

暮らしのそばに、新しい発見。

2010.October

ながおが

10

No.673
市政だより

登れ! 250年の熱気

緑花センター「花テラス」オープン P 2

文化人100人が長岡に! P 3

復興祈念イベントのお知らせ P 4

アートの秋 美術館に行こう。... P 6

秋まつりたっぷり満喫 P10

新番組「ガオ」
10月6日(水)
スタート
(17ページ)



期待の声

11地域の花づくりの拠点に



▲遊・駅・Think's! (シンクス) 代表・伊藤美津男さん

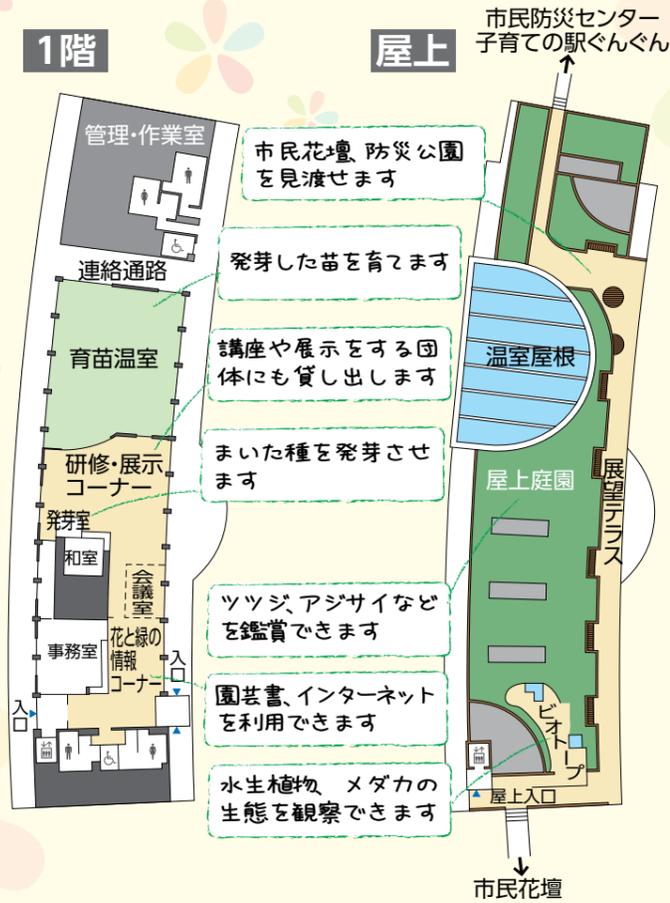
私たちは、JR寺泊駅西側の花壇でコスモスなどを育てています。花づくりのことで、相談できる施設を待っていました。市内の各地域で花づくりに携わる人たちの拠点となるよう期待しています。

すべての人が交流できる場に



▲NPO法人花いっぱい推進協議会会長・小川浩司さん

協議会のメンバー、学生、地域住民などで市民花壇にハボタンやパンジーを植えました。すべての人が花づくりを通して交流できる場になってほしいですね。私も楽しく参加させてもらいます。



花と緑の教室

<p>落ち葉を使った腐葉土の作り方</p> <p>日時=11月13日(土)午後1時30分～3時 会場=緑花センター 定員=20人(先着) 持ち物=軍手、厚手のビニール袋、長靴 10月13日(水)～11月4日(木) (田からも可)</p>	<p>シクラメンの育て方</p> <p>期日と会場=12月4日(土)…みんなの体験館(小国地域)、5日(日)…緑花センター 時間=午前10時～11時30分 定員=各40人(先着) 料金=1,500円 11月4日(木)～25日(木) (田からも可)</p>
---	--

文化人100人が長岡へ

エンジン01文化戦略会議 オープンカレッジin長岡 来年2月に開催!

エンジン01文化戦略会議 芸術、文化など各分野で活躍するメンバーによるボランティア集団。オープンカレッジは年1回開催。地域の人々と「知」の交流を行っている。

園政策企画課 ☎39・2204



▲大会委員長・池坊美佳さん(華道家)



▲実行委員長・三枝成彰さん(作曲家)

「エンジン01(ゼロワン)文化戦略会議」オープンカレッジが来年2月18日から3日間、長岡市で開催されます。実行委員会には秋元康さん、池田弘さん、南場智子さん、波頭亮さん、林真理子さん、松本大さん、和田秀樹さん、浅葉克己さん、布袋寅泰さん、矢内廣さんが名を連ねます。教育から文化・経済、スポーツなどさまざまなジャンルで趣向を凝らした講座やイベントを開催します。市内の飲食店などで講師と直接語り合う「夜楽」も目玉の一つです。詳しい情報は今後の市政だよりでお知らせします。



オープン間近の緑花センター

長岡防災シビックコア地区(千歳1)に、花づくりを通して学びと交流の場をコンセプトにした「緑花センター」愛称「花テラス」がオープンします。

5枚の花びらをかたどった市民花壇や市の花・ツツジなどが植えられる屋上庭園では、季節の花々を鑑賞しながら散策できます。

光・温度・湿度を適正に保つ発芽室・育苗温室では、種から苗を育てる花づくりを一年中体験することが出来ます。花と緑の教室など各種教室も開講。花を愛する人の輪を広げ、花づくりの新たな担い手育成にも取り組めます。

園公園緑地課 ☎39・2230

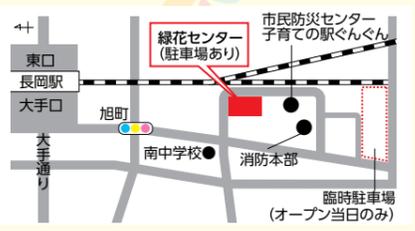


所在地=千歳1の3の80
開館時間=午前9時～午後6時
休館日=火曜日(祝日の場合は開館)
☎39・8718、FAX39・8717

長岡市緑花センター

花テラス

園芸相談=毎週水・日曜日午前9時～午後4時
※緑花センターのオープン後は、会場を市民センターから変更します。



オープン式典&イベント

日時=10月30日(土)午前10時～午後4時(午前10時～11時はオープン式典)
内容=南中学校吹奏楽部の記念演奏、花の種プレゼント、生け花展、押し花展、体験コーナー(リース作り、木の実で小動物作り)、緑花センター・市民花壇をめぐるスタンプラリー、花苗販売・飲食コーナー

市民が種から育てた洋菊もオープンを飾ります



笑顔

緑花センター

10月30日(土)オープン!

花

中越大震災から6年

復興祈念イベント

平成16年10月23日に発生した中越大震災から6年を迎えます。

「犠牲になった人への追悼」「支援に対する感謝」「さらなる復興への誓い」を全国に発信するため、10月22日(金)～24日(日)の3日間、市内各地で復興祈念イベントが開催されます。



昨年の山古志復興イベント

10/22～24の催し

10/22(金) 復興評価・支援アドバイザリー会議

時間＝午後1時30分～4時 会場＝市民防災センター(千歳1) 内容＝被災地の現状と課題を検討、ポスターセッションなど 〇社中越防災安全推進機構 ☎36・8141

10/22(金)～24(日) 震災アーカイブ展@メディアぷらっと

会場＝新潟日報長岡支社「メディアぷらっと」(千歳1) 内容＝震災発生翌日の新聞原紙、パネルフラッグ、被災地各所より収集した写真資料の展示など 〇社中越防災安全推進機構 ☎36・8141

10/23(土) 10.23のつどい

時間＝午前11時30分～午後0時10分 会場＝市民防災センター 内容＝被災地代表の決意、黙とう、献花など 〇地域振興戦略部 ☎39・2515

10/23(土) フォーラム「語り継ぐ～知見と教訓を未来へ～」

時間＝午後2時30分～5時 会場＝市民防災センター 内容＝基調講演、パネルディスカッション 〇新潟日报社企画事業部 ☎025・378・9360

10/23(土) 追悼と感謝の式典

時間＝午後4時～9時 会場＝市民防災センター隣の交流広場 内容＝手作りキャンドル作成・点灯、炊き出し振る舞い、震災にまつわる講演など 〇えんえん実行委員会 ☎080・6650・8238

10/23(土) 中越大震災・復興の集い

時間＝午後4時～7時 会場＝JR長岡駅前広場 内容＝キャンドルによる復興メッセージ、ミニライブ(ひなたほか) 〇NPO法人まちなか考房 ☎36・3240



▲復興のメッセージキャンドル

10/23(土) 山古志復興イベント

時間＝午前9時～午後7時 会場＝山古志闘牛場 内容＝ありがとう広場、追悼式、復興の灯り点灯など 〇山古志支所復興推進室 ☎59・2328



▲感謝を歌に込めて

10/23(土)・24(日) ソングオブジアース2010 ～大地からのメッセージ～

日時＝23日正午～午後9時、24日午前9時～午後9時 会場＝川口運動公園特設会場 内容＝追悼式典(感謝の風船の打ち上げ、メッセージキャンドル灯火など)、ライブ、ワークショップなど 〇10.23追悼式典実行委員会 ☎84・7932



▲ソングオブジアース

10/24(日) 震災復興祈念物産展「響」

時間＝午前10時～午後4時 会場＝川口運動公園特設会場 内容＝特産品の販売・飲食の出店コーナー、にぎわいステージなど 〇川口支所産業課 ☎89・3113

10/24(日) えんえんマーケット

時間＝午前10時～午後5時 会場＝市民防災公園、市民防災センター 内容＝フリーマーケット、飲食・物販などの出店、ワークショップ、チャリティコンサート

★えんえんマーケット実行委員会ではイベント当日のボランティアスタッフを募集しています。年齢性別などは問いません。 〇えんえん実行委員会 ☎080・6650・8238、Eメールspq62f99@utopia.ocn.ne.jpへ

10/24(日) 子ども向け防災教室

時間＝午前10時～午後5時 会場＝市民防災センター隣の交流広場 内容＝起震車体験、防災学習迷路、消火体験、防災クイズ 〇社中越防災安全推進機構 ☎36・8141

10/24(日) 防災フェア

時間＝午前10時～午後5時 会場＝市民防災センター隣の交流広場 内容＝防災グッズ展示、防災クイズラリー 〇社中越防災安全推進機構 ☎36・8141

10/24(日) 復興祈念！長岡市錦鯉品評会

時間＝午後1時～3時30分 会場＝山古志支所 内容＝泳ぐ宝石と呼ばれる「錦鯉」の品評会、発祥の地でチャンピオンを決定 〇山古志支所産業課 ☎59・2343

その他の催し

震災アーカイブ展 「中越大震災の記録と記憶」

日時＝10月19日(火)～11月7日(日)午前10時～午後6時(31日(日)のみ午後5時) 休館日＝10月25日(月)、11月1日(月) 会場＝中央図書館
★展示解説…日時＝10月23日(土)・30日(土)午後2時～2時50分 〇文書資料室 ☎36・7832

被災地まるとバスツアー

日時＝11月4日(木)午前9時30分～午後4時 集合＝中央図書館 行き先＝震災(川口地域)、山古志地域、小千谷市の震災アーカイブ展など 定員＝30人(先着) 料金＝1,000円(昼食代。保険料別) 〇10月19日(火)～27日(水)に文書資料室 ☎36・7832へ



栃尾美術館

栃尾城跡を背にし、栃尾地域の街並みを一望できる高台にあります。

館のモットーは「みる・つくる・やすらぐ」。地元出身の画家・椿悦至や書家・堀愛泉の作品などを所蔵・展示するほか、アトリエや市民ギャラリーでは、気軽に美術に触れ、創作活動の場として利用できます。

三層吹き抜けの明るいエントランスや、水の流れ落ちる音が琴のような音色を奏でる水琴窟がある前庭は、訪れる人の心を和ませてくれます。

世界中から愛されている絵本の主人公・ミッフィーの生みの親であるディック・ブルーナの作品展が現在開催中です。

ミッフィーなど絵本の主人公たちをブルーナと同じ方法で描くワークショップを、期間中毎日やってます。11月7日(日)には、写真でミニ絵本をつくるワークショップを開催。詳しくはお問い合わせください。この機会に、ぜひ、栃尾美術館へ！



栃尾美術館・稲田学芸員

※10月23日(土)・24日(日)、ジュースを飲みながら、ギフトカードやエコバック作りが楽しめます。



長岡市上の原町1の13
開館時間=午前9時~午後5時
入館料=一般400円、高校生・大学生200円、中学生以下無料
休館日=毎週月曜日(祝日の場合は翌日休館)
☎53・6300

周辺アートスポット



▲隣接する秋葉神社奥の院の彫刻は、「越後のミケランジェロ」と呼ばれる名工・石川雲蝶の手によるもの

ミッフィーが長岡にやってきた！
11月28日(日)まで
「美術館に行こう！ディックブルーナに学ぶモダン・アートの楽しみ方」展
開催中

Illustrations Dick Bruna © copyright Mercis bv,1953-2010 www.miffy.com

美術館に行こう。

アートの秋



スポーツ、食欲、読書
秋はさまざまな事柄が「旬」を迎えます。
空気が澄み、過ごしやすいこの季節、
市政だよりは「アートにふれる」秋を
提案します。

現代アート最先端の美術館が長岡にあった。

大手通りの旧大和（カーネーションプラザ）裏の長岡商工会議所の建物。ここはかつて、現代美術を扱う美術館の先駆けだった「長岡現代美術館」でした。

昭和39年に開館。当時、国内には「現代美術館」の名を冠した美術館はほかになく、国内外から注目を浴びました。収蔵作品も、およそ芸術品とは思えない先鋭的なものから、梅原龍三郎、岸田劉生といった近代の洋画まで、質・量ともに充実したものでした。

開館と同時に、現代美術の振興を目的に「長岡現代美術館賞」を創設。現在も活躍する多くの作家が巣立ちました。日本の現代アートのメッカとして高い評価を受け、その評判を聞きつけた当時のニューヨーク近代美術館の館長が来館し絶賛した、というエピソードも残されています。

昭和54年、惜しまれつつ閉館しましたが、往時の外壁を飾っていたレリーフは今も残っています。

▶現在の長岡商工会議所。レリーフは、戦後の現代美術を代表する造形作家・斎藤義重の作品「天智浄光」



新潟県立近代美術館

「ポンペイ展 世界遺産 古代ローマ文明の奇跡」を11月23日(祝)まで開催中。ポンペイの出土品を中心に、日本初公開を含む壁画、彫刻など約250点を紹介。イタリア国外初出品の銀食器群は必見です。

長岡市千秋3の278の14
開館時間＝午前9時～午後5時（4月～11月の企画展開催中のみ毎週金曜日は午後6時30分まで）
入館料＝一般420円、大学生・高校生200円、中学生以下無料（ポンペイ展は一般1,200円、大学生・高校生1,000円、中学生以下無料）
休館日＝毎週月曜日（祝日の場合は翌日休館。ただし、11月22日(月)は開館）、年末年始
☎28・4111

良寛の里美術館

道の駅・良寛の里わしま美術館ゾーンの一角に建つ良寛の里美術館。良寛と貞心尼の書や詩歌を中心に、文人墨客の作品を展示しています。

現在、良寛の没後180年と、良寛を広く世に紹介した相馬御風の没後60年を記念し、特別展を開催中。地元の個人が所有し、日ごろ見ることのできない遺墨も展示しています。

