

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

6

No.693

2012.6.1

# ながおか



## 花えらびに夢中♪

ながおか花マルシェ (詳しくは8ページ)

- アオーレの“最新”省CO<sub>2</sub>技術 ..... P 2
- 浸水被害を軽減！雨水を地下へ ..... P 5
- 長岡まつり・みんなの想いを夜空へ ..... P 6
- 全国に広がる感動。映画「この空の花」 ..... P10

# アオーレの最新省CO<sub>2</sub>技術

岡用地管財課 ☎39・2211

ナカドマを中心にアリーナ、市民交流スペース、市役所、議場が一体となったアオーレ長岡。ここは新時代の省CO<sub>2</sub>（二酸化炭素の削減）を実現する舞台でもあります。国の「省CO<sub>2</sub>推進モデル事業」に自治体として初めて認定された注目の技術。4月1日のオープンから5月20日までに約147トンのCO<sub>2</sub>を削減しました。これは一般家庭約30世帯の1年分に相当します。

## ★リアルな情報を見える化

西棟1階のホワイエには、省CO<sub>2</sub>情報をタッチパネルで検索できる機器「I'DO」を設置（利用時間：午前8時～午後8時）。太陽光パネルや天然ガスでの発電状況、雨水の利用状況、省CO<sub>2</sub>削減量などその時点のリアルタイムの情報を、グラフや映像で見ることができます。

日々の設備稼働実績を取りまとめて公開しているのはアオーレ長岡が全国初です。



◀ I'DOを見学する越路西小学校4年生のみなさん。画面は5つ。タッチパネルなどで自分の知りたい情報を簡単に見ることができます

エコな暮らしのヒントがたくさん！  
ながおか暮らしとエネルギー展

私たちの暮らしを支えるエネルギーのことを身近に感じてみませんか。市が目指す「環境未来都市」に向けた取り組みも紹介します。  
日時 6月17日(日)・18日(月) 午前10時～午後6時(18日は午後4時まで)  
会場 IIアオーレ長岡アリーナ  
内容 II省エネ家電・ガス機器や電気・天然ガス自動車の展示、料理実演など

◎講演会「今、私たちにできること」  
日時 6月17日(日)午後2時～3時30分



講師は、女優の萩尾みどりさん

## コレ↓でCO<sub>2</sub>を減らします

### ① 緑の草花

アリーナ屋根の「屋上緑化」地球温暖化の防止と、緑化による環境意識の向上を目指します。散水には雨水を利用。  
現在、季節の草花を生育中

### ② 太陽光

ナカドマ屋根の「太陽光発電・換気システム」太陽高度に合わせて屋根のパネル部を開けることで発電効率を上げ、併せてナカドマに通風します。  
稼働パネルは53カ所 出力は10kW

### ③ 雨水・融雪水

「中水循環型融雪システム」雨水を集め、ろ過してトイレの洗浄などに利用。冬は屋根融雪に繰り返し利用。夏は散水で施設を冷やします。  
ナカドマ屋根への散水

### ④ 天然ガス

「コージェネレーションシステム」長岡産の天然ガスで施設で使う電力の一部を自家発電し、そのときに出た熱を、冷暖房や融雪などに有効活用します。  
地下に並ぶコージェネレーションシステムの設備

アオーレ長岡の省CO<sub>2</sub>見学会  
日時＝6月17日(日)①午前10時30分から②午後1時30分から(各1時間程度) 定員＝各30人(先着) 申  
6月11日(月)から環境政策課 ☎24・0528へ

◎アオーレ長岡の見学会もあるよ  
アリーナの屋根など、省CO<sub>2</sub>のウラ側を公開します。  
環境政策課 ☎24・0528

## 結婚 誕生

一生の記念に。喜び倍増  
森本千絵さんがデザインした

# お祝い状をプレゼント



婚姻お祝い状(左)と出生お祝い状。5月20日までにお祝い状を受け取ったのは301人。希望した市民のみなさん全員にプレゼントしています



お祝いボードの前で記念撮影をする小野塚玄人さん・幸恵さんご夫妻

アオーレ長岡・総合窓口のオープンを記念して4月から、婚姻届や出生届を提出した市民のみなさん(希望者)に、全国でも珍しいお祝い状をプレゼントしています。  
デザインしたのは、アオーレ長岡のロゴ「アオーレパード」の作者であるアートディレクターの森本千絵さん。写真は、国内外の広告写真業界で数々の賞を受賞している写真家の藤井保さんです。ハレの出来事を一緒にお祝いしたいとの想いを込めています。  
また、総合窓口写真撮影用の「お祝いボード」を設置(写真左)しました。喜びの記念にご利用ください。  
岡市民窓口サービス課 ☎39・2246

# アオーレが、楽しい!

岡市民協働推進室 ☎39・2288

5月20日までのアオーレ長岡の来場者は25万人以上。誕生祭などが行われた4月はもちろん、5月に入ってからアオーレ音楽祭や成人式などのイベントのほか、講演会や展示会などさまざまな活動でたくさんの方が訪れています。にぎわいの様子を一部ご紹介します。



①アオーレ音楽祭。左から平原綾香さん、加山雄三さん、小椋佳さん、沢田知可子さん(5月5日)  
②あでやかに長岡地域成人式。アオーレ開催で会場が広くなり、保護者も参加できるようになりました(5月3日)  
③五十六まつり。加山雄三さんのトークショーや長岡商業高校音楽部の演奏(写真)では、3階のテラスまで人がいっぱい(5月6日)  
④小国や山古志など地域の山菜が集まったナカドマ山菜マルシェ(5月12日)



昨年7月の新潟・福島豪雨で浸水した表町1丁目

# 早めの行動が命を救う！ 大雨の季節がやっつけてきます

## 避難情報は3段階

**1 避難準備情報**

- テレビやラジオなどから、天気予報や災害情報を確認
- 避難の準備を
- 避難所を開設します。必要に応じて避難を
- 近所に避難が困難な人などがいたら、声掛けを

**2 避難勧告**

- 避難所へ避難を。
- 住んでいる地区にかかわらず安全に避難できる避難所へ行ってください。

**3 避難指示**

- ※自宅の2階への避難が安全な場合があります
- 避難が困難な人がいたら必要に応じて避難の手助けを
- 避難所へ直ちに避難

## 危険が迫る！

「避難準備情報」で行動  
3種類ある避難情報（上図）のうち避難準備情報は、避難勧告が出されたとき、すぐに避難できるように準備してもらうため、あらかじめ発表するものです。昨年の7月下旬の大雨でも発表しました。

避難情報は、町内の連絡網や携帯メール、緊急告知FMラジオ、広報車などでお知らせします。

国危機管理防災本部 ☎39・2262

## 危険を素早くお知らせ

**1 緊急告知FMラジオ**  
緊急時、自動的に電源が入り、避難情報などが大音量で流れます。

1台8,500円程  
度。購入費用の補助もあります。詳しく



## 携帯電話の緊急速報メール

避難情報などを市内にいるNTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話を持つ人に一斉に配信します。

事前登録は不要で、通信料はかかりません。対応機種や設定は、携帯電話



## 土砂災害の危険が！

6月は土砂災害防止月間、土砂災害は一瞬で尊い命や財産を奪います。がけ崩れや地すべりなどの危険を感じたら、すぐに避難しましょう。次の場合は特に注意が必要です。

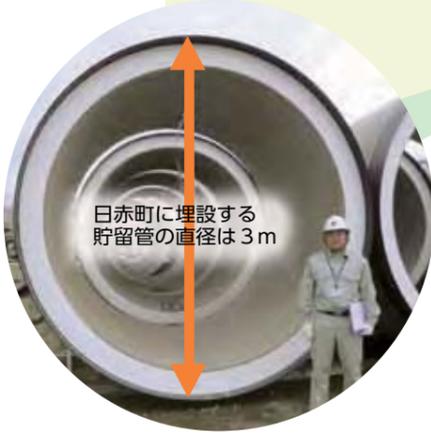
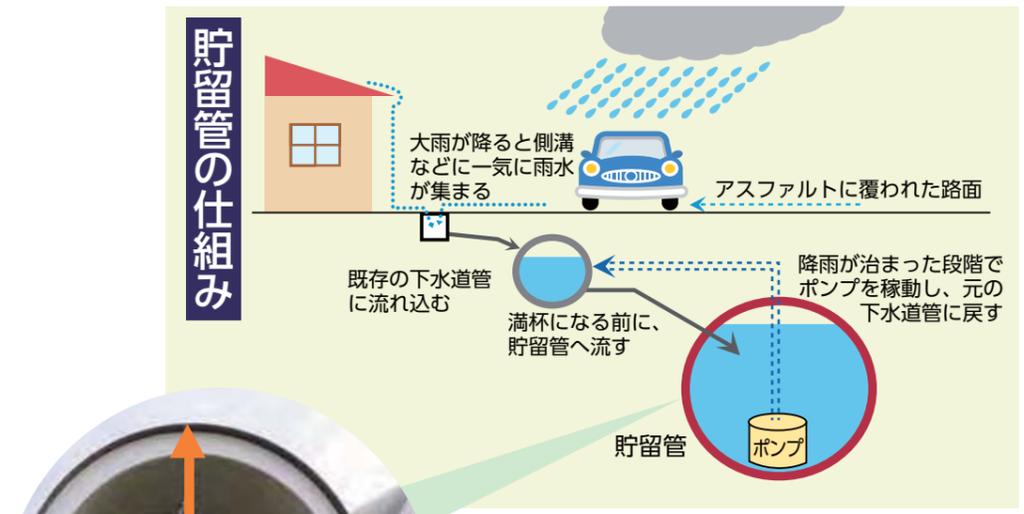
- ① 長雨や大雨のとき
- ② 川の水、井戸水、湧き水の量の変化したり濁り出したりしたとき
- ③ 土地に亀裂が入り、小石がバラバラと落ちてくるとき

日ごろから近くの山、がけ、川などの様子に注意し、異変を感じたらすぐに連絡してください。

国河川港湾課 ☎39・2233、県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629

## 浸水被害を軽減！

# あふれる雨水をさらに地下へ。貯留管が、大雨で役に立つ

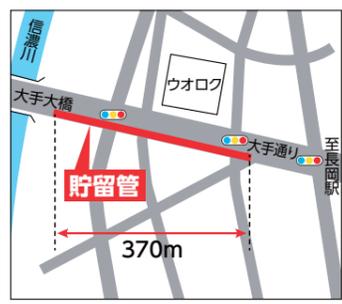


近年、市街地などのとりわけ地盤の低い場所で大雨による浸水被害が起きています。原因は、大雨が短時間で局地的に降ること。そして、路面がアスファルトに覆われたことで、雨水が地中に浸透せず、短時間で川や下水道管に流れ込むことが挙げられます。

抜本的な対策には、河川の改修や太い下水道管への交換が必要としますが、長い年月がかかります。そこで、下水道管からあふれる水を一時的

にためる管(貯留管)の埋設を進めています。工事が1年ほどで完了することも利点です。埋設場所は、浸水被害が多く、川の拡幅や調整池の用地確保が難しい地区。22年度までに5地区、24年3月には学校町に1,800mの貯留管が完成しました。

今年度は日赤町で7月から約2,000m、25mプールで約5杯分の貯留管の埋設工事を開始。来年12月の完成を目指します(左図)。



▲昨年7月の新潟・福島豪雨で浸水した日赤町2丁目の大手大橋東詰付近

貯留管埋設場所	貯留量 (m)	完成年月 (平成)
東新町	500	14年3月
中島5	1,500	19年3月
愛宕3	500	20年3月
城岡1	900	21年3月
西神田町2	1,300	23年3月
学校町	1,800	24年3月
日赤町2	2,000	25年12月(予定)



▲常陸宮同妃両殿下が見守る中、トキを歓迎する歌を披露する寺泊地域の夏戸ささりんどう子ども会

## 常陸宮同妃両殿下がご出席。

全国野鳥保護のついでに第66回愛鳥週間「全国野鳥保護のついで」が5月13日、市内のホテルで開催されました。

(財)日本鳥類保護連盟の総裁も務める常陸宮殿下は「トキの分散飼育が長岡で順調に進められていることは大変喜ばしいことです」とのお言葉を述べられました。

また、市内でサギの集団営巣や信濃川河川敷の鳥類分布状況の研究に尽力した科学博物館の元館長・渡辺央さんに総裁賞が授与されました。

両殿下は、前日に緑花センターや寺泊夏戸のトキ分散飼育センターなどをご訪問。自然や鳥を守る長岡市の取り組みに感心されました。

— 花火とともに みんなの「想いを夜空へ」—

今年の復興祈願花火フェニックスは、市民のみなさんの想いをその花火玉に載せて打ち上げます。このプロジェクト(P.6)に参加しませんか。

★みんなであげようフェニックス・協賛金も募集中!



今こそ届けよう!  
感謝と勇気!

長岡まつりは戦災からの復興と慰霊、世界平和への祈りを込めたまつり。中越大震災からの復興に支援をいただいた全国のみなさんへの感謝とともに、今年も東日本大震災の被災地や被災者のみなさんへ応援メッセージとなる花火を打ち上げます。



慰霊の花火 白菊  
8月1日午後10時30分

# 慰霊と復興への願いを込め 長岡まつりに参加しよう

長岡まつり協議会事務局（観光課内） ☎39・2221

8月1日(水)  
前夜祭

●柿川灯籠流し  
平和への願いを込めて、みんなが灯籠を流しませんか。場柿川の一之橋、追廻橋付近(長岡青年会議所 ☎34・0069 ※詳細は市政だより8月号と一緒に配布する長岡まつり特集号でお知らせします)

●大民踊流し  
サークルや団体でおそろいの浴衣を着て参加してください。午後7時30分～8時50分

●大手通商店街みこし  
商店街のハッピを貸します。午後1時、7時 対18歳以上 対100人先着 甲7月6日(金)までに大手通商店街事務局 ☎30・5590へ(平日の午前9時～午後6時)

●万燈みこし  
米百俵ハッピを貸します。午後8時50分～10時(予定) 集合11午後6時30分に長岡グランドホテル前 対18歳以上 定50人先着 ¥1,000円(クリーニング代、飲み物代)

●甲住所、氏名、性別、電話番号を米百俵神輿会・殖業さん ☎090・6937・467

8、FAX 35・3677へ

2日(木)・3日(金)  
昼行事

●想いを夜空へプロジェクト  
協賛者募集  
みなさんの想いを紙に書いてください。そのメッセージを花火師が復興祈願花火フェニックスの花火玉に貼り、夜空へと打ち上げます。

●フリーマーケット  
午前11時30分～午後3時  
場スズラン通り ¥1マス500円(約3m×1.8m)  
定100マス先着(空きがある場合は当日可) 甲6月11日(月)～7月30日(月)にスズラン通商店街振興組合事務局 ☎32・2480へ(平日の午前9時～午後4時) ※詳細はお問い合わせください

2日(木)・3日(金)  
大花火大会

●長岡まつり協賛の願い  
個人・団体は問いません。  
①現金協賛 ¥1口3,000円から  
②単発花火協賛 ¥7号22,500円から  
★金額に応じて有料自由席券をプレゼント  
甲6月11日(月)までに長岡まつり協議会事務局へ



※時・場などの略字の見方は11ページをご覧ください



## 長岡まつりの起源

昭和20年の長岡空襲で、市街地の8割が焼失し1,480人(平成23年7月1日時点)の尊い命が失われました。

その長岡空襲の翌年から、慰霊と戦災復興の願いを込めて「長岡戦災復興祭」が開催されました。昭和26年には「長岡まつり」と改称。以来、中越大震災など幾多の危機を市民の力、地域の力で乗り越え、続けられてきました。

