

暮らしのそばに、新しい発見。

なが おか

市政だより

10

No.697

2012.10.1

魅せた、女王の舞。

(詳しくはページ)

がれき受け入れに
ご理解をお願いします... P 2

あの興奮をもう一度!
エンジン02は、
全45講座 ... P 5

安藤美姫さん
特別インタビュー ... P 8

開校1年
まちキャンする人、増加中 ... P 10

「うまい!」が満載。
秋まつり ... P 12



現在も復興がままならない大槌町。建物の基礎だけが残る町の中心部から、遠くにがれきの山が見える



大槌町・碓川豊町長

「大槌の災害ごみは汚染されていないんです」

身を切られるようで、つらい気持ちです

大槌町の災害ごみは、放射能で汚染されたものではなく、津波で発生した普通の災害ごみです。大槌町が放射能で汚染されたような印象を持たれるのは、身を切られるようで本当につらいです。

大槌町は福島第一原発から230kmも離れています

大槌町と原発の距離は、原発から横浜市までの距離と同じくらい離れています。だから大槌町の災害ごみは汚染されていないんです。

被災地だけでは処理に限界があります

現在処理できているがれきの量は、まだ全体の1割程度だけです。がれきを復興資材としても活用し、焼却や埋め立てなどの処理を懸命に行っていますが、それでも町のいたるところにがれきがあります。これを片付けられない限りは町の復興はないのです。

長岡市のみなさまの助けが必要です。私たちも最大限努力しますので、ご協力をお願いいたします。



▲栃尾最終処分場。屋根が付き、コンクリートで周囲を囲んだ密閉型の施設

焼却は栃尾クリーンセンターで行い、焼却灰は栃尾最終処分場に埋め立てます。屋根の付いた密閉型の施設は、市内でここだけしかありません。「雨水などの自然の影響を受けない」「処分場内の水は、コンクリートで周囲を囲まれ外部に一切出ない」密閉型の処分場です。



▶栃尾最終処分場の内部

埋め立ては、**全国トップレベルの安全性を持つ屋根付き処分場で行います**

岩手県大槌町の支援のため 震災がれきの安全な受け入れに ご理解をお願いします

環境施設課 ☎24・2838

長岡市は、新潟市、三条市、柏崎市、新発田市とともに災害廃棄物（がれき）の広域処理の受け入れを表明しました。受け入れるのは国からの配分により岩手県大槌町のがれきです。5市と県でがれき受け入れの協議を重ね、試験焼却について合意しました。

そこで長岡市もまず試験焼却を行い安全性を検証します。結果を市民のみなさんに丁寧に説明し議論していきます。

まずは、試験焼却で安全を確認。
結果は全て公開します

がれきを受け入れるにあたり、まず試験焼却を行い安全性を検証します。試験焼却の

様子や結果は全て公開。市民のみなさんに丁寧に説明し議論していきます。

大槌町のがれきは
食品の基準値の1/12以下でした

受け入れるがれきは放射能に汚染されたものではなく、津波により発生した災害ごみで、次のとおりです。

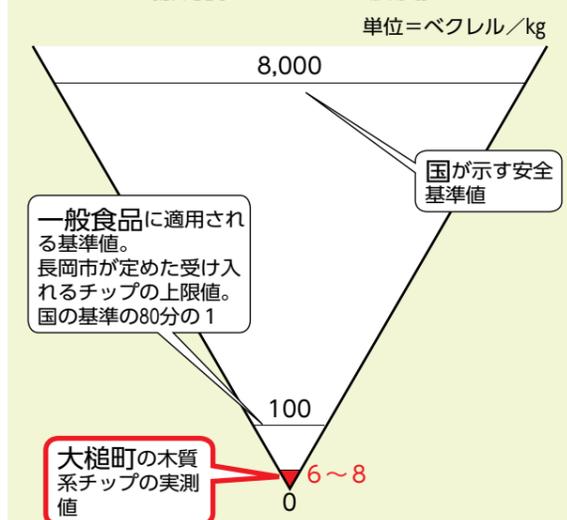
ル以下に抑える

大槌町で採取したチップの放射性セシウム濃度は、1kg当たり6〜8ベクレルで、極めて低い濃度でした。通常のごみ処理に支障を及ぼさない量を受け入れられます。

- ① 柱・角材、倒木などの木質系チップ
- ② チップの放射性セシウム濃度は、1kg当たり100ベクレル以下（スーパーマーケットなどの店頭と並んでいる米、野菜、果物などの食品と同じ基準）※国の基準（1kg当たり8、000ベクレル）の80分の1
- ③ 焼却灰も、1kg当たり100ベクレル



国の安全基準との比較イメージ (放射性セシウム濃度)



▲大槌町の木質系チップ（放射能濃度は1kg当たり6〜8ベクレルで極めて低い濃度）



今後とも丁寧に説明していきます

長岡市長 森 民夫

まず試験焼却をさせていただき、そこで安全性を検証します。運搬方法や焼却方法、放射能の測定結果を公表し丁寧に説明していきます。じっくり時間をかけて本格焼却に進むかどうかを、もう一度みなさんと議論することを約束します。ご要望があればどこにでも参ります。

私たち長岡市民は、中越大地震や水害やさまざまな災害を経験してきました。大槌町長が話した「まだ町のいたるところにがれきがあり、がれきを見たら復興への意欲がなくなる」という気持ちが痛いほど分かります。何とかして被災地を助けましょう。

「なぜ栃尾だけなのか」というご意見もいただいています。しかし、純粹に技術的な観点で長岡でできる最も安全な方法を考えた結果、全国レベルで見ても安全な施設である栃尾最終処分場を選定させていただきました。もちろん、運び入れるがれきは問題のない水準のがれきです。

全国で最も安全性が高い栃尾最終処分場は長岡市の宝です。これを何とか長岡市全体のために活用させていただきたいと思えます。何とぞご理解を賜りたいと思えます。お願いいたします。

あの興奮をもう一度！全45講座

11/10^土・11日は、 ながおかエンジン02 こどもエンジンも開催

〒39-2204 ながおかエンジン02事務局(政策企画課内)

DVの悩みを

あなたと一緒に解決へ

—長岡市配偶者暴力相談支援センター、10月1日開設—

市は10月1日、ドメスティック・バイオレンス(DV※)に関する専門の相談窓口「長岡市配偶者暴力相談支援センター」を開設しました。
女性の相談員が、DVに関する相談、被害者の安全確保や自立のための情報提供、関係機関との連絡調整など総合的な支援を行います。

表に出にくいDV問題

DVには身体的な暴力だけでなく、言葉や態度で心を傷つける精神的暴力なども含まれます。家庭や個人の問題として被害が表面に出にくく、周りからは発見されにくい問題です。

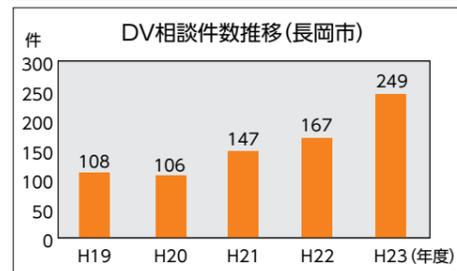
しかし現実には、市が平成22年度に行った市民意識調査

※DVって何？

配偶者などから繰り返し受ける暴力のことです。

暴力もさまざま…

- 身体的暴力**
殴る、蹴る、たたくなど
- 性的暴力**
性行為の強要など
- 精神的暴力**
ののしる、脅す、無視するなど
- 経済的暴力**
生活費を渡さないなど
- 社会的暴力**
行動の監視や制限など



22年度に行なった市民意識調査で、約10人に1人が身体的暴力を受けたことがあると回答。また、DVという言葉が認知されてきたことなどで市に寄せられる相談件数は増えています。(左図)

切れ目のない支援を

同センターは、国の改正DV防止法や、市が3月に策定

テーマは「子ども」「教育」
昨年2月に開催し盛会のように幕を閉じた「エンジン01文化戦略会議オープンカレッジin長岡」。今年はさらに「長岡らしさって何だろう」という好奇心もプラスした「ながおかエンジン02」へと進化し、アオーレ長岡をメイン会場に全45講座を開催します。

エンジン01講師陣や長岡ゆかりの著名人などを講師に迎え、子ども対象の「こどもエンジン」や当日申し込みのフリー講座、ランチを楽しみながらの「楽食」など新たな企画も登場します。
ながおかエンジン02で、一緒に好奇心を刺激しましょう。



長岡造形大学の学生が制作したながおかエンジン02のキャラクター「ナガ君」。長岡の長をモチーフに、一歩ずつ前進していくイメージを表現しています。もこもこした線は降り積もった雪や長岡の山並みを、長靴は雪国を表しています。



▶昨年2月開催の「エンジン01文化戦略会議オープンカレッジin長岡」。文化人のセンスあふれる講座が開催されました。長岡造形大学

多彩な講師陣



ひとりで悩まず、まずは電話を
長岡市配偶者暴力相談支援センター
相談専用電話 ☎33・1233
【受付時間】
月～土曜日 午前10時～午後4時30分
(水曜日は午後7時まで)
※祝日・12月29日～1月3日を除く

「こちらまでご利用ください」
出前ウィルながおか相談室
夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
専用電話 ☎090・4064・6017へ
期日と会場 ①10月11日(木) ②10月16日(火) ③18日(木) ④19日(金) ⑤23日(火) ⑥24日(水) ⑦25日(木) ⑧26日(金) ⑨11月1日(木) ⑩11月6日(火) ⑪11月8日(木) ⑫11月11日(日) ⑬11月13日(火) ⑭11月15日(木) ⑮11月17日(土) ⑯11月19日(月) ⑰11月21日(水) ⑱11月23日(金) ⑲11月25日(日) ⑳11月27日(火) ㉑11月29日(木) ㉒12月1日(土) ㉓12月3日(月) ㉔12月5日(水) ㉕12月7日(金) ㉖12月9日(日) ㉗12月11日(火) ㉘12月13日(木) ㉙12月15日(土) ㉚12月17日(日) ㉛12月19日(火) ㉜12月21日(木) ㉝12月23日(土) ㉞12月25日(日) ㉟12月27日(火) ㊱12月29日(木) ㊲12月31日(土)

講座メニューは次のページ

長 どもエンジン

幼児～大学生が対象の講座。記載のないものは無料です。電話で申し込み 対=受講対象者

どもエンジン02

<p>10(土) アオーレ長岡</p> <p>2限目 (16:15～17:45)</p> <p>①子どもに伝えたい伝統文化～華道 池坊美佳 小学生と大人の2人1組 ¥1,500円 (材料費)</p> <p>11(日) アオーレ長岡</p> <p>1限目 (9:00～10:30)</p> <p>②箱式！動物オブジェを作ろう オオクラテツヒロ 親子 (小学生)</p> <p>③子ども運動「脳」カUP道場 (就園児編) 長岡市スポーツ協会 親子 (4歳以上)</p>	<p>2限目 (11:00～12:30)</p> <p>④夢の教室1「JFAこころのプロジェクト」 前田治 小学5・6年生</p> <p>⑤第1回アオーレ杯「飛ばせ！紙飛行機」 長岡造形大学こどものづくり大学校 小学生 ¥500円 (材料費)</p> <p>⑥高校生クイズ王長岡選手権 布川尚之、司会/堀敏彦 ※10:30～12:00 高校生 (高専は3年生まで) 2人1組</p> <p>まちなかキャンパス長岡</p> <p>1限目 (9:00～10:30)</p> <p>⑦夢の教室2「JFAこころのプロジェクト」 前田治 小学5・6年生</p>	<p>⑧夢の教室3「モデルという仕事～現役対談」 久住小春、今井美穂 中学生以上</p> <p>⑨親子だしとり教室「だしのおいしさを味わおう」 引頭佐知 親子</p> <p>2限目 (11:00～12:30)</p> <p>⑩子ども運動「脳」カUP道場 (未就園児編) 長岡市スポーツ協会 親子 (1～3歳)</p> <p>⑪夢の教室4 爆笑弾丸トーク「漫画家を目指しているあなたへ」 東村アキコ 中学生以上</p> <p>小国会館</p> <p>⑫夢の教室5「JFAこころのプロジェクト」 水内猛 9:00～10:30 小学4～6年生</p>	<p>北陸学園 (福住1)</p> <p>⑬夢の教室6「パティシエ体験」 朝田晋平 9:00～12:00 小学・中学生 ¥2,500円 (材料費)</p> <p>大手通周辺</p> <p>⑭ネットとリアルで体感謎解き宝探しゲーム「市長室と隠された秘宝」 9:00～12:30 2人以上で小学生以下は大人同伴 ¥1組500円</p> <p>▲東村アキコさん画 (みんなエンジン⑥、どもエンジン⑩講師)</p>
--	---	--	---



▲東村アキコさん画 (みんなエンジン⑥、どもエンジン⑩講師)

どもエンジン申し込み方法 10月15日(月)～22日(月)9:00～17:30 (土・日曜日は除く) に電話でながおかエンジン02事務局 (政策企画課内) ☎39・2204へ。申し込み多数の場合抽選。10月26日(金)に発送する「参加受講券」を決定通知とします。ただし22日で定員に達しない場合は引き続き募集し、定員になり次第締め切ります

長 当日受付の講座

無料講座です。直接会場へどうぞ

<p>10(土) アオーレ長岡</p> <p>●ロボコン～第1回インターナショナルカップ (参加) トキめきロボコンクラブ 10:00～15:00</p> <p>●外山脩三賞授与式特別講座「ビールっていいね」 (受講) アサヒビール(株)新潟支社、伊勢みずほ 16:15～18:15</p>	<p>寺泊中学校</p> <p>●バレーボール教室 (観覧) 柳本晶一 9:00～12:00</p> <p>10(土)・11(日) 長岡震災アーカイブセンター きおくみらい</p> <p>●ミニウォークラリー (参加) ※記念品あり 10:00～16:00 小学生以下</p>	<p>11(日) アオーレ長岡</p> <p>●市民による「楽劇」長岡大田楽 (観覧) NPO法人ACT.JT 13:00～14:00</p> <p>まちなかキャンパス長岡</p> <p>●やってみよう教室「将棋」 (参加) 日本将棋連盟・西村一義九段、放課後子ども教室 9:00～12:30</p>	<p>●やってみよう教室「囲碁」 (参加) 日本棋院・黒瀧正憲七段、放課後子ども教室 9:00～12:30</p> <p>●やってみよう教室「オセロ」 (参加) 放課後子ども教室 9:00～12:30</p> <p>子育ての駅ちびっこ広場</p> <p>●子どもとおとなのえほんじかん (受講) 10:00～11:00</p>	<p>●これで安心!乳幼児の緊急時ワンポイント(受講) 10:30～11:20</p> <p>●妊婦さん集まれ!マタニティ・ヨガ体験 (受講) 10:30～11:20</p> <p>●絵本セラピー (受講) 11:40～12:30</p> <p>●ちびっこオータムミニコンサート (観覧) 11:40～12:30</p>
--	---	---	---	--

11(日) 閉会セレモニー 12:30～13:00 会場/アオーレ長岡

プログラムと出演者は変更になる場合があります。最新情報は市のホームページhttp://www.city.nagaoka.niigata.jpで随時お知らせします

長 みんなエンジン

有料講座 (記載のないものは500円)。事前にチケット購入してください

11/10(土) アオーレ長岡

開会セレモニー

オープニングシンポジウム

10:00～12:00 司会/堀敏彦

①子どもたちの未来について語ろう 「私たちが子どもたちにできること」～エンジン01流教育論 勝間和代、和田秀樹

経済評論家
勝間和代さん

精神科医
和田秀樹さん

<p>10(土) アオーレ長岡</p> <p>1限目 (14:30～16:00)</p> <p>②原作者が語る「特集! るろうに剣心」 和月伸宏</p> <p>③ここだけの話「爆笑恋愛学」 岩井志麻子、中瀬ゆかり</p> <p>④大人のショクイク1 日本の食を考える 山本益博、亀井真樹</p> <p>⑤男子スイーツ講座 朝田晋平 ※男性限定 ¥1,500円 (スイーツ付き)</p>	<p>2限目 (16:15～17:45)</p> <p>⑥爆笑弾丸トーク～子育て・マンガ編 東村アキコ、オオクラテツヒロ</p> <p>⑦ニッポン女旅学～暮らすように旅をする 浜美枝、山崎まゆみ</p> <p>⑧世界一受けたい授業がやってくる「漢字ワールド」 土屋秀宇</p> <p>⑨子ども未来会議「話そう! これからの長岡について」 藤原和博</p>	<p>まちなかキャンパス長岡</p> <p>⑩オリンピックの裏側 柳本晶一 16:15～17:45</p> <p>11(日) アオーレ長岡</p> <p>1限目 (9:00～10:30)</p> <p>⑪寄席を100倍楽しむには～落語解説講座 桂文楽、桂ひな太郎、表町小学校</p> <div style="text-align: center;"> <p>落語家・桂文楽さん</p> </div> <p>⑫大型紙芝居1「長岡発 諸橋精光の世界」 諸橋精光、新潟ひょうしぎの会、千手小学校</p>	<p>⑬特別対談「アオーレ長岡大解剖」 隈研吾、森本千絵、藤井保、森民夫</p> <div style="text-align: center;"> <p>建築家・隈研吾さん</p> </div> <p>⑭名人寄席 桂文楽、桂ひな太郎</p> <p>2限目 (11:00～12:30)</p> <p>⑮大型紙芝居2「長岡発 諸橋精光の世界」 諸橋精光、新潟ひょうしぎの会</p> <div style="text-align: center;"> <p>長岡発 諸橋精光さん</p> </div> <p>⑯大人のショクイク2 長岡野菜で薬膳料理 遠藤ミホ 10:30～12:00 ¥1,500円 (材料費)</p> <p>和島地域(アオーレ長岡発着)</p> <p>⑰長岡まち歩き講座1 映画「この空の花」ロケ地を訪ねて 長岡ロケナビ 9:00～13:30 ¥2,000円 (昼食代含む)</p> <p>栃尾地域(アオーレ長岡発着)</p> <p>⑱長岡まち歩き講座2 越後のミケランジェロ石 川雲蝶を訪ねて 高橋郁丸、栃尾観光協会 9:00～13:30 ¥2,000円 (昼食代含む)</p>
---	---	---	---