また、10月31日までの金・土・日曜日に、良寛ゆかりの木村家を特別に公開中。予約制で拝観料500円です。詳しくは良寛の里美術館まで。

10月31日(日)まで
「良寛と御風」特別展 開催中

周辺アートスポット



◀隣り合う菊盛記念美術館。ロダンや高村光太郎といった20世紀を代表する彫刻家の作品27点と、伊東深水などの絵画11点を展示



長岡市島崎3938
開館時間＝午前9時～午後5時
入館料＝高校生以上500円、小・中学生300円（菊盛記念美術館との共通割引券あり）
休館日＝年末年始
☎74・3700



紙の美術博物館

県の無形文化財に指定されている小国和紙。その製造工程や和紙を使ったアート作品を紹介。幻想的で温かな和紙の世界を堪能。

長岡市小国町上岩田208
開館時間＝午前10時～午後5時
入館料＝無料
休館日＝水曜日
☎95・3161（養楽館）



駒形十吉記念美術館

「長岡現代美術館」を開設し、日本近代洋画の作品群「大光コレクション」で知られた実業家・故駒形十吉。その後半生で収集した日本画壇の巨匠の作品を中心に公開。12月中旬まで「館蔵 逸品の屏風絵展」開催中です。

長岡市今朝白2の1の4
開館時間＝午前10時～午後5時
入館料＝一般300円、大学生・高校生200円、小・中学生100円
休館日＝毎週月曜日（祝日の場合は翌日休館。12月中旬～3月中旬は冬季休館）
☎35・6111

10月31日(日)まで メッセージイラストレーション ポスター展Ⅱ 開催中



長岡市宮内2の10の8
開館時間＝午前11時～午後5時
入館料＝無料
休館日＝毎週火曜日（開館期間…4月～10月、閉館期間…11月～3月）
☎39・1233

秋山孝ポスター美術館

醸造のまち・撰田屋地区の入り口に建つ、世界的にも珍しいポスター専門の美術館。大正14年築の歴史あるこの建物は、もともと銀行や商店の倉庫として使われていたもの。国際的に活躍する長岡市出身のグラフィックデザイナー・秋山孝さんの作品を展示するアート空間に変身しました。

※今年度の開館は10月31日(日)まで。11月から3月までは次期展示準備のため閉館します。

周辺アートスポット



◀「撰田屋4」職人が本舗で描いた鮮やかな「鏝絵」は全国的にも希少。国登録有形文化財



色とりどりの菊や錦鯉が勢ぞろい
11/2 (火) 長岡市秋まつり

会場=千秋が原ふるさとの森 園観光課 ☎39・2221

①錦鯉即売会
約1万匹を即売します。

日時=11月2日(火)・3日(祝)午前8時～午後4時

②らんちゅう品評会・即売会
約500匹を即売します。

日時=11月2日(火)・3日(祝)午前8時～午後4時(品評会は3日のみ)

③秋の味穫市
長岡の物産・銘産を販売します。

日時=11月2日(火)・3日(祝)午前9時から

④菊花展示会
色とりどり、多種多様な菊をご鑑賞ください。

日時=11月2日(火)～7日(日)午前9時～午後5時(2日は審査会が終了する午後1時ころから、7日は正午まで)

★作品募集
自慢の菊を出展してみませんか。

募集内容=自由大菊、小菊(切り花を除く)

園長岡市菊花愛好会事務局・中川さん ☎35・7381、近藤さん ☎46・2578



毎年大人気!
山古志産新米のつかみ取り
11/3 (祝) 山古志産業まつり

時間=午前9時～午後1時 会場=四季の里古志(山古志種芋原) 内容=農産物品評会・即売など 園山古志支所産業課内同実行委員会 ☎59・2343



名物1万人なべ
大なべで作るからうまさは格別
10/10 (日) こしじ秋まつり

時間=午前10時～午後3時30分 会場=越路支所周辺 内容=1万人なべ(無料。おわんとはしを持参)、もちまき、アルビレックスチアリーダーズ、キャラクターショー、ソーラン踊り、民謡流し、ヘリコプター遊覧(有料)、農産物・特産品即売など 園越路支所産業課内同実行委員会 ☎92・5903

おいしい!楽しい♪びっくり~!! 秋まつりたっぷり満喫!

長岡の秋は、各地域の自慢が勢ぞろい。
秋の味覚に舌鼓を打ち、
そこでしかできない体験を楽しみ、
地域の“宝物”を堪能しよう。

収穫の秋、芸術の秋を楽しむまつり
つきたてもちを振る舞います!



11/3 (祝) おぐに秋まつり

時間=午前9時～午後3時 会場=小国公民館、小国会館など 内容=ふるさと市場(農林産物・特産品即売、PRコーナー)、屋台村、文化・芸能発表 園小国支所産業課内同実行委員会 ☎95・5906

ここでしか見られない
新米10俵分のジャンボおにぎり!



10/17 (日) 中之島産業まつり

時間=午前9時～午後3時 会場=中之島支所周辺 内容=特産品抽選会、農産物即売・品評会、ちびっこ広場など 園中之島支所産業課内同実行委員会 ☎61・2013

国道290号・沿線9市1村の
特産品が大集合!



10/10 (日) 越後R290 街道まつり

時間=午前10時～午後3時 会場=道の駅R290とちお 内容=物産販売コーナー、体験コーナー、ステージイベント、街道沿線9市1村からのプレゼントコーナーなど 園栃尾観光協会 ☎51・1195

子ども大喜び!
はたらくクルマの試乗体験ができる



11/3 (祝) みしま産業まつり

時間=午前9時～午後3時 会場=みしま会館周辺 内容=チェンソーアート実演、農林産物・特産品即売、木工教室など 園三島支所産業課 ☎42・2249

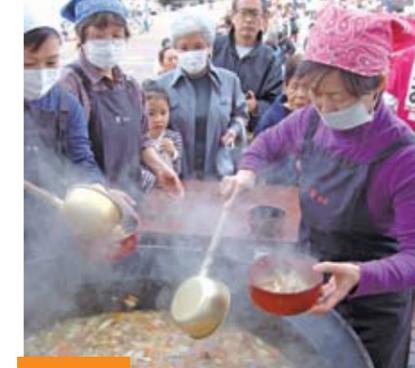
新鮮な長岡産農産物が盛りだくさん!



10/30 (土) ながおか 農業まつり

日時=10月30日(土)・31日(日)午前10時から午後4時 会場=ハイブ長岡 内容=農産物即売・品評会、農村ふれあい体験コーナー、きのこ祭り、食農教育活動パネル展示、小中学校絵画展、園児発表会、健康コーナー、飲食コーナー、ヒーローショーなど 園JA越後ながおか組織福祉課 ☎35・1304

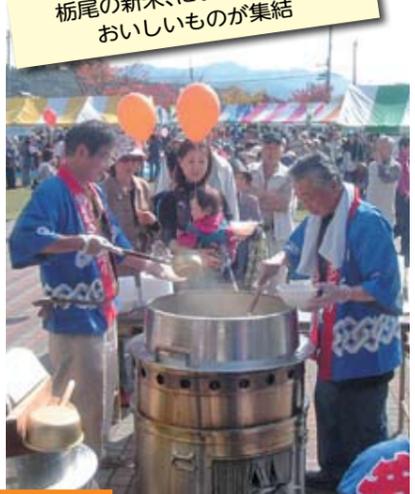
この秋採れたてきのこ汁



11/7 (日) 与板いきいき フェスティバル

時間=午前9時～午後3時 会場=与板体育館 内容=農林産物・花の即売・品評会、きのこ汁の振る舞い(無料・おわんとはしを持参)、もちつき、抽選会、物販・飲食コーナーなど ★フリーマーケット出店募集 区画数=30マス(洗濯) 出店料=1マス(2m×2m)500円 園10月7日(木)から 園与板支所産業課内同実行委員会 ☎72・3100

栃尾の新米、いしがた地鶏...
おいしいものが集結



10/24 (日) 栃尾地域 農業まつり

時間=午前10時～午後3時 会場=栃尾産業交流センター「おりなす」 内容=新鮮野菜や加工品・新米コシヒカリ・いしがた地鶏などの即売、ちびっこ広場など 園栃尾支所農林課内同実行委員会 ☎52・5847

園栃尾支所農林課内同実行委員会 ☎52・5847

園栃尾支所農林課内同実行委員会 ☎52・5847

園栃尾支所農林課内同実行委員会 ☎52・5847

園栃尾支所農林課内同実行委員会 ☎52・5847

巨大あぶらげは一見の価値あり!
名物を思う存分味わえる



10/24 (日) あぶらげまつり・コシヒカリまつり

時間=午前10時～午後3時 会場=杜々の森名水公園 内容=巨大あぶらげ製作実演・試食、揚げたてあぶらげ・あぶらげ焼きの販売、ステージコーナー、ゲームコーナー、採れたて野菜の即売など 園杜々の森名水公園 ☎58・3050

園杜々の森名水公園 ☎58・3050

園杜々の森名水公園 ☎58・3050

園杜々の森名水公園 ☎58・3050

園杜々の森名水公園 ☎58・3050

悠久山栄養調理専門学校が作る
バランスぴったり3・1・2「長岡野菜丼」
2日間限定で各150食を販売

園悠久山栄養調理専門学校 ☎35・7381、近藤さん ☎46・2578



地域のできごと

まちのほつとフォト

オリンピック期待の星が伝授

今年の国体水泳バタフライで3連覇を達成した河本耕平選手が、東北中学校で特別授業。中学生たちは、憧れの河本選手から日本一の泳ぎを学びました。(9月15日)



池でヨット? あ〜らよっと

和島地域のため池で行われたヨット体験会。子どもたちは舵取りと帆の移動のタイミングに四苦八苦していました。(9月5日)



これがかぼちゃ?

寺泊野積で、巨大かぼちゃが採れました。重さはなんと50kg。残念ながら観賞用で、食べられません。(9月6日)

おこね〜

越路地域の釜ヶ島で芋掘りに挑戦。次々に出てくる芋に子どもたちは大喜び。(9月8日 取材/市民リポーター・大宗麻子さん)



真衣さんに続け!

シドニー五輪水泳銀メダリストの中村真衣さんが、下小国小学校で水泳の指導。世界の泳ぎを手ほどきしました。(8月31日 取材/市民リポーター・高森えり子さん)

これがプロのスパイク!

みしま体育館でのバレーボール講習会。パイオニアレッドウィングスをコーチに迎え、小学生たちが指導を受けました。(9月4日 取材/市民リポーター・古市孝司さん)



箱根の走りを目の前で

箱根駅伝2年連続総合優勝の東洋大学陸上競技部が3年連続で山古志へ。合宿の間、子どもたちに走る時の姿勢や足の着き方などを、丁寧に指導してくれました。(8月25日)



狛江市と仲良しです

川口地域は、昭和62年から東京都狛江市と交流が続いています。今年もそば打ちなどで友好を深めました。(8月28日)



押せっ!

7・13水害で中止していた中之島地域の灯ろう押し合いまつりが、7年ぶりに復活。7つの町内会の灯ろうがつながり若衆が押し合うと、灯ろうは激しく揺れ、傾き、周囲は熱気の渦に。(8月21日)



あぶらげの新スタイル

栃尾名物あぶらげを地元産の原料で作る「とちおあぶらげプロジェクト」の一環で、新メニュー試食会を開催。カナッペなど手軽でおいしい味がズラリ。(9月7日)

ポニーで乗馬体験

ニュータウンいこいの広場で行われたポニースクール。小・中学生が乗り、高校生ボランティアが引き綱を引いて誘導。最後は一人で乗れるようになりました。(9月18日 取材/市民リポーター・安中貴志さん)



そうめんゲット
与板地域のうまみち森林公園で、約10メートルの流しそうめん。森林浴をしながらの冷たいそうめんは格別!
(8月29日)



今月からスタート!

今月の、おしらせ隊隊員

あぶらげんしん



今月から始まる新企画。
毎月、お知らせ記事に関する「へえ〜」「そうなんだ!」という話を長岡生まれのキャラクターや動物たちが「おしらせ隊」となってお知らせします。

今月は、栃尾ゆかりの戦国武将・上杉謙信と栃尾地域の名産・あぶらげが合体して生まれたPRキャラクター「あぶらげんしん」くんです。
「10月24日はあぶらげまつり・コシヒカリまつり(10ページ)。ぼくに会いに、ぜひ来てね!」

お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

- 略字の見方
 - =掲載のないものは直接会場へどうぞ。
 - =申し込み
 - ◎=問い合わせ
 - 先着=先着順
 - 抽選=申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み方法
 - 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
 - ◎があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
 - 料金の記載のないものは無料です。

- から：甘味処味わいコース(いずれも2〜3時間程度) 定員10名(先着) 料金1,500円程度 10月12日(火)からNPO法人まちなか考房まで3240へ ※集合場所などはお問い合わせください。
- ニュータウンセンターの広場 ☎47・008888
- ①初級プラモデル教室
ガンダムのプラモデル(1/100)をエアブラシで塗装します。
日時10月16日(土)・23日(日)・30日(日)、11月6日(土)午後1時30分〜4時(計4回) 対象11歳以上 定員15名(先着) 料金6,000円 10月10日(日)〜14日(木)
- ②廃油石鹸作り教室
廃油(天ぷらや揚げ物に使った油)を使い、エコ石鹸を作ります。
日時10月23日(土)午前10時〜午後2時(雨天の場合は30日(土)) 対象11歳以上 定員10名(先着) 料金1,500円(昼食付き) 持ち物1リットル、軍手、マスク 10月10日(日)〜21日(木)
- うまみち森林公園 ☎74・30010
- 森林浴と日帰りキャンプ
日時10月24日(日)午前10時〜

- 午後3時 会場1うまみち森林公園 内容1アドベンチャーゲーム、炊き込みご飯やバーミューンへの調理 定員30名(先着) 料金800円 持ち物1靴(サンダル不可) 10月7日(木)から
- 秋の南魚沼市美術探訪ツアー
日時11月4日(木)午前8時30分〜午後6時 集合1栃尾市座です。
日時10月25日(月)、11月16日(火)午後2時〜3時30分 会場1山古志会館 講師1長岡郷土史研究会会長・今井雄介さん 定員1各20名(先着) 開催日の3日前まで
- 秘伝!温泉の楽しみ方
「温泉ソムリエ」の名付け親が、温泉の健康的な活用法や楽しみ方を教えます。
日時11月6日(土)午後2時〜3時30分 会場1中央公民館 講師1上越教育大学准教授・温泉医学博士・清水富弘さん 定員160名(先着) 10月19日(火)から
- 中央公民館 ☎32・0437
- 文書資料室 ☎36・7832 FAX 37・3754 monjo@nctnhe.jp
- チャレンジ!古文書in山古志 古文書から探る江戸時代の山古志
初心者向けの古文書解説講座です。
日時10月25日(月)、11月16日(火)午後2時〜3時30分 会場1山古志会館 講師1長岡郷土史研究会会長・今井雄介さん 定員1各20名(先着) 開催日の3日前まで
- 栃尾美術館 ☎53・6300
- 養楽館 ☎95・3161
- 体験教室に参加しませんか
期日と内容110月24日(日):ぞうり作り230日(土):米粉のマロンロールケーキ311月6日(日):ステンド・グラス(ポインセチア1回目)48日(月):絵手紙511日(木):そば打ち613日(土)・14日(日):スイーツ・デコ 時間1午前9時30分〜正午 会場1みんなの体験館 定員1各20名(先着) 料金11,000円2800円33,800円(11月20日(土)に行う2回目含む)4300円561300円 電話で(水曜日休館)
- 中央図書館 ☎32・0658 FAX 32・0664
- 文化講座
「黙して語る野の石仏―長岡市内の石仏を中心に―」
日時11月21日(日)午後2時〜3時30分 講師1新潟県石仏の会会長・星野紀子さん 定員1180名(先着) 11月2日(火)から



催し

市内の57の団体・まちの駅が集結!

