

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

10

No.685

2011.10.1



バーテンダーが伝授！

まちなかにオープンした“まちキャン”で、カクテル体験

(詳しくは裏表紙。講座案内はP17)

復興の全貌がここに。きおくみらい・・・P 2

最大100万円を助成。アオーレで夢あるイベント、募集・・・P 6

待望の人工芝サッカー場が完成・・・P 8

長岡米は安全！原発に対する安全・安心への取り組み・・・P 9

10/22 開館

長岡震災アーカイブセンター

きおくみらい

災害からの復興の全貌がここに。
私たちが伝えること。すべきこと。

中越メモリアル回廊完成へ

関地域振興戦略部 ☎39・2515

中越大地震から7年。震災の記録・記憶・教訓を未来の安全・安心に活かすため、先進技術により蓄積・発信する拠点「長岡震災アーカイブセンターきおくみらい」が10月22日にオープンします。

長岡市と小千谷市は、(社)中越防災安全推進機構と連携し、震災の教訓を伝える7施設を「中越メモリアル回廊」として整備(左下図)。きおくみらいは、この回廊の中核となる施設です。「川口きずな館」やメモリアルパークなども10月23日に開館します。

「きおくみらい」に
込められた想い…
—みんなの記憶を
未来に伝えたい、
活かしたい—

中越大地震という巨大な災害に立ち向かう苦難の中で、私たちは大勢の人々に支えられ、多くのことを学びました。この体験を未来と世界に伝えるために、4つの拠点と3つの公園の7施設を中越メモリアル回廊として整備。ネットワークで結ばれた各施設を巡ることで、中越大地震の被害状況や復興への足跡など多くの情報を知ることができます。

長岡震災アーカイブセンターきおくみらいはその中核となる施設。震災の知見や教訓を蓄積・発信する拠点としてフェニックス大手イーストの2階(大手通2)に開館します。iPad(情報携帯端末)を使っての情報検索や、災害や防災に関する約1,000点の書籍コーナー、中越大地震の記録などを視聴できるシアターなど、災害や防災に関するさまざまな情報を入力することができます。



エントランス

きおくみらい でこんなことができる!

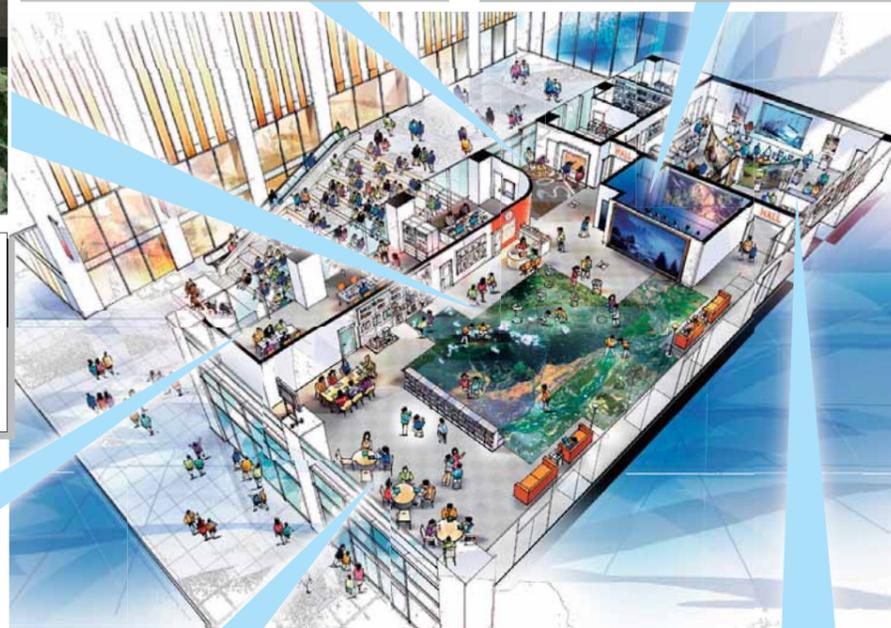
▲スタッフの山崎麻里子さんと樋口勲さん

●エントランス

川口地域和南津地区の「SOS」の文字を床に再現(2ページ上写真)

●シアター

臨場感ある大型映像で中越大地震と復興の経過を上映(約15分)



iPadで中越大地震を学ぶ



●展示スペース

中越大地震で被災したエリアの航空写真を床全体に展示。iPadをかざすと、中越大地震で被害が大きかったところや支援活動の拠点などの情報を学ぶことができます。

●研究スペース

研究者の災害研究をサポートします。会議、研究会の会場として利用できます。

書籍で災害や防災を学ぶ



●情報スペース

中越大地震を中心に1,000点を超える書籍や文献をそろえています。検索はiPadを使って簡単に。



講演会、研修会、企画展などに

●多目的ホール

まちなかは公共交通のアクセスが抜群。町内会や消防団などの研修会場としても利用できます(80人収容)。

中越メモリアル回廊
他の施設は次ページ

所在地=大手通2丁目6番地
フェニックス大手イースト2階
開館時間=午前10時~午後6時
(日・祝日は午後5時まで)
休館日=毎週火曜日、12月29日~
1月3日
☎39・5525 FAX39・5526
✉kiokumirai@cosss.jp

10/22

オープニングイベント

1 オープニングセレモニー

時間=午前11時~11時20分

※来場者先着100人に防災カレンダープレゼント

2 オープン記念講演会・パネルディスカッション

時間=午後1時~4時 会場=まちなかキャンパス長岡

内容=伊藤滋(社)中越防災安全推進機構理事長の講演、有識者によるパネルディスカッション

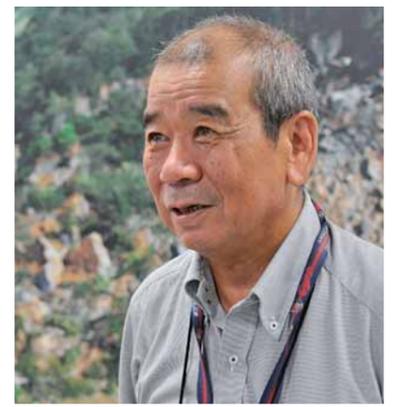
中越メモリアル回廊



経験を、長岡と東日本大震災の被災地の未来へつなぐ...

“中越をまるごとアーカイブ※に”がもともとの発想。中越大地震に関する資料を一つの施設だけに集約せず、それぞれ特色のある被災地・施設を巡って見てもらいたい。きおくみらいはそのゲートウェイ(入口)です。市民への防災・安全情報の伝達が大きな役割。知的興味を刺激するような仕掛けをしているので気軽に利用してください。

そして、東日本大震災の被災地に、私たちの経験を伝え、応援する拠点でありたいと思っています。中越大地震からの復旧・復興の7年間の蓄積を未来に活かしていきたいと思っています。



センター長・平井邦彦さん
広島県東広島市出身。1971年東京大学大学院工学系都市工学修士課程修了、(財)都市防災研究所を経て2010年より長岡造形大学名誉教授。日本災害復興学会理事、(財)山の暮らし再生機構理事長、(社)中越防災安全推進機構理事など

※記録文書類の保管庫

中越大震災から7年 復興祈念イベント



平成16年10月23日に発生した中越大震災から7年を迎えます。
「犠牲になった方への追悼」「支援への感謝」「復興への想い」を地域で共有し、
そして全国に発信するため、各地で復興祈念イベントが開催されます。

ソングオブジアース 2010 (川口地域)

10/16日

■防災フェア2011

時間=午前10時~午後4時 会場=市民防災公園(千歳1) 内容=防災学習迷路、土砂災害体験車・降雨体験車による災害体験、東日本大震災被災地との交流イベントなど 〇危機管理防災本部 ☎39・2262、(社)中越防災安全推進機構 ☎36・8141

■中越地震7周年復興祈念フォーラム

時間=午後1時~4時 会場=ホテルニューオータニ長岡NCホール 内容=女優・エッセイスト・中井貴恵さんの特別講演、パネルトークなど 定員=300人(先着) 〇新潟日報社企画事業部 ☎025・378・9360



▲中井貴恵さん

10/21日

■復興評価・支援アドバイザリー会議

時間=午後2時30分~5時30分 会場=長岡震災アーカイブセンターきおくみらい(大手通2) 内容=中越大震災被災地の復興を検証 〇(社)中越防災安全推進機構 ☎36・8141

10/23日

■10.23のつどい

時間=午後2時~2時40分 会場=小千谷市総合体育館 内容=黙とう、子どもたちによる合唱、献花など 〇地域振興戦略部 ☎39・2515

■中越大震災・東日本大震災復興支援フォーラム「災害が子どもと家族に与える影響」

時間=午後2時~4時 会場=長岡震災アーカイブセンターきおくみらい 〇NPO法人子どもの虐待防止ネット・にいがた ☎090・7728・0332

■復興支援花火キャンドルを作ろう

時間=午後3時から(無くなり次第終了) 会場=まちなかキャンパス長岡(大手通2) 〇NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

■中越大震災・復興の集い

時間=午後4時~7時 会場=フェニックス大手イースト(大手通2) 内容=灯りモニュメント、復興支援ポスター展、僧侶集団の雅楽演奏・黙とうなど 〇NPO法人まちなか考房 ☎36・3240



■まちなかミュージックフェス

時間=午後6時~7時30分 会場=フェニックス大手イースト 〇NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537

■山古志復興イベント

時間=午前10時~午後7時 会場=山古志支所前駐車場 内容=ありがとう広場、追悼式、復興の灯りなど 〇山古志支所地域振興課 ☎59・2328

■ソングオブジアース2011

時間=午前10時~午後9時 会場=川口運動公園特設会場 内容=感謝の風船の打ち上げ、メッセージキャンドル、追悼式典、ライブなど 〇NPO法人にいがたからみんなえがおに ☎84・7932

川口きずな館 10/23日オープン



10/23日

オープニングイベント

※当日の開館時間は午前10時~午後10時

1 きずなマラソン大作戦

絆フラッグを持って地域をリレーします。
時間=午前7時~11時15分

2 きずな文化の祭典

地元を受け継がれる伝統芸能ステージです。
時間=午前11時15分~午後0時30分

3 オープニングセレモニー

長岡市長、泉田県知事と川口中学校ほか地域のみなさんが絆をテーマに語り合います。
時間=午後3時30分~5時

所在地=川口中山1441 (川口運動公園内)
開館時間=午前10時~午後6時(日・祝日は午後5時まで) 休館日=毎週火曜日、12月29日~1月3日 ※開館時間、休館日は応相談
☎89・3620 FAX89・3621
✉kawaguchi-info@cosss.jp

絆の大切さに気づき、
新たな絆が生まれる場所に。

川口運動公園内にオープンする川口きずな館。中越大震災からの復興の中、築かれてきた絆の記録を展示し、新たな絆を育て、豊かな地域づくりを進める拠点です。周辺の自然を活かした楽しいイベントや地域内外の交流イベントが計画されています。また、地域の魅力あふれる情報を全国に発信していきます。いつでも誰かとつながる、そんな地域の立ち寄りどころを目指しています。

川口きずな館で、こんなことができる!

●5,000人の「絆の物語」を集め、伝え、交流へとつなぐ

川口のみなさんの復興の日々を支えた「絆の物語」を収集。その物語を伝承し、さらに交流を深めます。集積した物語はiPadで見ることができます。

開放感のあるテラス席からの越後三山の眺めは最高です。地域のみなさんと一緒にきずな館を育てていきます。気軽に利用してください。



▲スタッフの赤塚雅之さんと古田島汐莉さん

メモリアルパーク



10/23日オープン
妙見メモリアルパーク
被災者追悼の祈りの場



木籠メモリアルパーク
防災の大切さを実感する場



震央メモリアルパーク
感謝の想い発信の場

その他のメモリアル施設

平成25年度オープン予定
やまこし復興交流館(計画中)
自然や伝統文化の伝承と交流の場

10/23日オープン
おぢや震災ミュージアム
災害模擬体験の場

対象事業＝シティホールプラザ「アオーレ長岡」建設事業
 購入手続期間＝10月19日(水)～25日(火)
 発行日＝10月31日(月)
 発行額＝15億円
 利率＝5年物国債の利回りなどを参考に決定

発行条件

償還方法＝5年満期一括償還
 利払い＝年2回(4月、10月)
 対象者＝市内在住の20歳以上の個人
 最低購入額面＝10万円(購入単位：10万円)
 購入限度額＝300万円

購入方法

取扱金融機関の窓口で(先着順)
 取扱金融機関＝北越銀行、大光銀行、第四銀行、長岡信用金庫の市内各店舗
 ※販売額が発行額に達した時点で販売終了。購入手続きは取扱金融機関へ

住民参加型市場公募地方債「アオーレ長岡市民債」を昨年引き続き発行します。
 この市民債は、「アオーレ長岡」をより身近な施設として実感してもらうため、みんなの手でつくることを目的としています。
 昨年3日間で売り切れたため、今年は発行額を昨年より5億円増やし15億円に。購入限度額も100万円引き上げ300万円としました。
 利率は、5年物国債の利回りなどを参考に、10月13日(木)以降に取扱金融機関の店頭や市ホームページでお知らせします。
 図財政課 ☎39・2209

みんなのアオーレ、みんなでつくる「アオーレ長岡」市民債
 を購入しませんか。

開館10周年 アオーレの原型はココにあり
市民センター・来館者は350万人



開館10周年記念写真展
 期日 10月4日(火)～11月5日(土) 会場 2 まちの情報コーナーなど(11月5日は、市民活動まつりに出展) 図市民センター ☎39・2763

平成13年10月1日の開館以来、市民みんなで育ててきた「ながおか市民センター」。来館者は10年間で約350万人。子どもからお年寄りまで1日約1,000人の利用があります。
市民の知恵で成長
 市民センターは、学習コーナーや市民活動団体交流サロンなど、利用者の意見を取り入れて、機能やサービスを充実させてきました。
 ここで育ち、広がりを見せた機能もあります。まちの案内人が地域の情報を丁寧に教えてくれる「まちの駅」は、市民センターが長岡の第1号です。今では市内に57駅もあり、まちを活性化する鍵となっています。
 「ちびっこ広場」は利用者の意見を取り入れながら成長し、より充実した施設としてフェニックス大手ウエスト内に生まれ変わりました。
 自由な発想で利用できるスペースや市民団体の活動を支援する拠点など、その成果は「アオーレ長岡」に受け継がれています。
より愛される拠点に
 「地球広場」や「ウィルながおか」など市民の活動や交流の拠点として、また気軽に使えるギャラリィなど憩いの空間として親しまれている市民センター。これからいろいろなアイデアをお寄せください。



募集対象 平成24年4月1日～平成25年3月31日にアオーレ長岡の各施設を会場として開催するイベントや活動
 ※会場の確保が必要です。事前にお問い合わせください

助成の内容 必要な経費を上限100万円まで助成
 20万円まで＝経費の全額を助成
 20万円を超える経費＝80%を助成

応募方法・審査 提出書類＝助成金交付申請書
 図11月10日(木)までに市民交流推進室(市民センター4階)へ
 書類審査(11月下旬予定)
 公開プレゼンテーション(12月上旬予定)

※「募集要項」及び「助成金交付申請書」は、市役所1階市民の声情報室、各支所地域振興課、市民センター、西・東サービスセンターに設置。市ホームページにも掲載しています。

