

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

# ながおか

No.706

2013.7.1



## 夢のかけ橋

フェニックス大橋お絵描きイベントで、  
橋を彩る上組小学校の子どもたち

(関連記事12ページ)

新しい価値の創造へ

まちなかは、次のステップに……………P 2

花火大会は過去最大の混雑予想。安全対策を万全に……………P 4

5年後に歴史的瞬間。開府400年へ……………P 7

いよいよ本格稼動。生ごみ全て資源に……………P 8

# 長岡のまちなかは

# 次のステップへ

岡中心市街地整備室 ☎39・2807



大手大橋からのまちなかの西ゲートに絆をつなぐ、世代をつなぐ福祉の拠点が生れる

区域面積約0.5ha、約3,500㎡の敷地（2ページに地図）に、高さ約55m、地上14階、地下1階のビルを建設します（予定）。1～3階は店舗や新・社会福祉センター（仮称）、4～7階は介護付き有料老人ホームやグループホーム、4～14階は分譲マンションを整備。来年度着工し、27年度に完成する見込みです（事業費約50億円）。

長岡駅から西へ約500mの大手通表町西地区で市街地の再開発を進める組合が設立しました。約3,500㎡の敷地に、14階建ての複合ビルを建設する計画で、アオーレ長岡などと連携したにぎわい創出を目指します。

1～3階は新・社会福祉センター（仮称）。市民協

**再開発ビルは福祉の拠点に**

4～7階は安心で快適な高齢者のまちなか居住を実現する介護付き有料老人ホームやグループホーム。合わせて、階上に分譲マンションを整備し、まちなか居住人口の増加を進めます。5月29日の設立総会で森

## 2度の受賞は全国初！まち交大賞国土交通大臣賞に



▲梶山弘志国土交通副大臣からまち交大賞の表彰を受ける森市長（6月14日、東京都文京区）

アオーレ長岡周辺の中心市街地地区（大手通中央地区再開発事業、大手スカイデッキなど）の整備が、全国の都市・地域再生のモデルとして特に優秀なまちづくり地区と認められ、「まち交大賞」の最高賞である「国土交通大臣賞」を受賞しました。

平成19年6月の“計画段階”に次ぐ2回目の受賞で、“計画”と“完成時”の両方で大臣賞を受賞するのは全国初の栄誉です。

### 3つの高い評価

- 1 全国の多くの都市が目指す“市民にとって必要な機能を中心市街地に集積している”コンパクトシティの先進事例！
- 2 ハード整備と市民活動によるソフト事業をバランスよく実施している
- 3 そして、その相乗効果も発揮している

市長は「長岡駅前が公共交通の結節点。福祉や健康の施設を整備することは高齢者・障害者にとって便が良い。市民も期待しています」と語りました。

◇

◇

大手通表町西地区は、平成7年にまちづくり協議会、21年度に準備組合を設立し検討を重ねてきました。25年5月10日付けで組合設立。本格的な事業に着手します。



▲組合の設立で意気込みを語る、（前列中央）理事長の藤井さん、（左から）理事の酒井さん、吉田さん、佐藤さん、佐久目さん

## 西の玄関口の再開発事業が本格化 大手通表町西地区に再開発組合が設立

「高齢者や障害者、ボランティアのみならずが行き交うことのできるにぎわいが生まれます。居住人口が増えることも大きい。この事業のスタートが東地区の起爆剤となり、まちなか活性化の一つのブロックとして市民のみならずの期待に応えられるものと確信しています」

行き交う人でにぎやかにしたい。成功を確信しています。（藤井理事長）

長岡駅前の中心市街地に「アオーレ長岡」がオープンして1年余り。市民協働による取り組みやイベントの開催などで約152万人が集い、まちなかににぎわいをもたらしています。

合わせて大手通中央地区の再開発、大手スカイデッキの整備などにより、都市機能の更新と再集積、市役所機能のまちなか移転が完了。市民が憩い集う「文化・情報・交流の場」として、多くの市民に愛される場所に生まれ変わりました。

従来の中心市街地の活性化という言葉が持つイメージや固定観念にとらわれない、長岡だからできる、中心市街地の新しい価値の創造を目指します。



長岡まちなか創造会議の初代会（5月27日、アオーレ長岡）

開催にあたり「今までの中心市街地活性化の議論の固定観念を抜け出し、新しい価値を創造する議論をしてほしい」と森市長が委員に要請

誇りの持てる「まち」の創造へ 中心市街地の将来像を検討

市は、中心市街地の価値を創造し、新たな政策「長岡モデル」を検討するため、「長岡まちなか創造会議」を設置しました。

メンバーは、都市計画が専門の長岡技術科学大学副学長・中出文平さんを委員

長とし、経済界や商店街、まちづくり、福祉、子育て、生涯学習関係団体などの代表者14人で構成します。会議は年度内に7回を予定。9月までに中間の取りまとめを行い、第2期中心市街地活性化基本計画にも反映します。

**アオーレのにぎわい 生まれた経緯**

平成16年、「まちなか型公共サービス」の幅広い導入・展開を進める「長岡市中心市街地の構造改革に関する提言」を受け、市では市民のハレの場となる新しい長岡の「顔」づくりに取り組みました。

この結果、中心市街地はアオーレ長岡の整備など市役所機能のまちなか移転により、多くの市民が憩い集う場所として生まれ変わりました。昨年、アオーレ長岡では年間を通じてさまざまな市民活動やイベントを

開催し、約152万人を集客。まちなかににぎわいを取り戻す大きな成果を得ました。

**この成果を 次のステップへ**

この流れを停滞させることなく、市民の自由な発想を活かしながら、さまざまな人々が世代を超えて交流し、絆を強め、合併した長岡市の一体感をさらに深めることができるように、現

在の中心市街地の評価と将来像を「まちなか創造会議」で考えます。

限りない可能性を秘めた中心市街地の価値を創造し、長岡の「顔」として定着させるため、新たな政策を検討します。そして、中心市街地が全ての市民にとって「誇り」の場となるよう、今後のまちづくりの基本的な方向を検討します。

## 着実に、活性化策が進む中心市街地



右岸（長岡駅側）の長生橋～大手大橋間の堤防上は、有料席チケットがある人のみ入場できます  
会場内の混雑状況により入場を制限します

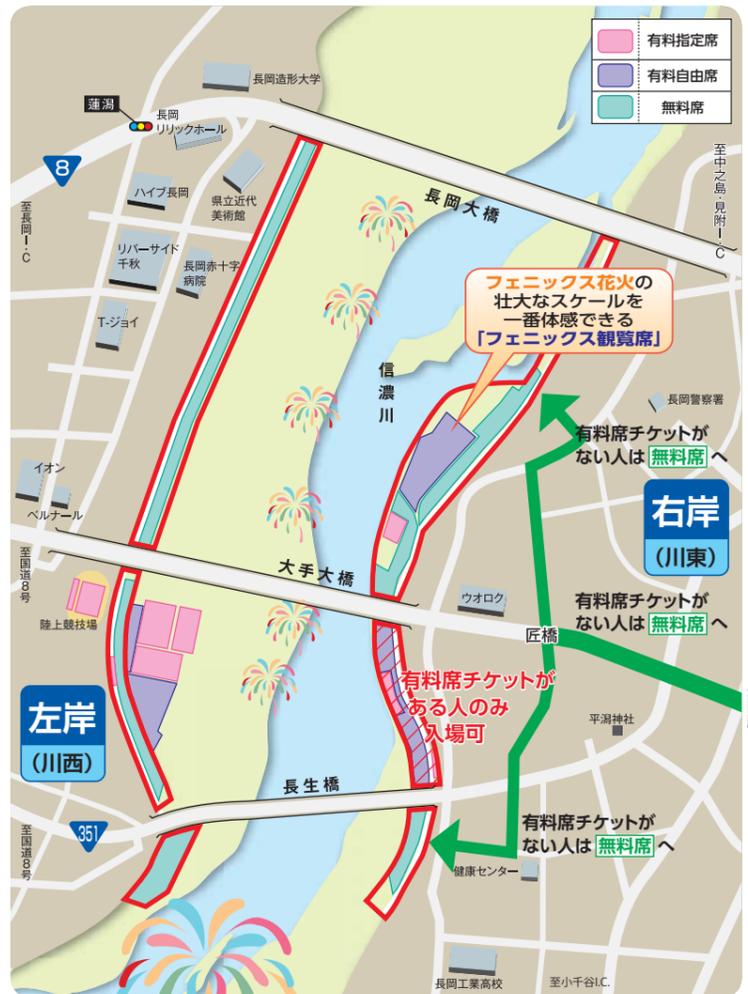
◎安全確保のため、警察官、警備員、係員などの指示に従ってください

さらに充実！  
今年の名物花火プログラム

8月2日（金）・3日（土）両日

- 19:15 メッセージ花火で開幕
- 19:30 ナイアガラ超大型大スターメイン
- 19:50 天地人花火
- 20:00 超大型ワイドスターメイン
- 20:20 復興祈願花火「フェニックス」
- 20:30 正三尺玉&ナイアガラ
- 20:40 花火「この空の花」
- 20:50 超大型ミラクルスターメイン
- 21:00 正三尺玉
- 21:04 尺玉100発
- 21:07 匠の花火で閉幕

(写真) 花火「この空の花」  
映画の公開を記念して、昨年初めて打ち上げた花火。今年は2日間とも打ち上げます



# 長岡花火を安全に 例年以上の安全対策に取り組みます

週末開催で過去最大の観客数が予想されます

図長岡まつり協議会事務局（まつり振興課内） ☎39・2221

今年の長岡まつり大花火大会は、8月2日（金）、3日（土）の週末の開催となるため、観客数は昨年を大きく上回ることが予想されます。

市民をはじめ、多くの観覧客のみならず安全・安心にお迎えするため、市は警察や関係団体とともに、観覧客の誘導や警備の体制を整備するなど準備を進めています。

中でも、一番混雑する時間帯は花火終了後。観覧客が長岡駅へ向け一斉に移動しようとするため、堤防は大変危険な状態になります。

**帰りの安全を考え、プログラムを変更**  
**フェニックス花火は、午後8時20分**

この安全を確保するため、名物花火のプログラム（5ページ）を変更します。また、今年さらに充実した名物花火を全体にバランスよく配置し、例年、クライマックスを飾っていた「復興祈願花火フェニックス」の打ち上げ時間を早め、帰りの客の分散化を図ります。

この変更で、安全面の効果だけではなく、フェニックス花火を見ることができなかった小さい子どもやお年寄り、電車バスなどを利用する遠方からの観覧客にも十分に長岡花火の迫力を楽しんでもらうことができるようになります。

ご理解、ご協力をお願いします。

見えないよ！

みんなが座れないよ！

三脚は迷惑にならない高さに

シート固定に石・ブロック使用禁止

花火会場は禁煙

歩みにくい靴は危険

見えない！

協議会への苦情No.1 場所の取り過ぎ禁止

イソ、テーブルは使用禁止 緊急・避難時にもジャマ

○ペットを連れて入場はできません  
○傘は使用禁止です。雨具の用意を  
○ゴミの分別・少量化にご協力ください

花火を見る人は自分だけではありません。みんなが気持ちよく花火を見るために「ゆずり愛」の気持ちでお願いします。

守って！  
花火観覧マナー

有料自由席  
無料席

1人当たりの席の広さには限りがあります。多くの人が観覧できるように目安を守りましょう。

約100cm  
約80cm

1人分の広さ

## 今年の花火会場は相当な混雑になる。危機感を持って全力で警備します

■今年は過去最大の混雑。入場制限も

■警備は市と一致協力して

去年は2日間で過去最大の約89万人が来場しました。特に3日は午後8時を過ぎても会場に向かって観覧客が多数押し寄せ、右岸も左岸も満席状態、堤防道路も混雑し大変危険な状態になりました。やむを得ず、会場への入場を制限させていただきました。

今年も右岸左岸とも早い段階から安全対策のために入場を制限するかもしれません。昨年の警備は、長岡警察署の全署員と県内からの応援警察官を合わせて1日約400人、2日間で約800人以上で実施しました。今年はその以上の人数も検討しています。

事故は絶対に起こせません。雑踏事故の発生を未然に防止し、観覧客の安全・

安心を確保します。雑踏事故が発生しやすい危険ポイントや問題点を事前に予測し、確実な事故防止対策を計画・実施します。特に帰り客が集中する堤防道路の各階段、長生橋や大手大橋の橋詰交差点、長岡駅前周辺などの安全対策に万全を期します。

楽しく、安全・安心に花火を観覧し、無事帰宅していただきたい。そのためには一人ひとりがルールやマナーを守って落ちついて行動することが大切です。特に混雑する場所では警察官や警備員の指示や誘導に従って行動してください。

市や関係団体と一致協力して全力で警備をしますので、ご理解、ご協力をお願いします。



長岡警察署 署長 警視正 磯貝康成さん

# 100年前は盛大に

大正6年の開府300年では、市民など約2,000人を集めて行われた祭典や、10日間にわたる物産展などを開催。また、記念事業として互尊文庫や悠久山公園が整備されるなど、市を挙げて盛大にお祝いした記録が残っています。



▶表町通りで行われた仁和賀行列。山車や神輿の行列は、長岡まつりの昼行事の前身。

▶悠久山公園の道路や泉翠池など、倉柴神社周辺の整備は、篤志家など市民の手によるもの。



# 歴史的な瞬間まであと5年 長岡開府400年に向けて

国政策企画課 ☎39・2204

初代長岡藩主・牧野忠成公が長岡城主になった元和4(1618)年の開府から数えて、平成30(2018)年に400年という歴史的な節目を迎えます。

17代当主・牧野忠昌さんをはじめ、歴史や市民活動など各分野の関係者が集まり、「長岡開府400年記念事業検討懇談会」を開催しました。

「長岡の偉人を紹介する場が必要では」など、さまざまな意見が交わされました。懇談会の意見を参考に、今後、他市で開催された記念事業の事例研究や、実施に向けた体制づくりなどの検討を進めていきます。

先人の想いを  
つなぐために  
懇談会では「市民協働・人



▲長岡藩主牧野家第17代当主・牧野忠昌さんほか有識者が初の懇談会を開催(5月31日、アオーレ長岡)

## 長岡戦災資料館、10年で入館者20万人に

長岡空襲の惨禍を伝える長岡戦災資料館の入館者数が5月29日、20万人に達しました。同館は平成15年7月に開館し、今年で10年を迎えます。

20万人の節目に入館したのは、平和学習で訪れた青葉台中学校2年生約80人です。生徒たちは、職員やボランティアの説明を熱心に聴きながら見学。「空襲で多くの人が悲惨な目に遭ったことが分かった。将来、子どもや孫にも伝えていきたい」と話していました。



※17ページもご覧ください

今後もさらに多くの人に、戦争の痛みと平和の尊さを伝えていきます。

◀青葉台中2年生には記念品として、長岡空襲の記録集などが贈られました

## 森市長が、全国市長会の会長に3選

6月5日に都内で開かれた全国市長会議で、森市長が会長に就任しました(任期2年、3期目)。

全国市長会は全国812都市の市長で組織され、福祉の向上やまちづくりのための政策を国などに提言。東日本の被災地が行う事務の簡素化を実現するなど、大きな成果を上げています。



▲全国市長会議で安倍首相を前に抱負を述べる森市長

森市長は就任に当たり「東日本大震災の復旧・復興や社会保障の充実強化など、課題が山積。市民目線のダイナミックな政策が実現できるよう、全国の英知を結集して全力で取り組みたい」と語りました。



