



平成18年度は市制100周年

# ながおか

1 2007  
No.628

市政だより



新春対談 復興 そして まちづくり・人づくり .....	2
特集 「まちなか」はまちの真ん中！ .....	8
シリーズ「写真で見るながおか100年」⑧ .....	12
■まちの話題 .....	14
■お知らせ .....	16
■急患診療のお知らせ .....	25
■みんなのひろば .....	27
■シリーズ .....	28

表紙／「挽きたて、異文化交流塾」  
 各国の留学生と日本の昔ながらの遊びで文化交流  
 (12月10日・市民センター内地球広場)



福岡教授と「三人娘」が  
山古志の新ブランド米づくりを支援

山古志地域の被災農家の自立を支援するブランド米づくり。福岡教授と三人娘（歌手の中尾ミエさん、園まりさん、伊東ゆかりさん）は、コンサートなどで集まった募金で「三人娘田んぼ復興基金」を設立。地元農家とともに「植酸栽培」による米づくりに汗を流しています（10月15日・山古志竹沢での稲刈り）。

市長 ● おめでとうございます。  
福岡 ● 初めに、先生が長岡の復興を応援されるようになったきっかけを教えてくださいませんか。地震の後、いろいろな方が来てくださったんですが、政治学者というのは先生だけ。

市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」

市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」

市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」

市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」

市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」

市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」

市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」

市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」

市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」

市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」  
市長 ● 復興のテーマは「自立」



▲震災から1周年に開催された「復興の集い」で長岡市民に応援メッセージを送る福岡教授（平成17年10月23日・厚生会館前）

新春対談

白鷗大学教授

長岡市長

福岡政行×森 民夫



福岡政行氏プロフィール

白鷗大学法学部教授、立命館大学客員教授。専門は政治学で、「100の言葉より1つのフィールドワーク」を信条とする行動派。国内外で精力的にボランティア活動に取り組む。長岡の力強い「復興応援団員」でもある。



復興  
そしてまちづくり  
そして人づくり

# 「変わらない強さで、変化に どう対応するかがカギ」

福岡教授

ビッグ対談&チャリティーオークション(12月6日・東京)で福岡教授が筑紫哲也さんと対談。オークションの収益を被災者支援に寄付(詳しくは14ページの「まちの話題」をご覧ください)



▲台湾大地震(平成11年発生)で倒壊した寺院をそのまま保存し、観光資源として生かす取り組みが行われている(台湾中部の道教のお寺・武昌宮)

市長 ●そこまでいきますか。そのあたりをぜひ、先生には声を出して訴えていただきたい。  
福岡 ●私は、年間百八十回くらい日本各地で講演をしていますから、そういう地域間の格差というものを、肌で、ひしひしと感じますね。  
市長 ●長岡は震災でダメージを受けましたが、その名は全国に知られるようになりました。それを逆手にとつて逆襲しようと、張り切っています。台湾地震の状況が中越大地震と似ているというので、この間現地に行ってきました。中山間地には四メートルの雪が降ると言うので、台湾の人は「信じられない、ぜひ見てみたい」。そういうことで海外まで交流の目をつけるのも大事かなと思っています。

福岡 ●そうですね。北海道には台湾、中国の上海、香港からたくさんの方が観光に来ていますよ。何が目的かというと、雪と温泉。中国でもあつたりは、雪が降りませんから。そして彼らは今、高度経済成長のころの日本と同じくらいの購買力を持っている。所得が高い人たちが日本に観光に来るのは、十分可能です。南の方の人たちはハワイとか暑い方に行かない。寒い方に行く(笑)。ですから、中国だったら上海から南の都市と割り切つて交流するのがいい。  
市長 ●そのあたり、泉田知事も同じような考えです。新潟には上海と行き来する航空路があります。それから、長岡市の栃尾地域は有名な織物の産地で、もう数年前から上海に店を出しています。価格はあちらとしては高いんですが、上海の富裕層を顧客にかなり成果を上げつつあります。もうこれからは、中国は安い労働力の市場ではなくて、新たな消費の市場としての大きな可能性があると思っています。  
福岡 ●今、中国では日本の梨とか蜜の入ったりんごとかが、輸入物としてものすごく売れているんですよ。甘くておいしいって。だから、栃尾の織物のように、上海周辺では高級品でも販売の市場が成り立ちますね。

市長 ●そういうところと積極的に交流して、情報交換する。情報も力になりますからね。長岡を中心にして新しい情報がどんどん入ってくるようにすることが、産業振興の一つの道かなと思っています。  
福岡 ●私は二十五、六歳のころから新潟に通っています。「新潟人」には変わらない強さがある。だから、これからの変化にどう対応するかがカギだと思いますね。地理的な問題や雪の問題もありますが、それを逆手に使っていけば、まさに技術革新ができる。優秀な人も知恵のある人も、大勢いるわけですから。  
市長 ●技術力は相当あるんです。長岡のまちには。  
福岡 ●ありますよ。  
市長 ●新潟市の人口が約八十二万人で、長岡市の三倍ある。でも、工業



福岡 ●市長のお考えと一緒にしたいと思います。自立のための支援が重要なんです。自立して、自分たちでできるようにになったら手を離す。  
市長 ●テーマは「自立」ですね。  
福岡 ●そうですね。気の毒だ、かわいそうだという思いは一過性のもので、市長 ●長岡市では「創造的復旧」を合言葉に、復興を進めています。先生の目から見て、創造的な復旧のためには何が一番大切だとお考えですか。  
福岡 ●やはり、自分たちで何かやるという意識込みですね。山古志には、日本のふるさとの原形がある。そこでずっと暮らしてきた人たちの力を集めて、おいしいお米や観光でうまく何かできたらと思います。そのため、の宣伝や橋渡しを、三人娘をはじめ私たちがやりたいなど。  
市長 ●ぜひ、よろしくお願いします。

山古志はもともと持っていた良さに、みなさんからの刺激が加わった。これからのためにも楽しみな地域という実感があります。  
福岡 ●そうですね。山古志で都市と農村との交流が出来たらいいと考えているんですよ。田んぼを知らない東京の子どもたちが山村留学で来て、田植えや稲刈りをするような。  
市長 ●今、新潟と横浜で連携してサミットを誘致しようという計画があります。そこには、震災から復興した姿を世界の人たちから見てもらいたいという思いもあります。横浜の子どもたちが、二泊三日くらい山古志に来るような交流が出来たら、と考えています。子どもだけでなく先生方も、一年くらい山間部で授業をしてみたいという人がいらっしやるそうですから。  
福岡 ●いいですね。その土地の自然や風土、歴史などから、学ぶことはたくさんありますからね。  
市長 ●実は、サミット開催地の決定に向けたPRのために、横浜市の中田市長と新潟市の篠田市長と私の三人で、山古志で雪下ろしをしようかという話もあるんです。先生にもぜひ協力していただくと、ありがたい。  
福岡 ●わかりました(笑)。



▲震災が縁で交流が始まった山古志と神戸の中学生。ひまわり畑で一緒に草取り(8月26日・山古志地域)

飛躍のキーワードは  
交流・技術・次世代  
エネルギー

市長 ●著書の中で先生が、日本全体が二極化しつつあると心配されているのを読んで、私は大変感激しました。地方を切り捨てることは、日本にとって非常にマイナスだということに打たれました。  
福岡 ●政府のやっている「三位一体の改革」。その悪しき部分が如実に表れていますね。交付税や補助金の減額、減額で、大きいところはどんどん強く、小さいところほど厳しくなっていく。将来、おそらく人口一、二十万人以下の市町村では土地の売買が成立しなくなってしまうでしょう。



▲栃尾織物工業共同組合が上海で展開している「スモンテキスタイル」。高品質を武器に販路拡大に取り組む(10月26日・上海での織物の国際見本市出展ブース)

森市長  
「震災のダメージを逆手に取って  
前へ前へと、張り切ってます」

▼雪が積もる中、仮設住宅を一軒一軒訪ねて物資を届ける



▲仮設住宅の集会所で物資の仕分けをする白鷗大学・福岡ゼミの学生たち

を説得する力、新しいものをつくりあげる力がある。だからこそ、社会に出たときに伸びていったんです。  
市長 ●先生のゼミの学生さんたちにとって、そういう現場から学んだ経験というものが、きっと大きなエネルギーになる。学力じゃなくて人間力がついていく。  
福岡 ●スマトラ沖大地震の津波で家を失った人たちの住宅再建のために、学生たちがタイに行ったんですね。二週間ぐらいなんですけど、現地の学生と一緒に活動して帰ってくると、ふっと成長している。私は行ってないから、ああ悔しいなって思う程に。

市長 ●目に見えるくらい成長しているんですね。  
福岡 ●やっぱり目の輝きが違う。必ずレポートを書かせるんですが、その中にきらっと光るコメントがある。取って付けたような言葉じゃなくて。ああ、彼らはいい経験してきたなっていう感じがしましてね。それは、教師としては一番うれしい瞬間です。  
市長 ●長岡市は今、感動体験や熱中体験を、子どものころからちゃんと現場で実体験させようという教育を進めています。ボランティアもそうですが、いろんなことを経験する中で、自分の頭で考えて学び取るとい

うのが一番強い。  
福岡 ●本当に、そうですね。  
市長 ●体験する中から将来の目標をつかみ取って勉強する子と、何も目標がなくいい大学に入ろうとだけする子とは、結果が全く違ってくる。  
福岡 ●私のゼミでは、学生が特別養護老人ホームで実際に介護の仕事を体験しています。卒業生の一人が介護の仕事に就いていて、今二十七、八歳です。早くも主任になって、いろいろ任されている。それは若くても現場の経験があつて、いろいろなアイデアを出すからだと思うんです。  
市長 ●パソコンや本から知識を得るだけでは、それは無理ですね。例えば、子どものころにロボット作りに夢中になるとか、自分でいろいろなことを勉強して人々の前で発表するとか。スポーツに熱中するとか。そういう体験の中で自分で学ぶ意欲を育てていく。これを「熱中！感動！夢づくり教育」と称して進めています。これは、先生がゼミでなさっていることと非常に近いと思います。  
福岡 ●長岡は小林虎三郎の「米百俵」の地ですから。知識が血となり肉となる教育をしてほしいですね。  
市長 ●はい。子どもたちのために、頑張ります。先生、今日はどうもありがとうございました。

福岡教授

「災害現場で学んできた学生が、ふっと成長している。教師として一番うれしい瞬間です」

森市長

「現場での体験から、自分で考えて学び取る。それが一番強い」



体験が人をつくる  
「現場主義」の力

出荷額では新潟は九千億円。長岡は何と七千億円なんです。新潟市の三分の二なんです。ハイテク系の産業集積が大きいんですよ。あと、将来楽しみなのが天然ガス。長岡は一市で国内生産量の四分の一を産出していて、埋蔵量はどんなに少なく見積もっても三十年以上あります。  
福岡 ●本当ですか？長岡のどのあたりですか。  
市長 ●越路地域です。天然ガスは、いわゆる次世代エネルギーです。これからどんどん国際価格が上がっていくので、国産は有利になります。  
福岡 ●それは企業誘致に使えますね。

市長 ●はい。天然ガスから電気を作ることでもできますから。ガスと電気を両方使うような企業を誘致できないかと考えています。それから、あと十年もしたら燃料電池が実用化されます。  
福岡 ●一般に普及するでしょうね。天然で安全、安くてクリーンなエネルギーですから、環境問題なんかで大きな広がりがあるかもしれない。  
市長 ●長岡市が持っている技術力に天然ガスをうまく付加していけたらと、夢を描いています。  
福岡 ●潜在的な力は、いっぱいありそうですね。