来年4月1日にオープンするシティホールプラザ「アオーレ長岡」。自由なアイデアを活かせる、さまざまなイベント・活動の場所です。そこで市民のみならず、オープン後1年間に自ら企画・実施するイベントや活動を募集し、その経費を100万円まで助成します。

企画・イベント大募集！経費を助成します

相談受け付け中！
 企画や予算に関することから、書類の書き方まで、どんなことでも気軽にお問い合わせください。
 図市民交流推進室 ☎39・2288

あなたなら何する？

※3階の市民交流ホールや会議室も使用できます

「福祉のカフェりらんのボランティア募集」

「福祉のカフェりらん」はアオーレ長岡1階のホワイエで、長岡市障害者施設ふれあい委員会(市内の障害者施設で構成)が運営するカフェです。
 コーヒー、ジュースなどの飲み物のほかに、各施設で作った自慢のケーキやパン、お菓子を販売します。

◆福祉のカフェりらんで、準備、接客、障害者の手助けなどのボランティアをしませんか(資格不要)。
 活動時間 11月～金曜日の午前11時～午後2時 図11月30日(水)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、希望曜日、ボランティアグループなどに所属していれば団体名を、長岡市社会福祉協議会「カフェ」係 ☎32・1442、FAX 33・6004、Eメール nagafuku@nigata-net.or.jp へ

▲ロゴは、市内に住む高校2年生の田中翠恵さんが描いたキャラクターをメインにし、また

アオーレ×夢の数＝無限大

人工芝のサッカー場

待望のオープン

「県内外のサッカー仲間から待た望まれていました。土と比べてけがの心配も減り、動きもダイナミックになります。みなさんにぜひ体感してほしいです。」

▲長岡市サッカー協会会長・益満隆教さん



▲長岡市サッカー協会会長・益満隆教さん

新しいコートが楽しみ!
「普段は学校のグラウンドや体育館で練習しているので、芝だと子どもたちが喜びます。強くなって勝ち進みたいですね」と監督の松本弘幸さん(後段左から2人目)



▲宮本スポーツ少年団サッカークラブ

国営越後丘陵公園の隣接地で整備を進めている長岡ニュータウン運動公園(陽光台5)に10月9日(日)、ナイター照明付きの人工芝サッカー場がオープンします。

これまで市内で行うサッカー大会は信濃川河川敷のスポーツ広場が中心で、大雨などで中止になることがありまし

た。サッカー関係者をはじめ市民のみならず「一日も早いオープンを」との声が多く寄せられ、今回サッカー場1面をオープンするものです。今後は、管理棟を来年度中に建設し、同じサッカーエリア内に計画している2つ目のサッカー場と屋根付き広場、芝生広場を引き続き整備して

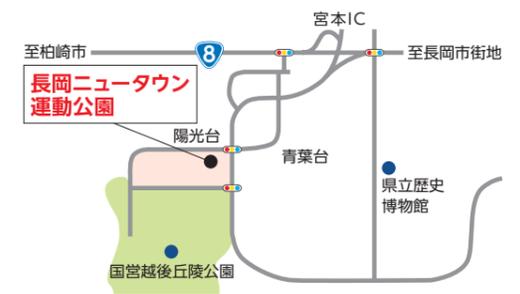
いきます。

長岡ニュータウン運動公園は野外スポーツの拠点として、サッカー場整備後、野球場、ソフトボール場などを順次整備していきます。

園サッカー場の利用はスポーツ振興課 ☎32・6117、公園の整備は公園緑地課 ☎39・2230



「長岡ニュータウン運動公園」サッカーエリア整備後のイメージ



人工芝サッカー場

1面の広さ=105m×68m(少年サッカーは2面。ラグビーも使用可)
設備=ナイター照明6基、簡易トイレ5基、簡易水飲み場1カ所、駐車場約120台
開園時間=4月~11月...午前9時~午後10時、12月~3月...午前9時~午後4時
今年度の利用期間=10月10日~12月27日
※気象条件により利用できない場合があります。

使用料 ※半面使用は半額	全面使用(1時間につき) 単位:円	
	照明未使用	照明使用
財長岡市体育協会またはその加盟団体	1,200	2,100
高等学校体育連盟	800	1,400
小・中学校体育連盟	無料	
使用者が主に中学生以下	800	1,400
使用者が主に高齢者、障害者、高校生	1,500	2,600
上記以外	2,000	3,500

原発に対する安全・安心の取り組み

長岡米から放射性物質は検出されませんでした

平成23年産・長岡米の放射性物質検査で、早生品種、コシヒカリいずれの玄米からも、放射性セシウムは検出されませんでした。

この検査は、今年産の米の安全性を確認するために県が行ったもので、早生品種は市内3地点、コシヒカリは市内1地点の玄米が検査されました。

市は今後も、長岡米の安全・安心・おいしいを全国の消費者にPRしていきたいです。

圃農政課 ☎39・2223



市内全ての学校などで空間放射線量の測定を始めました

市は、9月16日から、市内全ての小・中学校や養護学校、私立を含む保育園、幼稚園の計185カ所で空間放射線量の

測定を始めました。

17日に、川口小・中学校の草堆積場で、国の基準は下回るものの市の基準を超える放射線量を測定しました(下表。いずれも草堆積場以外は通常値)。同日、この場所の草や土をドラム缶に詰めて除去。再度空間放射線量を測定し、通常の値に戻ったことを確認しました。

市は全ての学校などを測定し、安全を確認していきます。測定結果は順次、ホームページなどで公表します。

圃危機管理防災本部 ☎39・2262、原子力安全対策室 ☎39・2305

空間放射線量	測定値(単位:マイクロシーベルト毎時)	
	17日	17日(草や土の除去後)
川口小・草堆積場	0.69	0.10~
川口中・草堆積場	0.88	0.13
国の基準=1.0 市の基準=0.3(国よりも約3倍厳しい)		

9月12日に3市長で勉強会を行い、当面の活動を確認。長岡市長が代表幹事となり、県内のほかの市町村とも協力して活動することを決めました。

20日の研究会には、新たに加わった16市に、アドバイザーの柏崎市と刈羽村を加えた計21市村が参加。県の危機管理監から「原子力安全対策」の説明を受けた後、意見交換しました。

今後は、原発の安全性、避難計画、土壌汚染対策、堆肥対策など各自自治体が抱える課題を分担して研究を深めていきます。

圃原子力安全対策室 ☎39・2305



▲関心の高さから県内全20市の市長、副市長などが顔をそろえた第2回研究会(長岡市役所)

アルビレックス新潟レディースがやってくる

人工芝サッカー場オープンイベント in 長岡ニュータウン運動公園

10月9日(日)午前9時~午後4時(雨天決行)

- 式典...午前9時20分から
 - エキシビジョンマッチ(VS市内ジュニアユース選抜) ...午前10時~11時40分
 - サッカークリニック(キッズ、少女) ...午後1時~2時
- 同時開催
- サイン会...午後2時10分~3時
 - 芝生体験(キックターゲット、ミニサッカーなど) ...午後2時10分~4時
- ※見学、サイン会、芝生体験は参加自由
圃同実行委員会・小林さん ☎090・8813・9188、スポーツ振興課 ☎32・6117



©ALBIREX NIIGATA



豊1豊よりも大きなあぶらげは見もの(あぶらげまつり)

コレでしょよ!

11/3祝

野菜から脇野町^{のこぎり}まで、即売! みしま産業まつり

時間=午前10時~午後3時 会場=みしま会館周辺 内容=農林産物品評会・即売、特産品即売、木工教室、キャラクターショーなど 圃三島支所産業建設課 ☎42・2249



収穫の秋、芸術の秋を満喫

おぐに秋まつり

時間=午前9時~午後3時 会場=小国公民館、小国会館など 内容=ふるさと市場(農林産物・特産品即売・PRコーナー)、屋台村、文化・芸能発表 圃同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906



11/5土

この秋採れたてのきのこ汁も! 与板いきいきフェスティバル

時間=午前9時~午後3時 会場=与板体育館 内容=農林産物・花の品評会・即売など 圃同実行委員会事務局(与板支所産業建設課内) ☎72・3201

11/2水~7月

色とりどりの菊や錦鯉が勢ぞろい 長岡市秋まつり

会場=千秋が原ふるさとの森 圃観光課 ☎39・2221

①錦鯉即売会
約1万匹を即売します。
日時=11月3日(祝)~5日(土)午前8時~午後4時

②らんちゅう品評会・即売会
約500匹を即売します。
日時=11月3日(祝)~5日(土)午前8時~午後4時(品評会は3日のみ)

③秋の味穫市
地元で採れた新鮮な野菜や米などを販売します。
日時=11月3日(祝)~5日(土)午前9時から

④菊花展示会
色とりどり、多種多様な菊をご鑑賞ください。

日時=11月2日(水)~7日(月)午前9時~午後5時(2日は審査会が終了する午後1時ごろから)

★作品募集
自慢の菊を出展してみませんか。募集内容=自由大菊、小菊(切り花を除く) 圃長岡市菊花愛好会事務局・中川さん ☎35・7381、近藤さん ☎46・2578



11/3祝

山古志産新米のつかみ取りは大人気 山古志産業まつり

時間=午前9時~午後1時 会場=四季の里古志(山古志種芋原) 内容=農産物品評会・即売、物販テント村、出張アルパカ牧場など

★山古志闘牛大会千秋楽
時間=午後1時から 会場=山古志闘牛場 圃同実行委員会事務局(山古志支所産業建設課内) ☎59・2343

10/23日

恒例の野菜釣りや豆うつし大会も! 川口秋まつり

時間=午前10時~午後6時 会場=川口運動公園 内容=物産展、イベントコーナー、にぎわいステージなど 圃川口支所産業建設課 ☎89・3113

おいしいものが集結! 栃尾地域農業まつり

時間=午前10時~午後3時 会場=栃尾産業交流センターおりなす 内容=新鮮野菜や加工品・新米コシヒカリ・にいがた地鶏などの即売、ちびっこ広場など 圃栃尾支所農林課 ☎52・5847

巨大あぶらげは一見の価値あり! あぶらげまつり

時間=午前10時~午後3時 会場=杜々の森名水公園 内容=巨大あぶらげ製作実演・試食、揚げたてあぶらげ・あぶらげ焼きの販売、ステージコーナー、ゲームコーナー、採れたて野菜の即売など 圃杜々の森名水公園 ☎58・3050

10/29土・30日

見て楽しい、食べておいしい 長岡市食育まつり

時間=午前10時~午後4時 会場=ハイブ長岡 内容=長岡ぴったり3・1・2弁当展示会・レシピ集配布・弁当限定販売、ゆめ100戦士ソイガイヤー登場など 圃同実行委員会事務局(健康課内) ☎32・5000

楽しいイベント盛りだくさん ながおか農業まつり

時間=午前10時~午後4時 会場=ハイブ長岡 内容=農産物品評会・即売、竹細工・そば打ち体験コーナー、きのこ祭り、食農教育活動パネル展示、小・中学校絵画展、園児発表会、健康コーナー、米粉飲食コーナー、ヒーローショーなど 圃J A 越後ながおか組織福祉課 ☎35・1304、農政課 ☎39・2223

10/9日

大鍋で作る1万人なべの味は格別 こしじ秋まつり

時間=午前10時~午後3時30分 会場=越路支所周辺 内容=1万人なべ(おわんと箸を持参)、もちまき、長岡アイドルY.O.Yショー、キャラクターショー、ソーラン踊り、ヘリコプター遊覧(有料)、農産物・特産品即売など 圃同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903



砂浜での宝探しは大人も子どもも白熱! 農と魚のフェスティバル in 寺泊

時間=午前10時~午後4時 会場=寺泊みなと公園(雨天時は寺泊体育館) 内容=農産物の即売、もちつき大会、鮮魚や農産物が当たる宝探しなど 圃寺泊観光協会 ☎75・3363

国道290号沿線の特産品が大集合! 越後R290街道まつり

時間=午前10時~午後3時 会場=道の駅R290とちお 内容=物産販売、体験コーナー、ステージイベント、街道沿線地域からのプレゼントなど 圃栃尾観光協会 ☎51・1195

10/16日

とれたて大口れんこんの即売あり 中之島産業まつり

時間=午前9時~午後3時 会場=中之島公民館周辺 内容=ジャンボおにぎり製作、おにぎりのプレゼント、特産品抽選会、野菜の即売など 圃同実行委員会事務局(中之島支所産業建設課内) ☎61・2013

長岡の秋は、各地域の自慢が勢ぞろい。秋の味覚に舌鼓を打ち、そこでしかできない体験を楽しもう!

ジャンボおにぎりは何と10俵分(中之島産業まつり)



秋はやっぱり



地域のびびり

まちのほつとフォト

は市民リポーターが取材・撮影しました

与板で羽ばたく不死鳥

東日本大震災からの復興への祈りを込めた住民手作りのみこし。与板十五夜まつりで、威勢の良い掛け声に乗って勇壮に羽ばたきました。(9月18日)



これからも元気でいてね♪

和島地域で行われた敬老会。和島幼稚園の「わし麻呂キッズ」が、かわいいダンスでたくさんの笑顔をプレゼントしました。(9月10日)



つながる、人・ひと・ヒト…

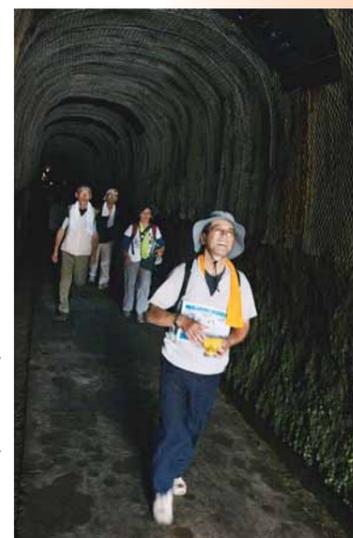
アオーレ長岡のロゴ「アオーレバード」を使って、みんなの大切な場所・人への想いを表現するワークショップ。参加者100人が輪になって「つながり」づくり。いろんなポーズで隣の人のどこか1カ所にタッチ！(9月11日)

いにしえ 古に想いをはせて…



2日目は良寛ウォーク。寺泊野積地区を出発した参加者は残暑の中、良寛の足跡をたどるコースを楽しみました。(9月11日) 古市孝司さん

全国からウォーキング愛好者が集まった越後長岡ソーデーマーチ。1日目は山古志。手掘り日本一の中山隧道では、涼しさと地元のお母さんたちの熱いもてなしになかなか出発できない人続出でした。(9月10日)



魚野川に希望の虹

消防団川口方面隊125人が集結。放水演習では7月の豪雨からの復興を願うきれいな虹が。(8月28日)



いつの間にか夢中!

栃尾地域の道院高原で都会と地元の親子が交流キャンプ。ニジマスをさばいて塩焼きにする体験では、おっかなびっくり始めた子どもたちが、すっかり夢中に。(9月10日)



車の動きに気を付けて

みしま交通安全大会を三島体育センターで開催。自転車教室では、横断歩道の渡り方などの指導を受けました。みんなで交通ルールを守ろうね。(9月10日)

風に乗って走れ!

中之島中学校で運動会。地域のシンボル大凧をバックに、赤・青・黄・緑の4チームが激戦。優勝目指して精一杯駆け抜けました。(9月3日) 高森えり子さん



おめさん、長生きらね~

小国・法末集落の大橋毅さん宅が文化庁の登録有形文化財に。江戸時代後期の農家建築と生活を知る貴重な古民家で、また1つ集落にお宝が誕生しました。(9月9日)



ここはもらったあ!