慰霊と復興、平和への祈りをこめて  
長岡の大花火

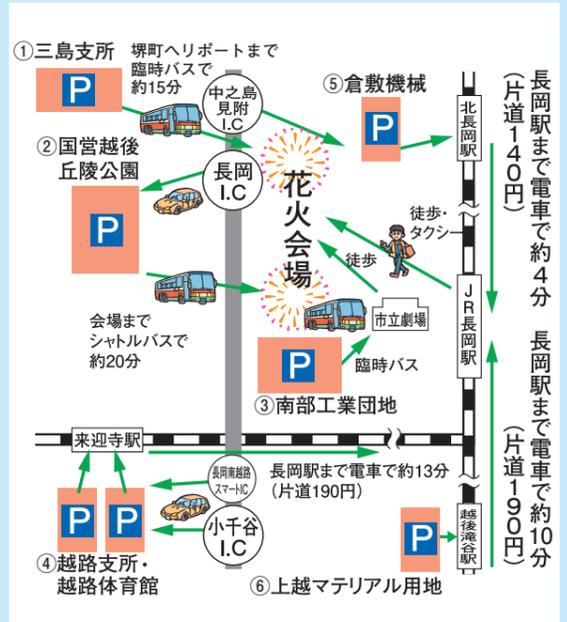
# 8月2日(金)・3日(土)は、長岡まつり大花火大会

長岡まつり協議会事務局(まつり振興課内) ☎39・2221

毎年激しい交通渋滞が発生します  
車での来場を避け12で花火会場へどうぞ

## 1 駐車場からシャトルバスや電車を利用「パーク&ライド」ご利用ください

- ①三島支所周辺駐車場(無料、午後3時から運行)→堺町ヘリポート(往復500円、大手大橋西詰まで歩いて約20分)まで臨時バス(約15分)
- ②国営越後丘陵公園駐車場(普通車1,500円、大型車8,000円、午後1時から運行)→ナルス大島店(大島本町3、長生橋西詰まで堤防を歩いて約15分)までシャトルバス(約20分)
- ③南部工業団地駐車場(無料、午後3時から運行)→市立劇場までの臨時バス(片道150円)を運行
- ④越路支所・越路体育館駐車場(無料)→来迎寺駅から長岡駅へ車で移動(片道190円、約13分)
- ⑤倉敷機械駐車場(無料)→北長岡駅から長岡駅へ車で移動(片道140円、約4分)
- ⑥上越マテリアル用地(無料)→越後滝谷駅から長岡駅へ車で移動(片道190円、約10分)



## 2 自転車は無料駐輪場をご利用ください

- 【川東(右岸)】太子公園(日赤町1)、水道公園駐車場(水道町3)  
【川西(左岸)】緑町児童遊園(緑町1)、左岸特設駐輪場(陸上競技場前緑地帯)、イオン南側(正面)駐輪場(古正寺1)

## 3 花火会場の開場時間

無料席=午後2時 有料自由席=午後3時  
※混雑状況などにより早める場合があります。開場時間まで各ゲートから下流側へ1列に並んでお待ちください

## 4 早朝清掃にご理解を

花火大会の翌日に、市内の小・中学生や企業・団体のみなさん約5,000人がボランティアとして早朝清掃を実施します。近隣のみなさんには、朝早くからご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

## 花火の前に、これもチェック!

### 花火だけじゃもったいない 長岡を楽しむ日帰りバスツアー

長岡駅発着のバスツアー(ガイド、昼食付き)。花火大会に十分間に合うスケジュールです。

8/2 (金)	① 山本五十六記念館と醸造の町「撰田屋」レトロ散策
	② 映画「この空の花」ロケ地巡り
3 (土)	③ 山本五十六記念館と山古志闘牛観覧
	④ 上杉謙信公と栃尾のあぶらげ
4 (日)	⑤ 映画「この空の花」ロケ地巡り
	⑥ 上杉謙信公と栃尾のあぶらげ
	⑦ 山本五十六記念館と石川雲蝶作品

料金=大人5,980円、小学生以下5,480円  
※行程など詳しくはお問い合わせください  
国越後交通(株)観光センター ☎29・1515

## 2013長岡まつり大花火大会オフィシャルガイドブック 花火の魅力を知る1冊

長岡花火の歴史や魅力がぎっしり詰まった協議会公認ガイドブック。長岡の見どころも満載です。販売場所=まちなか交流館「まちこい」(大手通1)、まちなか観光プラザ(大手通1)など 価格=500円  
国NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537



## 踊りの練習に欲しい1枚



北島三郎さんが歌う、おなじみの「大花火音頭」と「長岡甚句」のCD。聴くと血が騒ぎ出すかも!?  
販売場所=まちなか観光プラザ(大手通1、国 ☎31・5202) 価格=1,200円

# 生ごみ全て資源に

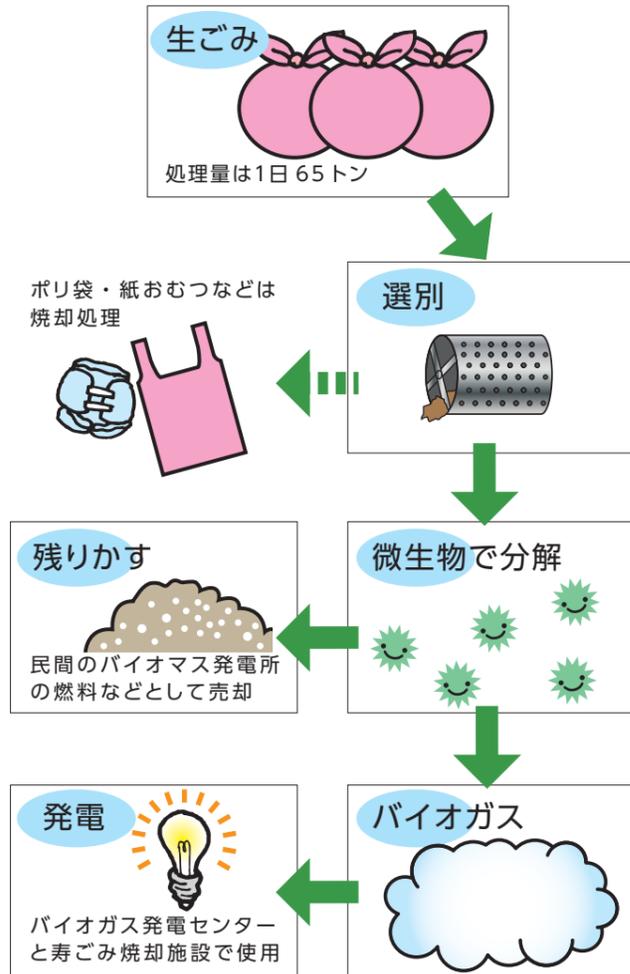
## 生ごみバイオガス発電センター本格稼働

環境施設課 24・2838

4月から試運転を行ってきた生ごみバイオガス発電センターが、今月からいよいよ本格稼働しました。  
この施設では、今まで燃やすごみだった生ごみを資源として有効利用。微生物の働

きで生ごみを発酵・分解し、発生するガスを発電に利用します。さらにガスだけでなく、発酵残さ（残りかす）まで全てが資源に。残さは民間のバイオマス発電所などに燃料として売却します。

### 生ごみを100%エネルギーに。処理の流れ



生ごみ分別から生まれる5つのスゴイこと

**1** 分別で、燃やすごみが**4割減**  
生ごみ分別収集を開始した4月から5月までの家庭系の燃やすごみの量を前年同月と比較すると、市民のみなさんの分別収集へのご協力により6、593トンから3、882トンと約4割減りました。

**2** 埋立地の延命、焼却場の**統廃合**などで**経費節減**  
燃やすごみの量が減ることによって、焼却施設の統廃合が可能になります。また、焼却灰も激減するため、焼却灰を埋め立てる最終処分場の延命化にもつながります。今後のごみ処理に掛かる経費を、15年間で35億円削減できます。

**3** 年間**2,000トン**もの**CO<sub>2</sub>**を削減  
分別により燃やすごみが減ること、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)も年間2,000トン削減できます。こ

れは一般家庭の約420世帯分に相当します。

**4** 発生したガスから

**1,000世帯分**を発電  
バイオガスによる発電量は年間410万キロワット。一般家庭の約1,000世帯分になります。バイオガス発電センターと生ごみ焼却施設で利用し、年間4,800万円の節約になります。

**5** 世界が注目!

**全国最大規模のエコ**

この施設の処理量は1日に65トン。自治体では全国最大規模です。処理量に加え革新的なごみ処理の取り組みが、今後のエネルギー対策のモデルとして、国内の自治体だけでなくアジア各国からも注目を集めています。また、子どもたちへの最先端の環境教育の場としても見学を受け入れています。

引き続き、分別とリサイクルにご協力を

生ごみバイオガス化事業の重要なポイントは、生ごみをきちんと分別すること。さらに、古紙の分別の徹底や衣類などを資源物の拠点回収に出すことで燃やすごみが大幅に減り、より効果が高まります(詳しくは市政だよりと同時配布の「ながおかのごみ改革」をご覧ください)。今後も分別とリサイクルにご協力をお願いします。



視察に訪れ、担当者から説明を受ける東京都町田市の石坂一市長ら (6月20日)





図管財課 ☎ 39・2211

アオーレ長岡は、環境に配慮した最新の省CO<sub>2</sub>(二酸化炭素の削減)設備を導入しています。オープンから1年。従来の施設・設備に比べ、大幅なCO<sub>2</sub>削減に成功したその技術を改めて紹介します。

“IDO”で楽しくお知らせ

アオーレ西棟1階のホワイエには、アオーレでの省CO<sub>2</sub>情報がタッチパネルで一目で分かる機器“IDO”があります。天然ガスや太陽光パネルの発電状況、雨水の利用状況、CO<sub>2</sub>削減量など、これまでの成果とリアルタイムの情報を映像で見ることができます。



▲社会科の授業でIDOを見学する下川西小学校3年生のみなさん(6月14日)

旧市役所など※に比べ  
CO<sub>2</sub>の排出を  
1年で1,050トン削減

一般家庭  
220世帯の  
年間排出量

※一般的な従来施設

**1 天然ガスコージェネレーションシステム**

長岡産の天然ガスで自家発電し、そのとき出た熱を冷暖房や融雪に有効活用しています。環境負荷の少ないエネルギーと効率的な排熱利用でCO<sub>2</sub>削減。

**2 太陽光発電・換気システム**

太陽高度に合わせて屋根のパネルを開くことで、発電効率を上げるとともに、ナカドマへの通風の役割も果たしています。自然エネルギーの活用でCO<sub>2</sub>削減。

**3 中水循環型融雪システム**

雨水をろ過してトイレの洗浄水などに使用。冬は屋根融雪、夏は施設の冷却に繰り返し使っています。資源の地産地消と再利用でCO<sub>2</sub>削減。

省CO<sub>2</sub>だけじゃない!!

- 1+2** で年間発電量 1,475 MWh (アオーレ年間使用電力の40%を自家発電)
- 3** で年間節水量 12,390m<sup>3</sup> (トイレ洗浄水などの85%を中水利用で節水)

25mプール  
25杯分!

節電への協力をお願いします

夏はエアコンの使用などで電力需要が高まります。特にピーク時間帯(午前9時~午後8時)には無理のない範囲で、できる限りの節電をお願いします。エアコンは28℃に設定するほか、不要な電源は小まめに消すなどの取り組みをお願いします。

★七夕の夜はライトダウン!  
7月7日(日)のクールルース・デーでは午後8時~10時、公共施設などでライトアップ照明を消灯します。家庭でも明かりを消して七夕の夜を過ごしてみませんか。詳細は環境省の関連ホームページ(<http://coolearthday.jp>)をご覧ください。

環境政策課 ☎ 24・0528

24年度  
決算

安全・安心を守り、  
市民協働で前進。  
健全財政を堅持

図管財課 ☎ 39・2209

平成24年度の長岡市の決算(見込み)がまとまりました。厳しい経済情勢と東日本大震災後の暮らしの先行き不安に対処するため、経済・雇用対策、生活支援、災害に強いまちづくりに全力で取り組み、市民の安全と安心の確保に努めました。

また、アオーレ長岡オープニング記念イベントを連年に行ったり開催したほか、新設した市民協働センターの運営や市民活動団体を積極的に支援。市民と行政との協働のまちづくりを一層推進しました。さらに、映画「この空の花」長岡花火物語などを活用して、市民が誇りを持てるまちを目指すシティプロモーションを大きく展開しました。貯金は昨年度と比べて増加。一方で借金は減り、今後も減少していく見込みです。決算の内容は今後、監査委員の審査を経て、市議会でご報告させていただきます。

**平成24年度決算 一般会計**

歳入 1,438億6,226万円  
歳出 1,378億9,007万円

差し引き\* 59億7,219万円  
※このうち9億7,067万円は、平成25年度に繰り越した事業の財源に充てます

貯金は増 ↑ 借金は減 ↓

貯金 148億4,583万円 (基金残高) [前年度比+10億8,642万円]  
同規模の市でトップクラス

借金 1,550億4,487万円 (市債残高) [前年度比△19億5,194万円]  
県内20市の平均レベル

市民1人当たり 55万5千円 [前年度比△4千円]  
※参考:県内20市の平均 55万8千円 (平成23年度末)

特別会計 特別会計=特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	265億5,219万円	261億7,286万円	3億7,933万円※
国保寺泊診療所	9,046万円	9,046万円	-
後期高齢者医療	23億6,082万円	23億5,735万円	347万円
介護保険	242億865万円	236億7,607万円	5億3,258万円※
診療所	4億6,270万円	4億6,270万円	-
と畜場	3億4,543万円	3億4,543万円	-
下水道	123億3,060万円	111億3,056万円	12億4万円
浄化槽整備	4,915万円	4,915万円	-
簡易水道	4億6,412万円	4億6,133万円	279万円

※国や県から受け取る負担金が多かったことなどによるものです。もらい過ぎた負担金は、平成25年度に返します

企業会計 企業会計=その事業で得られる収入で支出を賄う独立採算制の会計

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き	
水道事業	収益的収支	57億1,928万円	46億3,393万円	-	10億8,535万円
	資本的収支	17億3,888万円	42億6,950万円	25億3,062万円	-
ガス事業	収益的収支	1億7,511万円	1億5,069万円	-	2,442万円
	資本的収支	4,707万円	8,945万円	4,238万円	-

※決算資料は、アオーレ長岡1階行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬(予定)から閲覧できます



## 大空へ舞い上げ

来年の本大会を前に川口地域で「全国植樹祭プレイベント」が行われ、「緑への思い」を書いたカードを色とりどりの風船に結んで空へ飛ばしました。全国にこの思いが届きますように！（6月16日）小見博和さん