がくしよく **10(土)** 12:30～14:00

楽食

季節の恵みが生んだ自慢の逸品をビュッフェ形式で提供。参加講師によるスペシャルトークショーなど。 司会/江口歩、伊勢みずほ 会場/アオーレ長岡 ¥2,500円 (小学生1,000円、未就学児無料)

やがく **10(土)** 18:30～20:30

夜楽

参加講師を囲んで、飲食を楽しみながら膝をつき合わせての座学です。 会場/①米沢牛焼肉と韓国料理 来いっちゃ家 ②割烹 魚権 ③中国四川料理 喜京屋 ④イタリアンダイニング&パール マンジャーレ ⑤割烹 秀浜 ⑥会館青善 ⑦料亭 かも川本館 ⑧煉瓦亭 ⑨割烹 田村屋 ⑩割烹 吉原屋 ¥5,000円から(お店によって異なります) ※夜楽に参加の講師は市のホームページで

クロージングパーティ **11(日)** 13:00～14:30 会場/長岡グランドホテル ¥3,000円

市民参加の打ち上げパーティ。抽選会やアトラクションもあります。

みんなエンジン (講座、楽食、夜楽、クロージングパーティ) チケット購入方法 発売日=10月13日(土)から 販売場所=アオーレ長岡ナカドマ (13日のみ。9:00～17:30)、まちなか観光プラザ (14日以降。9:30～17:30)、一部チケットを栃尾観光協会で(13日・14日のみ。9:00～17:30) 料金=講座(記載のないもの)500円、楽食2,500円(小学生1,000円)、夜楽5,000円から、クロージングパーティ3,000円 ※講座チケットは1人4枚まで。夜楽チケットは1人1会場のみで2枚まで購入可。購入したチケットのキャンセルはできません

RINK de AÔRE
スペシャルインタビュー

安藤美姫

世界を舞台に活躍する、フィギュアスケーター・安藤美姫さん。
アオーレ長岡オープニング記念イベント、「フィギュアスケートアオーレ長岡」に出演、
「RINK de AÔRE」ではアイスリンクのオープニングを飾り、
3日間にわたって、その華麗な演技で観客を魅了しました。

—— 今回のアイススケートショー、どんな思いで臨まれましたか。
市民のみなさんの発案と聞いて、楽しみにしていました。会場は観客のみなさんをとて近くに感じられる雰囲気があって、フィギュアスケートの魅力を多くの人に伝えたいと思いました。
—— 長岡ではアイスリンクは47年ぶり、アイススケートショーは初めてなんです。

地方での開催で、一番多くの観客が集まってくれたのかも：驚きました。声援は新鮮な印象を受けましたし、拍手もとても温かく感じました。

—— アオーレ長岡の印象は？
緑や木がたくさん使っていていいなあと思いました。オフィスという感じではなく、本当に誰もが気軽に足を運べる場所になっているようですね。ガラス張りが多く開放感あふれるところもイベントがしやすいそう。

—— 長岡はいかがでしたか？
リンクとホテルの行き来ばかりで、市内をゆっくり見ることができませんでしたが、意外と都会でびっくりしました。駅からもすぐ便利ですし、駅ビルの中もファッショナブル。ご飯はお寿司を食べました。とてもおいしかったです。

—— 今後の夢は？
9歳でフィギュアスケートを始めて15年、スケート靴を初めて履いた頃に思った夢があります。それはフィギュアスケートの先

生になること。私の最初の先生は、私に心から好きになれるものを教えてくれました。9歳で夢を見ることが出来てラッキーだったと思います。先生との出会いが原点で、今の自分があります。私も子どもたちにスケートの楽しさを教えながら、夢を与えられる先生になりたい。経験を積んで夢を叶えたいですね。

—— 最後に長岡の子どもたちへメッセージをお願いします。
心から好きで楽しめるものに出会ってほしい。日常生活の中にもあると思います。興味があるとか楽しいなと思ったらそれを目標にすること。毎日をもって楽しくなるし、夢に近づく第一歩につながるはずです。毎日を笑顔で過ごして、いろんな人との出会いを大切にして大きくなってください。



あんどう・みき 1987年12月18日生まれ。愛知県名古屋出身。2010年バンクーバーオリンピック5位、2010年全日本選手権優勝、2011年世界選手権優勝。



プレゼント
安藤美姫さん
サイン色紙を3人に！

プレゼントの応募方法（市内在住者限定）=10月22日（月）（必着）までに、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想をはがき〒940-8501（住所記入不要）広報課、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで



RINK de AÔRE
フィギュアスケートショーの後、アイスリンクとして2週間限定で一般開放。オープニングを安藤美姫さんと県内選手などが盛り上げました（9月17日）



RINK de AÔRE



フィギュアスケートアオーレ長岡
世界で活躍するトップスケーター9人がアオーレ長岡の特設リンクを舞台に夢の競演。（右から）荒川静香さんとステファン・ランビエルさん、鈴木明子さん、安藤美姫さん（9月15日） ※表紙は荒川静香さん



Figure skating
Aore Nagaoka



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagasaki

開校1年、新しいスタイルが評判です。 まちなかキャンパスする人、増加中

まちなかキャンパス長岡 ☎ 3300



- ① 玄米を美味しくマクロビオティック料理講座
- ② 弦楽器体験講座 ヴァイオリン・チェロに触れてみよう!
- ③ 防災研究コース(まちなか大学院)
- ④ 熱と空気のおもしろ実験 ちょっと不思議な現象の体験と簡単工作



- 近未来の発電装置・燃料電池
最新の話が聞けてとても良かった。知的な刺激を受けた。(30代)
- 五感を揺さぶる街ベトナムハノイ
知らなかった事ばかり。とっても詳しく面白い説明だった。(60代)
- あなたにぴったりの靴選び
足の形を知ることができて良かった。靴の保存方法を家で実践したい。(50代)
- コンビニおにぎりの秘密
コンビニの流通、商品の移り変わりが面白かった。(20代)

講座参加者からの声

大手通2の再開発ビルラフェニックス大手イースト内にある学びと交流の施設「まちなかキャンパス長岡(通称・まちなかキャン)」。楽しい発見の場として、従来の「生涯学習」とは一味違う新しいスタイルの講座を行っています。

昨年9月のオープン以降、開催した講座数は125、延べ5,006人が受講しました。会議室や多目的スペースの利用と合わせると、延べ102,394人、子どもから大人まで幅広い年齢層が利用しています(9月17日現在)。

魅力は、内容・気軽さ、多彩な講師陣

まちなかキャンの講座の魅力は、

講座数は125、
利用者は10万人超す



- ⑤ 「幸せはぐくむお家づくり」をテーマに特別講演した俳優の渡辺篤史さん
- ⑥ 「パーティー直伝 ウまいお酒の作り方」シェーカーを使ったカクテル作り
- ⑦ 長岡出身で温泉エッセイストの山崎まゆみさんは「ココロを癒す温泉巡り」を講義(いずれも9月8日のまちなか1周年記念祭で)



楽しい発見に出会える。



長岡造形大学
建築・環境デザイン学科准教授
澤田 雅浩 さん

防災など、1年間で4講座の講師を務めました。スタンスは、講師と言うより「話題提供者」。受講者同士でも話が弾むように、分かりやすく楽しい内容、自由な雰囲気を中心にしています。

まちなかキャンは、まちなかカフェの講座なら見学は自由です。飲食スペースやレコード鑑賞コーナーもあります。ぜひふらっと寄ってみてください。楽しい発見にきっと出会えると思います。

今度は「ランチしながらの講座」なんてのも面白くなって思いを巡らせています。

ユニークな内容はもちろん、そのほとんどがワンコイン(500円)で参加でき、コーヒーなどを飲みながら聴けること。1講座20人規模なので、講師にどんどん質問できる場所です。

運営には、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校が協力。各校の先生が講師を務め、知的な話、好奇心をくすぐる話をします。ほかに、市民や企業が先生となり、マニアな世界、商売の極意に迫る講座などもあります。

今後は、深い研究も

これまでは、1回講座「まちなかカフェ」と専門性を持たせた5回程度の連続講座「まちなか大学」を実施してきました。今年度はこの2つに加え、調査や研究などを実践的に学ぶ「まちなか大学院」を開講。今後は、地域課題の解決策を考える「まちづくり市民研究所」の開設を目指します。

楽しい発見との出会いへ、あなたも「まちなかキャン」しませんか。

サークル活動や町内会行事など、利用は全て無料です(営利は有料)。音楽の練習にぴったりのスタジオ、鏡張り体操やダンスに最適な多目的スペース、そして会議室などを借りられます。



講座を無料で見学できる!

部屋を無料で借りられる!



スタジオで合唱の練習をする「アッシュレオーネ」のみなさん

定員がいっぱいになっても諦めないでください。まちなかカフェ講座なら、会場の後ろを見学席として開放しています。

コーヒーなどは出ませんが、無料で講座を聞くことができます。お気軽に会場へ。

講座だけじゃない。ボランティアスタッフのおススメ!



まちなかキャンボランティアスタッフのみなさん。イベントや講座の企画・運営に活躍。メンバーを募集中です。(上左から)大崎勉さん、三宅智子さん、(下左から)川又智恵子さん、棚橋知弘さん



レトロなレコードが4千枚以上!

まちなか大学とまちなか大学院の受講者に渡す学生証は、特典がいっぱい。

まちなかキャンを応援する約100のお店で見せると、割り引きやデザートサービスなどが受けられるんです。



学生証は、お得がいっぱい!



空き部屋が自習室に変身!

まちなかキャンを「自宅のような身近な存在に」との思いから、空いている会議室などを学習スペースとして開放しています。学生はもちろん一般の人でも自由に使えるので、お気軽にどうぞ。

★講座情報は、毎月の市政だより、ホームページを要チェック!
今月の市政だより...19ページ
ホームページ...http://www.machinaka.jp/ キーワード「まちなかキャン長岡」で検索



1枚を超える大きさの巨大あぶらげ。揚げたてがすぐに振る舞われます。(あぶらげまつり) 揚げたて

毎週、どこかで、秋まつり♪ 「うまい！」の季節が、 やってきた。

暑い夏が終わり、季節は秋に。長岡は10月から11月、毎週どこかで秋まつりが行われています。うまいに楽しい、びっくりも。さあ、家族と友だちと一緒に秋を感じにお出かけしませんか。

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

11/3(祝)
みしま産業まつり
時間=午前10時~午後3時 会場=みしま会館周辺 内容=農林産物品評会・即売、特産品販売、飲食コーナー、大道芸、キャラクターショーなど 同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

新鮮な野菜は
売り切れ
必至です!

おぐに秋まつり
時間=午前9時~午後3時 会場=小国地域総合センター「だんだん」、小国会館とその周辺 内容=特産品・農林産物販売、工芸作品展示、屋台村、文化・芸能発表 同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906へ

小国の
収穫と芸術を
ギュッと
凝縮

山古志産業まつり
時間=午前10時~午後3時 会場=山古志支所駐車場 内容=農産物品評会&即売会、新米つかみ取り大会(無料)、物販テント村、出張アルパカ牧場など 同実行委員会事務局(山古志支所産業建設課内) ☎59・2343
★午後1時から、山古志闘牛場で山古志闘牛大会千秋楽も開催!

超人気!
山古志産の
新米を無料で
つかみ取り



11/11(日)
**与板いきいき
フェスティバル**
時間=午前10時~午後3時 会場=与板体育館 内容=農林産物・花の即売・品評会など 同実行委員会事務局(与板支所産業建設課内) ☎72・3201

ぜひ
食べてほしい
絶品の
きのこ汁

10/28(日)
あぶらげまつり
時間=午前10時~午後3時 会場=杜々の森名水公園 内容=巨大あぶらげ製作・試食、揚げたてあぶらげや採れたて野菜の販売、ゲームコーナー、ステージコーナーなど 同杜々の森名水公園 ☎58・3050

あぶらげを
味わい尽くす
究極の1日

栃尾地域農業まつり
時間=午前10時~午後3時 会場=栃尾産業交流センター「おりなす」 内容=新鮮野菜や加工品・新米コシヒカリ・にいがた地鶏などの販売、杵つき餅の無料配布、遊びの広場など 同栃尾支所農林課 ☎52・5847

通もうなる
旬の栃尾を
召し上がれ

11/2(金)~7(水)
長岡市秋まつり
今年の会場はアオーレ長岡! 同観光課 ☎39・2221
①約1万匹! 錦鯉展示即売会 日時=11月3日(祝)~5日(月)午前8時~午後4時
②約500匹を即売! らんちゅう品評会・即売会 日時=11月3日(祝)~5日(月)午前8時~午後4時(品評会は3日のみ)
③おいしいものいっぱい! 秋の味穫市 日時=11月3日(祝)~5日(月)午前10時~午後4時
④菊花展示会 日時=11月2日(金)~7日(水)午前9時~午後5時(2日は審査会が終了する午後1時ごろから。7日は正午まで)

厳選した
花と錦鯉は
見るも買うも
大満足



★作品募集
自慢の菊を出展しませんか。募集内容=自由大菊、小菊(切り花を除く) 同長岡市菊花愛好会事務局・近藤さん ☎46・2578

10/27(土)・28(日)
ながおか農業まつり
時間=午前10時~午後4時 会場=ハイブ長岡 内容=農産物直売・品評会、竹細工・そば打ち体験コーナー、きのこ祭り、小・中学校絵画展、園児発表会、飲食コーナー、ヒーローショーなど 同J A越後ながおか組織福祉課 ☎35・1304、農政課 ☎39・2223

迷うほどの
食と楽しい
イベントが
充実!

食育まつり
時間=午前10時~午後4時 会場=ハイブ長岡 内容=長岡ぴったり3・1・2弁当箱法の料理コンテスト入賞作品展示・レシピ集配布・弁当限定販売、ゆめ100戦士ソイガイヤーと食育ゲームなど 同実行委員会事務局(健康課内) ☎32・5000

食育が
楽しくわかる!
レシピ集は
必見です

10/28(日)
中之島産業まつり
時間=午前9時~午後3時 会場=中之島公民館周辺 内容=ジャンボおにぎり製作・披露、おにぎりのプレゼント、特産品抽選会、大口れんこんなどの地場産野菜の即売など 同実行委員会事務局(中之島支所産業建設課内) ☎61・2013

一等米
コシヒカリの
おにぎりを
無料で!



▶新米を10俵、600kg使ったジャンボおにぎり。その高さは約1.7mにも

10/7(日)
農と魚のフェスティバルin寺泊
時間=午前10時~午後4時 会場=寺泊みなと公園(雨天時は寺泊体育館) 内容=農産物の即売、もちつき大会、鮮魚や農産物が当たる宝さがし 同寺泊観光協会 ☎75・3363

新鮮な魚も
当たる宝探し
はおススメ!

こしじ秋まつり
時間=午前10時~午後3時30分 会場=越路支所周辺 内容=1万人なべ(無料。おわんと箸を持参)、餅まき、アルビレックスチアリーダーズショー、ミニコンサート、キャラクターショー、ソーラン踊り、ヘリコプター遊覧(有料)、農産物や特産品の販売など 同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903

秋の味覚が
1万人なべに
なってウマさ
倍増!