越路小学校の3年生が親子で「スポーツ鬼ごっこ」を行いました。相手に捕まらないように、早く三角コーンを取るんだ!(9月11日)



新しいカタチの講座、始まっています!

まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka
(フェニックス大手イースト3~5階)
☎39・3300

9月3日
「まちなかオープン」



▲開校を記念してニュースキャスター・安藤優子さんが「報道の現場から」と題して講演



▲まちなか大学の受講者・まちなかキャン生に羽賀友信学長が学生証を授与



▲まちなかカフェ「自分シナリオを書く」で実際に執筆作業を体験する受講者

1 まちキャンボランティア企画講座 「母なる大河信濃川と長岡～その試練と恩恵～」

川がもたらす苦難の歴史と限りない恵みが、安全なまちづくりに関わっていることを学びます。
日時=10月23日(日)午後1時30分～3時30分 講師=長岡郷土史研究会会長・今井雄介さん 対象=高校生以上 定員=50人(先着) 料金=300円 申10月10日(祝)から(HPからも可)

2 まちなかカフェ

- ①「いい街」の作り方
魅力ある地方都市を語ります!
日時=11月11日(金)午後7時～8時 講師=長岡技術科学大学准教授・樋口秀さん
- ②電気力でくるくるまわる
不思議なモーターを作ってみよう
日時=11月12日(土)午前10時～11時 講師=長岡工業高等専門学校准教授・矢野昌平さん 対象=小学4～6年生

③チラシを活用した家電の選び方、使い方
日時=11月13日(日)午前10時～11時 講師=省エネルギーセンター省エネルギー普及指導員・中曽根勝彦さん 持ち物=家電チラシ

④スイスのイメージとデザイン戦略
美しいスイスの秘密に迫ります。
日時=11月14日(月)午後7時～8時30分 講師=長岡造形大学教授・ヨールグビューラさん

⑤野生動物のふしぎ
最先端の工学技術を用いて、野生動物の驚くべき生態を探ります。
日時=11月23日(祝)午後2時～3時 講師=長岡技術科学大学助教・山本麻希さん

①～⑤いずれも 定員=各20人(先着) 料金=各500円(1ドリンク付き) 申10月10日(祝)から(HPからも可)

3 まちなか大学キッズサイエンス 「モーターで自由自在に動くロボットを作ろう」

ロボットの本体・外装・装飾・操縦スイッチを作れる本格講座。思い通りに動くロボット作りに挑戦します。
日時=11月13日(日)・23日(祝)・27日(日)午前10時～11時20分(計3回) 講師=長岡工業高等専門学校准教授・池田富士雄さん 対象=小学5・6年生 定員=20人(先着) 料金=2,000円(材料費800円別) 持ち物=はさみ、20cm以上の定規 申10月10日(祝)から(HPからも可)

4 市民プロデュース事業

①ガイドの目で見つめた
長岡の明治時代・大正時代の魅力
日時=11月11日(金)午前10時～11時30分 講師=長岡観光ボランティアガイドの会会長・堀口晴夫さん 定員=25人(先着) 料金=200円 申10月10日(祝)～11月4日(金) (HPからも可)

②LED照明の基礎と省エネの知識
参加者宅の照明器具をLEDに変えた時の省エネを実際に計算します。自宅の照明器具の数とワット数を調べて初回にお持ちください。
日時=11月12日(土)、12月10日(土)午前10時～11時30分(計2回) 講師=照明学会照明士・加野雄三さんほか 定員=30人(先着) 料金=400円 申10月10日(祝)～11月5日(土) (HPからも可)

③みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴から味噌を作ります。
コースと期日
①11月4日(金) ②11月8日(火) ③11月11日(金) ④11月13日(日) ⑤11月15日(火) ⑥11月17日(木) ⑦11月18日(金) ⑧11月20日(日) 時間=いずれも1時～3時 目録=午前9時～正午、

5 企業提案型寄附講座 「120歳生涯現役講座」

生活習慣病予防をわかりやすく学びます。
日時=10月12日(水)、11月12日(土)午前10時～11時30分 講師=全国食養生普及会専任講師・松宮智之さん 定員=各30人(先着) 料金=500円 申各開催日前日の正午までに(有愛和☎32・0633へ)

今月のおしらせ隊 隊員

読書の秋がやってきた!



▲西地域図書館バージョン

ささぼん

毎号、「そうなんだ!」「へえ～」という話を長岡ゆかりのキャラクターや動物たちがご紹介しています。

今回は、地域図書館をPRする「ささぼん」。笹だんごをイメージしています。7カ所ある地域図書館は収集する資料に特色※があるので、ささぼんのスタイルも7種類。

「地域図書館ではイベントもいっぱいやってるよ。ぜひ参加してね(25・26ページ)」

※各地域図書館の特色
▷互尊文庫…非核・平和▷西地域…昔話、信濃川、川▷南地域…醸造▷北地域…花火、花と緑▷中之島地域…凧▷寺泊地域…北前船▷栃尾地域…上杉謙信

●星を観察会
日時=10月8日(土)午後7時30分～8時30分 講師=NPPO

●和島オートキャンプ場
☎74・3010



▲樹齢は400年を超えると言われている三沼の大ケヤキ(市天然記念物)

●越後長岡・ふる里物語 「晩秋の中之島を訪ねて」
川と中之島を知る旅。大沼新田で一服。
昼食は、大沼新田地区のみなさんとけんさ焼きや米粉を使ったお好み焼きを食べます(簡単な調理体験あり)。
日時=10月27日(木)午前9時30分～午後3時30分 集合=市役所本庁または、午前10時に中之島公民館 見学先=大沼邸記念館、与茂七地蔵、三沼の大ケヤキ、大沼排水機場など 料金=3,000円(定員=15人(抽選) 申10月21日(金)まで

●中之島支所産業建設課
☎61・2013
FAX 66・2238

●緑花センター(花テラス)
☎39・8718
FAX 39・8717



法人星空ファクトリー

花テラス1周年記念講演 「長岡・花の園芸史」

日時=10月30日(日)午前10時～正午 会場=市民防災センター(1千歳1) 講師=県立植物園副園長・倉重祐二さん 定員=100人(先着) 申10月27日(木)まで(HPからも可)

のせん定、初冬の作業 講師=砂山淳子緑花推進指導員 定員=各25人(先着) 申10月10日(祝)～11月16日(水) (HPからも可)

花テラス「ぶち講座」
日時=11月5日(土)午後1時30分～2時15分 内容=秋植え球根の育て方 定員=20人(先着) 料金=500円 申10月10日(祝)～28日(金)

農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター)
☎34・5360

ドライフラワー講座 「森の深秋」
日時=10月25日(火) コースと時間=①午前10時～正午②午後1時～3時 定員=各20人(抽選) 料金=3,000円

おこわだんご講座
あんこ入りの団子をしよう ゆおこわで包んだものです。
日時=10月27日(木)午前9時～正午 定員=24人(抽選) 料金=500円

みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴から味噌を作ります。
コースと期日
①11月4日(金) ②11月8日(火) ③11月11日(金) ④11月13日(日) ⑤11月15日(火) ⑥11月17日(木) ⑦11月18日(金) ⑧11月20日(日) 時間=いずれも1時～3時 目録=午前9時～正午、

日帰りキャンプ教室
日時=10月23日(日)午前9時30分～午後3時 内容=キャンプドル作り、炊き込みご飯の調理(サンダル不可) 定員=20人(先着) 料金=800円 申10月5日(水)から

中央公民館
☎32・0437
FAX 32・0561
chu-kou@city.nagaoka.niigata.jp

高齢者趣味の教室の成果を発表します
日時=10月15日(土)午後1時～4時 会場=リリックホール 内容=謡、民謡、詩吟、大正琴、よさこい

うまみち森林公園
☎74・3010

1～3日目:午前9時～正午、

2日目:午前または午後の30分程度 定員=大豆使用量120kgまで(抽選) 料金=大豆5kg:3,500円、10kg:7,000円

①～③いずれも 申10月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(①③は希望コース、②は希望大豆量も)、郵便番号住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)

募集

みんなのひろば

募集

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

エンジン01フォローアップイベント・講演会 勝間和代「脱まじめな生き方」 ～環境変化に負けない学び術～

テレビなどでもおなじみの経済評論家・勝間さんが語ります。
日時=10月19日(水)午後6時30分～8時 会場=リリックホール 定員=300人(抽選) 用10月12日(水)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0065坂之上町2の1の1長岡商工会議所内(社)長岡法人会講演会係へ(1枚で1人) 用(社)長岡法人会 ☎35・0328、政策企画課 ☎39・2204



午後3時(雨天中止) 会場 道の駅R290とちお内 容 〓応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用方法)、救急車・消防車の展示・乗車体験、防火衣など着装体験、ペーパークラフト作成、住宅用火災警報器の展示など
勤労青少年ホーム ☎32・4429
日時 〓10月20日、11月24日の毎週木曜日午後7時～8時30分

分(11月3日を除く計5回) 講師 〓中村経営教育研究所主宰・中村容子さん 対象 〓市内に在住・勤務する40歳未満 定員 〓20人(先着) 料金 〓1,200円 用10月8日(土)～19日(水)
与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015
①文化祭
日時 〓10月16日(日)午後1時～4時 内容 〓コーラスや吹奏楽演奏、ホーム参加者の作品の展示、異芸術協会・小林幸

〓栃尾消防署救急係 ☎52・1155
日時 〓10月9日(日)午前10時～



▲ライオン・タンザニア ©Mitsuaki Iwago

〓期間限定「喫茶ムジナ」 お茶を飲みながら、ミニ手拭い作りなどのワークショップにも参加できます。
日時 〓10月9日(日)・10日(祝)・11月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後4時30分
〓みなさんのどうぶつ写真展(公募展)
日時 〓10月8日(土)～11月27日(日) 午前9時～午後5時(最終日は3時終了) 休館日 〓10月17日(月)・31日(月)、11月14日(月)
〓栃尾美術館 ☎53・6300
10月3日(月)～7日(金)まで展示替えのため休館します。
〓10月8日(土)～11月27日(日)開催の「岩倉光昭写真展どうぶつ家族」関連イベント

みつけよう！デザインの魅力、秘密！ 長岡デザインフェア 2011

テーマは「デザイン力で、守ろう、つくろう、楽しもう」。
さまざまな展示や体験教室でデザインの面白さを実感できます。
日時=10月22日(土)午後1時～5時、23日(日)午前9時30分～午後4時
会場=長岡造形大学
用同実行委員会事務局(生涯学習文化課内) ☎32・5110

心癒やされる、 ライトアップの秋。

①もみじ園ライトアップ
LED照明30基が照らすもみじ園は、昼とは違う幻想的な表情を見せます。
日時=10月30日(日)～11月23日(祝)の夕暮れ時～午後9時 用越路支所産業建設課 ☎92・5903



②復興祈念イベント「越後みしま 竹あかり街道～ともそうよ ころひとつに竹あかり～」
竹灯籠2万本とLED照明50基が、街道800mを照らします。
日時=10月22日(土)午後4時～9時30分 用三島ライトアップ実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249
※三島支所の駐車場をご利用ください。会場まで無料シャトルバスを運行します



市さんのマジックショー、シヤラクによるギターと尺八のアンサンブルなど
①絵手紙教室
年賀状などを作ります。
日時 〓10月18日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日の火曜日午前9時45分～11時45分(計6回) 定員 〓15人(先着) 料金 〓7,500円
②パソコン教室
コースと日時 〓①エクセル：10月18日～12月20日の毎週火曜日(計10回) ②ワード：10

月12日～12月21日の毎週水曜日(11月23日を除く計10回) ③初心者：10月13日～12月22日の毎週木曜日(11月3日を除く計10回) ④中級者：10月14日～12月16日の毎週金曜日(計10回) 時間 〓午後7時30分～9時 定員 〓各11人(先着) 料金 〓10,000円 ※いずれもパソコン持ち込み可
③保険講座
生命・損害・医療保険についてファイナンシャルプランナーが説明します。
日時 〓10月17日・24日、11月7日・21日、12月5日・19日

の月曜日午後7時30分～9時(計6回) 定員 〓10人(先着) ④レクリエーション教室
日時 〓10月15日～12月17日の毎週土曜日午前11時～正午(計10回) 定員 〓15人(先着) 料金 〓6,000円
①～④いずれも 用10月7日(金)から与板地域勤労青少年ホームにある申込書に料金を添えて
⑤保険なんでも相談
日時 〓10月16日(日)午前10時～午後4時 用電話で

①展示
内容=一坪ギャラリー(県内の作家作品の紹介)、長岡景観写真、まちなか子ども探検隊!写真展、十分盃の紹介、与板打刃物の紹介、防災製品展示、新潟発の国際ブランド「百年物語」展、ニイガタIDSデザインコンペティション2011入賞作品展、長岡造形大学作品展など



▶一坪ギャラリーは、県内の作家たちによる個性あふれるデザイン作品が多数並びます

②体験講座「手づくり長屋」
▷当日受け付け(有料)…似顔絵、折り紙アート、紙紐細工、彫金体験、マイ箸づくり、プリザーブドフラワー、和紙で作るはがきなど
▷事前申し込み…フラワーアレンジメント教室(日時=10月23日(日) 午前9時30分～11時 料金=2,000円 用10月11日(火)～20日(木))

③長岡造形大学平山教授と行く! 長岡醸造のまち巡りバスツアー
日時=10月22日(土)午前9時～午後1時40分 集合=長岡造形大学来賓用玄関前 内容=機那サフラン酒本舗や松籟閣、朝日酒造エントランスホールの見学、旧三国街道散策など 定員=30人(先着)(小学生以下は保護者同伴) 料金=1,000円(昼食代含む) 用10月11日(火)～20日(木)

④NAZE「豪技2011」展
NPO法人長岡産業活性化協会NAZEで「豪技2011」に認定された企業の製品を展示。今話題のスイトル(古川機工)、エアロフィックス(ナノテム)も身近で見ることが出来ます

⑤長岡造形大学キャンパス内ツアー
普段入ることのできないアトリエや工房などをガイド付きで見学します。参加者には記念品をプレゼント。

日時=①10月22日(土)午後1時30分～2時30分②23日(日)午後1時～2時 集合=デザインフェア受付場所(長岡造形大学学生玄関) 対象=小学生以上

⑥市民企画事業
①わんぱく建築工作まつり
内容=木工工作、ミニまといづくり、ミニ畳づくり、ヘラ彫金、丸太切りなどから1人2つまで

②親と子の都市と建築講座「とび出すカードでイスや家を作ろう」
1枚の紙に切り込みを入れ、折るだけで立体的な作品を作る「折り紙建築」で、自分だけの作品作りにチャレンジしませんか。

③実践!長岡企業をリデザイン!
デザイン的な課題を抱えている長岡の企業に、デザイナーがその解決策をアドバイスします。
日時=10月22日(土)午後2時30分～4時30分(作品展示は両日)

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

ながおか市民センターの催し

☎ 39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー(1階)

- ① 押し花サークル作品展
期日 10月12日(水)～17日(月)
- ② 長岡切り絵サークル作品展
期日 10月19日(水)～24日(月)