## 足取り軽く♪

小国会館から山口庭園まで約5kmのコースを巡る「歩こう会」。参加者は若葉が茂る林や田園など、美しい景色を楽しみながら歩きました。（6月9日）



## お仕事、おつかれさん

山古志地域の竹沢保育園の園児が、地域のお年寄りと園庭の草取りをしました。暑い中頑張った後は、おじいちゃんと木陰で一休み。（6月12日）小出陽一さん

## 畳1枚分の力作！

「とちお自慢市」で恒例の巨大あぶらげが完成。揚げたてあぶらげは来場者に振る舞われ、おいしい笑顔があふれました。（6月9日）



**水風船** とれたよ！  
与板保育園の子育てフェスタで、園児たちが縁日コーナーの水風船すくいに挑戦。プカプカ浮かぶ輪っかに引っ掛け、「えいっ！」。（6月9日）



**風だ！今だ！走れ！**  
中之島中央小学校と見附市今町小学校の5年生が風揚げ交流。風に向かって全力疾走すると、手作りの風は見事大空高く舞い上がりました。（6月3日）



## 私たち「市民リポーター」が、ほっとな話題をお伝えします！

（後列左から）高津敏さん、小出陽一さん、柴木樹さん、栗林知希さん、遠藤幸明さん  
（前列左から）神林京子さん、金山静夫さん、小見博和さん、稲持栄利子さん

## フェニックスに大きな夢を

舗装前の東西道路フェニックス大橋に、見学会の参加者が絵やメッセージを描きました。みんなの思いが込められたこの橋は、11月の開通を目指し工事が進められています。（6月2日）

今月の表紙



## 伝統芸能に触れる

初めての笛に悪戦苦闘した和島小学校の能楽体験。能楽師から手ほどきを受け、最後はきれいな音色を奏でました。（6月12日）

**万が一に備えて**  
長岡市赤十字奉仕団寺泊分団の、災害時の炊き出し訓練に住民22人が参加。炊飯袋や防災釜の使い方講習もあり、より防災意識が高まりました。（6月2日）



## ホテル舞う未来を願って

越路地域・来迎寺で開催された「ホテルロードキャンドルナイト」。約500個の手作りキャンドルで、夜の川辺を幻想的に演出しました。（6月14日）柴木樹さん



## 真剣勝負！

「三島地域夏季野球大会」に5チームが参加。優勝目指して、プロ顔負けの熱戦を繰り広げました。（6月16日）稲持栄利子さん



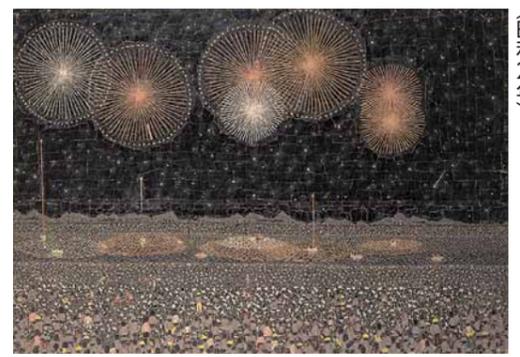
地域のまきごと  
**まちのほっとフォト**

は市民リポーターが取材・撮影しました

**山下清展 割引券**  
 一般700円→500円  
 高校生・大学生300円→200円  
 切り取って受付に出してください。  
 (1枚につき2人まで。ほかの割引券との併用はできません。コピー不可) ながおか市政だより2013.7

生誕90周年記念  
**山下清展**  
 みんなが爆弾なんかつくりたくないで  
 きれいな花火ばかりつくっていたら  
 きっと戦争なんて  
 起きなかったんだな  
**場・問**  
 中央図書館  
 ☎32・0658

「日本のゴッホ」「放浪の天才画家」と称された山下清の生誕90周年を記念し、彼の生涯を「長岡の花火」などの代表的な貼絵を中心に、ペン画・油彩画・水彩画や放浪中に使用したリュックサックなどの遺品を含めた約180点でたどります。子どもから大人まで楽しめる内容です。大花火大会と併せてご覧ください。  
**時** 7月13日(土)～8月8日(木)午前10時～午後6時(初日は正午から。7月16日(火)・22日(月)・29日(月)、8月5日(月)は休み) **料** 一般700円、高校生・大学生300円、中学生以下無料(左上の割引券の利用可)



▲長岡の花火「貼絵」1950年(昭和25年)

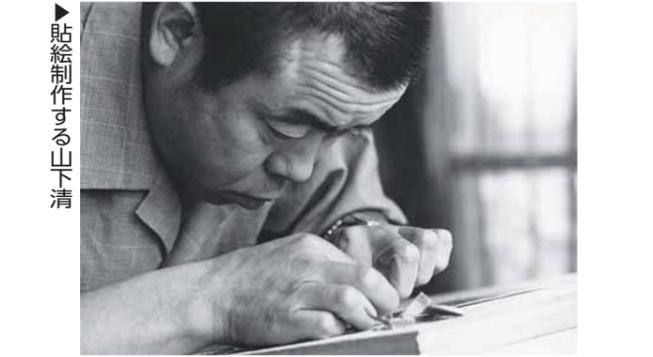
★関連イベント

- ①朗読会 山下清の遺作「東海道五十三次」を読む**  
**時** 7月15日(祝)午後2時～3時 朗読=越後語り座・加藤博久さん **対** 高校生以上 **定** 180人 **先着** **申** 7月2日(火)から
- ②山下浩氏によるギャラリートーク(展示解説)**  
**時** 7月20日(土)午後2時から、午後4時から、21日(日)午

前11時から(各30分) **講** 山下清作品管理事務局代表(山下清の甥)・山下浩さん **料** 当日の観覧料

- ③記念講演会 家族が語る山下清**  
**時** 7月21日(日)午後2時～3時30分 **講** 山下浩さん **対** 高校生以上(同展観覧券の半券が必要) **定** 180人 **先着** **申** 7月9日(火)から

©清美社



▶貼絵制作する山下清

**栃尾美術館との観覧料相互割引**  
 観覧券(半券可)1枚につき2人まで。  
 ●栃尾美術館「鈴木孝枝写真展」の観覧券で「山下清展」が割引に  
 一般700円→500円 高校生・大学生300円→200円  
 ●中央図書館「山下清展」の観覧券で「鈴木孝枝写真展」が割引に  
 一般400円→300円 高校生・大学生200円→150円  
 ※P.26をご覧ください

- ②電動ブロッコ作り**  
**電池で動くブロッコ作り**  
**時** 8月16日(金)午前10時～正午  
**定** 5組先着 **料** 500円 **申** 7月26日(金)～8月9日(金)
- ▶流水で作ったアクセサリー

- ①なつやすみ工作ウィーク**  
**ものづくり楽しんじゃおう!!**  
**時・内** ①8月8日(木)：ペーパークラフトで動物や昆虫作り  
 ②9日(金)：流水アクセサリー作り  
 ③10日(土)：布草履作り  
 ④11日(日)：木工工作道具入れ作り  
**時間** 午前10時～正午  
**対** ④親子 **定** ①②③30人先着  
**料** ④15組先着 **持** ①はさみ **料** ①③100円 ②500円 ④1000円 **申** 7月11日(木)～8月1日(木)

**今月のおしらせ隊 隊員**  
**フェニイとドン・ビー**  
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。  
 今回は、フェニックス花火のキャラクター「フェニイ」と「ドン・ビー」。将来大きなフェニックスとなり大空に舞い上がる夢を持つフェニイ(左)と、そんなフェニイを元気づけるドン・ビー(下)は大の仲良しです。

みんなで上げようフェニックス! 協賛金を募集中だよ。

フェニックス花火 検索

- ①夏休み七宝焼きづくり**  
**時** 7月28日(日)午前10時～11時30分 **内** アクセサリー作り  
**対** 小学生以上 **定** 10人先着 **料** 1,000円(材料費500円)
- ②夏休み工作教室**  
**くびろでアクセサリー作り**  
**時** 8月4日(日)午前10時～11時  
**対** 小学生以上 **定** 20人抽選 **料** 500円から
- ③ペン一本で描く似顔絵教室**  
 プロが実際に使っている道具を使い、

- ④星座を楽しみましょう**  
**星座をdeあーと**  
**時** 8月11日(日)午前10時～11時30分 **講** 新潟潟薬科大学ポランティアサークル星見部 **対** 小学生以上 **定** 20人抽選 **料** 500円
- ⑤夏休みスクラップブック作り**  
**グミリアルBUMをつくりましょう**  
**時** 8月17日(土)午前10時～正午  
**対** 小学生以上 **定** 20人抽選

- ⑥コミュニケーションワーク**  
**シヨップ子ども心を育てる親の聴き方講座**  
**時** 8月18日(日)午後1時～3時 **講** 新潟潟薬科大学臨床准教授・南雲陽子さん **対** 子育て中の人 **定** 20人抽選 **料** 800円
- ⑦6いざれも** **申** 7月25日(木) **⑧328日(日)** **④8月1日(木)** **⑤9日(金)** **⑥8日(木)**(必着)まで  
 に、往復はがきの往信の裏に催し名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>  
**◆略字の見方**  
**時**=日時、期日 **場**=場所・会場 **内**=内容  
**講**=講師 **対**=対象、資格 **定**=定員、募集人数  
**料**=料金、参加料 **持**=持ち物 **申**=申し込み  
**問**=問い合わせ **先着**=先着順 **抽選**=申し込み多数の場合は抽選  
**注** ①どなたでも、②特になし、③無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
**◆申し込み方法**  
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ・⑥は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可  
**◆庁舎の表記**  
**アオ**=アオーレ長岡 **市セ**=市民センター  
**大手**=大手通庁舎 **幸庁**=幸町庁舎(旧本庁舎)  
**幸分**=幸町分室 **健セ**=健康センター  
**柳原**=柳原分庁舎

**消費生活センター**  
 ☎32・0082  
**●夏休み子ども教室**  
**「自由研究にぴったりのLED行灯作り」**  
**時** 8月8日(木)午後1時30分～3時 **場** まちなかキャンパス長岡 **講** パナソニック(株)・額田育雄さん **定** 20人先着 **料** 500円 **申** 事前に

NAGAOKA X Fish Bank TOKYO  
**長岡自慢の食材を東京で発信!**  
**「長岡の美味しい夏」おもてなしフェア**  
 長岡巾着なす、ゆうごう、山古志牛、ガンジー牛乳など長岡食材をふんだんに使ったスペシャルメニューが期間限定で登場します。  
**時** 7月21日(日)まで **場** Fish Bank TOKYO(東京都港区東新橋1-5-2汐留シティセンター41階 ☎03・3569・7171) **担当** 政策企画課(アオ) ☎39・2204  
**★越後長岡応援団の犬養裕美子さんからスペシャルメニューについてのコメントが届きました**  
 長岡のおおらかな素材は意外に“美人”に変身しても違和感なし。素材の力強さが引き出されていました。  
 ◀レストランジャーナリスト・犬養裕美子さん

**Fish Bank TOKYO**  
 スパークリングワインサービス  
 切り取って受付に出してください。(1人につき1杯まで。コピー不可) 平成25年7月21日(日)まで有効 ながおか市政だより2013.7

お知らせ

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
 ◆図や表などでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、用(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)  
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター  
 柳原=柳原分庁舎

**勤労青少年ホーム**  
 ☎32・4429  
 7月27日(土)、8月3日(土)は臨時休館します。

**中之島文化センター**  
 ☎66・1310

①手縫いでジュシユ作り

時7月20日(土)午前10時～正午  
 対小学生以上(低学年は保護者同伴) 定20人(先着) ¥300円  
 申7月13日(土)から

②夏休み工作  
 スイーツ消しゴム作り

時7月30日(火)午前10時～正午  
 対小学生 定20人(先着) ¥500円  
 申7月13日(土)から

**道院高原**  
 ☎0120・3300・773

●道院高原夏祭り

体験教室で夏の思い出をつくろう。屋台も出店します。  
 時7月28日(日)午前10時～午後3時  
 対小学生以上(保護者同伴) ¥500円  
 申し込みは、ボランティア体験、ライミング体験、動物ふれあい広場

**中央公民館柳原**  
 ☎32・0437

●夏休み小学生親子工作教室

①マールトをとかしてつくろう！自分だけの宝物  
 時7月27日(土)午前9時30分～

11時30分 講義イチャイチャ・プリントイラストクター・小林美和子さん ¥1組1,000円  
 持はさみ、ピンセット(ある人)



▶熱の力で簡単に加工できる素材・マールトで作った小物

②ダンボールで作るすてきな入れ物

時8月10日(土)午前9時30分～11時30分 ¥1組500円  
 持はさみ、ものさし、色付け用具、カッター、のり、タオル  
 ◆①②いずれも 対小学生と保護者 定各25組(先着) 申7月9日(火)②16日(火)から

**緑花センター(花テラス)**  
 ☎39・8718  
 FAX 39・8717

①花と緑の教室  
 基礎から始めるバラ

時8月18日(日)・19日(月)午前10

時11時30分 対秋花のため

のせんだい・夏の手入れ 講師 山淳子緑花推進指導員 定各25人(先着) 申7月10日(水)～8月10日(土) (HPからも可)

②花アラス「ぶち講座」

時7月13日(土)午後1時30分～3時 対ささ舟であそぼう 定20人(先着)

**生涯学習文化課柳原**  
 ☎32・5110

●ルーベンス「栄光のアントワープ工房と原宿のイタリヤ」

「フランダーズの犬」の主人公・ネロが憧れた、パロツクの巨匠・ルーベンス。この夏、長岡でルーベンスの名画たちに会えます。

時8月11日(日)までの午前9時～午後5時(7月1日(月)・22日(月)を除く) ¥一般1,200円、大学生・高校生1,000円  
 場・岡県立近代美術館 ☎28・4111

**農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター)**  
 ☎34・5360

①手打ちうどん講座

時8月9日(金)午前9時～午後1時 定24人(抽選) ¥300円

②こだわりのそば名人

種まきから、刈り取り、脱穀、製粉、そば打ちまでを行

います(計5回)。

初回日時8月11日(日)午前9時～正午 ¥2,000円

③作陶体験

時7月23日(火)～27日(土)午後1時～3時(作品は10月に登り窯で窯たきします) 定各10人(抽選) ¥3,000円

①③いずれも 申7月15日(祝)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 21 栖吉町3670 農の駅 あぐらって長岡へ

④7月下旬から朝採り新鮮・旬野菜のもぎ取りスタート!

