

ながおか

2010.March

3

No.666
市政だより

白い寝床で陽を浴びて…

～小国和紙伝統の雪さらし～

(詳しくは14ページ)

特集

平成22年度予算案 …… P2

不況の今こそ積極予算

新消防庁舎 4月1日から業務開始 …… P10

長岡駅の東口と大手口が一直線に…… P11

まち市・まち座に行こう! …… P12

平成22年度予算案

満を持し みらいへ邁進



不況の今こそ積極予算

✓ **不況の今、地域の経済を元気にする取り組みがあるか**

● **市長 新年度の予算は、「活力と交流を生みだす積極予算」。予算額を大幅に増やし、経済と雇用に全力をつくします。**

公園遊具や橋、下水道といった社会資本は、生活に必要な不可欠なもの。将来を見据えてこれらに先行投資し、地域の経済を下支えします。
また昨年、中小企業向けに資金繰りの

支援をしたところ、大変喜ばれました。そこで新年度はこれに加え、販路拡大や研究開発への支援など、中小企業を総合的にバックアップします。

雇用対策でも、市の臨時職員枠を拡大するなどして新たな雇用をつくり、地域経済に活力を生み出します。

✓ **財政は大丈夫か**

● **市長 ご安心ください。今までしっかりと準備してきた貯金を活用します。**

積極予算といっても、無理をして仲しているわけではありません。とことん

ムダを省き、本当に必要な事業を積み上げた結果です。
長岡市は震災や合併の前から徹底的な行財政改革を行って節約をし、貯金を増やしてきました(左ページのグラフ)。現在、その残高は約200億円あります。一般家庭では、貯金は退職や老後に備えるものですが、市には退職も老後もありません。未曾有の不況の今こそ、この貯金を生かすときです。

また、国から交付されるお金(地方交付税や補助金)が、合計で約100億円増える見込みです。結果として、市税の収入が落ち込むことを差し引いても、市が自由に使える収入は昨年比で増える見込みです。これも、財政が大丈夫と申

し上げられる大きな理由です。

✓ **福祉や教育に力を入れているか**

● **市長 子育て支援や介護予防の充実、小中学校の耐震改修や熱中！感動！夢づくり教育など、福祉や教育に重点的に取り組みます。**

市民センターにある「ちびっこ広場」を拡充移転するなどして、子育て支援を加速します。また、看護師が24時間体制で電話対応する安心連絡システムなどさまざまな取り組みで、高齢者や障害者の

安心を支えます。

米百俵の故事以来、人づくりは長岡が世界に誇る文化。教員補助員を配置したり、各学校が創意工夫して取り組む事業を支援したりと、米百俵のこころを受け継ぐ「熱中！感動！夢づくり教育」を強力に推し進めます。

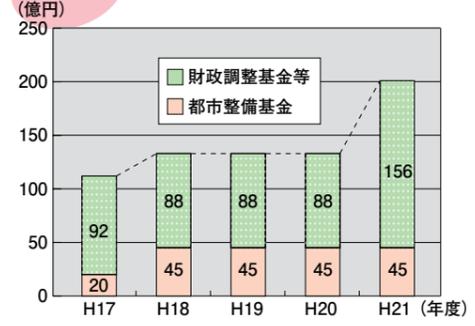
✓ **長岡のまちづくりの伝統「市民との協働」は生かされているか**

● **市長 市民協働の象徴・シティホールプラザ「アオーレ長岡」を中心として、28万市民の誇りとなる長岡の**

「顔」づくりを進めます。同時に、市民の誰もが気軽に参加できるまちづくりの輪を広げます。

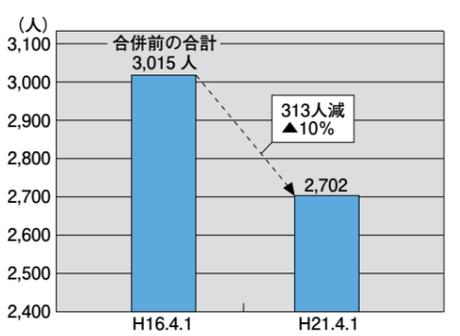
「アオーレ長岡」を中心とした大手通地区、長岡駅前、防災シビックコア地区と、長岡のまちは今、市民協働の舞台として進化を遂げようとしています。そして、その中身も大事。そこで新年度から、「アオーレ長岡」の使い方の本格的な検討、ヤル気のある活動団体への支援など、「交流」をキーワードにした新たな協働の取り組みをスタートさせます。

市の貯金(基金)を増やしました

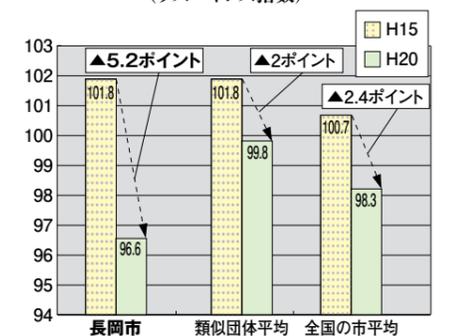


※平成21年度は財政調整基金取り崩し前の金額

徹底的な行財政改革の一例(その1) 市の職員数を削減しています



徹底的な行財政改革の一例(その2) 市職員の給与水準を下げています (ラスパイルズ指数)



※ラスパイルズ指数=国家公務員の給与水準を100とした場合の給与水準
※類似団体平均は、人口規模・産業構造が類似している団体のラスパイルズ指数を単純平均したもの

市民協働で 長岡の「顔」づくり

長岡駅・大手通り

子育ての駅ちびっこ広場（仮称）の
移転拡充 4億5,579万円

3つ目の「子育ての駅」として8月開設
予定。1万冊を備えた「まちなか絵本館
（仮称）」も併設します。

市民団体の活動を支援 5,382万円

大型LEDディスプレイを活用した情報発
信、駅前やアーケードのイルミネーション
などの事業を支援します。

まちなかキャンパス（仮称）の整備
10億4,211万円

まちなかにおける市民の新たな学びと交流の
場を市内3大学・1高専と連携して整備しま
す。平成23年度開設予定。

長岡駅周辺の整備
26億6,874万円

- ・屋根付き高架歩道（ペデス
トリアンデッキ）の整備
- ・大手口地下通路の整備
- ・大手口地下駐輪場の整備
など

大手通表町地区まちづくり
促進会議の開催 90万円

大和撤退後の表町地区再開発
事業について検討する「まち
づくり促進会議」を開催しま
す。

シティホールプラザ 「アオーレ長岡」

シティホールプラザ「アオーレ
長岡」の建設 121億5,618万円

平成24年1月のオープンを目指し、
工事を進めます。

「ナカドマ」を想定した
イベントの実施 350万円

「越後長岡地酒屋台よつてけ亭」、
「食の陣まちなか場所（仮称）」
を開催します。

市民交流の推進に向けた検討
1,238万円

オープニングイベントの企画や
施設のPR活動、管理運営方法
の検討を進めます。

防災シビックコア地区 （千歳1）

緑花センターの整備
2億9,056万円

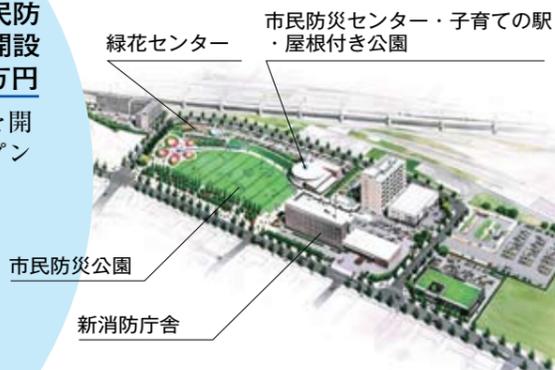
花づくりの体験を通した学び
の場と花に関する情報発信の
拠点を整備します。平成22年
度オープン予定。

市民防災公園の整備
2億5,407万円

市民の安全・安心を支える防
災拠点を整備します。

子育ての駅ながおか市民防
災センター（仮称）の開設
879万円

2つ目の「子育ての駅」を開
設します。4月29日オープン
予定。



長岡防災シビックコア地区完成イメージ

長岡に活力を！ 3つの最重要対策

1 将来に備えた 先行投資

栃尾地域中心部にケーブル
テレビ網を整備
9億2,300万円



公園などの遊具の安全・安心対策
4億560万円

公園、学校、保育園などの危険な遊具
の入れ替えや修繕をします。

小・中学校の整備、耐震化
28億6,070万円

- ・日越小、千手小、宮内中学校
の校舎などの増改築
- ・耐震改修2校、耐震設計10校
など

長岡ニュータウン運動公園の
整備 3億3,361万円

サッカー場1面を整備します。平
成23年度完成予定。

保育園の整備
1億4,391万円

白山保育園の移転改築の設計
など、公立保育園を整備。私
立保育園の整備に助成します。

道路や橋などの整備
66億3,418万円

台町川崎線や左岸バイパス
などの基幹道路や街路、橋
の整備を進めます。

養護学校の増築 9,170万円

上下水道の整備
59億2,819万円

2 中小企業 を元気に

3 雇用 を生む

中小企業の資金繰りへの支援
162億1,571万円

- ・中小企業経営安定支援特別融
資の取り扱いを1年延長
- ・小口零細企業保証制度資金、中
小企業振興資金創業貸付の融
資枠の拡大

受注促進活動への支援
900万円

- ・鉄工・鋳物関連業界の
受注促進活動を支援
- ・販路拡大のための見本
市出展を支援

市臨時職員などの雇用の拡大
2億4,299万円

- ・緊急雇用対策…117人

新規事業の民間委託による
雇用の拡大 7,400万円

地球温暖化防止の啓発事業など
を民間委託…62人

研究開発活動への支援
6,200万円

- ・新技術・新製品の研究開発を支援
- ・新しい産業の芽を育てる研究会の
立ち上げを支援

子育て・福祉

生涯健やかに
いきいきと暮らせるまちづくり



いつまでも元気にいきいき暮らせるまちに（貯筋クラブ）

- 高齢者の権利を守る体制の拡充**
相談員を2人増員して4人にします。
1,083万円
- 安心連絡システムによる一人暮らし高齢者などの支援**
2,612万円
- 発達障害児への支援を拡充**
早期発見と支援のために臨床心理士による訪問回数を増やします。
383万円
- 保育料の負担軽減**
国の基準に対して、公私立保育園全体で保育料を24%軽減します（総額5億9千万円）。
- 子ども手当の支給**
中学校を卒業するまでの子どもに対して、1人につき月13,000円を支給します。
46億1,026万円
- 妊婦健診の負担軽減**
14回分を公費で負担します。
1億9,986万円
- 小国地域総合センター（仮称）の整備**
小国地域の健康増進と地域活動の拠点となる施設の整備に着手します。
3,907万円

協働のまちづくり

市民と行政がガッチリとタッグ
市民協働の新しいまちづくり



中之島地域の魅力を発信する大ロレンコン収穫体験ツアー（ふるさと創生基金事業）

- ふるさと創生基金事業の実施**
地域ごとに特色あるイベントなどの事業を行い、地域振興を図ります。
5,458万円
- コミュニティFM放送中継局の整備を支援**
中之島・寺泊地域、川口町の中継局の整備に助成します。
2,500万円
- 電子市役所の推進**
公共施設の予約や申請・届け出のオンライン化、市税などのコンビニ収納の実施などを進めます。
8,072万円
- 東サービスセンターの開設**
長岡駅東土地区画整理事業地内に住民票の発行などを行う窓口を開設します。4月上旬オープン予定。
2,003万円
- 「寺泊駅」にぎわいづくり事業**
地域住民と協働で、寺泊駅前に花壇を整備します。
80万円
- コミュニティセンターの整備**
関原コミュニティセンターの建設、栖吉コミュニティセンターの基本設計、みしまコミュニティセンターと青葉台コミュニティセンターの改修工事を行います。
6億853万円

教育・文化

人材と文化をはぐくむ
人間性豊かなまちづくり

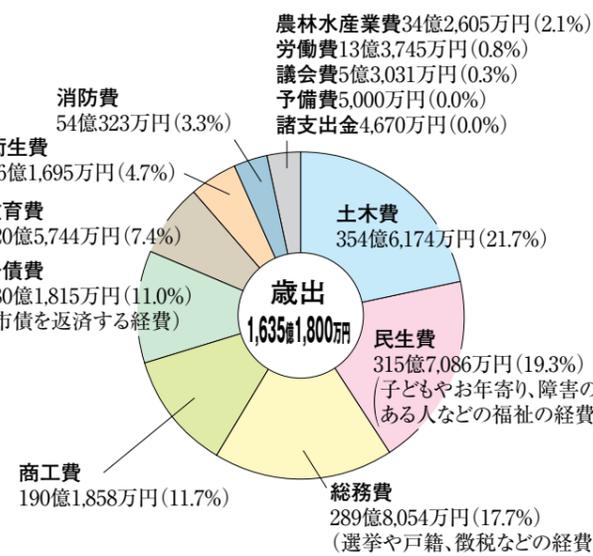
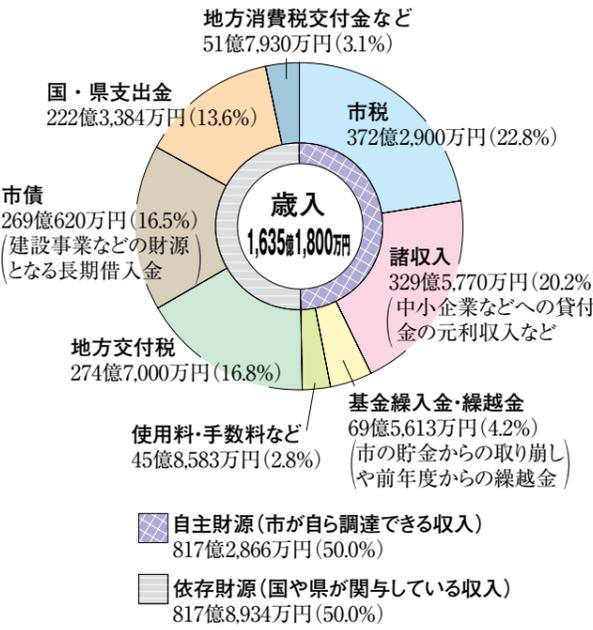


