

長岡

市政だより

8 2004
No.600



市政ニュース..... 2～7
豪雨で市内各地に被害、あなたは「長岡空襲」を知っていますかほか
お知らせ..... 8～13、16～27
信濃川の橋巡り（抜き取って使えます）..... 14、15

■表紙 7・13水害での自衛隊による救助活動
（7月14日・福井町）

7月13日の新潟・福島豪雨は、市内の各地に大きな被害をもたらし、約800の方が避難所での生活を余儀なくされました。被災されたみなさんには、心からお見舞いを申し上げます（関連記事2ページ）。



ヒルガオ科ルコウソウ属のつる性一年草。中米原産の帰化植物で、観賞用に持ち込まれたものが野生化し、本州中部から沖縄まで広く分布している。市内では、信濃川や栖吉川の川辺などで見られる。葉は長さ3～7cmの細長いハート形、茎はつるになって人の背丈ほど伸びる。8～10月にかけて咲く花は、アサガオやヒルガオにそっくりの形で直径1.5cm程度と小さいが、朱色と黄色の組み合わせでよく目立つ。

8月 ナチュラルスコープ
自然観察 (206)

お問い合わせは
科学博物館 ☎32・0546 へ



オレンジの地色に黒斑が散る中型のタテハチョウの一群を、ヒョウウの模様になぞらえてヒョウモンチョウと呼ぶ。ヒョウモンチョウはいずれもよく似ているが、本種は主に羽の裏側の斑紋で区別することができる。個体数の少ない種であるが、他のヒョウモンチョウより一足早く、5月中下旬から見られる。夏眠することが知られており、西山丘陵では夏眠明けの個体を見かけることが多い。

マルバルコウソウ

クモガタヒョウモン

シリーズ 合併町村紹介 ⑥

三島町 ～観光と史跡～

今月は、三島町の紹介の2回目です。

丸太の早切り日本一を決定!

三島まつり（8月15・16日）のメインイベントとして毎年8月16日に開催される全日本丸太早切選手権大会。町特産のこぎりで、町産の杉の丸太を2人1組で力を合わせて切り落とす速さを競います。平成3年から始まったこの大会には、全国から160人を超える力自慢が集まります。樹齢100年以上の巨大丸太が登場する決勝戦は必見です。



木造金剛力士立像（寛益寺・大字逆谷）

養老2年（718）に行基が開いたとされる寛益寺は、江戸時代以前から人々の信仰を集め、上杉謙信も祈願寺として信仰したことで知られています。信徒の依頼で元中7年（1390）に南北朝時代の名工・石見法橋慶尊が造った木造金剛力士立像2体は、門の左右から鋭い目つきでにらみをきかせています（県指定文化財）。



蓮花寺の大杉（大字蓮花寺）

七社宮という神社ができたところに境内に植えられた杉は、樹齢1,200年と推定されています。樹高約50m、根まわり12mのこの巨木は今なお成長しており、平成9年には保護のために土壌の改良やさくの設置、社宮の移築が行われました。天に向かって美しく直立するこの大杉は、杉を産物としている町のシンボルです（県指定文化財）。



問い合わせ＝三島町役場 ☎42・2221

<http://www.town.mishima.niigata.jp>

市町村合併については長岡市市町村合併推進室 ☎39・2260 へ

柿川戦災殉難地の碑は、柳原町の柳原公園内（柿川の丹波橋側）にあります。平成七年に長岡市と長岡市教育委員会が建立しました。碑には「清き柿川の辺り柳原町神明社境内で昭和二十年八月一日夜、太平洋戦争に於て此の地に空爆死された犠牲者の冥福を祈り、命日五十回忌を期に哀悼の意を捧げる（後略）」と刻まれています。



▲柿川戦災殉難地の碑（柳原町）

碑の高さは約1m。空襲当時、神明神社の境内だったところに碑は建っています。神明神社の祭神は天照大御神（あまてらすおおみかみ）で、上杉景虎が創立したと伝わっています。かつてはこの近辺の総鎮守でした。また、神明神社の拝殿は現在の柳原分庁舎の正面出入口付近にありました。

柿川戦災殉難地の碑は、柳原町の柳原公園内（柿川の丹波橋側）にあります。平成七年に長岡市と長岡市教育委員会が建立しました。碑には「清き柿川の辺り柳原町神明社境内で昭和二十年八月一日夜、太平洋戦争に於て此の地に空爆死された犠牲者の冥福を祈り、命日五十回忌を期に哀悼の意を捧げる（後略）」と刻まれています。また、碑には「柳原町三十三、渡里町二、神田学区四」など、地区別の殉難者数が記されており、市内の広範囲から避難したことがわかります。犠牲者の中には、市外・県外から疎開などで長岡に来ていた二十七人も含まれています。



ながおかのまち再発見
柿川戦災殉難地の碑

102

編集・発行：長岡市秘書広報課 〒940-8501 新潟県長岡市幸町2の1の1 ☎0258・39・2202 / FAX 0258・39・2272 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

R20 古紙配合率70%再生紙を使用しています 大豆インクを使用しています

平成16年7月25日発行

「長岡市政だより」は市民情報ラウンジ（市役所1階）、秘書広報課（市役所4階）、まちの情報コーナー（市民センター1階）で発行日から閲覧できます。

豪雨で

市内各地に被害



▲冠水した新組地区（7月14日・JR押切駅上空から福井町方向）



▲氾濫した浦瀬川（7月14日・浦瀬町）

七月十二日夜から十三日にかけて、発達した梅雨前線の影響で中越・下越地方を中心に局地的に豪雨となり、長岡市でも大きな被害がありました。刈谷田川水系の新組地区では、上流約七キロメートル地点（見附市太田町地内）の決壊により午後七時半過ぎから大水が押し寄せました。浦瀬町では土砂崩れと浦瀬川の氾濫がありました。また、猿橋川が決壊したほか、その他の河川もいっ水しました。

このため新組・山本・富貴亀地区などでは、多数の家屋が床上・床下浸水したほか、市内の広い範囲で田畑が冠水しました。

災害対策本部を設置し 2地区に避難勧告

市は十三日午後一時四十五分に災害対策本部を設置し、豪雨による被害に備えました。災害対策本部では、最初に栃尾市にある刈谷田川ダムの緊急放水に伴う水害の恐れから、新組地区の福井町・大黒町・百束町・四ツ屋町に避難勧告を出し、広報車で住民のみなさんに避難を呼びかけました。また、山本地区では土砂崩れと河川の氾濫により危険な状況になったため、浦瀬町に避難勧告を出し広報しました。



▲ボートを使って救助活動をする消防隊員（7月14日・福島町）

また、山本地区では浦瀬川上流などに六世帯（十三人）が取り残されました。道路が寸断され、川の流れのようになって通れないため、市消防レスキュー隊は山の中を通って救出活動を終わりました。

避難所では

市が開設した四つの避難所（神田小学校、川崎東小学校、北中学校、山本コミュニティセンター）には、最も多かった七月十四日時点で七百九十人が避難しました。

災害復旧に努めます

被災されたみなさんに心からお見舞いを申し上げます。市では応急対策および災害復旧に全力を尽くします。（この記事の情報は七月十六日現在のものです）

被災者のみなさんへ

●融資のご案内

①長岡市住宅建設等制度融資

水害で被害に遭った住宅を補修する際に、リフォーム資金としてご利用ください（所得制限あり）。

融資限度額 = 400万円 年利率（固定金利） = 2.6%（高齢者・障害者向けバリアフリー住宅に改修する場合は1.6%） 問い合わせ = 建築住宅課 ☎ 39・2229

②住宅金融公庫の災害復興住宅融資等

都市開発課内に臨時窓口を設け、被災された人に住宅の建設・補修のための貸し付けや公庫融資を返済中の人の返済方法変更に関する相談を行っています。

対象と貸し付け = ①住宅に5割以上の被害を受けた人…新築家屋（建設等）貸し付け、新築家屋（購入等）貸し付け、リ・ユース家屋貸し付け ②住宅に10万円以上の被害を受けた人…補償等貸し付け 年利率（固定金利） = 2.1%（返済期間最長35年。補修は20年） 問い合わせ = 都市開発課 ☎ 39・2226

また、市内各金融機関ではこのたびの水害の被害に遭われた人を対象とした特別融資を行っています。

問い合わせ = 商業振興課 ☎ 39・2228

●災害に便乗した悪質商法にご注意ください

訪問販売や電話勧誘で、「清掃に来ました」「何か困っていることはありませんか」などと、あたかも無料で行うサービスのように近づき、後で法外な料金を請求する業者があります。よく確認しましょう。また、その場ですぐ契約せずに、慎重に検討しましょう。「今日契約すれば半額にする」などと、契約を急がせる業者は要注意です。

また、契約する場合には契約書を必ず受け取り、保管しておきましょう。問い合わせ = 消費生活センター ☎ 32・0022



▲避難所となった川崎東小学校体育館で（7月16日）

義援金の受け付け

受付期間 = 10月14日(木)まで
 問い合わせ = 福祉総務課 ☎ 39・2217
 ●銀行振込口座（手数料無料）
 口座名義 = 長岡市災害対策本部 振込先 = 北越銀行長岡市役所支店 口座番号 = 普通117473
 ●郵便振替（手数料無料）
 口座名義 = 長岡市災害対策本部 口座番号 = 00570-0-990

第7回長岡地域合併協議会を開催

合併期日が来年4月1日に決定

七月八日、第七回長岡地域合併協議会が開催されました。

平成17年4月1日に新長岡市が誕生します

協議会ではこれまでに、合併特例法の期限である平成十七年三月末までに合併することが承認され、具体的な期日については継続協議となっていました。

今回の会議では会長の森市

長から、合併特例法が改正され、特例法の適用期間が一年間延長されたことを受けて、合併の期日を平成十七年四月一日とすることが提案されました。

その理由として、年度始めの日で区切りがよく住民にわかりやすいこと、行政の予算編成や会計など多くの事務事業が年度単位で行われているため、事務が効率的であるこ

となどの利点が説明されました。この提案は全会一致で承認され、合併期日は来年四月一日とすることに決定しました。

事務事業の調整が終了

各種事務事業の取り扱いは、についても協議が行われました。その結果、各市町村の四季のまつりは合併後も開催することや生活路線バスは現行ど

おり運行することなど、四十三項目が新たに承認されました。これにより、継続して協議を行ってきた事務事業の調整はすべて終了しました。

次回以降は、新市建設計画や議員の任期などを議題とし、八月中には合併協議会での協議を終える予定です。

◆ 会議の詳細は、七月十六日に新聞折り込みで配布した「合併協議会だより」でお知らせしています。

◆ 今回の協議会は、七月二十九日(木)午後三時からホテルニューオータニ長岡で行われま

長岡地域市町村合併講演会（入場無料）

当日、直接会場へどうぞ。
 日時 = 8月4日(水)午前10時30分～正午
 会場 = リリックホール・シアター
 講師 = 中央大学教授・佐々木信夫さん
 演題 = 「新しいまちづくりをめざして part 4（仮題）」

合併についてのお問い合わせは、市町村合併推進室 ☎ 39・2260へどうぞ。

8月1日(日)の催し

●非核平和都市宣言市民の集い
(平和の誓い・平和祈願祭)

時間=午前8時~8時30分
会場=平和の森公園(本町3)
内容=黙とう(非核平和・悠久の鐘)、宣言文朗読、献花、長岡空襲の話、広島平和記念式典に参加する中学生への折り鶴の依託ほか



▲昨年の非核平和都市宣言市民の集いで

…………… 非核平和関連行事 ……………

●戦災殉難者慰霊祭

時間=午前6時から 会場=平潟公園(表町1)

●早朝墓前供養

時間=午前7時から 会場=昌福寺(四郎丸4)

●市民におくる映画の集い

時間=午前9時から 内容=アニメ映画「対馬丸」
会場=表町コミュニティセンター(表町小学校内)

●柿川灯籠流し

慰霊と平和への思いを託し、一之橋付近に新たに設置された「平和の鐘」も鳴らします。

時間=午後7時から
会場=柿川(一之橋~追廻橋付近)



▲昨年の柿川灯籠流しで

●慰霊花火の打上げと梵鐘の打ち鳴らし

時間=午後10時30分
内容と会場=①慰霊花火10号(尺玉)3発の打上げ…信濃川河川敷
②梵鐘5回の打ち鳴らし…市内各寺院

●鎮魂たむけの花(1日(日)~3日(火))

長岡空襲で犠牲になった人々の冥福を祈り、各自花一輪をお持ちいただきましたむけてください。
時間=午前10時~午後7時
会場=長岡戦災資料館(大手通2)

※上記の催しは、どなたでも参加できます

長岡戦災資料館へごよう
開館二年目を迎えた長岡戦災資料館では、長岡空襲に関する資料の収集・展示を行っています。このたび町旗や軍服など、出征に伴う市民の様子を紹介するコーナーを設けました。館内では、体験者から空襲の体験談を聞くこともできます。



▲軍服などを展示

す(要事前申し込み)。また昨年に引き続き、被災された方の体験談の聞き取り会を八月一日(日)から五日(い)ずれも午後一時~四時)まで行います。あなたの貴重な体験談をお聞かせください。
非核平和都市を推進
市では、今年も非核平和都市の推進に向けてさまざまな取り組みを行います。平和への願いを込めて、八月一日(日)午前八時から平和の森公園で「非核平和都市宣言

市民の集い」を開催します(左欄参照)。また、広島・長崎の原爆バネルや、市内中学生から募集した平和に関する作品を八月一日(日)から三十一日(火)まで、ながおか市民センター二階ロビーに展示します(平和に関する入賞作品は長岡戦災資料館に展示)。さらに、八月六日の広島平和記念式典に中学生の代表を派遣し、戦争の悲惨さと平和の大切さを感じてもらおうことにしています。

平和作品入賞者

市では毎年、市内の中学生のみなさんから平和をテーマにした作品を募集しています。今年は314作品の応募がありました(順不同・敬称略)。

【作文の部】

広井恵莉華(東中2年)
沼田 栄(東中3年)
中野 絵理(南中2年)
長尾 芳恵(南中3年)
佐藤 貴志(東北中3年)

【標語の部】

白井 美帆(東中2年)
土田 貴之(山本中3年)

【ポスターの部】

井村友理恵(江陽中2年)
野口 明希(江陽中3年)
成田 郁乃(東中1年)