市長 ●私は先生の「現場主義」という言葉が非常に好きです。現場には、やはり知恵の泉があつて、そこから発想することで有効な政策ができる。それを教育に応用しているのは、とても素晴らしいことだと。これからは学力だけでなく、人間力やコミュニケーション力の時代だと思います。最近のいじめの問題にしても。  
福岡 ●学歴や学力というものが、長い間重視されてきました。ところが、成功している企業というのは、学歴

も学力も実は関係ないというんですね。もちろん基本的な能力は必要ですが、単なる知識よりもコミュニケーション力やイメージーション力が重要だと。  
市長 ●子どもたちが夢や志を持ちにくくなった、そういう時代です。教育がこの時代に合わせて、うまく切り替わっていかないのをもどかしく感じます。  
福岡 ●何か情熱を持っているとか、志があるということは大切ですよ。私の仲間で企業のトップで活躍している人は、だいたい学校の成績はあまり良くなかった(笑)。でも、人



「熱中！感動！夢づくり教育」が、子どもたちの心を動かす。長岡市が主催する「熱中！感動！夢づくり教育」が、子どもたちの心を動かす。長岡市が主催する「熱中！感動！夢づくり教育」が、子どもたちの心を動かす。

まちなかは長岡の表玄関

旧藩以来のまちづくりの伝統

新しい市役所のかたち



長岡まつりなどで長岡を初めて訪れる人が長岡駅を降りてまず目にするところ、それが大手通り界隈であり、長岡市の中心市街地「まちなか」です。

「中心市街地にまちの活気を取り戻したい」「こんなまちなかなら行ってみたい」「市役所機能の移転と活性化って関係あるの?」。新長岡市のまちの真ん中、「新しいまちなか」に期待する市民三人が、「長岡のまちづくりの精神」をキーワードに掲げる豊口協さん(長岡造形大学理事長)と語りあいました。「十地域の視点で」「まちなか全体を物産展のような空間に」「市民目線のまちづくりを」など、新しいまちなかへの、期待と夢が大きく広がりました。

長岡造形大学  
理事長 豊口協さん



平成13年、ながおか市民センター開設のための市民委員会の委員長を務める。18年には行政機能再配置検討市民委員会会長を務める。長岡造形大学の開学のため、長岡に居を構えて13年。お世話になった大勢の長岡の人たちに恩返しをしたいと語る。

十市町村が一緒になったこの視点からまちなかを考える

「まちなか(大手通り)への思いやイメージは。(豊口)旧長岡市で大手通りをどうするかという議論は前からあったんです。しかし、十市町村が一緒になったわけです。栃尾から、寺泊から見た大手通りはどうなのか。十九万人から二十八万人に広がったという別の視点から考えないと、まちなかの意味がぼやけてしまうことになります。

(中川)大手通りはたまにしか行きませんが、昔に比べると人通りが少なくて寂しい思いをしています。(諸橋)長岡駅を降りてどこを見るかといえば大手通りです。ね。長岡の表玄関となるわけですから、もっと活気が欲しいと思いますね。——若い人や子ども連れが大勢集まる市民センター。新しい公共サービスのカタチでは

# 中心市街地の明日を語る「まちなか」はまちの真ん中!

新しいまちなかに期待する3人



中川真由美さん (与板地域) 調理・介護職員として働く。18年度の市政モニターとして活躍。昔のように休日にならざるにぎわう駅前周辺にできればと願う。趣味は読書で、3児の母。



諸橋文男さん (栃尾地域) 町内の副区長を務める。18年度の市政モニター。市の玄関となる大手通りの活性化が必要と考える。趣味は登山で、孫の子守りが生きがいの一つ。



大原邦夫さん (長岡地域) 自営業の傍ら、1月に長岡青年会議所まちづくり委員会の委員長に就任予定。市民を巻き込んだソフト事業を展開したいと意気込む。趣味はテニスで、2児の父。

ないかと思いますが…。(豊口)市民センターをつくる際に運営委員長をしていましたが、そのときに「腕組みして用があるなら来いよ」という市役所ではだめですよ」と言いました。横浜市役所は駅から二百歩、鎌倉市役所も二百五十歩です。市役所は市民と同じ生活範囲の中になきゃいけない。だから、昔市役所が大手通りにあったと聞いて、ぜひ機能をこっちに持つてくるべきだと。そのような観点で市民センターのあり方

を考えました。その後、市民センターは市民の力で成長してきた、今新しいまちづくりの一つの鍵になっているわけです。すでにあるものをモデルにするのではなく、新しい都市機能を市民の力で作り上げていく拠点になったんですね。(諸橋)だれでも足を運べる、明るい違和感のない場所ですよ。ね。自由に入りに来て、お母さんたちが子どもを連れて楽しそうにしている。活気がありますよ。(大原)青年会議所の会議でよく利用しています。何がいかというと、もとはデパートだったので、ガラス張りな

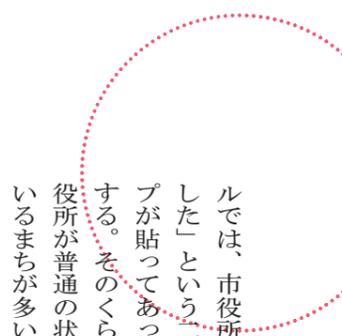
「市民目線のまちづくり」実は旧藩時代からの長岡の伝統  
——今の市役所は入りにくいとのことですが、これからの市役所には、どういう形が望ましいと思われませんか。(豊口)日本のお役所の特徴は権威主義。だから一つの建物をドーンと建てるんです。例えば、アメリカは移民の集



んですね。外からでも中何をやっているかわかる。市役所もガラス張りにするぐらいの風通しを良くしていく必要があるのではないのでしょうか。(諸橋)今の市役所は用がないと行けない、行っても気さくに話ができない感じでしょう。か。用件だけ言って、後から職員が何を言うかを考えながら、青い顔して帰ってくる。空気が硬いですね(笑)。



と元気が出ると思いきや、中心とした範囲すべてが市役



ルでは、市役所に「結婚しました」という二人のピンナップが貼ってあって市民にPRする。そのくらいに市民と市役所が普通の状態では息を合せているまちが多いんですね。

(諸橋) そうですね。若い人がデートの待ち合わせに使えそうな温かみのある市役所になればいいと思います。(豊口) 市民が、市役所は自分たちの生活と直結しているという意識を持たないといけないんです。

実は、私が長岡に来て感動したことがあります。長岡城が平城だったこと。これは、殿様の目も、侍の目も、町人も全部同じ目の高さでまちを見ていたわけです。このまちをどうしようかと考えている。歴史を調べると城の中に町民が自由に入れた。城が軍事上の拠点だったことを考えると当時としては画期的なことだと思えます。この伝統を長岡のまちづくりに生かしていくべきだろうと。ほかにはないまったく新しいまちが生まれると考えます。だから

ヤッターを閉めるんです。そこでお願いしたことが「ウインドーだけは空けておいて」と。中華街で食事をすのお客は夜来ます。その人が必ず元町を通って帰るようなルートを作りました。ショッピングはできないけど、ウインドーショッピングはできるように。すると、明日来ようか、来週来ようかという話になる。「用がなくても歩き回れる」大手通りに、そんな魅力があればいいですね。



所なんだ。だから私も市役所の一員なんだ」となれば自然と行政に関心が出てくる。商店街の人たちもそれを利用してがんばってほしいですね。

(大原) 私も商売をやっていますので「元気を出す」ことがキーワードだと思います。市役所の移転とか、中心市街地の構造改革とかをきっかけにして、少しずつ商店も変わり、まちを活性化していきたいですね。

(豊口) それには、五年後十年後にどうしたいのかという夢がないと難しい。市民が誇りの持てるまちを作っていく



### 広場を含むまちなか全体がぶらぶら歩いて楽しい場所に

——古くなった厚生会館の建て替えにあわせて、市民のだけれども気軽に集まれる広場や「公会堂」、そして市役所が一体となった施設を整備する様



をしている間にいろんな情報交換をする。コミュニケーションの中心地として大手通りが生まれ変わればいいですね。討が進められていますが…。(諸橋) 長岡は雪や雨が多く、今の公園は冬場はほとんど利用できません。だから郊外の大形店に行つて子どもを遊ばせるしかない。屋根付き広場なら年中、子どもが遊べるし、家族で来て遊んでもらえる。合併したわけだから、例えば寺泊の新鮮な魚、栃尾の揚げたてのあぶらげ、山古志や小国の採れたて野菜を売るとか、長岡のおいしいコシヒカリを釜で炊いて売るとか。広場を含むまちなか全体が物産展のよきな空間になればいいですね。市内なら遠くても1時間以内だし、帰りには大手通りをぶらぶらして帰れる。(中川) ついつい駐車場がある郊外の店に行つてしまいますね(笑)。

必要があるんですね。「誇りの持てる」とは何か。それは、長岡の城が平城で、市民と一体でまちづくりをしてきた伝統を、現代によみがえらせるということ。もう一つは、日本のほ

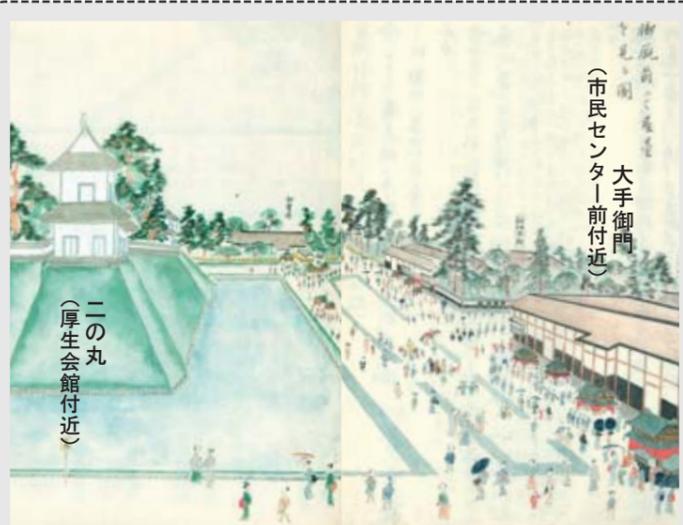
### まちなかには気楽に行きたい。まちの良さを子どもたちに残したい

最後に、十年後二十年後、長岡にどういうまちであってほしいですか。

(中川) 駅前にいきたい、行くのが楽しみ、いろんなお得な情報を得られるというまちなかになればいいですね。

(諸橋) 気楽に来られる長岡市になってほしい。行政と市民と商店街が一体となったまちづくりができればいいですね。私もまちづくりのお手伝いできればと思います。

(大原) 子どもたちに良いものを残せるまちにしたい。そして、夢を考えることが大切。青年会議所のまちづくり委員会でもいろんなアイデアを出



長岡城内には庶民も入れた!? 江戸時代、毎年旧暦六月十五日の蔵王社大祭で城下の十八の町が、それぞれ屋台を引いて城内に入り、大勢の見物人のにぎわいました。城という軍事上の拠点を開放し、侍も庶民も分け隔てなく城の中でまつりを楽しむ。これは、全国的にもあまり例がないといわれています。

▲元長岡藩士・小川当知による「御殿前にて屋台を見る図」。先頭を行く神馬の行列の槍持は黒津村の農民が務めていました。絵中央に描かれており、大手御門から出るところです。



でもホコ天のような楽しいイベントがあれば、駐車料金を払つても行きますよ。(豊口) 私は以前、横浜市の元町通りのまちづくりをお手伝いしましたが、元町の人たちは夜商売ができないからシ

かまちはなかった新しいまちづくりをすることです。例えば「ヘリコプターによる救急医療システム」。山古志、寺泊、栃尾から総合病院まで、五分で病人を運べる。そうしたあらゆる市民サービスの拠点としての情報センターの開設などが考えられます。