市民活動まつり

11/6(土) 11:30~16:00 大手通り (大手通り)

市民センター事務室 ☎39・2763

市民センターでも!

- 子どもたちによるお芝居、外国人留学生とのゲームなど
- 「おもちゃ病院」の開設(壊れたおもちゃを持ってきてください)
- 11月1日(月)~6日(土)には市民活動団体の活動紹介展を開催

販売や体験も!

野菜の直売や手作り体験などを通して、市民活動団体と触れ合いませんか?

うまい! おもしろい!

市内各地のまちの駅のおいしいもの、おもしろいものが大集合。

盛りだくさんのステージイベント!

和太鼓から股旅もの、バンド演奏、民族音楽まで充実の発表。

子どもが遊べる!

ダンボール迷路や楽しいゲームがたくさん。家族と、友達といっぱい楽しんで。

▲キイロツノギスの顔 (1993年、コスタリカ)

②今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」

神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

④今森光彦関連本&DVDコーナーを設置

今森さんは昆虫の写真を撮るため、世界の熱帯雨林や砂漠にも行かれました。2009年に写真界の直木賞を受賞した作品も展示されるよ。

①えほんのへや ハロウィンパーティー
日時10月16日(土)午前10時30分〜11時30分 内容1ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせ、かぼちゃのバッグ作り

②おたのしみ「ぶち」上映会
日時10月9日(土)午前10時30分〜11時30分 内容1まんが日本昔話「一寸法師」「火男」「カチカチ山」など

③綾小路きみまろ 爆笑!ライブDVD上映会
日時11月3日(祝)午前10時〜11時30分、午後2時〜3時30分

④ギャラリコンサート 詩と歌声の集い
日時11月13日(土)午後7時30分〜8時30分 内容1詩の朗読、参加者で合唱 定員125名(先着) 10月7日(木)から

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース著「こすずめのぼうけん」など

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

★関連イベント
①オープニングセレモニー & 今森光彦ギャラリートーク
日時10月16日(土)午前10時〜11時

②講演会「昆虫たちの不思議な世界」&今森光彦サイン会
日時10月16日(土)午後2時〜3時30分 定員180名(先着) 囲窓口、電話で ※サインは当日販売の本、図録に限る

③切り紙ワークショップ
「作ってみよう!切り紙で昆虫・植物」
日時10月24日(日)午後2時〜4時 講師1中央図書館職員 定員120名(先着) 10月10日(日)から

④今森光彦写真展 「昆虫4億年の旅」
神秘と驚異に満ちた昆虫たちの世界は感動もの。世界的な自然写真家・今森さんの写真約200点を展示します。
日時10月16日(土)・11月7日(日)午前10時〜午後6時(31日(日)は午後5時まで。毎週月曜日は休館)

⑤映画会
日時と内容110月11日(祝)午後2時〜3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年〜(06年アメリカ)210月20日(水)午後2時〜4時「居酒屋」(56年フランス) 定員1190名(先着)

④子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時10月13日(水)午前10時〜11時30分 テーマ1ルース・エインズワース



元モーニング娘。

久住小春さんがナビゲーターで登場!

さんがナビゲーターで登場!

2カ月連続
UXで毎週放送!
初回は
長岡の高校生

バーテンダーやデザイナー etc.
長岡の輝く若者に迫る!

新番組「ガオ！」

10月6日
スタート!

放送日時=10月6日(水)~12月9日(木)
毎週水・木曜日24時15分(深夜0時15分)から1分30秒
放送局=UX(新潟テレビ21)
関広報課 ☎39・2202

くすみこはる
1992年生まれ、和島地域出身

■ 囲の記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(囲のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

催し
スポーツ

● 読者のごい
読書感想や体験などを話し
合います。
日時 10月22日(金)午後7時
8時30分 テーマ 井上ひさ
し著「四十一番の少年」

北地域図書館
☎22・7100

● みにみに上映会
日時 10月17日(日)午前11時
午後0時30分 内容 米百俵
小林虎三郎の天命(01年)

● クリスマスリースを作る!
フラワーアレンジメント教室
日時 11月13日(土)午後1時
2時 定員 16人(先着) (小学
生以下は保護者同伴) 料金
2,000円 持ち物 花用
はさみ、カッター 囲 10月9
日(土)から

● ハロウィンパーティー
日時 10月17日(日)午後2時
3時 内容 工作、読み聞か
せ、本の紹介など

南地域図書館
☎30・3501

● 作ってみよう!
かんたん切り紙
日時 11月6日(土)午後1時
2時 内容 初歩的な切り紙

催し
健康

の方法紹介、製作 定員 10
人(先着) 持ち物 はさみなど
囲 10月10日(日)午前10時から

寺泊地域図書館
(寺泊文化センター内)
☎75・5159

● はまなすえほんであそぼ
日時 10月15日(金)午前10時
10時30分 内容 絵本の読み
聞かせ

● 秋のミニ上映会
日時 10月16日(土)午前11時
11時30分

● エコブックカフェ
図書館で不要になった本を
無料でお譲りします。
日時 11月3日(祝)午前10時
午後5時

与板地域勤労青少年ホーム
☎72・2015

● 文化祭
日時 10月17日(日)午後0時30
分~5時 内容 教室参加者
やホーム利用者の芸能発表と
作品展

● 10月~12月の教室
① 絵手紙教室
日時 10月19日・26日、11月
2日・30日、12月7日・21日
の火曜日午前9時45分~11時
30分(計6回) 定員 15人
(先着) 料金 7,500円

② パソコン教室
コースと日時 ① エクセル:
10月12日、12月21日の毎週火
曜日(11月23日を除く計10回)
② ワード: 10月13日、12月22
日の毎週水曜日(11月3日を
除く計10回) ③ 初心者向け:
10月15日、12月17日の毎週金
曜日(計10回) ④ 初心者向け
(パソコン持参): 10月21日
、11月18日の毎週木曜日(計
5回) 時間 午後7時30分
~9時 定員 各11人(先着)
料金 ①②③ 10,000円 ④
5,500円

③ プラティス
日時 10月16日、12月18日の
毎週土曜日午前11時~正午(計
10回) 定員 15人(先着) 料
金 6,000円

④ 骨盤体操
日時 10月16日、12月18日の
毎週土曜日午前10時~11時(計
10回) 定員 15人(先着) 料
金 6,000円

⑤ はじめてヨガ
日時 10月18日、12月20日の
毎週月曜日午後1時30分~2
時30分(計10回) 定員 15
人(先着) 料金 6,000円

⑥ 柵尾てまり製作
日時 10月22日(金)午前9時30
分~11時30分 料金 11,000
円 定員 20人(先着)

⑦ 中華料理
本場中国の講師が教えます。
日時 10月24日(日)午前9時30
分~11時30分 定員 15人(先着)
料金 11,500円

催し
健康

⑧ 保険講座
生命保険、損害保険、医療
保険についてファイナンシャル
プランナーが説明します。
日時 10月19日・26日、11月
9日・30日、12月7日・21日
の火曜日午後7時~8時30分
(計6回) 定員 15人(先着)

⑨ 長岡戦災資料館
☎36・3269

● 日本の生命線と言われた満
州を学ぶ
日時 10月16日(土)午後1時30
分~4時 内容 満蒙開拓青
少年義勇軍とシベリア抑留の
体験談など 講師 高橋健男
さん、池田早苗さん 定員 1
50人(先着) 囲 10月13日(水)まで

● 安全で安心なまちづくり
シンポジウム「防犯は地域
の輪からはじめよう」
日時 10月20日(水)午後1時30
分~4時 会場 リリックホ
ール 内容 講演会、パネル
ディスカッション、お笑い防
犯漫才(お笑い集団N.A.M.A
R.A代表・江口歩さん) 定
員 400人(先着)

市民活動推進課
☎39・2206

Nagaoka Design Fair 2010 長岡デザインフェア2010 デザインの世界にふれる2日間

「デザイン力で、守ろう、つくろう、楽しもう」を
テーマにさまざまな展示や体験教室を開催します。
日時=10月23日(土)午後1時~6時、24日(日)午前9時30
分~午後4時 会場=長岡造形大学など 内容=【展
示】一坪ギャラリー(市内の作家作品などの紹介)、長
岡景観写真、川口地域の紹介、新潟発の国際ブランド
「百年物語」、ニイガタIDSデザインコンペティショ
ン2010入賞作品、長岡造形大学
作品など【体験(有料、当日受
付)】手づくり長屋(折り紙ア
ート、紙紐細工、コースターづ
くり、彫金体験、マイ箸づくり、
プリザーブドフラワー、似顔絵
など)、わら細工など



- 関連イベント
- ① 長岡景観地巡りバスツアー
~長岡のまちなみ探訪と古民家訪問~
日時=10月23日(土)午前9時~午後2時30分 集合=午
前8時50分までに長岡造形大学来賓玄関前 内容=
高野市左衛門家住宅と積町ギャラリー飛騨舎の見学、
和島地域はちすば通り・寺泊地域旧街道通りのまち巡
り 対象=一般(小学生以下は保護者同伴) 定員=
30人(先着) 料金=500円(軽食付き) 囲10月12日(火)
~21日(木)
 - ② 長岡造形大学キャンパス内ツアー
普段入ることのできないアトリエや工房などをガイ
ド付きで見学します。参加者にはプレゼントも。
日時=10月24日(日)午前11時~正午 集合=長岡造形大
学学生玄関 対象=小学生以上 定員=30人(先着) 囲
10月12日(火)~21日(木)
 - ③ 市民企画事業
① わんぱく建築工作まつり
受付=10月23日(土)午後1時~5時、24日(日)午前9時30
分 囲同実行委員会事務局(生涯学習文化課内) ☎32・5110

- 分~午後4時 会場=長岡造形大学 内容=木工工作、
ミニまといづくり、ミニ畳づくり、ヘラ彫金、丸太切
り、電池で動くおもちゃ工作などから1人2つまで
- ② 親と子の都市と建築講座
空き箱で「夢の教室」をつくろう
日時=10月24日(日)午前10時~午後0時30分 会場=長
岡造形大学 講師=パッケージクラフト作家・高橋和
真さん 対象=小学生以上 定員=40人(先着) 囲10月
18日(月)までに新潟県建築士会長岡支部 ☎32・8992へ
- ③ 長岡偉人「勝手に広告展」
長岡の歴史的な偉人をモチーフにしたオリジナルポ
スターを展示します。
日時=10月23日(土)午後1時~6時、24日(日)午前9時30
分~午後4時 会場=長岡造形大学
- ④ 亀倉雄策賞受賞記念「浅葉克己」展・(社)日本グラフ
ィックデザイナー協会新人賞受賞作家作品展2010
日時=10月23日(土)~31日(日)午前9時~午後5時 会場
=県立近代美術館
- ④ 「まちなかキャンパス長岡」体験講座
来秋、大手通りに開校するまちなかキャンパス長岡
では、コーヒーを飲みながら楽しく学ぶカフェ講座を
行います。そのイメージを一足先に体験できます。
① デザインとして考える「天気記号」の世界
「天気記号」のデザインの意味や由来を紹介します。
日時=10月23日(土)午後2時~3時 会場=長岡造形大
学 講師=日本気象予報士会・内藤雅孝さん 定員=
20人(先着) 料金=200円(コーヒー付き) 囲10月12
日(火)~21日(木)
- ② 見て触れて感じるプロダクトデザインの世界
長岡造形大学所蔵のさまざまな製品を、実際に手に
取り、その世界を堪能します。
日時=10月24日(日)午前10時~11時 会場=長岡造形大
学 講師=同大学助教・金澤孝和さん 定員=20人(先着)
料金=200円(コーヒー付き) 囲10月12日(火)~21日(木)

催し
スポーツ
健康
健康
募集
募集
みんなのひろば
みんなのひろば

「アオーレ長岡」工事フェンスに展示
“川口大好き♪” 描こーれ！展

川口小学校の児童203人が、にぎやかな祭り、豊かな自然で育ったおいしい米や野菜など「川口地域のすきなところ」をテーマに元気いっぱい描いた絵を展示します。

期日＝10月下旬～12月末 市民交流推進室 ☎39・2288



■ 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
 ■ 料金の記載のないものは無料。

子育ての駅で待ってるよ♪

対象の記載のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場 フェリススタジアム
 スタ・通 ☎39・2775

休館日なし
1 親子サークルよこいで!
 親子で遊びを楽しんだ後、サークル同士の情報交換会をします。
 日時 11月8日(月)午前10時30分～正午 会場 市民体育館 対象 親子サークルの親子(未入会の親子も参加可) 定員 30組(先着) 11月5日(金)まで

2 おはなし出っぴい
 読み聞かせボランティアが絵本や紙芝居などをします。
 日時 11月12日(火)・22日(金) 午前9時～11時30分

3 わくわく2歳児デー
 はしごやトンネルでアスレチックごっこをしよう。2歳以外も参加できます。
 日時 10月12日(火)・22日(金) 午前9時～11時30分

4 ちびっこタイム&たんたん誕生会
 保育士とリズム体操や手遊びなどをします。27日(水)は10月生まれの誕生会です。
 日時 10月20日(水)・27日(水)・11月10日(水) 午前11時から30分程度

5 わいわいおしゃべり会
 子育て中のママ、妊婦さん、わいわいルーム(ちびっこ広場内)で思う存分おしゃべりを楽しみましょう。妊婦さんも、出産や育児について話を聞くチャンスです。
 日時 10月19日(火)・11月2日(火) 午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

6 助産師ほつと相談
 乳児の計測・発育やおっぱいの相談に応じます。
 日時 10月21日(木)午前10時30分～11時30分 10月19日(火)まで

7 こぼの相談
 言語聴覚士が言葉についての相談に応じます。
 日時 10月22日(金)午前10時30分～11時30分

8 おしゃべりタイム
 子育ての悩みについて、相談員を囲んでおしゃべりしましょう。

9 絵本の読み聞かせ
 日時 毎週月曜日午後2時30分から30分程度

くんぐん (千歳児) ☎30・10215
 休館日 毎週火曜日
1 ほし柿づくりをしませんか?
 日時 10月14日(木)午前10時30分から1時間程度

2 健康お茶会
 ウエスト引き締め体操の後にあずき茶を飲みましょう。

理科教育センター ☎32・3792
秋の市民天体観望会
 日時 10月26日(火)午後7時30分～9時(雨天・曇天の場合は27日(水)) 会場 教育センター1(三和2) 内容 11月や木星、秋の星座の観察 定員 40人(先着) (小学生は保護者同伴) 10月18日(月)・22日(金)