家庭倫理の会長岡市文化部会員作品展

- ③ 家庭倫理の会長岡市文化部会員作品展(書道作品・短歌作品)
期日 10月26日(水)～31日(月)

近藤正吉油絵作品展

- ④ 近藤正吉油絵作品展
期日 10月8日(土)～13日(木)
※会期中の午後1時30分～4時30分に「子どものデザイン教室」を開催します

椿久雄「昭和の思い出のカメラ展示」

- ⑤ 椿久雄「昭和の思い出のカメラ展示」
期日 10月8日(土)～21日(金)

「愛」スマイル・コミュニケーション写真展

- ⑥ 「愛」スマイル・コミュニケーション写真展
期日 10月18日(火)～31日(月)

長岡西部丘陵(ウエストヒル)ワンダーランドフォトコンテスト写真展

- ⑦ 長岡西部丘陵(ウエストヒル)ワンダーランドフォトコンテスト写真展
期日 10月18日(火)～31日(月)

色えんぴつ画教室作品展

- ⑧ 色えんぴつ画教室作品展
期日 11月8日(火)～13日(日)

国際交流センター「地球広場」(1階)

- ⑨ 外国人と日本語で話そう! 「ことばの教え方講座」
期日 10月16日(日)午前10時～正午
内容 内容やさしい日本語を使ったコミュニケーション、誰でも使える教材の紹介と活用方法
講師 日本語講師・原口さずえさん
対象 外国人に日本語を教えながら交流したい人
定員 30人(先着)

出前ウィルながおか相談室をご利用ください

夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。まずは専用電話(☎090・4064・6017)へ。
期日と会場 ①10月11日(火)：中之島公民館②13日(木)：栃尾保健福祉センター③18日(火)：与板保健センター④20日(木)：小国診療所⑤21日(金)：寺泊支所⑥25日(火)：和島保健センター⑦26日(水)：越路総合福祉センター⑧28日(金)：川口「末広荘」⑨11月1日(火)：子育ての駅「てくてく」⑩2日(水)：山古志会館⑪8日(火)：中之島公民館⑫10日(木)：栃尾保健福祉センター
時間 午後2時～4時(⑨のみ午後2時～3時)
消費生活センター(3階) ☎32・0022
10月の多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に

まちの駅フェスタ in 川口

川口きずな館オープニングイベント(4ページ)、ソングオブジヤース2011(5ページ)、川口秋まつり(12ページ)と併せて開催します。
日時 10月23日(日)午前10時～午後6時
会場 川口運動公園内特設会場
内容 まちの駅のおすすめ品や各地の特産品の販売、活動PRコーナー、川口のまちの駅を回ってプレゼントをもらう「まちの駅クイズラリー」(午後3時まで)、風評被害を乗り越えよう!福島市「まちの駅」による新鮮果物販売
川越後長岡まちの駅ネットワーク事務局(市民センター内) ☎39・2763

自慢のりんごをいっぱい持っていきますよ～♪



▲福島市のまちの駅「くだもの畑」の橋本さん(左)と鈴木さん



男女平等推進センター10周年! ウィルながおかフォーラム

①②、③の①⑥⑧の申し込みはウィルながおか(市民センター2階) ☎39・2746、FAX39・2747へ(HPからも可)。

①トークショー「結婚!?キメるのはあなたです」

結婚を切り口に、自分らしい生き方を考えます。
日時 10月22日(土)午後1時30分～4時
会場 中央図書館
講師 新潟お笑い集団N AMARA・高橋なんぐさん、不幸予防士・元裁判所書記官・渋井保之さん
定員 50人(先着)



▲高橋なんぐさん

高橋さんは講演数500を超える超売れっ子講師。2年間の海外バイト生活で得た人生観も語ってくれますよ。



▶ささぼん

②セミナー「ココロとカラダのセルフメンテナンス」～ストレスに負けない自分をつくる～

雑誌、メディアなどでも活躍中のカリスマ講師が、自分らしく生きるための心と体の簡単エクササイズをレクチャーします。
日時 10月26日(水)午後1時30分～4時
会場 みしまコミュニティセンター
講師 フィットネスインストラクター・水科江利子さん
定員 30人(先着)
持ち物 動きやすい服装、タオル



▲水科江利子さん

③登録団体主催イベント

①【講座】市国際交流センター長・羽賀友信さんに聴く「防災・望妻・亡妻」

日時 11月5日(土)午後1時30分～3時30分
会場 まちなかキャンパス長岡(大手通2)
定員 30人(先着)
新潟県中越地震「女たちの震災復興」を推進する会・樋熊さん ☎32・7698

②【講座】女性と健康について

日時 11月5日(土)午前10時30分～正午
会場 まちなかキャンパス長岡
定員 50人(先着)
会場 北京J A

③【講演・話し合い】街ながかが元気であることは誰のため?

日時 11月6日(日)午後1時30分～3時30分
会場 まちなかキャンパス長岡
定員 30人(先着)
生活調査研究会・平石さん ☎33・3579

④【展示】こんなものができました。小物の作品展示

日時 11月12日(土)午前10時～午後4時、13日(日)午前10時～午後3時30分
会場 市民センター
長岡老いを考える会・長井さん ☎・FAX35・9048

⑤【講座】「上手に年を重ねよう」あなたはどんな日々を送っていますか?

日時 11月13日(日)午後1時～2時30分
会場 市民センター
定員 30人(先着)
長岡老いを考える会・長井さん ☎・FAX35・9048

⑥【講座・ワークショップ】あなたの人生は何色ですか?～色でイキイキ!明日からできるバラ色人生のヒント!～

日時 11月17日(木)午後6時30分～8時30分
会場 まちなかキャンパス長岡
定員 30人(先着)
料金 1,200円
NPO法人ワーキングウイメンズアソシエーション・丸山さん ☎86・7821

⑦【講座・ワークショップ】マイノートをつくらう～終いの人生プラン～

日時 11月19日(土)午後1時30分～3時30分
会場 まちなかキャンパス長岡
定員 30人(先着)
ウィメンズスタディズネットワーク・鈴木さん ☎・FAX33・8227

⑧【講座】真の男女共同参画の実現に向けて～女性の視点で防災・復興を考える～

日時 11月26日(土)午後1時30分～4時
会場 まちなかキャンパス長岡
定員 120人(先着)
男女がともに生きる社会をつくるF&Mながおか市民会議・樋熊さん ☎32・7698

⑨【実演・体験・展示】かしこい消費者になるために～見て・聞いて・味わって～

日時 11月26日(土)午前10時～午後3時
会場 市民センター
長岡市消費者協会・山賀さん ☎・FAX28・0788

⑩【講座・話し合い】もっと知りたい放射能汚染～子ども達の健康は大丈夫?～

日時 11月26日(土)午後1時30分～3時30分
会場 まちなかキャンパス長岡
定員 40人(先着)
新潟日本婦人の会長岡支部・田口さん ☎・FAX34・7635

④ウィルながおか登録団体の活動紹介を展示します

期日 11月9日(水)～30日(水)
会場 市民センター

子ども・子育て支援「家族の日」フォーラム

日時=11月20日(日)午後1時～4時15分 場所=ホテルニューオータニ長岡 内容=カメラマン・渡部陽一さんのトーク、経済評論家・つばん子育て応援団団長・勝間和代さんの講演、パネルディスカッションなど 定員=400人(抽選) 申11月7日(月)までに子ども家庭課や各支所などにある申込書または同フォーラムホームページhttp://www8.cao.co.jp/shoushi/kazoku/index.htmlで 同フォーラム事務局 ☎0120・085・140 担当=子ども家庭課 ☎39・2300



▲渡部陽一さん

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

「子育ての駅」に同世代の人、結構来てますよ。

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

「ちびっこ広場」で「ぐんぐん」では、随時保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽においでください。

ちびっこ広場(ラエックス大手ウエスト) ☎39・2775

休館日なし

1 わくわく2歳児デー

12日(水)はミニコンサートがあります。2歳児以外も参加できます。
日時 10月12日(水)、11月2日(水) 午前10時～11時30分

ママのほっとタイム(子育て相談)

期日と相談員 10月13日(木)：母子保健推進員、11月10日(木)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

4 ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこして気持ちの良い汗を流しませんか。
日時 10月17日(月)午前10時45分から1時間程度 対象 1歳～2歳前後とその保護者 定員 親子20組(先着) 申 10月10日(祝)から

ちびっこタイム&たんたん誕生会
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。26日(水)は10月生まれの誕生会です。
日時 10月19日(水)・26日(水)、11月9日(水) 午前11時から30分程度

6 マタニティママのおもちゃ作り

これから生まれてくる赤ちゃんのために手作りしませんか。
日時 10月21日(金) 午前10時30分～11時30分

わいわいおしゃべり会
妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。
日時 10月25日(火)、11月1日(火)・8日(火) 午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

8 おはなし出っこい

絵本や紙芝居などをします
日時 毎日午前10時45分から20分程度(行事などで中止あり)

ぐんぐん(千秋) ☎21・38600
休館日 毎週水曜日

1 げんき・もりもり運動会!

公園に出て動物にちなんだ運動をします。
日時 10月14日(金) 10時30分～11時15分

2 ハロウィンコンサート

いろいろな楽器が出るよ。ステキな音楽と一緒に聞きましょう。
日時 10月30日(日) 午前10時30分～11時 対象 1歳～2歳

健康お茶会 満月のお茶会
満月ブレンドのハーブティを飲んで楽しみましょう。
日時 11月10日(木) 午後1時30分～2時30分

6 ベビースリング講座

使いこなすコツを教えます
日時 10月26日(水) 午前10時30分～11時30分 対象 妊婦、子育て中の人

7 ふれあいタイム

保育士とリズム体操や親子ふれあい遊びなどをします。
日時 毎日午前10時45分から15分程度(月曜日は15分拡大のお楽しみイベント)

8 おはなし会

絵本の読み聞かせをします
日時 毎日午後2時から15分

わいわいおしゃべり会
日時 10月13日(木)・27日(木)、11月10日(木) 午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

4 大きい芋できたかな

みんなでサツマイモを掘って、焼き芋にして食べます。
日時 10月18日(火) 午前10時30分～11時 定員 20組(先着) 申 10月6日(木)・11日(火)



▲みんなでワイワイ楽しく芋掘り

5 親子で音楽遊び

日時 10月20日(木) 午前10時30分～11時

6 昔遊びを楽しもう!

おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人の参加も大歓迎。
日時 11月7日(月) 午前10時30分～11時

9 ハッピー誕生会
日時 10月21日(金) 午前10時45分から30分程度

10 子育て相談

期日と相談員 10月12日(水)、11月9日(水)：家庭児童相談員、10月26日(水)：保育士 時間 午前10時30分～11時30分

ファミリー・サポート・センター ☎39・28600

1 ファミリー・サポート・センター 会員養成講習会

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、子育てを手伝いたい人(提供会員)が会員になって助け合っています。センターの活動や子どもへの保育に興味がある人が対象です。

5 縄文時代のかやぶき体験!

修復中の縄文時代の住居のかやぶきを職人さんに教わりながら体験します。
日時 10月22日(土) 午前10時～正午 会場 藤橋歴史の広場



▲なかなか体験できないかやぶき。大人も子どもも挑戦してみませんか

1 縄文の森をつくろう!

馬高・三十稲場遺跡の「縄文の森」にドングリやヤクリなどの苗木を植えます。
日時 11月12日(土) 午前10時～正午 会場 史跡馬高・三十稲場遺跡 集合 馬高縄文館 対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴) 定員 30人(先着) 持ち物 汚れてもよい服装、シャベルまたは移植ごて、軍手 申 10月10日(祝)～11

馬高縄文館 ☎46・0601

2 縄文時代の食体験!

トチ、クルミ、長芋などで縄文クッキーを作ります。
日時 10月23日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時 対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴) 定員 各15人(先着) 持ち物 汚れてもよい服装 申 10月10日(祝)～20日(木)

月9日(水)

3 チケット割引連携を開始!

県立歴史博物館の企画展「いにがたの土偶」発掘され



▲ささぼん

イクメンは好きですか。パパを褒めてその気にさせる「パパツ子」にするなど、そのコツがわかりますよ。

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

秋の市民天体観測会

木星や月、秋の四角形を構成するペガサス座やアンドロメダ座などを観察します。

日時=10月20日(木)午後7時~8時30分(雨天、曇天の場合は21日(金)) 定員=40人(先着)(小学生は保護者同伴) 10月11日(火)~18日(火)に教育センター ☎32・3792へ

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

1 南地域図書館 ☎30・35001
日時 10月22日(土)午後1時30分~4時30分 内容 歴史解説付き 撰田屋ウオーキング講師 長岡郷土史研究会 小林芳郎さん 集合 南地域図書館 見学先 星野本店 長谷川酒造、機那サフラン酒本舗など 対象 20歳以上(酒の試飲あり) 定員 25人(先着) 料金 400円(お土産付き) 10月10日(祝)から

2 おはなし☆おはなしハロウィンスペシャル
日時 10月30日(日)午後2時30分~3時30分 内容 ハロウィンにちなんだお話、かぼちゃバッグの工作

1 えほんのへやハロウィンパーティー
日時 10月15日(土)午前10時30分~11時30分 内容 ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせや工作

2 ギャラリーコンサート
日時 11月3日(祝)午後7時30分~8時30分 内容 沖繩三線の弾き語り 出演 三線演奏者・きよ里さんほか 演目

1 エコブックスフェア
図書館で不要になった本を無料でお譲りします。
日時 11月3日(祝)午前10時~午後4時

2 エコ工作教室
日時 11月3日(祝)午前10時~正午 内容 英字新聞で作るエコバッグ

3 上映会
日時 10月15日(土)午前10時~11時 内容 アニメ「山古志のマリと三匹の子犬」 定員 50人(先着)

4 はまなすえほんであそぼ
日時 10月21日(金)午前10時~10時30分 内容 絵本の読み聞かせ

1 安里屋ユンタ、パラダイスウルマジなど 定員 25人(先着) 10月6日(木)から

中之島地域図書館 (中之島文化センター内) ☎61・2165
おはなしひろば
日時 10月23日(日)午前10時30分~11時30分 内容 ハロウィンのお話、ハロウィン飾り作り

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分~午後5時 入園料=65歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円 10月の休園日=なし 入園無料日=10月2日(日)・16日(日) ※駐車場は有料

1 香りのばらまつり・秋
土・日・祝日にはイベントが盛りだくさんです。
期間=10月30日(日)まで



2 バンジートランポリン体験
日時=10月16日(日)までの土・日・祝日 午前10時~午後3時30分(雨天中止) 会場=緑の千畳敷 対象=2歳以上で体重15~60kgの人 料金=2分間500円

3 ふるさと越後の秋まつり
地元の芸能保存会や子どもたちが太鼓や踊りなどを披露。10日(祝)にはアルパカもやってきます。
日時=10月8日(土)~10日(祝)午前11時~午後2時30分 会場=緑の千畳敷

4 香りのクラフト
ローズのスプレーなどを作ります。
日時=10月8日(土)~10日(祝)午前10時~午後3時30分 会場=花と緑の館 定員=各種1日50人(先着) 料金=500円

5 ばら栽培講習会
日時=10月9日(日)午後1時~3時 会場=暖の館

6 押し花クラフト&作品展
しおりやキーホルダーなどを作ります。
日時=10月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日) 午前10時~午後3時30分 会場=花と緑の館 料金=200円から