劇団四季のミュージカルに小学6年生全員を招待

- 女性特有のがん検診の推進**
特定の年齢に達した女性に対して、子宮頸がん・乳がんの検診を無料で実施します。
4,030万円
- 妊婦歯科健診の実施**
妊婦の歯周疾患健診を1回無料で実施します。
200万円
- 「熱中！感動！夢づくり教育」の推進**
3億3,165万円
- アシスタントティーチャーを42人配置
9,730万円
- 学校・子どもかがやき塾（学校裁量予算の交付）
3,894万円
- ようこそ「まちの先生」事業
400万円
- 船橋洋介プロデュース東京フィル夢づくりコンサート
1,285万円
- 劇団四季がやって来る！夢づくりミュージカル
185万円
- 未来の防災リーダーの育成
新消防庁舎で中学生を対象に消火訓練などの宿泊学習を実施
180万円
- そのほかの主な事業**
- 小中連携のあり方の調査・研究
104万円
- 中之島体育館の改築
3億1,341万円
- 栃尾美術館企画展「美術館に行こう デイック・ブルーナに学ぶモダンアートの楽しみ方」（仮称）などの開催
624万円
- NHK「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を川口運動公園で開催
115万円
- 千手小・日越小、宮内中の整備、校舎の耐震化、養護学校の増築など（再掲）
29億5,240万円
- そのほかの主な事業**
- 保育園の整備（再掲）
1億4,391万円
- 「子育ての駅」の整備・運営（一部再掲）
5億1,611万円
- 栃尾地域温泉利用施設の整備**
地質調査と実施設計を行います。
2,191万円



冬でも思いっきり遊べる子育ての駅千秋（てくてく）



予算書は、次の場所でご覧いただけます
 ・市役所本庁1階市民情報ラウンジ
 ・各支所の情報閲覧コーナー
 ・市民センター

総額2,389億1,530万円

内訳)	一般会計	1,635億1,800万円
	特別会計	656億3,800万円
	企業会計	97億5,930万円

企業会計 97億5,930万円

市が企業として経営し、支出は収益でまかさないです。

水道	95億2,500万円
ガス	2億3,430万円

歳入
 ■市税は減。国から交付される地方交付税は増
 市税は、厳しい経済状況が続く中で、前年度当初予算比で4・2%（16億5千万円）の減。地方交付税（普通交付税）は、前年度より45億円の増と見込んでいます。
 ■特定財源の確保と貯金の活用
 国・県の補助金や有利な借入金（起債）を活用します。市の貯金の一つである財政調整基金から25億円を取り崩し、必要な財源を確保。都市整備基金から43億円をシティホールプラザ「アオーレ長岡」の整備に充てます。

歳出
 ■長岡に活力と交流を
 シティホールプラザ「アオーレ長岡」の整備を中心とした長岡の「顔」づくりを進めるため、総務費は前年度当初予算比で約2倍の289億円（145億円増）を計上しました。子育てや福祉、教育、環境など、毎日の暮らしに密着した施策にもきめ細かく予算を配分。合併する川口町分として31億円を計上しました。

平成22年度予算案
 3月議会で審議へ（開催日程は29ページ）

一般会計は、前年度比13・4%増

1,635億1,800万円

※一般会計：市の基本的な仕事をすすめる予算。税金などが主な収入です。



冬期間の交通を確保します（除雪出動式）

生活・都市基盤

まちに活力と魅力と安心を
安全で住みよいまちづくり

- 緊急告知FMラジオの配備**
 緊急告知FMラジオを中之島・三島・与板地域の町内会などに1,347台配備します。 1,614万円
- 冬期間の車道・歩道の安全確保**
 通学路の消雪施設の整備、除雪車や小型除雪車を増強します。 4億7,415万円
- 街なみ環境の整備**
 和島地域のはちすば通りや撰田屋地区の旧三国街道の道路美装化の設計などをします。 7,088万円
- 長岡北スマートインターチェンジ(仮称)の調査検討**
 1,600万円
- そのほかの主な事業**
- 山古志地域・木籠橋付近の景観ポイント整備に向けた調査 200万円
 - 稲葉団地公営住宅の建設 3億4,821万円
 - 公園遊具などの安全・安心対策(再掲) 3億4,170万円
 - 公園の整備(一部再掲) 長岡ニュータウン運動公園、千秋が原・古正寺地区、悠久山公園などを整備します。 5億7,437万円



次代の産業拠点を目指す西部丘陵東地区産業ゾーン

環境・産業

人と地球にやさしいまちづくり
地域経済が元気で働きやすいまちづくり

- 生ごみバイオガス化事業の推進**
 PFI(※)事業者の選定と既存建物の解体工事を実施します。 2億9,088万円
 ※民間のノウハウを活用して公共施設の整備や運営などをする方法
- トキ分散飼育事業の推進**
 寺泊地域にトキ分散飼育施設を整備。近縁種の飼育で、トキの飼育・繁殖技術を習得します。 3,725万円
- 農地・水・環境保全向上対策**
 農業者と地域住民の共同活動や、環境にやさしい農業への取り組みを支援します。 1億3,898万円
- 企業誘致の促進**
 西部丘陵東地区産業ゾーンなどの企業誘致を進めます。産業立地のトップセールス座談会を開催します。 1,119万円
- 海水浴場での水難事故防止対策**
 寺泊中央海水浴場などにライフセイバーを配置します。 200万円
- 「天人」を活用した観光誘客、まちづくりを支援**
 天人ゆかりの地との住民交流や、「主君を支えた三人の賢妻たち」をテーマにした交流などを支援します。 1,744万円

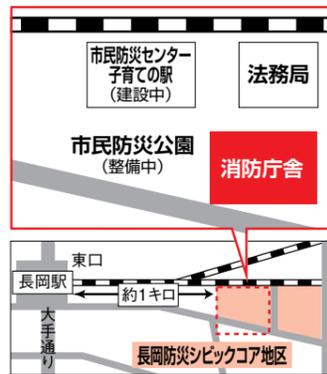
最先端の防災拠点

新消防庁舎 4月1日から業務開始



中越大震災クラスにも耐えられる免震構造

千歳一の長岡防災シビックコア地区に、新消防庁舎がまもなく完成。老朽化した現庁舎から移転し、4月から新庁舎で業務を開始します。震災の経験を生かし、「日本一安全なまちづくり」を目指す拠点として、中越大震災クラスの地震にも耐えられる免



●新消防庁舎
所在地：千歳1丁目3番100号
☎36・0119
(電話番号は変更ありません)

4/1(木)~7(水)は「春の火災予防運動」

4/4(日) 新消防庁舎の見学もできる 防火キャンペーン
消防音楽隊の演奏、起震車による地震体験、はしご車などの展示があります。新庁舎の指令室、免震構造なども見学できます。



時間 = 午後1時~4時30分
会場 = 新消防庁舎
☎消防本部予防課 ☎35・2190

震構造を県内の消防庁舎で初めて導入しました。携帯電話の通報でも発信地を瞬時に把握

天然ガスで熱と電力を供給
クリーンなエネルギーの天然ガスから熱と電気を供給するシステムを導入。庁舎内の冷暖房や電力に利用します。庁舎隣に建設中の子育ての駅などが入るながおか市民防災センターにも供給します。

携帯電話からの119番通報は年々増えています。現在は、電話での聞き取りで現在地を特定していますが、指令室に携帯電話の発信位置を表示できるシステムを導入。通報した場所が瞬時にわかり、

消防車や救急車の現場到着までの時間短縮が見込めます。



●「雁木の駅」オープン
所在地：雁木町9番11号
開館時間：午前9時~午後4時
☎雁木支所建設課 ☎52・5825

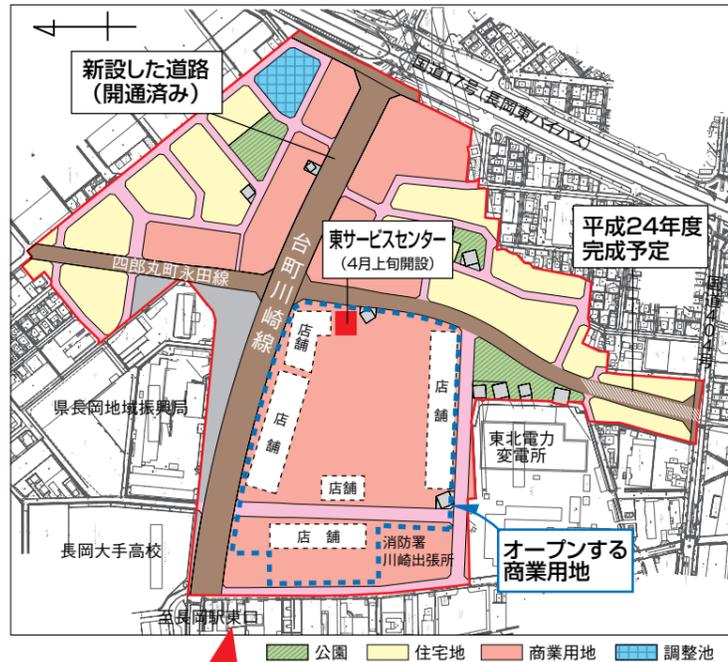
昔ながらの雁木の街並みが残る雁木町に3月1日、交流の拠点となる「雁木町雁木の駅」がオープンしました。木造2階建ての空き家を活用した建物の中には、まちの案内人が常駐し、地域の情報を紹介します。大学生が提案した雁木の模型やデザインの展示コーナー、和室の無料休憩スペースがあります。

長岡駅と国道17号(東バイパス)も直結!

長岡駅東エリアの整備が進んでいます

東サービスセンターを4月上旬に開設

長岡駅と国道17号の間で整備が進む「長岡駅東土地区画整理事業」で、商業用地の一部が3月19日にオープンします。地権者で構成する長岡駅



東土地区画整理組合が平成17年に造成を開始。全体約20ヘクタールのうち、商業用地約5ヘクタールに、スーパーや飲食店、衣料品店など25店が出店します。4月上旬には、川東地区の住民サービスの向上を図るた

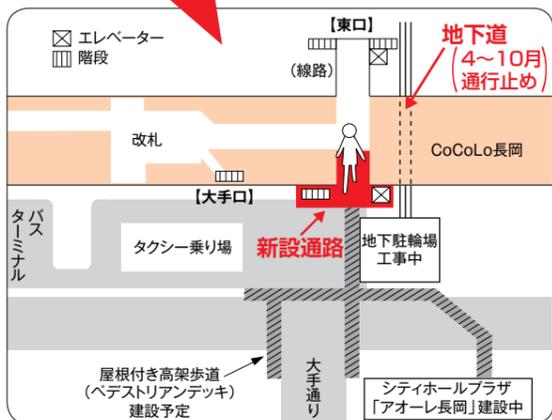
め、住民票や印鑑証明の発行業務などを行う市の「東サービスセンター」も開設します。

平成25年度までに住宅地、公園などを整備

長岡駅から国道17号の長岡東バイパスへつながる新しい道路は昨年12月に開通。平成25年度までに、住宅地や公園、道路なども一体的に整備されます。

☎都市開発課 ☎39・2226

3月31日から 駅大手口と東口の通行が便利に!



長岡駅の大手口と東口を一直線でつなぐ2階の通路が、3月31日に開通します。大手口側にエレベーターや階段なども新設しました。この通路は今後、大手通りやシティホールプラザ「アオーレ長岡」へ行き来できる屋根付き高架歩道(平成23年度完成予定)でつながり、駅東西の通行がさらに便利になります。なお、大手口と東口をつなぐ地下道は、地下駐輪場の工事に伴い、4月から10月末まで使用できなくなります。☎交通政策課 ☎39・2267



胃袋が待ちきれない！
おいしさいろいろ、9種の鍋
1人たった200円（器代）で、何杯でも何種類でも食べることができます。

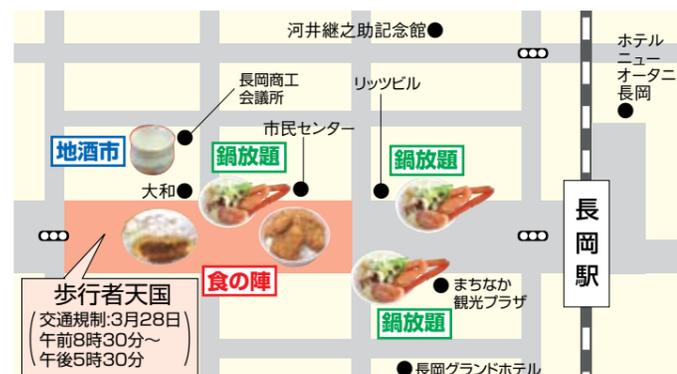
各地域、先着200食限定。合併目前の川口町の鍋も登場。物産販売もあります。
時間＝午前11時～午後4時 会場＝市民センター前、リッツビル前、まちなか観光プラザ前

鍋放題 in まちなか

3月7日(日) 14日(日)

- 7日 長岡…天地人鍋
寺泊…寺泊名物番屋汁(カニ汁)
三島…親父が作った雑煮～小池敏雄さんの新・大正もち～
- 14日 栃尾…栃尾あぶらげ鍋
小国…もちひと汁
与板…お船なべ
和島…だんご汁
中之島…野鴨汁
川口町…あぐり汁

長岡市天地人観光誘客推進協議会事務局（観光戦略室内）
☎39・2221



◎法務局前の無料駐車場（千歳1）をご利用ください
そこから「まちなかべんりバス」に乗って長岡駅前へどうぞ（片道170円）。



B級グルメ対決 長岡・洋風カツ丼VS新潟・タレカツ丼

大好評の祭典がパワーアップ。
集めに集めた、旨い店がずらり!

