

ながおか

2008.September

9

No.648
市政だより

咲いた。広がった。 凄いぞ！“天地人”花火

市政ニュース

- 天皇皇后両陛下を長岡にお迎え・・・・・・・・・・ P2
- 大河ドラマ「天地人」クランクイン・・・・・・・・ P3
- 新しい消防庁舎の工事始まる・・・・・・・・・・ P4
- 今年もやります！暮らし文化の祭典・・・・・・・・ P5

特集

- ながおかの子育て応援・・・・・・・・・・ P6

種田選手
夢の舞台で健闘!

北京オリンピック
競泳で8位入賞!

北京オリンピック競泳女子200メートル平泳ぎで、JSS長岡所属の種田恵選手が、見事8位入賞の栄誉に輝きました。予選、準決勝と勝ち上がった種田選手。8月15日に行われた決勝でも、力強い泳ぎを披露しました。

市立劇場には、種田選手を応援しようと約300人が集合。大スクリーンに映し出された種田選手の力泳に「種田!種田!」の大声援。レース後には惜しめない拍手が送られていました。



▲北京まで届かんばかりの種田コール

放送まであと4カ月

「天地人」クランクイン!

※このスペースには、クランクインロケ時の写真を掲載しましたが、PDF版では著作権、肖像権を保護するため空白にしてあります。

▲信長を目の当たりにした兼統。その心中に去来したものは?

平成二十一年一月放送開始のNHK大河ドラマ「天地人」の収録が、いよいよ始まりました。八月十九日、山梨県で行わ

れたクランクインロケでは、天正二年(一五七四)、妻木忠勝さん演じる直江兼統が、上杉謙信の使者一行の一人として織田信長と初めて対面を果たす場面が収録されました。役づくりのため、書籍を読んで兼統の人物像を研究し、ゆかりの地を訪ね歩いたという妻木さん。「ドラマの中の兼統とともに、自分自身も成長していきたい」と抱負を語りました。

この日は同時に、織田信長役に吉川晃司さん、羽柴秀吉役に笹野高史さんの追加キャストも発表されました。

九月初旬からは、県内でのロケが始まります。

みんなの「足」の明日のために
長岡の公共交通にご意見を

図 交通政策課 ☎ 39・2267

素案へのご意見は住所、氏名、電話番号を記入し、九月三十日(火)までに〒940-0100 61城內町3の4の14長岡市交通政策課、FAX 39・2270、Eメール koutun@city.nagaoka.jp へご送付ください。

合併し広くなった長岡市。地域間の交流や、車を持たない人の交通手段として、バスや列車など公共交通の果たす役割は大きなものがあります。一方で年々利用者が減り、公共交通を取り巻く環境は厳しさを増しています。

市は現在、いつまでもみんなが使いやすい公共交通を目指し、市民や有識者、交通事業者、関係行政機関の代表から成る委員会「長岡市公共交通基本計画」の策定を進めています。

素案がまとまりました

計画の素案は、九月五日(金)から市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、交通政策課(城内町分室)、各支所建設課、市ホームページで閲覧できます。

長岡市公共交通基本計画素案のポイント

- ①住民、事業者、行政がそれぞれの役割を担い、公共交通をまもり育てる
- ②合併した周辺地域と長岡駅を結ぶ基幹路線は、従来型の路線バスを維持する(需要に応じた運行頻度を基本とし、おおむね1時間あたり1本の運行を目指す)
- ③長岡地域では、自家用車から公共交通への転換を促進するため、市も支援し利便性向上に努める
- ④公共交通のない地域などでは、住民主体の運営を検討し、市も適切な支援を行う

震災の復興状況を「視察

天皇皇后両陛下を長岡にお迎え

第二十八回全国豊かな海づくり大会(会場新潟市)にご臨席、ならびに平成十六年(二〇〇四年)新潟県中越地震災害復興状況および地方事情ご視察のため、天皇皇后両陛下が、九月六日(土)〜九日(火)、新

潟県にご来県になります。山古志地域を「視察被災住民との懇談も

長岡市には、九月八日(月)〜九日(火)の間ご滞在、山古志地域をご視察され、被災住民と

ご懇談される予定です。ご視察は左欄のとおりです。このほか、沿道の主要個所に奉送迎場所を設けます。図 広報課 ☎ 39・2202



▲平成16年11月、震災のお見舞いにおいてなられた両陛下

ご視察先

9月8日(月)

- 長岡市役所※
- 山古志体育館
- 山古志竹沢団地
- 渡辺養鯉場
- 山古志体育館

※市役所の出入り口および駐車場を一部制限します。警察官や係員の誘導に従ってください。

9月9日(火)

- 厚生会館
- ご視察先の駐車スペースには限りがあります。マイカーでの来場はご遠慮ください。
- 大勢の人出が予想されます。安全のため、警察官や係員の指示に従ってください。
- 沿道では一時的に交通が規制される場合があります。ご協力をお願いします。
- ご視察当日、山古志体育館および厚生会館の電話は、一時不通となります。あらかじめご了承ください。

ニニニ

長岡鉄工業青年研究会と長岡技科大、ロボカップ世界4位に

七月に中国で行われた「ロボカップ2008世界大会」のレスキュー部門で、長岡鉄工業青年研究会と長岡技術科学大学・木村研究室の合同チームが、四位入賞の快挙を成し遂げました。

この競技は、カメラやセンサーを取り付けたロボットが、災害現場を想定したフィールドで、被災者を発見するスピードや精度を競うもの。ドイツ、アメリカなど九カ国、十八チームが出場しました。

中越大地震の後、金属加工のプロと技術を積み上げてきた研究室が共同開発を開始。今年五月の国内大会では二連覇を達成し、日本代表として長岡のものづくりを世界にアピールしました。



▲鉄工青年研究会の相田さんと長岡技科大准教授の木村さん

10地域の特産品・体験コーナー・伝統芸能が大集合！

■時間＝午前10時～午後3時
■会場＝厚生会館前広場（雨天決行）

- 9/20(土) 三島・山古志・和島地域
丸太早切り体験、闘牛ふれあい体験、越後おもてなしプリンの販売など
- 9/21(日) 小国・与板・寺泊地域
和紙漉き実演、打刃物体験、塩たき節の披露など
- 9/23(祝) 中之島・越路・栃尾・長岡地域
大口れんこんの販売、ミニ1万人なべ、栃尾てまりの実演、ミニ鑑絵教室など



▲23日に登場！東町御神楽囃子(栃尾地域)

昨年好評だった越後長岡・暮らし文化の祭典を、今年も厚生会館前広場で九月二十日(土)・二十一日(日)・二十三日(祝)の三日間にわたり開催します。「楽しい、おいしい、誇らしい、ふるさとの宝再発見」を合言葉に十地域の個性あふれる

二十日は牛串やだんご汁などの無料サービス、二十一日はクイズ大会、二十三日はミニ1万人なべを振る舞います。さらにガラポン抽選券(市政

だより本紙5ページ)を切り取って会場の本部テント前に持参すると、すてきな特産品などが当たる抽選会に参加できます。各地域の文化に触れたり、伝統芸能を見たり、ご家族そろって楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

地域振興戦略部
☎39・2260

長岡のお宝に出会える3日間



越後長岡・暮らし文化の祭典開催！

今年も厚生会館に地域のお宝がやってくる

る伝統芸能や体験・物産コーナーがまちなかに大集合します。

食の無料サービスやガラポン抽選会も

だより本紙5ページ)を切り取って会場の本部テント前に持参すると、すてきな特産品などが当たる抽選会に参加できます。各地域の文化に触れたり、伝統芸能を見たり、ご家族そろって楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

地域振興戦略部
☎39・2260

県内初！免震構造の消防本部新庁舎工事始まる

目指せ！日本一安全なまちづくり

平成22年1月完成

最先端の防災拠点

長岡市は二度の震災経験から、「日本一安全なまちづくり」を目指しています。その拠点施設として、老朽化した消防庁舎を千歳一の長岡防災シビックコア地区に移転、新築、平成二十二年一月に完成します。

- 新庁舎は、
- ①震度七クラスの地震にも耐えられる免震構造
 - ②市内で産出される天然ガスを庁舎内の電力に利用するコージェネレーションシステム
 - ③電気・ガスが停止しても自家発電ができる対応などの先進設備が特徴です。

周辺に防災公園や「子育ての駅」を整備

仮設住宅があった同地区には今後、防災公園や「子育ての駅」(十一ページ参照)なども整備する予定です。

消防本部 ☎35・2192



完成予想図

消防本部新庁舎 概要

- 場所 千歳1の23の23 ■延べ床面積 7,383.03㎡
- 構造 事務所棟…鉄筋コンクリート4階建て
車庫棟…鉄骨造り平屋一部2階建て



▲消防本部新庁舎建設地

4地域の公営ガス民営化、9月中旬に公募を開始、今年度末に選定へ

越路・三島・与板・栃尾地域の公営ガス事業の、民間事業者への譲渡先の選定が始まりました。これは、今年2月の民営化検討委員会による、「民営化が望ましい」とする答申を受けてのものです。

8月22日に、有識者など5人から成る譲渡先選定委員会(第1回)を開催しました。委員会では、将来にわたり、安全なガスを安定的に供給できる事業者を選定します。9月から事業者の公募を開始し、今年度末までに選定結果を市長に報告する予定です。



▲選定委員会の初会合

水道局業務課
☎34・1412

シティホールの中土間はこの素材で！

市民協働型シティホールに誕生する「中土間(屋根付き広場)」を演出する素材を考えるワークショップが、7月26日に行われました。ワークショップには10代から60代までの市民約30人が参加。床や壁にどのような素材がふさわしいか、木材や石などのサンプルを手に取りながら話し合いました。「地元産の杉を壁材にして、木のぬくもりや香りに包まれたい」「もみ殻を使った床材で地域色を」など、活発に意見が交わされました。

限研吾さんは、「素材をテーマにしたワークショップは全国でも珍しく画期的。建物の素材はその地に暮らす人たちの生活を反映する。有意義な提案をいただいた」と、この日の成果を振り返りました。



長岡の経験と教訓を世界へ 四川大地震 復興支援

森市長の中国訪問報告②
6月29日～7月25日に北京市と四川省を訪問しました



四川省成都市で、同省政府の幹部と会談。今後の支援に関する中国側の要望をお聴きしました。

現地では、被災した建物の安全度調査の方法や、大量に発生した廃材の処理やリサイクル方法、安全で低価格な農村復興住宅モデルの策定とその周知方法などについて、日本の支援を受けたいとのことでした。これらはいずれも長岡市が中越大地震で経験したことでしたので、私は課題をどのように解決したかを事例をあげて説明しました。中でも、山古志復興モデル住宅のパフレットには、大変関心を示されていました。今後、中国側から要請があれば、できる限りお応えするつもりです。



▲四川省の汶川県規画建設局長・張先武さんに長岡市と山古志地域住民の義援金を羅卜寨村に届けてもらうことになりました。

会談の後、山古志と同じように大きな被害を受けた汶川県の羅卜寨村に、山古志地域住民と長岡市からの義援金(30万円ずつ計60万円)を贈りました。これが契機となり、7月30日に中国から復興視察団が山古志を訪問しました。



♥特集
笑顔もいっしょに育てます。



特集 笑顔もいっしょに育てます。

「ながおかの子育て応援」

「子どもの笑顔があふれ、子育てする親も笑顔になるまち」にしたいから。長岡市は応援します。長岡市で1年間に生まれる子どもの数は、約2,400人。妊娠、出産、入園の大切なこの時期の子育てを、



「子どもが笑うのは、パパやママが笑顔だから。困ったら、悩んだら、周りの人に頼っていいと思う」

こう話すのは、1歳3カ月の心ちゃんを育てる目黒聖一さん・友紀さん夫婦（右写真）。「自分たちだけで育てるって本当に大変。だから、誰かに頼ってほしいと思います。自分たちの心にゆとりを持つことが、子どもにもいい影響を与えたいと思っています。」

保育園・幼稚園入園までの期間は、子どもは日々成長し、一番手がかかる時期です。「この離乳食でいいのかな」「わかってはいても、つい叱ってしまう」「引越してきたばかりで友達がいない」など不安がいっぱいです。そんなときは一人で悩まず、周りの人から協力してもらいませんか。母子保健推進員、助産師、保健師、そして子育てサークルや地域の人など、子育てのベテランと一緒に考えればきっと答えが見つかります。

子育て日本一

目指して長岡市は、子育ての主役であるお父さん、お母さんが笑顔で子育てができるように、さまざまなお手伝いをしています。子育ての情報誌「子育てガイド」の

発行、母子保健推進員がお母さんの相談に応じるすこやか訪問など。

夫婦で出産や育児を学ぶ「パパママサークル」には、毎月30組ほどの夫婦が参加しています。平日夜間の急な発熱や腹痛に、小児科医が対応する中越こども急患センターには、1日平均12人の子どもが駆け込みます。

今年からは、産前産後の妊産婦の家事や育児を応援するサポート事業、父親の子育てを応援し家族の絆を深める「父と子のメモリアルカード」の発行を始めました。

子どもは家族の宝、地域の宝、長岡の宝。そして、その子どもを育てるお父さんとお母さんも宝です。子育てを「頑張る」から、「楽しむ」に変えられるよう、地域で、社会で声をかけあつて応援します。

笑顔育てるながおかの応援

応援の声 長岡市子育て応援プラン推進協議会委員・礒谷哲夫さん



公募で同協議会の委員に。2児の父（左から真有ちゃん・祐里ちゃん）。

「コミュニケーションの活用を3年前に東京から引っ越してきた。感心したのは、地域コミュニケーションがしっかりしていること。長女が保育園に入るまで、近所のお宅でよく遊ばせてもらいました。親がない中で、大変ありがたかったことを覚えています。」

応援の声 母子保健推進員協議会会長・横尾トミさん



今年から会員261人の同協議会会長に。母子保健推進員歴は8年。

「親がキリキリしていると子どもにいい影響を与えません。よその子どもと遊ばせたり、子育てサークルで親同士の情報交換をしたりして、自分をリフレッシュすることが大切です。協議会では年2回、離乳食や子育てのコツなど、テーマを決めて講習会を開いています。いろんな講座に参加してみるのも、子育ての悩みを解消する有効な手段だと思います。」



