

暮らしのそばに、新しい発見。

2011.May

5

No.680  
市政だより

# ながおか



## お体は大丈夫ですか。

秋篠宮同妃両殿下、長岡ご訪問

(詳しくは2ページ)

長岡は東日本大震災の被災者を応援しています ..... P 2

待ったなしの温暖化対策 ..... P 3

菜の花プロジェクト、搾油施設が完成 ..... P 4

世界への扉を開けよう ..... P 8



# 長岡は、東日本大震災の被災者を応援しています。

## 長岡の経験で、日本を救う！

「森市長が政府の「復興構想会議」メンバーに

「中越大震災で全国から受けた支援への恩返しとして、全力で取り組みたい」「復興を成し遂げた長岡のノウハウを生かしていく」。

どの専門家19人で構成。森市長は中越大震災からの復興経験を評価され、市町村長ではただ一人選ばれました。部会長代理も務めます。

森市長は、政府が4月11日に設置した東日本大震災復興構想会議の「検討部会」のメンバーに就任。日本を救うという重責に、意気込みを語りました。

長岡の経験が今、日本中から期待されています。

## 見舞金2,830万円を被災地へ

検討部会は具体的な政策を立案する場で、経済や環境な

市は、特に被害の大きい都市へ見舞金2,830万円を送りました。金額は、28万3千人の全市民が支援するという思いを込め、市民1人当たり100円として決めました。

▲記者会見で日本の復興への決意を語る森市長（4月12日、市役所）

送り先▽岩手・宮城・福島県の市長会に各700万円▽茨城・千葉県市長会に各350万円▽青森県八戸市に30万円

## 秋篠宮ご夫妻が被災者をお見舞い（4/14） —志保の里荘（与板地域）をご訪問

避難所の1つ・志保の里荘を訪問された秋篠宮ご夫妻は、仮設住宅の屋根に使う部品を作っている避難者を慰問。一人ひとりに「お体は大丈夫ですか」など、優しくお言葉をかけていました。



▲紀子さまからお声をかけられ涙ぐむ避難者 ▲避難者とお話になる秋篠宮ご夫妻

## 買い物、食事で被災地支援を

震災の自粛ムードにより、キャンセルが相次ぐ市内の飲食店やホテル業界。この事態に長岡商工会議所と長岡観光コンベンション協会は、消費喚起への協力を市に要請。森市長も、「継続的な支援には、地元経済の活力が不可欠」と応じました。

買い物や食事など、消費による被災地応援に、みなさんのご協力をお願いします。



▲森市長に消費喚起への協力を求める同会議所・丸山智会頭（中央）と同協会・二澤和夫会長（右）（4月1日、市役所）



# 待ったなしの温暖化対策。 みんなができること！

「低炭素都市・ながおか」を目指す実行計画を策定

災害や資源不足を招く地球温暖化の原因となっている温室効果ガス。9割以上を二酸化炭素が占め、排出量の削減は世界的な問題です。

2007年度、市内の排出量は約245万トン。内訳は、産業31%、交通28%、店舗・オフィス22%、家庭19%です。この数値から分かるように、市、市民、事業者の3者がそれぞれの立場で努力することが求められます。

計画では、地域の特性を踏まえた短期・中期・長期の目標を設定。温室効果ガスの排出削減に向けた3者の取り組みを明記しました（下図）。

東日本大震災でもエネルギー問題が注目されています。生活を見直し、一人ひとりができることで「ストップ！温暖化」に取り組みましょう。

環境政策課 ☎ 24・0528

## 温室効果ガス排出量の削減目標

- 【基準年】2007年度
- 【短期目標】2012年度までに基準年の排出量以下に
- 【中期目標】2020年度までに基準年の26.5%を削減
- 【長期目標】2050年度までに基準年の84.4%を削減

- 市民は…
  - ・不要な照明や見えないテレビは電源を切る
  - ・冷・暖房を効率良く使う
  - ・徒歩や自転車、バスなどの環境にやさしい交通を使う
  - ・ごみを減らし、きちんと分別するなど

- 事業者は…
  - ・環境に配慮した事務用品などを選ぶ
  - ・使わないパソコンの電源を切る
  - ・職場のごみの分別やリサイクルを徹底する
  - ・業務効率を高め、会議や残業などを減らすなど



- 市は…
  - ・天然ガスや太陽エネルギーなどの新エネルギーの利用を進める
  - ・環境学習の推進や公共交通の利用などを市民や事業者へPRする
  - ・歩いて暮らせるコンパクトなまちづくりを進めるなど

- 市が進めている主な事業
  - ・「アオーレ長岡」に、地元の天然ガスの活用、雨水・融雪水の有効利用、屋上緑化などを導入
  - ・生ごみを処理し、発生したガスを利用して発電を行う生ごみバイオガス化施設(平成25年稼働予定)を整備
  - ・菜の花プロジェクトの推進(P4)

**長岡市 地球温暖化対策 実行計画** (区域施策編)

市役所本庁1階市民情報ラウンジ、各支所、市ホームページなどご覧になれます。

# 菜の花プロジェクト

## 長岡初の搾油施設が完成

### 生産・消費・再利用の輪、つながる。

菜種油の搾油施設が  
市民主導で完成

10月ごろには市内の農産物直  
売所などで販売されます。

広がる資源循環の輪

地域内に菜種の搾油施設が  
できたことで、菜種の生産か  
ら消費、再利用までの地域内  
循環の輪がつながりました。

市は、事業者、市民と協働  
で、生産者への菜種栽培のP  
Rや菜の花ファンクラブの参  
加団体への支援などを実施。  
長岡産の菜種油の生産拡大、  
菜種栽培を通じた食料、資源  
エネルギーの、地産地消を  
広く進めていきます。

農政課 ☎ 39・2223

菜の花ファンクラブ：菜  
の花プロジェクトに賛同  
し、学校や子ども会、町内  
会など、地域で菜の花を栽  
培する団体。随時募集して  
います。



▲完成したばかりの搾油施設で「将来は、菜種油からオリジナルドレッシングの開発・商品化を図りたい」と意気込みを語る同会の会長・遠藤さん

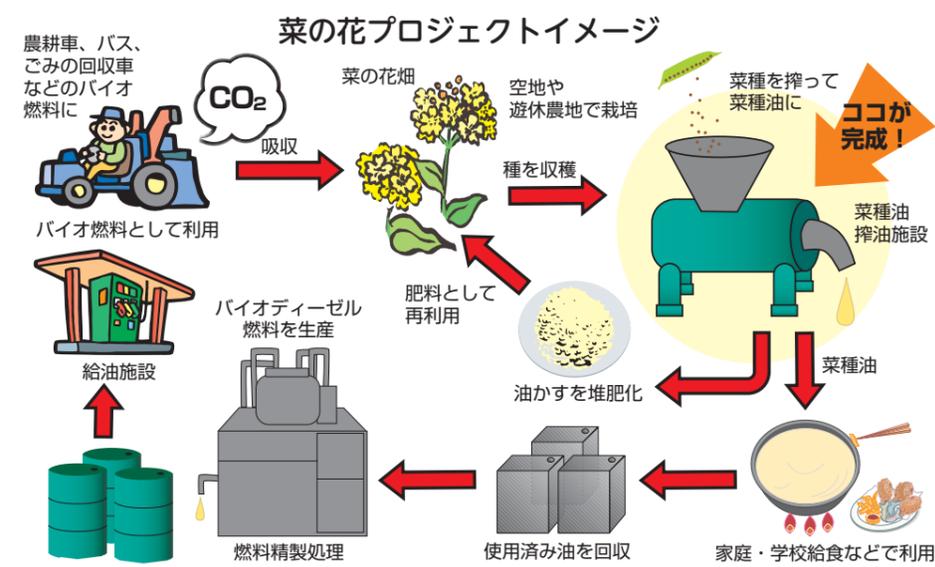
「地元で作った菜の花からとれた  
菜種油は安全・安心でおいしい。  
どんどん使ってほしいですね」  
(会長・遠藤文則さん)

菜の花街道生産者協議会では今年、  
市内21haの菜の花畑で収穫される菜  
種から、約6tの油の生産を目指して  
います。  
搾油施設は会員以外の人でも利用でき  
ます。詳しくはお問い合わせください。

咲き誇る菜の花に囲まれて、  
長岡産の菜種油を味わおう！

**菜の花フェスティバル**  
日時＝4月29日(祝)午前10時30分～午後3時  
会場＝寺泊地域・高内の菜の花畑  
内容＝菜種油の販売、菜種油で揚げた天ぷらやお菓子の試食など  
※4月29日(祝)～5月8日(日)に菜の花の観賞ができます

團同会・遠藤さん ☎ 0256・98・3284



「ながおか菜の花プロジェクト」は、市と民間事業者、市民団体が協働で、菜の花の栽培を通して、エネルギー循環と食料自給の輪を広げる取り組みです。  
この一翼を担う菜種の搾油施設が寺泊に完成しました。整備したのは、市内各地域の生産者など41人で構成する菜の花街道生産者協議会(会長・遠藤文則さん)です。

**本格的な販売開始は秋から**  
4月下旬から5月上旬に見ごろを迎える菜の花。花が終わった後、6～7月に種を収穫し、良質な油を搾るために種を十分に乾燥させます。搾油、精製し、瓶詰めをした後、

4/29(祝)から無料公開

## 縄文時代の中期の 竪穴住居を復元

柱の位置も大きさも当時の姿に

国の重要文化財「火焰土器」出土の地として知られ、縄文時代の集落跡である馬高・三十稲場遺跡。この遺跡内に、約5千年前の姿そのままに竪穴住居を復元しました。

当時の暮らしを再現

竪穴住居は発掘された遺跡の上に復元しています。柱の位置も大きさも、発掘された柱の穴にあわせてあります。中の広さは約12畳で、約50センチ掘り下げたため、



▲「火棚」。棚の上では、獣肉や魚などをくんせいにしました

夏は涼しく、冬は暖か。土間の奥には火をたいた「石組炉」や、炉の火の粉がかやに燃え移るのを防ぐための「火棚」など当時の工夫を再現しています。

縄文の生活・文化の学びの場

今後、遺跡内には、クリや

●馬高・三十稲場遺跡(関原町1)  
国指定史跡。縄文時代中期から後期に栄えた大規模な集落跡。土器や土偶、石斧などが大量に見つかっている。



▲火焰土器 ●馬高縄文館

火焰土器をテーマにした博物館。馬高・三十稲場遺跡に関わる資料を保存・展示。  
開館時間＝午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)  
休館日＝月曜日(休日の場合はその翌日)、年末年始  
料金＝200円(高校生以下無料、20人以上の団体150円)



クルミ、トチの木など縄文時代からある在来種の苗木を植え、案内板を設置。来春には、史跡公園が完成する予定です。隣接する馬高縄文館では、火焰土器をはじめ同遺跡の出土品を展示し、遺跡の特色を紹介しています。復元した竪穴住居、遺跡、縄文館が一体となって、縄文時代の生活や文化を学ぶ場としてさらに魅力が広がります(5月に行う催しは、22ページへ)。

ミニコミ

長岡の偉人・長谷川泰の伝記漫画を市内小学校に寄贈

伝記漫画「長谷川泰ものがたり」は、市の地域コミュニティ事業補助金を活用して新組地区の住民グループ「郷土の偉人 長谷川泰を語る会」が発行したものです。このたび、市に300冊が寄贈されました。長谷川泰は、同地区・福井町出身。幕末から明治にかけて、医師、政治家として、日本の医療の発展などに尽力しました。広く民衆を救う「済生救民」の思想を貫いた生き方を多くの子どもたちに知ってもらいたいと、親しみやすい漫画でわかりやすく紹介しています。お問い合わせは、地域振興戦略部 ☎ 39・2260へ。



▲少年時代から晩年までの活躍が生き生きと描かれています



復元した竪穴住居。屋根と壁はかやぶき。高さは約3メートル。内部も自由に見学できます(悪天候時は内部の見学不可)



