

ながおか

2009.June

6

No.657
市政だより



この子なんの子？ 答えは3ページ

長岡まつり花火大会の
チケットがあたる！

長岡市メールマガジン
「米百俵メール」の読者
限定1人にプレゼントし
ます！応募方法は6月15
日号で。今すぐ登録を！
(6月14日(日)までに登録が必要)



こちらから
どうぞ

★ダブルチャンス！

残念ながら外れた人の中から、「養
楽館」お食事付き温泉入浴券
をペアで3組に

市政ニュース

- 仮称「シティホール」の名称募集・・・P2
- 長岡市・川口町・県で合併研究会・・・P4
- 国の重要文化財・長谷川邸が再開・・・P5
- 新型インフルエンザにかからないために・・・P6



生まれたてのひなは体重約40g。約1カ月間は飼育員が餌を与え、順調に成長すれば7月中旬ごろに飼育ケージに



(上)生まれたばかりの1羽目のひな。まだ、まぶたが閉じています(左)卵の中から殻をつつき始めた2羽目のひな

クロトキのひなが 生まれました

トキの分散飼育に弾み

トキの分散飼育に向けて、近縁種であるクロトキやムギワラトキを飼育している悠久山小動物園で、クロトキの卵が5月17日に2個、19日に1個ふ化しました。

移し、公開する予定です。環境省は、トキの分散飼育には近縁種の繁殖実績が必要としています。今回のふ化はその実績の一つになります。今後は、悠久山小動物園で生まれた卵での人工ふ化・飼育により実績を積んでいきます。平成23年度には、寺泊地域の旧夏戸小学校跡地に建設予定の飼育施設でのトキ受け入れを目指します。

環境政策課 ☎24・0528

現在の市役所庁舎は 教育の拠点に

～活用の検討始まる～

企画課 ☎39・2204



▲町内会長やサークルの代表などが現本庁舎の活用策について意見を交わした懇談会

市役所の本庁機能は、平成23年秋に完成予定のシティホール(仮称)に移転します。現本庁舎は改修した後、昨年3月に策定した「新しい市役所プラン」に基づき、教育の拠点として生まれ変わります。市は5月19日、幸町本庁舎活用検討懇談会を開催。活用策について、近隣町内会や中央公民館の利用団体などの代表者約20人と意見を交わしました。



▶地域の人たちと一緒に花の管理をする児童たち

市が示した案は、▽柳原分庁舎にある中央公民館や科学博物館、幸町分室の教育委員会、健康センター(休日・夜間急患診療所など)のそれぞれもからお寄りまでが学び交流できる場とする▽証明書の発行などの窓口業務を継続する、など。参加者からは「音楽の練習ができるスペースを確保してほしい」などの意見が出されました。今後、懇談会の意見を参考に、検討していきます。

前川小学校が「みどりの愛護」大臣表彰

前川小学校がこのほど、第20回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。同校は平成11年から、周辺の道路を「前川フラワールード」と名付け、200個以上のプランターでサルビアを育てています。活動の輪は地域に広がり、親子で苗植えをしたり、住民から育て方の指導を受けたり。平成14年には、住民たちによる「フラワロード支援者の会」も発足し、地域と一体となって活動している点が高く評価されました。

誰でも応募できる名称募集 採用者に10万円!



天候を心配することなく、憩い集える屋根付き広場



身近で便利な総合窓口を実現する市役所

コンサートやプロスポーツも開催できるアリーナ

仮称「シティホール」に 代わる名前を付けてください

平成23年秋に厚生会館地区に誕生する、屋根付き広場・アリーナ・市役所が一体となった全国初の総合施設。これまで、仮称で「シティホール」と呼んでいましたが、それに代わる名称を募集します。

長岡の顔として親しまれ、にぎわいの発信地となるこの施設にふさわしい名称をお寄せください。

シティホール整備室 ☎39・22069

応募条件 自作で未発表のもの(1人何点でも応募可、応募1通につき1つ)
賞金 採用者:10万円(同一名称の応募が多数の場合は抽選で1人に決定)
参加賞 全応募者の中から抽選で10人に記念品
選考 名称審査会(委員長・豊口協長岡造形大学理事長)で1次選考し3案程度を選出
市民投票を踏まえて、名称審査会で12月ごろに決定
募集期間 7月31日(金)まで
応募方法 名称、理由、住所氏名(フリガナ)、電話番号を〒940-0062 大手通1の4の3ドルミー駅前ビル3

注目! 施設を仮想体験できるイメージ映像(CG)を公開中!

市ホームページ内「市民協働型シティホール」ページからどうぞ(トップページ中段にバナーがあります)。なお、市役所本庁1階、市民センターでも見ることができます。

◎専用応募用紙と応募箱を市役所、各支所などに設置します。

階シティホール整備室「名称募集」係へ、はがき、FAX 39・2308、Eメールcityhall_name@city.nagaoka.jp、(Eメールは件名を「名称募集」に)



(左上)豪農の名にふさわしい約100畳もの広さを持つ土間
(左)木の形状をそのまま生かした黒光りする太い梁

再開記念イベント

小山裕幾「フルートの調べ～復興～」

日時 = 6月14日(日)午後6時～8時 会場 = 長谷川邸 定員 = 170人(抽選) 料金 = 無料(抽選後、入場券を郵送します) 申込 = 6月8日(月)午後5時までに、住所、氏名、年齢、電話番号を越路支所産業課 ☎92・5903、FAX92・6942へ



▲小山裕幾さん。長岡市出身。2005年神戸国際フルートコンクールで日本人初第1位を受賞

木目の美しさを生かす春慶塗りという技

柱を密に立て、梁のような太さの横木で固めた構造。床や棚には、赤や黄に色づけした木に透明の漆をかけ、

武家の出と伝えられる長谷川邸

国の重要文化財で、2度の震災により休館していた長谷川邸(塚野山・越路地域)が6月14日、約4年8カ月ぶりに再オープンします。これにより、中越大地震で休館していた公共施設はすべて復旧します。

川家。江戸時代の初めころから代々庄屋を務めてきました。長谷川邸の敷地は、間口約70m、奥行120mと広く、周囲に堀が巡らされています。敷地の中央に建つ母屋は、享保元年(1716)に建てられたと伝えられる県内最古の民家で、豪農の館ならではの建築様式が随所に見られます。特徴は、豪雪に耐えられるように、太い柱を密に立て、梁のような太さの横木で固めた構造。床や棚には、赤や黄に色づけした木に透明の漆をかけ、

映画「蔵」(平成7年、東映)の撮影にも使われた

国の重文・長谷川邸 2度の震災乗り越え、 6月14日に再開

法が施されています。さらに、邸内の収蔵品展示室には、山本五十六や江戸後期の画家・谷文晁の書画など貴重な品々が展示されています。

【利用案内】

所在地 塚野山773の1
開館日時 毎日午前9時～午後4時30分(6月14日(日)は午後1時から。12・3月は休館)
料金 高校生以上420円、小・中学生210円(20人以上の団体割引あり) 長谷川邸 ☎94・2518、科学博物館 ☎32・0546



ここが分かった！ 合併研究会のポイント

■川口町の借金をくわしく見ると…

- ・川口町の借金の多くは、国が7割以上を補てん(交付税措置)してくれる、有利な借入金
- ・町の借金総額約64億円のうち、国の補てん分を差し引きした「正味の借金」は、約20億円
- ・一方で、町の貯金は約14億円ある

※数値はいずれも、一般会計平成21年度末見込み

■飛び地合併で大丈夫？

- ・平成の大合併による全国の飛び地合併の例は、群馬県桐生市など12市町
- ・これらの市町では、住民サービスはきちんと確保されており、支障は出ていない
- ・立地条件が似ている群馬県桐生市では、支所の配置などで、飛び地としての不便は感じていない

■合併のメリットは何？

- ・合併による人件費の削減効果は年間約2億円
- ・温泉、やな場、あぐりの里(道の駅)など川口町の地域資源で、長岡市の魅力が向上
- ・中越大地震で最大級の被害を乗り越えた、新たな市民力の加入

■その他

- ・川口町の予算規模は長岡市の約50分の1程度
- ・上下水道、道路などの社会資本はおおむね整備済みで、大きな投資は当面必要ない見込み



▲4月28日に行われた第3回研究会

今後、任意合併協議会で議論を掘り下げ

長岡市、川口町および県の三者で4月に発足した「長岡市川口町合併研究会」を、3

回にわたって開催。財政状況や地域資源など、お互いの情報と認識を共有し、合併に向けての論点を整理しました(左記参照)。

足し、研究会で洗い出された論点について、さらに議論を深めていく予定です。同時に、両市町が合併する場合の制度調整の進め方などについても検討します。

相乗効果を生む プラス志向の議論を

合併で重要なことは、お互いの個性や強みを活かして、相乗効果を生み出すこと。そ

それぞれの個性ある地域資源、住民同士の交流から生まれる新たな価値などにも着目し、協議を進めていく予定です。 長岡市川口町合併研究会 事務局 ☎39・2314

合併を見据え、情報と認識を共有

長岡市・川口町・県で研究会

新型インフルエンザにかかからないために

これまでの予防策が有効
正しい情報、冷静な行動がカギ

1 手洗い、うがいを徹底的に

国内でも感染者が確認された新型インフルエンザ。今のところウイルスの毒性は弱いとみられており、早期に適切な治療を受けることで、多くの人が順調に回復しています。とはいえ、人類が免疫を持たない病気に過剰に恐れる必要はありませんが、感染を防ぐことが何より重要です。日常生活での、予防の要点をまとめました。

長岡市新型インフルエンザ対策本部

鼻や口に触ったり目をこすったりすると感染の恐れが

ウイルスのついた手で、鼻や口を触ったり目をこすったりすると、そこからウイルスが体内に入り、感染することがあります。そのため、手洗いは非常に有効な予防策です。

外出の後はもちろん、せきやくしゃみ、鼻をかんだ後、多くの人が触れるドアノブや手すりを触った後など、こまめに手を洗いましょう。

石けんで15秒以上洗い、清潔な布やペーパータオルでふき取ります。手を洗えないときは、消毒用アルコールなどで消毒することも有効です。

うがいも忘れずに。水道水でのうがいで十分です。



手洗いは、石けんをつけて最低15秒以上。指の間、指先も念入りに



親指まわりを忘れずに



最後に手首も。

2 正しくマスクをつける、捨てる

鼻やあごのすき間に注意 表面には触らない

不織布製のマスクが最適。1日1枚、使い捨てが原則です。ガーゼのマスクはウイルスを防ぐ性能が低いので、使用は避けましょう。

ウイルスがついている可能性があるので、マスクの表面に触らないことが大切。外す時はひも部分を持ちましょう。捨てる際には、ビニール袋などに入れて袋の口を閉じましょう。

すき間ができないように



あごまで覆う



捨てた後は手洗いを忘れずに。鼻をかんだティッシュもマスク同様、袋に入れて口を閉じて

3 せき・くしゃみのエチケットを守る

ほかの人から顔をそむけ、ティッシュなどで口を覆って

くしゃみの飛まつは、2メートル近くも飛ぶと言われています。せきやくしゃみをする際は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、使ったティッシュはすぐ捨てましょう。その後の手洗いも忘れずに。

発熱やせきなど、新型インフルエンザが疑われる症状がある場合は、直接医療機関に行かないで、まず電話でご相談ください。感染の拡大を防ぐため、ご協力をお願いします。

長岡市コールセンター (健康センター内) ☎32・5000 (24時間受付)

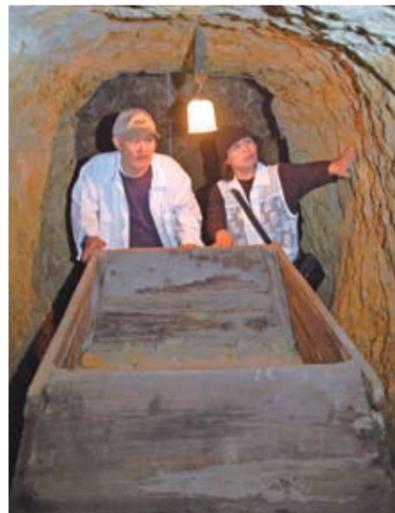
長岡保健所 ☎33・4932 (午前8時30分～午後5時15分)



現代によみがえる雅楽の調べ

ライトアップされた与板地域の樂山亭で、古式ゆかしい雅楽の演奏会が開かれました。見物客はみやびな世界にうっとり。(5月9日)

隧道も還暦
今年で開通60年を迎える中山隧道。ゴツゴツとした壁は、つるはしを手に先人たちが掘り抜いた苦勞の跡。手で触れるとその熱意を感じ取ることが出来ます。(5月5日)



新たな憩いの場 オープン!

良寛の里わしま美術館ゾーンに「和らぎ家」がオープン。店内ではガンジー牛乳を使ったソフトクリームなどが味わえ、窓から見える良寛の里の風景は、心と体に「和らぎ」を与えてくれます。(5月9日)



大空高く揚がりますように

中之島中央小学校の5年生が地域の伝統行事「大風合戦」の凧の絵付けに挑戦。凧組の指導のもと迫力ある武者絵を描きました。6月8日に揚げる予定です。(5月18日)



雨なんて吹き飛ばせ!