時午前9時～10時(月曜休館) ¥枝豆:2本100円、5本200円 申事前に

この季節のあぐらってには、ほかにもナス、トマトなどのたくさんの夏野菜が育っているんだよ。もぎたてはおいしいよ～♪



## 長岡空襲、戦争の悲惨さと平和の尊さを次世代に語り継ぐ

①ながおか平和フォーラム

時8月1日(木)午後1時30分～4時 場アオーレ長岡  
 対①広島原爆被爆者・中西巖さんによる講演「二度とあってはならないヒロシマ被爆の実相」②広島原爆被爆者と市内の広島派遣中学生のディスカッション「平和のバトンを引き継ごう」③長岡市民合唱団による「追悼と平和の合唱」(指揮:船橋洋介さん)  
 定700人(先着) 申7月3日(水)～24日(水)に住所、氏名、電話番号、参加人数をはがき〒940-8501(住所記入不要)庶務課内ながおか平和フォーラム実行委員会事務局、☎39・2203、FAX39・2275で



平和への決意を発表する昨年の広島派遣中学生。今年もディスカッションに参加する生徒をはじめ23人の中学生が広島記念式典に参加します

②平和関係事業

①長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展  
 時7月7日(日)～8月31日(土)午前10時～午後4時  
 ②開館10周年記念所蔵資料展・紙幣と硬貨展  
 時7月2日(火)～8月18日(日)  
 ③長岡空襲史跡めぐり  
 時8月11日(日)午後1時～4時 定36人(先着) 申7月9日(火)～29日(月)

①～③いずれも 場・岡長岡戦災資料館 ☎36・3269

④まちなか戦災再発見ツアー

「長岡空襲殉難者遺影展」、「ヒロシマ原爆展」(アオーレ長岡)、「GHQの一兵士が見た新潟」(フェニックス大手イースト)を解説付きで巡ります。  
 時8月10日(土)午前9時30分～正午 集合=アオーレ長岡 定20人(先着) 申前日までに県立歴史博物館 ☎47・6130へ



▲広島原爆画像(広島平和記念資料館所蔵、米軍撮影)

## 情報入手がさらに便利に！ 市政だよりを電子書籍化

簡単な操作で手早く見ることが出来ます。市のホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/tayori/h25/> からご覧ください。



★外出先でもスマホでサクサクと快適♪

スマートフォン(多機能携帯電話)からも見ることが出来ます。専用のアプリ「ActiBook」が必要です(無料でダウンロード出来ます)。



▶こちらから簡単アクセス

岡広報課 アオ ☎39・2202

## 美しい棚田の山古志と 醸造のまち摂田屋を歩く！ 越後長岡 ツーデーマーチ

時9月14日(土)午前9時15分から、15日(日)午前7時45分から(雨天決行) 集合=14日…山古志支所、15日…アオーレ長岡 対約20kmと約10kmのコース 対どなたでも(小学生以下は保護者、体の不自由な人は介助者同伴) ¥2,000円(市内在住者は1日1,000円でも可)、中学生以下無料 時昼食 申8月26日(月)までに新潟県ウォーキング協会 ☎025・521・2627へ ※詳しくは情報ラウンジ(アオ)、各支所などにあるパンフレットをご覧ください 担当=地域振興戦略部(大手) ☎39・2515



▲山古志コースのスタート地点。初秋の棚田が美しいコースを歩きます

◆園や園などの略字の見方は14ページ  
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)  
 幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

# みんな集まれ! 「子育ての駅」

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場(ラニックス大手)  
 エア223 階 ☎39・27775

休館日なし

## 1 わいわいおしゃべり会

妊婦さんも出産や育児について話を聞くチャンスです。

時 7月16日(火)、8月6日(火)  
 午前11時から1時間程度

対 1歳未満児と保護者、妊婦



▶子育ての同じ悩みを持つパパ・ママ友ができるよ

## 2 たんたん誕生会

誕生日以外の人もどうぞ。

時 7月24日(水)午前11時から15分程度

## 3 ニニコわんぱくデー スペシャル

体育指導員と一緒に運動遊びを楽しみます。

時 7月13日(土)午前11時から40分程度

## 4 ニニコわんぱくパーティー

保育士と一緒に親子でボール遊びをします。

時 7月19日(金)・26日(金)、8月9日(金)午前9時〜正午

## 5 マタニティママのおしゃべり会

妊婦さん向けの本の紹介もあります。

時 7月19日(金)、8月9日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦

## 6 積木であそぼう

時 7月20日(土)午前11時から1時間程度

## 7 ベビードダンス

赤ちゃんを抱っこして気持ち良い汗を流しませんか。パパの参加も大歓迎です。

時 7月25日(木)午前10時45分から1時間程度 対首据わり〜2歳前後の子と親 定20組先着

申 7月22日(月)から

## 8 ママのほっとタイム(子育て相談)

時・相談員 7月18日(木)：先輩ママ、8月8日(木)：栄養士

時間 11時30分〜11時45分

## 9 ちびっこ広場 3周年おめでとう!

ミニコンサートがあります。

時 8月1日(木)午前11時から40分程度

ちびっこ(千秋)  
 ☎21・38600

休館日 毎週水曜日

※8月2日(金)・3日(土)は午後3時まで

## 1 マタニティママ講座「スタイをつくりましょう」

助産師の話も聞けます。

時 7月18日(木)午前10時30分〜11時30分 対妊婦 定12人先着

申 7月11日(木)〜16日(火)

## 2 わいわいおしゃべり会

時 7月11日(木)・25日(木)、8月8日(木)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

10時30分〜11時15分

特設プールや水鉄砲で遊べるよ。着替えを忘れないでね



## 「子育てフェスティバル」ボランティアスタッフ募集

時 9月20日(金)午後4時〜6時、21日(土)午前9時〜午後4時の希望する時間(20日のみは不可) 内 イベントの補助、場内の誘導・監視 対 高校生以上 定50人先着 場・申 8月9日(金)までに子育ての駅「てくてく」 ☎21・3860、FAX27・8615へ



参加したボランティアから「子どもたちの笑顔がかわいくて癒やされます」「来年も参加したい」などのやりがいを感じる声が届いてます

ぐんぐん(千秋)  
 ☎30・10255

休館日 毎週火曜日

## 1 ミニ講座「夏を元気に過そう」

看護師が乳幼児のかかりやすい病気や夏の健康管理などを話します。

時 7月12日(金)午前10時30分から1時間程度

## 2 夏だ!祭りだ! ワッショイ!

悠久太鼓愛好会「つるかめ

会」による太鼓の演奏と体験です。

時 7月28日(日)午前10時45分から1時間程度

## 3 手しごとカフェ

おしゃべりしながら編み物や工作などを楽しみます。

時 7月11日(木)・25日(木)午前10時〜11時30分 対どなたでも

## 4 草餅の餅つき

川口・木沢集落によるよもぎを入れた餅つきです。

時 7月19日(金)午前11時30分から 対どなたでも 定200食先着

## 5 健康お茶会「ホントはスコイ!ラジオ体操」

時 8月8日(木)午後1時30分〜2時30分 対どなたでも

## 6 防災への巻

時 8月5日(月)午前10時45分



▶大迫力の餅つき

ら15分程度

## 7 英語で遊ぼう!「モニカタイム」

時 7月17日(水)午前10時45分から30分程度

## 8 ハッピー誕生会

誕生日以外の人もどうぞ。

時 7月19日(金)午前10時45分から30分程度

## 9 子育て相談

時・相談員 7月10日(水)：家庭児童相談員、8月7日(水)：言語聴覚士 時間 11時30分〜11時45分

## 10 子育てサロン「家族とのコミュニケーションカアップ講座」

時 7月18日(木)午前10時30分〜11時30分 定15人先着 申 7月8日(月)〜16日(火)にNPO法人多世代交流館「になニナ」 ☎28・8627へ

すくすく(柳原分庁舎)  
 ☎51・1022

休館日 毎週月・木・日曜日

## 1 すくすくお茶会

お茶を飲みながらおしゃべりをしませんか。

時 7月17日(水)、8月2日(金)午前11時〜11時30分 対マイカップ、おやつ

## 2 お誕生会

誕生日以外の人もどうぞ。

時 7月24日(水)午前11時〜11時30分

## 3 子育て相談会

時・相談員 7月19日(金)午前10時30分〜11時30分：保健師、8月7日(水)午前10時30分〜正午：助産師

## 4 3つのひろばで楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか

時 8月2日(金)午前9時30分〜11時30分 対乳幼児と祖父母

## 5 なかよしひろば

時 8月7日(水)午前10時〜11時30分 対1歳未満児と保護者

## 6 ふわふわひろば

時 7月17日(水)午前9時30分〜11時30分

## 7 わんぱくひろば

時 7月17日(水)午前9時30分〜11時30分



家族と上手に付き合っていくことを教えてくれるよ。

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。  
 開館時間 ちびっこ広場「てくてく」ぐんぐん：午前9時〜午後6時、すくすく：午前9時30分〜午後3時30分

ちびっこモデル★ #10 子育ての駅でみつけた♪ @ちびっこ



反町葉絆ちゃん(1歳0カ月)  
 誕生日を迎えたばかりの葉絆ちゃん。両手をパチパチと鳴らすことが大好き。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの1枚で紹介! 来月は「ぐんぐん」に出発!

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
 ◆図などでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、市(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)  
 幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

# 7・13水害から9年 犠牲者を追悼して

## ①献花台を設置します

花は各自で持参してください。  
 時7月12日(金)正午～午後6時、13日(土)午前9時～午後6時  
 場'04中之島記念公園(中之島大橋左岸堤防) ※悪天候の場合は中之島支所正面駐車場

## ②7月13日(土)、黙とうを行います

堤防が決壊した午後0時52分に、献花台設置会場で1分間の黙とうを行います。

図地域振興戦略部(大手) ☎39・2515、中之島支所地域振興課 ☎61・2010



▲中之島地域の5つの保育園の園児が作った千羽鶴を中之島保育園の年長児が手向けます

東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前 図小学生以上(小学生は保護者同伴) 図筆記用具、双眼鏡

②郷土史料館特別展 「長岡藩医丸山家と『越後名寄』の世界」  
 江戸時代中期の越後の百科全書と評される「越後名寄」を生んだ丸山家と長岡藩の歴史の魅力を探ります。  
 時7月23日(火)～9月8日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館、8月12日は開館) 大人300円、高校生200円、小学生150円

③夏の昆虫観察・採集会 (雨天中止) 集合 東山ファミリランド自然観察林前の駐車場 図小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) 図採集用具、筆記用具

④特別展 「世界の甲虫」  
 クワガタやカブトムシの標本を多数展示、ゴホンツノカブトムシの新亜種など、初公開資料もあります。

時8月25日(日)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。7月1日(月)・16日(火)は休館)

①親子わくわく魚ランド  
 水族館の舞台裏の見学や餌作り、タコやピラニアへの餌やり体験ができます。  
 時7月23日(土)～8月20日(土)の毎週火曜日午前11時～正午 図小学生と保護者 定各5組(先着) 大人700円、小学生350円

②水生生物探索会  
 タツノオトシゴを見つけよう・日本海体験  
 時7月15日(祝)午前9時～正午 図水生生物の採集・観察・解説 図小学生と保護者 定20人(先着) 1組1,000円 申7月13日(土)まで



▲5本の角を持つ、ゴホンツノカブトムシ

# アカウミガメの転校生がやってきた!

三島地域の脇野町小学校にアカウミガメの子どもがやってきました。

これは飼育体験を通して水中生物の生態などを学ぶ寺泊水族博物館の取り組み「移動水族博物館」。対面した児童から「かわいい!」と歓声が上がります。珍しいアカウミガメの子どもに興味津々です。

約1カ月半の間、児童は餌やりや水の入れ替えなどの世話のほか日記を付けて成長を見守ります。

図寺泊水族博物館 ☎75・4936



ぼくは、甲羅の長さが15cm、体重640gだよ。よろしくね!



▲フェニイ

水族館の目の前の海で水中眼鏡や網を使って水生生物を捕まえよう。

海の日には寺泊の海で決まりだね。



▲ドン・ビー

# 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)

## ①文学座公演「くにこ」

脚本家で作家の向田邦子の前半生を、彼女の作品からエッセンスを抽出して描いた作品です。  
 時10月13日(日)午後3時30分～5時30分 出演=角野卓造、栗田桃子ほか



▲角野卓三

## ②演劇公演「秋の蟹」

「焼肉ドラゴン」で人気を博した劇作家・鄭義信の作品です。  
 時10月30日(水)午後7時～9時 出演=細見大輔、渡辺哲、小林綾子ほか



▲渡辺哲

①②いずれも 場リリックホール 全席指定3,000円 青少年招待(小学4年生～高校生)=30人(抽選) (申7月12日(金)～8月12日(月)必着) 発売日=7月12日(金) ※4,000円で①②両方を観劇できる、お得な演劇セット券をリリックホールのみで販売します(限定100セット)

## ③あそびの達人養成講座

教育現場や社会生活で役立つコミュニケーション方法を学びます。  
 時9月7日(土)午前10時～午後5時 場リリックホール 調NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン・北島尚志さん 図18歳以上(高校生不可) 定20人(抽選) 1,000円 申8月24日(土)までに所定の申込書で

## ④表現あそびワークショップ

楽しく遊びながら子どもたちのコミュニケーション能力を伸ばします。  
 時9月7日(土)午後1時30分～3時30分 場リリックホール 調北島尚志さん 図年長児～小学4年生と保護者 定30組(抽選) 1組500円 申8月24日(土)までに所定の申込書で

## ⑤リリック室内楽シリーズ

①澤クワルテットのしゅりクラシック  
 弦楽四重奏団・澤クワルテットが室内楽の魅力を演奏を交えて楽しくお話しします。  
 時10月19日(土)午後2時～3時30分 場アオーレ長岡 全席自由500円

②澤クワルテットコンサート 人間国宝・山本邦山氏(尺八)を迎えて  
 ゲストに山本邦山さんを迎えて、弦楽四重奏と尺八のハーモニーをお届けします。  
 時11月9日(土)午後2時から 場リリックホール 全席指定2,000円 出演=澤和樹ほか チケット発売日=7月26日(金) 青少年招待=50人(抽選) (申7月26日(金)～8月26日(月)必着)

## ⑥リリック演劇祭vol.17 シアターゴーイング2013参加劇団募集

詳細は募集チラシをご覧ください。  
 時来年2月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日) 場リリックホール 申7月28日(日)まで

## ⑦平成25年度下期市民芸術文化活動助成事業募集

地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり。上限20万円)。  
 図10月1日(火)～来年3月31日(月)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術などの芸術文化事業 申7月31日(水)まで(必着)

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸分=幸町分室 柳原=健康センター  
柳原=柳原分庁舎

## 旬の素材を楽しんで季節を感じよう！ 観光周遊バス 「てんこもり号」・夏

一日乗り降り自由！車内では観光ガイドが案内します。  
7月6日～8月31日の毎週土・日・祝日(7月27日・28日、8月3日を除く) コース=長岡駅⇒道の駅良寛の里わしま⇒寺泊水族博物館⇒魚の市場通り⇒寺泊水族博物館⇒長岡駅 中学生以上500円、小学生200円(入館料など別) 販売所=越後交通長岡駅大手口案内所など 図(社)長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187、観光企画課 大手 ☎39・2344



てんこもり号チケットを見せると寺泊水族博物館の入館料が割引になるんだよ。

魚の市場通りの焼き魚

月10日(水)～18日(木)  
④夏休みワークショップ  
時・内①7月30日(火)、8月6日(火)：縄文の森・木工クラブ  
②7月31日(水)、8月7日(水)：まが玉作り③1日(木)：ミニ縄文土器作り④8日(木)：土版作り 時間11時～1時、3時～5時 小学生以上(小学生は保護者同伴) 観覧料(一般200円、高校生以下無料) 持汚れてもよい服装 ③④は

使い古したタオルも)  
⑤磯部先生の縄文土器づくり！  
時・内①8月4日(日)②午前10時～正午：黒曜石の矢尻作り③午後1時～3時：滑石の首飾り作り 講者 考古学研究者・磯部保衛さん 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各20人(先着) 観覧料(持汚れてもよい服装、①は長ズボン) 7月10日(水)～8月1日(木)

## 年間600万人が訪れる世界最大級の博物館 大英博物館展示交流講演会

昨年10月4日～今年1月20日、イギリスの大英博物館に長岡出土の火炎土器が展示され、これを契機に同博物館と交流が始まりました。同博物館の展示に携わった研究者2人が長岡を訪れます。



