

市政ニュース…………… 2～9  
**7・13水害の復旧と支援に全力を  
 尽くします、10月から家庭ごみの  
 分け方・出し方が変わります** ほか  
 お知らせ…………… 10～27

■表紙 縄文時代の竪穴住居づくり  
 (8月11日・栖吉町の赤城コマランドで)  
 8月10日からの3日間、四郎丸小学校の6年生が「縄文」  
 をテーマとした総合学習の一環で、縄文時代の暮らしを体  
 験する野外活動に取り組みました。子どもたちは自分たち  
 で知恵を出し合いながら、竪穴住居づくりや火おこし、土  
 器の野焼き、縄文料理づくりなどに挑戦しました。



**長岡** 市政だより

**9** 2004  
 No.601



イネ科マコモ属の多年草で日本全  
 国に広く分布する。沼地や川辺など  
 根元が水に浸る場所を好み、成長す  
 ると高さが1～2mにもなる。8月  
 から10月にかけて花が咲き、イネ科  
 には大型の花序と赤紫色の雄花  
 が目を引く。雌花は花序の上部に付  
 き、ノギと呼ばれる長いトゲを持つ。  
 長さ1mほどになる葉は編んで敷  
 物に、花の終わったあとの花序は束  
 ねてぼうきに、また種子や地中の越  
 冬芽は食用に利用されるなど、昔か  
 ら身近な植物である。

ネイチャー・スコープ  
**9月 自然観察** ⑳  
 お問い合わせは  
 科学博物館 ☎32・0546 へ



シリアゲムシの仲間、ウスバカ  
 ゲロウ(幼虫はアリゾゴク)の近縁  
 で、オスの腹の先端がサンリに似て  
 いる。本種は、その中でも最もよく  
 見られる種で、市内では平野部を除  
 く東山・西山丘陵に広く分布してい  
 る。  
 シリアゲムシの仲間は、オスがメ  
 スに餌をプレゼントすることで配偶  
 行動が成立するという、興味深い習  
 性を持つことで知られる。

マコモ  
 プラアーシリアゲ

シリーズ 合併町村紹介 ⑦

**山古志村** ～地域の個性と特産品～



シリーズの7回目・8回目は山古志村の紹介です。  
**自然にかこまれた別天地文化村**  
 昨年、NHKの朝の連続ドラマ「こころ」の舞台  
 となって、一躍脚光を浴びた山古志村。昭和31年(19  
 56)に種芋原村、太田村、  
 竹沢村、東竹沢村が合併  
 して誕生しました。村名  
 は古志郡の山間にあり、  
 山古志郷の通称があったことから付けられまし  
 た。人口は2,178人(8月1日現在)で、面積は  
 39.83km<sup>2</sup>です。



山古志村は周りを山に囲まれた、全国的にも  
 珍しい一郡一村の村です。その魅力は何といっ  
 ても圧倒的な自然です。特に棚田などに代表さ  
 れる農山村の原風景は、他の地域にない景観美  
 として文化庁から「農村の文化的景観重要地域」  
 の指定を受けています。村では、恵まれた自然と伝統的な生活環境を活か  
 し、地域全体をフィールドミュージアム(自然博物館)として「何度でも  
 行きたくなる村・やまこし」を全国にアピールしています。

錦鯉発祥の地・山古志  
 山古志村の錦鯉は「泳ぐ宝石」と呼ばれ、その起源  
 は天明4年(1784)ころといわれています。錦鯉の養  
 殖は、200年以上の伝統を持つ産業として受け継がれ、  
 錦鯉は山古志村を象徴する産物となっています。  
 世界的にも知られ、アメリカやヨーロッパに盛んに  
 輸出されています。9月から11月にかけて村内各地で  
 は、錦鯉品評会が開催されます。



問い合わせ＝山古志村役場 ☎59・2330  
<http://www.vill.yamakoshi.niigata.jp>

長岡藩西御蔵碑は、大島新  
 町の交差点を左折し、しば  
 らく進んだ左側の住宅地の中  
 にあります。昭和六十年の建  
 立で、正面に由来、裏面に配  
 置図が刻まれています。  
 江戸時代中ごろ、長岡藩は  
 領内の村々を七組(曾根組・  
 巻組・河根川組・西組・上組  
 ・北組・枳尾組)に分け、治  
 めていました。各組には年貢  
 米を納める蔵がそれぞれあり、  
 御蔵と呼ばれていました。  
 西御蔵は当初、上御蔵(今  
 の船江町)に隣接してありま  
 したが、明歴二年(一六五六)  
 に本大島村に移転しました。  
 長岡藩は御蔵に納められた年  
 貢米を新潟湊に運んで、相場  
 の高い時期に売却していまし  
 ました。そのため信濃川に近く  
 の回送に便利なこの地に建て  
 られました。  
 西御蔵には、代官・蔵番な  
 どが置かれ、東西五十間、南  
 北六十間の三千坪(一ヘクタ  
 ール)の広さでした。周囲に  
 は土手がめぐらされ、蔵が四  
 棟ありました。  
 その後、西御蔵は慶応四年  
 (一八六八)に焼失し、翌明  
 治二年に廃止されました(戊  
 辰戦争に敗北した長岡藩再興  
 の際、西組が藩の領地でなく  
 なったため)。かつては碑の東側道路を「お  
 通り道」と呼び、当時の面影  
 もあったといいますが、現在、  
 その名残を見ることはできま  
 せん。



▲長岡藩西御蔵碑(大島本町2丁目)  
 西御蔵のあった西組は、現在の川西地区の  
 一部にあたります。幕末の村数は56、石高は  
 約18,500石でした。

ながおかのまち再発見  
 長岡藩西御蔵碑  
 103

## 被災された方々への支援策

内 容	問い合わせ先
<b>1 国の被災者生活再建支援法による支援金の交付</b>	
住宅の全壊世帯に最高300万円、大規模半壊世帯に最高100万円を支給します。	防災課 ☎39-2515
<b>2 長岡市被災者生活再建交付金の交付</b>	
住宅が全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水の被害にあった世帯の生活再建のための物資等購入に対し、被害の状況に応じ22万5千円～100万円を限度として補助します。	防災課 ☎39-2515
<b>3 市税・県税・国税、保険料の減免等</b>	
(1)個人市民税および固定資産税・都市計画税は、一定以上の損害があった場合、その状況に応じて減免します。	市民税課 ☎39-2212 資産税課 ☎39-2213
(2)県税は、申告等の期限延長、減免、納税の猶予があります。自動車税は抹消登録（廃車）した場合、一部が還付されます。	長岡地域振興局県税部 ☎38-2504
(3)国税は、災害に関する特例措置があります。	長岡税務署 ☎35-2070 税務相談室 ☎33-5252
(4)国民健康保険料および介護保険料は、一定以上の損害があった場合、その状況に応じて減免します。	国保医療課 ☎39-2220 介護保険課 ☎39-2245
<b>4 使用料・手数料の減免</b>	
(1)水道料金および下水道使用料は、床上浸水した住宅について前年同期の使用量を超過した水量の料金等相当額を免除します。	水道局業務課 ☎35-1618 下水道管理課 ☎39-2235
(2)被害を受けた事業所が排出する可燃・不燃ごみの処理手数料は全額免除します。	環境施設課 ☎24-2838
(3)浸水した便槽のし尿くみ取り手数料は全額免除します。	環境業務課 ☎24-2837
<b>5 医療費などの一部負担金等の減免</b>	
(1)国民健康保険および老人保健の医療費の一部負担金は、一定以上の損害があった場合、その状況に応じて減免します。	国保医療課 ☎39-2220
(2)幼児の医療費の一部負担金は、一定以上の損害があった場合、その状況に応じて免除します。	
(3)介護保険サービス利用料は、一定以上の損害があった場合、その状況に応じて減免します。	介護保険課 ☎39-2245
(4)国民年金保険料は、全半壊もしくは床上・床下浸水の被害を受けた場合、全額または半額が免除されます（免除期間の年金額は減額されます）。	市民課 ☎39-2250
<b>6 被災住宅への支援</b>	
(1)住宅の建て替えおよびリフォーム・家財・電化製品購入資金（限度額400万円）を融資します（県の制度もあり）。	建築住宅課 ☎39-2229
(2)住宅金融公庫からの住宅の建て替え資金およびリフォーム資金の借入金について利子の一部を助成します。	都市開発課 ☎39-2226
<b>7 経営資金の融資等</b>	
(1)農業経営資金の借入金利子分を助成します。	JA越後ながおか
(2)中小企業災害復旧資金を融資します（県の制度もあり）。	商業振興課 ☎39-2228
(3)市中小企業向け制度融資の借入金の返済を猶予します。	市内金融機関
<b>8 農地・農業用施設の応急復旧への支援</b>	
(1)農地への流入土砂の排出経費を助成します。	農林振興課 ☎39-2223
(2)農道、用排水路の機能を確保するための重機の借り上げおよび原材料等の支給をします。	



▲森市長は県知事と一緒に井上防災担当大臣に要望しました（7月22日）

た方々にとって大きな力と励みになりました。また、多くの方々から、温かい義援金が市に寄せられています。

**復旧事業の促進を国・県に要望しました**

市では、今後の本格的な災

害復旧にあたり、激甚災害法の指定により、公共土木施設や農地・農業用施設の復旧事業が行われるよう、国と県にそれぞれ要望しました。その中で、これまでたびたび洪水の被害を受けている猿橋川水系の整備については特に強く要望しました。

今後、国や県と連携しながら、災害復旧事業を実施していきます。

**生活再建に向けて支援していきます**

市は、八月十一日午後五時をもって、最後の避難所（山本コミュニティセンター内）

を閉鎖するとともに、応急対策がほぼ完了したことから、七月十三日午後一時四十五分に設置した災害対策本部を解散しました。

市では、被災された方々が一日も早く生活を再建できるよう、今後とも支援していきます。

▶冠水した田（7月14日・浦瀬町から宮下町方面をのぞむ）

### ●降雨の状況（7月13日）

24時間総雨量… 384ミリ  
1時間最大雨量…55ミリ

### ●主な被害状況

〈住宅等〉  
全壊… 9棟、流失… 1棟  
半壊… 6棟、一部損壊… 5棟  
床上浸水…688棟  
床下浸水…1,030棟

〈道路〉  
土砂崩れ・路肩決壊…148カ所  
路面洗掘ほか…23カ所

〈河川〉  
堤防決壊… 2カ所  
閉塞・土砂崩落・堆積ほか…56カ所

〈田畑〉  
冠水…986ha、浸水…110ha  
〈がけ崩れ、土砂崩れ、地すべり〉  
240カ所

### ●避難所への避難状況

（最も多かった7月14日時点）

山本コミュニティセンター	275人
神田小学校	208人
北中学校	196人
川崎東小学校	111人
計	790人

### ●仮設住宅の建設

3棟（浦瀬小学校グラウンド内）



**被害総額は約1億5千万円**

このたびの記録的な豪雨は、市内各所に大きな被害をもたらしました。

猿橋川の決壊やその他の河川のいっ水などにより、新組・山本・富尊亀地区などでは、多数の家屋が床上・床下浸水したほか、市内の広い範囲で農地が冠水しました。

中でも浦瀬町では、土砂崩れと浦瀬川の氾濫によって、多数の家屋等に甚大な被害が発生しました。

また、市内各所で道路や河

# 復旧と生活支援に全力を尽くします

7・13水害から1カ月余り

七月十三日の新潟・福島豪雨で、市内では浦瀬町をはじめ川東北部地域を中心に、床上浸水や土砂崩れ、田畑の冠水などにより、甚大な被害が発生しました。

長岡市では災害救助法の適用を受けて被災世帯等に緊急的な対応を行うとともに、被災地の応急復旧作業を行ってまいりました。これにより、八月十一日に応急対策はおおむね完了しました。

市は今後とも、国や県と連携して本格的な災害復旧事業を実施するとともに、被災された方々の生活再建を支援していきます。



▲氾濫した浦瀬川の復旧にあたる消防団員（7月18日・浦瀬町で）

川への土砂の崩落などがありました。

市がまとめたこの水害による被害総額は、十九億五千四百万円に上ります。その内訳は、田畑の冠水等による農産物被害が最も大きく八億八千五百万円、次いで公共土木施設被害が五億百万円、農林水産業施設被害が四億三千万円などとなっています。

### 790人が避難所へ

市では七月十三日、新組地区と山本地区に避難勧告を出すとともに、四方所に避難所を開設しました。そして、避難した七百九十人の安全確保を図りました。

また、被害が出た道路や河川等の応急復旧作業に速



▲被災家屋の片付けに尽力するボランティアのみなさん（7月18日・浦瀬町で）

やかにあたりました。

七月二十日からは、新組・山本両コミュニティセンターに臨時相談窓口を設け、被災された方々の、り災証明書発行や生活相談に応じました。

**消防団やボランティアのみなさんが復旧作業の大きな力に**

天候が回復した被災地には、市消防団や市内外から延べ約八百人ものボランティアのみなさんが駆けつけ、道路側溝や家屋内にたまった泥の掃き出しや、ごみの排除作業などに尽力しました。

猛暑の中、作業にあたったみなさんの活動は、被災され



▲施設の完成模型  
「高齢者センターしなの(仮称)」(2階)は、大広間や和室、浴場、研修室などを備え、レクリエーションや生涯学習の講座など、多彩なサービスの提供を予定しています。

建設されるのは五階建ての「高齢者センターしなの(仮称)」の整備は、長岡市で初めてPFI手法(民間の資金やノウハウを活用して公共施設を整備する方法)を導入して進めています。今回の場合のように、PFI事業でつくる

**長岡独自のPFI手法で施設を整備・運営します**

「高齢者センターしなの(仮称)」の整備は、長岡市で初めてPFI手法(民間の資金やノウハウを活用して公共施設を整備する方法)を導入して進めています。今回の場合のように、PFI事業でつくる