信濃川探鳥会
 コガモ、オナガガモなど、冬の渡り鳥たちを観察します。
 日時 10月9日(土)午前9時～

科学博物館 ☎32・0546
11時(雨天決行) 集合 長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前
 対象 小学生(一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 雨具、双眼鏡

2 キノコの展示会
 長岡で秋に見られるキノコの1日限りの展示です。持ち込みのキノコの鑑定も行います。
 日時 10月11日(祝)午前9時～午後4時 講師 長岡きのこ同好会・原信高さん

3 県下生物標本・自然科学写真展示会
 児童・生徒が製作した生物標本と自然科学写真を展示し

4 寺泊探鳥会
 秋の海辺に、ジョウビタキ、ツグミなどが渡ってきました。
 日時 10月31日(日)午前8時～11時(雨天決行) 集合 寺泊大和田海岸海水浴場駐車場 対象 小学生(一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 雨具、双眼鏡 10月28日(木)まで

5 特別展「長岡の木簡と古代から近世へ」
 国史跡「八幡林官衙遺跡」

小国支所産産課 ☎95・5006
 FAX ☎95・2280
 095-sangyo@city.nagaoka.niigata.jp

越後長岡・ふる里物語
 「おぐのの盛秋物語」桐沢のとれたての秋を満喫

日時 10月31日(日)午前9時～午後4時 集合 市役所本庁

また、午前9時50分に小国支所(送迎あり)「コリス」十二社権現の御神水↓桐盛院の千手観音を拝観↓名水とカ釜で炊く新米コシヒカリと郷土料理で昼食↓桐沢集落を散策(閻魔堂など) 料金 3,000円 定員 20人(先着) 10月13日(水)午前10時まで

▲千手観音と五百羅漢の群像のある桐盛院

遊びなどをします。27日(水)は10月生まれの誕生会です。
 日時 10月20日(水)・27日(水)・11月10日(水) 午前11時から30分程度

6 助産師ほつと相談
 乳児の計測・発育やおっぱいの相談に応じます。
 日時 10月21日(木)午前10時30分～11時30分 10月19日(火)まで

7 こぼの相談
 言語聴覚士が言葉についての相談に応じます。
 日時 10月22日(金)午前10時30分～11時30分

8 おしゃべりタイム
 子育ての悩みについて、相談員を囲んでおしゃべりしましょう。

9 絵本の読み聞かせ
 日時 毎週月曜日午後2時30分から30分程度

くんぐん (千歳児) ☎30・10215
 休館日 毎週火曜日
1 ほし柿づくりをしませんか?
 日時 10月14日(木)午前10時30分から1時間程度

2 健康お茶会
 ウエスト引き締め体操の後にあずき茶を飲みましょう。

理科教育センター ☎32・3792
秋の市民天体観望会
 日時 10月26日(火)午後7時30分～9時(雨天・曇天の場合は27日(水)) 会場 教育センター1(三和2) 内容 11月や木星、秋の星座の観察 定員 40人(先着) (小学生は保護者同伴) 10月18日(月)・22日(金)

信濃川探鳥会
 コガモ、オナガガモなど、冬の渡り鳥たちを観察します。
 日時 10月9日(土)午前9時～

科学博物館 ☎32・0546
11時(雨天決行) 集合 長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前
 対象 小学生(一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 雨具、双眼鏡

2 キノコの展示会
 長岡で秋に見られるキノコの1日限りの展示です。持ち込みのキノコの鑑定も行います。
 日時 10月11日(祝)午前9時～午後4時 講師 長岡きのこ同好会・原信高さん

3 県下生物標本・自然科学写真展示会
 児童・生徒が製作した生物標本と自然科学写真を展示し

4 寺泊探鳥会
 秋の海辺に、ジョウビタキ、ツグミなどが渡ってきました。
 日時 10月31日(日)午前8時～11時(雨天決行) 集合 寺泊大和田海岸海水浴場駐車場 対象 小学生(一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 雨具、双眼鏡 10月28日(木)まで

5 特別展「長岡の木簡と古代から近世へ」
 国史跡「八幡林官衙遺跡」

小国支所産産課 ☎95・5006
 FAX ☎95・2280
 095-sangyo@city.nagaoka.niigata.jp

越後長岡・ふる里物語
 「おぐのの盛秋物語」桐沢のとれたての秋を満喫

日時 10月31日(日)午前9時～午後4時 集合 市役所本庁

また、午前9時50分に小国支所(送迎あり)「コリス」十二社権現の御神水↓桐盛院の千手観音を拝観↓名水とカ釜で炊く新米コシヒカリと郷土料理で昼食↓桐沢集落を散策(閻魔堂など) 料金 3,000円 定員 20人(先着) 10月13日(水)午前10時まで

▲千手観音と五百羅漢の群像のある桐盛院

また、午前9時50分に小国支所(送迎あり)「コリス」十二社権現の御神水↓桐盛院の千手観音を拝観↓名水とカ釜で炊く新米コシヒカリと郷土料理で昼食↓桐沢集落を散策(閻魔堂など) 料金 3,000円 定員 20人(先着) 10月13日(水)午前10時まで

▲千手観音と五百羅漢の群像のある桐盛院

また、午前9時50分に小国支所(送迎あり)「コリス」十二社権現の御神水↓桐盛院の千手観音を拝観↓名水とカ釜で炊く新米コシヒカリと郷土料理で昼食↓桐沢集落を散策(閻魔堂など) 料金 3,000円 定員 20人(先着) 10月13日(水)午前10時まで

▲千手観音と五百羅漢の群像のある桐盛院

▲千手観音と五百羅漢の群像のある桐盛院

「ちびっこ広場」で「くんぐん」では、随時保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

し方に困った経験はありませんか。臨床心理士が、心掛けたいことをお話しします。
 日時 10月26日(火)午前10時～正午 会場 市民防災センター1(千歳1) 定員 60人(先着) (会員でない人も可) 保育士10人(先着) (生後6カ月以上要予約) 10月19日(火)まで

1 ママ講座「乳幼児のおやつ」
 おやつとの与え方・選び方、水分補給について、栄養士がお話しします。
 日時 10月12日(火)午前10時30分～11時30分

2 よーいドン、親子でハッピー運動会
 みんなでかけっこをしよう。
 日時 10月18日(月)午前10時30分～11時15分

3 おいしいおもち掘るぞー
 春に植えたサツマイモが、大きくなったかな。みんなで掘りましょう。
 日時 10月19日(火)午前10時30分から45分程度 定員 20組

4 なかよしタイム
 保育士とリズム体操や手遊びをします。
 日時 毎週金曜日午前10時45分から15分程度

5 誕生会
 誕生月以外の人も参加できます。
 日時 11月9日(火)午前10時45分から30分程度

6 わいわいおしゃべり会
 日時 10月14日(木)・28日(木) 午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

7 てくてくミニコンサート
 子育ての駅サポーターが奏でる音楽をゆったり聞いてみませんか。
 日時 毎週金曜日午後1時から30分程度

8 子育て相談
 期日と相談員 10月14日(木)：保育士、19日(火)：家庭児童相談員、11月8日(月)：保健師 時間 午前10時30分

9 ハッピー誕生会
 みんなで楽しくお祝いしましょう。誕生月以外の人も参加できます。
 日時 10月22日(金)午前10時45分から30分程度

10 おはなし会
 絵本の読み聞かせをします。
 日時 毎日午後2時から15分程度

11 子育て相談
 日時 10月13日(水)、11月10日(水) 午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

健康お茶会ミニ講座
 「やってみよう！太極拳」
 ゆっくりとした動きなので、どんな年代の人でもできます。
 日時 11月10日(水)午後1時～2時 定員 20人(先着) 料金 300円(お茶付き) 10月12日(火)・11月5日(金)にNPO法人多世代交流館になニ ☎28・8627へ

ふれあいタイム
 保育士とリズム体操や親子ふれあい遊びなどをします。
 日時 毎日午前10時45分から15分程度(月曜日は15分拡大したお楽しみイベントも)

子育てサロン
 「ねんねちゃんの日」
 0歳児ならではの出来事や悩みをおしゃべりしましょう。
 日時 10月27日(水) 午前11時～正午

秋の郷土料理・ヤーコン使用名人・ヤーコン料理の美演と試食
 日時 10月21日(木)午前11時15分～正午

親子で楽しむ体育遊び」ミニ講座
 屋根付き広場で、体育指導員と一緒に楽しみませんか。
 日時 10月16日(土)午前10時30分～11時30分

10月13日(水)午後1時～2時 料金 1000円(お茶付き)



ちびっこ広場・まちなか絵本館で、本が借りられるって知ってる？
 1万冊の中から最大20冊、2週間まで借りられるんだよ。

ファミリースポーツ・センター(ちびっこ広場内) ☎39・28600

●フォロアアップ研修「困ったとき・迷ったときのかかわり方、考え方」
 子どもを預かったとき、接



0歳児ならではの出来事や悩みをおしゃべりしましょう。
 日時 10月27日(水) 午前11時～正午

11時(雨天決行) 集合 長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前 対象 小学生(一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 雨具、双眼鏡

また、午前9時50分に小国支所(送迎あり)「コリス」十二社権現の御神水↓桐盛院の千手観音を拝観↓名水とカ釜で炊く新米コシヒカリと郷土料理で昼食↓桐沢集落を散策(閻魔堂など) 料金 3,000円 定員 20人(先着) 10月13日(水)午前10時まで



▲千手観音と五百羅漢の群像のある桐盛院

■ 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

「わたしの自慢一品展」出展者募集

絵画、写真、工芸品、鉢植えなど、「これぞ」という自慢の一品を展示してみませんか。
展示期間=12月29日(水)~1月17日(月)
会場=市民センター
 12月6日(月)までに市民センター事務局 ☎39・2763へ

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分~午後9時、土・日・祝日が午前9時~午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。
展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー(1階)

①長谷川浩一「マッチラベル」
旅の思い出」
期日 10月13日(水)~18日(月)

②長岡切り絵サークル展
期日 10月20日(水)~25日(月)

③シリウス版画の会
木版画作品展
期日 10月27日(水)~11月1日(月)

④絵手紙ゆめーる展
期日 10月13日(水)~20日(水)

⑤佐和楽流大正琴アンサンブル秋のおさらい会
期日 10月14日(木)午後1時30分から

⑥栄水会水彩画展
期日 10月15日(金)~17日(日)

⑦A・R・JAPAN
絵画コンクール入賞作品展
期日 10月16日(土)~24日(日)

⑤「こいがた平和のための戦争展」長岡会場
期日 10月19日(火)~21日(木)

⑥さくら草の会 押し花展示
期日 10月22日(金)~28日(木)

⑦全国CATV局選抜
囲碁選手権大会
日時 10月24日(日)午前9時30分から

国際交流センター「地球広場」(1階)
☎39・2714

●「ぶらり地球旅行 世界一幸せな国ブータンを知ろう!」
期日 10月24日(日)午前9時30分から



▲友達と楽しそうに話をする民族衣装「キラ」を着た女の子
GNP(国民総生産)とGNH(国民総幸福量)の違いは何か。世界が注目するヒマ

ラヤ秘境の文化と生活を紹介します
日時 10月23日(土)午後1時30分~3時 講師 羽賀友信 国際交流センター長 定員 50人(先着) 囲電話で

男女平等推進センター
ウィルながおか(2階)
☎39・2746

①これからの経営戦略として
ワーク・ライフ・バランス
に取り組んでみませんか
①企業経営者向け「ハッピー・パートナー企業交流会」
期日 10月18日(月) 時間と内容 午後4時~5時30分:講演、5時40分~7時:交流会(会費4,000円) 会場 ホテルニューオータニ長岡
講師 日本IBM(株)ダイバーシティ&人事広報部長・梅田恵さん 定員 40人(先着) 10月15日(金)まで(囲からも可)

②人事労務担当者向け「ワーク・ライフ・バランス」を進めるためのセミナー
期日 10月22日(金)、11月12日(金)、12月10日(金)午後1時30分~4時15分(計3回) 会場 市立劇場、教育センター

③「女性と経済について~固定観念にとらわれない役割に関する意識を高めるために~」
日時 11月21日(日)午後1時30分~3時 会場 市民センター 囲北京JAC・新潟中越地区・椛澤さん ☎090・2974・0437

④「どうなっているの?日本の経済~消費税アップは必要なの?~」
日時 11月27日(土)午後1時30分~3時30分 会場 市民センター 定員 50人(先着) 囲新日本婦人の会長岡支部・田口さん ☎34・7635

⑤「メディアの中に埋め込まれたジェンダーを探る~メディアの中には性差別がいっぱい!?~」
日時 12月4日(土)午後1時30分~3時30分 会場 市民センター 囲F&Mながおか市民会議・樋熊さん ☎32・7698

⑥「ウィルながおか登録団体の活動紹介を展示します」
期日 11月11日(木)~25日(木) 会場 市民センター

内容 推進プラン作成の基本から実践まで 定員 20人(先着) 10月21日(木)まで(囲からも可)



講師の(株)オリア代表取締役・荒金雅子さん

②高橋元太郎さん講演会
「つかり八兵衛の三元氣になる話」あたりまえの心が大切
日時 10月30日(土)午後1時30分~3時30分 会場 交流体験館「杜のかたらい」(川口中山) 定員 150人(先着) 手話通訳、要約筆記あり 10月12日(火)から(囲からも可)



高橋元太郎さん

③「出前ウィルながおか相談室」を利用ください
夫婦などの悩みを専門の女性相談員と一緒に考えます(専用電話 ☎090・40064・6017もどうぞ)。
期日と会場 10月12日(火):

④「10月の多重債務問題相談日」
弁護士・司法書士が多重債務の相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
日時 10月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分~4時 囲電話で

中之島公民館 ②14日(木): 栃尾産業交流センター「おりなす」 ③15日(金): 寺泊支所 ④19日(火): 与板保健センター ⑤22日(金): 小国診療所 ⑥26日(火): 和島保健センター ⑦27日(水): 越路総合福祉センター ⑧11月2日(火): 子育ての駅「てくてく」 ⑨4日(木): 山古志会館 時間 ①⑦⑨午後1時30分~3時30分 ⑧午前10時30分~11時30分 囲NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0456(月・水・金曜日)の午前10時~午後5時、第3水曜日のみ午後8時まで) 消費生活センター(3階) ☎32・0022

①くらしの講座「食べ物のおいしさ安全」
日時 10月27日(水)午後1時30分~3時 講師 新潟県立大学教授・佐藤恵美子さん 定員 70人(先着) 囲電話で

②10月の多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が多重債務の相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
日時 10月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分~4時 囲電話で

③「10月の多重債務問題相談日」
弁護士・司法書士が多重債務の相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
日時 10月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分~4時 囲電話で

④「10月の多重債務問題相談日」
弁護士・司法書士が多重債務の相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
日時 10月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分~4時 囲電話で

⑤「10月の多重債務問題相談日」
弁護士・司法書士が多重債務の相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
日時 10月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分~4時 囲電話で

第24回ウィルながおかフォーラム

女性であるがゆえに生じる問題。男性が感じる生きづらさ。これらの問題を一緒に考えませんか。

①~④、⑤の①、⑥の申し込みは、ウィルながおか(市民センター2階) ☎39・2746、FAX39・2747へ。

①メインイベント「イクメン応援! 楽しく一緒に子育てしよう」

日時 11月3日(祝)午後1時30分~3時30分 会場 ホテルニューオータニ長岡
内容 NPO法人Fathering Japan代表理事・安藤哲也さんに ▲講演する安藤さん
よるトーク「仕事も育児も楽しむ生き方」 定員 370人(先着)(手話通訳、要約筆記あり) 保育 10人(先着)(6カ月児~小学校低学年。要予約)