厚生会館最後のイベントとして昨年1月にまちなかで初開催した「食の陣」。今年は出店数が大幅に増え、B級グルメ対決（上）や当日限定スペシャルメニューなど「うまい」が満載です。
時間＝午前10時～午後4時 会場＝大手通り歩行者天国

美味！もち豚丼
新潟県が誇る越後もち豚をぜいたくに使用

意外！おぐに特製うどん
小国特産のぎんなんがうどんにマッチ

ジワ！山古志ビーフバーガー
旨みエキスたっぷりの肉汁がたまらない

限定！新フェニックスバーガー
目玉焼きと特製ソースが相性抜群のロコモコ風

トロツ！フェニックス幻とろりんプリン
“幻”を確かめる場、それが食の陣

希少！和島特産ガンジー牛パイシュー
県内では和島にしかないガンジー牛の牛乳をふんだんにこのほかにもまだまだあります。当日会場でご賞味ください。
長岡市食の陣春まちなか座実行委員会事務局 ☎36・2537
シティホール整備室 ☎39・2299

食の陣 春まちなか座

3月28日(日)

平成24年1月に誕生するシティホールプラザ「アオーレ長岡」をはじめ、再開発が進むまちなか。これに合わせて、まちなかでイベントを計画している市民団体が、「にぎわいづくり」をテーマに連携。
「まちなか座」をテーマに連携。
平成24年1月に誕生するシティホールプラザ「アオーレ長岡」をはじめ、再開発が進むまちなか。これに合わせて、まちなかでイベントを計画している市民団体が、「にぎわいづくり」をテーマに連携。

市内17酒蔵が、ぜ～んぶ飲める！

新酒の仕上がるこの時期に市内の蔵元が一堂に。オリジナルおちょこを購入し試飲できます（飲み放題）。



酒の即売や地元米菓の試食、長岡芸者の舞などのアトラクションも。
時間＝27日…正午～午後6時、28日…午前10時～午後4時
会場＝長岡商工会議所
長岡NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス事務局 ☎36・2537

地酒市

3月27日(土) 28日(日)



▲まちなか座春実行委員長・榎熊隆治さん。イベント検討市民協議会（下記）の会長も務める

市民が主体となってまちなかを盛り上げる活動を始めました。「アオーレ長岡」のオープンに向けて、この活動が少しずつ成長していくことを願っています。さまざまな団体が協力して、楽しいイベントをたくさんご用意しています。ぜひ足を運んでみてください。

イベント検討市民協議会が発足

平成24年1月に誕生するシティホールプラザ「アオーレ長岡」のオープンから1年間にわたるイベントを企画する協議会が1月25日、発足しました。



メンバーは、イベントの開催実績や広い人脈のある市民活動団体の代表など15人。長岡市天地人観光誘客推進協議会会長の榎熊隆治さんが会長に就任しました。

会議では、「市民のアイデアを生かした手作りのイベント」「合併を象徴するイベント」を中心に検討していくことを確認。「継続性が大事」「まちなか全体を巻き込むカタチに」との意見が交わされました。

- 子ども育成事業
「みんなながおかが大好き！」
日時 3月20日(土)午後2時～4時 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 内容 第1部：小・中学生が書いた震災体験作文の朗読など、第2部：フェニックス花火マスコットキャラクター・フェニイと一緒に祭りや花火のことなどを楽しく学ぶ 定員 400人（入場整理券を大手通1のリッツビル1階情報ステーションで配布しています）
長岡NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス事務局 ☎36・2537
- 市民センター
詳しくは、18ページをご覧ください。
- 河井継之助記念館
「特別展示 終焉の地から」
継之助が亡くなる直前まで使用していたやかんや膏薬などを公開します。
期日 4月15日(木)まで 料金 大人200円 ほか 長岡同館 ☎30・1525
- 長岡停車場通り浪漫ギャラリー
昭和初期の大手通りなど、懐かしい写真約120枚を各店先で展示します。
期日 3月28日(日)まで 長岡市大手通商店街振興組合 ☎30・5590
- えちご雪割草街道PR
雪割草の苗も販売します（数量限定）。
日時 3月7日(日)・14日(日) 午前11時～午後4時 会場 長岡市観光コンベンション協会 ☎32・1187



まちなかがもっと楽しくなる！
ほっとイベント

楽しさ、ギョウツ！と凝縮。さあ、まちなか座へ行こう！



水揚げされたばかりのタコが、手際良くてさばかれで「タコ」に。店先に吊るされ湯気をあげているさまは、海のまち寺泊ならではの風景です。(2月10日)



かんじきでつながる輪

東京の大学生16人が、栃尾地域の一之貝地区の雪上運動会に参加し、住民と交流。かんじきレースでは、足を取られながら走る姿に住民から笑いと歓声が上がっていました。(2月13日)



鬼なんて怖くないよ！

2月3日の節分。中之島地域の信条保育園では、手作りの鬼の面をかぶって「鬼は～そと！福は～うち！」(上)。小国地域のひまわり保育園では、赤鬼と青鬼を、みんなで力をあわせて退治しました(右)。



子育ての駅千秋(てくてく)の広場で雪遊び。そり滑りをしたり、雪だるまを作ったり、子どもたちは元気いっぱいでした。(2月8日 取材/市民リポーター・桑野なみさん)



立ち雛作りに熱中！

和島地域の和らぎ家で行われた立ち雛人形作り講座。かわいらしい姿に参加者もにっこり。(2月6日 取材/市民リポーター・高森えり子さん)

コンテストで優勝したアスパラベーコン丼



はふっはふっ。おいちい～♪

今年のスノーフェスティバルin越路の目玉はご当地グルメコンテスト。「こんにやくふわふわお好み焼き」は決勝で敗れたものの、子どもたちに人気でした。(2月13日 取材/市民リポーター・安中真志さん)



黙々とモグモグ…。

三島地域では、親子など50人が恵方巻き作りに挑戦。七福神になぞらえ、卵焼きやシイタケなど7種類の具を巻いた太巻きを、今年の恵方・西南西を向いてほおばりました。(1月31日)

戦国つて重てえ〜
兼続お船ミュージアムがリニューアルオープン。与板小学校の児童たちは、甲冑の試着で大はしゃぎ。(2月1日)



自分のそばが一番！
山古志種芋原のあまやち会館でそば打ち体験。参加者は悪戦苦闘しながらも完成させ、お昼には自分のそばに舌鼓。(2月19日)



今月の表紙

製法が国の重要無形文化財に指定されている小国和紙。紙の白さを出すため、原料となる楮の皮(下)を雪にさらす作業が行われました。(2月8日、小国町小栗山)



一緒に市政だよりをつくりませんか！ 市民リポーター追加募集

この「ほっとフォト」コーナーに掲載するイベントなどの取材に協力いただける人を募集します。

募集人数 = 若干名

任期 = 5月～平成23年3月

活動頻度 = 2カ月に1回程度(土・日・祝日の場合あり)

応募資格 = 次のすべてに該当する人①市内在住②高校生以上③400万画素以上のデジタルカメラを所有

謝礼 = 取材1回につき3,000円(交通費含む)

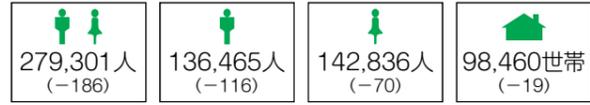
選考方法 = 書類審査

3月25日(木)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、簡単な自己PR、本人が撮影した写真(テーマは自由。プリンタでの印刷も可)にタイトルとコメント(80字以内)を添えて、〒940-8501広報課 ☎39・2202、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jpへ(様式は任意)

※取材する内容は市で指定します。

※ボランティア保険に加入していただきます(年間280円)。

※写真の著作権などすべての権利は市に帰属します。



お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

●略字の見方
○=記載のないものは直接会場へどうぞ。
○=申し込み 〇=問い合わせ
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選
●申し込み方法
●電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
●○があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
●料金の記載のないものは無料です。

催し

中央公民館 ☎32・0437

会場はすべて中央公民館です。

1 生涯学習推進大学

各地区のコミュニティセンターや公民館で行う講座や催しなどの企画・運営に携わる人材を育成します。
日時 5月〜平成23年11月の木曜日午前9時45分〜11時30分(計30回) 内容 講義、演習、館外学習など 対象 おおむね65歳以下の市民(居住する地区のコミュニティセンター長または公民館長の推薦が必要) 定員 ①地区コミュニティセンター各2人程度 ②地区公民館各1人程度
☎3月23日(火)までにコミュニティ

2 親子七宝焼きのこころ

日時 3月13日(土)午前10時〜11時30分 対象 小学生〜高校生とその保護者 定員 12人(先着) 持ち物 15cm角折り紙
日時 3月13日(土) 20日(土)午前10時〜11時30分 対象 小学生

3 講座「宇宙に耽る」たった5%の私たちの世界

日時 3月30日(火)午後7時〜8時30分 講師 長岡技術科学大学准教授・森田正亮さん 定員 40人(先着) ☎3月12日(金)から(☎からも可)

4 伝承折り紙教室

日時 3月13日(土)午前10時〜11時30分 対象 小学生〜高校生とその保護者 定員 12人(先着) 持ち物 15cm角折り紙

5 青少年文化センター

会場はすべて青少年文化センターです。
☎34・1305

6 現代に残る大偉業

日時 3月23日(火)・29日(月)午後7時〜8時30分(計2回) 講師と内容 長岡郷土史研究会 山本幸一さん「江戸時代の福島江」同会長・今井雄介さん「信濃川初瀬の橋・長生橋」 定員 30人(先着) ☎3月10日(水)から(☎からも可)

7 鉄道模型運転会

長岡鉄道模型クラブのみなさんが運転をします。
日時 3月20日(土)午後1時〜4時、21日(日)午前10時〜午後3時30分 定員 各95人(先着)

8 プラネタリウムと春の歌コンサート

日時 3月22日(休)①午後1時30分〜2時10分 ②2時15分〜3時15分 内容 ①プラネタリウム投影 ②春の歌コンサート 定員 各95人(先着)

9 青文カブツと頭脳ゲームス

中央図書館の推薦図書に基づいたクイズ大会です。
日時 3月28日(日)午後1時30分〜3時30分 対象 小学生 定員 80人(先着)

10 子どもフィルム映画劇場

日時 3月27日(土)午後2時15分〜3時10分 内容 アニメ映画の投影会 定員 80人(先着)
日時 3月25日(木)〜4月4日(日)午前11時、午後1時30分、3時20分(1日3回) 内容

11 春休み期間限定 プラネタリウム子ども無料開放

日時 3月25日(木)〜4月4日(日)午前11時、午後1時30分、3時20分(1日3回) 内容

12 子どもフィルム映画劇場

日時 3月27日(土)午後2時15分〜3時10分 内容 アニメ映画の投影会 定員 80人(先着)

13 青文カブツと頭脳ゲームス

中央図書館の推薦図書に基づいたクイズ大会です。
日時 3月28日(日)午後1時30分〜3時30分 対象 小学生 定員 80人(先着)

14 子どもフィルム映画劇場

日時 3月27日(土)午後2時15分〜3時10分 内容 アニメ映画の投影会 定員 80人(先着)

15 青文カブツと頭脳ゲームス

中央図書館の推薦図書に基づいたクイズ大会です。
日時 3月28日(日)午後1時30分〜3時30分 対象 小学生 定員 80人(先着)

川口町の合併記念イベント

合併まで1カ月!

1 ふるさと原風景早津剛展

川口町のかやぶき民家、風景画を中心に、近隣市町の民家を描いた油絵・水墨画80点を展示しています。



▲川口町眺望 ©早津ギャラリー

期日 = 3月22日(休)まで(2日(火)・16日(火)は除く) 時間 = 午前10時〜午後5時 会場 = 川口町交流体験館「杜のかたらい」(☎81・4404、ホテルサンローラ隣) 料金 = 一般500円、高校生以下無料 特典 = えちご川口温泉(ホテルサンローラ隣)入館料500円(通常700円)、道の駅あぐりの里で1,000円以上買物で粗品進呈
☎川口町教育委員会 ☎89・2119

2 えちご川口温泉無料開放

3月31日の合併を記念して温泉を無料開放します。
期日 = 3月29日(月)〜31日(水) ☎えちご川口温泉 ☎89・4511

3 ホテルサンローラ合併記念特別宿泊プラン

1泊2食付きで、えちご川口温泉の入館料が無料(チェックインから午後9時まで)です。
期日 = 4月27日(火)まで 定員 = 1日10組限定 料金 = 8,800円(土・日・祝日2,000円増し) ☎ホテルサンローラ ☎89・3000

農の駅あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・53660

1 一畝オーナー

畝は10mで野菜作り初心者向けです。
①長岡野菜栽培コース 期間 5月上旬〜11月中旬 栽培品目 市着なす、おもしろい、里芋など 定員 20人(先着) 料金 3,000円
②枝豆と秋野菜コース 期間 5月上旬〜11月中旬 栽培品目 枝豆、白菜、キャベツ、ブロッコリー 定員 20人(先着) 料金 3,000円

教室	コース	定員
茶道	火曜コース	各15人
	木曜コース	
花道	月曜コース	各30人
	火曜コース	
料理	月曜コース	各20人
	火曜コース	
教室	水曜コース	30人
	木曜コース	

料金 料理14,500円、花道18,500円、茶道・ペン毛筆8,000円(ほかに、利用者協議会費400円が必要) ☎3月11日(木)〜31日(水)

佐渡市からの耳よりなお知らせ! 「さどの日キャンペーン2010」 3月の土・日・祝日は宿泊がとてもお得

宿泊料金が大人1泊朝食付きで3,300円。カーフェリーやレンタカー代金も割引に。観光施設やお土産品の割引もあります。



☎5日前までに提携の宿泊施設へキャンペーン利用を電話で申し込み(会員券が郵送されたら、その他の特典を別途予約)
☎佐渡観光協会 ☎0259・27・5000、ホームページhttp://www.visitsado.com

※長岡市と佐渡市は、観光客の誘致や市民交流の活性化のために、パートナー都市の協定を結んでいます。

生涯学習文化課 ☎32・5110

①団塊世代応援セミナー 日時 3月19日(金)午後7時〜9時、20日(土)午前10時〜正午(計2回) 講師と内容 同志社大学教授アンチエイジング

2ファミリー農園(柿町下耕地)利用者追加募集

貸出期間 1年間(平成22年度) 区画数 16(1区画30㎡、1世帯1区画まで、多数の場合抽選) 料金 年間3,000円 ☎3月24日(水)必着までに、往復はがきの往信の裏にファミリー農園利用希望、郵便番号、住所、氏名

③じゃがいもと秋野菜コース 期間 4月下旬〜11月中旬 栽培品目 じゃがいも、大根、ニンジン、カブ 定員 20人(先着) 料金 3,000円

4いちご大福講座

日時 3月27日(土)午前10時〜正午 定員 24人(先着) 料金 500円

5みそづくり体験

県産大豆で麹から作ります。コースと期日 Aコース: 4月2日(金)〜4日(日)、Bコース: 4月6日(火)〜8日(木)、Cコース: 4月9日(金)〜11日(日)、Dコース: 4月13日(火)〜15日(木) 時間 各コースとも1日目: 午前9時〜午後1時、2日目: 午前または午後1時〜2時 定員 大豆量12

男女平等推進センター ウィルながおか ☎39・2746

ピアノスト・辻伸行さんの母・辻いつ子さん講演会 日時 3月23日(火)午後1時〜3時 会場 リリックホール・シアター 演題 明るく楽しくそしてあきらめない子どもも自分も大切に生きる 定員 400人(先着) 保育 15人(先着) (要予約) ☎電話 (☎からも可)



▲辻いつ子さん

母として一人の女性としてメッセージを伝えます。

ガイド付き日帰りバスツアー
「越後の奇祭！ 栃尾ほだれ祭」

縁結びや子宝などの
願いを込めた奇祭を見
に行きませんか。

日時 = 3月14日(日)午前
9時30分～午後4時30
分 集合 = 市立劇場ま
たは長岡駅東口 コー
ス = 栃尾雁木通り→ほ
だれ祭の観覧(下来伝)



▲昨年のほだれ祭

定員 = 25人(先着) 料金 =
3,500円(昼食代込み) 3月11日(木)までに郵便
番号、住所、氏名、年齢、電話番号を栃尾観光協
会〒940-0233栃尾宮沢1764、FAX51・1190、Eメー
ルinfo@tochiokankou.jpへ 栃尾観光協会☎51
・1195、栃尾支所商工観光課☎52・5827