♥特集
笑顔もいっしょに育てます。

♥絵本で親子の絆。ブックスタート

生後5～7カ月の赤ちゃん相談のときに実施。ボランティアが読み聞かせを行った後、絵本を1冊プレゼントします。



♥何かと不安な「転入・新米・マタニティママ」をサポート

初めての出産や新しい土地での子育ては不安。そんなお母さん同士が集まって楽しく交流します。親子サークルの紹介や子育ての情報交換も行われています。

♥育児相談から家庭内の悩みまでアドバイス

子育ての悩みは、その道のプロに助言を求めてみては。ちびっこ広場（市民センター内）や家庭児童相談室（健康センター隣）などで相談にのっています。

♥きめ細かい健診で安心

4カ月、5～7カ月、10カ月、1歳6カ月、3歳で実施。医師や保健師などが、成長をみながらアドバイスをします。

¥出産に35万円を支給

国民健康保険に加入している人が出産した場合、支給します（ほかの健康保険でも同様の制度あり）。国民健康保険では希望により、その35万円を市が直接医療機関に支払うことができるので、支払いはその差額で済みます。申請が必要です。

¥子どもの医療費を助成

医療費の自己負担額から一部負担金（通院1回530円、入院1日1,200円）を引いた額を助成。1歳以上は所得制限あり。申請が必要です。

生まれたよ！



手続きに行こう！



♥パパママサークル

夫婦で出産や育児を学んだり、相談したりする場です。沐浴実習や助産師・保健師からの助言があります。

♥助産師の訪問

妊婦健診の結果、医師から訪問指導が必要とされた場合、生活相談や血圧測定などをします。

♥未来のあなたへ。父と子のメモリアルカード [新規]



母子健康手帳と一緒に配布し、お父さんになる自覚を高めます。名前に込めた思い、パパと呼んだ日などを書き、いつの日か子どもに贈ってください。

♥母子保健推進員の訪問

子育ての先輩として、お母さんの体調や悩みの相談にのります。子育ての情報もお届けします。

♥情報誌「子育てガイド」



子育てに関する制度や事業、相談窓口などを紹介。子育ての情報誌として必携の一冊です。母子健康手帳と一緒に配布。



出産後の準備をしなくちゃ



大きくなっ
たかな？
健診へ



母子健康手帳をもらいに健康センター、各支所へ

授かったね！



🏠夜間の急な発熱や腹痛などに小児科医が対応

健康センター（西千手2）内に開設している中越子ども急患センターは、平日夜間に小児科医が常駐。15歳までの子どもを対象に、比較的軽い症状の救急医療を担っています（診療時間など詳細は31ページをどうぞ）。



♥こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月までの乳児のいるすべての家庭を助産師や保健師が訪問。保健指導や悩み相談をします。



¥児童手当

小学校卒業までの子どもを育てている人に毎月支給。3歳未満は10,000円、3歳以上は5,000円または10,000円。所得制限あり。申請が必要です。

¥紙おむつ用ごみ袋を3年分支給

3歳未満の子どもがいる世帯に、燃やすごみ用袋小サイズを1カ月あたり10枚、最大3年分360枚の引換券を支給します。



¥家事・育児のサポート [新規]

産前から産後2カ月までのお母さんが、家事または乳児の世話を受けた場合、その利用料の一部を助成（1回500円、5回まで）。シルバー人材センターと助産師会が請け負います。母子健康手帳と一緒に利用券を配布。



¥健診費用を助成

赤ちゃんを安心して産むために、定期的な健診は不可欠。5回まで無料で受けられる受診票を母子健康手帳と一緒に配布。

♥マタニティマーク

このマークを付けることで、周りの人に妊婦であることを知らせます。周りの人は、公共交通機関や飲食店などで禁煙や座席のゆずり合いの協力をお願いします。母子健康手帳と一緒に配布。



¥不妊治療

不妊治療を希望する夫婦の経済的負担を軽くするため、治療費を助成します（回数制限あり）。

子育ての声 須玉研一さん・仁美さん・心陽ちゃん

2人で赤ちゃん相談に来ました。（市民センター内の）ちびっこ広場も利用していますよ。子どもが生まれて決めたことは、「話し合うことを忘れないように」です。私（研一さん）は、子どもが生まれてから、仕事を早く切り上げるように努力しています。お風呂にもよく入れていますよ。



子育ての声 田中久恵さん・鈴央ちゃん

最初、「子育ては全部自分ですもの」って思ってたんです。でも、両親や地域の人に助けられて、それに、赤ちゃん相談や健診に行く、（保健師や助産師が）真剣に相談にのってくれます。頼ってもらいたいと思います。そのせいか、子育てでストレスを感じたことはあまりありません。



応援の声 文筆家・辰巳渚さん

子どもにとって、「自分を愛してくれる父親」以上に信頼できる存在は、「母親を大切にしている父親」なのではないでしょうか。そして、母親にとっても頼りがいのあるのは、「子どもを愛してくれる夫」以上に、「子どもの母親である自分を慈しんでくれる夫」であるように思います。



おやこスマイルガイドを執筆。著書は、100万部を超えるベストセラーも

応援の声 医師・スクールカウンセラー・明橋大二さん

子育てで一番大切なのは、子どもの心に「私は大切な人間だ」という気持ちをはぐくむことです。この気持ちが育つのが、だいたい3歳までの時期。お父さんが育児に関わると、子どもは自信と勇気をもたらします。お母さんとともに話し合い、妊娠・出産・子育ての喜び、そして大変さを分かち合ってください。



おやこスマイルガイド（10ページ）を執筆。診療の傍ら、全国各地で子育ての講演も行う



「冬でも遊べる
広場がある」といいな
—お父さん

「ママ友がほしいわ」
—お母さん

「子育ての疑問を
聞いてほしい」
—お父さん

「親子サークルの
情報を教えて」
—お母さん

「孫を思いっきり
遊ばせたいね」
—おじいちゃん、おばあちゃん

「お友達のいっぴい
いるところまで
遊びたいなあ」
—子どもたち

「子どもも大人も
楽しめるイベントを
開きたい」
—学生



全国初！広々とした公園と一体となった子育て支援の拠点

子育ての駅「千秋が原南公園（仮称）」は、子育て世帯の親子はもちろん、子育ての先輩や次代の親になる若者が、集まり触れ合って、世代を超えた交流や子育て支援の輪を

その思い、 千秋が原に 来春オープン予定の 「子育ての駅」が かなえます

広げる場。多世代が笑顔で集える空間です。

緑あふれる2万平方メートルの公園の中に、雨や雪の日でものびのびと遊べる屋根付き広場のある、長岡オリジナルの全国初の施設です。

平成22年度までにさらに2カ所

千秋が原南公園（仮称）のほか平成22年度までに、長岡市民防災公園（千歳1）、大手通中央西地区再開発ビルの市内2カ所に子育ての駅を整備する予定です。

○ 園子ども家庭課 ☎ 39・2300

♥ちびっこ広場

市民センター内にある、まちの公園のようなスペース、絵本コーナーなどを設置。1歳未満の子どもを持つ保護者向けの「わいわいおしゃべり会」やお誕生会などイベントも多数。仲間作りの場としても活用されています。親子サークルの紹介や一時保育もあります。



保育園や幼稚園に入園！



♥育児の助け合い。ファミリー・サポート・センター

子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）と手助けをしたい人（提供会員）が会員になって助け合う組織です。「用事があるので子どもを預かってほしい」場合などに利用できます（平日の日中は1時間500円）。提供会員は、けがの応急手当や、心や体の発達などの講習を受けています。



笑顔もいっしょに 咲かせましょう



子ども家庭課 矢沢課長

「育つよこび育てる幸せ 子育てを応援するまち 長岡」。

これは長岡市子育て応援の基本理念です。

子どもたち、お父さん、お母さん、みんなの笑顔が輝くまちでありたい。そんな願いを抱いています。

子育ての時間は、あっという間。周りにたくさんの応援があります。子どもの成長には個人差が大きいので、他の子との違いを気にしすぎず、自分の子育てに自信を持って、そして、今しかできない子育てを楽しんでください。

子どもの笑顔がたくさん見れるように、長岡市は子育てする人を応援します。

園子ども家庭課 ☎ 39・2300



♥親も子ども、友達探しに 親子サークル

就園前の親子が一緒に遊んだり情報交換したり、楽しく交流。40以上のサークルがあり、ちびっこ広場などで紹介しています。双子や三つ子とその親、外国籍の親子を対象にしたサークルもあります。

♥保育園は身近な地域の子 育て拠点

保育園内に設置している子育て支援センター（市内30カ所）では、専門スタッフが育児に関するさまざまな相談や子育て情報を提供。子育て親子の交流の場としてもどうぞ。また、一時保育をしている保育園もあります（市内30カ所）。



おしゃべり
も一人前に

♥歯磨き指導

1歳6カ月児健診のときに実施しています。「磨いている」から「磨けている」歯磨きに、歯科衛生士が教えます。



♥子育ての悩みを解決 おやこスマイルガイド

子育てで生じるさまざまな疑問や不安にアドバイス。執筆者は医師・スクールカウンセラーの明橋大二さん、文筆家の辰巳渚さん、服部栄養専門学校校長の服部幸應さんなど。こんにちは赤ちゃん訪問や健診時に配布。





まちのほっとフォト

地域のできごとを紹介します



空と海に描く大輪の華

海面を美しく照らす寺泊港まつりの海上大花火大会。浜辺は幻想的なムードに包まれ、観客は光と音の競演に酔いしれていました。(8月7日)



飛び散る汗キラリ

中之島夏まつりが盛大に行われました。水害を乗り越え復興を願う、力強い絵おどりが暑さを吹き飛ばします。(8月10日)
(写真・文/市民リポーター 岩淵精治さん)



仮装して踊らにゃソソソ

山古志地域の虫亀集落で4年ぶりに仮装盆踊り大会が復活。あいにくの雨で、室内での開催にもかかわらず、約300人が参加。野菜やフラガール、愛のかぶとをかぶった白塗り集団も登場。(8月15日)



すごい！本当に浮いてるよ

水難事故から身を守るために、与板幼稚園の園児が、服を着たまま水に入る体験をしました。服の重みでうまく泳げない子どもたちも、空のペットボトルを浮き袋代わりにして上手に浮けるようになっていました。(8月1日)



人気力士に体当たり！

厚生会館で、大相撲長岡場所が行われました。ちびっ子力士が人気力士の胸を借りて体当たり。観客席からは「がんばれ」と声援が送られていました。(8月16日)



古民家で心地良い演奏

三島地域逆谷の古民家で開催された木屋コンサート。夏の夜の静かな山あい響き渡るグランドピアノの音色とソプラノの歌声に、観客は聴き入っていました。(8月9日)

かかしの国に迷いこむ？！

今年で2回目となる小国地域榎沢のかかしまつり。トトロや民謡流しの女性など約50体のかかしが大集合。今年も豊作が期待できそうです。(8月6日)



うわー！久しぶり

和島地域の新成人49人が、真新しいスーツやワンピースに身を包んで成人式に出席。懐かしい仲間たちとの再会に、笑顔がこぼれました。(8月15日)



カヌーって楽しいね！

4年ぶりに再開した栃尾地域の道院高原。カヌーやニジマスつかみ取りなどのアウトドア体験に、たくさん親子がチャレンジ。(7月27日)



踊る、飯塚の巫女爺

越路地域飯塚の巫女爺は、八幡神社の秋まつりに奉納される伝統芸能です。若衆が巧みに操る巫女爺が屋台の上で踊り、集落をねり歩いて祭りを盛り上げました。(8月14日)
(写真・文/市民リポーター 黒崎満洲雄さん)

私たち、市民リポーターです



あなたのまちのほっとな話題をお伝えします！



左から黒崎満洲雄さん、岩淵精治さん、古市孝司さん、桑野なみさん、佐藤香さん

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

勤労青少年ホーム

対象は市内に居住または勤務する40歳未満の人。会場はすべて勤労青少年ホームです。

教室	コース	定員
料理	月曜コース	各20人
道	月曜コース	各30人
花	金曜コース	各30人
茶	火曜コース	各15人
毛筆	水曜コース	各30人

①楽しい教養講座

期間 10月3日(計18回)
時間 午後6時～8時(料理・ペン毛筆は午後6時30分～8時30分) 受講料 料理14,000円、茶道20,500円、茶道・ペン毛筆8,000円(いずれも利用者協議会費400円別) 9月11日(休)～30日(火)

②中級英会話教室

英語圏の国で通用する英語力を身につけます。
日時 10月7日～12月9日の毎週火曜日午後7時～8時30分(計5回) 会場 長岡造形大学 講師 長岡造形大学教授・石原宏さん 定員 50人 受講料 2,500円

② 尽きぬロマンへの旅

イタリア都市巡り

古代ギリシャ、ローマ帝国などの影響を受けたイタリア各都市の歴史、特色を紹介します。
日時 10月7日～11月4日の毎週火曜日午後7時～8時30分(計5回) 会場 長岡造形大学 講師 長岡造形大学教授・石原宏さん 定員 50人 受講料 2,500円

③自分らしさをカタチにする

オリジナルお弁当包み

版画の技法で模様を染めるスクリーンプリントで、お弁

文化シンポジウム シティホールへと続く長岡のまちづくり

長岡らしい歴史・文化を見つめながら、その精神を現代のまちづくりにどのように生かすか。シティホールができるこの機会にみなさんも一緒に考えませんか。

日時 9月26日(金)午後6時30分～8時30分 会場 長岡グランドホテル4階蒼葉の間 内容 ①基調講演「地域文化と建築デザイン」(講師…(株)隈研吾建築都市設計事務所代表・隈研吾さん) ②パネルディスカッション(パネリスト…隈研吾さん、第17代牧野家当主・牧野忠昌さん、長岡造形大学理事長・豊口協さん、森民夫市長。コーディネーター…稲川明雄河井継之助記念館館長)



▲隈研吾さん

定員 250人(先着) 9月17日(木)までに生涯学習文化課 ☎32・5110へ(一時保育あり。要予約)

⑤ 第2期エアロビクス教室

日時 10月17日～12月19日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計10回) 定員 25人(抽選) 受講料 700円 持ち物 内履き 9月30日(火)(必着) までに往復はがきの往信の裏に「第2期エアロビクス教室」希望、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信の表にあて先を記入して、〒940-1003 今朝の10の12 勤労青少年ホーム



中央公民館

☎32・0437 FAX 32・0561 chikou@city.nagaoka.niigata.jp

① ながおか市民大学

① 文学を楽しむー恋することと生きることー

人生には恋がつきもの。恋することと生きることとのさまざまな様子を日本文学の中から探ります。
日時 10月2日～23日の毎週木曜日午後7時～9時(計4回) 会場 中央公民館 講師 長岡技術科学大学准教授・若林敦さんほか 定員 30人(先着) 受講料 2,000円

当包みを作ります。



日時 10月15日～11月5日の毎週水曜日午後6時30分～8時(計4回) 会場 長岡造形大学 講師 長岡造形大学教授・鈴木均治さん 定員 15人(先着) 受講料 2,000円(材料費1,500円別) 持ち物 筆記用具、色鉛筆(緑・だいだい色)、カッターナイフ、エプロン

採って、作って、味わおう ながおか農業ふれあいまつり

日時 9月21日(日)午前10時～午後3時 (雨天決行。動物とのふれあい体験は一部中止) 会場 農の駅あぐらって長岡、東山ファミリーランド



★農業・農村ふれあい体験

No.	メニュー	時間	定員	体験料
①	稲刈り体験・芋掘り体験	午前10時～11時50分	なし(直接会場へ)	大人300円、小学生以下200円
②	竹細工体験「竹とんぼ・竹笛づくり」	午前11時～午後3時		1個300円
③	親子木工教室「間伐材でベンチづくり」	午前11時～午後3時		500円
④	ながおか菜の花プロジェクト「菜種搾油体験」	午前11時～午後1時	20人(先着)	無料
⑤	小国みんなの体験館出張教室「アケビのつるでカゴづくり」	午後1時～3時	15人(先着)	700円
⑥	栃尾手まりの会出張教室「手まりづくり体験」	午後1時～2時30分	15人(先着)	700円

参加者に2大特典!
①「農家おかあちゃんレストラン」で旬野菜の手作り料理と豚汁が味わえます
②さつまいもと新米をプレゼント(新米は後日配布)

竹とんぼや竹笛を作って遊びませんか
竹細工を使ったおもちゃの作り方・遊び方を総勢16人のスタッフが教えます。親子で楽しめますよ!