公共施設と民間事業者がつくる付帯施設が一体的に整備されるのは全国的にも珍しいことです。高齢者センターの整備と運営は、市が審査で選定した民間事業者、健康の駅なおか(株)(五法人で設立)が行い、市はその整備費と管理運営費を負担します。これにより、市が直接事業を行う場合に比べ、事業費を約二〇〇(約二億七千万円)削減することができ、さらに民間のノウハウを生かしたより良質なサービスを提供することができます。また、長岡市独自の方式として、利用者収入が事前に設定した額を超えた分は事業者の収入とすることで、事業者が意欲的にサービスの提供に取り組めるようにするほか、市民と有識者でつくる運営協議会を設置し、サービス水準を継続的に維持します。

**上除町のアベニュー公園で**

**市民と市が協働で公園づくり**

このほど上除町のアベニュー公園で、「自分たちの住むまちの公園を自分たちの手で整備しよう」と、地域の人たちによる公園施設の製作作業が行われました。

これまでの公園整備では、市が公園の施設をつくり、その管理を地域のみなさんをお願いしていましたが、このアベニュー公園では新たな試みとして、両者の協働で公園の整備計画を策定。町内が行ったアンケートで公園に設置することにした木製のテーブルやベンチ、ウッドデッキ(木製の床材)、花壇などの材料と用具を市が提供し、地域のみなさんがその製作作業にあたりました。



▲木製テーブルづくりで(7月24日)

参加者は、「自分たちでベンチや花壇をつくることで、この公園への愛着や地域の一体感が生まれますよね」と楽しそうに作業に取り組んでいました。



▲起工式で

**「高齢者センターしなの(仮称)」が着工**

来年8月オープン予定

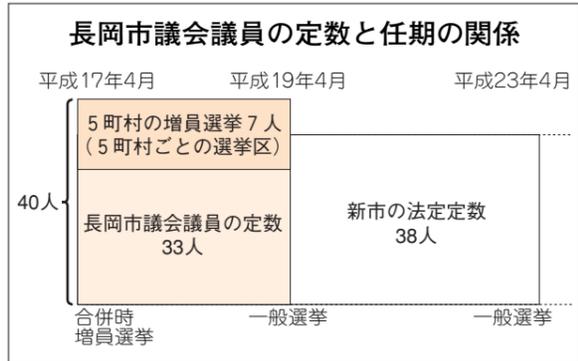
七月二十八日、信濃二丁目の「高齢者センターしなの(仮称)」建設地(大手大橋東詰の市有地)で起工式が行われ、施設の新築工事が始まりました。

**民間施設も併設された高齢者センター**

建設されるのは五階建ての

建物(延床面積約五千九百平方メートル)で、「高齢者センターしなの(仮称)」はその二階部分を使います。その他の階には高齢者センターの付帯施設として、社会福祉法人長岡福祉協会が、一階にデイサービス(日帰り介護)センター、診療所、訪問介護・看護センター、在宅介護支援センターを、三、五階にケアハウス(軽費老人ホーム)を開設します。

施設のオープンは、来年八月一日を予定しています。



第八回長岡地域合併協議会

**議員の定数特例の適用は平成19年4月まで**

来年四月一日の合併に向けて、六市町村による協議が最終段階を迎えています。七月二十九日に開催された第八回長岡地域合併協議会と、八月十六日から市内八カ所で行った市町村合併住民説明会の概要をお知らせします。

5町村の特別職は合併日の前日で失職します。続いて、特別職の身分について協議し、長岡市に編入する中之島町、越路町、三島町

**5町村の特別職は合併日の前日で失職します**

町・山古志村・小国町は定数各一人)を行い、議員定数を四十人とすることをいいます。なお、合併後最初に行われる平成十九年四月の一般選挙からは、議員数を法定定数の三十八人とし、全市一選挙区で選挙を行います。

では、まず、議員の任期について協議が行われ、定数特例を適用する期間は、今の長岡市議会議員の任期である平成十九年四月三十日までとするものが承認されました。定数特例とは、現在の長岡市議会議員(定数三十三人)はそのまま、編入する町村ごとに選挙区を設けて合併時に議員の増員選挙(中之島町・越路町は定数各二人、三島町・山古志村・小国町は定数各一人)を行い、議員定数を四十人とすることをいいます。なお、合併後最初に行われる平成十九年四月の一般選挙からは、議員数を法定定数の三十八人とし、全市一選挙区で選挙を行います。

**住民説明会に大勢のみなさんが参加しました**



▲住民説明会で参加者の質問に答える森市長(8月19日・四郎丸コミュニティセンターで)

山古志村、小国町の町長、助役、収入役および教育長は合併日の前日(平成十七年三月三十一日)で失職することが確認されました。

市町村合併住民説明会では、市長が市民のみなさんにこれまでの決定事項などを直接説明するとともに、合併後の新たなまちづくりについてご意見を聴きました。説明会には大勢の人が参加し、活発な質疑がありました。主なものを紹介します。

Q 合併の意義は? 「市長」私たちの日常生活や経済活動の範囲は、既に市町村の境界を越えていることから、長岡市だけで繁栄を実現できる時代ではなく、周辺地域との共存共栄が欠かせません。また、これからは、市町村が自ら政策を立案・決定し、

「市長」私たちの日常生活や経済活動の範囲は、既に市町村の境界を越えていることから、長岡市だけで繁栄を実現できる時代ではなく、周辺地域との共存共栄が欠かせません。また、これからは、市町村が自ら政策を立案・決定し、

「市長」編入する側の長岡市の現在の制度を基に住民サービスの水準を調整しましたので、長岡市民に

**市政広報番組放送のお知らせ**

- ◆エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)「新・長岡市誕生—合併後の新しいまちづくり—」(20分番組) 放送日時=9月4日(土)午後6時から 再放送=①12日(日)午前0時から②同午後5時から③15日(水)午後7時から④18日(土)午後2時から⑤19日(日)午前9時30分から⑥23日(水)午後9時30分から⑦27日(月)午後7時から
- ◆FMながおか「新・長岡市誕生」(25分番組2本) 放送日時=●前編(8月25日(水)の再放送) ①9月8日(水)午前8時20分から②同午後4時から③同午後7時から④12日(日)午前11時から ●後編(8月26日(木)の再放送) ①9月9日(木)午前8時20分から②同午後4時から③同午後7時から④12日(日)午前11時30分から

自らの責任で事業を進めていく時代です。そのためには、ふさわしい都市規模と権限、財政基盤、政策形成能力を備える必要があります。 Q 住民サービスは? 「市長」編入する側の長岡市の現在の制度を基に住民サービスの水準を調整しましたので、長岡市民に

e-ネットシティながおかに新しい項目を追加!

# 「ながおかWeb再発見」を公開します

米百俵の話題から

ホンジュラスで虎三郎を演じたホセ・ルイスさんが来岡

光ファイバーによる高速ネットワークを活用し、地域の情報化を推進する「e-ネットシティながおか」に新しいページができました。

## ながおかのまちの文化や歴史を再発見

「ながおかWeb再発見」(上図参照)は、昔話や民俗芸能、身近な史跡案内を動画やイラスト、音声などで紹介するものです。九月十日(金)からでき上がった内容を順次公開し、平成十七年三月にはすべて完成する予定です。

「ながおかWeb再発見」を開くと、いつでも誰でも長岡に伝わる文化や風土、歴史を楽しみながら学べます。あなたもインターネットで長岡の魅力を再発見してみませんか。



▲1年ぶりに森市長と再会したホセ・ルイスさん

八月二日、中米・ホンジュラスの国立演劇学校長ホセ・ルイスさんが、森市長を表敬訪問しました。ホセさんは、昨年ホンジュラスで国をあげて戯曲「米百俵」を上演した際に小林虎三郎役を演じた人で、このたび文化庁の海外芸術家招へい研修事業により来日しました。

この日は、「米百俵」の上演に際し、長岡市が行った支援に対するお礼とホンジュラスの近況を報告するために長岡市を訪れたものです。市長表敬の後、阪之上小学校伝統館など米百俵ゆかりの場所を見学し、「米百俵の精神」への理解をさらに深めていきました。

十月二日(土)に大手通り周辺で開催される今年の米百俵まつり時代行列には、ホセさんも参加する予定です。

※件数などは平成17年3月までに公開するもの

## 昔話 (155話)

おばあさんが登場し、昔話が始まります。



▲昔話「ワラとスミとママ」

### 昔話のクイズもあるよ!

親から子へ、お年寄りから孫へ語り継がれた長岡の昔話50話(昔話の研究で著名な故水沢謙一さんの採集)が、イラストと音声で楽しめます。

語り部が昔話を語る映像(5話)や音声(100話)も視聴できます。なつかしい昔話の世界へどうぞ。

## 民俗芸能 (157件)

地元の神楽や手踊りなどの郷土民俗芸能を動画と音声で紹介します。

団体名(全11団体)での検索もできます。居ながらにして地域の伝統文化が味わえます。



▲大積あめや踊り

## 史跡案内 (108カ所)

市政だよりの連載「ながおかのまち再発見」に掲載した史跡などを静止画と音声で紹介いたします。

これであなたも長岡通! また、携帯電話用のホームページ(<http://www.e-net.city.nagaoka.niigata.jp/k>)も用意しました。



▲水道タンク

閲覧は「e-ネットシティながおか」のホームページ <http://www.e-net.city.nagaoka.niigata.jp> からどうぞ。

## 家庭・地域・学校などさまざまな立場から

# 学校の学期制について検討しよう

市では、今年四月に二学期制検討委員会を設置しました。

検討委員会は市立の小学校・中学校・養護学校への「二学期制」の導入の可否や長期休業の弾力的な運用などについて検討し、最終的な意見をまとめます。

これまでに開催された三回の会議での検討概要と今後の進め方をお知らせします。

第一回会議では、検討する内容や今後のスケジュールが話し合われました。

その後、第二回会議から二学期制の導入などについて具体的な検討が行われました。

## ゆとり教育・特色ある学校づくりに活発な意見

第二回会議では、二学期制



▲保護者、社会教育関係者、学校関係者など15人の委員が検討しています。

「二学期制になると、学期のまとめで多忙な七月の評価活動が減り、ゆとりが生まれる」「今のままでも工夫次第でゆとりは生まれるのでは」などさまざまな意見が出ました。

第三回会議では、長期休業の弾力的な運用について検討が行われました。

長期休業の弾力的な運用とは、現在、一律に定められている長期休業ごとの日数と開始日・終了日を、年間の総休

業日数の上限(六十四日)を定めた上で、校長の裁量によって設定できるようにするものです。これで、より柔軟な教育課程が編成でき、特色ある学校づくりを進めることができます。

「義務教育なのに学校ごとに授業日数に差が出る」といった慎重な意見もありましたが、「学校改革をする良い機会になる」「特色ある学校づくりが期待できる」など導入に積極的な意見が多数を占め、検討委員会では長期休業の弾力化への理解が得られました。

## 試行の報告を受け最終意見をまとめます

次回の会議は九月下旬に開

## 2学期制についてのQ & A

**Q** 通知表の回数が減り、学習の成果を知る機会が少なくなるのでは?

**A** 学習のまとめ(単元)ごとにお知らせしたり、長期休業前に保護者会を開いてお知らせするなど、各学校ごとに学習の成果や生活の様子を詳しく伝える方法を工夫することになります。

**Q** テストの範囲が広がり、子どもたちは大変になるのでは?

**A** 今までのような中間・期末テストのほかに、学習のまとめ(単元)ごとにテストを行うなど、テストの範囲が広がらないようにできます。

**Q** 夏休みや冬休みの長期休業で学期が分断され、子どもたちは困るのでは?

**A** 長期休業前の通知表作成にかかる時間を十分な個別指導に充てることが可能になり、子どもは長期休業中に体験活動などにじっくり取り組めるなど、むしろ有効に活用することで学びの連続性につながります。

催し、今年四月から二学期制を試行している宮内小学校・南中学校・東北中学校からその効果や問題点の報告を受け、さらに議論を深めます。そして、十月中旬には二学期制を導入すべきかどうか、導入する場合はいつからとするかなど、検討委員会としての最終意見をまとめる予定です。

市では、これまでの検討委員会での検討内容や二学期制についてのQ & Aをホームページ(<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>)で公開していきます。さらに、保護者には各学校を通じてパンフレットを配布します。

二学期制についてのご意見やお問い合わせは学校教育課 ☎39・2239へどうぞ。

## 「指定ごみ袋」と「粗大ごみ処理券」の販売を始めました

9月から市内のスーパー、コンビニエンスストア、商店などで「指定ごみ袋」と「粗大ごみ処理券」を販売しています。販売店の一覧は、9月中旬に各世帯に配布します。

▶販売店は、このシールが目印です。



### ●「指定ごみ袋」のサイズと価格

黄色



#### 「燃やすごみ」指定袋

サイズ	価格 (10枚入)
大 (約40ℓ)	520円
中 (約25ℓ)	320円
小 (約10ℓ)	130円

青色



#### 「燃やさないごみ」指定袋

サイズ	価格 (10枚入)
特大 (約50ℓ)	650円
中 (約25ℓ)	320円
小 (約10ℓ)	130円

### ●粗大ごみ処理券

200円券と100円券の2種類があります。品目ごとに決められた処理手数料分を購入してください。



★ごみ出しはルールを守って  
ごみは、決められた日以外には出さないでください。  
・町内の決められたごみステーションへごみを出してください。



▲「ごみと資源物の分け方と出し方」

★「ごみ改革説明会」を開催します  
直接会場へどうぞ。  
期日 9月13日(月)～18日(土)  
時間 ①午前10時から②午後2時から③午後7時から(各1時間程度。14日(火)の午前10時と18日(土)の午後7時の回はありませぬ) 会場 ながおか市民センター202会議室 定員 各80人