10/14(日)
越後R290街道まつり
時間=午前10時~午後3時 会場=道の駅R290とちお 内容=物産販売コーナー、沿線地域の特産品による街道なべ、6月のとちお自慢市で行われたお菓子コンテストのグランプリスイーツのお披露目・販売、ゲームコーナー、ステージイベントなど 同栃尾観光協会 ☎51・1195

街道なべは
ここでしか
食べられない
逸品

10/21(日)
川口秋まつり
時間=午前10時~午後6時 会場=川口運動公園 内容=震災復興記念物産展「響」、にぎわいステージ、イベントコーナーなど 同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113

野菜釣りで
旬をいっぱい
ゲットしよう



地域のまぎろく

まちのほつとフォト

は市民リポーターが取材・撮影しました

被災地で活躍

東日本大震災で被災地の救援にも活躍した自衛隊多用途支援艦「ひうち」が寺泊港に入港。体験航海では、重厚な船体と最新の装備に、参加者は目を見張っていました。(9月8日) 遠藤幸明さん



絆いっぱいのおいしさ

ふるさと友好都市の東京都狛江市の住民28人が川口地域の古民家で、そば打ちなどを体験。一緒に作ったそばのおいしさにみんなにっこり。(9月8日)



立派に育ったのお～

栃尾地域・栗山沢集落で栗の実会のみなさんが、3年前から共同運営している畑の野菜を収穫。おいしそうに育った野菜に、みんなの笑顔も咲きました。(9月12日) 大宗麻子さん



わーい、いっぱい採れたよ

越路地域の釜ヶ島で、るんるん親子教室の子どもたちが芋掘りに挑戦しました。どんどん出てくる楽しさに、暑さも忘れてすっかり夢中。(9月12日) 平澤道子さん

長い付き合いになりました

山古志地域の敬老会で金婚夫婦をお祝い。三味線や民謡を聴きながら、ともに歩んだ50年の思い出を語り合いました。(9月8日)



カラフルできれい！

みしまコミュニティセンターで折り紙アートの講習会が行われました。色紙に貼った「金魚」は泳いでいるよう。お気に入りの作品ができました。(9月6日)



いつもありがとう

中之島地域のみずほ保育園のお月見会は、祖父母をご招待。手遊びや歌などで楽しんだ後に、感謝の気持ちを込めた肩たたきをプレゼントしました。(9月12日)

実りの秋を体感

小国地域・森光集落の稲刈りツアーに新潟大学の学生が参加しました。地元の人から手ほどきを受けながらはざ掛けに挑戦。「早くこのお米を食べたいな」。(9月9日) 高津敏さん



豆をつかむのって難しい

クイズや工作などの遊びが満載の子育てフェスティバルが、子育ての駅「てくてく」で開催されました。「親子で豆つかみ体験」では、ママの応援を受けながら慣れない箸にチャレンジ、チャレンジ！(9月15日) 平澤道子さん

1、200年前を見学

和島地域の浦反(うらたんぼ)東遺跡で行われた発掘調査現地説明会。平安時代の遺構や出土遺物を間近に見て、往時の暮らしに思いをよせていました。(9月15日)



ほら、上手に乗れたよ！

与板小学校の1・2年生がポニーの乗馬体験。最初は怖がっていた子どもたちも徐々に上達し、最後は得意顔に。(9月14日) 古市孝司さん

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時、期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象、資格	定=定員、募集人数
料=料金、参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 対どなたでも、定特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室	健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎	

今月のおしらせ隊

ながおが十一福神

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、越後長岡・暮らし文化の祭典の Mascot キャラクター、地域の宝を良く知る十一福神。全員が集まると、とてつもないパワーを発揮するよ!

11地域の宝が てんこ盛り♪

米百俵まつりに村田雄浩さん登場!

映画「この空の花」で、長岡市長役を熱演

米百俵まつり

時10月6日(土)午前11時30分～午後5時 場大手通り周辺 内越後長岡時代行列、米百俵りレーなど

●村田雄浩さんトークショー

正午から大手通りメインステージで、映画の撮影秘話、長岡への想いなどを語ります。

★越後長岡時代行列にも登場!

午後4時40分ころから祝砲打ち上げの合図などを市長に代わって務めます。

場米百俵まつり実行委員会事務局(観光課大手内) ☎39・2221

10月20日(土) 21日(日) 越後長岡・暮らし文化の祭典

会場はアオーレ長岡

～まるごと長岡大集合! みんなで楽しもう～

20日は、地域の具材をふんだんに使ってオリジナル丼を作る「のっけてって丼」、21日は「ミニ1万人なべ」などを開催します(一部有料)。

時午前10時30分～午後4時 内特産品販売、郷土芸能発表、伝統技術体験

11地域全部が勢ぞろい。自慢の宝をとことん楽しむ2日間じゃぞ!

注目は、20日の三島名物の丸太早切り小学生大会! 初の出張大会で、力自慢の子どもたちが熱戦を繰り広げてくれること間違いなしじゃ!

十一福神・三島

子どもたちに大人気の出前寺泊水族博物館は、21日に登場じゃ。

十一福神・寺泊

FM新潟「サタナビ～Saturday Navigation～」出張公開生放送! パーソナリティー・ミノル・クリスさんと北口麻奈さんが臨場感たっぷりにレポートします。放送時間=20日午前11時～11時55分 ※毎週土曜日午前10時55分から放送中の「長岡でアオーレ!」もお聞き逃しなく!

場広報課アオ ☎39・2202

場地域振興戦略部(大手) ☎39・2260

●体験教室に参加しませんか

時・内10月27日(土)：煮りん

尋常でないほどの集中力を発揮すると言われます。良寛の行動などの分析とアスペルガー症候群と導き出した経緯などを語ります。

時10月14日(日)午後1時30分～3時 場寺泊文化センター

講野積良寛研究所長・本間明さん 定70人(先着) 申10月11日(木)まで

養菜館 ☎95・3161

●星空シアター

時10月14日(日)午後7時～8時

①秋の星空観察

ご蒸しパン②10月30日(火)：秋の葉膳③11月10日(土)：そば打ち④11月11日(日)：折り紙アート 時間11午前9時30分～正午 定①③④15人(先着)②20人(先着) 場みんなの体験館

¥①④1,000円②800円③1,300円 申電話で(水曜日休館)

青少年文化センター ☎34・1305

●秋の市民天体観望会

秋の四角形を構成するペガサス座やアンドロメダ座、木星などを観察します。

時10月23日(火)午後7時30分～9時(雨天、曇天の場合は、24日(水) 定20人(先着)(小学生は保護者同伴) 申10月15日(日)午後7時～8時

(悪天候の場合は中止)

②秋本番の星空観察

時11月8日(木)午後7時～8時

教育センター ☎32・3792

●守門岳縦走ツアー

守門岳の色鮮やかな紅葉を堪能しながら、大白川(魚沼市)から入塩川までの大縦走の9時間耐久ツアーです。

時10月14日(日) 集合11道院高原 定20人(先着) 場宿泊13、000円、日帰り4,500円 申10月11日(木)までに道院高原 ☎0120・330・773へ

栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

守門岳の紅葉はこのころが見ごろ。色鮮やかな落ち葉のじゆうたんを歩こう。

●中央公民館(柳原)

☎32・0437

●芸能発表会

公民館趣味の教室の成果を発表します。

時11月3日(祝)午後1時～4時 場リリックホール 内講、民踊、詩吟、大正琴など

寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

●文化講演会「良寛はアスペルガー症候群の天才だった」

アスペルガー症候群は知的障害のない自閉症で、特定の物に対して強烈に興味を示し、

●生涯学習文化課(柳原)

☎32・5110

●長岡市美術展覧会(市展)

時11月1日(木)～5日(月)午前9時～午後6時(5日は午後3時まで) 場アオーレ長岡

※1日(木)と2日(金)は、各部門の審査員による講評会をします(1日は開場式も)

▲2年ぶりの開催。今年から会場はアオーレです

幻想的なライトアップで秋の夜を愉しむ

①秋のもみじイベント

時10月27日(土)～11月18日(日)

①もみじ園ライトアップ

LED照明がさらに夜のもみじ園を彩ります。時間=夕暮れ時～午後9時

②もみじの茶屋オープン

時間=午前10時～午後7時(天候などで変更する場合あり) 内特産品や軽食の販売、ボランティアによるガイド 場もみじ園第1臨時駐車場

③越路新そばまつり

時11月3日(祝)午前10時～午後2時 場もみじ園第1臨時駐車場

場越路支所産業建設課 ☎92・5903

②越後みしま 竹あかり街道

～ともそうよ ころひとつに 竹あかり～

竹灯籠とLED照明で800mの沿道を照らします。ミニコンサートや屋台村もあります。

時10月27日(土)午後4時～9時30分 ※三島支所の駐車場をご利用ください。会場まで無料シャトルバスを運行します

★てんこもり号特別便(往復)をご利用ください!

〈行き〉長岡駅大手口⑨番線17:30発 〈帰り〉脇野町バス停20:30発

¥中学生以上500円、小学生200円

場三島ライトアップ実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249

高校生姉妹都市交流プログラム報告会

「原信サマースカラシップ」「インターナショナルリーダーシップアカデミー」「ユーロ青少年国際交流キャンプ」に参加した高校生が、体験したこと、学んだことを報告します。
時11月4日(日)午前10時30分～正午 **場**まちなかキャンパス長岡
問財長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ



◀ユーロ青少年国際交流キャンプの参加者

まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

①まちなかカフェ

自由に見学できます。

①30代～40代限定 ドキドキ料理教室



お洒落なカフェ風ごはんを作ります。

時11月17日(土)午後4時～5時30分 **講**Happy Food Company代表・松丸真樹さん **対**独身男女 **定**各9人(先着) **時**エプロン、ハンドタオル

②日常生活にひそむ心理学

人の心と行動の不思議な仕組みを探ります。

時11月22日(木)午後7時～8時30分 **講**新潟青陵大学教授・碓井真史さん **定**20人(先着)

③鬼才・石川雲蝶を語る

雲蝶が13年余り滞在した永林寺に伝わる、雲蝶の人物秘話に迫ります。

時11月30日(金)午前10時～11時30分 **講**永林寺副住職・佐藤公彦さん **定**20人(先着)

①～③いずれも **¥**各500円(1ドリンク付き。①のみ材料費1,000円別) **保育**=開催日の10日前まで **申**10月10日(水)から(HPからも可)。

②まちなか大学

ソーシャルスキル向上のためのコミュニケーションのススメ

時11月19日(月)・26日(月)・12月3日(月)・10日(月)・17日(月)午後7時～8時30分(計5回) **講**NPO市民協働ネットワーク長岡理事・佐竹直子さん、まちなかキャンパス長岡羽賀友信学長、長岡技術科学大学准教授・上村靖司さん、新潟薬科大学臨床准教授・南雲陽子さん **¥**3,000円 **定**30人(先着) (昨年度の「聞き上手になるためのコミュニケーションのススメ」を受講していない人を優先します) **保育**=各開催日の10日前まで **申**10月10日(水)から(HPからも可)



★アカウミガメの赤ちゃん展示中★



7月15日、アカウミガメが新潟市の海岸で産卵しました。産卵場所の日本海側最北端の記録を更新! その卵の一部を新潟市水族館マリニピア日本海が保護、9月3日にふ化し、かわいい子ガメが誕生しました。リニューアル工事中のマリンピア日本海に代わって、寺泊水族博物館で展示しています。

生後3日の子ガメの甲羅の長さは4cm(重さは15g)ほど。1年で20cm、10年で1mにも成長するんじゃぞ。

①ミュージアムコンサート
 ～音楽の愉しみ～
時10月28日(日)午後2時から(約1時間) **出演**ヴァイ

①開催中の企画展「若井宣雄の世界 関連イベント」

板尾美術館 ☎53・6300

●長岡空襲の体験を聞く会
時10月14日(日)午後1時30分～3時30分 **講**安藤恭三さん、高野美子さん

長岡戦災資料館 ☎36・3269

②作品鑑賞会
時10月21日(日)午後2時から(約1時間) **¥**当日の観覧料

②ギャラリー特別企画「猪爪彦一展」銅版画と油彩

銅版画集「夜の風景」より銅版画18点と油彩4点を展示します。

③ジュエリーをつくる会
時10月27日(土)午前10時～午後4時 **対**高校生以上 **講**公日本ジュエリーデザイナー協会員・竹樋協子さん **¥**1,000円 **定**15人(先着) (昨年度受講していない人を優先します) **申**10月13日(土)から

④背守り(せもり)をデザインしよう
 「背守り」と呼ばれる刺しゅうには子どもを守る力が宿ると信じられ、古くから日本各地で子どもの着物の背中に施されてきました。洋服や小物に活用できる背守りのデザインを学び、制作します。
時11月24日(土)午後1時30分～3時30分 **講**美術教育研究者・佐藤真帆さん **対**高校生以上 **定**15人(先着) **¥**2,000円 **申**10月20日(土)から

⑤エコカーなどの試乗・展示
 電気自動車や電動カートなどの展示・試乗を行います。
時10月21日(日)午前10時～午後3時(試乗は午前11時から) **場**展示…同大学学生エントランス前、試乗…同大学学生用駐車場

⑥夢と未来と好奇心～いろいろロボット大集合!～
 近隣の学校が製作したロボットを展示・実演します。
場同大学

⑦長岡造形大学キャンパス内ツアー
 普段入ることのできないアトリエや工房などをガイド付きで見学します(参加者には記念品をプレゼント)。
時10月21日(日)午後1時～2時30分 **集合**=同大学円形講義室 **対**小学生以上

⑧市民企画事業
 ①わんぱく建築工作まつり
時10月20日(土)午後1時～4時30分、21日(日)午前9時30分～午後3時(材料がなくなり次第終了) **場**同大学 **内**木工工作、ミニまといづくり、ミニ畳づくり、建築模型などから1人2つまで
 ②いまだから、言いたいこと。展
 日本が抱えている問題をクリエイターの立場からポスターや映像などで伝えます。
場同大学
 ③親子の都市と建築講座「アジロを作ろう!」
 たくさんの種類の「木」と触れ合っ

て木の不思議を体験し、網代作品を作ります。
時10月21日(日)午前10時～午後0時30分 **場**同大学 **講**木材研究者・巽登志夫さん、彫刻家・柳川貴司さん **対**小学生以上の親子 **定**40人(先着) **申**10月15日(月)までに新潟

⑧市民企画事業
 ④チャレンジ! ハンドメイド基本の「き」
 家具製作を通して、道具の安全な使い方を体験します。
時10月20日(土)・21日(日) ※時間はお問い合わせください **場**同大学 **講**家具造形作家、DIYアドバイザーほか **対**中学生以上 **定**30人(先着) **¥**2,000円 **申**10月18日(木)までにNPO法人新潟の住まいを考える会 ☎41・5550へ



⑤亀倉雄策賞 澁谷克彦 グラフィックデザイン展、JAGDA新人賞2012展
 新潟県出身のグラフィックデザイナーをたたえて設立された亀倉雄策賞。グラフィックデザインの最新動向を広く紹介します。
時10月18日(木)～28日(日) **場**同美術館
 ▶第14回受賞作品の澁谷克彦・化粧品会社のイメージポスター

●水生生物探索会
 長倉町で栖吉川体験
時10月14日(日)午前9時～正午 **場**サンライフ長岡、栖吉川 **対**小学生と保護者 **定**20人(先着) **¥**1組1,000円 **申**10月12日(金)までに同館、NPO信濃川学校 ☎32・7769へ

寺泊水族博物館 ☎75・4936

デザイン力で、守ろう、つくろう、楽しもう 長岡デザインフェア2012

時10月20日(土)午後1時～5時、21日(日)午前9時30分～午後4時

場長岡造形大学、県立近代美術館

※スタンプラリーに参加して景品をゲットしよう。20日午後0時50分から長岡造形大学でオープニングセレモニーを行います **問**生涯学習文化課(柳原) ☎32・5110

①展示

内長岡景観パネル、まちなか親子探検隊! 写真展、新潟発の国際ブランド「百年物語」展、ニイガタIDSデザインコンペティション2012入賞作品展、NAZE「豪技2012」展、創作ギャラリーなど

②体験講座(一部有料)

内手づくり長屋(折り紙アート、マイ箸づくり、フラワーアクセサリ、飾りうり制作など)、学生によるワークショップなど



学生によるワークショップ・紙ひこうきづくり 自分で組み立て、デザインを施した紙ひこうきを屋外で思いっきり飛ばしてみよう!

③長岡造形大学平山教授と行く! 板尾地域「雁木のまちなみ散策と歴史景観バスツアー」

時10月20日(土)午前9時～午後2時20分 **内**雁木の街並み散策、秋葉公園見学など(昼食付き) **定**30人(先着)(小学生以下は保護者同伴) **¥**1,000円 **申**10月9日(火)～18日(木)

④灯そうよ、心ひとつに竹あかり

10月27日(土)開催の「越後みしま竹あかり街道」(12ページ)の竹灯籠を作ります。
時10月21日(日)午前10時～午後0時30分 **場**同大学 **定**10人(先着) **申**10月9日(火)～18日(木)

⑤エコカーなどの試乗・展示

電気自動車や電動カートなどの展示・試乗を行います。
時10月21日(日)午前10時～午後3時(試乗は午前11時から) **場**展示…同大学学生エントランス前、試乗…同大学学生用駐車場

⑥夢と未来と好奇心～いろいろロボット大集合!～

近隣の学校が製作したロボットを展示・実演します。
場同大学

⑦長岡造形大学キャンパス内ツアー

普段入ることのできないアトリエや工房などをガイド付きで見学します(参加者には記念品をプレゼント)。
時10月21日(日)午後1時～2時30分 **集合**=同大学円形講義室 **対**小学生以上

⑧市民企画事業

①わんぱく建築工作まつり
時10月20日(土)午後1時～4時30分、21日(日)午前9時30分～午後3時(材料がなくなり次第終了) **場**同大学 **内**木工工作、ミニまといづくり、ミニ畳づくり、建築模型などから1人2つまで

②いまだから、言いたいこと。展
 日本が抱えている問題をクリエイターの立場からポスターや映像などで伝えます。
場同大学

③親子の都市と建築講座「アジロを作ろう!」

たくさんの種類の「木」と触れ合っ

て木の不思議を体験し、網代作品を作ります。
時10月21日(日)午前10時～午後0時30分 **場**同大学 **講**木材研究者・巽登志夫さん、彫刻家・柳川貴司さん **対**小学生以上の親子 **定**40人(先着) **申**10月15日(月)までに新潟

◆図や表などの略字の見方は16ページ
 ◆図などなくても、図特になし、◆無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (ア) = アオーレ長岡 (市) = 市民センター
 (大) = 大手通庁舎 (幸) = 幸町庁舎(旧本庁舎)
 (幸) = 幸町分室 (健) = 健康センター
 (柳) = 柳原分庁舎