⑤・⑥は9月10日(水)から農政課 ☎39・2223へ

★動物ふれあい体験

ポニー乗馬体験(1回300円。4歳～小学6年生)、牛の乳搾り体験(疑似体験)、牧草ロールにお絵描き

★大地の恵みを味わうコーナー

市内各地域のまちなかの駅で販売している地域特産のアイスクリーム、長岡産ジャム、水車でついたおもち、おこわ、旬の農産物などを販売

農政課 ☎39・2223

ながおか環境まつりと 土木フェスティバル同時開催

日時 9月27日(土)午前10時～午後5時、28日(日)午前10時～午後4時 会場 ハイブ長岡
◇土木フェスティバル in NAGAOKA2008
内容 土木機械の展示・実演・試乗(27日のみ)、パネル展示など 国土交通省長岡国道事務所調査課 ☎36・4551、土木政策調整課 ☎39・2307

◇ながおか環境まつり

①ストップ温暖化!進めようエコライフ
内容 住宅用省エネシステム紹介、新エネルギー教室(27日。事前申し込みの小学4～6年生)、リサイクル自転車抽選販売、フリーマーケット、郷土料理研究家・河内さくらさんの講演「これからの食生活と健康」と料理実演・試食(28日午前10時～正午と午後1時30分～3時30分)など 講演のみ各150人(先着)で9月10日(水)から環境政策課 ☎24・0528へ



▲河内さくらさん

②プラスチック再資源化施設見学ツアー
環境にやさしい天然ガスバスに乗って施設までGO!
日時 9月27日(土)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時(移動時間含む) 定員 各40人(先着)

③リサイクル品フリーマーケット出店者募集
電化製品は対象外です(1日のみの出店可)。
対象 市民 区画 1マス2m×3mを24区画(先着) 出店料 500円
9月10日(水)～26日(金) 9月10日(水)～19日(金)に環境施設課 ☎24・2838、FAX24・6553へ

②おとなのための 科学実験教室!
ワクワクを思い出そう!
日時 10月15日～11月5日の毎週水曜日午後6時30分～8時(計4回) 会場 長岡造形大学 講師 長岡造形大学教授・鈴木均治さん 定員 15人(先着) 受講料 2,000円(材料費1,500円別) 持ち物 筆記用具、色鉛筆(緑・だいだい色)、カッターナイフ、エプロン

③熱中!感動!夢づくり教育
「ふるさと大好き!親子ながおか探訪ツアー」
日時 9月27日(土)午前9時30分～午後4時 集合 午前9時30分までに中央公民館(バス移動) コース 木籠経由

④初心者哲学講座
「テツガクって何?」
日時 9月25日(木)午後7時～8時30分 会場 中央公民館 401教室 講師 長岡工業高等専門学校准教授・鈴木覚さん 定員 40人(先着) 9月10日(水)から

③	②	①	期日	内容
24(金)	21(火)	10/14(火)		家庭の酸・アルカリ実験して確かめよう
				プリンセツケンを作ろう
				茶葉からカフェインを取り出そう

工学教室 講師 長岡工業高等専門学校教授・鈴木秋弘さん 定員 各20人(抽選) 参加料 500円 9月26日(金)まで

・中山隧道、闘牛場、撰田屋醸造の街(越のむらさき・吉乃川・旧三国街道) 対象 小学生の親子 定員 25組(先着) 持ち物 昼食、飲み物、敷物 懐中電灯など 9月10日(水)から(親子の氏名、学年、住所、電話番号が必要)

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分〜午後9時、土・日・祝日が午前9時〜午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー(1階)

- ①「WE」の押花&シカンフラワー展
期間 9月14日(日)〜15日(祝)
②美大・芸大を目指す高校生のための作品展
期間 9月17日(水)〜22日(月)
③サルビア水彩画会員展
期間 9月24日(水)〜29日(月)
④絵手紙三来福作品展
期間 10月1日(水)〜6日(月)
⑤長岡療育園作品展
期間 10月8日(水)〜13日(祝)

イベント広場(地下)ほか

- ①三水会写真展
期間 9月16日(火)〜20日(土) 会場 2階ロビー
②長岡まつり写真コンクール平成20年度入賞作品展
期間 9月23日(祝)〜29日(月) 会場 2階ロビー

原爆ぬり絵展

- 期間 10月2日(木)〜7日(火) 会場 2階ロビー
④ラオ国際交流婦国報告会(中学生のホームステイ体験発表)
日時 9月15日(祝)午後1時30分〜3時30分 会場 地下イベント広場
⑤米百俵競書大会
期間 9月27日(土)〜10月4日(土) 会場 地下イベント広場
⑥佐和楽流大正琴アンサンブルおさらい会
日時 10月5日(日)午後1時30分〜4時 会場 地下イベント広場

国際交流センター

- 「地球広場」(1階)
☎39・2714 FAX 39・2715
①にほん「ワイワイ」市民と学ぶくらしの日本語講座
日本語を教えるボランティアと学びたい人を募集します。
日時 9月20日(土)、10月4日(日)

- ③子育てミニ講座「お母さんのためのオッパイ講座」
助産師が授乳・卒乳・オッパイのトラブルについて話します。
日時 9月26日(金)午前10時30分から40分程度(終了後、個別相談あり) 対象 乳幼児とその保護者
③わいわい1・2歳児デー
子どもと一緒に体を動かしませんか。おしゃべりタイムもあります。
日時 9月29日(月)午前11時から1時間程度 対象 1・2歳児の幼児とその保護者 定員 20組(定員) 9月19日(金)26日(日)

- ④外国出身の親子バスツアー
王寺川地区のみなさんと一緒に着豆の収穫を体験。地元の子とも交流します。
日時 9月28日(日)午前9時〜午後4時 定員 親子10組(定員) 9月17日(水)までに(財)長岡市国際交流協会 ☎39・2714
⑤世界の仲間と運動会
外国籍市民とスポーツで交流しませんか。
日時 10月13日(祝)午前10時〜午後3時 会場 宮内小学校グラウンド(雨天時は小学校体育館) 内容 綱引き、玉入れ、借り人レースなど 参加料 中学生以上300円、小学生以下100円 9月10日(水)〜10月8日(水)に地球広場にある申込書で



- ②ことばの教え方講座
外国籍市民への日本語の教え方を学んでみませんか。
日時 10月4日(土)午後1時〜5時 会場 阪之上コミュニティセンター202会議室
内容 日本語中級者への支援方法、漢字の教え方など 定員 50人(定員) 財)長岡市国際交流協会 ☎39・2714
③災害時外国籍住民支援セミナー
日本語が不自由なため、災害時に情報不足になる外国籍住民への支援方法を学びます。
期日 10月9日(木)・10日(金)(計2日間) 会場 2階会議室
対象 ボランティア活動をしたい人、外国籍住民雇用企業担当者など (財)新潟県国際交流協会 ☎025・290・

男女平等推進センター
ウィルながおか(2階)
☎39・2746 FAX 39・2747
wil@city.nagaoka.jp

消費生活センター(3階)
☎32・0022

- ①動く消費者教室
三条市のセイヒョー(笹だんご製造)、燕市の磨き屋一番館(金属研磨業)、新潟市の新潟日報社を見学します。
日時 9月26日(金)午前9時〜午後4時 集合 厚生会館裏 定員 30人(定員) 参

まちなか花火ミュージアムに長岡花火の3D映像が新登場!

正三尺玉やミラクルスターメイン、フェニックスなどの迫力ある3D映像がご覧いただけます。
今年のフェニックス花火の映像はハイビジョンテレビコーナーでどうぞ。
☎まちなか花火ミュージアム ☎39・2804 (市民センター5階。午前10時〜午後5時)



▲復興祈願花火フェニックス

- 加料 1,500円(昼食代含む) 9月17日(水)までに、往復はがきの往信の裏に「動く消費者教室希望」、住所、氏名、電話番号を、返信の表に自分のあて先を記入し、〒940-0006 2大手通2の2の6消費生活センターへ(はがき1枚につき1人)
②中古衣料品即売会
家庭で眠っている衣料品(下着類除く)を格安で販売します。
日時 10月11日(土)・12日(日) 午前10時〜午後3時 会場 厚生会館中ホール 提供 受付 10月10日(金)午前10時〜午後3時 (財)長岡市消費者協会事務局(消費生活センター内) ☎32・0022

- ①ちびっこ広場(4階) ☎39・2775
①ちびっこタイムスペシャル「みんな集まれ!ウフウフ自然体験」
NPO信濃川学校が身近な自然や生き物との付き合い方を紹介します。
小動物との触れ合いタイムもあります。
日時 9月18日(木)午前11時から1時間程度 対象 乳幼児とその保護者
④出前スペシャル「オートムちびっこ運動会」
日時 10月9日(木)午前11時〜正午 会場 市民体育館小アリーナ 内容 親子で楽しめるミニ競技やゲーム、リズム体操など 対象 1歳以上の幼児とその保護者 定員 50組(定員) 9月22日(月)〜10月6日(月)
⑤わいわいおしゃべり会
子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。
日時 9月24日(木)・10月3日(金)午前11時から1時間程度

「まちの案内人」の目寄り情報! ⑦

そば打ち、ソーセージづくりなどの体験(要予約)や野菜のもぎ取り体験(当日申込可)のほか、登り釜での陶芸教室も始めたまちの駅「あぐらって長岡」。

近くに、東山ファミリーランドや市営スキー場もあって、子どもたちと一緒にのびのび遊べます。

秋の行楽は自然いっぱいの東山にぜひどうぞ

まちの案内人の高橋さん

- ⑥ちびっこタイム&お絵かきタイム&たんたん誕生会
保育士とリズム体操や手遊びなどをして遊びます(25日は9月生まれの誕生会あり)。
日時 9月17日(水)・25日(木) 午前11時から45分程度 対象 乳幼児とその保護者
⑦ミニ図書館がやってくる!
互尊文庫がお薦め絵本や育児書を貸し出します。読み聞かせタイムもあります。
日時 9月25日(木)午前11時〜正午 持ち物 図書貸出カード(カードのない人は当日作成できます。保険証や免許証など住所が確認できるものをお持ちください)
③子育て相談
期日と相談員 10月2日(木) 家庭児童相談員、10日(金) 主任児童委員 時間 午前10時30分〜11時30分

- ①飾りまき寿司講座
日時 9月23日(祝)午前9時30分〜午後1時 講師 栄養士会長岡支部 参加料 800円
②悠久まんじゅう講座
サツマイモ入りです。
日時 10月3日(金)午前9時〜正午 参加料 300円

- 生涯学習文化課 ☎32・5110
農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360
●(社)日本グラフィックデザイナー協会 倉庫雄策賞受賞「佐藤卓」展・新人賞受賞作家作品展
長岡デザインフェア2008の市民企画事業です。
日時 9月27日(土)〜10月5日(日) 午前9時〜午後5時(10月3日(金)は午後6時30分まで) 会場 県立近代美術館 財)長岡造形大学 ☎21・3311

- ①飾りまき寿司講座
日時 9月23日(祝)午前9時30分〜午後1時 講師 栄養士会長岡支部 参加料 800円
②悠久まんじゅう講座
サツマイモ入りです。
日時 10月3日(金)午前9時〜正午 参加料 300円
①②いずれも 9月15日(祝)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、住所、氏名、電話番号を、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0082 1栖吉町3670農の駅「あぐらって長岡」へ

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなの広場

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなの広場

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

公園緑地課

☎39・2230
FAX39・2270

●花と緑の教室

①秋植え球根の植え方・育て方

日時 9月27日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさと森管理事務所 講師 小林正夫 緑花推進指導員
定員 30人(定員) 参加料 1,500円(材料費) 持ち物 筆記用具 9月18日(木)まで(締め切り後のキャンセルは材料の買い取りが必要)
②コケ玉づくりの楽しみ方
日時 10月25日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさと森管理事務所 講師 小林正夫 緑花推進指導員
定員 25人(定員) 参加料 1,000円(材料費) 持ち物 1ピンセット、事務用はさみ、筆記用具 9月25日(木)～10月16日(木) (締め切り後のキャンセルは材料の買い取りが必要)



③庭木の冬囲い
日時 10月18日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさと森管理事務所 講師

科学博物館

☎32・0546

①野外博物館野鳥コース

シヨウドウツバメなど南へ渡る鳥たちを観察します。
日時 9月13日(土)午前9時～11時(随時・雨天決行) 観察地 長生橋・大手大橋間の信濃川右岸堤防上(国土交通省信濃川河川事務所裏) 対象 小学生～一般



②野鳥相を調べる会

コサメビタキなど南へ渡る鳥たちを観察します。
日時 9月28日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 島田小学校学校林・鬼ヶ丘とその周辺(和島地域) 集合 島田小学校グラウンド横 対象 小学生～一般(小学生

秋季企画展

「三十稲場式土器とその時代」

火焔土器に次いで長岡の縄文時代を代表する三十稲場式土器。縄文時代後期の特徴的な土器を中心に展示します。

日時 9月6日(土)～11月3日(祝)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 会場 科学博物館展示室

●展示解説

期日 9月6日(土)・20日(土)・21日(日)

●企画展講演会

日時 10月5日(日)午後2時～4時 会場 中央公民館大ホール 内容 最新の研究成果から三十稲場式土器文化を探る 講師 新潟県考古学会会員・石坂圭介さん 定員 120人(定員)

科学博物館 ☎32・0546

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなの広場

河井継之助記念館

☎30・1525
FAX30・1526

①河井継之助の旅日記「塵書」を読み解く会

長崎でオランダ人と交遊する場面を読みみます。
日時 9月6日(土)・20日(土)・27日(土)午後1時～3時 定員 各20人(定員)

②今泉鐸次郎著

「河井継之助傳」を読む会

備中松山にたどり着いた継之助は、三島、中洲、山田方谷の門下生に出会います。
日時 9月8日(月)・22日(月)午後1時～3時 定員 各10人(定員)

③楽しい詩吟教室

「河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて」
日時 9月13日(土)・27日(土)午後3時～4時30分 講師 吟神風流福吟会会長・松川神饒さん 定員 各20人(定員)

④キノコを調べる会

は保護者同伴) 持ち物 筆記用具、長袖、雨具、双眼鏡など 9月25日(木)まで(定員)から可)
日時 10月12日(日)午前10時～午後3時(小雨決行) 観察地 東山ファミリアランド付近 集合 東山ファミリアランドC駐車場 対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 筆記用具、帽子、雨具、昼食、飲み物、採集用ビニール袋など 10月9日(木)まで(定員)から可)

9月13日(土)は大手通りへGO!