県内各地から54チームが参加した寺泊よさこいフェスティバル。雨の中、子どもたちが元気いっぱい踊りを披露しました。(5月17日)

私たち、市民リポーターです

まちのほっとな話題をお伝えします!



(後列左から) 小出陽一さん、柴木樹さん、岩淵精治さん、古市孝司さん。(前列左から) 遠藤幸明さん、高森えり子さん、桑野なみさん、安中貴志さん



“ちばちゃん”から熱いメッセージ

みしま西山連峰登山マラソン大会にゲストランナーとして世界陸上銅メダリストの千葉真子さんが参加。マラソンの後、三島中学校をはじめ参加したみなさんとふれあいながら、夢と希望を持ち続ける大切さについて話しました。(5月17日)



花で華やかに

今年で13回目を迎える越路花いっぱいフェア。およそ600人が参加し、1,300個のプランターにベゴニアを植えました。プランターは歩道や公園に次々と飾られ、まちが華やかに。(4月29日)

職人技に挑戦

小国芸術村特別展のオープニングイベントで、渋海小学校の児童が紙漉きにチャレンジ。山形県上山市の紙漉き職人・土屋さんの手ほどきの成果は…!? (5月1日)



西谷川を泳ぐこいのぼり

栃尾大野町区の青壮年会が60匹のこいのぼりを西谷川に飾りました。大空を元気に泳ぐこいのぼりは、住民や沿道を通る人の目を楽しませていました。(4月29日)



ピースでチーズ

長岡地域の成人式に1,328人が出席。華やかな振り袖や真新しいスーツ姿で、再会を喜ぶたくさんの笑顔があふれていました。(5月3日)



今年も土・日・月開催！ 『長岡まつり』



震災復興5周年
今年も「みんなで上げようフェニックス！」
復興祈願花火フェニックスはみなさんの力で
上がっています。

長岡まつり協議会事務局
(東坂之上町2の1の1、三井生命長岡ビル2階観光課内)
☎39・2221、FAX39・3234

長岡まつり協賛のお願い

個人でも団体でも協賛を受け付けています。
現金協賛 = 1口3,000円から
花火協賛 = スターメイン、大スターメインなど
☎6月15日(月)までに長岡まつり協議会事務局
☎39・2221、FAX39・3234へ

今年の天地人花火は8月2日・3日。
内容を変えてお届けします。お見逃しなく！

平成20年長岡まつり収支報告	
収入	3億4,529万円
●寄付金	1億8,675万円 (花火、協賛チケットなど)
●観覧席料	1億2,758万円
●諸収入	931万円
●補助金	1,870万円 (長岡市、商工会議所など)
●前年度繰越金	295万円
支出	3億4,529万円
●花火行事費	2億9,471万円 (花火玉、安全対策費など)
●公租公課	29万円
●寄付懇請費	479万円 (印刷物、旅費、係員手当など)
●宣伝費	1,649万円
●事務局費	885万円
●各部会事業費	1,720万円 (前夜祭費など)
●次年度繰越金	296万円

ご支援・ご協力ありがとうございます。
今年も安心・安全にまつりを開催するためご協力をお願いします。

7月1日から 有料自由席券(協賛チケット)を販売します

8月2日(日)・3日(月)の日付指定、場所
指定で販売します(計6種類)。

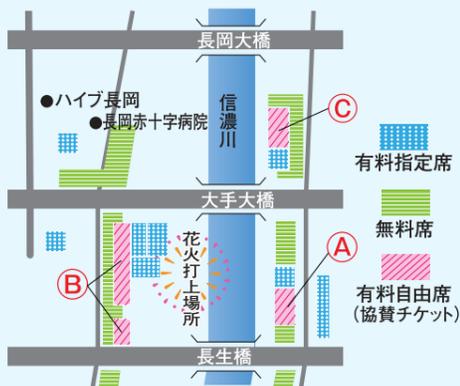
◇チケットの種類(観覧場所)

- A信濃川右岸観覧席
(長岡駅前大手大橋～長生橋間)
- B信濃川左岸観覧席
(陸上競技場側大手大橋～長生橋間)
- Cフェニックス観覧席(信濃川右岸運動公園ソフトボール場内)

販売期間 = 7月1日(水)～31日(金)
(午前10時から。売り切れ次第終了)

販売場所 = 大和長岡店、市立劇場、長岡
観光コンベンション協会、アビタ内サー
ビスカウンター、ローソン(Lコード33
555)、セブンイレブン
料金 = 1枚1,500円(1枚につき1人)

長岡まつり協議会事務局 ☎34・1030へ



※購入方法、販売場所などの詳細は、長岡まつり協議会ホームページ <http://naga-okamatsuri.com> でどうぞ。

■大手通り商店街みこし
大手通商店街のハッピを貸します。
集合 午後1時と午後7時
対象 18歳以上 定員 100人(先着) 7月10日(金)までに大手通商店街事務局 ☎30・5590へ(平日の午前10時～午後5時)



■灯ろう流し
時間 午後7時～8時30分(雨天中止) 場所 柿川の二之橋～柿川橋付近 長岡青年会議所 ☎34・0069
■天民踊流し
団体の場合は、おそろいの浴衣で参加してください。
時間 午後7時30分～8時50分(予定) 6月19日(金)までに長岡商工会議所 ☎32・4500へ

8月1日(生) 前夜祭

■フリーマーケット
時間 午前11時30分～午後3時(両日とも) 場所 スズラン通り 料金 1マス500円(約3m×1.8m) 100マス(先着) 7月31日(金)までにスズラン通商店街振興組合事務局 ☎32・2480へ(平日の午前9時～午後4時) ※車での出店可。詳しくはお問い合わせください

8月2日(日)・3日(月) 昼行事



■万燈みこし
米百俵ハッピを貸します。
時間 午後8時50分～10時(予定) 集合 午後6時30分(予定) 北越銀行本店北側駐車場 対象 18歳以上 定員 50人(先着) 料金 1,000円(クリーニング代、飲み物代) 住所 氏名、性別、電話番号を米百俵神輿会・殖粟さん ☎090・6937・4678、FAX 35・3677へ

■メッセージ花火
結婚、誕生、米寿などのお祝いや好きな人への想いを花火とともに贈りませんか。メッセージをアナウンスが読み上げます。本人の声を録音で流すこともできます。料金 56,000円から 対象 個人またはグループ 募集台数 両日とも各3台(抽選) 打ち上げ時刻 大花火大会開始前の午後7時10分(予定) 花火の種類 4号～10号 特典 尺玉のレプリカを進呈 6月12日(金)までに長岡まつり協議会事務局へ

8月2日(日)・3日(月) 大花火大会

長岡まつりの起源

昭和20年8月1日の長岡空襲で、旧市街地の8割が焼失し1,477人の尊い命が失われました。その長岡空襲の翌年から、慰霊と戦災復興の願いを込めて「長岡戦災復興祭」が開催されました。昭和26年には「長岡まつり」と改称。以来、多くの人を魅了しています。

「長岡市発！情報宅配便」エヌ・シー・ティ（ケーブルテレビ）で放送中

第1月曜日の午後6時から20分間（再放送は随時）

本放送の翌日から市ホームページで配信

6月の特集は「川口町ってどんなまち？～合併についてとことん調査～」

聞いてなるほど！旬な話題は「ラジオ」から！！

まちづくりや地域の魅力をタイムリーにお届けするFMながおか(80.7MHz)の「市役所発！市民情報局」。

職員や市民のみなさんと、スタジオを飛び出した佐野アナウンサーとの掛け合いが絶妙です！

気になる話題にググッと、迫ります！

放送時間 = 金曜日午前7時15分ころから10分間

(再放送は午後0時15分、6時45分)

※市ホームページからも聴けます

6月の主な放送予定
●クロトキのヒナ誕生秘話
●いよいよカウントダウン！国体まであと100日

週末イベント情報はFMPORT(79.0MHz)におまかせ！

「長岡シティ・インフォメーション」

…第2・4土曜日午前10時3分ころから60秒間

☎広報課 ☎39・2202

人口と世帯数

住民基本台帳登録数H21.5.1 (前月比)



お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

■略字の見方
●印の記載のないものは直接会場へどうぞ。
●印=申し込み ●印=問い合わせ
●印=先着順 ●印=申し込み多数の場合は抽選
■申し込み方法
●電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
●●印があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
■料金の記載のないものは無料です。

催し

河井継之助記念館 ☎30・1525

①河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会
日時 6月6日(土)・13日(土)・27日(土)午後1時～3時
内容 北海道を旅する場面 定員 各20人(先着)

②今泉鐸次郎著「河井継之助」を読む会
日時 6月8日(月)・22日(月)午後1時～3時
内容 藩政の改革に乗り出す場面 定員 各10人(先着)

③司馬遼太郎著「峠」を読む会
日時 6月15日から毎月第3月曜日の午後6時30分～8時

定員 各20人(先着) 持ち物 司馬遼太郎著「峠」
④楽しい詩吟教室
河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて
日時 6月13日(土)・27日(土)午後3時～4時30分
講師 詩吟神流福吟会会長・松川神鏡さん 定員 20人(先着)

⑤河井継之助記念館ガイドボランティア募集
初心者も大歓迎です。
活動日 主に土・日・祝日 随時
①～④いずれも 会場 河井継之助記念館 料金 ①②③ 1回100円 ④1回200円 (いずれも館内見学は入館料200円別) 随時(開館時間午前10時～午後5時)

⑥養菜館 ☎95・3161
体験教室に参加しませんか
期日と内容 ①6月20日(土)笹だんご ②21日(日)笹だんご ③7月2日(木)生け花(おぐにを活ける) ④4日(土)ファンタジックな花の絵 ⑤4日(土)浴衣の着付け ⑥5日(日)ちまき ⑦6日(月)ちまき ⑧10日(金)写経 ⑨12日(日)折り紙アート(バラ) 時間 午前9時30分～正午 ⑤のみ午後1時30分～4時 定員 各20人(先着) 会場 みんなのひろば

魂の合唱ほか
⑦ドイツ語(初級)を学ぼう
日時 7月12日～11月22日の隔週日曜日午前10時～11時30分(計10回) 会場 市民センター1204会議室 講師 日独協会理事・通訳・青柳正俊さん 料金 一般4,000円、長岡日独協会と長岡市国際交流協会の会員および学生

⑧(財)長岡市国際交流協会 ☎39・2207

⑨長岡空襲殉難者追慕の集い
長岡空襲資料館の移転1周年を記念して開催します。
日時 7月1日(水)午前10時～10時40分 会場 長岡空襲資料館3階講義室 内容 長岡空襲の体験者などのお話、鎮

⑩栃尾美術館 ☎53・6300
篆刻講座
篆刻の基礎を学んで、1～3種類の雅印(書や絵などの作品に押す自分のはんこ)を制作。はじめての人もどうぞ。

⑪美術館で聴く雅楽コンサート
日時 7月5日(日)午後2時から 会場 栃尾美術館 内容 長岡雅楽愛好会による「越天楽」「ふるさと」などの演奏

⑫教育センター ☎32・3716
平成22年度使用教科書展示会
中学校教科書を中心に展示します。
日時 6月19日(金)～7月2日(木)午前9時～午後6時(土・日は午後5時まで) 会場 教育センター(三和2)

⑬は3,000円(テキスト代2,200円別) ☎7月5日(日)までに長岡日独協会 ☎33・1188または長岡市国際交流協会へ

与板が生んだ日本画家展

長岡市名誉市民である日本画家・大矢紀さんの大作など、市所蔵の作品を展示します(館所蔵品展と同時開催)。

日時 = 6月20日(土)～7月20日(祝) 午前9時～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日) 会場 = 栃尾美術館 入館料 = 一般300円、大学生・高校生150円、中学生以下無料



▲「越路早春譜」



▲大矢紀さん

大矢紀さんを講師に迎えて

①展示作品解説会

日時 = 6月21日(日)午後2時～2時30分 会場 = 栃尾美術館 料金 = 当日の観覧券が必要

②子ども絵画教室

「大矢紀さんと一緒に絵を描こう！」

日時 = 6月21日(日)午後2時30分～4時 会場 = 栃尾美術館アトリエ 内容 = 花や果物などの静物の写生 対象 = 小学3年生～高校生(小学生の保護者は参加可) 定員 = 20人(先着) 料金 = 500円 持ち物 = スケッチブック、水彩絵の具など ☎6月10日(水)～17日(水)に栃尾美術館 ☎53・6300へ

③スケッチ&解説会

日時 = 6月21日(日)午後5時30分～6時30分 会場 = 長岡グランドホテル4階蒼柴の間 内容 = ふるさと与板の花菖蒲のスケッチと解説(予定) 定員 = 50人(抽選) ☎6月15日(月)までに中央公民館 ☎32・0437へ

震災関連のお知らせ

①復興基金事業の意向調査にご協力を

町内会に、次の事業の申請予定を把握する調査票を配布しました。申請を検討している町内会などは、期限までに調査票を提出してください(提出がないと、今後の基金事業の対象になりません)。4月以降に既に申請・協議済みの事業がある町内会も提出してください。

- ①地域コミュニティ再建支援(震災経験伝承支援)
- ②中山間地域再生総合支援
- ③地域コミュニティ施設等再建支援(集会所・神社)
- ④地域営農活動緊急支援(中越大地震の事業は①～④、中越沖地震の事業は③④のみです)

提出期限 = 6月22日(月)まで

☎地域振興戦略部 ☎39・2515または各支所地域振興課

②地域の特産化・交流支援を応援します

中越大地震および中越沖地震で被災した町内会、集落、地域振興団体などが行う取り組みに補助します。

(対象事業)

- ①地域特産物などのブランド化に向けた宣伝活動・イベント開催
- ②被災地間の交流・体験ツアー
- ③地域特産物の加工販売施設や交流滞在施設の整備
- ④上記①～③の計画策定

補助率 = 対象経費の15～90%(復興基金事業の活用の有無や事業内容により決定。いずれも上限あり)

受付期間 = 6月10日(水)～7月31日(金)

※詳しくはお問い合わせください

☎地域振興戦略部 ☎39・2515

③中越沖地震復興基金事業のメニューが追加されました

事業名	内容	問い合わせ	事業期間
地域コミュニティ施設等再建支援(鎮守・神社・堂・祠の再建)	被災地域・集落の鎮守・神社・堂・祠の再建に要する経費を補助	地域振興戦略部 ☎39・2515	平成22年9月30日まで
私立学校施設設備災害復旧支援	被災した私立学校などの施設の復旧に要する経費を補助	県文書私学課 ☎025・280・5020	
医療施設災害復旧支援	被災した医療施設の復旧に要する経費を補助	健康課 ☎32・5000	平成21年9月30日まで
社会福祉施設等災害復旧支援	被災した社会福祉施設などの復旧に要する経費を補助	児童福祉施設は保育課 ☎39・2219、その他は福祉総務課 ☎39・2217	

■ 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

「青少年健全育成のつどい」講演会 歌手・米良美一さんが語る!