復興祈願花火フェニックス

平成23年長岡まつり収支報告	
収入	5億1,038万円
・寄附金	1億8,896万円(花火協賛、チケットなど)
・補助金	1億6,522万円(長岡市、商工会議所など)
※このうち1億3,900万円は、新潟・福島豪雨被害による花火会場整備に対する補助金	
・観覧席料	1億3,946万円
・諸収入	1,120万円
・前年度繰越金	554万円
支出	5億1,038万円
・花火行事費	1億5,233万円
・災害対策費	1億3,900万円
・会場設営費	1億9万円(観覧席、トイレ、ゴミ処理)
・安全対策費	6,982万円(警備員、案内看板、シャトルバス)
・広報宣伝・事務経費	2,767万円(広告、テレビPR、ポスター)
・前夜祭・昼行事費	1,832万円
・次年度繰越金	315万円

ご協賛ありがとうございました。長岡まつりは、協賛金と有料席の売上金により運営されています。今年もご協力をよろしくお願いいたします。

7月2日 午前10時から 有料自由席券(協賛チケット)を販売します

8月2日(木)・3日(金)の日付指定、場所指定で販売します(計6種類)  
【チケットの種類(観覧場所)】  
A 信濃川右岸観覧席(長岡駅前大手大橋～長生橋間)  
B 信濃川左岸観覧席(陸上競技場側大手大橋～長生橋間)  
C フェニックス観覧席(信濃川右岸運動公園ソフトボール場内)

販売期間=7月2日(月)～30日(月)(午前10時から。売切れ次第終了)  
販売場所=まちなか観光プラザ(大手通1)、まちなか情報交流館「まちこい」(大手通1)、ローソン(Lコード39100)、セブンイレブン  
料金=1枚1,500円(1枚で1人入場可。小学生未満無料)

★長岡まつりの最新情報は こちらから  
長岡まつり協議会 検索

間有料自由席問合せセンター ☎31・5100 (開設期間 6月15日～8月3日)



地域のまぎろく

# まちのほつとフォト

📷は市民リポーターが取材・撮影しました

## ペタペタ、作品でーきた♪

上小国小学校で行われた画家・青木洋子さんの特別授業。自分の名前を書いた小国和紙を破って、ビンなどにペタペタ。芸術作品が出来上がりました。(5月1日)



## 命の大切さを伝える

人と動物が共生する社会を目指して、県動物愛護センター(関原町1)がオープン。開所式ではしつけ方のデモンストレーションなどが行われました。(5月12日) 📷古市孝司さん



## 心も華やぐ、和のスポット

茶室風の別荘と趣のある庭園が美しい与板地域・楽山苑が、ひととき華やかになった「和服デー」。おしゃれを楽しむと、景色も一層輝いて見えますね。(5月13日)



## こぶしもなめらか〜♪

栃尾地域・赤谷に「越後とちお温泉 おいらこの湯」がオープン。「おいらこの湯」とは、私の家のお風呂という意味です。源泉100%のお風呂に「♪いい湯だな〜」と鼻歌も名調子。(4月30日)



## みしまる太くん登場!

全日本丸太早切選手権大会のマスコットキャラクター「みしまる太くん」。お披露目会では、保育園児に囲まれて「三島地域のPRに頑張ります!」。(5月10日) 📷大宗麻子さん



## 今月の表紙

アオーレ長岡で開催された「ながおか花マルシェ」。ナカドマには色とりどりの花が並べられ、苗を買う人や、クラフト体験「お花のケーキ作り」を楽しむ人たちなどでにぎわいました。(5月20日)



## 目指せ!ナンバーわん!

全国から愛犬家が集まり、越路河川公園でスーパードッグスコンペティションが開催されました。どの犬も声援を受けてうれしそう。(5月12日)



## ボクも立派な勢子だい!

こどもの日、山古志闘牛場に小さな勢子が登場しました。1トン級の大きな牛を引っ張り堂々と入場。「いつか立派な勢子になります!」。(5月5日)



## 手をあげてわたるよ。

中之島保育園で、地域の交通指導員による交通安全教室。「みぎみてー、ひだりみてー」と交通安全をお約束。(5月11日)



## 春の風を全身に感じて...

川口田麦山地区で開催された「B・フリーラン&ウォーク」。140人の参加者は、すがすがしい風を体中に感じながらゴールを目指しました。(5月13日)



## 「あこがれ」がやってきた

大阪市の帆船「あこがれ」が7年ぶりに寺泊港に。イルミネーションで飾られた船体はムード満点。「いつかこんな船で旅に出てみたいね」。(5月19日) 📷遠藤幸明さん



## 泥って気持ちいいね〜。

和島小学校の5年生が田植えを体験。恐る恐る足を踏み入れてみたら、温かくてヌルヌルとした感触が意外と好評。泥だらけになりながら植えました。(5月14日)

**今月のおしらせ隊員** **るんるん**

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、越路地域のオリジナルキャラクター・るんるん。ホテルの里・越路のマスコットとして平成6年に誕生しました。ホテルが見ごろの季節。るんるんに会いにお出かけください(詳しくは下欄)。

きれいな水だ~い好き!子どものときはカワナが大好物だったよ。



市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

**◆略字の見方**

時=日時、期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象、資格	定=定員、募集人数
料=料金、参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

(注) 因どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

**◆申し込み方法**

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

**◆庁舎の表記**

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室	健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎	

# お知らせ



▲東京・有楽町での舞台あいさつ。(左から)監督の大林宣彦さん、原田夏希さん、富司純子さん、伊勢正三さん。満員の会場では、感動の涙を流す姿が多く見られました(5月12日)

映画「この空の花」全国公開!

# 全国に花開く! 長岡の心と感動

1カ月半の動員、長岡で2万人超え!

4月7日から県内で先行上映されている映画「この空の花ー長岡花火物語」。5月20日までの約1カ月半で、市

内映画館のT・ジョイ長岡では2万2千人以上の観客を動員しました。

県内では3万8千人を突破。映画に込められた長岡市民の平和への願いや花火打ち上げに注ぐ情熱が、観客の感動を呼んでいます。

**満足度1位を獲得! 全国に広がる感動**

そして5月12日からは、全国各地での公開が順次開始。



東京都の有楽町と立川市、神奈川県横浜市を皮切りに、大林監督の出身地・広島県、そして青森、埼玉、群馬、愛知の各県などでも上映が決定しています。

ぴあ株式会社が発表した5月11日・12日公開映画の満足度ランキングでは、1位を獲得。新作映画12本の中で、92・4点(100点満点)と最も高い満足度を集めました。

長岡の心、そして感動を多くの人に知ってもらうため、公開地近くに住む知人などへ映画のPRをぜひお願いします。

公開情報は公式ホームページ <http://konosoranohana.jp/> をご確認ください。

「長岡映画」製作委員会事務局(観光課内) ☎39・221

**道院高原** ☎0120・630・773

**1 ホテル鑑賞とアウトドア体験**

テント設置から食事作り、カヌー体験、夜にはホテル観賞などアウトドア体験を行います(宿泊はテント・道院荘のいずれかを選択)。

時 6月30日(土)午後2時~7月1日(日)午後1時 定20人(先着)

料 一般7,500円、中学生以下6,500円 持手、水筒、着替えなど 申 6月23日(土)まで

**2 ヒメサユリツアー**

この時期しか咲かない高山植物ヒメサユリを観賞します。

時 6月30日(土) 浅草岳、7月1日(日) 守門岳 定20人

先着 料 宿泊13,000円、日帰り4,000円 申 6月23日(土)まで

**大杉公園** ☎42・3478

**大杉公園教室**

昔懐かしいおもちゃ作りやカレー調理をします。

時 6月17日(日)午前10時~午後3時 定20人(先着) 料800円 申 6月7日(木)から

**うまみち森林公園** ☎74・3010

**日帰りキャンプ**

竹のキャンピングワークとカレー調理をします。

時 6月24日(日)午前10時~午後3時 定20人(先着) 料800円 申 6月8日(金)から

遊具や芝生広場、バーベキューもゆつくり楽しめる広い敷地がある大杉公園。近くの蓮花寺の大杉にもお立ち寄りください。

## ホテル舞う幻想的世界へ

**1 越路ほたるまつり**

時 6月30日(土)午後4時30分~9時 場 塚山南部地域体育センター、牛の首地区など 内 コーラス、ミュージックベルを聴きながらのホテル観賞、ステージイベント、おにぎりやうちわなどを先着順にプレゼント

**2 ほたるファンタジー**

時 7月3日(火)午後7時~9時 集合=越路支所(会場までバス送迎あり) 場 西谷地区 内 ホテル生息地のガイド 定60人(先着) 申 6月11日(月)から

**3 みしまの蛍をそ〜っと見に行こう!**

竹灯籠の幻想的な灯りで足元を照らし、飛び交うホテルとの共演を楽しめます。

時 6月16日(土)午後7時30分~9時(雨天中止) 場 住乃井酒造協市道 駐車場=三島支所(会場へは徒歩3分) 内 三島ライトアップ実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

**1・2 いずれも** 問 越路ほたるまつり実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903、FAX92・6942



## 長岡のトキに 初のひな誕生!

2ペアが13個産卵。自然ふ化も

かわい!

昨年10月に佐渡から来たトキ2ペアを飼育している分散飼育センター(寺泊夏戸)で4月26日、長岡で初めてのひなが誕生しました。

5月23日現在、このひなを生んだペアは10個の卵を産み、7羽が人工ふ化、2羽が自然ふ化(うち1羽は23日に死亡)しました。残る1個は、人工ふ化に取り組んでいます。

もう1ペアも3個を産卵。自然ふ化を目指し、親鳥が巣で温めています。

トキの野生復帰に一步近く希望のひな。同センター隣の「トキと自然の学習館」では、その様子を映像で公開しています。

問 トキ分散飼育センター ☎75・3160

▲生まれたときは約60gだった体重は5月22日現在、1,120gにまで成長。誕生後40日程度で親鳥と同じくらいになります



◎ひなの様子は市ホームページでも見ることができます

越後長岡応援団

美術館の職員が考えた口ゴ。美術館に遊びに来るリスをモチーフにしたんだって。ウサギも遊びに来るそうだから、美術鑑賞がてら会えるといいね。

▲るるん

▶サイズは縦30×横37×幅10・5cmと使い勝手のよい大きさに。丈夫な布なので重いものでも大丈夫



乗馬や世話を通して、友だちをたくさん作りませんか。  
時7月25日(水)〜28日(土) (3泊4日) 場蓼科ポニー牧場(長野県茅野市) 小学生4年



大自然の中で、思い出と友だちをつくりませんか。  
時8月10日(金)〜12日(日) (2泊3日) 場国立磐梯青少年交流の家(福島県) 内野外遊び、アウトドアアクッキング、キャンプファイヤーなど 小学生5・6年生 定1200人 (抽選結果は7月10日(火)ころ発送) 甲8,000円  
甲7月2日(月)まで ※詳しくは各小学校に配布したチラシをご覧ください

期日	時間	内容(会場)
8/5(日)	9:00~16:00	絵本の読み聞かせ活動の練習 「ワクワクお手伝い塾」講演会 (子育ての駅「べんぐたん」)
8/8(水)	9:00~15:30	ひとりの暮らしの食事交流会の献立検討 (富岡電コミコミュニティセンター)
8/23(木)	9:00~15:30	ひとり暮らしの高齢者との食事交流会 (富岡電コミコミュニティセンター)
9/2(日)	9:00~15:30	手遊びやリズム体操など乳幼児とのふれあい活動 絵本の読み聞かせ活動 (子育ての駅「べんぐたん」)
9/30(日)	8:00~16:00	「ポニーカーニバル」のイベントスタッフ補助活動 (千秋が原ふるさと森)
10/14(日)	9:30~15:00	全活動のまとめの会 (健康センター)

対市内に在住、通学する高校生 定15人抽選 甲1,000円  
甲6月18日(月)〜7月9日

長岡エンジン02イベント

青少年健全育成のつどいトークショー  
「夢をあきらめない」

夢を実現して、ファッションモデル・タレントとして大活躍中の西山菜希さん。彼女が語るサクセスストーリーは、特に若いみなさんにぜひ聴いてほしい内容です。ナビゲーターには、TeNYアナウンサー・堀敏彦さんが登場。長岡出身の2人の絶妙なやりとりも聞き逃しません。

時7月12日(木)午後6時30分〜8時 場市立劇場 定1,500人抽選 甲6月21日(木) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に、「つどい希望」、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-0086西千手2-5-1子ども家庭課へ(1枚で1人) ※抽選結果は6月29日(金)ころに発送します

甲子ども家庭課 健セ ☎39・2300

毎年7月の「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」強化月間にちなんで開催します。



長岡エンジン02 開催決定!

11/10(土)・11(日)

テーマは「教育」「子育て」。エンジン01の講師陣や越後長岡応援団のみなさんほか、長岡ゆかりの文化人を講師に迎えます。詳しくは今後の市政だよりなどでお知らせします。

甲政策企画課 甲 ☎39・2204

●女性のためのチャレンジ支援  
「聴く力×伝える力」  
家庭、職場、地域、どこへ行っても人間関係はつきもの。楽しく学んでコミュニケーション力をアップしましょう。  
時7月3日(火)・4日(水)午前10時〜正午 場アオーレ長岡  
講シニア産業カウンセラー・中村容子さん 定20人先着  
保育116カ月〜小学校低学年まで(1人500円。要予約)

●男女平等推進センターウィル  
なごか市セ ☎39・2746



▲バジル 料理やクラフトなど、活用法の多いハーブの魅力を学びましょう。タネまきも実習します

●花と緑の教室  
「ハーブの育て方と利用法」  
時7月12日(木)午前10時〜11時30分 場山淳子緑花推進指導員 持薄手の手袋 定20人先着 甲1,500円 甲6月11日(月)〜7月4日(水) (甲)から可

●緑花センター(花テラス)  
甲 ☎39・8718  
FAX 39・8717

●やさしい英会話教室  
初心者大歓迎です。  
時7月2日、10月1日の毎週月曜日午後6時30分〜8時

●勤労青少年ホーム  
甲 ☎32・4429

●国際交流センター「地球広場」  
甲 ☎39・2714



●「さらり地球旅行」  
「スーダンがわかればアフリカがわかる」  
世界で最も新しい国「南スーダン」の国づくりの現状や難民キャンプの様子を現地の体験を交えて語ります。  
時6月30日(土)午後1時〜3時 場羽賀友信国際交流センター 長 定50人先着

甲6月25日(月)まで (甲)からも可

農家民宿に泊まろう！  
小学生夏休み農村体験

夏休みの思い出に、自由研究に、友達同士で山古志・川口の農家民宿に泊まってみませんか。民宿では野菜の収穫や錦鯉の世話など農山村体験をします。

時8月7日(火)〜9日(木) (2泊3日) 集合=アオーレ長岡 対市内小学5・6年生3〜5人1組 定10組抽選 ※抽選結果は7月15日(日)までに発送します 甲16,000円 持抽選結果と一緒に通知 甲6月29日(金)までに、人数分の氏名、住所、電話番号、学年を記入してはがき〒940-8501農政課、FAX39・2284、Eメールnousei@city.nagaoka.lg.jpで



●梅干つくり講座  
時6月29日(金)午前10時〜正午 定30人抽選 甲1,000円  
●ぬが漬けづくり講座  
時7月5日(木)午前10時〜正午 定20人抽選 甲500円  
●農の駅 あぐらして長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360  
●ちまきづくり講座  
時7月4日(水)午前9時〜午後1時 定20人抽選 甲500円  
●屋外バーベキューとほたる観察  
時6月30日(土)午後6時〜9時 定20組抽選(1組は何人でも可) 甲1人2,000円  
●1〜4いずれも 甲6月15日(金) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(1講座につき1枚)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入