同じ目線でものを見る。情報が流れている。それをしっかりとつかむ。そして自分たちの問題として解決していこうという意識を市民が持つ。そういうまちなかになってほしいですね。

厚生会館地区をはじめとする中心市街地への市役所機能の移転について、ご意見をお寄せください。関係資料は、市のホームページほか、市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、各支所地域振興課で閲覧できます。ご意見は〒940-8501(住所記入不要) 長岡市行政管理課 ☎ 2208、FAX 39・2272、Eメール gyoutkan@city.nagaoka.lg.jp (住所、氏名を明記)

# 新春恒例 クロスワードパズル

タテのカギとヨコのカギをヒントにクロスワードを解いたら、**■**の文字を**■**内の数字順に並べて、ある言葉（6文字）を完成させてください。正解者の中から抽選で、合計28人に下記の賞品を差し上げます。

応募方法＝1月26日（金）（消印有効）までに、はがきに  
①パズルの解答（解答図は不要）②希望する賞品番号（1つ）③住所④氏名⑤電話番号⑥市政だよりを読んでいますか（いつも読む・ときどき読む・あまり読ま

ない）⑦市政だよりの感想⑧10月23日に新聞折り込みで配布した市政だより特別号（震災復興の特集）をご覧になりましたか（はい・いいえ・わからなかった）を記入し、〒940-8501（住所記入不要）長岡市広報課 ☎39・2202へお送りください。なお、FAX39・2272またはEメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpでも応募できます。  
※正解と当選者は、市政だより3月号で発表します。

1	2		2	6	3	4	1
5	6				7		
8	4		9				10
		11					
12	13					14	
	15					16	5
17				3			

## ヨコのカギ

- 長岡市は今年4月に移行します
- 〇〇〇を結ぶ
- 高価なコーヒー豆、ハワイ〇〇
- これがかかっているとざるそば。なにともりそば。ちなみに越路地域は、市内でも随一のそば産地
- 空中ブランコ、ピエロといえば
- 珍しいところでは、「ずぶねり」なんていう技もあるそうです。ハッケヨイ
- 古くからたんすなどに使われる素材
- 日本語に訳すと「芯」、「核」の意。長岡防災シビック〇〇地区
- 中国で古くから行われていた公務員試験
- いまだ現役。ロックなチョイ悪おやじたち。ローリング・〇〇〇〇〇



## タテのカギ

- 和島地域の「もてなし家」や栃尾地域の「R290とちお」のこの
- 最後に出演する人
- CDにとって代わるかと思っただけ、根強い人気があります
- 都会の反対
- 人情との板ばさみになって悩ましい
- 日本で使用される電力の約10%はこの方法で作られます
- 平成18年4月に長岡市と姉妹都市締結したドイツの都市
- 新撰組の隊旗には、この字が染め抜いてありました
- 長岡市の組織 ○〇管理防災課 横浜FC所属 三浦知良選手の愛称

正解者の中から抽選で各7人（合計28人）にプレゼント！



①長岡市共通商品券 (2,000円分) ②栃尾名物あぶらげ・とうふ製品詰め合わせ ③小国特産ぎんなんアイス 5個セット ④中之島名産レンコン



### トキの分散飼育で候補地選定要件が固まる

佐渡市で野生復帰の計画が進むトキ。長岡市は、鳥インフルエンザ対策として国が進めるトキの分散飼育方針を受けて、候補地としての検討を進めています。

市内での飼育の可能性を探る長岡市自然環境保護研究会が、このほど候補地の選定要件を固め、複数の候補地の現地調査を行いました。要件は、広さ〇・五ヘクタール以上、積雪量が少ない、強い風が吹き込まないなどの七つ。委員からは「自然が豊かなことは条件の一つだが、アクセスが良く施設が管理しやすいことも重要。豪雪の地域では難しい」などの意見が出されました。

研究会では候補地を三カ所程度に絞り込み、三月をめどに市に報告する予定です。

### トキの分散飼育で候補地選定要件が固まる



## 馬高・三十稻場遺跡で史跡公園の造成工事はじまる

「馬高・三十稻場遺跡」（関原町1）は、今から5000～3000年前の縄文時代中期から後期にあった大規模な集落の跡です。国の重要文化財「火焰土器」（写真）の出土で全国的に有名なこの遺跡を保存・活用するため、造成工事が始まりました。

平成21年度にかけ、当時の集落の様子や植生を復元し、縄文時代の生活を体験・学習できる史跡公園を整備します。



## 特例市への移行が正式決定

長岡市を新たに特例市として指定するための政令改正が12月15日に閣議決定されました。長岡市は、平成19年4月1日に特例市に移行します。

特例市への移行は、長岡市の全国的な知名度を高めるだけでなく、これまで以上に自主・自立のまちづくりを可能にします。

### 花火師・嘉瀬誠次さんに「功労をたたえる証」を贈呈

花火師として打ち上げの第一線から勇退される嘉瀬誠次さんに、市は「功労をたたえる証」の楯を贈呈しました。

昭和十一年、十四才で花火師の道に入った嘉瀬さんはこの道七十年。この間、戦争で中断していた「正三尺玉」を復活させたり、長生橋に懸かるナイアガラを発案したりするなど、「長岡花火」の名声を全国に、そして世界にとどろかせました。

嘉瀬さんは「七十年間、安全できれいな花火を作ること第一に考えてきました。事故もなくやっつけられたのは、多くの支えがあったからこそ」とこれまでを振り返りました。



「柏崎・刈羽今昔写真帖」から転載

### 三八豪雪

昭和三十八年一月、日本海側は記録的な豪雪に見舞われました。当時は、現在のようには消雪パイプや除雪車などの設備や装備が十分ではない時代。ありとあらゆる交通網がストップし、約一カ月もの間、都市の機能がまひしてしまいました。

民家の玄関は雪に埋まり、二階から出入りしなければならぬ状態に。道路に積もった雪は家々の屋根の高さに迫り、電柱が雪かきの合間の休憩にちょうどいい腰掛けになるほどでした。雪道を行く人々は、普段ははるか頭上の電線を、恐る恐るくぐったり、またいだり。

旧小国町では、積雪三・五メートルを記録しました。写真は小学校の校舎一階部分の明かりを取るための雪掘り風景です。住民や消防団、役場が一丸となり、地域力で豪雪を乗り越えました。

## ながおか100年

市制100周年記念シリーズ⑧ 写真で見る





▲会場では、つきたてのもちやトン汁などが振舞われ、大勢の人でにぎわいました

## 越路 地区の再生を願って 西谷災害復興まつりを開催

西谷地区のみなさんが十二月十七日、地区の復興を祝い「中越地震災害復興まつり」を開きました。同地区は、約百五十世帯のほとんどの住宅が被害を受け、十三世帯が集団移転を余儀なくされました。崖や道路が復旧し、集団移転団地での生活再建も進んだことから開かれた復興まつり。会場の西谷集会所には、約二百人が集まり、地元芸能グループの踊りやもちつきを楽しみながら地区の復興を祝い、コミュニティの再生を誓いました。

区長の米山強さんは、「つらい体験をみんなで乗り越えたことで地区のまとまりは強まりました。これからもみんなで助け合い、新しい西谷地区をつくっていきたい」と抱負を語りました。

同地区の仮設住宅では、四月までにすべての世帯が新居などに移る見込みです。

## 山古志の復興を応援 支援チャリティーオークション

山古志地域の復興を支援しようと十二月六日、「新潟県中越地震被災者支援チャリティーオークション」が都内のホテルで開催されました。

これは、震災直後から山古志の復興を支援している白鷺大学教授・福岡政行さんが呼び掛けたもの。当日は、ゲストとして筑紫哲也さんも駆けつけ、オークションを盛り上げました。

用意された品物は、山古志でとれた新米の米俵（五キロ）を含む十五点。吉永小百合さんや清原選手の愛用品が紹介されると、会場からは威勢のいい競り声が次々と上がっていました。

会場で売上金を贈られた種芋原区長の坂牧正憲さんは、「みなさんの善意を地域の再生のために有効に使いたい」と感謝の言葉を述べていました。



▲オークションの大トリには、復旧した山古志の棚田で丹精込めて作られたコシヒカリの米俵が登場

市内に暮らす外国籍の人たち二十一人が十一月二十六日、バスツアーで和島地域を訪れ、和島太鼓の演奏を通して日本の文化を体験しました。

参加者は、和島太鼓「みゆき会」のみなさんが演奏する「和島ばやし」と「島崎川樽ばやし」を見学した後、太鼓に挑戦。音の大きさに驚きながらも、地域の人たちとの共演を楽しみました。

小学五年の渡辺智也さんは、「外国の人と写真を撮ったりして仲良くなれてよかった」と笑顔で話してくれました。



▲拍子をとりながらからだ全体で太鼓を満喫

## 和島 日本の伝統文化を体験 和島太鼓で国際交流

市内に暮らす外国籍の人たち二十一人が十一月二十六日、バスツアーで和島地域を訪れ、和島太鼓の演奏を通して日本の文化を体験しました。

参加者は、和島太鼓「みゆき会」のみなさんが演奏する「和島ばやし」と「島崎川樽ばやし」を見学した後、太鼓に挑戦。音の大きさに驚きながらも、地域の人たちとの共演を楽しみました。

小学五年の渡辺智也さんは、「外国の人と写真を撮ったりして仲良くなれてよかった」と笑顔で話してくれました。

年の瀬を迎え、寺泊の魚の市場通り（通称「魚のメ横」）は、お歳暮や年越し用に、新鮮な海の幸を求める大勢の買物客でにぎわいをみせています。

品揃えの多さで定評のある店内には、今が旬の寒ブリやタラはもちろん、新巻鮭やカニなどが所狭しと並べられ、見ているだけでも楽しくなります。

イキの良さや安さが自慢の「魚の市場通り」。これからさらににぎわいを増し、年末年始には十万人の出入が見込まれます。

大みそかは今年も夜明け前の午前三時開店です。



▲威勢のいい掛け声が広い店内に響きます

## 寺泊 魚の市場通りは 年の瀬のにぎわい

年の瀬を迎え、寺泊の魚の市場通り（通称「魚のメ横」）は、お歳暮や年越し用に、新鮮な海の幸を求める大勢の買物客でにぎわいをみせています。

品揃えの多さで定評のある店内には、今が旬の寒ブリやタラはもちろん、新巻鮭やカニなどが所狭しと並べられ、見ているだけでも楽しくなります。

イキの良さや安さが自慢の「魚の市場通り」。これからさらににぎわいを増し、年末年始には十万人の出入が見込まれます。

大みそかは今年も夜明け前の午前三時開店です。

## 栃尾 地域の宝、伝統芸能を守り育てる 優雅な舞を披露

長岡市伝統芸能合同公演が十二月三日、栃尾市民会館で開催されました。

今年で十回目となる合同公演は、栃尾地域に伝わる伝統芸能を守り、次の世代に伝えていこうと始められました。

この日は、各地区に伝わる舞や踊りを六団体が披露。百年以上前から受け継がれてきた神楽舞が、笛や太鼓の調べに合わせて演じられると、観客から、大きな拍手が送られていました。