日時= 7月15日(水)午後6時30分から 会場= リリックホール・コンサートホール
テーマ= 生きながら生まれ変わる 定員= 700人 料金= 無料(入場整理券が必要) 整理券の配布= 6月10日(水)から子ども家庭課(健康センター1階)、市民の声情報室(市役所1階)、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋1階)、各支所地域振興課、中央・西・南・北地域図書館、リリックホール、市立劇場で ※託児室あり(6カ月~小学校就学未満の10人 先着) 6月10日(水)から申し込み 囲子ども家庭課 ☎39・2300



勤労青少年ホーム

☎32・4429
対象者は市内に居住または勤務する40歳未満の人です。会場はすべて勤労青少年ホームです。

①ヨガ教室

心も体もリフレッシュ、ヨガで元気になりませんか。
日時= 6月19日~9月25日の毎週金曜日午後7時~8時30分(8月14日を除く計14回)
定員= 20人 先着 料金= 1,000円 持ち物= 内履き、ヨガマット 囲6月11日(水)~18日(木)

②やさしい英会話教室

初心者も大歓迎です。
日時= 6月23日~9月15日の毎週火曜日午後7時30分~9時(7月21日・28日、8月4日を除く計10回) 定員= 25人 先着 料金= 1,700円 囲6月11日(水)~22日(月)

③ヤングキャリアナビゲーション

職業人としての経験が少ない若者たちの悩みや不安に 대응します(秘密厳守)。
日時= 毎週水曜日午後6時~9時(第5水曜日を除く。1

ほたる舞う幻想的世界へ



①越路ほたるまつり

日時= 6月20日(土)午後4時30分~9時 会場= 塚山南部地域体育センター、牛の首地区ほか(地図は5ページ参照) 内容= コーラス、ミュージックベルを聴きながらのホタル観賞、ミニコンサート、郷土芸能披露、おにぎり・うちわなどの先着プレゼントほか



②ほたるファンタジー

日時= 6月24日(水)午後7時~9時 集合= 越路支所(会場までバス送迎あり) 会場= 塚野山牛の首地区 内容= ホタル生息地のガイド 定員= 60人 先着 囲6月8日(月)から越路ほたるまつり実行委員会事務局(越路支所産業課内) ☎92・5903、FAX92・6942へ

③山古志探鳥会(野鳥相を調べる会)
日時= 6月28日(日)午前6時~9時(雨天決行) 集合= あまやち会館駐車場(山古志種草原) 対象= 小学生~一般(小学生は保護者同伴) 持ち物= 筆記用具、雨具、双眼鏡 囲6月25日(木)まで(囲からも可)

②香りのばら 新品種コンクール表彰式
表彰式終了後、「ばらの



▲色とりどりのばらが咲き誇ります

⑥田んぼの生きもの観察会
日時= 6月20日(土)午後1時~3時 会場= 里山フィールドミュージアム 内容= 里山の水田にすむ生物の観察 対象= 小学生以上 定員= 30人 先着 囲電話で

⑤サンデー里山ガイド
公園ボランティア「里山づくりの会」が自然探勝路を案内します。
日時= 6月14日(日)午後0時30分~3時 集合= 花と緑の館

④香りのばら講習会
日時= 6月21日(日)午後1時~2時30分 会場= 暖の館 内容= 庭づくりの楽しみ方、ばらと草花のハーモニー 講師= ばら育種家・河合伸志さん

③ばら栽培講習会
日時= 6月14日(日)午後1時~3時 会場= 暖の館 内容= 夏から秋の栽培・管理法 講師= 新潟ばら会会長・石川直樹さん

香りの魅力」をテーマにしたパネルディスカッションなども行います。
日時= 6月7日(日)午後1時~3時 会場= 香りのばら園

③山古志探鳥会(野鳥相を調べる会)
日時= 6月28日(日)午前6時~9時(雨天決行) 集合= あまやち会館駐車場(山古志種草原) 対象= 小学生~一般(小学生は保護者同伴) 持ち物= 筆記用具、雨具、双眼鏡 囲6月25日(木)まで(囲からも可)

②信濃川探鳥会
カッコウやオオヨシキリなどの夏鳥たちが出そろった信濃川河川敷を観察します。
日時= 6月13日(土)午前9時~11時(雨天決行) 集合= 長生橋東詰から約500m上流の堤防上(長岡清流雪用水導人施設前) 対象= 小学生~一般(小学生は保護者同伴)

①特別展「江戸時代の教科書展」
教科書や机などを展示し、江戸時代の長岡の教育環境を探ります。
日時= 6月18日(木)~28日(日) 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 会場= 科学博物館

①プラネタリウム 新番組上映中
「忍たま乱太郎」天狗の秘密と消えた太陽の段」で、日食がなぜ起きるかを面白おかしく紹介します(約40分)。
料金= 大人150円、高校生以下50円 対象= 35歳まで 担当カウンセラー= キャリアコンサルタント・池田三江子さん 囲随時(要予約)

②プラネタリウム
日時= 7月4日(土)~5日(日) 午前11時から、午後1時30分から、3時20分から 内容= ホタルくんとたなばたさま(約120分、中学生以下70円)

③楽しい教室(初心者水泳・後期)
日時= 7月25日(土)~30日(木) A班: 午前10時15分~11時15分 B班: 午前11時30分~午後0時30分 対象= 泳ぎが苦手な小学生 定員= 各30人 抽選 料金= 1,500円 囲6月30日(火)(必着) までに往復はがきの往信用に催し名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、希望班(ある人のみ)、返信用にあって名を記入して、〒940-0033 今朝白1の1の1 青



120分、中学生以下70円

②香りのばら 新品種コンクール表彰式
表彰式終了後、「ばらの

①香りのばらまつり
500品種2,000株が咲き誇る香りのばら園。出品ばらの人気投票や各種講習会、クラフト教室などを開催します。
期日= 6月21日(日)まで

④香りのばら講習会
日時= 6月21日(日)午後1時~2時30分 会場= 暖の館 内容= 庭づくりの楽しみ方、ばらと草花のハーモニー 講師= ばら育種家・河合伸志さん

③ばら栽培講習会
日時= 6月14日(日)午後1時~3時 会場= 暖の館 内容= 夏から秋の栽培・管理法 講師= 新潟ばら会会長・石川直樹さん

香りの魅力」をテーマにしたパネルディスカッションなども行います。
日時= 6月7日(日)午後1時~3時 会場= 香りのばら園

②プラネタリウム
日時= 7月4日(土)~5日(日) 午前11時から、午後1時30分から、3時20分から 内容= ホタルくんとたなばたさま(約120分、中学生以下70円)

③楽しい教室(初心者水泳・後期)
日時= 7月25日(土)~30日(木) A班: 午前10時15分~11時15分 B班: 午前11時30分~午後0時30分 対象= 泳ぎが苦手な小学生 定員= 各30人 抽選 料金= 1,500円 囲6月30日(火)(必着) までに往復はがきの往信用に催し名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、希望班(ある人のみ)、返信用にあって名を記入して、〒940-0033 今朝白1の1の1 青

第8回全国藩校サミット in 長岡 ~関連行事~

長岡藩主牧野家と崇徳館

牧野家に伝わる掛軸・道具・装束などを展示します。
日時= 6月13日(土)~21日(日) 午前9時30分~午後5時(21日は午前9時~午後4時30分) 会場= 長岡商工会議所1階美術文化ホール
※13日午前9時30分からオープニングセレモニー、展示解説あり
<展示解説会>
期日= ①6月14日(日)②15日(月)③21日(日) 時間= ①②午前10時~11時③午前9時~午後4時30分(随時) 講師= ①河井継之助記念館館長・稲川明雄②文書資料室職員・田中洋史③午前...長岡戦災資料館館長・古田島吉輝、午後...田中洋史 囲中央図書館 ☎32・0658



▶藩校崇徳館を創設した第9代長岡藩主・牧野忠精が描いた「雨龍」

国営越後丘陵公園(越後公園管理センター)

⑥田んぼの生きもの観察会
日時= 6月20日(土)午後1時~3時 会場= 里山フィールドミュージアム 内容= 里山の水田にすむ生物の観察 対象= 小学生以上 定員= 30人 先着 囲電話で

⑤サンデー里山ガイド
公園ボランティア「里山づくりの会」が自然探勝路を案内します。
日時= 6月14日(日)午後0時30分~3時 集合= 花と緑の館

④香りのばら講習会
日時= 6月21日(日)午後1時~2時30分 会場= 暖の館 内容= 庭づくりの楽しみ方、ばらと草花のハーモニー 講師= ばら育種家・河合伸志さん

③ばら栽培講習会
日時= 6月14日(日)午後1時~3時 会場= 暖の館 内容= 夏から秋の栽培・管理法 講師= 新潟ばら会会長・石川直樹さん

香りの魅力」をテーマにしたパネルディスカッションなども行います。
日時= 6月7日(日)午後1時~3時 会場= 香りのばら園

②プラネタリウム
日時= 7月4日(土)~5日(日) 午前11時から、午後1時30分から、3時20分から 内容= ホタルくんとたなばたさま(約120分、中学生以下70円)

③楽しい教室(初心者水泳・後期)
日時= 7月25日(土)~30日(木) A班: 午前10時15分~11時15分 B班: 午前11時30分~午後0時30分 対象= 泳ぎが苦手な小学生 定員= 各30人 抽選 料金= 1,500円 囲6月30日(火)(必着) までに往復はがきの往信用に催し名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、希望班(ある人のみ)、返信用にあって名を記入して、〒940-0033 今朝白1の1の1 青

■ 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

ながおが市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー(1階)

1 箆袋あれこれ

期間 6月17日(水)～22日(月)

2 栃尾・西野集落昔の写真展

期間 6月24日(水)～29日(月)
会場 市民ギャラリー、まちの情報コーナー、2階ロビー

3 写友けやき写真展

期間 7月8日(水)～13日(月)

イベント広場(地下)

1 フラワーデザイン・ロンド

展(押し花などの作品展)
期間 6月12日(金)～14日(日)
(最終日は午後3時30分まで)

2 長岡良寛敬慕会 江戸時代の書画

期間 6月15日(月)～17日(水)

3 長岡市美術協会 市民写生会作品展

期間 6月20日(土)～23日(火)

男女平等推進センター ウィルながおが(2階)

☎39・2746

6月23日～29日は

「男女共同参画週間」です

今年度の標語は「共同参画 新たな社会のパスワード」。期間中は、男女共同参画を考えるパネルとウィルながおがの活動紹介を展示します。会場 市民センター1階、ウィルながおが前



国際交流センター 「地球広場」(1階)

☎39・2714

1 マルチカルチャー研修会

コミュニケーション手段が異なる人との意思疎通の方法について考えます。
日時 6月6日(土)午後1時～4時
会場 202・203

消費生活センター(3階)

☎32・0022

2 地球市民の会会員募集!

イベントの企画・運営や、ボランティア活動を通して、国際理解を深める会です。いろいろな国の人と交流したい人や身近にできる国際協力に興味のある人はぜひご登録ください。
7月31日(金)までに地球広場にある申込書で

4/15の講座「地上デジタル放送早分かり教室」特徴からテレビの選び方まで

日時 6月24日(水)午後1時30分～3時
会場 202会議室
講師 バナソニック株式会社 本部・畑中正博さん
定員 30人(先着) 囲電話で
※3月に開催した内容と同じです。以前参加した人は、ご遠慮ください

4 セブンスペシャル「彦星・織姫さんと遊ぼう」

短冊に願い事を書いて、ふれあい遊びやゲームを楽しみましょう。
日時 7月3日(金)午前11時から45分程度
対象 乳幼児とその保護者

5 わくわく2歳児デー

2歳以上の子どもがのびのび遊べるスペースをつくりました。三輪車やおもちゃの車に乗って遊びましょう。
日時 6月12日(金)・22日(月) 午前10時～11時30分

6 ちびっこタイム&たんだん誕生会

保育士とリズム体操や手

遊びなどをします。24日(水)は6月生まれの誕生会をします。
日時 6月24日(水)、7月8日(水)午前11時から30分程度
対象 乳幼児とその保護者

7 わいわいおしゃべり会

子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。
日時 6月16日(火)・30日(火)、7月7日(火)午前11時から1時間程度
対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物 赤ちゃんのおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日渡します)

9 子育て相談

子育ての不安や悩み、子どもとの接し方などを相談員と一緒に考えます。
期日と相談員 6月25日(木)：母子保健推進員、7月2日(木)：家庭児童相談員、7月9日(木)：主任児童委員
時間 午前10時30分～11時30分



運動遊びや手遊び、サークル同士でおしゃべりします。
日時 6月26日(金)午前10時30分

8 親子サークルよこごと!