大英博物館に展示された長岡出土の火炎土器2点。長岡の文化、宝物を世界に発信しました。

### ①大英博物館展示交流講演会

時 8月4日(日)午後1時30分～4時30分 場 アオーレ長岡 講 内①大英博物館アジア部日本セクション・縄文土器展担当キュレーター・ニコル・クーリッジ・ルーマニエールさん…「大英博物館における日本文化～陶磁器と縄文土器」②セイズベリー日本芸術研究所・考古文化資源部門長・サイモン・ケイナーさん…「ヨーロッパにおける縄文の評価と交流の展望～土偶展と火炎土器展」③國學院大学名誉教授・小林達雄さんとの3人の鼎談…「世界に向けた縄文文化の発信」 定150人(先着) 申 7月10日(水)～31日(水)に馬高縄文館 ☎46・0601へ



(左から)ルーマニエールさん、ケイナーさん

### ②大英博物館子どもキュレーター入門講座

時 8月5日(月)午後1時30分～3時30分 場 馬高縄文館 内 大英博物館や学芸員の仕事の紹介、英国の博物館の紹介・ワークショップなど 対 市内に在住・通学する小学6年～中学生 定30人(先着) 申 7月10日(水)～31日(水)に馬高縄文館 ☎46・0601へ

※キュレーター=学芸員

### ★関連イベント ●信濃川流域の火炎土器展

信濃川火焰街道連携協議会加盟の5市町(長岡市・新潟市・三条市・十日町市・津南町)の代表的な火焰型・王冠型土器を展示します。  
時 8月2日(金)～7日(水)午前9時～午後5時 場 アオーレ長岡 図 科学博物館 柳原 ☎32・0546

## まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

申 7月10日(水)から(水)からも可 保育=各開催日の10日前まで

### ①親子でチャレンジ！小学生親子向け講座

①みんなで飛ばそうペットボトルロケット  
時 8月4日(日)午前9時～10時30分 場 長岡工業高等専門学校 講 同校助教・奥村寿子さん 対 小学生と保護者 定20組(先着) 料800円 持 はさみ、大きめのカッター、500mlの炭酸飲料のペットボトル5本

②長岡造形大学の工房で、子ども芸術家になろう！  
固いガラスを熱で変形させる技法「キルンワーク」で皿を作ります。

時 8月4日(日)午後1時30分～4時30分 場 長岡造形大学 講 同大学市民工房講師・飯塚亜裕子さん 対 小学生と保護者 定15組(先着) 料4,500円



### ②まちなかカフェ

自由に見学できます。  
①声優という仕事  
天空の城ラピュタのシータなどを演じた声優が仕事を語ります。

時 8月4日(日)午後2時～3時30分 講 声優・よこざわけい子さん 対 10～20歳代

②流れ星シーズン到来！流星の正体を探る  
流星をきれいにみるコツなどを紹介します。

時 8月9日(金)午後7時～8時30分 講 長岡技術科学大学助教・今井栄一さん

③90分で経済学～日本の未来は地球の裏側に!?～  
行き過ぎた市場原理主義がもたらす弊害について考えます。

時 8月27日(火)午後7時～8時30分 講 新潟大学教授・佐野誠さん

①～③いずれも 定各20人(先着) 料各500円(1ドリンク付き)

### ③まちなか大学

①国際感覚をゲームで学ぼう！  
「僕たちは日本だけで生きることができる？」



時 8月7日(水)～9日(金) 午前10時～正午(9日正午～午後2時に交流パーティーあり) 講 長岡工業高等専門学校・羽賀亮介さん 対 中・高校生 定30人(先着) 料2,000円(パーティー参加費200円別)

②ながおか環境学～みんなの力でこんなに変わる～  
トキの野生復帰やバイオマスガス利用の仕組みなど、環境活動を語ります。

時 8月21日(水)・28日(水)・31日(土)、9月11日(水)・18日(水) 午後7時～8時30分(8月31日は午前10時～11時30分、計5回) 場 まちなかキャンパス長岡など 講 助 小しじ水と緑の会理事・平澤聡さんほか 定30人(先着) 料3,000円

### “まちキャン”PRムービー放送開始

アオーレ長岡の大型スクリーンでまちキャンの魅力を発信するPRムービーを放送しています。

これは市内の学生が制作したもの。内容は、かつてまちキャンでの出会いや学びの中で「きになる」の種を見つけた主人公が、懐かしいまちキャンに向かうというものです。ぜひご覧ください。



◆図や表などの略字の見方は14ページ  
◆図などなくても、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

7/27(土)  
午後2時～9時

## 11地域の生活文化に触れる 越後長岡・暮らし文化の祭典 サテライト開催in寺泊

図地域振興戦略部<sup>大手</sup>  
☎39・2260

浜焼きや揚げまんじゅうなどの寺泊名物はもちろん、市内各地域の宝が集結し、その魅力を楽しむことができます。  
場寺泊みなと公園 図特産品販売、郷土芸能発表、伝統技術体験、サテライト開催特別企画(アワビの踊り焼き(¥100円)、クーポン付きオリジナルうちわ配布、アルパカふれあいコーナーなど)

★同時開催 長岡灯りの祭典in寺泊



▲公園内に作品が展示される灯籠コンテスト。手作りの個性あふれる灯籠がズラリと並びます。今年は約20点の灯籠が温かみのある光の世界を演出します

本開催は10月26日(土)  
アオーレ長岡で

## 夏だ!みこしだ!水でっぼうだ! 川口まつり

時・図 7月27日(土)午後3時20分～9時30分…武者行列、大花火大会、28日(日)午前9時～午後8時…女みこし、えちご川口水合戦、えちご川口総にわかなど 場川口支所前おまつり広場など 図同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113



▲女子パワー全開!活気あふれる「女みこし」



▶3対3で戦う「えちご川口水合戦」。水鉄砲で敵の頭に着けた金魚すくいポイを破ります。仮装も見どころ

**寺泊地域図書館(寺泊文化センター内)** ☎75・5159  
①夏休みお楽しみスペシャル  
おもしろ科学工作を楽しめます。大型絵本の読み聞かせも  
時 8月4日(日)午前10時～11時30分 対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定15人 先着 図のり、はさみ 申7月21日(日)から  
②海の工作会  
「貝がらでキャンドル」  
時 7月20日(土)午前10時～11時30分 定10人先着(未就学児は保護者同伴) 申7月6日(土)から

**栃尾地域図書館(栃尾文化センター内)** ☎53・3005  
①おたのしみ「ぶち」上映会  
時・図 ①7月13日(土)：「にじいろのさかな」「にじいろのさかな しましまを助ける」「ミッキーの誕生日」②8月10日(土)：「にやー」「ぶたくん」と100ぴきのおおかみ」「ミッキーのがんばれサカス」 時間11時30分～13時30分  
②えほんのへや  
時 7月20日(土)午前10時30分～11時 図海の絵本や紙芝居の読み聞かせ

**中之島地域図書館(中之島文化センター内)** ☎61・2165  
●おはなしひろば  
時 7月28日(日)午前10時30分～11時30分 図季節のお話、工作

**養楽館** ☎95・3161  
●体験教室に参加しませんか  
時 7月21日(日)午前9時30分～正午 場みんなの体験館 内  
流しソーマン(てんぷら) 定50人先着 ¥800円 申  
電話で(水曜日休館)  
**中央図書館** ☎32・0658  
FAX 32・0664  
①とじこじコンパック  
各図書館で開催します。  
時 7月13日(土)～8月31日(土) 対小学生以下  
①マラソンコース  
エントリーカードに、期間中に読んだ本の題名を記入。20冊読むと認定証と記念品がもらえます。  
②チャレンジコース  
チャレンジカードのクイズを解いてスタンプを全部集めると、記念品がもらえます。クイズは各図書館で違います。  
③子どもの本を読む会  
感想や著者について話し合います。  
時 7月10日(水)午前10時～11時30分 テーマ11俳句・短歌  
③映画会  
時・図 ①7月3日(水)午後2時～4時2分「劇団四季 鹿鳴館」(09年/日本)②27日(土)午前10時～11時40分、午後2時～3時

時 3時40分「忍たま乱太郎」(11年/日本)③8月6日(火)午後2時～3時50分「TOMORROW明日」(88年/日本) 定各180人先着  
**互尊文庫** ☎35・7981  
①おはなしきかせて夏スペシャル  
時 7月20日(土)午後2時～3時 図絵本の読み聞かせや紙芝居、工作など  
②読者のこころ  
読書感想や体験などを話し合います。  
時 7月26日(金)午後7時～8時30分 図逢坂剛著「禊鷹の夜」  
**西地域図書館** ☎27・4900  
①信濃川写真展  
信濃川・大津分水写真コンテストの入賞作品を展示します。  
時 7月30日(火)まで  
②ぼんつ!とむかしばなし  
時 7月14日(日)午前11時～11時30分 図長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り  
③おはなし日本一周「東北地方」  
毎月1つの地方の昔話を楽しみ、日本一周を目指します。

時 7月21日(日)午前11時～11時30分  
④しなのがわたんけん  
信濃川について学んだ後、川辺で水生生物調査をします。  
時 7月28日(日)午前10時～午後0時30分 対小学3年生以上 定20人先着 図筆記用具、ぬれても良い運動靴(サンダル不可) 申7月10日(水)から  
⑤夏夏の夜のおはなし会  
夜の図書館で、長岡民話の会による怖いお話の語りや読み聞かせをします。  
時 8月8日(水)午後6時30分～7時30分  
**北地域図書館** ☎22・7100  
①プリアードフラワー教室  
時 8月10日(土)午後1時～2時 図絵本の1コマ!ラビット&キャロットのアレンジ 定16人先着 ¥2,500円 持花用はさみ、カッター 申7月12日(金)から  
②みにみに上映会  
時 7月21日(日)午後3時～4時



**夏休み図書館ボランティア**  
時 7月22日(月)～8月31日(土)の希望日(休館日を除く) 時間=①午前9時～正午②午後1時30分～4時30分 場各図書館(大河津地区図書館は除く) 図中学生以上(なるべく連続して3日以上参加できる人。報酬、交通費はなし) 定各4人(中之島・寺泊・栃尾地域図書館は各3人) 申7月2日(火)～15日(月)に各図書館にある申込書で  
さみ 申7月14日(日)から  
**南地域図書館** ☎30・3501  
●夏休み工作ワークショップ  
時・図 ①7月29日(月)：スライム作り②8月5日(日)：モビール作り③6日(火)：スノードーム作り 時間①午前11時～12時30分、午後2時～2時30分②③午後2時～3時 対小学生以上 定各10人先着 申②③のみ7月12日(金)から



カウンター業務や本の整理など図書館の仕事と一緒にしませんか。

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)  
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター  
 柳原=柳原分庁舎

**栃尾美術館** ☎53・6300

展示替えのため、7月12日(金)まで休館します。

**鈴木孝枝写真展**  
 越後路40年の眼差し

県内で撮影した石仏や風景など約150点を展示します。  
 時7月13日(土)～9月10日(火) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館、ただし7月15日、8月12日、9月9日は開館、7月16日(火)は休館) 一般400円、大学生・高校生200円



▲「青面金剛」鈴木孝枝

**★関連イベント**  
 ①ギャラリートーク

鈴木孝枝さんが作品を解説します。  
 時7月13日(土)午後2時～3時 当日の観覧料

**②夏休み子ども写真教室**

鈴木孝枝さんの指導で、美術館周辺を撮影します。  
 時7月28日(日)午前9時30分～正午 対小・中学生 定15人

**スポーツ**

**栃尾体育館** ☎52・5571

**①はじめてのバカ**

時①7月16日(火)・23日(火)午後7時30分～8時30分②7月19日(金)・26日(金)午前10時30分～11時30分 定各30人先着 両日参加のみ500円 対パスタオル

**②スポーツ栄養講座**

運動選手を栄養面からサポートする知識を学びます。  
 時7月27日(土)午後1時30分～2時30分 対小・中学生と保護者 定30人先着 対1人500円

**和島野球場クラブハウス** ☎74・2289

**①アクアビクス**

水中で行うエアロビクスです。  
 時7月11日～25日の毎週木曜日(計3回) コース・時間  
 Ⅱ昼コース：午後1時30分～2時30分、夜コース：午後7時～8時 定各15人先着 対1,500円

**②水中運動教室**

コース・時①朝コース：7月16日～30日の毎週火曜日午前10時～11時(計3回)②夜コース：7月10日～31日の毎週

**先着 持デジタルカメラ**  
 7月10日(水)から

**③ミュージアムコンサート**  
 ピアノコンサート〜オール・ショパンプログラム〜

時7月21日(日)午後2時～3時 出演Ⅱピアノ・佐藤園子さん 曲目Ⅱ「華麗なる大円舞曲」「英雄ポロネーズ」など 定30人先着 対当日の観覧料

**ニータウンひろの広場** ☎47・0088

**①初級フラモデル教室**

時7月21日～9月1日の毎週日曜日午後1時30分～4時30分(8月4日を除く計6回) 定5人先着 対4,000円 申7月10日(水)～17日(水)



エアブラシなどを使って初めての人も本格塗装ができます

**②なんでも焼製教室**

時7月27日(土)午前10時～正午 定10組先着 対2,500円 申7月10日(水)～20日(土)

**③幼児水慣れ教室**

時7月10日～31日の毎週水曜日午後4時～5時(計4回) 対年少～年長児と保護者 定6組先着 対2,000円  
 ◆ ①～③いずれも 場和島B&G海洋センター

水慣れの第一歩は楽しむこと。親子で水遊びをしながら、徐々に水に慣れていくよ。安心してね。

水が苦手なボクも参加してみたいな。

▲ドン・ビー ▲フェニー

**越路B&G海洋センター** ☎92・4594

**④女性のための水中ウォーキング教室**

時7月25日～8月29日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分(計6回) 対20歳以上の女性 定40人先着 対2,000円 申7月9日(火)～19日(金)午後1時～7時(月曜日を除く)

**夏到来！プールで遊ぼう！**

**①悠久山プール ☎35・6368**

時7月6日(土)～9月8日(日) 休館日=毎週火曜日

時間	備考
屋外幼児プール	・水深は30～50cm ・同伴の大人も料金が必要
屋内温水プール	・団体専用使用などで、コースの一部を使用できない場合があります

料金	1回	11枚綴回数券
大人	400円	4,000円
65歳以上、障害者、介助者	300円	なし(定期券あり)
高校生	300円	3,000円
中学生以下(3歳以下は無料)	150円	1,500円

**②希望が丘プール ☎28・1775**

時7月6日(土)～9月8日(日)

期間	時間
7/6～20、8/1～3、8/13、8/21～9/8	午前9時30分～午後5時
7/21～31、8/4～12、8/14～20	午前9時30分～午後6時30分

料金	1回	シーズン券
大人	400円	3,200円
65歳以上・障害者・介助者、高校生	300円	1,800円
中学生以下(3歳以下は無料)	150円	900円

**③和島B&G海洋センタープール ☎74・2257**

時9月8日(日)まで 対高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時間	平日	土・日曜日、祝日
午前9時～午後6時	○(7/25～8/31)	○
午後6時～9時	○	○

**④越路B&G海洋センタープール ☎92・4594**

時9月8日(日)まで(月曜日休館。7月15日(祝)を除く。7月16日(火)は休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用には引率が必要

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(4歳未満無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時～正午	○(7/17～8月のみ)	○	○	50円	100円
午後1時～5時	○(7・8月のみ)	○	○	50円	100円
午後6時～9時	○(7・8月のみ)(8/13～15は休館)	○	使用できません	100円	210円

**⑤えちご川口温泉プール ☎89・4511**

時7月20日(土)～8月25日(日) 時間=午前11時～午後5時 プール休止日=7月22日(月)～26日(金)・30日(火)、8月6日(火)・20日(火) ※小学3年生以下は保護者同伴