7 からだの中から元気と笑顔 くだもの&やさしい塾!!
果物と野菜の効能を学びながらデザートやドリンクを作ります。
日時=10月22日(土)午後1時~3時 会場=暖の館 対象=小学4年生

8 ローズソムリエ・小山内健 ばら講演会
日時=10月23日(日)午後1時~3時 会場=暖の館

9 木の実・草の実観察会
日時=10月23日(日)午前10時30分~午後0時30分 集合=里山管理事務所 定員=30人(先着) 10月29日(土)・30日(日) 午前10時~午後3時30分 会場=花と緑の館 料金=500円から

10 スイーツデコ体験
小物入れなどを花とスイーツで飾り付けします。
日時=10月29日(土)・30日(日) 午前10時~午後3時30分 会場=花と緑の館 料金=500円から

11 秋の実りを味わおう
日時=10月30日(日)午前10時~午後2時 集合=里山体験工房かたくり 定員=15人(先着) 料金=500円 10月13日(木)まで

12 収穫祭
昔ながらの脱穀や精米、わら細工、昔遊びを体験しよう。
日時=11月3日(祝)午前10時30分~午後3時 会場=古民家

学生みんな、平和を本気で考えるチャンスだ! ホノルル平和交流プログラム

ワークショップや歴史・文化学習を通して、現地大学生と平和交流する学生を募集します。

期間=12月5日(月)~10日(土)(4泊6日) 対象=市内大学・高専・専門学校の学生、市内在住・出身の大学・高専・専門学校の学生 定員=10人 料金=11万円 試験日=10月28日(金)午後6時から 選考=作文、英会話試験、面接試験(日本語) 10月25日(火)までに国際交流センターなどにある申込書で

◆プログラム説明会
日時=10月15日(土)午前10時から 会場=市民センター
10月10日(火)までに国際交流センターなどにある申込書で



▲真珠湾攻撃で沈没した戦艦アリゾナの真上に建つアリゾナ記念館

生涯学習文化課 ☎32・5110
●新潟文化祭2011 伝統芸能の公演
日時 10月15日(土)午後5時~8時 会場 市立劇場 内容 悠久太鼓などの伝統芸能ステージ ゲスト 林田ひろゆき(元鼓童)& ZI-PANG

定員 1,500人(先着) 10月11日(火)(必着までに「伝統芸能の公演」希望、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数をがき「950-8570(住所不要)県文化振興課 ☎025・280・5139」、FAX 025・280・5221、Eメール ng1030120@pref.niigata.lg.jp

1 親子そば打ち体験
日時 11月6日(日)午後1時30分

2 チャレンジ!古文書in山古志 種彦原村坂牧家文書を読む
江戸時代の古文書や夏目漱石が坂牧善辰に送った手紙をテキストにした初心者向けの解説講座です。
期日と会場 ①11月4日(金): 山古志会館 ②13日(日): 種彦原集落センター 時間 ①午後2時~3時30分 講師 ①長岡郷土史研究会会長・今井雄介さん ②山古志村史編集委員・滝沢繁さん 定員 各30人(先着) 10月2日(日)前まで



3 小国和紙でコインケースを作ろう 和紙の美用折り紙
日時 10月30日(日)午後1時30分~2時30分 講師 二プロダクトデザイナー・池山崇宏さん 定員 40人(抽選) 料金 500円

4 子ども映画劇場 怪盗グルーの月泥棒
話題の子役・芦田愛菜ちゃんが登場! 挑戦した話題作「アイスエイジ」のスタッフが贈る全世界大ヒットのハートフルアドベンチャーです。
日時 11月3日(祝)午前10時~

●講演会 満州開拓民の記憶と記録
満州開拓史の大家・高橋健男さんが、満州開拓民の実態を語ります。
日時 10月16日(日)午後1時30分~3時30分 定員 50人(先着) 10月13日(木)まで

●長岡戦災資料館 ☎36・3269
地球バランスゲーム。動いて木を増やすことで二酸化炭素を吸収し地球の環境を守ります。
11時45分 定員 95人(先着) 10月11日(火) 10月13日(木) 10月15日(土) 10月17日(日) 10月19日(火) 10月21日(木) 10月23日(土) 10月25日(日) 10月27日(火) 10月29日(木) 11月1日(土) 11月3日(日) 11月5日(火) 11月7日(木) 11月9日(土) 11月11日(日) 11月13日(火) 11月15日(木) 11月17日(土) 11月19日(日) 11月21日(火) 11月23日(木) 11月25日(土) 11月27日(日) 11月29日(火) 12月1日(木) 12月3日(土) 12月5日(日) 12月7日(火) 12月9日(木) 12月11日(土) 12月13日(日) 12月15日(火) 12月17日(木) 12月19日(土) 12月21日(日) 12月23日(火) 12月25日(木) 12月27日(土) 12月29日(日) 12月31日(火)



▲高橋健男さん



荒木宥図さん(旭岡中学校3年)が 男子3m飛板飛込で全国一に!

荒木さんは、8月23日に大阪府立門真スポーツセンターで開催された「平成23年度全国中学校体育大会 第51回全国中学校水泳競技大会」の中学生男子3m飛板飛込に新潟県代表で出場し、見事優勝。飛板飛込では新潟県の選手として初の頂点に輝きました。



(内履き、タオルを持参)、ゲームコーナー(ストラックアウト、バットイングマシーンなど)、こどもスポーツ塾など▽演技発表:ジュニア体操クラブ、Y'sバトンスタジアムなど▽飲食店通り
※駐車場が少ないので、公共交通機関をご利用ください

▶昨年の「みんながフィットネス」アリーナを埋め尽くす約300人が一つになってダンス

●新産体育館 ☎46・4601

●3on3バスケットボール大会

入賞すると豪華賞品を贈呈。男女混合チームも大歓迎です。日時10月30日(日)午前9時～午後5時 対象16歳以上定員12チーム(先着) 料金13人4人で2,000円(1人増ごとに500円) 申込10月25日(火)まで



10月～12月のスポーツ教室

申し込みは、いずれも10月10日(祝)午前9時から各体育館や施設へ電話または直接窓口で。 ※開催日など詳しくはお問い合わせください。

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金	
北部体育館 ☎24・6116	ひきしめるピラティス教室	10月12日	水	午後1時30分～2時30分	10回	不問	25人	6,000円	
	ソフトバレー教室	10月14日	金	午前10時～11時30分	8回		40人	3,200円	
	バランスボールでエクササイズ			午後1時30分～2時15分		10人	4,000円		
	キッズスポーツ	午後5時～6時	小学1～4年生	20人					
	親子ヒップホップ教室	10月15日	土	午後4時～5時	8回	小学生とその保護者	35人	親子8,000円 子どものみ4,800円	
	リフレッシュヨガ教室	10月17日	月	午前10時～11時			25人	4,800円	
南部体育館 ☎39・3600	ウォーキング	①10月11日	火	午前10時～11時	12回	不問	各10人	3,600円	
	リラククスアロマヨガ	②10月12日	水	午後1時30分～2時30分				3,000円	
		③10月14日	金	午前11時～正午				30人	6,000円
	お腹集中エクササイズ	10月12日	水	午後8時～8時30分	10回	小学1～4年生	10人	5,000円	
	ジュニア体育教室	10月13日	木	午後5時～6時			20人	6,000円	
	インナーマッスルトレーニング	①10月13日	木	午後8時～8時30分	8回	不問	各10人	5,000円	
	シェイプボクシング			②10月17日				月	午後7時30分～8時15分
	骨盤呼吸体操	10月20日	木	午後2時～3時	7回		30人	4,200円	
	新産体育館 ☎46・4601	朝からゆったりヨガ教室	10月17日	月	午前10時30分～11時30分	10回	不問	30人	6,000円
		健康体操教室			午後1時30分～2時30分			10人	5,000円
エアロビクス		午後7時30分～8時30分			30人			6,500円	
ゆったり健康体操		10月18日	火	午前10時30分～11時30分	8回	小学1～4年生	10人	4,000円	
バランスボール教室		午後1時30分～2時30分	7人						
キッズスポーツ教室		10月18日	火	午後4時30分～5時30分	20人				
体リセット!姿勢改善教室		10月19日	水	午後1時30分～2時30分	9回	不問	各10人	4,500円	
集中!ウエストシェイプ教室				午後7時30分～8時30分					
親子ふれあい体操教室		10月20日	木	午前11時～正午	9回	1歳半～3歳児とその親	20組		
健康体操教室				午後1時30分～2時30分		不問	10人		
親子幼児運動教室		10月21日	金	午後4時30分～5時30分	9回	幼児とその親	20組		
シェイプアップ教室				午後1時30分～2時30分		不問	各7人		
バランスボール教室	10月21日	金	午後7時30分～8時30分						

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

市内54の団体・まちの駅が集結! 市民活動まつり

11/5(土)
11:30～16:00
ホコ天
(大手通り)

さまざまな分野の団体が、活動紹介、成果品販売、ステージ発表、子どもの遊び場などを用意。楽しい1日を思いっきりどうぞ。

1 絶品! 各地の食

採れたて野菜・果物の直売、川口のあゆなど長岡自慢のものから、復興へ進む東北のご当地ものまで、おいしい食べ物が並びます。

2 必見! ステージ発表

和太鼓や股旅もの、バンド演奏など盛りだくさん。長岡発アイドルY.O. Yも登場します。



▲今年も参加する風雲太鼓

3 遊び! 大人も子どもも

ロボコンや楽しいゲーム、ダンボール迷路などの遊びがいっぱい。会場を回る「スタンプラリー」ではすてきな景品をプレゼント。

4 集結! 市民センターでも

子どもたちによる芝居やおもちゃ病院などを開催。市民活動団体の活動紹介展は11月3日(祝)から開催します。 市民活動まつり実行委員会事務局(市民センター事務室内) ☎39・2763

1 企画展
荒屋遺跡と旧石器文化展
川口地域の国史跡・荒屋遺跡と、約1万6千年前にさかのぼる旧石器時代終末の特徴的な石器群を紹介します。
日時10月8日(土)～12月11日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日10月17日(月)、11月7日(月)、21日(月)、12月5日(月)

2 キノコを調べる会
秋の里山でキノコを採集・鑑定します。
日時10月9日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 会場 東山ファミリアランド周辺
集合11時 スキー場ロッジ2階 講師 三条きのこの会・中林芳光さん、長岡きのこの同好会・原信高さん 対象 小学生(一般小学生は保護者同伴) 持ち物 昼食、採集用ビン、ル袋など

3 キノコの展示会
長岡の秋に見られるキノコの1日限りの展示です。鑑定も行います。
日時10月10日(祝)午前9時～午後4時 講師 長岡きのこの会・原信高さん

4 信濃川探鳥会
川面をにぎわすコガモやオナガガモなどを観察します。
日時10月8日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合 信濃川消流雪用水導水施設前 対象 小学生(一般小学生は保護者同伴) 持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡

5 川口探鳥会
ツグミやマガモなど、冬の渡り鳥たちがやってきました。
日時10月16日(日)午前8時～午後4時 講師 長岡きのこの会・原信高さん

6 県下生物標本・自然科学写真展示会
児童・生徒が作製した生物標本と自然科学写真を展示。展示会60年のあゆみも振り返ります。
日時10月24日(月)～11月6日(日) 午前9時～午後5時(24日は午前10時から、11月6日は正午まで) 会場 中央公民館

7 信濃川河川敷運動施設は使用できません
7月の豪雨で信濃川河川敷運動施設が被害を受けたため、今年度は使用できません。再開時期は改めてお知らせします。

8 市営スキー場 ☎34・2225
リフトの修繕のため、サマーボブスレーを休業
今年度の営業期間は10月23日(日)までとなります。ご協力をお願いします。

9 みんなで参加、イベント満載! 感謝祭
日時11月12日(土)午前10時～午後4時 内容 参加イベント: みんなでフィットネス



スポーツ振興課 ☎32・6117

①②1,000円 ③800円
☎電話で(水曜日休館)

都市計画変更案を縦覧します

市街化区域と市街化調整区域の見直しに伴い、都市計画法に基づく縦覧を行います。
 期間＝10月18日(火)～11月1日(火) 縦覧場所・**岡都市計画課** ☎39・2225 (大手通庁舎8階)

2 **パパママサークル**
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。



これからも定期健診を受けながら、親子で歯みがきを続けていきます。

◀県内の3歳児健診受診者18,000人を対象にした「母と子の良い歯のコンクール」で2年連続長岡の親子が最優秀賞に。今年、最優秀賞を受賞した橋本恵さん・大河くん(弓町1)。橋本さん親子は全国審査会でも入賞しました

1 **無料の妊婦歯科健診を受けましょう**
 ママと赤ちゃんの健康な歯をつくるため、体調の良いときに受けてください。
 対象 妊婦健康手帳を持つ妊婦
 会場 歯科医療機関 持ち物 母子健康手帳、保険証、受診票

子ども家庭課(健康センター)
 ☎39・2300
 FAX 39・5222

1 **秋季市民卓球大会**
 期日 11月3日(祝) 会場 市民体育館
 種目 男子部：一般・高校生、中学2年生、中学1年生▽女子部：一般(40歳以上)、一般・高校生

長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

2 **ニュースポーツ用具を貸し出します**
 地域でスポーツの普及・振興、障害者スポーツの推進を図るためにニュースポーツ用具の貸し出しを行います。
 用具 2人用カローリング、フライングディスク、グラウンドゴルフなど
 対象 市内在住・通勤・通学の人
 貸出期間 11月1日～11月31日
 申込方法 電話、窓口

1 **ふれ愛のこころ**
 障害のある人もできる「カローリング」競技でみんなで楽しく過ごしませんか。
 希望者には福祉バスによる送迎もします。
 日時 10月30日(日)午後1時30分～4時
 会場 南部体育館
 10月17日(月)まで ※当日ボランティアも募集します

福祉課 ☎39・2218
 FAX 32・0160



1 **新規講習会**
 期日 11月14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木) (A) (B) とも2日間
 時間 午前10時～午後4時50分 (2日目は午後4時まで) 料金 3,670円

2 **再講習会**
 日時 11月18日(金)午前9時20分～11時50分 料金 1,470円

1 **甲種防火管理講習会**
 ① 2日(月)～② 2日(水) 会場 消防本部
 定員 各80人(先着) 10月24日(月)～11月9日(水)に、6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課 ☎35・2700



日時 11月11日(金)午後6時45分～8時45分 18日(金)午後7時～9時
 会場 健康センター ① 健康センター ② 越路保健センター
 内容 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供
 対象 妊婦とその夫
 定員 35組(先着) 215組(先着)
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード
 ① 10月11日(火)から子ども家庭課へ ② 18日(火)から越路保健センター ☎92・5011へ

2 **初心者アーチエリー教室**
 日時 11月1日～22日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分

ラリーが続くとおもしろいし、スマッシュが決まるとスカッとします。気軽にご参加ください。

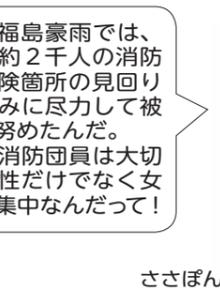


▲長岡市卓球協会のみなさん

中学2年生、中学1年生▽混合の部：小学5年生以上、小学4年生以下▽シニアの部：男子65歳以上、男子50歳以上64歳以下 料金 一般700円、高校生・シニア500円
 小・中学生350円 10月14日(金)までに、中学生の部は堤岡中学校Eメール takem@kneit0n.ne.jp、☎24・7225へ。そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さん Eメール hoshida@coral.ocn.ne.jp、☎90・3083・5491、FAX 020・4665・2040へ

分(計4回) 会場 南部体育館 定員 6人(先着) 料金 2,500円 10月28日(金)までに(長岡市体育協会へ)
 3 **オートムシニアテニス大会**
 期日 11月5日(土)・6日(日) 会場 希望が丘テニス場
 種目 高校2年生以下男子・女子シングルス 参加資格 市内に在住・通学または長岡市テニス協会加盟の生徒・児童
 料金 2,000円 10月21日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で 岡長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

7月新潟・福島豪雨では、市内で延べ約2千人の消防団員が、危険箇所の見回りや土のう積みなどに尽力して被害の軽減に努めたんだ。地域を守る消防団員は大切な存在。男性だけでなく女性団員も募集中なんだって!