子どもと一緒にいると楽しいです。空いている時間に、子育てのお手伝いしませんか。

◀ 3歳児を自宅で預かっている風間レイ子さん

ファミリー・サポート・センター会員養成講習会

子育てのお手伝い(子どもの預かりや保育施設への送迎など)をする人を養成する講座です。講座後は会員登録をして、活動することができます(報酬あり)。

日時 6月23日(火)、7月2日(木)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・16日(木)の午後6時30分～8時30分(計6回)
会場 健康センター3階中ホール
内容 食事、心の発達、身体の発育と病気、事故と防止対策、保育の心など
定員 50人(先着) ※保育あり(定員8人。生後6カ月以上。要予約)
6月16日(火)までにファミリー・サポート・センター(市民センター4階) ☎39・2860へ



◀ 3歳児を自宅で預かっている風間レイ子さん

「まちの案内人」の目寄り情報! ⑮

「春の感謝祭」を6月14日(日)午前10時から午後4時まで開催します。中越地域の物産展、フリーマーケット、よさこいや太鼓演奏など、イベントが盛りだくさん。和島地域で飼育されているガンジー牛のミルクを使ったスイーツもどうぞ。

良寛ゆかりの地巡りの休憩に、遊びに来てください。



▲ まちの案内人の山田さん

ちびっこ広場(4階)

☎39・2775

1111講座「むじ歯になりにVS100円」

口の健康や歯磨きのポイントについて、歯科衛生士がお話します。講座後は相談を受け付けます。
日時 6月18日(木)午前10時30分から1時間程度
対象 乳幼児とその保護者

2 ママ講座「フォトフレームを作ろう」

日時 6月19日(金)10時30分～11時30分
対象 乳幼児の保護者 定員 20人(先着)
持ち物 子どもの写真(L版) 6月17日(水)まで
3 笹飾りウィーク!
親子で笹飾りを作ります。
期日 6月30日(火)～7月2日(木)

子育ての駅千秋(7/11)

☎21・0890

1 ママ講座「薬のはなこ」

子育て中のママ、妊婦さん、せ方などを薬剤師がお話します。講座後、相談を受け付けます。
日時 6月23日(火)午前10時30分から1時間程度

2 ママ講座「絵本大好きお話し」

西地域図書館のオススメ絵本の紹介や楽しい読み聞かせがあります。
日時 6月29日(月)午前10時30分から30分程度

3 かなづいていな、みんなの願い

短冊に願いを書いて飾り、歌や踊りなどを楽しみます。
日時 7月7日(火)午前10時30分から30分程度

4 なかよしタイム

保育士とリズム体操や手遊びなどをします。
日時 毎週金曜日午前10時45分から15分程度
対象 乳幼児とその保護者

5 誕生会

みんなで楽しくお祝いしましょう。誕生日以外の人も参加できます。
日時 6月9日(火)午前10時45分から30分程度
対象 乳幼児

6 わいわいおしゃべり会

子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。
日時 6月11日(木)・25日(木)午前11時から1時間程度
対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物 わいわいおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日渡します)

7 子育て相談

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。
期日と相談員 6月11日(木)：主任児童委員、16日(火)：家庭児童相談員
時間 午前10時30分～11時30分
子育ての駅千秋(てくてく)では、保育士が子育てに関する相談を随時受け付けています。



てくてく 楽しいよ!

▶ てくてく遊びに来ていた(手前から)坪田愛琉くん、土田珠菜ちゃん、土田涼乃ちゃん



6月から本の取次所を設置しました

インターネットや図書館の窓口で予約した本の受け取りと、借りた本の返却ができます。

設置場所=越路保健センター、みしまコミュニティセンター(三島支所内)、山古志公民館図書室、小国公民館図書室、和島支所地域振興課、与板支所市民生活課
時間=午前8時30分~午後5時30分 中央図書館 ☎32・0658

回	期日	内容
1	7/14(火)	堀直奇、牧野忠成・忠辰・忠精(長岡)
2	8/25(火)	大竹貫一、池田八郎(中之島) 安立数衛、中屋庄兵衛(三島)
3	9/8(火)	井上円了、平石金次郎(越路) 井伊直安、前波善学(与板)
4	10/6(火)	今井与三郎、中村孝三郎(長岡) 久須美秀三郎、久須美東馬(和島)
5	10/27(火)	妙法寺、住雲園ほか和島地域の見学

時間 午後1時30分~3時30分(最終日は午後1時~4時)
会場 中央図書館講座室1(最終日は現地見学) 講師 郷土長岡を創った人びと 編集委員会委員 定員 40人(先着)
料金 無料(テキスト代1,000円別。お持ちの人は持参)
6月10日(水)~26日(金)

郷土長岡を創った人びと
を学ぶ会

まちづくりに貢献した先人
たちを紹介する「郷土長岡を
創った人びと」をテキストに
した講座です。

文書資料室 ☎3736・7832
FAX 3736・3754
monjo@ndfneip

正午 会場 多世代交流館に
なこナ

■ 冊の記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(冊のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

中央図書館 ☎32・0658

① 子どもの本を読む会
感想や著者について話し合
います。

日時 6月10日(水)午前10時~
11時30分 会場 2階講座室
1 テーマ「ウィルフ・スタル
ク著「ちいさくなったパパ」

② 映画会
日時 ① 6月9日(火)午後2時
~3時20分「アラン」(43年イ
ギリス) ② 27日(土)午後2時~
3時40分「殞の森」(07年日本)
会場 2階講座室 定員 19
0人(先着)

③ 貴重資料公開講座
中央図書館所蔵の貴重資料
を解説付きで公開します。

日時 7月7日(火)午前10時~
11時 会場 2階講座室1
内容 河井継之助、高橋竹之
介の書など数点 講師 中央
図書館嘱託員・今井雄介 定
員 20人(先着) 6月10日(水)
から窓口または電話で

④ 読み聞かせボランティア養
成講座
講座後は、おはなし会やブ
ックスタートにボランティア
として参加してみませんか。

日時 7月3日(金)・10日(金)・
17日(金)午後1時30分~3時30
分(計3回) 会場 2階講
堂 対象 なるべく3回受講講

できる人 定員 100人(先着)
6月10日(水)から窓口または
電話で ※一時保育あり(10
人先着) 申し込みは希望日の
一週間前まで)



▲読み聞かせボランティアの木曾由起子さん

寺泊水族博物館 ☎75・4936

① 親子でホットケドジョウに
会いに行こう
日時 6月14日(日)午前9時~
正午(雨天決行) 集合と観
察地 下富岡(和島地域)

② 親子で
信濃川ピクトブ体験
日時 7月11日(土)午前9時~
正午(雨天決行) 集合と観
察地 小千谷市五辺の水辺公
園

①②いずれも 対象 小学生
以上(保護者同伴) 定員
各30人(先着) 料金 1組1、

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットの購入方法は、
(財)長岡市芸術文化振興財団
へお問い合わせください。
公演により、年齢で入場を
制限する場合があります。青
少年招待の対象は小学4年
生~高校生。

① 中越震災復興5周年記念
NHK交響楽団長岡演奏会



4年ぶりの長岡公演に、県
内出身の若手チェリストが出
演します。
日時 6月26日(金)午後7時か
ら 会場 市立劇場 料金 Ⅱ
S席6,000円、A席5,000
0円、B席4,000円 指揮
梅田俊明 チェロ 横坂源
プレートク 池辺晋一郎(午
後6時45分から) 司会 山
田美也子 曲目 ドヴォルザ
ーク/交響曲第8番 長調作
品88ほか

ムシの一生を通して、生き
る素晴らしさを伝えます。
日時 8月30日(日)午後4時30
分から 会場 リリックホー
ル・シアター 出演 イッツ
フォーリーズ 料金 全席指
定2,000円(4歳から入場
可) チケット発売日 6月
13日(土)

した佐藤美枝子の演奏とト
ークをお楽しみください。
日時 9月25日(金)午後7時
から 会場 リリックホー
ル・コンサートホール 料
金 全席指定2,000円
曲目 ショパン/幻想即興
曲嬰ハ短調op.66、北原白秋
・山田耕筰/
からたちの花
ほか チケッ
ト発売日 6
月27日(土) 青
少年招待 50
人(先着) 6月27日(土)~7
月27日(月)必着

⑤ リリック弦楽合奏講習会
「アンサンブル・リリック」
受講生募集

近松門左衛門が描いた愛の
物語を、阿木燿子がプロデュ
ース、宇崎竜童が音楽監修し
たフラメンコの舞踊劇です。
日時 9月11日(金)午後7時か
ら 会場 市立劇場 料金 Ⅱ
S席5,000円、A席4,000
0円、B席3,000円 出演
鍵田真由美、佐藤浩希フラ
メンコ舞踊団 チケット発売
日 6月12日(金) 青少年招待
100人(先着) 6月12日
(金)~7月12日(日)必着

来年1月10日(日)に成果発
表演奏会を行います。
日時 7月25日(土)から(計
14回) 会場 リリックホ
ール・スタジオほか 講師
澤クワレット 対象 小
学5年生以上の経験者
料金 30,000円 曲目
ベートーヴェン/弦楽四
重奏曲第11番「短調」op.95「セ
リオソ」(マラー)編曲弦
楽合奏版、グリーグ/ホル
ベアの時代から組曲op.40
7月5日(日)まで

ながおか環境フェア できることから始めよう! 未来の地球のために

日時 = 7月4日(土)午前10時~午後5時
会場 = 市民センター地下イベント広場、
2階会議室ほか 内容 = ①住宅用省エ
ネシステムの紹介 ②エコカーの展示 ③
環境NPOなどの活動展示 ④長岡技術
科学大学准教授・熊倉俊郎さんによる
地球温暖化のセミナー(午前10時30分~正午。定員=50人
先着) ⑤小学4~6年生の木工作体験教室(午後1時30分~
4時30分。定員=30人先着) 料金=800円) ④⑤のみ6
月10日(水)から環境政策課 ☎24・0528へ

6/21(日)~7/7(火)はライトダウンキャンペーン

二酸化炭素(CO2)排出削減のため、不要な夜間照明を
消灯しましょう。7月7日(火)はクールアース・デーです。
午後8時から10時まで
公共施設のライトア
ップ照明などを消灯しま
す。



▲ライトダウンした水道タンク

昨年70施設で238
kgのCO2を削減しまし
た(4人家族の一般家
庭が排出するCO2の約
8日分に相当)。
家庭でも明かりを消して七夕の夜を過ごしてみませんか。
環境政策課 ☎24・0528

600円 ① 6月4日(木)~
12日(金) ② 6月10日(水)~7月7
日(火)にNPO信濃川学校 ☎
32・7769または寺泊水
族博物館へ

① ホタルの夕べ
日時 6月13日(土)~30日(火)午
後7時10分から

② 樹木ウォッチング(木の葉
日時 6月21日(日)午前10時か
ら

開園時間 午前9時~午後5
時(入園は午後4時30分まで)
入園料 大人400円、小
中・高校生50円、幼児無料

① 子ども家庭課(健康センター内)
☎39・2300

② ポニーとキャンピン 蓼科
ポニーの乗馬や世話を通し
て、友だちをたくさん作りま
せんか。

期日 7月28日(火)~31日(金)(3
泊4日) 会場 蓼科ポニー
牧場(長野県茅野市) 内容
ポニー乗馬、野外プログラ
ム 対象 小学4年生~中学
3年生 定員 40人(先着) 料
金 27,000円 6月8

① 読者のこころ
読書感想や体験などを話し
合います。
日時 6月26日(金)午後7時~
8時30分 会場 1階児童室
テーマ 北原亜以子著「夜の
明けるまで」

② になこナ・ミニ図書館
読み聞かせ、本の貸し出し
などを行います。
日時 6月22日(月)午前11時~

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

親子で楽しむホテル観賞と道院高原自然体験

日時=6月27日(土)午後1時~28日(日)午後3時(1泊2日) 会場=ふるさと交流広場、道院高原 内容=1日目…刈谷田川ダム見学、ニジマスつかみ取り、ホテル観賞、2日目…ハイキング、バーベキュー、カヌー体験、凧作り 講師=栃掘元気塾ほか 定員=小学生の親子20組(先着) 料金=大人9,700円、子ども8,700円(1泊3食付き) 持ち物=虫かご、虫取りアミ、雨具など 用6月8日(月)から道院高原☎0120・330・773へ