あと  
1カ月

# 命を守る火災警報器

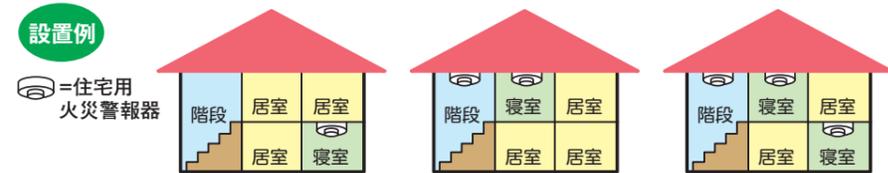
設置期限は、5月31日

家、財産、そして何より人の命を奪ってしまう火災。全国で毎年1,000人以上が住宅火災で亡くなり、その約6割が「逃げ遅れ」です。そのため、消防法が改正され、住宅の寝室や階段に煙感知式の火災警報器を設置することが義務付けられました。住宅火災の死者数は、火災警報器を設置していない場合、設置している場合の1.5倍にもなります。設置期限の5月31日まであと1カ月あまり。「付けておけばよかった」と後悔する前に、1日も早く設置しましょう。

**火災警報器って効果があるの？**  
約40年前から義務化が始まったアメリカでは、火災による死者数は半減しています。

- 事例①「子どもの命を守った」**  
1階の寝室で就寝中、火災警報器の音で目が覚め、2階の子ども部屋から煙が出ているのを発見。初期消火できたので、火災には至りませんでした。
- 事例②「隣の住民が気付いた」**  
鍋に火をかけたことを忘れて外出。煙が充満して台所の隣の寝室に設置してあった火災警報器が作動。隣の住民が気づき、119番通報してくれたので、大事に至らず、ほかに延焼もありませんでした。

**どこに取り付けばいいの？**  
「寝室」と「寝室が2階以上にある場合の階段」に、煙感知式の火災警報器を付けてください。  
詳しくは消防署へお問い合わせください。



※台所に設置する義務はありませんが、火災が発生しやすい場所です。“熱”感知式の火災警報器の設置が効果的です。

**けっこうお金がかかるんじゃない？**  
確かに初期費用はかかります。でも、月で割り返せば100円くらいです。

住宅用火災警報器1個の値段は、3,000～5,000円程度です。例えば、寝室に2個、階段に1個、計3個取り付けると、12,000円（1個の値段を4,000円で計算）。火災警報器の寿命が約10年（＝120月）であれば、月で割り返せば100円になるというわけです。

**体が不自由なので取り付けが…。**  
取り付けが困難な世帯には、消防職員がお手伝いに伺います。ご連絡ください。

対象＝次のいずれかに該当する世帯▽65歳以上のみで居住▽体が不自由な人のみで居住▽そのほかの理由で手伝いが必要

消防本部 ☎ 36・0119、与板消防署 ☎ 72・2572、栃尾消防署 ☎ 52・1155  
ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/syoubou/keihouki/index.html

## クローズアップ・ながおか

# 学生の「長岡で働きたい」を応援

## 企業情報なら「就職・Uターンサポートデスク」

「親身に相談に乗ってもらった」「確かな技術力が長岡の企業の魅力。それを知ることができてよかった」。ながおか就職・Uターンサポートデスクには、就職が決まった学生からの喜びのメールが寄せられています。

今春、県内の大学などを卒業した人の就職内定率は、2月末で約8割。平成20年の国際の金融危機以降、厳しい状況が続いています。

一方で、募集をしても学生が応募して来ないと嘆く企業もあります。インターネットやエントリー（申込み）を介する現代の就職活動。その中で埋もれてしまいがちな市内の中小企業の情報をもっと学

生に届けたい。そんな思いからサポートデスクは誕生しました。ホームページやメールマガジンで企業情報を提供したり、電話やメールで個別相談を行ったりして、若者の就職を支援しています。

「もともと長岡に帰りたいと思っていました。今の職場と出会うきっかけを作ってくれたのがサポートデスク」と話すのは、この4月に市内の社会福祉法人に就職した柴澤雄大さん。「毎日続く企業説明会と面接。不安や緊張が途切れず、就職先も決まらな

い。ずっと悩んでいました」と当時を振り返ります。「東京では長岡の情報になかなか入って来なくて。そんなとき、

サポートデスク主催の保護者セミナーに母が参加して「ここに相談したら」と勧められました」。

サポートデスクでは個別相談のほかに、企業訪問や合同企業説明会などを行っています。2月に行った説明会には市内企業72社、学生約700人が参加しました。

コーディネーターの清水俊弘さんは「あきらめそうになったら、一人で抱え込まず相談してほしい。必ず力になります」。サポートデスクは、今年も支援を続けます。

あきらめずに相談してほしい  
必ず力になります



▲昨年の就活バスツアー（企業訪問）で熱心に説明を聞く学生たち。就職活動の第一歩は企業研究。直接話を聞く機会を逃さないこと

▲合同企業説明会での相談コーナー。「長岡の魅力的な企業をたくさんの方に知ってほしい」。コーディネーターは、情報提供のほか、面接の受け方も指導します

ながおか就職・Uターンサポートデスクでは、市外で暮らす学生や社会人のUターン就職を支援。長岡と東京にサポートデスクがあります。  
長岡 ☎ 25・0890（高見町）  
東京 ☎ 03・5499・8158（大田区）  
http://www.de-job-ra.net  
商興振興会  
☎ 39・2228



※「クローズアップ・ながおか」は、不定期で掲載するコラムです。

※「就職ガイダンス2012」を6月8日に開催します。詳しくは29ページへ

# 今年で20回目 原信サマースカラシップ

海外訪問プログラムの1つ「原信サマースカラシップ」は、長岡に拠点を置く原信ナルスホールディングス(株)が実施しているプログラムです。長岡とフォートワースの高校生がペアになり、お互いの家で10日間ずつホームステイを行い交流します。今年で20回目を迎え、昨年までに378人が参加。今回、その中の2人に、世界を訪問し異文化を体験した感想とその後の歩みを伺いました。



2006年度参加  
金子将之さん  
(学生)

困っている人の  
力になれるよう  
自分のできることをしたい

**高**校1年生の時、「世界に出て働ける人間になりたい」と思い参加しました。お互いの文化を紹介し合い、その違いに刺激を受けました。海外にさらに興味がわき、1年間アメリカに留学。その中でカンボジアやサウジアラビアなどの友人ができ、彼らの身近な人が貧困や地雷に苦しんでいることを知りました。帰国後、書き損じはがきを集めると地雷撤去の支援につながることを知り、仲間を誘い、市民センターの中にある「地球広場」で市民に呼び掛けました。

海外だけでなく日本も大切です。今は地震の被災者への募金を集めようと「東日本大震災復興支援団体 とき」という団体を作り活動しています。

海外経験のおかげで積極的になれたし、その後の人生の選択肢が広がりました。

## 体験で見つけた生き方 — 参加者の今

広い視野を持ち  
世界へ羽ばたく  
子どもを育てたい



1999年度参加  
小片美佳さん  
(小学校教諭)

**初**めての外国で、違う文化を持つ人とのコミュニケーションの楽しさを感じました。

それがきっかけで、オーストラリアに行き、現地の幼稚園で働きました。いろいろな国の人たちが暮らしていて、髪の色、目の色、皮膚の色、言葉が、一人ひとり違う。個人として生きている。違うことが当たり前で、そういうことに左右されないものの考え方に感動しました。

今は長岡で、夢だった小学校の先生をしています。子どもたちと一緒に英語の歌を歌ったり、絵本を英語で読み聞かせたりしています。

子どもたちが海外に興味を持ち、広い視野を持つ子に育ってほしい。そのために自分が体験したことを今後も伝えていきたいです。

## 「世の中に貢献しよう」という“志”を持ってほしい

外国と日本では、風土や文化に違いがあります。しかし、人間の本質的なところに違いはありません。それを理解し、人と人とのコミュニケーションを図ることが、国際交流の意義だと思います。

地域を支えるのは人。それを次の世代につなげるのも人です。それはまさに“米百俵の精神”。青少年には、海外での交流体験を通じて視野を広げ、金子さんや小片さんのように、世の中に貢献しようという気持ちを持ってもらいたい。今後も国際交流を通して人材育成に力を入れていきます。

財長岡市国際交流協会  
理事長 原和彦さん

原信ナルスホールディングス(株)代表取締役社長。同協会の運営に携わるとともに、自身の会社で長年にわたり資金を提供し、海外訪問プログラムの取り組みで青少年の人材育成を進める。2008年に同協会理事長に就任。



世界各国の参加者がフォートワースで交流  
(昨年のインターナショナルリーダーシップアカデミーで)

若いときに海外を体験し、広い視野を持つことは、人生の大きな財産になります。人材育成に力を注ぐ米百俵のまち・長岡市は、青少年の国際交流を進めています。

**豊富な体験プログラム**

市は(財)長岡市国際交流協会と協力し、5つの「青少年海外訪問プログラム」(下枠)を実施しています。

中・高校生が、家庭や学校など普段過ごしている環境から一歩飛び出し、アメリカやドイツなどを訪問。ホームステイや海外の生徒とのディスカッション、スポーツなど、さまざまな体験・交流を通して、異文化を学びます。

**体験を生かし活躍**

異なる文化や習慣に触れた

青少年の多くは、ものの見方や考え方に大きな刺激を受けて帰国します。

プログラムは長いもので2年以上続いている、これまでに約1,300人が参加。その経験を生かし各分野で

リーダーシップを発揮したり、経験で得たことを次の世代に伝えたりする人も少なくありません。

市は今後も、世界に触れる、人生の新たな扉を開ける若者を応援していきます。

## 青少年海外訪問プログラム

- ①中学生海外体験サイパン訪問**  
中学1年生がホームステイを体験。現地中学生と交流し、平和について学びます。(参加料7万円)
- ②中学生海外体験フォートワース訪問**  
中学2年生がホームステイをしながら現地中学校へ通い、異文化を体験します。(参加料9万円)
- ③インターナショナルリーダーシップアカデミー(フォートワース)**  
各国の高校生とペアで大学寮に滞在。英語で討論したり文化発表を行ったりします。(参加料15万円)
- ④原信サマースカラシップ(フォートワース)**  
長岡と現地高校生がペアを組み、お互いの家にホームステイして交流します。(参加料3万円)
- ⑤ユーロ青年国際交流キャンプ(トリアー)**  
高校生がスポーツや合宿生活などでヨーロッパの青少年と交流します。(参加料15万円)

①③④⑤は現在参加者募集中(①は18ページを、③④⑤は市政だより4月号の21ページをご覧ください。)詳しくはお問い合わせください。

# 先輩に続け! 世界に触れて、未来への扉を開けよう

財国際交流課 ☎ 39・2207



地域の「まき」

# まさかのほつとフォト

## 自慢の味でエールを

避難所となっている栃尾地域・皆楽荘を、滝の下町そば打ち同好会が訪問。そば打ち体験や、打ちたてのそばで、避難者を元気づけました。(4月5日)



## 恩返し的心も乗せて...

被災地へ救援物資を届けようと、社会福祉協議会中之島支所にたくさんの物資が集められ、地域ボランティアが心を込めて荷造り。7.13水害で受けた支援は忘れません。(3月29日)

## あ～、さっぱりした!

与板地域の避難所・志保の里荘で週1回、地元理容組合が行っている散髪サービスが好評です。久しぶりのカットに、さわやかな笑顔!(3月28日)



## つながる復興の絆

山古志地域のグループ・かたくりが「も～まけねえぞう」を作製。阪神・淡路大震災の被災地から受け継いだもので、東日本大震災の復興を願い被災地に送ろうと、その手にも力が入ります。(4月6日)



## 一緒に遊ぼくれ!

宮内小・中学校の子どもたちが福島県から南部体育館などに避難している子どもたちに声を掛け、宮内中学校でスポーツ交流。バスケットボールやバドミントンで体を動かし、早速友達に。(4月4日)



## 心を癒やす、かわいい花

避難所となっている寺泊地域の夕映荘に、緑花センターからサイネリアの鉢植えが届きました。色とりどりの花たちが避難者の心を癒やしています。(4月7日)

## こたつを囲んで国際交流

長岡技術科学大学の留学生6人が日本語や文化を学ぶため、川口地域の体験交流センター「やまぼうし」で宿泊研修。地元住民の家で和菓子などをいただき、おいしい日本にも触れました。(3月26日)



## 今年の出来も上々!

酒造技術向上のために毎年行われている越路酒造従業員組合の品評会。今年は38点の出品があり、味と香りを競いました。(4月7日)



## 何して遊ぶ?

脇野町小学校区の児童クラブが、みしま交流センターへ移転。小学校からも近く、部屋も広くなって子どもたちの笑顔も満開に。(4月12日)

## 交通ルール、ちゃんと守るよ!

和島地域の交通安全街頭指導。新入生も加わって、登校は元気いっぱい。地域の指導員と一緒に左右を確認して、さあ渡ろう!(4月8日)



## 笑いあふれる手作り村芝居

小国町太郎丸集落の春祭りで、県の指定無形民俗文化財である巫女節や村芝居などが披露されました。ユーモラスなメイクやアドリブあふれるセリフに、観客も大爆笑!(4月17日)



市内のあちこちで体験できるよ!