子育てフェスティバル・救急フェア・歩行者天国を同時開催!

子育てフェスティバル2008

(市民センター)

子育て情報も満載!家族みんなで楽しめます。

時間 午前10時～午後3時30分

◆地下イベント広場

トントンカチカチ木工体験(午前10時から)、長岡のヒーローとあそぼう!(午後1時30分から)、みんなで体を動かそう!、おやこサークル・



▲昨年のフェスティバル

幼稚園・子育て支援団体紹介コーナー、手作りおもちゃとあそびのコーナー、園児の絵画と保育園生活紹介、保育園Q&A

◆2階ホールほか

積み木の世界「WAKU-BLOCK」、遊びの部屋「ぼーるプール・ぷちぷちハウス」、乳幼児の応急手当体験コーナー

◆4階ちびっこ広場

人形劇(午前10時30分から、午後0時30分から)、アンパンマンとおどろろ!(午前11時45分から)、いろいろな国の言葉で遊ぼう(午後1時30分から)、布絵本・おもちゃコーナー、おもちゃの修理コーナー

ちびっこ広場 ☎39・2775

救急フェア

(市民センターと歩行者天国)

救急車・はしご車の展示、心肺蘇生法やAEDの使用法の体験、救急活動パネル展示などを行います。消防音楽隊の演奏もあります。

時間 午前11時30分～午後4時

場 長岡消防署救急係 ☎35・2193

与板会場 (与板支所前国道、十五夜まつり会場)

内容 心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、高規格救急車の展示など 時間 午後1時30分～5時 場 与板消防署救急係 ☎72・2572

自由広場・ながおか ホコ天

(大手通1・2丁目)

大道芸フェスタ、トキめき新潟国体PR、子猫の里親さがし、フリーマーケットなど催しものが盛りだくさん。

時間 午前11時30分～午後4時15分(天候により変更あり)

場 長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002または商業振興課 ☎39・2228

新ながおか発見

—地域産業の場を訪ねて—

コース	期 日	地 域	見学地と内容
①	9月21日(日)	三 島	鋳鍛冶の歴史がわかる 三島郷土資料館を見学
		栃 尾	織物産業の祖を奉る 貴渡神社を見学
		山古志	泳ぐ宝石・錦鯉 野池・越冬施設を見学
②	9月28日(日)	小 国	無形文化財・小国和紙 制作体験
		越 路	おいしいお酒と菓子のもと 越路の稲作などを学ぶ
		与 板	伝統の打刃物 与板刃物工芸館を見学
③	10月12日(日)	寺 泊	日本海の恵み 魚の市場通りの成り立ちなど
		中之島	全国へ出荷している大口れんこん ほ場を見学
		長 岡	長岡発展の礎 東山油田(坑道掘り跡)を見学

時間 午前8時20分に中央公民館(バスで見学。午後5時ごろ解散) 定員 各35人(定員) 参加料 200円(②コースは体験料700円別) 持ち物 昼食、水筒、筆記用具 9月10日(木)から中央公民館 ☎32・0437へ

ふるさとの魅力を再発見

地域探訪ツアー



～長岡圏域の歴史・文化にふれる日帰りバスの旅～

期 日	コ ー ス	バス乗降場所
10月3日(金)	①出雲崎町・与板地域 「妻入りの街並」と「与板の歴史」探訪	小千谷市役所 小国支所 越路支所
	②小千谷市・長岡地域 「撰屋地区」と「小千谷真人地区若栃」のまちおこし探訪	栃尾支所 見附市役所 中之島支所
10月4日(土)	③山古志・越路地域 「復興山古志」と「ほたるの里越路」探訪	寺泊支所 和島支所 与板支所
	④中之島地域・川口町 「中之島の偉人」と「震央・川口町」探訪	出雲崎町役場 三島支所
	⑤見附市・栃尾地域 「水車小屋のまちの駅」と「栃尾の今昔」探訪	川口町役場 山古志支所

※バス乗降場所=上記のほか、全コースに長岡駅東口と市立劇場があります(詳しい行程はお問い合わせください)。

定員=各40人(定員) 参加料=3,000円(いずれも昼食代・入浴料込み) 9月16日(火)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、バス乗降場所を記入し、〒940-0826長倉町458の1長岡地域広域行政組合 ☎37・6067へ(ホームページhttp://www.kouiki.nagaoka.niigata.jpからも可)

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

やなせたかしの世界展 ～ぼくの絵と詩と人生～

アンパンマンの生みの親で、絵本作画や詩人としても活躍するやなせたかしさん。やなせさんが描いた絵本の原画やアクリル画など約140点の貴重な作品を紹介します。



▲木の下の四人
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

日時=9月13日(土)～11月3日(祝)午前9時～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日。入館は4時30分まで ※初日は午前11時から) 会場=栃尾美術館
入館料=一般500円、大学生・高校生250円、中学生以下無料

★プレゼント企画

鑑賞チケットを抽選でペア15組30人にプレゼント!

クイズ=9月20日(土)・21日(日)・23日(祝)に厚生会館前広場で開催される10地域の宝物が集まるイベント名は?

応募方法=9月19日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え、市政だよりの感想を、はがき〒940-8501(住所記入不要)長岡市広報課 ☎39・2202、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで ※当選者には9月26日(金)までにチケットを発送

栃尾美術館 ☎53・6300

●9月8日(月)～12日(金)は展示入れ替えのため休館します

① ことば造形講座「こんな私になってみたい!等身大の自分を作ろう」

日時 9月21日(日)午後1時30分～3時30分 会場 同館アトリエ 内容 等身大の型紙をもとに、なってみよう!自分の姿を作り美術館に展示 講師 洋画家・佐々木厚子さん 対象 11歳以上中学生(小学生以下は保護者同伴。付き添いの大人も参加可) 定員 20人(先着) 参加料 300円 持ち物 ハギレ、毛糸、ボタン、包装紙、はさみ、木工用ボンド、ホチキス、セロハンテープ、水彩用具 9月10日(水)から

② ミュージアムツアー

日時 9月25日(木)午前8時30分～午後5時30分 集合 J R長岡駅東口または栃尾美術館 コース 栃尾美術館(やなせたかしの世界展) ↓ 農舞台(越後妻有「怪と談」展と屋外作品見学) ↓ 星と森の詩美術館(刀工十一代会津兼定展ほか) 参加料 2,000円(食事代別) 対象 高校生以上 定員 25人(先着) 持ち物 帽子、歩きやすい靴、タオル、雨具 9月10日(水)から参加料を添えて

中央図書館 ☎32・0658

① こんな図書館があったらいいな... みんなで描いて展覧会に参加しよう!

テーマ 未来の図書館や夢の図書館など図書館をイメージしたもの 内容 八つ切り画用紙(横書き)に、鉛筆・クレヨン・色鉛筆・水彩絵の具などを使用 募集期間 10月18日(土)～11月3日(祝)(2階美術センターに持参。作品は返却しません) 展示期間 10月18日(土)～11月9日(日)(2階美術センターで「長岡市立図書館創立90周年記念展」図書館の未来に向けて」を開催)

② 文化講座「北越雪譜の魅力」

日時 9月11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)午前10時～11時30分(計4回) 内容 北越雪譜の成立、北越雪譜にみる雪国の暮らしなど 会場 2階講堂 講師 新潟県民俗学会理事・高橋実さん 定員 180人(先着) 中央図書館窓口または電話で

③ 貴重資料公開講座

中央図書館所蔵の貴重資料を解説付きで公開します。日時 9月25日(木)午前10時30分～11時30分 会場 2階講堂 座席 1 内容 小林虎三郎、細貝清逸の書ほか数点を紹介 講師 中央図書館・今井囀託

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットの購入方法は、(財)長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください。青少年招待の対象は小学4年生～高校生です。

① プラハ室内歌劇場「魔笛」

200年以上も世界中で愛されている、モーツァルトのオペラ最高傑作です。日時 9月13日(土)午後7時から 会場 市立劇場 料金 全席指定S席8,000円、A席7,000円、B席6,000円 指揮 マルティン・マージク 演出 マルティン・オタヴァ 演奏 プラハ室内歌劇場管弦楽団・合唱団

② ユニオンツールクラシック

クプログラムvol.11 仲道郁代シヨパンへの道 日時 10月3日(金)午後7時

から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 全席指定2,000円 曲目 シヨパン「12のエチュード作品10」より第3番「別れの曲」ホ長調、第12番「革命」ハ短調ほか

③ リリック・ウィークデー

シリーズ リリックの和はおもしろい



⑤ クリスマス・スペシャル

日時 12月12日(金)午後7時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 全席指定3,000円 出演 レオニド・コルキン 曲目 シューベルト「アヴェ・マリア」、新井満「千の風になつてほか」 チケット発売日 9月9日(火) 青少年招待 50人(先着) (9月9日(火)～10月9日(木)必着)

⑥ 平成21年度市民企画公募

型事業募集(選考あり) 市民が企画した事業を財団と協働で実施します。対象 平成21年度に実施または着手する事業 9月30日(火)まで

西地域図書館

● ぼんつーむかしばなし 日時 9月14日(日)午前11時～11時30分 会場 児童コーナー 内容 長岡民話の会によるむかしばなしの紙芝居と語り

寺泊地域図書館

● はまなす えほんであそぼ 日時 9月19日(金)午前10時～10時30分 会場 寺泊文化センター2階和室 内容 絵本の読み聞かせ

中之島地域図書館

● おはなごころば 日時 9月28日(日)午前10時～11時30分 会場 2階和室 内容 宇宙の話、大型紙芝居「スーホーのしろいうま」

熱中!感動!夢づくり教育 青少年文化センターの楽しい教室(後期)

教室名	期日	時間	対象	定員	参加料
将棋初心者	10月4日～11月22日の毎週土曜日(11月8日を除く計7回)	午後2時～3時30分	小1以上	15人	500円
将棋打てるクラス			小1以上	30人	
星空観察	10月5日～11月30日の毎週日曜日(11月9日を除く計8回)	午前10時～11時30分	小3以上	20人	500円
書道	10月4日～12月13日の毎週土曜日(11月8日を除く計10回)	午前10時～11時30分	小3以上	各20人	1,500円
焼物			小3以上		2,500円
絵とデザイン			小2以上		2,000円
パソコン		小5以上	2,500円		
ロボコン入門		午後2時～4時	小1～4	30人	500円(材料費1回2,000円程度)
模型工作		午後2時～3時30分	小3以上	15人	1,500円
絵と工作	10月5日～12月14日の毎週日曜日(11月9日を除く計10回)	午前10時～11時30分	小1、2	20人	2,000円
理科工作	小3以上		15人	2,000円	
電子工作	10月5日～12月21日の毎週日曜日(11月9日、12月7日を除く計10回)		小5以上	20人	2,500円(材料費計3,000円程度)

*いずれも1人1教室まで(多数の場合抽選) 9月19日(金)(必着)までに、往復はがきに希望の教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所を記入して、〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センター ☎34・1305へ

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなの広場

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなの広場

トキめき新潟国体まであと1年!