▲つがいの鶴の踊りで、夫婦仲の良さを表現した「羽返」の舞

自分で作ったしめ縄で新年を祝おうと「しめ縄体験教室」が十一月二十六日、小国地域の交流体験館でありました。

市内外からの参加者のほとんどが、わら細工は初めて。わらをよってしめる力加減に戸惑いながらも、講師のアドバイスでコツをつかんでいきます。

最後に紅白の扇子や家内安全・商売繁盛の小判の飾りを付けて完成。参加者は力作を眺めながら「来年は良い年になりそう」と笑顔で話していました。



▲最後の飾りつけ。参加者の顔も一段と引き締まります

## 小国 家内安全・商売繁盛を願って しめ縄づくりの挑戦

自分で作ったしめ縄で新年を祝おうと「しめ縄体験教室」が十一月二十六日、小国地域の交流体験館でありました。

市内外からの参加者のほとんどが、わら細工は初めて。わらをよってしめる力加減に戸惑いながらも、講師のアドバイスでコツをつかんでいきます。

最後に紅白の扇子や家内安全・商売繁盛の小判の飾りを付けて完成。参加者は力作を眺めながら「来年は良い年になりそう」と笑顔で話していました。

香り高い新そばを楽しむそば打ち講座が十二月二日、与板地域勤労青少年ホームで、開かれました。

まず、地元のそば名人が見事な技を披露。これをお手本に二十人の参加者は早速、そば打ちに取り掛かりました。こねあげるまでは順調に進んだ作業も、麺棒を使った伸ばしや、そば切り包丁には悪戦苦闘。中には、きしめんほどに太くなってしまった人も、それでも、自分の打ったそばの出来に満足そうな笑顔を見せていました。



▲ソバに向う顔は真剣そのもの

## 与板 やっぱり自分で打ったのが一番 新ソバの香りを楽しむ

香り高い新そばを楽しむそば打ち講座が十二月二日、与板地域勤労青少年ホームで、開かれました。

まず、地元のそば名人が見事な技を披露。これをお手本に二十人の参加者は早速、そば打ちに取り掛かりました。こねあげるまでは順調に進んだ作業も、麺棒を使った伸ばしや、そば切り包丁には悪戦苦闘。中には、きしめんほどに太くなってしまった人も、それでも、自分の打ったそばの出来に満足そうな笑顔を見せていました。

## 中之島 こだわりの味をお届け 切りもちづくりが最盛期

中之島地域の三沼地区で、お正月用の切りもちづくりが最盛期を迎えています。

大沼も加工組合では、十一月に入ってから組合員が交代で作業にあたり、多いときには一日六百袋を出荷しています。

代表の高森精二さんは「地元でとれた『新大正もち米』を使い、伸びがよくなるようにつき方を工夫しています。おいしいおもちを心をこめてお届けします」と話しました。

切りもちづくりは十二月末まで続けられます。



▲できあがった切りもちは、手際よくパックに詰められます

## 長岡 幻想的な雰囲気演出 駅前イルミネーション点灯

市制百周年を記念して、また、震災復興のシンボルとして、長岡駅前と大手通り交差点のケヤキの木に色鮮やかなイルミネーションが登場しました。

この電飾は長岡電気工事協同組合青年部会などが設置したもので、駅前の大ケヤキには白の発光ダイオード二万個を使用。幻想的な光の樹木が行き交う人の目を楽しませています。

学校帰りの女子高生は、「すごくきれいで、ここを通るのが楽しみ」と話していました。駅前のイルミネーションは一月二十一日まで点灯されます。



▲駅前には白色、大手通り交差点は青色の光が浮かび上がります

## 三島 夢ある地域づくりを目指して 三島まなび塾を開催

三島地域の魅力を再発見してもらおうと十一月二十九日、「三島まなび塾」が開かれました。

十月から始まったこの塾は、これまで地域の自然や歴史について学習してきました。

最終回となったこの日は、「取材から見た三島の魅力」をテーマに地元新聞社の記者が講演。「三島は、西山丘陵の自然に恵まれ、うおいがある。これらを生かして夢のある地域づくりをしてほしい」と語る講師の話や、受講者は熱心に聞き入っていました。



▲全6回の塾で、延べ240人がふるさと三島の魅力を再発見

# INFORMATION

## お知らせ

http://www.city.nagaoka.niigata.jp  
メールマガジン「米百俵メール」の申し込みができます。

長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

- 申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

☎=問い合わせ ☑=申し込み



**中央公民館** ☎32・0437  
FAX 32・0561  
chu-kou@city.nagaokanigata.jp

●近代長岡女性に学ぶ(無料)

長岡の歴史に生きた女性たちについて学びます(計4回)

期日	内容
1/23(水)	長岡女学校を設立した星野香保子
2/6(火)	互尊翁の妻・りいと大橋佐平の妻・松子の生涯
20(水)	女子教育の先覚者 中村仙蔵氏
3/6(火)	山本五十六の妻・禮子

時間 午後7時〜8時30分  
会場 中央公民館401教室

### 市政広報番組

- FMながおか (76.4MHz)
  - ①「長岡市からのお知らせ」 毎週月〜金曜日午前7時50分ころからと午後5時30分ころから各7分間
  - ②「市役所発! 市民情報局」 毎週金曜日午前7時20分ころから10分間(再放送午後0時15分、6時45分) ※放送の翌週から市ホームページで配信
  - ③「地球広場多言語放送ワールドカフェ」 在住外国籍市民向け4カ国語放送 毎週水曜日午後6時30分から30分間(英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語)

- BSNラジオ (1062kHz) 「長岡市だより」 毎週月〜金曜日の午後2時28分ころから90秒
- エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ) 「長岡市発! 情報宅配便」(15分間) 毎月第1月曜日の午後6時15分から(再放送: 翌日火曜日①午前7時15分②午前9時15分③午前11時15分④午後0時15分、翌週日曜日⑤午前11時45分⑥午後9時15分) ※本放送の翌日から市ホームページで配信

- 中央公民館401教室 内容① 越後を後にして信濃、上州に散った「飯盛女」たち② 「みちのく」に眠る長岡藩士、子女の忘れられた100年③ 北へ渡った「からゆきさん」現地レポート 講師 亀川純一さん 定員 30人(先着)
- 参加料 1,500円(資料代含む) 持ち物 筆記用具
- 1月10日(水)から
- 公園緑地課 ☎39・2230 FAX 39・2270
- 花と緑の教室 「サギ草の育て方」 日時 2月3日(土)午前10時〜11時30分 会場 厚生会館第一小ホール 講師 小林正夫 緑花推進指導員 定員 40人(先着) 参加料 1,500円(材料費) 持ち物 筆記用具
- 1月4日(木)〜25日(木)
- 郷土史料館 ☎35・0185
- 長岡藩ゆかりの弾薬入れを初公開 北越戊辰戦争で使われたという、「丸に三ツ柏」の紋が鮮やかに残る弾薬入れを、1月3日(水)から公開します。
- 開館時間 午前9時〜午後5時 休館日 2月曜日(祝日は開館) 入館料 大人300円、高校生200円、小学生150円(団体割引あり)

講師 郷土史研究者・稲川明雄さん 定員 30人(先着)

1月9日(火)から

●長岡消防署 ☎36・0119

### 消防出初式

消防団	時間	会場
長岡消防団	午前11時〜午後0時	スプラン通り厚生会館
中之島消防団	午前8時30分〜9時	中之島農村環境改善センター
越路消防団	午前9時〜10時	越路支所(式典のみ)
三島消防団	午前10時〜11時	三島体育センター
小国消防団	午前9時〜正午	小国支所
和島消防団	午前8時〜9時	和島支所(式典のみ)
寺泊消防団	午前10時〜正午	寺泊文化センター
栃尾消防団	午前10時〜11時50分	中央公園 栃尾市民会館
与板消防団	午前10時30分〜11時30分	与板体育館(式典のみ)

※山古志消防団は、1月7日(日)午前中に各分団で行事を行う予定です。

●各消防署または各支所地域振興課

### 青少年文化センター

☎34・1305

### 親子焼物のついで

日時 ①土曜日コース: 1月20日、2月10日 ②日曜日コース: 1月21日、2月11日 時間 午後1時30分〜3時30分 会場 青少年文化センター 対象 小学生3年生〜高校生またはその親子 定員 各コース15人(先着) 参加料 粘土1kg 400円(初回に)

1月11日(水)から



▲親子で楽しく絵付け

### 2 プラネタリウム

2月25日(日)まで冬番組「ゴンの冬物語」を放映しています。ぜひご覧ください。

### 1 みるごとく体験農業センター

☎34・5360

コースと期日 ①A 2月6日(火)〜8日(木)、B 2月16日(金)〜18日(日)、C 2月23日(金)〜25日(日) 時間 各コースとも1〜3日

### 養菜館(小国地域)

☎95・3161

### ●体験教室に参加しませんか

期日と内容 ①1月18日(日) 人形・たち雛②20日(土) グラスリッツェン③22日(月) 郷土料理(茶めし・のっぺ)④2月3日(土) お菓子(チョコレート)⑤12日(日) 郷土料理(粉豆腐・煮栗) 時間 ①③⑤ 午前10時〜正午 ②④ 午前9時〜正午 会場 皆さんの体験館(小国町上岩田) 定員 各20人(先着) 参加料 800円(養菜館入館料含む) 各開催日の5日前までに電話で(水曜日休館)

### 生涯学習相談室

☎38・6552

### ●公募型まちの先生企画講座

#### ①誰でも作れる川柳教室

日時 1月20日(土)・28日(日) 午後1時30分〜3時30分(計2回) 会場 中央公民館404教室 内容 川柳の考え方や作り方 講師 中村和星さん 定員 20人(先着) 参加料 1,000円(資料代含む) 持ち物 筆記用具

1月10日(水)から

#### ②戊辰戦争の影に隠れた女性たちの姿

日時 1月24日(水)・31日(水) 2月7日(水) 午後6時30分〜8時30分(計3回) 会場 中

## 震災関連のお知らせ

### 1 県の中越地震義援金の第3次配分について

「住宅の被害が一部損壊以上で、過去に県の義援金を受けた人」に、新たに県の義援金を配分します。また今回は、仮設住宅入居世帯(一時入居を除く)を対象に、別途、義援金が配分されます。

### 2 中小企業向け融資利子補給などの活用を

震災復興基金事業で、融資利子補給と保証料負担金の申請を受け付けています。対象は次のとおりです。

#### 1 平成16年大規模災害対策 資金特別利子補給

県の地震対応枠融資を受けた事業者

#### 2 平成16年新潟県中越地震災害融資特別利子補給

政府系金融機関から標記の融資に係る貸付利率軽減の特別措置を受けた事業者

#### 3 市町村震災関連連制度融資 特別利子補給

長岡市中小企業災害復旧資金中越地震対策特別融資、再生支援緊急融資または旧栃尾市の災害対策緊急資金(中越地震対応)を受けた

#### 4 平成16年大規模災害対策 資金特別保証料負担金

県の地震対応枠融資を受け、事業用建物が全・半壊の被害を受けた事業者

#### 5 市町村震災関連連制度融資 特別保証料負担金

長岡市中小企業災害復旧資金中越地震対策特別融資を受け、事業用建物が全・半壊の被害を受けた事業者 ※45は平成18年中に新たに融資を受けた事業者が対象

受付期間 2月28日(水)まで 商業振興課(大手通分室) ☎39・2228 または各支所産業課(栃尾支所は商工観光課)へ

## 長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

### 各催しのチケットは、リックホール、市立劇場と市内各プレイガイドで取り扱っています。リックホールおよび市立劇場では、郵送による販売も行います。

1 バレンタインコンサート Bless B Quintet 愛のこたゝ

日時 2月2日(金) 午後2時から 会場 リックホール・コンサートホール 料 金 全席自由 1,000円

出演 プレス・ビー・クインテット

2 大黒摩季 MAKI OHGURO Live Bomb!! Lev "A" 日時 2月4日(日) 午後6時から 会場 市立劇場 料 金 全席指定 6,500円



▲プレス・ビー・クインテット

### 3 演劇「カフト伯父さん」

震災をテーマに、笑いあり涙ありの感動ストーリー。日時 2月17日(土) 午後6時から 会場 市立劇場 料 金 全席指定 3,000円

作・演出 鄭義信 出演 岡田義徳、富樫真、ベンガ

### 4 Nois'n ダンスワークショップ

プロのダンサーが子どもたちにダンスを教えます。日時 3月4日(日) 午後1時〜3時 会場 リックホール・第1スタジオ 講師 佐藤菜美(Nois'n) 対象 小学生1〜3年生 定員 30人(多数の場合抽選)