②分科会1「これが私の“いきる”道 ~Boys&Girls be ambitious~」

進路や仕事、自分らしい生き方を考えてみませんか。
日時 10月17日(日)午後1時30分~3時30分 会場 中央図書館 司会 笑い集団NAMARA・景勝・森下英矢さん ゲスト 長岡市消防本部・笹崎友美消防士、Jewelry Nail代表・尾崎慈光さん 定員 50人(先着)

③分科会2「気分爽快!太極拳&おしゃべり~みんなで一緒に心と身体を楽にしましょ!~」

日時 10月20日(水)午後1時30分~3時30分 会場 寺泊センターおこづ 講師 長岡太極拳協会副会長・相波洋子さん 定員 30人(先着) 持ち物 内履き

④分科会3「『忘れない。』=女たちの震災復興=」

男女共同参画の視点で防災を考えましょう。
日時 10月30日(土)午後1時30分~3

時30分 会場 市民センター 内容 =朗読、報告、話し合い 料金 =500円

⑤登録団体主催イベント

①【講座&体験】ココロとカラダをリラックス! <チームMIKI>
日時 10月24日(日)午前10時30分~午後0時30分 会場 リバーサイド千秋 定員 30人(先着) 料金 =300円 持ち物 =カップ、タオル(大・小)

②【話し合い】みんなで話そう 明日のまちなかのこと
日時 10月31日(日)午後1時30分~3時30分 会場 市民センター 定員 =30人(先着) 囲生活調査研究会・平石さん ☎33・3579

③【講座】認知症の人のこころ・家族のこころ
日時 11月6日(土)午後1時30分~3時30分 会場 阪之上コミュニティセンター 定員 70人(先着) 囲長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

④【展示】こんなものができました。小物の作品展示
日時 11月13日(土)・14日(日)午前10時~午後4時 会場 市民センター 囲長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

⑤【講座】セクシュアルマイノリティ(性的少数者)について知る
日時 11月13日(土)午後2時~4時 会場 市民センター 定員 35人(先着) 料金 =500円 囲NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0457

⑥【講座】長岡女子教育の先駆者・星野嘉保子語る
日時 11月16日(火)午前10時~11時30分 会場 市民センター 定員 30人(先着) 囲野菊の会・佐藤さん ☎34・4634

⑦【講座】赤ちゃんはどこから産まれてくるの~小さい時からの「いのち」の教育~
日時 11月18日(木)午前10時~11時30

分 定員 =20人(先着) 会場 子育ての駅「ちびっこ広場」 ☎39・2775、FAX39・2861

⑧【実演・体験・展示】かしこい消費者になるために~見て・聞いて・味わって~
日時 11月20日(土)午前10時~午後3時 会場 市民センター 囲長岡消費者協会・山賀さん ☎28・0788

⑨【映画上映】映画「あぶあぶあの奇跡」
日時 11月20日(土)午後1時30分~4時 会場 中央公民館 定員 =100人(先着) 10月15日(金)からウィメンズスタジアム・ネットワーク・鈴木さん ☎33・8227へ

⑩【講座】女性と経済について~固定観念にとらわれない役割に関する意識を高めるために~
日時 11月21日(日)午後1時30分~3時 会場 市民センター 囲北京JAC・新潟中越地区・椛澤さん ☎090・2974・0437

⑪【講座・話し合い】どうなっているの?日本の経済~消費税アップは必要なの?~
日時 11月27日(土)午後1時30分~3時30分 会場 市民センター 定員 50人(先着) 囲新日本婦人の会長岡支部・田口さん ☎34・7635

⑫【講座】メディアの中に埋め込まれたジェンダーを探る~メディアの中には性差別がいっぱい!?~
日時 12月4日(土)午後1時30分~3時30分 会場 市民センター 囲F&Mながおか市民会議・樋熊さん ☎32・7698

⑬「ウィルながおか登録団体の活動紹介を展示します」
期日 11月11日(木)~25日(木) 会場 市民センター



■ 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

雪国植物園へ行こう ☎46・0030

開園時間=午前9時~午後5時(入園は午後4時30分まで)
入園料=大人400円、小・中・高校生50円
①木の葉・落ち葉ウォッチング 集合=10月24日(日)午前10時
②秋の探鳥会 集合=11月7日(日)午前8時



馬高縄文館 ☎46・0601
① ワークショップ
② 体験! 縄文編み
縄文時代と同じ編み方で、コースターを作ります。
日時=11月6日(土)午後1時30分~3時 対象=小学生、一般(小学生は保護者同伴) 定員=10人(先着) 持ち物=定規

③ カラムシの繊維を使い「アングリ」編みで作るコースターです
④ 馬高・三十稲場遺跡探検
遺跡を巡り、実りの時期の樹木などを観察します。
日時=10月9日(土)・16日(土)・23日(土)午後1時30分~2時30分(雨天中止) 会場=馬高・三十稲場遺跡周辺 集合=馬高縄文館 対象=小学生、一般(小学生は保護者同伴) 定員=10人(先着) 持ち物=雨具、採集用ビニール袋

⑤ 縄文クッキーづくり! にチャレンジ!
トクノミヤクルミなどで作り試食します。遺跡から出土した本物も見学します。
日時=11月7日(日)①午前10時

生涯学習相談室 ☎38・6552
まちの先生企画講座
囲いずれも10月8日(金)から電話で平日午前9時~午後4時(中学生準備)
① 中学生準備
初めての英語講座
日時=10月20日(水)・27日(水)・11月10日(水)・17日(水)午後7時20分~8時20分(計4回)
会場=中央公民館 講師=英語インストラクター・高木晶子さん 対象=英語学習歴の浅い小学5・6年生 定員=10人(先着) 料金=3,000円

② 3やしの楽器
「ヘルマンハーブ講座」
日時=10月22日~11月19日の毎週金曜日午前10時~正午(計5回) 会場=寺泊センター おおこうづ 講師=竹内芳江さん 定員=10人(先着) 料金=2,000円



③ 季節を楽しむフラワールンジメント
日時=10月23日(土)、11月20日(土)

正午②午後1時~3時 対象=小学生、一般(小学生は保護者同伴) 定員=各10人(先着) 囲10月10日(日)~11月3日(祝)

今年のライトアップは一味違う!

① LED照明30基が照らす紅葉 美しい「もみじ園」

LED照明でのライトアップは今回が初めてです。
日時=10月30日(土)~11月23日(祝)の夕暮れ~午後9時 圃越路支所産業課 ☎92・5903



▲もみじ園のこれまでのライトアップ。LEDになるとその姿は...

② 越後みしま竹あかり街道

竹灯籠1万本とLED照明23基が街道1.2kmを照らします。竹林の幽玄の美も見所です。
日時=11月6日(土)午後4時~9時30分 圃三島ライトアップ実行委員会事務局(三島支所産業課内) ☎42・2249



2つのイベントで使われるLEDは、旧江戸城・皇居内堀「千鳥ヶ淵」の桜のライトアップのために開発された環境にやさしいLEDなんだって。



⑦ 体調を整えるセラセラ講座
日時=10月31日(日)、11月7日(日)・14日(日)午前10時~11時30分

⑧ エコ生活と地球温暖化、地球にやさしく、家計にプラス
食・家電・車・太陽光発電などの資料から、家庭でできるエコ生活を考えます。
日時=11月7日(日)午後1時~3時30分 会場=中央公民館 講師=省エネルギー普及指導員

生涯学習文化課 ☎3232・5110 ☎0587
長岡市民音楽祭
オーケストラと合唱団を市民から公募。ソリストは長岡ゆかりのプロを招聘します。
日時=11月13日(土)午後5時~7時30分 会場=市立劇場 内容=ベートーヴェン作曲交響曲第9番など 指揮=横島

① おこわだんご講座
あんこ入りのだんごを醤油おこわで包んだものです。
日時=10月27日(水)午前9時~正午 定員=24人(先着) 料金=500円

② 泉鐙次郎著「河井継之助」を読む会
民政の刷新を読みます。
日時=10月25日(月)午後1時~3時

③ 河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会
日時=10月18日(月)午前10時~11時30分 講師=詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん

④ 「ヘタウズ、ヘタウズ」絵手紙を描こう
日時=10月19日(火)、11月2日(火)・16日(火)・30日(火)、12月14日(火)午後1時30分~3時30分(計5回) 会場=中央公民館 内容=絵手紙の基本と年賀状づくり 講師=絵手紙第二楽章代表・内田菊江さん

⑤ メンタルヘルス体験学習、心と体をほぐしませんか?
日時=10月28日~11月18日の毎週木曜日午後7時~8時30分(計4回) 会場=中央公民館 講師=産業カウンセラー・楡金末子さん 対象=初

⑥ アンサンブル・リリック with 澤くワルテット コンサート
半年間の弦楽合奏講習会の成果発表演奏会です。
日時=1月9日(日)午後2時から 会場=リリックホール 料金=全席自由500円 弦楽=アンサンブル・リリック(弦楽合奏講習会受講生) 曲目=ドビュッシー/神聖な舞曲と世俗的な舞曲、マラー

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。
※青少年招待の対象は小学4年生~高校生です

① 狩野泰一コンサート「新潟の音風景」

篠笛、ピアノ、チェロの演奏と新潟の風景とのコラボレーションです。
日時=10月24日(日)午後2時から 会場=リリックホール 料金=全席自由2,000円 出演=狩野泰一(篠笛)、宮本貴奈(ピアノ)、片野大輔(チェロ) 映像=中村脩(写真家)



▲狩野泰一

③ 岸田國士小品選「紙風船」「葉桜」「留守」

劇作家・岸田國士の戯曲より短編3作品を上演します。
日時=10月30日(土)午後1時30分から 料金=全席自由3,000円 演出=西川信廣 出演=音無美紀子、麻丘めぐみほか

④ ジュニア・リリック・コンサート 2010

地元で音楽を学んでいるジュニアたちによる発表コンサートです。
日時=12月19日(日)午後1時から 会場=リリックホール 料金=無料(要整理券。10月18日(月)から配布)

⑤ リリックホール・コーラスフェスティバル参加者募集

日時=12月12日(日)正午から 会場=リリックホール 対象=小学生以上で3人以上のグループ 料金=1人200円(高校生以下無料) 出演時間=8分 囲10月15日(金)までに所定の用紙で

「みんなのアオーレ、みんなでつくりーれ！」 アオーレ長岡市民債

(長岡市初の住民参加型市場公募地方債)
販売は、10月19日(火)～25日(月)。5年物国債より**高い利率**です(10月13日(水)以降に発表)。
詳しくは取扱金融機関(北越銀行、大光銀行、長岡信用金庫)の市内各店舗、財政課☎39・2209へ。

日本脳炎の予防接種

①平成17年からの「積極的な接種の差し控え」の影響により**第1期**(満7歳6カ月未満までに接種)の**接種の機会を逃した人**は、その分を第2期の期間(満9歳～13歳未満)に**無料で接種**できるようになりました。



②**第2期**は、第1期と同様に(副作用発症のリスクを改善した)**新ワクチンで接種**できるようになりました。

※①②とも、積極的な接種を勧めるものではありません。希望する人は、接種できる医療機関であるか確認の上、受診してください。
☎子ども家庭課(健康センター内) ☎39・2300、各支所市民生活課

越路支所市民生活課
☎92・5011
日時 11月19日(金)午後7時～8時30分 会場 越路保健センター 内容 沐浴実習、パパの妊婦体験、情報交換 対象 妊婦とその夫 定員 10組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、父と子のメモリアルカード 電話番号

健康課
☎32・5000
日時 11月5日(金)・15日(月) 日時 11月5日(金)・15日(月) 日時 11月5日(金)・15日(月)

①**健康づくりの鉄則教えます!**
カラダ大改造プログラム(じっくりコース)
日時 11月5日(金)・15日(月) 日時 11月5日(金)・15日(月) 日時 11月5日(金)・15日(月)

②**カラダ大改造プログラム**
(入門コース)
日時 10月29日(金)午前10時30分～午後3時 料金 350円 10月22日(金)まで

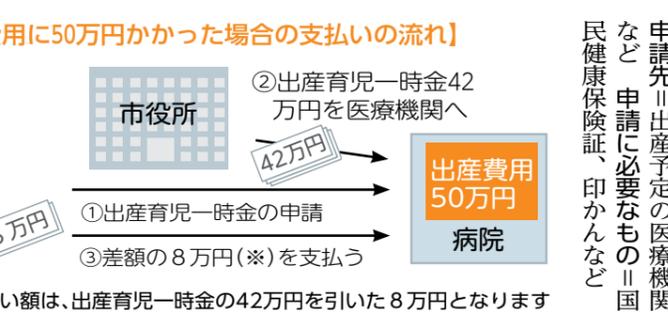
③**あなたの健康相談室**
健康に関する相談に、保健

中之島支所市民生活課
☎61・2015
日時 10月29日(金)午後7時～9時 会場 中之島公民館 内容 沐浴実習、パパの妊婦体験、情報交換 対象 妊婦とその夫 定員 10組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 電話番号

パパママサークル
日時 10月29日(金)午後7時～9時 会場 中之島公民館 内容 沐浴実習、パパの妊婦体験、情報交換 対象 妊婦とその夫 定員 10組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 電話番号

寺泊支所市民生活課
☎75・3113
日時 11月4日(来)～17日(毎週木曜)午前9時30分～11時(祝日の場合は翌日) 会場 寺泊センターおこづつ 対象 65歳以上 定員 20人 抽選 料金 11月300円 10月18日(月)まで

頭いきいき教室(脳トレ)
簡単な読み・書き・計算で、楽しく脳トレしませんか。
日時 11月4日(来)～17日(毎週木曜)午前9時30分～11時(祝日の場合は翌日) 会場 寺泊センターおこづつ 対象 65歳以上 定員 20人 抽選 料金 11月300円 10月18日(月)まで



介護予防推進室
☎39・2268
日時 11月5日(来)～2月18日(毎週金曜)午後1時30分～午後3時(12月31日(金)・2月11日(祝)を除く計14回) 会場 中央公民館 対象 65歳以上

パソコンで認知症予防!
頭いきいき教室
グループで楽しく情報誌を作りながら脳を鍛えます。初心者でも大丈夫です。
日時 11月5日(来)～2月18日(毎週金曜)午後1時30分～午後3時(12月31日(金)・2月11日(祝)を除く計14回) 会場 中央公民館 対象 65歳以上

国民健康保険(国保)の出産育児一時金をご利用ください
国保に加入している人が出産した場合、1子につき42万円が支給されます(平成23年3月まで)。
従来の「加入者本人が受け取る」方法のほかに、このお金を直接、医療機関への支払いに充てることが出来ます。そのため、出産費用を42万円までは事前に用意する必要がなくなり、支払い額はその差額で済むこととなります。

国保医療課 ☎39・2220
国保加入者の出産のうち6割以上の方が、この制度を使っているんだ。長岡市が県内で初めて導入した仕組みなんだよ。

秋季市民卓球大会
期日 11月3日(祝) 会場 市民体育館 種目 男子・女子：一般・高校生、中学2年生、中学1年生の部▽混合：小学5年生以上、小学4年生以下の部▽シニア：男子65歳以上、男子50歳以上64歳以下の部 料金 一般700円、高校生・シニア500円、小学生350円 10月15日

市民体育祭ハンドボール大会
日時 10月23日(土)午前9時から 会場 北部体育館 料金 1チーム2,000円 10月18日(月)までに中越高校・笠原さん ☎24・0203、FAX 24・0205へ

スポーツチャンバラ 秋のお気軽体験会
日時 10月17日(日)・24日(日)・31日(日)午前10時15分～正午 会場 神田コミュニティセンター 対象 12歳以上 料金 1,000円 10月15日(金)正午までに(財)長岡市体育協

子ども家庭課(健康センター内)
FAX ☎3939・52220
☎3939・2320

パパママサークル
妊婦や出産を学んだり相談したりする場です。
日時 11月12日(金)午後6時45分～8時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供

子ども家庭課(健康センター内)
FAX ☎3939・52220
☎3939・2320

パパママサークル
妊婦や出産を学んだり相談したりする場です。
日時 11月12日(金)午後6時45分～8時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供

今年からスタート!
無料の妊婦歯科健診を受けましょう
ママと赤ちゃんの健康な歯をつくるため、体調の良いときに受けてください。
対象 4月1日以降に母子健康手帳を受けた妊婦 会場 歯科医療機関 持ち物 母子健康手帳、保険証、母子健康手帳とともに交付した受診票



インフルエンザ予防接種 季節性と新型の両方に効果のあるワクチンを
今期は、季節性と新型の両方に効果のある混合ワクチンの接種がだれでも受けられます。希望する人は、医療機関にお問い合わせください。
期間 = 来年3月31日(木)まで 持ち物 = 保険証または母子手帳、(ある人は)健康手帳 接種料金 = 3,600円(2回接種が必要な人で、同じ医療機関で接種する場合、2回目は2,550円) 健康課 ☎32・5000

★所得の少ない世帯や高齢者に接種費用を助成します
(1)生活保護世帯の人 料金 = 無料
(2)市民税非課税世帯の人 接種前に申請が必要。すでに接種費用を支払った人はお問い合わせください。 料金 = 無料 申請時の持ち物 = 免許証や保険証など本人確認のできるもの、印鑑、今年1月2日以降に長岡市に転入した人は今年1月1日の住所地の「平成21年度住民税非課税証明書」 申請方法 = 来年3月31日(木)までに健康課(健康センター内)、各支所市民生活課へ
(3)高齢者 対象 = 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人①(接種日の満年齢が)65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人(それぞれ障害1級。医療機関に障害者手帳を持参) 料金 = 1,050円

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

スポーツ

日(金)までに、中学生の部は堤岡中学校Eメールtakkyu@komei00ne.jp、☎24・7225へ。そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さんEメールhosida@coral.ocn.ne.jp、☎090・3083・5491、FAX 020・4665・2040へ

4 盛年バドミントン親善大会
日時 11月19日(金)午後6時30分から 会場 市民体育館 種目 混合：45歳以上の男女混合で合計年齢95歳以上、個人：男子50歳以上、女子45歳以上 料金 1ペア1組6,000円、個人3,000円 10月16日(土)までに料金を添えて〒940-0046四郎丸4の3の16清水栄一さん ☎35・4349へ

催し スポーツ

健康

手続き・制度

くらし

募集

みんなのひろば

平成23年度 保育園入園案内

平成23年4月1日から新規に入園または転園を希望する児童の申し込みを受け付けます。
申込期間＝11月1日(月)～18日(木) (申込書は10月22日(金)から各保育園、保育課、各支所市民生活課で配付します)
申込場所＝各保育園
対象＝保護者が就労や病気などのために家庭で保育できない就学前の乳幼児の入園を受け付けます。
 申し込み多数の場合は、選考を行います。
保育時間＝各保育園によって異なります。延長保育料や土曜日の保育時間は各保育園にお問い合わせください。
継続入園＝平成22年度から引き続き入園を希望する児童の手続きについては、保育園を通じてご案内します。
 定員は平成22年9月1日現在です。

地域	公立保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の開園時間
長岡	南部保育園	千手2-9-4	32-3193	70	4カ月以上	7:15～19:00
	北部保育園	東新町3-1-1	32-3598	110		
	けさじろ保育園	今朝白2-9-28	32-0054	130		
	宮内保育園	宮栄3-2-18	32-3707	120	11カ月以上	7:30～19:00
	中沢保育園	中沢2-1913-4	33-1045	70		
	山本保育園	浦瀬町774	44-8051	60	4カ月以上	7:15～19:00
	桂保育園	桂町53-1	44-8307	30	11カ月以上	
	栖吉保育園	栖吉町2585-1	32-1986	30	4カ月以上	
	昭和保育園	昭和2-2-5	32-3989	90		
	上除保育園	上除町3638-1	46-2411	150	7:30～19:00	
	山通保育園	柿町650-1	33-5432	80		
	三和保育園	三和2-11-30	34-3272	70	7:15～19:00	
	富貴亀保育園	亀貝町404-1	24-7480	90		
	川崎保育園	川崎3-2388	34-7123	150	4カ月以上	
	中貫保育園	悠久町2-127	32-2190	90		
宮本保育園	宮本町1-甲8	46-5340	80	7:30～19:00		
黒条保育園	黒津町377	24-8703	180			
日越保育園	高瀬町110	28-1768	90	7:15～19:00		
六日市保育園	中瀧町728	22-2057	30			
十日町保育園	十日町1778	22-3170	40	7:30～19:00		
新組保育園	福井町974-1	24-3371	70			
下川西保育園	花井町1081-4	29-1900	70	7:15～19:00		
石坂保育園	村松町2467-3	22-0011	45			
中之島	中之島保育園	中之島430-1	66-2366	110	4カ月以上	7:30～18:30
	上通保育園	大口248-1	24-1210	90		
	みずほ保育園	中野西創1	61-4100	75	11カ月以上	
越路	中条保育園	中之島中条丙16	66-5021	30	4カ月以上	7:30～18:30
	信条保育園	信条東221	0256-97-2846	60		
	来迎寺保育園	来迎寺3568	92-2254	70	4カ月以上	
	塚山保育園	塚野山850-3	94-2006	40		
	こしじ保育園	浦4800	92-2221	130		
岩塚保育園	飯塚2811	92-4430	70			
三島	白山保育園	来迎寺2061	92-4835	80	4カ月以上	7:30～18:30
	みしま南保育園	鳥越718-1	46-4220	60		
山慈	みしま北保育園	三島上条204-2	42-2670	80	11カ月以上	8:30～16:30
	竹沢保育園	山古志竹沢甲43-1	59-2211	30	11カ月以上	
小国	ひまわり保育園	小国町相野原139-1	95-2029	140	4カ月以上	7:30～18:30
	和島保育園	小島谷2846	74-3078	120	4カ月以上	
和島	おおうづ保育園	寺泊敦ヶ曾根671	0256-97-3176	130	4カ月以上	7:30～18:30
	本山保育園	寺泊弁才天750	75-4110	45	11カ月以上	
寺泊	白岩保育園	寺泊雨池6683	75-3737	40	4カ月以上	7:30～18:30
	白岩保育園	天下島1-9-51	52-4019	60	4カ月以上	
栃尾	栃尾白山保育園	東川口1979-115	89-2028	110	1歳以上	7:15～19:00
	東川口保育園	西川口1602	89-3696	50	6カ月以上	
川口	西川口保育園	西川口1602	89-3696	50	6カ月以上	7:15～19:00
	西川口保育園	西川口1602	89-3696	50	6カ月以上	

地域	私立保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の開園時間
長岡	東部保育園	四郎丸3-5-11	33-1096	90	産休明け	7:00～19:00
	西部保育園	渡里町3-46	32-0027	60		7:00～19:30
	長生保育園	西千手3-116-3	32-3674	190		7:00～19:00
	大島保育園	大島本町2-10-28	27-1090	150	7:15～19:00	
	前川保育園	前島町211	23-1527	70		
	関原保育園	関原町2-188-4	46-2174	150	7:15～19:15	
	東部第二保育園	土合5-2-4	33-3795	130		
	蔵王保育園	蔵王1-8-15	33-6502	120	7:15～19:00	
	岡南保育園	滝谷町1701-2	22-2683	120		
	撰田屋保育園	撰田屋1-1524-3	36-8347	150	7:15～19:15	
	柏保育園	寿2-1-5	24-5656	90		
	長峰保育園	才津西町2135-9	46-3463	120	7:00～19:00	
	宮内中央保育園	宮内3-10-13	33-2018	150		
	あすなろ保育園	下柳2-7-7	28-1200	130	7:15～19:00	
	希望が丘保育園	希望が丘3-12-2	28-0331	150		
新保保育園	新保4-6-14	24-4437	150	7:10～19:00		
深沢保育園	深沢町2010-3	46-5480	60			
恵和保育園	蓮湯町312	28-2768	250	7:00～19:00		
東部どんぐり保育園	四郎丸2-3-25	34-8088	50			
太陽ゆうゆう保育園	青葉台5-8-1	46-0080	100	7:20～19:00		
いなば保育園	稲葉町793-1	21-2810	120			
おひさま保育園	福山町447-2	27-0610	20	7:15～19:15		
三島	みしま中央保育園	上岩井6826	42-3475		130	産休明け
寺泊	寺泊保育園	寺泊二ノ関2720	75-2246	60	1歳以上	7:30～18:30
	芳香稚草園	新栄町3-3-13	52-1768	90	産休明け	
栃尾	善昌寺保育園	栃尾原町2-2-7	52-3864	60		7:30～19:00
	双葉保育園	谷内2-4-16	52-4402	120		
	東谷保育園	栃尾泉856-1	52-2211	60	7:00～19:00	
	みどり保育園	下榎出653-1	52-3239	90		
	上塩保育園	上塩1153	52-3833	20	7:30～18:30	
与板保育園	与板町与板452	72-3123	140	産休明け		7:15～19:00

地域	へき地保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の開園時間
長岡	王寺川保育園	寺宝町38-4	27-3717	45	満3歳	8:30～16:00
	白樺保育園	大横町1-甲1089-2	47-1099	50		
寺泊	野積保育園	寺泊野積2494	75-2540	55	満3歳	8:30～16:00
	中野侯保育園	西中野侯105-2	58-2383	30		

※西川口保育園では1・2歳児の保育は行っていません

園保育課 ☎39・2219

リサイクル品抽選販売会

ごみに出された自転車や家具など約50点を修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。応募は市民に限ります。
展示日時＝10月18日(月)～22日(金)午前9時～午後4時 **会場**＝環境衛生センター内リサイクルプラザ(寿3) **園環境業務課** ☎24・2837

●**町内会活動の設備を整備しました(平成22年度自治宝くじコミュニティ助成事業)**
 (財)自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用して、次の用品を整備しました。
 ▶南中町内会(与板地域の野外掲示板(上)、沢下条区(越路地域の首飾設備)(下))
園市民活動推進課 ☎39・2206

●**保険料の納付書を送ります**
 期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人は、納付書は届きません。
園市民生活課 ☎39・2217

●**上越新幹線の夜間訓練列車が運行されます**
 災害や事故などの発生に備え、早期復旧の訓練です。
日時＝10月21日(木)夜間、22日(金)早朝 **本数**＝上り下り計3本 **園東日本旅客鉄道(株)新潟支社安全企画室** ☎025・248228

●**都市再生整備計画事業の事後評価原案を縦覧します**
 次の4地区の評価が対象です。ご意見をお寄せください。
 ①長岡市中心市街地地区
 ②長岡防災シビックコア地区
 ③新組・桂・富貴亀地区
 ④宮内・十日町地区
期間＝10月29日(金)～11月11日(木) **縦覧場所**＝園①②まちなか整備課(市民センター5階) ☎39・28073 ④道路建設課(市役所本庁3階) ☎39・2231(市ホームページからも閲覧できます)

●**まちの美化にご協力を!**
長岡地域秋のクリーン作戦
 毎年、春と秋に実施しているクリーン作戦。町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園、側溝の清掃にご協力ください。
期間＝10月15日(金)～11月14日(日) **園環境業務課** ☎24・2837

■**園**の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(園のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
 ■料金の記載のないものは無料。

手続き・制度

●**要援護世帯に雪下ろし関係費用を助成します**
 事前の登録が必要です。
対象＝市民税が非課税の高齢者・母子・障害者世帯などで、除雪をする労力がない世帯(同居・別居にかかわらず、親族の援助が得られる世帯は除く)
園12月20日(月)までに地区の民生委員・児童委員へ、園地区の民生委員・児童委員、福祉総務課 ☎39・2217、各支所市民生活課

●**子育て応援!**
再就職準備セミナー
 市、ハローワーク長岡、子育て応援団トキッくらぶがタッグを組んで、子育て世代の再就職を応援します。
日時＝10月28日(木)午前9時30分～午後0時30分 **会場**＝市民防災センター(千歳1)
内容＝講演「あなたらしい再就職を実現する5つのヒント」、スキルアップ講座(コミュニケーション力)など **対象**＝再就職希望者 **定員**＝15人(先着)
保育＝生後6カ月以上で1人3000円 **園**10月8日(金)～21日(木)にトキッくらぶ ☎25・6805(平日午前10時～午後5時)、Eメール job@tokic.or.jp へ **園商業振興課** ☎39・2228

●**甲種防火管理講習会**
①新規講習会
期日＝(A)11月15日(月)・16日(火) (B)17日(水)・18日(木) (A)(B)とも2日間 **時間**＝午前9時～午後5時 **料金**＝3,460円
②再講習会
日時＝11月19日(金)午前9時～午後1時 **料金**＝1,360円

●**都市再生整備計画事業の事後評価原案を縦覧します**
①②いずれも 会場＝消防本部 **定員**＝80人(先着) **園**10月25日(月)～11月10日(水)に、6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課 ☎35・2190、各消防署、出張所へ

●**国勢調査の回答をお願いします**
 10月1日を基準日として国勢調査を実施しています。調査票を提出していない場合は、記入の上、提出してください(郵送による提出もできます)。調査票が届いていない場合は、ご連絡ください。
園国勢調査長岡市実施本部 ☎39・2248



▲講演するトキッくらぶ代表・今井進太郎さん

催し スポーツ 健康 手続き・制度 暮らし 募集 みんなのひろば

- 市・県民税 (3期)
- 国民健康保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (7期)
- 介護保険料 (7期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 いはいゆうきゅう ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③中越こども急患センター ちこどもきゅうせん ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



【①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010(小国町橋沢88)	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
10月 3日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	寺師医院 ☎62・0137
10月 10日(日)	石川医院 ☎66・2140	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
10月 11日(祝)	林俊吉クリニック ☎66・3000	石澤医院 ☎62・2500
10月 17日(日)	村上医院 ☎63・4600	金井医院 ☎62・0116
10月 24日(日)	内島医院 ☎66・2446	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
10月 31日(日)	田崎医院 ☎62・1122	見附南医院 ☎63・4477
11月 3日(祝)	星野(弘)医院 ☎62・0998	お元気でクリニック ☎63・3800