▶普段できない経験の連続に、とびっきりの笑顔がはじけます

甲農政課 甲 ☎39・2223

**①市民プロデュース講座**

「子どもが勉強好きになる!親のアプローチ」

もう「勉強しなさい」と言わなくて済む、子どもへの新しい接し方を学びます。

時 6月23日(土)・7月7日(土)午前10時～正午(計2回)  
講 数研財団認定数学プロA級コーチ・棚橋知弘さん  
定 15人(先着) 料 400円 申 6月10日(日)～18日(月)(HPからも可)

**②まちキャンボランティア企画講座**  
「この道ひとすじ」

時 ①6月30日(土)②7月8日(日)午後1時30分～3時  
内 ①夢をおいかけ～雪割草とともに②花火師・嘉瀬誠次さんを囲んで 講 ①育種家・岩淵公一さん  
②嘉瀬さん夫妻 定 各20人(先着) 料 各500円 申 6月10日(日)から(HPからも可)

**③企業提案型寄附講座**

**①新川屋ワイン講座～ワインの味ってどんな味?ワインを楽しむために～**

ワインを気軽に楽しむための基礎講座です。ワインの色、香り、味わい方のコツと魅力をお伝えします。※試飲するので車での来場はご遠慮ください  
時 6月23日(土)午後7時～8時30分 講 シニアワインアドバイザー・ソムリエ・高橋新一さん 定 30人(先着) 申 6月10日(日)から(HPからも可)

**②「長岡産コシヒカリ米粉「米百俵の花」で楽しくお料理」**

米粉は地産地消につながり、新しい食の可能性があります。長岡産コシヒカリにこだわった米粉の話と、フルーツポンチや甘酒などの簡単米粉レシピを紹介します。

時 6月30日(土)午後1時30分～3時30分 講 長岡製粉(株)・中野健一さん 講 エプロン、三角巾 定 20人(先着) 申 6月10日(日)から(HPからも可)

**④まちなかカフェ**

自由に見学もできます。

**①五感を揺さぶる街ベトナムハノイ**



▲魅力いっぱいのハノイを語ります

観光旅行では知りえない、ベトナムの面白さがわかります。  
時 7月1日(日)午前10時～11時30分 講 長岡技術科学大学准教授・リ一飯塚尚子さん

**②誇り高きプロ集団・磨き屋シンジケート**

世界に誇る磨きの技術の秘密、エコカップ開発秘話とは。

時 7月4日(水)午後7時～8時30分 講 燕商工会議所産業観光課参事・高野雅哉さん

**③コンビニおにぎりの秘密**

コンビニ商品や店舗のしくみ、経営戦略を解説します。

時 7月10日(火)午後7時～8時30分 講 長岡大学教授・松本和明さん

**④長谷川泰ものがたり**

長谷川泰は、幕末から明治にかけて、医師、政治家として日本の医療の発展などに尽力した長岡の偉人。その人物像と漫画誕生秘話に迫ります。



時 7月18日(水)午後7時～8時30分 講 長谷川泰を語る会・恩田富太さん  
▲功績を多くの子どもたちにも知ってもらいたいと漫画に

**⑤おいしい食べ物サイエンス パンの不思議**

パンを焼きながら、パンが膨らむ秘密を学びます。

時 7月22日(日)午前10時～正午 講 長岡工業高等専門学校教授・菅原正義さん 対 小学5年生～中学生

**⑥静かな働き者・静電気はこんなにスゴイ!**

静電気の吸引力や反発力を、モーターを使って確かめます。

時 7月28日(土)午前10時～11時30分 講 長岡工業高等専門学校助教・床井良徳さん 対 小学生と親

**⑦昆虫ロボットを作って対戦だ!**

足と角が動くロボットを作ります。

時 7月28日(土)午後1時30分～4時30分 講 長岡工業高等専門学校教授・山田隆一さん 対 小学生と親

①～⑦いずれも 料 各500円(1ドリンク付き、⑦のみ材料費2,500円別) 定 ①～④20人⑤16人⑥20組⑦10組(いずれも先着) 保育=開催日の10日前まで 申 6月10日(日)から(HPからも可)

**⑤まちなか大学 自分で作った天体望遠鏡で宇宙をのぞこう!**

本格的な天体望遠鏡を作り土星の輪を観察します。

時 7月14日(土)・21日(土)午前9時30分～11時、28日(土)午後7時～8時30分(計3回) 場 まちなかキャンパス長岡(最終回は長岡高専) 講 長岡工業高等専門学校准教授・長部恵一さん 対 小学生と親 定 20組(先着) 料 2,000円(材料費5,300円別) 保育=開催日の10日前まで 申 6月10日(日)～30日(土)(HPからも可)

あつき一先生と一緒に  
“超”冷凍の世界で遊ぼう!  
科学ってオモシロイぜえ!

▶子どもにも科学の楽しさを  
モットーの長岡技術科学大学E  
Cのみなさん



**1 鉄道模型運転会**  
時 6月30日(土)午後1時～4時、7月1日(日)午前10時～午後3時30分  
講 長岡技術科学大学 Technical Education Circle  
対 小・中学生 定 80人(先着)

**2 おもしろキッズサイエンスショー**  
液体窒素を使った面白い実験などをします。  
時 7月8日(日)午後1時30分～2時20分 講 長岡技術科学大学  
対 小・中学生 定 80人(先着)

青少年文化センター  
☎34・1305

**3 セタドームシアター**  
時 7月7日(土)①午前11時②午後1時30分③3時20分 定 各94人(先着)

**4 セタスタンプラリー**  
時 7月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時 対 小学生～高校生

**5 良寛さん紙芝居**  
親子一緒に良寛さんの紙芝居を観ましょう!  
時 7月15日(日)①午前11時40分②午後2時10分 講 魚沼良寛会幹事長・山森勲さん 対 幼児・小学生と保護者 定 各20組(先着) 申 7月5日(木)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に催し名、参加する時間、学校名、学年、親子の氏名ふりがな、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して、〒940-0003 今朝白1の1の1青少年文化センターへ

**6 平成25年度用教科書展示会**  
高校教科書を中心に展示します。  
時 6月15日(金)～29日(金) 場 教育センター ☎32・3716

**7 型染め講座**  
ワンポイント模様を手ぬぐいやコースターなどに型染めします。  
時 7月29日(日)午前9時30分～午後3時 定 10人(先着) 料 3,700円(材料費3,500円別) 講 エプロン、筆記用具、ゴム手袋、ビニール袋、タオル、昼食 申 7月10日(火)まで



**中之島文化センター**  
☎66・1310

**1 文化センター・図書館「スタンプラリー」**  
寺泊・中之島・栃尾の各文化センターと図書館をまわってスタンプを集め、手作り工作キットなどを手に入れよう。  
時 7月1日(日)～8月30日(木) 対 小学生 定 各30人(先着) 申 7月1日(日)から寺泊・中之島・栃尾地域の各図書館で

**2 ヤпонスキーばやし画伯展**  
絵描きお笑い芸人のこばやし画伯が日々のブログで描いた絵の作品展です。初日は本人が来館します。  
時 6月30日(土)～7月31日(火) 前9時～午後7時



**「まちの案内人」の耳寄り情報!④**

越路といえば「ほたるの里」として有名。「ほたる焼きとせんべい峠の駅」がある沢下条地区でもホテルの会を結成しています。ぜひ一度越路にホテル散策に来ませんか。6月30日(土)には「越路ほたるまつり」も開催されます!(詳しくは11ページへ) 岡ホテル焼きとせんべい峠の駅 ☎92・4963

ホテルが最も活発に活動するのは、気温が高く月明かりがなく、風のない曇りの日だとか。ホテルが見れる場所もご案内しますよ!(沢下条の観賞ポイントで)

まちの案内人の吉岡さん▶

# 馬高縄文館に 巨大ゲートサイン完成



高さ約4m、幅約2m。馬高遺跡の出土品の中で最も特徴的な火焰型土器と王冠型土器の形を融合したデザインです。馬高縄文館の小林達雄名誉館長が監修し、馬高縄文人の思考が象徴されています。訪れる人に遺跡の魅力をアピールしています。

撮影/市民リポーター・小出陽一さん



ケツメリクガメのかめつぐ君、得意なことは何だと思う？  
①スイスイ泳ぐ②大声で鳴く③穴掘り  
注目の答えは…水族博物館で見てね！



土曜日午後2時30分～2時50分  
場寺泊水族博物館屋外トイレ前

## 1 土偶のふし

馬高遺跡出土のミス馬高を参考に土偶を作ります。

①〜③いづれも 対小学生保護者同伴 定各20人先着  
¥1組1,000円 申各開催日の2日前まで

## 2 水生生物探索会

長岡地域の水辺で水生生物の採集・観察・解説をします。  
①長倉町で栖吉川体験  
時6月24日(日)午前9時～正午  
場サンライフ長岡・栖吉川  
②埴田屋敷で太田川体験  
時7月1日(日)午前9時～正午  
場太田橋・太田川  
③柿町で柿川上流体験  
時7月8日(日)午前9時～正午  
場柿町集落センター・柿川

## 2 縄文遺跡の発掘体験!

実物を模した住居跡や遺物をシヤベルやヘラを使って発掘の模擬体験をします。  
時6月23日(土)午前10時～正午  
(雨天中止) 対小学生一般(小学生は保護者同伴)  
定20人先着 ¥一般2,000円  
高校生以下無料 申6月10日(日)～21日(木)

時7月1日(日)午前10時～正午  
対小学生一般(小学生は保護者同伴) 定15人先着 ¥一般2,000円、高校生以下無料  
持使い古したタオル 申6月10日(日)～28日(木)



▲土偶「ミス馬高」



▲高校生講座の救助訓練。ロープを渡ったり垂直の壁を登ったり、力強さを発揮。消防団や消防本部職員の指導の下、防災を学びます(昨年8月10日)

講座	期間	定員(先着)	料金
中学生	8月6日(月)・7日(火) (1泊2日)	36人	1,000円
高校生	8月9日(木)・10日(金) ※宿泊はありません	20人	2,000円

消防体験を通して防災を学びませんか。詳しくは各学校に配布したチラシをご覧ください。  
場消防本部 対市内在住の中・高校生 内普通救命講習、消防車両説明、放水訓練、救助訓練体験、防災の話など 申6月20日(水)から

## この夏は 熱い 長岡消防を体験する

未来の防災リーダー育成講座  
消防本部予防課 ☎35・2190



## 雪国植物園 ☎46・0030

- 1 ホタルの夕べ  
時6月15日(金)～7月1日(日)午後7時から
- 2 ホタルの写真撮影講習会  
時6月23日(土)午後6時～9時
- 3 木の葉ウォッチング  
時6月24日(日)午前10時～正午

2 市民写生会作品展  
時・場①6月14日(水)・17日(日)午前10時～午後5時②美術センター(最終日は午後4時まで。同日午後3時から美術協会との作品鑑賞会あり)②6月20日(水)・24日(日)午前10時～午後5時③交流体験館「杜のかたらい」 岡長岡市美術協会事務局(生涯学習文化課内)

4 新潟日報歴史フォーラム  
歴史に学ぶ 長岡藩の義系譜と二人の名将・継之助と五十六  
徳川宗家18代当主・徳川恒孝さん、長岡藩牧野家17代当主・牧野忠昌さん、三根山藩牧野家15代当主・牧野忠由さんらの講演と座談会です。  
時6月30日(土)午後1時30分～4時30分 場リリックホール  
内講演①徳川恒孝さん「江戸時代に築かれた日本の基礎」②漢字文化振興協会会長・石川忠久さん「幕末 長岡の詩人たち」当主3人の座談「徳川家と長岡藩の義」 定500人抽選 申6月18日(月)までに住所、電話番号、希望者全員の氏名と年齢をはがき〒950-1189新潟市西区善久772の2新潟日報社読者ふれあいセンター「歴史フォーラム」係(☎025・378・9849)で

地域振興戦略部(大手) ☎39・2260  
越後長岡米百俵塾2012  
米百俵の精神や長岡の歴史を塾生と一緒に学びませんか。  
時6月15日(金)①午後1時～4時②4時～5時 場アオーレ長岡など 内①歴史講話、市街地の歴史散策②作家・半藤一利さんの講話 定①50人先着②150人先着 申6月12日

1 信濃川探鳥会  
オオヨシキリ、カッコウなどの夏鳥を観察します。  
時6月9日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合11長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前 内小学生一般(小学生は保護者同伴) 持双眼鏡、筆記用具

1 動物ふれあい教室  
ケツメリクガメと遊ぼう  
体重30キロの大きなカメにエサをあげたり、クイズに挑戦したりしてみませんか。  
時7月7日～9月29日の毎週

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通り舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

生涯学習文化課(柳原) ☎32・5110  
今年市展はアオーレ長岡で行います  
時11月1日(木)～5日(月)  
※作品募集などは市政だより9月号でお知らせします

3 新潟日報歴史フォーラム  
歴史に学ぶ 長岡藩の義系譜と二人の名将・継之助と五十六  
徳川宗家18代当主・徳川恒孝さん、長岡藩牧野家17代当主・牧野忠昌さん、三根山藩牧野家15代当主・牧野忠由さんらの講演と座談会です。  
時6月30日(土)午後1時30分～4時30分 場リリックホール  
内講演①徳川恒孝さん「江戸時代に築かれた日本の基礎」②漢字文化振興協会会長・石川忠久さん「幕末 長岡の詩人たち」当主3人の座談「徳川家と長岡藩の義」 定500人抽選 申6月18日(月)までに住所、電話番号、希望者全員の氏名と年齢をはがき〒950-1189新潟市西区善久772の2新潟日報社読者ふれあいセンター「歴史フォーラム」係(☎025・378・9849)で

## ユニオンツールクラシックプログラムvol.15 仲道郁代&横山幸雄 デュオ・リサイタル

人気・実力ともに音楽界をリードする2人のトップピアニストによる2台ピアノ共演を実現。ソロ、連弾、2台ピアノの魅力あふれる数々のプログラムにトークを交えてお届けします。



仲道郁代(Photo:Kiyotaka Saito)

時9月28日(金)午後7時から 場リリックホール ¥全席指定3,000円  
曲目=連弾曲/シューベルト…幻想曲へ短調、2台ピアノ/ラヴェル…ラ・ヴァルスなど チケット発売日=6月16日(土) 青少年招待(小学4年生～高校生)=50人抽選 申6月16日(土)～7月16日(祝)必着

※チケットの購入は、お問い合わせください(未就学児入場不可)

岡長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715



横山幸雄(Photo:Katsumi Ohmura)



子育ての駅サポーターは、子育ての駅になくてはならない存在です

ピアノとフルートの演奏や歌で親子と触れ合う子育てサポーターの(右から)真島香織さんと小澤敬子さん。優しい音色の生演奏は子どもにも、お父さんお母さんにも心地いい、ほっとする時間に。「私たちが楽しみなんです。元気がもらえるんですよ」と2人もうれしそう

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
◆図となたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

# 7.7(土) たなばた 子育ての駅とちお オープン 愛称は「すくすく」に

市内で4カ所目となる「子育ての駅」が、道の駅R290とちおの隣に開設します。愛称は「すくすく」。「子どもたちが自然の中で元気にすくすくと育てほしい、子どもの成長と共に子育ての駅も発展するように」という願いが込められています。

