

暮らしのそばに、新しい発見。

2011.February

ながおか

2

No.677
市政だより

心の声を筆にのせ

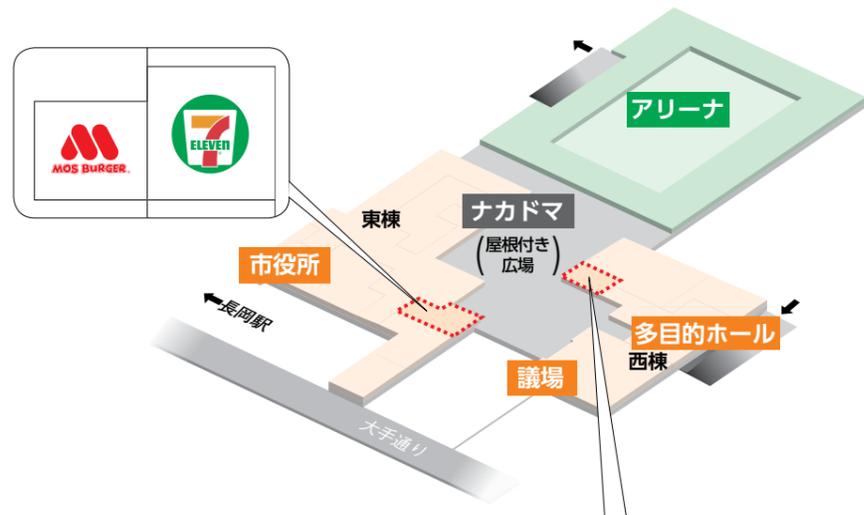
— 暮らしのそと —

- アオーレ長岡の1階にカフェ..... P 2
- 長岡東西道路の橋の色を選んでください..... P 3
- 子どもの予防接種が無料に..... P 4
- 雪を楽しむ6大冬まつり..... P 8

アオーレ長岡で
ほっと一息

県内初！障害者団体が運営に参加

市民交流推進室 ☎39・2288



ホワイエカフェ
長岡市障害者施設ふれあい委員会

事務局：長岡市社会福祉協議会

野いちご工房 長岡福祉協会	こぼと 大石福祉会	工房 こしじ 中越福祉会	ワークセンター ざおう 長岡福祉協会	地域活動支援 センター サンスマイル 長岡福祉協会
------------------	--------------	--------------------	--------------------------	------------------------------------

平成24年1月にオープンするシティホールプラザ「アオーレ長岡」。その1階に入るカフェとコンビニエンスストアの出店者が決定しました。注目は、市内の障害者団体が構成する障害者施設ふれあい委員会（上図）が西棟のホワイエで運営するカフェ。同団体の要望を受けて運営が実現したものです。ホワイエカフェでは、各施設で作った自慢のパンやお菓子のほか飲み物などを提供。市役所内で福祉団体がカフェを運営するのは県内初で、全国でも珍しい取り組みです。

市民の交流拠点で、ハレの場でもあるアオーレ長岡で、障害のある人の社会参加と自立支援、交流促進が期待されます。

また東棟（行政庁舎側）に

は、セブナイレブンとモスバーガーが出店することも併

わせて決定しました。

オープニングイベント 市民協議会が市長に提案

アオーレ長岡のオープニングから1年経ち、オープニング記念イベントが繰り広げられます。その素案がイベント検討市民協議会から市長に提案されました。協議会は、音楽や文化、地域交流などの分野の市民代表で構成。約1年をかけて検討を進めてきました。

コンセプトは、「見た」「聞きたい」「参加したい」。加山雄三さんや谷村新司さん、平原綾香さん、坂本冬美さんらによる「こけら落としコンサート」を皮切りに、



▲森市長にイベントの提案書を手渡す同協議会の榎熊隆治会長（左）

詳しい提案内容は、協議会事務局の（社）長岡観光コンベンション協会のホームページ「<http://www.nagaok-ar-navi.or.jp/aole/>」。

長岡東西道路の 橋の色を選んでください

候補は周辺の景観と調和
する色彩

長生橋と越路橋の間に計画されている長岡東西道路は、市内の交通渋滞の軽減や信濃川を挟む東西地域の連携強化を目的に、平成25年度の橋りよう完成を目指し整備が進められています。現在、その橋の「色」について、左図の3色のうちの色がふさわしいか投票を受け付けています。

いずれも周辺の景観と調和する淡色系の色彩です。

投票は2月14日(月)まで

投票は、次のいずれかの方
法で2月14日までにお願
いします。①市役所本庁、各支
所市民センター、東サービスセ
ンター、西サービスセンター
にある専用紙②市ホームペ
ージ「<http://www.city.nagaoka-niigata.jp>」
投票結果をもとに国が色を

決定し、今月末ごろに市のホームページなどで発表する予定です。

長岡東西道路整備推進室（土木政策調整課内）☎39・2252



①長生橋の色に近い「黄緑色」
(まわりの橋とほどよくつりあう色)



②越路橋の色に近い「うすい青色」
(広がりある大空にとけ込む色)



③コンクリートの色に近い「うすい灰色」
(さわやかな橋を印象付ける色)

※写真はイメージであり、実際の色とは若干異なります

科学博物館の初代名誉館長に 牧野の“殿様”が就任

科学博物館 ☎32・0546



▲牧野忠昌さん

長岡一帯を治めた譜代大名で、長岡の歴史を語る上で欠かせない貴重な資料を守り伝えてきました。

牧野さんは「科学博物館が所蔵する貴重な資料とともに、越後長岡藩が育んできた歴史・文化にもっと関心を持ってもらえるよう、微力ながら努力したい」と抱負を語りました。

ご紹介いたします

1月1日付けで、常勤の代表監査委員に和田隆（前会計管理者）が就任しました。笠輪春彦代表監査委員は任期満了により退任しました。



和田隆
代表監査委員

科学博物館の初代名誉館長に、旧長岡藩牧野家17代当主の牧野忠昌さんが就任しました。牧野さんは、一昨年長岡市で開催された「全国藩校サミット」の実行委員長として、長岡で育まれてきた魅力的な文化を全国に発信するなど、これまで市の文化事業に大きな功績を残してきました。

旧長岡藩牧野家は、1618年から250年余りに渡っ

子どもの命を守る 予防接種、無料で受けられます。

市は3月1日から、子宮頸がんや細菌性髄膜炎を予防するワクチンの無料接種を始めます。自費で受けるとそれぞれ3～5万円かかる3つの予防接種。ぜひこの機会にご検討ください。

細菌性髄膜炎予防 ①ヒブワクチン ②小児用肺炎球菌ワクチン

接種対象は生後2カ月～5歳未満の子ども

乳幼児が重症化しやすい病気

細菌性髄膜炎は、脳や脊髄を保護している髄膜に細菌が感染して発症する病気です。発熱、頭痛、嘔吐などがみられ、症状が進行するとけいれんや意識障害を引き起こします。乳幼児は重症化しやすく、難聴などの後遺症が残ったり、死に至ったりする場合があります。

接種は2種類

乳幼児がかかる細菌性髄膜炎のほとんどは、ヒブと肺炎球菌という細菌が原因。2つの細菌による国内発症者は年間約800人（財予防接種リサーチセンター）に及びます。予防するワクチンがそれぞれ違うため、予防接種も2種類になります。

年齢により回数が違います

1回目の接種開始年齢により接種回数が違います。接種間隔は医師にご確認ください。

①ヒブワクチン

接種開始年齢	回数
生後2カ月～7カ月未満	4回
生後7カ月～1歳未満	3回
1歳～5歳未満	1回

②小児用肺炎球菌ワクチン

接種開始年齢	回数
生後2カ月～7カ月未満	4回
生後7カ月～1歳未満	3回
1歳～2歳未満	2回
2歳～5歳未満	1回

副反応のリスクも。医師と相談を

ワクチン接種により、発熱したり注射したところが腫れたりする場合があります。まれにアレルギー反応やけいれんなどが出ることも。医師とよく相談の上、接種するか決めてください。

無料接種は、3月1日～平成24年3月31日

期間を過ぎると無料になりません。ご注意ください。
※平成23年度の無料接種は、3月議会で決まります。

医療機関に持っていくもの

ワクチン接種できる医療機関かどうか確認の上、母子健康手帳、住所を確認できるもの（保険証など）、予診票に貼る個人シール（生後2カ月ころに郵送済み。予診票は医療機関にあります）を持参してください。



詳しくは子ども家庭課 ☎39・2300へお問い合わせください

医師からの説明をよく聞いて！

3つの予防接種（子宮頸がん予防ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、ヒブワクチン）は、接種者（と保護者）が医師と相談の上、接種“する・しない”を決める任意接種です。病気のことやワクチン接種の効果などを医師から説明を受けて、判断してください。

子宮頸がん予防ワクチン

接種対象は中学1年生～高校1年生（平成6年4月2日～平成10年4月1日生まれ）の女子

20～30代の女性に最も多いがん

子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできるがんで、女性ならだれでも発症する可能性があります。特に、20～30代がかかるがんの中で最も高い発症率です。

初期段階は自覚症状がほとんどなく、発見が遅れることも。症状が進行すると、妊娠・出産が望めなくなるだけでなく、命を失うこともあります。国内では約2,500人（平成21年厚生労働省）が亡くなっています。

今回のワクチンは約60%を予防。定期的な検診を

原因は、HPV（ヒトパピローマウイルス）というウイルスの感染です。HPVは皮膚や粘膜に存在するごくありふれたウイルスで、100種類以上の型があります。今回接種するワクチンは、その中でも発症の約60%を占める2種類の型の感染を予防します。

従って、ワクチン接種により子宮頸がんを100%予防することはできません。早期発見のため、定期的に子宮がん検診を受けましょう。

6カ月の間に3回の接種

1回目から1カ月後に2回目を、1回目から6カ月後に3回目を接種する必要があります。ワクチンは3回接種することで、十分な効果が得られます。

副反応のリスクも。医師と相談を

ワクチン接種により、注射したところが腫れる場合があります。まれにアレルギー反応が出ることも。医師とよく相談の上、接種するか決めてください。

無料接種は、3月1日～平成24年3月31日。高1は3月中に

期間を過ぎると無料になりません。また、高校1年生の場合、1回目の接種を平成23年3月31日までに受けた人のみ、残りの2回を無料で受けることができます。ご注意ください。
※平成23年度の無料接種は、3月議会で決まります。

接種券を2月中に郵送

2月中に対象者へ、無料接種券や接種できる医療機関一覧表など詳しいお知らせを郵送します。必ず読んでください。

聞いて納得！専門医師の講演会へ

子宮頸がんやワクチン接種の効果など、対象者の保護者向けに開催します。専門医師がわかりやすく解説します。お気軽にどうぞ。

期 日	時 間	会 場	定員(先着)	講 師
① 2月5日(出)	午後2時～3時	中央図書館	190人	①③…小林真紀子レディース・クリニック院長・小林真紀子さん
② 10日(木)		中之島文化センター	200人	
③ 24日(木)	午後7時～8時	栃尾産業交流センター	100人	②④…長岡中央総合病院副院長・産婦人科部長・加藤政美さん
④ 25日(金)		リリックホール	450人	

詳しくは健康課 ☎32・5000へお問い合わせください





地域のできごと

まちのほつとフォト



おとつとー!
与板幼稚園で行われた体操教室。外は寒くても、ここは元気いっぱい。みんな笑顔で跳んだり、はねたり。(1月12日 取材/市民リポーター・小林茂勝さん)

箱根で魅せた山古志魂!

山古志住民25人が東洋大学を応援するため箱根駅伝へ。山古志合宿で険しい山道を走り込んだ選手たちを、「がんばれ〜」と大声で応援しました。右は5区で区間賞を取った柏原竜二選手。(1月2日・3日)



早く食べたいよ〜!

越路地域・来迎寺保育園でのもちつき大会。杵は重かったけど、自分でついたおもちの味は格別でした。(1月14日 取材/市民リポーター・小出陽一さん)

チャレンジ! 子ども学芸員

上組小学校の6年生が県立近代美術館で学芸員に挑戦。自分で選んだ絵画のパフレットを手作りし、緊張しながらも丁寧に解説しました。(1月16日 取材/市民リポーター・桑野なみさん)



筆に気合い!

栃尾文化センターで開催された書き初め教室に30人の小学生が参加。納得できる作品ができるまで、真剣な表情で何度も筆を運んでいました。(12月28日)

魚だけど、ウサギです!?

寺泊水族博物館では、今年の干支にちなみラビットフィッシュが公開中です。顔つきがウサギに似ていることからその名がついたとか。(1月15日 取材/市民リポーター・遠藤幸明さん)



心の花も咲かせます

おぐに森林公園内のみんなの体験館で、折り紙アート体験。桜の花びらを一枚一枚手で折り、花咲かじいさんの一コマを再現しました。(1月6日)



詩が織り成す特別なひととき
谷村新司さんの長女で、シンガーソングライターの谷村詩織さんが、川口・和南津地区でミニコンサートを開催。そのすてきな歌声に、心が温かくなりました。(1月15日)



良い年でありたい!

中之島地域のまちの駅「大口れんこんお菓子の駅」では、まゆ玉飾りの型を代々受け継いでいます。明るい1年を過ごしていただきたい!という願いを込めて、色鮮やかに焼き上げました。(1月5日)

和島地域・和らぎ家では親子でまゆ玉を飾りました。紅白のおもちで、まるで花が咲いたよう!(1月10日)



今月の表紙

長岡向陵高校の書道部が「飛躍の年、幸福な年、平和な年になりますように」との願いを込め、音楽に合わせて華麗な書道パフォーマンスを披露しました。(1月5日、みしま会館)

2月19日(土) 20日(日) 2011長岡雪しか祭り

※会場周辺の駐車台数に限りがあります。長岡駅城内町臨時バス乗り場(旧ケンタッキー前)から運行する無料シャトルバス(所要約20~30分)、または中央循環バス「くるりん」などをご利用ください。詳しい時刻表は市ホームページをご覧ください

会場=ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺

●わんぱく広場

(19日午前11時~午後4時、20日午前10時~午後4時) ジャンボスノー滑り台、雪壁登り、ヘリ体験搭乗など

●ながおか100だるま大会

(19日・20日午前10時~午後2時まで受け付け) みんなで雪だるまを作って遊ぼう!



雪遊びサイコー!

●雪しかステージ

(19日午後1時~5時、20日午前10時~午後4時) よさこい、バンド演奏など

●ミス雪娘コンテスト

(20日午後1時30分~2時50分) 入賞者には豪華プレゼント 応募資格=18歳以上の未婚女性 長岡商工会議所 ☎32・4500

長岡雪しか祭り実行委員会(観光課内) ☎39・2221

20日はクレヨンしんちゃんも来るよ!

寒さを吹き飛ばす 熱い感動を



川口地域が新たに加わりパワーアップした長岡の冬まつり。各会場の受付にあるスタンプを3会場分集めると、その場でめれなく長岡オリジナルレジャークッションまたはナッツちゃんマフラータオルをプレゼントします! 長岡観光課 ☎39・2221

※降雪の状況により、内容を変更・中止することがあります

2月12日(土)

2011スノーフェスティバルin越路

会場=成出運動広場(不動沢)

●雪像づくりコンテスト

(午前10時~午後2時30分) 子供会や企業、地域のみなさんなどが作る40基の雪像をお楽しみください。

●雪上イベント

雪山巨大すべり台(午前9時~午後5時)、雪上PK合戦(午前11時~午後2時)、スノーモービル試乗(午前10時30分~正午、午後1時~3時30分)

●ステージイベント

(午後1時~5時30分ころ) ウルトラマンがやってくる、アルビレックスチアリーダーズパフォーマンス、「ひなた」ライブ、ソーラン踊りなど

●イベント広場

ほたるもちまき、お楽しみ抽選会、飲食コーナー、もちつき、ふわふわドーム、甘酒無料サービス

●ミニかまくら点灯

(午後4時40分)

●花火打上

(午後5時30分) 仕掛け花火、スターマイン 長岡スノーフェスティバルin越路実行委員会(越路支所産業課内) ☎92・5903



2月26日(土)

長岡市合併記念

えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭

会場=川口運動公園多目的広場 時間=正午~午後7時30分 内容=幻想的な雪灯り、雪上大花火、地元名産うまいもの屋台、雪積み合戦、雪上レクリエーションなど 長岡雪洞火ぼたる祭実行委員会事務局(川口支所産業課) ☎89・3113



2月12日(土) 13日(日)

とちお遊雪まつり

会場=道の駅R290とちお

スノーモービル試乗もあるよ!

雪に親しみ雪と遊ぶ雪国ならではの催しが盛りだくさん!

●前夜祭

(12日午後5時~9時) 1,000個の雪洞にキャンドルをともした幻想的な世界に打ち上がるメッセージ花火、ジャズライブ

●メイン行事

(13日午前10時~午後3時) 雪上そりレース、雪上ゴルフ、ステージイベント、雪上サッカー、味じまん市、手織り体験、昔話・昔あそびなど

★雪上そりレース参加者募集

1人を乗せたそりを引き、障害物を越えてゴールを目指します。種目=一般の部(2人1組)、小学生の部(3人1組) 2月7日(月)まで

長岡尾尾観光協会 ☎51・1195



2月27日(日) おぐに雪まつり・雪上エンデューロ大会

会場=おぐに運動公園特設会場(小国中学校前)、みんなの体験館(養楽館隣) 時間=午前8時15分~午後3時30分

※会場周辺の駐車台数に限りがあります。小国会館から無料シャトルバス(所要5~10分)をご利用ください

●レース

(スタートは午前8時45分) 全国から集結したレーサーが、特設の雪上コースを疾走します。

●ふるさと屋台村

温かい汁物、おこわなど小国の味覚をどうぞ。

●小国のごぜ唄と昔話

(午前10時30分から、午後1時30分から) 会場=みんなの体験館



26日(土)は「雪ぼたる」で小国の冬をライトアップ

会場=小国地域内の参加集落(詳しくはお問い合わせください) 時間=午後5時ころから 長岡雪洞火ぼたる祭実行委員会事務局(小国支所産業課内) ☎95・5906



3月6日(日) 古志の火まつり

アルパカもいるよ!

会場=四季の里古志周辺(山古志種芋原)

時間=午前11時~午後5時(午後5時点火予定) 内容=高さ25メートルのさいの神の点火、雪中闘牛、雪と親しむアトラクション、物販テント村など 長岡雪洞火ぼたる祭実行委員会事務局(山古志支所産業課内) ☎59・2343



1日5組限定
長岡市・川口地域合併1周年記念謝恩特別プラン
 期日＝3月31日(木)まで 料金＝1泊2食6,900円(入湯税別。休前日は1,000円増) ★特典…チェックイン(午後2時)当日の午後9時まで、隣接の日帰り温泉「えちご川口温泉」の入館料が無料 〇えちご川口ホテルサンローラ ☎89・3000



●シニア世代応援講座
 50代からの暮らしをテーマにした講座です。
 期日と内容 ①3月6日(日)：健康になる身体セルブケア ②12日(土)：楽しく学ぶ生活防衛術 時間 ①午後2時～3時 ②午後3時～4時 講師 ①新潟大学医学部准教授・齋藤君枝さん ②新



▲樹脂や紙粘土を使ってかわいいお菓子をつくるスイーツ・デコ

楽しい手編み②19日(土)：スイツ・デコ③20日(日)：スイツ・デコ④28日(日)：楽しい手編み⑤3月1日(火)：桜餅⑥7日(月)：絵手紙⑦8日(火)：楽しい手編み⑧10日(木)：そば打ち⑨13日(日)：あんぷ作り 時間 ①午前9時30分～正午 会場 ②みんなの体験館 定員 ③各20人先着 料金 ④①④⑦⑤00円②③①,300円⑤⑧00円⑥③00円⑧①,300円⑨1,000円 〇電話で(水曜日休館)

佐渡市からのお知らせ
「さどの日キャンペーン2011」
3月の土・日・祝日に佐渡へ宿泊するととてもお得!

宿泊料金が大人1人朝食付きで3,300円(入湯料別)。カーフェリーやレンタカー、タクシー代金も割安に。



3月1日(火)～21日(祝)はひなまつりイベント(相川、両津)、3月19日(土)～27日(日)の土・日・祝日はさど食の陣(真野)など、イベント盛りだくさんです。
 〇5日前までに宿泊施設へキャンペーン利用を電話で申し込み 〇佐渡観光協会 ☎0259・27・5000、ホームページhttp://www.visitsado.com/
 ※長岡市と佐渡市は、観光客の誘致や市民交流の活性化のために、集客プロモーションパートナー都市協定を結んでいます

ながおか橋と道路の教室
「地震に強い橋のおはなし」

大きな地震がきても壊れない橋の構造を模型や実験、現在建設中の長岡東西道路の工事現場を見学し、学びます。
 日時＝2月26日(土)午前9時～正午 会場＝市民防災センター 対象＝どなたでも(内容は小学校高学年向け) 定員＝20人抽選
 〇2月18日(金) (必着) までに、住所、参加者・保護者氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年をはがき、〒940-0861川崎町2249の1(社)北陸建設弘済会長岡支所「ながおか橋と道路の教室」係(〇☎32・3484)、FAX32・3351で 〇土木政策調整課 ☎39・2307



▲前回の教室のコンクリートを固める実験

①煮菜づくり講座
 日時 2月26日(土)午前9時～正午 定員 30人抽選 料金 300円
 〇みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からつくるみそづくりです。

②越後長岡ふる里物語
 「冬の寺泊・漁師まじのひみつ」うんめえタコ食いにこねかき」
 冬の海岸や街並みを散策し、漁協でタコゆで体験や試食をします。
 日時 2月27日(日)午前9時～

③寺泊支所産産課
 ☎75・3105
 ☎2238
 返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0821栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ

午後4時 集合 市役所本庁 定員 20人抽選 料金 3,000円 〇2月15日(火)まで



▶水揚げされたばかりのタコを大胆にゆで上げます

今月のおしらせ隊員

けむかんクン

火災の煙を感知して、いち早くみんなに知らせるのがボクの仕事さ!



毎号、「そうなんだ!」「へえ～」という話を長岡ゆかりのキャラクターや動物たちがご紹介します。
 今回は、消防本部の住宅用火災警報器(住警器)推進キャラクター「けむかんクン」です。
 長岡市から住宅火災の被害をなくすために生まれました。
みんなに“住警器”の設置を呼びかけています。ボクを見つけたら応援してね!!

①花と緑の教室
 「シンビジウムの育て方と観葉植物の管理」
 日時 3月5日(土)午前10時～11時30分 会場 市民防災センター 講師 小林正夫 緑花センター長 定員 40人先着 〇2月5日(土)～24日(木) 〇可
 ②花テラス「ぶち講座」
 大人も子どもも楽しめる身近な植物を使った講座です(20分程度)。
 期日と内容 ①2月5日(土)・12日(土)：ハートのサシェ(におい袋) ②26日(土)：おひなさま 時間 ①午後1時30分～3時(随時) 定員 各20人先着

③越後長岡ふる里物語
 「みしま湧水文化の探訪」
 清水地蔵を訪ねて
 三島の酒蔵やみそ蔵、製麺業などの醸造文化を支えてきた「湧き水」をテーマに冬の三島路を巡ります。
 日時 2月26日(土)午前9時～午後4時 集合 市役所本庁または、午前9時30分に三島支所(送迎あり) コース 河忠酒造と中川酒造の仕込水 縄文雪つらの水(脇野町) 浄福寺拝観と三島のうんめもん(郷土料理)で昼食 清水地蔵ほか散策 柳醸造(みそ蔵 見学など) 料金 3,000円 定員 20人抽選 〇2月15日(火)まで

④男の料理教室「パートナーに捧げるみしま殿鍋」
 上山藩のお殿様に献上された御膳にちなんだ創作料理「殿鍋」を男性が作り、奥さんや恋人と一緒に食べます。
 男性が料理を作っている間 女性は、はなみずき温泉・喜芳で入浴します(長岡駅前からバスの送迎あり)。
 日時 3月13日(日)午後3時～7時 会場 旬食・ゆ処・宿「喜芳」など 定員 16組抽選 料金 1組6,000円 〇2月28日(月)までに三島支所産産課内みしま観光推進協議会事務局へ

⑤養楽館
 ☎95・3161
 体験教室に参加しませんか
 期日と内容 ①2月18日(金)：

⑥勤労青少年ホーム
 ☎32・4429
 旅行でのワンポイント英会話教室
 日時 3月8日(火)・15日(火)午後7時30分～9時 講師 外国人講師 対象 市内に居住または勤務する40歳未満の定員 20人先着 料金 500円 〇2月22日(火)～3月4日(金)

⑦三島支所産産課
 ☎4242・2249
 ☎3534
 金 一般200円、大学生・高校生150円、中学生以下100円

お知らせ
 長岡市ホームページ
 http://www.city.nagaoka.niigata.jp

●路字の見方
 ・〇の記載のないものは直接会場へどうぞ。
 ・〇=申し込み 〇=問い合わせ
 ・先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選
 ●申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
 ・〇があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
 ●料金の記載のないものは無料です。

催し

緑花センター(花テラス)
 ☎39・8718
 FAX 39・8717

復興基金事業のお知らせ
 10・23中越大地震災

●中小企業向け
 融資利子補給の申請を受け付けています
 該当する事業者には1月中旬に、利子補給の申請書を発送しました。今回の申請から提出書類が変更されています。ご注意ください。
 ①大規模災害対策資金特別利子補給
 ……県の地震対応融資を受けた事業者
 ②市町村震災関連制度融資特別利子補給
 ……長岡市の中小企業災害復旧資金中越地震対策特別融資、再生支援緊急融資を受けた事業者
 〇2月28日(月)までに商業振興課(大手通分室) ☎39・2222、各支所産産課(栃尾支所は商工観光課)へ

復興基金事業のお知らせ
 10・23中越大地震災

●中小企業向け
 融資利子補給の申請を受け付けています
 該当する事業者には1月中旬に、利子補給の申請書を発送しました。今回の申請から提出書類が変更されています。ご注意ください。
 ①大規模災害対策資金特別利子補給
 ……県の地震対応融資を受けた事業者
 ②市町村震災関連制度融資特別利子補給
 ……長岡市の中小企業災害復旧資金中越地震対策特別融資、再生支援緊急融資を受けた事業者
 〇2月28日(月)までに商業振興課(大手通分室) ☎39・2222、各支所産産課(栃尾支所は商工観光課)へ

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数H23.1.1 (前月比)

 283,222人 (-63)	 138,345人 (-20)	 144,877人 (-43)	 100,474世帯 (-4)
--	--	--	--

長岡空襲体験画展
市民が描いた長岡空襲の体験画(水彩画75点)などを展示します。
日時 2月26日(土)～4月24日(日) 午前10時～午後4時 ※2月26日(土)午前10時～11時にオンラインでセレモニーを開催。体験画制作者らとその体験を語ります。

青少年文化センター
34・1305

- ①親子で七宝焼きをつくろう!
日時 2月26日(土)午前10時～11時 対象 小学3年生～高校生とその保護者 定員 6組12人(抽選) 料金 基本キッパ1,000円(材料費500円程度別) 持ち物 エプロン
- ②リズムに乗ってけん玉教室
日時 3月5日(土)・12日(土)午前10時～11時30分 内容 けん玉の基礎から応用編 対象 小学生以上 定員 20人(抽選) 持ち物 15cm
- ③伝承折り紙づくり
日時 3月12日(土)午前10時～11時30分 内容 折り紙を楽しくながら学ぶ 対象 小学生～高校生とその保護者 定員 12人(抽選) 持ち物 15cm

将棋の魅力は何とんでも先を読むその奥深さ。一生懸命がんばれば子どもが大人に勝つこともあります。私と一緒に将棋を楽しみましょう。お気軽にご参加ください!



▲渡辺弥生さん

- ④女流棋士と一緒に対局しよう
日時 2月20日(日)午後1時～4時 内容 2プロ棋士による指導対局など 講師 日本将棋連盟所属女流棋士・渡辺弥生さん 対象 園児～高校生 定員 30人(先着)
- ⑤プラネタリウム新番組「天文台」星空にいちばん近い場所」
古代から現代までの天文台の移り変わり、ハワイ島マウナケア山すばる望遠鏡見学体験をします。
期日 2月26日(土)から 時間 午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(約40分間) 定員 各95人(先着) 料金 大人150円、高校生以下70円、4歳以上中学生以下70円
※番組入れ替えのため、2月22日(火)・25日(金)は休みです。本館棟とプール棟は、通常どおり開館



4月以降有効の会員券(年間・半年・3カ月)は、悠久山プールと希望が丘プールで利用できるよ!

- ⑥3月末で青少年文化センター温水プールの営業を終了します

ながおか市民センターの催し

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。
金額の記載のないものは無料です。
展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけません場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- ①市民ギャラリー(1階)
歴史・文化の会(神合を) 知つてる会「故きを温ねて新しきを知る」だんだんまたぐも写真展 こんげんがあつたて!
- ②新潟きりえの会作品展
期日 2月2日(水)～28日(月) 期日 3月2日(水)～7日(月) まちの情報コーナー
- ③市民活動センターの機能、助成金制度など各種サポート

期日	時間	会場
2/15(火)		与板保健センター
2/17(木)	午後2時～4時	小国診療所
2/18(金)		寺泊支所
3/1(火)	午後2時～3時	子育ての駅「てくてく」
3/2(水)		越路総合福祉センター
3/7(月)	午後2時～4時	中之島公民館

●出前ウィルながおか相談室をご利用ください(無料)
夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
専用電話(090・4064・6017)もどうぞ。

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後4時30分 入園料=冬季は入園料・駐車料無料 2月の休園日=月曜日
日時=2月19日(土)～3月6日(日)午前9時30分～午後4時30分 会場=花と緑の館

- ①ホワイトシーズン
ソリゲレンデやスキー・スノーボードゲレンデ、雪遊びひろばなどがあります。今年は「雪合戦コート」が新登場。そりなどのレンタルもあります(そりは土・日・祝日のみ有料)。土・日・祝日には無料でロープリフトが利用できます(積雪状況でゲレンデ利用を中止する場合があります)。
屋内ではボールプール、ふわふわトランポリンなどが楽しめます(年齢・身長制限あり)。
期間=2月27日(日)まで
- ②ウインターフェスタ
雪中ゲーム大会やスノーモビルトレイン、初登場のスノーチューブが楽しめます。
日時=2月11日(祝)～13日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 会場=緑の千畳敷 ※積雪状況で内容を変更・中止する場合があります
- ③仮面ライダーオーズショー
日時=2月11日(祝)午前11時～11時30分、午後2時～2時30分 会場=花と緑の館
- ④クリスマスローズフェスタ
「冬の貴婦人」とも呼ばれるクリスマスローズ約250鉢が展示される国内最大級の展示会です。
日時=2月19日(土)～3月6日(日)午前9時30分～午後4時30分 会場=花と緑の館
- ⑤クリスマスローズ講演会
クリスマスローズ育種の第一人者である木口一三さんの講演会です。
日時=2月20日(日)午後1時30分～3時 会場=花と緑の館
- ⑥クリスマスローズ栽培教室
初心者向けに分かりやすく解説をします。
日時=2月27日(日)、3月6日(日)午後1時30分～3時 会場=花と緑の館
- ⑦押し花クラフト
クリスマスローズの押し花でしおりなどを作ります。
日時=2月19日(土)～3月6日(日)の土・日曜日午前10時～午後3時 会場=花と緑の館 料金=200～500円
- ⑧冬の里山散歩
冬の里山で、動物の足跡や冬芽を観察します。スノーシューも体験できます。
日時=2月27日(日)午前10時30分～午後0時30分 会場=里山フィールドミュージアム 定員=15人(先着) 電話で



▲クリスマスローズ

「まちの案内人」の耳寄り情報! ③

長岡大学では、まちの駅として2階のロビーや図書館を開放しています。手続きをすれば本の貸し出しも可能です。また、学生が地域活性化プログラムに取り組み、まちの駅のPRやイベントへの参加など、積極的な活動を行っています。

☎まちの駅長岡大学 ☎39・1600



▲まちの案内人の児嶋先生(中央)と学生のみなさん

地域活性化プログラムの成果発表会は、2月12日(土)午後1時からホテルニューオータニで行います。お気軽にご参加ください!

消費生活センター(3階) ☎32・0022
くらしの講座「認知症の予防対策について」のいきいきとした生活を送るために
日時 2月24日(木)午後1時30分～3時 定員 30人(先着) 電話で

子育ての馬がなるじやないー

対象の記事のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

「ちびっこ広場」では、随時保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽においでください。

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

ちびっこ広場 ラエックス全ウエ
あて：〒39-2775

休館日：なし

1 2歳児デー・スペシャル
体育指導員が親子で楽しめる運動遊びを紹介します。家族で参加しませんか。
日時：2月12日(土)午前10時45分から40分程度 ※2歳児以外も可

2 わくわく2歳児デー
アスレチックごっこやたこづくりなどを保育士と楽しめます。ミニコンサートもあります。
日時：2月22日(火)午前10時～11時30分 ※2歳児以外も可

3 バレンタイン紙芝居
大人のみなさんに心が温まる素敵な話をプレゼント！熟年の人大歓迎です。
日時：2月14日(月)午前11時から30分程度 対象：子ども

4 もつすく春だよ！
おひなさまを飾って歌やゲームを楽しみます。

5 ヨーガで遊ぼう
子どもと楽しめるヨガをインストラクターが紹介します。
日時：3月7日(月)・14日(月)午前10時45分から40分程度(参加はどちらか1回) 定員：各15組先着 持ち物：タオル
2月11日(祝)から

6 おはなし出てこい
読み聞かせボランティアが絵本や紙芝居などをします。
日時：毎週火曜日午前10時30分から20分程度

7 おはなしパチパチ
日時：火曜日を除く毎日午前10時45分から15分程度(行事などで中止する場合あり)

8 ちびっこタイム&たんたん誕生会
保育士とリズム体操や手遊びなどをして遊びます。23日(水)は2月生まれの誕生会をします。
日時：2月16日(水)・23日(水)・3月9日(水)午前11時から30分程度

9 わいわいおしゃべり会
子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。
日時：2月15日(火)・3月1日(火)午前11時から1時間程度 対象：1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

10 ぱくぱく相談
離乳食や食事の相談を栄養士と一緒に考えます。
日時：2月17日(木)午前10時30分～11時30分

11 ママのほっとタイム(子育て相談)
子育ての悩みなどを、相談員と話してみませんか。
期日と相談員：2月22日(火)：保健師、3月3日(木)：家庭児童相談員 時間：午前10時30分～11時30分 持ち物：マイカップ

12 異文化交流「雪遊びをしよう！」
スイスの雪遊びと日本の雪遊びの思い出を語りながらモノ作りを楽しみます。
日時：2月16日(水)・3月2日(水)午前10時～11時30分 料金：100円(お茶付き) 対象：子ども

13 ミニ講座「リズム遊びってたのしいな」
音楽療法士の生の演奏に合わせて、親子でリズム遊びを楽しみます。
日時：2月25日(金)午前10時30分～11時30分

14 うれしいひなまつり
ひな祭りの歌を歌ったり、ゲームをしたりして桃の節句をお祝いします。
日時：3月3日(木)午前10時45分から30分程度

15 ミニ講座「卒乳の豆知識」
どの親子も通る道。助産師がその方法を教えます。

16 信濃川探鳥会
オナガガモ、ヒドリガモなどの水鳥や、オオタカ、オジロワシなどがいます。
日時：2月12日(土)午前9時～11時(降雨・雪決行) 集合：信濃川右岸蔵王橋より約3

17 消費者庁長官講演会
生活者が主役となる社会へ地域で守る消費生活
日時：2月17日(木)午後3時～4時30分 会場：長岡商工会

18 消費生活センター
日時：2月10日(木)午前10時30分～11時30分 対象：生後2

19 子育てでふれあう「ベビーマッサージ」
日時：3月10日(木)午前10時30分～11時30分 対象：生後2

20 子育て相談
期日と相談員：2月24日(木)：母子保健推進員、3月9日(水)：家庭児童相談員 時間：午前10時30分～11時30分

2月10日(木)～18日(金)にNPO法人多世代交流館「にな」にて、
28・8627(平日午前10時～午後4時)へ

体調をケアして、体調きりさせます。産後の不調などでお悩みの方参加ください！

カイロセラピスト・佐竹直子さん



信濃川の河川敷から、カモ類やコハクチョウなど、北へ旅立つ冬鳥たちの見納めをします！

「の娘」碑付近 対象：小学生～一般(小学生は保護者同伴) 持ち物：双眼鏡 2月10日(木)まで




遊びのコラボレーション！防寒具をお持ちください。
日時：2月13日(日)午前10時～11時30分

1 1歳のみんな集まれ！
日時：2月17日(木)午前10時～11時30分 対象：1歳児とその保護者

2 ママ講座「トイレトレーニングのすすめ方」
保健師がトイレトレーニングについて話します。終了後質問も受け付けます。
日時：2月22日(火)午前10時30分～11時30分

3 おじいちゃん、おばあちゃんとお遊ぼう
お孫さんがいない人も大歓迎です。

4 1歳児のみんな集まれ！
日時：2月17日(木)午前10時～11時30分 対象：1歳児とその保護者

5 ママ講座「トイレトレーニングのすすめ方」
保健師がトイレトレーニングについて話します。終了後質問も受け付けます。
日時：2月22日(火)午前10時30分～11時30分

6 おじいちゃん、おばあちゃんとお遊ぼう
お孫さんがいない人も大歓迎です。

7 1歳児のみんな集まれ！
日時：2月17日(木)午前10時～11時30分 対象：1歳児とその保護者

8 ママ講座「トイレトレーニングのすすめ方」
保健師がトイレトレーニングについて話します。終了後質問も受け付けます。
日時：2月22日(火)午前10時30分～11時30分

9 おじいちゃん、おばあちゃんとお遊ぼう
お孫さんがいない人も大歓迎です。

10 1歳児のみんな集まれ！
日時：2月17日(木)午前10時～11時30分 対象：1歳児とその保護者

11 ママ講座「トイレトレーニングのすすめ方」
保健師がトイレトレーニングについて話します。終了後質問も受け付けます。
日時：2月22日(火)午前10時30分～11時30分

12 おじいちゃん、おばあちゃんとお遊ぼう
お孫さんがいない人も大歓迎です。

13 1歳児のみんな集まれ！
日時：2月17日(木)午前10時～11時30分 対象：1歳児とその保護者

14 ママ講座「トイレトレーニングのすすめ方」
保健師がトイレトレーニングについて話します。終了後質問も受け付けます。
日時：2月22日(火)午前10時30分～11時30分

15 おじいちゃん、おばあちゃんとお遊ぼう
お孫さんがいない人も大歓迎です。

16 1歳児のみんな集まれ！
日時：2月17日(木)午前10時～11時30分 対象：1歳児とその保護者

17 ママ講座「トイレトレーニングのすすめ方」
保健師がトイレトレーニングについて話します。終了後質問も受け付けます。
日時：2月22日(火)午前10時30分～11時30分

18 おじいちゃん、おばあちゃんとお遊ぼう
お孫さんがいない人も大歓迎です。

19 1歳児のみんな集まれ！
日時：2月17日(木)午前10時～11時30分 対象：1歳児とその保護者

行政刷新会議の事業仕分けの仕分け人としても活躍した福嶋浩彦さん

講師：消費生活者庁長官・福嶋浩彦さん 定員：200人(先着) 囲電話で



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

国籍を越えた、人との交流で楽しみ、学ぼう！

☎(財)長岡市国際交流協会 ☎39・2207

①国際交流のつどい

異文化交流やさまざまな国の料理を楽しみます。アメリカ(テキサス)、ドイツ、スイス、サイパンなどの料理も堪能できます。
日時=2月17日(木)午後7時~9時 会場=長岡グランドホテル 内容=留学生による文化紹介、各国料理の提供(150人先着)、プレゼント抽選会ほか 料金=賛助会員…大人2,000円、学生…1,000円 非賛助会員…大人4,000円、学生2,000円(小学生以下無料) 用2月10日(木)まで

★(財)長岡市国際交流協会では、賛助会員を随時受け付けています。(個人年会費=大人2,000円、大学生以下1,000円)

②これからを見つめるすべての人のための国際理解講座「未来市民フォーラム」

インド・マザーペイブンスクール開校秘話の紹介から国際協力を学びます。
日時=2月19日(土)午後2時~4時 会場=リリックホール 講師=NPO法人オンザロード顧問・池田伸さん 定員=200人先着 用2月18日(金)まで ※会場未使用の書き損じはがきを集めます



③国際交流ボランティア研修会

うどん作り体験を通して、簡単な英語を使った説明方法や表現を学びます。
日時=3月20日(日)午前9時~午後2時30分 会場=あぐらって長岡 講師=通訳・早川正子さんほか 定員=20人先着 用3月4日(金)まで

④春休み・世界を夢見る中・高生のための「ワールド・リーダーズ・セミナー」

国際的に活躍するアメリカン航空の本社、「はやぶさ」で話題となったJAXA宇宙航空研究開発機構の見学などで将来の夢を叶えるヒントを見つけてみませんか。
期間=3月31日(木)、4月1日(金)(1泊2日) 募集人数=10人抽選 対象=市内に在住および通学する中・高校生 料金=9,000円(実費の半額程度) 応募方法=2月28日(月)までに国際交流センターや市内の中・高校にある応募書に記入し、(財)長岡市国際交流協会へ ※半日程度のオリエンテーションあり

河井継之助記念館
FAX ☎3030・15226
☎155225

①今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会
大政奉還に際し、長岡藩が朝廷に差し出した建言書を中心に読みます。

②はまなすえほんであそぼ
日時=2月18日(金)午前10時~10時30分 内容=絵本の読み聞かせ

日時=2月14日(月)・28日(月)午後1時~3時 定員=各10人先着

②楽しい詩吟教室
河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて
日時=2月14日(月)・28日(月)午前10時~11時30分 講師=詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん 定員=各20人先着

③河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会
日時=毎週土曜日午後1時~

3時 定員=各20人先着

④司馬遼太郎著「峠」を読む会
日時=2月21日(月)午後6時30分~8時 定員=20人先着 持ち物=「峠」「小千谷談判」を読んできてください

①~④いずれも 料金=①③ ④一回100円 ②一回200円(館内見学はいずれも入館料200円別) 用随時(午前10時~午後5時)

河井継之助記念館が4周年を迎えました

坂本龍馬が愛用していた「万国公法(=後の国際法)」を継之助も読んでいたとする説があります。当時から世界を視野に入れていた彼らの思想を学びませんか? 土・日・祝日はガイドボランティアが館内を案内しています。ご利用ください。



②図書館協議会を傍聴しませんか
協議会では、図書館の現状や未来について話し合っています。
日時=2月14日(月)午後2時~

北地域図書館 ☎22・7100

①イースターアレンジメントフラワーアレンジメント教室
日時=3月12日(土)午後1時~2時 定員=16人先着(小学生以下は保護者同伴) 料金=① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

西地域図書館 ☎27・4900

●ぼんっ!とむかしばなし
長岡民話の会による昔話の紙芝居と語りです。
日時=2月13日(日)午前11時~

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

●おはなしひろば
日時=2月20日(日)午前10時30分~11時30分 内容=ひな祭り

①読書界
短編小説を読む読書会です。
日時=2月11日(祝)午後7時45分~8時30分

図書館	貸し出しの点数増加と期間延長する期間	特別図書整理期間(休館)
中央図書館	2/3(木)~16(水)	2/17(木)~28(月)
互尊文庫、西地域・南地域・北地域・中之島地域・寺泊地域・栃尾地域図書館、大河津地区図書室	2/9(水)~22(火)	2/23(水)~28(月)

③読者のつどい
読書感想や体験などを話し合います。
日時=2月18日(金)午後7時~8時30分 テーマ=伊藤みずみ著「八月の路上に捨てる」

④「乱世を生きた三姉妹」茶々・初・江「コーナー」、長岡と戦国時代「コーナー」、「書庫資料公開」コーナーを設置
各テーマの関連本を展示しています(貸し出し可)。

互尊文庫 ☎35・7981

①乱世を生きた三姉妹「茶々・初・江」コーナー、長岡と戦国時代「コーナー」、
「書庫資料公開」コーナーを設置
各テーマの関連本を展示しています(貸し出し可)。

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

②三上映画
日時=2月12日(土)午前11時~11時30分 内容=まんが日本昔ばなし(花さかじいさん、夢を買う、たのきゅう)

③映画会
日時と内容=2月13日(日)午後2時~4時10分「戦火のかなた(46年イタリア)」 定員=180人先着

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、同財団へお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

●シティホールプラザ「アオーレ長岡」オープニング記念イベント(財)長岡市芸術文化振興財団設立15周年記念「ウィーン少年合唱団演奏会」

日時=5月11日(水)午後7時から 会場=リリックホール 料金=全席指定4,000円 出演=ウィーン少年合唱団 曲目=H. ウエルナー/野ばら、いきものがかり/YELLほか 歓迎合唱=長岡少年少女合唱団
チケット発売日=2月17日 ▲ウィーン少年合唱団(木)



当日は会場のリリックホールのロビーで、平成24年1月にオープンするアオーレ長岡のさまざまな情報をパネルなどで展示します。また、財団設立15周年を記念して長岡少年少女合唱団がステージで歓迎合唱を行うよ。お楽しみに!



▲けむかんファミリー

■用記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(用のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

生涯学習文化課
☎32・5110

●山通ふれあい農園
(柿町郷ノ原)

土に親しみ、野菜づくりを
してみませんか。
貸出期間 3年間(平成23年
度〜25年度) 開園期間 4
月下旬〜11月末日 ※天候や
工事の進捗状況に応じて開園
が遅れる場合があります 区画数 2
233(1区画33㎡。原則1
家族1区画まで。申し込み多
数の場合抽選) 料金 1区
画あたり年間3,000円 用
2月25日(金)(必着)までに、
往復はがきの往信の裏に「山
通ふれあい農園利用希望」、郵
便番号、住所、氏名(フリガ
ナ)、電話番号、希望する区画
の数、返信の表に自分のあて
先を記入して、〒940-0072
072柳原町2の1生涯学習
文化課へ ※柿町ファミリ
農園は、平成22年度で閉園し
ました

スポーツ

長岡市営スキー場
☎34・2225

●東山ツアー
「残雪の東山を一緒に散策
してみませんか」
日時 3月13日(日)午前9時〜
午後3時(積雪や天候により

変更・中止する場合あり)
集合 市営スキー場第2ロッ
ジ 対象 中学生以上 料金
500円 定員 15人(先着
持ち物 わかんじき可)、
足カバ、スキー用ストック、
昼食 用 2月28日(月)まで

① 苗場山市民スキー登山

期日 3月13日(日) 対象 2ス
キー技術が中級以上の人(確
実なボーゲンと斜降降ができ
る人)または市民山岳スキー
講習会の受講者 集合 午前
6時50分に市民体育館駐車
場 定員 20人(先着) 料金 5,0
00円 用 3月2日(水)までに
料金を添えて(助長岡市体育協
会へ) 助長岡市スキー協会・渡
辺さん ☎32・2828

② 親善卓球大会(団体)

期日 3月21日(祝) 会場 市
民体育館 種目 一般・高校
生の部、中学生の部(いずれ
も男女別) 料金 1チーム
500円、中学生1,500円
用 3月4日(金)までに長岡市卓
球協会・星田さん(☎09
0・3083・5491) E
メール hoshida@coral.ocn.
net、FAX 020・4695・
2040へ

明日の健康を考える

☎39・2268

① 介護予防講演会

「はつらつ笑顔はみんなの手本」
「いつまでも健康でいたい!」。活動的であるための秘訣や、
介護予防事業の成果報告、健康体操の実演を行います。
日時 3月18日(金)午後1時15分〜4時 会場 リリックホー
ル 講師 早稲田大学スポーツ科学学術院准教授・岡浩一朗
さん、ダイヤ財団医学博士・齋今さん 定員 450人(先着)



▲講師の岡さん

② 認知症地域フォーラムin長岡

「相手にも自分にも優しい介護について」
「みんなに優しい介護ができたなら...」。認知症の治療や介護のポイントを分
かりやすく解説します。
日時 3月20日(日)午後1時30分〜4時 会場 市立劇場 内容 講演「認知
症を知ろう」、公開討論「よくある症状への対応について考える」など 講師
=国立病院機構菊池病院臨床研究部長・木村武実さんほか 定員 1,500人(先着)

健康

健康課
☎32・5000

① あなたの健康相談室
生活習慣病を予防・改善す
る食事など、健康に関する相
談に保健師・栄養士が個別に
応じます。
日時 2月22日(火)午後1時30

② こころの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈
む」「アルコールの量が増えた」
などは心の疲れのサインかも
早めにご相談ください。
日時 ① 2月28日(月)② 3月7
日(月)午後2時〜4時 会場

ジュニアスポーツセミナー
「スポーツを知ろう・学ば
う」

日時 2月27日(日)午前9時〜
午後3時 会場 市民体育館
内容 スポーツ選手の食事・
飲料水の取り方、家でも簡単
にできるトレーニング方法な
ど 対象 小学生4年生〜中学
生とその保護者、指導者 定
員 50人(先着) 持ち物 ご飯
茶碗、運動のしやすい服装
用(助長岡市体育協会へ)



▲前回のジュニアスポーツセミナー

スポーツで力を発揮す
るための原動力は、食
べ物から取る栄養素で
す。正しい「食」の知
識を学びましょう!

健康センター 相談員 臨床
心理士 定員 2人(先着) 用
2月23日(水)② 3月2日(水)まで

子ども家庭課(健康センター内)

☎3939・2300
FAX 3939・5220

●パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談
したりする場です。

① 健康センター会場

日時 3月11日(金)午後6時45
分〜8時45分 定員 35組(先着
用) 2月14日(月)から子ども家庭
課へ

② 越路保健センター会場

日時 2月25日(金)午後7時〜
8時30分 定員 10組(先着
用) 越路保健センター ☎92・5
011、FAX 92・5013

①②いずれも 内容 沐浴実
習、パパの妊婦擬似体験、情
報提供など 対象 妊婦とその
の夫 持ち物 母子健康手帳、
筆記用具、バスタオル1枚、
フェイスタオル1枚、ビニー
ル袋、父と子のメモリアルカ
ード

福祉相談課

☎3239・2218
FAX 3239・0168

① こころのバリアをなくそう
よ講演会「発達障害の理解
とその接し方」

近年、発達障害のある人が
増えています。障害の特徴と

いきいきスポーツ写真コン
テスト入賞作品決定

期 間	会 場
2/3(木)まで	市民体育館
2/4(金)〜10(木)	市役所本庁1階
2/11(祝)〜17(木)	市民センター
2/18(金)〜24(木)	北部体育館
2/25(金)〜3/3(木)	みしま体育館
3/4(金)〜10(木)	南部体育館



▶大賞「シュワッチ」(滝沢晴夫さ
ん・魚沼市)

⑤ 市民テニス教室
(3月コース)

日時 3月1日〜15日の毎週
火・金曜日午後7時〜9時(計
5回) 会場 南部体育館
対象 高校生以上 定員 30
人(先着) 料金 4,000円
用 2月19日(土)までに往復はが
きまたはEメールに住所、氏
名、電話番号、経験年数、返信
あて名を記入し、〒940-01
2105緑町1の38の427
(有)インテイクコスモ内長岡市テ

ニス協会 川上俊一さん 用
090・1880・2510) E
メール kosmo@ncgpre.jp へ

⑥ 市民体育祭スポーツチャン
バラ大会

期日 3月20日(日) 会場 北
部体育館 種目 ①個人戦段
級別、無級の部あり) : 基本
動作、小太刀、長剣 ②団体戦
(3人) : 小学生以下、中学
生以上の部 料金 1人1,
000円 用 3月10日(木)午後
5時までに料金を添えて(助長
岡市体育協会へ)

スポーツ振興課

☎32・6117

●4月以降の体育館の予約は
2月17日(木)からできます

次の5体育館を4月1日以
降に使用したい団体は、2月
17日(木)から各体育館へ直接申
し込みください(5月18日以
降の予約は、使用する日の3
か月前から)。
公共施設予約システムでの
予約は、2月18日(金)から受け
付けます。
※窓口での予約を優先するた
め、電話がつながりにくい場
合があります。

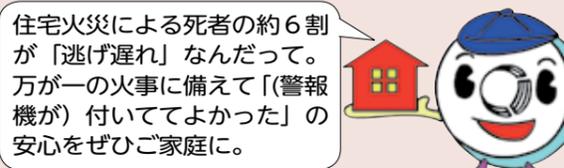
【対象施設】

- 市民体育館 ☎34・2700
- 南部体育館 ☎39・3600
- 北部体育館 ☎24・6116
- みしま体育館 ☎41・2133
- 新産体育館 ☎46・4601

住宅用火災警報器の
取り付け、手伝います!

今年の5月31日までに設置が義務付けられてい
る住宅用火災警報器。購入したものの取り付けが
困難な世帯に対し、消防職員が取り付けをお手伝
いします。
ご連絡ください。

対象=次のいずれかに該当する世帯①65歳以上の
みで居住②体が不自由な人のみで居住③そのほか
の理由で手伝いが必要



住宅火災による死者の約6割
が「逃げ遅れ」なんだって。
万が一の火事に備えて「(警報
機が)付いてよかった」の
安心をぜひご家庭に。
☎消防本部予防課 ☎35・2190 ▲けむかんクン

防火管理講習会

① 甲種(新規)
期日 ① 3月7日(月)・8日(火)
② 9日(水)・10日(木) (A)とも
2日間) 時間 午前9時〜
午後5時 料金 3,460円

② 乙種
日時 3月11日(金)午前9時〜
午後5時 料金 3,460円

精神に障害のある人の生活
を理解し、地域で支え合うま
ちをつくりませんか。
日時 3月10日(木)午後1時〜
4時30分 会場 県立精神医
療センター(寿2) 内容 講
義「統合失調症と躁うつ病
について」、シンポジウムなど
定員 30人(先着) 用 2月22日
(火)まで

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。



●在宅高齢者に支給している紙おむつ引換券の有効期限は3月15日(火)です

平成22年度分の有効期限は、昨年度までの「3月31日」から「3月15日」に変わりました。期限を過ぎると使用できません。ご注意ください。

●みんなで安心！交通災害共済に加入しましょう

県内全市町村で運営する助け合いの制度です。年会費は1人500円。交通事故でけがをしたときの見舞金は、治療日数に応じて支給されます。

●日赤救急法救急員養成講習会

日時 2月26日(土)、3月12日(土)、13日(日)の午前9時～午後5時(計3回) 会場 長岡

●小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します

スポーツや社会教育活動を行う市民に、市立小・中学校の体育館、グラウンド、武道場や特別教室(音楽室、図工室など)を開放します(学校によっては使用できない場所あり)。

技術科学大学 対象 15歳以上で3日間受講できる人 定員 30人(定員5人以下の場合は中止する場合あり) 料 金 3,000円 持ち物 筆記用具、昼食、80円切手を張った返信用封筒 開講 2月18日(金)までに福祉総務課内日赤安全奉仕団長岡市分団事務局 ☎ 39・2217へ

住民税の申告

(市・県民税)
平成23年度の住民税や、国民健康保険料、介護保険料、保育料などの算定や所得証明書の発行に必要なため、収入の有無に関わらず申告してください。



4 申告会場

※どの会場でも申告できます

市役所本庁 3階中会議室
中之島公民館(旧農村環境改善センター) 2階第2研修室
越路支所 1階101多目的会議室
三島支所 1階特設会場
山古志支所 1階相談室 (下記の日は、相談会場が異なります)
①2月16日(水) 種学原公民館
②2月18日(金) 虫亀集落センター 時間=①②午前9時～午後4時30分
③2月21日(月) 池谷集落センター
④2月22日(火) 梶金集落開発センター 時間=③④午前9時～11時30分 ※午後1時～5時15分は山古志支所1階相談室で行います。
小国支所 1階ロビー特設会場
和島支所 3階大会議室
寺泊支所 2階大会議室
栃尾支所 4階講堂
与板支所 2階第1会議室
川口公民館(川口生涯学習センター) 1階研修室

1 申告が必要な人

平成23年1月1日に市内に住所があり、平成22年中に下記に該当した人

- ①営業、農業、不動産などの収入がある
- ②収入がなく、市内に住所がある人の扶養になっていない

※次の人は申告が不要です

- 平成22年分の所得税の確定申告をする
- 給与収入のみで、勤務先で年末調整をした

2 申告は3月15日(火)まで

申告期間=2月16日(水)～3月15日(火)(土・日曜日は除く)
時間=午前8時30分～午後5時15分

3 持参するもの

- ①印鑑
- ②給与収入や公的年金収入があった人は、それぞれの源泉徴収票(原本)
- ③営業、農業、不動産などの収入があった人は、それぞれの収入と経費のわかる帳簿および領収書など
- ④所得控除を受けるための領収書、証明書
〔医療費、国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金など〕

市民税課	☎39・2212	和島支所市民生活課	☎74・3111
中之島支所市民生活課	☎61・2014	寺泊支所市民生活課	☎75・3113
越路支所市民生活課	☎92・5907	栃尾支所市民生活課	☎52・5837
三島支所市民生活課	☎42・2246	与板支所市民生活課	☎72・3100
山古志支所市民生活課	☎59・2332	川口支所市民生活課	☎89・3112
小国支所市民生活課	☎95・5900		

問い合わせ

今年の選挙

選挙管理委員会 ☎39・2241

1 県議会議員選挙

告示日 4月1日(金) 期日前投票期間 4月2日(土)～9日(土) 投票時間 期日前投票：午前8時30分～午後8時、投票日当日：午前7時～午後8時(一部投票所では、投票終了時刻が繰り上げになります)
※立候補予定者説明会の日程は、決まり次第お知らせします。

2 市議会議員選挙

告示日 4月17日(日) 期日前投票期間 4月18日(月)～23日(土) 投票時間 期日前投票：午前8時30分～午後8時、投票日当日：午前7時～午後8時(一部投票所では、投票終了時刻が繰り上げになります)
◎立候補予定者説明会
立候補を予定している人を対象に、手続きや選挙の留意事項を説明します。
日時 2月24日(木)午後1時30分から(受け付けは午後1時から) 会場 市役所本庁4階大会議室

3 農業委員会委員選挙

7月19日の任期満了に伴い、農業委員会委員選挙が行われます。
告示日や投票日などの日程は、決まり次第お知らせします。

4 市長選挙

11月20日の任期満了に伴い、市長選挙が行われます。
告示日や投票日などの日程は、決まり次第お知らせします。

●寄附禁止のルール「三ない運動」を守ろう！

- (政治家は) 贈らない!
- (政治家に) 求めない!
- (政治家から) 受け取らない!

次のことは禁止されています

- 政治家が、選挙区内の人にお金や物を贈ること
- 有権者が、政治家に寄附を求めること
- 政治家が役員や構成員である団体が、選挙区内の人に政治家の氏名を表示し、または、氏名が類推されるような方法で寄附をすること
- 政治家の後援団体が、選挙区内の人に花輪や香典、祝儀などを出すこと

明るい選挙啓発ポスター

毎年、小・中・高校生から選挙啓発ポスターを募集しています。
【市入選者】
高橋優乃さん、中澤郁乃さん、原悠太さん(いずれも富曾亀小5年)、小出穂乃果さん(東中1年)、平尾ほのかさん(東北中1年)、竹内康恵さん(刈谷田中3年)



▲県審査でも入賞した高橋優乃さんの作品

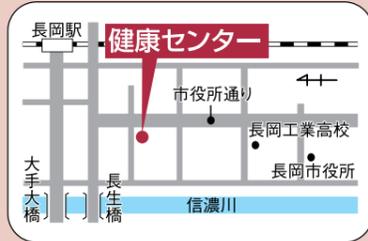
- 固定資産税・都市計画税 (4期)
- 下水道事業受益者負担金 (4期)
- 国民健康保険料 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (11期)
- 介護保険料 (11期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 いしはつぎきゅう ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③中越こども急患センター こしやまきゅう ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



【①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010(小国町橋沢88)	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
2月 6日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	星整形外科医院 ☎66・8808
11日(祝)	林俊彦クリニック ☎66・3000	見附南医院 ☎63・4477
13日(日)	村上医院 ☎63・4600	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
20日(日)	内島医院 ☎66・2446	石澤医院 ☎62・2500
27日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	お元気でクリニック ☎63・3800
3月 6日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	見附市立病院 ☎62・2800

受付時間はお問い合わせください。

- ※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。
- ※受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人)を持参してください。
- ※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119にお問い合わせください。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

●長岡市企業公社臨時職員
募集人数 若干名 雇用期間 ①②4月～来年3月③4月

社会福祉士のいずれかの資格があり、普通自動車免許のある人(保健師と普通自動車免許は取得見込みを含む) 試験日 ①1次試験:2月21日(月) ②2次試験:3月中旬 選考方法 ①適性検査、作文、面接 ②2月14日(月)までに同協議会(水道町3) ☎32・1442、ホームヘルパー室(長倉西町) ☎39・2247へ

●三條・燕・西蒲・南蒲広域 養護老人ホーム施設組合嘱託職員および臨時職員
職種と募集人数 ①支援員兼介護職員(嘱託) 1人 ②看護職員(嘱託) 1人 ③看護職員(臨時) 1人 ④介護ヘルパー(臨時) 17人 雇用期間 ①4月1日～来年3月31日 仕事 ①自立支援指導、生活介護、介護サービス利用調整など ②③保健衛生の指導、健康管理、防疫・消毒など ④身体介護、生活援助など 応募資格 ①65歳ぐらいまで ②3

●平成23年度消費生活モニター
募集人数 18人 任期 4月～来年3月 内容 生活用品の価格調査(月1回)、会議や講座への出席(平日の日中に開催)など 応募資格 20歳以上の市民 謝礼 年額12,000円(予定) ②2月18日(金) ③2月18日(金) ④2月18日(金) ⑤2月18日(金) ⑥2月18日(金) ⑦2月18日(金) ⑧2月18日(金) ⑨2月18日(金) ⑩2月18日(金) ⑪2月18日(金) ⑫2月18日(金) ⑬2月18日(金) ⑭2月18日(金) ⑮2月18日(金) ⑯2月18日(金) ⑰2月18日(金) ⑱2月18日(金) ⑲2月18日(金) ⑳2月18日(金) ㉑2月18日(金) ㉒2月18日(金) ㉓2月18日(金) ㉔2月18日(金) ㉕2月18日(金) ㉖2月18日(金) ㉗2月18日(金) ㉘2月18日(金) ㉙2月18日(金) ㉚2月18日(金) ㉛2月18日(金) ㉜2月18日(金) ㉝2月18日(金) ㉞2月18日(金) ㉟2月18日(金) ㊱2月18日(金) ㊲2月18日(金) ㊳2月18日(金) ㊴2月18日(金) ㊵2月18日(金) ㊶2月18日(金) ㊷2月18日(金) ㊸2月18日(金) ㊹2月18日(金) ㊺2月18日(金) ㊻2月18日(金) ㊼2月18日(金) ㊽2月18日(金) ㊾2月18日(金) ㊿2月18日(金)

●長岡市国際交流協会 臨時職員
募集人数 3人 雇用期間 4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 姉妹都市などの交流事業の企画・実施など 応募資格 ①英語またはドイツ語の能力がある ②パソコンを使った資料作成ができる ③コミュニケーション能力がある 勤務地 長岡市国際交流協会(市民センター内) 報酬 月額152,800円(賞与あり) 勤務時間 原則として平日の午前8時30分～午後5時15分 試験日 ①3月6日(日) ②2月28日(月)までに国際交流センター(市民センター内)にある申込書で ③国際交流課 ☎39・2207

●花いっぱいコンクールに参加しませんか
花を育てることを通して、美しいまちづくりや人づくりをしませんか。参加団体には花苗を差し上げます。対象 保育園、幼稚園、学校町内会、職場など(業者に管理を委託している団体は除く) ②2月28日(月)までに花いっぱいフェア開催協議会事務局(緑花センター内)にある申込書で(市ホームページの「募集

●三條・燕・西蒲・南蒲広域 養護老人ホーム施設組合嘱託職員および臨時職員
職種と募集人数 ①支援員兼介護職員(嘱託) 1人 ②看護職員(嘱託) 1人 ③看護職員(臨時) 1人 ④介護ヘルパー(臨時) 17人 雇用期間 ①4月1日～来年3月31日 仕事 ①自立支援指導、生活介護、介護サービス利用調整など ②③保健衛生の指導、健康管理、防疫・消毒など ④身体介護、生活援助など 応募資格 ①65歳ぐらいまで ②3

●長岡市社会福祉協議会 正規職員
職種と募集人数 ①介護士:2人 程度、保健師または看護師:2人 程度 採用時期 ①4月1日 仕事 訪問介護、通所介護、居宅介護支援、地域包括支援センター業務など 応募資格 ①保健師、看護師、介護支援専門員、介護福祉士、

●花いっぱいコンクールに参加しませんか
花を育てることを通して、美しいまちづくりや人づくりをしませんか。参加団体には花苗を差し上げます。対象 保育園、幼稚園、学校町内会、職場など(業者に管理を委託している団体は除く) ②2月28日(月)までに花いっぱいフェア開催協議会事務局(緑花センター内)にある申込書で(市ホームページの「募集

地域の防災にあなたのチカラを！ 消防団員になりませんか

消防本部総務課 ☎35・2192

妻の熱意に押され、私も入団しました。

▲長岡中央方面隊の星正輝さん・晴香さん夫妻

私が先に入団しました。

Q1 消防団員って?
普段は自分の職業に就きながら、地域の安全・安心のために活動する非常勤の公務員です。

Q2 どんな活動をするの?
災害時は消火、救助、住民の避難誘導など、平常時は消防訓練や機械器具の点検、火災予防広報などをしています。

Q3 入団資格は?
市民または市内に勤務する健康な18歳～60歳。男女は問いません。興味のある人は、消防本部総務課・各消防署・各出張所にお問い合わせください。

★消防団協力事業所に5社を認定
消防団員の活動や地域の防災力向上に貢献している事業所を消防団協力事業所に認定しています。新たに5社を認定し、計24社になりました。新規認定事業所＝新潟国分(株)、(株)中元組、栃尾産業(株)、(株)青柳工務店、越路建設(株)

▲協力事業所の表示証

●囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。
●料金の記載のないものは無料。

募集

情報からダウンロード可
園緑花センター(花テラス)
☎39・8718



緑花推進指導員が花づくりをアドバイスします！

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

みんなのひろば

36
長岡法人会特別講演会「健康をつくる発酵食品の神秘」
 日時 3月17日(木)午後2時30分～4時 会場 長岡グランドホテル 講師 東京農業大学名誉教授・小泉武夫さん 定員 250人(先着) 料金 無料(タオル1本の寄付をお願いします) 3月4日(金)までに同会 ☎35・0328へ

中学生ロボコンクラブ
 日時 毎月第2・4日曜日午後7時30分～9時 会場 四郎丸コミュニティセンター 定員 10人(先着) 同クラブ・権沢さん ☎090・3980・6354

長岡造形大学のつくり講座「市民工房」開講
 料金などはお問い合わせください。

期日 4月4日から 内容 ガラス、純銀アクセサリー、陶芸、染織、漆芸 3月10日(木)までに工房事務室 ☎21・3424へ

新潟日報文芸選者に学ぶ in 寺泊大会
 日時 4月28日(木)午前9時30分～午後4時 会場 寺泊文化センターはまなす 講師 新潟日報文芸選者・黒田杏子さん、中原道夫さん、応募規格 事前投句(2句1組に限る) 料金 無料(投句料は3,000円) 2月28日(月)までに所定の用紙で寺泊観光協会 ☎75・3363へ

スポーツ
スライム無料体験会
 日時 2月14日(月)午前10時～11時

時30分 会場 川崎コミュニティセンター 持ち物 バスタオル 小川さん ☎090・7265・8498

スローフォックストロット講習会(社交ダンス)
 日時 3月4日(金)午前10時30分～正午 会場 まちなか小ホール(東坂之上町1) 定員 30人(先着) 料金 1,000円 長岡MSC ☎090・3452・6485

社会人団体卓球大会
 日時 3月12日(土)午前8時40分～ 会場 北部体育館 種目 3人1組による団体戦 料金 1チーム3,000円 定員 48チーム(先着) 2月28日(月)までにATC・中野さん ☎090・1664・3009、Eメール atc1015@gmail.comへ

市老連健康ダンスクラブ 23年度会員募集
 日時 4月4日から毎週金曜日午前9時30分～11時30分(2月3月は見学会) 会場 市民センターまたは、まちなかホール(城内町2) 年会費 112,000円 田吉澤さん ☎32・0918

健康
肝疾患相談センターをご利用ください
 「肝炎について知りたい」「検査や治療がしたいけど、どこに行けばいいかわからない」などの質問に相談員が電話でお答えします。
 同センター ☎025・223

・6192(平日午前10時～午後4時)

精神障害者「家族のことごと」
 日時 2月18日(金)、3月11日(金) 午前10時～正午 会場 社会福祉センター(水道町3) 同精神障害者家族会事務局(福祉相談課内) ☎39・2218

介護・健康教室 「自殺予防について」
 日時 2月19日(土)午後1時30分～2時30分 講師 長岡保健園医師・角田典穂さん 会場 同台町会館 ☎31・0294

家族の問題なんでも電話相談
 日時 2月14日(月)・16日(水)・18日(金)午前10時～午後5時(16日は午後8時まで) 同NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0456

税理士無料納税相談(要予約)
 日時 2月16日(水)、3月2日(水) 午前9時30分～正午 会場 同税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

銃砲刀剣類登録審査会
 日時 2月18日(金)午前10時～正午、午後1時～2時30分 会場 同県長岡地域振興局(四郎丸町) 持ち物 登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料1件につき6,300円(県収入証紙で納入) 同県文化行政課 ☎025・285・5511

相続登記無料相談
 新潟県司法書士会では毎年2月、無料で相談を受け付けてい

ます。お近くの司法書士にご相談ください。

同会 ☎025・228・1589

少額訴訟を知っていますか
 少額の金銭トラブルを速やかに解決する制度です。詳しくはホームページをご覧ください。

同新潟地方裁判所事務局総務課 ☎025・222・4175、裁判所ホームページ http://www.courts.go.jp/

障害者就職面接会
 日時 3月8日(火)午後1時～4時 会場 ハイブ長岡 同ハローワーク長岡 ☎32・1181

子どもの虐待防止推進キャンペーン講座「子どもの心によりそって」
 日時 3月15日(火)午後1時30分～3時 会場 多世代交流館になニナ(蓮湯4) 講師 長岡中央総合病院小児科医師・田中篤さん 定員 25人(先着) 料金 3,000円 2月28日(月)から同館 ☎28・8627へ(平日午前10時～午後4時)

子育て支援のための計画を届けてください
 従業員数101人以上300人以下の企業は4月1日までに、次世代育成支援対策推進法による行動計画を策定し、新潟労働局に届け出てください。

同局雇用均等室 ☎025・234・5928

低所得世帯に対し、地デジチューナー無償給付などを支援します
 申し込み方法などはお問い合わせ

募集
健康マージャンの会員
 日時 日曜日午前9時30分～午後4時30分(月2回、2月は6日と20日) 会場 高齢者センター けさじろ 料金 1回1,500円 同内田さん ☎33・2956

長岡花会会員
 一緒によさこいを踊りませんか。見学だけでもOKです。
 日時 毎週水曜日午後7時30分～9時 会場 富貴小学校 同小林さん ☎090・2752・8138

絵手紙「たらの会」会員
 日時 毎月第2水曜日午後7時～9時 会場 中央公民館 月会費 1,000円 同茨木さん ☎33・3039



テレビ・ラジオ・データ放送
ズラリ! 市政広報番組
 同広報課 ☎39・2202

FMながおか (80.7MHz)	長岡市からのお知らせ	月～金曜日の午前7時50分ころと午後5時30分ころから7分間
	旬ラジ★ながおか	金曜日の午前7時18分ころから10分間(再放送は午後0時15分、6時45分) ※放送の翌週から市ホームページで配信
	地球広場多言語放送 ワールドカフェ	水曜日の午後6時30分から30分間(再放送は日曜日午後5時) 第1・3週…中国語・日本語、第2・4週…英語、ポルトガル語
FMPOR(79.0MHz)	長岡シティインフォメーション	第2・4土曜日の午前10時3分ころから60秒間
BSNラジオ(106.2KHz)	ながおか情報ステーション	金曜日の午後2時45分ころから2分間
エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)	発見!ながおか山ちゃんねる	第1月曜日の午後6時から20分間(再放送は随時) ※放送の翌日から市ホームページで配信
	NCTデータ放送	コミュニティチャンネル放送時、365日24時間イベント情報やお知らせをデータ放送(地デジ@ボタンで見ることができます)

催し
話し方教室一日講座
 人前であがらずに話すコツを学びます。
 日時 2月16日(水)午後7時～9時 会場 中央公民館 同話の泉・川上さん ☎34・7844

シルバークリスタル会員養成研修会
 日時 2月21日(月)午前10時～午後2時30分 内容 体の発達と病気、子どもとのかかわり方 対象 60歳以上 定員 10人(先着) 料金 600円(昼食代含む) 会場 2月14日(月)までに同センター(台町2) ☎35・2380へ

音楽療法を学びませんか
 日時 2月22日(火)午後1時30分～4時 内容 介護ケアにおける音楽療法の取り入れ方 定員 10人(先着) 料金 1,000円

押し花&レカンフラワー作品展
 バイ人材センター(台町2) ☎35・2380へ

青葉台・関原ぶれじョブを考える会
 「ぶれじョブ」とは、障害のある子どもを対象とした職場体験のことです。
 日時 2月26日(土)午後1時30分～3時 会場 同関原コミュニティセンター 2月23日(水)までぶれじョブ青葉台/関原・品

田さん ☎080・2010・1368へ

Area Zero公演「トワイライト」
 日時 2月26日(土)午後2時から午後7時から、27日(日)午後2時から 会場 リリックホール 料金 一般1,000円、学生500円 同劇団・樋口さん ☎090・9002・6864

越後長岡ひなものがたり
 約50会場にひな人形を飾ります。山形県鶴岡市から、江戸時代に制作されたひな人形もやっています(長岡グランドホテルに展示。同ホテルで26日(土)午前11時からオープニングセレモニーを開催。期間中は会場を巡り賞品がもらえるスタンプリーもありです。
 期間 2月26日(土)～3月27日(日) 会場 大手通りの店舗など約50カ所 ※3月の週末には、カーネーションプラザでイベントを開催します 同長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187

和太鼓早春の陣
 日時 3月6日(日)午後1時～5時 会場 千手小学校 出演 長岡造形大学「転太鼓舞」、長岡技術科学大学「鶴亀会」ほか 同実行委員会・大関さん ☎090・7172・8739

中村文昭講演会「地域が変われば、長岡が変わる」
 日時 3月12日(土)午後6時から 会場 リリックホール 定員 450人(先着) 料金 2,000円(当日500円増) 同川端さん ☎090・4749・68

チケットをお持ちのみなさんへ 会場までのアクセス

2月18・19・20日は エンジン01 オープンカレッジ in長岡

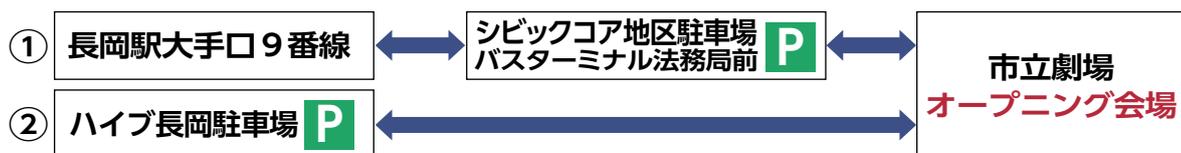
ご来場の際は、
臨時無料シャトルバスまたは、
公共交通機関をご利用ください。

臨時無料シャトルバスのご案内



18日(金) 会場には専用駐車場がありません。 自家用車での来場はご遠慮ください。

★午前11時から随時運行



19日(土) 会場に駐車場がありません。 自家用車での来場はできません。

★午前7時45分から随時運行



20日(日) 会場の駐車場に限りがあります。 自家用車での来場はご遠慮ください。

★午前9時から随時運行



エンジン01の情報は <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/enjin01/> へ

岡エンジン01オープンカレッジin長岡実行委員会事務局 (政策企画課内) ☎39・2337