- ① 骨盤呼吸体操教室無料体験
日時 = 3月27日(土)午前10時
11時
- ② プレイス教室無料体験
日時 = 3月27日(土)午前11時
正午
- ③ いずれも 定員 = 10人(先着)
3月10日(水)から
- ④ ①自分のために、家族みん
なの安心のために」講演会
日時 = 3月14日(日)午後1時30
分～3時 内容 = 振り込め詐
欺、相続 講師 = 新潟公証人

与板地域勤労青少年ホーム
会場はすべて与板地域勤労
青少年ホームです。

- ① 自然展示リニューアル
春休みイベント
世界のチョウ、植物、野鳥
などの展示が充実します。
- ② 展示室で道草しよう
虫めがねを使った雑草観察
と展示解説をします。
- ③ ホラ吹き化石トーク
エイプリル・フールに博物
館の先生が語ります。
- ④ 街のミミズをさぐる
長岡の街のフクロウ、トラ
フスキの暮らしを紹介します。
- ⑤ なんでも拡大！顕微鏡つて
すこい
小さい世界を体験します。



▲千石正一さん

- ① 昆虫おもしろ教室
千石先生との楽しいトーク
日時 = 3月27日(土)午後2時
4時 会場 = 中央公民館40
1教室 講師 = 財自然環境研
究センター研究主幹・千石正
一さん 対象 = 小学生(一
般) 定員 = 50人(先着) 3月10日
(水)～24日(水)
- ② 冬鳥よなら探鳥会
日時 = 3月14日(日)午前8時
11時(雨天決行) 集合 = 大
手大橋東詰下流側堤防上(武士
の娘)碑付近 対象 = 小学生
(一般) 小学生は保護者同伴
持ち物 = 筆記用具、雨具、双
眼鏡 3月11日(木)まで(回
からも可)
- ③ 信濃川探鳥会
日時 = 3月13日(土)午前9時
11時(雨天決行) 会場 = 北
部運動公園 対象 = 小学生
(一般) 小学生は保護者同伴
持ち物 = 筆記用具、雨具、双
眼鏡

高齢者趣味の教室

期間 = 4月～平成23年
3月(各講座25回を予
定) 対象 = 市内在住
の60歳以上の人(定員
に満たない講座は、複
数の受講可) 料金 =
1講座7,000円(材料費な
どは別) 3月24日
(水)までに、往
復はがきの往信の裏に①希望講座名②郵便番号③住所④
氏名⑤年齢⑥電話番号⑦①以外の希望講座名(希望者の
み)を、返信の表にあて名を記入して、〒940-0072柳
原町2の1中央公民館へ(応募多数の場合は抽選。4月
初旬に結果を通知)
※応募者が少ない場合は、講座を中止することがありま
す。中央公民館☎32・0437、FAX32・0561、Eメールch
u-kou@city.nagaoka.lg.jp



▲手まわしろうろで作品をつくる焼物講座

曜日	午前10時～正午			午後1時30分～3時30分		
	講座名	定員(人)	会場	講座名	定員(人)	会場
月	和紙人形①	30	勤中	和紙人形②	30	勤中
	絵画(水彩画)①	50	中中	絵画(水彩画)②	50	中中
	茶道(宗偏流)①	30	中中	茶道(宗偏流)②	30	中中
	焼物①	40	中中	焼物②	40	中中
火	謡(宝生流)	30	中中			
	民謡①	100	ま中	民謡②	100	ま中
	書道(全般)①	80	中中	書道(全般)②	80	中中
	焼物③	40	中中	ペン字	30	中中
木	アートフラワー	30	中中	焼物④	40	中中
	盆栽	50	勤中	編み物(手編み)	40	中中
	籐工芸	25	勤中	詩吟(神風流)	50	中中
	茶道(宗偏流)③	30	中中	絵手紙	40	中中
金	焼物⑤	40	中中			
	書道(全般)③	80	中中	俳句②	40	中中
	俳句①	40	中中			

会場 = 中…中央公民館、勤…勤労青少年ホーム、ま…まちなか中ホール、サ…サンライフ長岡
※各講座の①～⑤の内容はすべて同じです。

「平成21年度市民活動団体助成事業」
公開報告会

18の市民活動団体が事業の成果を発表します。
日時 = 3月13日(土)午後1時15分から 会場 = 202
・203会議室 市民センター事務局☎39・2763



▲昨年5月の公開審査会

■ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

- 市民ギャラリー(1階)
① 折り紙サークル作品展
期日 = 3月10日(水)～15日(月)
- ② 中越高校写真部展
期日 = 3月17日(水)～22日(休)
- ③ スマイルプロジェクト
とともに生きる隣人から
のメッセージ
外国人市民が見た長岡市
の印象や母国の文化を、笑
顔の写真とともに展示しま
す。
期日 = 3月24日(水)～29日(月)
(最終日は正午まで)
- ④ 片桐キセわたし流絵手紙展
期日 = 3月30日(火)～4月5
日(月)
- ⑤ 新潟きりえの会作品展
期日 = 4月7日(水)～12日(月)
- イベント広場(地下)ほか
① 色えびひ画教室作品展
期日 = 3月7日(日)～14日(日)
会場 = まちの情報コーナ
ー
- ② あみものの会作品展
期日 = 3月16日(火)～29日(月)
会場 = まちの情報コーナ
ー
- ③ 長岡囲碁連盟長岡少年少女
囲碁大会
日時 = 3月21日(祝)～22日(休)午
前10時から 会場 = 地下イベ
ント広場
- ④ 2010年長岡雪しかり祭
写真コンテスト入賞作品展
期日 = 3月27日(土)～4月4日
(日) 会場 = 2階ロビー
- ⑤ まちなかコンサート
地元音楽愛好家が、フルー
トやサクソなど演奏します。
日時 = 3月28日(日)午後2時
から 会場 = 地下イベント広場
- 国際交流センター
「地球広場」(1階)
☎39・2714
① 日本語講座
外国人市民向けの初歩講座
です。
期間 = 4月～9月 クラスと
日時 = ① 昼クラス1: 火・金
曜日午前9時30分～10時30分
- ② 昼クラス2: 火・金曜日午
前10時45分～11時45分③ 日曜
クラス: 日曜日午後2時15分
～3時45分④ ひらがな・カタ
カナクラス: 日曜日午後0時
30分～2時 料金 = 1回①②
300円③④400円 囲碁時
- ③ 国際交流おもてなし研修会
日時 = 3月20日(土)午前9時30
分～正午 会場 = 202・2
03会議室 内容 = 簡単な英
会話、外国人とのコミュニケ
ーションの取り方 講師 = 通
訳・早川正子さん、長岡市A
LT・エリック・イデオエス
んほか 定員 = 20人(先着) 3月19日(金)までに長岡市国際
交流協会☎39・2207へ
- ④ 伝えたい！カンボジア
NGOカンボジア地雷撤去
キャンペーンによる講演会、
長岡でできる国際協力やカン
ボジアの文化を紹介します。
日時 = 3月14日(日)午後1時
3時30分 3月12日(金)まで
現地ダンサーが歌と踊りを
紹介します。
- ⑤ パパニューギニア
de Showno10
現地ダンサーが歌と踊りを
紹介します。
- ① ② ③ ④ いずれも 時間 = 午後
1時、3時から(各30分程度)
会場 = 自然展示室 対象 = 小
学生(一般)

● 出前ウィルながおが相談室
をご利用ください

子育てや夫婦生活などの悩
みの解決法を専門の女性相談
員と一緒に考えます。相談は
無料です(秘密厳守)。
日時 = 4月6日(火)午前10時30
分～11時30分 会場 = 子育て
の駅千秋(てくてく) 相談
員 = ウィルながおが相談員
NPO法人女のスペース

男女平等推進センター
ウィルながおが(2階)
☎39・2746

日時 = 3月28日(日)午後5時
6時 会場 = 地下イベント広場

ながおが☎38・0456(月
・水・金曜日)の午前10時
午後5時、第3水曜日のみ
午後8時まで)

消費生活センター(3階)
☎32・0022

● ぐららの講座「ゆとりあ
る年金生活のために」
くじかるとした生活設
計を立てよう

日時 = 3月24日(水)午後1時
30分～午後3時 会場 = 2
02会議室 講師 = 金融広
報アドバイザー・田村純也
さん 定員 = 30人(先着) 囲
電話で

「まちの案内人」の
耳寄り情報! ㉓

小国地域の観光・物産情報を紹介しています。
土・日・祝日もボランティアガイドが常駐。県産杉
のベンチやテーブルでゆったりと休憩できます。

春はもうすぐ！山野草が咲き始め
ます。ぜひ遊びにきてください。

▲ まちの案内人の (左から) 岡
村さん、板垣さん、田中さん

栃尾美術館
とってつ
栃鉄と国鉄なつかしの車両

栃鉄が走っていた旧国鉄時代の「とき」「佐渡」「白鳥」「雷鳥」や栃鉄車両の模型を走行展示します。



▲車両の模型

日時 = 3月20日(土)~22日(休)・27日(土)・28日(日)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時 料金 = 無料 (館所蔵品展は一般200円、大学生・高校生150円、中学生・小学生100円)
会場・**栃尾美術館** ☎53・6300

公園緑地課 ☎3939・2230 FAX 3939・2270

●**花と緑の教室**
申し込みは、すべて☎からできます。

①**クンシランの育て方**
日時 = 4月10日(土)午前10時~11時30分 講師 = 小林正夫 緑花推進指導員

②**接木の仕方**
日時 = 4月10日(土)午後2時~3時30分 講師 = 園芸愛好家・山上正夫さん

③**いすれも** 会場 = 市民センター1202会議室 定員 = 60人(先着) 持ち物 = 筆記用具
☎3月10日(水)~4月1日(木)

④**初心者基礎講座**
花の選び方や育て方など園芸の基礎を学びます。
日時 = 4月6日(土)~5月18日(日) 火曜日午後2時~3時30分(5月4日を除く計6回) 会場 = 千秋が原ふるさと森アトリウム 講師 = 稲川洋二 緑花推進指導員 定員 = 15人(先着) 料金 = 5,000円 持ち物 = 筆記用具
☎3月8日(月)~26日(金)

⑤**春まき草花の種類まきと育て方**
日時 = 4月24日(土)午前10時~11時30分 会場 = まちなか小ホール8階(東坂之上町1) 講師 = 小林正夫 緑花推進指導員 定員 = 50人(先着) 料金 = 2,500円(材料費) 持ち物 = 筆記用具
☎3月24日(水)~4月15日(木) (締め切り後のキャンセルは材料の買い取りが必要)

⑥**シャコバサボテンの育て方**
日時 = 4月24日(土)午後2時~3時30分 会場 = 市民センター1地下イベント広場 講師 = 園芸愛好家・関矢哲男さん 定員 = 60人(先着) 持ち物 = 筆記用具
☎3月24日(水)~4月15日(木)

●**長岡空襲体験画展**
日時と内容 = 4月4日(日)午前9時~午後5時まで: 水彩画

●**長岡戦災資料館**
☎36・3269

●**おたのしみ「ぶち」上映会**
日時 = 3月13日(土)午前10時30分~11時30分 会場 = 栃尾文化センター2階和室 内容 = アニメ世界の昔ばなし「ガリバリ旅行記」にんぎょ姫「ジャックとまめの木」「アリババと四十人の盗賊」

●**栃尾地域図書館**
☎53・3005

③**読者のこころ**
読書感想や体験などを話し合います。
日時 = 3月26日(金)午後7時~8時30分 会場 = 1階児童室
テーマ = 「ゴリキー著『どん底』」

②**おはなし会スペシャル**
日時 = 3月22日(休)午後2時~4時 会場 = 3階学習室内
内容 = 絵本の読み聞かせ、工作など

①**「野本互尊翁」紙芝居上演**
日時 = 3月14日(日)午後1時~2時 会場 = 3階学習室

●**互尊文庫** ☎35・7981

4月10日(土)~6月20日(日)午前9時~午後5時: 油絵など
会場 = 長岡戦災資料館3階
※4月10日(土)午前10時~11時にオープニングセレモニーがあります。体験画制作者の話をお聞き下さい。

「春」を告げる雪割草に会いにしよう!

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間 = 午前9時30分~午後4時30分 (4月は午後5時まで) 入園料・駐車料 = 3月中は無料 休園日 = 3月1日(月)・8日(月)・15日(月)・23日(火)・31日(休)

①**雪割草まつり**
4月上旬、9万株が咲く群生地をお楽しみください。
期日 = 3月13日(土)~4月11日(日)

②**雪割草押し花クラフト**
しおりやキーホルダーを作ってみませんか。
日時 = 3月13日~28日の土・日・祝

日午前10時~午後3時 場所 = 3月13日(土)・14日(日)・花と緑の館、20日(土)から…暖の館 料金 = 200円~1,000円

③**国際雪割草協会展示即売会**
人気コンテストがあります。

日時 = 3月20日(土)~22日(休)午前10時~午後4時 (最終日は午後3時まで) 会場 = 暖の館

④**雪割草講演会「雪割草よもやま話」**
テレビでおなじみの岩淵公一さんが講演します。

日時 = 3月21日(祝)午後1時~2時 会場 = 花と緑の館 定員 = 80人(先着)

⑤**雪割草講演会「雪割草栽培教室」**
育種家・笹沼貴有さんの教室です。

日時 = 3月22日(休)午後1時~2時 会場 = 花と緑の館 定員 = 80人(先着)

⑥**越後長岡雪割草の会展即売会**
苗の販売も行います。
日時 = 3月27日(土)・28日(日)午前10時~午後4時 (最終日は午後3時まで) 会場 = 暖の館

3月13日(土)オープン
雪国植物園 ☎46・0030

開園時間 = 午前9時~午後5時(入園は午後4時30分まで) 入園料 = 大人400円、小・中・高校生50円、幼児無料

●**雪割草銘品展示会&即売会**
期日 = 3月13日(土)~31日(日)

パパママ ちびっこ楽しく遊ぼう!

■☎の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(☎のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

(対象の記載のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です)

ちびっこ広場 (市民センター4階) ☎39・2775

①**心も体もあったかタイム**
体育指導員が親子の触れ合い遊びや体育遊びを紹介します。
日時 = 3月16日(火)午前10時30分から40分程度 持ち物 = 飲み物とタオル

②**お店屋さんになって遊ぼう**
レストラン、アクセサリーショップ、釣り堀などで遊びましょう。
期日 = 3月17日(水)~20日(土)

③**ちびっこタイム&たんたん誕生会**
24日(休)は3月生まれの誕生会があります。
日時 = 3月24日(水)、4月7日(水)午前11時から30分程度



リズムに合わせて体操すると楽しいよ。

④**わくわく2歳児デー**
三輪車やおもちゃの車に乗って遊びましょう。おやつタイムでおしゃべりも(自由参加)。
日時 = 3月12日(金)・22日(休)午前10時~11時30分 持ち物 = 飲み物とおやつ

⑤**わいわいおしゃべり会**
子育て中のママ、妊婦さん、おしゃべりを楽しみましょう。出産や育児の話聞くチャンスです。
日時 = 3月16日(火)、4月6日(火)午前11時から1時間程度 対象 = 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物 = わいわいおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日渡します)

⑥**おしゃべりタイム(子育て相談)**
期日と相談員 = 3月11日(木)・主任児童委員、4月8日(木)・保育士 時間 = 午前10時30分~11時30分

⑦**誕生会**
みんなで楽しくお祝いを楽しみましょう。誕生月以外の人も参加できます。
日時 = 3月9日(火)、4月9日(金)午前10時45分から30分程度

子育ての駅千秋(てくてく) ☎21・3860

⑧**ミニ講座「忙しいママへ、おいしいコーヒーの入れ方」**
ほっと一息できるおいしいコーヒーの入れ方をプロが伝授します。
日時 = 3月18日(木)午前10時30分から40分程度

⑨**ミニ講座「おり紙建築の工作と実験」**
おり紙建築を作って、地震時の建物強度の実験をしてみませんか。
日時 = 3月28日(日)午前10時30分から午後1時30分から各1時間程度 講師 = 新潟県建築士会長岡支部のメンバー 対象 = 小学生以上とその保護者 定員 = 各10組(先着) ☎3月18日(木)~23日(火)

⑩**絵本の読み聞かせ**
子育ての駅サポーター、お母さんが絵本の読み聞かせをします。
日時 = 毎週月曜日午後2時30分から30分程度

⑪**てくてくミニコンサート**
子育ての駅サポーターが奏でる音楽をゆったり聴きませんか。
日時 = 毎週金曜日午後1時から30分程度

⑫**なかよしタイム**
保育士とリズム体操や手遊びなどをして遊びます。
日時 = 毎週金曜日午前10時45分から15分程度

⑬**誕生会**
みんなで楽しくお祝いを楽しみましょう。誕生月以外の人も参加できます。
日時 = 3月9日(火)、4月9日(金)午前10時45分から30分程度

⑭**わいわいおしゃべり会**
日時 = 3月11日(木)・25日(木)、4月8日(木)午前11時から1時間程度 対象 = 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物 = わいわいおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日渡します)



⑮**子育て相談**
期日と相談員 = 3月16日(火)・家庭児童相談員、25日(木)・母子保健推進委員 時間 = 午前10時30分~11時30分

「ちびっこ広場」と「てくてく」では、随時保育士が保育園入園や子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

サンライフ長岡「趣味創作教室～絵手紙～」

日時=4月～12月の第1・3木曜日午後1時30分～午後3時(計18回) 会場=サンライフ長岡 定員=30人(先着) 料金=4,000円
 開3月10日(水)～19日(金)にサンライフ長岡☎36・7200へ
 サンライフ長岡は4月から月曜日も開館します(第2月曜日と祝日は除く)。

中央図書館 ☎32・0658

① 福島江の桜を描いた紙芝居 展示
 期間 3月16日(火)～4月25日(日) 会場 1階エントランスホール 内容 紙芝居「駒野さくら物語」

② 早春コンサート
 日時 3月20日(土)午後2時～2時45分②3時30分～4時30分 会場 2階講堂 内容 ①春の音楽会②0歳からの手遊びコンサート③春旅立ち～音楽と朗読 定員 各180人(先着) 対象 ①小学生以下②中学生以上

③ 映画会
 日時と内容 3月27日(土)午後2時～4時20分「劇団四季ミュージカル李香蘭」(08年日本) 会場 2階講堂 定員 190人(先着)



④ 子どもの本を読む会
 感想や著者について話し合います。
 日時 3月10日(水)午前10時～11時30分 会場 2階講座室1 テーマ エーリヒ・ケス

トナー著「飛ぶ教室」

⑤ 「We Love 龍馬」コーナーを新設
 大河ドラマにあわせ、坂本龍馬の関連本を展示しています(貸し出しも可)。

西地域図書館 ☎27・4900

① ほんつーとむかしはなし
 長岡民話の会によるむかしばなしの紙芝居と語りです。
 日時 3月14日(日)午前11時～11時30分 会場 1階児童コーナー

② むかしむかしのおはなし会
 日時 4月3日(土)午後2時～3時 会場 大島コミュニティセンター1階和室 内容 昔話の語り

北地域図書館 ☎22・7100

① みにみに上映会
 日時 3月21日(日)午前11時～11時30分 会場 多目的ルーム 内容 まんが日本昔話「花咲か爺さん」夢をかう「さるかに合戦」たのきゅう

② フラワー教室
 日時 4月10日(土)午後1時～2時 会場 多目的ルーム 内容 春のお花ボックス 定員 16人(先着) 料金 2,000円

0円 持ち物 はさみ 開3月20日(土)から

③ 花火大会スタンプ展
 期間 3月10日(水)まで 会場 多目的ルーム

中之島地域図書館 ☎61・2165

● おはなしひろば
 日時 3月28日(日)午前10時30分～11時30分 会場 中之島文化センター2階和室 内容 おはなし会スペシャル

寺泊地域図書館 ☎75・5159

① はまなす えほんであそぼ
 日時 3月19日(金)午前10時～10時30分 会場 寺泊文化センター2階和室 内容 絵本の読み聞かせ

② 三上映画とおはなし会

日時 3月27日(土)午前11時～11時30分 会場 寺泊文化センター2階視聴覚室

三島支所産産課 ☎42・2249

● みしまの殿様鍋を食す旅
 江戸時代の三島地域の大江屋山田権左衛門が上山藩(現山形県)のあるじに御膳を献上した話にちなんで、創作料理を楽しみます。

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

① スロヴァキア・フィルハーモニー管弦楽団×辻井伸行
 日時 6月16日(水)午後7時から 会場 市立劇場 料金=S席10,000円、A席9,000円、B席8,000円 曲目=スメタナ/連作交響詩「わが祖国」より交響詩「モルダウ」ほか 発売日=4月3日(土)

② 文学座公演「麦の穂の揺れる穂先に」
 現代社会における父と娘の関係を描きます。
 日時 6月18日(金)午後7時から 会場=リリックホール・シアター 料金=全席自由一般3,000円、高校生以下1,000円 作=平田オリザ 演出=井市郎 出演=江守徹、栗田桃子ほか 発売日=3月11日(木)

③ めざましクラシックスin長岡
 フジテレビアナウンサー・軽部真一とヴァイオリニスト・高嶋ちさ子がプロデュース。ゲストに泉谷しげるを迎えます。
 日時=7月11日(日)午後2時30分から 会場=市立劇場 料金=全席指定4,800円 発売日=3月20日(土)

④ パーカッションワークショップ
 打楽器界を代表するグループ「パーカッション・ミュージアム」が指導します。
 日時=5月8日(土)正午～午後3時 会場=リリックホール コース=①指導者向け②演奏者向け 定員=①20人②50人(先着) 料金=一般1,000円、中・高校生500円 開4月18日(日)までに所定の申込書でリリックホールへ

▲辻井伸行

休館のお知らせ
 3月末まで市立劇場は、改修工事のため全館休館しています。劇場事務室は、リリックホール内に一時移転中です(電話番号は変わりません)。

河井継之助記念館 ☎3030・15225 FAX 3030・15226

日時 3月20日(土)午後2時～6時30分 会場 旬食・ゆ処・宿「喜芳」 集合 長岡駅または現地 定員 50人(開選) 料金 5,000円 開3月12日(金)まで
 ① 今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会
 山中騷動の一件から継之助の手腕を読みます。
 日時 3月8日(月)午後1時～3時 定員 10人(先着)



▲昨年の創作料理

長岡ロングライフセンター ☎46・50002

④ 楽しい詩吟教室
 河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて
 日時 3月6日(土)・13日(土)午後3時～4時30分 講師 詩吟神流福吟会会長・松川神鏡さん 定員 各20人(先着)

① いずれも 会場 河井継之助記念館 料金 ①②③ 1回1,000円④1回2,000円(館内見学はいずれも入館料2,000円別) 開随時(午前10時～午後5時)

● 会員追加募集

① 絵手紙教室
 日時 毎月第4水曜日午前10時～正午 講師 日本絵手紙協会公認講師・楡金末子さん 料金 1回500円(材料費、入館料別)

② アートフラワー教室
 日時 第1・2火曜日午前10時～正午 講師 フラワーデザイン師範・杉本智慧さん 料金 2回で1,000円(教材費、入館料別)

③ シニアスポーツクラブ

日時 毎週月・金曜日午前10時～正午 種目 卓球、ソフトバレーボールなど 定員 20人(先着) 料金 年500円(入館料別)



市民体育館フィットネス教室

期間=4月1日(木)～6月30日(水) 会場=市民体育館フリースタジオ 開 3月21日(祝)午前9時から市民体育館☎34・2700へ電話または直接窓口で ※各教室、1回のみ500円で体験受講できます。

③ カ月コース
 ① 骨盤体操教室
 日時 毎週月曜日午後7時30分～8時30分(4月19日、5月3日・17日、6月21日除く計9回) 定員=20人(先着) 料金=4,500円
 ② はじめてピラティス
 期日 ①毎週月曜日(4月19日、5月3日・17日、6月21日を除く計9回) ②毎週火曜日(5月4日を除く計12回) ③毎週木曜日(4月29日を除く計12回) 時間 ①午前10時30分～11時30分②③午後7時～8時 定員=各20人(先着) 料金=①4,500円②③6,000円
 ③ はじめてヨガ
 期日 ①②毎週水曜日(5月5日を除く計12回) ③毎週木曜日(4月29日を除く計12回) 時間 ①午後7時～8時②午後8時10分～9時10分③午前10時30分～11時30分 定員=各20人(先着) 料金=①6,000円②6,500円

④ やさしいフラダンス
 日時 毎週水曜日午後1時30分～2時30分(4月29日を除く計12回) 定員=20人(先着) 料金=6,000円
 ⑤ ヒップホップ教室
 日時 毎週水曜日午後8時10分～9時10分(4月29日を除く計12回) 定員=20人(先着) 料金=6,000円
 ⑥ ハツラツ健康体操
 期日 ①毎週火曜日(5月4日を除く計12回) ②毎週金曜日(計13回) 時間=午後1時30分～2時30分 定員=各20人(先着) 料金=①6,000円②6,500円
 ⑦ エアロビックウォーキング
 期日 ①毎週水曜日(5月5日を除く計12回) ②③毎週金曜日(計13回) ④毎週土曜日(計13回) 時間=①②午前10時30分～11時30分③午後7時30分～8時30分④午後1時30分～2時30分 定員=各20人(先着) 料金=①6,000円②～④6,500円
 ⑧ シェイプアップボクシング
 期日 ①毎週火曜日(5月4日を除く計12回) ②毎週土曜日(計13回) 時間=①午後8時10分～9時10分②午前10時30分～11時30分 定員=各20人(先着) 料金=①6,000円②6,500円
 ⑨ 腰痛予防改善教室
 日時 毎週土曜日午後3時～4時(計13回) 定員=20人(先着) 料金=6,500円
 ⑩ 歌とリズムの親子体操教室
 日時 毎週火曜日午前10時～11時(5月4日を除く計12回) 対象=未就園児とその保護者 定員=20組(先着) 料金=6,000円
 ⑪ 子連れヨガ教室
 日時 毎週火曜日午前11時10分～午後0時10分(5月4日を除く計12回) 対象=子育て中の母親とその子 定員=20組(先着) 料金=6,000円

1カ月コース
 1カ月単位で申し込みください。
 ① スポーツ障害・外傷相談室
 日時 第3土曜日午後4時～5時 定員=20人(先着) 料金=月500円
 ② 太極拳教室
 期日 ①毎週水曜日(5月5日、6月30日を除く) ②毎週木曜日(4月29日、5月6日を除く) ③毎週金曜日(4月30日、5月7日を除く) 時間=午後3時～4時30分 定員=各15人(先着) 料金=月2,000円



越路中・金安さんが 科学コンテストで内閣総理大臣賞を受賞

越路中学校3年生の金安理香さんがアリと菌糸の研究で「日本学生科学賞」中学の部で最高賞の内閣総理大臣賞を受賞しました。

◀長岡市教育委員会表彰を受けた金安さん



長岡市広報テレビ番組がNo.1に!

県内市町村の広報番組などの出来栄を競う「平成21年度新潟県広報コンクール」で、長岡市の子育てを取り上げた番組が「広報映像」の部で最高賞の知事賞に選ばれました。 〇広報課 ☎39・2202

■用紙の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(☎のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

日時 ①3月17日～31日の毎

各種スポーツ教室

みしま体育館 ☎41・2133

種目 ①握力、上体起こし、反復横とび、たち幅跳び、長座体前屈など 対象 20～64歳 定員 各会場30人先着 持ち物 ①内履き、運動のできる服装、タオル ②3月10日(水)から各体育館の開催日の2日前までに(定員に満たない場合は当日も受け付け)

日時	会場
3/20 (土) 午後1時～2時30分	南部体育館 ☎39・3600
3/21 (祝) 午後6時～7時	みしま体育館 ☎41・2133
3/27 (土) 午後6時～8時	北部体育館 ☎24・6116

無料体力測定

スポーツ振興課 ☎32・6117



①～⑤いずれも ③3月10日(水)午前9時から電話または直接

料金 ①1,500円

⑤チューブバランス

④みしまトレーニング教室 日時 ③3月12日～26日の毎週金曜日午後7時～8時(計3回) 定員 10人先着 料金 ①1,500円

③ウエストレッズン教室 日時 ①1月曜コース：3月15日(月)～23日(火)午後7時～7時45分(計2回) ②金曜コース：3月12日～26日の毎週金曜日午後8時15分～9時(計3回) 定員 各15人先着 料金 ①1,800円

ヨガ教室

00円

週水曜日午後7時30分～8時30分(計3回) ②3月13日～27日の毎週土曜日午後7時30分～8時30分(計3回) 定員 各15人先着 料金 ①1,800円

スポーツ教室

運動を始めようと思っている人大歓迎!見学もできます。 〇3月16日(火)午前9時から(助)長岡市体育協会 ☎34・2130へ 料金=次のいずれかを選択(体育館使用料を含む。返金しません) ①一括納入…14,000円(4月納入) ②分割納入…4～8月分6,000円、9～12月分5,000円、1～3月分4,000円 持ち物(初回に)=料金、内履き、タオル、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入) ※大会などのため、日程を変更する場合があります。



無理のない運動で健康づくりができますよ!

◀南部体育館 マスターズスポーツクラブのみなさん

種目=各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど(南部体育館エアロビックダンスクラブは、エアロビックダンス、ストレッチ体操など)

●市民体育館

教室名	マスターズ			レディース		
	月曜日コース	水曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース
対象	おおむね55歳以上の男女					
募集人数	20人	10人	20人	20人	10人	20人
期間	4月5日～来年3月の毎週月曜日	4月7日～来年3月の毎週水曜日	4月8日～来年3月の毎週木曜日	4月6日～来年3月の毎週火曜日	4月15日～来年3月の毎週木曜日	4月9日～来年3月の毎週金曜日
時間	13:30～15:00			10:00～11:30		

●みしま体育館

教室名	一般コース
対象	どなたでも
募集人数	20人
期間	4月6日～来年3月の毎週火曜日
時間	10:00～11:30

●北部体育館

教室名	婦人コース	マスターズコース	一般コース
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	一般男女
募集人数	40人	10人	20人
期間	4月7日～来年3月の毎週水曜日		
時間	10:00～12:00	13:30～15:00	19:00～21:00

●南部体育館

教室名	婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビックダンスクラブ
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	どなたでも
募集人数	20人	10人	10人
期間	4月5日～来年3月の毎週月曜日	4月7日～来年3月の毎週水曜日	4月9日～来年3月の毎週金曜日
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:30

水泳教室

実施回数=12回 料金=7,200円 持ち物=水着、水泳ゴーグル、スイムキャップ(幼児は指定キャップあり) 〇3月15日(月)までに(必着)往復はがきの往信の裏に①第1・2希望のコース名(曜日、時間も)②郵便番号③住所④参加者名⑤生年月日⑥学年(平成22年4月現在のもの。年中・年長も)、年齢⑦電話番号、返信の表に自分

のあて先を記入して〒940-0826長倉町1338ダイエープロビスフェニックスプールへ。申し込みは1通につき1人まで(電話、ファクス、Eメールでの申し込みは不可) その他=申し込み多数の場合は抽選し、結果を3月20日(土)ころ発送。料金のほかにプール使用料(1回につき大人550円、高齢者450円、中学生以下200円)が必要です。

●ダイエープロビスフェニックスプール ☎39・3211

コース区分・曜日	対象	定員(人)	期間	時間	内容
幼児	年中・年長幼児	40	4/5～7/12	16:00～16:45	水慣れ～初歩的な泳ぎ
			4/6～7/13		
			4/8～7/15		
			4/10～7/17	10:30～11:15 11:30～12:15	
学童A	小学1・2年生	40	4/5～7/12	17:00～18:00	初歩動作～基本的な泳ぎ
			4/6～7/13		
			4/8～7/15		
			4/9～7/2		
学童B	小学3～6年生	40	4/5～7/12	18:00～19:00	泳力に応じた4泳法の習得
			4/6～7/13		
			4/8～7/15		
			4/9～7/2		
フリー	小学3～6年生で週2回以上参加できる人	30	4/5～7/12	上記学童Bコース各曜日時間	上記学童Bコース各曜日時間
			4/6～7/13		
マスターズ	一般成人	30	4/5～7/12	19:00～20:30	健康・体力づくりのための正しい泳ぎ方
			4/6～7/13		
			4/8～7/15		
			4/9～7/2	10:30～12:00 19:00～20:30	
女性	女性	30	4/10～7/17	18:30～20:00	健康・体力づくりのための正しい泳ぎ方
			4/5～7/12		
			4/6～7/13		
			4/8～7/15	10:30～11:30 14:30～15:30 13:15～14:15	
シルバー	おおむね65歳以上(初心者～中級者)	40	4/5～7/12	13:30～14:30	
			4/6～7/13		
			4/9～7/2		
水中ウォーク	一般成人	50	4/5～7/12	11:00～12:00	肥満対策や健康、体力づくりのための水中運動
			4/8～7/15		
			4/9～7/2		
アクアビクス	一般成人	50	4/5～7/12	13:30～14:15	音楽に合わせて楽しく体を動かす有酸素運動
			4/6～7/13		
			4/8～7/15		
水中体操	一般成人	50	4/9～7/2	14:30～15:15	関節に負担の少ない水中運動
			4/8～7/15		
シンクロ	小学生	30	4/8～7/15	17:00～18:30	シンクロナイズドスイミングの基本動作
飛び込み教室	小学生～高校生	20	4/10～7/17	13:00～14:00	飛び込み競技の基本動作

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。



思いっきり外で体を動かすのが一番!

～屋外スポーツ施設がオープンします～

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは、各施設にお問い合わせください。

施設名 (使用できる競技など)	利用期間	申し込み開始日(電話予約可)		申込先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川敷運動施設 (野球、サッカー、ゲート ボール、ソフトボールほか)	4/3(土)～11/14(日)	使用する日の2カ月前から (3月20日(土)から受け付け)	随時 (原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300 サンライフ長岡 ☎36・7200 市民体育館 ☎34・2700
悠久山野球場	4/10(土)～11/14(日)	使用する日の2カ月前から (4月1日(木)から受け付け)		
中学校グラウンドナイター施設(野球、サッカー)	5/1(土)～10/31(日)	使用する日の2カ月前から (4月10日(土)から受け付け)		
陸上競技場 ☎27・6300	通年 ※9月中旬～12月末は再公認改修工事のため使用不可 ※1月～3月は全天候型トラックのみ使用可(積雪により閉場)	使用する日に窓口で (個人・団体使用いずれも)	使用する日の3カ月前から	直接各施設へ
希望が丘テニスコート ☎29・1082	通年(積雪により閉場)	使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から (原則としておむね100人以上参加のもの)	
東山テニスコート☎36・3620 乙吉運動広場(野球、テニス) ☎36・3414	4/10(土)～11/14(日) ※テニスコートのみ ナイターは5/1(土)から	使用する日の1カ月前から (4月1日(木)から受け付け)		
ニュータウンいこいの広場・市民釣場(テニス、野外炊飯、釣り)☎47・0088	4/10(土)～11/14(日)	テニス…使用する日の1カ月前から (4月1日(木)から受け付け) その他…随時(団体利用のみ事前に申し込み)		
中之島野球場 中之島テニスコート	4/1(木)～11/20(土)	翌月分を毎月1日から	随時	中之島支所地域振興課 ☎61・2011
越路河川公園(野球、多目的広場、テニス)	4/1(木)～11/30(火)	テニス…使用する日の3週間前から その他…随時(越路野球協会加入チームの調整後)	随時(越路支所地域振興課☎92・5910)	浦体育館 ☎92・6910 越路地域交流館 ☎92・5405
成出運動広場(野球) 長谷川運動公園(テニス)		随時(越路野球協会加入チームの調整後)	使用する日の3週間前から	
三島野球場 三島運動広場 (テニス、ゲートボール)	通年 (積雪により閉場)	使用する日の2カ月前の月の1日から	使用する日の3カ月前の月の1日から	三島体育センター ☎42・2756
おぐに運動公園(野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(土)～10/31(日)	随時(当月と翌月分まで)	随時	小国支所地域振興課 ☎95・5905
和島野球場	4/1(木)～11/30(火)	使用する日の3カ月前から (3月23日(火)から受け付け)	随時	和島支所地域振興課 ☎74・3111 野球場は4/1からクラブハウス☎74・2289
和島運動広場				寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
寺泊海浜公園(野球、陸上、テニス、ゲートボール)	通年	随時		大河津出張所 ☎0256-97-2497
大河津地区運動広場(野球)	通年	随時		
栃尾テニスコート	5/1(土)～11/30(火)	団体使用…使用する日の3カ月前から 昼間の個人使用…申し込み不要 夜間の個人使用…事前登録が必要	随時	栃尾体育館 ☎52・5571
与板スポーツ広場(野球、サッカー、テニスほか)	4/1(木)～11/30(火)	随時(3月10日(木)から受け付け。※与板地域の社会体育団体の調整後)		与板体育館 ☎72・3993

スポーツ

（財）長岡市体育協会（市民体育館内）☎34・2130と加盟団体の催し

①ジュニアスポーツセミナー ～スポーツを知ろう～

日時 ①3月14日(日)②3月21日(日)午前9時～午後3時40分
会場 長岡工業高等専門学校
対象 小学4年生～中学3年生とその保護者、指導者 定員 各60人(両日の参加は不可) 内容 ストレッチやトレーニング方法、食事、飲料水のとり方など 持ち物 茶わん、箸、タオル 開催日の前日までに(財)長岡市体育協会へ

②小・中学生テニス教室

①小学生テニス教室
日時 4月15日～7月29日の毎週月・木曜日午後5時～7時
会場 希望が丘テニスコート
対象 小学生 定員 40人(抽選)

②中学生テニス教室
日時 4月13日～7月29日の毎週火・木曜日午後7時～9時
会場 希望が丘テニスコート
対象 中学生 定員 40人(抽選)

（小学生教室の場合は会場名も）、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者名、返信あて名を記入して〒940-1106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん☎29・1489へ

③エアロビクタンズクラブ

期日 4月7日～来年3月の毎週水曜日 コースと時間
Aコース：午後7時～8時、Bコース：午後8時～9時
定員 各10人(抽選) 料金 年12,000円(3月26日(金)必着) までに、往復はがきに、希望コース、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信あて名を記入して、〒940-0041学校町1の2の1(財)長岡市体育協会へ(はがき1枚で1人)

④スポーツチャンバラ体験教室

日時 3月17日(水)・24日(水)・31日(水)午後7時15分～8時45分
会場 宮内小学校 料金 500円(3月15日(月)までに(財)長岡市体育協会へ)
長岡市スポーツチャンバラ協会・内山さん☎36・7887

⑤初心者アーチエリー教室

日時 4月6日～27日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(計4回)
会場 南部体育館 定員 6人(抽選) 料金 2,500円(4月5日(月)までに(財)長岡市体育協会へ)

⑥オープニングテニスダブルス大会

期日 4月4日(日) 会場 希望が丘テニスコート
種目 男子A・B・C、女子A・B・Cクラス 料金 一般4,500円(協会加盟員2,500円)、高校生以下2,000円(3月24日(水)までに希望が丘テニスコートにある所定の申込書で(財)長岡市テニス協会・石原さん☎29・1489



⑦太極拳表演会

日時 4月11日(日)午後1時から
会場 阪之上小学校校体育館
長岡太極拳協会・片野さん☎38・2039

⑧社交ダンス

初心者大歓迎です。
日時 4月7日からの毎週水曜日①午後7時～8時②午後8時～9時
会場 まちなか小ホール1階・8階(東坂之上町1) 会費 月1,500円(市連盟年会費300円別)
3月25日(木)までに(財)長岡市体育協会へ
長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん☎32・7159

⑨市民体育祭パドミントン大会兼東京杯ダブルス大会

日時 4月25日(日)午前8時30分～

介護予防推進室 ☎39・2268

●認知症地域フォーラム in長岡

実際の検査・治療場面を交えて、認知症への取り組みを学びます。
日時 3月24日(水)午後1時30分～4時
会場 リリックホール・コンサートホール
講師 三島病院認知症疾患医療センター長・森田昌宏さんほか
定員 700人(先着)

健康

分からは、会場 市民体育館
種目 ①市民体育祭(シンダルス)：一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女②東京杯(ダブルス)：男女 料金 ①一般600円、高校生500円、小学生300円②1組につき、一般1,200円、高校生以下1,000円
4月8日(木)までに料金を添えて(財)長岡市体育協会へ

●高齢者現況調査にご協力を
高齢者の心身の状態、緊急連絡先などを把握するため、毎年4月1日現在で調査を行います。



●まちづくり交付金事業(山本・栖吉地区)の事後評価結果を縦覧します
道路の整備や悠久山公園の再整備、災害緊急用の屋外スピーカーの設置などを行ったまちづくり交付金事業の事後評価結果を縦覧します。
期間 3月25日(木)から 縦覧場所 園道建設課☎39・2231(市のホームページからも閲覧できます)

●まちの美化にご協力を!
長岡地域「春のクリーン作戦」
美しいまちづくりを進めるために毎年、春と秋にクリーン作戦を実施しています。今回は3月下旬～4月18日(日)に行います。
町内会や商店街などの地域ぐるみで、道路や公園、側溝の清掃など、まちの美化にご協力ください。
環境業務課☎24・2837

生活保護世帯、市民税非課税世帯の人に 新型インフルエンザの接種費用を全額助成

持ち物＝免許証や保険証など申請者が確認できるもの、印鑑（生活保護世帯の人は被保護者証明書。妊婦の人は母子健康手帳も）※すでに接種費用を支払った人はお問い合わせください 国3月31日（水）までに健康課（健康センター内）☎32・5000または各支所市民生活課（栃尾支所は保健福祉課）へ

3月26日(金)～4月5日(月)の平日は 午後7時まで市民課窓口業務を延長します

待ち時間が少なく、仕事帰りにも手続きができます。

時間延長する窓口

- ①市民課（本庁1階）☎39・2215
- ②市民サービスセンター（市民センター1階）☎36・7822
- ③西サービスセンター（リバーサイド千秋1階）☎29・6172（業務開始は午前10時から）



※期間中は、申請書の書き方などを案内する「フロアマネージャー」を配置。黄色の腕章が目印です

取り扱い業務＝転入・転出・婚姻・出生などの届出、国民健康保険・国民年金の加入・脱退、印鑑登録、住民票・戸籍などの証明発行（外国人登録は本庁のみ）

※30日(火)はシステム調整のため延長しません

パスポート窓口の業務時間は通常通りです

- ①②…午前9時～午後5時
- ③…午前10時～午後6時30分

3月は新年度予算案を審議！市議会を傍聴しませんか

期日	会議名	場所
3月4日(木)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
8日(月)～10日(水)	本会議 ※	議 場
11日(木)・12日(金)	産業市民委員会	
15日(月)・16日(火)	文教福祉委員会	
17日(水)・18日(木)	建設委員会	
19日(金)・23日(火)	総務委員会	
25日(木)	議会運営委員会 本会議(最終日)	第二委員会室 議 場

※9日(火)、10日(水)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります。

時間＝本会議…午後1時から、常任委員会…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から
定員＝本会議…65人（車イス利用2人分含む） 委員会…7人

本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでもご覧いただけます。

☎議会総務課☎39・2244

施設名	指定管理者
希望が丘テニス場	グリーン産業・オーエンスグループ
希望が丘プール	山古志観光開発公社
古志高原スキー場	山古志観光開発公社
和島B&G海洋センター	㈱新潟ビルサービス・㈱日本水泳振興会共同企業体
和島野球場	興会共同企業体
栃尾産業交流センター	栃尾施設管理合同会社

次に施設に指定管理者制度を導入します。指定する期間は5年です。

状況などについてはホームページからどうぞ。
☎行政課☎39・2208

●義務教育就学援助制度
経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。
申請日時＝4月1日(木)～30日(金)午前8時30分～午後7時(土・日・祝日を除く) 持ち物＝学校が配付する就学援助費申請書、印鑑、保護者名義の預金通帳 国・申請場所＝239、各支所地域振興課

●森づくり事業を助成します
「緑の募金」を活用し、町内会やボランティア団体などが植樹・育樹を助成します。詳しくは、にいがた緑の百年物語緑化推進委員会☎025・290・8055、ホームページ<http://www.nidori100.com>どうぞ。
国3月25日(木)までに農林整備課☎39・2224、各支所産業課（栃尾支所は農林課）へ

●固定資産課税台帳が縦覧・閲覧できます
平成22年度の「縦覧」は4月1日(木)～30日(金)です
縦覧は、固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産と他の類似の資産の評価額を比較できる制度です。
②「閲覧」は4月1日(木)から

年間を通して受け付けます
縦覧期間中は、閲覧手数料が無料です（課税台帳の写しは、1枚10円。5月以降の閲覧は有料（1枚250円）です。
借地人・借家人は、自分が借用している物件について年間を通して閲覧できます（有料）。
用意するもの＝運転免許証や保険証などの身分証明書（代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の身分証明書も。借地人・借家人の場合は、賃貸借契約書など必要）

合併に伴う作業のため、住民基本台帳ネットワークシステムを停止します（期間は予定。作業完了次第、再開）。
停止する主なサービスは、住民票の写しの広域交付、転入転出の特例、住民基本台帳カードの交付、住民基本台帳を利用した本人確認、公的個人認証サービスにおける電子証明書の発行などです。
☎市民課☎39・2215

●3月31日(水)～4月9日(金)の住民基本台帳ネットワークを停止します
合併に伴う作業のため、住民基本台帳ネットワークシステムを停止します（期間は予定。作業完了次第、再開）。
停止する主なサービスは、住民票の写しの広域交付、転入転出の特例、住民基本台帳カードの交付、住民基本台帳を利用した本人確認、公的個人認証サービスにおける電子証明書の発行などです。
☎市民課☎39・2215

■国の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（国のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可）。
■料金の記載のないものは無料。

犬・猫の飼い主のみなさんへ

犬や猫のふんが道路や公園などに放置されたり、民家や塀などに尿をかけられたりして困るといふ苦情が寄せられています。
飼い主としてのルールやマナーを守りましょう。
守らない場合、3万円以下の過料を科すことがあります。
環境業務課☎24・2837



土地売買などの届け出をお忘れなく

区分	面積
市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上

☎都市計画課☎39・2225

●保育園入園案内
4月1日から太陽幼稚園内「おひさま保育園(仮称)」を開園します。入園希望者の申し込みを受け付けます。対象＝保護者が就労などで保育できない就学前の乳幼児(0～2歳) 定員＝20人 国3月12日(金)までに学校法人太陽幼稚園(福山町447の2)☎27・0610へ

●4月から職員の勤務時間を15分短縮しますが、窓口の業務時間は変わりません
国と県に準拠して長岡市では、4月1日から職員の勤務時間を15分短縮します。職員

●「ながおか就職マガジン2011」を発行
来春卒業の学生向けに、地域の優良企業44社の情報を掲載した情報誌を発行しました。ハローワーク長岡、市役所各支所などで希望者に無料で配布しています。
☎商業振興課☎39・2228、長岡商工会議所産業振興課☎32・4500

●ながおかが就職マガジン
ながおかが就職マガジン2011

平成22年は次の選挙が予定されています

●長岡市議会議員川口選挙区増員選挙
長岡市は3月31日(水)に川口町と合併します。これに伴い、編入する川口町を選挙区として長岡市議会議員増員選挙を行います。
告示日＝4月18日(日) 選挙期日＝4月25日(日) 区域＝川口町 選挙区＝川口選挙区 定数＝1人 増員される議員の任期＝平成23年4月30日（長岡市議会の議員の任期）まで
◇立候補予定者説明会
立候補を予定している人を対象に、手続きや選挙の留意事項を説明します。
日時＝3月29日(月)午後2時から（受け付けは午後1時30分から） 会場＝川口町役場3階第1会議室

●参議院議員通常選挙
任期満了日＝7月25日(日)
※公示日や選挙期日などの日程は、決まり次第 お知らせします。
☎選挙管理委員会☎39・2241

●新たに指定管理者制度を導入する施設を紹介いたします
指定管理者とは、公の施設の管理運営を民間事業者などに委ねる制度です。4月から

●手続き・制度
心配ごと・悩みごと相談（無料・秘密厳守）
【市民相談】月～金曜日午前9時～午後4時（祝日除く。電話相談可）…本庁1階市民相談⑬番窓口☎39・2255、市民センター3階市民相談コーナー☎39・2764
【弁護士相談】毎週金曜日午後1時～5時（祝日の場合はその前日。予約制。1人30分以内。年1回）…本庁1階市民相談⑬番窓口☎39・2255
【司法書士相談】毎月第2火曜日から午後1時30分～4時30分（予約制。1人30分以内。年1回）…本庁1階市民相談⑬番窓口☎39・2255
【行政相談（国・県などに関する相談）】毎月第1月曜日から午後1時～4時（祝日除く）…栖吉コミュニティセンター、毎月第3月曜日から午後1時～4時（祝日除く）…上川西コミュニティセンター ※支所地域での相談は各支所市民生活課（栃尾支所は保健福祉課）へ
☎福祉総合相談室☎39・2255

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば



長岡まつりの正三尺玉、ミラクルスターマインのスポンサー募集

対象=会社または団体 打ち上げ日=8月3日(火) 募集台数=各1台 期3月12日(金)までに長岡まつり協議会(観光課内☎39・2221)へ ※詳しい募集要項などは長岡まつり協議会へお問い合わせください。



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

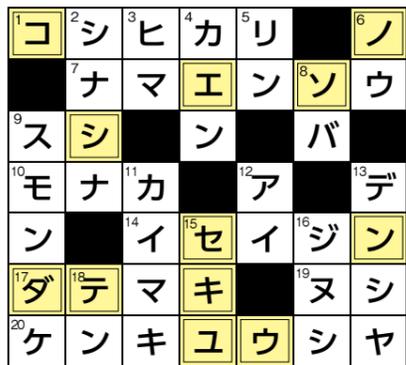
新春恒例 クロスワードパズル 正解・当選者発表!

正解は「コソダテノエキセンシュウ(子育ての駅千秋)」でした(応募総数983通。正答率99.5%)



多数の応募ありがとうございました。正解者の中から厳正な抽選で、次のみなさんが当選しました(敬称略)。

- ①長岡うまい米コンテスト優勝の米5kg&長岡産なたね油
石田由紀 笠井和子
早川トミ子 藤田ミチ子
加藤二三男 清水乃碧
- ②えちご川口温泉入浴券
金子博子 長谷川一栄
高野 直 小幡早苗
- ③三島のみそと漬物
吉原ツヤ子 保科恵子
海谷井利子 小林恵子
- ④山古志産の黒毛和牛
藤澤な津子 長谷川夢子
大橋優子 大原晴美



- ⑤長岡市共通商品券
和田サチエ 若林静子
真島菊枝 五十嵐真美子

☎39・2202

●外国語指導助手(ALT)
募集人数2人 雇用期間4月初旬から1年間、8月初旬から1年間 仕事市立小・中学校での英語指導の補助
市主催の英語セミナーの補助など 応募資格次のすべてを満たす人①英語を母国語または公用語とする国の出身者 同程度の英語能力のある外国人 ②日本国内で英語指導の経験がある ③日常生活に支障のない日本語力がある ④車の運

転ができる 報酬月額30万円 勤務日平日(1日7時間) 選考方法書類審査、面接 試験日3月23日(火) 3月15日(月)までに学校教育課(幸町分室)☎39・2249にある所定の申込書で

●平成22年度市政モニター
開かれた市政を実現するため、ご意見・ご要望をお聴きするモニターを募集します。募集人数30人以内 任期4月〜平成23年3月 仕事

①テーマ別グループ活動(環境・観光・子育て・防災のうちいずれかを選択。活動は随時) ②市民の声なんでも窓口体験など ③学習会、施設見学などへの出席(年2回程度) ④市政モニター会議への出席(年2回程度) ⑤市政広報アンケートの回答(年2回程度) 応募資格4月1日現在で市内在住の20歳以上の人(公務員、市の審議会・委員会の委員は除く) 謝礼年額6,000円 選考結果4月中旬

●寺泊老人ホーム臨時職員
職種と募集人数1介護職員1人 応募資格2級ヘルパー養成研修2級課程を修了した人(資格のない人は要相談)

●サプ・リーダー
交流会の運営補助や同センターのPRなどを行います。募集人数8人程度 任期4月〜平成23年3月 応募資格同センターの会員で、年10回程度開催する会議に出席できる(会議は原則平日の日中に開催。一時保育あり) 選考結果年齢や居住地域などを考慮の上決定し、結果を3月中旬に通知 3月19日(金)までに同センターにある申込書で(非会員は入会后申し込み)

●英語指導員(臨時職員)
募集人数3人 雇用期間



●市民税課☎39・2212、各支所市民生活課

区分	届け出先
125cc以下 のバイク・農 耕車・小型特 殊自動車など	本庁市民税課・ 各支所市民生活 課
二輪車 125cc超 250cc超	全国軽自動車協 会連合会長岡分 室☎23・311 以下
三輪車・ 四輪車 600cc以下	新潟運輸支局長岡 自動車検査登録事 務所登録部門 ☎050・55 40・2041
	軽自動車検査協 会新潟支管事務 所長岡支所 ☎22・0555

●旧寺泊線鉄道敷を
家庭菜園や花壇に
利用しませんか
越後交通旧寺泊線鉄道敷希
望が丘2・3丁目)を家庭菜
園や花壇として利用し、沿線
周辺の環境美化に取り組みま
す。
対象市内在住の人 貸出期
間平成25年3月まで 区画
数111区画(抽選)1区画
20㎡ 申し込みは1世帯1通
のみ 料金1年間2,000
0円 3月18日(木)(必着)
までに、往復はがきの往信の
裏に「環境美化事業利用申込」
郵便番号、住所、氏名、電話
番号、返信の表に自分のあて
名を記入して、〒940-00
072 柳原町2の1生涯学習
文化課☎32・5110へ

4月1日から1年間(勤務日
数220日) 仕事小学校
での英語活動の補助、市主催
の英語セミナーの補助など
応募資格次のすべてを満た
す人①英検2級以上または同
程度の英語力がある(合格通
知など証明書添付) ②車の運
転ができる 報酬日額9,1
00円 勤務日平日(1日
7時間45分) 試験日3月
23日(火) 選考方法書類審査
面接 3月15日(月)までに学
校教育課(幸町分室)☎39・
2249にある所定の申込書
で

●国民健康保険の加入・脱退の手続き
を忘れずに!
転入・転出や、就職・退職などで保険の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)の加入・脱退の手続きが必要です(就職・退職した人の手続きは会社は代行しません)。手続きの際、届出人の本人確認ができるもの(免許証・保険証など)を提示してください。

	こんなとき	必要なもの
国保に加入	他市町村から転入したとき	転出証明書
	他の健康保険から脱退したとき	健康保険の脱退日を確認できる書類
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
国保を脱退	他市町村へ転出するとき【注】	国保の保険証
	他の健康保険に加入したとき【注】	国保の保険証、健康保険の保険証
その他	死亡したとき	国保の保険証
	退職者医療制度の対象になったとき	国保の保険証、年金証書
	修学のために他市町村へ転出するとき	国保の保険証、在学証明書

窓口=市民課(市役所1階②番窓口)、市民サービスセンター(市民センター1階)、西サービスセンター(リバーサイド千秋1階)、各支所市民生活課
【注】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口へ申し出てください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返して

●70~74歳の人に4月からの国民健康保険証を送付します
70~74歳の人の医療機関での自己負担割合は、平成22年4月以降も引き続き1割(現役並み所得者は3割)に据え置かれます。対象者には、3月末までに新しい保険証を送付します。すでに減額認定証が交付されている人には、3月末までに新しい認定証を送付します。

●どうする?退職後の健康保険
退職するときは、職場の健康保険を任意継続するか、国民健康保険に加入するかのいずれかを選びます(家族が加入する健康保険の被扶養者になれる場合もあります)。保険料や給付の内容は、職場の健康保険とは異なる場合があります。退職時によく確認してください。
★任意継続 ※退職後20日以内に手続きを!
対象は職場の健康保険に2カ月以上加入していた人で、保険料は在職時の2倍です(上限額あり)。
☎協会けんぽ(旧政府管掌健康保険)…全国健康保険協会新潟支部☎025・242・0260、健康保険組合・共済組合など…それぞれの加入していた組合
★国民健康保険
保険料は前年(1~3月までの加入の場合は前々年)の所得で算定します。
☎国保医療課☎39・2220、各支所市民生活課

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③中越子ども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



【①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010(小国町橋沢88)	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
3月	7日(日) 霜鳥医院 ☎62・0579	見附市立病院 ☎62・2800
	14日(日) 関谷医院 ☎61・0205	金井医院 ☎62・0116
	21日(祝) さえき内科 ☎66・8500	星整形外科医院 ☎66・8808
	22日(休) 林俊吉クリニック ☎66・3000	寺師医院 ☎62・0137
	28日(日) 村上医院 ☎63・4600	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
4日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	石澤医院 ☎62・2500

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119にお問い合わせください。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

募集

子ども発達相談室保育士(臨時職員)

募集人数 1人 雇用期間 4月1日から6カ月間(勤務実績により更新する場合あり) 仕事 幼児の発達支援と相談業務 応募資格 保育士資格 賃金 日額6,710円 勤務日 平日(月20日程度) 1日7時間45分 試験日 3月23日(火) 選考方法 書類審査、面接 3月15日(月)までに子ども家庭センター(西千手2) ☎36・3790、ハローワーク長岡にある申込書で

児童館関係業務嘱託員(非常勤嘱託員)

募集人数 1人 雇用期間 4月1日～平成23年3月(勤務実績により更新する場合あり) 仕事 市内児童館・児童クラブの運営指導、連絡調整などの業務 勤務地 子ども家庭課(健康センター) 応募資格 次のすべてに該当①普通自動車運転免許がある②簡単なパソコン操作(エクセル、ワード)ができる 報酬 月額117,000円 勤務日 平日(1日6時間) 試験日 3月23日(火) 選考方法 書類審査、面接 3月15日(月)までに子ども家庭課 ☎39・2300にある申込書で

緑花推進指導員(嘱託員)