●**ながおか市民大学**
①**世界の文字あれこれ**
言語天文台から、インターネット上の言語を観測している言語天文台の観測記録から、世界の文字を紹介します。
日時=6月30日~7月28日毎週火曜午後6時30分~8時(計5回) 会場=中央公民館 講師=長岡技術科学大学教授・三上善貴さん 料金=2,500円 定員=20人(先着)
②**カーズライティングの背景**
車のデザインがどのように決まるのかを学びます。
日時=7月1日~29日毎週水曜午後6時30分~8時(計5回) 会場=長岡造形大学 講師=長岡造形大学教授・和

●**八代亜紀**
ふれあいコンサート
日時=9月6日(日)午後2時から、午後6時から 会場=中之島文化センター 定員=各500人 料金=全席指定4,800円 チケット販売=6月27日(土)午前10時から中之島文化センターほか各プレイガ



トキめき新潟国体100日前記念

大林素子講演会

日時=6月19日(金)午後7時~8時30分 会場=リリックホール・コンサートホール 内容=スポーツの素晴らしさ、国体のエピソードなど 対象=一般(高校生以下は保護者同伴) 定員=550人(先着)



▲スポーツキャスターとして活躍する大林素子さん

NECレッドロケッツバレーボール夢教室

日時=6月20日(土)午前10時~午後3時 会場=市民体育館 内容=バレーボール教室(初心者も可)、選手との交流会、チャレンジゲームなど 対象=市内の小学生(保護者・引率者が必要) 定員=400人(先着)



▶Vプレミアリーグで活躍するNECレッドロケッツ

用いづれも6月15日(月)までに各体育館、本庁1階市民情報ラウンジ、各支所、国体推進室(西宮内分室)にある所定の申込書を(社)長岡青年会議所へ(長岡青年会議所のホームページからも申し込みできます)

用長岡青年会議所☎34・0069、国体推進室☎32・6109

●**寺泊地域図書館**
☎75・5159
①**夏のおはなし会&工作教室「七夕飾りを作ろう」**
日時=6月20日(土)午前10時~11時 会場=寺泊文化センター13階美術工芸室
②**はまなすえほんであそぼ**
日時=6月19日(金)午前10時~10時30分 会場=寺泊文化センター12階和室 内容=絵本の読み聞かせ
中央公民館 ☎3232・0437 FAX 3232・0561 chukou@city.nagasaki.jp

田裕さん 料金=2,500円 定員=25人(先着)
③**コミュニケーション「友なる戦い」必勝講座**
家庭や職場などで人間関係をスムーズにするコミュニケーション方法を学びます。
日時=7月9日~30日毎週木曜午後7時~8時30分(計4回) 会場=中央公民館 講師=MAX・ZENパフォーマンソンスタルタツ代表取締役・丸山結香さん 料金=2,000円 定員=30人(先着)
④**いすれも 希望講座**
名、住所、氏名、電話番号を中央公民館へ

イド窓口で(1人4枚まで)電話予約!販売開始日の午後1時30分から☎66・1310へ(窓口販売で完売した場合電話予約を行いません)
●**福祉相談課**
☎3239・0218 FAX 3239・0168
①**心身障害児・者のための水泳教室**
初心者・未経験者を対象に、長岡婦人水泳クラブが指導・

介助します。希望者にはリフト付き福祉バスで送迎します。
日時=6月27日~7月25日の毎週土曜午後1時30分~3時(計5回) 初日のみ午前10時30分(正午) 会場=青少年文化センター 対象=心身障害児・者で主治医から水泳を許可されている人 定員=20人(抽選) 用6月15日(月)まで
②**ハンディスポーツ・レクリエーション講習会**
障害者スポーツ・レクリエーションの指導者、ボランティア養成のための講習会です。

日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格取得のための単位が取得できます。
日時=6月25日~7月23日の毎週木曜午後7時~8時45分(計5回) 会場=市民体育館会議室ほか 内容=障害者スポーツ・レクリエーションの基礎知識(講義と実技) 対象=高校生以上 定員=30人(抽選) 用6月15日(月)まで



●**栃尾支所商工観光課**
☎52・5827
●**観光物産フェア**
とちお自慢市
日時=6月14日(日)午前9時30分~午後4時 会場=道の駅R290とちお 内容=巨大あぶらげ製作、「天地人」愛のあぶらげ料理コンテスト、織物生地の展示販売、バザールコーナー、ステージイベントなど 用栃尾観光協会☎51・1195



▲巨大あぶらげ製作

●**北地域図書館**
☎22・7100
①**フラワーアレンジメント教室**
日時=7月11日(土)午後1時~2時 会場=多目的ルーム 内容=ドライフラワーのリース 料金=1,500円 持ち物=花用はさみ(お持ちの人はグルーガンも) 用7月1日(水)から窓口または電話で
②**みにみに上映会**
日時=6月21日(日)午前11時~11時30分 会場=多目的ル

①**おたのしみ「ぶち」上映会**
日時=6月13日(土)午前10時30分~11時30分 会場=栃尾文化センター2階和室 内容=まんが日本昔話「いっきゅうさん」かみながひめ「うらしまたろう」えすがたによろばう
②**ミニコンサート**
日時=6月27日(土)午後7時30分~8時30分 会場=栃尾文化センター1階ギヤラリー 内容=ピアノ伴奏によるチューバ、コントラバスなどの演奏、音楽に関する図書の展示 定員=25人(先着)

①**六角風のイラスト展**
毎年6月第1土曜日から月曜日に行われる中之島の伝統行事「大風合戦」にちなんで、子どもたちが描いた六角風のイラストを展示します。
期日=6月2日(火)~14日(日)
②**おはなしひろば**
日時=6月28日(日)午前10時30分~11時30分 会場=中之島文化センター2階和室 内容=七夕のお話、七夕かざり作り

●**中之島地域図書館**
☎61・2165
①**ちまきづくり講座**
日時=6月26日(金)午前9時~正午 定員=20人(抽選) 料金=400円
②**季節のハープを使った化粧水とハーブティ講座**
日時=6月28日(日)午前10時~正午 講師=薬剤師・広橋義和さん 定員=20人(抽選) 料金=1,000円
③**梅干づくり講座**
日時=6月30日(火)午前10時~

④**めか漬けづくり講座**
おいしく栄養価も高いぬか漬けを作りませんか。
日時=7月2日(木)午前10時~正午 定員=20人(抽選) 料金=500円
⑤**いすれも**
用6月15日(月)(消印有効)までに、往復はがきの往信用に希望講座名郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信用に自分のあて先を記入して〒940-0082 1 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ

用6月10日(水)~30日(火)
●**栃尾地域図書館**
☎53・3005
①**ぼんつーとむかしぼなし**
日時=6月14日(日)午前11時~11時30分 会場=1階児童コーナー 内容=長岡民話の会による昔ばなしの紙芝居と語り

ム 内容「みみずくとお月さま」山ねずみロッキーチャック「きつねのレッドの失敗」
●**西地域図書館**
☎27・4900

★プレゼント★

越後長岡「天地人」マスコットキャラクター・愛ナツちゃんのシールと、ミニうちわ、煎茶ティーバッグをセットにして10人にプレゼント!(いずれも非売品) 問題=中越地震から4年8カ月ぶりに公開される国の重要文化財は?(ヒントは5ページ) 応募方法=6月26日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、問題の答え、市政だよりの感想を、はがき〒940-8501(住所記入不要)長岡市

広報課☎39・2202、 FAX39・2272、 Eメールinf-prd@city.nagaoka.jpで

▶愛ナツちゃんのシール



■ 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

スポーツ

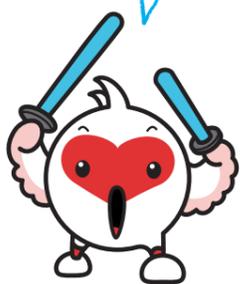
〔助長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し〕

① 招待親善高校野球大会

慶應義塾高校(神奈川県)に市内4校が挑みます。
日程 6月13日(土)午前10時20分から対長岡大手高校、午後1時30分から対長岡高校、14日(日)午前9時から対中越高校、正午から対長岡商業高校、会場 悠久山野球場

② スポーツチャンバラ初心者体験教室

日時 6月14日(日)午後1時～3時、7月11日(土)午前10時～正午(計2回) 会場 市民体育館 対象 小学1年生～40歳程度 定員 15人(限額) 料金 1,000円(保険料込み) 6月14日(日)までに長岡市スポーツチャンバラ協会・西川さん ☎52・2960 または(助長岡市体育協会へ)



練習して、国体に参加しよう！
スポーツチャンバラは国体のデモンストレーション競技です

③ 長岡市小学生陸上競技選手権大会

日時 6月28日(日)午前9時30分から(雨天決行) 会場 市宮陸上競技場 種目 50m(3・4年生各学年男女別)、100m(5・6年生各学年男女別)、800m、走幅跳3・4年生共通、男女別、80mハイドル、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、ボール投げ(5・6年生共通、男女別)、4×100mリレー(3・4年生男女混合)、1,500m(5・6年生共通、男子)、800m(5・6年生共通、女子) 参加資格 学校のクラブ・部活単位、スポーツ少年団単位、ジュニア・スポーツクラブ単位、個人参加(保護者の同意書が必要) 料金 1種目500円、リレー1チーム1,000円(保険料込み) 6月12日(金)までに各体育館 陸上競技場にある所定の申込書に参加料を添えて(助長岡市体育協会へ) 長岡市陸上競技協会・志田さん Eメール shidashida2@yahoo.co.jp

④ 初心者アーチェリー教室

日時 7月7日～28日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(計4回) 会場 南都体育館グリーンフロア 料金 2,500円 助長岡市体育協会へ

⑤ 市民テニス教室(7月コース)

日時 7月3日～17日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計5回) 会場 希望が丘テニス場 対象 高校生以上 定員 45人(限額) 料金 4,000円 6月20日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経歴年数、返信あて名を記入して〒940-0009 7山田1の4の14棚橋義孝さんへ 長岡市テニス協会・棚橋さん ☎32・0692

⑥ 金曜日テニスレッスン(7月コース)

日時 7月3日～31日の毎週金曜日午前10時～正午(大会使用時および雨天は中止) 会場 東山テニス場 対象 高校生以上の初級者 定員 15人(限額) 料金 1回1,000円 当日会場 長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

⑦ オオミヤ杯長岡市シングルステニス大会

期日 7月12日(日) 会場 希望が丘テニス場 種目 一般Aクラス、ベテラン、小学生、中学生 参加資格 市内在住、通学、通勤の人および長岡市テニス協会会員 料金 一般3,500円(協会会員2,000円)、高校生以下1,500円 6月20日(土)までに

(仮称) 長岡蒼柴スポーツクラブ設立準備イベント

長岡工業高等専門学校と(助長岡市体育協会、(助長岡市企業公社、地域住民が連携してスポーツクラブを運営します。来年3月の設立に向け、楽しく運動できる教室を開催します。

① めざせ！スポーツ万能 悠久山野球場 6 days

日時 6月16日～7月3日の毎週火・金曜日午後4時30分～5時30分(計6回) 会場 悠久山野球場 対象 小学1・2年生 内容 体を巧みにコントロールする能力とスポーツ動作の土台づくり 料金 3,000円

② めざせ！スポーツ万能 早朝親子体育教室

日時 7月5日～26日の毎週日曜日午前7時30分～8時30分(計4回) 会場 長岡工業高等専門学校 内容 家庭で親子が一緒にできるスポーツ動作の土台づくり 対象 小学生と保護者 料金 1組2,000円

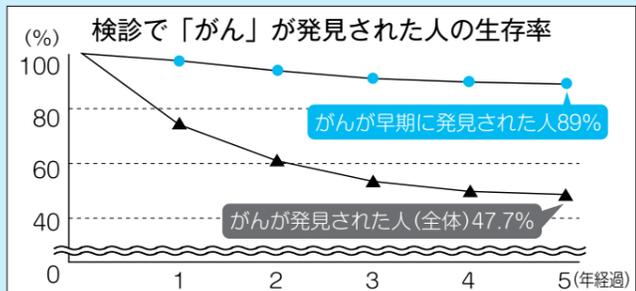
①②いずれも 6月10日(水)から(仮称)長岡蒼柴スポーツクラブ設立準備委員会事務局 (助長岡市体育協会) ☎34・2130へ



早期発見のために がん検診を受けましょう

長岡市民の死亡原因の第1位はがん
(平成19年の死亡者の35%)

がんの早期発見は、治療による身体の負担も少なく、完治する確率も高くなっています。「症状がないから大丈夫」ではなく、定期的に検診を受けましょう。



新潟県成人病予防協会による調査(昭和63年～平成15年)

※健診の日程や料金は、4月に各家庭に配布した健康カレンダーや市ホームページに掲載しています。

健康課 ☎32・5000 または各支所市民生活課(栃尾支所は保健福祉課)



⑩ エアロビックスダンスクラブ 会員追加募集

期日 7月1日～来年3月の毎週水曜日 時間 Aコース

人(限額) 料金 22,000円(保険料、交通費含む。準備会時に) 準備会 6月30日(火)午後7時から市民体育館会議室で 6月23日(火)までに(助長岡市体育協会へ)

健康

健康課 ☎32・5000

① あなたの健康相談室

栄養士・保健師が、健診の結果や生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に応じます。
日時 6月29日(月)午後1時15

③ からだクリーン大作戦(ナイトコース)