「すくすく」は…  
・未就学児向けの遊具や絵本などを備え、保育士が子育てに関する相談を受け付けます  
・NPO法人子育て広場ふくらが運営します(市が委託しNPOによる運営は市内初)  
所在地=栃尾宮沢1765番地 栃尾産業交流センターおりなす2階  
開館時間=毎週水・金・土曜日の午前9時30分~午後3時30分(祝祭日を除く)  
●オープニングセレモニー  
時同日午前10時30分から 内東谷保育園児によるお遊戯やテープカットなど ※来場した子どもに風船をプレゼントします  
☎栃尾支所市民生活課 ☎52・5836



対象の記載のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

「ちびっこ広場」は、「ちびっこ広場」では、随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。お気軽においでください。

1 誕生会  
時 7月9日(月)午前10時45分  
誕生日以外の人もどうぞ。

2 1歳のみんな集まれ!  
子どもを遊ばせながらおしゃべりを楽しませませんか。  
時 6月21日(木)午前10時~11時30分 対1歳児と保護者

3 信濃川わんぱく塾  
NPO信濃川学校からいろいろな生き物を見たり触れたりしながら教えてもらいます。  
時 6月23日(土)午前10時30分~11時30分

4 昔遊びを楽しもう!  
おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人の参加も大歓迎。  
時 7月3日(火)午前10時30分~11時30分 対どなたでも

5 誕生会  
時 7月9日(月)午前10時45分

6 絵本大好きお話し会  
司書が読み聞かせや絵本の紹介をします。  
時 6月18日(月)午前10時30分~11時30分

7 お兄さんお姉さんとお遊ぼう!  
たくさんのお兄さんお姉さんと一緒に遊ばせませんか。  
時 6月19日(火)午前10時30分~11時30分

8 1歳のみんな集まれ!  
子どもを遊ばせながらおしゃべりを楽しませませんか。  
時 6月21日(木)午前10時~11時30分 対1歳児と保護者

9 信濃川わんぱく塾  
NPO信濃川学校からいろいろな生き物を見たり触れたりしながら教えてもらいます。  
時 6月23日(土)午前10時30分~11時30分

10 昔遊びを楽しもう!  
おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人の参加も大歓迎。  
時 7月3日(火)午前10時30分~11時30分 対どなたでも

11 ミニコンサート  
休館日=毎週火曜日  
ハンドベルの美しい音色を楽しめます。  
時 6月16日(土)午後2時から30分程度

12 おこばあさんの話トコトコ  
助産師がおっぱいのトラブルや卒乳などを話します。  
時 6月22日(金)午前10時30分~11時30分 定40人(先着)(6カ月未満児は同席可) 甲6月14日(木)午前9時~17日(日)保育10人(先着)(6カ月以上要予約)

13 手しごとカフェ  
手芸を持ち寄って、おしゃべりしながら楽しみます。

14 子育て相談  
子育て防犯士と一緒に話し合ってみませんか。  
時 6月25日(月)午前10時30分~正午 定20人(先着)(子どもの同席不可) 甲6月16日(土)午前9時~20日(水)保育10人(先着)(6カ月以上要予約)

15 ミニ講座  
「赤ちゃんの健康管理」  
保健師が予防接種や母子健康手帳の見方を話します。  
時 6月29日(金)午前10時30分~11時30分 母子健康手帳

16 子育てサロン  
「おっぱいトラブル」  
時 6月21日(木)午前10時30分~11時30分  
お話と笹飾り作りをします。  
時 7月4日(水)午前10時45分~11時30分

17 きらきら・たなばたデー  
時 7月4日(水)午前10時45分~11時30分

18 健康お茶会「台湾高山茶の魅力にふれる」  
香りと甘みあふれる台湾高山茶を紹介します。  
時 7月5日(木)午後1時30分~2時30分

19 ファミリーサポートセンター  
時 6月19日(火)午前9時30分~午後0時30分 健康センター 定30人(先着) 甲6月12日(火)まで 保育10人(先着)(6カ月以上要予約)

1 ちびっこ広場フェニックスまつり  
エントランス ☎39・27775

2 ニニコわんぱくデー・スペシャル(えほんのたね)  
世界で一冊の絵本を作りましょう。  
時 6月12日(火)午前11時から30分程度

3 ちびっこタイム& たんたん誕生会  
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。27日(水)は誕生会をします。  
時 6月13日(水)・20日(水)・27日(水)・7月4日(水)午前11時から30分程度

4 わいわいおしゃべり会  
妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。  
時 6月19日(火)・7月3日(火)午前11時から1時間程度 対1歳未満の乳児と保護者、妊婦

5 ファミリー講座「パパも積木にチャレンジ!」  
子どもと一緒に遊ぼう!  
時 6月22日(金)午前10時45分~11時30分

6 たなばた飾りを作ろう!  
時 7月4日(水)~6日(金)午前9時~午後6時

7 たなばた記念日  
織り姫、ひこ星になって歌やゲームを楽しみましょう。  
時 7月6日(金)午前11時から30分程度

8 ニニコわんぱくデー  
手作りのアスレチックで体を動かして遊びましょう。22日(金)は午前11時からリズム遊びがあります。  
時 6月22日(金)・7月2日(月)午前9時~正午

9 たなばた飾りを作ろう!  
時 7月4日(水)~6日(金)午前9時~午後6時

10 たなばた記念日  
織り姫、ひこ星になって歌やゲームを楽しみましょう。  
時 7月6日(金)午前11時から30分程度

11 ニニコわんぱくデー  
手作りのアスレチックで体を動かして遊びましょう。22日(金)は午前11時からリズム遊びがあります。  
時 6月22日(金)・7月2日(月)午前9時~正午

12 たなばた飾りを作ろう!  
時 7月4日(水)~6日(金)午前9時~午後6時

13 たなばた記念日  
織り姫、ひこ星になって歌やゲームを楽しみましょう。  
時 7月6日(金)午前11時から30分程度

14 ニニコわんぱくデー  
手作りのアスレチックで体を動かして遊びましょう。22日(金)は午前11時からリズム遊びがあります。  
時 6月22日(金)・7月2日(月)午前9時~正午

15 たなばた飾りを作ろう!  
時 7月4日(水)~6日(金)午前9時~午後6時

16 たなばた記念日  
織り姫、ひこ星になって歌やゲームを楽しみましょう。  
時 7月6日(金)午前11時から30分程度

17 ニニコわんぱくデー  
手作りのアスレチックで体を動かして遊びましょう。22日(金)は午前11時からリズム遊びがあります。  
時 6月22日(金)・7月2日(月)午前9時~正午

18 たなばた飾りを作ろう!  
時 7月4日(水)~6日(金)午前9時~午後6時

19 たなばた記念日  
織り姫、ひこ星になって歌やゲームを楽しみましょう。  
時 7月6日(金)午前11時から30分程度

20 ニニコわんぱくデー  
手作りのアスレチックで体を動かして遊びましょう。22日(金)は午前11時からリズム遊びがあります。  
時 6月22日(金)・7月2日(月)午前9時~正午

21 たなばた飾りを作ろう!  
時 7月4日(水)~6日(金)午前9時~午後6時

22 たなばた記念日  
織り姫、ひこ星になって歌やゲームを楽しみましょう。  
時 7月6日(金)午前11時から30分程度

23 ママのほっとタイム(子育て相談)  
時・相談員 6月21日(木):保健師、7月5日(木):家庭児童相談員 時間 11時~10時30分~11時30分

24 助産師ほっと相談  
乳児の計測、発育などの相談に応じます。  
時 6月26日(火)午前10時30分~11時30分 定10組(先着) 甲6月11日(月)から

25 おはなつくり  
絵本や紙芝居などをします。  
時 毎日午前11時から15分程度  
※行事などで中止の場合あり

26 友達たくさん、散歩にGO!  
公園に出ていろいろな花や草に触ってみよう。  
時 6月11日(月)午前10時30分~11時15分

27 友達たくさん、散歩にGO!  
公園に出ていろいろな花や草に触ってみよう。  
時 6月11日(月)午前10時30分~11時15分

28 友達たくさん、散歩にGO!  
公園に出ていろいろな花や草に触ってみよう。  
時 6月11日(月)午前10時30分~11時15分

29 友達たくさん、散歩にGO!  
公園に出ていろいろな花や草に触ってみよう。  
時 6月11日(月)午前10時30分~11時15分

30 友達たくさん、散歩にGO!  
公園に出ていろいろな花や草に触ってみよう。  
時 6月11日(月)午前10時30分~11時15分



時 6月16日(土)午前10時30分~正午



浴衣で婚活!

## アオーレ長岡オープニング記念事業 アオーレDE婚活 ～七夕に願いをこめて～

アオーレ長岡で七夕の日に運命の出会いをしてみませんか。

時7月7日(土)午後1時～6時 場アオーレ長岡 対結婚を考えている25～40歳の未婚の男女 ※服装は浴衣(ない人はご相談ください) 定各30人抽選  
¥男性6,000円、女性4,000円 申6月20日(水)までに(社)長岡青年会議所 ☎34・0069 (平日午前9時～午後5時)、FAX34・0395へ 担当=市民協働推進室(アオ) ☎39・2288

※アルコールも用意しますので、来場の際は公共交通機関をご利用ください  
※詳しくはホームページをご覧ください  
<http://www.nagaoka-jc.or.jp>

県内で最初にスタート!  
昭和27年、専用自動車による移動図書館「ながおか号」が誕生。昭和30年代は市内100カ所以上を巡回していました。「米百俵号」と名前を変えた現在は、図書館から遠い地域を巡回。年間約65,000冊を貸し出しているんだよ。



▲るるん



▲昭和32年ごろの自動車文庫

中央図書館 ☎32・0658  
1本を届けて60年  
米百俵号にアオーレ!

自動車文庫巡回60周年記念企画として、アオーレ長岡ナカドマに米百俵号がやってきます。  
時6月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時

## 初夏の市民天体観望会

時6月26日(火)午後7時30分～9時(雨天、曇天の場合は、27日(水)) 場教育センター(三和2) 内夏の三角、アルビレオの二重星、土星や火星などの観望 定20人(先着)(小学生は保護者同伴) 申6月18日(月)～22日(金)に教育センター ☎32・3792へ

2長岡市史双書を読む会・安禅寺御用記が語る郷土の歴史

1をテキストに江戸時代の歴史を読み解きます。  
時7月13日(金)・20日(金)・27日(金)午後1時30分～3時30分(計3回) 場アオーレ長岡 内寛政年間の水書、文化年間の蔵王祭礼、蔵王代官の江戸見聞録など 長岡市史双書No.51の編集担当者 定40人(先着) ¥1,500円(テキスト代) 申6月10日(日)～27日(水)

表紙絵・新町噴道にて帰る屋台  
を見る図 小川當知「長岡城之面影」より



1長岡市史双書No.51「蔵王権現安禅寺御用記(5)御用記(寛政4年)・日並記(文化7・8年)」絶賛発売中  
¥1,500円

文書資料室 ☎36・7832  
FAX37・3754  
monjo@nct9.ne.jp

## 国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後6時 ¥65歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円 休園日=6月18日(月)・25日(月)

### 1香りのばらまつり

574品種2,200株のばらの香りと色彩の饗宴。週末にはコンサートやクラフト教室も開催します。  
時6月2日(土)～17日(日) ※9日(土)・10日(日)は朝7時にばら園を早朝開園します

### 2山田道恵 薔薇の植物画展

繊細なボタニカルアートをお楽しみください。  
時香りのばらまつり開園時間中 場花と緑の館

### 3永井鎮子 ばらの人形展～ローズフェイ～

時香りのばらまつり開園時間中 場花と緑の館

### 4メディカルハーブ健康講座「美脚トリートメント法」

ハーブの作用やセルフトリートメント法などを学べます。  
時6月8日(金)午前10時～正午 場花と緑の館 講義講師・おおそねみちるさん ¥2,000円 定30人(先着) 申電話で

### 5ジャズポップバンド“jaja”ばら園コンサート

時6月9日(土)午前11時から、午後1時から、3時から 場香りのばら園(雨天時は花と緑の館)

### 6香りのクラフト

ローズの精油入りルームスプレーやバスボムを作ります。  
時6月9日(土)・10日(日)午前10時～午後3時30分 場花と緑の館 ¥500円 定各50人(先着)

### 7香りのばら新品種コンクール表彰式&記念イベント

式典の後、育種家・河合伸志さんと雑誌「NEW ROSE」編集長・玉置一裕さんの対談を開催します。  
時6月10日(日) 内・時間=表彰式…午後1時～1時40分、イベント…午後2時～3時 場香りのばら園(雨天時は花と緑の館)

### 8アコーディオンソロコンサート

時6月10日(日) 場香りのばら園(雨天時は花と緑の館)

### 9プリザーブドフラワークラフト&作品展

生花のような素敵な飾りを作ります。  
時6月16日(土)・17日(日)午前11時から、午後1時から、3時から 場花と緑の館 ¥500～1,000円 定各30人(先着) ※作品展は6月11日(月)～17日(日)

### 10有島薫 ばら講演会

気軽に手軽にばらを楽しむ方法をお話しします。  
時6月16日(土)午後1時～3時 場香りのばら園(雨天時は花と緑の館)

### 11ばら栽培講習会

夏から秋にかけての手入れ方法を解説します。  
時6月17日(日)午後1時～3時 場暖の館

### 12えちごんクラフト教室

小国和紙を使って、切り絵やばち袋などを作ります。  
時6月17日(日)午前10時～午後3時 場里山交流館えちごにあん ¥300円

### 13ちまきづくり

時7月1日(日)午前11時から、午後2時から 場里山体験工房かたくり ¥600円 定各20人(先着)

### 14ステージイベント出演者(個人、団体)募集

サマーナイトプレゼントのステージで、歌や演奏、ダンスなどを披露しませんか(1日2回、各30分)。  
時7月22日(日)・29日(日)、8月5日(日)・12日(日)・19日(日) 申6月15日(金)まで

5読み聞かせボランティア養成講座  
おはなし会やブックスタートにボランティアとして参加してみませんか。  
時①7月5日(木)②12日(木)午後

4子どもの本を読む会  
テーマにそった子どもの本を紹介し、感想や著者について話し合います。  
時6月13日(水)午前10時～11時30分 テーマⅡ瀬川康男の絵本「いないいないばあ」を中心に



ブルーゴールド 追われた水の真実

3映画会  
時・内①6月26日(火)午後2時～3時35分「ブルーゴールド」(08年/アメリカ)②7月8日(日)午後2時～4時10分「劇団四季ミュージカルヴェニス」の商人(04年/日本) 定180人(先着)

2文化講座「論語」を読む  
時6月24日(日)午後2時～3時30分 講長岡郷土史研究会会長・今井雄介さん 定180人(先着) 申6月7日(木)から(HP)からも可)

1おはなしほんつ! 人形劇スペシャル  
時6月23日(土)午前10時30分～11時30分 場大島コミュニティセンター 内「グリーンマントのピーマンマン」(ふしぎなラップ)

西地域図書館 ☎27・4900

2ほんつ!とむかしばなし  
長岡民話の会による昔話の紙芝居と語りです。

5尊文庫 ☎35・7981  
読者のこころ  
読書感想や体験などを話し合います。  
時6月22日(金)午後7時～8時30分 テーマⅡ渡辺淳一著「狐舟」

1時30分～3時30分(計2回) 内①子どもの発達と絵本と0歳からなぜ絵本か②言葉の喜びからストーリーを楽しむまで 講者=すずらん文庫主宰・渡辺順子さん 対なるべく2回受講できる人 定100人(先着) 申6月12日(火)から(Eメール:city.nagaoka@nagaoka.jp)は、件名を「読み聞かせボランティア養成講座受講希望」に 保育16カ月以上10人(先着)(1週間前までに要予約)