県建築士会長岡支部 ☎32・8992へ



ヒノキなどの薄板を縦横に組む「アジロ」の手法でオリジナル作品を作ります

④チャレンジ! ハンドメイド

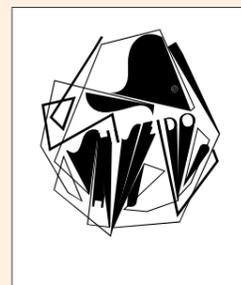
基本の「き」
 家具製作を通して、道具の安全な使い方を体験します。

時10月20日(土)・21日(日) ※時間はお問い合わせください **場**同大学 **講**家具造形作家、DIYアドバイザーほか **対**中学生以上 **定**30人(先着) **¥**2,000円 **申**10月18日(木)までにNPO法人新潟の住まいを考える会 ☎41・5550へ

⑤亀倉雄策賞 澁谷克彦 グラフィックデザイン展、JAGDA新人賞2012展

新潟県出身のグラフィックデザイナーをたたえて設立された亀倉雄策賞。グラフィックデザインの最新動向を広く紹介します。
時10月18日(木)～28日(日) **場**同美術館

▶第14回受賞作品の澁谷克彦・化粧品会社のイメージポスター



⑥亀倉雄策賞、JAGDA新人賞 受賞作家トークイベント

時10月20日(土)午後2時～4時45分 **場**同大学 **定**150人(先着)

10月
27日(土)
28日(日)

ながおか 防災&交流フェア

子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで家族そろって、防災を楽しみながら学べます。

場 市民防災公園、メディアぶらっと(新潟日報長岡支社)など 問 同実行委員会事務局(社)中越防災安全推進機構内 ☎36・8141、危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

▼27日午後2時～28日午前8時

1 防災キャンプ

中越大震災で屋外避難生活をしたみなさんの体験談やライフラインが寸断したときの食事作り、発電機の使い方など、生きるための力を身に付けます。

¥1 世帯2,000円 定30組(先着) 申10月19日(金)までに同実行委員会事務局 ☎36・8141へ

▼28日午前10時～午後4時

2 楽しく防災を学ぼう

- ①災害車両の乗車体験(はしご車、起震車、降雨・土砂災害体験車など)
- ②1,000食の炊き出し訓練と振る舞い
- ③親子で作ろう!防災グッズ
- ④防災カフェ
- ⑤防災楽習迷路 など



3 交流ひろば えんえんマーケット

- ①ステージでのライブ演奏やパフォーマンス
 - ②昔遊びで縁づくり!縁えん日(けん玉・射的や竹馬など)
 - ③特大フリーマーケット
- 出店料=500円 定50店(先着) 申10月13日(土)までにえんえん実行委員会事務局(問 ☎36・8141) FAX32・0070、Eメール enenmarket@mail.goo.ne.jpへ

4 仮想災害ボランティアセンター開設

当日の運営ボランティアを募集します。
定150人(先着) 申10月19日(金)までに長岡市社会福祉協議会 ☎32・1442へ

- 7 昔遊びを楽しもう!
時11月5日(月)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- 8 誕生会
誕生日以外の人もどうぞ。
時11月9日(金)午前10時45分から30分程度
- 9 子育て相談
時10月16日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

- 2 みんなで探検!消防署
時10月17日(水)午前10時45分から1時間程度 場 消防本部
定 親子30組(先着) (大人のみの可) 申10月8日(祝)～13日(土)
- 3 親子で体験!ほし柿づくり
時10月21日(日)午後1時30分から1時間程度 対3歳～未就学児と保護者 定20組(先着) 申10月14日(日)～18日(木)

- 4 子育てサロン
「我が家の離乳食おしやべり会(菜メニュー、食べさせ方のコツ)」
時10月18日(木)午前10時30分～11時30分
- 5 健康お茶会「呼吸法ダイエット(野草茶つき)」
時11月1日(水)午後1時30分～2時30分 対どなたでも
- 6 ハッピー誕生会
誕生日以外の人もどうぞ。
時10月19日(金)午前10時45分から30分程度
- 7 子育て相談
時・相談員 10月24日(水)：保健師、11月7日(水)：主任児童委員 時間 午前10時30分～11時30分

- 1 アオーレに行こう
お弁当を持って、バスでアオーレ長岡へ遠足に行きます。
時10月11日(水)午前9時20分～午後1時30分 対未入園児と保護者 定20組(先着) 申10月6日(土)まで
- 2 作ってあそぼう
栃尾地域図書館の出張ワークショップです。
時10月26日(金)午前10時30分～11時30分 対未就学児と保護者 定10組(先着) 申10月17日(水)～24日(水)

- 3 子育て相談会
時・相談員 10月12日(金)、11月9日(金)午前10時30分～11時30分：保健師、11月7日(水)午前10時30分～正午：助産師
- 4 3つのひろばで楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか
① なかよしひろば
時10月19日(金)、11月2日(金)午前9時30分～11時30分 対乳幼児と祖父母
- ② ふわふわひろば
時10月10日(水)～24日(水)、11月14日(水)午前10時～11時30分 対1歳未満児と保護者
- ③ わんぱくひろば
時10月17日(水)、11月7日(水)午前9時30分～11時30分

絵本の読み聞かせや歌、
「おてて絵本」の実演など、
サトシンさんと一緒に楽しい
ひとときを過ごしましょう!



大人気の絵本「うんこ!」はサトシンさんの代表作です

- 2 ニコニコわんぱくデー
手作りのアスレチックで遊ばしましょう。
時10月12日(金)～22日(月)、11月2日(金)午前9時～正午
- 3 ファミリー講座・パパもチャレンジ絵本の読み聞かせ
司書がアドバイスします。
時10月13日(土)午前11時から30分程度
- 4 わいわいおしゃべり会
妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。
時10月16日(火)、11月6日(火)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦
- 5 ちびっこタイム&たんたん誕生会
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。24日(水)は10月生まれの誕生会です。
時10月17日(水)～24日(水)、11月7日(水)午前11時から30分程度
- 6 ママのほっとタイム(子育て相談)
時・相談員 10月18日(木)：先輩ママ、11月8日(木)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

- 7 助産師ほっと相談
乳児の計測、発育などの相談に応じます。
時10月19日(金)午前10時30分～11時30分 対1歳未満児と保護者 定10組(先着) 申10月11日(木)から
- 8 わくわく積木であそぼう
時10月20日(土)午前11時から1時間程度
- 9 ベビーと笑顔レッスン・ラフォーヨガ
時10月23日(火)午前11時から40分程度 対首すわり～未入園児と親 持バスタオル 定20組(先着) 申10月15日(月)から
- 10 ミニ講座「ニコがポイント!乳幼児のスキンケア」
時10月25日(木)午前11時から40分程度 講 看護師

- 1 親子でわくわく♡運動会!
公園で体を動かします。
時10月12日(金)午前10時30分～11時30分
- 2 ママ講座「こぼの発達とのかかわり方」
時10月15日(月)午前10時30分～11時30分 講 言語聴覚士 対どなたでも
- 3 おいしいお芋できたかな
春に植えたさつまいもを掘ります。掘った後は焼き芋にして食べます。
時10月16日(火)午前10時30分～11時15分 定20組(先着) 申10月4日(木)～5日(金)

- 4 1歳のみな集まれ
時10月18日(木)午前10時～11時30分 対1歳児と保護者
- 5 親子で音楽遊び
リトミックや手遊びなどで体を動かしましょう。
時10月25日(木)午前10時30分～11時
- 6 わいわいおしゃべり会
時10月11日(木)～25日(木)、11月8日(木)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦



ちびっこ
モデル★

子育ての駅で
みつけた♪
@ちびっこ広場

米山 旺太くん
(1歳・9月30日に1歳になったばかり!)

ちびっこ広場では、音の鳴る絵本や木製の車や遊ぶのがお気に入り

秋も「楽しい」がたぐやと「子育ての駅」

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
開館時間 ちびっこ広場「てくてく」
ん：午前9時～午後6時、「すくすく」：午前9時30分～午後3時30分

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、定時になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

今月からの新連載! 広報編集者が子育ての駅で出会った赤ちゃんを
とびきりの1枚で紹介! 次回は「てくてく」に出発!



中心市街地活性化全国リレーシンポジウム長岡大会
市役所機能のまちなか回帰と中心市街地の活性化
 ～市民協働と交流の新しい拠点づくり アオーレ長岡の誕生～

時11月9日(金)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 内講演、事例紹介、パネルディスカッション、アオーレ長岡施設見学 講建築家・隈研吾さん、長岡技術科学大学副学長・中出文平さん、都市再生機構理事・松田秀夫さん、森市長 定150人(先着) 申10月10日(水)から政策企画課(アオ) ☎39・2204へ

◆図や表などの略字の見方は16ページ
 ◆図などなくても、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター
 (大手)=大手通庁舎 (幸町)=幸町庁舎(旧本庁舎)
 (幸分)=幸町分室 (健セ)=健康センター
 (柳原)=柳原分庁舎

あなたのココロにきっと“効く”
ウィルながおかフォーラム

問ウィルながおか(市セ) ☎39・2746、FAX39・2747へ

1 仕事と生活のHappyバランス
 ～今よりもっと楽しく過ごすために～

働く女性を応援する情報誌「日経ウーマン」の発行人であり、2児の母でもある講師が、「ワーク」と「ライフ」のどちらも充実させて継続するために必要な「心構え」と「コツ」をお話します。すぐに役立つ情報満載です。
 時12月2日(日)午後1時30分～4時 場アオーレ長岡 講日経B P社ビジネスライフル局長・日経ウーマン発行人・麓幸子さん 定100人(先着) 保育=11月22日(木)まで 申ウィルながおか (柳原からも可)



▲麓幸子さん

○ワーク・ライフ・バランスがいいとやる気が違うんです♪
 「仕事と生活の調和」がとれたライフスタイルのことを言います。国をあげて「しっかり働き、豊かに暮らせる社会」の実現を目指しています。市内でもワーク・ライフ・バランスに取り組む企業が増えています。

2 講座「自分らしく生きるためのエンディングノート～相続の基礎知識を学ぶ～」

時には立ち止まって「家族のこと」「これからのこと」を考えてみませんか。年齢性別問わず、どなたでも参加できます。
 時11月13日(火)午後1時30分～4時 場和島保健センター 講あすか中央税理士法人・並木純子さん、(株)江口経営センター税理士・行政書士 定30人(先着) 申ウィルながおか (柳原からも可)

3 登録団体主催イベント

- ①【話し合い】災害と報道～身近なメディアが私たちを救う～
 時11月3日(祝)午後1時30分～3時30分 定30人(先着) 場新潟県中越大地震「女たちの震災復興」を推進する会・樋熊さん ☎32・7698
- ②【講座】そのままのあなたで100点満点
 時11月14日(水)午後2時～4時 講新家庭教育協会理事・高柳静江さん 定30人(先着) 申同協会長岡会場・早川さん ☎090・7258・9451 (午後7時～9時)
- ③【講座・ワークショップ】夫婦で楽しむ出産&子育て
 時11月18日(日)午前10時～正午 定20組(先着) (保育あり) 申長岡子育てライン三尺玉ネット・入沢さん ☎090・9421・7680
- ④【講演会】地域で暮りたい 一人でも大丈夫? ～認知症になっても笑顔で暮らしたい～
 時11月18日(日)午後1時30分～3時30分 定80人(先着) 申長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

5 【実演・体験・展示】かしこい消費者の部屋

時11月23日(祝)午前10時～午後3時 問長岡市消費者協会・山賀さん ☎28・0788

6 【講座・話し合い】アオーレができました～中心市街地は?～

時11月23日(祝)午後1時30分～4時 定60人(先着) 問生活調査研究会・平石さん ☎33・3579

7 【講座・話し合い】ココロをリラックス〈茶房MIKI〉

時11月23日(祝)午後1時30分～4時 講チームMIKI・廣橋義和さん 定30人(先着) ¥300円 申ウィルながおか

8 【講座】女性の社会活動の今～キャリアの形成とセンターの役割～

時11月25日(日)午後1時30分～3時30分 定30人(先着) 問ウィメンズスタディーズ・ネットワーク・鈴木さん ☎33・8227、F&Mながおか市民会議・樋熊さん ☎32・7698

①～⑧いずれも 場まちなかキャンパス長岡

4 ウィルながおか登録団体の活動紹介を展示します

時11月6日(火)～12月5日(水) 場市民センター

現在の登録団体は33。ウィルながおかが目指す「誰もがいきいきと暮らせるまち」づくりに賛同し、さまざまな分野で活動している団体です。



▲十一福神・小園

- ① 花と緑の教室
 ① 観葉植物の育て方
 時11月1日(木)午前10時～11時30分 内冬越しの仕方 講大澤佳代子緑花推進指導員 定20人(先着) ¥500円 申10月10日(水)～24日(水) (柳原からも可)
 ② 落ち葉を使った腐葉土の作り方
 時11月8日(木)・11日(日)午前10時～11時30分 講島峰悦子緑花推進指導員 定各20人(先着) 持落ち葉、軍手、厚手のビニール袋、長靴 申10月10日(水)～31日(水) (柳原からも可)
 ③ 基礎から始めるバラ
 時11月18日(日)・19日(月)午前10時～11時30分 内冬剪定、初冬の作業 講砂山淳子緑花推進指導員 定各25人(先着) 申10月15日(月)～11月10日(土) (柳原からも可)
 ④ コケ玉づくりの楽しみ方
 時11月22日(木)午前10時～11時30分 講NPO法人花いっばい推進協議会会員 定20人(先着) ¥1,500円 申10月15日(月)～11月14日(水) (柳原からも可)

- ③ パンジーを植えよう!
 タネから育てた10種類のパンジーを植えます。
 時10月20日(土)・21日(日)午前10時～11時30分(雨天決行) 講時移りごとく、軍手 定各50人(先着) 申前日まで(柳原からも可)
- 春の市民花壇を彩ります
 サンライフ長岡 ☎36・7200
 焼物教室
 時10月～来年3月の第2・4土・日曜日午前10時～11時30分(計22回) 定50人(先着) ¥6,000円
 勤労青少年ホーム ☎32・4429
 対象者は市内に在住・勤務する40歳未満の人です。
 中級英会話教室
 英語圏の国で通用する英語力を身につけます。
 時10月15日～12月17日の毎週月曜日午後6時30分～8時



- 農の駅 あぐらって長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360
 ① 飾り巻き寿司講座(バンド)
 時10月25日(木)午前10時～正午 定20人(抽選) ¥1,500円
 ② おこわだんご講座
 あんこ入りの団子をしょう油おこわで包みます。
 時10月31日(水)午前9時～正午 定24人(抽選) ¥500円
 ③ みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麹から味噌を作ります。
 コース・時①11月6日(火)・8日(木)②11月9日(金)③11日(日)④11月13日(火)⑤15日(木)⑥11月16日(金)⑦18日(日)⑧11月20日(火)⑨22日(木) 時間11月1日～11月22日(木)
- 栃尾消防署救急係 ☎52・1155
 栃尾救急フェア
 時10月14日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 場道の駅R290とちお 内応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用) 消防車の展示・乗車体験、防火衣等装着体験、ペーパークラフト作成など

- ①～③いずれも 申10月15日(月)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(③は希望コース、希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒904010821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ(1講3日目：午前9時～正午、2日目：午前または午後の30分 大豆使用量120kgまで 抽選) ¥大豆5kg3,500円、10kg7,000円

大人気 あぐらってのみそづくり

あぐらってのみそづくりはこだわり満載! 米から麹を作り、麹と大豆の割合が同じだから、旨みと甘みがたっぷりおいしいんじや。リピーターも多くて、あぐらってのみそを作る人は年間530人、4,200kg仕込んでいます。

座につき1枚

▲十一福神・栃尾

「まちの案内人」の耳寄り情報! ④8

おすすめは「越後みしま 竹あかり街道」(16ページ)。脇野町の本町通りを竹灯籠とLED照明で幻想的にライトアップし、風情ある街並みがロウソクのほのかな灯りに照らし出される情景はとてもロマンチックです。すぐ近くなので、ぜひお立ち寄りください。問清水地蔵の次の駅 ☎42・2016

造形大学によるデザイン竹灯籠やミニコンサート、温かい食事が楽しめる屋台村も開かれますよ!

▲まちの案内人の関さん



谷村新司「ココロの学校」 ～音で始まり、歌で始まる～

谷村新司・詩織親子の歌とトークが心に響くコンサートです。
時11月13日(火)午後6時30分～8時30分 **場**中之島文化センター(会場周辺の駐車場には限りがあります。乗り合わせなどにご協力ください) **対**市内在住の小学生以上 **定**350人(抽選)
申10月26日(金)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、希望人数(1人または2人)、電話番号を、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0032干場1-7-9(株)エヌ・シー・ティ「ココロの学校」係(☎77・0334)へ(抽選結果は11月1日(木)ころ発送) 担当=地域振興戦略部(☎39・2515)

山の暮らし大学校 ～谷村新司と共に学ぶ山の暮らし～

山の暮らし大学校のフラッグアーティスト・谷村新司さんと一緒に和紙の切り絵などを体験します(11月13日(火)の「ココロの学校」観覧は含まれません)。
時11月12日(月)午前11時～午後3時 **場**小国地域 **対**市内在住者 **定**20人(抽選) **料**2,000円(昼食代含む) **申**10月18日(木)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名(はがき1枚につき2人まで)、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0062大手通1-4-11(勸)山の暮らし再生機構(☎30・1213)へ

11時30分 **内**読み聞かせ、工作、スタンプラリー
北地域図書館 ☎22・7100
1 フラワーアレンジメント教室
時11月10日(土)午後1時～2時 **内**ロマンティッククローズバスケツト **定**16人(先着) **料**2,000円 **持**花用はさみ、カッター **申**10月7日(日)から
3 時30分 **内**ハロウィンにちなんだ読み聞かせと工作
河井継之助記念館 ☎30・1525
10月～12月の催し
1 今泉鑑次郎著「河井継之助傳」を読む会
時毎月第2・4月曜日午後1時～3時
2 楽しい詩吟教室
河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて
時毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分 **講**詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん
3 河井継之助の旅日記「塵世」を読む会
時毎週土曜日の午後1時～3時
4 司馬遼太郎著「峠」を読む会
時毎月第3月曜日午後6時30分～8時 **持**「峠」
1～**4**いずれも **定**1各10人 **先着** **2**③各20人(先着) **料**①0円(館内見学は入館料200円別) **申**随時(開館時間午前10時～午後5時)

- 2** きたかんハロウィンパーティー
時10月28日(日)午後3時～4時 **内**ハロウィンにちなんだ読み聞かせと工作
- 3** みにみに上映会
時10月21日(日)午後3時～3時40分 **内**「にじいろのさかなシリーズParty ゆうじよう編」
- 4** 切り紙で遊ぼう
時11月18日(日)午後1時30分～3時 **対**小学生以上 **定**20人 **先着** **持**はさみ、定規、カッター、カッターマット **申**10月21日(日)から

月21日(日)から
中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
1 エコブックカフェ
 図書館で不用になった本を

 色画用紙を2つに折って、はさみで切ります。いろいろな動物などのモチーフに挑戦するよ!