器、菓子類の袋や外装フィルムなど、「プラ」マークのついた「プラスチック容器包装材」を資源物として週一回回収し、リサイクルします。「プラスチック容器包装材」



▲主な「プラスチック容器包装材」

を出す時は、ポリ袋などの透明または半透明の袋に入れてごみステーションに出してください。容器が汚れているときは水でさっと洗い、汚れがとれないときは「燃やさないごみ」に出してください。

### 「枝葉・草」の分別収集を始めます

庭木をせん定した枝葉や落ち葉、刈り取った草を資源物として週一回回収し、培養土や肥料にリサイクルします。「枝」は、わら縄や麻縄でしばり、「葉・草」は、土を

落として透明または半透明の袋に入れて、ごみステーションに出してください。

### その他の資源物の分別にもご協力ください

「びん・缶・ペットボトル」は週一回回収します(ペットボトルのふたとラベルは、はずして「プラスチック容器包装材」の収集日に出してください)。「新聞、雑誌・チラシ、段ボール」は収集日を月二回に増やします(出し方は変更ありません)。

### お願い

#### ★新しい分別方法と収集日をよく確認してください

ごみの新しい分け方・出し方を詳しく記載した小冊子「ごみと資源物の分け方と出し方」を市政だより8月号と一緒に各世帯に配布しました。冊子には、ごみ減量のコツや50音で調べられる「ごみ分別表」も掲載しています。お持ちでない方は、環境業務課 ☎ 24・2837 にご連絡ください。

### お知らせ

#### ★「指定ごみ袋」の助成制度があります

2歳未満の児童がいる世帯、補装具として紙おむつの交付を受けている人がいる世帯、児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当を受給している人がいる世帯などを対象に、申請により「指定ごみ袋引換券」を支給します。詳しくはお問い合わせください。



▲「燃やすごみ指定袋」(黄色)と「燃やさないごみ指定袋」(青色)。「燃やすごみ」と「燃やさないごみ」は必ずこの袋に入れて出してください。

「燃やすごみ」と「燃やさないごみ」は、市の「指定ごみ袋」(サイズと価格は左ページ表参照)を販売店から購入し、その袋に入れてごみステーションに出してください。「燃やすごみ」はこれまでどおり週三回収集します。「燃やさないごみ」は、その約六割を占める「プラスチック容器包装材」を新たに資源物として分別収集するため、月二回の収集に変更します。なお、「指定ごみ袋」に入

っていないごみは収集しません。「粗大ごみ」は、「粗大ごみ処理券」を張ったものを戸別収集します。指定袋に入らない「粗大ごみ」は、現在のステーションでの収集をやめ、各家庭に取りに何う戸別収集に変更しま

す。専用電話25・0053か専用ファクス25・0064へ事前に申し込み、指定の収集日に玄関先に出してください(集合住宅の場合は一階の入口付近に出してください)。出す時は、販売店から購入した処理手数料分の「粗大ごみ処理券」を粗大ごみに張り付けます(処理手数料は品目

により一品当たり二百円、六百円、千円のいずれか)。「プラスチック容器包装材」の分別収集を始めます。シャンプーや洗剤の容器、卵のパック、肉・魚などの食品トレー、カップ麺の容



▲「プラ」マーク

# 10月から家庭ごみの分け方・出し方が変わります

ごみは有料で、資源物は無料で収集

長岡市は、ごみの減量と資源のリサイクルを一層進めるため、十月一日から家庭ごみと資源物の分け方と出し方を変更します。「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」の三つのごみを有料とするほか、資源物は分別の種類を増やし、これまでどおり無料で収集します。ここでは、新しい分別と出し方のポイントをお知らせします。みなさんのご協力をお願いします。

## 10月からの「ごみの分け方と出し方」 ごみは有料です

種別	分け方	出し方
燃やすごみ 週3回収集	「指定ごみ袋」に入れてください	市内全域、午前8時30分までにごみステーションに出してください
燃やさないごみ 月2回収集	「指定ごみ袋」に入れてください	市内全域、午前8時30分までにごみステーションに出してください
粗大ごみ 戸別収集(事前に申し込みが必要)	「粗大ごみ処理券」を張ってください	指定日に玄関先に出してください

## 資源物は無料で

種別	分け方	出し方
びん・缶・ペットボトル 週1回収集	透明・半透明の袋に入れてください	市内全域、午前8時30分までにごみステーションに出してください
新聞、雑誌・チラシ、段ボール 月2回収集	ひもでしばってください	市内全域、午前8時30分までにごみステーションに出してください
プラスチック容器包装材 週1回収集	透明・半透明の袋に入れてください	市内全域、午前8時30分までにごみステーションに出してください
枝葉・草 週1回収集	枝は縄でしばり、葉・草は透明・半透明の袋に入れてください	市内全域、午前8時30分までにごみステーションに出してください

**INFORMATION**

**お知らせ**

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122  
●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込みください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

**催し**

工業振興課 ☎39・2222

**●高校生アイデアロボット競技大会&電子作品コンテスト(入場無料)**  
県内の工業学科の高校生が製作したバドミントンのシャトルを飛ばすロボット、相撲ロボット、サッカーロボットの競技会です。  
参加作品の展示とアイデアや出来映えなどを審査するコンテストも行います。  
日時 9月23日(祝)午前9時30分～午後5時(競技大会は午前11時30分～午後4時30分) 会場 厚生会館大ホール 問い合わせ 工業振興課または(社)新潟県電子機械工業会 ☎34・4515

**●農林振興課 ☎39・2222**  
**「着豆」狩り**  
長岡特産の枝豆「着豆」を楽しむながら収穫します。1mの荒縄で束ねられるだけ持ち帰りができます。  
日時 9月26日(日)午前10時～正午 会場 王番田町地内(リハビリセンター王見台近く) 参加料 荒縄1本800円 申し込み 農林振興課またはJA越後ながおか王寺川支店 ☎27・1006



**●青少年文化センター ☎34・13015**  
会場は、すべて青少年文化センターです。  
**①星をみる会(無料)**  
直接会場へどうぞ(雨天、曇天の場合は中止)。  
日時 9月22日(水)・28日(火)・10月8日(金)・15日(金)の午後

7時～8時30分  
**②親子焼物のついで**  
日時 10月17日(日)、11月14日(日)の午後1時30分～3時30分(計2回) 対象 小学3年生～高校生またはその親子 定員 15人(先着) 参加料 粘土1kg400円(材料費) 申し込み 9月10日(金)～30日(木)  
プラネタリウムは、9月13日(月)～17日(金)秋番組入れ替えのためお休みします。9月18日(土)からは「祭りの夜と五人の泥棒」(約45分)を放映します。  
温水プールは、9月10日(金)までメンテナンスのためお休みします。

**●勤労青少年ホーム ☎32・4429 ☎37・5661**  
ホーム利用対象者は、市内に居住または勤務するおむね30歳以下の人です。また、会場はすべて勤労青少年ホームです。  
**①楽しい教養講座**  
教養や技能を身につけて、うるおいのある生活を送りましょう。  
期間 10月～3月 時間 午後6時～8時(料理は午後6時30分～8時30分) 受講料 料理14000円、

2日(月)～17日(金)秋番組入れ替えのためお休みします。9月18日(土)からは「祭りの夜と五人の泥棒」(約45分)を放映します。  
温水プールは、9月10日(金)までメンテナンスのためお休みします。

講座	コース	定員
花道	月曜コース	各30人
	火曜コース	
茶道	月曜コース	各30人
	火曜コース	
料理	月曜コース	各20人
	月曜コース	
ペン毛筆	水曜コース	各15人
	水曜コース	

**②ビジネスマナー習得教室**  
好感度を高めるコミュニケーション法やビジネスマナーを習得して、職業生活を充実させましょう。  
日時 10月1日～11月12日の毎週金曜日午後7時～8時30分(10月15日を除く。計6回) 定員 20人(先着) 受講料 5000円  
申し込み 9月10日(金)～29日(水)  
**③第2期エアロビクス教室**  
体を動かしてストレスを発散し、健康増進と体力づくりに取り組みませんか。

**花と緑の教室「庭木の冬囲い」(無料)**

日時 = 10月23日(土)午前10時～11時30分  
会場 = 千秋が原ふるさとの森管理事務所前  
講師 = (社)長岡市公園緑地協会会員  
定員 = 50人(先着) 持ち物 = 軍手、せん定はさみ  
申し込み = 9月24日(金)～10月15日(金)に公園緑地課 ☎39・2230、FAX 39・2270へ

日時 10月8日～12月10日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計10回) 定員 30人(先着) 受講料 700円 持ち物 内履き 申し込み 9月16日(水)～10月6日(水)に受講料を添えて  
**④中級英会話教室**  
英語圏の国々で通用する高度な英語力を習得したい若者のための教室です。  
日時 10月12日～12月21日の毎週火曜日午後7時～8時30分(11月23日を除く。計10回) 講師 ナタリー・ケイリーさん(カナダ)  
定員 30人(先着) 受講料 700円 申し込み 9月14日(火)～10月7日(木)



**中央図書館 ☎32・06580**  
lib@city.nagaokanigata.jp  
すべて無料です。また、①②③は直接会場へどうぞ。  
**①読者のついで(読書会)**  
日時 9月24日(金)午後7時～8時30分 内容 2アンソング・ジイド著「狭き門」 会場 問い合わせ 互尊文庫 ☎35・7981  
**②むかしむかしのおはなし会**  
日時 9月26日(日)午後2時～3時 場所 大島コミュニティ



ニテイセンター和室1 内容 「花咲き山」「ボタとカエル」「松の山鏡」「彦」とタスキ」ほか 語り部 「長岡民話の会」のみならん 定員 100人(先着) 問い合わせ 西地域図書館 ☎27・4900  
**③映画会**  
日時と内容 ①9月14日(火)午後2時～3時25分「アツシヤ」家の惨劇(60年アメリカ) ②9月18日(土)午後2時～3時35分「ナイルの娘」(87年台湾) ③10月9日(土)午後2時～4時10分「そして船は行く」(83年イタリア・フランス) 会場 中央図書館講堂 定員 190人(先着)

**④文化講座「いま坂口安吾がおもっこと」**

回	日程	内容
1	10/6(水)	復讐物語の「風博士」
2	7(木)	人間の生き方を問う「ラムネ氏のこと」
3	13(水)	人間みな平等の物語「白痴」
4	14(木)	ルポルタージュ作家の祖「安吾新日本地理」

時間 午後6時30分～8時  
会場 中央図書館講堂 講師 敬和学園大学教授・若月忠信さん 申し込み 電話、メールまたは図書館の窓口で

**参加しませんか！  
ながおかのまち再発見ツアー  
城下町長岡を知ろうコース(無料)**

中心市街地にある史跡を歩いて巡り、維新の三傑といわれる河井継之助・小林虎三郎・三島億二郎の足跡や長岡空襲などの長岡の歴史について探ります。  
対象は個人です。友だち同士や、親子での申し込みも大歓迎です。  
期日 = ①10月13日(水)②10月16日(土) (①②とも内容は同じ)  
時間 = 午前9時30分～11時30分 (受付は午前9時から厚生会館前で)  
コース = 厚生会館(長岡城址の碑ほか)→長岡戦災資料館→河井継之助史跡広場→長岡の町並み(小林虎三郎屋敷跡ほか)→栄涼寺(河井継之助の墓ほか)→JR長岡駅大手口(長岡城元旦年賀登城の図ほか)  
定員 = 各回25人(先着) 持ち物 = 歩きやすい服装、飲み物ほか 申し込み = 9月10日(金)から秘書広報課 ☎39・2202へ  
問い合わせ = 秘書広報課 ☎39・2202

**長岡デザインフェア2004  
PRイベント(無料)**

長岡デザインフェア(10月16日(土)・17日(日)に開催)をPRする「ミニ作品入り小袋」を2,000人(先着)に差し上げるPRイベントを開催します。  
プレゼントするミニ作品は「エコ」と「ハッピー」をテーマに、長岡造形大学生が中心となって作ったものです。また、ミニ作品入り小袋がはってある大型パネルは、小袋をはがすと下に隠れている長岡デザインフェアのPRが表れる「おもしろポスター」になっています。  
ぜひ素敵な作品を、手にしてみてください。  
期日・会場 = ①9月25日(土)・厚生会館交流イベント会場(厚生会館前) ②10月2日(土)・米百俵まつり会場(大手通2) 時間 = いずれも正午から  
問い合わせ = 国際文化課内長岡デザインフェア2004実行委員会事務局 ☎39・2207



▲ミニ作品の一つ「ポストカード立て」

**ミニ情報**

**催し**  
**●初心者向け手づくりパン教室**  
日時 9月9日・16日・30日(土・日・祝日)の場合はその前日(土)までに〒940-1850 1(住所記入不要)長岡市秘書広報課広報係へ郵送、持参、FAX 39・2272 またはEメール lib@city.nagaokanigata.jp で提出してください。  
なお、紙面に限りがあることや市政だよりの全世帯配布に一定の日数を要することなどから開催日や申し込み期限が発行月の初旬のものは、掲載をお断りする場合があります。  
秘書広報課 ☎39・2202

**●シENSEサイザー**  
日時 9月11日(土)午後7時30分～9時(90分程度) 会場 廣深寺(川崎6) 演奏 彦☆星さん 参加料 カンパ制(終了後に) 廣深寺 ☎34・2857  
**●佐山正夫の世界写真真紀行 第17集「山と森と湖の世界 カナディアンロッキー」**  
日時 9月13日(月)～26日(日)の午前9時～午後5時(土・日曜日