参加料 500円(保険料含む) 1月10日(水)〜2月15日(木)に所定の申し込み用紙をリックホールへ

### ●平成19年度上期市民芸術文化活動助成事業募集

地域に根ざした市民の主体的な芸術文化活動に、経費の一部を助成します。対象 4月1日〜9月30日に実施する事業(選考あり) 1月5日(金)〜31日(水)

# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

### 中央図書館

☎32・0658

すべて無料です。直接会場へどうぞ。

### 1 お正月だよ！ よっといで福笑い

日時 1月2日(火)・3日(水)午後2時から 会場 中央図書館  
内容 「ぐりとぐらかるた」を使ったかるたとり、福笑い

### 2 子どもの本を読む会

日時 1月10日(水)午前10時～11時30分 会場 中央図書館  
講座室1 内容 小川未明作・高野玲子絵「牛女」

### 3 映画会

日時と内容 ①1月16日(火)午後2時～3時40分「四人の息子」(28年アメリカ) ②1月20日(土)午後2時～4時10分「ベニスに死す」(71年イタリア) 会場 中央図書館講堂 定員 1190人(先着)

### 4 読者のついで (無料)

日時 1月26日(金)午後7時～8時30分 内容 宮本輝著「月光の東」 会場 図書文庫 ☎35・7981

### 北地域図書館

☎22・7100

### みにみに上映会 (無料)

直接会場へどうぞ。

日時 1月21日(日)午後3時～3時40分 内容 しまんが偉人物語「ペーターベン・ワット」  
「寒い土地の人々のくらし」

### 長岡地域広域行政組合

☎37・6067

### パソコン講座

コース	会場	期日(各5日間)
ワード	スタッフエースビジネススクール長岡西校(喜多町)	2/1～19の月・木曜日(2/12は除く)
エクセル		2/22～3/8の月・木曜日
パワーポイント	長岡コンピュータカレッジ(殿町)	1/30～2/13の火・金曜日
アクセス		2/20～3/6の火・金曜日
ワード・エクセル	信濃川テクノ・アカデミー(小千谷市)	2/19～3/5の月・木曜日

53要町2の4の7長岡市役所要町分室2階長岡地域広域行政組合へ郵送または持参(ホームページhttp://www.koniki.nagaoka.nigata.jp/からも申し込みできます)

### 財長岡市国際交流協会

☎39・2714

### 国際交流のついで

国際交流に関心のある人の交流会です。姉妹都市の料理とドイツワインを楽しめます。日時 2月12日(日)午後5時～8時 会場 長岡グラウンドホテル悠久の間 内容 協会副理事長・原信一さんによる講演、ヨルダン青年との交流、抽選会など 参加料 ①賛助会員：大人2,000円、学生1,000円 ②一般：大人4,000円、学生2,000円 ③ 1月31日(日)までに市民センター1階地球広場へ ※財長岡市国際交流協会は、賛助会員も随時受け付けています(個人年会費2,000円、大学生以下1,000円)



▲国際色豊かな料理が並びます

### 国営越後丘陵公園

☎47・8001

### 園越後公園管理センター

入園料・駐車料・ロープ

リフト使用料(積雪が十分にあり土・日・祝日に運行)は無料です。積雪状況はホームページまたは電話でお問い合わせください。開園時間 午前9時30分～午後4時30分 1月の休園日 1日(祝)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

### 1 もちつき体験 (無料)

日時 1月2日(火)・3日(水)正午から 定員 30人(先着。中学生以下対象)

### 2 スキー教室 (初級者向け・各回完結レッスン)

期日 1月27日～2月18日の毎週土・日曜日(2月10日(土)・12日(日)は除く) ストと時間 ①アルペンスキー：午前10時30分～正午 ②歩くスキー：午後1時30分～3時 定員 ①各50人 ②各30人(先着) 参加料 ①1,500円 ②無料 ③ 前日までに電話で

### 3 冬のクラフト教室

日時 1月6日～2月25日の毎週土・日・祝日正午～午後3時 定員 各30人(先着) 参加料 1100～3000円

### 4 スノーシュー体験

冬の公園を散策します。日時 2月4日(日)・18日(日)・25日(日)午前10時30分～午後3時 対象 20人(先着) 参加料 500円 ④ 前日までに電話で

### 5 にんげんそり大会

体を「そり」にして、タイムと芸術点を競います。日時 2月11日(日)午前11時30分～午後2時 定員 100人(2人以上のグループで申し込み) 参加料 1人200円 ⑤ 前日までに電話で

### 6 ものづくり体験フェスタ2007

日時 2月24日(土)・25日(日)午前10時～午後3時30分 内容 ①工作体験教室(①ミニ蒸気機関車②電子時計③ボクシング・ロボット) 参加料 ①2,000円②7,000円(予定。内容により異なる) 定員 ①②各15人③各日25人(先着) ⑥ 問い合わせはエジソン学園ホームページhttp://www.edison.school.org/または同園管理センターへ電話で

## ながおか市民センターの催し ☎39・27633

時間の記載のないものは、平日が午前9時～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。市民ギャラリーの催しの最終日は午後3時までです。

### 市民ギャラリー(1階)

#### 桐樹園アトサービス絵画展

期間 1月17日(水)～22日(月)

#### 小国郷 匠展

期間 1月24日(水)～2月5日(月)

#### 河田禧彦色鉛筆画展

期間 2月7日(水)～12日(月)

#### イベント広場(地下)ほか

#### 新年おめでとう美術展

日時 1月8日(祝)～14日(日)(最終日は午後3時まで) 会場 地下イベント広場

#### 金工女流親子三人展

日時 1月16日(火)～22日(月)(最終日は午後4時まで) 会場 2階の情報コーナー ※彫金体験会(要材料費) 1月21日(日)・26日(金)、2月2日(日)午前10時～午後3時 会場 地下イベント広場

#### とちお観光展

日時 1月28日(日)午前11時～午後3時 会場 2階の情報コーナー 内容 裸押合大祭

やほだれ祭の紹介、あぶらげの試食、もちつきなど

#### まちづくり月間作品展

日時 2月7日(水)～13日(火)(最終日は午後4時まで) 会場 2階の情報コーナー

#### 国際交流センター「地球広場」(1階)

☎39・2714

#### 書き損じはがきで国際協力しませんか

ネパールやバングラデシュの子どもたちを支援するため書き損じはがきを集めています。3月18日(日)に活動の報告会を行います。 収集期間 2月15日(日)まで 収集ボックス設置場所 国際交流センター「地球広場」、中央図書館、互尊文庫、西・南・北地域図書館

#### 男女平等推進センター

☎39・2746

#### 市民企画講座

#### 「親たちの性教育」講座

子どもたちに生きることの

大切さを伝えるために、「性教育」を考えてみませんか。 日時 2月3日(土)午後1時30分～4時 会場 中央図書館 2階講堂 講師 一橋大学講師、人間と性 教育研究協議会代表幹事・村瀬幸浩さん ① 1月27日(土)まで

#### ちびっこ広場(4階)

☎39・2775

#### 1 ちびっこタイムとお絵かきタイム

保育士とリズム体操や手遊び、制作をします。 日時 1月24日(水)、2月7日(水)午前11時から45分程度

#### 2 子育てミニ講座

#### (1) 絵本で遊ぼう

図書館司書が遊びの絵本や遊び方の紹介をします。 日時 1月17日(水)午前11時から30分程度 ※講座後、絵本や育児書を貸し出します。図書貸出カードをお持ちください(カードをお持ちでない人は、免許証など住所が確認できるものを持参)。

#### (2) 子どもの成長と言葉の発達

言語療法士が言葉の発達や適切な環境・関わり方について話します。講座後、相談を受け付けます。 日時 1月26日(金)午前10時30分から40分程度

#### (3) 乳幼児の虫歯予防

歯科衛生士から虫歯予防のノウハウを学びます。講座後、相談を受け付けます。 日時 2月8日(水)午前10時30分から40分程度

#### (4) わいわいおしゃべり会

子育て中のお母さん同士が参加するおしゃべり会です。1月31日(水)は妊婦さんも参加できます。先輩ママに話しを聞くチャンスです。 日時 1月12日(金)・16日(火)・25日(水)・31日(日)午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者 持ち物 ①わいわいおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日お渡しします)

#### (5) 子育て相談

家庭児童相談員が子どもの発達や家庭内の困りごとの相談に乗ります。

#### (6) ちびっこ・まめまき大会

日時 2月3日(土)午前11時～正午 対象 乳幼児・小学校低学年とその保護者 定員 45組(先着) ① 1月22日(月)～31日(水)



▲まめまきで

#### ファミリー・サポート・センター(4階)

☎39・28600

会員同士の交流や情報交換のしやべり場です。アドバイザーも相談を受け付けます。関心のある人は、どなたでも直接会場へどうぞ。 日時 2月5日(日)午前11時から1時間程度 会場 ちびっこ広場わいわいルーム



# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## 平成19年度長岡市成人式

長岡市は各地域ごとに成人式を行います。今年の対象者は昭和61年4月2日～62年4月1日に生まれた人です。対象者には、開催時期に合わせて案内状を送付します。※市外に転出した人で参加を希望する場合は、生涯学習課または各教育委員会分室にご連絡ください。

期日	地域	時間(予定)	会場	問い合わせ
4/15(日)	栃尾	13:30～15:30	栃尾市民会館	栃尾分室 ☎52・2020
5/3(祝)	長岡	11:00～11:45	市立劇場	生涯学習課 ☎32・5110
	越路	10:00～12:00	越路体育館	越路分室 ☎92・5910
	小国	10:30～12:00	小国会館	小国分室 ☎95・5911

※上記以外の地域は8月に行う予定です。日時や会場などは、今後の市政だよりでお知らせします。

☎生涯学習課 ☎32・5110

## スポーツ

### 勤労青少年ホーム

☎32・4429

### スポーツクラブ員募集

勤労青少年ホームの利用対象者は、市内に在住または勤務する40歳未満の人です。

- ①②③の会場は、勤労青少年ホーム体育室です。申し込みはすべて随時受け付けます。
- ① **社交ダンスクラブ**  
活動日時 毎週月・水曜日 午後7時30分～9時 会費 月500円 持ち物 内履き
- ② **空手クラブ(糸東流)**

活動日時 毎週火・木曜日 午後7時30分～9時 会費 月2,500円

### ③メレンゲ・イ・サルサ

活動日時 毎月第2・4土曜日 午前10時～正午(午前10時～11時は初心者向け) 参加料 1回200円 持ち物 内履き

### ④パドミントンクラブ

活動日時 毎週火曜日 午後7時～9時 会場 阪之上小学校体育館 会費 月500円 持ち物 内履き、ラケット

### ⑤テニスクラブ

活動日時 毎週月曜日 午後7時～9時 会場 しみま体育館ほか 会費 年10,000円

### スポーツ振興課

☎32・6117

### 中学生アスリートの体力テストと個別食事チェック

日時 1月27日(土) 午前10時～正午 会場 厚生会館大ホール 内容 体力テスト、個別食事チェック、スポーツ飲料の効果的な飲み方の講話 対象 中学生、定員 30人(先着) 参加料 無料 持ち物 運動のできる服装、内履き 1月4日(木)から

円 持ち物 内履き、ラケット

### 市民体育祭剣道大会

☎34・2130

### 市民体育祭剣道大会

期日 1月28日(日) 会場 北体館 種目 団体戦(小学5・6年生の部、中学生男子・女子の部、高校生男子・女子の部) 参加料 1チーム3,000円(当日に) 1月12日(金)(必着)までに各体育館にある所定の用紙で 市民山岳スキー講習会

### 市民テニス教室

期日と会場 ①2月4日(日)：市営スキー場 ②2月18日(日)：国営越後丘陵公園 ③3月4日(日)：市営スキー場

### 市民企画実施事業

市制100周年 イベントだよ!