① 1年前イベント

日時=9月13日(土)午前11時30分~午後3時30分
会場=大手通りホコ天会場
内容=トッキキめり絵、国体PR風船の配布、市民団体によるイメージソングダンスの披露など

② ちょうど1年前イベント

日時=9月26日(金)午後7時~9時
会場=リリックホール・シアター
内容=中村真衣さんによるスポーツトークショー、山古志闘牛場で採火した炬火の展示など
囲9月22日(月)までに国体推進室 ☎32・6109へ

来年の9月26日に総合開会式(新潟市)が行われま〜す



期日 10月5日(日) (雨天中止)
会場 希望が丘テニスコート
種目 A・B・Cベテランクラス(ペア年齢合計90歳以上)
参加資格 市内に居住・通勤・通学している人および長岡市テニス協会加盟員
参加料 1組4,500円(協会員2,500円)
囲9月28日(月)までに希望が丘テニスコートにある所定の申込用紙で 長岡市

② 長岡市ミックスダブルスオープン大会

期日 10月7日~11月4日の毎週
会場 市民体育館
参加料 2,000円
持ち物 内履き
長岡市太極拳協会・片桐さん ☎36・4758

⑤ 太極拳初心者教室

日時 10月7日~11月4日の毎週
会場 市民体育館
参加料 2,000円
持ち物 内履き
長岡市太極拳協会・片桐さん ☎36・4758



▲健康づくりはどうぞ

⑧ 市民体育祭空手道大会

日時 11月2日(日)午前9時から
会場 市民体育館
種目 個人形・小学生・高校生・組手
参加料 小学生1,300円
中学生1,500円
高校生1,800円
囲当日会場

⑩ 金曜日テニスレッスン(9月コース)

日時 9月5日~26日の毎週
会場 市民体育館
対象 15歳以上の初心者
定員 15人
参加料 1回1,000円
囲当日会場

⑩ ママのための「親子フィットネスコース」

親子で音楽に合わせて元気に運動しましょう。
日時 毎月第1・3木曜日の午前9時30分~11時15分
会場 市民体育館
対象 10歳以上の子どもとその保護者
参加料 1回500円
長岡市体育協会

⑨ 悠久山水泳教室

日時 10月9日~12月18日の毎週
会場 悠久山プール
対象 小学生
募集人数 10人
参加料 5,500円(施設利用料別、教室用キャップ500円必要)
囲9月30日(火)までに参加料を添えて長岡市体育協会へ

⑥ 市民体育祭弓道大会

日時 10月13日(祝)午前10時から
会場 市民体育館弓道場
種目 一般の部、高校の部、初心者教室・親子教室の部
参加料 一般・高校生300円(初心者・親子教室の部は無料)
囲9月30日(火)までに長岡市体育協会へ

⑦ テニスの日 市民交流「テニス祭り」

日時 9月23日(祝)午前10時~午後4時
参加料 各会場いずれも500円(ピンバッジ付き)
◆希望が丘テニスコート
内容 キッズテニスコーナー、ボレーボレー大会など(詳しくはテニス場に掲示)
◆さくらテニスコート会場
内容 ①キッズレッスン(4~6歳、午前10時~10時50分) ②ジュニアレッスン(7~12歳、午前11時~11時50分)
定員 各20人(先着)
テニスガールズ ☎25・9200
※的あてゲーム、スピリドガンコンテストもあります
長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

③ 初心者アーチェリー教室

日時 10月7日~28日の毎週
会場 南部体育館
参加料 2,500円
長岡市体育協会

④ 市民テニス教室(10月コース)

日時 10月3日~17日の火・金曜日午後7時~9時
会場 希望が丘テニスコート
定員 45人(先着)
参加料 4,000円
囲9月20日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて先を記入し、〒940-0097 山田1の4の14 棚橋義孝さんへ

⑤ 太極拳初心者教室

日時 10月7日~11月4日の毎週
会場 市民体育館
参加料 2,000円
持ち物 内履き
長岡市太極拳協会・片桐さん ☎36・4758

⑧ 市民体育祭空手道大会

日時 11月2日(日)午前9時から
会場 市民体育館
種目 個人形・小学生・高校生・組手
参加料 小学生1,300円
中学生1,500円
高校生1,800円
囲当日会場

⑩ ママのための「親子フィットネスコース」

親子で音楽に合わせて元気に運動しましょう。
日時 毎月第1・3木曜日の午前9時30分~11時15分
会場 市民体育館
対象 10歳以上の子どもとその保護者
参加料 1回500円
長岡市体育協会

⑨ 悠久山水泳教室

日時 10月9日~12月18日の毎週
会場 悠久山プール
対象 小学生
募集人数 10人
参加料 5,500円(施設利用料別、教室用キャップ500円必要)
囲9月30日(火)までに参加料を添えて長岡市体育協会へ

⑥ 市民体育祭弓道大会

日時 10月13日(祝)午前10時から
会場 市民体育館弓道場
種目 一般の部、高校の部、初心者教室・親子教室の部
参加料 一般・高校生300円(初心者・親子教室の部は無料)
囲9月30日(火)までに長岡市体育協会へ

⑦ テニスの日 市民交流「テニス祭り」

日時 9月23日(祝)午前10時~午後4時
参加料 各会場いずれも500円(ピンバッジ付き)
◆希望が丘テニスコート
内容 キッズテニスコーナー、ボレーボレー大会など(詳しくはテニス場に掲示)
◆さくらテニスコート会場
内容 ①キッズレッスン(4~6歳、午前10時~10時50分) ②ジュニアレッスン(7~12歳、午前11時~11時50分)
定員 各20人(先着)
テニスガールズ ☎25・9200
※的あてゲーム、スピリドガンコンテストもあります
長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

⑧ 市民体育祭空手道大会

日時 11月2日(日)午前9時から
会場 市民体育館
種目 個人形・小学生・高校生・組手
参加料 小学生1,300円
中学生1,500円
高校生1,800円
囲当日会場

⑩ ママのための「親子フィットネスコース」

親子で音楽に合わせて元気に運動しましょう。
日時 毎月第1・3木曜日の午前9時30分~11時15分
会場 市民体育館
対象 10歳以上の子どもとその保護者
参加料 1回500円
長岡市体育協会

⑨ 悠久山水泳教室

日時 10月9日~12月18日の毎週
会場 悠久山プール
対象 小学生
募集人数 10人
参加料 5,500円(施設利用料別、教室用キャップ500円必要)
囲9月30日(火)までに参加料を添えて長岡市体育協会へ

⑥ 市民体育祭弓道大会

日時 10月13日(祝)午前10時から
会場 市民体育館弓道場
種目 一般の部、高校の部、初心者教室・親子教室の部
参加料 一般・高校生300円(初心者・親子教室の部は無料)
囲9月30日(火)までに長岡市体育協会へ

■ 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

米百俵まつり

長岡の教育の原点「米百俵の精神」を次代に伝えます。
日時=10月4日(土)午前11時30分~午後6時
会場=大手通り周辺



① 越後長岡時代行列
戊辰戦争での長岡城を奪還した長岡藩の隊編成や、華やかな牧野家参勤交代などを市民約500人が再現。
出陣式(水道公園)は午後2時から、行列行進(大手通り)は午後3時30分からです(天候により変更あり)
※与板地域では、午前中に直江兼続「与板天地人行列」があります。

② 米百俵リレー
新潟市西蒲区(旧巻町)から与板を経由し、大手通りまで48.1km(17区間)をリレーします。走者も募集中!(一般コースは平均3km、親子コースは平均1.7km) 囲9月19日(金)まで

③ フリーマーケット出店者募集
時間=午前11時~午後3時
出店料=1マス(2m×2m)500円
囲10月3日(金)午後3時までに長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

国営越後丘陵公園

園越後公園管理センター ☎47・8001

開園時間=午前9時30分~午後5時
入園料=高校生以上400円、小・中学生80円(駐車料別)
休園日=9月8日(月)・16日(火)

① シルバー料金の社会実験を行います
期間=10月31日(金)まで
内容=65歳以上の入園料300円(年齢を確認できる身分証明書を入園口で提示)

② コスモスまつり
25品種50万本のコスモスが咲き乱れる園内で、さまざまなイベントを開催。土・日・祝日は各種クラフト教室もあります。
期間=9月20日(土)~10月5日(日)



③ ちまきづくり体験
日時=9月23日(祝)午前11時~午後1時
会場=里山フィールドミュージアム
定員=30人(先着)
参加料=100円
囲事前に

④ 焼き芋とサツマイモの収穫体験
日時=9月27日(土)午前11時~午後1時
会場=里山フィールドミュージアム
定員=30人(先着)
囲事前に

⑤ 長岡民話の語り「あったてんがな」
日時=9月21日(日)午後1時45分~3時
場所=里山フィールドミュージアム古民家

市民活動推進課

ワーク・ライフ・バランス シンポジウム「経済活性化の鍵は女性も男性も働きやすい職場づくり」
日時 9月19日(金)午後1時30分~3時30分
会場 市立劇場小ホール
講師 榎川オリビア代表取締役・荒金雅子さん
パネリスト 朝日酒造(株)文化事業部長・西脇美智子さん、トキ子くらぶ代表・今井進太郎さん、県男女平等推進課事業推進係長・中島良一さん、21世紀職業財団新潟事務所長・佐藤修さん
対象 事業主、人事担当者、仕事と私生活の両立に興味のある人
定員 100人(先着)
囲市民活動推進課(ウイelnaga@city.naga.niigata.jp)または商業振興課 ☎39・22228(囲からも可)



▲荒金雅子さん

太郎さん、県男女平等推進課事業推進係長・中島良一さん、21世紀職業財団新潟事務所長・佐藤修さん
対象 事業主、人事担当者、仕事と私生活の両立に興味のある人
定員 100人(先着)
囲市民活動推進課(ウイelnaga@city.naga.niigata.jp)または商業振興課 ☎39・22228(囲からも可)

スポーツ

スポーツ振興課 ☎32・6117
① 悠久山屋内温水プール 臨時休館
9月24日(水)~10月3日(金)は、

② 市民体育館大アリーナ 使用中
9月17日(水)と9月29日(月)~10月6日(日)は、大アリーナの手すり塗装工事のため、大アリーナとランニングコースの使用を中止します。
③ 脂肪燃焼ウォーキング教室 & りんりんウォーキング
日時と内容 9月21日(日)①午



ボラバイトで農業体験しませんか

農業・農村に興味がある人と、人手が欲しい農家をつなぐ新たな取り組みとして、「ながおかボラバイト」が今年度からスタートしました。

ボラバイトとは、ボランティアとアルバイトを合わせた造語です。農家のお手伝いをしながら、農業を体験しませんか。作業内容や時間、ボラバイト料などは受入農家によって異なります。詳しくはお問い合わせください。



◀枝豆の収穫を手伝う参加者のみなさん

◻ながおかボラバイト大地まるごと学運営協議会事務局（農政課内） ☎39・2223、ホームページ <http://www.nagaoka-volaba.jp/>

● **農家のみなさん**
稲刈りにやめましょー！
稲刈りの時期になると、稲わらやもみ殻の焼却による煙公害が発生し、ぜんそくの悪化や目・のどの痛みといった人体への悪影響、車の視界をさえぎる交通障害など多くの苦情が寄せられます。生活環境への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。

● **稲わら・もみ殻を使って元氣な田んぼに！**
稲わら・もみ殻は大切な有機資源。燃やさず、土に戻し、有効活用を徹底しましょう。

● **甲種防火管理講習会**
①再講習会
期日 10月15日(水) 受講料 1,360円(予定)
②新規講習会
期日 10月16日(木)・17日(金) (計2日間) 受講料 3,250円(予定)

● **子どもサポート相談会**
子ども不登校で悩んでいる人はご相談ください。精神医療センター、青少年育成センター、教育センター相談室、適応指導教室の職員と、訪問相談員が相談に応じます(秘密厳守)。
日時 9月19日(金)午後2時〜4時30分 会場 教育センター12階大研修室(三和2) 学校教育課 ☎39・2249

● **都市計画道路宮原町高畑線の変更案を縦覧します**
期間 9月19日(金)〜10月3日(金) 縦覧場所 国土長岡地域振興局地域整備部庶務課 ☎38・2619、土木政策調整課 ☎39・2307

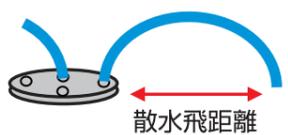
● **国・県・市合同暮らしの行政困りごと相談**
行政に対する意見・要望にお答えします。
日時 10月7日(火)午後1時〜4時 会場 市立劇場小ホール 参加機関 新潟地方事務所、新潟労働局、長岡社会保険事務所、長岡国道事務所、県長岡地域振興局、長岡市、新潟行政評価事務所など 福祉総合相談室 ☎39・2255

10月から中之島・越路・三島・与板地域に「地下水の節水ルール」を拡大します

長岡地域で適用している節水ルールを4地域に拡大します。冬期間の過剰な地下水のくみ上げによる地盤沈下を防ぐため、みんなで地下水を大切に使いましょう。

①地下水の利用は適正な水量で

散水飛距離は道路で20cm程度、駐車場などでは25cm程度以下に調整してください。



②井戸を新設する場合は届け出を

地下20mより深く、かつ揚水ポンプの口径が23mm以上の井戸を新設する場合は、市への届け出が必要です。

③ポンプの口径が100mm以上の場合は

「水量測定器」の設置と「管理責任者」の選任を4地域内の揚水設備で揚水ポンプの口径が100mm以上の

場合は、平成23年9月30日までに水量測定器を設置してください。管理責任者を選任し、市へ届け出してください(町内会と道路消雪組合は設置・届け出いづれも不要)。

④消雪面積が150㎡以上の場合は「降雪検知器」と「水量調節弁」の設置が必要です

降雪検知器は、雪が止んでからポンプが停止するまでを5分以内に、雪温センサーは0.5℃以下に設定してください。



▲水量調節弁

4地域内の揚水設備は、平成23年9月30日までに水量調節弁を設置してください(町内会と道路消雪組合は施設の改修時に設置してください)。

●「水量調節弁」と「水量測定器」の設置に補助します

4地域で7月8日以前に揚水設備を設置した人に、水量調節弁と水量測定器の設置費を補助します。

環境政策課 ☎24・0528

特定健康診査・後期高齢者健康診査の日程を追加

胸部エックス線検査も実施します。
日時=10月10日(金)午前9時20分〜11時30分 会場=健康センター
そのほかの健康センターと各地区の会場の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

健康課 ☎32・5000

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。
■料金の記載のないものは無料。



健康課 ☎32・5000

● **あなたの健康相談室**
栄養士・保健師が健康に関する相談に応じます。
日時 9月29日(月)午後1時15分〜3時 会場 健康センター
内容 健康診断の結果や、生活習慣病を予防・改善する食事などの相談 定員 8人(先着)
持ち物 健康手帳(持っている人のみ) 囲 3日前まで

● **おなかまわりスッキリ教室**
メタボ予防・改善の秘訣を教えます。
日時 9月16日(火)午前10時〜午後3時 会場 健康センター
内容 保健師・栄養士の話、ヘルシーメニューの試食体験など 対象 64歳以下(特定保健指導を受ける人は除く) 定員 30人(先着) 参加料 700円 持ち物 健康診断結果、健康手帳(持っている人のみ)、筆記用具、動きやすい服装 囲 9月9日(火)まで

● **介護予防推進室**
☎39・22608

● **もの忘れ相談**
認知症を初期段階で見つけるために、専門医が相談に応じます。

● **子ども家庭課(健康センター内)**
☎39・2300

● **パパママサークル**
妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。
日時 10月22日(水)午後6時45分〜8時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師による情報提供 対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 囲 9月

● **子どもの忘れが気になる人**
やその家族、病院になかなか行けない人はご相談ください。
日時 9月19日(金)午後1時〜3時30分 会場 高齢者センター まきやま 対象 65歳以上の人とその家族(現在治療中の人は除く) 定員 5人(先着) 囲 9月18日(木)まで