は午前9時～正午) 会場 長岡郵便局1階ふれあいコーナー 岡佐山さん ☎27・3902  
**●「孫の木」植樹**  
長岡市老人クラブ連合会が、老人の日・老人週間にちなんで児童と一緒に植樹を行います。どうぞ見学においでください。  
日時 9月15日(水)午前10時30分～11時30分 会場 阪之上小学校校庭 社会福祉センター内・同会会長・丸山さん ☎37・0300  
**●「フラッグアートしよっ！」**  
あなたのセンスでMYフラッグ(旗)をつくってみませんか。  
日時 9月18日(土)午後1時～3時 会場 中央公民館和室ほか 講師 せいせいアート主宰・吉野榮子さん 参加料 800円 造形アートリエクスプレス・長谷川さん ☎29・6140  
**●教育フォーラム**  
**「科学教育とそれを支える学力」**  
直接会場へどうぞ。  
日時 9月18日(土)午後1時～5時 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 参加料 無料 21世紀長岡の「知」を創造する会・丸山さん ☎0256・57・4744  
**●「ジャズワールド長岡チャリテイコンサートinアリアーイタム」JAZZコンサート**  
日時 9月23日(祝)午後7時から 会場 厚生会館中ホール 出演 山本剛さん(ピアノ)、植松良高さん(ドラム)、岡田勉さん(ベース)ほか 料金 4,000円(当日5,000円増) 同コンサート実行委員会・深田さん ☎32・9401

## 長岡地域広域行政組合地域探訪ツアーへどうぞ

長岡地域の豊かな自然や歴史、文化、産業などをバスで巡る旅に参加してみませんか。  
定員=各コース40人  
参加料=3,000円(昼食代、入館料など。当日に)  
申し込み=9月24日(金)必着で、はがきに住所、氏名、

年齢、電話番号、希望コース、バスの乗降場所(JR長岡駅東口、市立劇場前のいずれか)を記入し、〒940-0084幸町2の1の1長岡地域広域行政組合 ☎37・067へ。ホームページhttp://www.kouiki.nagaoka.nigata.jpからも申し込みできます(多数の場合抽選)。

期 日	コ ー ス 名	JR長岡駅東口発(着)	市立劇場前発(着)
10月15日(金)	与板町・和島村・出雲崎町「良寛晩年の足跡」探訪	9:00(16:30)	9:20(16:10)
	川口町・山古志村「杜のかたらい・和楽美の湯」と「中山隧道・闘牛」探訪	9:00(16:20)	9:20(16:00)
16日(土)	見附市・栃尾市「交流センター見学」と「美術館見学」探訪	9:10(16:30)	9:30(16:10)
	長岡市・三島町「歴史博物館見学」と「郷土の歴史」探訪	9:00(16:20)	9:20(16:10)
24日(日)	中之島町・小千谷市「産業まつり見学」と「織物体験」探訪	9:10(16:40)	9:30(16:20)
	小国町・越路町「紙の芸術」と「長谷川邸見学」探訪	9:10(16:20)	9:20(16:00)

## 国営越後丘陵公園へ行こう!

### ■オートムフェア'04

期間=9月23日(祝)~10月31日(日)  
開園時間=午前9時30分~午後5時

### ★花のみどころ

20種類約65万本のコスモスと、春とはまた違う趣きの秋バラが園内を彩ります。

### ・コスモス苗プレゼント

(10月8日までの平日のみ)

### ・ハーブ苗プレゼント(期間中の土・日・祝日)

### ■プロペラ飛行機づくり体験(参加料=1,000円)

日時=10月24日(日)午前10時~午後3時

### ■プロジェクト・ワイルド指導者養成講習会

米国生まれの環境教育プログラムの指導者養成講習会です。

日時=①9月12日(日)②10月24日(日)の午前9時~午後5時(①②は同じ内容) 定員=各30人(先着) 参加料=7,500円 申し込み=①9月5日(日)まで②10月17日(日)まで

### ■サタデーガイド「秋草を訪ねて」(無料)

日時=9月11日(土)午前10時~正午

集合=花と緑の館インフォメーション

### ■ディスクゴルフ体験教室(無料)

日時=9月12日(日)午前10時~午後4時

会場=銀河の丘周辺

### ■9月の休園日

6日(月)・13日(月)・21日(火)です。

問い合わせ=越後公園管理センター ☎47・8001



**長岡地域広域行政組合**  
☎37・06067

**●国民ふれあい事業**  
ミーティングパーティX

お食事、ドリンク、素敵なスイーツで、楽しいひとときをどうぞ。  
日時=11月27日(土)午後7時30分~9時30分 会場=パストラール長岡 対象と定員  
男性:長岡圏域内在住の25歳以上の独身40人(11月19日(金)午後7時30分から市立劇場で開催する事前オリエンテーションに参加できる人)、女性:20歳以上の独身40人 参加料=男性5,000円、女性2,000円  
申し込み=9月10日(金)~10月22日(金)(必着に郵便番号、

**●劇団ふるさときやらばん**  
ミュージカル「みちぶしん」を観劇しませんか

道のはじまりや成り立ち

**●道路管理課**  
☎49・0000

住所、氏名、年齢、性別、電話番号、相手に望むこと、自己PRを記入した紙と、返信用封筒(住所、氏名を記入し、90円切手をはった定型長3または長13のもの)を同封して、〒940-0100 84幸町2の1の1長岡市役所幸町分室2階長岡地域広域行政組合へ郵送または持参(申し込み多数の場合抽選。ホームページhttp://www.kouiki.nagaoka.nigata.jpからも申し込み可)

が、冒険物語でくり広げられる楽しいミュージカルです。  
日時=10月8日(金)午後6時30分~8時40分 会場=市立劇場 対象=小学生以上(小学生は保護者同伴で) 入場料=無料 定員=1、500人(抽選) 申し込み=9月21日(火)(消印有効)までに往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、観劇希望者全員の氏名(はがき1枚で5人まで)、年齢、電話番号を記入し、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して、〒940-018501(住所記入不要)長岡市道路管理課内ふるさときやらばん「ミュージカルみちぶしん」実行委員会へ

**◆** 会場=長岡技術科学大学  
岡技術科学大学総務部産学連携・研究推進課・産学連携担当 ☎47・9278、FAX 47・9040(〒940-0211上富岡町1603の1)

## 史跡「馬高・三十稲場遺跡」発掘調査見学会(無料)

長岡市教育委員会では、史跡「馬高・三十稲場遺跡」の発掘調査を進めています。その様子や出土品を紹介する見学会を開催します。直接会場へどうぞ。  
日時=9月18日(土)①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時(小雨決行) 集合=史跡「馬高・三十稲場遺跡」駐車場(関原町1) 問い合わせ=科学博物館 ☎32・0546



▲発掘調査で(8月11日)

**①植物観察会**  
「実りの森たんけん」  
実りの季節「秋」を迎えた植物の観察会です。  
日時=9月26日(日)午前10時~午後2時(雨天中止)  
観察地=東山ファミリール自然観察林 集合=東山ファミリールランドA駐車場 対象=小学生~一般 持ち物=筆記用具、昼食、水筒、雨具 参加料=50円 申し込み=9月23日(祝)まで

**②キノコを調べる会**  
長岡東山で見られるキノコを観察し、鑑定します。  
日時=10月2日(土)午前10時30分~午後2時(小雨決行)  
会場=東山ファミリールランドC駐車場 持ち物=筆記用具、昼食、水筒、雨具、ビニール袋などの採集用具 参加料=50円 申し込み=9月29日(水)まで

**③キノコの展示会(無料)**  
長岡周辺のキノコを展示・解説します。会場で名前がわからないキノコを調べられることもできます。  
日時=10月3日(日)午前9時~午後4時30分 会場=科学博物館展示室

**④「野鳥相を調べる会」**  
中止のお知らせ  
9月~11月の各月第4日曜日に浦瀬町で開催を予定していた、野鳥相を調べる会は、探鳥コース内に土砂崩れが発生したため中止します。

**ふるさと体験農業センター**  
☎34・03600  
会場は、いずれもふるさと体験農業センターです。

**①手作りソーセージ講座**  
日時=9月22日(水)午前9時~午後3時30分 参加料=900円 持ち物=昼食、エプロン 定員=20人(抽選)

**②みそづくり(12月)の参加者募集**  
コースと期日=Aコース:12月7日(火)~9日(木)、Bコース:12月17日(金)~19日(日)、Cコース:12月24日(金)~26日(日) 参加料=大豆5kgコース:2,500円、大豆10kgコース:5,000円  
申し込み=①は9月10日(金)②は9月20日(祝)(いずれも消印有効)までに往復はがきの往信の裏に住所、氏名、電話番号、希望の講座名②のみそづくり希望者は希望のコース、希望大豆量の5kg

## 9月25日(土)は厚生会館交流イベントへ

厚生会館地区をより多くの方から利用してもらうため、楽しいイベントを開催します。  
日時=9月25日(土)午前10時~午後5時  
場所=厚生会館前広場  
内容=アルビレックスチアリーダーダンスのパフォーマンス、アルビグッズ販売、まちなかコンサート(吹奏楽演奏会)、飲食コーナー等 ※長岡操車場跡地を無料駐車場として開放し、シャトルバスを運行します。  
問い合わせ=まちなか活性化課 ☎39・2807



▲アルビレックスチアリーダー

同時開催 スポーツ少年団秋季ミニバスケットボール大会(女子1日目)一応援よろしく!  
会場=厚生会館大ホール 時間=午前8時30分~午後5時30分 問い合わせ=(財)長岡市体育協会 ☎34・2130

**◆** 会場=長岡技術科学大学  
岡技術科学大学総務部産学連携・研究推進課・産学連携担当 ☎47・9278、FAX 47・9040(〒940-0211上富岡町1603の1)

**◆** 会場=長岡技術科学大学  
岡技術科学大学総務部産学連携・研究推進課・産学連携担当 ☎47・9278、FAX 47・9040(〒940-0211上富岡町1603の1)

10月から家庭ごみの分け方・出し方が変わります

## INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

**科学博物館** ☎32・0546  
FAX 36・7691  
knhaku@city.nagaokanigata.jp

**◆** 会場=長岡技術科学大学  
岡技術科学大学総務部産学連携・研究推進課・産学連携担当 ☎47・9278、FAX 47・9040(〒940-0211上富岡町1603の1)

## 2005年長野スペシャルオリンピックス 500万人トーチランに参加しませんか

2005年、長野県でアジア初のスペシャルオリンピックス(知的障害者のスポーツトレーニング成果発表の場)の冬季世界大会が開催され、長岡市からもアルペンスキーに選手が出場する予定です。  
500万人トーチランは、このスペシャルオリンピックスの聖火をリレーでつなぐものです。  
阿蘇山で採火された聖火を持って米百俵まつり開催中の長岡のまちを走るトーチランナー(知的障害のある人)と伴走者・随走者を募集します。  
日時=10月2日(土)午後1時から(時間は予定)  
コース=長岡市内(ゴールは米百俵まつり開催中の大手通り)  
問い合わせ・申し込み=9月15日(水)までに学校教育課内トーチラン実行委員会事務局 ☎39・2239または長岡長生ライオンズクラブ内実行委員会事務局 ☎33・5200へ

## ミニ情報

**◆** 会場=長岡技術科学大学  
岡技術科学大学総務部産学連携・研究推進課・産学連携担当 ☎47・9278、FAX 47・9040(〒940-0211上富岡町1603の1)

**◆** 会場=長岡技術科学大学  
岡技術科学大学総務部産学連携・研究推進課・産学連携担当 ☎47・9278、FAX 47・9040(〒940-0211上富岡町1603の1)

**初心者パソコン講習10・11月受講生募集**

①～④の講座の中から1人1講座のみ応募できます。  
 会場=講座NO. B101とW102は日越コミュニティセンター。そのほかは中央公民館  
 受講料=①②④各2,000円、③4,000円(いずれもテキスト代は別)



▲8月24日の講習会で

①「パソコン入門講座～スイッチから」(4日間コース)  
 初心者を対象としたパソコンの基本操作(インターネット操作、メールの送受信を含む)を学びます。

NO.	期 日	時 間	定員
B22	10/12(火)、13(水)、14(木)、15(金)	9:30～12:00	20人
B101	10/12(火)、13(水)、14(木)、15(金)	9:30～12:00	10人

②「ワープロはじめて講座」(4日間コース)  
 初心者を対象としたワープロ文書を作成する講座です。(ワープロソフトWordを使った簡単な操作を学びます。)

NO.	期 日	時 間	定員
W23	10/12(火)、13(水)、14(木)、15(金)	13:30～16:00	20人
W102	10/12(火)、13(水)、14(木)、15(金)	13:30～16:00	10人

③「ワープロ・カメさんコース」(8日間コース)  
 60歳以上の人を対象としたワープロソフトの基本操作を学ぶ講座です。「ワープロはじめて講座」の内容を8回に分けてゆっくりと学びます。

NO.	期 日	時 間	定員
K24	10/18(月)、19(火)、21(木)、22(金) 25(月)、26(火)、28(木)、29(金)	13:30～16:00	20人

④「表計算入門講座」(4日間コース)  
 初心者を対象とした表計算ソフトを利用した講座です。Excelの基本的な操作を学びます。

NO.	期 日	時 間	定員
E25	11/9(火)、10(水)、11(木)、12(金)	9:30～12:00	20人
E26	11/9(火)、10(水)、11(木)、12(金)	13:30～16:00	20人

【申し込み】9月17日(金)までに、往復はがきの往信の裏にご希望のコースNO.、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0072柳原町2の1中央公民館へ(多数の場合は抽選)