3かんたん 苔玉づくり! フラワーアレンジメント教室  
時7月21日(土)午後1時～2時 定16人(先着)(小学生以下は保護者同伴) ¥2,000円 持花用はさみ、カッター 申6月8日(金)から

1みにみに上映会  
時6月17日(日)午後3時～3時30分 内「一人ぼっちの狼と7匹の子やぎ」「ヘチマを育てよう」

北地域図書館 ☎22・7100  
時①6月10日(日)②7月8日(日) 午前11時～11時30分

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
 ◆図どなたでも、定時にし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大羽=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)  
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター  
 柳原=柳原分庁舎

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

おはなしひろば  
 時6月24日(日)午前10時30分～11時30分 内季節のお話、七夕飾り作り

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

はまなすえほんであそぼ  
 時6月15日(金)午前10時～10時30分 内絵本の読み聞かせ

工作教室  
 「七夕飾り作りまじょ」  
 時7月1日(日)午前10時～11時30分 定15人(先着) 小学生以下は保護者同伴 時はさみのり 申6月23日(土)から

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

えほんのへやスeshal  
 笹かざりをつくりまじょ  
 時6月16日(土)午前10時30分～11時30分 内七夕に関する本の読み聞かせと笹飾り作り

おたのしみ「ぶち」上映会  
 時6月9日(土)午前10時30分～11時30分 定60人(先着) 内NHKこどもにんぎょう劇場世界編「三びきのやぎのがらがらどん」「ハーメルンのふえぶき男」「ブレーメンの音楽隊」

日本レクリエーション協会  
 公認「レクリエーションインストラクター」資格取得のための単位が取得できます。  
 時6月28日～7月26日の毎週木曜日午後7時～8時45分  
 場市民体育館など 対高校生以上 内障害者スポーツ・レクリエーションに関する基礎知識(講義と実技) 定30人 抽選 申6月18日(月)まで

市民体育祭  
 ソフトボール大会  
 時6月17日(日)・24日(日)、7月1日(日)午前8時から 場河川公園ソフトボール場など 種目一般の部・スローピッチの部(15歳以上、高校生を除く)、壮年の部(40歳以上男子) 定1チーム5、000円 申6月10日(日)までに料金を添えて(財)長岡市スポーツ協会へ 抽選会 6月13日(水)午後7時から市民体育館で

市民体育祭  
 長岡市合気会演武大会  
 時7月16日(祝)午後2時～4時 場市民体育館

初心者アーチエリー教室  
 コース 時①7月コース：7月3日～24日②8月コース：8月7日～28日③9月コース

与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015

ヒップホップ教室  
 時6月16日～7月21日の毎週土曜日午後2時～3時(計6回) 定30人(先着) 定3,600円 対小学生以上

包丁研ぎ講座  
 時6月17日(日)午前10時～11時30分 定20人(先着) 定3,000円 持筆記用具、包丁、砥石(ある人)

初めての太極拳  
 初心者を対象にした全体体操と太極拳の講座です。  
 時7月8日・22日、8月5日・19日、9月9日・23日の日曜 日午後1時30分～3時(計6回) 定20人(先着) 定3,000円 持バスタオル

スポーツ栄養トレーニング  
 パワーを付ける栄養学を学びます。  
 内・時▽講義：6月22日(金)実習：28日(木) 時間 午後7時～9時 定15人(先着) 定1,000円(講義のみは無料)

パソコン教室  
 時6月23日・30日、7月7日・21日・28日の土曜日午前10時15分～11時45分(計5回) 内ワードの基礎 定10人(先着) 定5,000円 ※パソコン持ち込み可

9月4日～25日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 場南部体育館 定各6人(先着) 定各2,500円 申①6月29日(金)②7月31日(火)③8月31日(金)までに(財)長岡市スポーツ協会へ

サマージュニアテニス大会  
 時7月21日(土)・22日(日) 場希望が丘テニス場 種目シングルス(高校2年生、高校1年生・中学生、小学生) 対市内在住または長岡市テニス協会に加盟の小・中・高校生、市内の小・中・高校に通学する児童・生徒 定2,000円 申7月6日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で(財)長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

オオミヤ杯長岡市テニスシングルス大会  
 時6月24日(日)、7月1日(日)・8日(日) 場希望が丘テニス場 種目一般A・B・Cクラス、ベテラン種別、小学生、中学生 対市内在住・通学・通勤の人および長岡市テニス協会会員 定一般3,500円(協会会員2,000円)、高校生以下1,500円 申大会要項を確認のうえ、種目ごとの申込期限までに希望が丘テニス場にある申込書で(財)長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

キッズパソコン教室  
 時6月23日・30日、7月7日・21日・28日の土曜日午前9時～10時(計5回) 内マウスの使い方、ローマ字打ち、インターネットなど 対経験の浅い小学生 定10人(先着) 定3,000円

ちまき作り教室  
 時6月24日(日)午前9時～正午 定12人(先着) 定800円

パッチワーク教室  
 時7月2日・9日・23日の月曜日①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各計3回) 内①ランチョンマット②ポーチ 定各10人(先着) 定

革のペンダント作り  
 時7月2日(月)午後1時30分～3時30分 定15人(先着) 定2,000円 持エプロン、おしぼり

よくわかる保険講座  
 生命・損害・医療保険についてファイナンシャルプランナーが説明します。  
 時6月19日・26日の火曜日午後1時～3時(計2回) 定5人(先着)

いづれも  
 申6月8日(金)から与板地域勤労青少年ホームにある申込書に料金を添えて



**朝、ナカドマで太極拳やっています**  
 気分爽快!いつでも、どなたでも参加できます。直接会場へどうぞ。  
 時毎週水・土曜日の午前7時～7時30分 場アオーレ長岡 内長岡太極拳協会・相波さん ☎090・5562・8718 担当=市民協働推進室(アオ) ☎39・2288

福祉課(アオ) ☎39・2343 FAX 39・2256

いづれ愛のこころ  
 障害のある人もない人も誰でもできるスポーツ「ポッチャ」を通して、みんなで一緒に楽しく過ごしませんか。希望者にはリフト付き福祉バスで送迎します。  
 時7月22日(日)午後1時30分～4時まで 場新産体育館 申6月29日(金)まで ※当日のボランティアも募集します

心身障害児・者のための水泳教室  
 初心者・未経験者を対象に婦人水泳クラブが指導・介助します。希望者にはリフト付き福祉バスで送迎します。  
 時6月16日～7月14日の毎週土曜日午後1時30分～3時(計5回) 場悠久山プール 対心身障害児・者と介護者で主治医から水泳を許可されている人 定20人(抽選) 申6月8日(金)まで

ハンディスポーツ・レクリエーション講習会  
 障害者スポーツ・レクリエーションの指導者、ボランティア養成のための講習会です。

長岡市小学生陸上競技選手権大会  
 時7月1日(日)午前9時30分から(雨天決行) 場陸上競技場 種目 50m(3・4年生各学年男女別)、100m(5・6年生各学年男女別)、800m・走幅跳(3・4年生共通、男女別)、80mハードル・4×100mリレー・走高跳・走幅跳・ボール投げ(5・6年生共通、男女別)、4×100mリレー(3・4年生男女混合)、1,500m(5・6年生共通、男子)、800m(5・6年生共通、女子)

夏季市民卓球大会  
 時7月16日(祝)午前9時から 場市民体育館 種目 ①男子・女子の部：一般・高校生、

市内在住の小学3～6年生(個人参加は保護者の同意書が必要) 定1種目500円、リレー1チーム1,000円 申6月15日(金)までに市民体育館、陸上競技場にある申込書で(長岡市陸上競技協会ホームページ http://nagaoka-ac.jp/からもダウンロード可) 内長岡市陸上競技協会・飯田さん Eメール: tida.yasushi@nein.ed.jp

中学2年生、中学1年生②混合の部：小学5年生以上、小学4年生以下③シニアの部：男子65歳以上、男子50歳以上64歳以下、女子40歳以上 定700円、高校生・シニア500円、小・中学生350円 申6月29日(金)までに中学生の部は刈谷中学校 Eメール: akayu@komei0ne.jp へ。そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さん (☎) 090・3083・5491 Eメール: hoshida@coral.ocn.ne.jp、FAX 020・4665・2040へ

長岡市小学生陸上競技選手権大会  
 時7月1日(日)午前9時30分から(雨天決行) 場陸上競技場 種目 50m(3・4年生各学年男女別)、100m(5・6年生各学年男女別)、800m・走幅跳(3・4年生共通、男女別)、80mハードル・4×100mリレー・走高跳・走幅跳・ボール投げ(5・6年生共通、男女別)、4×100mリレー(3・4年生男女混合)、1,500m(5・6年生共通、男子)、800m(5・6年生共通、女子)

市民体育祭  
 ソフトボール大会  
 時6月17日(日)・24日(日)、7月1日(日)午前8時から 場河川公園ソフトボール場など 種目一般の部・スローピッチの部(15歳以上、高校生を除く)、壮年の部(40歳以上男子) 定1チーム5、000円 申6月10日(日)までに料金を添えて(財)長岡市スポーツ協会へ 抽選会 6月13日(水)午後7時から市民体育館で

市民体育祭  
 長岡市合気会演武大会  
 時7月16日(祝)午後2時～4時 場市民体育館

市民体育祭  
 初心者アーチエリー教室  
 コース 時①7月コース：7月3日～24日②8月コース：8月7日～28日③9月コース

**いきいきスポーツ写真コンテスト 作品募集**

スポーツの楽しさ、素晴らしさ、感動などを伝えるワンシーンの写真をお寄せください。  
 対市内で撮影したもの、市民の活動を撮影したもの 応募サイズ=4つ切り、ワイド4つ切りサイズのプリント(カラー・モノクロいずれも可。1人5点以内)  
 申11月30日(金)までに、写真にタイトル、住所、氏名(フリガナ)、大会・行事名、撮影場所、選手・チーム名を記入して(財)長岡市スポーツ協会へ(入賞しなかった作品は希望により返却します。切手を貼った返信用封筒を同封してください) 賞=大賞1点5万円、奨励賞5点1万円、佳作数点に記念品あり



【昨年度大賞】「キリリと引き絞って」(樋木哲夫さん、台町1) 内(財)長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
 ◆図どなたでも、定時になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)  
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター  
 柳原=柳原分庁舎

## 市民体育館フィットネス教室(7月~9月分)

期間=7月2日(月)~9月29日(土)

申 6月15日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信用に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1希望・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館フィットネス教室(☎34・2700)へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を6月20

日(水)ころ発送します)

※往復はがき(実費100円)は市民体育館でも用意してあります。窓口での申し込みも受け付けます  
 ※料金は原則お返ししません。各教室で定員を満たしていない場合は、500円で体験受講(1回のみ)できます

### 1 骨盤体操教室

時 毎週月曜日①午後7時~8時  
 ②午後8時10分~9時10分(7月16日、8月13・20日、9月17日を除く計9回) 定 各27人 定 4,500円

### 2 はじめてピラティス

時 ①毎週月曜日(7月16日、8月13・20日、9月17日を除く計9回) ②毎週火曜日(7月17日、9月18日を除く計11回) ③毎週木曜日(7月26日、8月2日を除く計11回) ④毎週金曜日(7月27日、8月3日を除く計11回) 時間=①午前10時30分~11時30分②③午後7時~8時④午前11時10分~午後0時10分 定 各27人 定 ①4,500円②③④5,500円

### 3 はじめてヨガ

時 ①毎週水曜日(7月25日、8月1日を除く計11回) ②毎週木曜日(7月26日、8月2日を除く計11回) ③毎週金曜日(7月27日、8月3日を除く計11回) 時間=①午前11時10分~午後0時10分、午後7時~8時、午後8時10分~9時10分②午前10時~11時、午前11時10分~午後0時10分③午後8時10分~9時10分 定 各27人 定 各5,500円

### 4 すてきにピラティス

時 毎週木曜日午後0時20分~1時20分(7月26日、8月2日を除く計11回) 定 27人 定 5,500円

### 5 やさしいフラダンス

時 毎週木曜日午後1時30分~2

時30分(7月26日、8月2日を除く計11回) 定 27人 定 5,500円

### 6 ヒップホップ教室

時 毎週木曜日午後8時10分~9時10分(7月26日、8月2日を除く計11回) 定 27人 定 5,500円

### 7 ハツラツ健康体操

時 ①毎週火曜日(7月17日、9月18日を除く計11回) ②毎週金曜日(7月27日、8月3日を除く計11回) 時間=午後1時30分~2時30分 定 各27人 定 各5,500円

### 8 ソフト・エアロビックウォーキング

時 ①毎週水曜日(7月25日、8月1日を除く計11回) ②毎週金曜日(7月27日、8月3日を除く計11回) ③毎週土曜日(7月28日、9月22日を除く計11回) 時間=①②午前10時~11時③午後1時30分~2時30分 定 各27人 定 各5,500円

### 9 シェイプアップ・ボクシング

時 ①毎週火曜日(7月17日、9月18日を除く計11回) ②毎週金曜日(7月27日、8月3日を除く計11回) ③毎週土曜日(7月28日、9月22日を除く計11回) 時間=①午後8時10分~9時10分②午後7時~8時③午前10時30分~11時30分 定 各27人 定 各5,500円

### 10 腰痛予防改善教室

時 毎週土曜日午後3時~4時(7月28日、9月22日を除く計11回) 定 27人 定 5,500円

### 11 子連れヨガ教室

時 毎週火曜日午前10時30分~午前11時30分(7月17日、9月18日を除く計11回) 対 子育て中の母親と子 定 27組 定 5,500円

### 12 太極拳教室

時 ①毎週火曜日(7月17日、9月18日を除く計11回) ②毎週水曜日(7月25日、8月1日を除く計11回) ③毎週木曜日(7月26日、8月2日を除く計11回) 時間=午後3時~4時30分 定 各15人 定 各5,500円

### 13 親子リズム運動・英語でリトミック

時 毎週火曜日午前10時30分~午前11時30分(7月17日、9月18日を除く計11回) 対 未就園児と保護者 定 35組 定 5,500円



### 14 キッズ ダンス教室

時 毎週火曜日午後5時~5時45分(7月10日・17日、8月14日、9月18日を除く計9回) 対 3歳~未就学児 定 20人 定 6,000円

### 1 健康体操教室

ストレッチや簡単な運動で健康な体づくりや運動習慣を

和島野球場クラブハウス ☎74・2289



▲るるん

足の裏をケアしてからヨーガをすると体が動きやすくなる。ストレス解消や体のバランスを整えるのにも効果があるそうだよ。この機会に試してみない?