受付時間はお問い合わせください。

- ※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。
 - ※受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人のみ)をお持ち下さい。
 - ※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。
当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119にお問い合わせください。
- | |
|-------------------|
| 立川総合病院 ☎33・3111 |
| 長岡赤十字病院 ☎28・3600 |
| 長岡中央総合病院 ☎35・3700 |

●第15回「米百俵賞」候補者対象教育、文化、福祉、スポーツ、産業などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体現する個人または団体(自薦・他薦を問わない) 選考方法 推薦書をもとに、(財)長岡市米百俵財団の設置する選考委員会で決定結果発表 来年3月 表彰式 来年6月15日の「米百俵デー」市民の集い 賞 表彰額 副賞100万円 賞 来年1月7日(金)までに市ホームページにある推薦書で 同財団事務局(庶務課内) ☎39・2203

ポーツ、産業などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体現する個人または団体(自薦・他薦を問わない) 選考方法 推薦書をもとに、(財)長岡市米百俵財団の設置する選考委員会で決定結果発表 来年3月 表彰式 来年6月15日の「米百俵デー」市民の集い 賞 表彰額 副賞100万円 賞 来年1月7日(金)までに市ホームページにある推薦書で 同財団事務局(庶務課内) ☎39・2203



米百俵財団には昨年、全国から300万円を超える寄付が届きました。長岡の「米百俵の精神」がみんなの心に広がっているんだね。

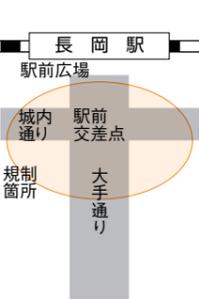
●中越福祉事務組合「まごころ学園・寮(見附市)」職員募集人数 ①指導員：若干名 ②正看護師：若干名 採用 来年4月1日 仕事 知的障害児・者の①自立支援業務②保健業務 応募資格 ①昭和56年4月2日以降生まれで、社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、介護福祉士、教員免許などの資格を持つ人(来年3月31日までに取得見込みも含む) ②昭和56年4月2日以降生まれで、看

護師免許を持つ人(来年3月31日までに取得見込みも含む) 賃金 大学卒業程度：月額172,200円、短大卒業程度：月額152,800円 試験日 ①1次：11月6日(出)、2次：11月中旬予定 選考方法 ①1次：教養試験、適性検査、作文、2次：面接 ⑩10月22日(金)までに同事務組合 ☎62・1811にある申込書で ※募集要項はホームページ http://www.nagokoro-mi-tsuke.jp/をご覧ください

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。 ■料金の記載のないものは無料。

募集

●ペDESTリアンデッキ建設に伴う長岡駅前の交通規制にご協力ください
屋根付き高架歩道(ペDESTリアンデッキ)建設のため、片側交互通行や道路幅の減少などの交通規制を行うことがあります。



●消防団の秋季消防演習
火災を想定した放水訓練や部隊訓練を行います。日ごろの練習成果をご覧ください。

●三島地域
日時 10月17日(日)午前8時～10時15分 会場 脇野野小学校など

●火災防衛訓練
日時 11月3日(祝) 会場 新町・神田地区
●分列行進・式典
時間 午前8時40分～9時20分 会場 市民防災公園(千歳1)

募集

●合併記念「えちご川口フォトン」コンテスト
水と緑豊かなやすらぎの郷川口が育くむ四季折々の魅力あふれる楽しい写真をお寄せください。
最優秀賞には賞状・賞金5万円を贈呈。
応募作品 川口地域内で応募者本人が撮影した未発表作品(プロ・アマは問わない)
応募サイズ 四つ切りまたはワイド四つ切りのカラープリント。デジタルカメラの作品はA4サイズの光沢紙 ⑩11月1日(月)(消印有効)までに、川口支所産業課 ☎89・3113、新潟フジカラー取扱専門店などにあるチラシで

●学校給食調理業務委託業者
委託は来年4月から。詳しくはお問い合わせください。
⑩10月29日(金)までに学務課 ☎39・2239へ

●長岡市養育支援訪問員(非常勤嘱託員)
募集人数 11人 雇用期間 11月～来年3月31日(勤務実績により更新する場合あり) 仕事 妊産婦・乳幼児の家庭訪問、事務など 応募資格 保健師、助産師、看護師のいずれかの資格、自動車免許証を持ち、自家用車を業務に使用できる 報酬 月額214,000円 勤務日 土・日・祝日を含む月20日程度(週30時間) 試験日 10月26日(火)(予定) 選考方法 面接、書類審査 ⑩10月22日(金)までに子ども家庭課 ☎39・2300にある申込書で

●長岡市特別職報酬等審議会委員
特別職(市長、副市長、地域政策監、常勤の監査委員、市議会議員)の報酬などの金額を審議します。
募集人数 11人(委員は全10人) 任期 12月15日～来年12月14日 応募資格 12月15日現在、市内に住む20歳以上で、年に1～3回程度開催する会議(原則平日昼間開催)に出席できる人。公務員、長



●長岡市特別職報酬等審議会委員
特別職(市長、副市長、地域政策監、常勤の監査委員、市議会議員)の報酬などの金額を審議します。
募集人数 11人(委員は全10人) 任期 12月15日～来年12月14日 応募資格 12月15日現在、市内に住む20歳以上で、年に1～3回程度開催する会議(原則平日昼間開催)に出席できる人。公務員、長

「ご飯に合う合う！」長岡うまいおかずコンテスト

(8日(金))を延長しました！
選考方法=1次審査…書類、2次審査…試食(コンテスト会場で調理)

①レシピ募集

地元食材を使いご飯に合う「おかず」のレシピをお寄せください。
コンテストは、「朝ごはん部門」「夜ごはん部門」「晩酌部門」の3部門。入賞者には、今年度開催のうまい米コンテストのお米などをプレゼント。詳しくは募集要領をご覧ください。
応募方法=10月13日(木)までに市役所本庁1階情報ラウンジ、各支所産業課(栃尾支所は農林課)、市ホームページなどにある募集要領で ※大反響につき期限



②うまいおかずが食べられる！コンテスト(2次)審査員を募集

昨年度のうまい米コンテスト最優秀賞の新米を片手に、ごはんにおかずナンバー1を選びます。
ごはんのおかわりは自由。おかずのレシピとお米のお土産もあります。
日時=11月7日(日)午前11時～午後2時 会場=道の駅良寛の里わしま「和らぎ家」 定員=80人(先着) 料金=500円 ⑩10月29日(金)までに、住所、氏名、電話番号を農政課 ☎39・2223、FAX39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jp で



みんなのひろば

催し

先生と生徒展 生花、書道、陶芸などの作品を展示します。
日時 10月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時 会場 高輪者ヶアセンター1号棟28・88・20

なつかしいチャンネル映画上映会と股旅芝居
日時 10月9日(土)・11日(祝)午前9時～午後5時30分 会場 高島座(与板町中町) 料金 500円
実行委員会・武石さん 72・3531

蒼龍塾文化講座 旅日記「塵壺」からみた河井継之助を考える勉強会です。
日時 10月12月の第2・4金曜日午後1時30分～3時30分
会場 互助文庫 講師 塵壺現代表語訳著者・竹村保さん 定員

10人先着 料金 1,000円
長岡郷土歴史資料研究会事務局・金内さん 35・4654

日本結ひ文化展
日時 10月10日(日)午後1時～5時、11日(祝)13日(水)午前9時～午後5時、14日(木)午前9時～午後3時 会場 圓立近代美術館 28・4111

新潟県農業総合研究所・作物研究センターふれあいデー
日時 10月16日(土)午前10時～午後3時 内容 研究成果の紹介、稲刈り体験、新米の試食など
会場 圓立研究所 35・0823

杜のコンサート
日時 10月17日(日)午後1時30分～4時 会場 日本互助社(福住1。雨天時はE・プラザ)
内容 ウクレレ・ギター演奏など
圓立実行委員会・佐藤さん 35・4300

さとも収穫体験
日時 10月17日(日)午前10時30分

「アンダンテ・稲の旋律」
日時 10月17日(日)①午前10時から②午後1時30分から 会場 市立劇場 圓立運営委員会
鳥羽さん 24・4669

森となかよくする植樹会
日時 10月17日(日)午前10時～午後3時 会場 東山ファミリアランド自然観察林 内容 植樹、ゲーム、森の工作 圓立森林インストラクター・松田さん FAX 34・8832 (午後7時以降)

津軽三味線と民謡の原田英昌ショー
日時 10月18日(月)午後1時30分～3時 会場 救護施設おぐに荘体育館(小国町新町) 圓おぐに荘 95・3400

長岡造形大学「環境デザイン特別講義」一般開放
期日と内容 ①10月22日(金)：水と緑のまちづくり ②11月5日(金)

「届けよう未来へ、豊かなこころ・安心の医療を」
日時 10月23日(土)午前10時～午後3時30分 内容 2020年10月、模範店、ミニ健診など
圓立病院総務課 35・3700

悠遊健康村まつり
日時 10月23日(土)午前10時～午後3時 会場 悠遊健康村病院(日越) 内容 フリーマーケット、リハビリ体験など
圓立病院 47・8500

長岡混声合唱団定期演奏会
日時 10月23日(土)午後2時～4時 会場 リリックホール 曲目 ①モーツァルト「レクイエム」ほか 料金 2,000円 圓立合唱団事務局・三鍋さん 09・4120・5762

柘尾混声合唱団定期演奏会
日時 10月23日(土)午後2時～4時

「秋の盆裁展」
日時 10月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時 会場 盆裁ながわ(土合1) 圓立日本盆裁協会 長岡支部 35・8607

中古衣料品チャリティ即売会
日時 10月24日(日)午前10時～午後4時 会場 カリーネショップ(旧大和1階) 圓立長岡老いを考える会 長井さん 35・9048

手作り小物販売会
日時 10月24日(日)午前10時から(なくなり次第終了) 会場 カリーネショップ(旧大和1階) 圓立長岡老いを考える会

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月29日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが12月10日(金)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告など)
④政治・宗教または営利を目的とする
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。

圓立広報課 39・2202

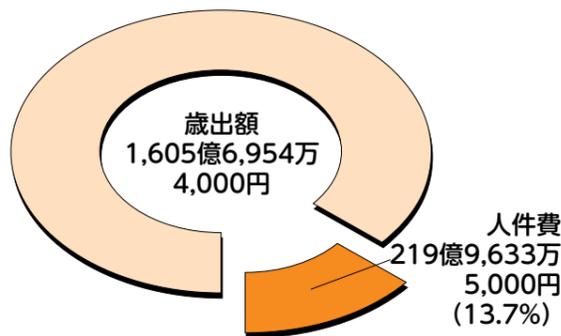
長岡市職員の給与などについて

(平成22年4月1日現在)

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを市民の皆さんに公表しています。

圓立人事課 ☎39・2201、行政管理課 ☎39・2208

1 人件費の状況(平成21年度普通会計決算)



・職員1人当たりの給与(年額)は約599万円です。
注)人件費には、給料、職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当など)、退職手当および共済費ならびに特別職に支給される給料、報酬などが含まれています。

2 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	323,174円	42.8歳
技能労務職	333,684円	49.5歳

注)平成21年4月1日現在における長岡市の一般行政職の給与水準は、国家公務員の水準を100としたラスパイレス指数でみると96.3で、3.7ポイント下回っています。また、技能労務職のラスパイレス指数は、111.4です。

3 一般行政職の初任給の状況

区分	長岡市	国	
		I種	II種
大学卒	172,200円	181,200円	172,200円
高校卒	140,100円	140,100円	140,100円

4 職員手当の状況(主なもの)

区分	長岡市	国
扶養手当	配偶者 13,000円	同じ
	配偶者以外の扶養親族(配偶者の有無に応じて)6,500円または11,000円 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算	
住居手当	借家・借間に居住し月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃額に応じて、最高27,000円まで支給	同じ
	負担している運賃の額に応じて1カ月当たり最高55,000円まで支給	
通勤手当	電車・バスなど利用者	同じ
	自動車など使用者	

区分	全職種	
時間外勤務手当	21年度	支給総額 887,952千円
		職員1人当たり支給年額 352千円
	20年度	支給総額 912,680千円
		職員1人当たり支給年額 347千円

区分	手当数	廃止した手当の名称
特殊勤務手当	22年度	夜間保安手当
	21年度	

区分	長岡市		国
期末・勤続手当(支給割合)	6月期	期末手当 1.25月分	異なる(注)
	12月期	勤続手当 0.675月分	
退職手当(支給率)	計	2.75月分	同じ
		職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり	
退職手当(支給率)	勤続20年	自己都合 23.5月分	同じ
	勤続25年	勤奨・定年 30.55月分	
退職手当(支給率)	勤続35年	33.5月分	同じ
	最高限度額	41.34月分	
退職手当(支給率)	21年度1人当たり平均支給額	47.5月分	-
		59.28月分	
退職手当(支給率)	21年度1人当たり平均支給額	59.28月分	-
		その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)	

注)国の勤続手当の支給割合は計1.4月分です。

5 特別職の給料・報酬などの状況

区分	給料月額など	期末手当	退職手当(任期ごと)
給料	市長	1,016,000円	給料月額×在職月数×0.7
	副市長	825,000円	給料月額×在職月数×0.4
	地域政策常勤の監査委員	598,000円	6月期 1.45月分 12月期 1.65月分 計3.10月分
報酬	議長	608,000円	-
	副議長	547,000円	-
	議員	510,000円	-

6 職員数の状況(各年4月1日現在)

行政経営改革プラン(計画期間:平成17~21年度)に基づき、業務全般の見直しや、委託化、臨時職員の活用などにより職員数を削減しました。目標値(200人削減、削減率6.8%)を上回る282人の削減(削減率9.6%)となりました。 単位:人

区分	平成17年度(基準年次)	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
計画	2,944	2,877	2,857	2,817	2,772	2,744
実員	職員数	2,944	2,875	2,802	2,758	2,702
	増減	-	△69	△73	△44	△56

※平成22年4月1日の職員数2,662人は、旧川口町との合併による増員を含めていない。合併による増員を含めた場合の職員数は2,715人

職員給与の詳細、任用、服務や勤務条件など人事行政の運営状況について、10月1日から市役所本庁2階情報公開コーナー、各支所地域振興課および市のホームページで閲覧できます。

みんなのひろば

未来のパパ・ママ教室
日時10月24日(日)午前10時～午後2時 会場健康センター
内容キョーザ・スイートポテトづくりなど 対象11歳児以下小学生とその保護者 定員10組 料金500円 持ち物エプロン、三角巾 10月19日(火)までにシルバー人材センター ☎35・2380へ ※保育あり

ペットと楽しく暮らすための講座
日時10月24日(日)午後1時30分～3時15分 会場中央図書館
関新潟県動物愛護協会中越支部 ☎34・1416

日本犬展覧会
日時10月24日(日)午前8時30分～午後2時 会場長岡ニュータウン公園 犬種1秋田犬、柴犬など 関(社)日本犬保存会・山崎さん ☎34・0320

長岡明德高校社会人向け講座
講座名①初めてのエクセル②うたうりコーダー③デッサン初級講座④漢字検定2級に挑戦
期日①10月25日②2月7日の毎週月曜日③10月27日④2月2日の毎週水曜日⑤10月29日⑥1月28日の毎週金曜日 時間11月28日の毎週金曜日 定員①30人②16人③25人④20人(いずれも先着) 料金①5,000円②③④1,750円 会場10月6日(水)～13日(水)に同校および関にある願書で同校事務室 ☎33・5821へ