● **頭いきいき教室**
認知症の予防に、パソコンを使ってグループで会話をしながらを脳を鍛えます。パソコン初心者もどうぞ。
日時 10月15日(土)3月4日の毎週水曜日午後1時30分〜3時(計20回) 会場 市立劇場中研修室または教育センター 対象 おおむね65歳以上 定員 10人(先着) 持ち物 ノートパソコン(持参できない場合は貸し出し可)、USBメモリ 囲 9月24日(水)まで

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。みなさんお気軽においでください。

市議会9月定例会の日程

期 日	会 議 名	場 所
9月16日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議 場
17日(水)・18日(木)・22日(月)	本 会 議 ※	
24日(火)	建設委員会	第一委員会室
25日(水)	文教福祉委員会	
26日(木)	産業市民委員会	
29日(日)	総務委員会	
10月1日(水)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議 場

※17日(水)・18日(木)・22日(月)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります。

時間=本会議…午後1時から 常任委員会…午前10時から 議会運営委員会…午前11時30分から
定員=本会議…65人(車いす利用2人分含む) 委員会…7人

本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。

議会事務局 ☎39・2244

10月19日(日)は新潟県知事選挙の投票日です

告示日=10月2日(木)
選挙期日(投票日)=10月19日(日)
投票所入場券は10月2日(木)までにはがきでお届けします。

★投票日に投票所へ行けない人は期日前投票をどうぞ
市内のいずれの期日前投票所でも投票できます。

日時=10月3日(金)〜18日(土)午前8時30分〜午後8時
場所=市役所1階市民ホール、厚生会館第1小ホールおよび各支所

最近、県内で住所を変更した人の投票方法など、詳しい内容は市政だより10月号でお知らせします。

選挙管理委員会事務局 ☎39・2241または各支所地域振興課



■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記事がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。



下水道排水設備工事責任技術者認定試験と受験講習会

対象は次のいずれかに該当①土木および建築関係などの専門課程を卒業②高校卒業以上で実務経験が1年以上③実務経験が2年以上
〈受験講習会〉
 日時 10月29日(水)午後1時30分～4時30分 会場 ハイブ長岡 受講料 5,000円

〈認定試験〉
 日時 11月16日(日)午前10時～正午 会場 長岡新産管理センター 受験料 3,000円
 9月12日(金)までに下水道課または各支所建設課(栃尾支所は下水道課)へ ※各課に申込書あり 下水道課 39・2235 または(新潟県下水道公社) 025・271・1151

9月21日(日)30日(火)の秋の全国交通安全運動

思いやる 気持ちで走る 秋の道
 秋の夕暮れ時は、交通事故が多発する傾向にあります。歩行者は反射材を積極的に活用し、自動車や自転車は早めにライトを点灯しましょう。車に乗るときは、後部座席もシートベルトを着用しましょう。

新しい農業委員を紹介します

7月6日に行われた長岡市農業委員会委員一般選挙と、各団体からの推薦で、50人の新農業委員が決まりました。新役員もあわせてご紹介しします(敬称略)。

- ◎新役員**
 会長 松川武司
 会長職務代理者 清水英雄
 農地部長 高橋信昭
 同職務代理者 片岡力夫
 農政部長 関根松男
 同職務代理者 樋山芳寛
 運営委員 菅沼正美
 運営委員 佐藤亮一
◎選挙による委員(40人)
 農政 佐藤英至 六日市町
 農地 鈴木金次 長倉町
 農地 高橋信昭 撰田屋2
 農政 樺澤正利 山古志種学原
 農政 齋藤勝 山古志虫亀
 農地 林清治 浦瀬町
 農政 松川武司 下々条町
 農政 伊藤致 芹川町
 農政 廣川征一郎 宮本堀之内町
 農政 吉川勇 横山町
 農地 伊津裕一 宝地町
 農地 清水英雄 福道町
 農政 樋山芳寛 中之島中条
 農政 齋藤清利 中条新田
 農地 田中栄 池之島
 農地 小野俊郎 中野東
 農政 飯田長一郎 野口
 農地 青柳進 浦

市民サービスセンター・西サービスセンター臨時休業

9月23日(祝)は、施設の点検に伴う停電のため、各種証明書の発行やパスポートの発行などすべての業務を休みます。
 市民課 39・2215

町内会活動の設備の整備などに助成します(自治宝くじコミュニティ助成事業)

(自治総合センターでは、宝くじ事業収入を財源として、町内会などのコミュニティ組織が行う活動に必要な施設や設備の整備に助成しています。平成21年度に助成を希望する町内会などはご利用ください。)

- ◎選任による委員(10人)**
 (農業協同組合推薦)
 農地 岩淵莊一 上富岡1
 農地 羽賀 翼 西高山新田
 農政 小林勇一郎 飯塚
 農政 安澤 功 小国町新町
 (農業共済組合推薦)
 農政 五十嵐信夫 宮内6
 (土地改良区推薦)
 農地 渡邊勝行 下々条町
 (市議会推薦)
 農政 矢野一夫 雲出町
 農政 松井一男 下沼新田
 農地 杉本輝榮 大積町1
 農地 長谷川一夫 塚野山

までに省エネ改修工事(窓の断熱性を高める改修工事など、工事費30万円以上)を行った場合、住宅に係る翌年度分の固定資産税が減額されます。減額には申請が必要です。固定資産税課 39・2213 または各支所市民生活課(税務担当)へ

住民基本台帳カードの発行、広域交付住民票の交付などの終日停止について

機器の更新作業により、業務を停止します。ご理解とご協力をお願いします。
 ・9月22日(月)：電子証明書(住民基本台帳カードの機能)の手続きを停止
 ・9月26日(金)：住民基本台帳カードの発行、電子証明書の手続き、広域交付住民票の交

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の一部見直しについて

◆所得の低い人の保険料を軽減します

①均等割額の軽減
 均等割額が7割に軽減されている人は、その軽減割合を8.5割に拡大します。

②所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額(前年中の総所得-基礎控除額33万円)が58万円以下の人は、所得割額を5割軽減します。
 ※平成21年度以降の軽減内容は、改めてお知らせします。

◆保険料の支払いを口座振替に変更できます

長寿医療制度の保険料は、原則として年金から天引きしますが、次のいずれかの要件を満たす人は、口座振替で納付することができます。

【口座振替に変更できる要件】

- ①国民健康保険料を確実に納付していた人(本人)が、口座振替により納付する場合
- ②年金収入が180万円未満の人で、その人の世帯主または配偶者の口座から口座振替で納付する場合

※口座振替を希望する人は、通帳のある金融機関の窓口で手続きしてください。

図国保医療課 39・2220



▲越路地域岩田区の太鼓



中之島地域中興野連絡協議会の子ども神輿

ください。
 9月16日(火)までに市民活動推進課 39・2206へ(多数の場合抽選)

秋季消防演習

日時=10月5日(日)午前5時30分～7時30分
 内容と会場=放水訓練…堺東町、南陽1 分列行進…南陽1
 ※消防車などのエンジン音でご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 図消防本部警防課 35・2169

県消防大会ポンプ操法競技会で上位独占

県内各地区から18チームが出場した小型ポンプ操法の部で、長岡西部方面隊第21分団が優勝。長岡北部方面隊第13分団が第2位に輝きました。長岡市消防団の優勝は、4年連続の快挙です。



▲優勝した長岡西部方面隊第21分団

手続き制度

●町内公民館の建設・改修などに補助します
 平成21年度に町内公民館の建設などを計画している町内会はご利用ください(事業費の3分の1補助。上限あり)。
 対象①町内公民館の新築、増改築、購入または既存公民館の大規模修繕(事業費100万円以上)②既存公民館の高齢者、障害者のための改造(事業費30万円以上) 用所定の用紙で10月31日(金)までに市民活動推進課 39・2206 または各支所教育委員会分室へ

●平成21年度に大規模建築物のアスベスト除去などの工事を予定している人へ
 費用の最大3分の2を補助します(多数の場合選考)。
 対象①次のすべてに該当①対象建築物の延べ面積が1,000㎡以上②多数の人が利用する建築物③露出して施工されている吹き付け材で、アスベストが質量比0.1%を超えている④同様の補助金の交付を受けていない 9月30日(火)までに都市開発課(城内町分室) 39・2226へ

耐震改修

対象住宅=次のすべてを満たす住宅
 ①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅
 ②壁、柱、床、屋根などの主要構造の大部分が木造
 ③耐震診断で、総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定

対象工事	助成額(上限)
耐震改修…基礎や壁などを補強(耐震診断の総合評点を1.0以上にする)	工事費の1/3(60万円)
融雪装置設置併用耐震改修…屋根の軽量化かつ融雪装置の設置、壁などの補強(総合評点を1.0以上にする)	工事費の1/2(100万円)
シェルター補強…高齢者または障害のある人のみの世帯が対象で、総合評点が0.7未満と判定された住宅の1階就寝室を中心に補強	工事費の1/3(30万円)

※平成20年度から、改修設計および工事監理費の助成(事業費の1/2で上限12万円)も行っています。詳しくはお問い合わせください。
 申込期限=11月28日(金)(工事完了は来年1月20日(火)まで)

木造住宅の耐震診断費・耐震改修費を助成します

図都市開発課 39・2226

いずれも必ず事前に申し込みください。

■耐震診断

自己負担額1万円で診断できます。

対象住宅=次のすべてを満たす住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅
- ②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造
- ③現に住宅として利用(併用住宅を含む)
- ④過去に耐震診断費の助成金を受けていない

延べ面積	診断費用※	自己負担額	助成額
70㎡以下	7万円	1万円	6万円
70㎡～175㎡以下	8万円		7万円
175㎡超	10万円		9万円

※新潟県建築設計事務所協会中越支部との協定金額
 申込期限=11月28日(金)

▲国民健康保険料(3期)…国保医療課 ☎39・2220
 ▲後期高齢者医療保険料(6期)…国保医療課 ☎39・2220
 ▲介護保険料(6期)…介護保険課 ☎39・2245
 ▲下水道受益者負担金(2期)…収納課 ☎39・2214
 口座振替の人は、振替日曜日までに口座の残高をご確認ください。
 再振替はしません。

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日・夜間急患診療所(西千手2の5の1 健康センター内)

診療科目	受付時間
内科 小児科 (月~金曜日は内科のみ)	月~金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分~9時30分 日曜日・祝休日 午前9時~11時30分 午後1時~5時30分
外科	日曜日・祝休日 午前9時~11時30分 午後1時~5時30分
休日急患歯科診療所	日曜日・祝休日 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



(2)中越こども急患センター(西千手2の5の1 健康センター内)

診療科目	受付時間
小児科	月~金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分~9時30分

(3)小国診療所(小国町楢沢88)

診療科目	受付時間
内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分~11時30分 午後3時~4時30分

(4)休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
9月7日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
9月14日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	石澤医院 ☎62・2500
9月15日(祝)	村上医院 ☎63・4600	金井医院 ☎62・0116
9月21日(日)	内島医院 ☎66・2446	星整形外科医院 ☎66・8808
9月23日(祝)	田崎医院 ☎62・1122	寺師医院 ☎62・0137
9月28日(日)	星野(弘)医院 ☎62・0998	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
10月5日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	見附市立病院 ☎62・2800

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記(1)から(4)を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会 ☎22・5600または消防テレホンガイ
 ド ☎33・91199 にお問い
 合わせください。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

●長岡市美術展覧会(市展)作品募集
 募集要項や出品申込書などは市役所1階案内所、各支所、市民センター、各図書館、中央公民館、各地区コミュニティセンター、画材店、書道用品店、一部カメラ店などにあります。
 部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真(創作作品)

●平成21年度園児募集
 園名・電話
 和島幼稚園 ☎74・3668
 小島谷 所在地
 与板幼稚園 ☎72・4078
 与板町与板 対象
 3~5歳児 5歳児

●とちおイメージキャラクタ大募集
 栃尾らしい「イメージキャラクター」を募集します(A4判縦でデザイン。何点でも応募可)。詳しくは道の駅R290とちおにある要項または栃尾商工会のホームページをご覧ください。
 表彰 最優秀賞5万円(1点)、優秀賞1万円(2点) 応募方法 10月31日(金)必着)までに栃尾商工会(地域ブランド構築委員会) ☎52・419

●「愛」のエコバッグデザイン募集
 イラスト部門の優秀作品は、実際に制作してプレゼント。優秀作品は、10月18日(日)・19日(月)開催の長岡デザインフェアで表彰します(デザインフェア市民企画事業)。
 テーマ 人・自然・地球を愛する私の「愛」 部門 ①イラスト②バッグ制作(いずれも未発表作品) 応募方法 1~ 担当 栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



9月25日(木)までに市民センターなどにある所定の用紙で長岡商工会議所へ(用紙はhttp://www.nagaokacci.or.jpからダウンロード可) 長岡商工会議所女性会未来を語るピ
 ーナネット ☎32・4500 または生涯学習文化課 ☎32・5110へ

●長岡市社会福祉協議会 正規職員募集
 募集人数 2人 採用時期 平成21年4月1日 仕事 地域包括支援センター業務 勤務地 同協議会長岡支所(水道町3)、同協議会中之島支所(中野中)の各一人 応募資格 保健師免許、普通自動車運転免許のある人(いずれも取得見込み含む) 初任給 月額172,200円(予定) 学歴・職種により別途加算する場合あり) 勤務日 平日の午前8時30分~午後5時30分(休日勤務の場合あり) 試験日 第1次試験:10月5日(日)、第2次試験:10月下旬 選考方法 適性検査、作文、

●平成21年度園児募集
 ☆市立幼稚園
 園10月1日(水)~31日(金)に各幼稚園へ
 園名・電話
 和島幼稚園 ☎74・3668
 小島谷 所在地
 与板幼稚園 ☎72・4078
 与板町与板 対象
 3~5歳児 5歳児

●新潟大学教育学部 附属幼稚園
 募集人数 3歳児20人程度、4歳児10人程度 願書の請求 10月1日(水)~15日(水)の平日に附属長岡校園事務室(学校町1) ☎32・4192へ

●生涯学習ガイドブック掲載団体・サークル募集
 市内で活動する団体・サークルのガイドブックを、市有施設などに設置し、学習情報提供の際に活用しています。あなたの団体・サークルも掲載してみませんか。
 登録内容 団体・サークル名、代表者氏名、活動内容、会費など ※市ホームページ「くらし」内の「生涯学習」ページを参照 対象 次のすべてに該当する団体・サークル ①歴史、自然科学、産業技術、文化、スポーツ、ボランティアなどについて研究、学習または活動を行っている ②誰でも参加でき、自主的に組織・運営している ③おおむね5人以上で、その半数以上が市内