## 春はやっぱり、田植えでしょ。

汚れても良い服装でお出かけください。秋には稲刈りをします。

### 1 ながおか田植えまつり



東山のすがすがしい新緑に囲まれて、泥の感触を楽しみます。日時=5月22日(日)午前10時30分~午後2時(雨天決行) 会場=農の駅あぐらって長岡 内容=田植え、いも苗植え、摘み草でサラダ作り、田んぼで生き物探し、市内各地域の特産品販売「青空市」※豚汁付き、秋には新米をプレゼント 料金=中学生以上200円、小学生以下100円 圃農政課☎39・2223

### 2 法末田植え体験

小国法末集落の農家と一緒に田植えをします。手づくり郷土料理のおもてなしもあります。日時=5月21日(土)午後5時~22日(日)正午 会場=小国法末自然の家やまびこ 定員=30人(先着) 料金=大人7,000円、子ども5,500円、幼児4,000円 持ち物=宿泊に必要なもの 圃5月13日(金)までに小国支所産業建設課☎95・5906へ

### 3 木沢棚田オーナー

1区画(約100㎡)に田植えをします。川口木沢集落の四季を通して美しい自然と向き合いながら、おいしい魚沼産コシヒカリ(玄米40kg)を収穫する喜びを感じませんか。日時=5月29日(日)午前10時~午後4時 料金=1区画40,000円 持ち物=昼食 圃5月20日(金)までに木沢棚田保全連絡協議会☎81・5922、川口支所産業建設課☎89・3113へ

### 4 親子で食・農まるごと体験教室

食と農の大切さを、田植えから稲刈りまでの米づくりと食づくり体験を通して親子で学びませんか。

日 時	内 容
5/21(土)9:00~14:00	開校、棚田で田植え、枝豆・人参・ハーブの種まき・植え付け
6/12(日)13:30~16:30	田んぼの生き物探し、レタスの種まき、東山散策
7/24(日)13:30~16:30	稲の観察、旬野菜のもぎ取り、段ボールで手づくり燻製
8/28(日)13:30~16:30	稲の観察、旬野菜のもぎ取り、大根の種まき、食の器づくり
9/24(土)9:00~12:00	稲刈り、旬野菜のもぎ取り
10/9(日)13:30~16:30	旬野菜のもぎ取り、窯焼き見学(食の器づくり)、豆腐づくり
11/13(日)13:30~16:30	大根の収穫、葉草茶・玄米茶づくり
12/4(日)13:30~16:30	ミニ門松づくり、閉校

会場=農の駅あぐらって長岡 対象=年長児~小学生とその親 定員=10組(先着) 料金=1組3,000円(材料費別) 圃5月15日(日)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に「親子食農教室希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0821栖吉町3670農の駅あぐらって長岡☎34・5360へ



## 長岡中之島・見附今町大凧合戦

360年以上の歴史を持つ大凧合戦。10畳の大凧が大空いっぱいに空中戦を繰り広げます。日時=6月4日(土)~6日(日)午後1時~5時 会場=刈谷田川中之島大橋下流堤防付近(無料の市民観覧席をご利用ください) 圃中之島支所産業建設課☎61・2013

●市民天体観望会 日時=5月9日(日)午後7時~

●教育センター ☎32・3792

●生涯学習文化課 ☎32・5110

●市民写真会 日時=5月29日(日)午前9時~午後4時 会場=交流体験館「杜のかたらい」(川口地域)

●生涯学習文化課 ☎32・5110

●市民写真会 日時=5月29日(日)午前9時~午後4時 会場=交流体験館「杜のかたらい」(川口地域)

●勤労青少年ホーム ☎32・4429 対象は、市内に居住または勤務する40歳未満の人です。

●初心者のための着付け教室 日時=5月19日~7月21日の毎週木曜日午後6時30分~8時30分(計10回) 講師=美容師・篠田由紀子さん 定員=15人(先着) 持ち物=着物一式 料金=1,000円 圃電話☎31・3000円(水曜日休館)

●体験教室に参加しませんか 期日と内容=①5月28日(土): 笹だんご作り②6月3日(金): 折り紙アート③11日(土): アロマの癒し 時間=午前9時30分~正午 定員=各20人(先着) 会場=みんなの体験館 料金=①800円②1,000円③1,300円 圃電話☎31・3000円(水曜日休館)

式 料金=1,000円 圃5月10日(火)~17日(火)

●養楽館 ☎95・3161

## 今月のおしらせ隊 隊員

夢は横綱!



## こたろう 小太郎くん

毎号、「そうなんだ!」「へえ~」という話を長岡ゆかりのキャラクターや動物たちがご紹介いたします。今回は、山古志地域の闘牛キャラクター・小太郎。性格はとておとなしいけど、「牛の角突き」が始まると、普段からは想像もできないくらい力を発揮!将来は闘牛で横綱になるという野望を持っています。小太郎が応援する「牛の角突き」は、今年5月4日祝から11月3日祝までの間12回、山古志闘牛場で開催。

●杜々の森名水公園のドッグランがオープン 5月中旬ごろの雪消えを待ってオープンします。無料で使用できます。施設概要=面積約600㎡、出入口は二重扉、芝生広場

●日帰りバスツアー「栃尾名水めぐりと山菜料理満喫」 全国名水百選「杜々の森湧水」など、隠れた栃尾の名水を訪ねます。日時=5月22日(日)午前9時~午後3時 集合=長岡駅東口または市立劇場前 コース=殿様清水→茨木童子の里→比礼の宮清水→杜々の森名水公園(昼食、昔話語り)→薬師お授けの湯 定員=25人(先着) 料金=4,000円(昼食代含む) 圃5月13日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望集合場所を栃尾観光協会☎51・1195、FAX 51・1190へ

●生涯学習文化課 ☎32・5110

●生涯学習文化課 ☎32・5110

●生涯学習文化課 ☎32・5110

※東日本大震災の影響で、中止または内容変更する場合があります



▶全国名水百選「杜々の森湧水」手前の芝生広場をドッグランに開放

(雨天の場合、芝生が乾くまで使用できません)、水場なし 圃杜々の森名水公園管理運営組合☎58・3050、栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

## 2 まちキャン協力店を募集

まちなかキャンパス長岡の受講者に特典やサービスを提供する店舗を募集します。サービス内容は自由に設定できます。条件=市内に事業所があり、協力店ステッカーを掲示できる法人や個人商店

★協力店の情報は、まちキャンホームページや協力店マップに掲載して、利用者や学生へ広くPRします

※5月27日(金)までに申請した店舗は、オープンに合わせた広報紙などで広くPRします

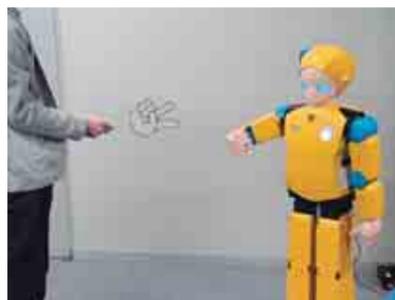
まちキャンは来月号で特集!

## 9月オープン

オープンまで待てない! まちなかキャンパス長岡 圃生涯学習文化課☎32・5110

## 1 まちキャン体験講座

「脳波はウンをつかない!」ココロを読む技術」好き、嫌い、喜怒哀楽:心の中で起きている感情は、脳波から読み取ることが出来ます。ロボットを使った実験を行いながら、「ココロを読む技術」の最前線に迫ります。日時=5月15日(日)午後1時30分~2時30分 講師=長岡技術科学大学教授・中川匡弘さん 会場=カーネーションプラザ(旧大和1階) 定員=20人(先着) 料金=500円(飲み物、お菓子付き) 圃5月9日(月)から電話で



「脳波はウンをつかない!」ココロを読む技術」



# 子育ての馬を遊ばせよう

対象の記事のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

「ちびっこ広場」と「わんぱくぐんぐん」は、随時保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

ちびっこ広場 (月～土曜) 09:30～11:30  
ちびっこ広場 (日) 10:00～11:30

休館日：なし

## 1 赤ちゃん絵本 & 手作りおもちゃ

赤ちゃんとの触れ合いにぴったりの絵本や手軽にできるおもちゃを紹介します。  
日時：5月14日(土)午前10時45分から45分程度

## 2 2歳児デー・スペシャル

体育指導員が親子で楽しめる運動遊びを紹介します。  
日時：5月22日(日)午前10時45分から40分程度

## 3 わくわく2歳児デー

新聞紙プールやボール遊びを親子で楽しもう。5月12日(木)はミニコンサートも。  
日時：5月12日(木)、6月2日(木)午前10時～11時30分  
※2歳児以外のお子さんも参加できます

## 4 子どもの成長とこぼれの発達

言語聴覚士がこぼれの発達と適切な環境、関わり方を話します。講座後相談も

## 10 絵本の読み聞かせ

絵本コーナーにある絵本などを、子育ての駅サポーターやお母さんが読み合っで楽しみます。  
日時：毎週月曜日午後2時30分から30分程度

## 11 ていせいミニコンサート

子育ての駅サポーターが奏でる音楽をゆったり聞いてみませんか。  
日時：毎週金曜日午後1時から30分程度 対象：どなたでも

## 12 子育て相談

期日と相談員：5月12日(木)：主任児童委員、17日(火)：家庭児童相談員 時間：午前10時30分～11時30分

### 青少年文化センター

#### 1 父の日七五焼き

日時：6月12日(日)午前10時～11時30分 対象：小学生～高校生 定員：10人(先着)  
料金：1、000円 (材料費500円程度別)



受け付けます。  
日時：6月10日(金)午前10時30分～11時30分

## 5 助産師ほっと相談

乳児の計測、発育などの相談に応じます。  
日時：5月19日(木)午前10時30分～11時30分 定員：10組(先着) 申5月11日(水)から

## 6 おはなしおしゃべり

絵本や紙芝居などをします。  
日時：毎日午前10時45分から20分程度  
※行事などで中止の場合あり

## 7 ちびっこタイム & たんたん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びなどをして遊びます。5月25日(水)は5月生まれの誕生会も。  
日時：5月11日(水)・18日(水)・25日(水)、6月8日(水)午前11時から30分程度

## 8 わいわいおしゃべり会

子育て中のママ、妊婦さん、わいわいルームで思う存分おしゃべりを楽しませよう。  
日時：5月17日(火)、6月7日(火)午前11時から1時間程度 対象：1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

ぐんぐん (千歳) 030・10215

## 1 ミニ運動会

かけっこしたり体操したりしましょう。  
日時：5月18日(水)午前10時30分～11時30分

## 2 ミニ講座 「はじめての離乳食」

初期の離乳食を栄養士が調理しながらお話しします。  
日時：5月27日(金)午前10時30分から1時間程度

## 3 健康お茶会

日時：5月12日(木)②6月2日(木)午後1時30分～2時30分 内容：①骨盤底筋トレーニング

### 2 プラネタリウム新番組

ほつきぼしとたなばたさま、かわいい小さな星と一緒に七タの話を学びます。  
期日：5月28日(土)～9月11日(日) (5月24日(火)・27日(金)を除く) 時間：土・日・祝日：午前11時から、午後1時30分から、3時20分から、平日：午後3時20分から (各30分) 定員：各95人(先着) 料金：大人150円、高校生120円、4歳以上中学生以下70円

保護者、妊婦  
ママのほっとタイム (子育て相談)

子育ての悩みや聞いてみたいことを、相談員を囲んでおしゃべりしませんか。  
期日と相談員：5月13日(金)：家庭児童相談員、26日(木)：母子保健推進員 時間：午前10時30分～11時30分