### ●長岡の四季を奏でよう! お筆とコラボレーション(無料)

リコーダー、鍵盤楽器、打楽器や歌で、お筆とアンサンブル! 日時=1月28日(日)午後3時～4時30分(予定) 会場=中央図書館2階講堂 曲目=「春の小川」「たき火」など ☆参加者も募集中です



どなたでも参加できます。楽器(筆など)は用意します。練習日=1月14日(日)・21日(日)午前10時～11時30分 会場=14日中央公民館、21日川崎コミュニティセンター 参加料=発表会500円(衣装代など)、練習日1日につき50円(保険料) ☎長岡おんがくつ子塾・鈴木さん ☎090・1532・0308

### 協賛事業

### ●羽賀善蔵と善蔵の愛した画家たち展(無料)

日時=1月8日(祝)まで(12月31日(日)、1月1日(祝)は除く) 午前10時～午後6時 会場=長岡商工会議所1階美術文化ホール ☎長岡商工会議所 ☎32・4500

### ●長野県信濃美術館所蔵 東山魁夷と信州の美術展

日本画家・東山魁夷の作品をはじめ、日本画・洋画・版画・彫刻分野の代表作約100点を展示します。日時=2月3日(土)～3月21日(祝)午前9時～午後5時(月曜休館、祝日の場合は翌日休館。2月26日と3月19日は開館) 入場料=前売り500円(一般のみ)、当日…一般700円、大学・高校生500円、小・中学生300円(土・日・祝日は小・中学生無料) 会場=県立近代美術館 ☎28・4111

- ⑤ **室内ダブルステニス大会**  
期日 2月18日(日) 会場 しみま体育館 種目と定員 一般男子(20組)、一般女子(10組)、45歳以上男子(8組) 参加資格 市内に在住・通勤・通学している人および長岡市テニス協会加盟員 参加料(当日に) 一組4,500円(協会加盟員2,500円)、高校生以下2,000円 2月2日(金)までに希望が丘テニス場にある所定の用紙で ☎長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489



## スキー場で遊ぼう!

### ●長岡市営スキー場 ☎34・2225

今シーズンはリフト1基を追加して、リフト2基、4コースで滑走できます。小さな子ども連れなどファミリーでも楽しめます(駐車場は無料)。営業日=土・日・祝日、学校スキー授業がある平日(ナイター営業はありません) リフト運行時間=土・日・祝日…午前8時30分～午後5時、平日…午前9時～午後5時

種類	リフト料金
1回券	200円
11回券	2,000円
4時間券	2,000円
1日券	3,100円
ペア4時間券	3,200円
ペア1日券	5,000円

※貸しスキー料金=1セット3,000円

### ◇公認長岡スキー学校(毎週土・日・祝日)

S A Jの指導員、スタッフが親切に指導します。お得なレッスン回数券5枚綴り10,000円もあります。

区分	一般(小学生以上)			キッズ(4～6歳の未就学児)	
	午前(1単位)	午後(1単位)	1日(2単位)	午前	午後
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	午前・午後と同じ	10:30～12:00	14:00～15:30
参加料(リフト代込み)	2,500円		4,000円	2,000円	

### ●おぐに運動公園スキー場

ロープトローを運行します。2月24日(土)・25日(日)は「おぐに雪まつり」のため運行を休止します。運行時間=1月20日(土)～3月21日(祝) 時間=土曜日…午後1時～4時、日曜日・祝日…午前9時～正午、午後1時～4時 料金=無料 ☎教育委員会小国分室 ☎95・5911

●古志高原スキー場は今シーズンの営業を中止します。

### ●とちおファミリースキー場

☎0120・33・0773

ペアリフト1基と変化のある緩やかなコースが3本のビギナー・ファミリー向けのゲレンデです。そり専用のゲレンデや雪遊び広場もあります(駐車場は無料)。リフト運行時間=午前9時～午後5時(金・土・休前日は午後9時までナイター営業あり)

種類	区分	リフト料金
1回券	共通	100円
11回券	共通	1,000円
午前券 午後券	小学生以下	1,000円
	中学生以上	1,200円
1日券	小学生以下	1,500円
	中学生以上	2,000円
ナイター券	共通	1,000円
シーズン券	小学生以下	8,000円
	中学生	10,000円
	高校生以上	15,000円

### ◇初心者・初級者スキー・スノーボード教室

日時=毎週日曜日の午後10時30分から、午後2時から(各1時間30分) 料金=1,500円

### ◇市民スキー教室

日時=1月20日(土)・21日(日)午前9時30分～午後3時30分(少雪の場合は2月3日(土)・4日(日)) 対象=市内に在住・通勤・通学している人(小学生以上) 定員=30人(先着) 参加料=2日間…高校生以上2,500円、中学生2,000円、小学生1,500円(一日のみの参加は各500円引き。シーズン券がある人はすべて500円) 1月4日(木)から参加料を添えて栃尾体育館 ☎52・5571へ

### 「スキー子どもの日」は小学生以下リフト無料

市営スキー場 毎月第3日曜日 | とちおファミリースキー場 毎月第2土曜・第3日曜日

# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数18.12.1 (前月比)



**④ 長岡市市民卓球大会**  
 期日 2月18日(日) 会場 市民体育館  
 種目 男子・女子別：一般・高校生、中学2年生、中学1年生の部、混合：小学5年生以上、小学4年生以下の部、シニア：男子65歳以上、男子64歳以下(50歳以上)、女子フリーの部  
 参加料 一般700円、高校生500円、小・中学生350円、シニア500円(当日に)

**⑤ 市民体育祭スキー大会**  
 会場は市営スキー場です。詳しい種別は、各体育館にある要項をご覧ください。  
**① 距離競技の部**  
 期日 2月18日(日) 参加料 一般・高校生1,000円、小・中学生500円、ピギナ1,000円、リレー(1チーム1,000円)  
**② 大回転競技の部**  
 期日 2月25日(日) 参加料 一般・高校生1,000円、小・中学生500円、ピギナ1,000円

**⑥ 冬季市民卓球大会**  
 期日 2月18日(日) 会場 市民体育館  
 種目 男子・女子別：一般・高校生、中学2年生、中学1年生の部、混合：小学5年生以上、小学4年生以下の部、シニア：男子65歳以上、男子64歳以下(50歳以上)、女子フリーの部  
 参加料 一般700円、高校生500円、小・中学生350円、シニア500円(当日に)

**⑦ 市民体育祭スキー大会**  
 会場は市営スキー場です。詳しい種別は、各体育館にある要項をご覧ください。  
**① 距離競技の部**  
 期日 2月18日(日) 参加料 一般・高校生1,000円、小・中学生500円、ピギナ1,000円、リレー(1チーム1,000円)  
**② 大回転競技の部**  
 期日 2月25日(日) 参加料 一般・高校生1,000円、小・中学生500円、ピギナ1,000円

**⑧ 長岡スキー協会スキー教室**  
 午後7時から市民体育館会議室で、①は1月26日(金)午後5時まで、②は2月12日(日)必着)までに、参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ  
**⑨ 長岡スキー協会スキー教室**  
 会場 市営スキー場 期日 1月5日(金)午前9時30分～11日(木)に参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ

教室名	ジュニアスキー教室				保護者スキー教室				マスターズスキー教室	
	上級		土曜		日曜		土曜			日曜
コース	土曜	日曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
期間	1/20～2/10 (計4回)	1/21～2/11 (計4回)	1/20～2/10 (計4回)	1/21～2/11 (計4回)	ジュニア教室と同じ				1/22～2/8の月・木曜日 (計6回)	
時間	10:00～15:30		午前は10:00～12:00、		午後は13:30～15:30		14:00～16:00			
対象	ジュニアパジャネスト3級以上(または同程度の小・中学生)		小学生		ジュニア教室参加児童の保護者				中・高年	
定員(先着)	各コース20人		各コース50人		各コース20人				40人	
参加料(リフト代込み)	10,000円		8,000円		7,000円				8,000円	

## 駐車場の空き情報などが携帯電話で確認できます！

長岡駅周辺の駐車場の所在地や空き情報、利用料金などの情報を提供するサービス「パーキングナビながおか」。パソコンと携帯電話で情報をご覧いただけます。中心市街地をご利用の際にぜひご活用ください。

- パソコン用  
http://www.pnavi-nagaoka.com
- 携帯電話用  
http://www.pnavi-nagaoka.com/k/
- ☎長岡国道事務所調査課 ☎36・4551
- ☎長岡市交通政策課 ☎39・2267



▲携帯用サイトはこちらから

**●市制100周年eライブラリーが完成**  
 長岡市(合併旧市町村含む)が発行した創刊号からの広報紙と、『長岡市政100年のあゆみ』のダイジェスト版を掲載したホームページが完成しました。  
 公開開始 1月4日(木)から閲覧方法 市のホームページのトップページ下部の「電子サービス」↓「長岡市制100周年eライブラリー」  
 情報政策課 ☎39・2205

## 手続き・制度

**●固定資産税の申告等について**  
**① 償却資産の申告をお忘れなく！**  
 償却資産とは、土地・家屋以外の事業のために用いることができる構築物、機械や装置、工具・器具・備品などの有形資産をいいます。  
 固定資産税の課税対象である償却資産の所有者は、資産が所在する市町村に対して、毎年1月1日現在の所有状況を1月31日までに申告する必要があります。

**② 代替家屋や償却資産に対する固定資産税と都市計画税が減額になります**  
 震災で損壊した家屋や償却資産の代わりに、平成21年3月31日までに取得した家屋や償却資産は、取得した翌年度から4年間、固定資産税と都市計画税が減額されます(申告が必要)。

**③ 家屋を取り壊したら連絡を**  
 家屋の全部または一部を取り壊した人はご連絡ください。取り壊した面積に応じて家屋

## 水道管の凍結・破裂にご注意を！

気温がマイナス4℃以下になると、水道の水が凍ったり、水道管が破れたりすることがあります。ご注意ください。



### ●凍結を防ぐには

- ・湯沸器は、夜の冷え込みが厳しいときや、しばらく使用しないときには、水抜きをしましょう。
- ・蛇口から細く水を出しておくことも有効です。
- ・冬期間、水道を使用しない場合は、メーターにある止水栓を閉めておきましょう。

### ●凍結して水が出ないときは

タオルで覆い、その上からゆっくりとぬるま湯をかけましょう(熱湯は絶対にかけないでください)。

### ●水道管が破裂したときは

- ・水道メーターにある止水栓を閉めて水を止め、最寄りの指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。
- ・地下などで水道管が破裂して、指定給水装置工事業者から修理してもらったときは、水道料金などを減免できる場合があります。詳しくは各営業所などにお問い合わせ下さい。

☎水道局工務課維持管理係(指定工事業者) ☎35・0017、水道局業務課検針係(料金の減免) ☎35・1618、越路水道ガス営業所 ☎92・2246、小国水道営業所 ☎95・2440、与板水道営業所 ☎72・2259、寺泊水道営業所 ☎0256・98・2485、栃尾水道ガス営業所 ☎52・5826



## 冬の火災予防

雪や冬囲いにより家の出入り口がふさがれていると、火災のとき避難できません。避難口は2カ所以上確保しておきましょう。

プロパンガスを使用している家庭は、雪下ろしのときに、ガスボンベのホースを傷めたり、風呂釜などの給排気口をふさがないようにしましょう。  
 ☎消防本部予防課 ☎35・2190