募集人数 1人 雇用期間 4月1日～平成23年3月31日(勤務実績により更新する場合あり) 仕事 緑花推進の指導および助言 勤務地 公園緑地課(城内町分室) 応募資格 次のいずれかに該当①花を育てた経験が豊富②緑化の指導・助言の経験がある ③教員の資格がある 報酬 月額136,000円 勤務日 平日で週30時間以内(土日の勤務もあり) 試験日 3月18日(木) 選考方法 書類審査、面接 3月11日(木)までに公園緑地課 ☎39・2230にある申込書で

図書館司書(非常勤嘱託員)

募集人数 1人 雇用期間 4月1日～平成23年3月31日 仕事 図書館資料の選定・収集などの専門的業務、貸出・返却・整理などの業務、一般事務など 応募資格 司書の資格(3月31日までの取得見込みを含む) 勤務地 中央図書館 報酬 月額152,000円(予定) 勤務日 土・日・祝日を含む月16日程度(1日7時間45分勤務、早番・遅番ありの交代制勤務) 試験日 3月23日(火) 選考方法 適性検査、専門試験、面接 3月16日(火)までに教育総務課(幸町分室) ☎39・2236、各図書館、ハローワーク長岡にある申込書で

市立保育園臨時職員

1ヶ長岡にある申込書で
①保育士 募集人数 10人程度 仕事 乳幼児の保育 応募資格 保育士資格(3月31日までの取得見込みを含む) 賃金 日額6,710円 勤務日 月々土曜日、月21日程度(早番、遅番あり) 試験日 3月19日(金) 3月12日(金)まで
②看護師 募集人数 3人 仕事 乳幼児の保育、健康管理、看護 応募資格 看護師免許賃金 日額8,200円 勤務日 平日 試験日 3月10日(水) 以降随時
③いづれも 雇用期間 4月1日から6カ月(勤務実績により更新する場合あり) 選考方法 適性検査、面接 3月19日、各支所市民生活課(栃尾支所は保健福祉課、市民センター14階ちびっこ広場) 試験日 3月17日(水) 3月10日(水)までに学校教育課 ☎39・2249、ハローワーク長岡、ワークプラザ長岡にある申込書で



おんやか・ともびまひり実行委員

10月9日(土)・10日(日)にハイブ長岡・千秋が原ふるさとの森で開催する健康と福祉の祭典「すこやか・ともびまひり」の企画・運営をします。条件 18歳以上で、月1回程度の会議、まつりの運営にボランティア

特別支援教育専門指導員

小・中・養護学校で、特別な支援を必要とする子どもへの検査、問題行動の改善に向けて学校へアドバイスをを行います。募集人数 1人 資格 ①②

ランティアとして参加できる人 3月31日(水)までに氏名、住所、年齢、連絡先、職業、簡単な応募動機を福祉総務課 ☎39・2217、FAX 39・2275、Eメール hukushi@city.nagaoka.jp(電話でも可) 試験日 3月17日(水) 3月10日(水)までに学校教育課 ☎39・2249、ハローワーク長岡、ワークプラザ長岡にある申込書で



(財)長岡市米百俵財団 奨学生募集(2次募集)

応募資格 = 次のすべてに該当①健康かつ学力優秀で経済的理由で修学が困難②平成21年3月末日以前から引き続き市内または川口町に住んでいる世帯の子弟③今年4月に大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)へ入学④他の奨学金を受けていない 募集人数 = 10人程度 貸付金額 = 自宅通学…月額3万円、自宅外通学…月額4万円 利息 = 無利息 3月25日(木)までに高校、市役所、各支所にある申込書で 庶務課内(財)長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203

企業広告を掲載しませんか

●長岡市ホームページ
掲載期間 = 4月～平成23年3月(1カ月単位) 募集数 = トップページ12点、そのほかページ30点 料金(月額) = トップページ2万円、そのほか1万円 広告サイズ = 60×120ピクセル 画像形式 = GIF、JPEG、PNG、容量4KB以内(静止画のみ) アクセス件数 = トップページは月平均156,000件 3月10日(水)までに情報政策課 ☎39・2205へ(詳しくはホームページをご覧ください)

●家庭ごみ用指定袋「燃やすごみ用中サイズ」
広告サイズ = ①指定袋…縦5cm×横9cm程度②外袋…縦5cm×横8cm程度 作成部数(平成22年度) = ①250万枚②25万枚 掲載料 = 10万円 募集数 = 4点(抽選) 3月19日(金)までに環境業務課 ☎24・2837、市ホームページにある申込書で



みんなのひろば

- 〇＝問い合わせ
- ㊦＝申し込み（記載のないものは直接会場へ）
- 料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…5月号は3月25日(必着)。開催日や申し込み締め切りが5月5日(祝)以降のものに限りです。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
① 広く市民が参加・応募できない
② 活動が主に市外で行われている
③ 独自のPR手段を持っている（新聞・テレビ広告など）
④ 政治・宗教または営利を目的とする
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。

広報課 ☎39・2202

催し

親子で楽しむ英会話イベント

日時 3月12日(金)・19日(金)・26日(金) 午前11時から(計3回)
会場 市民センター地下1階イベント広場 内容 歌とダンスで楽しむ「英語リトミック」など
講師 外国人 料金 1,000円(親子) 申込 町山さん ☎36・7736

小学生ロボコン中越地区大会

工作教室参加説明会
日時 3月21日(祝) 午前10時30分～11時、4月以降は第2・4日 曜日午前10時から随時
会場 黒糸コミュニティセンター 黒糸ロボコンクラブ・榊沢さん ☎090・3980・6354

帝京長岡高等学校

吹奏楽部定期演奏会

日時 3月21日(祝) 午後1時30分から
会場 リリックホール・コンサートホール 曲目 シン

グディングシング、宝島、嵐メドレー、天地人ほか ゲスト 東京成ウインドオーケストラ・ドラム奏者・北野圭威 秩さん
同日 宮城さん ☎364800

長岡向陵高等学校

吹奏楽部定期演奏会

日時 3月28日(日) 午後2時から
会場 リリックホール・コンサートホール 曲目 海の男達の歌、天地人、嵐メドレーほか
同日 池田さん ☎291300

長岡高等学校合唱班演奏会

日時 3月30日(火) 午後6時～8時
会場 リリックホール・コンサートホール 料金 前売り400円(当日450円) 曲目 NHK全国音楽コンクール金賞受賞曲「あの空へ」青のジャンプ」ほか 同校・河本さん ☎32・0072

ドイツ映画鑑賞会

「僕のピアノコンチェルト」

天才ピアノ少年が期待を受け、

料は年1,600円別) 持ち物 〇 タオル、ヨガマット、飲み物
〇 浅野さん ☎66・2470

北部ジュニアスポーツクラブ

囲(財)長岡市体育協会 ☎34・2130 ①練習日時 ②会場 ③対象 ④会費 ⑤問い合わせ

桜剣士会

①週2回 午後4時30分～6時 ②市民体育館、北部体育館 ③小学生以上 ④入会金2,000円、月3,000円 ⑤渡辺さん ☎35・1022 説明会 4月7日(水) 午後6時から 北部体育館会議室

北部ジュニア寿空手

①毎週水曜日 午後5時～7時 ②北部体育館 ③5歳以上 ④月3,000円 ⑤井上さん ☎090・2973・7421

北部ジュニアバドミントン

①4月7日からの毎週水曜日 午後5時30分～7時 ②北部体育館 ③小学生 ④年10,000円 ⑤倉内さん ☎090・4913・6199

スポーツ少年団員募集

①練習日時 ②会場 ③対象 ④会費 ⑤申し込み ⑥説明会

希望が丘SC(サッカー)

①毎週日曜日と第2・4土曜日 午前9時～正午、週1回 午後7時～9時 ②希望が丘小学校 ③年中児～小学生 ④年10,000円(育成会費年6,000円別) ⑤穴澤さん ☎090・2208・7448 ⑥3月13日(土) 午後7時30分から 希望が丘コミュニティセンター

長岡サッカースポーツ少年団

①～③小学生(全年学)：毎週

自分の道を進む感動作品。演奏シーンが圧巻です。
日時 3月22日(休) 午前10時40分～午後0時40分 会場 中央図書館講堂 長岡市独協会・熊倉さん ☎090・9749・2211

春は出会いの季節!

楽しい婚活してみませんか

日時 3月28日(日) 午後1時30分～3時30分 会場 ホテルニューオータニ 二階 3階 かつらの間 対象 20～40代、50～60代の男女 定員 各20人(先着) 料金 2,000円 申込 町山さん ☎24・4470

特定失踪者問題と拉致問題を考える市民集会

日時 4月3日(土) 午後2時～4時
会場 中央図書館講堂 内容 中村三奈子さんをさがす会の活動報告、特定失踪者問題調査会代表・荒木和博さんの講演など 申込 中村三奈子さんをさがす会 ☎090・4279・4724

新潟地区健康マージャン大会

日時 4月18日(日) 午前9時から
会場 東泉閣(柏町2) 料金 2,500円(昼食代含む)
同日 4月3日(土) までに健康マージャンの会・上原さん ☎36・0330へ

スポーツ

ラウンドダンス初心者教室

日時 4月8日～6月24日の毎週水曜日 午前10時30分～正午(4月29日、5月27日を除く計10回)
会場 まちなか第1小ホール(東坂之上1) 料金 2,500円

午後7時30分～8時30分 ③ 年長児 ④ 一般 ④ 月2,000円(兄弟・親子2人以上は割引あり) ⑤ 市民体育館 コースは高山さん ☎090・5807・8174、新産産育館 コースは同体育館 ☎46・4601

健康

精神保健福祉相談(予約制)

日時 3月15日(月)、4月19日(月) 午後2時～3時30分 内容 精神科医師による相談 会場 県長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

介護・健康講座

「認知症の最新情報」
日時 3月20日(土) 午後1時30分～3時 講師 長岡保健園医師・角田典穂さん 会場 岡町会館 ☎31・0294

KU

税理士無料納税相談(要予約)

日時 3月17日(水)、4月7日(水) 午前9時30分～正午 会場 国税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

住まいのなんでも相談

日時 3月20日(土)・22日(休)の午前10時～午後6時 会場 市民センター201会議室 内容 エコポイント、太陽光発電、パリアフリー、新築、リフォーム、見積りや家相の疑問などの相談と展示 申込 NPO法人新潟の住まいを考える会・大橋さん ☎41・5550

不動産の無料相談会

日時 4月2日(金) 午後1時～4

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

みんなのひろば

①～③小学生(全年学)：毎週

日曜日 午前9時～正午または午後1時～4時 川崎小学校グラウンド、4～6年生：毎週月・木曜日 午後7時～9時 長岡向陵高校グラウンド ④入会金5,000円、年会費：小学1～3年生1,000円、4～6年生2,000円、小学生以上 ☎35・1022 ⑥3月6日(土) 午前10時30分 北部体育館会議室(保護者のみ可)

長岡ジュニア体操(器械体操)女子クラブ

①毎週火曜日 午後4時30分～6時 ②市民体育館 ③小学1・2年生 ④月3,000円 ⑤栗原さん ☎32・4741 (3月16日(火) 午後5時30分に運動着着用で直接体育館に集合)

表町剣士会

①毎週月・水・金曜日 午後7時～9時 ②江陽中学校 ③小学生以上 ④月1,000円 ⑤大塚さん ☎28・0843

江陽剣士会

①毎週水・金曜日 午後7時～9時 ②江陽中学校 ③小学生以上 ④月1,000円 ⑤大塚さん ☎28・0843

川崎剣道スポーツ少年団

①毎週日曜日 午前7時30分～9時30分 ②川崎コミュニティセンター ③小学生以上(幼児は要相談) ④年12,000円(2人目以降割引あり) ⑤泉さん ☎34・0761

空美会空手道教室

①市民体育館 コース：毎週日曜日 午後5時～7時、新産産育館 コース：毎週火・木・土曜日

34

35

地旬
モノ
旨いもの

②②ヤーコンのかき揚げ(最終回)

山古志地域で盛んに栽培されている根菜のヤーコンは、ナシのようなシャキシャキした食感が特徴です。ほのかな甘みがあり、おなかの中の善玉菌の働きを助けるフラクトオリゴ糖を豊富に含みます。



▲見た目はサツマイモによく似たヤーコン

生のままスライスして食べたりサラダに混ぜたりするのが一般的ですが、お好みの具とあわせてかき揚げにしても美味。いずれの場合も調理の前に酢の入った水にさらして「あく」を抜くのがポイントです。

秋に収穫されたヤーコンは貯蔵することで甘みが増し、今が食べごろ。山古志地域内の野菜直売所で入手できます。直売所の場所は、山古志支所隣の山古志会館☎59・2301へお問い合わせください。協力：食生活改善推進委員・小川トキ子さん（山古志地域）



▲シャキシャキの食感は加熱しても変わりません

まちなか花火ミュージアム☎39・2804

ながおかの探訪 47 ぼたん



3D映像に歓声！訪れた人の誰もが驚きの

ら飛び出してきた。目の前から頭上にかけて覆いつくす光の洪水は圧巻！自分がデザインした花火やオリジナルのメッセージを打ち上げるこ

声を上げるスポットといえば、市民センターの5階にある「まちなか花火ミュージアム」です。なんといつでも見どころは、3D（立体）映像シアター。コンピューターグラフィックスの花火が画面から飛び出してきた。目の前から頭上にかけて覆いつくす光の洪水は圧巻！自分がデザインした花火やオリジナルのメッセージを打ち上げるこ



ともできます。2月13日には、平成14年12月の開館以来の来館者が、20万人に達しました。開館時間は午前10時～午後5時、12月30日～1月3日以外は無休、入場無料です。公共交通機関または周辺駐車場をご利用ください。

兼続歴史散歩 最終回

「天地人」が残してくれたもの

放送は終了しましたが、「天地人」は「ふるさとへの誇り」という宝物を残してくれました。連載最終回の今回は、与板地域から二つの新たな風をご紹介します。与板小学校では、総合学習で直江兼続の愛と義を学んでいます。一昨年からはその成果を形にしようとして、6年生全員が参加して兼続が主人公の創作劇を上演しています。「事前学習や劇の稽古を通じて、ふるさとを誇りに思う心が育っています」と、小学校では確かな手ごたえを感じています。昨年夏、兼続お船ミュージアムとまちの駅よいたには、展示物の説明やまちの案内をする与板中学校の生徒たちの姿が。夏休みを利用して、3年生全員が観光ボランティアアガイドに挑戦しました。この日に備えて郷土の歴史や人物について学んできた生徒たち。その真剣で誇らしげなまなざしが、これからの長岡をつくる大きな力となっていくに違いありません。



▲晴れの舞台を踏む与板小の児童たち(上)。展示物の説明をする与板中の生徒(下)