- お譲りします。
時10月27日(土)午前10時～午後4時(午前9時30分から整理券を配布)
2 おはなしひろば
時10月28日(日)午前10時30分～11時30分 **内**季節のお話、工作
寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
1 エコブックカフェ
時11月3日(祝)午前10時～午後4時(午前9時から整理券を配布)

- 2** はまなすえほんであそぼ
時10月12日(金)午前10時～10時30分 **内**絵本の読み聞かせ
栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005
1 えほんのへやハロウィンパーティー
時10月20日(土)午前10時30分～11時30分 **内**ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせとポンポンボール作り **定**30人(先着)
2 おたのしみ「ぶち」上映会
時10月13日(土)午前10時30分～

- 11時30分 **内**「まめうしのおとうさん」「まめうしのおかあさん」「まめうしとまめじい」「鉄腕アトム」
3 ギャラリーコンサート
時11月3日(祝)午後7時30分～8時30分 **内**沖繩三線の弾き語り **定**30人(先着) **申**10月10日(水)から
河井継之助記念館 ☎30・1525
10月～12月の催し
1 今泉鑑次郎著「河井継之助傳」を読む会
時毎月第2・4月曜日午後1時～3時
2 楽しい詩吟教室
河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて
時毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分 **講**詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん
3 河井継之助の旅日記「塵世」を読む会
時毎週土曜日の午後1時～3時
4 司馬遼太郎著「峠」を読む会
時毎月第3月曜日午後6時30分～8時 **持**「峠」
1～**4**いずれも **定**1各10人 **先着** **2**③各20人(先着) **料**①0円(館内見学は入館料200円別) **申**随時(開館時間午前10時～午後5時)

(財)長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

●ジュニア・リリックコンサート2012
 地元で音楽を学んでいる小・中・高校生などによるコンサートです。
時12月22日(土)午後1時30分～3時30分 **場**リリックホール
 整理券配布=10月15日(月)

- 中央図書館** ☎32・0658 FAX 32・0664
1 本を届けて60年 米百俵号にアオーレ!
 自動車文庫巡回60周年記念企画として、アオーレ長岡に米百俵号が再登場します。
時10月27日(土)・28日(日)午前10時～午後3時
2 貴重資料公開講座
 資料の解説と軸の取り扱い方などを説明します。
時11月16日(金)午後2時～3時30分 **講**元県立文書館副館長・本井晴信さん **定**180人 **先着** **申**10月16日(火)から
3 映画会
時・**内**①10月20日(土)午後2時

▶アニメ めぐみ
4 子どもの本を読む会
 感想や著者について話し合います。
時10月10日(水)午前10時～11時30分 **テ**マ=宗田理著「ぼくらシリーズ」
3 時35分 めぐみく引き裂かれた家族の30年(06年アメリカ) **2** 午後3時40分～4時10分「アニメ めぐみ」(08年日本) **定**180人(先着)

- 互尊文庫** ☎35・7981
読者のこぼい
 読書感想や体験などを話し合います。
時10月26日(金)午後7時～8時30分 **内**小林恭二著「カブキの日」
西地域図書館 ☎27・4900
1 ぼんつ!とむかしぼなし
時10月14日(日)午前11時～11時30分 **内**長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
2 おはなしぼんつ! ハロウィンスペシャル
時10月27日(土)午前10時30分～

南地域図書館 ☎30・3501
おはなし☆おはなしハロウィンスペシャル
時10月28日(日)午後2時30分～

 ハロウィンのお面作りやパネルシアター、紙芝居など盛りだくさん。一緒に楽しもう!

北地域図書館 ☎22・7100
1 フラワーアレンジメント教室
時11月10日(土)午後1時～2時 **内**ロマンティッククローズバスケツト **定**16人(先着) **料**2,000円 **持**花用はさみ、カッター **申**10月7日(日)から
3 時30分 **内**ハロウィンにちなんだ読み聞かせと工作

◆図や表などの略字の見方は16ページ
 ◆図などなくても、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市セ**=市民センター
大手=大手通庁舎 **幸庁**=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 **健セ**=健康センター
柳原=柳原分庁舎

ドキドキの生中継だ!
アオーレでうたオーレ!

地域選抜子ども・ファミリーカラオケ大会 決勝大会
 各地域の予選会を勝ち抜いた子どもたちが、元気な歌声をアオーレ長岡のナカドマに響かせます。当日はケーブルテレビとFMながおかで生中継します。
時10月28日(日)午後1時から **場**アオーレ長岡
問(株)エヌ・シー・ティ ☎77・0334、市民協働推進室 **アオ**☎39・2288

市民活動フェスタ

市内約50の市民活動団体が大集合!
時11月3日(祝)午前10時～午後4時、4日(日)午前11時30分～午後4時 **場**アオーレ長岡、大手通り歩行者天国(4日のみ)
1 ステージ発表
 和太鼓や股旅、バンド演奏など盛りだくさん。
2 活動団体PRブース
 活動紹介や成果品の販売、体験コーナーなどのPRブースを設置。さまざまな団体と交流できるチャンスです。
3 作品や活動紹介の展示
 子どもの絵や活動を紹介する写真・ポスターなどを展示します。
問市民協働センターPRオープニングイベント実行委員会事務局(市民協働センター「アオ」内) ☎39・2020



和・洋菓子店
農家

秋の恵みでフルチャージ

旬の野菜スイーツ
フェア

長岡地域の和・洋菓子店と地元農家がコラボレーションして作った「旬の野菜スイーツ」を販売します。



▲24の菓子店による趣向を凝らした多彩な野菜スイーツの食べ比べを楽しんでください

時10月27日(土)・28日(日)
午前10時～午後4時(28日は午後3時まで)

場アオーレ長岡

★農家のお母さんたちによる「農家レストラン」(午前11時～午後2時)、野菜マルシェも出店!

県長岡地域振興局普及課 ☎38・2553、農政課 ☎39・2223

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆図などなくても、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=健康センター

特急「北越」で行く
柏崎の鯛茶漬けと
紅葉を味わう旅

時11月13日(火)午前8時46分～午後4時26分(長岡駅発着) 定20人(先着) ¥大人4,000円(昼食代含む) 申10月11日(木)からびゅうプラザ

長岡駅(図 ☎33・7894) 窓口に直接担当=交通政策課(大手 ☎39・2267) ※詳しくは長岡駅にあるチラシをご覧ください



▲新潟金沢間を1日5往復する「北越」

科学博物館 柳原

1 キノコの展示会

多種多様な里山のキノコを見る絶好の機会です。時10月8日(祝)午前9時～午後4時

2 信濃川探鳥会

マガモなど冬の渡り鳥が訪れる時期になりました。時10月13日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合11長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前(小学生以上(小学生は保護者同伴) 特筆記用具、双眼鏡 カシラダカ、ツグミなどの

4 生物・岩石標本展示会
自然科学写真展示会

児童・生徒が採集した植物や昆虫、貝類などやそのほかの動物の標本、岩石標本と、自然科学分野のさまざまな写真を展示します。時10月23日(火)～11月4日(日)午前9時30分～午後4時30分(10月29日(月)は休館。最終日は午後2時30分まで) 場中央図書館

馬高縄文館 ☎46・0601

1 トチモチ食体験!

縄文時代の食材のトチを、もち米と合わせてトチモチを作ります。時10月20日(土)午前10時～正午 場藤橋歴史の広場(小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(先着) 汚れてもよい服装、皿、箸 申10月10日(水)～17日(水)

与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015

1 文化祭

時10月21日(日)午後0時15分～4時30分 内コーラスや吹奏楽の演奏、ホーム利用者の作品展示、キングレコード専属・

で縄文クッキーを作ります。時10月27日(土)午後1時～3時 場馬高縄文館(小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(先着) ¥一般200円 汚れてもよい服装 申10月10日(水)～24日(水)

長岡市民音楽祭

49回目を迎える今年、アオーレ長岡を会場に、多彩な出演者で開催します。

第1部 (各整理券が必要です)

整理券配布=各開催日の1カ月前から生涯学習文化課(柳原)で

1 みつ葉コンサート

時10月27日(土)午後2時から

2 秋の小さなコンサート～みゆきコーラス・コーラスばだい樹～

時10月28日(日)午後2時から

3 長岡三曲連盟

時11月4日(日)午前10時45分から

4 長岡少年少女合唱団×アンサンブル・オビリー

時11月4日(日)午後2時から

第2部

5 長岡交響楽団ファミリーコンサート

親子・家族で楽しめる、有名なクラシック曲とポピュラー曲をお楽しみください(3歳未満入場不可)。

時11月11日(日)午後2時から 曲目=パッフェルベルのカノン、ペルシャの市場にて、組曲「宇宙戦艦ヤマト」、天空の城ラピュタより「君をのせて」など ¥一般1,000円、高校生以下500円、未就学児無料 チケット販売=リリックホール、市立劇場など



長岡市民音楽祭実行委員会事務局 (生涯学習文化課内) ☎32・5110

葉月みなみさんの歌謡ショーなど

2 10月～12月の教室

1 パソコン教室
コース・時①エクセル:10月16日～12月18日の毎週火曜日(計10回) ②ワード:10月17日～12月19日の毎週水曜日(計10回) ③初心者:10月18日～12月20日の毎週木曜日(計10回) ④エクセル中級者:10月12日～12月21日の毎週金曜日(11月23日を除く計10回) 時間11月23日を除く計10回 時間11月23日を除く計10回 定各11人(先着) ¥各19時



▲“ヘタでいい、ヘタがいい”基本から味のある描き方などを学びます

0,000円 ※①～③パソコン持ち込み可 ④持ち込みのみ

2 絵手紙教室
時10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日・25日の火曜日午前9時45分～11時45分(計6回) 定15人(先着) ¥7,500円

3 ピラティス教室
時10月13日～12月22日の毎週土曜日午前11時～正午(11月3日を除く計10回) 定15人(先着) ¥6,000円

4 太極拳教室
時10月28日、11月11日・25日、12月2日・9日・16日の日曜日午後1時30分～3時(計6回) 定20人(先着) ¥3,000円 持バスタオル

①～④いずれも 申10月9日(火)から与板地域勤労青少年ホームにある申込書に料金を添えて

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後5時 ¥65 歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円 10月の休園日=なし 入園無料日=10月14日(日)・21日(日)

1 香りのばらまつり・秋
土・日・祝日はイベント盛りだくさんです。時10月28日(日)まで



2 ふるさと越後の秋まつり
地元の芸能保存会のステージショーや飲食屋台が登場。アクアマリンふくしま移動水族館、寺泊水族博物館のケヅメリクガメ、山古

志のアルパカもやってきます。時10月6日(土)～8日(祝) 場緑の千畳敷(雨天時は花と緑の館)

3 きのご観察会
時10月7日(日)午前10時30分～午後0時30分 定30人(先着) 申電話で ※きごは持ち帰りできません

4 トロッケンゲビンデをつくろう!
ドイツの伝統工芸品の植物アレンジメントを作ります。時10月7日(日)午後1時～3時 ¥300円 定20人(先着) 申電話で

5 ばら栽培講習会
時10月8日(祝)午後1時～3時 場暖の館

6 小山内健 講演会&ガーデンツアー
時10月14日(日)午後1時～3時 場暖の館、香りのばら園

7 クラシックカー展
時10月14日(日) 場緑の千畳敷

8 春の妖精「雪割草」を植えよう!
雪割草の苗1万株を、群生地に植栽します。参加者は入園料・駐車料無料、昼食付きです。

時10月21日(日)午前9時30分～午後3時 定20人(先着) 申電話で

9 木の実・草の実観察会
時10月21日(日)午前10時30分～午後0時30分 定30人(先着) 申電話で

10 大野耕生 講演会&ガーデンツアー
時10月28日(日)午後1時～3時 場暖の館、香りのばら園

11 なつはぜジャム作り
時10月28日(日)午前10時45分から、午後1時45分から ¥各600円 定各20人(先着) 申電話で

12 収穫祭
昔ながらの脱穀や精米、わら細工、昔遊びを体験しよう。時11月3日(祝)午前10時30分～午後3時 場古民家

13 秋の里山を味わおう
時11月4日(日)午前10時～午後2時 ¥500円 定15人(先着) 申電話で



▲日本のブルーベリーと言われるナツハゼ

◆図や表などの略字の見方は16ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 柳=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

スポーツ教室 (10月~12月)

申いづれも10月10日(水)午前9時から各施設へ電話または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金	
北部体育館 ☎24・6116	有酸素運動でメリハリボディ	10月22日	月	午後3時~4時	7回	どなたでも	15人	3,500円	
	リフレッシュヨガ	10月15日	月	午前10時~11時	8回		25人	4,800円	
	健康ウォーキング	10月16日	火	午後1時30分~2時30分	10回		10人	5,000円	
	リフレッシュウォーキング			午後6時30分~7時30分			25人	6,000円	
	ひきしめるピラティス	10月17日	水	午後1時30分~2時30分	9回		40人	3,600円	
	ソフトバレー	10月12日	金	午前10時~11時30分			10人	4,000円	
	バランスボールエクササイズ	10月12日	金	午後1時30分~2時15分	8回		20人	4,500円	
	キッズスポーツ			午後5時~6時			1組9,000円 子どものみ4,400円		
	親子ヒップホップ	10月13日	土	午後4時~5時	9回		小学生と保護者	35人	5,000円
	南部体育館 ☎39・3600	シェイプボクシング月曜日	10月29日	月	午後7時30分~8時15分		7回	どなたでも	8人
いきいき健康体操		10月23日	火	午後2時~3時	9回	20人	2,700円		
ウォーキング火曜日				午前10時~11時		12人	2,700円		
体幹トレーニング火曜日		10月24日	水	午後8時~8時30分	10回	10人	4,500円		
ウォーキング水曜日				午後1時30分~2時30分		12人	3,000円		
リラククスアロマヨガ		10月24日	水	午後3時~4時10分	10回	30人	6,000円		
体幹トレーニング水曜日				午後7時~7時30分		10人	5,000円		
シェイプボクシング水曜日		10月25日	木	午後8時~8時45分	9回	8人	5,000円		
骨盤呼吸体操				午後2時~3時		30人	5,400円		
こども体育		10月25日	木	午後5時~6時	8回	20人	5,400円		
小学生ヒップホップダンス				午後6時30分~7時30分		30人	1組8,000円 子どものみ4,800円		
シェイプボクシング木曜日		10月26日	金	午後7時~7時45分	10回	8人	5,000円		
体幹トレーニング木曜日				午後8時~8時30分		10人	4,800円		
初級ヒップホップダンス		10月26日	金	午後8時~9時	8回	30人	4,800円		
ウォーキング金曜日Aコース				午前9時30分~10時30分		12人	2,400円		
ウォーキング金曜日Bコース	10月15日	月	午前11時~正午	6回	15人	3,600円			
キッズヒップホップダンスINみしま			午後7時30分~8時30分		20人	3,000円			
全身シェイプ 火曜日コース	10月16日	火	午後7時30分~8時30分	7回	20人	4,200円			
ピラティス 水曜日コース	10月17日	水	午後7時30分~8時30分	6回	8人	3,000円			
筋力UPトレーニング			午後1時30分~2時30分		15人	3,000円			
健康ウォーキング	10月18日	木	午後1時30分~2時30分	7回	20人	4,200円			
ヨガ 昼コース			午後7時30分~8時30分		8人	3,000円			
ヨガ 夜コース	10月19日	金	午後1時30分~2時30分	6回	20人	4,200円			
バランスボールエクササイズ			午後7時30分~8時30分		20人	4,200円			
全身シェイプ 金曜日コース	10月20日	土	午後1時30分~2時30分	7回	20人	4,200円			
ピラティス 土曜日コース	10月15日	月	午後7時30分~8時30分	10回	10人	5,000円			
朝からゆったりヨガ			午前10時30分~11時30分		10人	5,000円			
健康体操 月曜日	10月16日	火	午後1時30分~2時30分	9回	30人	6,500円			
ピラティス			午後7時~8時		7人	5,000円			
シェイプアップ 月曜日	10月16日	火	午後7時30分~8時30分	9回	10人	4,500円			
ゆったり健康体操			午前10時30分~11時30分		7人	4,500円			
バランスボール 火曜日	10月17日	水	午後1時30分~2時30分	10回	10人	5,000円			
キッズスポーツ			午後4時30分~5時30分		10人	5,000円			
歪み解消!姿勢改善	10月17日	水	午後1時30分~2時30分	10回	10人	5,000円			
キッズヒップホップダンスIN新産			午後6時~7時		30人	6,000円			
集中!ウエストシェイプ	10月18日	木	午後7時30分~8時30分	10回	10人	5,000円			
親子ふれあい体操			午後10時30分~11時30分		20組	1組5,000円			
健康体操 木曜日	11月1日	金	午後1時30分~2時30分	8回	10人	5,000円			
冬季初心者テニス			午後1時~3時		20人	6,000円			
シェイプアップ 金曜日	10月19日	金	午後1時30分~2時30分	8回	7人	4,000円			
バランスボール 金曜日			午後7時30分~8時30分		7人	4,000円			

スポーツ

市営スキー場 ☎34・2225
 リフト修繕のためサマースキー・ボブスレーを休業します
 今年度の営業は10月28日(日)までです。ご理解・ご協力をお願いします。

南部体育館 ☎39・3600
ヒップホップダンス無料体験会
 リズムの取り方やステップなど、基礎から体験できます。
 時10月18日(木)①午後6時30分~7時30分 ②午後8時~9時
 対①小学生と保護者②中学生以上 定各30人先着 申10月10日(水)午前9時から

和島野球場クラブハウス ☎74・2289
健康体操教室
 ストレッチや簡単な運動で健康な体づくりや運動習慣を身に付けます。
 時10月19日~12月7日の毎週金曜日午前10時30分~11時30分(11月2日・23日を除く計6回) 定10人先着 ¥3,000円 持タオル 申10月10日(水)から

浦体育館 ☎92・6910
1 足裏セルフケア&リラック ス・ヨガ
 時10月25日~11月29日の毎週木曜日午後1時30分~2時30分(11月15日を除く計5回) 対成人
2 足裏セルフケア&フィットネス・ヨガ
 時10月25日~11月29日の毎週木曜日午後7時~8時(11月15日を除く計5回) 対成人
3 ノルディックウォーキング
 時10月14日(日)午後1時30分~3時 場越路河川公園管理棟前 対成人
4 かけっこセミナー(こどもの運動能力向上)
 時10月14日(日)午前10時30分~11時30分 場越路河川公園芝



▲十一福神・越路

ノルディックウォーキングの効果はスゴイじゃないか。膝への負担が少なく、普通歩きの40%も運動効率が上がるんじゃぞ!