●長岡市ホームページに 広告を掲載しませんか
 募集数 1トップページ3枠、そのほか21枠 掲載期間 10月~平成21年3月(3カ月単位) 広告規格 2サイズ60x120ピクセル・画像形式(静止画のみ) GIF・JPEG・PNG・容量4KB以内 掲載料(月額) 1トップページ20,000円、そのほか10,000円 9月12日(金)までに所定

●寺泊老人ホーム 正規職員募集
 職種と募集人数 介護職員1人 応募資格 生年月日が昭和43年4月2日以降で介護福祉士に登録された人または取得(登録)見込みの人 採用予定日 平成21年4月1日 試験日 第1次試験:10月11日(日)、第2次試験:11月上旬 9月10日(水)~26日(金)に寺泊老人ホームにある採用試験申込書を持参または郵送 園寺泊老人ホーム ☎75・2038

●地域包括支援センターの受託法人を募集します
 詳しくは、市ホームページまたは介護予防推進室にある募集要項をご覧ください。
 委託施設 地域包括支援センター(なまじま(基幹型)、地域包括支援センター)にしながらお、地域包括支援センターとし、おぐに、地域包括支援センターとちお 委託期間 平成21年4月1日~平成26年3月31日(予定) 9月30日(火)まで 園介護予防推進室 ☎39・2268、Eメール yobousushin@city.nagaoka.jp

園名	所在地	電話
長岡ののり	石内2	☎32・3584
長岡カトリック天使	表町4	☎32・4727
長岡和光	長町2	☎34・2597
中島	中島1	☎34・0400
長岡聖母	福住3	☎32・4947
帝京長岡	干場1	☎32・3516
希望が丘	福島町	☎22・7050
鵬	豊2	☎36・6000
東光	上条町	☎35・5166
明幸	錦1	☎33・8717
宮内(白の)	下条町	☎22・3699
長峰	下山2	☎27・2340
鵬第一	緑町1	☎28・1500
中沢(白の)	中沢町	☎33・7504
栃尾天使	金沢2	☎52・2226

●ハートカー運転ボランティアを募集
 車いす利用者や1人で外出が困難な人の通院や買い物などを支援するため、福祉車両(ハートカー)を運行しています。
 「運転ならまかせて!」というあなた、月1回でも構いません。力を貸してください。
 対象 70才未満で過去2年間運転免許の停止処分を受けていない人 園長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎33・6000



●用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
 ●料金の記載のないものは無料。

募集

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

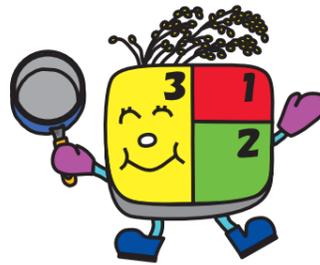
募集

●長岡びつたり「3・1・2 弁当」コンテスト レシピ&写真大募集

量や栄養バランスを考えて、自分や家族に愛情たっぷりのお弁当を作りませんか。

入賞作品は11月1日(土)・2日(日)にハイブ長岡で開催する長岡市食育まつりで表彰します(副賞あり)。

応募条件 ①次のすべてに該当 ①長岡野菜や市内の地場産のものなどが1品以上入っている ②3・1・2弁当箱法(主食3・主菜1・副菜2の割合)で作ったもの ※お弁当のサイズと形は不問 応募方法 ①10月10日(金)までにお弁当のレシピと写真(1サイズ、住所、氏名、年齢、電話番号を〒940-0008 西千手2の5の1食育まつり実行委員会事務局(健康課内) ☎32・50000へ郵送(詳しくはお問い合わせください)



長岡市役所に新しい風を！あなたの経験、生かしませんか

社会人(民間企業など経験者)を対象に長岡市職員を募集します(平成21年4月採用)



▲平成20年4月採用の第1期生(合計11人を採用)

- こんな人を求めています
 - ・民間企業などで培われた知識や経験、多様な発想、柔軟な思考を市政に生かせる人
 - ・広い視野、優れたサービス意識やコスト意識を持ち、市職員として即戦力で活躍できる人
- 受付期間＝9月16日(火)～10月3日(金)

申込書を市役所4階人事課へ郵送または直接持参してください(土・日・祝日は受け付けません)。
- 第1次試験日＝11月2日(日)

採用職種 (いずれも民間企業など経験者)	採用予定人員	年齢要件 (生年月日)	受験資格※
一般事務職員	5人程度	昭和48年4月2日～昭和54年4月1日	民間企業などの職務経験が申し込み時に5年以上ある人
建築技術職員	1人程度		一級建築士の資格があり、民間企業などの職務経験が申し込み時に5年以上ある人
土木技術職員	1人程度	昭和38年4月2日～昭和48年4月1日	一級土木施工管理技士の資格があり、民間企業などの職務経験が申し込み時に5年以上ある人
保育士	3人程度		保育士の資格があり、保育園などの児童福祉施設または幼稚園で保育や幼児教育の実務経験が申し込み時に5年以上ある人

※職務経験および実務経験は、会社員、自営業者、保育園・幼稚園など1つの勤務先に1年以上継続して就業していた期間が該当します。職務経験および実務経験が複数の場合は通算することができます。同一期間内に複数の職務に従事した場合は、いずれか一つに限ります。アルバイト、パートタイマー、公務員としての職務経験は該当しません(保育士は、公務員〔1日8時間勤務の臨時職員を含む〕としての実務経験を含むことができます)。

★受験資格・受験手続き、試験の方法などの詳細は、試験案内をご覧ください。

◆試験案内および申込書の入手方法

- ①配布場所…市役所(4階人事課、1階案内所)、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋1階)、中央図書館および各地域図書館
- ②郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号)および受験職種を明記したメモを同封の上、下記までご請求ください。
- ③長岡市ホームページ…<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>からもダウンロードできます。

〒940-8501長岡市幸町2の1の1長岡市人事課 ☎39・2201

みんなのひろば



催し

- ＝問い合わせ
- ＝申し込み(記載がないものは直接会場へ)
- ＝料金の記載がないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

11月号の原稿の締め切りは9月30日(火)(必着)です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。開催日や申し込み締め切りが11月10日(月)以降のものに限ります。

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告など)
- ④政治・宗教または営利を目的とする

応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。 園広報課 ☎39・2202

●伝統文化(こもおこ)教室
日時 9月13日(土)来年1月24日の第2・第4土曜日午後2時～4時(月2回計10回) 会場 リリックホール練習室 対象 小学生・中学生 園等同好会・今井さん ☎32・8357

●出張版「子どもフェスティバル in 中之島」
日時 9月14日(日)午前9時～午後4時 会場 中之島北体育館 内容 2ウォークラリー、クラブト&ゲームなど 対象 大人を含む小・中学生のグループ(幼児可) 園9月10日(水)までに、長岡市子ども会連絡協議会ジュニアリーダーズクラブ事務局・山岬さん ☎32・2873

●青果市場「長岡巾着まつり」
模範せり、野菜果物の試食、即売会など盛りです。
日時 9月14日(日)午前9時から

●星空ファクトリーの催し
①モデルロケットを飛ばそう
日時 9月14日(日)午前10時～午後3時 会場 新産中央公園ほか 内容 ①愛の「天地位人鍋」、地場食材并、産品まつりなど(飲食は有料) 園長岡新産業センター 卸事業協同組合・外山さん ☎46・2001

●ながおか食の陣新産場所
日時 9月14日(日)午前10時～午後4時 会場 新産中央公園ほか 内容 ①愛の「天地位人鍋」、地場食材并、産品まつりなど(飲食は有料) 園長岡新産業センター 卸事業協同組合・外山さん ☎46・2001

●秋の星座観測会
日時 9月26日(金)午後7時～9時(中止の場合あり) 会場 信濃川河川公園第2野球場駐車

●長岡アジア映画祭
日時 9月15日(祝)・21日(日) 会場 リリックホール・シアターゲスト 鏑淵晴子さん、小林茂さん 料金 1回券900円、3回券2,400円、フリー券5,000円 園市民映画館をつくる会 ☎33・1231

●いろいろなあそびをを広げようvol.4「街かど長岡城ポイントウォーク」
日時 9月21日(日)午前9時30分～午後3時 会場 市民センター303会議室 内容 長岡城の跡地を巡って長岡城を学習 対象 子ども会などの役員で野外活動の指導を目指す人(子ども同伴可) 定員 30人(園) 参加料 大人500円、子ども200円 持ち物 筆記用具、運動服、雨具 園9月10日(水)から市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内) ☎32・6117へ

●トレニング・オブ・アナリゼ in 長岡
楽譜から作曲者の意図を読み

●長岡特産枝豆「着豆」の収穫
日時 9月21日(日)午前10時～午後(無くなり次第終了) 会場 荒縄1本800円(1人1本ずつ販売、2本目以降は改めて販売。脱穀は行いません) 園 JA越後ながおか川西北部営

●もぎ豆販売：もぎ豆1kg700円

●農経センター「火坂雅志さん「天地人を語る」直江兼統の義と愛」
日時 9月23日(祝)午後2時から 会場 光西寺(与板町本与板) 園「愛」ネット実行委員会事務局(与板町商工会内) ☎72・2303

●動物愛護ふれあいフェスティバル
日時 9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 会場 ハイブ長岡 内容 スポーツドッグ・デモンストレーション、なんでも相談など 園新潟県動物愛護協会中越支部 ☎39・5261

●お産・子育てHAPPY講座
日時 9月23日(祝)午後1時30分～3時30分 対象 参加料 1人1,000円、夫婦2人1,500円 講師 助産師・東祐子さんほか 定員 20組(園) 会場 9月12日(金)までに多世代交流館(二ツナ(千歳1)) ☎32・0889(平日午前10時～午後4時)

●長岡おんがくつ子塾
お箏と洋楽器のアンサンブルを楽しみ、12月23日(祝)にクリスマスコンサートを開催します。
日時 9月23日(祝)、10月5日(日)、11月23日(日)、12月7日(日)・23日(祝)午前10時30分～11時30分 会場 中央公民館(最終日のみ中央図書館講堂) 練習予定曲 2曲、定員 50人(園) 参加料 最終日のみ500円 園 ネットワーク新潟・小山さん ☎090・2562・3820

● 問い合わせ
● 申し込み(記載がないものは直接会場へどうぞ)
● 料金の記載がないものは無料

■ 堀口大学ゆかりの地巡り
日時 9月26日(金)午後0時50分
4時30分 集合 中央図書館
正面(バスで移動) 参加料 2,500円 9月20日(土)までに長岡★堀口大学を語る会・佐藤さん ☎ FAX36・6055

■ カミガミ言わない子育て講座
日時 9月28日(日)、10月21日(火) 11月2日(日)・25日(火)午前10時午後3時 会場 市民センター302会議室 講師 新家庭教育協会理事・高柳静江さん 定員 各20人(先着) 受講料 各講座2,500円(2,000円テキスト代別) 9月22日(土)9時・7時・10時、FAX27・1434

■ 色とりどりの音楽会
日時 9月28日(日)午後1時から 会場 リリックホール・コンサートホール 出演 小山恵ピアノ教室門下生、コーラス「雪割草」「コーラル・メグ」ほか 小山さん ☎ 27・1212

■ 20周年外国人による日本語スピーチコンテスト
コンテスト終了後、交流会パーティー(参加料500円)あり
日時 9月28日(日)午後1時〜4時 会場 県立近代美術館講堂 企画 つみみ会・近藤さん ☎ 46・4673

■ 長岡造形大学公開講座
① 地域文化特別講義 一般開放
日時 9月29日(月)、10月6日(月)・20日(月)・27日(月)、11月17日(月)・24日(月)、12月1日(月)午後1時〜2時30分 講師 大桃美代子さん、稲川明雄さんほか 定員 各50人(先着)
② 特別公開講座「良寛」という生き方
日時 10月12日(日)午後1時30分〜3時 講師 作家・立松和平さん 定員 250人(先着)

① ② いずれも 会場 同大学 往復はがきに郵便番号、住所氏名、性別、年齢、電話番号と希望講座名(①は受講希望日)を記入し、〒940-0208 8千秋4-1-9 長岡造形大学学務課 ☎ 21・3351、Eメール oza2008@nagaoka-u.ac.jp
■ 長岡技術科学大学公開講座
① 地球の気候環境変動の過去と現在(南極の氷から何が分かるのか?)そして地球の将来は? 日時 10月4日(土)午後2時〜3時30分 会場 同大学マルチメディアシテムセンター 定員 120人(先着)
② サステイナブル(持続可能)社会のための先端技術
日時 10月11日(土)午後2時〜5時 会場 中央公民館401教室 定員 60人(先着)

① ② いずれも 受講料 2000円
① ② 9月30日(火)② 10月7日(火)までに所定の申込書で同大学

産学・地域連携課 ☎ 47・9278、FAX47・9040、Eメール sanga_ku@com.nagaokaut.ac.jp
■ 長岡大学公開講座
① 古文書解説
期日 9月30日〜11月25日の毎週火曜日午後7時〜8時30分(計9回) 講師 同大学教授・小川幸代さん 受講料 9,000円
② TOEICと併せて学ぶビジネス英会話
期日 10月3日〜11月28日の毎週金曜日(10月24日除く) 午後7時〜9時(計8回) 講師 同大学非常勤講師・羽賀ローリーさん 受講料 8,000円(テキスト代1,000円) 3,000円程度別
③ ジェンダーの観点から考える
期日 10月8日〜11月5日の毎週水曜日午後7時〜8時30分(計5回) 講師 同大学教授・児嶋俊郎さんほか 受講料 5,000円

① ② ③ いずれも 会場 同大学 囲はがき 〒940-0828 御山町80の8 同大学生涯学習センター ☎ 39・1903、FAX39・9566、Eメール shougai@nagaokautv.ac.jp
■ コーナーにいがた白岩の里
フェスティバル2008
日時 10月4日(土)午前9時30分〜午後2時 内容 作品展示、歌・踊りなどのイベント、模擬店など 会場 園コローにいがた白岩の里(寺泊藪田) ☎ 75・3131