料金	1回
中学生以上(温泉利用込み)	1,200円
3歳～小学6年生(3歳未満は無料)	プール利用のみ 550円 プール・温泉利用込み 650円

<注意事項>  
 ○潜水用具、直径1メートル以上の浮き具、眼鏡(付き添いに必要で泳がない場合などを除く)は使えません。  
 ○次のプールではスイミングキャップを必ず着用してください。  
 悠久山屋内温水プール、和島B&G海洋センタープール、越路B&G海洋センタープール  
 ○天候などにより、時間を変更することがあります。

**国営越後丘陵公園 ☎47・8001**

時午前9時30分～午後6時 対65歳以上200円、高校生以上400円(280円)、小・中学生80円(50円) 駐車料=普通車300円(200円)、大型車1,000円(700円)、二輪車100円(無料) 休園日=なし ※( )内は①の開催日の午後6時以降に入園した場合の料金

**①サマーナイトプレゼンツ**

イルミネーションが夜の公園をライトアップします。  
 時7月26日(金)～28日(日)、8月4日(日)・9日(金)～25日(日) 午後6時30分～9時



**②世界大昆虫展**

世界の巨大昆虫など約5,000点が大集合。生きたアトラスオオカブトなどの触れ合いコーナーもあります。  
 時7月13日(土)～9月29日(日)(8月31日(土)を除く) 時

間=8月30日まで…午前9時30分～午後5時(サマーナイトプレゼンツ開催日は午後8時まで)、9月1日から…午前9時30分～午後4時30分 場花と緑の館 対3歳以上300円

**③カイト・グライダー教室**

凧や飛行機を作って飛ばします。  
 時7月の土・日・祝日午前10時～午後3時30分 場花と緑の館 対500円

**④アロマテラピー講座**

時7月7日(日)午前10時～正午 場花と緑の館～ラベンダー園 対2,000円 定15人先着 申電話で

**⑤ちまきづくり**

時7月7日(日)午前11時から、午後1時30分から 場里山体験工房かたくり 対600円 定各20人先着 申電話で

**⑥ディスクゴルフ体験**

時7月15日(祝)午前10時～午後4時 場フォリーの丘ディスクゴルフコース

**⑦昆虫観察会**

時7月28日(日)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 場里山交流館えちごにあん 定各30人先着 申電話で

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)  
 幸町分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

# スポーツ

財長岡市スポーツ協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

## 1 ナイターソフトボール大会

開会式 7月28日(日)午後7時から(試合は、以降の平日と土曜日の午後7時から) 場 市内中学校 種目 男子の部、女子の部、スローピッチの部 対市内に在住・通勤・通学する15歳以上(高校生を除く) 1チーム6,000円 甲 7月21日(日)までに料金を添えて(財長岡市スポーツ協会へ) 抽選会 7月24日(水)午後7時から市民体育館で

## 2 市民体育祭水泳大会

8月25日(日)午前9時から 場 たいえろプロビスフェニックスプール 対市内に在住・通勤・通学する小学生以上 1,000円 甲 7月27日(土)までに市内の体育館やプールにある申込書で

## 3 市民テニス教室

コース・時 ①8月コース:6日~23日(13日を除く) ②9月コース:3日~17日 ③10月コース:1日~15日の毎週火・金曜日午後7時~9時(各計5回) 場 希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人 抽選 各4,000円 甲

各コースの前月20日までに往復はがきの往信の裏にコース名、住所、氏名、電話番号、経験年数、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-1210 5緑町1の38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん ☎090・1880・3510、Eメール:it-cosmo@nct9.ne.jpへ

## 4 小・中学生テニス教室

①小学生テニス教室(5年生以下) 8月8日(希望が丘は8月22日)~10月31日の毎週月・木曜日午後5時~7時 場 吉運動広場、希望が丘テニス場 対小学2~5年生 定各会場10人(先着) ②小学6年生・中学生テニス教室 8月6日~11月14日の毎週火・木曜日午後7時~9時 場 希望が丘テニス場 定30人(先着)

## 5 長岡まつり協賛体育事業

★参加者募集 詳細は市内各体育館にある要項をご覧ください。  
 ①駅伝競走大会 7月28日(日)午前9時から 場 陸上競技場、信濃川河川堤防マラソンコース 1チーム2,000円、中学生1,000円 甲 7月19日(金)までに料金を添えて(財長岡市スポーツ協会へ)  
 ②相撲大会 8月9日(金)午後0時40分から 場 悠久山相撲場(雨天時は栖吉小学校) 甲 7月12日(金)までに(財長岡市スポーツ協会へ)  
 ③社会人バスケットボール大会 8月20日(火)~24日(土)午後7時から、25日(日)午前9時から 場 市民体育館 1チーム3,500円 甲 8月4日(日)までに料金を添えて(財長岡市スポーツ協会へ)  
 ★観覧者募集 ①弓道大会 8月11日(日)午前9時~午後4時 場 市民体育館  
 ②ゲートボール大会 8月6日(火)午前8時30分~午後4時 場 陸上競技場  
 ③小学生サッカー大会 8月10日(土)~11日(日)午前8時45分~午後4時 場 長岡二ユータウン運動公園など  
 ④柔道大会 8月4日(日)午前9時30分~午後5時 場 市民体育館  
 ⑤剣道大会 8月18日(日)午前8時30分~午後6時 場 市民体育館  
 ⑥初心者弓道教室 10月6日(日)の市民体育祭に向け練習します。  
 8月20日~10月5日の毎週火・木・土曜日午後7時~8時30分(9月17日(火)を除く計20回) 場 市民体育館 対中学生以上の初心者(中学生は保護者同伴) 定20人(抽選) 5,000円(中学生2,000円) 甲 7月9日(火)から長岡市弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ 説明会 8月16日(金)午後7時から  
 ⑦スポーツチャンバラ体験会 7月13日(土)・20日(土)・27日(土)午前10時~正午 場 神田コミュニティセンター 対年長児以上 定10人(抽選) 1,500円 甲 7月12日(金)までに長岡市スポーツチャンバラ協会・西川さん ☎52・2960へ  
 ⑧長岡蒼葉スポーツクラブ 悠久山・東山わくわくトライアスロン2013 普通の自転車でも参加OK  
 ⑨キッズチャレンジトライアスロン 10月に開催するトライアスロンに向けて練習します。  
 9月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・10月6日(日)(計6回) 場 たいえろプロビスフェニックスプール 対小学生 定30人(先着) 5,000円(10月のトライアスロン参加料含む) 甲 9月6日(金)までに蒼葉スポーツクラブ事務局(財長岡市スポーツ協会内)・川上さん ☎34・2130へ



# スポーツ教室 (7月~9月)

申し込みは、いずれも7月10日(水)午前9時から各体育館や施設へ電話または窓口で(南部体育館は随時)。開催日など詳しくはお問い合わせください(※印は10月までの開催です)。

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金	
南部・3体60館	初めてのピラティス ※	7月29日	月	午後7時30分~8時30分	11回	どなたでも	30人	6,600円	
	リラックスアロマヨガ	7月10日	水	午後3時~4時10分	13回	小学生と保護者		7,800円	
	初心者向けフラダンス ※	7月11日	木	午後1時~2時			1組9,000円 子どものみ5,400円		
	小学生ヒップホップダンス			午後6時30分~7時30分	5,400円				
北部体育館 24・6116	初級ヒップホップダンス	7月22日	月	午後8時~9時	8回	どなたでも	10人 15人 8人	4,000円	
	ウォーキング 月曜日			午前10時30分~11時30分					
	有酸素運動 月曜日			午後3時~4時					
	体幹トレーニング 月曜日			午後1時30分~2時15分					
	リフレッシュヨガ	7月29日	火	午前10時~11時	7回	25人	4,200円		
	ウォーキング 火曜日(昼)	7月16日	火	午後1時30分~2時30分	10回	10人	5,000円		
	ウォーキング 火曜日(夜)			午後6時30分~7時30分					
	ひきしめるピラティス	7月17日	水	午後1時30分~2時30分	9回	25人	6,000円		
	ソフトバレー	7月26日	金	午前10時~11時30分					
	ウォーキング 金曜日	8月9日		午前10時30分~11時30分					
	有酸素運動 金曜日	7月12日	土	午後3時~4時	10回	15人	4,500円		
	体幹トレーニング 金曜日			午後1時30分~2時15分					
	新産体育館 46・4601	親子ヒップホップ	7月13日	土	午後4時~5時	9回	小学生と保護者	35人	1組9,000円 子どものみ5,400円
		ヒップホップ			午後5時30分~6時30分				20人
朝からゆったりヨガ		7月22日	月	午前10時30分~11時30分	9回	どなたでも	10人	5,400円	
健康体操				午後1時30分~2時30分				4,500円	
ピラティス		7月16日	火	午後7時~8時	9回	小学1~4年生	20人	5,850円	
ゆったり健康体操				午後10時30分~11時30分				7人	4,500円
バランスボール 火曜日		7月17日	水	午後1時30分~2時30分	10回	どなたでも	10人	5,000円	
キッズスポーツ				午後4時30分~5時30分				30人	6,000円
歪み解消!姿勢改善		7月17日	水	午後1時30分~2時30分	10回	小学1~4年生	30人	5,000円	
キッズヒップホップダンス 初心者				午後5時~6時					
キッズヒップホップダンス	7月18日	木	午後6時~7時	9回	どなたでも	7人	6,000円		
集中!ウエストシェイプ			午後7時30分~8時30分				5,000円		
転倒予防体操	7月18日	木	午前10時30分~11時30分	9回	どなたでも	7人	4,500円		
健康体操			午後1時30分~2時30分				5,000円		
シェイプアップ	7月19日	金	午後1時30分~2時30分	10回	どなたでも	7人	4,500円		
バランスボール 金曜日			午後7時30分~8時30分				5,000円		
三ツ山いこの広場 47・0088	いこいの広場テニス教室	7月24日	水	午前10時~正午	8回	16歳以上	20人	8,000円	



の草レース。初心者、職場チーム参加も大歓迎です。  
 10月6日(日)午前10時30分から 場 たいえろプロビスフェニックスプールとその周辺  
 種目 ①小学校低学年(50m、1.5km、600m) ②小学校高学年(100m、3km、1.2km) ③中学生(300m、10km、2.5km) ④一般個人 ⑤一般団体(500m、25km、5km)、団体はリレー方式(1種目ずつ3人) 定各50人(先着) ①②③各3,000円 ④⑤、000円 ⑥12,000円 甲 9月6日(金)までに市民体育館、たいえろプロビスフェニックスプールにある申込書(蒼葉スポーツクラブ http://www.aosri-sc.com/からもダウンロード可)で

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸分=幸町分室 健セ=健康センター  
柳原=柳原分庁舎

## まちなかで、特産品販売！腕試し！

# カーネーションプラザ(旧大和)に出店しませんか

各地域の特産品や新製品などをまちなかでPRし販売する「アンテナショップ」や、本格的な店舗出店の準備段階として経営経験を積むための「チャレンジショップ」を募集します。

営業する店舗は、週末を中心とした出店や、週単位、日単位など、希望に合わせた出店が可能。募集は随時受け付けています。

■水曜日を除く午前10時～午後5時30分 定 アンテナショップおよびチャレンジショップ合計2区画 図市内の業者、団体、個人など 田カーネーションプラザ(☎39・2112)に直接または郵送、FAX39・2112で ※申込書はカーネーションプラザ、長岡市大手通商店街振興組合のホームページにあります

### ★7月7日(日)オープニングイベント開催

オープン日には、アンテナショップは小国・与板・川口・越路・旧長岡地域の店舗などが集まり和洋菓子やパンなどを販売する「長岡特産品、お菓子&パンフェア」を開催。チャレンジショップは長岡造形大学の学生が手作りのクラフトを販売します。ぜひみなさんおいでください。

図商業振興課(大手) ☎39・2228

## 起業・創業を目指す人、始めて間もない人向け 商売繁盛心理学

# 起業家応援講演会

～‘短所が長所・長所が短所’ 病院のベッドで分かった失敗と成功の法則～

起業家として、“業”を生み出す苦しみや喜びを体験し、商売繁盛に結び付けた講師が熱く語ります。

■7月22日(月)午後7時～8時45分 図アオーレ長岡 図ファーストアドバンテージ(有)代表取締役・酒井とし夫さん 定80人(先着) 田7月18日(木)(必着)までに、①郵便番号②住所③氏名④電話番号を、はがき〒940-0062大手通2-6商業振興課(☎39・2228)、FAX36・7385、Eメールsyougyo@city.nagaoka.lg.jpで



年間70回を超える講演をしている講師の酒井とし夫さん。熱い思いの詰まったメッセージは「聞くとやる気が出る」と好評です

※8月からは起業に必要なノウハウなどを学ぶ「起業・創業塾」を開講します

### 子ども家庭課(健セ)

#### パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。

時①8月30日(金)午後7時～9時  
時②31日(土)午後1時30分～4時  
時③越路保健センター②健康センター 図①沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供②パランスの良い食事のためのワンポイントアドバイス、離乳食初期の調理実習 図妊婦と夫 定①12組(先着)②15組(先着) 持①母子健康手帳、筆記用具

### セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があるとして、環境省が「要注意外来生物リスト」に載せている植物です。

バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード②母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾 申①7月30日(火)から越路支所 市民生活課 ☎92・5011② 31日(水)から子ども家庭課へ



### 出前ウィルながおか相談室

夫婦間のトラブルや家庭内の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。

図・田①7月11日(木)：栃尾保健福祉センター②16日(火)：与板保健センター③18日(木)：小国診療所④19日(金)：寺泊センター⑤23日(火)：和島保健センター⑥25日(木)：三島支所⑦26日(金)：川口公民館⑧31日(水)：越路総合福祉センター⑨8月1日(木)：山古志体育館⑩6日(火)：子育ての駅「てくてく」⑪8日(木)：栃尾保健福祉センター⑫9日(金)：寺泊支所 時間①午後2時～4時②のみ午後3時まで 田各前日までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017(電話相談は随時) 図男女平等推進センター(ウィルながお)か(南) ☎39・2746

### くらしの講座 健康食品を正しく使おう！～自分に合うサプリメントの選び方～

7月18日(木)午後1時30分～3時 田まちなかキャンパス 長岡 図新潟県薬剤師会・松島邦明さん 定30人(先着) 田消費生活センター(南) ☎32・0082

### 健康相談 ☎32・5000

#### ①あなたの健康相談室

健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。

時7月26日(金)午後1時30分～3時30分 田健康センター 定12人(先着) 田健康手帳(ある人) 申7月24日(水)まで

#### ②献血にご協力を！

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

夏場は特に血液が不足します。400ml献血をお願いします。



### ③JUNの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬに相談ください。

時8月9日(金)午後2時～4時 田健康センター 相談員Ⅱ 臨床心理士・保健師 定2人(先着) 申8月7日(水)まで

### ④こころのつまり木相談会

病气や事故、自殺などで大切な家族を突然亡くしたあなたに。話をすることで悲しみが和らぐこともあります。

時7月29日(月)午後2時～4時 田健康センター 相談員Ⅱ 臨床心理士・保健師 定3人(先着) 申7月25日(木)まで

## 11地域の郷土料理の作り方が、この1冊でまる分かり！ 「越後長岡おかず手帖～ふるさと『食』物語～」発行！

郷土料理を次の世代へ引き継ぐため、各地域の郷土料理を紹介したレシピ集を作成しました。

掲載料理=車麩とにしんの煮物(長岡地域)、酢れんこん(中之島地域)、棒鱈煮(山古志地域)、イカのからずし(寺泊地域)など 設置場所=健康センター、情報ラウンジ(アオ)、各支所 田健康課(健セ) ☎32・5000