1 市民体育祭ハンドボール大会
 時10月28日(日)午前9時から 場北部体育館 ¥1チーム2,000円 申10月26日(金)までに中越高校・笠原さん ☎24・0203、FAX 24・0205へ
2 秋季市民卓球大会
 時11月3日(祝) 場市民体育館 種目①男子の部：一般・高校生、中学2年生、中学1年生②女子の部：一般(40歳以上)、一般・高校生、中学2年生、中学1年生③混合の部：小学5年生以上、小学4年生以下④シニアの部：男子65歳以上、男子50歳以上64歳以下 ¥一般700円、高校生・シニア500円、小学生350円 申10月15日(月)までに、中学生の部は刈谷田中学校Eメール takkyu@komai00.ne.jp、 ☎52・2001へ。そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さんEメール hoshida@coral.ocn.ne.jp、 ☎090・3083・5491、FAX 020・4665・2040へ

3 オータムジュニアテニス大会
 時11月10日(土)・11日(日) 場希望が丘テニス場 種目①高校生以下男子・女子シングルス 参加資格①市内在住・通学または長岡市テニス協会加盟の生徒・児童 ¥2,000円 申10月26日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で 問長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507
4 盛年バドミントン親善大会
 時11月9日(金)午後6時30分から 場市民体育館 種目①ペア：45歳以上の男女混合で合計年齢95歳以上、個人：男子50歳以上、女子45歳以上 ¥

新産 3オン3大会

入賞チームには豪華賞品を贈呈します。男女混合チームも大歓迎です。
 時11月25日(日)午前9時~午後5時30分 対16歳以上 定16チーム(先着) ¥1チーム(5人まで)2,500円 申10月10日(水)~11月15日(木)に新産体育館 ☎46・4601へ



2年前、6チームの参戦でスタートした大会も、今年の春には倍以上のチーム数に。今秋もますます熱くなること必至!バスケットを愛する者、新産に集まれ!!

◆図や表などの略字の見方は16ページ
 ◆図などでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

10月は「がん健診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です
 がんは早期発見、早期治療が大切です。早く見つけば治すことができます。がん検診を受診しましょう。
 問健康課(健セ) ☎32・5000

子ども家庭課(健セ)

☎39・2300
 FAX 39・5222

1 パパママサークル
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時①11月9日(金)午後6時45分～8時45分②16日(金)午後7時～9時③30日(金)午前10時～午後0時30分 場①健康センター②越路保健センター 内
 ①沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供③バランスの良い食事のためのワンポイントアドバイス、離乳食初期の調理実習 対妊婦と夫 定①35組 先着②③各15組 持母子健康手帳、筆記用具(①②はバスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード、③はエプロン、三角巾も) 申①10月9日(火)②16日(火)から越路保健センター ☎92・5011へ

2 離乳食を作ってみよう
 時10月27日(土)午前9時30分～正午 場越路総合福祉センター 内 離乳食中期の調理実習 講栄養士 対乳児と保護者 定15組 先着 持試用の食器、スプーン、エプロン、三角巾 申10月11日(木)から母子保健推進員

3 川口温泉若返りツアー
 元気はつらつ隊
 お肌すべすべ効果抜群の川口温泉で、頭と体を10歳若返らせる教室です。
 時①10月9日(火)②11月7日(水)③12月7日(金)午前10時～11時30分 場①南部体育館②ロングライフセンター③まちなかキャンパス長岡 内①③脳トレウオーキング②ハッピー体操 対65歳以上

1 「はつらつ道場」に入門しませんか?
 脳トレと筋トレを一度に学べる教室です。
 時10月25日(来)年2月7日の毎週木曜日午前9時30分～正午(1月3日を除く計15回) 場まちなかキャンパス長岡 対65歳以上 定20人 先着 月500円～1,300円(参加回数に応じて) 持タオル、内履き 申10月9日(火)～22日(月)

えらせる日帰りバスツアーです。
 時①11月21日(水)②来年2月22日(金)午前9時～午後4時 集合アオーレ長岡 内運動・認知症予防などの介護予防プログラムの体験 対65歳以上(①は夫婦で参加できる人) 定①10組 先着②20人 先着 1,000円(昼食代含む) 申 月 10月15日(月)～11月9日(金)



▲前回のツアーでの昼食

えちご川口ホテルサンローラの料理長がこのツアーのために特別に作った逸品。おいしいだけでなく、高血圧や骨粗しょう症予防などに効果的。体にいい材料がふんだんに使われているんじゃ。



▲十一福神・川口

福祉課(アオ) ☎39・2343
みんなで暮らせる地域づくりフォーラム「障害理解」
 歩きだすのは自分らしい! +αが自分らしさを輝かせる! 時10月29日(月)午後1時30分～

資料保存の相談を受け付けています

家の建て替えなどで保管が困難になった古文書や戦前の雑誌、新聞、写真などの保存方法に関する相談を受け付けています。
 問文書資料室 ☎36・7832

リサイクル品抽選販売会
 ごみに出された自転車や家具などを修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。
 時10月22日(月)～26日(金)午前9時～午後4時 場環境衛生センター(寿3) 対市民 問環境業務課 ☎24・2837

越路支所の資源物拠点回収を休みます
 毎週土・日曜日の午前中に越路支所で行っている資源物拠点回収を、10月6日(土)・7日(日)、こじ秋まつりのため休みます。
 ほかの拠点には、通常通り

まちの美化にご協力を! 長岡地域「秋のグリーン作戦」
 毎年、春と秋に実施しているグリーン作戦。町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園、側溝の清掃にご協力ください。
 時10月19日(金)～11月18日(日) 問環境業務課 ☎24・2837

長岡市教育委員会表彰
 晴れの受賞者(順不同・敬称略)

問教育総務課(カ) ☎39・2238

- 表彰式は、10月28日にアオーレ長岡で開催します。
- ▼多年川崎小学校後援会役員として寄与された功績
 安達 傳
- ▼多年長岡市美術協会役員として寄与された功績
 丸岡 稔
- ▼多年長岡市体育指導委員として寄与された功績
 長田 直子
 中島 信雄
 山岸 秀子
- ▼多年学校医及び保育園医として寄与された功績
 大関 道義
- ▼多年長岡市母子保健推進員として寄与された功績
 五十嵐 ミヨ子
 石川 紀久恵
 薄井 圭子
 駒村 マサ
 渡邊 節子
- ▼多年長岡市青少年問題協議会委員として寄与された功績
 酒井 由美子
 清水 陽子
- ▼天然記念物の剥製標本を科学博物館に寄贈された功績
 小林 美代次
- ▼ピアノを深沢小学校に寄贈された功績
 高頭 八郎
- ▼和太鼓2台を希望が丘小学校に寄贈された功績
 木村 吉郎
- ※児童・生徒を対象とした表彰式は11月23日に開催します。受賞者は市政だより11月号でお知らせします

クマの大量出没に注意!

今年は、クマの餌となるブナの実が凶作のため、人里まで広範囲に出没する恐れがあります。次の点に注意しましょう。

- 1クマと遭遇しないために**
- 山に入るときは、鈴やラジオなど音の出るものを携帯する
 - クマの活動が活発な早朝や夕方、夜間の外出は極力控える。やむを得ず外出する場合は単独での行動を避け、クマ撃退スプレーなどを携帯する
 - 車庫や小屋は戸を閉め、施錠する

- 2クマを寄せ付けないために**
- 生ごみや収穫の予定がない作物・果実は、適切な処理や撤去を心掛ける
 - 墓地のお供え物やキャンプで出たごみなど、クマの餌になりそうなものを山に置いてこない
 - やぶはクマの隠れ家となるため刈り取る

- 3クマに遭遇したら**
- クマは逃げるものを追いかける習性があるため、騒がず、走らず、ゆっくり後退する
 - 襲われたら、うつぶせになり、両手で頭と首の後ろを守る

連絡先=平日午前8時30分～午後5時15分…危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262、各支所地域振興課、夜間・休日…アオーレ長岡管理事務室 ☎39・1123、各支所代表電話

ツキノワグマの嗅覚や聴力は人間よりもずっと優れ、木登りも得意なんだ。クマの習性を理解し、出会わないこと、寄せ付けないことが肝心だよ。



▲十一福神・与板

健康課(健セ) ☎32・5000
1 病気になるためのらくらくできる血液サラサラ塾
 時①10月22日(月)②31日(水)午前10時～11時30分 場健康センター 内①栄養士講話②運動実技 講保健師など 対40歳～64歳 定各15人 先着 持健康結果 申①10月15日(月)②24日(水)まで

2 あなたの健康相談室
 健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。
 時①10月15日(月)②30日(火)午後1時30分～3時30分 場健康センター 定各12人 先着 持健康手帳(ある人) 申①10月11日(木)②26日(金)まで

3 こころの相談会
 「夜眠れない」「気持ち沈む」「アルコールの量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬ。早めに相談ください。
 時①10月15日(月)②11月5日(月)午後2時～4時 場健康センター

4時30分 場リリックホール 内講演ライブ、障害者が生きがいを持つて暮らしている事例発表 講視覚障害を持つバイオリニスト・増田太郎さん 定400人 先着 問県長岡地域振興局地域福祉課 ☎33・4937

5 高齢者の季節性インフルエンザ予防接種を実施します
 希望する人は、医療機関にお問い合わせください。接種の際は、医療機関にある注意事項をよく読み、医師の問診を受けてください。
 ワクチンの効果が表れるまで2週間ほどかかります。流行前の11月末までの接種が効果的です。
 時来年3月31日(日)まで 場市内の実施医療機関など 回数11回 対市内在住で次のいずれかに該当する人①接種日の満年齢が65歳以上②接種日の満年齢が60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などに障害がある(それぞれ1級。医療機関に障害者手帳を持参) 月1,050円(生活保護世帯の人は無料) 問保険証、健康手帳(ある人) ※東日本大震災の原発避難者で接種の対象となる人には、個別にお知らせをします

4時30分 場リリックホール 内講演ライブ、障害者が生きがいを持つて暮らしている事例発表 講視覚障害を持つバイオリニスト・増田太郎さん 定400人 先着 問県長岡地域振興局地域福祉課 ☎33・4937

平成25年度 保育園入園案内

園保育課率分 ☎39・2219

平成25年4月1日から新規に入園または転園を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。
申込期間＝11月1日(木)～16日(金) (申込書は10月22日(月)から各保育園、保育課、各支所市民生活課で配付します)
申込場所＝各保育園
対象＝保護者が就労や病気などのために家庭で保育できない就学前の乳幼児 (申し込み多数の場合は、選考を行います)
保育時間＝下記のとおり (延長保育料や土曜日の保育時間は各保育園にお問い合わせください)
継続入園＝保育園を通じてご案内します

地域	公立保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の開園時間
長岡	南部保育園	千手2-9-4	32-3193	70	4カ月以上	7:00～19:00
	北部保育園	東新町3-1-1	32-3598	110		
	けさじろ保育園	今朝白2-9-28	32-0054	130		
	宮内保育園	宮栄3-2-18	32-3707	120		
	中沢保育園	中沢2-1913-4	33-1045	70	11カ月以上	7:15～19:00
	山本保育園	浦瀬町774	44-8051	60	4カ月以上	
	桂保育園	桂町53-1	44-8307	30	11カ月以上	
	栖吉保育園	栖吉町2585-1	32-1986	30		
	昭和保育園	昭和2-2-5	32-3989	90		
	上除保育園	上除町3638-1	46-2411	150		
	山通保育園	柿町650-1	33-5432	80		
	三和保育園	三和2-11-30	34-3272	70		
	富貴鳥保育園	亀貝町404-1	24-7480	90		
	川崎保育園	川崎3-2388	34-7123	150		
	中貴保育園	悠久町2-127	32-2190	90	4カ月以上	
	宮本保育園	宮本町1-甲8	46-5340	80		
	黒条保育園	黒津町377	24-8703	180		
	日越保育園	高瀬町110	28-1768	90		
	六日市保育園	中瀧町728	22-2057	30		
	十日町保育園	十日町1778	22-3170	40		
新組保育園	福井町974-1	24-3371	70			
下川西保育園	花井町1081-4	29-1900	70			
石坂保育園	村松町2467-3	22-0011	45			
中之島	中之島保育園	中之島430-1	66-2366	110	4カ月以上	7:15～19:00
	上通保育園	大口248-1	24-1210	90		
	みずほ保育園	中野西創1	61-4100	75		
	中条保育園	中之島中条丙16	66-5021	30	11カ月以上	
	信条保育園	信条東221	0256-97-2846	60	4カ月以上	
	来迎寺保育園	来迎寺3568	92-2254	70		
	塚山保育園	塚山野850-3	94-2006	40	4カ月以上	
	こしじ保育園	浦4800	92-2221	130		
	岩塚保育園	飯塚2811	92-4430	70		
	白山保育園	来迎寺2061	92-4835	80		
三島	みしま南保育園	鳥越718-1	46-4220	60	4カ月以上	7:15～19:15
	みしま北保育園	三島上条204-2	42-2670	80	11カ月以上	
山意	竹沢保育園	山古志竹沢甲43-1	59-2211	30	11カ月以上	7:15～19:15
	小国	小国町相野原139-1	95-2029	140	4カ月以上	
聖	和島保育園	小島谷2846	74-3078	120	4カ月以上	7:15～19:15
	おおうづ保育園	寺泊敦ケ曾根671	0256-97-3176	130	4カ月以上	
寺泊	本山保育園	寺泊弁才天750	75-4110	45	11カ月以上	7:15～19:15
	白岩保育園	寺泊雨池6683	75-3737	40	4カ月以上	
栃尾	栃尾白山保育園	天下島1-9-51	52-4019	60	4カ月以上	7:15～19:15
	川	東川口保育園	東川口1979-115	89-2028	110	
川口	西川口保育園	西川口1602	89-3696	50	6カ月以上	7:15～19:15
地域	へき地保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能年齢	平日の開園時間
	長岡	王寺川保育園	寺宝町38-4	27-3717	45	満3歳
	白樺保育園	大横町1-甲1089-2	47-1099	50		
	野積保育園	寺泊野積2494	75-2540	55		
	中野侯保育園	西中野侯105-2	58-2383	30		
地域	私立保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の開園時間
長岡	東部保育園	四郎丸3-5-11	33-1096	90	産休明け	7:00～19:00
	西部保育園	渡里町3-46	32-0027	60		
	長生保育園	西千手3-116-3	32-3674	190		
	大島保育園	大島本町2-10-28	27-1090	150		
	前川保育園	前島町211	23-1527	110	産休明け	7:00～19:00
	関原保育園	関原町3甲486-1	46-2174	150		
	東部第二保育園	土合5-2-4	33-3795	130		
	蔵王保育園	蔵王1-8-15	33-6502	120		
	岡南保育園	滝谷町1701-2	22-2683	120		
	摂田屋保育園	摂田屋1-1524-3	36-8347	150		
	柏保育園	寿2-1-5	24-5656	90		
	長峰保育園	才津西町2135-9	46-3463	120		
	宮内中央保育園	宮内3-10-13	33-2018	150		
	あすなろ保育園	下柳2-7-7	28-1200	140		
	希望が丘保育園	希望が丘3-12-2	28-0331	150	産休明け	7:00～19:00
	新保保育園	新保4-6-14	24-4437	150		
	深沢保育園	深沢町2010-3	46-5480	60		
	恵和保育園	蓮湯町312	28-2768	270		
	東部どんぐり保育園	四郎丸2-3-25	34-8088	50		
	太陽ゆうゆう保育園	青葉台5-8-1	46-0080	100		
いなば保育園	稲葉町793-1	21-2810	120			
おひさま保育園	福山町447-2	27-0610	20			
なごみ保育園	長町2-550-1	34-2597	24			
こどもけやき苑	横山町1593-1	29-2510	60			
三島	みしま中央保育園	上岩井6826	42-3475	130	産休明け	7:00～19:00
	寺泊保育園	寺泊二ノ関2720	75-2246	60	11カ月	
栃尾	芳香稚草園	新栄町3-3-13	52-1768	90	産休明け	7:00～19:00
	善昌寺保育園	栃尾原町2-2-7	52-3864	60		
双葉保育園	谷内2-4-16	52-4402	120			
東谷保育園	栃尾泉856-1	52-2211	60			
尾	みどり保育園	下堰出653-1	52-3239	90	産休明け	7:15～19:00
	上塩保育園	上塩1153	52-3833	20		
長	与板保育園	与板町与板452	72-3123	140	産休明け	7:15～19:15