昼間は忙しい人も1日だけの参加もOK! 気になる健診結果を改善しませんか。
日時 7月7日(火)、7月14日(火)の午後7時～8時30分 会場 健康セ



健康課・各支所市民生活課(栃尾支所は保健福祉課)では、保健師が窓口相談・電話相談を随時行っています。

② 1人1人の相談会

家庭や職場での悩み、夜眠れない、アルコールの量が増えてきたなどは、こころの疲れのサインかもしれません。早めにご相談ください。
日時 6月22日(月)午後1時30分～3時30分 会場 健康センター 相談者 臨床心理士 定員 2人(限額) 6月15日(月)まで

子ども家庭課(健康センター内) ☎39・2300 ☎39・5222

内容 保健師・栄養士の話、ヘルシーメニューの試食(栄養編)、体操(運動編)など 対象 64歳以下(特定保健指導の対象者は除く) 定員 各15人(限額) 料金 栄養編:700円、運動編:無料 持ち物 健診結果、健康手帳(持っている人のみ)、筆記用具、動きやすい服装 6月30日(火)まで

① 1年長児、中学1年生、高校生は麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

対象者には、3月に予防票を配布しています。できるだけ、6月中旬に各医療機関で受診してください(事前に予約が必要)。転入などで予防票のない人はご連絡ください。※満1歳児の予防接種は、「長岡市予防接種手帳」で確認の上、受けてください。

② パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
日時 7月10日(金)午後6時45分～8時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦とその夫 定員

介護保険課 ☎39・2245

● 要介護者宅を訪問する歯科健診をご利用ください

通院が困難な人(在宅で寝たきりの人や重度障害者など)の自宅を歯科医師・衛生士が訪問し、無料で歯科健診を行います。

● 要介護者宅を訪問する介護予防推進室 ☎39・2268

治療が必要な場合は、治療費と交通費がかかります。介護支援専門員(ケアマネジャー)、介護保険課、各支所市民生活課(栃尾支所は保健福祉課)

● 頭いきいき教室

パソコンを使った認知症予防教室です。グループで情報誌を作りながら脳を鍛えます。初心者でも参加できます。
日時 7月1日～9月16日の毎週水曜日午前10時～11時30分(計12回) 会場 中央公民館 対象 おおむね65歳以上 定員 10人(限額) 持ち物 ノートパソコン(対応機種はウインドウズXPまたはビスタが望ましい。要相談) 6月15日(月)～26日(金)

申請はお早目に！ 定額給付金・子育て応援特別手当

申請書を提出されていない人は、忘れずに提出してください。
申請期限は10月1日(木)です。
☎定額給付金室 ☎39・2312

災害時は 緊急告知FMラジオが有効

購入費用を補助します

対象＝市内在住の65歳以上の高齢者、または身体障害者手帳などを持つ人がいる世帯（市から貸与を受けている世帯は除く）
補助金額＝1台当たり上限3,000円 市指定の取扱店にある申請書で（指定取扱店は、ながおか防災情報ホームページhttp://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/で確認できます）



▲緊急告知FMラジオ（1台8,500円程度）。緊急時に自動的に電源が入り、避難情報を受信できます

取扱販売店を募集します

緊急告知FMラジオによる災害情報伝達体制を強化するため、緊急告知FMラジオを販売するお店を募集します。☎危機管理防災本部まで

安否確認もできる！ 携帯に災害情報をメール配信

市とNPOが連携し、障害者や高齢者、その家族などの携帯電話に、災害時の避難準備情報や安否確認ができる災害情報メールを配信しています（安否確認の機能は別途設定が必要）。

平常時は、防災関連の情報を配信しています。

（安否確認の機能）

災害時、障害者・高齢者は安否確認のメールが届いたら「安否」の別を選択して返信します。家族や支援者は、障害者・高齢者がメールを開封したかどうかや安否の状況を携帯電話の画面で確認できます。

（登録方法の問い合わせ）

NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎39・1656、FAX37・0898



☎危機管理防災本部 ☎39・2262、FAX39・2283、
Eメールbousai@city.nagaoka.lg.jp

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（☎のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可）。
■料金の記載のないものは無料。

手続き・制度

はりきゅう・マッサージ 施術費を助成します

75歳以上の人がはりきゅう・マッサージを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します（年間6枚）。

交付場所＝介護保険課、福祉総合相談室、各支所市民生活課（栃尾支所は保健福祉課）、市民サービスセンター、高齢者センター、コミュニティセンター 持ち物＝保険証など
年齢が確認できるもの ☎介護保険課 ☎39・2245

市民の森づくり事業を 助成します

町内会やボランティア団体などによる、地域や学校での植樹・育樹に助成します。
☎6月26日(金)までに農林整備課 ☎39・2224、各支所産業課（栃尾支所は農林課）へ

住宅の耐震改修・バリアフリー改修省エネ改修は固定資産税が減額されます

次の住宅は、翌年度分（耐震改修は最長3年間）の固定資産税が減額されます。
減額には申請が必要です。
対象Ⅰ工事費30万円以上で次のいずれ



れかに該当①現行の耐震基準に適合する耐震改修②高齢者や障害者などが住む住宅（賃貸住宅は除く）のバリアフリー改修③窓の断熱性を高めるなどの省エネ改修 ☎資産課 ☎39・2213または各支所市民生活課（税務担当）

児童手当を受けている人は 現況届の提出を

児童手当を受けている人に、6月中旬に現況届を郵送します。
引き続き受けられるかを審査しますので、忘れずに現況届を提出してください。
提出期間＝6月11日(木)～30日(火)

〔平成21年度の支給日〕

6月・10月・来年2月の各15日（4カ月分を指定の口座に振り込みます）
入金日は、振込日以降に通帳などで確認してください。
☎福祉総合相談室 ☎39・2255

障害者用の駐車禁止除外指定車標章制度の対象が追加されました

次の対象者は、最寄りの警察署交通課に申請してください（これまで、経過措置により交付対象と認められていた人は7月から申請できます）。
対象Ⅰ①視覚障害4級2項②下肢不自由3級2項・3項、4級すべて③脳原性移動機能

障害3級・4級 申請に必要なもの＝身体障害者手帳、住民票、印鑑 ☎長岡警察署 ☎38・0110、見附警察署 ☎63・0110、与板警察署 ☎72・0110、柏崎警察署 ☎0257・21・0110

国民年金には保険料の免除 制度があります

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請により次の免除または納付の猶予や特例を受けることができます。

①全額免除、4分の3免除
半額免除、4分の1免除
対象Ⅰ本人・配偶者および世帯主の所得が定められた基準

より少ない人、会社を退職した人、特別障害給付金の受給が決定した人 平成21年度の申請受付＝7月1日(木)から退職の場合は、離職票、雇用保険受給者証などの写しの添付が必要

②全額免除

対象Ⅰ障害年金（1級・2級）を受けている人、生活保護法による生活扶助を受けている人

③納付の猶予

対象Ⅰ30歳未満で本人と配偶者の所得が定められた基準より少ない人

④納付の特例

対象Ⅰ学生（夜間・定時制・通信制の学生も含む）で前年

所得が118万円以下の人 ※現在、全額免除または納付の猶予を受けていて、平成18年度以降の手続き時に継続申請を希望した人は、新たな申請は必要ありません。8月以降、社会保険庁から送られる結果通知を確認してください。保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万一のときの障害・遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。納付が困難な人は、ご相談ください。
☎長岡社会保険事務所 ☎88・0003、市民課国民年金係 ☎39・2250または各支所市民生活課

障害者を多く雇用する中小企業から 優先して物品などを調達しています

市は少額の随意契約や指名競争入札をする場合、「障害者多数雇用事業者」として登録している事業者を選定するよう努めます。登録事業者を募集中です。
対象＝次のすべてに該当する中小企業①市の入札参加資格者名簿に登録済み②市内に本店がある③最近1年間、市内の事業所の障害者雇用率が1.8%以上 登録対象物品など＝物品の製造・購入・借入れおよび役務の提供（例…印刷、事務機器、電気機器、清掃、クリーニング、警備など。建設工事関係は除く）。1事業者につき1物品または1役務。障害者雇用率が3.6%以上で2人以上の障害者を雇用している場合は2品目の登録可 登録期間＝平成24年3月まで ☎商業振興課（大手通分室）、契約検査課（本庁2階）にある所定の申請書で（市ホームページからもダウンロードできます）
☎商業振興課 ☎39・2228

中小企業、非正規労働者・離職者などを支援します

融資制度の拡充

①緊急保証制度

・据置期間の延長（1年以内 → 2年以内）
・最大2億円まで無担保で保証
（信用保証協会が信用度が高いと認めた場合）
☎新潟県信用保証協会長岡支店 ☎35・5714

②雇用促進資金

・貸付対象者に雇用調整助成金の届出を行った中小企業を追加
・運転資金の貸付金利を0.4%引き下げ
☎日本政策金融公庫長岡支店 ☎36・4360

③新創業融資

・貸付期間の延長（運転資金：5年 → 7年）
・据置期間の延長（運転資金：6カ月以内 → 1年以内）
☎日本政策金融公庫長岡支店 ☎36・4360

④マル経融資（経営改善貸付）

・貸付限度額の拡大（1,000万円→1,500万円）
・貸付期間の延長（運転資金5年→7年、設備資金7年→10年）
☎日本政策金融公庫長岡支店 ☎36・4360、
長岡商工会議所 ☎32・4500、市内各商工会

休日労働相談会

解雇、賃金不払いなど労働に関するさまざまな相談に、労働基準監督署、ハローワーク、社会保険労務士が応じます（予約不要。秘密厳守）。
日時＝6月21日(日)午後1時～4時30分
会場＝長岡地域振興局1階会議室
☎長岡労働相談所 ☎37・6110（労働相談専用電話）

雇用保険制度の改正

●短時間就労者および派遣労働者の雇用保険の適用基準を「1年以上の雇用見込み」から「6カ月以上の雇用見込み」に緩和
●雇止めとなった非正規労働者に対する基本手当の受給資格要件の緩和 ●再就職が困難な人に対する給付日数の延長 ●再就職手当の給付率の引き上げ ●雇用保険料率の引き下げ など
詳しくはお問い合わせください。厚生労働省のホームページでも確認できます。
☎ハローワーク長岡 ☎32・1181

6月の納期限は6月30日(火)です

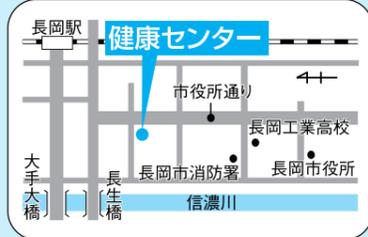
- 市・県民税 (1期)
- 介護保険料 (3期)
- 下水道事業受益者負担金 (1期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内科	外科
6月 7日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	星整形外科医院 ☎66・8808
14日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	寺師医院 ☎62・0137
21日(日)	さえき内科 ☎66・8500	石澤医院 ☎62・2500
28日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
7月 5日(日)	関谷医院 ☎61・0205	見附市立病院 ☎62・2800

受付時間はお問い合わせください。

- ※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。
- ※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の病院が行います。
当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119にお問い合わせください。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

■囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。
■料金の記載のないものは無料。



6月は土砂災害防止月間

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬で尊い命や財産を奪ってしまいます。次の場合は特に注意が必要です。危険を感じたら、すぐに避難しましょう。

- ① 長雨や大雨のとき
 - ② 川の水、井戸水、湧き水の量が増えたり濁りだしたりしたとき
 - ③ 土地に亀裂が入り、小石がバラバラと落ちてくるとき
- 日ごろから近くの山、がけ、川などの様子に注意しましょう。いつもと違うときは、すぐに連絡してください。

連絡先 河川課 ☎39・2223
または 県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629

● 普通救命講習会

大切な人の命を救うために心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。

P.T.A、地域の人などでお誘い合わせの上、参加しませんか。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。住んでいる地域に関わらず、どの会場でも受けられます。時間 午前9時30分～午後0時30分(※は午後6時30分～9時30分) 定員 各先着

講習会の日程と会場

期日	会場	定員
6/14(日)	越路西小学校体育館	定員
20(土)	市民体育館	
25(木)	南部体育館	
27(土)	新産体育館	
28(日)	北部体育館	
28(日)	小国会館	
7/1(水)	越路体育館	各100人
2(木)	北部体育館	
4(土)	市民体育館	
10(金)	新産体育館	
11(土)	南部体育館	
17(金)	山古志体育館	50人

期日	会場	定員
6/20(土)	和島体育館	定員
21(日)	寺泊文化センターはまなす	
29(月)	みしま体育館	各100人
7/12(日)	与板体育館	
18(土)	中之島北体育館	

期日	会場	定員
6/13(土)	栃尾文化センター	定員
26(金)	栃尾南小学校※	各70人
7/3(金)	吉水体育館※	50人
12(日)	栃尾文化センター	70人

● 日赤救急法救急員養成講習会

日時 6月27日(土)・28日(日)、7月12日(日)の午前9時～午後5時(計3回) 会場 中央公民館 対象 15歳以上で3日間受講できる人 定員 30人(先着) (5人以下の場合中止する場合あり) 料金 3,000円 持ち物 筆記用具、昼食、80円切手を貼った返信用封筒、活動しやすい服装 6月24日(水)までに福祉総務課 ☎35・219

0、各消防署および出張所へ

● ごみのポイ捨て、不法投棄をなくそう!