## 子育てガイド(無料)をご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。

配布場所=7月25日(木)から、子ども家庭課(健セ)(☎39・2300)、総合窓口(福祉窓口、住所変更・戸籍届出窓口)アオ、各支所市民生活課、子育ての駅など

## 妊婦への風しんの感染を防ぐため 風しん予防接種 費用の一部を助成します

図接種日に長岡市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を予定または希望する女性(妊娠中は接種できません)
- ②妊婦の夫および同居の家族 ※風しんの予防接種歴が2回ある人、風しんにかかったことのある人は除きます

実施期間=平成26年3月31日まで  
助成額=麻しん風しん混合ワクチン6,000円、風しん単独ワクチン4,000円  
※接種費用は混合ワクチンの場合9,000円～10,000円前後です(医療機関により異なります)  
※接種費用から助成額を差し引いた額は、個人負担となります

### 手続きなど

- ①接種前に申請が必要です 田健康センター、各支所市民生活課 持保険証または運転免許証、印鑑、母子手帳(妊婦の夫および同居の家族の場合)
- ②市が発行する助成決定通知書を、医療機関に提示して接種を受けてください ※医療機関への予約は各自で行ってください(接種可能医療機関は市ホームページでも確認できます) ※平成25年4月1日以降すでに接種した人は、健康課、各支所市民生活課にお問い合わせください 田健康課(健セ) ☎32・5000

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
 ◆図などなても、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)  
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター  
 柳原=柳原分庁舎

## 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

### 〈情報公開制度〉

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政に関する情報を公開しています。市民ならどなたでも情報の公開を請求することができます。

公開の請求があった場合は、その情報の全てを公開することを原則としていますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。

アオーレ長岡東棟1階の市役所なんでも窓口、3階の庶務課情報公開コーナー、各支所地域振興課で、公開についての相談や請求を受け付けています。

### 平成24年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況					不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存在	取下げ	
市長部局	173	96	62	0	9	6	0
教育委員会	14	9	2	0	1	2	0
選挙管理委員会	3	3	0	0	0	0	0
監査委員	2	2	0	0	0	0	0
公平委員会	1	1	0	0	0	0	0
農業委員会	2	2	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	1	1	0	0	0	0	0
水道局	9	6	1	0	0	2	0
消防本部	7	3	4	0	0	0	0
議会	7	7	0	0	0	0	0
合計	219	130	69	0	10	10	0

### 〈個人情報保護制度〉

「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。

ご自身の情報について開示してほしいとの請求があった場合には、原則としてその情報の全てを開示しています。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」しています。

### 平成24年度の個人情報の自己情報開示請求等の件数

実施機関	請求等の件数	開示・非開示の状況					不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存在	取下げ	
市長部局	96	83	7	0	6	0	
教育委員会	5	0	5	0	0	0	
選挙管理委員会	1	1	0	0	0	0	
監査委員	2	2	0	0	0	0	
農業委員会	1	1	0	0	0	0	
消防本部	1	0	1	0	0	0	
合計	106	87	13	0	6	0	

庶務課アオ ☎39・2203

●青葉台地区地区計画(案)に関する説明会  
 7月12日(金)午後7時～9時  
 場青葉台小学校 岡都市計画課(大手) ☎39・2225

### 手続き・制度

●平成26年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前に相談を  
 町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請に当たっては、事前相談が必要です。来年度に工事を予定している町内などは、10月31日(木)までに相談ください。相談がない場合、原則として補助を受けることはできません。  
 岡道路管理課(セ) ☎39・2232、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)

●実地調査にご協力を  
 固定資産(償却資産)の適正な課税のため、順次実地調査を行っています。  
 調査対象となる納税義務者には後日、通知します。  
 岡資産課アオ ☎39・2213

## 建物を、より安全に

平成26年度中に着手・完了する次の工事などに補助します。

①大規模建築物のアスベスト除去など  
 ②がけ地に近接する危険住宅の移転

③次へのいずれかに該当する大規模建築物①対象建築物の延べ床面積が1,000㎡以上②多数の人が利用する③露出して施工されている吹き付け建材で、アスベストが質量比0.1%を超えている④同様の補助金の交付を受けていない 補助額=費用の最大3分の2

補助内容	補助限度額
既存住宅の除却費用	78万円
新築または住宅購入するために、金融機関から融資を受けた借入れの利子相当額	310万円(土地の購入を含む場合は406万円)

①②いずれも 9月13日(金)までに都市開発課(大手) ☎39・2226へ



●多重債務問題相談日  
 弁護士・司法書士が相談に  
 無謀な運転や飲酒運転は絶対にやめましょう。  
 ・長距離を運転するときは、早めの休息を。  
 ・シートベルトやチャイルドシートの着用を徹底しましょう。  
 ・音楽を聴きながら、携帯電話を使用しながらの自転車

●花火はルールとマナーを守りましょう  
 花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末が大切です。次のことを守って遊びましょう。  
 ①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る  
 ②水バケツなどを用意して、残り火は完全に消す  
 ③風の強い時は花火をしない  
 ④たぐさんの花火に一度に火を付けない  
 ⑤花火をほくして遊ばない  
 ⑥子どもは必ず大人と一緒にする  
 岡消防本部予防課 ☎35・2190

●7月22日(月)～31日(水)は夏の交通事故防止運動  
 「夏の道 心にゆとり」  
 無謀な運転や飲酒運転は絶対にやめましょう。  
 ・長距離を運転するときは、早めの休息を。  
 ・シートベルトやチャイルドシートの着用を徹底しましょう。  
 ・音楽を聴きながら、携帯電話を使用しながらの自転車

●地震体験車派遣の予約状況をホームページで確認できます  
 ながおか防災情報ホームページ  
<http://www.bousaici-nagasaki.jp/>  
 確認できます。防災訓練などで派遣を希望する団体は、事前に確認ください(ホームページからの派遣申し込みはできません)。  
 岡危機管理防災本部アオ ☎39・2262

日時	会場	内容	申し込み
8月23日(金) 10:00～12:30	高齢者コミュニティセンター(ゆきわり荘)	こころもからだもリラックス	和島支所市民生活課 ☎74・3113
8月23日(金) 10:00～12:00	与板保健センター	ストレッチ体操・アロマ	与板支所市民生活課 ☎72・3190
8月23日(金) 10:00～14:00	小国地域総合センター	介護技術研修・意見交換	小国支所市民生活課 ☎95・5900
8月28日(水) 13:30～15:30	寺泊文化センター	認知症について学ぼう	寺泊支所市民生活課 ☎75・3113

●7月は河川・海岸愛護月間  
 河川や海岸がいつまでも安全で快適な空間として親しまれるよう、環境美化に努めましょう。  
 岡河川港湾課(セ) ☎39・2233

●知って得する介護研修会  
 岡社会福祉協議会介護職員ほか 16名(先着) (8月28日は50名(先着))

## 就労など進路に悩む若者を、全力でバックアップ！ 長岡地域若者サポートステーションをご利用ください

ニートなどの若者の就労をきめ細かく支援します。就労に悩んでいる若者や、保護者からの相談をお待ちしています。  
 ☎平日午前10時～午後5時 ☑相談支援(要予約。1回50分)、就労支援セミナー、職場実習、学び直し支援など、若者の職業的自立に向けた個々に応じた支援 ☎15～39歳と保護者 ☒長岡地域若者サポートステーション(勤労青少年ホーム内) ☎86・7730、FAX86・7731 ☒商業振興課(大手) ☎39・2228

若者サポートステーションでは今年度から新たに学校連携推進事業がスタート。高校や大学などを訪問し、不登校生、休学者、中退者などの情報を把握して、ニートになる前に若者サポートステーションにつないでいるんだよ！

▲フェニィとドン・ビー

▲長岡地域若者サポートステーションは勤労青少年ホーム(今朝白1)の2階にあります

# 総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) 電話39・7510

(総合窓口開設時間) 平日：午前8時30分～午後8時  
土・日・祝日：午前9時～午後5時

7月6日(土)・7日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動届出などに関する手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。印鑑登録は取り扱いできません。

- ◆図や表などの略字の見方は14ページ
  - ◆図などなくても、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
  - ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

## ひとり親家庭などのみなさんへ

### 児童扶養手当の支給 (所得制限あり)

電話生活支援課アオ39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給される手当です。次に該当する人は請求できます。

次の①～⑧のいずれかに該当する18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもを監護する母、監護し生計を同じくする父または養育者で、公的年金の給付や、遺族補償などが受けられない人

- ①父母が離婚
- ②父または母が死亡
- ③父または母が重度の障害者
- ④父または母の生死が明らかでない
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている

### 医療費の助成 (所得制限あり)

電話福祉課アオ39・2319

18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもがいるひとり親家庭などは、申請により医療費の助成が受けられます。

通院の場合は1回530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、薬局は無料、入院の場合は1日1,200円の負担

- 次のいずれかに該当する人
- ①ひとり親家庭(公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む)
  - ②父・母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭
  - ③両親がいない子を養育している家庭など

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

電話国保年金課アオ39・2317、各支所市民生活課

### ①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(空色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

### ②平成25年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法は人によって異なります。通知書で確認してください。

### ★年金から納付する人へ

希望により口座振替に変更することができます。希望者はお問い合わせください。

### ③医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口に表示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。

認定証の申請=保険証を持って総合窓口(健康保険・年金窓口)アオ、各支所市民生活課へ

### ★新しい「減額認定証」を送付します

「減額認定証」がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

## 国民健康保険のお知らせ

電話国保年金課アオ1②③は国保保険料係39・2220・④は国保給付係39・2006、各支所市民生活課

### ①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(ピンク色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

### ②平成25年度国民健康保険料の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。

### ③保険料の軽減、減免について(要申請)

倒産、解雇などで離職した人の保険料が軽減される場合があります。また、そのほか災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシをご覧ください。

### ④医療費が高額になったとき

「限度額適用認定証」(70歳以上で市民税課税世帯の人は保険証のみ)を医療機関の窓口に表示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。

市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。

認定証の申請=保険証を持って総合窓口(健康保険・年金窓口)アオ、各支所市民生活課へ

### ★新しい認定証を送付します

限度額適用認定証・減額認定証・特定疾病療養受療証がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

◎お医者さんにかかるときは、こんな点に気を付けましょう

- ・かかりつけ医を持つ
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
- ・ジェネリック医薬品※を活用する

※ジェネリック医薬品は最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ成分で作られた薬です。低価格で効き目や安全性などは新薬と同等と認められています

### 加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。

会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、国民健康保険を脱退する手続きをしてください。受付窓口=総合窓口(健康保険・年金窓口)アオ、各支所市民生活課、西・東サービスセンター

納め忘れの心配なし！  
保険料の納付は、口座振替が便利です。手続きは通帳をお持ちの金融機関へ

## 手続き・制度

●国民年金には保険料の免除などの制度があります

①全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除

本人、配偶者、世帯主の所得が基準より少ない人(特別障害給付金受給者は本人の所得のみ)

②納付の猶予  
30歳未満で本人と配偶者の所得が基準より少ない人

★申請方法(①②いずれも)  
平成24年度の申請受付(平成24年7月～平成25年6月分)

平成25年度の申請受付(平成25年7月～平成26年6月分) 7月1日(月)から

年金手帳、本人確認できる物(免許証など)、印鑑、退職者の場合は、離職票または雇用保険受給者証の写し ※免除や猶予が承認された期間は年金額が減額されます。10年以内の追納をお勧めします。全額免除、納付猶予申請時に継続申請を希望した人は、新たな申請は必要ありません。8月以降、日本年金機構から送られる結果通知を確認してください

③障害年金受給者の法定免除  
障害年金(1級・2級)を受けている人は法定免除制度があります。手続きが済んでいない人は、手続きが必要で

## 手続き・制度

●国民年金には保険料の免除などの制度があります

①全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除

本人、配偶者、世帯主の所得が基準より少ない人(特別障害給付金受給者は本人の所得のみ)

②納付の猶予  
30歳未満で本人と配偶者の所得が基準より少ない人

★申請方法(①②いずれも)  
平成24年度の申請受付(平成24年7月～平成25年6月分)

平成25年度の申請受付(平成25年7月～平成26年6月分) 7月1日(月)から

年金手帳、本人確認できる物(免許証など)、印鑑、退職者の場合は、離職票または雇用保険受給者証の写し ※免除や猶予が承認された期間は年金額が減額されます。10年以内の追納をお勧めします。全額免除、納付猶予申請時に継続申請を希望した人は、新たな申請は必要ありません。8月以降、日本年金機構から送られる結果通知を確認してください

③障害年金受給者の法定免除  
障害年金(1級・2級)を受けている人は法定免除制度があります。手続きが済んでいない人は、手続きが必要で

●65歳以上の人の25年度分介護保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法は人によって異なります。通知書で確認してください。

介護保険課  
アオ39・2245、各支所市民生活課

## 募集

●手づくりの楽しさを伝えたい! あなたの技術で先生になってみませんか? 長岡デザインフェア2013

日ごろの創作活動の発表として、デザインやものづくりの楽しさを伝える体験教室を開催してみませんか。

9月21日(土)・22日(日) 岡造形大学 7月26日(金)まで

参考作品の写真またはデータを送付して、市ホームページにある申込書を同実行委員会事務局(生涯学習文化課 柳原内) 電話32・5110、FAX 32・0587、Eメール syougai@city.nagaoka.tg.jpへ



▲フェニィとドン・ビー

昨年マイ箸作りやお花のアクセサリ作り、似顔絵教室など、いろんな体験教室が開催されたよ。20代から80代まで、幅広い年代の「先生」が集まったんだ。

納期限は7月31日(水)です

- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 国民健康保険料 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)
- 介護保険料 (4期)

納め忘れのない口座振替が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
7月 7日(日)	星野医院 ☎62・0998	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
14日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551
15日(祝)	さえき内科 ☎66・8500	寺師医院 ☎62・0137
21日(日)	関谷医院 ☎61・0205	金井医院 ☎62・0116
28日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	星整形外科医院 ☎66・8808
8月 4日(日)	石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所  
☎37・1199 (受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)  
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

募集

すこやか・ともじびまつりボランティア

福祉と健康の祭典にボランティアとして参加しませんか。9月28日(土)・29日(日)午前8時30分～午後5時、アオーレ長岡 図会場内、来場者の介助、ステージ補助など。対中学生以上。8月23日(金)までに福祉総務課アオ☎39・2371、FAX39・2256へ。

長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

表彰式は11月3日(文化の日)です。候補者の推薦には、町内会長などの団体の長による推薦書が必要です。  
【長岡市表彰】  
①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功

長岡市地域社会貢献者褒賞

奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった人または団体  
8月9日(金)までに庶務課アオ☎39・2203へ

悠久山プール監視員アルバイト

定10人程度 雇用期間11月7日～6日(土)9月8日(日) 仕事11時～15時 対高校生以上で泳げる健康な人 賃金11時給720円から 勤務日11勤務



創ろう！長岡の未来

後期日程 長岡市職員を募集します(平成26年4月採用)

受付期間=7月22日(月)～8月16日(金)  
受付方法=必要書類を郵送または持参  
第1次試験日=9月22日(日)

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅱ種	10人程度	平成4年4月2日～平成8年4月1日
一般事務職員(身体障害者対象)	1人程度	昭和59年4月2日～平成8年4月1日
土木技術職員Ⅱ種	2人程度	平成4年4月2日～平成8年4月1日
児童指導員	1人程度	昭和54年4月2日以後
保育士	8人程度	昭和59年4月2日以後
保健師	1人程度	昭和59年4月2日以後
消防職員Ⅱ種	4人程度	平成4年4月2日～平成8年4月1日

◆試験案内および申込書類の入手方法

- ①配布場所 人事課(アオーレ長岡東棟3階)、市役所総合ガイド(アオーレ長岡東棟1階)、まちなかキャンパス長岡(フェニックス大手イースト4階)、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、幸町証明発行コーナー(幸町分室)、中央図書館および各地域図書館
- ②市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/saiyou/>からダウンロードできます。
- ③郵送請求 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)および受験職種を明記したメモを同封の上、下記まで請求してください。

〈問い合わせ〉  
〒940-8501 長岡市大手通1-4-10  
長岡市総務部人事課 ☎39・2201

●このほかに民間企業などの経験者を募集する予定です  
採用職種、採用予定人数など、市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です。

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。  
※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度です

米百俵まつり「越後長岡時代行列」出演者オーディション

10月5日(土)に開催する米百俵まつりの越後長岡時代行列の出演者を募集します。

【募集する配役と人数】

- ①虎御前と虎千代(上杉謙信の母と幼少時代の謙信) : 5歳くらい、小学3年生(身長120cm程度)の母子5組10人
- ②兜見島弥太郎(上杉家の猛将。槍の名手) : 男性1人(長身が望ましい)
- ③牧野忠成公と姫君(長岡藩の初代藩主と奥方) : 男女ペア1組
- ④牧野忠訓公姫君 : 女性1人(騎乗)
- ⑤直江兼続公 : 高校生以上1人(騎乗)

今年、忠成公と姫君に扮する幸運なカップルは誰!?

⑥お船の方 : 女性1人 ¥3,000円(衣装代の一部、昼食代、記念写真贈呈) 選考会11月25日(日)(本人の出席が必要)  
※衣装の都合で、身長・体格により参加できない場合や、希望の役にならない場合があります

●「越後長岡時代行列」企画運営スタッフ募集  
当日は、武者姿で運営にあたります。  
運営会議11月8日から米百俵まつりの当日(10月5日)までに、数回程度の会合(平日の夕方)があります。  
8月9日(金)までに米百俵まつり実行委員会事務局(まつり振興課大手内) ☎39・2221へ

昨年(2012年)の出演者写真

昨年(2012年)の直江兼続公

市政だよりと  
一緒にお届け



毎月発行! アオーレのイベントはコレでチェック!

# アオーレ長岡イベントカレンダー

## &

オープンテラスからFMラジオ番組公開生放送 7月6日(土)スタート!

# FM-NIIGATA 長岡 ひとまち アオーレ+1



サテライトスタジオがアオーレに登場。アオーレのイベント情報や市内のさまざまな魅力を広く発信します。ぜひ、二人の楽しいトークをラジオで、そして間近でお楽しみください。  
毎週土曜日午前11時~11時55分  
アオーレ長岡東棟3階オープンテラス  
(会場が変更する場合あり)  
岡市民協働推進室 ☎39・2288



▲番組キャラクター・アオラジくん

## みんなのひろば

時 医療に関する体験・講座  
・クイズ大会など 岡・岡立川  
綜合病院 ☎33・3111

時 里山自然教室 水辺の生きもの  
7月27日(土)午前9時30分~11時  
定20人先着 ¥3000円  
場・甲7月24日(水)までに(財)こしじ水と緑の会(朝日) ☎92・5238へ

時 平和の森コンサート  
〜こぼれアノが奏でる  
金子みすゞの世界  
7月31日(水)午後6時30分~9時  
場 平和の森公園(本町3)  
出演 朗読・小口ゆいさん、ピアノ・紗垂さんほか 岡同実行委員会 渡辺さん ☎29・1673

時 県下少年少女将棋長岡大会  
竹部さゆり女流三段、真田彩子女流二段らによる指導対局もありです。

時 8月4日(日) 場 アオーレ長岡  
対小・中学生 ¥1,000円  
(昼食代含む) 甲7月27日(土)までに同大会事務局・鷲尾さん ☎090・7254・2101へ

時 長岡技術科学大学  
オープンキャンパス  
8月4日(日)午前10時~午後3時30分(長岡駅大手口から無料送迎あり) 岡公開研究室、入試相談など 甲同大学(岡) ☎47・9258) ホームページで

時 親子おかけ教室  
8月7日(水)午後1時~3時40分 場 アトリウム長岡 岡偽札の見分け方、お小遣い帳のつけ方など 対小学5・6年生と保護者 定16組抽選 甲7月29日(月)までに新潟県金融広報委員会

時 長岡工業高等専門学校  
オープンキャンパス  
8月10日(土)・11日(日)午前9時30分~午後3時30分(長岡駅東口から無料送迎あり) 岡学校紹介、希望学科の体験学習など 甲同校 ☎34・9434

時 家庭大のしつけ方教室  
9時~11時30分 8月18日(日)午前9時~11時30分 9月15日(日)午前9時~11時(9月15日は正午まで。計4回) ①は①の受講者 定180人先着 ②30組先着 ¥21,000円 場・甲県動物愛護センター(関原町1) ☎21・5501

時 子連れOK バレエストレッチメンバークラス  
7月16日(火)午前10時30分~11時40分 場 リリックホール ¥1,500円 場靴下 甲アダ1・500円 小黒さん ☎090・4844・6588

時 ベーシックパワドブレ講習会(社交ダンス)  
7月24日(水)午後6時10分~7時10分 場 まちなかキャンパス長岡 定14人先着 甲ソシアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539

時 初級、ワルツ・ルンバ講習会  
8月7日(日)・9月25日(日)の毎週水曜日午後7時~8時、8時~9時(8月14日を除く計7回)  
場 アオーレ長岡 ¥各1,500円 甲長岡市ダンススポーツ

時 長岡療育園発達講座  
8月4日(日)午後1時30分~3時40分 場 リリックホール 岡重症心身障害児・者の健康など 岡同園長・小西徹さんほか 定450人先着 保育 20人先着 甲同園 ☎46・6611

時 県民介護知識・技術習得講座  
8月28日(水)・30日(金)午前10時~午後4時(計3回) 場 高齢者センターけさじろ 定30人先着 甲県社会福祉協議会 ☎025・281・5525

時 摂食障害親の会(向日菜の会)  
毎月第3土曜日午後1時30分~4時30分 場 阪之上コミュニティセンター ¥1回500円 甲同会・中田さん ☎090・5422・9967

時 税理士無料納税相談(要予約)  
7月17日(水)、8月7日(水)午前9時30分~正午 場・甲税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

時 マンション問題無料相談会  
7月20日(土)午後2時~4時 場 市民センター 岡区分所有者・管理組合役員など 岡管理規約など 甲新潟県マンション管理士会・田頭さん ☎070・6977・3290

時 不動産有効活用無料相談  
7月21日(日)午後2時~4時 場 市民センター 甲NPO法人

時 新潟県不動産コンサルティング協会・諸橋さん ☎35・1360

時 ジョブカフェ「就勝セミナー」  
7月30日(火)午後1時~2時30分 履歴書の書き方  
7月31日(水)午後1時~2時30分 マナー、コミュニケーション  
8月2日(金)午後4時10分 面接必勝法 44歳以下の求職者 定各20人先着 場・甲ジョブカフェながおか(市民センター内) ☎38・6181

時 特設人権相談所(秘密厳守)  
7月31日(水)午前10時~午後3時 場 山古志体育館 岡相統、土地、いじめなど 岡新潟地方公務員局長岡支局 ☎33・6901

時 ひとり親家庭の自立に関する相談(要予約) 秘密厳守  
毎月第2・4日曜日午後1時30分~3時 場 黒糸コミュニティセンター 甲NPOハッピー・アソシエーション・戸澤さん ☎080・3366・9549(午前9時~午後4時)

時 地域材「越後杉」ブランド認証材「で家づくり」を  
県産の杉製品を使用した安全・安心な住宅づくりを支援するため、越後杉ブランド認証材の使用量などに応じて補助金を支給します(最高70万円)。詳しくはお問い合わせください。  
岡県長岡地域振興局林業振興課 ☎38・2572

時 「県民だより」を郵送します  
県民だよりを新聞折り込みで配布しています。新聞を購読していない人で郵送を希望する場

時 長岡地域産野菜スイーツ「旬Naベジおやつ」夏のスタンダラリ」  
抽選で蓬平温泉宿泊券などが当たります。  
7月25日(木)~9月1日(日) 場 参加42店舗、蓬平温泉 岡同実行委員会事務局(県長岡地域振興局普及課内) ☎38・2555  
時 シルバー人材センターの催し  
①夏休み椅子づくり教室  
7月26日(金)午前9時30分~正午 対小学生以上 定10人先着 ¥1,000円 場 かなづち(ある人、プラスドライバー)

時 夏休み育児体験  
1時間だけの体験もできます  
8月6日(火)・10日(土)午前10時~午後3時 岡乳幼児との基本的な関わり方 対小学5年生以上 定各5人先着

時 病院見学体験会 医療や身体の仕組みについて楽しく学ぼう  
7月27日(土)午後2時30分~5時

時 新潟県内水面水産試験場 ふれあい開放デー  
7月27日(土)午前10時~午後3時 岡研究紹介、淡水魚のタッチプール、金魚すくいなど 場・岡同場(大川原町) ☎22・2103

時 公共職業訓練(離職者訓練) 9月生  
9月5日(木)~3月28日(金)午前9時30分~午後3時40分(平日のみ) 岡溶接技術の習得など 対おおむね40歳未満 定6人(8月19日(月)選考) ¥無料(教科書代などは有料) 甲8月12日(月)までにハローワーク長岡へ 場・岡ポリテクセンター新潟(住吉3) ☎33・2733

時 来春採用の自衛官など  
職種 ①一般曹候補生 ②男性自衛官候補生 ③女性自衛官候補生 ④航空学生 ⑤⑥⑦⑧ 26歳④高卒(見込み含む)で21歳未満 1次試験日 ①9月16日(初)・17日(火)のいずれか ②受付時に通知 ③9月22日(日)・26日(木)のいずれか ④9月21日(日) 甲①③④8月1日(日)・9月6日(金)2時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

時 長岡市母子寡婦福祉会員  
イベントや小旅行などで親睦を深め、情報交換します。  
対ひとり親世帯の母親 ¥年1,500円 甲岩村さん ☎22・2633

時 ガールスカウト15回(長岡)  
週末を中心にキャンプや社会奉仕活動を行います。  
対年長児以上の女子 甲遠藤さん ☎37・2646

## みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り...9月号は7月31日(水)(必着)、10月号は8月30日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(火)、【10月号】10月10日(木)以降のものに限りです。

◆提出先...〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。

- ① 広く市民が参加・募集できない
- ② 活動が主に市外で行われている
- ③ 独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④ 政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。

岡広報課 ☎39・2202

時 与板(楽山苑・楽山亭)で やつてみよう・聞いてみよう  
7月14日(日)午前10時30分~正午:お点前体験、21日(日)午前10時30分~11時30分:与板の子どものたちの三味線演奏、抹茶のもてなし 岡なごみの会・石丸さん ☎72・3038

時 摂田屋学習のついで  
7月15日(祝)午前10時~正午 場 宮内コミュニティセンター 岡長岡郷土史研究会・小林芳郎さんほか 定20人先着 ¥500円 甲摂田屋探検隊リーダー・高田さん ☎090・2846・4014

時 ガミガミ言わない子育て講座  
7月17日(水)午前10時~午後4時 場 まちなかキャンパス長岡 岡新家庭教育協会理事・高柳静江さん 定10人先着 ¥2,500円

時 企画展「防災グッズの今と昔」  
7月18日(木)~8月25日(日)午前10時~午後6時(土・日・祝日は午後5時まで) 場 長岡震災アーカイブセンターさおくみらい(大手通2) 岡防災グッズの紹介、非常食の調理体験(要予約、¥500円) 甲中越防犯安全推進機構 ☎39・5525

時 新潟県中山間地農業技術センター くれあひい参観デー  
7月20日(土)午前9時~正午 場 フルーベリー摘み取り体験など 場・岡同センター(川口牛ヶ島) ☎89・2330

時 ポマト倶楽部  
じゃがいも収穫体験  
7月20日(土)午前9時30分~正午(雨天の場合は27日(土)) 集

時 新潟県内水面水産試験場 くれあひい開放デー  
7月27日(土)午前10時~午後3時 岡研究紹介、淡水魚のタッチプール、金魚すくいなど 場・岡同場(大川原町) ☎22・2103

時 病院見学体験会 医療や身体の仕組みについて楽しく学ぼう  
7月27日(土)午後2時30分~5時



宇崎さんが4地域を駆け巡る！  
間近で歌が聴ける貴重な機会

宇崎竜童さんが市民とライブでコラボ

ミ・アモーレ・ライブ  
**Mi Amore Live**  
with 宇崎竜童

飛動

9月22日(日)、アオーレ長岡で開催する「AORE Mi Amore NAGAOKA～長岡人の心意気～」に先駆け、総合プロデューサーの宇崎竜童さんと市民が共演するプレライブイベント「Mi Amore LIVE with宇崎竜童」を4地域で開催します。本番とはまた違う、熱い想いを感じてください。  
☎市民協働推進室 ☎39・2288

**長岡 8/7 水**

鮮やかな夕日と夜空を彩る夜景。  
絶好のロケーションで、イベントの開幕を祝いましょう。  
時午後6時～8時 場グリーンヒル長岡ゴルフ倶楽部(柿町)  
内容＝よさこい、民謡など

(うたげ) **宴**

**8/16 金 三島**

三島まつり丸太早切り選手権とコラボ。宇崎さんと祭りの躍動感あふれるエネルギーな共演を堪能してください。  
時午後4時～7時 場みしま体育館・特設ステージ(三島中条)  
内容＝和太鼓、よさこい、フラダンス

**祭**(まつり)

(かなで) **奏**

中高生吹奏楽部と宇崎さんが奏でるメロディをお楽しみください。  
時調整中 場栃尾市民会館(中央公園)  
内容＝地元中学校・高校の演奏

**繋**(つなぐ)

感謝と復興への想いを笑顔でつなぎます。  
時調整中 場山古志支所前・特設ステージ(山古志竹沢)  
内容＝中越大震災9周年復興祈念事業と連携

**栃尾 8/21 水**

**10/23 水 山古志**

- 入場無料。各会場へ直接どうぞ。
- 駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください
- 開催時間や内容など変更する場合があります。詳しくはホームページをご覧ください



ホームページを開設しました

最新情報は  
<http://miamore-nagaoka.jp/>  
をご覧ください



発行：長岡市 平成25年7月1日発行  
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
[ながおか市政だより]は市役所総合窓口情報ラウンジ(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。  
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(6月1日現在) ※ ( )内は前月比  
人口/281,498人(-17) 世帯数/103,434世帯(+69)  
男/137,329人(+20) 女/144,169人(-37)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE INK 植物油インキを使用しています