消費生活講演会

「高齢期のマネープラン～私に合った生活設計～」
 時10月24日(水)午後1時30分～3時 講長岡大学経済経営学部准教授・松崎陽子さん 場まちなかキャンパス長岡 定70人(先着)
 申消費生活センター市セ ☎32・0082



▲十一福神・中之島

●若者の就労支援セミナー
 働くことや活動すること、自信を持ってすにる人が、どのように社会で活動するようになったか、事例を基に話します。
 時10月27日(土)午後1時30分～4時30分 場まちなかキャンパス長岡 内講演「一歩踏み出す勇気の出し方」若者就労支援の事例より「利用者」

講師の石崎さんは、海外から高品質の完成部品などを請け負うことを考えた企業経営者。輸出を考えている企業は必見じゃ。

◆園やなどの略字の見方は16ページ
 ◆図などたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、市(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
 大手＝大手通庁舎 幸分＝幸町庁舎(旧本庁舎)
 率分＝幸町分室 健セ＝健康センター
 柳原＝柳原分庁舎

国際ビジネスセミナー

「海外の顧客創造・海外からの受注獲得の秘訣」
 時10月24日(水)午後3時30分～5時30分 場長岡グランドホテル 内ゼネラルプロダクション(株)代表取締役社長・石崎義公さんの講演 定50人(先着)
 申10月15日(月)までに工業振興課大手 ☎39・2222へ

消防団の秋季消防演習

災害を想定した訓練などを行います。

期	方面隊	時間	会場
20日(土)	三島	午前8時～11時15分	脇野町小学校
10月7日(日)	中之島	午前8時～正午	中之島中央小学校
20日(土)	長岡地5方面隊	午前8時～10時30分	信濃川右岸河川敷(信濃2)

消防本部総務課 ☎35・2192

甲種防火管理講習会

①新規講習会
 時11月12日(月)・13日(火)②14

長岡小千谷合同就職面接会

時10月29日(月)午後1時～4時 場ハイブ長岡 内参加企業60社との個別説明・面接 一般求職者、大学などを平成25年3月卒業予定の人、既卒3年以内の人 園ハローワーク長岡 ☎32・1181 担当市商業振興課大手 ☎39・2228

出産・育児で退職した人の「もう一度働きたい！」を応援します

10月15日(月)～19日(金)は女性の再就職応援週間

園商業振興課大手 ☎39・2228

①子育て応援！再就職準備セミナー
 時10月19日(金)午前9時30分～午後1時 場まちなかキャンパス長岡 内①講演「主婦は世界一優秀！～今、あなたの力が求められています」②ワークショップ「再就職への第一歩！自分の魅力を再発見しましょう！」③ランチ交流会 講①(株)エンリジョン代表取締役・江口勝彦さん②コマスマーケティング(株)代表取締役・今井進太郎さん 定30人(先着) (保育あり) 持屋食(有料での用意もあり) 申10月16日(火)までにコマスマーケティング(株) ☎25・6610へ (平日午前10時～午後5時)

②マザーズコーナー (市民センター3階ハローワークプラザ長岡内) ☎34・8010をご利用ください
 子育てを経験した女性相談員が、一人ひとりに合った就職実現プランを作成したり、仕事と子育ての両立のための情報を提供したりします。キッズコーナーもあるので子どもと一緒に来ても安心です。
 ※期間中に新規登録した人にプレゼントを差し上げます 時土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く午前9時30分～午後6時 ※予約制・担当者制です(初回は予約不要)

日(水)・15日(木)午前10時～午後4時50分(2日目は午後4時まで) ¥3,670円
 ②再講習会
 時11月16日(金)午後9時20分～11時50分 ¥1,470円

●東日本大震災の被災地から避難している人へ
 就学時健康診断
 次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小学校に入学を希望する場合はご相談ください。健康診断の日程などお知らせします。
 ①被災地から避難し、現在市内に居る②被災地から住民票を異動



●上条地区の市街化区域編入に関する都市計画などの説明会・公聴会
 内・時①説明会：10月11日(木)午後7時から②公聴会：11月8日(木)午後2時から 場アオレ長岡 ※②は10月5日(金)19日(金)の縦覧期間中に公述の申し出がない場合は行いません。公聴会を開催しない場合は、その旨を10月23日(火)から県・市のホームページに掲載します 縦覧場所・公述申出先市都市計画課大手 ☎39・2225、県長岡地域振興局庶務課 ☎38・2619

10月21日(日)は 新潟県知事選挙 の投票日です

選挙管理委員会(大手通西分室)
☎39・2241

大切な1票、
忘れず投票。



投票所入場券は、はがきで郵送します

はがき1枚につき6人分です。投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。

■次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成4年10月22日以前の生まれ
- ②平成24年7月3日までに長岡市の住民基本台帳に記載されている

■投票時間は午前7時～午後8時

投票所と投票時間は、投票所入場券に記載してあります。一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。

■次の投票区は、投票所が変わります

投票区	これまでの投票所	新しい投票所
第36	黒条コミュニティセンター	黒条小学校体育館
第A1	中之島文化センター	中之島体育館多目的ホール
第E7	小国公民館	小国会館多目的ホール
第G1	寺泊体育館	寺泊小学校体育館
第J1	川口公民館(生涯学習センター)	川口支所1階事務室

■次の投票所は、駐車場の場所などが変わります

投票区	投票所	変更内容
第21	上川西小学校	駐車場と出入口が体育館東側になります
第29	才津小学校	駐車場が児童館西側になります

投票日に投票所へ行けない人は期日前投票を

会場は、市ホームページ、市政だより9月号をご覧ください。

☎10月5日(金)～20日(土)午前8時30分～午後8時
投票日に次のいずれかに該当すると見込まれる人①仕事や冠婚葬祭などの用務がある②旅行、レジャー、買い物などで投票区域外にいる③治療、出産などのため、歩行や外出が困難になる

※商用、出稼ぎなどのため市外に滞在している人は、滞在先の市区町村役場で不在者投票ができます

県が指定した病院や施設で不在者投票ができます

県が指定した病院や特別養護老人ホーム、老人保健施設、身体障害者療護施設などに入院・入園している人は、その病院や施設で不在者投票ができます。

身体に重度の障害のある人は郵便で不在者投票ができます(投票用紙などの請求は10月17日(水)まで)

①次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳または戦傷病者手帳に記載された障害の程度が一定の範囲に該当する②介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている

※①②の人で、上肢または視覚の障害の程度が一定の範囲に該当する人は、代理記載制度を利用することができます。事前に手続きが必要です

最近、県内で住所を移した人の投票方法

①市内で転居した人

平成24年9月26日以降に市内の転居届をした人は、前の住所の投票所で投票してください。

②平成24年7月4日以降に、県内の他市区町村から長岡市に転入届をした人

市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」(無料。長岡市以外の市区町村役場の市民課または住民課でも発行)を持参して、前の住所地の投票所で投票できます。

③平成24年7月4日以降に、長岡市から県内の他市区町村へ転入届をした人

市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」を持参して、長岡市の元の投票所で投票できます。※県内の他市区町村に住所を移した後、さらに転出した場合は投票できません

④投票日に元の投票所まで行けない人

次のいずれかの方法で投票できます。

- ・「引き続き県内に住所を有する証明書」を持参して、前の住所地の選挙管理委員会に行き、期日前投票をする。
- ・「引き続き県内に住所を有する証明書」を同封した郵便で、前の住所地の選挙管理委員会へ投票用紙を請求し、投票用紙が送られてきたら、現在の住所地の選挙管理委員会では不在者投票をする。

開票は1カ所で即日開票です

10月21日(日)午後9時15分から市民体育館大アリーナ(学校町1)で行います。

選挙公報をご覧ください

選挙公報は、新聞に折り込んで10月11日(木)までにお届けします。選挙公報が届かない場合は郵送します。選挙管理委員会または各支所地域振興課までご連絡ください。情報ラウンジ(アオ)、各支所、主な公共施設などにも備え付けてあります。

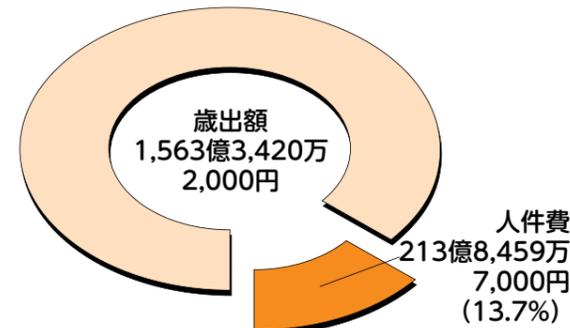
長岡市職員の給与などについて

(平成24年4月1日現在)

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを市民の皆さんに公表しています。

☎人事課(アオ)☎39・2201、行政課(アオ)☎39・2208

1 人件費の状況(平成23年度普通会計決算)



・職員1人当たりの給与(年額)は約584万円です。
注) 人件費には、給料、職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当など)、退職手当および共済費ならびに特別職に支給される給料、報酬などが含まれています。

2 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	318,473円	42.6歳
技能労務職	325,743円	49.8歳

注) 平成23年4月1日現在における長岡市の一般行政職の給与水準は、国家公務員の水準を100としたラスパイレス指数でみると95.1で、4.9ポイント下回っています。また、技能労務職のラスパイレス指数は、108.3です。

3 一般行政職の初任給の状況

長岡市		国	
I種(大卒程度)	172,200円	総合職(大卒程度)	172,557円
		一般職(大卒程度)	163,987円
II種(高卒程度)	140,100円	一般職(高卒程度)	133,418円

注) 国家公務員の初任給は、「国家公務員の給与の改定及び臨時特例に関する法律」に基づく減額後の額です。

4 職員手当の状況(主なもの)

区分	長岡市	国
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族(配偶者の有無に応じて)6,500円または11,000円 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算	同じ
住居手当	借家・借間に居住し月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃額に応じて、最高27,000円まで支給	同じ
通勤手当	電車・バスなど利用者 負担している運賃の額に応じて最高55,000円まで支給 自動車など利用者 2,000～24,500円	同じ

区分	全職種	
23年度時間外勤務手当	支給総額	949,277千円
	職員1人当たり支給年額	384千円

区分	長岡市			国
期末・勤労手当(支給割合)	6月期	期末手当 1.225月分	勤労手当 0.675月分	同じ
	12月期	1.375月分	0.675月分	
	計	2.60月分	1.35月分	
退職手当(支給率)	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり			同じ
	勤続25年	自己都合 33.5月分	勤奨・定年 41.34月分	
	勤続35年	47.5月分	59.28月分	
	最高限度額	59.28月分	59.28月分	
	定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)あり			
23年度1人当たり平均支給額	(自己都合等) 12,444千円	(勤奨・定年) 23,716千円		-

※期末・勤労手当とは、民間企業のボーナスにあたる手当です。

5 特別職の給料・報酬などの状況

区分	給料月額など	期末手当	退職手当(任期ごと)
給料	市長	1,016,000円	(支給割合) 給料月額×在職月数×0.7 給料月額×在職月数×0.4 給料月額×在職月数×0.2 給料月額×在職月数×0.18
	副市長	825,000円	
	地域政策監	598,000円	
報酬	常勤の監査委員	552,000円	
	議長	608,000円	-
	副議長	547,000円	-
	議員	510,000円	-

6 職員数の状況(各年4月1日現在)

業務全般の見直しや、委託化、臨時職員の活用などにより職員数を削減しました。

区分	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	過去5年間の増減数(率)
職員数	2,802	2,758	2,702	2,715	2,651	2,597	▲205(▲7.3%)
増減		▲44	▲56	13	▲64	▲54	▲205(▲7.3%)

※平成22年度の増員は、旧川口町との合併によるもの

職員給与の詳細、任用、服務や勤務条件など人事行政の運営状況について、10月1日から情報公開コーナー(アオーレ長岡東棟3階)、各支所地域振興課および市のホームページで閲覧できます。

納期限は10月31日(水)です

- 市・県民税 (3期)
- 国民健康保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (7期)
- 介護保険料 (7期)

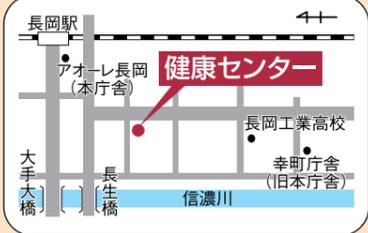
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
10月	7日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	見附南医院 ☎63・4477
	8日(祝) さえき内科 ☎66・8500	寺師医院 ☎62・0137
	14日(日) 関谷医院 ☎61・0205	金井医院 ☎62・0116
	21日(日) 石川医院 ☎66・2140	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
11月	28日(日) 林俊杏クリニック ☎66・3000	中之島クリニック ☎61・2551
	3日(祝) 村上医院 ☎63・4600	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	4日(日) 内島医院 ☎66・2446	石澤医院 ☎62・2500

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

当番病院に関するお問い合わせ

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

●学校給食調理業務委託業者
委託は来年4月から。詳しくはお問い合わせください。
●資料整理ボランティア
毎月2回程度、震災の記録などの歴史資料を整理しています。現在約30人が活動中。初めての人も大歓迎です。
●活動説明見学会
10月17日(水)・26日(金)の午後2時から(30分程度)

中越大震災で被災した古文書などの整理のため平成17年10月からこのボランティア。今までの活動は延べ約120回で参加者は昨年12月からは東日本大震災の記録の整理もしている。
▲十一福神・山古志

●若者世帯向け賃貸住宅に
入居しませんか
栃尾地域にある公営住宅です。
①ドリームハイムあきば(上の原町) ②スマイルハイツたいら(平5) ③概算メゾネット方式2LDK(全て洋室、1階が2台分の車庫、2・3階が居住スペース) ④家賃:月55,000円(共益費月1,000円程度別) ⑤敷金:165,000円(家賃3

●財長岡市国際交流協会
臨時職員
①人 雇用期間11月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) ②仕事:姉妹都市などとの交流事業の企画・実施など
③市税などの滞納がない
④夫婦の満年齢の合計が70歳以下
⑤住宅に住所を移転できる
⑥栃尾支所市民生活課 ☎52・5836

●第17回「米百俵賞」候補者募集
教育、文化、福祉、スポーツ、産業などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体現する個人または団体(自薦・他薦を問わない) ①選考方法:推薦書をもとに(財)長岡市米百俵財団の設置する選考委員会で決定 ②結果発表:来年3月 表彰式(来年6月15日の「米百俵デー」市民の集い) ③賞状・副賞:100万円 ④発表:来年1月8日(火)までに庶務課(アオ)、市ホームページにある推薦書で ⑤(財)長岡市米百俵財団事務局(庶務課内) ☎39・2203

●国民健康保険の出産育児一時金をご利用ください
国民健康保険に加入している人が出産した場合、1子につき、42万円が支給されます。従来「加入者本人が受け取る」方法のほかに、このお金を直接、医療機関への支払いに充てることができます。そのため、出産費用を42万円までは事前に用意する必要がなくなります。



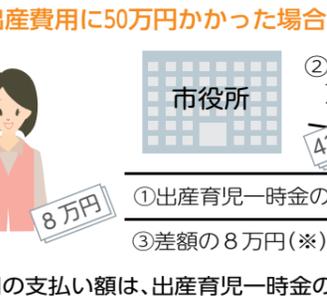
●図や表などの略字の見方は16ページ
●図などなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=健康センター
柳原=柳原分庁舎

●町内会活動などに自治宝くじ・コミュニティ助成事業を利用しませんか
(財)自治総合センターでは、宝くじの事業収入を財源に、町内会などのコミュニティ組織が行う活動に必要な施設や用品の整備に助成しています。今年度は次の用品を整備しました。

●雪下ろし関係費用を要援護世帯に助成します
事前に登録が必要です。対次の全てに該当する世帯①世帯員全員の市民税が非課税②高齢者、母子、障害者世帯③親族(別居も含む)から労力または経済的援助が受けられない
④12月18日(火)までに

●10月から障害者虐待防止法が施行されます
障害者を虐待してはならないことを定めた法律です。障害者虐待には①身体的虐待②ネグレクト(養育放棄)③心理的虐待④性的虐待⑤経済的虐待があります。虐待が疑われる場合は、ためらわずに連絡・通報ください。
⑥連絡先:福祉課(アオ) ☎39・2218 (平日午前8時30分～午後5時15分)、アオーレ長岡管理事務局 ☎35・1123 (夜間・休日)