## 生ごみ処理機器で生ごみの量を減らしませんか

生ごみ処理機器の購入費を補助します。特に、電動生ごみ処理機は季節を問わず、生ごみをリサイクルできます。対象 市内に住所があり、市の指定取扱店から生ごみ処理機器を購入して自宅で使用する人(取扱店は店頭で確認するか環境業務課にお問い合わせください) 補助率と額 購入金額の2分の1で、電動生ごみ処理機は上限30,000円、たい肥化容器は上限3,000円 指定取扱店にある申請書に記入し、〒940-10015寿3の6の1長岡

## 環境家計簿を使って節約しませんか

環境家計簿は、電気使用量やごみの量などが記録でき、環境にやさしい暮らしや家計の節約に役立てることができます。

平成19年版環境家計簿を市のホームページに掲載しています。冊子のカレンダー付き家計簿も希望者に配布しています。  
 ☎環境政策課 ☎24・0528

## 戦傷病者等の妻へ特別給付金が支給されます

平成18年5月に国庫債券の最終償還を迎えた戦傷病者の妻で、その夫が平成18年10月1日現在、増加恩給等の給付を受けている場合、改めて特別給付金が支給されます。また、戦傷病者である夫が

平成15年3月31日までに死亡した場合も、その妻に戦傷病者等の妻に対する特別給付金または戦傷病者等の妻に対する特別給付金(特例給付金)が支給されます。  
 請求期限 平成21年9月30日  
 ☎福祉総務課 ☎39・2217 または各支所保健福祉課

## 地域密着型の新たな介護サービスがスタート

認知症高齢者や一人暮らしの高齢者などの増加に応じ、高齢者が要介護状態になっても、できる限り住み慣れた地域で生活ができるよう支援する「地域密着型の介護サービス」が、今年度から新たに始まりました。次のサービスは、市が指定した介護サービス事業所で行っています。

### ① 夜間対応型訪問介護

夜間、ホームヘルパーによる自宅の「定期訪問」と、自宅に設置した通報ボタンにより「随時対応」が受けられます。通報にはオペレーターが応答し、状況に応じてホームヘルパーが訪問します。  
 対象=要介護1～5の人 サービス提供時間=午後10時～午前6時(日中の訪問介護と組み合わせて、24時間の対応が可能)

☎介護予防推進室 ☎39・2268 または各地域包括支援センター

### ② 小規模多機能型居宅介護

別々の事業所で行われている「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを、すべて1つの事業所で行うことで、なじみの職員によるサービスが受けられます。「通い」を中心として、随時「訪問」や「泊まり」を組み合わせることができます。  
 対象=事業所のある近隣地域に居住する要介護1～5の人、要支援1・2の人

## 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

### (1)休日急患診療所（西千手2の5の1健康センター内）

1月1日(祝)～3日(休)の受付時間は、午前10時～11時30分、午後1時～2時30分です。

	診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35・8255 FAX35・8266	内科(小児科) ・外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255へ



### (2)中越子ども急患センター（西千手2の5の1健康センター内）

12月28日(木)～1月3日(休)は休診します。

	診療科目	受付時間
中越子ども急患センター ☎94・4636	小児科	月～金(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

### (3)小国診療所（小国町楢沢88）

	診療科目	受付時間
小国診療所 ☎95・2010	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

1月1日(祝)～3日(休)は、横田内科消化器科クリニック☎95・3141（午前9時～正午に受け付け）をご利用下さい。

### (4)休日在宅当番医（見附・中之島地区）

期日	内科	外科
1月	1日(祝) 村上医院 ☎63・4600	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	2日(火) 内島医院 ☎66・2446	石澤医院 ☎62・2500
	3日(水) 田崎医院 ☎62・1122	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	7日(日) 見附市立病院 ☎62・2800	見附市立病院 ☎62・2800
	8日(祝) 星野(弘)医院 ☎62・0998	見附南医院 ☎63・4477
	14日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	金井医院 ☎62・0116
	21日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808
	28日(日) さえき内科 ☎66・8500	寺師医院 ☎62・0137
2月	4日(日) 見附市立病院 ☎62・2800	見附市立病院 ☎62・2800
	11日(祝) 霜鳥医院 ☎62・0579	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
12日(休)	関谷医院 ☎61・0205	石澤医院 ☎62・2500

受付時間はお問い合わせください。

### (5)夜間等の当番病院

#### ①平日夜間当番病院

月曜日・木曜日	立川総合病院 ☎33・3111
火曜日・金曜日	長岡赤十字病院 ☎28・3600
水曜日・土曜日	長岡中央総合病院 ☎35・3700

#### ②休日当番病院

1月1日(祝)・8日(祝)・21日(日) 2月11日(祝)	長岡赤十字病院 ☎28・3600
1月2日(火)・28日(日) 2月12日(休)	長岡中央総合病院 ☎35・3700
1月3日(水)・7日(日)・14日(日) 2月4日(日)	立川総合病院 ☎33・3111

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。

## 感染力の強いノロウイルスにご用心

ノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎にかかると、吐いたり、下痢をしたりします。予防のために、次のことに気をつけましょう。

- ①食材はよく洗ってから、十分に加熱して調理する
- ②こまめに手洗い・うがいをする
- ③嘔吐物や便を処理するときは、ゴム手袋やマスクなどを着用し、汚れた場所は塩素系漂白剤を薄めて消毒する

☎健康課 ☎32・5000

長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

## INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

### 手続き・制度

#### ●「障害者控除対象者認定書」 「おむつの使用確認書」を 交付します

65歳以上で要介護認定（要支援除く）を受けている人で、市の「障害者控除対象者認定」を受けた人は、確定申告の際に、障害者控除が受けられます。

控除を受けるときに使う「障害者控除対象者認定書」が必要な人は、市役所介護保険課または各支所保健福祉課で申請してください（申請には印鑑が必要です）。また、寝たきりの人などが使用するおむつ代の医療費控除（2年目以降）を受けるために必要な「おむつの使用確認書」を市役所で発行できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

☎介護保険課 ☎39・2245

#### ●中心市街地などへ進出する 起業家・企業を支援します

①長岡市中心市街地事務所集積促進事業  
対象Ⅱ空き事務所への入居者補助額Ⅱ賃借料の2分の1の額（月額10万円を限度）を3年間補助。主な要件Ⅰ①事務所として使用（風俗営業関係、金融・保険業は除く）②中心市街地の空き事務所の2階以

上の部分を使用③常勤で市民2人以上を雇用④5年間は継続して事業を営むこと

#### ②長岡市新規出店者育成支援事業

対象Ⅱ空き店舗への入居者補助額Ⅱ賃借料の2分の1の額（月額10万円を限度）を1年間補助。中心市街地への出店者は、改装費の2分の1の額（50万円を限度）も併せて補助。主な要件Ⅰ①業種が小売業、一般飲食業、サービス業（風俗営業関係、フレンチ・イタリアン店は除く）②道路に面した空き店舗の1階部分を使用③商店街を形成している地域に出店④原則として午前11時から午後6時まで連続して営業

☎商業振興課 ☎39・2228

### 健康

#### 介護予防推進室

#### ●足腰健康相談室（無料）

肩や腰の痛みを和らげるための運動や認知症予防の軽体操など、理学療法士や保健師などが個別相談に応じます。日時Ⅱ1月17日(水)午後1時～3時 会場Ⅱ市民センター302・303会議室 定員Ⅱ3人（先着） ☎1月15日(月)

まで  
健康課 ☎32・5000

#### ①あなたの健康相談室（無料）

健康結果についての相談、生活習慣病を予防や改善する食事など、管理栄養士や保健師が相談に応じます。日時Ⅱ1月24日(水)、2月21日(水)午後1時15分～3時 会場Ⅱ健康センター 定員Ⅱ各4人（先着） ☎各開催日の2日前まで

#### ②ヘルスアップ教室 （高脂血症教室）

コレステロールや中性脂肪が多いという人が対象です。日時Ⅱ1月31日(水)午前9時30分～午後2時30分 会場Ⅱ健康センター 内容Ⅱ保健師・栄養士の話、調理実習、運動実技など。定員Ⅱ40人（先着）参加料Ⅱ調理実習費500円 持ち物Ⅱ健康診断の結果、エプロン、持っている人は健康手帳、運動しやすい服装 ☎1月24日(水)まで

#### ③パママサール（無料）

妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。日時Ⅱ2月9日(金)午後1時45分～3時45分 会場Ⅱ健康センター 内容Ⅱ沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象Ⅱ妊婦とその夫。定員Ⅱ

35組（先着） 持ち物Ⅱ母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 ☎1月9日(火)から

#### ④子どもが「年長児」の時に 麻しん・風しんの予防接種 を受けましょう

すでに麻しん、風しんの各予防接種を受けた子どもでも、第2期（満5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間）に、麻しん・風しんの予防接種（混合ワクチン）ができます。対象者には予診票を送付していますので、3月31日までに接種してください（期限後の接種は有料です）。麻しんまたは風しんのいずれにかかり、麻しん、風しんの単独ワクチンの接種を希望する場合、健康課までお問い合わせください。

### 募集

#### ●まちづくりに貢献した人物 の情報を寄せてください！

市制100周年を記念し、新長岡市のまちづくりに貢献した人物を紹介する冊子「郷土長岡を創った人びと」を発行します（平成20年度）。選定の参考になりますので、身近に伝わる知ってほしい人物の情報をお寄せください。対象Ⅱ次のすべてに該当する

込書に記入して同センターへ郵送または持参 ☎ウイルながおか ☎39・2746またはハローワーク長岡 ☎32・1181

#### ●寺泊老人ホーム 臨時職員募集

職種と募集人数Ⅱ①介護職員5人②調理員2人 雇用期間Ⅱ4月1日～9月20日（勤務成績により更新あり） 応募資格Ⅱ①介護福祉士に登録された人またはホームヘルパー養成研修2級以上の課程を修

了した人②簡単な調理ができる人（資格の有無は問わず） 賃金Ⅱ①日額6,600円②日額6,390円（いずれも社会保険などに加入） 勤務日Ⅱ土・日・祝日を含む交代制勤務（1日8時間。①早番・遅番・夜勤あり②早番あり） 試験日Ⅱ1月19日(金) ☎1月12日(金)までに所定の受験申込書に市販の履歴書を添えて、〒940-1250 寺泊金山432 寺泊老人ホーム総務係 ☎75・2038へ持参または郵送



▲ポンプ操法大会

#### ●消防団員募集

市内各地域の消防団は、平成19年度採用の入団者を募集しています。

消防団は、災害から地域住民を守り、地域の安心・安全のために献身的かつ奉仕的に活動する組織です。

入団を希望する人は、地域の消防団員、消防署または各支所にお問い合わせください。☎消防本部総務課 ☎35・2192

#### ●ホストファミリー募集

ヨルダン王国から訪れる青年たちのホストファミリーを募集します。福祉業務に関わる青年24人が訪問します。滞在期間Ⅱ2月10日(出)～12日(休)（2泊3日） 内容Ⅱホス

# INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## 募集

●雪像づくり参加者募集

①2007スノーフェスティバルin越路「雪像づくりコンテスト」

日時 2月10日(土)午前9時～午後2時 会場 成出運動広場(不動沢) 賞 賞状と副賞(賞状40チーム(先着))