長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例により、ごみのポイ捨てや不法投棄をなくす活動を進めています。空き缶やたばこの吸殻などを公共の場所や他人の土地に捨てることは禁止されています。守らない場合には、過料(5万円以下)を科すことがあります。

● 飲酒運転による処分が厳しくなりました

6月から、酒酔いや酒気帯びの運転などによる違反点数が引き上げられました(15点以上で免許取り消し)。
【違反点数の主な改正】
・酒酔い運転 25点→35点
・酒気帯び運転 13点→25点
(呼気1ℓ中のアルコール濃度が0.25mg以上の場合)
長岡警察署交通課 ☎38・0110 または最寄りの警察署

● 環境業務課 ☎24・2837

担当 市民活動推進課 ☎39・2206

ブランドケーキ



▲1切れ(45g)の呼気1ℓ中のアルコール濃度は0.56mg

「ケーキのアルコールくらい大丈夫」なんて思い込みは危険です

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。気軽においでください。

市議会6月定例会の日程

期日	会議名	場所
6月16日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
17日(水)～19日(金)	本会議※	
22日(月)	文教福祉委員会	
23日(火)	建設委員会	
24日(水)	産業市民委員会	
25日(木)	総務委員会	
29日(月)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議場

※17日(水)～19日(金)の本会議は、一般質問者の人数により、日程を短縮する場合があります。

時間 = 本会議…午後1時から
常任委員会…午前10時から
議会運営委員会…午前11時30分から
定員 = 本会議…65人(車いす利用2人分含む)
委員会…7人

本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでもご覧いただけます。

議事総務課 ☎39・2244

● 平成21年経済センサス基礎調査にご協力を

全国すべての事業所や企業を対象に行う調査です(基準日は7月1日)。日本の経済活動を明らかにして、行政施策などの広い分野で利用されます。これまでの事業所・企業統計調査などを簡素合理化して実施します。6月中旬から7月中旬に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします(事業所・企業の規模により、郵送する場合もあります)。
長岡警察署統計係 ☎39・224

● 住宅地などでの農薬使用にご注意ください

農薬は、飛散すると周囲の住民の生活環境に悪影響を及ぼすおそれがあります。特に、庭の草木や芝、家庭菜園などに農薬を使用する場合は、周囲の住民の健康に影響を及ぼさないよう、十分に注意してください。
【やむを得ず使用するときは】
① 定期的な散布はやめ、せん定や害虫の捕殺に切り替える
② 塗布、樹幹注入や粒剤などを

● 消防団ポンプ操法競技会

長岡市、見附市、出雲崎町の各消防団の代表が、消火技術を競います。ポンプ車と小型ポンプの部で、県大会に出場します。
消防団員は、早朝や夜間に厳しい訓練を行っています。号令などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします

環境政策課 ☎24・0528、農政課 ☎39・2223

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。



空き地の所有(管理)者は定期的に除草を

空き地に雑草が生えると、蚊などの害虫が発生したり、ごみのポイ捨て場所になったりして、周辺の住民に大変な迷惑となります。
土地の所有(管理)者は、いつも土地の状態を把握し、定期的に除草・清掃をしてください。

環境業務課 ☎24・2837
または各支所市民生活課(栃尾支所は環境衛生課)

市職員の夏季の軽装、ノーネクタイにご理解を

事務効率の向上と省エネのための冷房抑制から、市職員は6月から9月末日まで、軽装、ノーネクタイで仕事をします。
ご理解をお願いします。

ご理解をお願いします。
閩人事課 ☎39・2201



もちひとまつり平安行列に参加しませんか

平安装束を身にまとい、みやびな世界を体験してみませんか。
期日 ☐8月30日(日) 会場 ☐柏

崎農協小国支店カントリーエレベーター前特設会場 募集人数 ☐50人程度(児童(小学生低学年)一般) 用7月10日(金)までに小国支所産業課 ☎95・5906へ



▲昨年の平安行列で

ふれ愛コンサートinながおが実行委員・出演者

障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートに参加しませんか(9月27日(日))ハイク長岡で開催。

①実行委員

内容 ☐コンサートの企画・運営 対象 ☐18歳以上で、毎月1回程度の実行委員会と当日の運営に参加できる人

②出演者

対象 ☐県内で音楽・ダンスなどの活動をしている団体または個人(出演時間は15分程度)

①②いずれも 用6月26日(金)

までに福祉相談課 ☎39・2218、FAX32・0160、Eメール soudan@city.nagaoka.lg.jp

「長岡景観情報紙」ができました

長岡の良き景観を再発見し、景観について考えるきっかけに!と市民が企画・編集。
創刊号は「景観ってなんだろう?」をテーマに、隠れた景観スポットなどを紹介。



市民センター、各図書館、各コミュニティセンター、各支所などで配布

●長岡景観情報紙編集員を募集します

景観に興味がある人、一緒に作りませんか。
募集人数 = 4人 任期 = 来年3月まで 活動内容 = 情報紙の取材・編集など 応募資格 = 市内在住で、平日昼間の編集会議(月1・2回)に参加できる人 報酬 = 年1万円(※ボランティア保険の加入費用260円は自己負担) 用6月30日(火)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「景観」や「まちづくり」に対する思いや自己PRを記入して〒940-0061城内町3の4の14都市計画課、FAX39・2270、Eメール toshikei@city.nagaoka.lg.jpへ(様式は任意。市ホームページに所定の様式あり)

閩都市計画課 ☎39・2225

☐へ(出演者多数の場合は調整あり)

●プール監視員アルバイト

勤務地と募集人数 ☐悠久山屋内プール10人、希望が丘プール30人 雇用期間 ☐7月4日(土)〜9月13日(日)

仕事 ☐監視、清掃、その他施設管理業務 応募資格 ☐高校生以上 50m以上



●学校図書館活性化協力員

教員と一緒に、学校図書館の機能を充実させます。
募集人数 ☐10人 雇用期間 ☐7月〜来年



●長岡デザインフェア2009で催しを企画しませんか

採用事業には経費の7割を補助します(上限30万円)。希望者には昨年の活動報告

3月 仕事 ☐授業で図書を活用するための作業など 応募資格 ☐司書もしくは司書教諭の資格がある、またはそれに準じた実務経験がある 報酬 ☐学校への派遣1回(4時間)につき4,000円 勤務日 ☐おおむね週2回(約60回の派遣) 試験日 ☐6月29日(月) 選考方法 ☐書類審査、面接 用6月15日(月)までに学校教育課 ☎39・2249へ

書を差し上げます。

期日 10月17日(土)・18日(日)

会場 長岡造形大学 対象 ①デザインを体験できる催し

②ものづくりや産業振興につながる催し 6月24日(水)まで

に、企画案(様式自由)を同実行委員会事務局(生涯学習文化課内) ☎32・5110

にFAX32・0587で

●海外高校留学奨学生

留学に必要な自己負担金(88

万円)を(財)長岡市米百俵財団が奨学金として支給

します。

募集人数 3人(選考あり)

留学期間 1年間 応募条件

トキめき新潟国体

売店の出店者募集

会期中に市内の競技会場に設置

する売店の出店者を募集します。

主な販売品目 = 国体記念グッズ、

スポーツ用品、観光土産品、

食品、写真材料、宅配便の取

り次ぎなど

応募資格 = 企業の場合…次のいずれかに該当①申請時に1

年以上営業を継続している②競技団体の推薦がある③

国体で出店実績がある、それ以外の団体・個人の場合

…上記の「主な販売品目」を販売できること(いずれ

も応募多数の場合は選考あり)

6月30日(火)までに所定の申請書で国体推進室 ☎32・6109

へ(募集要項、申請書などは市ホームページからダウン

ロードできます)



●(財)AFS日本協会または(財)YFU日本国際交流財団の選考試験の受験など 6月8日(月)〜7月24日(金)に庶務課内(財)長岡市米百俵財団事務局 ☎32・2203へ



▲スウェーデンに留学中の山崎智慧子さん(写真右)

催し

長岡市民劇場創立50周年の催し

①演劇ボスター・パンフレット展

期日 6月9日(火)〜15日(月)

会場 市民センター・市民ギャラリー

②講演会「米倉齊加年さんと楽しいひと時を過ごす会」

日時 6月24日(水)午後2時〜5時30分

会場 アトリウム長岡(弓町1)

定員 200人(先着) 料金 2,500円

長岡市民劇場 ☎35・9538(平日正午〜午後7時)

※米倉さんは23日(火)市立劇場での「新・裸の大将放浪記」

に出演(一般発売3,000円)

■アスパラガス収穫体験講座

日時 6月13日(土)午前9時30

みんなのひろば



- ・ 図 = 問い合わせ
・ 罫 = 申し込み (記載のないものは直接会場へ)
・ 料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

8月号の原稿の締め切りは6月25日(木)(必着)です。〒940-8501 広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。開催日や申し込み締め切りが8月3日(月)以降のものに限りません。

次に該当するものは原則掲載できません。
① 広く市民が参加・募集できない
② 活動が主に市外で行われている
③ 独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告など)
④ 政治・宗教または営利を目的とする
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。
図 広報課 ☎39・2202

分 正午 集合 長岡中央青果(新産1) 定員 30人(先着) 料金 500円(お土産付き)

6月11日(木)までに長岡中央青果(株) ☎46・7317へ

■星空観測教室

日時 6月13日(土)午後2時〜4時

会場 青少年文化センター

内容 望遠鏡作りなど

対象 中学生以上 定員 30人(先着) 料金 2,000円

090-1374-4473

■パルトン豊島雄一リサイタル「飛躍の時」

日時 6月14日(日)午後2時から

会場 リリックホール・コンサートホール

内容 ソプラノ、メゾソプラノ、テノール、パルトンのピアノ伴奏

のオペラ演奏会 料金 3,000円(全席自由) チケット

■与板ホタル観賞祭り

日時 6月14日(日)午後7時〜9時

会場 与板町与板一茜橋(付近)

内容 蛍の観賞案内と説明、お菓子の配布(子どものみ)

園与板町はたるを守る会事務局・石黒さん(辰口組内) ☎72・2332

ト販売 リリックホール、大和長岡店 図 後援会事務局・小国さん ☎34・5350

■県立歴史博物館お楽しみ会

日時 6月14日(日)午前10時〜午後4時

内容 ①メニコ飛ばし大会にチャレンジ! ②恐竜貯金箱づくりをしよう!

料金 ①無料 ②1,300円

②のみ 6月10日(水)までに同館 ☎47・6135へ

■稲川明雄講演会

「直江兼続と撰屋」

日時 6月14日(日)午後2時〜4時

会場 光福寺本堂(撰屋1)

定員 150人(先着)

図 NPO法人醸造の町撰屋町おこしの会事務局・平沢さん ☎35・3000

■チャリティーイベント

「助けよう小さな仲間達」

野良猫・犬の保護のイベントです。収益金は動物愛護団体などに寄付されます。

日時 6月14日(日)午前10時から

会場 リリックホール・シアター

内容 バンド・民謡、舞踊・ベリーダンス・フラダンスなど

料金 1,000円

0円 図 スタジオチャオ ☎34・5117

・聞い合わせ
 ・聞い申し込み(記載がないものは直接会場へどうぞ)
 ・料金の記載がないものは無料

音声パソコン・ココの会
10周年のついで

日時 6月14日(日)午後1時から
 会場 社会福祉センター4階大ホール(水道町2) 内容 生田流お箏の演奏、音声パソコン体験コーナー 團事務局・早川さん ☎33・7795

聞いてくらし
語りついで後の昔話

日時 6月14日(日)午後1時30分から
 会場 アトリウム長岡(弓町1) 團長岡民話の会・安部さん ☎34・5240

梅漬け・梅ジャムの作り方
教室

日時 6月20日(土)午後1時から
 会場 長岡中央青果(新産1) 定員 40人(先着) 料金 500円(お土産付き) 6月16日(火)までに長岡中央青果 ☎46・7317へ

櫻井よしこ講演会「今、私たちにできることは何か」

日時 6月20日(土)午後6時〜8時
 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 一般2500円、会員は入場無料(ただし入会金2,000円が必要)
 団住民安全ネットワークジャパ事務局長 ☎39・1656、Eメール info@jnp.jp

米粉を使った料理教室

日時 6月20日(土)午前9時〜正

午 会場 中之島公民館調理実習室 内容 お好み焼き、だんご汁作りなど 定員 20人(先着) (親子で参加可) 料金 500円 6月18日(木)までに農村地域生活アドバイザー事務局(中之島支所産産課内) ☎61・2013へ

家庭倫理講演会
「家庭をよくする」

日時 6月21日(日)午後1時30分〜3時
 会場 リリックホール・コンサートホール 講師 倫理研究所理事・三好雅典さん 料金 1,000円 家庭倫理の会長岡市・五十嵐さん ☎33・6844

日本水彩新潟県中越支部展
および公募展

日時 6月24日(水)〜28日(日)午前10時〜午後5時(28日は午後4時まで)
 会場 中央図書館2階美術センター ※作品講評会は24日(水)午前10時30分から 同支部・藤田さん ☎32・7878

初心者向け手作りパン教室

日時 6月25日(木)、7月2日(木) 9日(木)午前9時30分〜午後1時(計3回)
 会場 長岡友の家(稲葉町) 内容 あんぱん、ペーグルなど 定員 18人(先着) 料金 5,000円(テキスト代スリーブまたはサラダ、紅茶付き)
 長岡友の家・渡辺さん ☎09・2976・8069