共生型大学連携公開講座
期日と内容①10月30日(土)：歯

消費電力検定 消費者力アップをめざそう!
日時11月13日(土)午前10時～午後3時 会場市民センター
料金1一般2,800円、基本1,900円、両コース4,500円
10月15日(金)までに料金を添えて長岡市消費者協会 ☎32・0022へ

スポーツ
ピラティス体験教室
日時10月23日(土)・30日(土)午後4時15分～6時 会場市民体育館 料金各500円 持ち物厚地バスケット 講師関インストラクター・岡村秀昭さん ☎090・2995・0843

V・プレミアリーグ女子長岡大会
入場券は10月18日(月)から発売。料金はお問い合わせください。期日11月28日(日) 出場チーム東レ、NEC、岡山、パイオニア 会場市民体育館 関倉地さん ☎32・6398

長岡還暦野球倶楽部選手募集
活動日11月2月、11月の毎週日曜日 対象11歳以上 入会金2,000円 年会費2,000円 0円 関長谷川さん ☎33・3373

エアロビクスクラブ「アマリス」会員募集
日時11月毎週火・木曜日午後7時～8時 定員10人(先着) 月会費2,500円(施設利用別) 持ち物バスケット 会場関10月10日(日)～19日(火)にサンライフ長岡 ☎36・7200へ

「矯正」ってやらなきゃだめ
の②11月6日(土)：歯からみて人は何を食べるべきか③20日(土)：忘れられない新発田の人々リベラルアーツの実践者④27日(土)：新潟の戦後政治と市民 時間11月1時30分～3時30分 会場長岡造形大学 定員各100人(先着) 関共生型大学連携事務局 ☎025・2666・9550

長岡造形大学ものづくり講座「市民工房」開講
料金などはお問い合わせください。
期日11月から 内容ガラス、純銀アクセサリー、染織、陶芸 関工房事務局 ☎21・3424

長岡大学悠久祭
日時10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時 会場同大学 内容Gaito Gaitoライブなど 関同実行委員会 ☎80・5659・2096

猿倉健康ウォーキングと温泉
日時10月31日(日)午前9時30分～午後3時 集合太田コミュニティセンター 料金1,500円(蓬平温泉入浴券、昼食込み) 関同センター内ウォーキング係 ☎23・2002

わらびふれあいまつり
日時10月31日(日)午前10時～午後3時 内容地元団体や小中学生のステージ発表、ひなたライブなど 会場関特別養護老人ホームわらび園(浦)・佐田さん ☎41・3150

新潟県高校総合文化祭
期日と内容11月2日(火)：総合

「矯正」ってやらなきゃだめ
の②11月6日(土)：歯からみて人は何を食べるべきか③20日(土)：忘れられない新発田の人々リベラルアーツの実践者④27日(土)：新潟の戦後政治と市民 時間11月1時30分～3時30分 会場長岡造形大学 定員各100人(先着) 関共生型大学連携事務局 ☎025・2666・9550

長岡造形大学ものづくり講座「市民工房」開講
料金などはお問い合わせください。
期日11月から 内容ガラス、純銀アクセサリー、染織、陶芸 関工房事務局 ☎21・3424

長岡大学悠久祭
日時10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時 会場同大学 内容Gaito Gaitoライブなど 関同実行委員会 ☎80・5659・2096

猿倉健康ウォーキングと温泉
日時10月31日(日)午前9時30分～午後3時 集合太田コミュニティセンター 料金1,500円(蓬平温泉入浴券、昼食込み) 関同センター内ウォーキング係 ☎23・2002

わらびふれあいまつり
日時10月31日(日)午前10時～午後3時 内容地元団体や小中学生のステージ発表、ひなたライブなど 会場関特別養護老人ホームわらび園(浦)・佐田さん ☎41・3150

新潟県高校総合文化祭
期日と内容11月2日(火)：総合

「矯正」ってやらなきゃだめ
の②11月6日(土)：歯からみて人は何を食べるべきか③20日(土)：忘れられない新発田の人々リベラルアーツの実践者④27日(土)：新潟の戦後政治と市民 時間11月1時30分～3時30分 会場長岡造形大学 定員各100人(先着) 関共生型大学連携事務局 ☎025・2666・9550

長岡造形大学ものづくり講座「市民工房」開講
料金などはお問い合わせください。
期日11月から 内容ガラス、純銀アクセサリー、染織、陶芸 関工房事務局 ☎21・3424

長岡大学悠久祭
日時10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時 会場同大学 内容Gaito Gaitoライブなど 関同実行委員会 ☎80・5659・2096

猿倉健康ウォーキングと温泉
日時10月31日(日)午前9時30分～午後3時 集合太田コミュニティセンター 料金1,500円(蓬平温泉入浴券、昼食込み) 関同センター内ウォーキング係 ☎23・2002

わらびふれあいまつり
日時10月31日(日)午前10時～午後3時 内容地元団体や小中学生のステージ発表、ひなたライブなど 会場関特別養護老人ホームわらび園(浦)・佐田さん ☎41・3150

新潟県高校総合文化祭
期日と内容11月2日(火)：総合

「矯正」ってやらなきゃだめ
の②11月6日(土)：歯からみて人は何を食べるべきか③20日(土)：忘れられない新発田の人々リベラルアーツの実践者④27日(土)：新潟の戦後政治と市民 時間11月1時30分～3時30分 会場長岡造形大学 定員各100人(先着) 関共生型大学連携事務局 ☎025・2666・9550

長岡造形大学ものづくり講座「市民工房」開講
料金などはお問い合わせください。
期日11月から 内容ガラス、純銀アクセサリー、染織、陶芸 関工房事務局 ☎21・3424

長岡大学悠久祭
日時10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時 会場同大学 内容Gaito Gaitoライブなど 関同実行委員会 ☎80・5659・2096

猿倉健康ウォーキングと温泉
日時10月31日(日)午前9時30分～午後3時 集合太田コミュニティセンター 料金1,500円(蓬平温泉入浴券、昼食込み) 関同センター内ウォーキング係 ☎23・2002

わらびふれあいまつり
日時10月31日(日)午前10時～午後3時 内容地元団体や小中学生のステージ発表、ひなたライブなど 会場関特別養護老人ホームわらび園(浦)・佐田さん ☎41・3150

新潟県高校総合文化祭
期日と内容11月2日(火)：総合

「矯正」ってやらなきゃだめ
の②11月6日(土)：歯からみて人は何を食べるべきか③20日(土)：忘れられない新発田の人々リベラルアーツの実践者④27日(土)：新潟の戦後政治と市民 時間11月1時30分～3時30分 会場長岡造形大学 定員各100人(先着) 関共生型大学連携事務局 ☎025・2666・9550

長岡造形大学ものづくり講座「市民工房」開講
料金などはお問い合わせください。
期日11月から 内容ガラス、純銀アクセサリー、染織、陶芸 関工房事務局 ☎21・3424

長岡大学悠久祭
日時10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時 会場同大学 内容Gaito Gaitoライブなど 関同実行委員会 ☎80・5659・2096

猿倉健康ウォーキングと温泉
日時10月31日(日)午前9時30分～午後3時 集合太田コミュニティセンター 料金1,500円(蓬平温泉入浴券、昼食込み) 関同センター内ウォーキング係 ☎23・2002

わらびふれあいまつり
日時10月31日(日)午前10時～午後3時 内容地元団体や小中学生のステージ発表、ひなたライブなど 会場関特別養護老人ホームわらび園(浦)・佐田さん ☎41・3150

新潟県高校総合文化祭
期日と内容11月2日(火)：総合

「矯正」ってやらなきゃだめ
の②11月6日(土)：歯からみて人は何を食べるべきか③20日(土)：忘れられない新発田の人々リベラルアーツの実践者④27日(土)：新潟の戦後政治と市民 時間11月1時30分～3時30分 会場長岡造形大学 定員各100人(先着) 関共生型大学連携事務局 ☎025・2666・9550

長岡造形大学ものづくり講座「市民工房」開講
料金などはお問い合わせください。
期日11月から 内容ガラス、純銀アクセサリー、染織、陶芸 関工房事務局 ☎21・3424

長岡大学悠久祭
日時10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時 会場同大学 内容Gaito Gaitoライブなど 関同実行委員会 ☎80・5659・2096

猿倉健康ウォーキングと温泉
日時10月31日(日)午前9時30分～午後3時 集合太田コミュニティセンター 料金1,500円(蓬平温泉入浴券、昼食込み) 関同センター内ウォーキング係 ☎23・2002

わらびふれあいまつり
日時10月31日(日)午前10時～午後3時 内容地元団体や小中学生のステージ発表、ひなたライブなど 会場関特別養護老人ホームわらび園(浦)・佐田さん ☎41・3150

新潟県高校総合文化祭
期日と内容11月2日(火)：総合

「矯正」ってやらなきゃだめ
の②11月6日(土)：歯からみて人は何を食べるべきか③20日(土)：忘れられない新発田の人々リベラルアーツの実践者④27日(土)：新潟の戦後政治と市民 時間11月1時30分～3時30分 会場長岡造形大学 定員各100人(先着) 関共生型大学連携事務局 ☎025・2666・9550

長岡造形大学ものづくり講座「市民工房」開講
料金などはお問い合わせください。
期日11月から 内容ガラス、純銀アクセサリー、染織、陶芸 関工房事務局 ☎21・3424

長岡大学悠久祭
日時10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時 会場同大学 内容Gaito Gaitoライブなど 関同実行委員会 ☎80・5659・2096

猿倉健康ウォーキングと温泉
日時10月31日(日)午前9時30分～午後3時 集合太田コミュニティセンター 料金1,500円(蓬平温泉入浴券、昼食込み) 関同センター内ウォーキング係 ☎23・2002

わらびふれあいまつり
日時10月31日(日)午前10時～午後3時 内容地元団体や小中学生のステージ発表、ひなたライブなど 会場関特別養護老人ホームわらび園(浦)・佐田さん ☎41・3150

新潟県高校総合文化祭
期日と内容11月2日(火)：総合

「矯正」ってやらなきゃだめ
の②11月6日(土)：歯からみて人は何を食べるべきか③20日(土)：忘れられない新発田の人々リベラルアーツの実践者④27日(土)：新潟の戦後政治と市民 時間11月1時30分～3時30分 会場長岡造形大学 定員各100人(先着) 関共生型大学連携事務局 ☎025・2666・9550

長岡造形大学ものづくり講座「市民工房」開講
料金などはお問い合わせください。
期日11月から 内容ガラス、純銀アクセサリー、染織、陶芸 関工房事務局 ☎21・3424

長岡大学悠久祭
日時10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時 会場同大学 内容Gaito Gaitoライブなど 関同実行委員会 ☎80・5659・2096

猿倉健康ウォーキングと温泉
日時10月31日(日)午前9時30分～午後3時 集合太田コミュニティセンター 料金1,500円(蓬平温泉入浴券、昼食込み) 関同センター内ウォーキング係 ☎23・2002

わらびふれあいまつり
日時10月31日(日)午前10時～午後3時 内容地元団体や小中学生のステージ発表、ひなたライブなど 会場関特別養護老人ホームわらび園(浦)・佐田さん ☎41・3150

新潟県高校総合文化祭
期日と内容11月2日(火)：総合

「矯正」ってやらなきゃだめ
の②11月6日(土)：歯からみて人は何を食べるべきか③20日(土)：忘れられない新発田の人々リベラルアーツの実践者④27日(土)：新潟の戦後政治と市民 時間11月1時30分～3時30分 会場長岡造形大学 定員各100人(先着) 関共生型大学連携事務局 ☎025・2666・9550

長岡造形大学ものづくり講座「市民工房」開講
料金などはお問い合わせください。
期日11月から 内容ガラス、純銀アクセサリー、染織、陶芸 関工房事務局 ☎21・3424

長岡大学悠久祭
日時10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時 会場同大学 内容Gaito Gaitoライブなど 関同実行委員会 ☎80・5659・2096

猿倉健康ウォーキングと温泉
日時10月31日(日)午前9時30分～午後3時 集合太田コミュニティセンター 料金1,500円(蓬平温泉入浴券、昼食込み) 関同センター内ウォーキング係 ☎23・2002

わらびふれあいまつり
日時10月31日(日)午前10時～午後3時 内容地元団体や小中学生のステージ発表、ひなたライブなど 会場関特別養護老人ホームわらび園(浦)・佐田さん ☎41・3150

新潟県高校総合文化祭
期日と内容11月2日(火)：総合

今から始める

お手軽けんこう教室⑦

小腹がすいたときのウラ技

1日3回バランスよくきちんと食事をして、食事の間に小腹がすいて、甘いものを食べたいくなる…。でも、カロリーが気になる…。そんなあなたに、空腹感をピタッと止める方法をお教えます。

「おなかがすく」とはどのような状態か

小腹がすいたときというのはエネルギーが足りないので、脳から体に「何か食べ物を入れて」と命令を出している状態。ダイエット中の人には、実はココがチャンス！ぐっとガマンして食べないでいると、体内に蓄積された脂肪の燃焼が始まります。

ガマンできないときは、ダッシュ20秒！



▲この空腹解消法は「お父さん改造計画」でも実践のワザ

でも、どうしてもガマンできない！そんなときは運動をしてみましょう。運動をするとアドレナリンが分泌されます。その作用で、脳から出ている「食べる」の命令が撤回され、空腹感が減退します。

運動は心臓が軽くドキドキする程度で十分。その場で20秒もも上げダッシュをしたり、階段を上ったり、自分に合った運動を。

ただし、糖尿病など治療中の人は医師に相談してください。

長岡市の人口

9月1日現在。()は前月比



283,472人
(-99)



138,483人
(-41)



144,989人
(-58)



100,347世帯
(-3)

前より前へ！長岡



鉄道廃線敷遊歩道(与板地域)



ながおかの探訪 ぼたうん 54

■直江兼続ゆかりの史跡と城下町を結ぶ約1・5kmの遊歩道
今をさかのぼる35年前。人々の足として活躍していた越後交通長岡線が与板地域内で廃止されました。現在、与板城跡や徳昌寺、楽山苑などの史跡を結ぶ遊歩道に姿を変えています。
遊歩道の整備が検討されたのは平成16年度から。計画段階から住民が参加し、さまざまなアイデアを出し合いました。上与板駅舎をイメージした休憩所や駅舎跡地に残された当時のレール。枕木をイメージしたラインが10m間隔で埋



め込まれ、歩いた距離がわかります。遊歩道を照らす足元灯の台座には住民が手作りの陶板の一枚一枚が飾られています。
これからの季節、沿道の町内会が育てる花壇に、兼続が栽培を奨励したウコギや史跡に由来するツツジやモミジが色づき、また別の表情を見せてくれます。

●今月の表紙●

与板十五夜まつりのメインを飾る「登り屋台」です。この屋台は、宝暦7年(1757)、豪商・三輪家と山田家が都野神社へ奉納した屋台。神社へ通じる急坂を引き上げることから「登り屋台」と呼ばれ、約250年もの長きに渡り継承されています。(9月18日・19日)