23日(日) 16日(日) 10月9日(日) 期日
 方面隊 二島 方面隊
 時間 午前8時～正午 午前6時～7時30分
 会場 脇野町小学校 学校1地内

190、各消防署、出張所へ
 ● **消防団の秋季消防演習**
 災害を想定した訓練などを行います。

● **まちの美化にご協力を！長岡地域秋のクリーン作戦**
 毎年、春と秋に実施しているクリーン作戦。町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園、側溝の清掃にご協力

● **リサイクル品抽選販売会**
 ごみに出された自転車や家具などを修理した物を販売します(品物の引き渡しは後日)。応募は市民に限りません。
 展示日時 10月17日(月)～21日(金)午前9時～午後4時
 会場 環境衛生センター内リサイクルプラザ(寿3) 環境業務課 ☎24・2837

● **越路支所の資源物拠点回収を休みます**
 毎週土・日曜日の午前中に、越路支所で行っている資源物拠点回収を、10月8日(土)・9日(日)の2日間、こしじ秋まつりのため休みます。
 ほかの拠点には、通常どおり持ち込めます。

● **上級救命講習会**
 講習を修了した人には「上級救命講習修了証」を交付します。
 日時 11月20日(日)午前9時～午後6時
 会場 与板消防署
 定員 20人(先着) 11月6日(日)午前9時から与板消防署救急係 ☎72・2572へ

● **クマに出会わないように注意しましょう**
 毎年10月ごろから、ツキノワグマの目撃情報が増えています。エサを求めて人里へ出没する恐れもあります。十分注意してください。



● **クマに出会わないように注意しましょう**
 毎年10月ごろから、ツキノワグマの目撃情報が増えています。エサを求めて人里へ出没する恐れもあります。十分注意してください。



▲土合1のクリーン作戦

● **あなたの健康づくりを応援！カラダよみがえりプロジェクト(お手軽コース)**
 食事や運動から体を若返らせましょう。
 期日とコース ① 10月29日(土)：栄養編(保健師や栄養士の講話) ② 11月5日(土)：運動編(運動指導員による実技)
 時間 午後1時30分～3時
 会場 健康センター 対象 64歳以下(特定保健指導の対象者を除く) 定員 各15人(先着) 持ち物 健診結果・健康手帳(ある人) ① 10月24日(月)まで ② 31日(月)まで

● **あなたの健康相談室**
 生活習慣病を予防・改善する食事など、健康に関する相談に保健師・栄養士が個別に応じます。
 日時 ① 10月28日(金) ② 11月8日(火)午後1時30分～3時30分
 会場 健康センター 定員 ① 10人(先着) ② 12人(先着) 持ち物 健康手帳(ある人) ① 10月26日(水)まで ② 11月4日(金)まで

● **高齢者の季節性インフルエンザ予防接種を実施します**
 希望する人は、医療機関にお問い合わせください。接種の際は、医療機関にある注意事項をよく読み、医師の問診を受けてください。
 ワクチンの効果が表れるまで2週間ほどかかります。流行前の11月末までの接種が効果的です。
 期間 来年3月31日(土)まで
 会場 市内の実施医療機関
 回数 1人1回 対象 市内に住み、次のいずれかに該当する人 ① 65歳以上(接種日の満年齢) ② 60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などに重い病気のある人(それぞれ障害1級。医療機関に障害者手帳を持参) 料金 1,050円(生活保護世帯の人は無料) 持ち物 保険証、健康手帳(ある人)

● **あなたの健康相談室**
 生活習慣病を予防・改善する食事など、健康に関する相談に保健師・栄養士が個別に応じます。
 日時 ① 10月28日(金) ② 11月8日(火)午後1時30分～3時30分
 会場 健康センター 定員 ① 10人(先着) ② 12人(先着) 持ち物 健康手帳(ある人) ① 10月26日(水)まで ② 11月4日(金)まで

子ども手当の制度が 10月から変わり、 手続きが必要です

対象者には手続き方法を10月下旬までに郵送します。
公務員は勤務先にお問い合わせください。
10月以降の半年間の変更内容は次のとおりです。

年齢など	月額
0～3歳未満	15,000円
3歳～小学生の第3子以降	
3歳～小学生の第1子・第2子 中学生	10,000円

- ・国外に住んでいる子どもには、原則支給されません。
- ・父母が別居している場合は、子どもと同居している親に支給します(単身赴任を除く)。
- ・子どもが施設に入所している場合は、入所先の施設に支給します。
- ・未成年後見人や里親の場合も受給できるようになります。
- ・保育料の滞納がある場合は、手当から直接徴収することがあります。

問福祉窓口内子ども手当担当 ☎39・2319

●東日本大震災の被災地から避難しているみなさんへ
～就学時健康診断～

次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)に達し、来年4月に長岡市内の小学校に入学を希望する場合はご相談ください。健康診断の日程などをお知らせします。

①被災地から避難し、現在長岡市内に住んでいる
②被災地から住民票を異動していない
問学務課 ☎39・2239



●市有地を売却します

売却地①越路地域来迎寺地内(建物付) ②寺泊地域寺泊片町地内 ※①は10月16日(日)に建物の内覧会を行います
問10月3日(月)～25日(火)に用地管財課 ☎39・2211、越路・寺泊支所地域振興課または市ホームページにある要項で

●不動産の無料相談会

日時 10月7日(金)午後1時～4時 会場 市役所幸町分室
対象 不動産の価格決定や賃貸などで困っている人 問(社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873、用地管財課 ☎39・2211

★来年度事業の希望団体募集

問10月11日(火)までに市民活動推進課 ☎39・2206、各支所地域振興課へ



●町内会活動などに自治体くじ・コミュニティ助成事業を利用しませんか

(財)自治総合センターでは、宝くじの事業収入を財源に、町内会などのコミュニティ組織が行う活動に必要な施設や用品の整備に助成しています。今年度は次の用品を整備しました。



就職を元気に応援します！

問商業振興課 ☎39・2228

●子育て応援！ 再就職準備セミナー

日時=10月28日(金)午前9時30分～午後0時30分(ランチ交流会午後0時30分から) 会場=アトリウム長岡 内容=①講演「今、企業から求められる人材とは？」②ワークショップ「再就職のための第一歩…それは自分を知ることから始めましょう！」③ランチ交流会 講師=①コマスマーケティング(株)社長・今井進太郎さん②キャリアコンサルタント・豊永輝子さん 定員=30人[先着] 持ち物=昼食(有料での用意もあり) 保育=10人[先着](生後6か月以上で1人300円) 問10月25日(火)(保育は21日(金))までにコマスマーケティング(株) ☎25・6610(平日午前10時～午後5時)へ

●保護者のための就活応援講座

日時=11月6日(日)午後1時～4時15分 会場=中央図書館 内容=キャリアアドバイザー・橋本康正さんによる講演「一緒に考えよう！～子どもの言い分、親の言い分～」、企業採用担当者や内定獲得者によるディスカッション、個別相談会 対象=大学(院)、短大、高専、専修学校などに通う学生の保護者 定員=150人[先着] 問10月31日(月)までになががおか就職・Uターンサポートデスク ☎25・0890、ホームページhttp://www.de-job-ra.netへ



平成24年度 保育園入園案内

平成24年4月1日から新規に入園または転園を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。
申込期間=11月1日(火)～17日(木)(申込書は10月21日(金)から各保育園、保育課、各支所市民生活課で配布します)
申込場所=各保育園
対象=保護者が就労や病気などのために家庭で保育できない就学前の乳幼児の入園を受け付けます。
申込者多数の場合は入園選考を行います。
保育時間=各保育園によって異なります。延長保育料や土曜日の保育時間は各保育園にお問い合わせください。
継続入園=平成23年度から引き続き入園を希望する児童の手続きについては、保育園を通じてご案内します。

地域	公立保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の開園時間	地域	私立保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の開園時間
長岡	南部保育園	千手2-9-4	32-3193	70	4か月以上	7:15～19:00	長岡	東部保育園	四郎丸3-5-11	33-1096	90	7:00～19:00	
	北部保育園	東新町3-1-1	32-3598	110				西部保育園	渡里町3-46	32-0027	60		7:00～19:30
	けさじろ保育園	今朝白2-9-28	32-0054	130				長生保育園	西千手3-116-3	32-3674	190		7:00～19:00
	宮内保育園	宮栄3-2-18	32-3707	120	中沢保育園	中沢2-1913-4		33-1045	70	7:15～19:00			
	山本保育園	浦瀬町774	44-8051	60	4か月以上	7:30～19:00		大島保育園	大島本町2-10-28		27-1090	150	
	桂保育園	桂町53-1	44-8307	30	11か月以上	7:30～19:00		前川保育園	前島町211		23-1527	70	
	栖吉保育園	栖吉町2585-1	32-1986	30	4か月以上	7:15～19:00		東部第二保育園	土合5-2-4	33-3795	130	7:15～19:15	
	昭和保育園	昭和2-2-5	32-3989	90				蔵王保育園	蔵王1-8-15	33-6502	120		
	上除保育園	上除町3638-1	46-2411	150				岡南保育園	滝谷町1701-2	22-2683	120		7:10～19:10
	山通保育園	柿町650-1	33-5432	80	4か月以上	7:15～19:00		撰田屋保育園	撰田屋1-1524-3	36-8347	150	7:15～19:15	
	三和保育園	三和2-11-30	34-3272	70				柏保育園	寿2-1-5	24-5656	90		7:00～19:00
	富貴亀保育園	亀貝町404-1	24-7480	90				長峰保育園	才津西町2135-9	46-3463	120		産休明け 7:15～19:15
	川崎保育園	川崎3-2388	34-7123	150	4か月以上	7:15～19:00		宮内中央保育園	宮内3-10-13	33-2018	150	7:10～19:10	
	中貫保育園	悠久町2-127	32-2190	90				あすなろ保育園	下柳2-7-7	28-1200	140		7:15～19:00
	宮本保育園	宮本町1-甲8	46-5340	80				希望が丘保育園	希望が丘3-12-2	28-0331	150		7:00～19:00
黒糸保育園	黒津町377	24-8703	180	4か月以上	7:30～19:00	新保保育園	新保4-6-14	24-4437	150	7:10～19:00			
日越保育園	高瀬町110	28-1768	90			深沢保育園	深沢町2010-3	46-5480	60		7:15～19:00		
六日市保育園	中潟町728	22-2057	30			恵和保育園	蓮潟町312	28-2768	270		7:00～19:00		
十日町保育園	十日町1778	22-3170	40	4か月以上	7:30～19:00	東部どんぐり保育園	四郎丸2-3-25	34-8088	50	7:20～19:00			
新組保育園	福井町974-1	24-3371	70			太陽ゆうゆう保育園	青葉台5-8-1	46-0080	100		7:15～19:15		
下川西保育園	花井町1081-4	29-1900	70			いなば保育園	稲葉町793-1	21-2810	120		7:30～19:00		
石坂保育園	村松町2467-3	22-0011	45	4か月以上	7:30～19:00	おひさま保育園	福山町447-2	27-0610	20	7:00～19:00			
中之島保育園	中之島430-1	66-2366	110			なごみ保育園	長町2-550-1	34-2597	24				
上通保育園	大口248-1	24-1210	90			みしま中央保育園	上岩井6826	42-3475	130		産休明け 7:00～19:00		
みずほ保育園	中野西創1	61-4100	75	4か月以上	7:30～18:30	寺泊保育園	寺泊二ノ関2720	75-2246	60	11か月以上 7:30～18:30			
中条保育園	中之島中条丙16	66-5021	30			11か月以上	7:15～19:15						
信条保育園	信条東221	0256-97-2846	60			4か月以上	7:30～19:00						
越路	来迎寺保育園	来迎寺3568	92-2254	70	4か月以上	7:30～18:30	芳香稚草園	新栄町3-3-13	52-1768	90	産休明け 7:15～19:15		
	塚山保育園	塚山野850-3	94-2006	40			善昌寺保育園	板尾原町2-2-7	52-3864	60		7:30～19:00	
	こしじ保育園	浦4800	92-2221	130			双葉保育園	谷内2-4-16	52-4402	120		7:00～19:00	
	岩塚保育園	飯塚2811	92-4430	70			東谷保育園	板尾泉856-1	52-2211	60		7:30～19:00	
	白山保育園	来迎寺2061	92-4835	80			みどり保育園	下樫出653-1	52-3239	90		7:30～19:00	
三島	みしま南保育園	鳥越718-1	46-4220	60	4か月以上	7:30～18:30	上塩保育園	上塩1153	52-3833	20	7:30～18:30		
	みしま北保育園	三島上条204-2	42-2670	80			11か月以上	7:15～19:15					
	山憲	竹沢保育園	山古志竹沢甲43-1	59-2211			30	11か月以上	8:30～16:30				
小国	ひまわり保育園	小国町相野原139-1	95-2029	140	4か月以上	7:30～18:30	与板保育園	与板町与板452	72-3123	140	産休明け 7:15～19:15		
	和島保育園	小島谷2846	74-3078	120			4か月以上	7:30～18:30					
寺泊	おおこうづ保育園	寺泊敦ヶ曾根671	0256-97-3176	130	4か月以上	7:30～18:30	王寺川保育園	寺宝町38-4	27-3717	45	8:30～16:00		
	本山保育園	寺泊弁才天750	75-4110	45			11か月以上						
	白岩保育園	寺泊雨池6683	75-3737	40			4か月以上						
	板尾白山保育園	天下島1-9-51	52-4019	60			4か月以上	7:30～18:30					
川口	東川口保育園	東川口1979-115	89-2028	110	1歳以上	7:15～19:00	野積保育園	寺泊野積2494	75-2540	55	満3歳		
	西川口保育園	西川口1602	89-3696	50			6か月以上	30	中野俣保育園	西中野俣105-2		58-2383	30

※平成24年度から学校と同様の年齢区分に変更になります。(例：4月2日以降に誕生日を迎えて3歳になってからの途中入園についても2歳児クラスになります。)

問保育課 ☎39-2219

納期限は10月31日(月)です

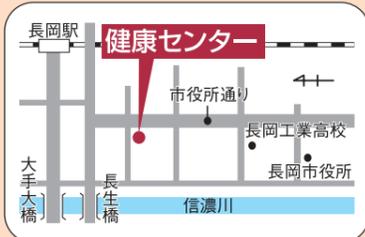
- 市・県民税 (3期)
- 国民健康保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (7期)
- 介護保険料 (7期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