②2007長岡雪しか祭り「ながおか100だるま大会」

期日 2月17日(土)・18日(日) 会場 2月17日(土) 賞 大賞は10万円相当の旅行券、ファミリー・子ども会部門は2作品に5万円相当の旅行券

③1チーム3人以上で、2月8日(木)までに長岡観光・コンベンション協会内ながおか100だるま大会実行委員会事務局 ☎32・1187、FAX 31・1777へ



◀ 昨年の雪しか祭りで

イベント内容は、市政だより2月号でお知らせします。

# みんなのひろば

◎=問い合わせ ◎=申し込み ◎の記載のないものは直接会場へどうぞ

市民のみなさんや国、県、市の外郭団体などからの催し案内、会員募集、各種お知らせを掲載しています。

原稿は掲載希望日の前月1日(土・日・祝日の場合はその前日)までに〒940-8501 広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。締め切りは厳守してください。なお、3月号は2月1日(木)が締め切り日となります(必着)。

次に該当するものは原則掲載できません。①広く市民が参加・募集できないもの ②活動が主に市外で行われているもの ③独自のPR手段を持っているもの(新聞・テレビ広告など) ④政治・宗教または営利を目的とするもの また、応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。

◎広報課 ☎39・2202

## 催し

■「堀口大学」講演会(無料)

日時 1月19日(金)午後2時～3時30分 会場 中央図書館第一講座室 講師 詩人(堀口大学) 研究者・吉岡又司さん 演題 「堀口大学の『虹』」 ◎長岡★堀口大学を語る会・佐藤さん ☎36・6055

◎会員も募集します。当日申し込みください(年会費千円)。

■看護師再就職支援講習会

「もう一度働きたいあなたへ」

潜在看護師の職場復帰を支援する講習会です。

日時 2月5日(月)～9日(金)午前10時～午後3時30分(全5回)

会場 立川メデイカルセンター 会場4階講義室 対象 看護師・准看護師・保健師・助産師の資格がある人 受講料 3,000円 保育所利用料 1日1,000円(昼食代込み・年齢制限あり)

◎1月31日(水)までに住

## スポーツ

■小・中学生キックボクシング教室参加者募集

日時 毎週日曜日午後5時～6時20分 会場 市民体育館第一武道場 対象 小学3年生～中学3年生(親子での参加可)

会費(月額) 小学生3,300円、中学生3,600円、親子4,500円(いずれも無料体験あり) ◎同会・大浦さん ☎09・3757・5436

■シルバースノーボードクラブ会員募集

対象 20歳以上 活動場所 上信越方面 会費 無料(交通費、保険は自己負担) ◎同クラブ・樋口さん ☎34・2303

## 健康

■笑顔とのんきの介護教室(無料)

鬱(うつ)について、気をつける点や家族の対処方法などをお話します。

日時 1月20日(土)午後1時30分～2時30分 講師 長岡保健園 医師・角田典穂さん 会場 台町会館(台町1) ☎31・0294

■精神保健福祉相談会(無料)

日時 1月15日(月)、2月19日(月) 午後2時～3時30分 内容 精神科医師による精神一般相談(予約制) 会場 県長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

■今年度は調理師就業届の実施年度です

届出期間 1月1日(祝)～15日(日) (窓口での受付は土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) 届出場所 就業地の県地域振興局健康福祉環境部(保健所) 届出方法 ①届出用紙による届出(用紙は地域振興局健康福祉環境部、県調理師会および各支部にあります。県のホームページからダウンロードもできます) ◎県のホームページの電子申請システムによる届出 ◎長岡地域振興局健康福祉環境部 ☎33・4931

■税理士無料納税相談(要予約)

日時 1月17日(水)午前9時30分～正午 会場 税理士会長岡支

## 募集

部(三和3) 担当 税理士・白井光明さん ◎同支部 ☎33・8080

■「新潟県の雪情報」をご利用ください

期間 3月31日(土)まで 内容 県内37地点の降雪量予測・気象情報(1日2回更新)、気象庁発表の注意報・警報、防災・道路交通・スキー場・観光情報などの各種雪情報サイトとのリンク、降積雪統計データ 利用方法 インターネット http://www.pref.niigata.jp/yuki/ 携帯電話 http://www.pref.niigata.jp/yuki/ またはファクスサービス ☎025・281・9191で ◎県地域政策課雪対策室 ☎025・280・5096

■新潟県勤労者福祉厚生財団奨学生募集

対象 次のすべての条件を満たす人 ①県内に居住する人の子で4年生以上進学・在学する人 ②交通事故や病気などで親を亡くした人 ③進学後の学費の支払いが困難な人 募集人数 若干名 奨学金 月額2万円 返還方法 卒業または貸与の終了した翌月から8年以内(年12万円以上、無利息) ◎1月31日(水)までに所定の願書で同財団 ☎025・2228・3411へ

■健康マージャンの会員募集

脳の活性化を促す健康マージャンをみんなで楽しませよう。

日時 毎月2回、日曜日の午前9時30分～午後4時(初回は1

## 募集

月7日) 会場 東泉閣(柏町2) 参加料 1回1,500円(別に年会費が必要) ◎同会

◎小林さん ☎32・0279

■長岡表具同好会新会員募集

日時 2月2日(日)からの毎月第1・3金曜日午後1時30分～4時 会場 中央公民館 年会費 3,000円(別に材料費が必要) ◎同会・佐藤さん ☎36・2455

■ガールスカウト団員募集

さまざまな体験を通し、自立した少女を目指します。

対象 小学校1年生以上 活動場所 表町コミュニティセンター 1 榎木さん ☎32・1518

■長岡英会話サークル

【E-Time】メンバー募集

日時 毎月第2・3・4火曜日 午後7時30分～8時30分 会場 市民センター 対象 初心者講師 外国人 会費 2月3,000円(別に年会費が必要) ◎同サークル・畠山さん ☎36・7736

■「ながおか就職マガジン2008」掲載企業募集

新規学卒者やUターン求職者向けの求人冊子です。

掲載内容 会社の概要、採用情報 配布先 県内の大学・専修学校、首都圏の大学など 掲載料 長岡商工会議所および市内の商工会の会員30,000円、その他40,000円 発刊日 2月15日(木) ◎1月20日(土)まで(詳しくは、長岡商工会議所産業振興課 ☎32・4500へお問い合わせください)

# あなたのアイデア大募集!

・採用作品の著作権は、長岡市に属します。

・採用作品は、一部補作して使用する場合があります。

## ふるさと体験農業センターの愛称



ふるさと体験農業センター(写真)は、農業体験や農産物の加工体験ができる施設です。

グリーン・ツーリズム(農山村での滞在型の余暇活動)の拠点として、食と農を通じて都市住民との交流事業を積極的に進めていくため、施設の愛称を募集します。

賞=優秀作品1点(センターの棚田で収穫した米10kgと各地域の特産品詰め合わせ)

応募方法=1月31日(水)(必着)までに、はがき、ファクス、Eメールで、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤愛称⑥命名の理由を明記し(書式自由)、〒940-8501(住所記入不要)農政課 ☎39・2223、FAX39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jpへ(1通につき1点)

## （財）山の暮らし再生機構(仮称)のシンボルマークのデザイン

中越大震災で大きな被害を受けた中山間地の創造的復興に向け、来年4月に設立する(財)山の暮らし再生機構(仮称)のシンボルマークのデザイン(図案)を募集します。

- ～再生機構が目指すもの～
- 中山間地の新しい魅力づくり
- 都会と田舎のWIN-WINな関係
- 新・長岡市の夢づくり応援

※「お互いに依存し合いながら両者とも有益となるような関係」の意

応募規格=A4判(画材は自由。応募作品は返却しません) 賞=最優秀作品1点(賞状と副賞20万円)、優秀作品数点(賞状と副賞2万円)

応募方法=2月28日(水)(消印有効)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、作品とともに郵送、メールまたは持参で、〒940-8501(住所記入不要)山の暮らし再生推進室 ☎39・2294、FAX39・2283、Eメール ymk-sai@city.nagaoka.lg.jpへ

※応募用紙は市のホームページ http://www.city.nagaoka.niigata.jp からダウンロードできます。希望者には応募用紙を郵送します。

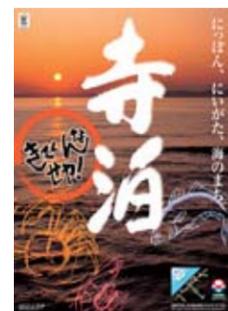
## 寺泊観光ポスターデザイン

「海と魚と歴史のまち」の寺泊を、全国にPRする平成19年度観光ポスターのデザインを募集します(個人・団体は問わず)。

応募規格=B3判(写真での応募は半切以上。点数の制限なし。応募作品は返却しません)

賞=採用者に賞金10万円

応募方法=2月28日(水)までに、応募作品とともに、住所、氏名、電話番号、職業、作品の説明を明記した用紙(書式自由)を〒940-2592寺泊上田町8224の2寺泊支所産業課 ☎75・3105へ



▲平成18年度ポスター

# 花だより 20 花ごよみ

## ハボタン



ハボタンは、シクラメンなどとともに冬を代表する花の一つです。花言葉は「祝福」と「利益」で、お正月用の生け花や寄せ植えとしても人気があります。

葉の形がボタンに似ていることからその名がつけられましたが、もとは、江戸時代にオランダから伝わったキャベツを鑑賞用に改良したものです。

寒さに強く、気温が下がることで紅、白、紫に発色するハボタン。現在のよう温室栽培もない江戸時代には、冬を彩る植物として珍重されました。

葉の形は丸いもの、縮みのあるもの、アザミのような切れ葉など多彩で、ハボタンだけでも鮮やかな花壇を作ることができます。

今、大手通りの市民センター前ではプランターに植えられたハボタンが、訪れる人の目を楽しませてくれています。

## 菊盛記念美術館

☎74・3700【和島地域・島崎】

# ながおかの探訪

ぼたん 20

道の駅・良寛の里わし「美術館ゾーン」の一角に建つ菊盛記念美術館。県内出身の美術愛好家の故菊盛嘉雄氏が私財を投じて造った施設で、平成六年、旧和島村が収集作品とともに寄付を受けました。美術館に続く緩やかな曲線の小道には砂利が敷かれています。この道には、ゆっくりと歩きながら日常生活から離れ、芸術を楽しんでもらいたいという菊盛氏の思いが込められています。

館内には、オーギュスト・ロダンや高村光太郎といった二十世紀を代表する具象彫刻家の作品二十七点と、伊東深水などの絵画十一点が展示されています。

館内で来訪者を出迎えるのは、入り口の正面にある大きな窓。ここから見える眺望は、まるで一枚の絵画のよう。良寛ゆかりの国上山や四季折々でさまざまな表情を見せる町並みを望むことができます。

開館時間は午前九時から午後五時まで。入館料は、高校生以上四百円、小学・中学生二百五十円（良寛の里美術館との共通割引券もあります）。休館日は年末年始（十二月二十九日〜翌年一月三日）です。



▲小高い丘に建つ美術館で、静かなひとときを



▲切り絵による「かంగれ」の様子。軒の下には紙の原料となる楮の皮が干されています。紙漉きは、厳寒の中で家族総出で行う作業でした。

# 歳時記

saijiki

20

紙漉き・かంగれ  
【一月/小国地域】

小国地域では、300年以上にわたり和紙が作られています。冬場、現金収入を得るための大事な副業として、最盛期の明治時代には年間800万枚もの和紙が漉かれていました。

工程の特徴は、雪の漂白作用を利用した「かంగれ」という技法。雪の多い小国では、漉き上げた紙をすぐに乾燥できません。そのため、漉き上げた紙を春まで雪の下に埋めて保存します。春が近づいた頃、雪の重さで水分が少なくなった紙を掘り出し、十分な日光で乾燥させます。こうしてできた紙は「小国紙」と呼ばれています。

この技法は、昭和48年に国の無形文化財に、翌49年には県の無形文化財に選ばれました。日常の暮らしの中で、和紙に触れる機会は少なくなりましたが、小国地域では今も2つの工房が伝統の技で紙漉きを守り続けています。