●10月10日(水)までに市民活動推進課(アオ) ☎39・2206、各支所地域振興課へ
●保険料の納付書を送ります
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には、納付書が届きません。
●送付時期:10月中旬
①国民健康保険:4～6期(10月～12月納期限分)
②後期高齢者医療:7～12期(10月～3月納期限分)
③介護保険:7～9期(10月～12月納期限分)
●保険料の納付は口座振替で金融機関へ納付に行く手間が省けます。
●納付忘れが少なくなります。手続きは、口座のある市内の金融機関でどうぞ。
①国民年金課(アオ) ☎39・2202
②国民年金課(アオ) ☎39・2317
③介護保険課(アオ) ☎39・2245、各支所市民生活課



●10月31日(水)までです
ケアマネジャー、地域包括支援センターから要件判定を受け、条件に該当する家族に支給します。
支給額:要支援2、要介護2:月3,000円、要介護3:5,000円、要介護4:月5,000円、要介護5:月7,000円 支給期間:4月～9月 支給時期:12月下旬 ④市から送付された申請書に必要事項を記入し、ケアマネジャーまたは地域包括支援センターの確認後、長寿はつらつ課(アオ) ☎39・2268、各支所市民生活課へ

●今年受賞したバンブーダンスのシルバカラ・アカデミー劇団。戯曲「米百俵」を現地の言葉で公演し、人づくりの大切さを自国の人たちに伝えています

●10月10日(水)までに市民活動推進課(アオ) ☎39・2206、各支所地域振興課へ
●保険料の納付書を送ります
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には、納付書が届きません。
●送付時期:10月中旬
①国民健康保険:4～6期(10月～12月納期限分)
②後期高齢者医療:7～12期(10月～3月納期限分)
③介護保険:7～9期(10月～12月納期限分)
●保険料の納付は口座振替で金融機関へ納付に行く手間が省けます。
●納付忘れが少なくなります。手続きは、口座のある市内の金融機関でどうぞ。
①国民年金課(アオ) ☎39・2202
②国民年金課(アオ) ☎39・2317
③介護保険課(アオ) ☎39・2245、各支所市民生活課

●10月10日(水)までに市民活動推進課(アオ) ☎39・2206、各支所地域振興課へ
●保険料の納付書を送ります
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には、納付書が届きません。
●送付時期:10月中旬
①国民健康保険:4～6期(10月～12月納期限分)
②後期高齢者医療:7～12期(10月～3月納期限分)
③介護保険:7～9期(10月～12月納期限分)
●保険料の納付は口座振替で金融機関へ納付に行く手間が省けます。
●納付忘れが少なくなります。手続きは、口座のある市内の金融機関でどうぞ。
①国民年金課(アオ) ☎39・2202
②国民年金課(アオ) ☎39・2317
③介護保険課(アオ) ☎39・2245、各支所市民生活課

●今年受賞したバンブーダンスのシルバカラ・アカデミー劇団。戯曲「米百俵」を現地の言葉で公演し、人づくりの大切さを自国の人たちに伝えています



●今年受賞したバンブーダンスのシルバカラ・アカデミー劇団。戯曲「米百俵」を現地の言葉で公演し、人づくりの大切さを自国の人たちに伝えています

手続き・制度

募集

募集

募集

募集



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月31日(水)(必着)、1月号は11月22日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【12月号】12月10日(月)、【1月号】1月5日(土)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
問 広報課 ☎ 39・2202

催し

立川総合病院見学体験会
10月13日(土)午後2時30分～5時
講義、医療に関する各種体験、講座、医療クイズ大会など
問 同病院 ☎ 33・3111

津軽三味線と民謡の原田英昌ショー
10月15日(月)午後1時30分～3時
問 同病院 ☎ 33・3111

高齢者向けパソコン基礎講座
10月15日、12月6日の毎週月・木曜日午前10時～正午(計16回)
場 市民防災センターなど 対60歳以上 定30人先着 1時間 625円 申NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎ 39・1656

長岡観光ボランティアガイドの会特別企画
時・内 ①10月16日(火):長岡歴史

の古里悠久山散策 ②30日(火):長岡駅東口歴史散策 時間 11午前10時～正午 定各20人先着 各300円 申 ①10月10日(水)24日(水)までにまちなか観光プラザ ☎ 31・5202へ

新潟県高等学校定時制通信制生徒生活体験発表会
10月18日(水)午後0時20分～3時10分 場 市立劇場 問 英智ウイル学院高等学校 ☎ 31・6771

県農業総合研究所・作物研究センターふれあいデー
10月20日(土)午前10時～午後3時 内 研究紹介、新米の試食、農産物の直売 場 同研究所(長倉町) ☎ 35・0823

秋の盆栽展
10月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時(21日は午後3時まで) 場 緑花センター 問 日盆盆裁協会長岡支部 ☎ 35・8607

森林で学ぼう！森の体験
10月21日(日)午前10時～正午 内 ドングリ拾い、ブルーベリー栽培体験 定50人先着 申10月17日(水)までに全国植樹祭新潟県実行委員会(県治山課内) ☎ 025・280・5741へ

森林インストラクターと紅葉の森を楽しみましょう
10月21日(日)午前10時～午後3時 場 赤城コラド(栖吉町) 周辺 定100人 申 中川さん ☎ 33・5867

Sweet ten kirikira! in さいと by コール・メグ&雪割草
10月21日(日)午後2時～4時 場 朝日酒造エントランスホール 内 女声・混声合唱 定500人 問 吉田さん ☎ 31・1078

ONCリード台奏定期演奏会
10月21日(日)午後2時～4時 場 リリックホール 内 ハーモニカ、アコーディオンの演奏 問 金山さん ☎ 32・7244

佐和楽流大正琴アンサンブル
10月24日(水)午後1時30分～3時30分 場 オール長岡 問 高橋さん ☎ 27・6928

悠遊健康村祭
10月27日(土)午前10時～午後3時 内 リハビリ体験、フリーマーケットなど 場 同病院日越 ☎ 47・8500

秋の植木祭り
盆栽、苗木などの管理・育て方の説明もあります。
10月26日(金)～29日(月)午前9時～午後5時(29日は午後3時まで)

ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森 問 新潟県植木商組合・橋本さん ☎ 090・1653・0487

MOA美術館長岡児童作品展
10月27日(土)・28日(日)午前10時～午後6時(28日は午後3時まで) 表彰式は27日(土)午前10時から 場 長岡造形大学 問 同事務局 ☎ 35・1232

長岡大学悠久祭
10月27日(土)・28日(日)午前10時～午後5時 内 HALCALIによるライブ、模擬店など 問 同大学 ☎ 39・1600

ながおかバル街
参加飲食店61店舗のうち5店舗を気軽に巡ってみませんか。
10月27日(土)午後2時～28日(日)午前0時 定3,500円(当日500円増) 問 NPO法人まちなか考房 ☎ 36・3240

千秋子育てまつり
10月3日(祝)・4日(日)午前10時～午後5時(4日は午後4時まで) 場 ハイブ長岡など 内 演奏会、人形劇など 問 下キッ子子育て応援フェア2012実行委員会 ☎ 25・6805

道院高原紅葉トレッキング
10月4日(日)午前8時～午後4時 集合 2とおふるさと交流広場 定300人先着 1500円(昼食代含む) 申10月31日(水)までに道院高原 ☎ 0120・330・773へ

シリウス版の会「木版画展」
10月6日(火)～12日(月)午前8時30分～午後9時(10日(土)・11日(日)は午前9時～午後6時30分、

12日は正午まで) 場 市民センター 問 岩坂さん ☎ 34・6982

だるま会総作品展
10月8日(木)～11日(日)午前9時30分～午後5時(11日は午後3時まで) 場 中央図書館 内 書道、絵画、工芸など 問 谷内田さん ☎ 33・5755

長岡大学地域研究センター・シンポジウム「中小企業の海外展開とビジネスモデルの再構築」
10月9日(金)午後1時～5時 場 アトリウム長岡 定100人先着 申10月31日(水)までに同大学 ☎ 39・1600へ

長岡技術科学大学公開講座
時・内 ①11月10日(土)午前10時～正午:光と磁気の話(究極の3Dテレビを目指して)②17日(日)午後1時～3時:滑らない話(くらしの中の摩擦とその有効利用) 場 中央公民館 定各200人 申 ①10月31日(水)②11月7日(水)までに同大学 ☎ 47・9278へ

モラロジー生涯学習セミナー「心がつくる人生」
10月11日(日)午前10時～午後3時40分 場 社会福祉センター水道町3) 講師 モラロジー研究所・光安輝雄さんほか 定100人先着 1,500円(昼食代含む、テキスト代270円別) 申 長岡モラロジー事務所・古川さん ☎ 090・5338・5628

消費者力検定
10月11日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 場 市民センター

時日時、期日 場場所、会場 内容 講師 対象、資格 定員、募集人数 料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 問 持ち物 問 問い合わせ 問 申し込み (記載がないものは直接会場へ)

みんなのひろば

コース・1一般:3,300円、基本:2,200円、両コース:5,000円 申10月31日(水)までに長岡市消費者協会事務局(消費生活センター内) ☎ 32・0082へ

みやびな「源氏香」を楽しみませんか
10月11日(日)午前10時30分～午後2時 場 小川屋(与板中町) 講 香道研究家・中尾和子さん 定3,000円(昼食代含む) 持 古帛紗、筆ペン 申10月30日(火)までにまごみの会・石丸さん ☎ 72・3038へ

楽器の動物園
10月11日(日)午後1時40分～4時 場 リリックホール 定700円(当日100円増) 問 江口さん ☎ 32・7029

税と文化講演会
10月16日(金)午後1時30分～4時 場 ホテルニューオータニ長岡 講 元NHKアナウンサー・宮川泰夫さんほか 定350人先着 申10月31日(水)までに(社)長岡法人会 ☎ 35・0328へ

わいわいふれあい祭り
10月17日(土)午前10時～午後3時 内 パルーン体験、ヨーヨー風船、フリーマーケットなど 場 問 長岡市シルバー人材センター(台町2) ☎ 35・2380

蓮池薫氏講演会「夢と絆」
10月25日(日)午後4時30分～6時 場 オール長岡 定200人先着 申 長岡柏ライオンズクラブ事務局・斎藤さん ☎ 080・1241・4342

スポーツ

ジャイブ講習会(社交ダンス)
10月2日(金)午前10時30分～正午 場 まちなかキャンパス長岡 内 社交ダンスの初歩、中級 定200円 申 伊丹さん ☎ 090・4397・1289

長岡遠征野球倶楽部選手募集
2月～10月の毎週日曜日 対59歳以上 入会金2,000円、年20,000円 申 目崎さん ☎ 92・6377

糖尿病を知るついで
10月13日(土)午後0時30分～4時30分 場 リリックホール 内 講演、運動指導など 定450人先着 問 長岡市医師会事務局 ☎ 22・5600

公開講座「痛風」
10月13日(土)午後3時～4時30分 場 高齢者センターけさじろ 講 長岡市医師会副会長・長尾政之助さん 申 新潟県接骨師会 ☎ 025・245・2815

緩和ケア特別講演会
10月20日(土)午後0時30分～5時40分 場 長岡商工会議所 講 NHK放送総局知財展開センターチーフプロデューサー・堅達京子さんほか 定1,000円 申 長岡西病院 ☎ 27・8500

唇舌友の会
10月21日(日)午前10時30分～午後3時 場 川崎コミュニティセンター1分館 定1家族1,500円 申 高尾さん ☎ 090・5327・7909

市民こころの健康講座「こころの病」統合失調症について
10月21日(日)午後1時30分～3時 場 中央図書館 講 県立精神医療センター院長・丸山直樹さん 問 同センター ☎ 24・3930

がんに関する市民公開講座「肺がんの診断から治療まで」
10月22日(月)午後5時30分～7時 講 新潟大学医学部総合病院 教授・吉澤弘久さん 場 問 長岡中央総合病院 ☎ 35・3700

いかに脳卒中を予防と治療
10月27日(土)午後1時30分～4時 場 パストラール長岡 講 長岡中央総合病院脳神経外科・竹内茂和さんほか 申10月19日(金)までに同病院 ☎ 35・3700へ

市民のための糖尿病教室
10月1日(日)午後6時30分～7時30分 場 まちなかキャンパス長岡 講 高木内科クリニック・高木正人さん 定80人先着 申 長岡柏ライオンズクラブ事務局・斎藤さん ☎ 080・1241・4342

離乳食講習会
10月9日(日)午前10時～正午 対 乳児と保護者 定15組先着 持 試食用の食器、スプーン 場 申10月15日(月)から豊田コミュニティ

不産取引苦情の電話相談会
10月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時 問 全日本不動産協会新潟県本部 ☎ 025・230・3288

一法の目一週間
公証人、司法書士、調査士が相談に応じます。
10月14日(日)午前10時～午後3時 場 問 新潟県地方務局長岡支局 ☎ 33・6901

行政書士による一日無料相談
10月14日(日)午前10時～午後4時 場 オール長岡、末広荘(東川口) 内 相続遺言、法人設立、農地法関係など 問 行政書士・畔上さん ☎ 33・9224

年金・労務無料相談会
10月17日(水)午後1時～4時 場 オール長岡、高齢者センターみやうち 問 新潟県社会保険労務士会長岡支部 ☎ 37・586

防衛セミナーin長岡
10月15日(月)午後6時30分～8時20分 場 オール長岡 内 講演「東日本震災における自衛隊の活動の実態」など 講 自衛

隊新潟地方協力本部長一階陸佐・吉田賢一郎さんほか 定250人先着 問 防衛省北関東防衛局 ☎ 048・600・1811

銃砲刀剣類登録審査会
10月19日(金)午前10時～正午、午後1時～2時30分 場 県長岡地域振興局 定審査手数料1件6,300円(県収入証紙で) 持 登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの) 問 県文化行政課 ☎ 025・285・5511

税理士無料納税相談
10月17日(水)、11月7日(水)午前9時30分～正午 場 申 税理士会長岡支部(三和3) ☎ 33・8080

労働トラブル相談会
県労働委員会が解雇などの相談に応じます。
10月28日(日)午後1時30分～4時 場 まちなかキャンパス長岡 申 県労働委員会事務局 ☎ 025・280・5544

障害者雇用推進フォーラム
10月5日(月)午後1時30分～4時30分 場 市立劇場 内 障害者を雇用する企業の講演など 定150人先着 申10月31日(水)までにハローワーク長岡 ☎ 32・1181へ

飼いのいない猫の不好手術費を助成します
対 市内に生息し、ほかの団体などから助成金を受けていない猫 助成額 1メス10,000円、オス5,000円 申 新潟県動物愛護協会中越支部 ☎ 33・4936

中越大震災から8年 復興祈念イベント

平成16年10月23日に発生した中越大震災から8年を迎えます。

「犠牲になった方への追悼」「支援への感謝」「復興への誓い」を地域で共有し全国に発信するため、そして、東日本大震災の被災地の復興を応援するため、各地で復興祈念イベントを開催します。

▲ソングオブジアース2011

10/19(金)

復興評価・支援アドバイザー会議 中越大震災被災地の復興の検証

時午後1時30分～4時30分 場・関長岡震災アーカイブセンターきおくみらい(大手通2) ☎39・5525

10/20(土)

中越地震8周年復興祈念フォーラム 復興への「市民力」を検証する ～中越地震と東日本大震災の今～

NHKニュースウオッチ9キャスター・大越健介さんの講演、パネルトークなど(280人抽選)

時午後1時～4時10分 場アオーレ長岡 申10月12日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号を、返信の表は何も記入せず〒950-1189新潟市西区善久772-2新潟日報社企画事業部「8周年フォーラム」係(☎025・378・9266)へ(はがき1枚で1人。抽選結果は10月15日(月)に発送)



大越健介キャスターがあの時の現場を語る

中越大震災8周年復興祈念事業 立ち上がる被災地からのメッセージ

トークセッション(午前10時～正午)、パネル展など(11月30日(金)までの午前10時～午後6時)

場・関長岡震災アーカイブセンターきおくみらい ☎39・5525

10/21(日)・23(火)

ソングオブジアース2012

感謝の風船の打ち上げ(21日)、追悼式典(23日)、ライブ、メッセージキャンドルなど

時21日午前10時～午後8時、23日午後3時～8時 場川口運動公園特設会場 関NPO法人にいがたからみんなえがおに ☎84・7932

10/23(火)

10.23のつどい

黙とう、山古志小・中学校児童・生徒による合唱、献花など

時午後1時30分～2時10分 場アオーレ長岡 関地域復興戦略部 ☎39・2515



中越大震災8周年復興祈念シンポジウム 中越発 若者を地方に呼び込め

時午後3時～5時 場アオーレ長岡 関長岡震災アーカイブセンターきおくみらい ☎39・5525

復興の集い～あの日から8年！そして東日本大震災復興への祈り～

ミニライブ、復興の灯りなど

時午後5時～7時 場アオーレ長岡 関NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

山古志復興イベント

ありがとう広場、追悼式、復興の灯り、資料と写真の展示など

時午前9時30分～午後7時 場山古志支所前駐車場など 関山古志支所地域復興課 ☎59・2328

災害メモリアル施設 オープン1周年記念パネル展

場・関長岡震災アーカイブセンターきおくみらい ☎39・5525、川口さずな館(川口中山) ☎89・3620、おぢや震災ミュージアムそなえ館(小千谷市上ノ山4) ☎89・7480