■ 視覚障害者用パソコンボランティア講習会
視覚障害者のパソコン操作をサポートする技術を学びます。
日時 10月4日〜11月1日の毎週土曜日午後1時〜5時 会場 市民センター2階会議室 対象 パソコンの文字入力、メールができる人 定員 4人(先着) 持ち物 筆記用具 囲パソコンアットホーム・今井さん ☎ 08・3249・5592
■ MOA美術館長岡児童作品展
日時 10月4日(土)午前10時〜午後4時、5日(日)午前10時〜午後3時 会場 長岡造形大学 作品の締め切りは、9月12日(金)までに同実行委員会 ☎ 35・1232
■ 工業教育フェスタ
「集まれ!若き世代の探求者」進化し続ける世界〜
日時 10月5日(日)午前9時〜午後3時 会場 長岡工業高校大体育館 内容 作品展示、サッカーロボット大会など 園同校・太田さん ☎ 35・1976
■ 長岡三曲連盟演奏会
箏・三絃・尺八の演奏会です。
日時 10月5日(日)午前11時から 会場 リリックホール・シアター 園同連盟・長谷川さん ☎ 35・0079
■ 守門の里・とちおワークス「感謝祭」
日時 10月5日(日)午前10時〜午後1時30分 内容 ステージ発表、模擬店、体験コーナーなど 会場 園守門の里・とちおワークス(楡原) ☎ 52・1130

■ 高専ロボコン2008関東通信越地区大会を観覧しませんか
日時 10月12日(日)午後1時〜5時30分(予定) 会場 市民体育館 9月19日(金)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に住所、氏名、電話番号、JR長岡駅からの交通手段を、返信の表に先を記入して、〒940-8532 西片貝町888 長岡高専「ロボコン」係 ☎ 34・9332 (平日午前9時〜午後5時)へ
■ 薪を作った本格的な登り窯による陶芸に挑戦しませんか
日時 9月13日(土)・20日(土)午後1時から 会場 木火窯(定員 各10人) 講師 今春さん(宮本町3) 講師 湯飲み程度で1点2,000円くらい 持ち物 タオル 9月10日(水)までに木火窯 ☎ 46・6838
■ パリテーションセミナー
認知症が進行したお年寄りとの心の交流を可能にするパリテーションについて学びます。
日時 11月8日(土)午後1時30分〜4時30分 会場 アトリウム長岡(弓町1) 対象 介護事業所の管理者・職員、介護をしている家族、一般事業所の人など 定員 70人(先着) 参加料 一般4,000円、賛助会員3,500円 9月18日(木)までに 園介護労働安定センター新潟支部 ☎ 025・247・1963 へ

■ 学校開放パドミントン教室
日時 9月22日〜12月8日の毎

9月12日(金)まで②10月10日(金)まで 園NPO法人女のスペース・ながお ☎ 38・0456 へ
■ 県下一斉こどもの相談
いじめや虐待など子どもに関する問題について相談に応じます(秘密厳守)。
日時 9月21日(日)午前10時〜午後3時 会場 市民センター202会議室 園長岡人権擁護委員会事務局 ☎ 33・6901
■ セカンドキャリア支援講習 第二の人生に新たなチャレンジ!(2日間)
日時 9月26日(金)・27日(土)午前9時〜午後4時 会場 サンライフ長岡 内容 年金やライフプランなどを専門家が解説 対象 45歳以上の在職者 定員 15人(先着) 園新潟高齢期雇用就業支援センター ☎ 025・249・4560
■ 不動産の無料相談会
日時 10月3日(金)午後1時〜4時 会場 市役所幸町分室2階会議室 対象 不動産の価格決定や賃貸などでお困りの人 園(新潟県不動産鑑定士協会 ☎ 025・225・2873
■ 障害者就職促進会
就職を希望する障害者と事業者との合同就職面接会です。
日時 10月8日(水)午後1時30分〜4時 会場 ハイブ長岡 園ハローワーク長岡 ☎ 32・1181
■ 恩給欠格者・戦後強制抑留者、引揚者のみなさんへ
旧軍人などで恩給等を受けていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者に内閣総理大臣名

の「特別慰労品」を贈呈していただきます。請求期限は平成21年3月31日。請求用紙は、市役所2階福祉総務課と各支所保健福祉課にあります。
園独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎ 0120・234・933
■ 混声合唱「ルシオル団員募集」
12月7日(日)のコーラスフェスティバル参加をめざし練習します。
体験見学会日時 9月5日(金)・21日(日)午後6時30分〜9時 会場 朝日酒造エントランスホール 園同団・五十嵐さん ☎ 09・7174・5323
■ 親子サークル中島ひよこクラブ会員募集
日時 9月8日(月)・22日(月)、10月6日(月)・27日(月)午前10時30分〜正午 会場 中島コミュニティセンター 内容 歯磨き指導、出前保育、ベビーマッサージ、交流会など 対象 3歳児以下の子どもとその家族 園同サークル代表 鷲尾さん ☎ 090・5561・3260
■ 訪問介護員養成研修(2級)
期日 10月1日(水)〜11月12日(水) 会場 医療と福祉の里研修会館2階研修室(深沢町) 定員 20人(先着) 受講料 55,000円 園NPO法人長岡医療と福祉の里ボランティア連合会・中澤さん ☎ 47・2233、FAX47・2237 へ

みんなのひろば

週月曜日午後7時30分〜9時30分(祝日除く) 会場 中島小学校 対象 高校生以上 参加料 3,000円 園長岡パドミントン協会・村田さん ☎ 35・1169
■ 障害者スポーツの現状と競技体験
日時 9月13日(日)午後1時30分〜3時 会場 ハイブ長岡2階E教室 講師 県身体障害者団体連合会新潟県障害者交流センター総括部長・丸田徹さん 園リハビリセンター王見台・吉田さん ☎ 28・8800
■ ダンスパーティー
ソシアルダンスのついで
日時 9月20日(土)午後6時30分〜8時30分 会場 北部体育館 参加料 前売り500円(当日800円) 園ソシアルダンス協会・太刀川さん ☎ 33・7539

■ 健康社交ダンスパーティー
日時 10月4日(土)午後2時〜4時30分②10月11日(土)午後6時30分〜9時 会場 ①栃尾体育館②北部体育館 参加料 各500円 園健康社交ダンスの会・若月さん ☎ FAX33・7416
■ ナイキコート・3 on 3大会
日時 10月5日(日)午前9時〜午後4時30分 会場 厚生会館横広場ナイキコート 種目 一般の部、中学生の部 定員 各16チーム(先着) 参加料 1チーム500円 園10月1日(水)までに厚生会館前広場活性化実行委員会(長岡青年会議所内) ☎ 34・0069、FAX34・0395

■ 市民こころの健康講座
日時 9月13日(日)午後1時30分〜4時 会場 中央図書館講堂 講座室1・2 内容 講演「うつものいろいろ」(県立精神医療センター精神科医長・田中弘さん)、相談会(予約制) 園精神医療センター ☎ 24・3930
■ 「新潟SCDマイマイ」長岡交流会
困りごと、リハビリのことなど気軽に話し合います。
日時 9月20日(土)午後1時20分〜3時40分 会場 長岡赤十字病院2階第1会議室 対象 脊髄小脳変性症および多系統萎縮症の患者または家族 園同会・田澤さん ☎ 025・386・2384、Eメール yoshio.tazawa@purple.plala.or.jp
■ 精神保健福祉相談会
日時 9月22日(月)、10月20日(月) 午後2時〜3時30分 内容 精神科医師による相談(予約制) 会場 園長岡地域振興局地域保健課 ☎ 4931
■ 骨髄バンク休日登録
日時 9月28日(日)午前10時〜午後4時 会場 ジャスコ長岡店 定員 50人(予約制) 園9月26日(金)までに長岡保健所 ☎ 33・4932 へ
■ 誰でも分かる脳血管と脳梗塞
日時 10月18日(土)午後1時30分〜4時 会場 パストラル長岡 講師 長岡中央総合病院脳神経外科・竹内茂さんほか 園10月10日(金)までに長岡中央総合病

健康

院総務課 ☎ 35・3700 へ
■ 全国一斉こどもの人権110番
いじめや虐待など子どもに関する問題について相談に応じます(秘密厳守)。
日時 9月8日(月)〜12日(金)午前8時30分〜午後7時、9月13日(土)・14日(日)午前10時〜午後5時 相談電話 ☎ 0120・007・110 園新潟県地方務局長岡支局 ☎ 33・6901
■ 特設人権相談所
相談、土地、いじめ問題などの相談に応じます(秘密厳守)。
日時 10月3日(金)午前10時〜午後3時 会場 中之島公民館 園新潟県地方務局長岡支局 ☎ 33・6901
■ 子猫の里親さがし
生後2カ月までの子猫を飼えなくなった人、飼いたい人はどうぞ。
日時 9月13日(土)午前10時〜午後2時 会場 大手通り歩行者天国 園捨猫防止会・青木さん ☎ 080・1129・2636
■ 女性と子どもの人権をまもるための地域の支援者養成講座
日時 9月14日(日)②10月12日(日)午後1時30分〜4時 会場 市民センター2階 内容 ①DV・DVと対応 ②高齢者DV・虐待と対応 講師 ①全国シエルトネットワーク事務局長・遠藤智子さん②日本フェミニストカウセリング学会代表理事・井上摩耶子さん 定員 各30人(先着) 参加料 各回1,000円 園①

くらし

■ 視覚障害者用パソコンボランティア講習会
視覚障害者のパソコン操作をサポートする技術を学びます。
日時 10月4日〜11月1日の毎週土曜日午後1時〜5時 会場 市民センター2階会議室 対象 パソコンの文字入力、メールができる人 定員 4人(先着) 持ち物 筆記用具 囲パソコンアットホーム・今井さん ☎ 08・3249・5592
■ MOA美術館長岡児童作品展
日時 10月4日(土)午前10時〜午後4時、5日(日)午前10時〜午後3時 会場 長岡造形大学 作品の締め切りは、9月12日(金)までに同実行委員会 ☎ 35・1232
■ 工業教育フェスタ
「集まれ!若き世代の探求者」進化し続ける世界〜
日時 10月5日(日)午前9時〜午後3時 会場 長岡工業高校大体育館 内容 作品展示、サッカーロボット大会など 園同校・太田さん ☎ 35・1976
■ 長岡三曲連盟演奏会
箏・三絃・尺八の演奏会です。
日時 10月5日(日)午前11時から 会場 リリックホール・シアター 園同連盟・長谷川さん ☎ 35・0079
■ 守門の里・とちおワークス「感謝祭」
日時 10月5日(日)午前10時〜午後1時30分 内容 ステージ発表、模擬店、体験コーナーなど 会場 園守門の里・とちおワークス(楡原) ☎ 52・1130

募集

■ 高専ロボコン2008関東通信越地区大会を観覧しませんか
日時 10月12日(日)午後1時〜5時30分(予定) 会場 市民体育館 9月19日(金)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に住所、氏名、電話番号、JR長岡駅からの交通手段を、返信の表に先を記入して、〒940-8532 西片貝町888 長岡高専「ロボコン」係 ☎ 34・9332 (平日午前9時〜午後5時)へ
■ 薪を作った本格的な登り窯による陶芸に挑戦しませんか
日時 9月13日(土)・20日(土)午後1時から 会場 木火窯(定員 各10人) 講師 今春さん(宮本町3) 講師 湯飲み程度で1点2,000円くらい 持ち物 タオル 9月10日(水)までに木火窯 ☎ 46・6838
■ パリテーションセミナー
認知症が進行したお年寄りとの心の交流を可能にするパリテーションについて学びます。
日時 11月8日(土)午後1時30分〜4時30分 会場 アトリウム長岡(弓町1) 対象 介護事業所の管理者・職員、介護をしている家族、一般事業所の人など 定員 70人(先着) 参加料 一般4,000円、賛助会員3,500円 9月18日(木)までに 園介護労働安定センター新潟支部 ☎ 025・247・1963 へ

スポーツ

■ 学校開放パドミントン教室
日時 9月22日〜12月8日の毎

健康

くらし

募集

みんなの広場



⑥かぐらなんばんのみそいため

山古志を代表する野菜といえば、かぐらなんばん。唐辛子の一種ですが、強い辛味はなく、さわやかな辛味が

特徴です。ゴツゴツとした外見が神楽に使うお面を思わせることから、この名が付いています。

温かいごはんのおかずや、酒の肴にぴったりなのが、かぐらなんばんのみそいため。作り方はいたって簡単。かぐらなんばんの種を取り、なす（巾着なすがベスト）とともに一口大に切っておきます。これを多めの油でいためて、味つけはみそ3、砂糖1の割合で加減をみながら。

お好みでシソの葉やタマネギを加えたり、仕上げにゴマ油を入れたりしてもおいしく出来上がります。辛いのがお好みの方は、種も一緒にいためると一層辛さが増します。



▲赤いのは、かぐらなんばんの熟したものの

協力：食生活改善推進委員・星野京子さん（山古志）

ながおか探訪 ぼたん 39

おぐに森林公園【小国町上岩田】



▲公園のマスコットキャラクター「おぐりん」

「新潟県森林浴の森百選」にも選ばれている、緑豊かなおぐに森林公園。旧小国町の本格的な観光事業の第一弾として、昭和五十四年（一九七九）八月にオープンしました。

総面積八十三ヘクタールの広大な園内には、林間広場やバーベキュー施設などを完備二十五メートルの屋外プールや宿泊も可能なバンガローもあり、体験学習や憩いの場として親しまれています。また、日帰りトロン温泉「養楽館」、木工や紙細工などの体験が出来る「みんなの体験館」もあり、総合的なレジャー施設となっています。公園の詳細は、養楽館 ☎95・3161（開館時間：午前十時から午後九時〔冬季は午後八時〕、水曜日休館）にお問い合わせください。



兼続歴史散歩 特別版

兼続ゆかりの六市が連携

市民交流もスタート

NHK大河ドラマ「天地人」放送をまちづくりや観光に活かそうと、八月三日長岡市で「兼続サミット」が行われ、兼続ゆかりの長岡市、山形県米沢市、福島県会津若松市、新潟県上越市、南魚沼市の市長が出席しました。



サミットでは、観光に訪れた人が、ゆかりの他市も訪れたいくなるような工夫をしていくことを確認。観光

イベントや誘客でお互いに協力していくことなどを柱とした観光連携都市協定を締結しました。



また、サミット当日には、協定を結んだ五市の市民五十六人も兼続の居城のあった与板地域を訪れ、資料館や史跡を見学。地域で活躍する観光ボランティアガイドが与板のまちを案内し、市民同士の交流も始まっています。