長岡赤十字病院健康まつり

日時 6月27日(土)午後1時30分〜4時30分
 会場 同病院1階コネクションホールほか 内容

人1,000円(当日2,000円増)、小・中・高校生300円(当日100円増) 團新潟アルビレックス・ベ이스ボール・クラブ ☎025・247・4155

春の市民サイクリング

日時 6月21日(日)午前8時に中央公民館 行き先 森林公園 持ち物 帽子、手袋 長岡市サイクリング協会・大矢さん ☎35・8755

長岡オープン・ペアマッチ卓球大会

優勝ペアは全国大会に推薦。日時 7月4日(土)午前8時〜午後6時
 会場 みしま体育館 定員 90チーム(先着) 料金 小・中・高校生、65歳以上500円、一般1,000円 6月20日(土)までに丘の上ピンポンクラブ・田中さん ☎47・5666へ

健康

介護・健康講座
「介護保険サービスのご紹介」

日時 6月20日(土)午後1時30分から 講師 長岡保健園相談員・高橋直良さん 会場 台町公会館(台町1) ☎31・0294

「認知症の人と家族の会」のついで

認知症に関心のある人もどうぞ。日時 毎月第2土曜日午後1時30分から(8月、1月は除く)
 会場 高齢者総合福祉相談センター 福住4階(福住1) 料金 300円 團長岡エリア世話人・朝田さん ☎36・5811

健康講話、豚汁サービスなど 同病院総務課 ☎28・3600

ボランティアセミナー

日時 6月27日(土)午後1時から
 会場 長岡商工会議所2階大ホール 内容 長岡技術科学大学准教授・木村悟隆さんの講演、お笑い集団N.A.M.A.R.A.のアトラクション 團ボランティア連合 ☎47・2233

トキめき親子食育塾
「河内さくら先生のトークショーと梅干づくり講座」

日時 6月28日(日)午後1時30分から トークショー ②午後2時15分から梅干づくり 会場 健康センター3階 定員 ①20人(先着) ②小学3年生以上の親子20組(先着) 料金 ①無料 ②1組2,000円 ②のみ虹の輪交流会事務局 ☎090・4710・2400

パパちゃんと赤ちゃんの集い
「赤ちゃんに触れ合おう!!」

日時 7月4日(土)午前10時〜11時30分
 会場 三島保健センター 内容 ベビーマッサージとグループワーク 講師 助産師・小島直生子さん、和田多紀子さん 対象 乳児とその保護者 定員 20組(先着) 持ち物 バスタオル 6月8日(月)から長岡市母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課内) ☎39・2300へ ※兄弟の一時保育あり

長岡技術科学大学公開講座I
「不況でも生き生きと安心して働く職場を目指して」

日時 7月4日(土)・11日(土)・18日(土)午後1時30分〜3時(計3回)
 講師 長岡技術科学大学 福社相 ☎39・2218

エイズ、肝炎ウイルス検査

匿名・無料で検査します。受付日時 毎週木曜日午前9時〜11時、毎月第3火曜日午後5時〜6時30分(祝日除く)
 会場 長岡地域振興局(長岡保健所) 團長岡保健所エイズ相談専用 ☎36・8120

社会適応訓練講習会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)を対象にした厚生労働省委託の講習会です。日時 6月28日(日)午前10時〜午後2時30分
 会場 かも川本館(殿町2) 団(社)日本オストミ(協)会新潟県支部(雪椿の会) ☎025・229・7775

精神障害者「家族のついで」

日時 6月12日(金)、7月17日(金) 午前10時〜正午 会場 社会福祉センター(水道町3) 團精神障害者家族会事務局(福祉相談課内) ☎39・2218

税金士無料納税相談(要予約)

日時 6月17日(水)、7月1日(水) 午前9時30分〜正午 会場 国税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

マンション問題無料相談会

日時 6月13日(土)午後1時〜4時
 会場 市民センター201会議室 6月11日(木)までに氏名、マンション名、連絡先、相談内容を記入し ☎0256・92・2861、Eメール NQB382@nifty.comで新潟県マンション管理士会・今井さん ☎090・4756・7177へ

回) 会場 中央公民館401教室(18日は302教室) 定員 60人(先着) 料金 200円 6月26日(金)までに所定の用紙で同大学産学・地域連携課 ☎47・9278へ

市政について話そうin小国

バーベキューをしながら私たちにできることを考えませんか。日時 7月5日(日)午後1時〜4時
 会場 小国森林公園 料金 1,000円(飲み物代は別) 團山田さん ☎090・2887・9757

どろん祭り09

日時 7月20日(祝)午前8時30分から
 会場 中之島中央小学校 近くの田んぼ 種目 どろんこ障害物レース 対象 小学生以上 料金 1,000円(保険料含む) ※更衣室、シャワーあり 中之島町商工会青年部どろんこ祭り実行委員会 ☎66・5550

スポーツ

やさしいキックミット&護身体験会

期日と会場 ①6月13日(土)：高畑道場 ②16日(火)：大島中学校 ③17日(水)：栃尾体育館競技場 時間 ①午後1時30分〜3時 ②③午後7時30分〜9時 対象 年長児〜一般 長岡市空道協会事務局・遠藤さん ☎090・1533・2466、Eメール kikutu.se37@docomone.jp

スポーツチャンバラ

日時 6月17日(水)・19日(金)・24日(水)

夏合宿セミナー2009

就職力を向上させ、県内の優良企業への就職を目指します。期間 7月7日(火)〜10日(金)(3泊4日) 会場 へちま川口ホテルサンローラ 対象 39歳以下(選考あり) 定員 15人(選考あり) 料金 1万円 6月16日(火) (必着) までに所定の申込書、履歴書、職務経歴書をジヨブカフェながおか(市民センター13階) ☎38・6181へ ※6月24日(水)・25日(木)に面接で選考

家族の問題なんでも電話相談

夫婦関係、離婚、DV、虐待、子育てなど相談に応じます。日時 6月15日(月)・17日(水)・19日(金) 午前10時〜午後5時(17日は午後8時まで) 團NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0456、☎38・0457

特設人権相談所(秘密厳守)

期日と会場 6月17日(水)：寺泊センターおおこうづ、19日(金)：与板地域勤労青少年ホーム、中之島公民館、24日(水)：栃尾支所 29日(月)：越路支所 時間 午前10時〜午後3時 内容 相談、土地、いじめ問題など 團新潟地方法律局長岡支局 ☎33・6901

銃砲刀剣類登録審査会

日時 6月19日(金)、10月16日(金) 平成22年2月19日(金)午前10時〜正午、午後1時〜2時30分 会場 長岡地域振興局会議室(四郎丸町) 持ち物 登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、

日(水)・26日(金)午後7時30分〜9時(計4回) 会場 栃尾体育館 対象 5歳〜一般 料金 高校生以上1,500円、中学生以下1,000円 團栃尾スポーツチャンバラ協会事務局・菅田さん ☎090・4912・1675

市民健康社交ダンスパーティー

日時 6月28日(日)午後2時〜4時30分
 会場 南部体育館 料金 500円 團実行委員長・若月さん ☎33・7416(当日も受け付けあり)

長岡ファミリータンダンス愛好会

日時 毎週水曜日午後7時30分から約1時間
 会場 市立劇場小ホール 会費 月2,500円 團小林さん ☎33・3664

長岡郵友社交ダンス会

日時 7月2日から毎週水曜日午後6時30分〜8時30分(7月16日はダンスパーティー) 会場 市民センター地下イベント広場 会費 月2,000円 團 島山さん ☎33・47661

あすなる卓球クラブ会員募集

日時 毎週水曜日午前10時〜正午
 会場 市民体育館 対象 女性 会費 月1,200円程度 團高野さん ☎27・4845

やさしいコンディショニング

歩くエアロビを中心に行いながら、体の歪みを調整します。無料体験できます。日時 毎週火曜日午後7時30分〜8時30分
 会場 宮内コミュニティセンター1分館 会費 月

赤十字救急法などの資格更新

平成19年4月以降に救急員などの資格を取得し、有効期間内の人は、4時間の研修で資格を継続できるようにしました。詳しくはお問い合わせください。 團日本赤十字社新潟県支部 ☎025・231・3121

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦で、外地などに派遣された、旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人(慰労料交付金受給者を除く)に内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

募集

請求期限は平成23年3月31日です。請求用紙は、市役所2階福祉総務課(☎39・2217) および各支所市民生活課(栃尾支所は保健福祉課)にあります。 團総務省大臣官房管理室業務担当 ☎03・5253・5182

絵手紙・風景画教室会員募集

期日と会場 ①毎月第1・3月曜日：大島コミュニティセンター ②毎月第2・4火曜日：中央公民館 ③毎月第2・4水曜日：日越コミュニティセンター ④毎月第1・3木曜日：四郎丸コミュニティセンター 時間 午後1時30分〜3時30分 会費 月1,500円(材料費別) 團柴野さん ☎34・7064

みんなのひろば

1,500円 持ち物 内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物 團関さん ☎090・8773・7436

オール長岡ラグビークラブ

日時 毎週日曜日午前9時30分〜午後0時30分
 会場 長岡技術科学大学グラウンドほか 團高橋さん ☎090・5573・3556

長岡キッズU・6会員募集

親子でサッカーなどをします。日時 毎週日曜日午前9時〜10時15分
 会場 福戸小学校 対象 3〜6歳 会費 入会金3,000円、月2,000円 團野口さん ☎090・3140・8765

ワンコインピラティス体験会

日時 6月20日(土)・27日(土)、7月4日(土)、11日(土)午後4時15分〜5時45分
 会場 市民体育館 柔道場 定員 各20人(先着) 料金 500円 持ち物 バスタオル、飲み物 團インストラクター・岡村秀昭さん ☎090・2995・0843

フラサークル会員募集

日時 6月15日から毎週月曜日午後6時30分〜7時50分(月3回) 会場 ヘルシー開発ビル2階多目的フロア(東蔵王2) 会費 入会金5,000円、月5,000円 團斉藤さん ☎090・1880・3914

新潟アルビレックスBCvs群馬ダイヤモンドベガサス

日時 6月20日(土)午後1時から
 会場 悠久山野球場 料金 大

体当たり取材！

トツげき

新潟国体③

バレーボール編



今回はバレーボールです。

帝京長岡高校女子バレーボール部で、斬新な練習をしているとのウワサを聞きつけ、早速取材に伺いました。

「あれっ？」一見するとごくフツウの練習風景。記者は少々拍子抜けです。すると「サーブを受けてみませんか」とチーム監督の高野先生。こうみえてもバレーボール歴17年、

胸でも貸してやるかとコートに立った記者の自信はもろくも崩れ去りました。ボールが速い！重い！痛い！こんなサーブ見たことありません。

「古武術を応用しているんですよ」。高野先生がコートにはいつくぼる記者にタネを明かしてくれました。小さな動きで大きなパワーを生み出すという古武術の体さばき。特に動き出す第一歩目の重心の移動を古武術にならない、普段の練

習で体に染み込ませているのだそうです。すると、レシーブ力が上がったたり、サーブの威力が増したりと選手自身もびっくりの効果が。

国体での古武術パワーの活躍に期待です。



▲猛練習に足がもつれ、倒れこむ記者



⑭アスパラガスの焼きびたし

これから旬を迎えるアスパラガス。市内では越路地域で栽培が盛んです。疲労回復に効果があるアスパラギン酸や、穂先部分には高血圧、動脈硬化の予防に効果があるルチンが含まれていて、栄養豊富な野菜です。

作り方はとても簡単。めんつゆにショウガのしぼり汁を合わせたつけ汁を適量作っておきます。アスパラガスの根元の固い部分を切り落とした後、食べやすい長さに切り、オーブンで焦げ目がつくくらい焼きます。つけ汁にひたし、味がなじんだらつけ汁ごと器に盛りできあがり。

素材本来の味と焼くことで際立つ香ばしさの両方が楽しめる品です。



▲ショウガの香りが食欲をそそります

協力：食生活改善推進委員協議会(越路地域)

大河ドラマをもっと楽しむ

兼続歴史散歩

⑫

〜天地人口ケはここで行われた〜

ドラマにロケはつきものの。「天地人」も昨年9月、長岡市内2カ所でロケが行われていたことをご存じでしょうか。

一カ所は栃尾地域の一之貝。ここで与六(後の兼続)が将来の主君・喜平次(後の景勝)と初めて出会い、取っ組み合いを演じたシーンが撮影されました。



▲若き日の謙信も眺めていたかもしれない一之貝の棚田

と進むとひととき美しい棚田が出現。日常の風景が大河ドラマの舞台に生まれ変わりました。

実は当初、別の場所で撮影が行われる予定でした。ところが現場に着くなり撮影スタッフの鋭い嗅覚が何かを察知。予定の場所を外れて奥へ奥へ



▲萱峠牧場からの眺望

もう一カ所は山古志地域の萱峠。上杉輝虎(後の謙信)が喜平次を馬に乗せるシーンが撮影されました。見晴らしの良い神秘的な場所を探していた、という撮影スタッフの思惑とピタリ一致した絶景ポイントです。この萱峠から越後国を見渡し、輝虎と喜平次は互いの心を通わせ、養子に迎える重要なシーンが収録されました。