【①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内科	外科
10月 2日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	金井医院 ☎62・0116
9日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808
10日(祝)	さえき内科 ☎66・8500	中之島クリニック ☎61・2551
16日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
23日(日)	関谷医院 ☎61・0205	石澤医院 ☎62・2500
30日(日)	石川医院 ☎66・2140	お元気でクリニック ☎63・3800
11月 3日(祝)	林俊吉クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
6日(日)	村上医院 ☎63・4600	見附市立病院 ☎62・2800

受付時間はお問い合わせください。

- ※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。
- ※受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人)を持参してください。
- ※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)、長岡市医師会 ☎22・5600または消防本部 ☎36・0119にお問い合わせください。	立川総合病院 ☎33・3111
	長岡赤十字病院 ☎28・3600
	長岡中央総合病院 ☎35・3700

全国大会などに出場する小・中学生の保護者に助成金を交付します

今年度から申請方法や助成金額が変わりました。申請は大会終了後1カ月以内に行ってください。申請の手続きなど、詳しくはお問い合わせください。
園学務課 ☎39・2239、各支所地域振興課

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

手続き・制度

●保険料の納付書を送ります
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には、納付書は届きません。
送付時期 10月中旬
①国民健康保険：4～6期(10月～12月納期限分)
②後期高齢者医療：7～12期(10月～3月納期限分)
③介護保険：7～9期(10月～12月納期限分)

●要援護世帯に雪下ろし関係費用を助成します
事前の登録が必要です。対象は市市民税が非課税の高齢者・母子・障害者世帯などで除雪をする労力がない世帯(同居・別居にかかわらず、親族の援助が得られる世帯は除く) 12月20日(火)までに地区の民生委員・児童委員へ地区の民生委員・児童委員福祉総務課 ☎39・2217、

子育ての駅「ちびっこ広場」保育士(臨時職員)募集

募集人数 1人 雇用期間 11月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 交流事業などの企画運営、乳幼児の一時保育など 応募資格 保育士の資格がある 賃金 日額6,920円 勤務日 シフトによる交替制(月21日程度、1日7時間45分) 試験日 10月24日(月) 選考方法 書類審査、面接 10月20日(木)までに、健康セ

国際交流センター「地球広場」非常勤嘱託員募集

募集人数 1人 雇用期間 11月1日～来年3月31日 仕事 外国人、留学生などの交流事業の企画・実施、外国人からの相談業務など 応募資格 次の全てを満たす人 ①英語または中国語で日常会話ができる ②パソコンで資料の

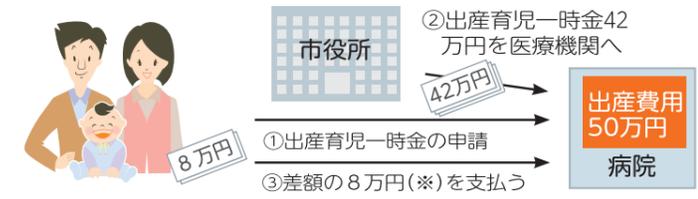
募集

●長岡市特別職報酬等審議会委員
特別職(市長、副市長、地域政策監、常勤の監査委員、市議会議員)の報酬などの金額を審議します。
募集人数 2人(公募以外の委員は8人) 任期 12月15日～平成25年12月14日 応募資格 12月15日現在、市内に住む20歳以上で、年に1～3回程度開催する会議(原則平日昼間開催)に出席できる公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く 報酬 会議1回につき9,100円

国民健康保険(国保)の出産育児一時金

国保に加入している人が出産した場合、1子につき42万円が支給されます。従来の「加入者本人が受け取る」方法のほかに、このお金を直接、医療機関への支払いに充てることができます。そのため、出産費用を42万円までは事前に用意する必要がなくなり、支払い額はその差額で済むことになります。申請先=出産予定の医療機関など 申請に必要なもの=国民健康保険証、印かんなど 国保年金課 ☎39・2220

【出産費用に50万円かった場合の支払いの流れ】

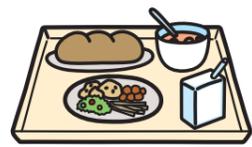


※出産費用の支払い額は、出産育児一時金の42万円を引いた8万円となります

「平成23年7月新潟・福島豪雨」被災住宅復興資金融資制度をご利用ください(最長20年返済)

対象=次の①～⑥の全てを満たす人
①市内の住宅に関して災証明が受けられ、被災した住宅の新築、購入、増改築、補修をする(家具・電化製品の買い替え、修理費用を含む)
②来年3月末日までに工事が完了または売買契約の締結をする
③前年1年間の所得金額が800万円以下
④市税を滞納していない
⑤長岡市住宅建設等融資資金および長岡市勤労者住宅建設資金を利用していない(全額返済した場合は利用可)
⑥各金融機関で定める就業期間、年齢、担保、保証人などの貸付要件に該当する
融資限度額=400万円(最低10万円から10万円単位で融資) 利率=年1.5%(20年以内の元利均等月賦償還) 受付期間=12月28日(水)まで 取扱金融機関=北越銀行、第四銀行、大光銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、新潟県労働金庫、越後ながおか農協、新潟大栄信用組合、越後さんとう農協、にいがた南蒲農協、柏崎農協、北魚沼農協の各店舗
園都市計画課 ☎39・2265

●学校給食調理業務委託業者
委託は来年4月から。詳しくはお問い合わせください。
10月31日(月)までに学務課 ☎39・2223 9へ



作成ができる③コミュニケーション能力のある人 報酬 月額157,400円(通勤手当・賞与なし) 勤務時間 土・日・祝日を含む月20日程度、週30時間勤務 試験日 10月20日(木) 10月11日(火) 18日(火)午前9時～午後5時に、国際交流センターにある申込書で国際交流課 ☎39・2207へ

●第16回「米百俵賞」候補者
対象は教育、文化、福祉、スポーツ、産業などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体现する個人または団体(自薦・他薦を問わない) 選考方法 推薦書をもとに(助長岡市米百俵財団の設置する選考委員会で決定) 結果発表 来年3月 表彰式 来年6月15日の「米百俵デー」市民の集い 賞 表彰額、副賞100万円 10月1日～6日(金)までに庶務課、市ホームページにある推薦書で 同財団事務局(庶務課内) ☎39・2203



▶今年の米百俵賞受賞者の片桐和子さん・昭吾さん夫妻。片桐夫妻は、インドの孤児に自己資金を投じて家や学校などを提供しています

みんなのひろば



催し

MOA美術館長岡児童作品展
 日時 10月8日(出)〜10日(祝)午前9時〜午後5時(10日は午後3時30分まで) 会場 IIアトリウム長岡 岡同展事務局・畑さん ☎35・1232

フルートアンサンブル「デュレヴ」コンサート
 日時 10月10日(祝)午後2時〜4時 会場 IIリリックホール 料金 一般2,000円、大学生以下1,000円(小学生以上入場可能) 岡渡辺さん ☎090・2672・6924

秋の植木祭り
 盆栽 苗木などの管理・育て方の説明もあります。
 日時 10月14日(金)〜17日(月)午前9時〜午後5時(17日は午後4時まで) 会場 II千秋が原ふるさと森 岡新潟県植木商組合・橋本さん ☎090・1653

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月28日(金)(必着)、1月号は11月25日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【12月号】12月10日(出)、【1月号】1月5日(休)以降のものに限りません。
 ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。 岡広報課 ☎39・2202

蒼龍塾勉強会
 河井継之助の旅日記「塵壺」の勉強会です。
 日時 10月12月の毎月第2、4金曜日午後1時〜3時 会場 II五尊文庫 岡同塾事務局・金内さん ☎35・4654

長岡技術科学大学教養講座「公共放送NHKの現場から」
 日時 10月14日〜12月9日の毎月第2・4金曜日午後4時20分〜5時50分(計5回) 会場・岡同大学 ☎47・9242

長岡造形大学授業・一般開放
 ①建築・環境デザイン特別講義 期日と内容 10月14日(金)：光環境デザイン、21日(金)：都市をよりよく生きるために、11月11日(金)：自然と建築の関係をどうするか
 ②美術・工芸特別講義 期日と内容 10月21日(金)：銅版画の魅力、28日(金)：工芸の理路2

新潟の住まいを考える会・大橋さん ☎41・5550
森林インストラクターとハナシヨウブや苗木を植え、紅葉の森を楽しみましょう
 日時 10月16日(日)午前10時〜午後3時 会場 II東山ファミリアランド自然観察林 岡森林インストラクターと市民有志・中川さん ☎33・5867

長岡市民発表会
 日時 10月16日(日)正午〜午後4時 会場 II市立劇場 岡同運営委員会・鳥羽さん ☎24・4669

三島病院祭
 日時 10月16日(日)午前10時〜午後3時30分 内容 II認知症についての紹介、作品展、ゲームコーナーなど 会場・岡同病院・佐藤さん ☎42・2311

津軽三味線と民謡の原田英昌ショー
 日時 10月17日(月)午後1時30分〜3時 会場・岡同救護施設おぐに荘 ☎95・3400

TPP(環太平洋経済連携協定)を考えるシンポジウム
 日時 10月22日(出)午後1時30分〜4時30分 会場 IIハイブ長岡 講師 II 新潟大学農学部助教・伊藤亮司さんほか 岡同実行委員会(中越地区労連内) ☎37・1039

TWE Big Band Live
 日時 10月22日(出)午後6時30分〜8時30分 会場 II 栃尾市民会館 料金 II 1,000円(当日200円増)、小学生以下100円 岡長谷川さん ☎080・0800

秋の盆栽展
 日時 10月15日(出)〜16日(日)午前10時〜午後4時(16日は午後3時まで) 会場 II 緑花センター1(花テラス) 岡(社)日本盆栽協会長岡支部 ☎35・8607

茶話会「わたしの理想のおうち・キッチンとおもてなし空間」と「日本茶の愉しみ」
 日時 10月15日(出)午後1時30分〜3時 会場 II まちなかキャンパス長岡 定員 II 20人(先着料金 II 500円) 岡NPO法人

悠遊健康村祭
 日時 10月22日(土)午前10時〜午後3時 内容 II リハビリ体験、フリーマーケットなど 会場・岡同病院(白越) ☎47・8500

秋の香りを楽しみませんか
 日時 10月23日(日)正午〜午後2時 会場 II 小川屋(与板町与板) 講師 II 中尾和子さん 料金 II 3,000円(昼食代含む) 持ち物 II 古帛紗 岡10月10日(祝)までになごみの会・石丸さん ☎72・3038へ

杜のコンサート
 日時 10月23日(日)午後1時〜3時30分 会場 II 日本互尊社(福住1) 雨天時はE・プラザ) 内容 II ギター演奏、紙芝居など 岡同実行委員会・佐藤さん ☎90・2985・4418

楽友会公開講座「ギター演奏とチットおしゃれな楽しいトーク」
 日時 10月27日(木)午後1時30分〜3時 会場 II まちなかキャンパス長岡 講師 II 畠山徳雄さん 定員 II 40人(先着) 料金 II 500円 岡10月15日(出)〜20日(木)に服部さん ☎090・2437・7843へ(午前9時30分〜午後3時)

長岡大学悠久祭
 日時 10月29日(出)〜30日(日)午前9時30分〜午後5時 内容 II ナオト・インテライミライブ(料金 II 500円)、模擬店、モザイクアートなど 岡同執行部 ☎080・5659・2096

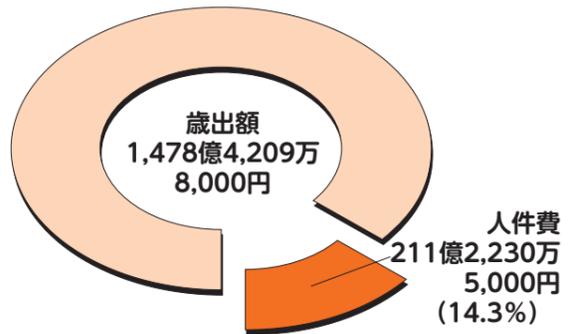
長岡市職員の給与などについて

(平成23年4月1日現在)

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを市民の皆さんに公表しています。

岡人事課 ☎39-2201、行政管理課 ☎39-2208

1 人件費の状況(平成22年度普通会計決算)



・職員1人当たりの給与(年額)は約587万円です。
 注)人件費には、給料、職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当など)、退職手当および共済費ならびに特別職に支給される給料、報酬などが含まれています。

2 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	319,675円	42.8歳
技能労務職	327,069円	49.7歳

注)平成22年4月1日現在における長岡市の一般行政職の給与水準は、国家公務員の水準を100としたラスパイレス指数でみると96.0で、4.0ポイント下回っています。また、技能労務職のラスパイレス指数は、110.5です。

3 一般行政職の初任給の状況

区分	長岡市	国	
		I種	181,200円
大学卒	172,200円	II種	172,200円
高校卒	140,100円	III種	140,100円

4 職員手当の状況(主なもの)

区分	長岡市	国
扶養手当	配偶者 13,000円	同じ
	配偶者以外の扶養親族(配偶者の有無に応じて)6,500円または11,000円 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算	
住居手当	借家・借間に居住し月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃額に応じて、最高27,000円まで支給	同じ
通勤手当	電車・バスなど利用者 負担している運賃の額に応じて最高55,000円まで支給	同じ
	自動車など使用者 2,000~24,500円	

区分	全職種	
22年度時間外勤務手当	支給総額	927,546千円
	職員1人当たり支給年額	366千円

区分	長岡市	国	
期末・勤労手当(支給割合)	6月期 1.225月分 12月期 1.375月分 計 2.60月分	勤労手当 0.675月分 0.675月分 1.35月分	同じ
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり		
退職手当(支給率)	自己都合 勤続20年 23.5月分 勤続25年 33.5月分 勤続35年 47.5月分 最高限度額 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)	勤奨・定年 30.55月分 41.34月分 59.28月分 59.28月分	同じ
	22年度1人当たり平均支給額	(自己都合等) 8,640千円 勤奨・定年 24,568千円	-

5 特別職の給料・報酬等の状況

区分	給料月額など	期末手当	退職手当(任期ごと)
給料	市長 1,016,000円	(支給割合) 6月期 1.40月分 12月期 1.55月分 計 2.95月分	給料月額×在職月数×0.7
	副市長 825,000円		給料月額×在職月数×0.4
	地域政策監 598,000円		給料月額×在職月数×0.2
	常勤の監査委員 552,000円		給料月額×在職月数×0.18
報酬	議長 608,000円		-
	副議長 547,000円		-
	議員 510,000円		-

6 職員数の状況(各年4月1日現在)

業務全般の見直しや、委託化、臨時職員の活用などにより職員数を削減しました。

区分	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	過去5年間の増減数(率)
職員数	2,875	2,802	2,758	2,702	2,715	2,651	▲224 (▲7.8%)
増減		▲73	▲44	▲56	13	▲64	

※平成22年度の増員は、旧川口町との合併によるもの

職員給与の詳細、任用、服務や勤務条件など人事行政の運営状況について、10月1日から市役所本庁2階情報公開コーナー、各支所地域振興課および市のホームページで閲覧できます。