申 6月20日(水)まで 各20人(先着) 定 1回500円

浦体育館 ☎92・6910



身に付けます。時 6月22日~8月10日の毎週金曜日午前10時30分~11時30分(7月13日、8月3日を除く計6回) 定 10人(先着) 定 3,000円 持 バスタオル 申 6月10日(日)から

### 勤労青少年ホーム ☎32・4429

### 初心者のヨガ教室

心も体もリフレッシュしませんか。時 6月15日~8月31日の毎週金曜日午後7時~8時30分(8月3日・17日を除く計10回) 対 市内に在住・勤務する40歳未満 定 20人(先着) 定 1,000円 持 ヨガマット 申 6月5日(火)~13日(水)

### みしま体育館 ☎41・2133

### 1 ピラティス教室

コース・時 ①土曜日コース: 6月23日~8月4日午後7時30分~8時30分(7月14日を除く計6回) ②水曜日コース: 6月20日~8月1日午後7時30分~8時30分(7月11日を除く計6回) 定 20人(先着) 定 3,600円

### 2 ヨガ教室

コース・時 ①昼コース: 6月14日~8月9日の毎週木曜日午後1時30分~2時30分(7月7日を除く計6回) 定 8人(先着) 定 3,000円

5日・26日、8月2日を除く計6回) ④夜間コース: 6月21日~8月9日の毎週木曜日午後7時30分~8時30分(7月12日、8月2日を除く計6回) 定 20人(先着) 定 3,600円

### 3 キッズヒップホップダンス教室 in みしま

時 6月18日~8月6日の毎週月曜日午後7時30分~8時30分(7月9日・16日を除く計6回) 対 小学1~4年生 定 15人(先着) 定 3,600円

### 4 筋力UPトレーニング

時 6月20日~8月1日の毎週水曜日午後7時30分~8時30分(7月11日を除く計6回) 定 8人(先着) 定 3,000円

### 5 全身シェイプ教室

コース・時 ①火曜日コース: 6月19日~8月7日午後7時30分~8時30分(7月3日・24日を除く計6回) ②金曜日コース: 6月22日~8月10日午後1時30分~2時30分(7月13日、8月3日を除く計6回) 定 20人(先着) 定 3,000円

### 6 バランスボールエクササイズ

時 6月21日~8月9日の毎週木曜日午後7時30分~8時30分(7月12日、8月2日を除く計6回) 定 8人(先着) 定 3,000円

## 長岡蒼柴スポーツクラブ

### 1 骨盤リセット体操

簡単な体操で体の歪みやむくみを解消します。※6月27日(水)に無料体験会を開催します 時 7月4日~9月19日の毎週水曜日午後1時30分~2時30分(計12回) 場 サンライフ長岡 定 8,000円 定 20人(先着)

### 2 スマイルウォーキング

ストックを利用し、より効果的にウォーキングを行います。時 7月6日~8月31日の毎週金曜日午前9時~11時(8月3日を除く計8回) 場 市営スキー場周辺 定 4,000円 定 20人(先着)

### 3 早起き親子体操教室

親子で楽しみながらマット運動やボール運動を行います。時 毎週日曜日午前7時30分~8時30分 場 長岡工業高等専門学校 対 幼児と保護者 定 2,500円 定 30組(先着)

### 4 めざせ! スポーツ万能スクール

スポーツの土台作りを楽しく行い、可能性を伸ばします。時 毎週木曜日午後6時~7時 場 栖吉小学校 対 小学1~4年生 定 2,500円 定 30人(先着)

### 5 柔道

柔道の基本技から礼儀作法を学びます。

時 毎週日曜日午前9時30分~11時30分 場 長岡工業高等専門学校 定 2,500円 定 10人(先着)

### 6 アスレティクス(陸上競技)

速く走るために必要な体づくりを行います。時 毎週日曜日①午前9時~10時②午前10時10分~11時30分 場 長岡工業高等専門学校 対 ①小学1~3年生②小学4~6年生 定 2,500円 定 各20人(先着)

◆ ◆  
 ①~⑥いずれも 申 6月29日(金)までに同事務局(勤長岡市スポーツ協会内) ☎34・2130へ ※料金は非会員の場合。会員(年会費5,000円)になると割引あり。詳しくはお問い合わせください

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
 ◆図などなくても、図特になし、**無料**、**申不要**(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**図**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
**アオ**=アオーレ長岡 **市セ**=市民センター  
**大手**=大手通庁舎 **幸所**=幸町庁舎(旧本庁舎)  
**幸分**=幸町分室 **健セ**=健康センター  
**柳原**=柳原分庁舎

# 健康

長寿はつらつ課アオ ☎39・2268

●要介護者宅を訪問し、無料で歯科健診を行います

歯科医師などが健診します。治療する場合は、治療費と交通費がかかります。  
**対**在宅で寝たきりの人や重度障害者 **申**介護支援専門員(ケアマネージャー)、長寿はつらつ課、各支所市民生活課、長岡地域振興局医薬予防課 ☎33・4932

## 子ども家庭課健セ

☎39・2300  
 FAX 39・5222

## 1 パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
**時**①7月6日(金)午後7時~9時②27日(金)午後6時45分~8時45分 **場**①中之島公民館②健康センター **内**沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 **対**妊婦と夫 **定**①10組先着②35組先着 **持**母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード **申**①6月7日(木)から中之島支所市民生活課 ☎61・2015 へ②27日(水)から子ども家庭課へ

## 2 パパママと赤ちゃんの集い「赤ちゃんの救急法」

**時**7月7日(土)午前10時~正午 **場**消防本部 **内**赤ちゃんの心肺蘇生法とAEDの使用方法 **対**乳児と保護者 **定**20組先着(保育あり) **申**6月11日(月)から母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課内)へ

## 健康課健セ ☎32・5000

### 1 熱中症にご注意を!

熱中症の危険は真夏だけではなく、湿度が高くなるこの季節にも注意が必要です。体調の変化に注意し、小さな休息や水分補給を心掛けましょう。

### 3 こころの相談会

健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。  
**時**6月26日(火)午後1時30分~2時30分 **場**健康センター **定**4人先着 **持**健康手帳(ある人) **申**6月22日(金)まで

「夜眠れない」「気持ち沈む」「アルコールの量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬ。早くにご相談ください。  
**時**①6月18日(月)②7月2日(月)午後2時~4時 **場**健康センター **相**談員 **臨**床心理士 **各**2人先着 **申** **定**①6月14日(木)②28日(木)まで

# 30歳からの 燃烧系男子 1カ月-1kg生活

運動や栄養講座でポッコリお腹をスッキリに。初回は、「NHKためしてガッテン」ディレクター・北折一さんの「あなたもできる!はかるだけダイエット」の講演会。ほかにもダイエット情報をメールで配信。家族で参加できる講座もあります。詳しくは、市ホームページにある募集要項をご覧ください。  
**時**7月7日(土)午後1時30分~4時、22日(日)または23日(月)午前9時30分~正午、8月5日(日)または6日(月)午前9時30分~午後0時30分、9月3日(月)または9日(日)午前9時30分~正午、11月4日(日)10時~正午(計5回) **場**市内体育館など **対**市内在住の30~49歳でBMI 25以上または腹囲85cm以上の男性 (BMI = 体重[kg] ÷ 身長[m] ÷ 身長[m]) **定**100人先着 **料**¥3,000円(オリジナルTシャツ代込み) **申**6月11日(月)~20日(水)に健康課健セ ☎32・5000へ (HPからも可)

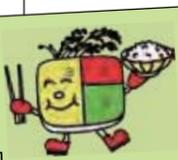


燃やして男前になろうぜ!



▲携帯電話はこちらから

# 「3・1・2弁当」で食と健康を考えよう



毎年6月は「食育」月間  
 毎月19日は「食育」の日  
 長岡びったり3・1・2弁当  
 期間限定販売!

6月19日に合わせて市内スーパーマーケットが「長岡びったり3・1・2弁当箱法」によるヘルシー弁当を期間限定で販売します(販売期間は各店舗により異なります)。  
**場**イオン、イトーヨーカドー、ウオロク、マルイの市内各店舗 **問**各スーパーマーケット、健康課健セ ☎32・5000

※「3・1・2弁当箱法」は、弁当箱を主食3・主菜1・副菜2の面積比にすることで、エネルギーや栄養素を簡単にバランスよく摂取することができる方法です。  
 出典: NPO法人食生態学実践フォーラム「3・1・2弁当箱法」



▲イトーヨーカドー

▲マルイ

## 4社がオリジナル弁当を開発!



▲ウオロク

▲イオン

## ●バランスぴったり! 3・1・2クッキング

「長岡びったり3・1・2弁当箱法」でおいしくバランスの良い食事を作ります。  
**時**6月26日(火)午前10時~午後1時 **場**健康センター **定**20人先着 **料**¥400円 **持**エプロン、三角巾、筆記用具 **申**6月21日(木)までに健康課健セ ☎32・5000へ

# 「本当に〇〇歳?」その一言がうれしいんです いつまでも若々しく過ごすには「秘訣」があります!

問長寿はつらつ課アオ ☎39・2268

## 1 「ハッピー教室」で毎日楽しく!

毎日をポジティブに過ごすためのこつと、脳の活性化に役立つつばを学びます。  
**時**7月11日~10月17日の毎週水曜日午前10時~正午(計15回。8月1日(水)は休みで7月31日(火)に実施)  
**場**まちなかキャンパス長岡 **対**65歳以上 **定**25人抽選 **申**6月22日(金)まで

## 2 川口温泉若返りツアー “元気はつらつ隊”

お肌すべすべ効果抜群の川口温泉へ、頭と体を10歳若返らせる日帰りバスツアーを執行。シェフによるご長寿弁当にもどうぞご期待。  
**時**①7月26日(水)②8月10日(金)③9月7日(金)午前9時~午後4時 **集合**=アオーレ長岡 **内**運動・認知症予防などの介護予防プログラムの体験(①②は水中運動のため水着持参) **対**65歳以上 **定**各20人先着 **料**¥1,000円(昼食代含む) **申**6月15日(金)~7月10日(火)



温泉でさらに若返りましょう!

## 3 5年間で1,000人が体験! 毎月7日は「なっちゃんクラブ」

いつまでも健康でいるための体験型教室。講話や運動、脳トレなど盛りだくさんです。  
**時**①6月7日(水)②7月9日(月)③8月7日(火)④9月7日(金)午前10時~11時30分 **場**①④まちなかキャンパス長岡②高齢者センターみやうち③ロングライフセンター **対**65歳以上

## 4 頭も体もパワーアップ! 「はつらつ道場」

長岡初! 脳トレと筋トレを一度に学べる教室です。  
**時**6月28日~10月4日の毎週木曜日午前9時30分~11時30分(計15回)  
**場**まちなかキャンパス長岡 **対**65歳以上 **定**20人先着 **料**¥月500円~1,300円(参加回数に応じて) **持**タオル、内履き **申**6月15日(金)~22日(金)



## ●脳トレ教室サポーター募集

実施地域=長岡・三島・山古志・寺泊地域 頻度=週1回(2時間程度) 謝礼=1回600円  
 ★養成講座  
**時**6月20日(水)午後1時~4時 **場**中央図書館 **定**30人先着 **申**6月15日(金)まで

◆**図**や**表**などの略字の見方は11ページ  
 ◆**図**などでも、**図**特になし、**無**料、**図**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**図**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
**ア**オ=アオーレ長岡 **市**市=市民センター  
**大**大=大手通庁舎 **幸**幸=幸町庁舎(旧本庁舎)  
**幸**幸=幸町分室 **健**健=健康センター  
**柳**柳=柳原分庁舎

## くらし

### ● 普通救命講習会

大切な人の命を救うために心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。  
 講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。  
 PTAや地域の人たちと一緒に参加しませんか。  
 住んでいる地域に関係なく、どの会場でも受けられます。  
 時間 11午前9時30分～午後0時30分 **定**各先着  
**講習会の日程と会場**

期日	会場	定員
6/10(日)	越路西小学校校体育館	
17(日)	消防本部	
23(土)	新産体育館	各100人
24(日)	消防本部	
27(水)	越路体育館	
30(土)	消防本部	
7/6(金)	市民体育館	
8(日)	山古志体育館	50人
13(金)	市民体育館	
15(日)	小国会館	各100人

申長岡消防署 ☎35・2193

### アオーレ初

## 市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

### 6月定例会の日程

期日	会議名	場所
6月12日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
13日(水)～15日(金)	本会議 ※	議場
18日(月)	文教福祉委員会	第一委員会室
19日(火)	産業市民委員会	
20日(水)	建設委員会	
21日(木)	総務委員会	第二委員会室
25日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※13日(水)～15日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります  
 時間=本会議…午後1時から、常任委員会(文教福祉・産業市民・建設・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から **定**本会議67人(車いす利用2人分含む)、委員会12人  
 本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。

県内初の親子席で、子どもと一緒に傍聴してみよう。  
 傍聴席はアオーレ長岡西棟2階から入ってね。



問議会総務課 **ア** ☎39・2244



期日	会場	定員
6/10(日)	和島体育館	
17(日)	寺泊文化センター はまなす	各70人
7/1(日)	与板地域 勤労青少年ホーム	
8(日)	みしま会館	
15(日)	中之島文化センター	50人
申与板消防署 ☎72・2572		
期日 <td>会場</td> <td>定員</td>	会場	定員
6/23(土)	吉水体育館	50人
30(土)	榎尾文化センター	
7/1(日)	榎尾産業交流センター ありなす	各70人
8(日)	センターありなす	
申榎尾消防署 ☎52・1155		

★上記の日程以外にも、町内会やサークルなどからの希望により講習会を開きます。日程などはご相談ください。

●**くらしの講座「アオーレ長岡を見て触れて体感しよう」**  
 時6月14日(木)午後1時30分～3時 集合IIアオーレ長岡  
**定**30人先着 **申**消費生活センター1市 ☎32・0022

●**多重債務問題相談日**  
 弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。  
 時6月13日(水)・20日(水)・27日(水)、7月4日(水)午後1時30分

●**養成講習会**  
 時6月24日(日)、7月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時(計3回) **対**15歳以上 **¥**3,000円 **持**昼食、90円  
 切手を貼った返信用封筒  
 ●**資格継続講習会**  
 時6月24日(日)午後1時～5時 **対**平成21年7月以降に救急員の資格を取得し2年以上経過した人 **¥**1,000円 **持**80円切手を貼った返信用封筒

●**日赤救急法救急員**  
 時6月24日(日)、7月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時(計3回) **対**15歳以上 **¥**3,000円 **持**昼食、90円  
 切手を貼った返信用封筒

●**日赤「健康生活支援講習」**  
 時7月8日(日)午前9時30分～正午 **場**中之島公民館 **災**害時の高齢者への生活支援  
**定**30人先着 **申**6月22日(金)までに日赤長岡市赤十字奉仕団中之島分団事務局(中之島支所市民生活課内) ☎61・2015

## 放射性物質に対する

# 安全・安心に向けた取り組み

## 子どもの生活圏179カ所で空間放射線量を測定

問原子力安全対策室 **ア** ☎39・2305

市は、4月18日から5月1日にかけて、子どもの生活圏である児童館やコミュニティセンターなど市内179カ所で空間放射線量の測定を行いました。

その結果、全ての測定場所が新潟県が示す通常の測定値の範囲内(0.016～0.16マイクロシーベルト

毎時)であることを確認しました。各施設の測定結果や昨年からのさまざまな測定データは、市ホームページ(<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/0311/sinsai/02.html>)で公表しています。

## 田んぼ、水道水、給食用食材も測定しています

問農政課市 ☎39・2223 (田んぼ)

水道局浄水課 ☎38・8550 (水道水)  
 学務課率分 ☎39・2239 (学校給食)  
 保育課率分 ☎39・2219 (保育園・幼稚園などの給食)

本格的な田植えシーズンを迎える4月から5月にかけて、長岡市内11地域から各2カ所、計22カ所の水田土壌の放射性物質検査を行いました。検査の結果、17カ所で国が定める基準値を大幅に下回り、5カ所では放射性物質は検出されませんでした。

水道水も定期検査を実施しており、昨年3月27日以降放射性物質は検出されていません。

また、市立の学校、保育園、幼稚園などの給食で使用する食材の検査を4月9日から週4回行っています。この検査で放射性物質は検出されていません。



▲市ホームページ(<http://www.kishou.city.nagaoka.niigata.jp/Radiation/>)で市内各地域の毎日の空間放射線量も確認できます(平日の朝更新)