問い合わせ=中央公民館☎32・0437

**親も育つ子育てセミナー(思春期コース)**

日時=9月15日～11月24日の毎週水曜日午前10時～正午(計10回)  
 会場=中央公民館ほか 参加料=1,000円(初回に) 内容=「子どもの潜在能力を引き出す」「思春期の自立心と依頼心」「仕事と人生」ほか 対象=①小学校高学年～高校生の子どもの保護者②思春期の家庭教育について学びたい人 定員=50人(先着。②は若干名) 申し込み=9月6日(月)から中央公民館☎32・0437へ

10月から家庭ごみの分け方・出し方が変わります

**INFORMATION**

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

生涯学習課 ☎32・5110  
 FAX 32・0561

に住所、氏名を記入して、〒940-0072柳原町2の1生涯学習相談室へ

●まちなか先生公開講座  
 各講座に関するお問い合わせは、生涯学習相談室 ☎FAX 38・6552へどうぞ。

①「みんなの詩人になる」  
 普段何気なく思っていることや心に感じたことを自由に詩にしてみませんか。日時=9月30日、10月14日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分(計3回) 会場=中央公民館405教室 講師=牧岡孝さん 参加料=1,000円 定員=15人(先着) 申し込み=9月13日(月)から

②「長岡城と城下町遺構の検証ミニアールミステリーツアーあなたの知らない長岡城下町めぐり」  
 阪之上小学校伝統館で長岡城下の模型を見学した後、実際に蠟燭・稲荷神社や小林虎三郎の生家跡などをバスで巡ります。日時=10月4日(月)午前9時～午後3時30分 集合=中央公民館 講師=亀川純一さん 参加料=500円 定員=15人(抽選) 申し込み=9月17日(金)(消印有効)までに往復はがきの往信の裏に「まちなか先生公開講座・ミステリーツアー」参加希望、住所、氏名、電話番号を記入し、返信の表

③「青年講座「ダンボールを使ってプロジェクトを造ろう」」  
 参加者みんなで協力して、ダンボールと色紙で大きなオブジェを作ってみませんか。日時=9月9日(木)から

④「安全の考え方」  
 災害、BSE問題、医療ミス、企業で頻発する事件などで安全な生活が脅かされている中、具体的な事例をあげて安全を考えます。日時=10月1日、11月12日の毎週金曜日午後6時～7時30分(計7回) 会場=中央公民館 内容=①「安全」についてのヨーロッパの考え方・日本の考え方②医療の安全③機械の安全と方策④介護・救助ロボットの安全⑤食の安全⑥コンピュータネットワークの安全⑦防災 講師=長岡技術科学大学名誉教授・田中紘一さんほか 受講料=3,500円 定員=40人(先着)

期日	内容	担当
10/5(火)	マイホーム取得に関する基礎知識	建築家・小川峰夫さん
12(火)	快適・機能的なマイホーム作りのコツ	建築家・今井保一さん
19(火)	税金&ローンをの話	長岡税務署職員・長岡地城振興局職員・金融機関担当者

時間=午後7時～8時30分 会場=中央公民館401教室 定員=45人(先着。マイホーム取得予定の有無は問いません) 申し込み=9月9日(木)から

⑤「歴史にみる長岡のまち」(無料)  
 長岡のまちの歴史や文化に関わる史跡を巡ったり学んだりしながら、まちの魅力を再発見してみませんか。日時=10月25日(土)、26日(日) 午前10時～午後3時 会場=まちなか・考房 講師=長岡造形大学大学院修士生のみなさん 対象=15歳以上の人 定員=15人(先着) 持ち物=昼食、カッター、はさみ 参加料=500円 申し込み=9月10日(金)から

期日	内容
10/2(土)	城下町ながおか巡り
9(土)	長岡城築城から落城まで
16(土)	廃虚から生まれた新しいまちなみ
23(土)	発展する長岡市と長岡空襲の被害
30(土)	戦災復興とまちなみ
11/6(土)	中心市街地の現状とこれからのまちづくり

時間=午前10時～正午(⑥は午後1時～3時。計6回) 会場=①JR長岡駅周辺集合は厚生会館入口)②～⑤

**ながおか市民大学4学連携講座(無料)**  
**「いきいき長岡若者シンポ」～地域で育み、地域で活かす。若者が求める職場づくりとは?～**

長岡で働く魅力について語り合います。これから長岡で就職したいと考えている人はもちろん、すでに働いている人もどうぞ参加ください。  
 日時=10月16日(土)午後1時～5時  
 会場=中央図書館講堂 定員=100人(先着)

第1部「若者が見る長岡とその職場」  
 市内企業の第一線で働いている若者と、これから長岡で働こうとしている若者が、長岡の「まち」「企業」「仕事」の魅力について話し合います  
 パネリスト=クリーンテクノロジー(株)・長岡IT事業協同組合のみなさん、長岡造形大学・長岡工業高等専門学校・長岡技術科学大学・長岡大学の学生のみなさん  
 司会=(有)マックスゼン・パフォーマンスコンサルタント・代表取締役・丸山結香さん

第2部「求められる人材と人材育成」  
 企業はどのような人材を求めているのか、人材育成の課題は何かを話し合います  
 パネリスト=日本精機(株)、(株)ジェイマック、(有)マックスゼン・パフォーマンスコンサルタントのみなさんと、長岡造形大学・長岡工業高等専門学校・長岡技術科学大学・長岡大学の先生  
 司会=長岡商工会議所・専務理事・樋口栄治さん  
 申し込み=中央公民館☎32・0437、FAX 32・0561、Eメールchu-kou@city.nagaoka.niigata.jp

⑥「旅に出たい」という障害者の願いを実現させる集いです。ボランティアも募集します。日時=9月26日(日) 目的地=大潟町 参加料=大人2,000円、学生1,500円 持ち物=昼食、ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎FAX 25・0517

⑦「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

⑧「走り、ひまわり号」

**ミニ情報**

申し込み 問い合わせ

■長岡造形大学公開講座・講座(☎21・3351)  
 ①地域文化特別講義「一般開放」長岡造形大学資料館長・内山弘さん、越後門出和紙代表・小林康生さんほかの講義をどうぞ。日時=9月16日、30日、10月14日、21日、28日、11月11日、18日、25日 会場=長岡造形大学円形講義室 定員=70人(先着) 参加料=無料 往復はがきまたは電子メールで、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、「地域文化特別講義受講希望」を記入して、〒940-0208宮内町197長岡造形大学学務課、Eメールkyonnu@nagaoka-u.ac.jpへ

②特別公開講座「発想と脳」は創造をいかにして生み出すのか(無料) 日時=10月9日(土)午後1時30分～3時 会場=長岡造形大学大講義室 講師=養老孟司さん 定員=250人(抽選) 9月21日(火)(消印有効)までに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、「特別公開講座希望」と記入して、〒940-0208宮内町197長岡造形大学学務課へ

③「ハッピー子育て方講習会」日時=9月23日(祝)午前10時～11時30分 会場=古志の里ファーム(下条町1363) 参加料=1,000円(材料代) 会場=古志の里ファーム・恩田さん

④「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

⑤「走り、ひまわり号」

⑥「旅に出たい」という障害者の願いを実現させる集いです。ボランティアも募集します。日時=9月26日(日) 目的地=大潟町 参加料=大人2,000円、学生1,500円 持ち物=昼食、ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎FAX 25・0517

⑦「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

⑧「走り、ひまわり号」

⑨「旅に出たい」という障害者の願いを実現させる集いです。ボランティアも募集します。日時=9月26日(日) 目的地=大潟町 参加料=大人2,000円、学生1,500円 持ち物=昼食、ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎FAX 25・0517

⑩「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

⑪「走り、ひまわり号」

⑫「旅に出たい」という障害者の願いを実現させる集いです。ボランティアも募集します。日時=9月26日(日) 目的地=大潟町 参加料=大人2,000円、学生1,500円 持ち物=昼食、ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎FAX 25・0517

⑬「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

⑭「走り、ひまわり号」

⑮「旅に出たい」という障害者の願いを実現させる集いです。ボランティアも募集します。日時=9月26日(日) 目的地=大潟町 参加料=大人2,000円、学生1,500円 持ち物=昼食、ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎FAX 25・0517

⑯「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

⑰「走り、ひまわり号」

⑱「旅に出たい」という障害者の願いを実現させる集いです。ボランティアも募集します。日時=9月26日(日) 目的地=大潟町 参加料=大人2,000円、学生1,500円 持ち物=昼食、ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎FAX 25・0517

⑲「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

⑳「走り、ひまわり号」

㉑「旅に出たい」という障害者の願いを実現させる集いです。ボランティアも募集します。日時=9月26日(日) 目的地=大潟町 参加料=大人2,000円、学生1,500円 持ち物=昼食、ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎FAX 25・0517

㉒「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

㉓「走り、ひまわり号」

㉔「旅に出たい」という障害者の願いを実現させる集いです。ボランティアも募集します。日時=9月26日(日) 目的地=大潟町 参加料=大人2,000円、学生1,500円 持ち物=昼食、ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎FAX 25・0517

㉕「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

㉖「走り、ひまわり号」

㉗「旅に出たい」という障害者の願いを実現させる集いです。ボランティアも募集します。日時=9月26日(日) 目的地=大潟町 参加料=大人2,000円、学生1,500円 持ち物=昼食、ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎FAX 25・0517

㉘「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

㉙「走り、ひまわり号」

㉚「旅に出たい」という障害者の願いを実現させる集いです。ボランティアも募集します。日時=9月26日(日) 目的地=大潟町 参加料=大人2,000円、学生1,500円 持ち物=昼食、ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎FAX 25・0517

㉛「ふれあいフェスティバル」日時=9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場=ハイブ長岡 内容=動物愛護演奏会、子犬・子猫の飼育主探し、ふれあい教室など 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261



# 子育てフェスティバル2004

子どもからお年寄りまで楽しめます。子育て情報も満載です。家族そろってご参加ください。



日時=9月11日(土)  
午前10時～午後4時  
会場=市民センター

## ◆市民センター正面

オープニングファンファーレ(午前10時から)、子育ての主張(午後1時から)

## ◆地下イベント広場

人形劇「三まいのおふだ」他(午前10時30分から)、よさこい「見て踊って楽しもう」(正午から)、科学遊び(午後1時30分から)、木工クラブ(午後3時から)

## ◆2階フロアほか

保育園の様子をひとめでわかる「保育園児童の生活展」、子育て関係情報コーナー

## ◆ちびっこ広場

楽しい絵本タイム(午前10時から)、妊婦さんを疑似体験(午前10時45分から)、動いて遊ぼう(午前11時30分と午後2時45分から)、ピZZIのお楽しみ会(午後0時30分から)、楽しくベビーマッサージ(午後1時30分から)、絵本の世界で遊ぼう(午後3時30分から)  
問い合わせ=ちびっこ広場 ☎ 39・2775

# ファミリー・サポート・センター 「乳幼児のための救急法」(無料)

子育てに役立つ研修会です。  
会員でない人も参加できます(保育あり)。  
日時=9月17日(金)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分  
会場=市立劇場小ホール  
申し込み=9月15日(水)までにファミリー・サポート・センター(市民センター4階) ☎ 39・2860へ

**ちびっこ広場(4階)**  
☎ 39・2775

① **子育て講座**  
「絵本を楽しもう!」  
読み聞かせを通して、親子で絵本を楽しみませんか。日時=9月21日(火)午前11時から(30分程度)

② **「ミニフラワーアレンジメント」お茶会**  
おしゃれしながらミニフラワーアレンジメントを作りませんか。ティータイムもあります(保育あり)。日時=10月6日(水)午前10時～正午 定員=30人(先着)  
持ち物=ティーカップ、空き容器(ジャンボプリンカップ等) 参加料=50円(材料費) 申し込み=9月13

日(月) 27日(月)

③ **「わいわいおしゃべり広場」**  
子育て中のお母さん、「わいわいルーム」(ちびっこ広場内)で思う存分おしゃべりしましょう。  
①ひよこコース(生後6カ月未満)  
日時=9月13日(月)・30日(木)の午前11時から(1時間程度)  
②めばえコース(生後6カ月以上)  
日時=9月22日(水)、10月5日(火)の午前11時から(1時間程度)

④ **ちびっこタイム&お絵描きタイム**  
親子でできる簡単な手遊びや体操、お絵描きなどを行います。

日時=9月15日・22日・29日、10月6日の水曜日午前11時から(45分程度)

⑤ **子育て相談**  
子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて相談員と一緒に考えます。

期日	内容	担当
9/16(木)	母子の健康と子育て	母子保健推進員
30(木)	保育園の入園	保育園長
10/7(木)	家庭内の困りごと	家庭児童相談員

時間=午前10時30分～11時30分

その他の催し

① **第12回三水会写真展**  
期間=9月3日(金)～7日(火) 会場=2階ロビー

② **04山田正勝鉛筆画 健康美の世界**  
期間=9月3日(金)午前10時～9月8日(水)午後5時 会場=イベント広場

③ **9月9日は「救急の日」**  
① 応急手当の体験コーナー  
期間=9月9日(木)～12日(日) 午前9時～午後5時 会場=まちの情報コーナー

② **普通救命講習会**  
期間=9月12日(日)午後1時～4時 会場=2階201会議室

④ **大正琴佐和楽流(アンサンブル演奏)**  
日時=9月12日(日)午後1時30分～午後3時30分 会場=イベント広場

⑤ **信濃川学校 「生きものたちと暮らすまちづくり」の紹介**  
期間=9月13日(月)正午～21日(火)正午 会場=まちの情報コーナー

⑥ **第5回良寛敬慕展**  
期間=9月18日(土)午後1時～21日(火)午後3時 会場=イベント広場

⑦ **長岡まつり写真コンクール入賞作品展**  
期間=9月22日(水)午後1時～30日(木)午後5時 会場=2階ロビー

⑧ **長岡一日彫金体験作品と彫金展**  
期間=9月23日(木)～30日(水) 午後4時まで 会場=まちの情報コーナー

⑨ **米百俵競書大会 入賞作品展**  
期間=9月23日(木)～10月3日(日) 会場=イベント広場

◆ **ミニ情報** 申し込み 問い合わせ

◆ **レディーススイミング 後期会員募集**  
初心者から上級者までクラスごとに指導します(歩くコースもあります)。  
日時=9月17日～3月25日の毎週金曜日午後1時～2時30分  
会場=青少年文化センター 会費=8,000円 申込者さん ☎ 46・1475