くわんぐわん (千歳) 021・38600

## 1 ステキな笑顔を撮ろう ワンポイントアドバイス

公園に出て写真を撮りながら、上手に撮るアドバイスを聞きます。  
日時：5月14日(土)午前10時30分～11時30分 定員：20組(先着) 申5月2日(月)～8日(日)

## 2 大きなあれーさつまいも

さつまいもの苗と一緒に植えます。  
日時：5月16日(月)午前10時30分から30分程度 対象：1歳以上の幼児とその保護者 定員：20組(先着) 持ち物：長靴、軍手など 申5月5日(祝)～10日(土)

## 4 子育てサロンミニ講座 「うぎげんたんシンプ」

抱っこで踊ろう、ベビードダンス！  
日時：5月19日(木)午前10時30分～11時30分 対象：3カ月(首座り)から2歳ぐらまでの乳幼児とその保護者 定員：15組(先着) 申5月10日(火)～13日(金)多世代交流館「にこにこ」 申28・8627 (平日午前10時～午後4時)へ

## 5 手仕事カフェ

年代を問わず好きな手芸を持ち寄り、おしゃべりしながらモノ作りを楽しみます。  
日時：5月26日(木)午前10時～11時30分

日(火)  
1歳のみんな集まれ！  
1歳児を持つお母さん、遊びながらおしゃべりを楽しみませんか。  
日時：5月19日(木)午前10時～11時30分 対象：1歳児とその保護者

## 4 お兄さんお姉さんと遊ぼう

高校生のお兄さんお姉さんといろいろな遊びをします。  
日時：5月31日(火)午前10時30分～11時30分

## 6 ママ講座 「くわんぐわんミニワークショップ」

親子の環境づくりを親業インストラクターがお話します。  
日時：6月7日(火)午前10時30分～11時30分

## 7 わいわいおしゃべり会

日時：5月12日(木)・26日(木)午前11時から1時間程度 対象：1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

## 8 なかよしタイム

保育士とリズム体操や手遊びをします。  
日時：毎週金曜日午前10時45分から15分程度



昨年初めて行われました。長岡商業高等学校の3年生が事前に用意した手作りおもちゃや、手遊びなどで子どもたちと触れ合いました

## 6 ふれあいタイム

保育士とリズム体操や親子ふれあい遊びなどをします。  
日時：毎日午前10時45分から15分程度 ※月曜日は15分拡大のお楽しみイベントあり

## 7 ハッピー誕生会

誕生日以外の人も参加できます。  
日時：5月20日(金)午前10時45分から30分程度

## 8 おはなし会

絵本の読み聞かせをします。  
日時：毎日午後2時から15分程度

## 9 子育て相談

日時：5月11日(水)、6月8日(水)午前10時30分～11時30分 相談員：家庭児童相談員

### 板尾産業交流センターおきなす

#### 染織講座 「吉野織りでランチョンマットを織る」

日時：6月8日～7月13日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 講師：関朗子さん 定員：8人(抽選) 料金：16,500円 (材料費2,500円別) 持ち物：エプロン、筆記用具 申5月20日(金)までに電話または直接

### ニュータウンいこいの広場

#### 初級プラモデル教室

好きなプラモデルをエアーブラシでプロ仕様に仕上げます。  
日時：5月21日～6月18日の毎週土曜日午後1時30分～4時(計5回) 定員：10人(先着) 料金：3,500円 (道具一式込み) 持ち物：好きなプラモデル 申5月10日(火)～19日(木)

ファミリー・サポート・センター 039・28600

## ファミリー・サポート・センター 会員養成講習会

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、子育てを手伝いたい人(提供会員)が会員になって助け合っています。センターの活動や保育に興味がある人が対象です。  
日時：5月24日(火)・26日(木)・6月1日(水)・7日(火)・10日(金)・14日(火)午後6時30分～8時30分(計6回) 会場：健康センター 内容：哺乳乳と食事、心の発達、身体の発育と病気、子どもの事故と応急手当など 定員：50人(先着) 申5月17日(火)まで 保育：8人(先着)(生後6カ月以上、要予約)

# 女性と子どものための支援者養成講座

男女平等推進センター  
(ウィルながおか) ☎39・2746

DVや離婚、夫婦間の悩みなどの相談を受ける支援者を養成します(全10回、日曜日)。

【第1回】※2回目以降の内容はお問い合わせください

日時=6月5日(日)午後1時30分~4時 会場=消防本部(千歳1) 講師=相模女子大学教授・小柳茂子さん 定員=30人(先着) 料金=2,500円(5回分の資料代として) 団NPO法人女のスペース・ながおか☎38・0457(月~金曜日)の午前10時~午後5時、第3水曜日のみ午後8時まで)

## 長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

### ①花いっぱい音楽祭2011

~ウィーンからの贈り物・音楽の花束~

花いっぱいフェアの開催と併せて行う春を彩るコンサートです。

日時=5月29日(日)午後2時~4時30分 会場=リリックホール 料金=全席自由1,000円 出演=大関博明、五十嵐郊味、佐藤晶子、八百板正己ほか 曲目=ヨハン・シュトラウス/オペレッタ「こうもり」ハイライト、モーツァルト/ヴァイオリンソナタ作品379など

### ②東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会

日時=7月14日(木)午後7時~9時 会場=市立劇場 料金=S席4,000円、A席3,000円 指揮=船橋洋介 ピアノ=金子三勇士 曲目=リスト/ピアノ協奏曲第1番変ホ長調、ラヴェル/ボレロなど

### ③なぎさプラスゾリス楽器クリニック

7月5日(火)「なぎさプラスゾリスコンサート」出演者による講習会です。

日時=7月4日(月)午後6時30分~8時30分 会場=リリックホール 講師=なぎさプラスゾリス(神代修、吉永雅人、池上亘、池田幸広、竹島悟史※変更になる場合あり) 対象楽器=トランペット、トロンボーン、ホルン、チューバ、打楽器 定員=各20人(抽選) 料金=1,000円 団6月13日(月)まで

### ④ミュージカル「ルドルフとイッパイアッテナ」ワークショップ

8月28日(日)のミュージカル公演「ルドルフとイッパイアッテナ」のカーテンコールにプロの俳優と共に出演します。

講師=ミュージカルカンパニー・イツフォーリーズ所属俳優 対象=小学2年生~高校3年生 定員=40人(抽選) 料金=3,500円 団5月29日(日)までに所定の申込書でリリックホールへ ※詳細は募集チラシをご覧ください

### ★「ウィーン少年合唱団」公演は中止します

5月11日(水)に開催を予定していた標記公演は、東日本大震災の影響により中止となりました。

チケットの払い戻しは5月11日(水)まで、リリックホールと市立劇場で行います。詳しくはお問い合わせください。

可。詳しくはお問い合わせください

①水彩による写生講座  
美術館周辺を写生しながら、水彩画の基礎を学びます。  
日時=6月5日(日)午前9時30分~午後4時 講師=日本水彩新潟県中越支部本部会員 定員=20人(先着) 対象=中学生以上 料金=当日の観覧券(300円)が必要 持ち物=写生用具、画用紙、昼食など 団5月13日(金)から

②オープンアトリエ「水彩絵の具を体験しよう」  
水彩絵の具でカードなどを作ります。  
日時=5月21日(土)、6月4日(土)午後1時30分~3時30分



## 与板楽山苑ライトアップ



節電のため照明器具数を減らし、点灯時間を短縮して実施します。茶席券などの収入は、東日本大震災の被災地に義援金として寄付します。

期日=5月6日(金)~15日(日) 開苑時間=午前10時~午後9時 ※ライトアップは午後6時30分から

### ◎関連イベント

- ・雅楽の夕べ...7日(土)午後7時30分~8時30分
- ・和服デー...8日(日)午前10時~午後4時
- ・お茶のおもてなし...8日(日)午後1時30分~4時
- ・むかしばなしの夕べ...8日(日)午後7時~8時
- ・積翠菴お茶会...14日(土)午後6時~8時30分(茶席券500円)
- ・楽山亭お茶会...14日(土)午後6時30分~8時30分(茶席券200円)
- ・琴と尺八演奏会...14日(土)午後7時~8時
- ・津軽三味線ライブ...15日(日)午後2時~3時15分

団与板支所産業建設課☎72・3201

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

### 中央公民館

☎32・0437

### ①バスで巡る「河井継之助と戊辰戦跡」

戊辰戦争の継之助の足跡と激戦地を巡ります。談判決裂後、食事を取ったといわれる東忠で昼食・休憩をします。  
日時=6月4日(土)午前9時30分~午後4時 集合場所=市役所本庁正面 講師=科学博物館学芸員 定員=35人(抽選) 料金=3,000円



▲慈眼寺「会見の間」

### ②悠久大学

社会の身近な問題、歴史、人物など幅広く学びます。  
日時=6月13日~10月17日の月曜日午前9時45分~11時30分(7月25日、8月1日・15日、祝日を除く計13回) 内容=講座(花をめぐる心、天気予報活用の勧め、花火の楽しみ方、外山脩造、長岡市域の荘園を歩くなど)、館外学習(撰田屋見学、寛益寺参拝など) 会場=中央公民館など

## サイパン訪問に参加してみませんか

「中学生海外体験サイパン訪問」に参加する中学生と引率者を募集します。  
期間=11月21日(月)~25日(金) 内容=ホームステイ、現地中学校での交流、戦跡地見学など 対象=参加生...市内中学校1年生、引率者...市内小・中学校、高校の教員、または引率できる人 定員=中学生...30人(抽選)、引率者...6人(試験により選抜)



▲バンザイクリフ近くの慰霊碑などを見学

料金=中学生...7万円、引率者...協会が負担 団6月24日(金)までに市内中学校、国際交流センターなどにある申込書で

### ◆プログラムの説明と体験発表会

日時=5月22日(日)午後3時から 会場=市民センター

団(財)長岡市国際交流協会事務局(国際交流課内) ☎39・2207

の1中央公民館へ

### 科学博物館

☎32・0546

①2いずれも 団5月20日(金)5月16日(月)までに(消印有効、①②とも1人1枚、往復はがきの往信の裏に「戊辰戦跡」または「悠久大学」、郵便番号、住所、氏名、電話番号(②は年齢も)、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0007 柳原町2

### ①信濃川探鳥会

ホオジロなど夏鳥たちの大合唱を楽しみながら初夏の川辺を散策します。  
日時=5月14日(土)午前9時~11時(雨天決行) 集合=長

### ③川口探鳥会

野鳥の宝庫、川口地域の山ノ相川で、キビタキ、オオルリ、ノジコなどを観察します。  
日時=5月21日(土)午前6時~9時(雨天決行) 集合=川口ポンプ場前 対象=小学生(一般(小学生は保護者同伴) 持ち物=帽子など 団5月1日(日)~18日(水)

### ④野鳥集会和探鳥会

科学博物館学芸員や野鳥の



▲栃尾地域の山岳信仰塔

### ②企画展「長岡の山岳信仰塔」

市内各地に分布する様々な山岳信仰塔を紹介します。  
日時=5月21日(土)~7月18日(祝)午前9時~午後5時(6月6日(月)・20日(月)、7月4日(月)は休館、入館は午後4時30分まで)

### ②探鳥会

野鳥集会和探鳥会開催地周辺で、早朝に野鳥観察を行います。  
日時=5月22日(日)午前5時~8時(雨天決行) 会場=あまやち会館周辺 持ち物=筆記用具、雨具、双眼鏡など 団5月1日(日)~19日(木)

### ⑤石仏探訪会

石仏のほか、閻魔と十王をまつる十王堂も見学します。  
日時=6月5日(日)午後1時~3時30分(雨天中止) 集合=遺跡農村公園(亀崎町) 持ち物=筆記用具 団5月1日(日)~6月2日(木)

### ⑥熱中!感動!夢づくり教育

日本蜘蛛学会の先生と、クモの野外観察・採集を通して自然環境を学びます。  
日時=5月29日(日)午前10時~午後3時 会場=中央公民館 講師=日本蜘蛛学会会員・水澤正明さん 対象=市内小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 定員=15人(抽選) 持ち物=筆記用具、使い古しの傘、雨具、昼食 団4月25日(月)~5月6日(金)に各小・中学校へ ※一般の人の参加も

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記事がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

中之島地域図書館  
(中之島文化センター内)  
☎61・2165

●おはなごころば  
日時 5月22日(日)午前10時30分～11時30分  
内容 季節のお話

寺泊地域図書館  
(寺泊文化センター内)  
☎75・5159

1 野外教室「夕陽の丘散策」  
日時 5月21日(土)午前10時～正午  
講師 しまなび・あそびの達人・能登洋一さん 定員 20人(先着) (小学生未満は保護者同伴) 用5月7日(土)から

2 はまなすえほんであそぼ  
日時 5月20日(金)午前10時～10時30分  
内容 絵本の読み聞かせ

馬高縄文館 ☎46・0601

◎馬高縄文館と藤橋歴史の広場は、4月29日(祝)～5月5日(祝)は休まず開館します。  
開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

1 企画展「縄文石器の変遷」開催中  
1万2千年にも及ぶ縄文時代。用途に応じて生み出された石器の変遷を、重要文化財を含む出土品でたどります。

期日 7月3日(日)まで(5月2日(月)を除く毎週月曜日は休館) 時間 午前9時～午後5時  
内容 小瀬が沢・室谷洞窟遺跡(重要文化財)、中道遺跡、三仏生遺跡、藤橋遺跡などの出土品 料金 一般200円、高校生以下無料

2 磯部先生の縄文石器づくり!(初級)  
土器作りの達人の指導で、土器を作って焼きます。  
①縄文土器づくり  
日時 5月21日(土)午前10時～午後3時 定員 20人(先着)  
持ち物 昼食、使い古したタオルか雑巾2枚、粘土べら(ある人) 用5月10日(火)～18日(水)

②土器焼き  
日時 6月4日(土)午前10時～午後3時(雨天の場合は5日(日))  
持ち物 昼食、帽子、綿素材の長袖・長ズボン、軍手  
③藤橋歴史の広場でも縄文石器づくり!(初級)  
小学生～一般(小学生は保護者同伴) 料金 無料(当日の展示室観覧料も無料)  
④縄文土器づくり!  
日時 5月29日(日)午前10時～午後3時 定員 10人(先着)  
持ち物 昼食、使い古したタオルか雑巾2枚、粘土べら(ある人) 用5月10日(火)～26日(木)



▲縄文時代と同様に粘土ひもの輪組みで形を作ります

①いづれも 講師 考古学研究者・磯部保衛さん 対象 手  
②土器焼き  
日時 6月11日(土)午前10時～午後3時(雨天の場合は12日(日))  
持ち物 昼食、帽子、綿素材の長袖・長ズボン、軍手  
③縄文土器づくり!  
日時 5月29日(日)午前10時～午後3時 定員 10人(先着)  
持ち物 昼食、使い古したタオルか雑巾2枚、粘土べら(ある人) 用5月10日(火)～26日(木)

寺泊水族博物館 ☎75・4936  
水生生物探索会  
長岡地域の水辺で水生生物の採集・観察・解説をします。  
①長倉町で栖吉川体験  
期日 5月22日(日) 集合 10時  
②三島地域で小木城川体験  
期日 6月5日(日) 集合 10時  
③いづれも 時間 午前9時～正午 対象 小学生(保護者同伴) 定員 各30人(先着) 料金 親子1組1,000円 用5月9日(月)～20日(金)に寺泊水族博物館、NPO信濃川学校 ☎ FAX 32・7769

①いづれも 時間 午前9時～正午 対象 小学生(保護者同伴) 定員 各30人(先着) 料金 親子1組1,000円 用5月9日(月)～20日(金)に寺泊水族博物館、NPO信濃川学校 ☎ FAX 32・7769

②資料保存の相談を受け付けています  
家の建て替えなどで保管が困難になった古文書や戦前の雑誌、新聞、写真などの取り扱い、保存方法に関する相談を受け付けています。  
▲安禅寺(西蔵王)に伝わる江戸時代の記録



▲安禅寺(西蔵王)に伝わる江戸時代の記録

## あなたも長岡産農産物のサポーターに! こだわり産直オーナー募集

こだわり農家が育てた旬の長岡野菜や農産物を年3回お届けします。  
コースと料金=①よくばりコース(24品)…1口13,000円②お好みコース(15品)…1口10,000円(送料込みで全国どこでも発送可。150口(先着) 内容=新米コシヒカリ5キロや旬の長岡野菜、農産物加工品など 用6月6日(月)までに希望コース、口数、住所、氏名、電話番号をはがき〒940-8501(住所記入不要)農政課(☎39・2223)、FAX39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jpで

長岡地域の農村地域生活アドバイザーの私たちが愛情込めて作った農産物を、オーナーのみなさんに直接お届けします!



1 長岡市史双書を読む会・安禅寺御用記が語る郷土の歴史  
新刊の長岡市史双書 No.50「蔵王権現領安禅寺御用記(4年)」をテキストに江戸時代の歴史を読み解きます。  
日時 6月3日・17日、7月

文書資料室 ☎36・7832  
FAX 37・3754  
monjo@ncf9.ne.jp

長岡市は戊辰戦争と長岡空襲で貴重な資料を失っているから、古い記録や写真・絵図など、とても大切なんだ



2 資料保存の相談を受け付けています  
家の建て替えなどで保管が困難になった古文書や戦前の雑誌、新聞、写真などの取り扱い、保存方法に関する相談を受け付けています。

6/19  
(日)

プロテニスプレーヤー  
**杉山愛**さんに会える!  
園スポーツ振興課 ☎32・6117

● **テニス教室「Dreaming Tennis School」**  
時間=午前10時～午後0時30分 会場=希望が丘テニス場(荒天時はみしま体育館) 対象=市内の小学生～高校生  
定員=120人(先着) 料金=1,000円 ㊦5月9日(月)～31日(火)に氏名、年齢、住所、電話番号、テニス歴を(社)長岡青年会議所 ☎34・0069、FAX34・0395へ

● **講演会「夢はかなう! 想い続ける大切さ」**  
時間=午後4時40分～6時 会場=みしま体育館 定員=900人(先着)  
㊦5月9日(月)～31日(火)に氏名、電話番号、参加人数を(社)長岡青年会議所 ☎34・0069、FAX34・0395へ ※内履き持参。途中入退場不可  
※詳しくは(社)長岡青年会議所ホームページhttp://www.nagaoka-jc.or.jpをご覧ください



■ ㊦の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(㊦のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■ 料金の記載のないものは無料。

- 河井継之助記念館 ☎30・15225 FAX 30・15226
- ① **今泉鐸次郎著「河井継之助の伝」を読む会**  
日時=5月9日(月)・23日(月)午後1時～3時
- ② **河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会**  
日時=5月7日～28日の毎週土曜日午後1時～3時(計4回)
- ③ **楽しい詩吟教室「河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて」**  
日時=5月9日(月)・23日(月)午前10時～11時30分 講師=詩吟神流福吟会会長・松川神饒さん
- ④ **司馬遼太郎著「峠」を読む会**  
日時=5月16日(月)午後6時30分～8時 持ち物=「峠」(「越の山風」を事前に読んできてください)
- ①～④いずれも 定員=①各10人(先着)②③④各20人(先着) 料金=①②④1回100円③200円(館内見学は入館料200円別) ㊦随時(午前10時～午後5時)

えちご長岡  
**東山スプリングフェスティバル**  
園スポーツ振興課 ☎32・6117

- ① **赤城コマンド植樹祭**  
日時=5月4日(祝)午前10時～午後2時 内容=植樹、冒険遊び 持ち物=長靴、軍手、スコップ、はし、おわん 会場=園赤城コマンド・山川さん ☎090・3215・8256
- ② **羊の毛刈り**  
毛刈り体験もあります。  
日時=5月5日(祝)午前11時から、午後1時30分から(雨天決行) 会場=東山ファミリーランド 園市営牧場 ☎33・4418
- ③ **長岡クラフトフェア～栖吉の丘の手作り市～**  
全国の作家による手作り作品の展示販売や体験コーナーを行います。  
日時=5月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時(雨天決行) 内容=陶芸、木工、金属、皮革、その他作品の展示販売、子ども対象の手作り体験コーナー、作家による作品が当たるお楽しみ抽選会など 会場=園市営スキー場 ☎34・2225

④ **TRCトレイルランナーズカップ**  
里山遊歩道がコースの初心者向けランニング大会です。  
日時=5月15日(日)正午から 会場=東山ファミリーランド 定員=50人(先着) 対象=①4.5キロの部…小学生、一般、50歳以上②9キロの部…一般、50歳以上 ※小学生は保護者の伴走が必要 資格=傷害保険または山岳保険加入者(未加入の人は当日に500円で加入可)  
料金=1,500円 参加者特典=シューズ、時計、サングラスなどのレンタル無料 ㊦5月12日(木)までに氏名、住所、電話番号、生年月日をトレイルランナーズ・松永さん ☎66・7991、Eメールinfo@trailrunners.jpへ

⑤ **東山イベント広場**  
日時=5月22日(日)午前11時～午後3時(雨天中止) 会場=市営スキー場  
内容=フリーマーケット、スタンプラリー、ゲームコーナー(午後2時まで)  
【フリーマーケット出店者募集】出店料=1マス(2m×2m)500円 ㊦5月15日(日)までに市営スキー場 ☎34・2225へ

⑥ **マウンテンバイクコースオープン**  
市営スキー場にフリーで利用できるコースがオープンします。使用時はヘルメットとグローブを着用してください。  
期間=5月中旬～11月上旬 園市営スキー場 ☎34・2225

⑦ **5月6日(金)にリニューアルオープンします**  
幅広い年齢層が多目的に利用できるように、新しい設備を入れ替え、トレーニングジムを改装します。  
※改装のため5月2日(月)～5

⑧ **道院高原春山ウォーク**  
残雪の中ブナの葉が芽吹き、コブシやヤマザクラなどが咲く森の中を散策したり、雪遊びをしたりします。  
日時=4月29日(祝)～5月8日(日)の毎日午前10時～午後3時

⑨ **集合とちおファミリースキー場**  
日時=休館します。9日(月)は開館します



▲新緑が芽吹いたばかりのブナ林を歩くと気分爽快

(財)長岡市体育協会 (市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

- ① **市民体育祭ソフトテニス大会**  
日時=5月15日(日)午前8時30分から(雨天順延) 種目=一般男子・女子、シニアの部(小・中・高校の部は別途案内) 会場=希望が丘テニス場 料金=1ペア2,000円 ㊦5月5日(祝)までに、参加希望の種目名、参加者名、連絡先をはがき〒940-2046雲出町1347長岡市ソフトテニス連盟・丸山進さん(園 ☎46・5935)、FAX46・5935で
- ② **初心者アーチェリー教室**  
日時=6月7日～28日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(計4回) 会場=南部体育館 定員=6人(先着) 料金=2,500円 ㊦6月3日(金)までに(財)長岡市体育協会へ
- ③ **市民テニス教室(6月コース)**  
日時=6月3日～17日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計5回) 会場=希望が丘テニス場 定員=45人(先着) 対象=高校生以上 料金=4,000円 ㊦5月20日(金)までに往復はがきまたはEメールに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて名を記入し、〒940-2105緑町1の38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん(園 ☎090・1880・3510)、Eメールit-cosmo@nct9.ne.jpへ
- ④ **長岡市三島郡中学校テニス大会**  
期日=6月11日(土)・12日(日) 会場=希望が丘テニス場 種目=団体戦、個人戦(シングルス、ダブルス) 参加資格=市内および三島郡の中学校に在籍している生徒 ㊦6月1日(水)までに希望が丘テニス場にある申込書で 園長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489
- ⑤ **初心者・ジュニアゴルフ教室**  
定員=各コース10人(先着)

コース	期日	対象	時間	会場・申込	料金	
ジュニア(初心者)	5月22日～6月12日の毎週日曜日(計4回)	小学生～高校生	13:00～14:00 14:30～15:30	長岡南ゴルフガーデン(撰田屋) ☎32・6511	1,050円(ボール代・入場料含む)	
一般	A	初心者男・女	5月18日～6月8日の毎週水曜日(計4回)		14:40～16:00	5,250円(ボール代別)
	B		5月19日～6月9日の毎週木曜日(計4回)		20:10～21:30	
	C		5月21日～6月11日の毎週土曜日(計4回)		17:40～19:00	
	D		5月22日～6月12日の毎週日曜日(計4回)		9:30～10:50	
E			11:00～12:20			

⑥ **エアロビックダンスクラブ**  
期日=6月1日～来年3月28日の毎週水曜日 時間=Aコース…午後7時～8時、Bコース…午後8時～9時 会場=市民体育館 定員=各20人(先着) 料金=11,000円 ㊦5月17日(火)から(財)長岡市体育協会へ

⑦ **招待親善高校野球大会中止のお知らせ**  
昨年の大会をもって終了しました。長い間ありがとうございました。





復興祈願花火フェニックス

慰霊と復興への願いを込めて

# 長岡まつり 開催!

長岡から  
心の花を  
咲かせよう!



昭和20年、空襲により市街地の8割が焼け野原となった長岡。翌年に長岡復興祭として始まった長岡まつりは、戦後の混乱や中越大地震など、幾多の危機を市民の力、地域の力で乗り越え、続けられてきました。

今、日本を襲う東日本大震災。東北地方をはじめ大勢の人々が避難生活を余儀なくされています。今年の長岡まつりは、開催するからこそできる支援を目指して実施を決定しました。立ち上がる人々の魂の祭り「長岡まつり」を通して、被災地を応援するプロジェクトを進めていきます。

## ■大花火大会(8月2日(火)・3日(水))の有料指定席の販売

販売期間=6月1日(水)~30日(木)午前9時30分から販売(満席になり次第終了。⑦身体障害者観覧用駐車場のみ抽選)

申込方法=市役所本庁、各支所、市民センター、西サービスセンター、東サービスセンターにある専用申込書でファクスまたは長岡まつり予約センターのホームページ<http://www.nagaokahanabi.jp>から申し込み

料金=■信濃川左岸【長岡IC側】

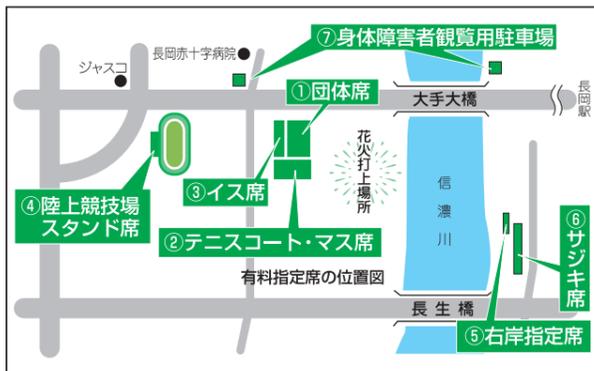
- ①団体席…50人用110,000円(540cm×720cm)  
25人用 60,000円(540cm×360cm)
- ②テニスコート・マス席…1マス20,000円(180cm×180cm、定員5人)
- ③イス席…1人3,000円
- ④陸上競技場スタンド席…1人2,500円(禁煙)

■信濃川右岸【長岡駅側】

- ⑤右岸指定席…1人3,000円(堤防斜面)
- ⑥サジキ席(長生橋~大手大橋間)…1マス27,000円(120cm×150cm、定員4人)

■信濃川左岸・右岸

- ⑦身体障害者観覧用駐車場…自家用車1台1,000円(車1台につき身体障害者手帳所有者1人乗車。6月1日(水)~14日(火)にファクスのみの受け付け。抽選で決定)



■有料指定席…長岡まつり予約センター ☎35・9244、まつり全般…長岡まつり協議会(観光課内) ☎39・2221  
長岡まつりホームページ<http://nagaokamatsuri.com>

※有料自由席は7月1日(金)から販売開始します(詳細は市政だより6月号)

## ■協賛のお願い

長岡まつりは協賛金と有料席の売り上げで運営されています。ご支援をよろしくお願いいたします。

### ①大型花火

職場やグループでスターマインを打ち上げられます。価格=スターマイン306,000円から

### ②現金協賛

(個人・団体) 価格=1口3,000円から

### ③単発花火協賛

価格=7号22,500円から

### ④〜③いずれも

■5月10日(火)~6月3日(金)②③5月10日(火)~6月10日(金)に長岡まつり協議会事務局 ☎39・2221へ

## ■メッセージ花火(個人・団体)

大切な人への想いを花火とともに贈りませんか。料金=56,000円から 募集台数=両日とも各3台抽選 打ち上げ時刻=大花火大会開始前の午後7時10分ころ(予定) 花火の種類=4号~10号 特典=尺玉のレプリカを進呈 5月20日(金)~6月3日(金)に長岡まつり協議会事務局 ☎39・2221へ

## ◎フェニックス花火協賛金募集

「みんなであげようフェニックス」を合言葉に打ち上げる復興のシンボル・フェニックス花火は、今年7回目の打ち上げを目指します。ぜひみなさんのご協力をお願いします。

■復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537



▲正三尺玉

## ① あなたの健康相談室

生活習慣病を予防・改善する食事など、健康に関する相談に保健師・栄養士が個別に応じます。  
日時 5月16日(月)午後1時30分~2時30分 会場 健康センター 定員 4人(先着) 持ち物 健康手帳(ある人) 5月13日(金)まで

## 健康課

☎32・5000

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 健康

### 子ども家庭課(健康センター)

☎39・2300  
FAX 39・5222

### パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
日時 6月18日(土)午後1時45分~3時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋、父と子のメモリアルカード、クッションまたは座布団 5月18日(水)から

## ② ふとんの丸洗いサービス

次の条件を満たす人は年2回、ふとん(寝具)の丸洗いです



たばこの煙には約4,000種類の化学物質が含まれていて、200種類以上が発がん性のある物質なんだよ。受動喫煙が原因で亡くなる人は日本では年間6,800人もいるんだって。



「アルコールの量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。  
日時 5月30日(月)午後2時~4時 会場 健康センター 相談員 臨床心理士 定員 2人(先着) 5月25日(水)まで

## ③ 5月31日は世界禁煙デー

31日からの1週間は「禁煙週間」です。これを機に、喫煙が健康に及ぼす影響を考え、禁煙に取り組んでみませんか。喫煙者は、たばこを吸わない人が受動喫煙の危険にさらされないように配慮しましょう。

## ④ リサイクル品抽選販売会

ごみに出された自転車や家具などを修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。応募は市民に限りません。展示日時 5月30日(月)~6月3日(金)午前9時~午後4時 会場 環境衛生センター内リサイクルプラザ(寿3) 環境業務課 ☎24・2837



## ⑤ 市税滞納者からの差し押さえ財産を公売します

ヤフー株のインターネット公売システムを利用して、公売を随時行っています。6月の公売では、クラシックカーなどを出品する予定です。詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。 回収納課 ☎39・2214

## 光化学スモッグにご注意を!

■環境政策課 ☎24・0528

光化学スモッグは、工場や自動車などから排出される窒素酸化物や炭化水素に、太陽の紫外線が当たると発生します。

目やのどなどに健康被害を引き起こすことも。県内では5月から6月にかけて発生しやすく、光化学スモッグ注意報が発令されることがあります。

### Q1 注意報はどんなときに?

晴れ間が続いた気温が高い日に発令されることがあります。

### Q2 注意報が出た。どうすればいい?

- 屋外での激しい運動は避ける
- 子ども、高齢者、病弱な人はできるだけ屋内に

### Q3 どんな症状? 対処方法は?

- 目の症状…痛み、かゆい、チカチカする、充血するなど→目を水道水で洗う
  - のどの症状…痛み、いがらっぽい、せきが出るなど→うがいをする
- ※屋内で安静にし、それでも良くならないときは、医

### 〈光化学スモッグの発生のしくみ〉



師の診察を受けてください。  
○健康被害の問い合わせや報告は、健康課 ☎32・5000へ  
Q4 私たちにできる取り組みは?  
車を運転するときはエコドライブで。アイドリングストップを心掛けましょう。  
○注意報が発令されてもすぐに被害が発生するわけではありません。過度の心配は不要です。  
○光化学スモッグの情報は県のホームページ(パソコン版<http://www.niigata-taiki.com/>、携帯版<http://www.niigata-taiki.com/m>)からどうぞ。

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。



### ●市政モニターを紹介します

市政モニターは、テーマ別の自主活動や学習会、施設見学、モニター会議などを行います。市政について理解を深めながら、気がついたこと、日ごろから感じていることを市に提言します(五十音順・敬称略)。

- 池田元三郎 三ツ郷屋1
- 大崎 祐嗣 吹谷
- 大港 要一 栃尾原町3
- 金内 清 日赤町1
- 柄澤 利泰 与板町与板
- 工藤 信哉 宮内8
- 小林 茂勝 川口和南津
- 小林 多聞 千手2
- 小林 昇 六所
- 坂井 定榮 新保1
- ジョーンズ文穂 四郎丸1
- 新保真由美 釜ヶ島
- 神保由香理 西千手3
- 高橋 邦夫 大口
- 高森えり子 大沼新田
- 田村 正明 中島4
- 中野 武夫 宝2
- 中村 和代 上岩井
- 平澤 博 栃尾大町
- 平澤 道子 長倉1
- 広井 伸昭 川口相川
- 松川 勇 松葉2
- 武藤 澄子 川崎3
- 山田ユリ子 川崎2
- 由井勇一郎 寺泊野積
- 吉田 一久 王番田町



▶雨水タンク

### ●5月11日(水)20日(金)は春の道 マナーとゆとりで交通安全運動

外出の機会が多くなるこの時期は、交通事故の増加が心配されます。ドライバーは、特に子どもや高齢者の行動に気を配り、一時停止や徐行をするなど、思いやりのある運転を心掛けましょう。

●やっぱ!ながおか就職ガイダンス2012  
希望の企業に出会えるチャンス。活気に満ちた長岡で、夢をかなえる企業を探しましょう。

日時 6月8日(水)午後0時30分～4時 会場 IIハイブ長岡  
内容 II参加企業60社(予定)のガイダンス 対象 II2012年3月に大学・短大・専修

●天の恵み有効利用! 雨水タンク設置費に補助  
ためた水は、花壇の水まきや園芸用品洗浄などに利用できます。川への雨水の流出を抑え、水害を防ぐ効果もあります。



▲1年間の活動の成果を市長に提案・報告します

対象 II長岡地域の柿川・稲葉川周辺(おおむね坂之上、中島、蔵王、川崎、中沢地区)に住む人 定員 II50人(先着)  
補助内容 II住宅の雨どいから雨水を100リットル以上ためられるタンクの購入・設置費用の2分の1で上限2万円(1世帯につき1基)。ただし、専用製品以外のタンクなどを用いて自己作製する場合は、作製費用のうち1基につき1,000円(1世帯につき2基まで) 申込5月2日(月)～9月30日(金)に住所、氏名、電話番号を下水道課 ☎39・2235、Eメール gesui@city.nagaoka.lg.jp  
※購入・設置は、補助金手続き



●計量器の定期検査を実施します  
取引や証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。

参加企業数はなんと昨年の倍の60社! 学生相談コーナーでは、面接指導も受けられるんだよ。さあ、就職のチャンス!  
※ながおか就職・Uターンサポートデスクのことは、7ページをどうぞ

検査の対象となる事業所を把握するため、計量器の使用個数に関する事前調査書を4月下旬に送付します。届いていない場合はご連絡ください。対象 II中之島・越路・三島・小国・和島・寺泊・栃尾・与板地域の事業所 検査期間 II6月14日(火)～30日(木) ※日時や会場などは後日、(社)新潟県計量協会から通知します 工業振興課 ☎39・2222

## 行政相談委員を紹介します

国や県、独立行政法人・特殊法人の仕事に関する苦情、要望、意見について相談に応じます。 岡福祉課福祉窓口係 ☎39・2255

地域	氏名(住所) 電話番号	相談日・時間	相談会場	問い合わせ
長岡	多川 稔(中貫町) ☎34・0307	毎月第1・3月曜日午後1時～4時(祝日・休日除く)	第1月曜日: 栖吉コミュニティセンター 第3月曜日: 上川西コミュニティセンター	福祉課 ☎39・2255
中之島	蕪澤 基(中之島) ☎66・6456	10月7日(金)午前10時～午後3時	中之島公民館	中之島支所市民生活課 ☎61・2015
越路	小森義也(来迎寺) ☎92・3489	毎月21日(土・日・祝休日の場合は翌日)	越路支所1階101号室	越路支所市民生活課 ☎92・5906
三島	北原 功(瓜生) ☎42・3297	毎月第1火曜日午前9時～正午(祝休日の場合は第2火曜日)	三島支所1階会議室	三島支所市民生活課 ☎42・2246
山古志	榊澤正雄(山古志種芋原) ☎59・3266	随時	自宅	山古志支所市民生活課 ☎59・2333
小国	小林雅巳(小国町小国沢) ☎95・2873	毎月第1月曜日午前9時～11時(祝休日の場合は第2月曜日)	老人憩いの家「延命荘」	小国支所市民生活課 ☎95・5900
和島	早川公男(島崎) ☎74・2819	6月22日(水)、10月12日(水)午前9時～正午	高齢者コミュニティセンターゆきわり荘	和島支所市民生活課 ☎74・3111
寺泊	加藤 徹(寺泊湊町) ☎75・2263	毎月第3月曜日午後1時～3時(祝休日の場合は翌日)	寺泊支所1階相談室	寺泊支所市民生活課 ☎75・3113
栃尾	目黒修一(大川戸) ☎53・3270	毎月第4火曜日午前9時～正午(6月と10月を除く) 行政・人権相談は6月24日(金)、10月24日(月)午前10時～午後3時	定例: 栃尾支所2階相談室 行政・人権: 栃尾支所3階304会議室	栃尾支所市民生活課 ☎52・5836
与板	新田幸雄(与板町与板) ☎72・3094	毎月10日午後1時30分～3時30分(土・日の場合翌月曜日、祝休日の場合翌日)	与板支所2階男子厚生室	与板支所市民生活課 ☎72・3190
川口	秋山松太郎(東川口) ☎89・3307	毎月第1木曜日午前9時～正午(祝休日の場合は第2木曜日)	川口地域福祉センター末広荘	川口支所市民生活課 ☎89・3112

## まちづくりを考える! 新しい地域委員会委員を紹介します

地域委員会は、地域住民と行政が一体となったまちづくりを進めていくため、支所ごとに設置した市長の附属機関です。委員は、地域のさまざまな課題に対し議論を重ね、市に提案します。任期は、平成25年3月までの2年間です(五十音順・敬称略)。

- 【中之島地域委員会】**  
石田元治 大竹勝巳 柿本美恵子 金子 功  
小坂井政昭 齋藤清利 高野輝夫 高森精二  
中嶋 進 野上富三郎 原田 敏 本名浩利  
松澤悦子 吉野久美子
- 【越路地域委員会】**  
大矢文暉 大矢裕子 小川幸雄 金子由美子  
桑原文昭 小林康一 小林 保 新保哲司  
高橋英寛 西脇 一 馬場 享 吉原 茂  
若月トシ 鷲頭隆一
- 【三島地域委員会】**  
岩内 衛 小方照代 岡本誠一 小川 力  
小熊精一 片野健一 河内千笑 北澤一美  
倉重恵子 小林 裕 永島圭子 中村和代  
野島 登 元井孝幸
- 【山古志地域委員会】**  
青木盛司 青木 亨 五十嵐芳枝 石原健二  
榊澤和幸 榊澤三治郎 草間頼雄 酒井幸二  
坂牧幸恵 関 公子 田中 仁 星野和弘  
星野吟二 松崎一司
- 【小国地域委員会】**  
五十嵐元 板屋 忠 稲波忠昭 今井則子  
内山千津子 佐々木重一 鈴木京子 田中美雄  
角山徳郎 中村 官 原 郁雄 山崎豊士  
山崎廣子 山田晴美
- 【和島地域委員会】**  
池浦隆太郎 大矢準一 菊地和昭 清野精研  
久須美初男 小林純子 小林教子 小林 博  
島倉 茂 関川たづ子 竹内嘉秀 中村義久  
羽倉仁一 早川奈保子
- 【寺泊地域委員会】**  
大塚かおる 小黒修一 河合潤一 後藤敬一郎  
関根 進 年友要子 成田純一 平石久子  
藤田 功 藤田布美子 丸山伊織 三浦公司  
山田榮三郎 和田鉄夫
- 【栃尾地域委員会】**  
五十嵐健二 大崎 勉 榊澤正人 川又智恵子  
北郷昌明 佐々木信和 佐藤 昭 高橋紀美子  
千野孝義 羽賀淳子 星野直浩 星野正子  
八木元紀 渡部智美
- 【与板地域委員会】**  
阿部修靖 池田綾子 石丸優子 遠藤真一  
大橋瑞恵 大港一義 小川愛子 川崎 薫  
川野 潔 坂田芳男 小川愛子 長谷川一夫  
丸山保子 山崎恒徳 東條俊郎
- 【川口地域委員会】**  
小西勝平 小林由美子 小宮山豊彦 小宮山正久  
佐治吉継 佐藤由美子 鈴木幸子 砂川祐次郎  
中林道泰 星野志津代 眞島勝治 水落 優  
宮勝 実 渡辺 茂

◎会議は公開で傍聴できますので、地域振興戦略部 ☎39・2260、各支所地域振興課にお問い合わせください。

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## ＜＜＜＞＞＞

### ●長岡市墓園(鉢伏町)の使用者募集

募集区画数Ⅱ和式3区画(先着)和洋選択可能37区画(先着)面積Ⅱ4㎡、6㎡ 応募要件Ⅱ市内に住民票がある人。ただし、次の要件にすべて該当する人を優先①墓地がないために埋蔵できない焼骨がある②使用許可後1年以内に墓碑を建立できる 永代使用料Ⅱ4㎡149,000円、6㎡22,000円 管理手数料(年額)Ⅱ4㎡1,200円、6㎡1,800円 Ⅲ5月19日(木)から市民課(市役所1階6番窓口) ☎39・2215へ ※募集要項は4月26日(火)から申し込み窓口で配布します

### ●越路墓園(来迎寺)の使用

募集区画数Ⅱ36区画(先着)面積Ⅱ3・3㎡ 応募要件Ⅱ市内に住民票がある人。ただし、次の要件にすべて該当する人を優先①墓地がないために埋蔵できない焼骨がある②使用許可後1年以内に墓碑を建立できる 永代使用料Ⅱ136,000円 管理手数料(年額)Ⅱ1,200円 Ⅲ5月16日(月)～31日(火)に越路支所市民生活課 ☎92・5905へ ※募集要項は4月26日(火)から

## ＜＜＜＞＞＞

### ●精神障害者は県内一般路線バス・佐渡汽船の運賃割引を受けられます

対象Ⅱ写真の貼られた精神障害者保健福祉手帳を持っている人 割引内容Ⅱバス運賃：半額、バス定期券：3割引、佐渡汽船運賃：半額(いずれも10円未満は切り上げ) 利用方法Ⅱ運賃支払いまたは乗船券購入の際に精神障害者保健福祉手帳を提示 Ⅲ福祉課 ☎39・2218

### ●重度障害者・児日常生活用具給付事業の品目の追加・対象者の拡大

給付を受けるには、事前の申請が必要です。  
①給付品目の追加  
品目Ⅱパルスオキシメーター 対象Ⅱ呼吸器機能障害3級以上または同程度の身体障害があり、在宅酸素療法が必要と認められる人または人工呼吸器を装着している人  
②対象者の拡大  
品目Ⅱ頭部保護帽 対象Ⅱ肢体不自由者・児や知的障害者・児に加え、精神障害者保健福祉手帳所持者でてんかんの発作などで頻りに転倒するおそれのある人(オーダーメイドは医師の意見書が必要) Ⅲ福祉課 ☎39・2218

### ●春季消防演習

消防団が消防演習を行います。申し込み窓口で配布します

5月29日(日)	5月22日(日)						5月15日(日)	期日		
栃尾	長岡中央	寺泊	小国	越路	長岡西部	長岡川西	長岡北部	山古志	長岡南部	方面隊
11時前8時～	11時前9時～	11時前8時30分～	11時前8時～	11時前8時30分～	正午～	11時前9時30分～	11時前9時45分～	11時前30分～	正午～	時間
小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	会場

市内では、約4,200人が消防団員として活躍しています。放水訓練など、ぜひ見に来てね。



## 勤労者住宅建設資金融資制度をご利用ください(最長25年返済)

次のすべてを満たす人が対象です。  
①自らの居住用として市内に住宅を建てる  
②平成24年3月末日までに工事が完了または売買契約の締結をする予定  
③前年1年間の所得金額が800万円以下  
④市税を滞納していない  
⑤新潟県労働金庫で定める就業期間、年齢、担保、保証人などの貸付要件に該当する  
Ⅲ新潟県労働金庫 Ⅳ都市計画課 ☎39・2265

資金の種類	融資限度額	年利率(固定金利)
新築資金	一般住宅	700万円 2.9%
	克雪住宅(落雪高床式、融雪式屋根、耐雪)	1,000万円 2.0%
	多世代同居住宅	1,000万円 2.0%
リフォーム資金	性能評価住宅	1,000万円 2.0%
	一般	400万円 2.9%
	融雪式屋根住宅改良	400万円 2.0%
	耐震住宅改修	400万円 1.6%
宅地購入資金	高齢者・障害者向けバリアフリー住宅整備	400万円 1.6%
		700万円 2.9%

## 突然の大地震。あなたの家は、命を守れますか？木造住宅の耐震診断費・耐震改修費助成の活用を！

Ⅲいずれも必ず事前に都市開発課 ☎39・2226へ

■耐震診断  
対象住宅=次のすべてを満たす住宅  
①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅  
②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造  
③現に住宅として利用(併用住宅を含むが、住宅部分が1/2以上を占めるもの)  
④過去に耐震診断費の助成を受けていない

延べ面積	当初必要な診断費用	市の助成額	自己負担額
70㎡以下	7万円	6万円	1万円
70㎡～175㎡以下	8万円	7万円	
175㎡超	10万円	9万円	

助成額=対象工事により異なります。条件など詳しくはお問い合わせください。

対象工事	助成額(上限)
耐震改修…基礎や壁などを補強(耐震診断の総合評点を1.0以上にする)	工事費の1/3(最大60万円)に最大15万円を加えた額
融雪装置設置併用耐震改修…屋根の軽量化かつ融雪装置の設置、壁などの補強(総合評点を1.0以上にする)	工事費の1/2(最大100万円)に最大15万円を加えた額
部分補強…高齢者または障害者のみの世帯が、総合評点が0.7未満と診断された住宅の1階就寝室を中心に補強する、または1階に防災ベッドなどを取り付ける工事。なお、地震保険への新規加入または更新が必要	工事費の1/3(最大30万円)に最大10万円を加えた額(家財分を除く)の1/2(最大3万円)

◎診断費は当初、床面積により7万～10万円が必要ですが、市の助成額を差し引くと、自己負担額は1万円となります。  
申込期限=11月30日(水)(診断完了は来年1月20日(金)まで)

◎改修設計および工事監理費の助成(事業費の1/2で上限12万円)もご利用ください。  
申込期限=11月30日(水)(工事完了は来年1月20日(金)まで)

## アメリカシロヒトリは早めに発見して駆除しましょう

アメリカシロヒトリは、毎年5月下旬ごろから9月にかけて庭木や街路樹の葉を食い荒らします。次の方法で駆除し、被害を防ぎましょう。  
◇巣のある枝葉を切り取るのが最も効果的！  
幼虫(毛虫)の発生時期には、庭木などの樹木の様子を注意深く観察してください。幼虫は卵からかえると、集団でクモの糸がからんだような巣網を作ります。この巣網を見つけたら、すぐその枝葉を切り取り、靴底などでつぶしてください(皮膚炎など人への害はありません)。残った枝は燃やすごみに出してください。  
巣網を放置すると幼虫が樹木全体に散ってしまうため、見つけたらすぐに枝葉ごと切り取って素早く処分しましょう。