みんなのひろば

長岡明德高校社会人向け講座
講座名①表計算入門②漢字セミナー③漢検2級に挑戦 期日①10月24日②2月6日の毎週月曜日(計13回)③10月21日④2月3日の毎週金曜日(計10回)時間①午後1時30分②3時15分③午後1時30分④3時15分会場①同校 定員①30人(先着20人)②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

長岡技術科学大学公開講座
「再生可能エネルギー利用推進に向けた軽量小型垂直軸風車の研究開発」
日時①10月29日(日)午後1時②3時 会場①中央公民館 定員①40人(先着) 料金①200円 ②10月19日(水)までに所定の申込書で同大学産学・地域連携課④47・9278へ

長岡市民合唱団定期演奏会
日時①10月30日(日)午後2時②4時 会場①リリックホール 曲目①佐藤真/混声合唱組曲「蔵王」など 指揮①船橋洋介さん 料金①1,500円 ②監物さん③090・3142・3918

秋の警女唄公演
日時①10月30日(日)午後1時30分②3時30分 会場①アトリウム長岡 演目①葛の葉子別れなど 料金①高校生以上1,000円 ②警女唄ネットワーク・佐々木さん③7584

長岡タイムズリズム講演会
発達障害を持った子どもたちが無理なく集団行動をとれるように考えられた、音楽療法です。日時①10月30日(日)午前10時②午後3時 会場①みしま会館 対象①発達障害児とその保護者、特別支援教育関係者 料金①親子1,500円、一般1,000円 ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

韓日友好親善公演 韓国の美しき千年の舞
京畿道立舞踊団 日時①11月2日(水)午後6時30分 ②11月3日(木)午後7時30分 会場①市立劇場 定員①1,000人(抽選) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

赤城コマランド植樹会
日時①11月3日(祝)午前10時から 会場①赤城コマランド(栖吉町) 内容①植樹、冒険遊び、パウムクレーン、石窯ピザ、マタギ鍋 料金①小学生以上100円 ②持ち物①おわん、はし、長靴、軍手、スコップ ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

今こそ3/4のワーク
持ちすぎ、買すぎ、使いすぎを本気で直視してみませんか。日時①11月4日(金)②8日(火)③11日(金)④15日(火)午前10時⑤午後0時30分 会場①長岡友の会(稲葉町) 定員①各15人(先着) 料金①700円(昼食代含む) ②保育①各5人(先着) (要予約、300円) ③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

長岡大学公開講座
「ビジネスで役立つ実用英語」
日時①11月4日②12月23日の毎週金曜日午後7時③9時(計8回) 料金①8,000円

市民健康社交ダンスパーティー
日時①11月12日(日)午後2時②4時30分 会場①南部体育館 料金①500円 ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

長岡遠征野球倶楽部選手募集
活動日①2月②11月の毎週日曜日 対象①59歳以上 入会金①2,000円 年会費①200、000円 ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

健康
にいがた脳卒中公開講座
「脳卒中をやっつけよう」
日時①10月15日(日)午後1時30分②4時 会場①パストラル長岡 講師①長岡中央総合病院脳神経外科・竹内茂和さんほか ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

日精新新潟県支部創立50周年記念大会(講演会)
日時①10月23日(日)午後1時30分②4時30分 会場①ホテルニューオータニ長岡 演題と講師①こころの傷の癒し方:東京医科大学茨城医療センターメンタルヘルス科科長・市来真彦さん 時代のニーズに添える精神科看護:日本精神科看護技術協会会長・末安民夫さん 定員①250人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

市民こころの健康講座
「うつとストレス」
日時①10月23日(日)午後1時30分②4時10分 会場①中央図書館 講師①県立精神医療センター精神科部長・前田雅也さん ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

センター②4・3930
うつ・自殺予防講演会
自殺のない「生き心地のよい社会へ」
日時①10月24日(月)午後1時30分②3時30分 会場①教育センター 講師①自殺対策支援センターライフリンク代表・清水康之さん 定員①150人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

放射線障害と緊急時の医療に関するセミナー「緊急被ばく医療病院での初期対応」
日時①10月28日(金)午後2時②4時 会場①中央図書館 講師①放射線医学総合研究所・立崎英夫さん 定員①150人(抽選) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

公開講座「糖尿病と生活習慣」
日時①10月29日(土)午後3時②4時30分 会場①市民センター 講師①高木内科クリニック院長・高木正人さん ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

離乳食講習会
日時①11月11日(金)午前10時②正午 対象①1歳未満児とその保護者 定員①15組(先着) 持ち物①試食用の食器、スプーン、おんぶひも 会場①②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

精神障害者「家族のつらい」
日時①10月14日(金)、11月12日(土) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

回) 料金①8,000円(テキスト代3,000円程度別) 会場①同大学生涯学習センター②39・19003

摂田屋歴史講演会
「山本五十六と摂田屋」
日時①11月6日(日)午後2時②4時 会場①光福寺(摂田屋) 講師①稲川明雄河井継之助記念館館長

★展示会「山本五十六に関するものなり」
日時①11月6日(日)午前10時②午後3時 会場①星野本店(摂田屋2)

園醸造の町摂田屋町おこしの会
平沢さん③35・3000

ふいごまつり
日時①11月6日(日)午前10時②午後3時30分 会場①都野神社(与板町横町) 内容①打刃物体験など ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

長岡おんがく子塾
アンサンブルや筆を体験。12月11日(日)にはまちなかキャンパス長岡で発表会を開催します。日時①11月6日②12月11日の毎週日曜日午前10時30分③11時30分(11月20日を除く計5回) 会場①まちなかキャンパス長岡練習曲①ジングルベル、マル・マル・モリ・モリ!など(鍵盤ハーモニカ、リコーダーがある人は持参) 定員①50人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

大人が楽しむ超大型名作紙芝居
宮沢賢治原作の「水仙月の四日」 料金①8,000円

日」などを上演します。
日時①11月11日(金)午後6時30分②8時30分 会場①リリックホール 料金①1,000円 ②保育①30人(先着)(3歳以上) ③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

消費者力検定 消費者力アップをめざそう!
日時①11月12日(土)午前10時②正午、午後1時③3時 会場①市民センター ④⑤ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

ウエント・ディ・ムジカ
チャリティーコンサート
日時①11月12日(土)午後7時②8時 会場①朝日酒造エントランスホール ③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

モラロジー生涯学習セミナー
「心がつくる人生」
日時①11月13日(日)午前10時②午後3時40分 会場①社会福祉センター(水道町3) 講師①モラロジー研究所・松家俊夫さんほか 定員①100人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

税と文化講演会
「健康をつくる発酵食品の神秘」
日時①11月16日(水)午後1時30分②4時 会場①長岡ランドホ

障がい者のための成年後見制度と引継書あんしんノート(講演会)
日時①11月13日(日)午後1時30分②4時 会場①越路総合福祉センター 定員①150人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

事業主の雇用拡大を税制面で支援します
前年より従業員を一定以上増やすなどの要件を満たせば、法人税などの控除が受けられます。詳細はお問い合わせください。②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

長岡市共通商品券の期限切れにご注意を
共通商品券は表面に書かれた有効期限内にご利用ください。②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

落語会出演者
日時①12月10日(土)午後7時②8時30分 会場①カーネーションプラザ(旧大和1階) ③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

市民健康社交ダンスパーティー
日時①11月12日(日)午後2時②4時30分 会場①南部体育館 料金①500円 ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

長岡遠征野球倶楽部選手募集
活動日①2月②11月の毎週日曜日 対象①59歳以上 入会金①2,000円 年会費①200、000円 ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

健康
にいがた脳卒中公開講座
「脳卒中をやっつけよう」
日時①10月15日(日)午後1時30分②4時 会場①パストラル長岡 講師①長岡中央総合病院脳神経外科・竹内茂和さんほか ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

日精新新潟県支部創立50周年記念大会(講演会)
日時①10月23日(日)午後1時30分②4時30分 会場①ホテルニューオータニ長岡 演題と講師①こころの傷の癒し方:東京医科大学茨城医療センターメンタルヘルス科科長・市来真彦さん 時代のニーズに添える精神科看護:日本精神科看護技術協会会長・末安民夫さん 定員①250人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

市民こころの健康講座
「うつとストレス」
日時①10月23日(日)午後1時30分②4時10分 会場①中央図書館 講師①県立精神医療センター精神科部長・前田雅也さん ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

センター②4・3930
うつ・自殺予防講演会
自殺のない「生き心地のよい社会へ」
日時①10月24日(月)午後1時30分②3時30分 会場①教育センター 講師①自殺対策支援センターライフリンク代表・清水康之さん 定員①150人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

放射線障害と緊急時の医療に関するセミナー「緊急被ばく医療病院での初期対応」
日時①10月28日(金)午後2時②4時 会場①中央図書館 講師①放射線医学総合研究所・立崎英夫さん 定員①150人(抽選) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

公開講座「糖尿病と生活習慣」
日時①10月29日(土)午後3時②4時30分 会場①市民センター 講師①高木内科クリニック院長・高木正人さん ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

離乳食講習会
日時①11月11日(金)午前10時②正午 対象①1歳未満児とその保護者 定員①15組(先着) 持ち物①試食用の食器、スプーン、おんぶひも 会場①②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

精神障害者「家族のつらい」
日時①10月14日(金)、11月12日(土) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

回) 料金①8,000円(テキスト代3,000円程度別) 会場①同大学生涯学習センター②39・19003

摂田屋歴史講演会
「山本五十六と摂田屋」
日時①11月6日(日)午後2時②4時 会場①光福寺(摂田屋) 講師①稲川明雄河井継之助記念館館長

★展示会「山本五十六に関するものなり」
日時①11月6日(日)午前10時②午後3時 会場①星野本店(摂田屋2)

園醸造の町摂田屋町おこしの会
平沢さん③35・3000

ふいごまつり
日時①11月6日(日)午前10時②午後3時30分 会場①都野神社(与板町横町) 内容①打刃物体験など ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

長岡おんがく子塾
アンサンブルや筆を体験。12月11日(日)にはまちなかキャンパス長岡で発表会を開催します。日時①11月6日②12月11日の毎週日曜日午前10時30分③11時30分(11月20日を除く計5回) 会場①まちなかキャンパス長岡練習曲①ジングルベル、マル・マル・モリ・モリ!など(鍵盤ハーモニカ、リコーダーがある人は持参) 定員①50人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

大人が楽しむ超大型名作紙芝居
宮沢賢治原作の「水仙月の四日」 料金①8,000円

日」などを上演します。
日時①11月11日(金)午後6時30分②8時30分 会場①リリックホール 料金①1,000円 ②保育①30人(先着)(3歳以上) ③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

消費者力検定 消費者力アップをめざそう!
日時①11月12日(土)午前10時②正午、午後1時③3時 会場①市民センター ④⑤ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

ウエント・ディ・ムジカ
チャリティーコンサート
日時①11月12日(土)午後7時②8時 会場①朝日酒造エントランスホール ③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

モラロジー生涯学習セミナー
「心がつくる人生」
日時①11月13日(日)午前10時②午後3時40分 会場①社会福祉センター(水道町3) 講師①モラロジー研究所・松家俊夫さんほか 定員①100人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

税と文化講演会
「健康をつくる発酵食品の神秘」
日時①11月16日(水)午後1時30分②4時 会場①長岡ランドホ

障がい者のための成年後見制度と引継書あんしんノート(講演会)
日時①11月13日(日)午後1時30分②4時 会場①越路総合福祉センター 定員①150人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

事業主の雇用拡大を税制面で支援します
前年より従業員を一定以上増やすなどの要件を満たせば、法人税などの控除が受けられます。詳細はお問い合わせください。②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

長岡市共通商品券の期限切れにご注意を
共通商品券は表面に書かれた有効期限内にご利用ください。②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

落語会出演者
日時①12月10日(土)午後7時②8時30分 会場①カーネーションプラザ(旧大和1階) ③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

障がい者のための成年後見制度と引継書あんしんノート(講演会)
日時①11月13日(日)午後1時30分②4時 会場①越路総合福祉センター 定員①150人(先着) ②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

事業主の雇用拡大を税制面で支援します
前年より従業員を一定以上増やすなどの要件を満たせば、法人税などの控除が受けられます。詳細はお問い合わせください。②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

長岡市共通商品券の期限切れにご注意を
共通商品券は表面に書かれた有効期限内にご利用ください。②③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

落語会出演者
日時①12月10日(土)午後7時②8時30分 会場①カーネーションプラザ(旧大和1階) ③④ 料金①①5,000円②3,745円 ③④10月5日(水)⑤12日(水)に同校およびホームページにある願書で同校③35,582円へ

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

意外とオシャレ。見逃せない深夜の90秒。 ナガオカの若者を応援！

長岡市広報テレビ番組

ガオ！

10/6 (木) スタート！

放送局

UX (新潟テレビ21)

放送日時

10月6日(木)～12月9日(金)の毎週木・金曜日

午前0時15分から1分30秒 ※水・木曜の深夜です

長岡をフィールドに活躍する若者を紹介するテレビ番組「ガオ！」。放送時間をあえて若年層がよく見る深夜に設定した全国でも珍しい広報番組で、昨年は最高視聴率11.8%を獲得しました。

今年もダンサーやアイドルグループなど、出演者たちの熱き思いにうご期待！



ナビゲーター
久住小春

くすみこはる

1992年生まれ、和島地域出身の歌手・タレント。

平成23年度より越後長岡応援団に就任。

岡広報課 ☎39・2202

◆さらに！好評放送中の市政広報番組

FMながおか (80.7MHz)	長岡市からのお知らせ	月～金曜日の午前7時50分ころと午後5時30分ころから7分間
	旬ラジ★ながおか	金曜日の午前7時18分ころから10分間(再放送は午後0時15分、6時45分) ※放送の翌週から市ホームページで配信
	地球広場多言語放送 ワールドカフェ	水曜日の午後6時30分から30分間(再放送は日曜日午後5時) 第1・3週…中国語、やさしい日本語、第2・4週…英語、やさしい日本語
FMPORT(79.0MHz)	長岡シティ・インフォメーション	第2・4土曜日の午前10時3分ころから60秒間
BSNラジオ(106.2kHz)	ながおか情報ステーション	金曜日の午後2時45分ころから2分間
エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)	発見!ながおか山ちゃんねる	第1月曜日の午後6時から20分間(再放送は随時) ※放送の翌日から市ホームページで配信
	NCTデータ放送	コミュニティチャンネル放送時、365日24時間イベント情報や お知らせをデータ放送(地デジ@ボタンで見ることができます)

長岡市の人口

9月1日現在。()は前月比



282,257人
(-11)



137,810人
(+2)



144,447人
(-13)



101,003世帯
(+69)

前より前へ！長岡
人が育ち 地産が輝く



●今月の表紙●

まちなかキャンパス長岡(通称・まちキャン)で行われたまちなかカフェ「バーテンダー直伝！ウまいお酒の作り方」講座です。赤ワインを使うアメリカンレモネードや日本酒を入れるジョーゼンベリーニなど、プロがその技術を披露。受講者も手ほどきを受けながら実際に作り、味わいました。(9月10日)



発行：長岡市 〒940-8501新潟県長岡市幸町2の1の1 ☎0258-35-1122(代) 編集：広報課 ☎0258-39-2202/FAX0258-39-2272

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

「ながおか市政だより」は市民情報ラウンジ(市役所1階)、広報課(市役所4階)、まちの情報コーナー(市民センター1階)、各支所で発行日から閲覧できます。平成23年10月1日発行