◆ **ハイキングや縦走大会に参加しませんか**

① **「三國峠」市民ハイキング**  
期日=10月3日(日)(雨天決行)  
行き先=三國峠・旧三國街道  
集合=午前7時30分に厚生会館裏 対象=中学生以上で健康と脚力に自信がある人 参加料=5,000円(事前準備会費) 事前準備会は24日(金)午後7時から中央公民館で開催 持ち物=昼食、水筒、雨具など 定員=40人(先着)

② **東山連峰縦走大会**  
期日=10月11日(祝)(雨天決行)  
コース=栖吉→花立峠→鋸山→花立峠→栖吉(解散) 集合=午前8時に栖吉町バス停(終点) 対象=中学生以上で健康と脚力に自信がある人 参加料=5,000円(豚汁付き。当日に) 持ち物=昼食、水筒、タオル、雨具、手袋など

◆ **スポーツ振興課 ☎ 32・611**  
7 ① 9月10日(金) ② 21日(火) ③ 10月8日(金)まで 長岡ハイキングクラブ・室賀さん ☎ 32・0428

# 英語を話してみませんか 「English Harbor Pals～英語を話す港～」(無料)

あなたが勉強した英語で、地球市民の会のメンバーと楽しくゲームやディスカッションなどをしてみませんか。直接会場へどうぞ。  
日時=9月12日(日)午後2時～3時30分  
会場=市民センター204会議室  
問い合わせ=地球広場(市民センター1階) ☎ 39・2714

① **国際協力推進イベント**  
世界の音・香・味 国際フェスタその3  
魅力あふれる世界各地の文化を長岡に居ながらにして体験してみませんか。  
☆ **パネル展示**  
期間=9月11日(土)～25日(土)

② **国際交流センター「地球広場」(1階)**  
☎ 39・2714

③ **美大・芸大を目指す高校生のための作品展示会**  
期間=9月15日(水)～30日(木)

④ **小国山野草会・秋の山野草展とミニギャラリー**  
期間=10月2日(土)～3日(日)



▲昨年のついで

国際交流のつどいに参加しませんか

日ごろ(助)長岡市国際交流協会の活動を支援してくださる賛助会員のみなさんと、国際交流に関心をお持ちの市民のみなさんのための楽しい交流会です。

各太鼓グループによる演奏や、抽選会、ドイツのモーゼルワインやテキサスの料理もあります(予定)。参加料=大人5,000円、学生(大学生以下)2,000円(賛助会員は大人3,000円、学生(大学生以下)1,000円) 申し込み=9月24日(金)までに地球広場内国際交流協会事務局 ☎ 39・2714へ

(助)長岡市国際交流協会では賛助会員の登録を随時受け付けています。個人年会費は、大人2,000円、学生(大学生以下)1,000円です。この機会に、どうぞご入会ください。



● **交流サロン・ウィルでおしゃべり「女性のからだ・気になることを「聴こう」話そう！」**  
テーマは「日ごろ、つい後回しにしてしまいがちな自分の体・健康」について。「なんとなくおかしいな」とか「これまで気にならなかったことが最近気になる」などの不安を気軽に話してみませんか。  
日時=9月29日、10月6日の水曜日午前10時～正午  
会場=ウィルがおか(対)象=女性 定員=30人(先着) コーディネーター=保健師・助産師 申し込み=9月10日(金)から、住所・氏名・電話番号を、電話・ファクスまたはメールで6カ月未満未就学児の無料一時保育あり。希望者は9月22

① **動く消費者教室**  
三条市のJA大島(果実選果場)、加茂市の(株)イシモク(桐の工房)、白根市の鈴木佛壇店を見学します。  
日時=9月29日(水)午前9時～午後4時 集合=厚生会館裏 定員=33人(抽選) 参加料=1,500円(昼食代含む) 申し込み=9月21日(火)必着で、往復はがきの往信の裏に「動く消費者教室希望」、住所、氏名、電話番号を記入し、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、〒940-0006 2 大手通2の2の6 消費生活センターへ(はがき1枚につき1人)

② **第1回消費生活能力検定試験「自立した消費者を目指して」**  
検定の日時や会場など、詳しい内容については、お問い合わせください。

10月から家庭ごみの分け方・出し方が変わります

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

◆ **市民ギャラリー(1階)**  
いずれも最終日は午後3時までです。

① **植物で描くネイチャープリントの作品展**  
期間=9月1日(水)～6日(月)

② **日本報道写真連盟 長岡支部・会員展**  
期間=9月8日(水)～13日(月)

③ **美大・芸大を目指す高校生のための作品展示会**  
期間=9月15日(水)～30日(木)

④ **小国山野草会・秋の山野草展とミニギャラリー**  
期間=10月2日(土)～3日(日)

◆ **時間の記載がないものは、平日が午前9時～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。**

◆ **金額の記載がないものは、すべて無料です。**

◆ **市民ギャラリー、イベント広場の利用申し込みは、随時受け付けています。**

◆ **メインイベント**  
日時=9月11日(土)午前11時～午後4時 会場=地球広場、大手通り歩行者天国・特設ステージなど 内容=NGO団体によるパネルディスカッション、特設ステージでの踊りや楽器演奏など

◆ **関連イベント**  
「地球屋台村」  
世界各地の様々な料理や雑貨を販売します。  
会場=大手通り歩行者天国 会場

◆ **ウィルがおか(2階)**  
☎ 39・2746  
FAX 39・2747  
will@city.nagaoka.nig  
ata.jp

◆ **消費生活センター(3階)**  
☎ 32・0022

◆ **日(水)までに要予約**

# ながおか市民センターの催し ☎ 39・2775

**INFORMATION**

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

**スポーツ**

福祉相談課

☎39・2218  
FAX 32・0160

**ハンディテニススクール**

車いすの人もどうぞ。  
日時 9月29日～10月27日の毎週水曜日午後7時～9時  
会場 南部体育館 対象 心身障害児・者およびボランティア 指導 長岡市テニス協会 定員 30人  
持ち物 内履き、硬式用テニスラケット(貸し出しあり) 申し込み 9月21日(火)まで(多数の場合抽選)

**スポーツ振興課**

☎32・6117

**地域対抗スポーツ大会**

種目	期日	会場
グラウンドゴルフ	10/6(水)	河川公園
男女混合バレーボール	2/13(日)	市民体育館
ソフトバレーボール	2/13(日)	みしま体育館
バドミントン		北部体育館
卓球	2/27(日)	市民体育館
卓球		南部体育館
インディアアカ	3/13(日)	市民体育館

各小学校区を単位にチーム編成します(学生は除く)。インディアアカは女性のみ)。詳しくは、各コミュニティセンターにある要項、または各地区の体育指導委員にお問い合わせください。申し込み 9月17日(金)まで、その後は12月1日(水)～1月14日(金)にコミュニティセンター経由でスポーツ振興課へ

**2009 新潟国体長岡市開催種目支援**

**シンクロナイズドスイミング 水の中のパフォーマンスショー(無料)**

映画・テレビ「ウォーターボーイズ」の演技指導を行った国内唯一のプロ演技集団「トウリトネス」と県内シンクロクラブなどによる演技をお楽しみください。

日時 9月23日(祝)午後1時～4時 会場 悠久山屋内温水プール 定員 ①観覧 150人 ②子供たちのためのダンススイミング教室 45人(いずれも抽選。教室の対象は身長がおおむね140cm以上の小学生)

申し込み ①②とも9月13日(月)必着で、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、年齢、観覧希望の場合に入場希望人数(はがき1枚で2人まで)、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-0100

時間	内容
午後1時	オープニングセレモニー
午後1時15分	県内シンクロクラブ演技発表(新潟シンクロクラブ、長岡市シンクロクラブ、長岡市シンクロクラブ、長岡市シンクロクラブ)
午後1時50分	シンクロ競泳のデモンストラーション(シンクロ競泳のデモンストラーション)
午後2時	水の導化師トウリトネス パフォーマンスショー
午後3時	シンクロ競泳のデモンストラーション(シンクロ競泳のデモンストラーション)

41学校町1の2の1市民体育館内(財)長岡市体育協会 ☎34・2130へ

**新潟県スポーツフェスティバル中越地区大会(ワンバウンドバレーボール)**

日時 10月10日(日)午前9時から 会場 しみま体育館 対象 中越地区に居住または勤務する人 チーム構成 1チーム10人以内 参加料 1人500円(当日に申し込み 9月17日(金)までに各コミュニティセンターにある申込書に記入し、スポーツ振興課内同フエスティブアル事務局 ☎32・6117へ



▲長岡婦人シンクロクラブ&アクアスワン

時間	内容
第1部: 午後1時15分	県内シンクロクラブ演技発表(新潟シンクロクラブ、長岡市シンクロクラブ、長岡市シンクロクラブ)
第2部: 午後1時50分	シンクロ競泳のデモンストラーション(シンクロ競泳のデモンストラーション)
第3部: 午後3時から	子供たちのためのダンススイミング教室「集れウォーターボーイズ&ガールズ」

**(財)長岡市体育協会 (市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し**

**① 初心者スポーツ チャンバラ教室**

日時 9月15日～10月13日の毎週水曜日午後7時～8時30分 会場 宮内小学校体育館 会費 3,000円(保険および用具貸出料を含む) 財)長岡市体育協会へ 長岡市スポーツチャンバラ協会・今井さん ☎35・1508

**② ラージボール卓球講習会**

日時 9月24日(金)午後1時～3時 会場 市民体育館 参加料 無料 長岡市卓球協会・五十嵐さん ☎34・2468 9月17日(金)までに(財)長岡市体育協会へフアックスで(FAX 34・2808)

**③ 長岡市ミックスダブルス テニス大会**

日時 9月26日(日) 会場 希望が丘テニス場 種目 A・B・C・ベテランクラス(ベア年齢合計90歳以上) 受付時間 B・Cクラス: 午前8時30分まで、A・ベテランクラス: 午前10時まで 参加料 協会員1ペア2,000円、非協会員1ペア4,000円(当日に) 9月20日(祝)必着で、希望

**④ 市民体育祭 太極拳まつり**

日時 10月3日(日)午前9時30分から受付 会場 市民体育館大アリーナ 内容 午前:講習会(入門、24式長拳、ジュニア、総合、32式、午後:講習会(続き)・表演および参加者による24式ほか演武 参加料 500円(当日に。中学生以下無料) 9月30日(木)までに(財)長岡市体育協会へ



**⑤ 太極拳初心者教室**

日時 10月5日～11月9日の毎週火曜日の午前10時～正午 会場 市民体育館小アリーナ 参加料 2,000円(初回に) 持ち物 内履き 長岡太極拳協会・片桐さん ☎36・4758 または小林さん ☎23・2084へ

**⑥ 悠久スイミングクラブ 会員募集**

日時 10月10日～3月20日



▲演武(8月23日・初心者弓道教室で)

**⑦ 市民体育祭弓道大会**

日時 10月11日(祝)午前10時から 会場 市民体育館弓道場 種別 一般の部、高校の部、初心者教室・親子教室の部 参加料 一般300円、高校生200円(初心者・親子教室の部は無料) 9月30日(木)までに市民体

**⑧ 初心者アーチェリー教室**

日時 10月の毎週火曜日午後7時45分～9時30分 会場 南部体育館グリーンフロア 参加料 2,500円(当日に) 財)長岡市体育協会へ

**⑨ 悠久山水泳教室 追加募集**

【シンクロ】 対象 小学生 時間 木曜日午後6時～7時30分(婦人) 対象 女性(初心者から中級者まで) コース 火曜日、木曜日 A・Bコース 時間 午前11時30分～午後0時30分、木曜日 Aコース: 午前10時30分～11時30分、Bコース: 午前11時30分～午後0時30分 【シルバード】 対象 おおむね60歳以上(初心者から中級者まで) コース 月曜日、金曜日 A・Bコース 時間 月曜日 Aコース: 午後1時～2時、金曜日 Aコース: 午後1時～2時、Bコース: 午後2時～3時 【水中ウォーク】 対象 一般成人 コース Aコース: 午前10時30分～11時30分、Bコース: 午前11時30分～午後0時30分

**【ソフトアクア】**

対象 一般人 コース 火・水・木曜日 Aコース 時間 午後1時45分～2時30分 ☆ 期間 10月12日(火)～12月17日(金)の各曜日 参加料 月曜コース4,500円、火曜コース3,500円、水曜コース4,500円、木曜コース5,000円、金曜コース5,000円 会場 悠久山屋内温水プール 持ち物 水泳道具 10月2日(土)までに(財)長岡市体育協会へ参加料を添えて

**⑩ 市民体育祭 ハンドボール大会**

日時 10月23日(土)午前9時から 会場 北部体育館 参加料 1チーム2,000円(当日に) 10月21日(木)までに中越高校・笠原さん ☎24・0203、FAX 24・0205へ

**⑪ 市民体育祭 空手道大会**

日時 11月14日(日)午前9時から 会場 市民体育館 種目と対象 個人形: 小・中・高校生、組手: 小学校高学年～一般 参加料 小学生700円、高校生1,000円 10月8日(金)午後5時までに(財)長岡市体育協会へ