### ◇薬剤散布は最小限に！

幼虫が樹木全体に発生した場合など、やむを得ず薬剤を散布するときは、薬剤の使用量や使用方法を確認し、次のことを必ず守って行ってください。  
①事前に町内回覧などで「窓閉め」の徹底を周知(必要に応じて隣接町内にも)  
②マスク・手袋・長袖など薬剤が素肌に付かない服装で  
③薬剤散布は風上から実施し、隣家への飛散に注意  
④作業後は手・足・顔洗い、うがいを忘れずに  
Ⅲ環境業務課 ☎24・2837

## あなたも地域の防災リーダーに！中越市民防災安全大学受講生募集

防災の知識や技術を身につけて町内会や自主防災会で活躍しませんか。卒業後は「中越市民防災安全士」に認定され、「中越市民防災安全士会」の会員として会員同士や他団体との交流を通して活躍できます。  
NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格も取得できます。  
全26講座のうち18講座以上の受講(欠席した講座はビデオ受講)、または翌年に不足講座を受講することで卒業が認められます。  
期日=7月9日～11月12日の土曜日(計13回) 会場=長岡商工会議所など 講師=地元大学をはじめとする全国の防災専門家、行政などの実務担当者ほか 対象=高校生以上 定員=50人(先着) 料金=15,000円(学生7,500円) Ⅲ中越防災安全推進機構 ☎36・8141  
※詳しくは、市役所1階市民情報ラウンジ、5階危機管理防災本部、各支所地域振興課、市民センター1階にあるパンフレットをご覧ください。なお、中越防災安全推進機構ホームページ <http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp>からもどうぞ

### Ⅲ中越防災安全推進機構 ☎36・8141、危機管理防災本部 ☎39・2262

防災安全士会は、東日本大震災の避難者がある南部・北部体育館で相談所を開設しました。77件の要望や質問などが寄せられ、とても喜ばれたんだ。



# 5月の納期限は5月31日(火)です

- 介護保険料〈2期〉
- 軽自動車税〈全期〉

※軽自動車税はコンビニでも支払いができます。納付書に記載の納期限までに納付してください。☎収納課☎39・2214

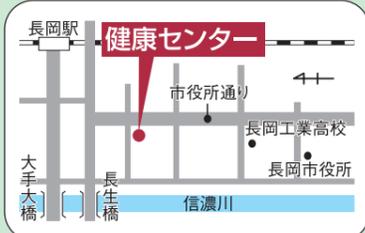


## 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

### ⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
4月 29日(祝) 村上医院☎63・4600		貝瀬皮膚科☎66・8100
1日(日) 内島医院☎66・2446		見附市立病院☎62・2800
3日(祝) 田崎医院☎62・1122		見附南医院☎63・4477
4日(祝) 星野(弘)医院☎62・0998		金井医院☎62・0116
5日(祝) 山谷クリニック☎61・1388		星整形外科医院☎66・8808
8日(日) 杏仁堂医院☎62・0123		お元気でクリニック☎63・3800
15日(日) 関谷医院☎61・0205		わたなべ皮フ科☎62・7750
22日(日) 霜鳥医院☎62・0579		石澤医院☎62・2500
29日(日) さえき内科☎66・8500		中之島クリニック☎61・2551
6月 5日(日) 見附市立病院☎62・2800		貝瀬皮膚科☎66・8100

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。

※受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人)を持参してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)、長岡市 医師会☎22・5600または消防本部☎ 36・0119にお問い合わせください。	立川総合病院☎33・3111 長岡赤十字病院☎28・3600 長岡中央総合病院☎35・3700
---	---

## 子ども手当は引き続き支給されます

4月～9月までの6カ月間、これまでと同様に支給されます。支給額=中学生以下の子ども1人につき月額13,000円 支給月=6月…2月～5月分、10月…6月～9月分 圃福祉課内子ども手当担当窓口☎39・2319

★出生などで養育する子どもが増えた場合は申請が必要です。

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 手続き・制度

●まちなかへ進出する起業家・中小企業者を支援します  
補助金交付申請書の提出期限は、**来年1月31日(火)まで**です!  
補助要件など詳しくはお問い合わせください。  
①**中心市街地事務所集積促進事業**  
対象は空き店舗への入居者  
補助金額は次のどちらかを選択  
①賃借料の3分の2の額(上限月額15万円)を1年間  
補助②賃借料の3分の1の額(上限月額15万円)を1年間補助し、改装費の2分の1の額(上限50万円)を併せて補助  
圃商業振興課☎39・2228

●**全国大会などに出場する小・中学生の保護者に助成金を交付します**  
今年度より申請方法や助成金額が変わりました。大会終了後1カ月以内に申請してください。詳しくはお問い合わせください。  
圃学務課☎39・2239、各支所地域振興課

## 障害基礎年金の加算対象となる子の範囲を拡大

4月から、受給権発生後に生計を共にすることになった子も対象になりました。障害年金を受給するみなさんには、日本年金機構から案内文書が3月下旬に送付されています。該当する人は、手続きが必要です。  
圃国保年金課☎39・2250、長岡年金事務所お客様相談室☎88・0006

## 「資金繰りに」「開発資金に」長岡市中小企業制度融資が力になります!

申し込みは、市内の各金融機関へどうぞ。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

### もっと力に ① 信用保証料を補助!

★印の付いている融資を新潟県信用保証協会の保証付きで利用した場合、信用保証料の一部または全部を市が補助し、借り入れの際の経費負担を軽減します。  
補助率=小口零細企業保証制度資金…75%、中小企業振興資金創業貸付…100%

### もっと力に ② 中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資(●印)を創設!(来年3月31日まで)

現在借りている市の制度融資の借り換えや、信用保証協会のセーフティネット保証制度にも対応しています。

### もっと力に ③ 元金返済猶予制度の取り扱い期間を来年3月31日まで延長!

現在借りている市の制度融資の元金返済を、最長1年間猶予することができます(別途対象要件あり)。

制度名	融資限度額	貸付利率(年・固定金利)	返済期間
① 中小企業振興資金	普通貸付	2,000万円	2.6%(信用保証付は2.2%)
	組合貸付	5,000万円(返済期間1年未満の運転資金は2億円)	2.4%(返済期間1年未満の運転資金は1.5%)
	創業貸付★	1,000万円	2.5%(信用保証付は2.4%)
② 中小企業高度化資金	普通貸付	4,000万円	2.4%(信用保証付は2.2%)
	組合貸付(共同施設事業)	所要資金の2/3以内で4,000万円	2.4%
③ 中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資●	組合貸付(県高度化対象)	所要資金から県高度化資金貸付額を除いた額の1/3	2.4%
	特別貸付(中小流通業店舗等活性化資金)	5,000万円	2.1%(信用保証付は1.9%)
④ 中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資●	3,000万円	信用保証付1.8%(責任共有外) 信用保証付1.9%(責任共有) その他2.2%	9年以内(据置1年以内含む)
⑤ 中小企業連鎖倒産防止対策資金	倒産企業との債権額の範囲内で3,000万円(特認7,000万円)	1.9%	9年以内(据置2年以内含む)
⑥ 小口零細企業保証制度	1,250万円(ただし保証協会の保証付融資残額が1,250万円以内)	2.1%	運転資金5年以内(据置1年以内含む) 設備資金7年以内(以内含む)
⑦ 中小企業災害復旧資金	3,000万円	5年以内2.2%(信用保証付は1.7%) 5年超2.4%(信用保証付は1.9%)	運転資金7年以内(据置1年以内含む) 設備資金9年以内(以内含む)
⑧ 新技術新製品開発資金	2,500万円	1.7%	8年以内(据置1年以内含む)
⑨ 設備資金	4,000万円(1年以上5年未満の創業者は6,000万円)	1.9%	8年以内(据置1年以内含む)
⑩ 工場等立地促進資金	用地購入費の2/3、建物の建設・購入費の2/3で2億円限度	1.7%	10年以内(据置2年以内含む)

圃①～⑥…商業振興課☎39・2228、各支所産業建設課(栃尾支所は商工観光課)、⑦⑧…工業振興課☎39・2222、⑨…企業誘致課☎39・2298

## 募集

●**月2万人の来庁者に宣伝! 市役所の玄関マツトで企業のPRしませんか**  
企業名や商品のPR、イメージアップにご活用ください。詳しくは、市役所1階市民情報ラウンジにある公募要項、ホームページで。  
圃用地管財課☎39・2211

## 募集

●**花づくりボランティア花テラス・サポーター**  
花づくりの拠点・緑花センター「花テラス」で、種から育てる花づくりを学び、交流しませんか。  
募集人数1100人(先着)  
圃来年3月末まで(更新あり) 活動内容1種まき、ポット上げ、花壇への植栽など  
圃緑花センター☎39・8718

## 募集

●**友好都市・バンベルク市のオットー・フリードリッヒ大学講座受講生**  
期間8月2日(火)～27日(土)  
対象ドイツ語での授業を理解できる語学力のある市出身または在住の大学生 募集人数11人(選考あり) テーマ歴史を語るドイツ文学  
圃経費渡航費などは自己負担(バンベルク市から450ユーロ、(財)長岡市国際交流協会から5万円の奨学金を支給)  
圃6月10日(金)までに(財)長岡市

## 募集

●**寺泊老人ホーム看護師(正規職員)**  
国際交流協会事務局(国際交流課内)☎39・2207へ  
募集人数11人 応募資格昭和46年4月2日以降に生まれ、看護師免許のある人(取得見込みも含む) 採用予定日8月1日(月) 試験日11月1日(月) 試験11月1日(月) 2次試験:7月上旬 圃5月10日(火) 26日(木)に寺泊老人ホーム☎75・2038にある申込書で



今から始める

## お手軽けんこう教室⑩

# だれでもできる 10分ウォーキングのすすめ その2

散歩に出かけるのが気持ちの良い季節になりました。「そろそろダイエットしなくては」と思っている人におすすめしたいのが、10分ウォーキング。

## 早歩き10分でどれだけカロリーを消費？

1日に消費すべきカロリーには個人差がありますが、歩くことでどれだけ消費できると思いますか。実は、「早歩き15分＝およそ自分の体重分のカロリー」を消費します。例えば60kgの人は60キロカロリーということ。したがって早歩き10分では、その3分の2の40キロカロリーを消費できます。

## ランチタイムを利用する

職場の外で昼食をとる人は、少し遠くのお店に足を伸ばして早足で歩いてみてはいかがでしょうか。片道5分でも往復10分。お弁当の人は、お天気の良いときに近くの公園まで歩いて、野外で昼食をとるのもおすすめです。歩くことで脳が活発に動くので、眠気が覚めて午後の仕事も効率アップ間違いなし。

## 車は遠くに停めてみる

車でスーパーに買い物に出かけたときは、あえてお店から離れた場所に駐車しましょう。また、買い物を終えたら、買い忘れがないか、もう一度店内を回ってみるのも良いでしょう。



## 長岡市の人口

4月1日現在。( )は前月比



282,099人  
(-815)



137,702人  
(-492)



144,397人  
(-323)



100,366世帯  
(-99)

前より前へ! 長岡  
人が育ち 地域が豊か



## 友情の双像(中之島地域)



▲武石貞松(右)と堀口九萬一が固く握手をしている胸像

長呂にある若宮社の境内に、漢学者・武石貞松と、外交官・堀口九萬一(詩人・堀口大学の父)が手を握り合う双像が建っています。貞松は長呂に生まれ、この地に私塾「修斉館」を開くなど生涯を教育の普及に尽力。産業の開発などにも活躍した郷土の偉人です。貞松17歳、九萬一20歳の明治17年、二人は意気投合して義兄弟の契りを結びます。九萬一が外交官となり地域を離れた後も二人の友情は続き、九萬一は貞松の弟・弘

■彫刻界の第一人者が建てた胸像



三郎を自宅に引き取り、美術学校に学ばせるなどの支援をしました。昭和35年に、長呂を中心とした有志によって胸像が建立。制作したのは、当時日本の彫刻界の第一人者に成長した弘三郎です。また像には、堀口大学が撰文を記しました。

## 市政広報番組

### 「発見! ながおか 山ちゃんねる」リニューアル!

リポーター・山ちゃんのもとに届いた一通の手紙。それはある人物からの指令書だった!? これまでとはひと味違う「山ちゃんねる」に乞うご期待! 放送局=エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ) 放送日=第1月曜日の午後6時から20分間(再放送は随時) ※放送の翌日から市ホームページで配信