▶測定には精度の高いNaIシンチレシヨン検出器を使用しています

# 公共下水道に接続を

下水道が使用できる地域で、排水設備やトイレの水洗工（し尿浄化槽の廃止も含む）をしていない人は、生活環境向上のために、下水道への接続工事をしてください。

工事に当たっては、水洗便所改造等工事資金融資制度が利用できます。

排水設備やトイレの水洗工（し尿浄化槽の廃止も含む）をする人で、次の全ての条件を満たす人①建物の所有者またはその同意を得ている借家人など②下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金、市税、国民健康保険料を滞納していない③独立した生計を営み償還能力がある  
**限度額**＝一般住宅80万円、共同住宅など150万円  
**利率**＝年2.0%  
**返済**＝融資を受けた翌月から36カ月以内  
**融資時期**＝工事完了後  
**市内の取扱金融機関** 下水道課市セ ☎39・2235

### 市民の森づくり事業を助成します

町内会やボランティア団体などによる、地域や学校での植樹・育樹に助成します。

申請期間：6月22日（金）までに農林整備課市セ ☎39・2222  
 4、各支所産業建設課（栃尾支所は農林課）へ



## 手続き・制度

◆図や表などの略字の見方は11ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要（直接会場へ）の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター  
 大羽＝大手通庁舎 幸分＝幸町庁舎（旧本庁舎）  
 幸分＝幸町分室 健セ＝健康センター  
 柳原＝柳原分庁舎

## くらし

### 「男共同参画週間」

6月23日～29日は「男共同参画週間」  
 今年度のテーマは「あなたがいる わたしがいる 未来がある」。期間中は男女共同参画を考えるパネルと市内企業の取り組み、ウィルながおかの活動紹介を展示します。

会場：アオーレ長岡 男女平等推進センター（ウィルながおか）市セ ☎39・2746

6月23日（土）午前10時～午後2時 会場：アオーレ長岡 加企業50社（予定） 対2013年3月に大学（院）・短大・高専・専修学校などを卒業予定の人、卒業後3年以内の人  
 男女共同参画推進センター（ウィルながおか）市セ ☎39・2228

希望の企業に出会えるチャンス。活気に満ちた長岡で、夢をかなえる企業を探しましょう。

日時：6月23日（土）午前10時～午後2時  
 会場：アオーレ長岡 加企業50社（予定） 対2013年3月に大学（院）・短大・高専・専修学校などを卒業予定の人、卒業後3年以内の人  
 男女共同参画推進センター（ウィルながおか）市セ ☎39・2228

# 7月9日「住民基本台帳法」改正 外国人住民も日本人と同じ住民票が作られます (外国人登録法は廃止になります)

### ●外国人住民も住民票に記載されます

住民基本台帳法などの改正により、7月9日から外国人住民も日本人住民と同じように住民票に記載されます。日本人と外国人で構成する世帯も、世帯全員が記載された住民票の写しが発行できます。

住民票に記載される人＝3カ月を超える在留資格を持つ外国人住民（在留資格のない人や在留資格が「短期滞在」の人は対象外）  
 ※外国人住民へは5月7日に「仮住民票」を送付しました。届いていない場合は下記までご連絡ください

### ●外国人住民も転出届け出が必要になります

現在は引っ越し後の市町村で住所変更の届け出をしていますが、改正後は引っ越し前の市町村で転出の届け出をして、転出証明書の交付を受けることが必要になります。

出国の際も同様に、国外転出の届け出が必要になります。

### ●外国人登録証明書がなくなります

外国人登録証明書が順次「特別永住者証明書」・「在留カード」に変わります。

特別永住者は現在の有効期限内に市で手続きを、永住者は改正後3年以内に入国管理局で手続きを行ってください。それ以外の人は、改正後入国管理局で在留期間や在留資格の変更時に切り替えます。

### 日本人住民も含め 住民票の表記が変わります

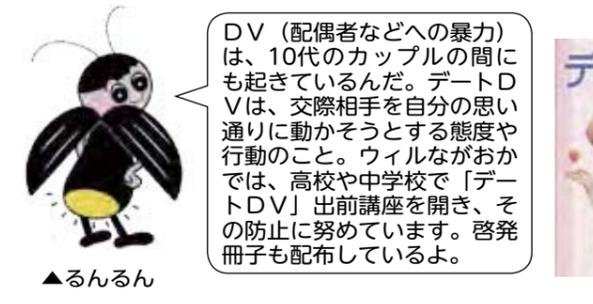
従来、長岡市では住民票にマンション名などの方書を記載していませんでしたが、住民基本台帳法の改正を機に、住民票に方書を記載します。



市民課市セ ☎39・7514  
 受付時間＝（外国人住民の住民票）【平日】午前8時30分～午後5時15分  
 （住民票の表記の変更）【平日】午前8時30分～午後8時 【土・日・祝日】午前9時～午後5時  
 受付場所＝総合窓口住所変更・戸籍届出窓口市セ、各支所市民生活課（各支所は平日午前8時30分～午後5時15分）

### DV（配偶者などへの暴力）は、10代のカップルの間にも起きているんだ。デートDVは、交際相手を自分の思い通りに動かそうとする態度や行動のこと。ウィルながおかでは、高校や中学校で「デートDV」出前講座を開き、その防止に努めています。啓発冊子も配布しているよ。

午後4時30分まで ※第3水曜日は午後7時30分まで  
 相談電話：NPO法人女のスペース ながおか ☎38・0456  
 推進センター（ウィルながおか）市セ ☎39・2746



### ごみのポイ捨て、不法投棄は犯罪です

空き缶やたばこの吸い殻などを公共の場所や他人の土地に捨てる行為は犯罪です。

長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例により、守らないと過料（5万円以下）を科することがあります。不法投棄は法律により、5

いきなり会場に行くのは不安なので、まずは電話で話したい。

自分の住む地域以外の出前相談に行ってみようかな。

そんなときは！  
**ウィルながおか相談専用電話**  
 【平日午前10時～午後4時30分】  
**☎090・4064・6017**  
 をご利用ください。

センター⑥21日（木）：小国診療所  
 ⑦22日（金）：川口公民館⑧26日（火）：和島保健センター⑨27日（水）：三島支所⑩7月3日（火）：子育ての駅「てくてく」⑪5日（木）：山古志会館⑫10日（火）：中之島公民館 時間：午後2時～4時⑬のみ午後3時まで  
 男女平等推進センター（ウィルながおか）市セ ☎39・2746

### 空き地の所有（管理）者は定期的に除草・清掃を

空き地に雑草が生えたり、蚊やハエが発生したり、ごみのポイ捨て場所になったりして、周辺のみなさんに大変な迷惑をかけます。

不法投棄が多い場所を重点的に、昼夜を問わずパトロールを行っています。昨年度は長岡警察署、与板警察署管内で19件も検挙されたんだ。

ポクはきれいな場所が大好き。ポイ捨てや不法投棄は絶対にしないぞ。

年以下の懲役もしくは1千万円（法人は3億円）以下の罰金が定められています。

環境業務課 ☎24・2837



### ●精神障害者アセスンをご利用ください

毎週木曜日午後1時30分～3時30分 場市民センターなど  
 内容：仲間との交流や軽運動・創作活動など  
 対象：精神障害者保健福祉手帳がある人（取得見込みの人）、自立支援医療を受給中の人  
 費用：無料（保険料年間1,850円と材料費は別）  
 福祉課市セ ☎39・2218、越路ハイム地域生活支援センター ☎92・5104

### ●住宅地などでの農薬使用の際にはご注意を

農薬は、飛散すると周囲の住民の生活環境や健康に影響を及ぼす恐れがあります。庭の草木や芝、家庭菜園などに使用する場合は、十分に注意してください。

①定期的な散布はやめ、せん定や害虫の捕殺に切り替える  
 ②塗布、樹幹注入や粒剤など、飛散の少ない農薬を使う  
 ③散布区域は最小限にする  
 ④風の強い日は避け、風向きに注意する

環境政策課 ☎24・0528、農政課市セ ☎39・2223

- 市・県民税〈1期〉
- 下水道事業受益者負担金〈1期〉
- 介護保険料〈3期〉

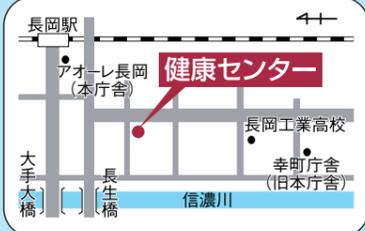
### 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

### ⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
6月	3日(日) さえき内科 ☎66・8500	石澤 医院 ☎62・2500
	10日(日) 関谷 医院 ☎61・0205	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	17日(日) 石川 医院 ☎66・2140	金井 医院 ☎62・0116
	24日(日) 林俊吉クリニック ☎66・3000	見附南医院 ☎63・4477
7月	1日(日) 村上 医院 ☎63・4600	寺師 医院 ☎62・0137
	8日(日) 内島 医院 ☎66・2446	お元気でクリニック ☎63・3800

受付時間はお問い合わせください。

救急当番病院	当番病院に関するお問い合わせ
立川 総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡 赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡 中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

## 総合窓口からのお知らせ

6月2日(土)・3日(日)・30日(土)、7月1日(日)・7日(土)・8日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動届出などに関する手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。

また、印鑑登録は取り扱いできません。  
☎総合窓口 ☎39・7510



総合窓口の入口はこちらです。大手通りからだとナカドマに入って左側だよ。駅から大手スカイデッキを歩いて来た人は、1階に降りてね。



20周年を迎える「ふれ愛コンサートinながおか」実行委員・PR用ポスターデザイン

障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートに参加しませんか(9月30日(日)にハイブ長岡で開催)。

① 実行委員  
内コンサートの企画・運営  
対18歳以上で、毎月1回程度の会議と当日の運営に参加できる人 ① 6月20日(水)までに福祉課 ☎39・2343、FAX 39・2256、Eメール ukushika@city.nagaoka.lg.jpへ

② ポスターデザイン  
内「ふれ愛コンサート」をイメージしたデザイン 応募規格 ☎A3版以上 ① 7月12日



長岡のものづくり企業約400社を紹介するホームページ「テックナガオカ」(http://www.tech-nagaoka.jp/) も見てね。

① 悠久山プール  
定10人程度 ① 6月22日(金)までに悠久山プール ☎35・6368へ

② 希望が丘プール  
定30人 ① 6月22日(金)までに希望が丘プール ☎28・1775、希望が丘テニス場 ☎29・1082にある申込書で

③ いずれも 雇用期間 ☎7月7日(土)～9月9日(日) 仕事 ☎監視、清掃、施設管理 対 高校生以上で50m以上泳げる健康な人 賃金 ☎時給720円から 勤務時間 ☎勤務ローション表により決定

④ 海外高校留学奨学生  
留学に必要な自己負担金(118万円～125万円)を(財)長岡市米百俵財団が奨学金として支給します。

## 募集

## 児童手当を受けている人は現況届の提出を

4月から子ども手当に替わり児童手当が支給されています。手当を受けている人で確認が必要な人には、6月中旬に現況届を郵送します。引き続き受けられるかどうかを審査します。忘れずに提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなるのでご注意ください。

届出期間 = 6月14日(木)～29日(金)  
【平成24年度の支給日】  
6月・10月・来年2月の各15日に、それぞれ2～5月分、6～9月分、10～来年1月分を、指定の口座に振り込みます。入金は、振込日以降に通帳などで確認してください。

☎子ども家庭課 ☎39・2300



① 悠久山プール  
定10人程度 ① 6月22日(金)までに悠久山プール ☎35・6368へ

② 希望が丘プール  
定30人 ① 6月22日(金)までに希望が丘プール ☎28・1775、希望が丘テニス場 ☎29・1082にある申込書で

③ プール監視員アルバイト  
定10人程度 ① 6月22日(金)までに悠久山プール ☎35・6368へ

④ 外国語指導助手 (ALT)  
定1人 雇用期間 ☎8月1日から1年間 仕事 ☎市立小・中学校での英語指導の補助、市主催の英語セミナーの補助など 対 次の全てを満たす人  
① 英語を母国語または公用語とする国の出身者、同程度の英語能力のある外国人 ② 日本国内で英語指導の経験がある  
③ 日常生活に支障のない日本語力がある ④ 普通自動車運転免許を持ち、自家用車を業務に使用できる 報酬 ☎月額30万円 勤務日 ☎平日(1日7時間) 試験日 ☎7月13日(金)

⑤ 地球市民の会 会員  
国際交流イベントやボランティア活動などを通して国際理解を深める会です。いろいろな国の人と交流したい人や長岡でできる国際協力に興味のある人はぜひご登録ください。

☎国際交流センター「地球広場」 ☎39・2714

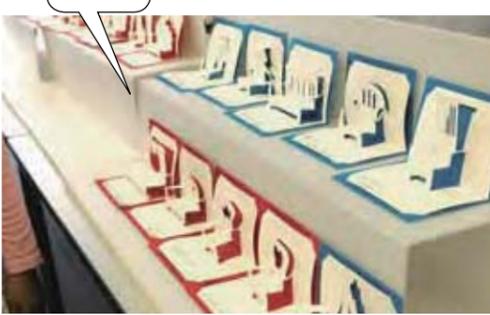
⑥ 3人(選考あり) 留学期間 ☎1年間 応募条件 ☎財A F S日本協会または財Y F U 日本国際交流財団の選考試験の受験など ① 6月4日(月) 7月13日(金)に(財)長岡市米百俵財団事務局(庶務課内) ☎39・2203へ

⑦ オーストラリアに留学した竹内真菜さん(写真左)

⑧ 選考方法 ☎書類審査、面接 ① 6月29日(金)までに学校教育課 ☎39・2249にある申込書で

⑨ 10月20日(土)・21日(日) 場長 岡造形大学 対 ① デザインに親しむことができる ② ものづくりや産業振興につながる ③ ① 6月29日(金)までに企画案(様式自由)を同実行委員会事務局(生涯学習文化課内) ☎32・5110、FAX 32・0561、Eメール syougai@city.nagaoka.lg.jpへ

とび出すカードで椅子や家が完成! (昨年度に企画された催しのコマ)



⑩ 長岡デザインフェア2012で催しを企画しませんか  
採用事業には、経費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。  
希望者には昨年の活動報告書を差し上げます。





# みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…8月号は6月25日(月)(必着)、9月号は7月31日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【8月号】8月3日(金)、【9月号】9月10日(月)以降のものに限りません。  
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)  
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。  
問 広報課 ☎ 39・2202

## 催し

- こころの押花展**  
人・花・出逢いに感謝  
6月5日(火)～10日(日)午前8時～午後10時(10日は午後4時まで) ※10日午前10時～午後3時に体験教室あり(¥2000円) 輪舞曲・外山さん ☎ 34・4360
- 家庭倫理講演会**  
感動が心の扉を開く  
6月16日(土)午前10時～11時30分 場 リリックホール 講 社倫理研究所・徳江秀雄さん ☎ 1000円 問 家庭倫理の会長岡市 ☎ 22・6615
- 鎌仲ひとみ監督作「内部被ばくを生き抜く」上映会**  
6月19日(火)午後1時30分から②23日(土)午後7時30分から 場 アオーレ長岡 ☎ 1,000円(当日300円増) 問 市民映画館をつくる会 ☎ 33・1231
- 波の会「一筆・尺八演奏会」**  
6月10日(日)午後2時～3時40分 場 リリックホール 内 鹿の遠音・春の海など 問 柴木さん ☎ 34・5755
- まち探見録**  
6月20日(水)午後7時～9時 場 まちなかキャンパス長岡 内 長岡野菜を使った料理教室 講 野菜ソムリエ認定レストランオナー・鈴木将さん 定 20人 先着 ¥2,000円 問 NPO法人 まちなか考房 ☎ 36・3240
- 子ども向け科学教室**  
6月23日(土)午後1時～2時 場 まちなかキャンパス長岡 内 エアロケット、科学手品 問 サイエンスを楽しむ会・大原さん ☎ 28・2479
- 「梅ジャム・梅酒・梅干」の作り方教室**  
6月23日(土)午後1時30分～3時30分 講 福井県の梅生産農家 定 40人 先着 ¥500円 場 定