**ミニ情報**

**■ 学校開放バドミントン教室 (後期)**

日時 9月6日～12月6日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(祝日除く) 会場 中島小学校 対象 高校生以上 参加料 3,000円(シャトル代ほか。初回に) 財)長岡市体育協会へ 財)長岡市体育協会 財)長岡市体育協会 ☎35・1169

**■ 新潟スポーツ祭典 長岡オープン卓球大会**

日時 9月26日(日)午前9時から 会場 しみま体育館 種目 男女の団体戦(3人1組) 参加料 1組3,000円(当日に) 定員 30組 9月17日(金)までに所定の用紙(市民体育館、市民センター設置)に記入し、フアックスで(FAX 03・3981・8315) 全国卓球協議会・北川さんへ

**■ 新潟県保険者協議会 健康ウォーク(無料)**

日時 10月16日(土)午前10時～午後3時(雨天中止) 会場 国営越後丘陵公園 定員 200人(先着) 財)新潟県国民健康保険団体連合会事業振興課 ☎025・285・3033

**募集**

**■ 病院の写真ありませんか**  
10月31日(日)に開催する現在地最後の長岡中央総合病院病院祭(来年10月に新病院開院)にあたり、当院にまつわる写真(エピソードも)を募集しています。締め切り 9月30日(木)まで 財)長岡中央総合病院看護部長室 ☎

**35・3700(内線2006)**

**■ 訪問介護員養成研修 2級通信課程受講生募集**

期間 10月2日(土)～1月8日(土) (土曜日スクール) 7日間(実習4日間含む) 定員 40人(先着) 受講料 70,000円(助成制度あり) 9月21日(火)までに往復はがきの往信の裏に住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入し、〒940-2111三ツ郷屋2の1の11中越介護支援センター(株)内WAC中越 ☎28・8181へ

**■ 県民介護技術習得講座**

日時 10月12日(火)・20日(水)・28日(木)、11月5日(金)・12日(金)午前9時30分～午後4時 会場 県長岡地域振興局ほか 内容 高齢者・障害者の特性、基本的な介護技術、高齢者の保健福祉サービスなど 定員 30人(先着) 財)県長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎33・4931

**VINU**

**■ 県高齢者総合相談センター 高齢者とその家族のよろす相談(無料)**

日時 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
☎025・285・4165  
■ はり・きゅう無料相談治療会 新潟県鍼灸師会が相談・治療を行います。  
日時 9月12日(日)午前10時～午後3時 会場 高齢者センター1 けさじろ第2、第3和室 財)遠藤鍼灸院 ☎33・8655

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

〈初回に持参するもの〉参加料・履き・顔写真1枚(縦4cm×横3cm程度、裏に氏名を記入)・タオル  
※大会などのため、日程を変更する場合があります。  
※いつでも見学できます。

## 北部体育館

東蔵王2の2の72

教室名	親子ふれあいコース
対象	平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた子どもとその保護者
募集定員	10組
期間	9月30日～3月17日 毎週木曜日
時間	10:30～11:30
内容	親と子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。
参加料	5,000円×2回払い(体育館使用料込み)

## 親子・幼年体育教室

### 市民体育館

学校町1の2の1

教室名	親子体育教室					幼年体育教室	
	めばえ			ひよこ		つばさ	
対象	火曜日コース	水曜日コース	金曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	水曜日コース	木曜日コース
募集定員	10組	5組	5組	10組	5組	10人	
期間	10月5日～3月15日 毎週火曜日	9月29日～3月16日 毎週水曜日	9月24日～3月18日 毎週金曜日	9月30日～3月10日 毎週木曜日	10月1日～3月18日 毎週金曜日	9月29日～3月16日 毎週水曜日	9月30日～3月10日 毎週木曜日
時間	13:30～14:30	10:30～11:30	16:00～17:00	16:00～17:00	16:00～17:00	16:00～17:00	
内容	親子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。					器具を使った基礎運動・集団遊び・各種スポーツ、ゲーム	
参加料	5,000円×2回払い(体育館使用料込み)					4,000円×2回払い(体育館使用料込み)	

申し込み＝9月17日(金)までに、往復はがきの往信の裏に、住所、氏名(保護者と子ども両方)、生年月日(子どものみ)、電話番号、希望コース、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-0041学校町1の2の1市民体育館内(財)長岡市体育協会 ☎34・2130へ(はがき1枚につき1組。多数の場合抽選し、結果は21日(火)に発送)

## 募集

情報教育アドバイザー募集(非常勤嘱託員)  
採用予定日 10月1日(金)  
人数 1人 雇用期間 6ヵ月  
職務内容 市立小・中・養護学校のコンピュータ授業の補助、校内情報機器の運用補助など  
応募資格 昭和59年4月1日以前に生まれた人で、コンピュータ等の情報機器の操作に精通し、市立小・中・養護学校に通勤可能で、現在職についていない人  
報酬 月額13万円程度 勤務日 月々金曜日(1日6時間)  
試験日時 9月22日(水)午後2時から 申し込み 9月16日(木)までに学校教育課へ問い合わせ 学校教育課 ☎39・2239、ハローワーク長岡 ☎32・1181

## 町内公民館建設補助金の希望町内会募集

平成17年度に町内公民館の建設等を計画し、市の補助金を希望する町内会は、所定の書類(町内公民館建設補助要望書)で申し込みください。  
対象 ①町内公民館の新築、増築または購入(事業費が100万円以上の場合に限る) ②既存公民館の高齢

## 自治会へのご寄付

必要施設や設備の整備などに助成します。平成17年度に助成を希望する町内会等は、9月22日(水)までに生涯学習課 ☎32・0437へ申し込みください(多数の場合抽選し1団体を決定)。

## 新潟大学教育人間科学部 附属幼稚園

☆私立幼稚園協会  
☆平成17年度園児募集  
受け付け 10月1日(金)から  
対象 3・5歳児(平成17年4月1日現在) 申し込み 各幼稚園へ

## 再就職準備セミナー(無料)

日時 9月27日(月)・28日(火)午前9時30分～午後0時30分(2日間とも) 対象 育児、介護を理由に退職し、再就職を希望する人(2日間とも参加できる人会場 市民センター(保育ルームあり) 内容 ワーキングプランの作成、講義「注目されている業種・職種・人材」働く人へのための保険と税金講座 ほか  
定員 20人 21世紀職業財団新潟事務所 ☎025・249・5660

## 障害者就職促進会

就職を希望する障害者と求人者との合同就職面接会です。日時 9月27日(月)午後1時30分から 会場 ハイブ長岡2階 けやき 園ハローワーク長岡 ☎32・1181

## 知識・技能を身につけて就職したい若者を応援します!

職場実習を体験しながら、就職に必要な技能・知識を習得する「実務・教育連結型人材育成システム(新潟版デュアルシステム)」を受講してみませんか。募集学科 O.A機器販売科(携帯電話ショップへのアドバイザーとしての就職を目指します) 対象 おおむね35歳以下でハローワークに求職申し込みをしている人 期間 10月20日(水)～2月28日(月) 会場 学科:長岡市勤労会館(東蔵王2)および中央公民館、実習:NTTドコモショップ長岡店(堺町) 受講料 無料(別にテキスト代20,000円必要) 定員 10人(10月7日(木)に選考試験実施) 9月30日(木)まで 園ハローワーク長岡 ☎32・1181

●長岡市美術展覧会(市展)  
入選・入賞作品を展示します。芸術の祭典「市展」にぜひご参加ください。  
募集要項・出品申込書・作品貼付票は、市役所1階案内所、4階国際文化課、なおか市民センター、各図書館、中央公民館、各コミュニティセンター、厚生会館、画材店、書道用品店、

一部カメラ店にあります。日時 11月1日(月)～5日(金) 午前9時～午後6時(5日は午後3時まで) 会場 厚生会館大ホール、第一小ホール 部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 応募作品 創作作品で未発表のもの 応募資格 中学生以上(市外の人可) 作品搬入 10月28日(木)午後2時～7時に厚生会館2階ロビーへ(写真部門は1階第一小ホール) 出品手数料 一般1点1,500円(1点増すごとに1,000円)、

中・高校生1点1,000円(1点増すごとに800円) 問い合わせ 国際文化課内 長岡市美術協会事務局 ☎39・2251

必要な施設や設備の整備などに助成します。平成17年度に助成を希望する町内会等は、9月22日(水)までに生涯学習課 ☎32・0437へ申し込みください(多数の場合抽選し1団体を決定)。

システム(新潟版デュアルシステム)を受講してみませんか。募集学科 O.A機器販売科(携帯電話ショップへのアドバイザーとしての就職を目指します) 対象 おおむね35歳以下でハローワークに求職申し込みをしている人 期間 10月20日(水)～2月28日(月) 会場 学科:長岡市勤労会館(東蔵王2)および中央公民館、実習:NTTドコモショップ長岡店(堺町) 受講料 無料(別にテキスト代20,000円必要) 定員 10人(10月7日(木)に選考試験実施) 9月30日(木)まで 園ハローワーク長岡 ☎32・1181



## 園芸教室

●園芸相談...毎週木曜日午前9時～午後4時、なおか市民センター内の園芸相談コーナーにて

●自治会へのご寄付  
必要施設や設備の整備などに助成します。平成17年度に助成を希望する町内会等は、9月22日(水)までに生涯学習課 ☎32・0437へ申し込みください(多数の場合抽選し1団体を決定)。

必要な施設や設備の整備などに助成します。平成17年度に助成を希望する町内会等は、9月22日(水)までに生涯学習課 ☎32・0437へ申し込みください(多数の場合抽選し1団体を決定)。

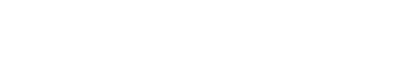
必要な施設や設備の整備などに助成します。平成17年度に助成を希望する町内会等は、9月22日(水)までに生涯学習課 ☎32・0437へ申し込みください(多数の場合抽選し1団体を決定)。

オシロイバナは熱帯アメリカが原産地で、本来は宿根草です。太平洋沿岸の冬季も温暖な地域では、越冬して太い根が残ります。毎年花を咲かせます。しかし、一般的には冬の寒さで枯れてしまうので、園芸上は一年草として扱われています。午後4時ころに咲き始め、翌朝にはしぼむので、英名はフォー・オクロックとい

花の色は、赤、白、紫、紫、桃、黄など多彩です。一株で赤や黄など複数の色の花がつく「咲分け」になることもあります。この花の色を決めるのは遺伝子の働きです。優性遺伝になったり、劣性遺伝になったりすることによって、現象で、植物の遺伝の話によく引用されます。

育て方のポイント  
(場所) 日当たりのよい所を好みます。極端な乾燥地や水が溜まるような湿地でなければよいでしょう。(種まき) 発芽温度は摂氏20℃以上で、基本的には移植を嫌う植物ですから、八重桜が散ったところから花壇に直接まきます。30×40cmの間隔で1カ所に2、3粒ずつまき、発芽してから間引いて1本だけにします。花壇に直接まけないときは、ポットにまいて育苗してから定植します。

(病害虫) 丈夫で病害虫の心配はほとんどありませんが、酸性の土質で過湿になると、白絹病が発生することがあります。



▲オシロイバナ

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



### 精神障害者 デイサービス(後期)

仲間との交流や軽スポーツ、創作活動等を通して自己回復、社会参加を目指します。  
対象：精神障害者保健福祉手帳を持つ人(医療機関や社会復帰施設等の関係者の紹介が必要です) 日時：10月7日～3月24日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分 会場：ながおか市民センター1階障害者プラザ  
利用料：無料(材料費などは自己負担) 申し込み：9月10日(金)から 問い合わせ：介護保険課 ☎39・2245

### 有料道路身体障害者等割引制度の改正に伴う手続きはお済みですか

平成16年6月1日から従来の「割引証」が利用できなくなりました。  
割引証に代わる新たな割引登録手続きがお済みでない人は、速やかに手続きをしてください。  
また、ETCシステムを利用する人にも割引が適用になります。  
申請書類：身体障害者手帳または療育手帳、自動車車

検証、運転免許証(ETCシステムを利用の場合はETCカード、ETC車載器セットアップ申込書・証明書も必要) 申請場所・問い合わせ：福祉相談課 ☎39・2218

### 痴ほう性高齢者家族 やすらぎ支援事業

痴ほう性高齢者を介護する家族が外出で不在のときや介護疲れで休養が必要ときに、研修を受けた「やすらぎ支援員」が高齢者を訪問し、見守りや話し相手を行います。直接、体に触れる介護は行いません。  
また、事前にコーデイネーターが訪問し、希望などをお聞きします。  
対象：痴ほう症状があり、介護保険で要支援、要介護1・2のいずれかの認定を受けた(または同程度の)人 時間：午前9時～午後4時までの時間帯に1日4時間まで利用可 利用料：1時間100円 申し込み：介護保険課 ☎39・2245

### 子どもサポート相談会

子どもの不登校で悩んでいる人のご相談ください。  
精神医療センター、少年センター、教育センター相談室、長岡フレンドリールーム、訪問相談の職員が相談

### 市税等の納付は 便利で確実な口座振替で

市税、下水道事業受益者負担金、介護保険料、国民健康保険料の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします。納期ごとに金融機関へ出向く手間もなくなり、納め忘れの心配もありません。  
申請書は、市内の金融機関の窓口にあります。預金口座のある金融機関でお申し込みください。  
振替の開始は、申請書を提出した翌月の末日の納期限分からとなります。  
持参するもの：預金通帳、届出印 問い合わせ：市税

と下水道事業受益者負担金：収納課 ☎39・2214、介護保険料：介護保険課 ☎39・2245、国民健康保険料：国保医療課 ☎39・2220



### 農家のみなさん 稲わら・もみ殻の焼却は 絶対にやめましょう!

稲刈りの季節になりました。毎年、この時期になると、稲わらやもみ殻の焼却による煙公害が発生し、①目・のどの痛みやぜん息の悪化②視界不良による交通事故③洗濯物においがつ

に応じます(秘密厳守)。相談料は無料です。直接会場へどうぞ。  
日時：9月16日(木)午後2時～4時30分 会場：教育センター1 問い合わせ：学校教育課 ☎39・2239

### 沖縄戦で亡くなった人 の遺族へ

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなった方すべての方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。  
このたびは沖縄県では、碑に刻銘できる方々の対象範

### 選挙管理委員会からのお知らせ ☎39・2241

## 10月17日(日)は新潟県知事選挙の投票日です みんなで投票しましょう

告示日 = 9月30日(木)  
選挙期日(投票日) = 10月17日(日)  
投票所入場券は10月1日(金)までにはがきでお届けします。

★投票日に投票所へ行けない人は期日前投票をどうぞ  
期間 = 10月1日(金)～10月16日(土)  
時間 = 午前8時30分～午後8時  
場所 = 市役所1階市民ホール、厚生会館第1小ホール  
最近、住所を変更した人の投票方法など、詳しい内容は市政だより10月号でお知らせします。



く④火災の危険など、多くの苦情が寄せられます。このような生活環境への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。  
☆稲わら・もみ殻を使って  
元氣な田んぼに!  
稲わら・もみ殻は大切な有機資源です。燃やさず、土に戻し、有効活用を徹底しましょう。

### 敬老会は 地区単位で開催されます

高齢者を敬愛し、長寿をお祝いする敬老会は、各地区単位で開催されます。該当する人には、各コミュニティセンターからご案内します(地区により開催日は異なります)。  
問い合わせ：介護保険課 ☎39・2245

### 在宅介護者の集いに 参加しませんか



家庭で介護にあたっているみなさん、日ごろの悩みや体験を語り合い、温泉でゆっくりリフレッシュしませんか。

※もみ殻は300kg(20アル分)を10アルに施します  
問い合わせ：農林振興課 ☎39・2223

◆中小企業主のための  
雇用保険活用相談室(無料)  
日時：9月14日(火)午前10時～午後4時 会場：市民センター  
相談員：雇用保険重点指導員 社会保険労務士 新潟県社会保険労務士会 ☎025・2665・9295、FAX 025・2665・9298

◆若者キャリア・デザインセミナー  
「自分に適している職業は？」「就職までの準備は？」。そんな悩みや疑問にお答えします。  
日時：9月28日(火)・29日(水)午前9時～午後4時30分 対象：おむね30歳くらいまでの人  
会場：市民センター201会議室  
内容：ゲームやグループディスカッションによる職業理解、就職ガイダンス、模擬面接ほか 定員：10人(先着) 申込：高橋さん ☎39・3271

◆弁護士・司法書士による  
法律扶助無料法律相談会  
日時：9月29日(水)午前10時～正午 会場：市立劇場小ホール  
定員：100人(先着) 申込：新潟県弁護士会 ☎025・2222・3765

◆若年求職者対象 キャリア  
応援セミナー(無料)  
日時：9月29日(水)～10月1日(金)午前10時～午後3時30分 会場：ポリテクセンター新潟(住吉3) 定員：20人(先着) 内容：キャリア形成の必要性やビ

◆不動産の無料相談会  
日時：10月1日(金)午後1時～4時30分 会場：市役所幸町分室2階第7会議室 対象：不動産の賃貸や価格決定でお困りの人  
申込：新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・2225・2873

◆「法の日」週間  
くらしの無料相談(法務行政・登記・法律相談)  
家庭内のもめごと、相続、土地、金銭上の問題、いじめ問題などの相談に応じます(秘密厳守)。  
日時：10月3日(日)午前10時～午後3時 会場：阪之上コミュニティセンター 新潟県地方務局長岡支局 ☎33・6901

◆防犯・防災情報を携帯電話で配信!  
「住民あんせん長岡」に登録しませんか  
警察、消防、保健所、市役所の各行政機関から提供された防犯・防災など「安全」に関する情報を、携帯電話で無料メール配信します。  
情報配信を希望する人は、お持ちの携帯電話からメールを送信し、登録してください。  
登録方法：①携帯電話のメールアドレスに「imp.jp」と入力②メールアドレスの題名に半角数字で「111」と入力し、本文などで送信③返信されるメールに従って手続きし、登録完了 申込：PPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎39・1656、ホームページ

192,228人 (+39)	94,377人 (+7)	97,851人 (+32)	67,705世帯 (+22)
----------------	--------------	---------------	----------------

## 市議会を傍聴しませんか

市議会の本会議や委員会は公開されています。みなさん気軽にみてください。

### 市議会9月定例会の日程

期日	会議名	会場
9月14日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
15日(水)	本会議(予備日)	
16日(木)	本会議(予備日)	
17日(金)	文教社会委員会	第一委員会室
21日(火)	建設委員会	
22日(水)	産業環境委員会	
24日(金)	総務委員会	第三委員会室
28日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議場

時間 = 本会議…午後1時から  
常任委員会…午前10時から  
議会運営委員会…午前11時30分から  
傍聴定員 = 本会議…65人(車いす2人含む)  
委員会…7人  
問い合わせ = 議会事務局 ☎39・2244へ

着) 家庭で介護にあたっているみなさん、日ごろの悩みや体験を語り合い、温泉でゆっくりリフレッシュしませんか。

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## 町名変更のお知らせ

9月18日(土)から青山北土地区画整理事業に伴い、事業区域内の町名が変わり、新たに青山新町ができます(左図参照)。  
問い合わせ 市民課 ☎ 39・2215



## 9月1日(水)～12月31日(金) 高齢者を交通事故から守る県民運動を実施

スローガン  
ひろげよう  
長寿社会へ  
無事故の輪

9月21日(火)～30日(木)には、秋の全国交通安全運動を実施します。  
担当 防災課 ☎ 39・2206

## 健康課 ☎ 32・5000

FAX 39・5002  
kenkou@city.nagaokanai.gata.jp



### 1 食中毒注意報発令中

食中毒の発生を防止するために次のことに気をつけましょう。  
●調理前、食肉や魚介類などに触れた後、用後は、手をよく洗いましょ。●包丁、まな板などの調理器具は、食品ごとに使い分けましょう。使い分けができない場合は、食材が変わるごとに必ず洗浄および消毒を行いましょ。●加熱できる食品は中心部まで熱が通るよう十分に加熱しましょ。●残った調理済み食品はすぐに冷蔵し、時間がたちすぎたら思い切つて捨てましょ。かきの食中毒がおきています。かきを生食する場合は、必ず生食用と表示のあるものを購入し、購入後4度以下で保存し、水道水で十分洗浄し、調理後は速やかに食べましょ。生食用かどうか確認できない場合は、加熱調理して食べましょ。

### 2 市民街頭献血(全血献血)

期日	会場	時間
9/12(日)	ハイフ 長岡	午前10時～正午 午後1時～4時
18(土)	長岡技術科学大学	午前9時30分～1時30分 午後0時30分～4時

きたまち献血ルーム ☎ 29・2350での献血にもご協力をお願いします。  
受付時間 午前9時30分～午後5時

### 3 あなたの健康相談室

心の健康、生活習慣病を予防する食事等健康に関する相談に応じます。  
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ(先着)。  
会場 健康センター 時間

### 4 ヘルスアップ教室

期日	内容	担当
9/8(水)	食事や健康に関すること	栄養士 保健師
22(水)	心の健康	保健師 精神保健福祉相談員
10/6(水)	食事や健康に関すること	栄養士 保健師

コレストロールが多い、中性脂肪が多いという人が対象です。  
日時 9月24日(金)午前9時30分～午後2時30分(受付は午前9時から) 会場 健康センター 内容 保健

師・栄養士の話、調理実習、運動実技など 持ち物 健康診査の結果、エプロン、お持ちの人は健康手帳、運動しやすい服装 参加料 500円(調理実習費) 申し込み 9月17日(金)までに電話で

### 5 高齢者センターみやうちの機能訓練室をご利用ください(無料)

☆足腰健康相談室  
肩や腰の痛みを和らげる運動や、痲ほう予防などに

### 6 高齢者筋力向上トレーニング事業(転ばん塾)第2期生参加者募集

寝たきりなどの介護が必要な状態になることを防ぐために、高齢者向けに改良された機器を使用し、筋力トレーニングを実施します。

### 7 高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

接種を希望する人は、医療機関に備えてある「接種上の注意事項」を確認し、「予診票」に記入・署名のうえ、医師の問診を受けて接種してください。

対象 長岡市に住所があり次のいずれかに該当する人  
①65歳以上の(接種日現在の満年齢) ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などに重い病気が(それぞれ1級)がある人(確認が必要) 事前に健康課へ問い合わせください。  
①②とも誕生日前日から接種を受けられます) 期間 10月1日(金)～3月31日(木)(流行時期や接種の効果などから、できるだけ11月末

### 8 車いす利用者のための結核検診(胸部レントゲン検査)(無料)

期日	時間	会場
10/5(木)	午後1時30分	健康センター
6(水)	午後1時30分	さんわ工房

対象 車いすの利用者などで集団での胸部レントゲン検査を受診するのが困難な人 申し込み 9月24日(金)まで電話またはファクスで

## ミニ情報

申し込み 問い合わせ

### 健康

#### 【口唇口蓋裂友の会(口友会)新潟支部交流会

日時 9月26日(日)午前10時30分～午後3時 会場 川崎コミュニティセンター1分館(地蔵1) 参加料 500円(会員無料) 中高尾さん ☎ FAX 39・7831

#### 【骨髄バンク休日登録

日時 9月26日(日)午前10時～午後3時 会場 ジャスコ長岡店 定員 50人(要予約) 9月24日(金)までに県長岡健康福祉環境部医薬予防課 ☎ 33・4932へ

#### 【離乳食講習会(無料)

日時 会場 ①9月30日(木)午前9時45分～正午 豊田コミュニティセンター ②10月4日(月)午前10時～正午 宮内コミュニティセンター 内容 ①調理実習と試食・子育て情報交換 ②講話と調理実習 対象 1歳未満児と保護者 講師 栄養士 坂内泉さん ②金山美和さん 持ち物 親子のスプーンと食器(①はエプロンと三角巾・おんぶ紐も) 定員 ①20組 ②10組(各先着)

#### 【糖尿病を知るこころ(無料)

「軽症糖尿病」予防と治療」をテーマに「軽症のうちに変えるような生活を」と題した講演を行います。直接会場にどうぞ。  
日時 10月2日(土)午後1時～5時

#### 【長岡保健所いきいき呼吸教室

肺気腫、気管支拡張症、気管支喘息などで、咳、痰、息切れがあり、お困りの人やその家族が対象(原則3回参加できる人)。  
日時 ①10月6日(水)午後1時～3時30分 ②10月13日(水)午後1時～3時30分 ③10月26日(火)午後1時30分～3時30分 会場 長岡保健所 参加費 無料 定員 15人程度(先着) 9月24日(金)までに県長岡健康福祉環境部医薬予防課 ☎ 33・4932へ

#### 【河井継之助 歴史ウォーキング大会

日時 10月9日(土)午前7時30分～午後4時 コース 米百俵の群像前・棋田屋本陣跡・妙見堰・三仏生・旭橋・慈眼寺(20km) 参加料 500円(保険料など) 持ち物 昼食、水筒、雨具 定員 100人(先着) 実行委員会事務局・高阪さん ☎ 29・1491(当日受付可)

#### 【「骨と関節の日」記念行事講演会「リウマチってなに？」(無料)

日時 10月10日(日)午後1時～3時 会場 リリックホール 講師 長岡赤十字病院リウマチ科部長・羽生忠正さん 定員 400人(先着) 長岡地区の整形外科受付で直接または往復はがきで中村整形外科内「骨と関節の日講演会」事務局(〒940-0861川崎町779の1 ☎ 36・7688)へ

## 不妊治療費の一部を助成します

不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽減するため、新潟県と長岡市で特定不妊治療費(体外受精または顕微授精)に要する費用の一部を助成します。

	新潟県特定不妊治療費助成事業	長岡市不妊治療費助成事業
対象	平成16年4月1日以降に特定不妊治療を開始した法律上の婚姻をしている夫婦であつて、次の①～③のすべてに該当する場合、助成の対象となります。 ①特定不妊治療以外の治療法によっては、妊娠の見込みがないかまたは極めて少ないと医師に診断された人 ②夫婦のいずれかが新潟県内(新潟市を除く)に住所のある人 ③夫婦の前年分の所得の合計額が650万円未満である人	特定不妊治療を行う法律上の婚姻をしている夫婦であつて、次の①～③のすべてに該当する場合、助成の対象となります。治療前の申請が原則ですが、平成16年4月1日以降に特定不妊治療を開始し、8月末までに終了した夫婦については、治療の終了後であっても申請ができます。 ①特定不妊治療以外の治療法によっては、妊娠の見込みがないかまたは極めて少ないと医師に診断された人 ②夫婦のいずれかが市内に住所のある人 ③夫婦の前年分の所得の合計額が650万円以上である人
治療内容	夫婦の間で行われる特定不妊治療で、指定医療機関において行われる治療(指定医療機関についてはお問い合わせください)	夫婦の間で行われる特定不妊治療で、指定医療機関において行われる治療(指定医療機関についてはお問い合わせください)
助成額	1年度当たり10万円を限度	1回につき8万円
助成回数	通算2年間	夫婦1組につき2回まで、1年度当たり1回
申請方法	治療終了後速やかに関係書類を提出	治療時に関係書類を提出
申請先	長岡地域振興局健康福祉環境部	健康課

問い合わせ = 長岡市不妊治療費助成事業…健康課 ☎ 32・5000、新潟県特定不妊治療費助成事業…長岡地域振興局健康福祉環境部 ☎ 33・4931