あり)
回数 = 6回(25人乗りマイクロバスを使用)
対象 = 市内に居住または勤務、通学する15～25人の団体・グループ
申し込み = 5月21日(金)までに市役所1階市民情報ラウンジ、4階秘書広報課広報係、ながおか市民センターまちの情報コーナー、科学博物館、郷土史料館、各図書館、各地区コミュニティセンターに設置の応募用紙(長岡市ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、〒940-8501 長岡市役所秘書広報課広報係へ郵送または持参(申し込み多数の場合抽選し、5月25日(火)までに連絡)

▲昨年のツアーで(米百俵之碑前)



抽選は今までツアーを実施していない団体を優先。団体・グループの代表者との事前の打ち合わせあり)

【悠久山で長岡を知ろうコース(無料)】

悠久山にある史跡を歩いて巡り、江戸時代から近代にかけての激動の長岡の歴史を探ります。
日時 = 5月29日(土)、6月2日(火)午前9時30分～11時30分
主な探訪地 = 刀隊・槍隊の碑→病翁碑→招魂社→旧長岡藩主牧野家霊廟→河井継之助の碑→郷土史料館
定員 = 各回25人
持ち物 = 飲み物、敷物
申し込み = 5月24日(月)必着で、往復はがきの往信の裏に「悠久山で長岡を知ろうコース」希望、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-8501 長岡市役所秘書広報課広報係へ(はがき1枚につき2人まで。申し込み多数の場合抽選。結果は5月25日(火)に発送)
問い合わせ = 秘書広報課広報係 ☎ 39・2202、FAX 39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.niigata.jp

コース	教室	料理	道	花	茶道	ペン・毛筆
コース	定員	各5人	各15人	各5人	各5人	各5人
月・水曜の2コース	月曜コース	月曜コース	池坊	池坊	月曜コース	水曜コース
	草月流	草月流	草月流	草月流	宗徳流	小川流
	草月流	草月流	草月流	草月流	抹茶	煎茶

茶道・ペン毛筆5,400円(その他に利用者協議会費400円必要) 申し込み 5月31日(月)まで(先着)

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

国営越後丘陵公園へ行こう！ 問い合わせ先 越後公園管理センター ☎47・8001

- スプリングフェア04 春満開 オランダの世界
期間 5月5日(祝)まで
- ビッグストリート オルガンの演奏
期間 5月1日(土)～5日(祝)
- オランダを遊ぼう！オランダの伝統的な7種類のテーブルゲーム
期間 5月1日(土)～5日(祝)
- オランダ de トーク & 和・蘭花まつり
期間 5月3日(祝)
- ①オランダ de トーク
時間 午後1時から (日蘭交流の関係者の対談)
- ②和・蘭花まつり
(在日オランダ人フrawワーデザイナー)と丸山正栄さん(未生流師範)がフrawワーアレンジメントオブジェ制作を演じます。
時間 午後2時から
- 銀粘土制作体験教室
材料費がかかります。
日時 5月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時(随時)
- 野鳥観察会
日時 5月9日(日) 午前10時～午後0時
- 30分～午後0時30分 定員 30人(先着・当日午前10時から受け付け)
- ばらまつり
ばら園(約1,400本)やイングリッシュガーデン(約250本)のバラの見ごろ(5月下旬～6月中旬)に合わせ、イベントを実施。
期間 5月29日(土)～6月13日(日)
- ばらの香りコンサート
チェロやピアノによるファミリーコンサートです。
日時 5月29日(土)・30日(日) 午後1時30分～2時15分
演奏 稲森慈恵さん、片野大輔さん、山家慶子さん
- ポーセラーツ体験教室
バラの絵付けを楽しみながら、オリジナルカップを作りませんか?
日時 5月29日(土)・30日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時(随時) 参加料 800円
- 無料公開日(駐車場有料)
5月5日(祝)(こどもの日)は中学生以下入園無料。5月30日(日)は春の都市緑化推進運動にちなみ入園無料。

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

- 各催しのチケットは、リリックホール、市立劇場と市内の各プレイガイドで取り扱っています。
ホームページ (<http://www.nagaoka-calor.jp/>)からもチケットの申し込みができます。
- ①ピアノとスライドでつづる動物たちの詩 仲道郁代「光のこどもたち」ユニオンツールクラシックプログラム
日時 7月26日(月)午後6時30分から 会場 リリックホール・コンサートホール
全席自由 一般3,000円、高校生以下1,000円(当日各500円増。3歳以上から入場可能) チケット発売 4月27日(火)から
- ②「玉置浩二」アコースティックライブ04「しあわせのランブル」
▲仲道郁代さん
80年代に大ヒットを連発した安全地帯のヴォーカル
- ③エリック・ペルシヨピアノ エレガンス長岡公演
フランス屈指のピアニスト・ペルシヨが映画音楽からポピュラー、クラシックまで名曲を奏でます。
日時 9月3日(金)午後6時30分から 会場 リリックホール・コンサートホール
料金 全席指定3,000円(当日同料金) チケット発売 5月18日(火)から 青少年招待 20人(対象は小学4年生～高校生。申し込みは7月30日(金)必着で、多数の場合抽選)
- ④リリック響き「シリーズ三善晃プロデュース 第7回響き合うピアノ」
オーデイション 7月18日(日) 公開レッスン 9月19日(日) 公演 10月31日(日)
会場 リリックホール・コンサートホール
応募資格 15歳～35歳(申し込み締切日現在) 参加料 5,000円 申し込み 6月10日(木)まで(必着)に所定の申込書でリリックホールへ
- ⑤「平成17年度市民企画公募型事業」募集
市民が自主的に企画した事業を財団の自主事業として実施します(選考あり)。対象 17年度実施事業または17年度着手を必要とする事業 申し込み 9月30日(木)まで(必着)に所定の申込書でリリックホールへ
- NHK「BS日本のうた」公開録音
日時 6月16日(水)午後6時45分(予定) 会場 市立劇場
申し込み方法など詳しくは、5月中旬以降のNHK放送でお知らせします。

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前9時～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。
金額の記載のない催しはすべて無料です。市民ギャラリー・イベント広場の利用申し込みは随時受け付けています。

- 市民ギャラリー(1階)
いずれも最終日は午後3時まで。
- ①「渡辺モト」米寿ほのほの作品展
期間 5月12日(水)～24日(月)
- ②くらしを彩る書と華展
期間 5月26日(水)～31日(月)
- ③水彩スケッチ展「淡海の流れを訪ねて」
期間 6月2日(水)～9日(水)
- 国際交流センター「地球広場」(1階) ☎39・2714
- ①ユーロスポーツ青少年キャンプ参加者募集
友好都市トリアー市(ドイツ)に6カ国の青少年が集い、スポーツや集団生活を通して友情を深めます。
期間 8月15日(日)～25日(水)
内容 ユーロキャンプ参加(登山、カヌー、バレーボール、水泳など)、ホームステイ体験
参加資格 ①次の条件をすべて満たしている人 ②市内在住または市内の高校に通学する生徒 ③一週間の合宿生活、スポーツ活動を楽しめる ④異なる文化・習慣を理解し、友情を深めるよう努力できる 定員 10人 参加料 15万円 申し込み 5月19日(水)午後1時30分～3時30分 会場 ながおか市民センター301会議室 定員 20人(先着) 講師 NTTソルコ・インストラクター 申し込み 5月10日(月)から
- ②パプアニューギニアを知る！
パプアニューギニアの支援活動をしている新潟パプアニューギニア協会が、長岡とゆかりのあるパプアニューギニアをパネルや写真などで紹介します。
期間 5月1日(土)～15日(土) ☆メインイベント(無料)
日時 5月5日(祝) 午前11時～午後3時 内容 現地の生活をビデオで紹介(歌や踊りの体験コーナーやコーヒーの試飲もあり) 会場 地球広場
- ③消費生活センター(3階) ☎32・0022
④お絵描きタイム
日時 5月12日(水)・19日(水)・26日(水)・6月2日(水)・9日(水) 午前11時15分から(30分程度)
- ⑤わいわいおしゃべり会
子育て中のお母さん、「わいわいルーム」で思う存分おしゃべりしましょう。
- ①ひよこコース(生後6カ月未満)

- ①子育て講座「絵本を楽しもう」
読み聞かせを通して、親子で絵本を楽しんでみませんか。
日時 5月18日(火) 午前11時から(30分程度)
- ②転入ママ・新米ママ・マタニティーママ講座
子育て支援グループ「三尺玉ネット」が、今知っておきたい子育て情報を提供します(保育あり)。
日時 5月28日(金) 午前10時30分～正午 申し込み 5月10日(月)～22日(土)
- ③ちびっこタイム
親子でできる簡単な手遊びや体操を行います。
日時 5月12日(水)・19日(水)・26日(水)・6月2日(水)・9日(水)の午前11時から(15分程度)
- ④お絵描きタイム
日時 5月12日(水)・19日(水)・26日(水)・6月2日(水)・9日(水) 午前11時15分から(30分程度)
- ⑤わいわいおしゃべり会
子育て中のお母さん、「わいわいルーム」で思う存分おしゃべりしましょう。
- ①ひよこコース(生後6カ月未満)

未滿

日時 5月14日(金)、6月4日(金)の午前11時から(1時間程度)

②めばえコース(生後7カ月以上)

日時 5月21日(金)、6月1日(火)の午前11時から(1時間程度)

③子育て相談

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。

期日	内容	担当
5/13(木)	幼児期の食事	栄養士
20(木)	お母さんの悩み聞きます	先輩ママ
27(木)	乳幼児の虫歯予防	歯科衛生士
6/3(木)	家庭内での困りごと	家庭児童相談員
10(木)	妊婦の健康・生活4カ月未満児の計測	助産師

6月10日(木)の生後4カ月未満児の計測の定員は15人(先着)。希望する人は5月10日(月)～6月4日(金)にちびっこ広場へお申し込みください。

- ①一日合同行政相談所
国・県・市の各機関が行政に対する意見・要望にお答えする場を開設します。
日時 5月26日(水) 午前10時～午後3時 会場 2階201
- ②長岡ふるさとカルタ写真展
期間 5月18日(火)～5月30日(日) 会場 まちの情報コーナー
- ③JIA新潟クラブ県内大学卒業設計展
期間 5月29日(土)～6月6日(日) 29日正午から、6日午後3時まで 会場 2階ロビー
- ④「長岡空襲・60人の証言」出版記念集会
日時 5月9日(日) 午後1時30分～3時 会場 イベント広場
- ⑤K・A・M・S 3rd LIVE
R&B、HIP・HOPライブです。
日時 5月14日(金) 午後6時30分から 会場 イベント広場
- ⑥市民学生会展覧会
日時 5月22日(土)～29日(土) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 会場 イベント広場

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

福祉総務課

☎32・6117

① 家庭看護法介助員養成講習会

日時 5月29日(土)・30日(日)、6月5日(土)・6日(日) 午前9時～午後4時 会場 長岡赤十字看護専門学校 持ち物 筆記用具、昼食、活動しやすい服装 対象 15歳以上で4日間受講できる人 定員 30人(先着) 参加料 1,000円 申し込み 5月21日(金)までに日赤県支部 025・231・3121へ

② 救急法救急員養成講習会

日時 5月29日(土)・30日(日)、6月12日(土)・13日(日)の午前9時～午後5時 会場 長岡赤十字病院講堂 持ち物 筆記用具、昼食、活動しやすい服装 対象 15歳以上で4日間受講できる人 定員 30人(先着) 参加料 3,000円 申し込み 5月25日(火)までに福祉総務課内日赤安全奉仕団長岡市分団事務局 ☎39・2217



日時 5月13日～6月24日の毎週木曜日午後7時～8時 会場 市民体育館 参加料 1,500円(初回に保険料・資料費含む) 長岡市なぎなた協会・高野さん ☎33・5915 長岡市体育協会へ

長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

① 市民体育祭ソフトテニス大会

クラス 小学生・中学生・高校生(各男女)、一般:男子・女子A・女子B(初心者)・シニア男子(55歳以上) 日時 5月23日(日)午前9時から(雨天中止) 会場 希望が丘テニス場 参加料 一般・シニア男子一組2,000円、中学生・高校生一組1,000円(当日に)

② 市民マラソン大会

日時 6月5日(土)午後3時スタート(雨天決行) 集合 陸上競技場2階建てプレハブ旧管理棟 コース 信濃川河川堤防マラソンコース 種目 高校男子・一般男子A:10km、一般男子B:一般女子:5km 参加料 500円 申し込み 5月30日(日)までに参加料を添えて(長岡市体育協会へ(当日参加可))

③ 中学生なぎなた初心者教室

日時 5月13日～6月24日の毎週木曜日午後7時～8時 会場 市民体育館 参加料 1,500円(初回に保険料・資料費含む) 長岡市なぎなた協会・高野さん ☎33・5915 長岡市体育協会へ

④ 悠久山泳教室追加募集

【婦人】対象 初心者から中級者までの女性 コース A・Bコース 期間 火曜コース:5月25日～7月13日、木曜コース:5月27日～7月15日 時間 Aコース:午前10時30分～11時30分、Bコース:午前11時30分～午後0時30分 参加料 3,500円

⑥ 市民テニス教室

日時 6月4日～18日の毎週火・金曜日午後7時～9時 会場 希望が丘テニス場 定員 45人 参加料 4,000円(当日に) 往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入し、5月20日(木)までに〒9

学校開放案内

学校の施設を利用して気軽にスポーツを楽しみませんか

■屋内体育館開放

種目	開放校	曜日	時間
バドミントン	東北中学校	金	19:30~21:30
バレーボール	長岡農業高校	月	19:00~21:00
バスケットボール	東北中学校	火	19:00~21:00
	長岡大手高校	木	19:30~21:00

期間=平成17年3月末まで(バレーボールは12月6日(月)まで)
申し込み=各開放校の管理指導員へ(当日、体育館にいます)
●ボールなどの用具は各自で用意してください。
●大会などにより利用できないことがあります。

■テニスコート開放

種目	開放校	曜日	時間
ソフトテニス	東北中学校	水	19:00~21:00
テニス	(コート4面)	木	19:00~21:00

期間=ソフトテニス…5月12日(水)～9月29日(水)、テニス…5月6日(木)～10月14日(木)
申し込み=直接テニスコートで(初心者への指導あり)

■夜間照明付グラウンド開放

期間=5月1日(土)～10月31日(日)
開放校=北中、宮内中、大島中、関原中
種目=軟式野球、ソフトボール、サッカーなど
時間=午後7時～9時
利用料=1回2時間6,000円(申し込みの際にお支払いください)
申し込み=利用する2カ月前から市民体育館 ☎34・2700 で受け付け(先着)

問い合わせ=スポーツ振興課 ☎32・6117

スポーツ振興課 ☎32・6117

① 高齢者親善へタンク大会

日時 5月21日(金)午後1時30分～4時(雨天の場合は24日(月)) 会場 信濃川河川公園自由広場 対象 おおむね55歳以上の人(なるべく3人1組で) 参加料

② 高齢者スポーツ大会

日時 6月24日(木)午前9時～午後3時 会場 市民体育館 対象 おおむね55歳以上の人(老人クラブや仲間同士で) 参加料 無料 持ち物 昼食、室内用運動靴 申し込み 5月19日(水)までに長岡市老人クラブ連



▲昨年の高齢者スポーツ大会で

【ソフトアークア】対象 一般成人 コース 火曜・水曜・木曜コース 期間 火曜コース:5月25日～7月13日、水曜コース:6月2日～7月14日、木曜コース:5月27日～7月15日 時間 午後1時45分～2時30分 参加料 火曜・木曜コース2,500円、水曜コース2,500円

4010097山田1の4の14棚橋義孝さんへ(多数の場合抽選)
⑦ ゴルフ教室
① ジュニアアコース スナックゴルフコース 日時 6月6日～27日の毎週日曜日(計4回) 午前11時～正午 対象 小学生～高校生 定員 各10人 参加料 1,000円(ボール代含む) 会場 オールエムゴルフセンター ☎24・2131

⑧ 長岡市シングルテニス大会

期日と種目 6月20日(日):一般男子B・C、6月27日(日):一般男子A、35歳以上、45歳以上・55歳以上・一般女子A・B・C、40歳以上・50歳以上・小学生男子・女子、中学生男子・女子 参加料 3,000円(協会員は1,500円) 高校生以下1,000円(当日に) 会場 希望が丘テニス場 申し込み 5月30日(日)必着で、所定の申込用紙で希望が丘テニス場・石原さん ☎29・1489へ

⑨ 初心者アーチェリー教室

期間 6月1日～22日の毎週火曜日午後7時45分～9時30分 会場 南部体育館 グリーンフロア 参加料 2,500円(初回に) 長岡市体育協会 ☎47・6511



▲初心者アーチェリー教室(4月13日)

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

「いのちの森再生」ふるさとの森・蒼柴の森植樹アカガシ、ウラジロガシ、シロタモなどの幼木苗を植樹します。直接会場へどうぞ。
日時 6月6日(日)午前9時30分(正午(小雨決行)) 場所 悠久山蒼柴神社裏(悠久山公園) 内容 植樹、青空シンポジウム、自然観察会 持ち物 軍手、移植ごて 参加料 無料 新潟

県山野草をたずねる会・小日向さん ☎23・1317
■観劇「アンネの日記」公演 中学生とその保護者45組を招待します。
日時 6月10日(木)午後6時30分 会場 市立劇場大ホール 出演 奈良岡朋子さんほか 5月10日(月)から長岡市民劇場 ☎35・9538へ

■新潟県障害者技能競技大会

障害者のみなさんが、職業技能を競う大会です。ぜひ、参加してみませんか。
期日 6月27日(日) 会場 県立新潟テクノスクール(新潟市鏡西1の11の2) 競技種目 定員 ワード・プロセッサ(一般部門)10人、ワード・プロセッサ(視覚障害者部門)5人、パソコン表計算10人、縫製(知的障害者部門)5人、喫茶サービス(知的障害者部門)10人 5月31日(月)まで 新潟県雇用開発協会障害雇用促進部 ☎25・241・3123、FAX 025・241・3426

スポーツ

■エアロビクス・キッズピクス 初心者無料体験会
期日 エアロビクス:5月13日(木)・17日(月)午後7時30分～8時30分、キッズピクス:5月14日(金)・17日(月)午後6時～7時(14日は小学生、17日は年中・年長児対象) 会場 北部体育館 持ち物 運動のできる服装、内履き靴、バスタオル 結城さん ☎31・5236

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



健康課 ☎32・5000
FAX 39・5000
kenkou@city.nagaokanmi.gata.jp

① あなたの健康相談室

心の健康、生活習慣病を予防する食事など健康に関する相談に応じます。前日までに電話予約の上、お気軽にどうぞ（先着）。
会場 健康センター 時間 午後1時15分～3時

6/9 (水)	5/26 (水)	期日	内容	定員	担当
食事や健康に関すること	心の健康			3人	保健師、精神保健福祉相談員
4人					栄養士 保健師

② 5月31日は世界禁煙デー

たばこは、肺がんをはじめとする多くのがんや心臓病・脳卒中・歯周病などの発症のほか妊娠にも影響を与えます。喫煙の悪影響を受けやすい未成年者は、ニコチンの依存性により、なかなかやめられなくなってしまう。たばこの煙は本人が吸うものよりも、他人が吸う煙の方が有害物質を多く含んでいます。

⑥ 母子保健推進員が子育てを応援

市では、妊婦や子育て中の保護者の身近な相談相手として、188人の母子保健推進員を委嘱しています。母子保健推進員は、妊娠中の妊婦への「すこやか訪問」や出産後の「こんにちは赤ちゃん訪問」を行っています。また、コミュニティセンターなどで育児講座を開いて、子育てを応援します。育児のことで悩んでいる

「生涯学習ガイドブック」への掲載団体・サークルを募集します

生涯学習ガイドブックは、市の施設などに設置し、生涯学習情報を提供する冊子です。このガイドブックへの掲載を希望する「団体・サークル」を募集します。

対象団体 = 次のすべてに該当する団体①教養、文化、趣味、スポーツ、レクリエーション、生活、ボランティア、産業技術などの研究、学習または活動を行っていること
②誰でも加入でき、自主的に組織・運営していること
③おおむね10人以上で、半数以上が市内に居住していること（政治・宗教・営利団体、町内会、学生のみなどの団体などは除く）

掲載内容 = 団体名、代表者氏名、活動内容、活動場所、会費など
申し込み = 5月28日(金)までに生涯学習相談室 ☎・FAX 38・6552へ（受付後、登録用紙を送付します）

生涯学習コーディネーター

養成講習を受講しませんか

生涯学習コーディネーターは、「何か始めたいので、市内にある団体・サークルの情報を聞かせてほしい」「この分野の指導者を紹介してほしい」といった相談に応じ、市民のみなさんの自主的な学習活動を支援するボランティアです。

講習修了後は、「生涯学習相談室（柳原分庁舎1階）」で、生涯学習に関する情報の収集・提供、学習相談への対応、まちの先生公開講座の企画などの活動（平日昼間）を行います。

募集人数 = 11人 応募資格 = 20歳以上の人（学生は除く）

選考 = 面接 講習期間 = 7月～来年3月

講習内容 = ①文部科学省認定通信講座「生涯学習指導者養成講座 生涯学習ボランティアコース」の受講（自宅学習）
②月1回の定例研修会、学習相談研修会への参加

受講料 = 48,500円（通信講座受講料。講習修了後、2年間以上生涯学習相談室でボランティアができることを条件に受講料の半額を市が補助）

申し込み = 5月6日(木)～31日(月)（必着）で所定の申込書に必要事項を記入し、柳原分庁舎4階生涯学習課（〒940-0072 柳原町2の1）へ郵送または持参（郵送の場合は簡易書留で、封筒の表に「生涯学習コーディネーター養成講習申込書」と朱書き）。申込書は生涯学習課と市役所1階市民情報ラウンジ、ながおか市民センターにあります。

受付 = 平日午前8時30分～午後5時

問い合わせ = 生涯学習課 ☎32・5110

5月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1) 休日急患診療所(西千手2の5の1健康センター内)

	診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35-8255 FAX35-8266	内科(小児科) 外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33-9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

(2) 夜間等の当番病院

平日	診療科目	受付時間
月曜日・木曜日	長岡赤十字病院	☎28-3600
火曜日・金曜日	長岡中央総合病院	☎35-3700
水曜日・土曜日	立川総合病院	☎33-3111

休日	診療科目	受付時間
2日(日)・5日(祝)・23日(日)	長岡赤十字病院	☎28-3600
3日(祝)・9日(日)・30日(日)	長岡中央総合病院	☎35-3700
4日(休)・16日(日)	立川総合病院	☎33-3111

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。

④ 乳がん・子宮がん検診

①乳がん検診
対象 30歳以上の人（30歳代の人は視触診検診となります）
②視触診のみの乳がん検診、マンモグラフィ併用（乳房X線撮影と視触診）乳がん検診のいずれかを選択
対象 40歳以上の人と40歳未満の乳がんハイリスク乳がんの既往歴がある、または2親等以内の乳がんの家歴がある（視触診検診とマンモグラフィ併用検診は2年に1回の検

⑤ 地域で食生活改善推進委員(ヘルスメイト)が活躍しています

市では、食生活改善推進委員を345人委嘱しています。



▲親子料理教室で

食生活改善推進委員は、健康づくりと生活習慣病予防のため、各地区で親子料理教室や健康料理教室などを開催しています。食生活の改善を通じた健康づくりのために、料理教室へみなさんの参加をお待ちしています。
また、食生活や健康づくりについての相談も食生活改善推進委員へどうぞ。

⑦ 市民活動団体助成制度 審査員募集

市では平成16年度から、公益的な市民活動を行う市民活動団体に対して事業費の一部を補助する制度を設けました。この補助金の交付団体を決定する「市民活動団体助成金審査会」の審査員を募集します。
募集人数 11人 応募資格 市民活動に関心があり、

審査会(計5回)に出席できる人 任期 平成17年3月まで 謝礼 審査会1回につき3,000円 申し込み 5月1日(土)～15日(土)に所定の申込書に必要事項を記入し、ながおか市民センター1階市民情報ラウンジまたは持参(申込書は市役所1階市民情報ラウンジと市民センター事務室にあります)
問い合わせ ながおか市民センター ☎39・2763



ミニ情報

申込み 申し込み 問い合わせ

春の悠久山でオリエンテーリングをしませんか

期日 5月16日(日) (小雨決行)
受付 午前9時～9時15分(正午解散予定) 集合 栖吉コミュニティセンター 参加料 個人500円、グループ(2～4人)1,000円(当日に) 持ち物 山歩きのできる靴・服装、雨具、着替え 5月13日(木)までにスポーツ振興課 ☎32・6117へ 長岡オリエンテーリングクラブ・岩瀬さん ☎35・3333 (午後8時～9時)
■初心者スクエアダンス講習会
日時 5月29日～9月25日の毎週土曜日午後7時～9時 会場 中央公民館 参加料 3,000円(テキスト代含む) 長岡スクエアダンスクラブ代表・馬場さん ☎66・7856
■軟式野球のメンバー募集
活動日 日曜日・祝日(午前または午後) 対象 18歳以上(学生不可) 会費 月2,000円(別に保険料が年間1,500円必要) 岡篠田さん ☎090・9372・4797
■バレーボールクラブ
練習日時 ②会場 ③対象 ④会費 ⑤申し込み・問い合わせ
「スポーツ少年団」
◇ヴィクトリー・キッズ
①毎週火・土曜日夕方 ②旭岡中 ③火曜日・豊田小 ④土曜日 ⑤小学2～6年生 ④年6,000円

- ⑤風間さん ☎37・0179
- ◇大島ジュニア
①毎週火・木・土曜日午後5時30分～7時30分 ②大島小学校 ③小学2～6年生 ④年4,000円
- ⑤岡田さん ☎27・1606
- ◇中島ジュニア
①毎週火・土曜日午後6時～8時 ②中島小学校 ③小学3～6年生 ④年3,000円 ⑤小川さん ☎33・4089
- 「中学生クラブ」
◇北クラブ
①毎週水曜日午後6時30分～8時 ②週末 ③中越高校 ④中学1～3年生 ④年2,000円 ⑤中越高校・野沢さん ☎24・0203
- ◇南クラブ
①毎週月曜日午後7時～9時 ②農業高校 ③中学1～3年生 ④年2,000円 ⑤農業高校・高加茂さん ☎37・2266
- ◇長岡ガッツ
①毎週火・木曜日午後7時～9時 ②向陵高校 ③中学1～3年生 ④年2,000円 ⑤向陵高校・石川さん ☎29・1300
- ミニバスケットボール
スポーツ少年団「希望フェニックス」回員募集
練習日時 毎週月曜日午後7時30分～9時、水曜日または金曜日の午後5時30分～7時、第1・3土曜日午前9時～正午、第2・4土曜日午後1時～3時
会場 希望が丘小学校体育館
対象 小学生以上 会費 月1,000円(別に入団費など3,000円必要。小学4年生以上は登録料800円も) 南嘉瀬さん ☎29・3015

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

ご活用ください！中小企業融資制度				
市内各金融機関にお申し込みください。なお、制度によっては取り扱いをしない金融機関がありますので詳しくはお問い合わせください。				
制度名	種類	限度額	利率(年)	返済期間
中小企業経営改善支援特別融資 (平成17年3月31日まで)		3,000万円	5年以内2.2% 5年超 2.4% (保証付は 5年以内1.7% 5年超 1.9%)	9年以内 (据置1年以内を含む)
中小企業連鎖倒産防止対策資金		倒産企業との債権額の範囲内で3,000万円	1.9% (信用保証付は1.7%)	9年以内 (据置2年以内を含む)
中心市街地産業集積促進資金		1,000万円	2.3% (信用保証付は1.8%)	7年以内 (据置1年以内を含む)
中小企業振興資金	普通貸付	2,000万円	2.4% (信用保証付は1.9%)	運転資金 6年以内 設備資金 7年以内 (据置1年以内を含む)
	組合貸付	5,000万円 (返済期間が1年未満の運転資金は2億円)	2.4% (返済期間が1年未満の運転資金は1.5%)	運転資金 4年以内 設備資金 5年以内 (据置3カ月以内を含む)
	小口貸付	750万円	2.0%	運転資金 5年以内 設備資金 6年以内 (据置6カ月以内を含む)
	創業貸付	1,000万円	2.4% (信用保証付は2.2%)	運転資金 5年以内 設備資金 7年以内 (据置1年以内を含む)
中小企業高度化資金	普通貸付	4,000万円	2.4% (信用保証付は2.2%)	10年以内 (据置1年以内を含む)
	組合貸付	所要資金の3分の2以内で4,000万円	2.4%	7年以内 (据置6カ月以内を含む)
		所要資金から累高度化資金貸付決定額を控除した額の3分の1以内の額	2.4%	15年以内 (据置3年以内を含む)
	特別貸付(中小流通業店舗等活性化資金)	5,000万円	2.1% (信用保証付は1.6%)	10年以内 (据置1年以内を含む)
新技術新製品開発資金		2,500万円	1.7%	8年以内 (据置1年以内を含む)
設備資金		4,000万円 (1年以上5年未満の(創業者は6,000万円)	1.9%	8年以内 (据置1年以内を含む)

商業振興課 39・2228

工業振興課 39・2222

市内各金融機関にお申し込みください。なお、制度によっては取り扱いをしない金融機関がありますので詳しくはお問い合わせください。

●水洗便所改造資金融資

対象 排水設備やトイレの改造工事(し尿浄化槽の廃止も含む)をする人で、次のすべての条件を備えている人 ①建物の所有者またはその同意を得ている借家人等 ②下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金、市税、国民健康保険料を滞納していない ③独立した生計を営み償還能力がある 限度額 一般住宅80万円、共同住宅等150万円 利率 年2.0% 返済 融資を受けた翌月から36カ月以内 融資時期 工事完了後 申し込み 市内の取り扱い金融機関へ問い合わせ 下水道管理課 ☎39・22235

●自治づくしコミュニティ助成事業のお知らせ

(財)自治総合センターでは、宝くじ事業収入を財源として、町内会などコミュニティ組織が行う施設や設備の整備に対して助成しています。これは、宝くじの普及広報を行うとともに、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。平成15年度は、村松町と西片貝町の2町内会が、この事業の助成を受け「おみこし」を整備しました。今年度の助成事業の募集

等については、その内容が決定次第市政だよりなどでお知らせします。お問い合わせ 生涯学習課 ☎32・0437

▶15年度の補助金で整備した村松町のおみこし



都市雨水対策のため 雨水貯留タンクの設置に補助します

雨水の流出を抑え、雨水を有効に活用する都市雨水対策の一環として、今年度から家庭で雨水貯留タンクを購入・設置する場合、その費用の一部を補助します。

貯めた水は、花壇・庭木の散水や洗車などの雑用水として利用できます。昨年募集した雨水貯留タンクのモニターからは「上下水道の節水になった」「設置後のメンテナンスがほとんど不要」などの声が寄せられています。

対象 = 柿川・稲葉川周辺(おおむね阪之上、中島、蔵王、川崎、中沢の各地区)に居住する人

募集人数 = 100人(先着)

補助内容 = 100リットル以上貯留できるタンクの購入・設置費用の2分の1で、上限2万円(1世帯につき1基)

申し込み = 5月6日(木)~31日(月)までに住所、氏名、電話番号を下水道管理課 ☎39・2235、Eメール gesuikan@city.nagaoka.niigata.jpへ

補助金を申し込み後、購入・設置は業者に直接申し込みください。メーカーにより費用は異なり、自己負担額が2~4万円程度必要です。



問い合わせ=下水道管 課 ☎39・223

社会保険制度の基本構造、算定基礎届の実務、公的年金のしくみ、健康保険の保険給付 受講料 5000円(テキスト代含む) 持ち物 電卓、筆記用具

■5月20日(木)までにポリテクセンター新潟開発援助課 ☎37・0450へ



お盆の花としてなじみの深いアスターの花言葉は、「美しい追想」です。

家庭であまり栽培されていないのは、切り花用の花と考えられているからでしょう。近年は、花壇や容器栽培用の品種など、目的によって選ぶことができます。今月は、アスターの紹介です。

まして育苗することが大切です。

移植時に傷みや、伸びも悪くなることがあるので、注意深く扱きましょう。

(日長と温度) 茎がどんな伸びて生長する温度は摂氏20度前後です。高温多湿が苦手、冷涼な気候を好みます。

混ぜ合わせます。一度アスターを栽培した場所には数年間は植えないようにしましょう。

(肥料) つぼみが見え始めるまで、元肥のほかに追肥も十分に与え、一気に育てるようにしましょう。

多くの病気が出やすくなります。

畑などで栽培すると、ウリ類につくウリハムシという小型の甲虫が、ウリよりアスターが好物なのか、つぼみや葉をすべて食い荒らすことがあります。

アスターは別名エゾギクと呼ばれ、中国北部などが原産地とされていることから、チャイナアスターという英名がつけられています。それが簡略化されてアスターと呼ばれるようになったといわれています。

日本への渡来は、江戸時代中期ごろで、主に切り花用に改良され、重宝されました。

ヨーロッパでは一枚ずつ花びらを取っていく「恋占いの花」として親しまれています。

アスターは一年草の中で最も品種の多い花といわれ、花の色は赤、桃、白、青、紫など豊富です。花の形も、一重咲き、半八重咲き、丁字咲き、ポンポン咲き、獅子咲きなどがあります。

また、その姿から切り花向きの籐立形や、花壇や盛り花向きの枝打形、プランターや鉢向きの矮性などがあります。

育て方のポイント (種まき) 発芽の適温は摂氏15~20度です。お盆に開花させるには、早めに種を

排水のよい場所に植えます。植え付けの2週間ほど前に、苦土石灰を土の表面がうっすらと白くなる程度にまき、穏効性の肥料と一緒に土と

付くまでは表土が白っぽくなったら水を与えますが、その後は特に乾燥しなれば与えません。

(病害虫) 連作をすると、株元から黒褐色になり葉や茎がしおれて枯れる立枯病や、根や茎の導管が冒され株全体が枯れてしまう萎凋病、葉や茎に円形の白斑点が出て枯れる斑点病など、



▲アスター

園芸相談...毎週木曜日午前9時~午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて

ミニ情報 申し込み 問い合わせ

■パートタイム労働相談会

パートで働いている人や働きたい人の質問や相談にお答えします。相談無料(秘密厳守)。

日時 5月18日(火)・6月15日(火)の午前10時~正午、午後1時~3時

場所 長岡パトバンク(ながおか市民センター13階)

■21世紀職業財団新潟事務所

☎025・249・5660

■マンシヨン管理セミナー

マンシヨン問題無料相談会

期日 5月23日(日) 内容と時間

①標準管理規約改正のセミナー: 午後1時~2時 ②相談会: 午後2時30分~4時30分(1つでも可)

場所 ながおか市民センター201会議室 持ち物

①マンシヨン標準管理規約など(当日実費500円で販売も)

②管理規約など 定員 ①35人(先着) ②時間内で先着

期日 5月16日(日)までに新潟県マンシヨン管理士会・小林さん ☎FAX 025・270・0495

■女性のための離婚相談ホットライン(秘密厳守)

日時 5月25日(火)午後7時~9時、26日(水)午前10時~午後5時

相談電話 女のスペース・ながおか ☎38・0456、☎090・7728・2207、☎070・6190・6119

■社会保険セミナー

日時 ①6月2日(水)・9日(水) ②6月6日(日)・13日(日)の午前9時~午後5時

会場 ポリテクセンター新潟(住吉3) 内容

■あおぞらの会へ参加しませんか

子どもを亡くした親の会です。

日時 6月13日(日)正午~午後5時

会場 信濃川会館(新潟市) 参加料 2000円(昼食代含む)

期日 6月9日(水)までに原さん ☎3806へ