▲井村友理恵さんの作品「はばたけ大空に」

入賞作品は、市のホームページでご覧になれます。

長岡空襲で焼け野原となった市街地(殿町から表町方面をのぞむ)



戦争の怖さ、平和の尊さを次代に伝えたい

あなたは「長岡空襲」を知っていますか

昭和二十年八月一日の夜、長岡市は米軍のB29爆撃機による焼夷弾爆撃を受け、千四百七十人を超える尊い生命が失われました。その日からすでに五十九年の長い年月が過ぎようとしています。空襲の体験者も年々少なくなってきたり、今では空襲のことを知らない戦後生まれの市民は約七割と大多数を占めています。市では、この悲惨な歴史を風化させずに次代へ語り継ぐと、七月十日にながおか市民センターで座談会「長岡空襲の体験」を開催しました。

座談会「長岡空襲の体験」には、小学生から空襲を体験したお年寄りまで六十五人が集りました。

初めに、当時大学生だった長谷川久さん(東京都在住)が体験談を語りました。長谷川さんは東京大空襲で焼け出され、郷里の長岡に帰省して二日後に空襲に遭いました。

防空いっしょで交じった

「夜十時半ころ、焼夷弾の攻撃で家が燃え始めたので、



▲人命を救助した長谷川さん

この空襲で長谷川さんは父親と祖父の家に居合わせた七人を亡くされ、後年、栖吉町の善照寺に

両親と妹の家族四人で防空ごうのある柳原町の神明神社に逃げました。神社の境内に入ると、焼夷弾が近くに落ちて父は全身にやけどを負いました。防空ごうの中は大勢の人がいたので息苦しく、倒れている人は生死が分からないほどでした。生死の確認のために倒れている人の顔をさわると、皮がペロリとむけました。防空ごうの外は多くの人が

悲惨な光景を見た

「平潟神社に向かって逃げる途中、かぶっていた布団に火の粉がふりかかり、燃え出しました。神社に着いて、助かったと思うともなく社殿が燃え始めました。すっかり気が動転し、空から焼夷弾が落ちてくるのを見ても怖いと思いませんでした。



▲悲惨な光景を語る石沢さん

二人の体験談の発表後、参加者は各自の長岡空襲の体験談や二人の体験談を聞いた感想などを語り合いました。参加者のみなさんは、長岡空襲を体験した人もしていない人も、改めて戦争の悲惨さを実感している様子でした。今年も八月一日がやってきました。五十九年前の悲惨な歴史に目を向け、平和の尊さを大切に語り継いでいきたいものです。

米百俵の話題から

竹元正美・駐ホンジュラス大使が「米百俵」演劇公演の記録を出版

中米・ホンジュラス共和国に駐在する日本国大使・竹元正美さんが、同国で「米百俵」の演劇公演が実現するまでの過程をまとめた『「米百俵」海を渡る』を出版しました。

ホンジュラスでは、竹元大使が米百俵の故事を紹介したことをきっかけに、国を挙げて戯曲「米百俵」の上演に取り組んでいます。

このほど出版された本には、公演が多くの人たちの協力と熱意によって実現した経過や、公演によって教育の大切さを伝える「米百俵」の故事が、現地の人びとに受け入れられていく様子などが詳細につづられています。

長岡の誇る「米百俵の精神」は時代を超え、国を超えて世界へと広がっています。



▲本は、各図書館でご覧になれます。

新しい「長岡のおみやげ」が誕生

市では、市民から募集したおみやげデザインを基に「商品化デザイン」を作成しました。

このたび市内の2店舗がその「商品化デザイン」を活用して新たなお土産品を作り、8月から販売します。

長岡まつりやお盆に帰省する家族や友人へのおみやげに、ぜひどうぞ。

「お米ファミリー」キーホルダー、携帯ストラップ



▲商品はイメージ図です。キャラクターの組み合わせは4種類

価格＝キーホルダー、携帯ストラップそれぞれ1個525円 販売場所＝わがんせ(JR長岡駅ビルセゾン内1階)、よしや手芸(同2階)

このほかに越後長

長岡都市計画道路宮原町高畑線(県道南長岡停車場線)の整備の一環として行われている、第二上条跨線橋(千歳一〜住吉一)の架け替え工事が、九月一日の開通を目指して急ピッチで進んでいます。



▲完成間近の第二上条跨線橋(7月9日、千歳側から撮影)



歩行者や自転車は安全に通行することができ、また、千歳側から撮影

局都市整備課 ☎ 38・2622、市役所都市政策課 ☎ 39・2225

9月1日に供用開始予定 第二上条跨線橋が開通します

9月1日に供用開始予定



▲高齢者世帯を訪問する民生委員の石塚淑子さん

民生委員(児童福祉法による児童委員の職務も兼務)は、地区の人たちの生活に関するさまざまな相談に、同じ住民の立場で応じ、各種の福祉サービスを紹介したり、必要な援助をしたりしています。

現在、民生委員は、市内全域の二十一地区で計三百三十人が国の委嘱を受け、地域に密着した活動をしています。みなさん、日々の暮らしの中で何かお困りのことがあるときは、気軽にお住まいの地区の民生委員にご相談ください。なお、守秘義務により秘密は堅く守られます。各地区の民生委員のお問い合わせは、福祉総務課 ☎ 39・2217へどうぞ。

「こんにちは。お変わりはありませんか」。民生委員の石塚淑子さんが、地区のお年寄りのお宅を訪ねます。

「いつも、気にかけてもらってありがとうございます。変わりありませんよ」。石塚さんと話す、とても元気が出るというおばあちゃん。その表情に

は、自然と笑みがこぼれます。こうした高齢者世帯への訪問も、民生委員の大切な仕事の一つです。

あなたのもちで 民生委員が活躍しています

みなさんは、「民生委員」をご存じですか。社会福祉に関する身近な相談相手として、市民と市をつなぐ架け橋となるのが、地区の民生委員です。

より良い暮らしのお手伝いをしよう

みなさんお気軽にご相談ください

民生委員はいつもみなさんのそばにいます



若月健一さん(川崎地区民生委員)

地域のためにお役に立ちたいと思つて民生委員の仕事をお受けしました。最近では子どもたちの健全育成にも力を入れ、子ども

ちとの交流や声かけを大事にしています。以前より民生委員の活動の幅が広がってきて、とてもやりがいを感じます。お年寄りを訪問するとみなさん喜んでくれますし、地域の方々もとても協力的で、みんなで一緒に地域全体を見守っているという感じですね。



石塚淑子さん(豊田・柿地区民生委員)

「つも心がけているのは、地域のみなさんとのコミュニケーションを大切にすることです。また、相談をお受けしたときに適切なご返事ができるのがうれしいですね

できるような、地区の民生委員で勉強会などもしています。「日常生活が不安になった」というお年寄りに緊急通報装置の設置をお勧めした時、大変喜んでいただけました。私も自身もその方の安心の暮らしをお手伝いできて、とてもうれしかったです。みなさんが、住み慣れたその場所で、少しでも自分らしい生活ができたくなつたときには、ぜひ民生委員に声をかけていただきたいと思います。

岡イメージキャラクター「なっちゃん」のキーホルダーと携帯ストラップも販売します。

『花火』コースター、ペンダント

価格＝コースター1個630円、ペンダント1個3,150円 販売場所＝LÔT'S(城内2の1の1)

このほかに花火マグネットと米俵ペンダントも販売します。



コースター(陶器製)は、直径8.8cmで色は2種類。ペンダント(銀製)は、トップの大きさ縦2cm×横1.2cm

企業のみなさん、市民のアイデアが詰まったデザインを活用して、新たな長岡らしいお土産品を作ってみませんか。お土産品を作っていただける企業を募集しています。

問い合わせ＝工業振興課 ☎ 39・2222

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込みください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

開催

科学博物館 ☎32・0546
FAX 3632・7691
kshaku@city.nagaokanijiigata.jp

①夏休み植物教室

①「木の葉でかんたん！」
じゅんぽん

直接会場へどうぞ。
日時 8月18日(水)午後1時～4時
会場 中央公民館 工作部 対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴)
参加料 100円
②葉脈標本づくり
薬品を使って木の葉から葉脈を取り出し、観察と折りづくりをします。



日時 8月25日(水)午後1時～4時
会場 中央公民館 工作部 対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴)
参加料 100円 定員 40人(先着) 申し込み 8月5日(木)～22日(日)

日時 8月19日(木)午前9時～午後3時(雨天中止)
観察地 小千谷市五辺の水辺(妙見堰下流信濃川左岸)
集合 五辺の水辺駐車場
持ち物 筆記用具、昼食、水筒、帽子 参加料 50円
申し込み 8月16日(月)まで

③植物標本づくり

植物の押し葉標本づくりを学びます。図鑑を使って名前も調べます。
日時 8月28日(土)午後1時～4時
会場 中央公民館 工作部 対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴)
持ち物 押し葉にした植物、筆記用具、はさみ 参加料 50円
申し込み 8月25日(水)まで

②砂と水でももしろ実験(無料)

砂と水が引き起こす不思議でももしろい現象を3種類の実験装置で観察します。直接会場へどうぞ。
日時 8月15日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時
会場 科学博物館展示室 対象 5歳～小学生以下は保護者同伴
持ち物 500ミリリットルサイズの空きペットボトル2本

③自然観察指導者講習会

地質、植物、昆虫、鳥類の観察法や指導法を習得します。
日時 8月22日(日)午前6時～9時(雨天決行)
観察地 浦瀬町 集合 旧Aコープ山本店駐車場(浦瀬町交差点から東へ約100mの左手)
持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡など
参加料 50円 申し込み 8月19日(木)まで

⑤野鳥相を調べる会

長岡野鳥の会のみなさんと一緒に野鳥を観察します。
日時 8月22日(日)午前6時～9時(雨天決行)
観察地 浦瀬町 集合 旧Aコープ山本店駐車場(浦瀬町交差点から東へ約100mの左手)
持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡など
参加料 50円 申し込み 8月19日(木)まで

⑥雪と氷のおもしろ実験(無料)

南極氷の観察、人工雪結晶づくり、切っても切れない氷の実験、ダイヤモンドダストづくり、氷点下でも凍らない水の実験などを行います。直接会場へどうぞ。
日時 8月29日(日)午前10時～午後4時
会場 中央公民館工作部 持ち物 調べたい植物や標本、筆記用具

⑦夏休み岩石・化石の名前を調べる会(無料)

名前のわからない岩石や化石を顕微鏡や図鑑で調べます。直接会場へどうぞ。
日時 8月28日(土)午前9時～正午
会場 中央公民館工作部 持ち物 調べたい岩石や化石、筆記用具

⑧夏休み植物の名前を調べる会(無料)

名前のわからない植物を顕微鏡で調べるとともに、図鑑の使い方などを学びます。直接会場へどうぞ。
日時 8月29日(日)午前10時～午後4時
会場 中央公民館工作部 持ち物 調べたい植物や標本、筆記用具

⑨夏休み昆虫の名前を調べる会(無料)

名前のわからない昆虫を調べます。直接会場へどうぞ。
日時 8月29日(日)午前10時～午後4時
会場 中央公民館工作部 持ち物 調べたい昆虫や標本、筆記用具

郷土史料館 ☎35・0185 からお知らせ

8月2日(月)と16日(月)は休まず開館します。
開館時間 = 午前9時～午後5時
入館料 = 大人300円(団体230円)、高校生・障害者・介助者200円(団体150円)、小・中学生150円(団体110円) ※20人以上は団体割引

⑩石仏探訪会

日時 9月5日(日)午後1時～3時30分(雨天の場合、9月12日(日)に延期)
見学地 宮本地区 集合 宮本町農村公園(宮本3丁目) 対象 一般 持ち物 筆記用具、水筒、帽子
参加料 50円 申し込み 9月2日(木)まで

⑪野外博物館植物コース

信濃川で身近な植物を観察します。特に、足元は肌が出さない服装で参加してください。
日時 9月11日(土)午前9時～正午(雨天中止) 集合

⑫長岡の歴史を探る会

深沢地区の古代・中世史を連続7回の講座形式で探ります。また、考古資料・古文書・地図・伝説など、歴史学関連分野の楽しみ方も学びます。
日時 9月12日(日)、10月3日(日)、11月14日(日)、12月26日(日)、1月23日(日)、2月6日(日)、3月13日(日)の午後1時30分～4時(10月3日(日)は現地学習のため時間別)
会場 中央公民館401教室

青少年育成課 ☎32・0581

●みんな友だち：5年生

新しい友だちをたくさんつくりましょう。
期日 9月11日(土)、12日(日)(泊2日) 会場 県少年自然の家(中条町) 内容 野外炊飯、キャンプファイヤー、海辺遊びなど
対象 小学5年生 定員 60人(先着) 参加料 5,000円 申し込み 8月16日(月)～20日(金)に各子ども

教育センター ☎32・3716

①市民天体観望会(無料)

日時 8月20日(金)午後7時～9時(雨天・曇天の場合は中止) 会場 教育センター1(三和2) 定員 15組(先着。小学生は保護者同伴) 申し込み 8月10日(火)～17日(火)

②教育講演会(無料)

日時 8月20日(金)午後1時～2時30分 演題 伸びる力、伸びる意欲 講師 弁護士・さわやか福祉財団理事長・堀田力さん 会場 厚生会館大ホール 申し込み 電話で

ながおかポニーカーニバルに参加しませんか

今年で5回目の「ながおかポニーカーニバル」。ポニーとのふれあいから青少年の情操教育やアニマルセラピー(動物介在療法)の効果を期待し、同時にボランティア育成の場として開催します。

日時 = 9月26日(日)午前10時～午後3時
会場 = 東山ふれあい農業公園周辺
対象 = おおむね4歳以上

内容と定員

(1) ゴーゴーポニー…定員120人

あらかじめ設定されたコースでポニーへの乗馬(10分程度)を楽しむコースです。補助者が手綱で先導し、両脇を補助しますので、初めての人や障害のある人でも安心して参加できます。



▲昨年のポニーカーニバルで

(2) 一日ポニースクール…定員15人(小・中学生対象)

初歩的な乗馬からアクロバチックな本格的乗馬体験、ポニーに餌や水を与える世話などを行う総合コースです。東京の「ポニースクールかつしか」の子どもたちと一緒に、ポニーの世話を丸一日行いながら子どもたち同士の交流を深めます。

(3) その他のコーナー

- ・ふれあいポニー…スタッフや他の参加者と共に、ポニーとのふれあいを自由に楽しめます。
- ・むかし遊びコーナー…竹細工体験や蹄鉄(ポニーシューズ)投げなどが楽しめます。

※(1)、(2)は事前に申し込みが必要です。また、天候により内容を一部変更することがあります。申し込み = 8月2日(月)～9月6日(月)(必着)に小・中学校または市関係機関の窓口にある参加申込書に必要事項を記入し、〒940-0072 柳原町2の1長岡市青少年育成課 ☎32・0581 FAX32・0587へ郵送、ファクスまたはEメール seisyone@city.nagaoka.niigata.jpでお申し込みください。多数の場合は抽選し、結果を9月17日(金)ころまでに郵送します。

ミニ情報

●申し込み 問い合わせ

原稿は掲載希望月の前月5日(土・日・祝日)の場合はその前日(土)までに〒940-18501(住所記入不要)長岡市秘書広報課広報係へ郵送、持参、FAX 39・2272またはEメール info@city.nagaokanijiigata.jpで提出してください。

なお、紙面に限りがあることや市政だよりの全世帯配布に一定の日数を要することなどから、開催日や申し込み期限が発行月の初旬のものは、掲載をお断りする場合があります。

〒940-2202 秘書広報課 ☎39・2202

催し

■越後長岡百景づくりコーナー in「まちなか・考房」(無料)

日時 8月1日(日)～8日(日)の午前10時～午後7時 会場 「まちなか・考房」1階 内容 百景づくり事業の紹介、感動のワシントン応募コーナーほか

■特別企画公開対談「私の百景」

日時 8月2日(月)午後1時30分～4時 ゲスト 田中トシオさん(山古志村出身で国際的に活躍している理容師) 岡県長岡地域振興局地域振興課 ☎38・2507

■県立近代美術館 ☎28・4111

1からのお知らせ
「ルーヴル美術館長公認 彫刻教室「レリーフを作る」」
日時 8月10日(火)～13日(金)の午後1時～5時(13日は午前9時から) 会場 2階ギャラリイ

■「コンサート」(無料)

直接会場へどうぞ。
会場 エントランスホール
①リドしおん「アカペラの響き」
日時 8月15日(日)午後1時から午後3時から
②りゅーとびあオルガン音楽隊
日時 8月29日(日)正午から午後2時から
【若林圭子シャノン・コンサート】(無料)

■「映画鑑賞会」(無料)

直接会場へどうぞ。
日時 9月4日(土)午前10時～午後1時・3時 内容 「アート・ドキュメンタリー」「イヴ・サンローラン」 会場 講堂
■県立歴史博物館 ☎47・613

5からのお知らせ

- 企画展「大風呂敷展」布で包むものとし
- 体験コーナー「そっくり模型をつくらう」(要入館料)
- 日時 9月26日(日)までの土・日・祝日午後1時30分～4時(随時)
- 講座「驚き感動何でも歴史体験」
日時 8月6日(金)午後1時30分～3時30分(随時)

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

雪国植物園へ行こう！

☆子ども・昆虫採集OKの日
 期日＝夏休み期間中の土・日曜日
 ☆カブト虫の飼育方教えます
 日時＝8月7日(土)午前10時から
 (抽選でカブト虫を10人に進呈)
 ☆池の中の生物採集OKの日
 期日＝8月8日(日)
 ☆カエルの眠らせ方教えます
 日時＝8月22日(日)午前10時から

開園時間
 午前9時～午後5時
 (入園は午後4時30分まで)
 入園料
 大人300円、子ども200円
 問い合わせ
 雪国植物園 ☎46・0030

初心者パソコン講習 受講生募集

①～④の講座の中から1人1講座のみ応募できます。
 会場＝各講座とも中央公民館406教室
 受講料＝①～③各2,000円④4,000円(いずれもテキスト代別)
 申し込み＝8月20日(金)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に希望のコースNO.、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0072柳原町2の1中央公民館へ(多数の場合は抽選。結果は8月27日(金)に郵送します)



①ワープロはじめて講座
 初心者を対象としたワープロ文書を作成する講座です。ワープロソフト(ワード)を使った簡単な操作を学びます。

NO.	期 日	時 間	定員
W18	9/14(火)、15(水)、16(木)、17(金)	9:30～12:00	20人

②ワープロちょっと上講座(4日間コース)
 ワープロはじめて講座の修了者を対象としたワープロソフト(ワード)の基礎の復習と実用的な操作を学ぶ講座です。

NO.	期 日	時 間	定員
X19	9/14(火)、15(水)、16(木)、17(金)	13:30～16:00	20人

③わくわく！インターネット講座(4日間コース)
 電子メールをもう少し上手に使いこなしたい人のための講座です。

NO.	期 日	時 間	定員
M20	9/28(火)、29(水)、30(木)、10/1(金)	13:30～16:00	20人

④ワープロ実践講座(8日間コース)
 ワープロソフト(ワード)を使った文書作成の基礎と応用を学ぶ講座です。

NO.	期 日	時 間	定員
S21	10/5(火)、12(木)、19(火)、26(火)、11/2(火)、9(火)、16(火)、30(火)	18:30～21:00	20人

問い合わせ＝中央公民館 ☎32・0437

サマライフ長岡

☎36・72000

●趣味創作教室
 絵手紙教室参加者募集
 日時＝9月7日～12月21日
 までの毎週火曜日(計12回)
 定員＝10人(先着) 参加料＝3,000円 申し込み＝8月4日(水)～8日(日)

●ファミリー農園追加募集
 秋野菜を作ってみませんか。
 場所＝ファミリー農園(柿)

中央公民館 ☎32・0437
 FAX 32・05961
 chu-kou@city.nagaoka.niigata.jp

町) 区画Ⅱ5区画程度
 期間Ⅱ8月～11月末 利用料Ⅱ1区画1,500円 申し込みⅡ8月10日(火)から

②ながおか市民大学
 「歴史にかいまみるフランス、イギリス、スイス」
 ヨーロッパの意外な一面を歴史の裏側から見えてみましょう。
 日時Ⅱ9月2日～10月7日の毎週木曜日午後7時～8時30分 会場Ⅱ中央公民館
 内容Ⅱ①ヨーロッパ戦国お家騒動記②近くて遠い仲間イギリスとフランス③フランスは一日にしてならず④清く美しい国？スイス⑤森と泉に囲まれて非キリスト教

的ヨーロッパ 受講料Ⅱ2,500円 定員Ⅱ40人(先着) 申し込みⅡ中央公民館へ

③うるおいライフ「きもの着付けコース」
 着物の姿のいつもと違ったあなたに出会ってみませんか。
 日時Ⅱ9月15日～10月27日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計7回) 会場Ⅱ中央公民館和室 内容Ⅱ着物の着方と帯結びなど持ち物Ⅱあわせ着物・帯ほか参加料Ⅱ2,500円(初回に) 定員Ⅱ25人(先着) 申し込みⅡ8月2日(月)から

④まちの先生公開講座
 「信濃川わんぱく塾」
 魚採りや植物観察などを通して、自然と人が共生することの大切さを学びます。
 日時Ⅱ8月21日(土)午前9時～正午(雨天中止) 会場Ⅱ小千谷市五辺(妙見堰下流信濃川左岸)の水辺公園(現地集合) 対象と定員Ⅱ小学生以上の親子10組(先着) 講師Ⅱ信濃川学校代表・永井蝶太郎さん 参加料Ⅱ1組1,000円(保険料、資料代含む) 申し込みⅡ8月2日(月)～10日(火) 問い合わせⅡ生涯学習相談室 ☎・FAX 38・6552

① 7月24日(土)～8月31日(火)(月曜日休館)の利用時間
 ・温水プール：午前10時～午後5時(8月29日(日)は午後1時まで)
 ・温水プールは8月30日(月)から9月10日(金)まで、補修工事のためお休みします。

② 星空をみる会(無料)
 直接会場へどうぞ(雨天・曇天の場合は中止)。
 日時Ⅱ8月20日(金)・27日(金)午後7時～8時30分 会場Ⅱ青少年文化センター

③ 大人のための初心者水泳教室
 泳げない大人を対象に、水なれからクロールまでをマスターする教室です。
 日時Ⅱ10月1日～11月5日の毎週金曜日午後3時～4時(計6回) 会場Ⅱ青少年文化センター1温水プール 定員Ⅱ20人(抽選) 参加料Ⅱ5,300円(保険料含む) 65歳以上は3,200円

中央図書館 ☎32・06980
 lib@city.nagaoka.niigata.jp

① ③④は直接会場へどうぞ(参加無料)。
 ② 映画会
 日時と内容Ⅱ①8月6日(金)午後2時～2時50分「アーサー王物語」(97年アメリカアニメ映画) ②8月10日(火)午後2時～3時40分「美

の祭典(38年ドイツ) ③8月20日(金)午後2時～4時35分「ハリポッターと賢者の石」(01年アメリカ) ④8月21日(土)午後2時～2時40分「ダイアローグ1999」(00年日本) ⑤8月21日(土)午後2時40分～3時35分「終」(80年日本) 会場Ⅱ中央図書館講堂 定員Ⅱ190人(先着)

② 文芸講演会(無料)
 日時と内容Ⅱ8月26日(木)午後1時30分～3時30分：講演会、午後3時30分～4時：サイン会 場所Ⅱ中央図書館講堂 講師Ⅱ川端誠さん(絵本作家) 演題Ⅱ「絵本とともに旅をして」 定員Ⅱ190人(抽選) 申し込みⅡ8月15日(日)までに

③ 読者のついで(読書会)
 日時Ⅱ8月27日(金)午後7時～午後8時30分 内容Ⅱ横山秀夫著「半落ち」 会場Ⅱ問い合わせⅡ互尊文庫 ☎35・7981

④ 子どもの本を読む会
 日時Ⅱ9月8日(水)午前10時～午前11時30分 会場Ⅱ中央図書館講座室1 内容Ⅱロアルド・ダール作「魔女がいつぱい」



▲川端誠さん

青少年文化センターの楽しい教室(後期) 会員募集

期日＝10月～12月の土曜日または日曜日
 会場＝青少年文化センター

教室名	対 象	定員	参加料	回数	日 時
絵とデザイン	小2以上		2,000円	10回	10月2日から毎週土曜日の午前10時～11時30分
焼 物	小3以上	20人	2,000円		
書 道	小3以上		1,000円		
パソコン	小5以上	10人	2,000円	5回	10月2日から毎週土曜日の午後2時～3時30分
将 棋	小1以上		無 料	10回	10月3日から毎週日曜日の午前10時～11時30分
模型工作	小3以上	20人	1,000円(材料費別)		
絵と工作	小1		1,400円	7回	
星 空	小3以上		300円	10回	
理科工作	小3以上		1,500円	10回	
電子工作	小5以上		1,300円(材料費別)		

申し込み＝9月8日(水)必着で、往復はがきの往信の裏に希望の教室名(第2希望まで)、学校名、学年、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センターへ(参加は1人1教室。ただし、将棋教室はほかの教室との重複参加可。多数の場合は抽選。結果は9月17日(金)に郵送します)

① 親子での参加歓迎。
 日時Ⅱ8月15日(日)・18日(水)午後1時30分～3時 会場Ⅱながおか市民センター201会議室
 定員Ⅱ各15人(先着) 参加料Ⅱ1,000円 申し込みⅡ各2日前までに「まちの先生」・小川さん ☎39・6431へ

●長岡工業高等専門学校 一日体験入学
 日時Ⅱ8月20日(金)午前10時～午後3時30分 対象Ⅱ中学生(保護者・中学校教諭も参加できます) 内容Ⅱ施設や教育内容の紹介、学科見学と実験体験 申し込みⅡ8月17日(火)までに、はがき、電話、ファクスまたはEメールで 〒940-1853 2西片貝町8-8 長岡工業高等専門学校 学生課 教務係 ☎34・9331、FAX 34・9339、Eメール nyushih7@nagaoka-ct.ac.jp

●長岡造形大学 オープンキャンパス
 当日は無料送迎バスを運行します(JR長岡駅前～大学)。
 日時Ⅱ8月21日(土)午前10時～午後4時 内容Ⅱ学科説明、卒業生報告、ワークショップ、入試対策講座、保護者向け説明会、講演会など 長岡造形大学 入試広報課 ☎21・3331

●長岡大学 オープンキャンパス
 日時Ⅱ8月22日(日)、9月23日(祝) 午前11時～午後4時 内容Ⅱ在学生による研究発表、模擬講義、先輩と語ろう、大学を知りたい人のためのコーナーなど 長岡大学 入学室 ☎0120・2424

す。親子での参加歓迎。
 日時Ⅱ8月15日(日)・18日(水)午後1時30分～3時 会場Ⅱながおか市民センター201会議室
 定員Ⅱ各15人(先着) 参加料Ⅱ1,000円 申し込みⅡ各2日前までに「まちの先生」・小川さん ☎39・6431へ

●長岡工業高等専門学校 一日体験入学
 日時Ⅱ8月20日(金)午前10時～午後3時30分 対象Ⅱ中学生(保護者・中学校教諭も参加できます) 内容Ⅱ施設や教育内容の紹介、学科見学と実験体験 申し込みⅡ8月17日(火)までに、はがき、電話、ファクスまたはEメールで 〒940-1853 2西片貝町8-8 長岡工業高等専門学校 学生課 教務係 ☎34・9331、FAX 34・9339、Eメール nyushih7@nagaoka-ct.ac.jp

●長岡造形大学 オープンキャンパス
 当日は無料送迎バスを運行します(JR長岡駅前～大学)。
 日時Ⅱ8月21日(土)午前10時～午後4時 内容Ⅱ学科説明、卒業生報告、ワークショップ、入試対策講座、保護者向け説明会、講演会など 長岡造形大学 入試広報課 ☎21・3331

●長岡大学 オープンキャンパス
 日時Ⅱ8月22日(日)、9月23日(祝) 午前11時～午後4時 内容Ⅱ在学生による研究発表、模擬講義、先輩と語ろう、大学を知りたい人のためのコーナーなど 長岡大学 入学室 ☎0120・2424

●子育てトークサロン
 「じゃべり場」特別編
 日時Ⅱ8月9日(月)午前9時30分～11時30分 テーマⅡ幼稚園・保育園どう選ぶ? 会場Ⅱ中央公民館 定員Ⅱ15人(先着) 参加料Ⅱ100円 申し込みⅡ三ツ玉ネ ☎090・2844・3389

●わたしの主張地区大会(中学生からあなたへの言葉)
 長岡市・栃尾市・三島郡・古志郡の中学生14人が日ごろ考えていることを発表します。
 日時Ⅱ8月10日(火)午後1時から 会場Ⅱリリックホール・シアター1 入場料Ⅱ無料 長岡地域振興局地域福祉課 ☎33・4937

●夏休み子どもトールペインティング教室
 星とイチゴを描き、ポップリ飾った香りのモバイルを作りま

●ふれあい木工教室
 木とふれあい、手作りの楽しさを体験してみませんか。
 日時Ⅱ8月8日(日)①午前9時30分～午後0時30分②午後1時30分～4時30分 会場Ⅱ(有)カネヅ西澤材木店(福戸町) 製作品目Ⅱ縁台、ラティス、フラワーボックスから1つ 対象Ⅱ親子、夫婦、友人同士2人1組 定員Ⅱ15組(先着) 参加料Ⅱ1組1,000円(材料費、保険料含む) ※工具の持ち込み可 (有)カネヅ西澤材木店 ☎27・7271



ミニ情報
 申し込み
 問い合わせ

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

◇時間の記載がないものは、平日が午前9時～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。
◇金額の記載がないものは、すべて無料です。
◇市民ギャラリー、イベント広場の利用申し込みは、随時受け付けています。

市民ギャラリー（1階）

いずれも最終日は午後3時までです。

①おしゃれな書道展

期間 8月4日(水)～16日(月)

②「長岡空襲 60人の証言」のさし絵展 木村保夫画

期間 8月18日(水)～23日(月)

③長岡百景俳句展

期間 8月25日(水)～30日(月)

国際交流センター「地球広場」(1階)

☎39・27714

●英語を話してみませんか「English Harbor Paris」

地球市民の会が新しい活動を始めました。勉強した英語をみんなで楽しく話してみませんか？直接会場へどうぞ。
日時 8月22日(日)午後2時～午後3時30分 内容 英語での自己紹介やゲーム、ディスカッションなど
会場 301会議室 参加料

障害者プラザ（1階）

☎39・2751

●ピアカウンセリングをご利用ください

「ピア」とは仲間という意味です。ピアカウンセリングでは、障害がありながら社会人として活躍する人が相談者となり、当事者の立場から相談に応じます。秘密は厳守します。
日時 毎週水曜日(祝日は除く) 午後1時30分～午後4時(長岡市障害者生活支援センターふかさわ ☎47・2208、FAX 47・2206でも毎月隔週土曜日(8月は7日・21日)の午後1時30分～午後4時にピアカウンセリングを行っています)

●ピアカウンセリングをご利用ください

日時 8月25日(水)午後1時

●くらしの講座(無料)

「使いこなしていますか お宅の全自動洗濯機」
実演もあります。
日時 8月25日(水)午後1時

ちびっこ広場（4階）

☎39・2775

①子育て講座「親子簡単クッキング」

ホットプレートを使い簡単な料理を作ります。親子で楽しんでみませんか。
日時 8月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 対象 3歳～小学2年生と保護者 定員 15組(先着)
持ち物 エプロン、三角巾
参加料 一人100円(材料費) 申し込み 8月5日(水)～17日(火)

②わいわいおしゃべり会

子育て中のお母さん「わいわいルーム」(ちびっこ広場内)で思う存分おしゃべりをしましょう。

①ひよこコース(生後6カ

月未満) 日時 8月27日(金)午前11時から(1時間程度)
②めばえコース(生後6カ月以上) 日時 9月3日(金)午前11時から(1時間程度)

ちびっこタイム & お絵描きタイム

親子でできる簡単な手遊びや体操、お絵描きなどをします。
日時 8月11日(水)・18日(水)・25日(水)、9月1日(水)・8日(水)の午前11時から(45分程度)



▲7月14日のちびっこタイム&お絵描きタイムで

④子育て相談

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方など



▲セレモニーで

まちなか花火ミュージアムが来場者5万人を達成!

「まちなか花火ミュージアム」の来場者が、開館から約1年半で5万人を突破しました。5万人目となった市内在住の高橋一齋くん(4歳)には、記念の花火グッズなどが贈呈されました。ミュージアムは入場無料です。みなさんも、まちなかで迫力ある花火を体験してみませんか。
開館時間=午前10時～午後5時 問い合わせ=まちなか花火ミュージアム(市民センター5階) ☎39・2804

国宮越後丘陵公園へ行こう!



■サマーナイトプレゼント

光と水の魔法空間!幻想的な夜の公園へ夕涼みに出かけてみませんか。
期間 8月7日(土)～16日(月)
開園時間 午前9時30分～午後9時(入園は午後8時30分まで)
午後5時以降の入園料 大人280円(通常400円)、小人50円(通常80円) ※駐車料金は通常通り

◆ライトアップ音楽噴水

開始時間 午後7時、7時30分、8時、8時30分

◆園内各種イルミネーション

◆展望台からの夜景を楽しむ
展望台行きシャトルバスを運行(最終便午後8時)

◆真夏の夜の音楽会

チェロなどの音楽会をお楽しみいただけます。

◆大道芸パフォーマンス

バルーン、ジャグリングなど

◆花火コーナー

お持ちいただいた花火打ち上げ花火を除く)で遊べるスペースです。

◆緑日ひろば

◆スペシャルプレゼント
期間中、「ゆかた」でご来園のお客様には、素敵なプレゼントをご用意しています。

■コスモS ACTION

新潟テレビ21による環境保全プロジェクトです。園内の除草作業と花壇づくりをします。
日時 8月8日(日)午前9時30分～11時30分 募集人数 200人 申し込み 21 Team Eco事務局 ☎25・222・1117

■自分だけのカラフルな植木鉢づくり

絵の具や塗料などを使ったり、カラフルな植木鉢づくりです。
日時 8月1日(日)・28日(土) 午後1時30分～4時(随時) 定員 30人 参加料 要材料費

■夏色のかべかざり

ドライフラワーや小さな貝がらで夏の壁飾りを作ってみませんか。
日時 8月7日(土)～16日(月) 午後5時～8時(随時) 定員 30人 参加料 200円

■たまごでつくるポプリ玉

卵の殻にドライフラワーを詰め、布やリボンで飾ります。
日時 8月7日(土)～16日(月)、21日(土)・22日(日) 午後1時30分～4時(随時) 定員 30人(7日(土)～16日(月)、50人(21日(土)・22日(日)) 参加料 100円

■お知らせ

8月は無休です。
8月7日(土)～16日(月)のみ 午後9時まで開園します。
問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・8001

期日	内容	担当
8/19(木)	お母さんの悩み聞きます	先輩ママ
26(木)	妊婦の健康・生後4カ月未満児の計測	助産師
9/2(木)	家庭内の困りごと	家庭児童相談員
9(木)	おばあちゃん・おじいちゃん・お孫さん・おひいちゃん・おひいちゃん・おひいちゃん	先輩おじいちゃん

※8月26日(木)の計測のみ定員15人(先着)。申し込み

について相談員と一緒に考えます。
時間 午前10時30分～11時30分

8月5日(木)～22日(日)

ちびっこ広場では、保育士が子育てに関する相談を随時受け付けています。

その他の催し

①西洋形帆船展示

日時 7月24日(土)午後1時～8月8日(日)午前11時 会場 まちの情報コーナー

②劇団わるだくみ第4回公演「奇席鍋」よせなへ

日時 8月7日(土)①午後1時から②午後4時から 会場

③木彫堆朱・レザークラフト展示

日時 8月7日(土)～22日(日) 午後5時 会場 まちの情報コーナー

④関原コミュニティ「あいさつ運動」入選作品展示

日時 8月24日(火)正午～31日(火)午後2時 会場 イベント広場

⑤第9回長岡アジア映画祭ポスター展

期間 8月24日(火)～9月6日(月) 会場 まちの情報コーナー

ながおか市民センターからのお知らせ
長岡まつり期間中(8月1日(日)～3日(火))、1階まちの情報コーナーとロビーは午後10時30分までご利用いただけます。

イベント、模擬店、バザーほか
④8月22日(日)午前10時から:ふれあい障害者スポーツ体験コーナー 会場 ①田宮病院グラウンド ②桜花園体育館 ③こぶし園前 ④長岡医療と福祉の里内駐車場 ⑤ 園 桜花園 ☎47・552
5 陶芸体験教室
リハビリセンター王見台の利用者が行っている陶芸を体験してみませんか。
日時 8月24日(火)、9月14日(火)の午後1時30分～3時 対象 2回とも参加できる人 参加料 700円 定員 10人(先着) 申し込み 園 桜花園 ☎47・8800

申し込み 園 問い合わせ

講演会「なぜ循環型社会?」
日時 8月22日(日)午後2時～3時45分 会場 長岡グランドホテル 講師 上越教育大学教授・濁川明男さん 参加料 500円 園 NPO法人地域循環ネットワーク・須藤さん ☎34・4450
■県女性財団が企画する講座「描いてみよう!家族のグラウンドデザイン」
時には夫婦二人でこれからの家族プランを考えてみませんか。
日時 内容 ①8月21日(土)午後1時30分～3時30分「子どもの夢をかなえてあげたい!」親として何ができるの? ②9月4日(土)午後1時30分～3時30分「二人で家族のグランドデザインを」夫婦仲良く暮らしたいね」 ③9月11日(土)午後1時30分～3時30分「いろんな夫婦・家族でいいじゃないか!」ゲストの話の聞こえ」 会場 市立劇場小ホール 対象 夫婦 参加料 無料 園 8月18日(水)までにウイルながおか ☎39・2746、FAX 39・2747(一時的保育の希望は8月14日(土)まで)
■夏祭り「太陽の広場」
日時 内容 ①8月21日(土)午前9時30分から:ふれあいゲートボール大会 ②8月21日(土)午後1時30分から:ふれあいスポーツレクリエーション大会 ③8月22日(日)午前9時50分から:当日祭(近隣の保育所や小学校の子どもたちの出し物、ゲストによる

凡例 WC トイレ



長生橋
現在の鉄橋は昭和12年に完成。長さは850.8m。独特な形（13連の下路式ワーレントイプゲルバートラスト橋）で、全国でも数少ない昭和初期の大規模な橋です。

野外博物館の野鳥コースにどうぞ！
当日、直接どうぞ（無料）。
期日＝平成17年3月までの毎月第2土曜日
時間＝午前9時～正午（雨天実施）
問い合わせ＝科学博物館 ☎32・0546

こんな看板があるよ！

信濃川の橋巡り

長生橋、大手大橋、長岡大橋、蔵王橋。信濃川に架かる四つ橋とその周辺は、長岡の歴史や文化に触れられる史跡が数多くあります。また、健康づくりや自然観察をかねて、ウォーキングしたり、サイクリングしたりするにも最適です。さまざまな魅力にあふれる四つの橋とその周辺を巡ってみませんか。

長岡市産業展示室
(ハイブ長岡内)
長岡の産業の歴史がわかります（入場無料）。東山油田のコーナーは必見。長岡大花火大会が楽しく体験できるゲーム「どどんPa」もあるよ。開館時間＝午前9時～午後5時
休館日＝月曜日、祝日の翌日、年末年始

三島徳二郎の像
長岡復興の恩人といわれる三島徳二郎の像は中心市街地を指差してるんだよ。

ルーヴル美術館展 中世フランスの秘宝
パリ・ルーヴル美術館所蔵の中世コレクションの中から精選された彫刻約80点、工芸約30点を展示。日本ではほぼ30年ぶりの本格的な中世フランス美術展です。開催期間＝9月12日(日)まで（月曜休館。8月2日・16日開館）
時間＝午前9時～午後5時（8月2日・3日は午後6時まで特別開館。チケット販売は閉館30分前まで）
観覧料（当日）＝一般1,200円、大学・高校生800円、中・小学生600円

8月2日・3日には長岡花火お土産物産館を開設！
時間＝午前11時～午後6時

千秋が原地区
平成9年度都市景観大賞を受賞

島虫神様 (シマムシガミサマ)
ツツガムシよけの神様をまつたもの。かつて市内の信濃川流域では、恙虫(つつがむし)という風土病(リケッチャ・ツツガムシが病原体の急性伝染病)の患者が多数発生しました。そのため人びとは河川敷や中州で安全に耕作できるように、予防と加護を願ってほこらをまつたんだ。

夏休み特集だよ！



長岡大橋
昭和45年に北陸最長の橋として開通。長さは1,078m。展望台から見る信濃川は絶景。長岡花火がデザインされている照明もあります

貞心尼(ていしんに)歌碑
「夕さればもゆるおもいにたへかねてみぎはの草にほたるとぶらむ」。台座は渡し船の形なんだった。夕暮れ時の眺めも最高！

蔵王橋
現在の橋は平成6年に開通。長さ808m。照明のデザインは金峯神社の流鏝馬の弓をイメージしています。また、展望台には流鏝馬(7月15日)、王神祭(11月5日)のレリーフもあるんだ。もちろん眺めもバッチリさ。

長岡市出身の詩人・星野慎一さんが昭和25年に発行した詩集「郷愁」の中で詠んだもの。なんか、じーんとくるよ。

グリーンコンパス
(長岡水質自動観測所)
信濃川の案内放送も聞けるよ！

西軍上陸の地
慶応4年5月19日、増水した信濃川を今の長生橋の西詰上流から強行渡河した新政府軍によって長岡城は落城しました。

信濃川の詩碑
水道タンク

水道公園
平成16年4月に開園。芝生広場やプレイグラウンドがあります。

フェニックスの碑
洪水の際に信濃川からの逆流を防ぐための堰でもあったんだ。

頼朝塔
元和4年(1618)に長岡城が今の中心市街地に築かれて、廃城になりました。

蔵王の大樫
金峯神社境内にあります。推定樹齢700年～800年。

長岡発祥の地といわれる蔵王。信濃川と柿川の合流する場所で、古くから交通の要衝でした。鎌倉時代に蔵王権現が祀られてからは、農業神などとして中越地方の信仰の中心地となり、門前町として栄えました。かつてのまちの中心は現在の信濃川の中州付近にあったといわれているんだから、驚きだね！

長岡市政だより 600号記念クイズ

表題の「信濃川」の文字は長生橋、大手大橋、長岡大橋、蔵王橋のどの橋に付いているでしょう？
8月号で市政だよりが600号を迎えたことを記念したクイズです。正解者のうち抽選で5人の方に「お米ファミリーキーホルダー」、10人の方に「長岡花火テレホンカード」、10人の方に観光ガイドブック『長岡まちあるKey』を差し上げます。
応募方法＝①クイズ回答②住所・氏名・電話番号③市政だよりへのご意見を書いて〒940-8501(住所記入不要)長岡市秘書広報課広報係へ、はがき、ファクス39・2272またはEメールinf-prd@city.nagaoka.niigata.jpで(1人1応募)。締め切り＝8月20日(金)(当日消印有効)
当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



ウォーキングで健康づくりをしませんか

ウォーキングには、高血圧の予防や老化、ボケ防止など、たくさんの健康効果があります。信濃川周辺のお勧めコースを紹介します。ぜひ、試してみてください。
A朝のらくらくコース(約4km)
長生橋の美しさ、信濃川の流れの趣きなどが楽しめます。
B歩こう信濃川コース(約4km) ——
堤の桜並木、千秋が原ふるさとの森花の広場、県立近代美術館の屋上庭園など見どころがいっぱいです。
C健康わくわくコース(約6km) - - - -

長岡大橋、蔵王橋から見る信濃川は壮観。長岡発祥の地蔵王の歴史もわかります。

おはよう市民マラソンもやってるよ！
日時＝10月3日までの毎週日曜日午前6時～7時(雨天中止)
集合＝陸上競技場南側ゲート前
参加料＝中学生以下500円、高校生以上1,200円
申し込み＝会場ですぐ受付
問い合わせ＝長岡ジョギングクラブ・佐々木さん ☎28・0075

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

財長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

- 各催しのチケットは、リリックホール、市立劇場と市内の各プレイガイドで取り扱っています。また、青少年招待の対象は小学校4年生～高校生です(多数の場合は抽選)。
- 1 リリックあそびの国 2004**
リリックホールがまるごと楽しい遊び場に変身！
期日 8月22日(日)
★イベント(全館開放・無料)
「ブラックライトパネルシアター」「絵本ランド」「みんなでパレード」などイベントが盛りだくさん！
時間 午後1時～4時(年齢制限なし)
★トナーダの音楽会
NHK教育テレビ「からだであそぼ」「おかあさんといっしょ」のアニメ、パントばんくろうの音楽担当「ロバの音楽座」による音楽会です。
- 時間 午後4時30分から
会場 リリックホール・シアター 料金 全席自由1,000円(4歳以上から入場可)
★イベントスタッフ募集！
制作作業や当日のボランティアを募集中です。
- 2 リリック演劇スクール**
リリック高校演劇ワークショップ 成果発表会
日時 8月29日(日)午後1時30分から(予定) 会場 リリックホール・第1スタジオ
入場料 無料(要整理券)
3 満漢全席クレイジーケンバンド ショウ2004
日時 9月2日(木)午後7時から 会場 市立劇場 料金 全席指定5,250円当日500円増
- 4 エリック・ベルシヨピア ノエレガンス長岡公演**
日時 9月3日(金)午後6時
- 30分から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 全席指定3,000円
- 5 リリック響きシリーズ**
中澤桂プロデュース
第4回 響き合う歌声 出演者募集
オーディション(非公開)
10月2日(土) 公開レッスン
10月9日(土) 公演
10月23日(土) 会場 リリックホール・コンサートホール
ほか 応募資格 18歳～40歳(申し込み締切日現在)
参加料 5,000円 申し込み 9月3日(金)まで(必着)に所定の申込書に記入し、リリックホールへ
- 6 Dance Revolution 2004**
K-Broadway Site
日時 10月2日(土)午後5時から 会場 リリックホール・シアター 料金 全席自由一般4,000円、学生2,000円(当日各500円増)
- 円増) 青少年招待 10人(申し込みは9月2日(木)必着で)
- 7 リリック楽器シリーズ**
ロシアン・ブラスサンクトペテルブルグ・フィルハーモニー管五重奏団
日時 10月3日(日)午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 全席自由 一般3,000円、学生1,500円(当日各500円増) 青少年招待 20人(申し込みは9月3日(金)必着で)
- 8 「平成17年度市民企画公募事業」募集**
市民のみなさんが自主的に企画した事業を財団の自主事業として実施します(選考あり)。
対象 17年度実施事業または17年度内に着手する事業
申し込み 9月30日(木)まで(必着)に所定の申込書に記入し、リリックホールへ

- 国際文化課 ☎39・2251**
1 新潟アジア文化祭2004 「コーラスステージ」
日時 8月14日(土)午後3時～4時30分 会場 リリックホール・コンサートホール 入場料 無料(要入場整理券) 問い合わせ 県文化振興課内アジア文化祭実行委員会事務局 ☎025・280・5139 または 市国際文化課
- 2 第11回長岡市美術協会展**
長岡市美術協会会員の作品を一堂に展示する展覧会です。
日時 8月7日(土)～15日(日)の午前10時～午後6時(9日(月)休館、15日(日)は午後4時まで) 会場 美術館2ヨ
出展部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真
問い合わせ 国際文化課内長岡市美術協会事務局
- クホール・コンサートホール 入場料 無料(要入場整理券) 問い合わせ 県文化振興課内アジア文化祭実行委員会事務局 ☎025・280・5139 または 市国際文化課
- 講師 小林正夫 緑花推進指導員 持ち物 筆記用具
申し込み ①・②とも8月23日(月)～9月13日(月)
- 長生橋西詰下の「花・はな広場」を、春に菜の花でいっぱいにしてませんか(小学生低学年以下は保護者同伴)。
日時 9月5日(日)午前10時～11時30分(小雨決行)
会場 信濃川河川公園「花・はな広場」(下図参照) 当日は仮設受付テント前に集まる服装、長靴、軍手、雨具 申し込み 8月16日(月)
- 9月2日(木)に、住所、氏名、電話番号、参加人数を電話、ファクスまたはEメール kouen@city.nagaoka.niigata.jp に公園緑地課へ(9月5日(日)のみ現地問い合わせあり) ☎090・2880・7622
- 日(月)休館、15日(日)は午後4時まで) 会場 美術館2ヨ
出展部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真
問い合わせ 国際文化課内長岡市美術協会事務局
- 長岡市美術協会事務局

- 公園緑地課 ☎39・22530 ☎39・2270**
1 花と緑の教室
①「初心者基礎講座」
花の選び方や種のまき方、育て方、病害虫の防除など園芸の基礎を学びます。
日時 9月21日～10月26日の毎週火曜日午後2時～3時30分(計6回) 会場 北地域図書館 定員 20人(先着) 参加料 3,500円(初回に)
②「秋植え球根の植え方・育て方」
日時 9月23日(祝)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所 定員 30人(先着) 参加料 1,400円
- 長岡市美術協会会員の作品を一堂に展示する展覧会です。
日時 8月7日(土)～15日(日)の午前10時～午後6時(9日(月)休館、15日(日)は午後4時まで) 会場 美術館2ヨ
出展部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真
問い合わせ 国際文化課内長岡市美術協会事務局
- 長岡市美術協会事務局

- 農林振興課 ☎39・2222**
長岡野菜の里への訪問と長岡伝統料理に舌鼓
長岡市内と山古志村の長岡野菜は場見学や、長岡の夏の食材を使った伝統的な料理を楽しみます。
日時 8月21日(土)午前9時～午後2時 集合 長岡グランドホテル北側 募集人員 50人(先着) 参加料 大人2,000円、子ども1,000円 申し込み 8月1日(日)から 問い合わせ 申し込み 長岡野菜ブランド協会 ☎46・7317
- 日時 9月4日(土)午前10時～正午 講師 助産師・森川和子さん 会場 健康センター 参加料 500円 團三尺玉ネット ☎090・2844・3389
団母乳育児支援サークル「ほ乳っこクラブ」・鈴木さん ☎29・5280
- 心身にハンディのある人と一緒に、水の楽しさを味わってみませんか。ボランティアも募集。
日時 9月5日(日)午前10時～正午 会場 悠久山屋内プール
対象 中越地区在住のおおむね13歳以上で障害者手帳・療育手帳をお持ちの人 内容 水遊び、水泳競技 参加料 500円(保険料含む) 團水・フェスティバル実行委員会事務局 ☎35・8096
- 健康まつり「なりたいな地域まるごと健康家族」
日時 9月5日(日)午前10時～午後2時 会場 厚生会館 内容 健康チェック、骨密度・血液さらさら測定、フリーマーケット、癒しのコーナーほか 参加料 2000円(福引付き) 小学生以下は無料) 團ながおか医療生協 ☎38・0813

ながおかのまち再発見ツアー参加者募集

歴史や文化に関わる史跡や市の施設などを巡って、長岡を再発見してみませんか。
【企画募集ツアー後期(無料)】



団体・グループのみ
なさんが巡りたいコースを企画してください。
そのコースにマイクロバスとガイドを用意します(バスを使わない悠久山や中心市街地などを巡る企画もOK)。
▲6月29日のツアーで
などを巡る企画もOK)。
期間 = 9月～11月(平日、休日問わず。休日の場合、市施設が見学できない場合あり。また、バスの手配の関係で実施日の変更をお願いする場合があります)
回数 = 6回(25人乗りマイクロバスを使用)
対象 = 市内に居住または勤務、通学する15～25人の団体・グループ
申し込み = 8月20日(金)までに市役所1ヨ市民情報ラウンジ、4ヨ秘書広報課広報係、ながおか市民センターまちの情報コーナー、科学博物館、郷土史料館、各図書館、各コミュニティセンターに設置の応募用紙(長岡市ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、〒940-8501(住所記入不要)長岡市秘書広報課広報係へ郵送または持参(申し込み多数の場合は抽選し、8月24日(火)までに連絡。抽選は今までツアーに参加していない団体を優先。団体・グループの代表者との事前打ち合わせあり)
問い合わせ = 秘書広報課広報係 ☎39・2202、FAX 39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.niigata.jp

ミニ情報 團申し込み 團問い合わせ

直伝！ふるさとの味 笹団子作り参加者募集
シルバー人材センター会員と一緒に作ってみませんか。
日時 8月21日(土)午後1時30分～4時 会場 健康センター(西千手2) 持ち物 エプロン、筆記用具、三角巾 対象 小学生5年生～中学生の友人同士や家族グループ(3人以上) 定員 10組(抽選) 参加料 1人200円 團8月17日(火)までに長岡市シルバー人材センター ☎35・2380へ

信濃川音楽会(無料)
夕日を浴びてふるさとを歌おう(要申込)。演奏をお聴きになりたい方もお気軽にどうぞ。
日時 8月28日(土)午後6時～8時 会場 水道公園 出演 島山徳雄さんほか 團信濃川学校・永井さん ☎32・7769

映画上映「川の流れるやうに」
日時 8月28日(土)①午前10時から②午後0時30分から③午後3時から 会場 リリックホール・シアター チケット代 大人1,200円、シニア・障害者・高校生1,000円、小・中学生800円 團「川の流れるやうに」をみる会・田口さん ☎34・7635

母親心理学訓練講座
日時 8月29日(日)、9月26日(日)、10月24日(日)、11月21日(日)の午前10時～午後4時 会場 ながおか市民センター1302会議室
内容 「母親として安心感と自信を持つには」「親子の意見対立対処法」ほか 定員 20人(先着) 参加料 12,000円(テキスト代含む) 團やさしい目の会・早川さん ☎27・1434

母乳育児講演会「ひびく簡単！おっぱい子育てのおっぱいがうまくいくコツ教えます」
日時 9月4日(土)午前10時～正午 講師 助産師・森川和子さん 会場 健康センター 参加料 500円 團三尺玉ネット ☎090・2844・3389
団母乳育児支援サークル「ほ乳っこクラブ」・鈴木さん ☎29・5280

水・フェスティバル参加者募集
心身にハンディのある人と一緒に、水の楽しさを味わってみませんか。ボランティアも募集。
日時 9月5日(日)午前10時～正午 会場 悠久山屋内プール
対象 中越地区在住のおおむね13歳以上で障害者手帳・療育手帳をお持ちの人 内容 水遊び、水泳競技 参加料 500円(保険料含む) 團水・フェスティバル実行委員会事務局 ☎35・8096

健康まつり「なりたいな地域まるごと健康家族」
日時 9月5日(日)午前10時～午後2時 会場 厚生会館 内容 健康チェック、骨密度・血液さらさら測定、フリーマーケット、癒しのコーナーほか 参加料 2000円(福引付き) 小学生以下は無料) 團ながおか医療生協 ☎38・0813

スポーツ教室のご案内

〈初回に持参するもの〉

- ・参加料
 - ・運動のできる服装
 - ・内履きの運動靴
 - ・タオル
 - ・顔写真1枚(縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入)
- ※大会などのため、日程を変更する場合があります。
※いつでも見学できます。

教室名	北部スポーツクラブ		
	婦人コース	マスターズコース	一般コース
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	一般
追加募集員(先着順)	20人	30人	30人
期間	8月25日～来年3月30日 毎週水曜日		
時間	10:00～11:30	13:00～14:30	19:00～20:30
内容	・各種体操 ・各種軽スポーツ、ニュースポーツ (ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニス)		
参加料	一括:9,000円 分割:5,000円(9月～12月)4,000円(1月～3月)		
申し込み	8月19日(木)午前9時から電話で長岡市体育協会 ☎34・2130へ		

北部体育館

東蔵王2の2の72

クラブ名	若返りクラブ	婦人クラブ	市民クラブ
対象	おおむね55歳以上の男女	女性	成年男女
追加募集員(先着順)	10人	30人	30人
期間	9月1日～来年3月30日 毎週水曜日	9月2日～来年3月31日 毎週木曜日	
時間	13:30～15:15	10:00～12:00	18:30～20:30
内容	～体力づくりと仲間づくり、 楽しみながらの健康づくり～ 各種スポーツ、ゲーム、ストレッチ体操など		
参加料	一括:9,000円 分割:5,000円(9～12月)4,000円(1～3月)		
申し込み	8月17日(火)午前9時から電話で長岡市体育協会 ☎34・2130へ		

※厚生会館には駐車場がありません。ご了承ください。

厚生会館

大手通り1の4の10

教室名	スポーツクラブ			
	マスターズ	レディース	レディス	金曜日コース
対象	おおむね55歳以上の男女			
追加募集員(先着順)	30人	35人	10人	30人
期間	9月6日～来年3月28日 毎週月曜日	9月2日～来年3月31日 毎週木曜日	9月7日～来年3月29日 毎週火曜日	9月3日～来年3月25日 毎週金曜日
時間	13:30～15:00	10:00～11:30		
内容	・各種体操 ・各種軽スポーツ (ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニス) など			
参加料	一括:9,000円 分割:5,000円(9月～12月)4,000円(1月～3月)			
申し込み	8月18日(水)午前9時から電話で長岡市体育協会 ☎34・2130へ			

市民体育館

学校町1の2の1

教室名	婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビックダンスクラブ
	対象	女性	おおむね55歳以上の男女
追加募集員(先着順)	20人	20人	20人
期間	9月6日～来年3月14日 毎週月曜日	9月1日～来年3月16日 毎週水曜日	9月3日～来年3月18日 毎週金曜日
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:00
内容	・各種スポーツ ・ゲーム ・エアロビックな運動	・各種体操 ・各種スポーツ、ゲーム (ラケットテニス/バレーボール)	・エアロビックダンス ・ストレッチ体操
参加料	一括:9,000円 分割:5,000円(9月～12月)4,000円(1月～3月)		
申し込み	8月20日(金)午前9時から電話で長岡市体育協会 ☎34・2130へ		

南部体育館

曲新町564の3

(財)長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

①市民体育祭卓球大会

日時 9月12日(日) DEFC クラス:午前9時から、ABCクラス:正午から 会場 市民体育館 種目 A:上級者、B:中級者、C:初級者、D:中学2年生以下、E:中学1年以下、F:小学生混合 参加料(当日) 一般700円、高校生500円、中学生以下350円 申し込み 所定の用紙に記入し、8月30日(月)までに(財)長岡市体育協会 FAX 34・2808へファクスで。ただし、中学生の部は旭岡中学校 Email:6sasahi@kome100.ne.jp メールへ

②市民体育祭陸上大会

日時 9月20日(祝)午前8時20分から開会式 会場 陸上競技場 参加料 1種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレー1チーム1,000円 申し込み 8月20日(金)まで 参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ



③市民体育祭ケイトボール大会

日時 9月9日(木)午前8時から(小雨決行) 会場 陸上競技場 参加資格 長岡地域に居住または勤務する人 チーム編成 1チーム競技者5～8人 参加料 1チーム2,000円(大会要項に添付されている振込用紙で振り込み) 申し込み 8月21日(土)までに所定の申込書に記入し、郵送かファクスで、〒940-0043土合1の3の17鈴木与一さん FAX 37・5928へ

④市民体育祭軟式野球大会

日時 9月19日～10月11日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場 河川公園ほか クラス 一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料 1チーム5,000円 申し込み 8月31日(火)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ 抽選会 9月9日(木)午後6時30分から市民体育館で

⑤市民体育祭テニス大会

日時 9月12日(日)ダブルス



長岡市体育協会へ
日時 9月9日(木)午前8時から(小雨決行) 会場 陸上競技場 参加資格 長岡地域に居住または勤務する人 チーム編成 1チーム競技者5～8人 参加料 1チーム2,000円(大会要項に添付されている振込用紙で振り込み) 申し込み 8月21日(土)までに所定の申込書に記入し、郵送かファクスで、〒940-0043土合1の3の17鈴木与一さん FAX 37・5928へ

⑥エアロビックダンスクラブ会員募集

期日 9月1日～来年3月30日の毎週木曜日 時間 Aコース:午後7時～8時、Bコース:午後8時～9時 会場 市民体育館小アリーナ(抽選) 参加料(初回に) 7,000円 申し込み 8月19日(木)必着で往復

ながなた初心者教室
日時 8月19日～9月30日(8月26日と9月23日を除く)の毎週木曜日午後7時～8時 会場 市民体育館 対象 ①一般(個人参加) ②小学生(社会人) ③親子:子どもとその親 参加料(保険料込み) 親子1組で2,000円、児童生徒1,000円、大人1,500円 申し込み (財)長岡市体育協会 問い合わせ 長岡市なぎなた協会 高野さん ☎33・5915

⑦スポーツチャンバラ初心者教室

日時 8月19日～9月16日までの毎週木曜日午後7時30分～9時 会場 六日町公民館 会費 3,000円(保険料・用具代含む) 対象 4歳～大人 申し込み 8月16日(月)までに(財)長岡市体育協会へ 問い合わせ 長岡市スポーツチャンバラ協会・内山さん ☎07635・8575

⑧市民テニス教室(硬式)

日時 9月3日～17日の毎週火・金曜日午後7時～9時 会場 希望が丘テニス場 定員 45人 参加料(当日) 4,000円 申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、経年数を記入し、8月24日(火)までに〒940-0097山田1の4の14棚橋義孝さんへ(多数の場合は抽選)

⑩初心者アーチェリー教室

日時 9月の毎週火曜日午後7時45分～9時30分 会場 南部体育館グリーンフロア 参加料(当日) 2,500円 申し込み (財)長岡市体育協会へ

(財)長岡市体育協会 賛助会員募集

「スポーツ人口の倍増」と「チャンピオンの倍増」にご協力をお願いします。
年会費 = 個人1口3,000円
法人1口5,000円
申し込み = (財)長岡市体育協会へ

ミニ情報

車申し込み 問い合わせ

長岡大学公開講座

エクスセルを基礎から学びます
日時 9月6日(月)・8日(水)・13日(月)・15日(水)・22日(水)・27日(月)・29日(水)の午後6時30分～8時
会場 長岡大学コンピュータ室 定員 30人(先着)
受講料 7,900円(テキスト代含む。初回に徴収) 申込 園 園
はがき、ファクスまたはEメールで 〒940-1082 御山町 80-18 長岡大学生涯学習センター ☎39・1903、FAX 39・9566、Eメール shougai@nagokaniv.ac.jp

ジョイントコンサートinながおか

東京・田上町・長岡市から4団体参加の合唱コンサートです
日時 9月12日(日)午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 入場料 1,000円 申込 実行委員会・中川さん ☎46・2378
講演会「がん患者を支える:心のケア」
日時 9月18日(土)午後2時～4時 会場 リリックホール・シアター 講師 江川パンウエル 代表、医学博士・竹中文良さん 参加料 1,000円 申込 往復はがきに郵便番号、住所氏名、電話番号、希望人数を記入し、〒940-1201 3長岡下柳局留め 支えあう会「だんご虫」 園同会・木村さん ☎50・1156・0906(平日午後1時～7時)

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

スポーツ

スポーツ振興課 ☎32・6117

①レクリエーション体験講座「チャレンジ・わくわく」
「トキドキ」
キャンプや、ゲーム、ダンスなどのレクリエーションを体験します。
レクリエーションを楽しみたい方！PTAの指導などで悩んでいる方！お気軽にご参加ください。
日時 9月11日(土)午前10時～12日(日)午後3時(泊2日。11日(土)のみの参加も可)
(雨天決行) 会場 市営キャンプ場・市営スキー場
対象 20歳以上の個人 定員 20人(先着) 参加料 5,000円(当日) 申し込み 8月10日(火)～31日(火)に電話で(財)日本レクリエーション協会公認「レクリエーション・インストラクター」資格取得のための単位が取得できます)



②ハイキングコース通行止めのお知らせ
鋸山山頂にある反射板の撤去工事のため、東山ハイ

キングコースのうち、大入峠から鋸山山頂へ登るコースが通行止めになります。ご協力をお願いします。
期日 8月18日(水)～9月15日(水) 場所 大入峠～鋸山山頂

③改修工事に伴う大島中学校グラウンドのナイター利用中止のお知らせ
大島中学校のグラウンドの改修工事のため、ナイターの利用ができません。ナイターをご利用の方は、他の中学校をご利用ください。ご協力をお願いします。
期間 8月1日(日)～31日(火)(予定)

④長岡まつりとお盆期間中の体育レクリエーション施設の閉館(場)時間
8月1日(日)～3日(火)、13日(金)～16日(月)は、体育館全館・悠久山プール・希望が丘プール・河川敷運動施設・悠久山野球場・陸上競技場・希望が丘テニスコート・東山テニスコート・ニータウンのこの広場・乙吉運動広場は、午後5時に閉館(場)します。

ただし、8月1日(日)～3日(火)の厚生会館は午後10時30分まで、14日(土)～16日(月)の東山テニスコートは平常どおりです。

⑤悠久山・希望が丘プール無料感謝デー
みなさんそろって、夏休み最後の日曜日をお楽しみください。
日時 8月29日(日)午前9時30分～午後8時30分(希望が丘プールは午後5時まで)



福祉相談課 ☎39・2218 FAX 32・0160

●ふれ愛スポーツの集い
県内の障害者スポーツの中で、今、最も競技人口が多いフライングディスクの講習会と競技会です。初めての人も、ぜひ、ご参加ください。
また、運営に協力していただけるボランティアを募集しています(財)日本レクリエーション協会公認「レクリエーション・インストラクター」資格取得のための単位が取得できます。
日時 9月23日(祝)午後1時30分～4時 会場 市民体育館 申し込み 9月10日(金)までに福祉相談課へ電話またはファクスで

健康

健康課 ☎32・5000 FAX 39・5000 kenkou@city.nagaoka.niigata.jp

①あなたの健康相談室

心の健康や生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。参加は無料です。前日までに電話予約の上、お気軽にどうぞ(先着)。
会場 健康センター 時間 午後1時15分～3時

期日	内容	定員	担当
9/8(水)	食事や健康に関すること	4人	栄養士 保健師
25(水)	心の健康	3人	保健師 精神保健福祉相談員
8/11(水)	食事や健康に関すること	4人	栄養士 保健師

②足腰健康相談室(高齢者センターみやうち機能訓練室内)をご利用ください

肩や腰の痛みを和らげる運動や痲痺予防などの相談に、理学療法士・保健師が個別に応じます(予約制)。

ミニ情報

長岡柏ライオンズクラブ杯 争奪市民釣魚大会
日時 9月20日(祝)午前6時～午後1時 集合場所 黒川新堰(釣り会場は与板町付近) 会費 1,000円 9月10日(金)までに長岡柏ライオンズクラブ事務局 ☎33・5200 または最寄りの釣具店へ

朗読セミナー
朗読ボランティアに意欲を持つ人を対象に、基本から技術的な表現法までを元NHKアナウンサーが教えます。
日時 9月24日(金)午前9時30分～午後4時30分 会場 阪之上コミュニティセンター(今朝白1) 内容 Aコース:音声表現の基本、Bコース:表現力の向上 定員 各コース21人(先着) 受講料 各コース7000円 長岡音声訳の会・横田さん ☎33・1990

スポーツ

長岡地区レディースバドミントン大会
日時 9月26日(日)午前8時30分～ 会場 北部体育館 種目 個人戦(ダブルス) 種別 A級、B級、C級、D級(D級は経験3年以下程度) 参加資格 長岡地区およびその近郊に居住する女性(未婚者は30歳以上) 参加料 1ダブルス1,500円 8月31日(火)までに、市民体育館にある所定の申込書に参加料を添えて、市民体育館

健康

精神障害者「家族のつどい」
「集まる」語り合う」ことから支え合いが始まります。直接会場へどうぞ。
日時 8月20日(金)、9月17日(日)の午前10時～正午 会場 社会福祉センター(水道町3) 介護保険課内精神障害者家族会事務局 ☎39・2245

地域保健講座「あなたの愛する人を癒から守ろう」～自分のパートナーの健康のために～(無料)
日時 8月21日(土)午後1時30分～3時30分 会場 長岡中央総合病院講堂 内容 講演「急増する前立腺がん」子宮がんの早期発見(質問の時間もあります) 8月17日(火)までに長岡中央総合病院地域保健講座委員会 ☎35・7264、FAX 39・7863へ

精神保健福祉相談会(無料)
日時 8月23日(月)、9月13日(月)の午後2時～3時30分 内容 精神科医師による精神一般相談(予約制) 会場 市長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

市民公開講座「やさしい東洋医学教室」(無料)
新潟県鍼灸マッサージ師会が鍼灸マッサージに関する講演・体験治療・相談等を行います。
日時 8月29日(日)午後1時30分～4時 会場 社会福祉センター

0 2 5 ・ 2 4 4 ・ 6 6 6 6

市からのお知らせ

BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時28分ころから90秒間

エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」
(長岡ケーブルテレビ)
毎週月曜日の午後4時48分ころから3分間

FMながおか「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日午前7時45分ころから7分間、午後5時15分ころから7分間

長岡市ホームページアドレス
http://www.city.nagaoka.niigata.jp
メールマガジン「米百俵メール」の申し込みもできます。

●このころのバリアをなくそうよ講座(無料)
こころの病や障害は、遺伝や育て方が原因ではなく、脳のホルモンが関係していることがわかってきました。

③パパママサークル
妊婦・配偶者同士の交流や情報交換の場として、お気軽にどうぞ。
対象 妊婦と配偶者 会場 健康センター 時間 午後6時45分～8時30分 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 申し込み 8月27日(金)まで

④ハイキングコース通行止めのお知らせ
鋸山山頂にある反射板の撤去工事のため、東山ハイ

期日	内容	担当
9/3(金)	沐浴実習	助産師 保健師
17(金)	リラクゼーション 子育てするために大切なこと	助産師 産業カウンセラー



③各回の講師や会場など詳しい内容については、お問い合わせください。
対象 精神保健福祉に関心のある人 会場 市立劇場、精神医療センターほか 定員 9月3日(金)と7日(火)の午前の部のみ30人(先着)、ほかは定員なし 申し込み 8月10日(火)～19日(木)に電話で介護保険課へ

期日	内容	時間
8/25(水)	統合失調症 精神分裂病 とうつ病を知ろう	13:30～15:30
27(金)	アルコール依存症と摂食障害を知ろう	10:00～12:00
27(金)	障害者の生活のしづらさについて知ろう	13:00～15:30
9/3(金)	居場所からのメッセージ 地域で暮らす当事者の話	10:00～15:30
7(火)	障害のある人が働く施設の見学	9:30～12:00
	シンポジウム 暮らしやすいまちづくり	13:00～15:30

幼児の通院医療費助成の対象年齢を拡大します

9月1日から幼児の通院にかかる医療費を5歳未満児までに拡大して助成します。

9月から対象となる幼児(平成11年9月2日以降生まれ)の保護者で、すでに「受給者証」をお持ちの人には、8月末に新たに「5歳誕生日までの受給者証」をお送りします。「受給者証」をお持ちでない場合は、健康保険証をお持ちの上、市役所1ヨ9番窓口で申請してください。



問い合わせ = 国保医療課 ☎39・2220

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



児童扶養手当の現況届を提出してください

現況届は、受給資格者の前年の所得状況と8月1日現在の対象児童の現状を確認するための届で、必ず提出していただくことになっています。
この届の提出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなり、2年間提出しないと、手当の受給資格がなくなります。忘れずに提出してください。

7月下旬に通知書を郵送しますので、届け出の際にご持参ください。
届け出日 8月10日(火)～20日(金)に市役所1ヨ福祉相談課へ問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

児童扶養手当の手続きをしないみなさんへ

児童扶養手当は、主に母子家庭(父が重度障害者の場合を含む)等の母などが請求できる手当です。該当すると思われる人は請求またはご相談ください(所得による制限あり)。
対象 昭61年4月2日以降に生まれた次の①～⑦のいずれかに該当する児童(障害がある場合は20歳未満)

- ① 養育している母または養育者で、母子ともに公的年金給付、遺族保障などが受けられない人(ただし、平成15年4月1日現在で、支給要件に該当してからの5年を経過している場合は請求できません)
- ② 父が死亡
- ③ 父が重度の障害者
- ④ 父が生死不明
- ⑤ 父から引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥ 父が引き続き1年以上拘禁されている
- ⑦ 母が婚姻によらないで出生

出産育児一時金の受領委任払制度をご存知ですか

長岡市の国民健康保険に加入している人が出産(妊娠12週以上の流産・死産を含む)した場合、申請により、出生児1人につき出産育児一時金30万円が支給されます。
医療機関の窓口で「出産育児一時金の受領委任払い」を申請すると、一時金は市から直接、医療機関に支払われますので、医療機関には、分べん費用と一時金30万円との差額を支払うだけで済みます。
ただし、長岡市と協定を

9月からの新しい国民健康保険証を郵送します

現在使用している国民健康保険証の有効期限が8月31日(火)までの方の保険証を更新します。
新しい保険証は、世帯ごとにとまどめて8月末日までに配達記録郵便でお送りします。届かない世帯はご連絡ください。
なお、保険証は、家族一人ひとりが携帯できるよう1人1枚のカードになっています。お名前を確認のうえ、大切に保管してください。

電源過疎地域等企業立地促進事業費補助金を交付します

(財)電源地域振興センターが企業の施設・設備の整備を支援します。
対象 生産または営業の目的に使用する施設(建物、付属設備)または設備(機械装置、備品)の整備補助要件 ①対象施設・設備の整備を平成16年10月1日以降に着手し、平成17年3月10日までに完了すること
②建物の延床面積が増加すること
③常用雇用者数が増加すること
補助額 ①整備に要する費用に応じて算定
申し込み 8月31日(火)まで

計量器定期検査を実施します

取引や証明のために使用している計量器は、計量法により新潟県が実施する定期検査を2年に1回受検しなければなりません。
今年度は長岡市内の事業所が対象で、9月に検査を実施します。平成14年度に受検した人には、8月中旬に検査の案内を送付します。案内が届かない人や新たに検査を受けなければならぬ人は、ご連絡ください。
問い合わせ 工業振興課 ☎39・2222

特別障害者手当をご存じですか

特別障害者手当は、在宅で、寝たきりや重度の痴ほうなど常時介護が必要な重度の障害のある人に支給されるものです(20歳未満の重度障害児には別に障害児福祉手当の支給制度あり)。
手当月額(所得による制限あり) ①26,520円 ②22,180円
問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

平成16年度 市民活動団体助成事業 公開審査を実施し助成10団体を決定

市民活動団体助成事業の公開審査会を7月3日に開催し、1次審査を通過した15団体が、助成を希望する事業の内容や活動についてのプレゼンテーション(説明)を行いました。審査の結果、平成16年度は、次の10団体に助成することが決定しました。

○「はじめの一步」支援 (助成限度額10万円：活動実績3年未満)

団体名	助成金額
新潟県薬物依存症者を抱える家族の会	10万円
パソコン・アットホーム	10万円
長岡音声アシストの会	3万円
NPO法人長岡生活情報交流ネット	10万円
ながおかNGO/NPO悠志の会	10万円

○「もっとパワーアップ」支援 (助成限度額30万円：活動実績3年以上)

団体名	助成金額
長岡音声訳の会	14万円
造形アトリエ プスプス	30万円
スイム・リーダー愛	6万円
長岡自閉症親の会	28万円
長岡・コーヒーブレイクの会 (不登校問題を考える親と教職員の会)	19万円

今後は、助成対象団体による事業報告会なども開催する予定です。これからも、市民のみなさんと一緒に、市民団体の自主的な活動を支援していきます。
問い合わせ=ながおか市民センター ☎39・2763

平成16年度後期 学校開放のご案内

スポーツや社会教育活動を行う市民団体および市民のみなさんを対象に、市立小・中学校の体育施設(体育館、グラウンド、武道場)や特別教室(音楽室、図工室、家庭科室、図書室、会議室)を開放します(学校によっては使用できない場所もあります)。
使用期間=10月～平成17年3月末日
使用時間=平日…午後5時～午後9時30分 土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む) …午前9時～午後9時30分
申し込み=8月25日(水)～9月7日(火)に、使用したい学校にある使用許可申請書を直接その学校へ提出してください(特別教室等の使用を希望する場合は、事前に市役所5ヨの教育総務課で使用者登録が必要です)。
使用者の決定=原則として、地域(校区内)の団体を優先します。申し込みが重なった場合は、9月15日(水)午後7時から市役所5ヨ男子厚生室で、申し込み者同士で話し合いをしていただき、調整がつかないときは、抽選によって決定します。なお、10月以降空きがあるときは随時申し込みを受け付けます
問い合わせ=教育総務課 ☎39・2238

家庭ごみ用指定袋引換券を交付します

10月からの家庭ごみ有料化に伴う経済的負担を軽減するため、家庭ごみ用指定袋引換券を交付します。対象と思われる世帯(人)には、申請書を送付しますので、必要事項を記入して各担当課へ申請してください。

- 対象となる世帯(人)
- 生活保護受給世帯
 - 児童扶養手当受給者世帯
 - 特別児童扶養手当受給者世帯
 - 特別障害者手当受給者世帯
 - 補装具として紙おむつの交付を受けている人
 - 家族介護用品等購入手当の支給対象者で、常時おむつを使用している人
 - 心身障害者おむつ手当を受給している人
 - 2歳未満の乳幼児の保護者
- ※①～⑦は、今年度の各手当ての認定を受けた世帯(人)が対象になります。
また、⑧で10月1日以降に出生・転入届を出される場合は、市民課で申請書を受け取り、必要事項を記入し、福祉総合相談窓口(市役所1ヨ)か健康課(健康センター内)へ申請してください。
問い合わせ=環境業務課 ☎24・2837

■長岡橋尾三古立寺泊老人ホーム組合職員採用試験
採用予定日 平成17年4月1日
職種と募集人員 ①看護士1人 ②寮父(母)2人 ③調理員1人
受験資格 ①看護士 昭和39年4月2日～昭和60年4月1日に生まれた人で、看護師免許、准看護師免許を有する人または取得見込みの人 ②寮父(母) 昭和39年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人で、調理師免許を有する人または取得見込みの人 ③調理員 昭和39年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人で、調理師免許を有する人または取得見込みの人
申し込み 8月9日(月)～27日(金)に寺泊老人ホーム(〒940-1250 長岡市三島郡寺泊町金山4-3-2 ☎75-2038)にある「受験申込書」に必要事項を記入し、同ホームへ試験日 9月9日(木)試験会場 寺泊老人ホーム

ご注意ください 建築確認申請が必要なカーポートもあります

アルミ製などのカーポート(車庫)には、屋根と柱だけの開放されたものでも、建築基準法に基づく建築確認申請が必要な場合があります。
カーポートを建築する際は、事前に建築確認申請が必要なのかどうかを必ず確認してください。
問い合わせ=都市開発課 ☎39・2226

行方不明の人を捜す 相談所(無料)

日時 8月9日(月)午前9時30分～午後5時 会場 長岡警察署 ☎38・0110
母子家庭等就業・自立支援センターをご利用ください
母子家庭のお母さんの就業・自立を支援するため、専門の就業支援員が、家庭状況、職業能力の適正、就業経験などに応じたアドバイスを行います。
場所 新潟市上野2の2の2新場所 ユニゾンプラザ3ヨ 相談時間 月～金曜日の午前9時30分～正午、午後1時～4時30分(土・日曜日に相談を希望する人は、

特別児童扶養手当を

特別児童扶養手当は、在宅で、寝たきりや重度の痴ほうなど常時介護が必要な重度の障害のある人に支給されるものです(20歳未満の重度障害児には別に障害児福祉手当の支給制度あり)。
手当月額(所得による制限あり) ①26,520円 ②22,180円
問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

特別児童扶養手当を

特別児童扶養手当は、在宅で、寝たきりや重度の痴ほうなど常時介護が必要な重度の障害のある人に支給されるものです(20歳未満の重度障害児には別に障害児福祉手当の支給制度あり)。
手当月額(所得による制限あり) ①26,520円 ②22,180円
問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

特別児童扶養手当を

特別児童扶養手当は、在宅で、寝たきりや重度の痴ほうなど常時介護が必要な重度の障害のある人に支給されるものです(20歳未満の重度障害児には別に障害児福祉手当の支給制度あり)。
手当月額(所得による制限あり) ①26,520円 ②22,180円
問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

特別児童扶養手当を

特別児童扶養手当は、在宅で、寝たきりや重度の痴ほうなど常時介護が必要な重度の障害のある人に支給されるものです(20歳未満の重度障害児には別に障害児福祉手当の支給制度あり)。
手当月額(所得による制限あり) ①26,520円 ②22,180円
問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

平成17年度小学校入学 予定者の健康診断

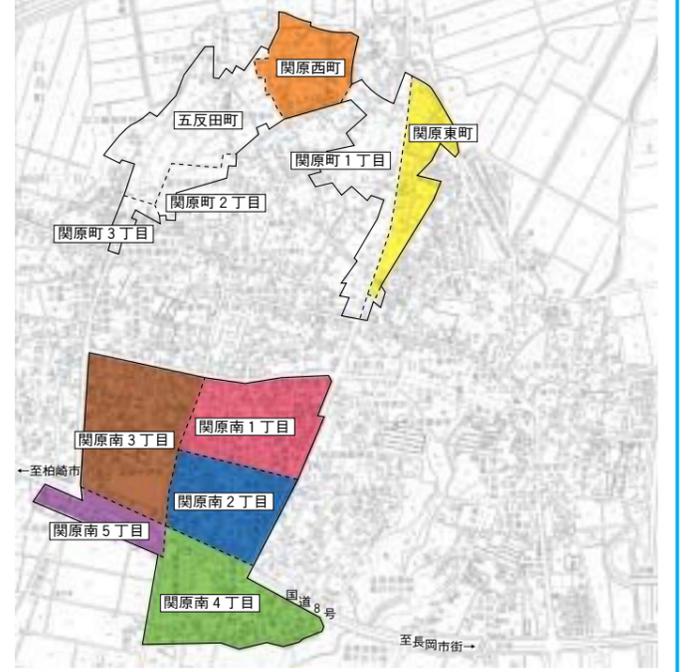
来年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を、市内の各学校で実施します。健康診断は、実施日に住民票がある学区の小学校で受けていただきます。該当する児童の保護者には、「健康診断のお知らせ」を8月下旬にお届けします。8月末日までに届かない場合はご連絡ください。
問い合わせ 学校教育課 ☎39・2239

不審火にご注意を！

1月から6月末までに49件の火災が発生しています。このうち10件くらいが不審火によるものです。不審火を出さないためには、普段からの環境づくりが大切です。日ごろから、次の点に注意しましょう。
・ゴミは収集日の朝に出す。
・建物の周囲には、燃えやすいものを放置しない。
・車庫のシャッターは必ず閉める。
・駐車場では、車のドアロックを必ず行う。
担当 消防本部予防課 ☎35・2190

町名変更のお知らせ

- ① 7月31日(土)から、関原地区の一部の町名が変わり、新たに関原東町と関原西町ができます(下図の上部区域参照)。
- ② 8月1日(日)から、関原地区の一部の町名が変わり、新たに関原南1丁目～5丁目ができます(下図の下部区域参照)。



問い合わせ=市民課 ☎39・2215

全国消費実態調査にご協力ください

9月から11月までの3カ月間にわたり、全国消費実態調査が実施されます。この調査は、国民の生活実態を家計の所得、消費、資産の3面から総合的に把握するもので、長岡市では無作為抽出によって選ばれた、約120世帯が対象になります。選ばれた世帯には8月下旬に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
問い合わせ=庶務課 ☎39・2248

上級救命講習会(無料)

心肺生法(成人、小児、乳幼児)および止血法、傷病者の管理法を含めた高度な応急手当の講習会(8時間)を開催します。
講習を修了した人には、「上級救命講習修了証」を交付します。
大切な人の命を救うため、この機会に必要な知識を習得してください。
日時 8月28日(土)午前9時～午後6時 会場 消防本部講堂 定員 30人(先着申し込み) 8月9日(月)から消防署救急係 ☎35・2190

9月6日は「救急の日」

消防署では救急と救命を考える次の催しを行います。
① 応急手当の体験コーナー
日時 9月9日(木)～12日(日)の午前9時～午後5時 会場 ながお市民センター1階まちの情報コーナー(案内人前) 内容 応急手当パネル展示、応急手当体験コーナーなど
② 普通救命講習会
日時 9月12日(日)午後1時～4時 会場 ながお市民センター12階201会議室 定員 30人(先着)

2005年版県民手帳 予約受付中

県や市町村の概要のほか、最新の統計資料から文化・レジャー情報まで、暮らしに役立つ情報を満載しています。
表紙カラー 紺とオレンジ サイズ 縦137mm、横81mm 価格 430円 頒布時期 11月下旬 申し込み 9月17日(金)までに庶務課 ☎39・2248

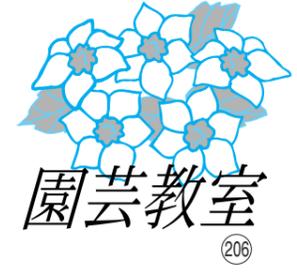
大手通り地下駐車場 営業時間延長のお知らせ

8月中は、営業時間を2時間延長します。どうぞご利用ください。
営業時間=午前7時～午前0時
問い合わせ=大手通り地下駐車場 ☎37・3701

ふるさと体験農業センター みそづくり体験の応募方法 が変わりました

11月にふるさと体験農業センターで行う、みそづくりの参加者を募集します。
コースと期日 Aコース: 11月12日(金)～14日(日)、Bコース: 11月19日(金)～21日(日)、Cコース: 11月26日(金)～28日(日) 参加料 大豆5kg コスト: 2,500円、大豆10kg

しゃく熱の太陽に映える カンナ



強烈な夏の日差しのもとで、熱帯の雰囲気漂わせるカンナは、ヒマワリやハイビスカスとともに夏を代表する花です。観葉植物を思わせる大型の葉と、赤や黄、桃色などの花のコントラストが私たちの目を惹きつけてくれます。
今日は、カンナの紹介です。

育て方のポイント

その中の1本だけ内側に葎が、あつて花粉が出来るようになっていきます。
・(場所) やせ地でもよく育つ丈夫な植物ですが、よく日光の当たる所を選びます。
・(植え付け) 暑さに強い反面、寒さには弱いので、遅霜などの害を受けないように、八重桜が散ってから植えます。
・ポットに球根を仮植えして室内の暖かい所で芽出しをした後に、露地植えなら深さ30cmほど耕し、株間を50cmほどにして定植することもよいでしょう。
・(肥料) 見事な花を咲かせるには、元肥として1株に堆肥2kgと緩効性化成肥料を50gほど施し、追肥として1カ月に1回、速効性の化成肥料を少量与えます。ただし、与えすぎると開花しない芽が多く出ることがあります。
・(水やり) 少し湿った土を好みますが、水分が多すぎると根が腐りやすいので注意します。夏は土の表面が乾いたらたっぷり与えます。(掘り下げと貯蔵) 晩秋を迎えて弱い霜が降りるころになったら、晴れた日に地際から茎を切り、丁寧に掘り下げます。根が切れても心配ありません。
・土を落とした球根は、ビニール袋に入れ、さらにその中にもみ殻やバミキユライトなど保温性のあるものをに入れてビニール袋の口を軽く閉め、ダンボール箱などに入れ凍らせないように暖か



▲カンナ

市の体育施設の臨時職員募集

職種と募集人数=体育施設管理員2人
雇用期間=8月～来年3月(勤務実績により更新あり)
職務内容=施設の維持管理、受付、使用料徴収事務等
勤務施設=市民体育館、北部体育館
応募資格=平成16年8月21日現在で、満18歳以上60歳未満の人で普通自動車運転免許を有する人
賃金=日額6,390円(社会保険等に加入)
勤務日=土、日、祝日を含む交替制勤務
試験日=8月18日(水)
選考方法=適性検査、面接
申し込み=8月2日(月)～13日(金)に、ハローワーク長岡にある申込書に必要事項を記入の上、市役所幸町分室2階スポーツ振興課へ本人が持参
問い合わせ=スポーツ振興課 ☎32・6117

電子工作工房「先行舎」利用者募集

電子工作工房「先行舎」は、ロボカップジュニアの公式フィールドを利用できる会員制のリースベースです。
競技フィールドのほか、各種電子キットの作業場所としても利用できます。年額3,000円の保険加入料のみで利用できます。どうぞご利用ください。
利用時間 毎週土曜日午後1時～5時 場所 城内町3の4の14シテイホール3階301ナイチヨ12階 園芸ナガイIT事業部 筒井さん ☎46・9811

ミニ情報

申し込み
お問い合わせ

Vinjo 高齢者とその家族の よろず相談(無料)

相談日時 毎週月～金曜日午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 相談先 新潟県高齢者総合相談センター ☎025・2855・4165

Vinjo 「五月の風」女性コーラス 団員募集

歌が好きで女性をお待ちしています。
練習日時 毎週木曜日午後7時～9時 会場 米三ホール(千手3) 会費 月3,500円
指導 石坂貢治さん 園同会・土田さん ☎33・2740

長岡囲碁こども教室 参加者募集

碁をおぼえたい人、もっとうまくなりたい人、長岡囲碁連盟会員が、レベルに合わせて指導します。
日時 8月21日～来年3月19日の土曜日午後1時30分～午後3時30分(計30回) 会場 日本棋院長岡支部内(大手通2安達ビル2階) 対象 幼稚園～小学生 参加料 1,000円(テキスト代。初回に) 定員 50人(先着) 開 8月6日(金)までに日本棋院長岡支部(大手通2安達ビル2階)にある募集要項に必要事項を記入し、長岡囲碁連盟・小方さん ☎35・43

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

長岡の秋を彩る一大イベント

米百俵まつり 参加者大募集

10月2日(土)に開催する米百俵まつりは、収穫の秋を祝いながら、長岡が世界に誇る「米百俵の精神」を次の世代へと引き継いでいくまつりです。今年はおなたもぜひ、参加してみませんか。



▲昨年の「米百俵まつり」の「越後ながおか時代行列」で

①越後ながおか時代行列参加者募集

【募集する配役：人数】

- ①鬼小島弥太郎 (上杉謙信の側近で乙吉城主。槍の名手) : 男性1人
- ②堀直寄公 (蔵王堂城主) : 男性1名
- ③牧野忠成公と姫君 (長岡藩初代藩主、姫君) : 男女ペア1組
- ④牧野忠訓公 (長岡藩12代藩主) : 男性1人
- ⑤牧野忠訓公姫君 : 女性1人
- ⑥長岡藩士 : 男女問わず若干名 (衣装各種あり)



【応募条件】まつり当日に衣装を着けて行進できる人。③は男女ペアで。③以外は、中学生以上 (①～⑥とも事前打合せ(数回)に参加できる人)。

【選考】

①～⑤は8月下旬ころに選考会を実施 (期日は連絡します)。⑥は選考せず、予定人数に達した時点で締め切り

②「米百俵リレー」走者募集

巻町 (入徳館研修センター) から長岡市 (大手通り) までの42.8kmを15区間に分け、リレーで走破します。思い出づくりに、体力づくりに、みんなでいい汗流しましょう。



▲昨年の米百俵リレーで

【一般コース】募集人数=50人程度
応募資格=長岡市内に在住または通勤・通学している中学生以上で、1kmを6分30秒程度で走行可能な人
走行区間=1～3、5～12、15区間のいずれか (平均

日時=10月2日(土)午前11時～午後7時
会場=大手通り、スズラン通り、セントラル通り
問い合わせ=米百俵まつり実行委員会事務局 ☎39・2221 (観光課内)

3km。最短2.8km、最長3.9km。各区分、7～8名程度で一緒に走行)

【親子コース】
募集人数=親子15組、計30人
応募資格=長岡市内に在住または通勤・通学している小学3年生以上のお子さんとその親
走行区間=弥彦村役場付近の4区分 (2.1km)、黒糸小学校付近の13、14区分 (各1.5km) のいずれか※各区分とも5組で一緒に走行
参加賞=米百俵Tシャツ (当日着用) ほか
応募方法=8月6日(金)～30日(月)までに観光課 (大手通分室1階)、市民センター1階まちの情報コーナー、市役所1階案内所、市民・北部・南部体育館、サンライフ長岡、勤労会館、勤労青少年ホーム、中央公民館、地区コミュニティセンターにある申込用紙に記入し、〒940-0062大手通2の1の5観光課内米百俵まつり実行委員会 ☎39・2221へ郵送か持参 (多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知します。)

③「フリーマーケット」出店者募集

日時=10月2日(土)午前11時～午後3時(予定)
募集数=100マス (先着。1マスは2m×2m)
出店料=1マス500円
応募方法=9月30日(木)までに長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002へ



▲フリーマーケットで

④番外編 会津秋まつり「歴代藩公行列」参加者募集

会津若松市で毎年行われている「歴代藩公行列」に長岡藩士として参加します。
日時=9月23日(祝) 午前5時～午後9時
会場=福島県会津若松市
対象=高校生以上、ただし武者装束を身に付けて6～7km行進する体力のある人
定員=15人 (応募多数の場合は抽選)
参加料=無料
その他=会場へは長岡市からバスで送迎します
応募方法=8月6日(金)～30日(月)までに観光課内米百俵まつり実行委員会 ☎39・2221へ



▲昨年の歴代藩公行列

●新築市営住宅の入居者を募集します

応募は、2LDKは2人以上の世帯、3LDKは4人以上の世帯とし、1LDKは50歳以上または障害者等の単身者に限ります。
団地名=上除団地市営住宅
募集戸数=①1DK:6戸
②2LDK:21戸③3LDK:3戸
建物概要=鉄筋コンクリート造り3階建て (バリアフリー仕様エレベーター付き) 入居資格=現在、住宅に困っている世帯の収入が基準額以下であること等 (詳しくは、お問い合わせください) 申し込み=8月17日(火)～9月10日(金)に建築住宅課へ (多数の場合公開抽選、一部戸数については身体障害者等の世帯より選考決定) 入居時期=平成16年12月1日
家賃 (月額) =1DK:18,300円、2LDK:25,700円、3LDK:30,300円、4LDK:35,000円、5LDK:40,900円、6LDK:45,100円 (世帯の収入に応じて決定)
駐車場 (月額) =2,700円
問い合わせ=建築住宅課 ☎39・2229

目録

ボランティア等を募集します

②④のボランティアに参加すると、(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位の対象になります。
①9月11日(土)開催 子育てフェスティバル ボランティアスタッフ
親子で楽しめる催物が盛りだくさんの子育てフェスティバルに、ボランティアとして参加しませんか。
日時=9月11日(土)午前9時～午後4時30分 会場=ながおか市民センター4階ちびっこ広場ほか 内容=参加者(子ども)の補助、場内の監視、誘導等 募集人数=20人程度 対象=高校生以上 申し込み=8月31日(火)までにちびっこ広場 ☎39・2775、FAX39・2861へ

③すこやか・ともしびまつり2004スタッフ
すこやか・ともしびまつりは、10月9日(土)・10日(日)にハイブ長岡と千秋が原ふるさと森で開催する「福祉と健康の祭典」です。会場案内、来場者の介助、ステージ補助などのボランティアを募集します。
対象=中学生以上 申し込み=9月30日(木)までに電話、ファクスまたはEメールで福祉総務課 ☎39・2217 FAX39・2275、Eメール fukushi@city.nagaokanig.jp
同時開催 すこやか・ともしびまつりのチャリティーバザーに協力ください
すこやか・ともしびまつり同時開催するチャリテ

④「ふれ愛コンサートinながおか」スタッフ
10月10日(日)にハイブ長岡で開催する「ふれ愛コンサート」に、来場者の誘導や器材の搬入などのボランティアとして参加してみませんか。このふれ愛コンサートは、障害のある人もない人も一緒に楽しめる音楽コンサートです。すこやか・ともしびまつりと同時開催です。
対象=高校生以上 申し込み=9月15日(水)までに福祉相談課 ☎39・2218、FAX32・0160へ

ミニ情報

申込み 問い合わせ

募集

フリーマーケット参加者募集
技大祭で行うフリーマーケット(一区画は2m×2m)の参加者を募集します(飲食物の販売はできません)。
期日=9月18日(土)・19日(日) 会場=長岡技術科学大学キャンパス内 期日=9月10日(金)必着で、氏名、住所、電話番号を記入した郵便またはEメールを〒940-1218上富岡町1603の1、Eメール gdaifesta@home.nagaoka-niigata.ac.jp
技大祭実行委員会フリーマーケット担当・只石さん ☎080・50001・6566へ
■「楽しい室内楽」出演者募集
11月28日(日)午後2時からリリックホールで行う「楽しい室内楽」で、プロの演奏家と一緒に、おもちゃの楽器で「おもちゃのシンフォニー」を演奏しませんか。
対象と定員=4歳～中学生100人(先着。同伴の保護者の参加可) 練習日時と会場=9月4日(土)、10月16日(日)の午前10時～正午に関原小学校(予定)で参加料=無料 期日=8月20日(金)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、希望楽器(水笛、ガラガラ、トライアングル、鈴、リコーダー、ラッパ、太鼓、シンバルのいずれか)を記入し、〒940-1203関原町5の245小堺聡子さん ☎47・4913へ

長岡市からのお知らせ

市政だよりでお知らせした7月25日(日)以降の催しのうち、このたびの水害の影響で中止となるものなどをお知らせします。

水害の影響で中止となる催し

- 7月31日(土)「信濃川Eポート交流大会」
(市政だより7月号9ページに記事掲載)
問い合わせ=企画課 ☎39-2204
- 8月7日(土)～22日(日)ながおか市民センターの催しのうち、
「木彫堆朱(ついしゅ)・レザークラフト展示」
(市政だより8月号13ページに記事掲載)
問い合わせ=ながおか市民センター☎39-2763
- 8月8日(日)長岡デザインフェア2004 信濃川自然遊園地のアトラクションのうち、「中州へ渡ろう！」
(市政だより7月号15ページに記事掲載)
問い合わせ=国際文化課内実行委員会事務局☎39-2251
- 8月8日(日)「コスモスACTION IN 国営越後丘陵公園」
(市政だより8月号13ページに記事掲載)
問い合わせ=NT21 Team Eco事務局☎025-222-1117
- 市営スキー場のサマーボブスレー営業休止
営業再開の日時については、決定しだいラジオ等でお知らせします。
問い合わせ=市営スキー場☎34-2225

お詫びと訂正

市政だより8月号12ページ消費生活センターの電話番号に誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

(正) 32-0022

(誤) 39-0022

(長岡市秘書広報課 ☎39-2202)