- 6月19日(火)までに長岡中央青果(株)「新産」 ☎ 46・7317へ
- 朗読のひろば**  
「こころのひろば」  
6月23日(土)午後1時30分～3時30分 場 県立近代美術館 朗読「泉」・高橋さん ☎ 23・1473
- 子ども「わくわくアート教室」**  
6月23日(土)午後1時30分～3時 場 まちなかキャンパス長岡 内 傘アート 講 臨床美術士・高石真理子さんほか 対 小学生 定 10人 先着 ¥500円 申 わくわくアート・キッズ倶楽部・土田さん ☎ 090・4849・4112
- 河内さくら先生料理教室・講演会**  
6月23日(土)午後2時～4時30分 場 市立劇場 定 200人 先着 ¥1,000円 申 新潟県長岡塩販組合 ☎ 52・2101
- 子ども未来のゆめ絵画展**  
6月24日(日)午後1時～3時30分 場 アオーレ長岡 問 こども未来ゆめ創造プロジェクト・高橋さん ☎ 090・2987・9955
- ミニ4駆教室・走行会**  
6月24日(日)正午～午後3時 場 アオーレ長岡 対 小・中学生 定 25人 先着 時 ミニ4駆など 申 長岡ミニ4駆倶楽部・川又さん ☎ 090・2451・7913
- 日本水彩新潟県中越支部展及び公募展**  
6月27日(水)～7月1日(日)午前10時～午後5時(1日は午後4時まで) 場 美術センター(中

- 央図書館2階) 作品講評会 27日(水)午前10時15分～正午 問 同支部・藤田さん ☎ 32・7878
- 越後みしま**  
竹あかりinアオーレ長岡  
6月29日(金)・30日(土)午後5時30分～9時 ※30日、7月1日(日)の日は屋台村などがあります 問 三島ライトアップ実行委員会・増田さん ☎ 090・22144932
- We♥Nigata 体験型郷土博**  
7月1日(日)午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 内 小国和紙うちわづくり、ミニ麻づくりなど 問 日本青年会議所新潟ブロック協議会 ☎ 0254・220404
- 光の祭典in光と古の共演越の路**  
7月6日(金)・7日(土)午後7時～9時30分 内 長谷川邸、もみじ園などを巡るバスツアー ¥500円 申 同実行委員会(株)たべたがり内 ☎ 89・7741
- 中越シンフォニックウィンドオーケストラ定期演奏会**  
7月8日(日)午後1時30分～3時30分 場 リリックホール 問 西山さん ☎ 080・5679・9858
- 聞いてくらしやい 語りつくし越後の昔話**  
7月8日(日)午後1時30分～4時 場 アトリウム長岡 問 長岡民話の会・安部さん ☎ 34・5240
- 暮らしが変わる生活講座**  
6月～10月の第4金曜日、11

問日時、期日 場場所、会場 内内容 講講師 対対象、資格 定定員、募集人数 料料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 問問持ち物 問問合わせ 問申し込み (記載がないものは直接会場へ)

# みんなのひろば

- の会・若月さん ☎ 33・7416
- 社交ダンスパーティー**  
6月30日(土)午後6時30分～9時 場 南部体育館 ¥500円 問 宮内ソシアルダンスクラブ・西山さん ☎ 090・2202・1327
- チャチャチャ講習会(社交ダンス)**  
7月6日(金)午前10時30分～正午 場 まちなかキャンパス長岡 申 長岡MSC・島村さん ☎ 090・3452・6485
- 八方尾根募集山**  
7月28日(土)・29日(日)(1泊2日) 定 40人 先着 ¥11,000円 申 6月25日(月)までに長岡労働者山岳会・高坂さん ☎ 90・5516・2706へ
- ヘルシードダンス会員募集**  
毎週木曜日午後7時30分～9時 場 わいが家(前田1) ¥2,000円 問 清水さん ☎ 35・6192
- 社交ダンス初級教室会員募集**  
毎週月曜日午後1時45分～3時 場 新町コミュニティセンター 1 ¥2,000円 申 ダンスサークルあらまち・椿さん ☎ 32・2388
- 表町火曜ダンス教室会員募集**  
毎週火曜日午後6時30分～8時 場 表町小学校 内 ダンスの基本 ¥1,000円 申 河内さん ☎ 33・8086
- smileエアロビクス会員募集**  
毎週火曜日午後7時30分～8時30分 場 宮内コミュニティセンター1分館 ¥1,500円

- (無料体験あり) 申 坂詰さん ☎ 090・6196・9661
- 体調を改善する体操の会会員募集**  
毎週火曜日午後7時～8時 場 宮内コミュニティセンター1 ¥2,000円(無料体験あり) 申 結城さん ☎ 090・2157・6570
- 笑うから楽しい! ラフターヨガ(笑いヨガ)**  
場 ①毎月第2・4火曜日午後2時～3時: まちなかキャンパス長岡 ②毎月第2・4土曜日午前11時～正午: 市民体育館 定 ①20人 ②15人 先着 ¥各1回500円 申 ラフターヨガ長岡・堤さん ☎ 090・8941・4357
- Reiz長岡FC会員募集(サッカー、フットサル)**  
毎週火曜日(日曜日)午後5時～7時 ②午後7時～9時 場 福戸小学校など 対 小学3年生以下 ¥月5,000円(年会費10,000円) 申 横田さん ☎ 080・1066・7912
- 知的障害のある人のソフトボールチーム「長岡ヒトリーズ」部員募集**  
毎週日曜日午前9時～正午 場 長岡豊学校(水道町) 申 窪田さん ☎ 090・2230・7468
- 長岡グラウンド・ゴルフ協会会員募集**  
時・場 毎週土曜日: 南部運動公園、毎月第3火曜日: ニュータウン公園、毎月第2木曜日: 北部運動公園 時間 午前9時～正午 ¥入会・年会費各1,000円

- 0円 申 岸さん ☎ 24・4797
- 健康**  
**発達障害児への関わり方講演会**  
6月10日(日)午前10時～午後1時 場 中央図書館 講 ココロ発達療育センター指導員・小片亜衣さん ¥2,000円 問 ココロを学ぶ会・高橋さん ☎ 36・9573
- 障害のある子供の発達を支援する動作法・講演会**  
6月30日(土)午前10時～正午 場 アトリウム長岡 講 九州大学名誉教授・大神英裕さん 問 新潟心理リハビリテーションぐみの会・長谷川さん ☎ 080・1201・3879
- 一肺の目 市民公開講演会**  
7月7日(土)午後0時30分～3時30分 内 講演 呼吸器の健康相談、肺年齢測定など 講 長岡中央総合病院呼吸器病センター1 長・岩島明さんほか 場 問 長岡赤十字病院 ☎ 28・3600
- 地域保健講座**  
7月7日(土)午後1時30分～3時30分 内 消化管がんの内視鏡治療についてなど 場 長岡中央総合病院 講 同病院消化器内科 医長・佐藤明人さんほか 申 7月2日(月)までに同病院 ☎ 35・7264へ
- 「認知症の人と家族の会」のつどい**  
認知症に関心のある人もどうぞ 毎月第2土曜日午後1時30分～4時(8月、1月は除く) 場 高齢者総合福祉相談センター1 福住(福住1) ¥300円

- 問 朝田さん ☎ 36・5811
- 精神障害者「家族のつどい」**  
7月27日(金)午前10時～正午 場 社会福祉センター 問 精神障害者家族会事務局(福祉課内) ☎ 39・2218
- 特設人権相談所(秘密厳守)**  
時・場 6月12日(火): 小国地域総合センター1、13日(水): 寺泊センター1 おおこうづ、14日(木): 中之島公民館、20日(水): 与板地域勤労青少年ホーム、26日(火): 栃尾支所 時間 午前10時～午後3時 内 相談、土地、いじめ問題など 問 新潟県地方務局長岡支局 ☎ 33・6901
- 銃砲刀剣類登録審査会**  
6月15日(金)午前10時～正午、午後1時～2時30分 場 県長岡地域振興局 問 登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの) ¥審査手数料1件6,300円(県収入証紙で) 問 県文化行政課 ☎ 0255・2855・5511
- 休日労働相談会(秘密厳守)**  
6月16日(土)午後1時～4時30分 場 県長岡地域振興局 問 長岡労働相談所 ☎ 37・6110
- マンション無料相談会&セミナー**  
6月16日(土)午後1時30分～5時 場 アオーレ長岡 対 区分所有者、管理組合役員など 申 新潟県マンション管理士会・勝木さん ☎ 090・4055・0545
- 税理士無料納税相談(要予約)**  
6月20日(水)、7月4日(水)午前

- 月30日(金)、12月21日(金)午前10時～午後0時30分(計7回) 内 洗濯、料理、掃除などの基礎 定 12人 先着 ¥7,000円 保育 ¥5人(1回3000円) 場 申 6月12日(火)までに長岡友の会(稲葉町)・増田さん ☎ 090・9038・6788へ
- 楽山亭で伝統文化や懐かしい遊びを体験しませんか?**  
10月21日までの毎週日曜日午前10時～午後3時 内 抹茶のおもてなし、投扇興など 問 なごみの会・石丸さん ☎ 72・3038
- 塵芥を通じて**  
幕末期と河井継之助を学ぶ 毎月第2・4金曜日午後1時～3時 場 互尊文庫 講 新潟県出版文化賞受賞作家・竹村保さん ¥2,835円(テキスト代) 申 塵芥研究会・加野さん ☎ 090・6302・4971
- スポーツ**  
**光武会長岡空手道初心者教室**  
6月6日～27日の毎週水曜日午後7時30分～8時30分(計4回) 場 市民体育館 対 小学生以上 ¥1,000円 申 吉井さん ☎ 090・4845・6436
- ピラティス&ストレッチポールサークル体験会**  
6月18日(月)午前10時～11時30分 場 川崎コミュニティセンター1 申 ピラティスルーム川崎・遠藤さん ☎ 090・2653・3752
- 市民健康社交ダンスパーティー**  
6月24日(日)午後2時30分～5時 場 アオーレ長岡 ¥500円 問 ながおか健康社交ダンス
- 9時30分～正午 場 申 税理士会 長岡支部(三和) ☎ 33・8080
- 県民介護知識・技術習得講座**  
7月4日(水)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・20日(金)・27日(金)午前10時～午後4時(計6回) 場 高齢者センターけさじろ 定 30人 先着 申 新潟県介護実習普及センター・志田さん ☎ 0255・2811・5525
- 財新新潟県交通遺児基金を「ご利用ください」**  
交通事故で保護者が死亡または重度の後遺障害を受けた子どもに、見舞一時金などを給付しています。
- 問 同事務局 ☎ 0255・2805・136、市民活動推進課 ☎ 2206
- 長岡駅から新潟空港へ高速バス乗り入れ(県社会実験)**  
発着時間 ①長岡駅前: 午前6時～空港: 7時45分 ②長岡駅前: 正午～空港: 午後1時50分 ※空港発の便あり 問 越後交通(株) ☎ 27・1060
- 木工体験施設 木遊館(宮本3) 会員**  
小学生の木工教室をサポートするボランティアも募集中。 申 平澤さん ☎ 090・4071・1393
- 信濃川・魚野川愛護モニター**  
任期 7月～来年6月 謝礼 4,580円(詳しくはお問い合わせください) 申 6月14日(木)までに信濃川河川事務所占用調整課 ☎ 32・3268へ

問日時、期日 場場所、会場 内内容 講講師 対対象、資格 定定員、募集人数 料料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 問問持ち物 問問合わせ 問申し込み (記載がないものは直接会場へ)

# 与板の“すごい”がアオーレに!

日本画壇の重鎮3人による初の展覧会!

## 「越後長岡 与板ゆかりの日本画展」

6/8(金)~  
17(日)

問与板支所地域振興課 ☎72・3102

日本を代表する3人の画伯が展覧会を開催。県内で初公開の大作を含む、作品12点を展示します。

時間=午前9時30分~午後5時(土・日曜日は午後6時30分まで)

会場=市民交流ホールB・C

▶大矢紀さん作「妙見天空」  
大きさは100号



長岡が誇る芸術・文化をアオーレから全国に発信します。めったに見ることのできない作品ばかりです。この機会にぜひご覧ください。



▲地元与板ゆかりの画伯の展覧会に向け、アオーレの視察にも力が入る実行委員会のみなさん

### ★関連イベント

#### ①トークイベント

「三画伯が語る現代日本画の魅力」

日時=6月16日(土)午後2時~3時30分

定員=150人(先着)(同日午前10時から整理券を配布)

会場=市民交流ホールA

#### ②お茶のおもてなし

与板の茶友会のみなさんがお茶を振る舞います。

日時=6月9日(土)・10日(日)・17日(日)

午後1時から

定員=100人(先着)

会場=市民交流ホールD

■大矢紀さん/与板地域出身、日本美術院同人・評議員、長岡市名誉市民、越後長岡応援団

■三輪寛久さん/江戸時代の与板の豪商「大坂屋三輪家」の子孫、日展評議員

■大矢十四彦さん/与板地域出身、日本美術院特待

## アレも!コレも!「まるごと与板」

問与板支所産業建設課 ☎72・3201

時間=午前10時~午後3時(ビールフェスタは午後3時30分~8時)

会場=ナカドマ

内容=打刃物の実演・体験、お船なべや地域特産品の販売、与板地域出身でサッポロビールの生みの親・中川清兵衛にちなんだビールフェスタなど

新潟県限定ビールが  
いち早く味わえる!



6/16  
(土)

### 縁川のベンチ

#### ■人と人がつながる“縁側”をイメージ

東棟の大手通りに面した場所に、一風変わったベンチがあります。素材には旧厚生会館などのフローリング材を使用。水の流れる音が聞こえ、節穴からは川の流れ(映像)をのぞくことができます。

そのイメージは、建物と大手通りのアーケードを結ぶ“縁側”。家族や近所の人たちが気軽に座りおしゃべりを楽しむ、人と人のつながりが生まれる場所です。

デザインしたのは鈴木康広さん。羽田空港ターミナルの天井に設置した、「出発の星座」と名付けられたLEDディスプレイがグッドデ

ザイン賞を獲得するなど、五感に訴える作品が特徴。アオーレの設計者・隈研吾さんとロゴをデザインした森本千絵さんもその感性にほれ込んだ若手アーティストです。

素材の木目が川の流れに見えること、そして車やバス、アーケードを行き交う人、風や空気などアオーレに流れる全てを“川”に見立てて、「縁川のベンチ」と名付けられました。

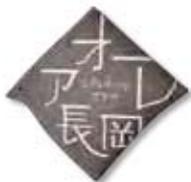


ながおか

探訪

たんぽう

アオーレ  
長岡編②



■発行 長岡市 平成24年6月1日発行  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258-35-1122(代)  
編集:広報課 ☎0258-39-2202/FAX0258-39-2272

【ながおか市政だより】は市役所総合窓口情報ラウンジ(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。

■人口と世帯(5月1日現在) ※ ( )内は前月比  
人口/281,062人(+322) 世帯数/101,577世帯(+453)  
男/137,232人(+257) 女/143,830人(+65)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています